

EL RUMBO

GRATIS DE NUEVA YORK

La visita de Modi a Biden

Franco y Fidel: enemigos cordiales

El Divorcio es Fiesta en Mauritania

Domingo "Juego Perfecto"

Inteligencia Artificial ¿Una amenaza real?

Jessenia De Moya

Una Periodista sin Límites

EDICIÓN JULIO 2023

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedures
WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries
- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery
- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift

¡Book your apoinment!



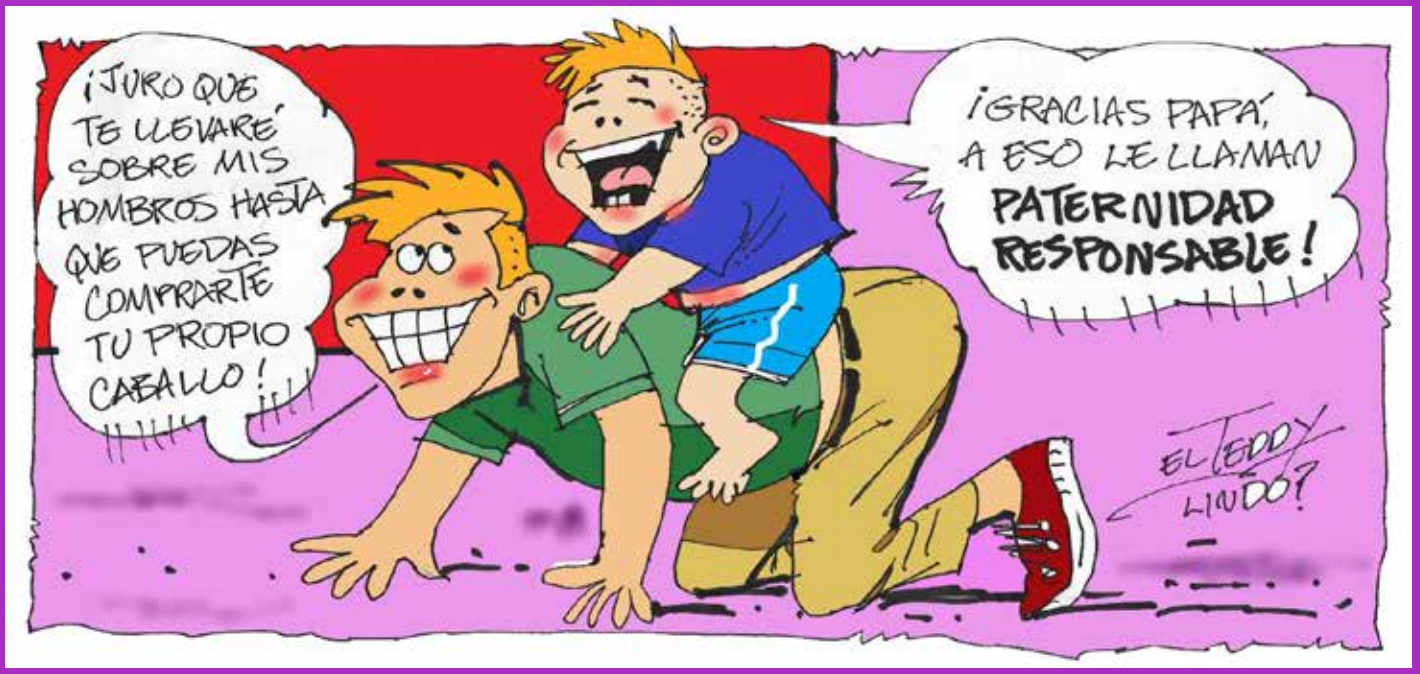




849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS TVMEDIA

469 W 164ST 5E, New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • rolrobles@hotmail.com

▪ **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles
▪ **Editor Asociado** | **Economía**
Samuel Sánchez
▪ **Editor Política** | **Jurídicos**
Albert Robles
▪ **Editora Sociales** | **Belleza**
Roberquis Jiménez

▪ **Editor Deportivo**
Raúl Bretón
▪ **Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
FebryGraphisc@gmail.com
▪ **Fotografía**
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo
▪ **Caricatura**
Teddy Peguero

CONTENIDO

LA VISITA DE MODI Y LAS RELACIONES USA & INDIA

La visita tiene grandes implicaciones para las relaciones entre Estados Unidos e India, ya que el presidente Biden busca apuntalar una alianza contra la agresión de Rusia y la influencia económica de China.
PAG. 8

12 HIMNOS DEL ORGULLO GAY

Algunos pueden ser un poco obvios: ¿podríamos realmente tener una lista de reproducción del Gay's Pride sin Diana Ross y Sister Sledge?, pero eso solo los hace más fáciles de compartir con la familia que elijas. **PAG. 40**





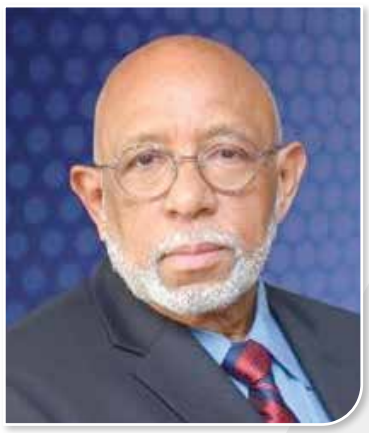
¿CÓMO EVOLUCIONARON LOS PRIMEROS HUMANOS?

Los científicos han revelado un origen sorprendentemente complejo de nuestra especie, rechazando el argumento largamente sostenido de que los humanos modernos surgieron de un lugar de África durante un período de tiempo. **PAG. 60**

RESTO DEL CONTENIDO

El diccionario de inglés afroamericano 28
Orgullo Gay 40
¿Cómo empezaron a volar las aves? 42
Un fármaco que frena el alzhéimer 51
Cinco ensaladas para este verano 54
Los Juegos, el púlpito de Bukele 55
Hípica dominicana: 1909-1950 56

El día del Padre en Estados Unidos



Se originó en 1910, por el tesón de una hija muy agradecida, Sonora Smart Dodd, pero fue en 1972 cuando finalmente y por decisión el presidente Nixon, que se instituyó el tercer domingo de junio como Día del Padre en Estados Unidos.

Como en muchas comunidades y países, en ocasiones pasa casi desapercibido; pero es porque existe una mayor tendencia -por razones obvias- a reverenciar a la autora de nuestros días, sin embargo, hay que decir que aquí en USA, los padres han fortalecido la paternidad responsable y son mejores proveedores.

"Invertir en la segunda generación", la consigna de los progenitores responsables que viven fuera del país, es lo que mueve el accionar de los padres dominicanos y por eso los felicitamos en su día.

¡Felicidades

¡Happy Father's Day!

Rolando Robles

Rolando Robles
Editor General

El Rumbo de Nueva York

@elrumbodenuevayork

EL PARALELO ENTRE TRUMP Y BERLUSCONI

Cubrí el ascenso político de Donald Trump más de una década antes que la mayoría de los demás periodistas, que es otra forma de decir que cubrí a Silvio Berlusconi.



TEXTO. FRANK BRUNI | **FUENTE.** WWW.THETIMES.COM

Eso fue de 2002 a 2004, durante el segundo de sus cuatro mandatos como primer ministro de Italia. Podría decirse que estaba en la cima de su poder. Y él era Trump antes de Trump, un presagio de Trump, un ensayo general de Trump, casi tan arrogante, igualmente nacionalista, desdeñoso de las normas, desdeñoso de la ley, una criatura del mundo del espectáculo inundado de comodidades, ruidoso, lascivo, "todo de él".

Yo era entonces el jefe de la oficina en Roma del Times, y me reuní dos veces con Berlusconi. Se jactaba de sus logros y se quejaba de sus críticos. Aquellos de nosotros que hicimos una crónica de él en ese entonces, a menudo nos preguntamos -en nuestro periodismo y entre nosotros- si su ascenso de cantante de cruceros a magnate de los medios, obscenamente rico y líder de una de las 10 economías más grandes del mundo (Italia) fue un fenómeno peculiarmente italiano. ¿Qué tan bien resultarían sus artimañas en otro país, uno con mayor peso en el mundo y más intereses en juego?

Trump proporcionó, y continúa brindando la respuesta. Es Berlusconi después de Berlusconi, en parte alumno y en parte eco, aunque seguramente detestaría esa caracterización: no cree que nadie realmente se compare con él, una faceta de su amor propio que solo demuestra su parentesco con su antepasado italiano.

Berlusconi murió el pasado 12 de junio, a la edad de 86 años, y no soy el único periodista impulsado por ese hito a pensar en la conexión **Berlusconi -Trump: la hermandad de los oligarcas**

La saga Berlusconi -Trump es que la vulgaridad puede ser un activo, no un lastre, porque tan pronto como se ridiculiza como tal -en el momento en que los detractores hacen tsk-tsk y fruncen los labios- posiciona a un político en oposición a “las élites”. Convierte a un hombre rico en un hombre del pueblo.



mujeriegos. En el Times del día siguiente a su muerte, Mattia Ferraresi esbozó los muchos paralelismos entre los dos magnates, señalando, por ejemplo, que Berlusconi y sus negocios atraían constantemente la atención de los fiscales, que afirmaba ser víctima de elecciones amañadas, que bramaba sobre su persecución y que simpatizó con Vladimir Putin. Berlusconi y Trump son un diagrama de Venn que se superpone, una ilustración gráfica que muestra las partes similares entre dos o mas conjuntos.

Y vale la pena detenerse un poco más en esos rasgos compartidos, porque apuntan a verdades más grandes que las dos, a la dinámica que se desarrollará en la política occidental durante algún tiempo.

Uno de ellos es que el máximo poder y la máxima persuasión dependen de una comprensión intuitiva y visceral de los medios de comunicación de la era, de su timbre, de su metabolismo. Berlusconi poseía y dirigía un imperio editorial y de televisión en Italia y comprendió en particular lo bien que se venden el espectáculo y el sexo. Los puso al aire; los entretejió en su personaje público. Parecía no molestarle los informes de fiestas sexuales “bunga bunga” en una de sus opulentas villas. El libertinaje era su marca de fábrica.

Trump también se ha beneficiado de una afinidad congénita por la televisión. Pero también se dedicó a inventos más recientes, a cambios en el ecosistema de la información que le convenían tanto como a “El Aprendiz” (show de TV creado en 2004 por Mark Burnett y Trump fue su presentador inicial). Vio la fertilidad de Internet para las mentiras. Vio que la moneda más grande en las redes sociales es el despecho. Eso es lo que aprovechan todas esas letras mayúsculas y signos de exclamación. No son tipográficos. Son psicosociales (y, a veces, simplemente psicópatas).

Otra lección de la saga Berlusconi -Trump es que la vulgaridad puede ser un activo, no un lastre, porque tan pronto como se ridiculiza como tal -en el momento en que los detractores hacen tsk-tsk y fruncen los labios- posiciona a un político en oposición a “las élites”. Convierte a un hombre rico en un hombre del pueblo.

Otro: los votantes soportarán el narcisismo porque muchos de ellos lo interpretarán, al menos en parte, como una ventaja del éxito y como un compañero tolerable de la confianza. Disfrutarán indirectamente, y envidiarán, no solo la vida operística sino también, la jactancia histriónica. Allí, excepto por unos pocos cientos de millones de dólares, puedo fanfarronear, alardear, ostentar.

Y hay una autenticidad en el artificio. Trump encarna ese oxímoron (o, contrasentido) de la misma manera que lo hizo Berlusconi.

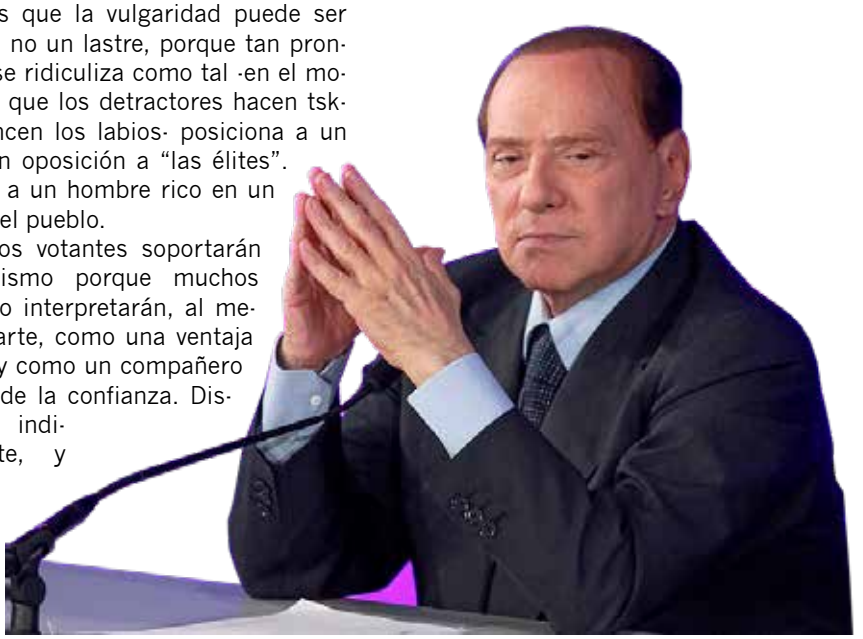
Con bronceados falsos, laboriosos esfuerzos para oscurecer su calvicie e insistencias defensivas en que no era tan pequeño de estatura como sus enemigos se burlaban de él, Berlusconi hizo frente por completo a su vanidad física.

Con una tez naranja, un peinado en voladizo y promulgaciones nerviosas de que sus manos son de tamaño generoso, Trump hace lo mismo. Y si bien eso puede parecer mezquino y desesperado, también es identificable, al menos para algunas personas. ¿Quién de nosotros no ha puesto una capa de laca sobre nuestras vulnerabilidades, una fachada serena en nuestro interior turbulento?

Pocos de nosotros hemos llegado a los extremos amorales de Trump o Berlusconi para preservarnos (y no me refiero a la cosmética) a cualquier precio. Ese es el verdadero secreto que une a estos dos fanfarrones.

Si no te importa cuán profundamente estás degradando a tu país, si estás dispuesto a sacrificar su futuro en el altar de tu propio “aquí y ahora codicioso”, puedes maquinar con abandono, mentir con convicción y vilipendiar a cualquiera y a todos los que se interpongan en tu camino. La desvergüenza es su propia recompensa.

Los Trump después de Trump están tomando notas.



La visita de Modi y las relaciones USA & India



La visita tiene grandes implicaciones para las relaciones entre Estados Unidos e India, **ya que el presidente Biden busca apuntalar una alianza contra la agresión de Rusia y la influencia económica de China.**

TEXTO. VICTORIA KIM
FUENTE. WWW.THETIMES.COM

El primer ministro Narendra Modi de India recibió una lujosa bienvenida el jueves en Washington, donde se dirigió a una sesión conjunta del Congreso y será agasajado por el presidente Biden y la primera dama en una Cena de Estado en la Casa Blanca, solo el tercer líder estatal en ser recibido por la administración actual, solamente detrás del francés Emmanuel Macron y el uruguayo Luis Lacalle Pou.

Girando alrededor del espectáculo de una visita trascendental para las relaciones entre USA e India, vista como una afirmación del ascenso de India como potencia económica y diplomática, habrá preguntas de peso sobre las alineaciones geopolíticas con respecto a la influencia económica de China y la agresión militar de Rusia, así como la erosión de la democracia secular de la India bajo el gobierno del PM Modi. Todavía no está claro cuánto de eso será abordado públicamente por los dos líderes. La visita es un importante premio diplomático para Modi, a quien una vez se le negó una visa a los Estados Unidos por su papel en los disturbios religiosos en su estado natal, y como primer ministro ha consolidado cada vez más el poder y ha acercado su país a un partido único.

Aún así, la administración de Biden ha buscado minuciosamente acercar a India, económica y militarmente, a costa de confundir su visión del mundo, frecuentemente declarada, de una batalla campal entre autocracias y democracias.



Estados Unidos está tratando de acercar a India.

Al anunciar la visita de estado de Modi, la secretaria de prensa de la Casa Blanca dijo que la ocasión celebraría "los cálidos lazos de familia y amistad que unen a indios y estadounidenses". Al igual que sus predecesores, Biden se ha apoyado en la esperanza de que India, la democracia más poblada del mundo y la quinta economía más grande, sirva como contrapeso al creciente peso económico mundial de China. La secretaria del Tesoro, Janet L. Yellen, visitó la India el año pasado como parte del impulso de la administración para alejar las cadenas de suministro globales de sus adversarios políticos y económicos.

"Nueva Delhi tiene un papel fundamental que desempeñar en el jaque mate de China, si Estados Unidos y sus aliados la empujan políticamente, la ayudan militarmente y la alientan geopolíticamente", dijo Happymon Jacob, profesor de política exterior india en la Universidad Jawaharlal Nehru en Nueva Delhi.

La urgencia de mejorar las relaciones se ha intensificado con la guerra de Rusia contra Ucrania, una crisis geopolítica que ha colocado a India en el centro de los empujones entre Estados Unidos y sus aliados y el presidente Vladimir V. Putin de Rusia. India, mientras fomentaba lazos más estrechos con Estados Unidos, ha mantenido relaciones militares y económicas con Rusia, comprando petróleo ruso con descuento y evitando respaldar las resoluciones de las Naciones Unidas que han condenado la agresión de Rusia.

La cooperación en materia de defensa es importante en la agenda.

Estados Unidos quiere ayudar a India a reforzar su industria de defensa nacional y aumentar la cooperación militar entre los dos países en un intento de alejar a India de su larga dependencia de Rusia para su armamento. El secretario de Defensa, Lloyd J. Austin III, y el asesor de seguridad nacional, Jake Sullivan, viajaron a Nueva Delhi este mes antes de la Visita de Estado para sentar las bases de asociaciones de defensa más estrechas.

Se estima que una gran mayoría del arsenal de India es de origen ruso, el resultado de una relación de defensa de décadas entre los dos países en un momento en que USA estaba suministrando armas al rival de India, Pakistán.



La visita es un importante premio diplomático para Modi, a quien una vez se le negó una visa a los Estados Unidos por su papel en los disturbios religiosos en su estado natal, y como primer ministro ha consolidado cada vez más el poder y ha acercado su país a un partido único.

Si bien la proporción de armas rusas en las importaciones de defensa de la India ha disminuido en los últimos años, el país aún depende de Rusia para las piezas y el mantenimiento.

Al destacar una mayor cooperación tecnológica, coordinación militar e intercambio de inteligencia entre los dos países, el Sr. Austin dijo durante su visita a Nueva Delhi: "Todo esto es importante porque enfrentamos un mundo que cambia rápidamente. Vemos intimidación y coerción de la República Popular China, agresión rusa contra Ucrania que busca volver a trazar las fronteras por la fuerza y amenaza la soberanía nacional".

Modi está acusado de socavar la democracia.

Al recibir al Sr. Modi, el Sr. Biden estará hombro con hombro con un líder que es inmensamente popular en su país pero que ha dejado de lado a los opositores, se ha apropiado de los sistemas judiciales y ha consolidado el poder en un grado que ha preocupado a los observadores y críticos sobre la democracia. erosión en la nación que recientemente superó a China para convertirse en la más poblada del mundo.

Esta semana, más de 70 legisladores demócratas instaron al presidente en una carta a plantear la defensa de los valores democráticos y los derechos humanos con el primer ministro indio, citando "señales inquietantes en India sobre la reducción del espacio político, el aumento de la intolerancia religiosa, el ataque contra organizaciones de la sociedad civil y periodistas, y crecientes restricciones a la libertad de prensa y al acceso a internet".

La India de Modi se ha vuelto particularmente peligrosa para las más de 200 millones de minorías religiosas de la nación, ya que sus partidarios vigilantes de derecha han fomentado las tensiones religiosas con el objetivo de imponer la supremacía hindú en la democracia constitucionalmente secular de la India. Eso ha agregado una sensación perpetua de combustibilidad en el suelo, particularmente para los musulmanes de la India.

En marzo, Rahul Gandhi, el líder de oposición más conocido de India y el principal rival de Modi, fue condenado por difamación y sentenciado a dos años de prisión. Presentó una apelación y permanece en libertad, pero la condena permitió que los aliados de Modi lo expulsaran del parlamento del país.

La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el carrito!™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
KEEP REFRIGERATED
MADE IN USA
www.CibaoMeat.com

A BOLÍVAR VALERA ARIZA (EL BOLI) EN SU CUMPLEAÑOS

TEXTO. ROLANDO ROBLES
ROLROBLES@HOTMAIL.COM
FOTOS. FUENTE EXTERNA



El Boli es un "mulatico" que -como muchos otros ciclones- tocan tierra en verano, para ser exacto: en junio de 1981. Si los cálculos no fallan y tampoco nació sietemesino, el susodicho fue concebido cuando se iniciaban las clases del año 1980. Los autores de esa proeza fueron dos muchachones -para la época- que responden cuando escuchan el nombre de Rosa Ariza y Bolívar Valera padre.

La primera, doña Rosa, que cargó con las culpas durante 9 meses, es una prestante educadora dominicana, aunque ella se define mas bien como "alfabetizadora" o sea, que enseña la gente a leer y escribir, pero sobre todo, "a ser gente cuando crezca". A decir verdad, yo no sé lo que piensa ella de su muchacho pero, es evidente que se siente orgullosa; especialmente, porque ella misma lo enseñó "a ser gente desde chiquito".

El segundo, don Bolívar, fue el responsable exclusivo del género resultante en este proyecto de vida y quizás -al igual que yo- creía que el pincel es lo que define la calidad de la pintura creada, olvidando que, sin la consistencia del lienzo, jamás se alcanza la categoría de "obra de arte". Hoy día, el viejo ya no está, pues se adelantó en el viaje, sin embargo, desde su nueva morada vigila, motiva, respalda y dirige cada movimiento que inicia su retoño. No en balde El Boli sigue a pie juntillas el honroso camino de su padre, ido a destiempo.

Quise dar estos traspiés iniciales antes de hacerme la pregunta que desde hace unos días me da vueltas en la cabeza: ¿qué fue lo que hizo de malo El Boli cuando decidió cambiar de montura? Porque uno viaja en el vehículo que mas le convenga y suponga mas apropiado. Digo, eso es lo que han hecho miles de ciudadanos cuando dejan "el viejo camino real" por lo que otros creen es "su nueva vereda".

Cambiar de partido político es uno de los deportes mas antiguos y practicados por los herederos de Juan Pablo Duarte; pero nunca había sido tan notorio, hasta que lo hizo el diputado Bolívar Ernesto Valera Ariza. Y yo me pregunto ¿por qué la alarma, si el asunto es tan común, como ya sabemos?

Reconozco que yo no soy muy ducho en esto de descifrar misterios pero, en este caso en particular, me voy a atrever a hacer algunas conjeturas que talvez puedan aclarar un tanto, la inusual sorpresa -y hasta repudio- que tanta gente muestra por esta sencilla forma de El Boli decir: "yo quiero dar un giro a mi travesía", es decir, ejercer el derecho al libre albedrío, tal y como lo consigna nuestra Constitución. Y así lo hizo.

El muchacho simplemente decidió

"modificar sus expectativas de vida", cambiando el entorno que lo rodea; como han hecho otros tantos, especialmente en estos tiempos recientes.

Si miramos la historia con la frialdad que impone el tiempo, entenderemos porqué una parte de los jóvenes febreristas que acompañaron al Patricio en 1844, en algún momento sintieron la pertinencia, o cuando menos la conveniencia, de arrimar la joven nación dominicana, a un imperio que fuera capaz de garantizar su supervivencia. Y no dejaron de ser patriotas ante los ojos de la historia por venir.

Los mismos trujillistas que acompañaban al jefe en sus correrías, un 30 de mayo dieron otro rumbo a sus vidas y produjeron la epopeya que cada año celebramos. Y en un santiamén se convirtieron en "héroes nacionales", y los reverenciamos desde entonces.

De los embajadores que llegaron el 5 de Julio, a uno de ellos se le ocurrió la "brillante" idea de presentar como candidato presidencial a quien fuera el mas genuino sucesor del Perínclito de San Cristóbal en las elecciones que cambiaron el rumbo de la historia aquel diciembre de 1962; y la rueda del tiempo siguió girando, y hoy es tan solo un dato extraño para contar.

De ahí en adelante -políticamente hablando- ha sucedido de todo en el país, y todavía no hemos sucumbido. El 30 de mayo por la tarde, había un solo partido legalizado en Quisqueya; el 5 de julio apareció otro y para diciembre de 1962 ya eran por lo menos ocho, las agrupaciones y movimientos políticos; y se contaba entre ellos el glorioso 14 de Junio, que no apoyó a Juan Bosch, pero si se inmoló cuando lo tumbaron.

Hoy, mas de 100 agrupaciones solicitan reconocimiento de la JCE. Nadie entiende para hacer qué, pero lo aceptamos porque esa es la democracia. Sin embargo, pegamos los gritos al cielo porque un "negrito lava'o", que vino desde Los Mina, abriéndose paso por sí mismo, decidió seguir trillando su propio camino, junto a la gente que él entiende le han servido de soporte alguna vez.

De verdad, yo no comprendo el porqué del rechazo al Boli. ¿Será por lo de mulato de sangre "roja" -algo que parece muy raro a cierta gente- o por lo de haber llegado desde los linderos de El Cachón de la Rubia?

Entiendo que ni una cosa ni la otra justifican la animadversión. Porque hay otros que con el mismo origen étnico y viniendo de un barrio con la misma alcurnia que Los Mina, han llegado hasta la presidencia del país; y para ello dieron un brinco más espectacular y desconcertante que el del hijo de doña Rosa. Ah, y no lo hicieron solos, arrastraron a su séquito casi completo.

Lo cierto es que a pesar de no conocerlo personalmente, yo solo quería decirle al Boli que, a mi edad, sigo sin entender al género humano. Pero tengo suficiente entusiasmo para desearle:

¡Feliz cumpleaños Muchacho, y no mires para atrás!

¡Vivimos, seguiremos disparando!

Si miramos la historia con la frialdad que impone el tiempo, entenderemos porqué una parte de los jóvenes febreristas que acompañaron al Patricio en 1844, en algún momento sintieron la pertinencia, o cuando menos la conveniencia, de arrimar la joven nación dominicana, a un imperio que fuera capaz de garantizar su supervivencia. Y no dejaron de ser patriotas ante los ojos de la historia por venir.



Último Adiós a Alain Touraine

Un destacado investigador social que fue reconocido y condecorado por todo el mundo, excepto por los anglosajones, muy a pesar de haber estudiado en las universidades de Columbia, Chicago y Harvard de Estados Unidos.

TEXTO. WWW.CLARIN.COM

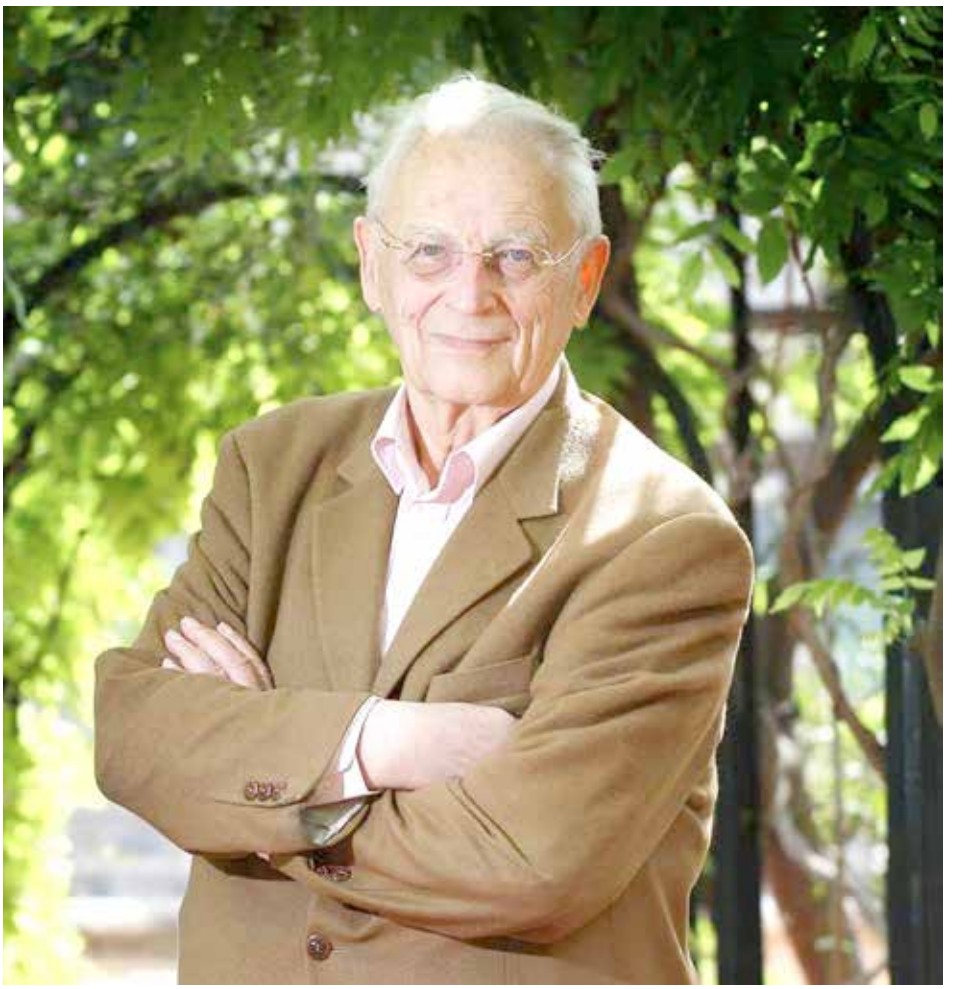
Se nos fue el sociólogo francés pionero en la investigación de los movimientos sociales contemporáneos y uno de los padres del concepto de la sociedad postindustrial, murió el pasado 9 de junio en París, a los 97 años, anunció a la AFP su hija, la exministra Marisol Touraine.

Intelectual de izquierda pero de tendencia cada vez más liberal, Touraine -nacido en Hermanville-sur-Mer el 3 de agosto de 1925- fue un cronista meticuloso de los cambios sociales en Francia a partir de los años 1950, y también un estudioso de la clase obrera en Chile.

Licenciado en París en 1950, en École Normale Supérieure de París y con estudios de posgrado en varias universidades de Estados Unidos, Touraine fue autor y/o coautor de una veintena de libros, innumerables artículos y hasta una bitácora, sobre las mutaciones de la sociedad contemporánea, pero también sobre sus implicaciones prácticas en la política francesa.

Su tesis doctoral, publicada luego como libro, se llamó precisamente "Sociología de la acción" (1964), en la que proponía analizar la sociedad industrial, no solo a través del plano económico, sino también con el estudio de los grupos que la conforman. Su tesis complementaria, "La conciencia obrera", apareció dos años después.

Aunque de familia acomodada, se mostró en su juventud muy interesado por el mundo obrero y llegó a trabajar como minero en una explotación de carbón en el norte de Francia en 1947-1948 para estudiar de primera mano las relaciones entre los grupos de mine-



ros y entre ellos y los patrones.

En su extensa trayectoria, Touraine mantuvo un muy sólido vínculo con Argentina. De hecho, en distintas oportunidades visitó el país y se expresó sobre la situación política y social local. En 2006, en uno de sus últimos viajes a Buenos Aires, el gran sociólogo fue recibido por Néstor Kirchner en la Casa Rosada y luego dio una conferencia con el entonces jefe de Gabinete, Alberto Fernández y el ministro de Educación, Daniel Filmus.



En esa charla, el académico elogió especialmente la política de derechos humanos del kirchnerismo y la postura de aquel gobierno ante la represión ilegal de la última dictadura militar.

Una trayectoria de más de seis décadas

Su primer libro, publicado en 1955, fue un análisis del trabajo y las relaciones laborales en las fábricas de Renault en Francia. En su trabajo teórico y práctico estudió los movimientos sociales contemporáneos más allá de las tradicionales movilizaciones obreras, abarcando las estudiantiles (como las ocurridas en mayo de 1968), ecologistas, feministas, regionales o de minorías.

Las protestas de estudiantes y obreros de mayo de 1968 en Francia le llevaron a ampliar su campo de estudio. Publicó ese mismo año "El movimiento de mayo o el comunismo utópico". Y si bien fue muy crítico de conceptos marxistas como el de la lucha de clases, siempre estuvo próximo a las ideas de izquierdas.

Touraine fue también uno de los pensadores que más desarrollaron y dieron contenido al concepto de la sociedad postindustrial, lanzado inicialmente por el estadounidense Daniel Bell, y que estudia las consecuencias sociales de cómo los elementos inmateriales (conocimiento e información) han sucedido a las máquinas cómo fuente de riqueza y poder.

Tuvo además un importante interés en América Latina, especialmente con su trabajo sobre los movimientos mineros en Chile en la década de 1970, lo que le permitió establecer una importante red de relaciones con los académicos e intelectuales de la región.

Estuvo casado con la médico chilena Adriana Arenas, que falleció en 1990 y con la que procreó dos hijos. Una de ellos es Marisol Touraine, militante del Partido Socialista que fue ministra de Sanidad y Asuntos Sociales durante toda la presidencia del socialista François Hollande (2012-2017).



Ejerció como investigador en el Centro Nacional de Investigaciones Científicas (CNRS) entre 1950 y 1958. En 1956 fue uno de los creadores del Centro de Investigaciones sobre sociología del trabajo de la Universidad de Chile, donde conoció a su esposa. Al año siguiente vaticinó como otros expertos, la llegada de la "Sociedad posindustrial", y se interesó por el feminismo y los movimientos regionalistas en Francia.

En 1973, tras el golpe de Estado, publicó "Vida y muerte del Chile popular".

Su primer libro, publicado en 1955, fue un análisis del trabajo y las relaciones laborales en las fábricas de Renault en Francia. En su trabajo teórico y práctico estudió los movimientos sociales contemporáneos más allá de las tradicionales movilizaciones obreras, abarcando las estudiantiles ecologistas, feministas, regionales o de minorías.

No dejó de mirar hacia América Latina, a medida que evolucionaba hacia posiciones más liberales.

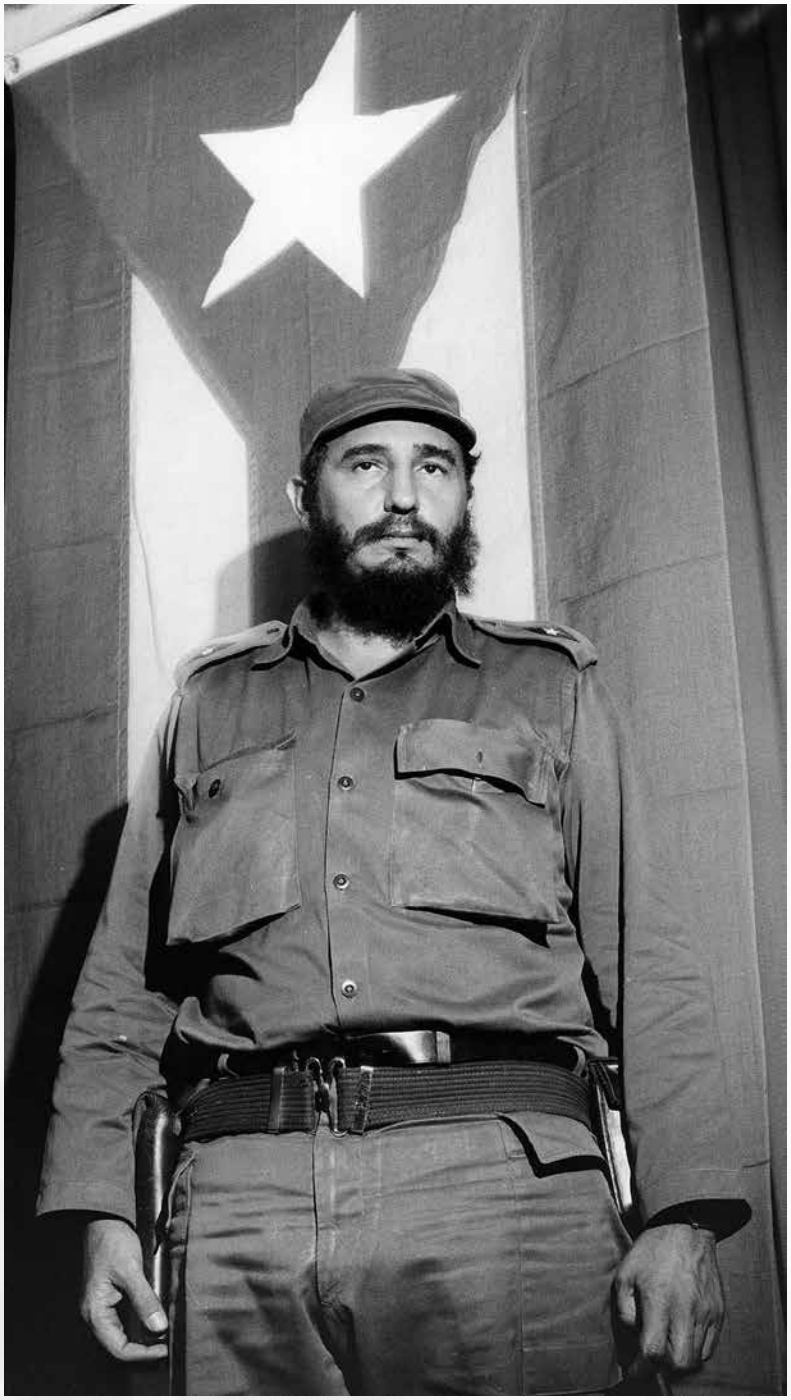
Siguiendo la tradición intelectual francesa, se expresó en público, mediante tribunas o manifiestos, a veces de forma opuesta: así por ejemplo, defendió una reforma del sistema de pensiones del gobierno conservador francés en 1995, y al año siguiente firmó un llamamiento en favor del movimiento armado zapatista en México.

En 2010 recibió el Premio Príncipe de Asturias en la categoría Comunicación y Humanidades, por **"trabajos fundamentales sobre la sociedad postindustrial que han permitido entender e interpretar el sentido profundo de las grandes transformaciones de nuestra época",** según el acta del jurado.

Alain Touraine fue Doctor Honoris Causa de numerosas universidades de América Latina: La Paz, Córdoba (Argentina), Valparaíso (Chile), Universidad Pontificia de Perú. Fue también reconocido en Polonia, donde estudió el movimiento sindical anticomunista Solidaridad.

FRANCO Y FIDEL
ENEMIGOS CORDIALES[2]

TEXTO. F. JAVIER HERRERO **FUENTE.** WWW.ELPAIS.COM



Efectivamente, Cuba y España superaron la crisis y no rompieron. Se impuso el pragmatismo y las relaciones se mantuvieron desde ese momento al nivel de encargado de negocios, mientras un Franco enfadado con su embajador, decidió lavar los trapos sucios en casa discretamente. Como él mismo afirma en Mis conversaciones privadas con Franco (Planeta), de su primo Francisco Franco Salgado-Araújo, **"El acto de Lojendio puede significar que el presidente Castro, que está en plan comunista, no sólo rompa sus relaciones con España, sino que reconozca al gobierno rojo en el exilio, (...)".** Lojendio, tras un período de inactividad, fue destinado a un puesto diplomático de segunda categoría en Berna.

La relación hispano-cubana se ve afectada por la entrada en escena de otro actor protagonista. Estados Unidos ve peligrar sus intereses en una zona en la que no tiene costumbre de convencer a sus oponentes con persuasión sino con el palo. La reforma agraria cubana y las expropiaciones a empresas y particulares norteamericanos son respondidas con la ruptura de relaciones diplomáticas y el inicio del famoso embargo económico en el otoño de 1960, que en febrero de 1962 es casi total. Una mayoría de países latinoamericanos rompe relaciones con Cuba y la Europa aliada de USA cierra sus puertas a la economía de la isla. La URSS y el bloque comunista acuden veloces a la voz de socorro de Fidel, pero ese embargo va a hacer agua también por otro punto que es España. Poco después de que el presidente Eisenhower de un espaldarazo a Franco con su visita oficial a Madrid, en 1960 se firma un acuerdo comercial entre España y Cuba, que será renovado e implementado en años posteriores.

El Gobierno norteamericano contempla estupefacto la política exterior española que no participa de las represalias contra Cuba y teme que tenga un efecto de contagio al resto de países hispanoamericanos. Solo los momentos de tensión de la crisis de los misiles, en octubre de 1962, detienen el intercambio comercial entre españoles y cubanos, de unas dimensiones opinables pero que tienen un valor moral inestimable para la Cuba asediada por Estados Unidos. Las líneas aéreas de Iberia mantienen a La Habana conectada con Europa, a los



Fidel Castro discute con el embajador español en La Habana, Juan Pablo de Lojendio.



Manuel Fraga y Fidel Castro preparan una queimada en Láncara (Lugo)/ Xurxo Lobato.

niños cubanos no les faltan juguetes españoles y el turrón de Jijona por Navidad o los autobuses Pegaso en las carreteras cubanas son la muestra de la buena voluntad del Gobierno de Franco.

Estados Unidos blandió la amenaza del fin de las ayudas económicas a España para que abandonase su postura **pero la renegociación de las bases americanas en suelo español en 1963 aparcó la medida.** Estados Unidos acabará aceptando la posición española pero el tráfico marítimo se ve afectado por la tensión internacional en el Caribe. Los exiliados cubanos estaban muy enfadados con la política de Franco y grupos anticastristas, pertrechados por la CIA, atacaron en ocasiones a los buques españoles. En septiembre de 1964, el Sierra Aránzazu sufrió el ataque de lanchas anticastristas que descargaron 1500 balas sobre el mercante, causando la muerte a tres marinos y heridas a seis. Estados Unidos negó cualquier implicación pero la diplomacia española logró que a partir de ese momento los buques españoles fuesen escoltados por la marina de guerra americana.

El Gobierno de Estados Unidos intentó sacar partido de la negativa de Franco a participar en el embargo a Cuba y pensó en utilizar la cercanía de ambas dictaduras para establecer un canal de comunicación secreto con La Habana. Franco aceptó la tarea de mediación y tras la captura y muerte de Ernesto 'Che' Guevara en Bolivia en 1967, se creyó por parte americana que había llegado la ocasión propicia. La paradoja que ha envuelto la relación de los dos gallegos, el que fue héroe mítico de los revolucionarios del mundo y el feroz anticomunista, dio lugar a que Adolfo Martín Gamero, el diplomático español encargado de esa labor de mediación, viviese un episodio insólito y que narra Norberto Fuentes, biógrafo de Fidel. El diplomático fue recibido en Cuba por los hermanos Castro, que le llevaron de viaje por la isla. Cuando visitaron su casa familiar en Birán, cuál no sería la sorpresa del enviado español cuando en el dormitorio del padre de Fidel vio un telescopio y... ¡una foto de Franco sobre la mesilla de noche, que allí estaba desde siempre!

La normalidad de las relaciones entre ambos países fue plena desde 1974 en que se produjo el intercambio de embajadores. En 1992 Fidel realizó un viaje oficial a España y a Galicia donde pudo visitar la casa de su padre en Láncara y a sus parientes, acompañado del otrora franquista Manuel Fraga, otro gallego con conexión cubana en su niñez. EL PAÍS entrevistó en 1985 a Castro que hizo estas concluyentes declaraciones: **''Franco no se portó mal, hay que reconocerlo. Pese a las presiones que tuvo, no rompió las relaciones diplomáticas y comerciales con nosotros. No tocar a Cuba fue su frase terminante. El gallego supo habérselas. Que se portó bien, caramba.''**

Una mayoría de países latinoamericanos rompe relaciones con Cuba y la Europa aliada de USA cierra sus puertas a la economía de la isla. La URSS y el bloque comunista acuden veloces a la voz de socorro de Fidel, pero ese embargo va a hacer agua también por otro punto que es España.



www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina

La fibra que tu cuerpo necesita



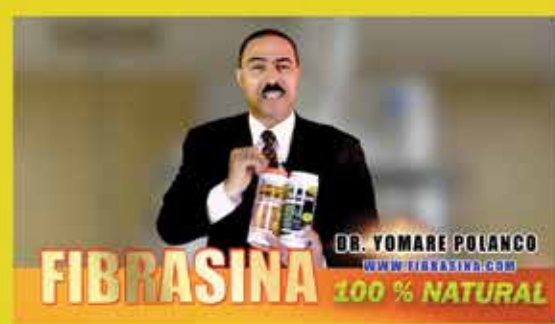
TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS

¡PRUÉBALO!

- ✓ AYUDA A BAJAR DE PESO
- ✓ ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- ✓ MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- ✓ REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina

LA FIBRA DE LA FAMILIA


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

LOS QUE SE FUERON EN JUNIO

Esta no es una estadística muy halagüeña pero, si muy real. Varias personalidades se ausentaron del mundo en el mes de Junio; algunos muy lamentables, como Alain Touraine (97), sociólogo francés; Carlos Alberto Montaner (80), intelectual y periodista cubano y Astrud Gilberto (83), la legendaria vocalista que popularizó la "Chica de Ipanema". Otros no tan lamentables como el Unabomber, Ted Kaczynski (81), terrorista convicto, el Gran Cavalier italiano Sergio Berlusconi (86) y Robert Hanssen (79), agente del FBI y espía también convicto, que fue condenado a 15 cadenas perpetuas, pero solo pudo cumplir una.



PUNTO DE MIRA



DÍA DEL PADRE EN USA

Se observa el tercer domingo de junio y se originó en el estado de Washington, el año de 1910. Aunque se llevó a cabo un servicio del Día del Padre el 5 de julio de 1908 en West Virginia para honrar a los padres que murieron en el desastre de la mina Monongah, es a Sonora Smart Dodd a quien se le acredita como el fundadora de la fiesta nacional estadounidense oficial. El presidente Johnson lo proclamó en 1966; pero fue el presidente Nixon quien lo estableció de manera permanente en 1972.



ARDE CANADÁ Y USA SE ASFICCIA

Mas de 200 fuegos forestales, tan inexplicables como incontrolables. Y el humo, degradando la calidad del aire se siente en Nueva York (+ 250 millas) y hasta más al sur, en Delaware. La respuesta de las autoridades explicando el fenómeno, aunque no son del todo admitidas por la población, dice que Canadá es un bosque inmenso y que los fuegos accidentales son periódicos, a pesar de la cultura de cuidado forestal de sus habitantes.



UN MES DE JUNIO DEPORTIVO EN RD



Con el juego perfecto de Domingo Germán en Grandes Ligas, recibimos un impulso en el "medallero emocional" de los juegos ODECABE en El Salvador y RD. Las medallas son casi proporcionales a las poblaciones de los países -con excepción de Nicaragua y Honduras- de modo que ocupamos el sexto lugar en el medallero pero, como subsede de los Juegos Centroamericanos, donde se realizan competencias de siete disciplinas deportivas diferentes, no hemos podido captar la atención del público y nuestros atletas están compitiendo en solitario. Todo por falta de promoción.



EL TITANIC TAMBIÉN SE LLEVÓ AL TITAN

Si la empresa Oceangate tiene alguna esperanza de vender sus tours alrededor del hundido Titanic, parece que tendrá que buscar algo más seguro que eso de meterse a 4 km de profundidad, hasta el fondo del mar, en una "lata de sardinas" y que a la vez sea tan exótico como para exacerbar el morbo de los millonarios clientes. Aunque se dice que el placer está en lo prohibido, es muy difícil que puedan retomar el proyecto de nuevo. Cinco vidas perdidas es mas que suficiente para repensarlo y se augura un rechazo sólido a la idea de volver a desafiar la naturaleza, en la simple búsqueda de un placer tan individual como insólito.



CONTRALORÍA ARMA UN TREMENDO "AVISPERO"

Saber que mas de 10 instituciones gubernamentales no tienen sus papeles en orden, en materia de la claridad que demanda la ley en los procedimientos presupuestarios, ha generado un barullo con proyecciones políticas y especulaciones de todo tipo. Pero, oportunamente se aclaró que las faltas no son necesariamente delitos que haya que perseguir judicialmente sino, anomalías que el presidente Abinader está demandando que se corrijan. Es que su promesa fue combatir la corrupción y detener la impunidad para que no se repitan en el futuro.

LA REBELIÓN CONTRA PUTIN ¿ES REAL?



Nadie lo sabe con exactitud, pero se especula hasta el límite sobre el insólito motín de los "soldados de fortuna" o mas bien "mercenarios" del Grupo Wagner, creado por Putin y pagado por el gobierno ruso. Al principio se creía que el problema era por motivos de "atraso en los pagos", pero luego se nota que mas bien apuntan a intenciones de purga político-militar. En cualquier caso, el futuro personal del general Serguéi Surovikin, uno de los pocos mandos militares rusos alabados por el jefe del Grupo Wagner, Yevgueni Prigozhin y de él mismo, hoy es una incógnita. Se especula que hasta sus vidas están en peligro.



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD CB12

Más opinadores que opiniones

De acuerdo a las estadísticas actualizadas el año pasado por Listen Notes, la métrica que mide la popularidad de los podcasts en todo el mundo con la tecnología RSS, o Really Simple Syndication, los podcasts producidos en la República Dominicana ocupan el 10% del ranking mundial. De casi dos millones de podcasts escuchados en el mundo, 176,184 son producidos en la República Dominicana. ¿Cuántos Dominicanos tienen acceso al internet para poder producir esa cantidad de podcasts, o conversaciones sin libreto por el internet?

En Febrero del 2022, habían 8,353,572 usuarios registrados con acceso a internet en la República Dominicana. De estos, 7,345,862 son de cuentas móviles y solo 1,008,110 son en cuentas fijas.

¿Qué se necesita para un podcast de opinión? Por razones de capacidad tecnológica, sólo pueden producirse desde líneas fijas por la gran cantidad de espacio en las líneas de las carreteras del web que se necesitan para producir video y audio en tiempo real. Es decir, que el 10% de todas las líneas en la República Dominicana son dedicadas a la producción de opinión. 10% de todo el espacio digital de un país de 12 millones de habitantes está ocupado por los opinadores.

¿Cuántas opiniones se necesitan para poder satisfacer a tantos opinadores? ¿Es posible hacerlo? ¿De que tendrían que hablar? Y de lo que hablan, ¿tiene sentido? Solamente cuenta el número de shows, los títulos de "clickbait" o de enganche y ahí están todas las respuestas. De ahí nace la cultura de los views, dónde no importa el contenido sino el morbo de lo que se habla, y por eso hay más opinadores que opinión.



Porque los views pagan, la fórmula es usar el mismo argumento del momento, ponerle su título clickbait y a conseguir views. Pero todo el mundo quiere views, todos detrás de lo mismo creando más opinadores que la misma opinión. El efecto secundario, diluye la calidad de la opinión y convierte el mensaje en opinión chatarra. Más opinadores que opinión.

Para que la difusión del mensaje no pierda integridad en el camino con un millón de opinadores, ni un milagro lo para. En esta época donde la democratización de la comunicación con la tecnología es regla, donde hay más influencers que influenciables, la búsqueda de opiniones pragmáticas y aplicables en circunstancias reales, dejó de ser inteligente. Los opinadores le han puesto una mordaza a la lógica y sentido común, adueñándose del espacio disponible en mentes hambrientas y sin estrenar.

Porque los views pagan, la fórmula es usar el mismo argumento del momento, ponerle su título clickbait y a conseguir views. Pero todo el mundo quiere views, todos detrás de lo mismo creando más opinadores que la misma opinión.

Para conseguir opiniones con sentido, tendremos que volver a los griegos y olvidarnos de los opinadores.

MIGUEL SANTIAGO

TODA UNA VIDA DE SERVICIO

REDACCIÓN EL RUMBO DE NUEVA YORK

Miguel vino desde el Cibao Central, RD, hace unos 40 años y desde entonces se ha dedicado a cultivar las relaciones primarias con sus connacionales. Un emprendedor natural que se preocupa por el bienestar colectivo y siempre tiene una propuesta que conlleva la solución de algún problema a su alrededor. Evidentemente, es un hombre destinado a ocupar posiciones públicas de trascendencia.



Con ese espíritu humanista, el muchacho de Ojo de Agua, Salcedo, ha construido una reputación de "hombre de acción" que identifica las necesidades de sus compueblanos en RD y de inmediato comienza algún trámite que alivie las penurias de su gente y les permita sobrellevar la vida con dignidad, restaurando la esperanza a veces perdida.

Rafaelito Núñez, su amigo y compañero de partido, afirma con entusiasmo: Miguel es un ser excepcional, un hombre con un corazón tan grande como para albergar deseos permanentes de cooperar con los mas necesitados, no importa si coinciden en la política o si están en bandos opuestos".

Y la prueba está a la vista de todos. No hay un solo momento de necesidad para los dominicanos, en los que Miguel Santiago no haya asomado su hombro para aliviar la carga y asegurarse de que la ayuda esperada, toca las puertas de los infelices, de manera oportuna y a tiempo.

Su credo personal de Pedir para Dar sin recibir Beneficios, le ha granjeado tal prestigio, que no hay un solo empresario conocido que no acuda a su llamado de auxilio cuando la comunidad necesita la cooperación de los mas pudientes, a fin de subsanar esos momentos de desgracia y desolación que preceden a los desastres periódicos con que la Naturaleza nos castiga.

Y cuando el asunto es individual, siempre se puede contar con el esfuerzo personal de Miguel, que si no puede proveer la solución, te asesora y ayuda a canalizar el problema y lograr la solución del mismo.

Esa actitud combinada de servicio, desinterés y dedicación, hacen de Miguel Santiago la mejor opción para representar a los dominicanos del exterior en el Congreso Nacional.

Su voluminosa hoja de servicio muestra que ha sido reconocido por sus conciudadanos en todos los escenarios y organizaciones en que ha estado presente. La Asociación de Oficiales Dominicanos en NY, NYPD, la Asociación Médica Dominicana, la Asociación de Bodegueros de Nueva York, son solamente una muestra del peso específico de este trabajador de las buenas elaciones humanas.







CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



¿PRIMAVERA RUSA?, ¡CUIDADO!

A raíz de los acontecimientos acaecidos en Rusia con la mini revuelta protagonizada por Yevgueni Prigozhin jefe de los mercenarios Wagner, La viceministra de Defensa ucraniana, Hanna Maliar, ha afirmado que "el golpe expone las grietas que ya invaden la sociedad rusa, es una 'ventana de oportunidad' para sus fuerzas".

Ojalá que esas ventanas permanezcan cerradas para evitar que el G7, la Unión Europea y la OTAN cometan el mismo error de querer aprovechar las protestas que causaron la inmolación del vendedor de frutas Mohamed Bouazizi en Túnez, cuando comenzaron a azuzar a otros países de la región para que se sumaran a las manifestaciones a lo que se llamó "La Primavera Árabe".

Primavera ésta que no fue otra cosa que la desestabilización de naciones como Siria, Egipto, Yemen; que en vez de traer soluciones, cambiaron regímenes que si bien no eran democráticos al estilo de los Estados Unidos de América, vivían sistemas de fuerza pero estables, en paz y muchos en pleno desarrollo como era el caso de Libia.

La "primavera árabe" se le fue de las manos a sus instigadores y el cambio de estación no ha sido para nada agradable, pues de acuerdo con la entonces secretaria de estado de los Estados Unidos, Hillary Clinton, las protestas comenzaron, pero no tenían un plan B; no se prepararon para un proceso de seguimiento y dirección.

Hoy la mayoría de esas naciones sufren los estragos de una guerra civil a la que no se le ven soluciones por ningún lado. Esa "primavera" también fue la cuna de movimientos terroristas como el Estado Islámico, Isis.

Occidente, no debe alentar a estos mercenarios a provocar una guerra civil en Rusia, aunque consideren que haciéndolo obtendrían un punto de ganancia en el conflicto que libran en Ucrania. Todos sabemos cuál es la reacción de un ratón cuando lo acorralan. ¿se imaginan tratar de hacerlo con un oso?

Esta acción también puede que se les vaya de las manos y pudieran provocar que Rusia, el país con la mayor cantidad de ojivas nucleares del planeta caiga en poder de inescrupulosos mercenarios. Solo pensarlo, da grima.

Esta vez los sangrientos halcones deberían quedarse en sus altos nidos y dejar que las palomas hagan su trabajo.

No necesitamos una primavera rusa. El universo todo, estaría en peligro.

La "primavera árabe" se le fue de las manos a sus instigadores y el cambio de estación no ha sido para nada agradable, pues de acuerdo con la entonces secretaria de estado de los Estados Unidos, Hillary Clinton, las protestas comenzaron, pero no tenían un plan B; no se prepararon para un proceso de seguimiento y dirección.




INFORMATIVO
NEW YORK
NOTICIAS
Rolando Robles
Luis Cartagena
CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
INFORMATIVO
NEWYORK
CON LUIS CARTAGENA
Lunes a Viernes 9 am


FEBRY GRAPHICS LLC
646.363.9070
Erik Febrillet
febry01design
Bicentenario San Cristobal
EL RUMBO
ANTONIO REYNOSO
DISEÑO DE REVISTAS
PERIODICOS
BROCHURES
FLYERS
MENÚ
TODO TIPO DE IMPRESION
FLYERS
POSTERS
CATALOGUES
POSTCARDS
STICKERS
WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

TRES LECCIONES DE ARISTÓTELES SOBRE LA AMISTAD



TEXTO. EMILY KATZ
FUENTE. WWW.THECONVERSATION.COM

Aunque la mayoría de las canciones se inspiran en las alegrías y los sinsabores de las relaciones sentimentales, el amor entre amigos puede ser igual de intenso y complicado. Muchas personas luchan por hacer y mantener amistades, y una ruptura con un amigo íntimo puede ser tan dolorosa como una ruptura con una pareja.

A pesar de estos peligros potenciales, los seres humanos siempre han valorado la amistad. Como escribió el filósofo Aristóteles en el siglo IV a.e.c.: "nadie elegiría vivir sin amigos", aunque en su lugar pudiera tener todas las demás cosas buenas.

Aristóteles es conocido sobre todo por su influencia en la ciencia, la política y la estética; es menos conocido por sus escritos sobre la amistad. Soy estudiosa de la filosofía griega antigua, y cuando hablo de este tema con mis alumnos se asombran de que un pensador griego antiguo pueda arrojar tanta luz sobre sus propias relaciones. Pero quizá no debería sorprender: la amistad existe desde que existen los seres humanos.

He aquí, pues, tres lecciones sobre el tema que Aristóteles aún puede enseñarnos.

1. La amistad es recíproca y reconocida

La primera lección procede de la definición que Aristóteles da de la amistad: buena voluntad recíproca y reconocida. A diferencia de la paternidad o la hermandad, la amistad sólo existe si es reconocida por ambas partes; dice Aristóteles: *"Conviene, pues, que el uno al otro se tengan buena voluntad y se deseen todo bien, y que esto lo entienda el uno del otro, y esto por alguna de las razones que están dichas".*



La segunda lección de Aristóteles es que hay un lugar para cada tipo de amistad, y que una amistad funciona cuando existe una comprensión compartida de su origen.

Aristóteles ilustra este punto con un ejemplo temprano de una relación para social, un tipo de relación unilateral en la que alguien desarrolla sentimientos amistosos hacia, e incluso siente que conoce a, una figura pública. Aristóteles ofrece este ejemplo: *"un aficionado puede desearle lo mejor a un deportista y sentirse emocionalmente implicado en su éxito; pero como el atleta no corresponde ni reconoce esta buena voluntad, no son amigos".*

Esto es tan cierto hoy como lo era en tiempos de Aristóteles. Piense que ni siquiera puede ser amigo de alguien en Facebook a menos que acepte su solicitud de amistad. En cambio, se puede ser seguidor de alguien en las redes sociales sin que lo reconozca. Sin embargo, hoy en día quizá sea más difícil distinguir las amistades de las relaciones para sociales. Cuando los creadores de contenidos

comparten detalles sobre su vida personal, sus seguidores pueden desarrollar una sensación unilateral de intimidad. Saben cosas sobre el creador que, antes de la llegada de las redes sociales, sólo habría conocido un amigo íntimo.

El creador a su vez puede sentir buena voluntad hacia sus seguidores, pero eso no es amistad. La buena voluntad no es genuinamente recíproca si una parte la siente hacia un individuo mientras que la otra la siente hacia un grupo. De este modo, la definición de amistad de Aristóteles aporta claridad a una situación singularmente moderna.



2. Tres tipos de amistad

A continuación, Aristóteles distingue tres tipos de amistad: (1) la amistad basada en la utilidad, (2) la amistad basada en el placer y (3) la amistad basada en el carácter. Cada una surge de lo que se valora en el amigo: su utilidad, el placer de su compañía o su buen carácter.

Aunque la amistad basada en el carácter es la forma más elevada, sólo se pueden tener unos pocos amigos íntimos. Lleva mucho tiempo conocer el carácter de alguien y hay que pasar mucho tiempo juntos para mantener una amistad así. Como el tiempo es un recurso limitado, la mayoría de las amistades se basarán en el placer o la utilidad.

A veces mis estudiantes protestan porque las relaciones utilitarias no son realmente amistades. ¿Cómo pueden ser amigas dos personas que se utilizan mutuamente? Sin embargo, cuando ambas partes entienden su amistad de la misma manera, no se están explotando sino beneficiando mutuamente. Como explica Aristóteles, *"las diferencias entre amigos surgen con más frecuencia cuando la naturaleza de su amistad no es la que ellos creen que es".*

Si su compañera de estudios cree que queda con ella porque disfruta de su compañía, mientras que en realidad queda con ella porque es buena explicando cálculo, puede sentirse herida. Pero si los dos entienden que quedan para que usted pueda mejorar su nota en cálculo y ella su nota en redacción de textos, pueden desarrollar buena voluntad y respeto mutuos gracias a las fortalezas de cada uno.

De hecho, la naturaleza limitada de una amistad utilitaria puede ser precisamente lo que la hace beneficiosa. Pensemos en una forma contemporánea de amistad útil: el grupo de apoyo entre iguales. Dado que sólo se puede tener un pequeño número de amistades basadas en el carácter de la gente, muchas personas que sufren traumas o luchan contra enfermedades crónicas no tienen amigos íntimos que estén pasando por estas experiencias.

Los miembros de un grupo de apoyo están en una posición única para ayudarse mutuamente, aunque tengan valores y creencias personales muy diferentes. Estas diferencias pueden significar que las amistades nunca lleguen a basarse en el carácter; sin embargo, los miembros del grupo pueden sentir buena voluntad los unos por los otros.

En resumen, la segunda lección de Aristóteles es que hay un lugar para cada tipo de amistad, y que una amistad funciona cuando existe una comprensión compartida de su origen.

3. La amistad es como estar en forma

Por último, Aristóteles tiene algo valioso que decir sobre lo que hace que las amistades duren. Afirma que la amistad es un estado o disposición que debe mantenerse mediante la actividad: así como la forma física se mantiene haciendo ejercicio regularmente, la amistad se mantiene haciendo cosas juntos. ¿Qué ocurre, entonces, cuando usted y su amigo no pueden dedicarse a actividades juntos? Aristóteles escribe:

"Los amigos que ... se separan no son activamente amigos, pero tienen la disposición de serlo. Pues la separación no destruye absolutamente la amistad, aunque impide su ejercicio activo. Sin embargo, si la ausencia se prolonga, parece provocar el olvido del propio sentimiento amistoso".

La investigación contemporánea lo corrobora: la amistad puede persistir incluso sin actividades en común, pero si esto se prolonga demasiado, la amistad se desvanecerá. Podría parecer que el argumento de Aristóteles ha perdido relevancia, ya que las tecnologías de la comunicación ·desde el correo postal hasta FaceTime· han hecho posible mantener amistades a grandes distancias.

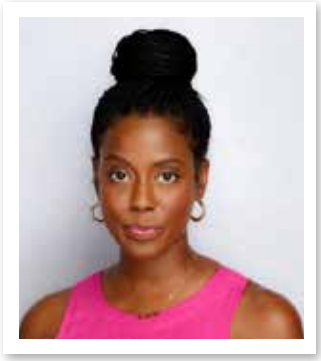
Pero aunque la separación física ya no suponga el fin de una amistad, la lección de Aristóteles sigue siendo cierta. Las investigaciones demuestran que, a pesar de la tecnología, las personas que redujeron sus actividades durante el primer año de la pandemia de covid·19 experimentaron una disminución correspondiente en la calidad de sus amistades.

Hoy en día, al igual que en la antigua Atenas, los amigos deben mantenerse realizando actividades juntos.

Aristóteles no podría haber imaginado la tecnología actual, la aparición de grupos de apoyo en línea o los tipos de relaciones para sociales que posibilitan las redes sociales. Sin embargo, a pesar de todo lo que ha cambiado el mundo, sus escritos sobre la amistad siguen siendo vigentes.

El diccionario de inglés afroamericano

Una mirada exclusiva a un diccionario compuesto enteramente por palabras creadas o reinventadas por los negros. (No se preocupe: se incluyen las tres variantes de "bussin").



SANDRA EVANGELINA GARCÍA
Articulista / www.thetimes.com

En una presentación en línea reciente, los editores e investigadores que trabajan en un diccionario de inglés afroamericano, el primero de su tipo, brindaron una actualización del estado del proyecto. Mientras los académicos explicaban sus diversas metodologías, las diapositivas que se mostraban detrás de ellos mostraban palabras que se asocian con más frecuencia con Twitter que con Oxford: **"Bussin",** se les dijo a los asistentes virtuales, significa impresionante o sabroso, mientras que **"Boo"** es un amante.

Esas fueron dos de las primeras 100 palabras que Oxford University Press dijo que se había preparado para incluir en el Oxford Dictionary of African American English, el esperanzador resultado del proyecto de investigación de tres años anunciado la primavera pasada.

Los investigadores dicen que pretenden publicar un primer lote de 1000 definiciones (algunas palabras y frases tendrán más de una) para marzo de 2025. Pero el objetivo más importante del proyecto, que será editado por Henry Louis Gates Jr., un académico de historia afroamericana en la Universidad de Harvard, es subrayar la importancia del inglés afroamericano y crear un recurso para futuras investigaciones sobre el habla, la historia y la cultura de los negros. Entre sus otras fideicomisos, el profesor Gates es algo así como un nerd del diccionario.

"Cuando estaba en tercer grado, estudiábamos el diccionario", dijo en una entrevista reciente. "Tuvimos una unidad sobre cómo usar el diccionario Webster, e incluso entonces -tercer grado, eso significa que tenía 8 años pensé que el diccionario era mágico".

El profesor Gates ahora colecciona y atesora diccionarios raros e históricos, incluido uno que compró en los primeros días de la pandemia, cuando el futuro no parecía tan sólido como antes.

"Estaba sentado aquí en esta cocina, refugiándome, haciendo un Zoom", recordó. "Le dije: '¿Sabes qué? Podríamos morir en cualquier momento. Voy a comprar una primera edición del diccionario Samuel Johnson'".

Para respaldar sus afirmaciones etimológicas, los investigadores y editores de Oxford Languages y el Centro Hutchins para la Investigación Africana y Afroamericana de la Universidad de Harvard se han basado en letras de jazz, hip-hop, blues y R&B, así como en cartas, diarios, artículos de periódicos y revistas, Twitter negro, narrativas esclavistas y escritos abolicionistas. Las entradas individuales se explicarán utilizando citas extraídas de la literatura negra, incluidos ejemplos de Zora Neale Hurston, Langston Hughes, Ralph Ellison, Toni Morrison y Martin Luther King Jr.

Uno de los principales desafíos para



los investigadores es encontrar fuentes negras para confirmar el uso de las palabras.

"Cuanto más atrás en la historia, menos podemos encontrar que los negros tengan agencia sobre cómo se escribe sobre nosotros", dijo Bianca Jenkins, una lexicógrafa que trabaja en el proyecto. "Debido a la esclavitud, la ley impedía que los negros recibieran educación, que se les enseñara a leer. Los negros realmente tuvimos que asumir la responsabilidad y educarnos a nosotros mismos".

Pero no se trata simplemente de las palabras que aparecen en cartas, libros, poemas y letras. También se trata de las palabras que se transformaron en otras pronunciaciones y evolucionaron para tener un significado velado, por la seguridad de los negros.

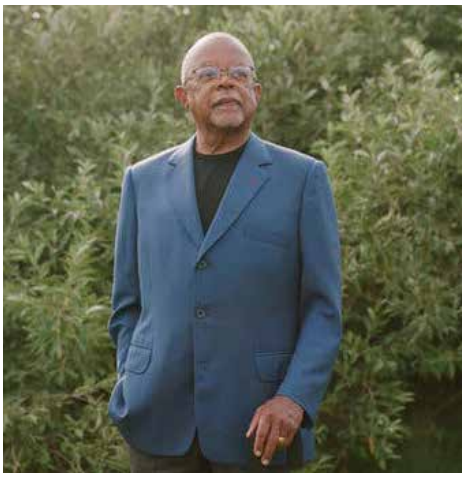
Los negros toman el lenguaje y "lo envuelven alrededor de sí mismos", dijo el profesor Gates. "Le dan la vuelta a las palabras".

"Somos infinitamente inventivos con el lenguaje, y teníamos que serlo", continuó. "Tuvimos que desarrollar lo que los estudiosos de la literatura llaman discurso de dos voces. Tuvimos que aprender a hablar el idioma del maestro, luego tuviste que aprender a hablar con los maestros para que pudieras tener una forma codificada de hablar inglés que te permitiera expresar tus sentimientos sin ser asesinado, azotado o, -en el peor de los casos- sin ser linchado."

El diccionario existirá como un registro vivo mucho después de que marzo de 2025 haya llegado y se haya ido: según el profesor Gates, el público podrá seguir sugiriendo entradas para su consideración incluso después de que se publique la primera edición. El profesor Gates recordó haberle pedido a su primo, que luchó en la Guerra de Vietnam, que agregara algunas palabras. Presentó 200, dijo el profesor Gates, su amplia sonrisa revelando las manzanas de sus mejillas.

En abril, Oxford Languages y el Hutchins Center compartieron 10 entradas con The New York Times. A continuación se encuentran definiciones seleccionadas, formas variantes y etimologías.

Bussin (adjetivo y participio): 1. Describe especialmente la comida: sabroso, delicioso. También de manera más general: impresivo, excelente. 2. Describir una fiesta, evento, etc.: ajetreado, lleno de gente, animado. (Formas variantes: bussing, bussin'.)



Prof. Henry Louis Gates Jr., un erudito condecorado de la historia y la cultura afroamericana, es el editor en jefe del Oxford Dictionary of African American English.

Grill (sustantivo): Recubrimiento dental removible o permanente, generalmente hecho de plata, oro u otro metal y, a menudo, con incrustaciones de piedras preciosas, que se usa como joyería.

Tierra Prometida (n.): Un lugar percibido como donde las personas esclavizadas y, más tarde, los afroamericanos en general, pueden encontrar refugio y vivir en libertad. (Etimología: una referencia a la historia bíblica del pueblo judío que busca la libertad de la esclavitud egipcia).

Chitterlings (n. plural): Plato elaborado con intestinos de cerdo que normalmente se hierven, se fríen o se rellenan con otros ingredientes. Ocasionalmente también tripas de cerdo como ingrediente. (Formas variantes: chinchulines, chinchulines, chinchulines, chinchulines.)

Kitchen (n.): El cabello en la nuca, que suele ser más corto, rizado y más difícil de peinar.

Cakewalk (n.): 1. Un concurso en el que los negros realizaban una caminata estilizada en parejas, generalmente juzgados por el propietario de una plantación. El ganador recibiría algún tipo de pastel. 2. Algo que se considera fácil de hacer, como en este trabajo es pan comido.

Old School (adj.): Característica de la música hip-hop o rap temprana que surgió en la ciudad de Nueva York entre finales de la década de 1970 y mediados de la de 1980, que a menudo incluye el uso de coplas, muestras de funk y disco, y letras divertidas. También se usa para describir la música y los artistas de ese estilo y período de tiempo. (Forma variante: vieja escuela.)

Pat (verbo): 1. transitivo. Tocar (el pie) al ritmo de la música, a veces como indicación de participación en el culto religioso. 2. intransitivo. Por lo general, del pie de una persona: para tocar al ritmo de la música, a veces para demostrar la participación en el culto religioso.

Aunt Hagarr's children (n.): una referencia a los negros en conjunto. (Etimología: Probablemente una referencia a Agar en la Biblia, quien, con su hijo, Ismael, fue expulsada por Sara y Abraham [el padre de Ismael], y se convirtió, entre algunas comunidades negras, en la madre simbólica de todos los africanos y afroamericanos y de la feminidad negra.)

Ring Shout (n.): Ritual espiritual que involucra una danza en la que los participantes se suceden en forma de anillo, arrastrando los pies y batiendo palmas para acompañar el cántico y el canto. El baile y el canto se intensifican gradualmente y, a menudo, concluyen con los participantes exhibiendo un estado de éxtasis espiritual.

Además de aparecer en el Oxford Dictionary of African American English, las entradas también se agregarán al banco de palabras más amplio del Oxford English Dictionary, dijo el profesor Gates.

"Eso es lo mejor de ambos mundos, porque queremos mostrar cómo el inglés negro es parte del más grande de los ingleses, como dicen, hablados en todo el mundo", dijo.

Más que una simple colección de palabras, dijo el profesor Gates, el nuevo diccionario servirá como un registro de las formas en que los negros han moldeado el idioma inglés para protegerse y también mantener un poco de autonomía en un mundo en el que no tendrían nada.

"Todos tienen una necesidad urgente de autoexpresión", dijo, y agregó: "Necesitas poder comunicar lo que sientes y lo que piensas a otras personas en tu comunidad de habla.

"Es por eso que remodelamos el idioma inglés".

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS

BEVERLY HILLS MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL ROOM DE NUEVA YORK







1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC













BEVERLY HILLS MANOR









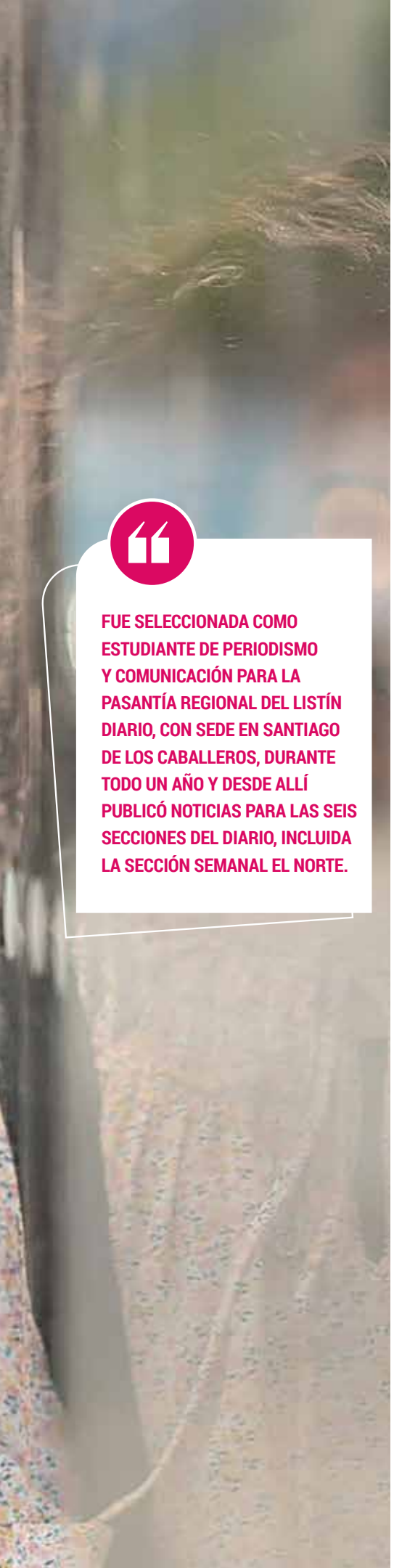




Jessenia

De Moya Correa JDMC

Una Periodista sin Límites



FUE SELECCIONADA COMO ESTUDIANTE DE PERIODISMO Y COMUNICACIÓN PARA LA PASANTÍA REGIONAL DEL LISTÍN DIARIO, CON SEDE EN SANTIAGO DE LOS CABALLEROS, DURANTE TODO UN AÑO Y DESDE ALLÍ PUBLICÓ NOTICIAS PARA LAS SEIS SECCIONES DEL DIARIO, INCLUIDA LA SECCIÓN SEMANAL EL NORTE.

TEXTO. WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

La dominicanidad destila por la piel de cada ser humano que se siente heredero del Patricio; es algo que como el sudor, fluye desde nuestro interior a penas sentimos las caricias de su majestad, el rey Sol; igual si nos movemos, no importa si caminamos, vamos corriendo, o hasta estando acostados. Es que somos tropicales; y como dijo don Pedro Mir: estamos en el mismo trayecto de Sol.

Como es parte del ADN nacional, al igual que la tambora y el buen ron, la llevamos donde quiera que vamos y allí la transmitimos a nuestros hijos como parte de nuestro acervo cultural. En realidad, no hay forma de que te puedas camuflar y pasar de incognito o por miembro de otra nacionalidad. En ese sentido nos comenta Víctor Almarante, un amigo de toda la vida y gran conocedor de la costumbres dominicanas: *Jabalí, es imposible ser dominicano de la "secreta".*

Y Jessenia De Moya Correa, no es la excepción, aunque haya nacido fuera de la isla. Esta chica, a penas inicia una conversación, le notas el tono criollo, tan propio de los muchachos nuestros formados en la escuela bilingüe. Es que Jessenia es hija de doña Daisy Correa, sancarleña y don Gerardo De Moya, cibaeño de pura cepa, mientras que su madrina, Yvelyse Mezón, desciende de padres también cibaeños. Esto hace que la acuciosa periodista reciba una gran dosis de dominicanidad por todas partes.

La historia desde su inicio

La chica nació en Washington Heights, pero creció en La Vega, RD. Su formación académica inicial se la debe a la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, de donde sale graduada con Licenciatura de la Escuela de Comunicación Social. Pero su trajinar en el mundo de proveer información veraz a la gente, comienza mucho antes de llegar a las aulas.

De hecho, su pasión por conectar con la gente y servirle de vocera, la manifiesta en la radio, donde incursiona produciendo materiales únicos que impactan en la ciudad de su niñez y en toda la región del Cibao Central. Radio Santa María y Estudio 97.9 proveen el escenario desde donde colecta, edita y difunde contenidos propios para la edificación de la ciudadanía, tanto urbana como rural.

Probablemente, JDMC sea la periodista joven más versátil y calificada del escenario dominico americano. Porque su experiencia no se limita a uno que otro campo de acción en el área de la información. Jessica prácticamente ha hecho de todo para edificar al público que le da seguimiento.

En Santiago trabajó para el Centro León produciendo material impreso y multimedia y como encargada de generación de contenidos, produjo el Manual de Estilo del Centro. Su trabajo se extendió hasta la colaboración en el sitio web www.centroleon,org.do

Fue seleccionada como estudiante de periodismo y comunicación para la pasantía regional del Listín Diario, con sede en Santiago de los Caballeros, durante todo un año y desde allí publicó noticias para las seis secciones del diario, incluida la sección semanal EL Norte.

Todavía en la PUCMM, Jessenia se responsabiliza de diversos trabajos y proyectos especiales que explican la razón de su versatilidad en el campo periodístico y su regia formación en varias áreas especializadas.

- Coordina, elabora y traduce la revista aniversario de Misión ILAC en Santiago y funge de Correctora Asistente para PUCMM.
- Asiste profesores de Laboratorio y Teorías sobre Sostenibilidad y Medio Ambiente.
- Coordinado por el Departamento de Ciencias Básicas, corrige y edita ensayos y tareas para el Laboratorio de Ciencia Ambiental.
- Luego de redactora es seleccionada Editora Jefe del periódico online de la Escuela de Comunicación Social.

El retorno a Estados Unidos

Al volver a Estados Unidos, y por sus conocimientos en conservación y medio ambiente, JDMC logra una pasantía en The Nature Conservancy de NY, ayudando al equipo de producción de la organización. Mientras y en paralelo, se decanta por la producción audio visual independiente. Organiza el rodaje de una serie sobre la vida de los dominicanos en la denominada "Babel de Hierro" y una temporada de 10 episodios sobre las tradiciones y cultura de las comunidades caribeñas en una de las ciudades más complejas del mundo.

Su próximo paso fue un tanto atrevido porque la vemos integrada al equipo de HITN para la cobertura de las elecciones nacionales en USA. Después es asistente de producción en la cobertura de la ceremonia inaugural del presidente Trump y luego aparece coordinando la producción de la campaña ThriveNYC, una iniciativa de la ciudad de Nueva York para crear y apoyar un sistema integral de salud mental que funcione para todos, especialmente las minorías.

Ya reestablecida en su ciudad natal, Jessenia se lanza a la aventura del "frelancer" o sea, de "trabajadora independiente" de las comunicaciones. Y muy bien que le resultó; pues produjo reportajes sobre la comunidad dominicana del exterior -de donde ella misma proviene- y cobertura sobre las ciencias y la naturaleza en el Caribe antillano; entrevistas y traducciones del ingles al español y viceversa; y en adicción, realizó investigaciones y publicaciones de piezas multimedia sobre asuntos diversos, e incluso, descubrió y difundió noticias sobre la crisis política y humanitaria de Venezuela.

A mediados de 2017, la joven periodista comienza una pasantía como reportera para la Voz de América, mientras cubre asuntos de interés y necesidad de la comunidad latina acerca de salud y medio ambiente. Luego se involucra con El Diario/La Prensa como reportera y entra en contactocon experimentados periodistas de Suramérica y España.



En el otoño de ese mismo año recibe una beca de investigación sobre ciencia, salud y medio ambiente de parte del Consejo para el Avance de los Escritores Científicos, la Asociación de Periodistas de Atención Médica y la Sociedad de Periodistas Ambientales; y eso la lleva a Filadelfia, a participar en la iniciativa Constellation sobre liderazgo mediático y noticioso del Instituto Lenfest, un programa becario de dos años, formando parte de la versión en español del periódico The Philadelphia Inquirer.

¿Qué hace JDMC en la actualidad?

Jessenia De Moya Correa es la nueva directora de la Iniciativa de Medios Latinos de CUNY. La galardonada periodista latina es la primera dominicano-americana en liderar el programa nacional, cuyo objetivo es magnificar las voces subrepresentadas en los medios. Esto significa que Jessenia pondrá todo su empeño -como está acostumbrada a hacerlo- en lograr que se corrijan las deformaciones que impiden que las minorías sean debidamente atendidas.

Desde El Rumbo de Nueva York le deseamos el mayor éxito a esta laboriosa chica que nos llena de orgullo por su tesón profesional y su gigantesca capacidad de servicio.



GRADOS ACADÉMICOS ADQUIRIDOS

Como ya señalamos, JDMC logró una Licenciatura de Grado en Comunicación Social y Comunicación Corporativa en la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, en Santiago de los Caballeros, República Dominicana, en enero del 2014 y tres años más tarde, una Maestría en Periodismo Bilingüe, Salud y Ciencias en la Escuela de Periodismo para Graduados de la Ciudad de Nueva York, USA.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Premio nacional de periodismo por una serie de reportajes sobre turismo sostenible, publicados en 2013.

- Premio Nacional de Periodismo Turístico de la República Dominicana Keystone Media Awards de Pensilvania, USA.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



EL DIVORCIO ES MOTIVO DE FIESTA EN MAURITANIA

En este país desértico de África Occidental es común divorciarse muchas veces. Y, cuando sucede, las mujeres celebran.

La artista de henna se inclinó sobre la mano de su clienta, echando un vistazo al celular para copiar los detalles precisos del diseño elegido por la joven que vive en una antigua ciudad desértica de Mauritania, país de África occidental. Bajo el resplandor de la luna, la joven Iselekhe Jeilaniy estaba sentada cuidadosamente en una estera, con cuidado de que la henna húmeda de su piel no se manchara, igual que había hecho en la víspera de su boda. Pero no se iba a casar. Se divorciaba. Al día siguiente sería su fiesta de divorcio.

"Atención, señoras casadas: mi hija Iselekhe ya está divorciada", gritó la madre de Jeilaniy a la gente del pueblo, ululando tres veces y tamborileando sobre una bandeja de plástico puesta boca abajo. Luego añadió la tradicional confirmación de que el matrimonio había terminado de manera más o menos amistosa: "Está viva, y su ex también". Jeilaniy soltó una risita, mirando su teléfono. Estaba ocupada subiendo fotos de la henna en Snapchat, lo que constituye la versión moderna de un anuncio de divorcio.

En muchas culturas, el divorcio se considera vergonzoso y conlleva un profundo estigma. Pero en Mauritania, no solo es normal, sino que hay quienes lo consideran un motivo para celebrar y comunicar que la mujer vuelve a estar disponible para el matrimonio. Durante siglos, las mujeres se han reunido para comer, cantar y bailar en las fiestas de divorcio de las demás. Ahora, la costumbre se actualiza para la generación de la selfi, con tartas especiales y montajes en las redes sociales, además de la comida y la música tradicionales.

En este país casi 100% musulmán, el divorcio es frecuente: muchas personas han pasado por entre cinco y 10 matrimonios, y algunas hasta por 20. Algunos estudiosos dicen que el país tiene la tasa de divorcios más alta del mundo, aunque hay pocos datos fiables de Mauritania, en parte porque allí los acuerdos de divorcio suelen ser verbales, no documentados.

El divorcio en el país es tan común, según Nejwa El Kettab, socióloga que estudia a la mujer en la sociedad mauritana, en parte porque la comunidad mayoritaria maure heredó fuertes "tendencias matriarcales" de sus antepasados

bereberes. Las fiestas de divorcio eran una manera de que las comunidades nómadas del país difundían el estatus de la mujer. En comparación con otros países musulmanes, las mujeres de Mauritania son bastante libres, aseguró, e incluso pueden seguir lo que llamó una "carrera matrimonial".

"Una joven divorciada no es un problema", dijo El Kettab, y añadió que las mujeres divorciadas eran vistas como experimentadas y, por lo tanto, deseables. "El divorcio incluso puede aumentar el valor de una mujer".

Mientras Jeilaniy se acomodaba con cuidado su melfa -una larga tela que le envuelve el pelo y el cuerpo, de un blanco brillante elegido para resaltar la henna oscura-, su madre, Salka Bilale, atravesaba el patio familiar y se cruzaba de brazos, posando para unas fotos que irían en afiches de campaña.

Bilale también se había divorciado joven, se había hecho farmacéutica y nunca se volvió a casar. Ahora se postulaba para convertirse en la primera mujer diputada nacional por Uadane, su pueblo, situado en lo alto de una colina y habitado por unos pocos miles de personas que viven en sencillas casas de piedra contiguas a una ciudad en ruinas de 900 años de antigüedad.

El divorcio fue la razón por la que Bilale pudo lograr esto. Se había casado joven, antes de poder perseguir su sueño de ser médica, y se divorció cuando se dio cuenta de que su esposo se veía con otras mujeres. Su exmarido, ya fallecido, quiso que volvieran, pero ella se negó, así que este le cortó el grifo económicamente, al principio sin darle nada, y luego solo 30 dólares al mes para criar a sus cinco hijos, relató.

En su desesperada necesidad, Bilale abrió una tienda y acabó ganando lo suficiente para pagarse los estudios. El año pasado se abrió un nuevo hospital en Uadane y, a sus 60 años, consiguió por fin un trabajo en el campo de la medicina. La experiencia de sus hijas fue muy diferente. Jeilaniy se casó mucho más tarde, a los 29 años, y Zaidouba, de 28 años, había rechazado hasta entonces todas las ofertas de matrimonio que le habían hecho, y dio preferencia al estudio y a una serie de pasantías.

Muchas mujeres descubren que el divorcio les brinda libertades con las que nunca soñaron antes o durante el matrimonio, en especial en el primer matrimonio. La apertura de los mauritanos al divorcio, que parece tan moderna, convive con prácticas muy tradicionales en torno al primer matrimonio. Es habitual que los padres elijan ellos mismos al novio y casen a las hijas cuando aún son jóvenes -más de un tercio de las niñas se casan antes de cumplir los 18 años- lo que deja a las mujeres muy pocas posibilidades de elegir a sus parejas.



República Islámica de Mauritania.

Cuando otra vecina de la localidad, Lakwailia Rweijil, se casó por primera vez siendo adolescente, su padre organizó la ceremonia de boda sin su conocimiento y se lo comunicó más tarde. No pasó mucho antes de que se divorciara de ese marido. Pero en las dos décadas que han transcurrido desde entonces ha estado casada una y otra vez.

Rweijil no eligió a ninguno de sus seis esposos y, por eso, dijo, "no pongo a la gente en lo profundo de mi corazón. Cuando vienen, vienen. Cuando se van, se van". Pero ha podido elegir de quién divorciarse. En ciertas circunstancias, Mauritania permite que las mujeres inicien el divorcio de forma legal, y aunque suelen ser los hombres quienes técnicamente lo hacen, suele ser por insistencia de las mujeres.

Las mujeres suelen tener prioridad sobre los hombres en la custodia de los hijos tras el divorcio. Aunque los hombres son legalmente responsables de pagar la manutención, apenas se hace cumplir la ley y es habitual que las mujeres terminen llevando la carga financiera.

Aunque muchas mujeres nunca planean divorciarse, si ocurre, les resulta más fácil seguir adelante que en muchos otros países, afirmó El Kettab, porque la sociedad las apoya, en lugar de condenarlas. "Lo hacen tan sencillo que es más fácil pasar la página", comentó. Y las fiestas son una forma en que la comunidad de la mujer le expresa apoyo.

Jeilaniy contó que se divorció porque su esposo era demasiado celoso y a veces incluso no la dejaba salir. Tuvo que esperar tres meses para concluir el trámite de separación y llevar a cabo su fiesta de divorcio, un periodo que se requiere para asegurarse de que la mujer no esté embarazada. Si resulta estar encinta, la pareja suele esperar hasta que nace el bebé.

Ataviada con una melfa de color añil profundo, salió por la puerta principal y se dirigió a la fiesta, organizada por una amiga de su madre en el salón de su modesta casa de piedra. Las mujeres mojaban dátiles en crema enlatada. Se sirvieron carne de camello y cebollas con trozos de pan. Luego comían puñados de arroz de un plato común, haciéndolos bolas en sus palmas mientras hablaban.

Llegaron más mujeres y empezaron los cantos. Las mujeres que estaban familiarizadas con muchos divorcios y habían acudido a muchas fiestas como esta cantaron sobre el amor y luego cantaron sobre el profeta Mahoma: música del desierto melodiosa, a la deriva, a veces triste, acompañada solo por tambores y aplausos. Mauritania, tierra de nómades, camellos y paisajes vacíos como desiertos lunares, a veces es apodada la tierra de un millón de poetas. Y hasta el divorcio allá es poético.



12 HIMNOS DEL ORGULLO GAY

Las doce canciones que abrieron el closet para muchos seres humanos.

TEXTO. LINDSAY ZOLADZ **FUENTE.** WWW.THRTIMES.COM

Algunos pueden ser un poco obvios: ¿podríamos realmente tener una lista de reproducción del Gay's Pride sin Diana Ross y Sister Sledge?, pero eso solo los hace más fáciles de compartir con la familia que elijas. Algunas de estas canciones abordan directamente la experiencia queer, mientras que otras han sido adoptadas, quizás con un toque camp, como himnos no oficiales. Y, como habrás adivinado, casi todas te darán ganas de bailar.

Gracias a la colaboración de ustedes, fue una alegría total leer sobre las formas en que la música ha jugado un papel tan vital en sus luchas, sus triunfos y su autoexpresión. Como dijo un lector (que también escribió la entrada para la cuarta canción de la lista de reproducción), "el orgullo se trata de superar la vergüenza, el miedo, la oscuridad en nuestras vidas y cobrar vida". Amen a eso.

1. Thelma Houston: "No me dejes así"

1976 fue el año en que "surgí". Descubrí la alegría y la energía positiva en los clubes llenos de gente como yo. Bailamos y construimos amistades importantes y de apoyo, y encontramos seguridad en los números. Salir del armario fue un viaje más largo de autoaceptación. Esta canción se escuchó una y otra vez y reunió a todos en la pista de baile. Me dio esperanza. — Mark Pettygrove, Palm Springs, California

2. Genio del perfume: "Slip Away"

La mayoría de las canciones de Perfume Genius hablan de deseos/experiencias queer, pero esta es especialmente colorida. "Slip Away" es una balada queer sobre una relación constantemente bajo el escrutinio de otros, en última instancia, eligiéndose entre sí por encima de las presiones externas. Me tomó años comenzar a tener citas después de que salí del armario, pero esta canción continuó recordándome la validez y el poder del amor queer, sin importar lo que digan o hagan los demás. — Arley Sakai, Portland, Oregon



3. Sophie B. Hawkins: "Maldita sea, desearía ser tu amante"

"Damn I Wish I Was Your Lover" de Sophie B Hawkins, dio voz a mi deseo adolescente gay de una manera que no pude articular en ese momento. Ella canta sobre una especie de anhelo exquisito que es tan relacionado con la experiencia queer: incontrolablemente erótico, no correspondido, transgresor y liberador. Esta canción me dio permiso para adentrarme en sentimientos que hasta ahora me habían asustado. Me dio permiso para amar. — Brendan Healy, Toronto

4. Joe Jackson: "Saliendo"

Me mudé a San Francisco cuando esta canción era popular, y aunque la canción no tiene un tema específicamente LGBTQ, se trataba de la fuerte energía positiva de vivir la vida en voz alta. San Francisco era un lugar para explorar quién era yo, para alejarme de la familia, las expectativas y los miedos. Sabía que Joe Jackson era gay... ¡Sentí que nos estaba hablando! — David Silver, Kalaheo, Hawái.

5. Tom Robinson Band: ‘‘Autopista 2-4-6-8’’

Era 1978, y mi mayor temor como proto-homosexual adolescente en Scranton, Pensilvania, no era que mi familia me rechazara, o que muriera solo, o algo similarmente dramático. Me preocupaba tener que dejarme bigote y aprender a amar la música disco. La existencia del rockero gay Tom Robinson sugirió que había otras opciones. “Sing if You’re Glad to Be Gay” es un T.R. más obvio. elección, pero “Autopista 2-4-6-8” fue mucho más divertido. — Michael Logan, Los Ángeles

6. Bronski Beat: ‘‘Chico de pueblo pequeño’’

Como mujer gay de 19 años, la canción La canción de Bronski Beat me dio valor para salir y escapar a un mundo donde las mujeres podían amar a las mujeres, los hombres podían amar a los hombres. “Smalltown Boy” no se trata necesariamente de huir de una educación heterosexual, sino de orgullo, libertad y aceptación. Dawn Groundwater, Nueva York

7. Madonna: ‘‘Vacaciones’’

Me gusta bromear diciendo que salí al mismo tiempo que salió el primer álbum de Madonna. Salir del armario en los suburbios en 1983 fue muy diferente. Había cero modelos a seguir y ni siquiera un lugar a donde ir para encontrar a mi gente. Para mí, “Holiday” era una metáfora de ese lugar donde podía vivir dentro de un arco iris brillante y brillante. — J.P. Streeter, Alameda, California

8. Pet Shop Boys: ‘‘Ve al oeste’’

Cuando necesito una explosión de libertad gay, bailo “Go West” de Pet Shop Boys. Me hace sentir que hay un lugar perfecto donde realmente puedo comenzar una nueva vida... al aire libre... ¡donde las personas como nosotros somos libres de ser quienes somos! Adelante, escúchalo. ¡Te reto a que no bailes al final! — Jack Terry, Northville, Michigan.

9. CeCe Peniston: ‘‘Finalmente’’

Llevaba un par de años en mi carrera militar y había estado en servicio temporal en junio de 2001. Tomé unos días adicionales de licencia al final, que coincidieron con el Orgullo de Seattle. A pesar de que hacía fresco y llovía de vez en cuando, el escenario al aire libre en el Eagle tenía a CeCe cantando “Finally” en el primer evento del Orgullo Gay al que asistí, y fue increíble estar “finalmente” allí. Ella lo dio todo por la multitud ligeramente húmeda. No podía creer mi suerte de escuchar a estas damas con las que había tocado en la escuela secundaria y volví para el Orgullo Gay en Seattle un par de veces más cuando pude. — Eric, Kentucky

10. Diana Ross: ‘‘Estoy saliendo’’

Mi canción de presentación a la edad de 38 años fue “I’m Coming Out” de Diana Ross. Después de todas las grandes canciones de temática disco/gay de finales de los 70, esta es la que me atrapó y me llevó a dar ese gran paso, en parte debido a que fue de la legendaria Diana Ross, quien había tal influencia, ser una estrella mundial. A todos les encantó esta canción, por lo que es una declaración de fácil acceso para mí en mi búsqueda por salir del armario. — Harry N. Cohen, Queens



Como dijo un lector (que también escribió la entrada para la cuarta canción de la lista de reproducción), “el orgullo se trata de superar la vergüenza, el miedo, la oscuridad en nuestras vidas y cobrar vida”.



11. Cass Elliot: ‘‘Haz tu propio tipo de música’’

Cada palabra de esa canción captura los sentimientos de saber que eres diferente y compartir eso con el mundo será difícil. Puede ser duro, puede que estés solo, pero tienes esa canción especial que el mundo necesita escuchar. De alguna manera, la dosis de realidad en esa canción, que puedes perder a algunas personas en tu vida que “no pueden tomar tu mano”, es extrañamente tranquilizadora. Puede haber un precio a pagar para cantar tu canción, pero palidece en comparación con la sensación de ser libre para cantarla. Lo escuché por primera vez en la película “Beautiful Thing”, compré la banda sonora, lo escuché repetidamente y luego se lo conté a mi familiares y amigos. — Jared Schrock, Pittsburgh.

12. Sister Sledge: ‘‘Somos familia’’

Como una mujer joven que creció en un pequeño pueblo de Oklahoma, me sentí bastante sola cuando me di cuenta de que era lesbiana. La primera vez que escuché “We Are Family” de Sister Sledge en un bar gay/lesbiano y todas las personas en la sala se lanzaron a la pista de baile para un baile grupal, supe que no estaba sola. Muchos de nosotros tenemos que crear nuestras propias familias, familias de elección, porque nuestras familias biológicas nos reprenden. “We Are Family” dice en voz alta que se puede crear una familia. — Becky Wood, Carolina del Norte.



¿CÓMO EMPEZARON A VOLAR LAS AVES?

Los dinosaurios emplumados tardaron 150 millones de años en dominar el vuelo y convertirse en las aves que vemos hoy en día.

TEXTO. CARL ZIMMER
FUENTE. WWW.THETIMES.COM

En 1993, Parque Jurásico inspiró a Stephen Brusatte, de 9 años, a convertirse en paleontólogo, de modo que Brusatte estaba encantado de asesorar a los productores de Jurassic World: Dominio, del año pasado, acerca de lo que los científicos habían aprendido sobre los dinosaurios desde que él era niño.

A Brusatte le alegró especialmente ver en la pantalla uno de los descubrimientos más importantes: dinosaurios que tenían plumas; sin embargo, a juzgar por los correos electrónicos que ha recibido, algunos espectadores no compartieron su entusiasmo.



"Mucha gente pensó que era un invento", dijo Brusatte, profesor de la Universidad de Edimburgo. "Pensaron que eran unos cineastas intentando hacer una locura".

Lejos de ser una locura, los dinosaurios emplumados se convirtieron en un hecho bien establecido, gracias en gran parte a un tesoro de fósiles valiosos que fueron desenterrados en el noreste de China desde mediados de la década de 1990. Ahora, Brusatte y otros paleontólogos intentan determinar con exactitud cómo fue que los dinosaurios emplumados alcanzaron el vuelo propulsado y se convirtieron en las aves que vuelan en la actualidad, un misterio evolutivo que se remonta a más de 150 millones de años. La primera gran pista sobre el origen de las aves se encontró en 1861, cuando los trabajadores de una cantera de Solnhofen, Alemania, hallaron el fósil espectacular de un ave de 145 millones de años que recibió el nombre de Archaeopteryx. Tenía alas emplumadas como las aves actuales, pero también rasgos propios de los reptiles, como dientes, garras y una cola larga y huesuda.

Charles Darwin, que dos años antes había publicado El origen de las especies, quedó encantado. El Archaeopteryx se parecía a lo que Darwin habría predicho si las aves hubieran evolucionado a partir de antepasados reptiles. "Para mí es un gran caso", le dijo a un amigo.

Por grandioso que fuera, el Archaeopteryx no cerraba el caso. Por ejemplo, no reveló qué grupo de reptiles dio origen a las aves, ni cómo esos antepasados desarrollaron alas a partir de la nada.

En la década de 1970, John Ostrom, paleontólogo de la Universidad de Yale, identificó similitudes en los esqueletos de aves y dinosaurios terrestres llamados terópodos, un grupo que incluye al velociraptor y al Tiranosaurio rex, pero ningún fósil de terópodo conservaba alas, y mucho menos plumas. Sin más pruebas, Ostrom y otros paleontólogos discutieron acaloradamente durante décadas sobre el origen de las aves.

En 1996, Pei-ji Chen, paleontólogo del Instituto de Geología y Paleontología de Nankín, China, acudió a una reunión de paleontología en el Museo Estadounidense de Historia Natural de Nueva York, donde le entregó un paquete de fotografías a Ostrom.

Las imágenes mostraban un fósil de dinosaurio con una franja de lo que parecían ser plumas rudimentarias. Ostrom estaba tan asombrado que tuvo que sentarse.

El fósil de 125 millones de años de antigüedad, conocido actualmente como Sinosauropteryx prima, procedía de la provincia de Liaoning, en el noreste de China. Estaba conservado a la perfección en un manto de ceniza similar a los que se encuentran en Pompeya. Desde entonces, ha surgido un flujo constante de fósiles de dinosaurios emplumados en la región.

"Ahora hay muchos miles de dinosaurios emplumados", aseveró Brusatte.

A medida que aparecieron más fósiles, los paleontólogos se dieron cuenta de que los terópodos no eran los únicos dinosaurios con plumas. Otras especies tenían versiones sencillas, que se parecían más a alambres que a la compleja red de filamentos entrelazados de las plumas de las aves actuales.

Los paleontólogos sospechan ahora que el antepasado de todos los dinosaurios tenía plumas. Y descubrimientos recientes apuntan a que las plumas precedieron a los dinosaurios.

Los parientes más cercanos de los dinosaurios eran los pterosaurios, que volaban como murciélagos con membranas que se extendían desde las manos hasta los costados. Resultó que también tenían plumas simples.

Las primeras plumas simples podrían haber servido originalmente como aislante. Es posible que los dinosaurios más grandes pudieran utilizar el gran volumen de sus cuerpos para retener el calor, razón por la que parecen haber perdido las plumas, al igual que los elefantes han perdido la mayor parte de su pelo.

En los terópodos, en cambio, evolucionaron plumas más elaboradas. Algunas parecían pelusa. Otras desarrollaron plumas complejas que podían formar láminas: las primeras alas.

Los terópodos no podían utilizar sus primeras alas para volar. Algunas especies del tamaño de un caballo tenían alas del tamaño de una pantalla de computadora portátil. Brusatte especuló que los dinosaurios utilizaban estas plumas más elaboradas como exhibición durante el cortejo.

Hace 160 millones de años, los terópodos se habían convertido en una extraña colección de figuras emplumadas. Julia Clarke, paleontóloga de la Universidad de Texas, y sus colegas han estudiado los fósiles de una especie sorprendente y extraña llamada Caihong juji, descubiertos en la provincia china de Hebei. Los pigmentos fosilizados de las plumas sugieren que su cuerpo era negro, mientras que su cabeza y hombros eran del color de un arcoíris iridiscente.

Es posible que los terópodos utilizaran principalmente las plumas para elevarse mientras corrían. Esa capacidad podría haberles permitido subir pendientes más rápido o incluso escalar los costados de los árboles. Los dinosaurios emplumados como el Caihong juji carecían de los músculos necesarios para volar como las aves, pero podrían haber saltado y planeado de formas que los científicos aún no han descubierto.



"Estos organismos son extraños y creo que desafían nuestra lógica", dijo Jingmai O'Connor, paleontóloga del Museo Field de Chicago.

Los dinosaurios emplumados eran algo más que intermediarios en la evolución hacia las aves tal como las conocemos. Sobrevivieron durante decenas de millones de años. "Era evidente que eran buenos en lo que hacían", dijo Clarke.

El Archaeopteryx pertenecía a una rama del árbol de los dinosaurios que se adaptó posteriormente para volar distancias más largas, pero los paleontólogos siguen teniendo opiniones divididas respecto a su capacidad para volar. Aunque el Archaeopteryx tenía plumas asimétricas en las alas, carecía de un esternón que pudiera sostener músculos de vuelo poderosos.

Después, hace unos 130 millones de años, las aves primitivas se dividieron en dos grandes ramas, que evolucionaron de manera independiente hasta convertirse en voladoras. El linaje que dio lugar a todas las aves vivas se conoce como ornitomorfas; sin embargo, fue la otra rama, la de las enantiornitas, la que dominó los cielos durante decenas de millones de años.

A nivel superficial, las enantiornitas se parecen mucho a los pájaros actuales, pero O'Connor y sus colegas están descubriendo una biología extraña en su interior.

Por ejemplo, las aves vivas suelen nacer sin plumas o solo con una pelusilla alborotada, y luego les crecen las plumas por todo el cuerpo. En la edad adulta mudan las plumas poco a poco, de manera que nunca pierden el pelaje que mantiene el calor de su cuerpo.

No obstante, las aves enantiornitas parecen haber desarrollado las plumas de una manera radicalmente distinta, como sostienen O'Connor y sus colegas en un estudio reciente. Eclosionaron con el cuerpo desnudo, pero con las alas emplumadas por completo. A medida que maduraban, les crecía plumaje en el cuerpo, pero de adultas mudaron todas las plumas de una sola vez; así que tenían que sobrevivir sin su plumaje aislante hasta que les crecieran las plumas nuevas.

Este linaje de aves sobrevivió hasta hace 66 millones de años, cuando un asteroide impactó contra la Tierra. Desaparecieron aproximadamente tres cuartas partes de todas las especies del planeta, incluidos todos los dinosaurios emplumados. Connor y otros paleontólogos investigan por qué esas aves sobrevivieron cuando desaparecieron todos los demás reptiles emplumados.

Los restos del impacto provocaron incendios generalizados, seguidos de oscuridad y un descenso de las temperaturas. Los ecosistemas terrestres colapsaron. Es probable que, los dinosaurios emplumados que se alimentaban de hojas o animales pequeños hayan muerto de hambre, pero las aves habían desarrollado picos que les permitían comer las enormes cantidades de semillas enterradas en el suelo.





JUAN A. ERAZO

LICENSED REAL ESTATE BROKER
ENROLLED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

PODEMOS TRAMITAR SU ITIN
(INDIVIDUAL TAXPAYER
IDENTIFICACIÓN NUMBER)
SIN ENVIAR SU PASAPORTE.

212.234.2112
212.234.4710
646.515.8870
juan@juanerazobrokerage.com

531 WEST 145TH STREET
NEW YORK, NY 10031

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales

- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal

- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

¡Reserva tu cita!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1



La población de Estados Unidos es más vieja que nunca

Los nuevos datos del censo muestran que la edad promedio del país ahora supera los 38 años. Mientras que en 1980, era tan solo 30.

TEXTO. DANA GOLDSTEIN
FUENTE. WWW.THETIMES.COM

¿Qué hay de nuevo?

La edad promedio en los Estados Unidos alcanzó un récord de 38.9 en 2022, según datos publicados el jueves por la Oficina del Censo. Es un ascenso rápido. En el año 2000, el promedio de edad era de 35 años y en 1980, la media era de 30.

¿Por qué es importante?

La nación está envejeciendo y tiene menos niños. Si bien muchos millennials de 38 años aún pueden sentirse jóvenes, esa edad es una mediana inusualmente alta para el país. Los nuevos datos se suman a la evidencia de que, al igual que muchas naciones europeas y asiáticas, Estados Unidos está envejeciendo, lo que plantea desafíos para la fuerza laboral, la economía y los programas sociales.



Las bajas tasas de natalidad son el principal impulsor del aumento de la edad promedio de la nación, dijeron los expertos. "Es aritmética simple", dijo Andrew A. Beveridge, presidente de Social Explorer, una firma de datos demográficos. "Están naciendo menos niños".

Las tasas de natalidad cayeron abruptamente durante el primer año de la pandemia de coronavirus. Desde entonces, han hecho tictac. Aún así, desde el comienzo de la Gran Recesión, en 2007, la fecundidad se ha mantenido muy baja en comparación con las generaciones anteriores.

La tendencia es internacional, afectando incluso a países con programas sociales mucho más sólidos que Estados Unidos, como Noruega, Suecia y Finlandia, que subsidian fuertemente el cuidado infantil.

En las naciones industrializadas, es más probable que las mujeres de la generación del milenio prioricen la educa-

ción y el trabajo a los 20 años, lo que las lleva a casarse mayores y tener menos hijos, según los investigadores.

Entre los estados, Maine (44.8 años de edad promedio) es el más antiguo, con New Hampshire (43.3) no muy lejos. Utah (31.9), el Distrito de Columbia (34.8) y Texas (35.5) son los más jóvenes, según la Oficina del Censo.

Entre los condados con poblaciones de más de 100,000 habitantes, el más antiguo fue el condado de Sumter, Florida, donde se encuentra parcialmente la comunidad de jubilados The Villages. La mediana de edad allí fue de 68.1. El condado grande más joven fue el condado de Utah, hogar de la ciudad de Provo, con un promedio de edad de 25.7 años. No es coincidencia que Utah tenga algunas de las tasas de fertilidad más altas de la nación.

Antecedentes: una nación de inmigrantes con tasas de inmigración lentas.

Los nuevos datos del censo cubren el período hasta julio de 2022. Y aunque muestra que la población estadounidense es más vieja que nunca, la nación sigue siendo más joven que sus pares en Europa, donde la edad promedio es de 44 años, dijo Kenneth Johnson, demógrafo de la Universidad de New Hampshire.

Históricamente, la inmigración ha mantenido joven a los Estados Unidos, ya que los inmigrantes generalmente son adultos en edad laboral y, a menudo, tienen más hijos que los estadounidenses nativos. Si bien la inmigración se ha recuperado de los niveles más bajos durante la pandemia, en general se ha desacelerado desde 2016.

Lo que sigue: una América más diversa.

A medida que la nación envejece, también se vuelve más diversa. Entre 2021 y 2022, la población asiática del país creció un 2.4 %; la población hispana en un 1.7 por ciento; la población negra en un 0.9 por ciento; y la población blanca en un 0.1 por ciento. La población de nativos hawaianos de las islas del Pacífico aumentó en un 1.8 por ciento y la población de indios americanos aumentó en un 1.3 %.

Los estados del sur y del oeste han atraído a la mayoría de los nuevos residentes en los últimos años, y esos estados también son algunos de los más dinámicos demográficamente, según los nuevos datos del censo.

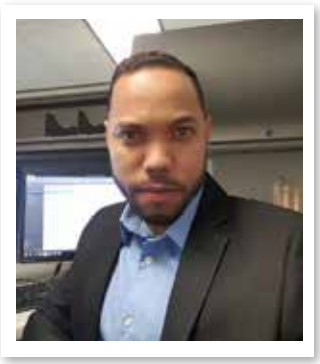
Entre los condados grandes, el condado de Kaufman, Texas, un suburbio en auge de Dallas, tuvo la población negra de más rápido crecimiento del país, con un crecimiento del 21 % (más de 6000 residentes) entre 2021 y 2022. La edad promedio allí fue relativamente joven, 33.9 el año pasado.

Las bajas tasas de natalidad son el principal impulsor del aumento de la edad promedio de la nación, dijeron los expertos. “Es aritmética simple”, dijo Andrew A. Beveridge, presidente de Social Explorer, una firma de datos demográficos. “Están naciendo menos niños”.





EL PAPEL DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL ÁMBITO LABORAL



JONATAN FRÓMETA

Las aplicaciones de la inteligencia artificial están ganando terreno en el entorno laboral y reemplazarán muchos empleos que las personas realizan hoy en día.

La inteligencia artificial (IA) ha sido un tema de debate y especulación en cuanto a su impacto en el ámbito laboral. Algunos temen que la IA reemplace a los trabajadores humanos, mientras que otros argumentan que la IA complementará y mejorará el trabajo humano. En este artículo, exploraremos cómo la IA está transformando el mundo laboral y por qué los humanos seguirán siendo fundamentales en el entorno laboral.

1. El Valor de la Inteligencia Emocional

La inteligencia emocional es una habilidad distintiva que hace que los humanos sean indispensables en el entorno laboral. Aunque la IA puede imitar la inteligencia humana, no puede replicar la inteligencia emocional. La conexión emocional con los demás es esencial en los negocios, especialmente al tratar con clientes. Los propietarios de negocios y ejecutivos comprenden la importancia de apelar a las emociones de los empleados y clientes. La IA no puede lograr ese nivel de conexión humana, mientras que los humanos pueden aumentar su inteligencia emocional. Aunque las máquinas de IA estén programadas para responder a los humanos, es poco probable que los humanos desarrollen una conexión emocional sólida con estas máquinas. Por lo tanto, la IA no puede reemplazar a los humanos, ya que la conexión con los demás es vital para el crecimiento empresarial.

2. La Limitación de la IA a los Datos que Recibe

La IA solo puede funcionar en base a los datos que recibe. Si los datos no incluyen un área de trabajo nueva o si su algoritmo no abarca circunstancias imprevistas, la máquina se vuelve inútil. Estas situaciones son comunes en las industrias tecnológicas y de fabricación, y los creadores de IA constantemente intentan encontrar soluciones temporales. La idea de que las herramientas de IA se adaptarán a cualquier situación es uno de los mitos comunes sobre la inteligencia artificial. Por lo tanto, si temes que la IA pueda infiltrarse en todas las industrias y eliminar la demanda de tus habilidades profesionales, puedes estar tranquilo. El razonamiento humano y el poder del cerebro humano para analizar, crear, improvisar, maniobrar y recopilar información no pueden ser fácilmente replicados por la IA.

3. La Limitación de la Creatividad de la IA a los Datos que Recibe

La IA carece de la capacidad de pensar de manera creativa y generar nuevas

formas, estilos o patrones de trabajo debido a su limitación de trabajar solo con los datos que recibe. Los empleadores y los empleados conocen la importancia de la creatividad en el entorno laboral. La creatividad ofrece la sensación agradable de algo nuevo y diferente en lugar de las acciones aburridas y repetitivas para las cuales se diseñó la IA. La creatividad es la base de la innovación. Relacionado con el pensamiento creativo está la capacidad de pensar de manera innovadora, fuera de lo común. Las máquinas están diseñadas para "pensar dentro de la caja". Eso significa que las herramientas de IA solo pueden funcionar dentro de los límites de los datos proporcionados. Por otro lado, los humanos pueden pensar fuera de la caja, obtener información de diversas fuentes y generar soluciones a problemas complejos con poca o ninguna información disponible. Dado que la IA no posee la capacidad de pensar de manera innovadora y generar ideas creativas para la innovación, la IA no puede reemplazar a los humanos en el entorno laboral.

4. La Falta de Habilidades Blandas en la IA

Las habilidades blandas son imprescindibles para todos los trabajadores en el entorno laboral. Estas habilidades incluyen el trabajo en equipo, la atención al detalle, el pensamiento crítico y creativo, la comunicación efectiva y las habilidades interpersonales, entre otras. Estas habilidades blandas son demandadas en todas las industrias y debes desarrollarlas para tener éxito profesionalmente. Los humanos son enseñados y se les exige poseer estas habilidades; desarrollarlas es valioso para todos, independientemente de su posición. Los ejecutivos de la empresa las necesitan para prosperar, al igual que un equipo de trabajadores de campo en cualquier industria. Por lo tanto, estas habilidades blandas te dan ventaja en el entorno laboral sobre la IA. Sin embargo, las habilidades blandas son ajenas a las máquinas con inteligencia artificial. La IA no puede desarrollar estas habilidades blandas que son críticas para el desarrollo y crecimiento en el entorno laboral. El desarrollo de estas habilidades requiere un nivel superior de razonamiento e inteligencia emocional.

5. Los Humanos Hacen Funcionar la IA

No habría inteligencia artificial sin la inteligencia humana. El término inteligencia artificial significa que los humanos la diseñan. Los humanos escriben las líneas de código con las que se desarrolla la IA. Los datos con los que operan las máquinas de IA son ingresados por humanos. Y son los humanos quienes utilizan estas máquinas. A medida que la aplicación de la IA sigue creciendo, también lo harán los servicios de los humanos. Alguien tiene que diseñar los procesos de IA de la máquina, crear estas máquinas, operarlas y mantenerlas. Solo los humanos pueden hacer esto. Basándonos en estos hechos, podemos descartar cualquier especulación de que la IA reemplazará a los humanos en el entorno laboral.



6. La IA está Destinada a Complementar la Inteligencia y Habilidad Humana, No a Competir con Ella

Las aplicaciones de la inteligencia artificial están ganando terreno en el entorno laboral y reemplazarán muchos empleos que las personas realizan hoy en día. Sin embargo, los trabajos que se eliminan suelen ser tareas repetitivas que requieren menos razonamiento intenso. Además, las demandas cambiantes del entorno laboral crearán nuevos roles para los humanos a medida que el mundo avance hacia un panorama tecnológico más integrado. Un informe del Foro Económico Mundial muestra que si bien las máquinas con IA reemplazarán alrededor de 85 millones de empleos en 2025, se crearán alrededor de 97 millones de empleos en el mismo año gracias a la IA. Entonces, la gran pregunta es: ¿cómo pueden los humanos trabajar con la IA en lugar de ser reemplazados por ella? Ese debería ser nuestro enfoque. Porque en esta era actual, será difícil, si no imposible, vivir sin la IA, y sin los humanos no habría inteligencia artificial. Las organizaciones visionarias ya están desarrollando formas de incorporar las capacidades humanas y la IA para alcanzar niveles más altos de productividad e innovación.

7. La Necesidad de Verificar los Hechos de la IA

Un gran problema con los chatbots de IA, como ChatGPT, es que a menudo son inexactos y requieren la verificación de hechos por moderadores humanos. Si bien la IA es capaz de aprender muy rápido, carece de sentido común y es incapaz de razonar y cuestionar los hechos en la medida en que los humanos pueden hacerlo. Por eso, es recomendable evitar hacer ciertas preguntas a los chatbots de IA. La conclusión aquí es que dado que la inteligencia artificial no puede controlarse por sí misma y necesita moderación externa, la verificación de hechos probablemente se convertirá en una carrera profesional importante en el futuro. Por lo tanto, es posible que desees mejorar tus habilidades de investigación mientras tanto.

8. Aprender a Trabajar con la IA, No Temerle

La inteligencia artificial no es algo de lo que debamos tener miedo. Sin embargo, debemos mejorar nuestras habilidades para no ser reemplazados por la IA. Capacítate, mantente al tanto de las últimas tendencias en tu campo y sé innovador y creativo. De esta manera, serás un activo que ningún empleador querrá arriesgar perder. Entonces, la próxima vez que escuches cómo la inteligencia artificial amenaza con eliminar a los humanos del trabajo, consulta este artículo y ten la seguridad de que los humanos siempre tendrán la ventaja sobre la IA.

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER



DAVID LAZALA MD PC

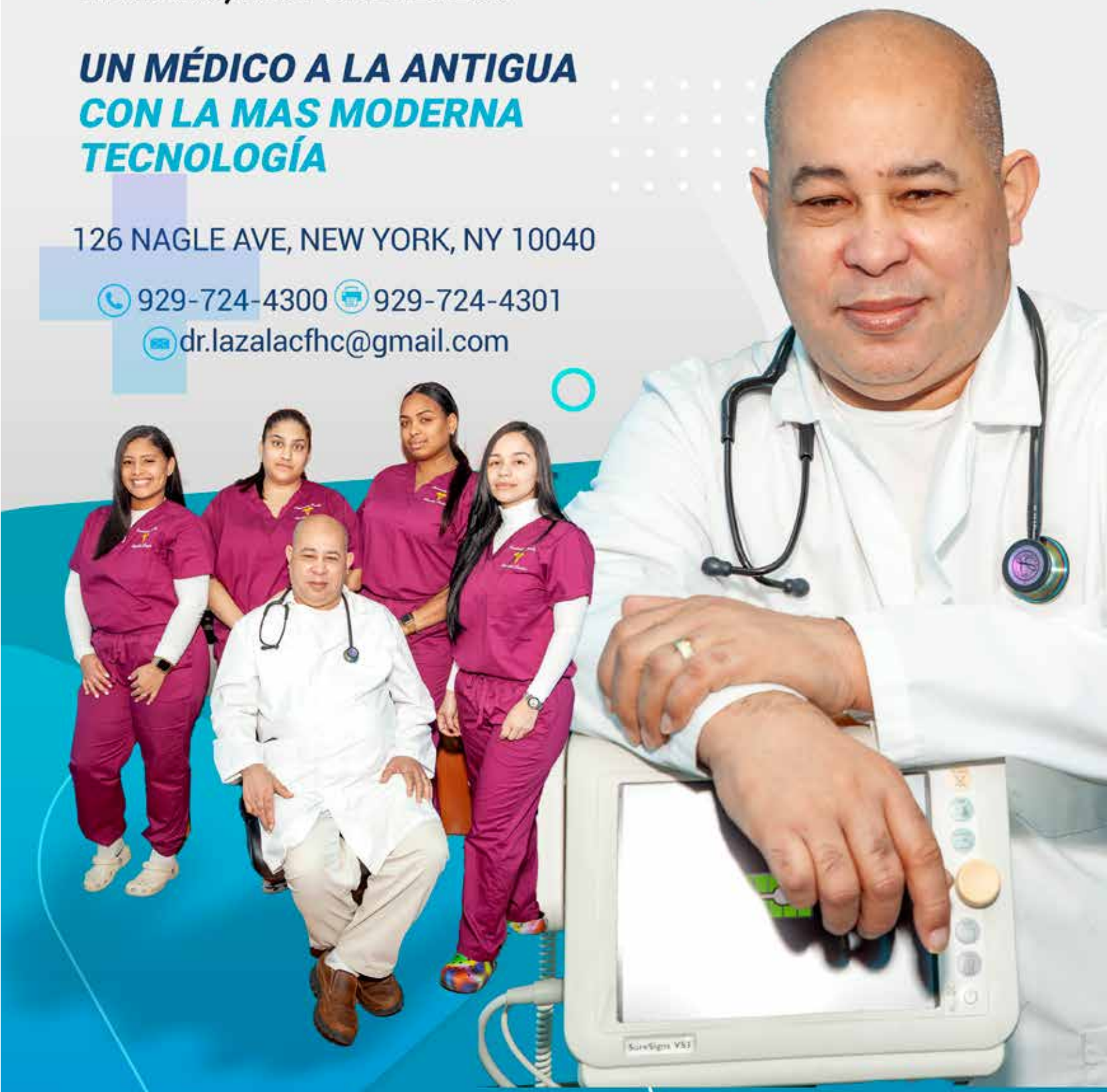
HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com



UN INNOVADOR FÁRMACO QUE FRENA EL ALZHÉIMER

Lecanemab detiene un 27% el deterioro cognitivo que produce la enfermedad. Las farmacéuticas llevan desde 2019 investigando en este tratamiento, que esperan que esté disponible en 2023



A finales de 2022, saltó la noticia de que un tratamiento experimental contra el alzhéimer había conseguido ralentizar el deterioro cognitivo de los pacientes un 27%, según un ensayo clínico llevado a cabo por la farmacéutica estadounidense Biogen y la japonesa Eisai. En ese momento, las compañías dieron a conocer este dato en un comunicado, pero hemos tenido que esperar hasta este momento para acceder a los datos del estudio, que confirman la eficacia del tratamiento.

El fármaco en cuestión se llama Lecanemab y aspira a ser un nuevo tratamiento para esta enfermedad neurodegenerativa, que actualmente padecen unas 800,000 personas en España. Este medicamento está diseñado para prevenir la progresión del alzhéimer mediante la unión de un anticuerpo al beta amiloide (que se presenta en acumulaciones anormales en el cerebro de los pacientes con esta enfermedad, la forma más común de demencia) y su eliminación, para evitar la destrucción de células nerviosas. Los resultados definitivos de la investigación acaban de ser presentados en San Francisco en la XV Clinical Trials on Alzheimer's Disease (CTAD) y publicados en The New England Journal of Medicine.

"Los resultados de hoy muestran que lecanemab ralentiza el deterioro cognitivo, lo cual es una buena noticia para los millones de pacientes y familias que viven con la enfermedad de Alzheimer", explica el Dr. Howard Fillit, cofundador y director científico de la Alzheimer's Drug Discovery Foundation (ADDF). "Pero esto es solo un comienzo para detener el alzhéimer en seco. Tenemos mucho camino por recorrer para pasar de las ofertas de lecanemab que ralentizan el 27% a nuestro objetivo de ralentizar el deterioro cognitivo en un 100%", apostilla.

Ensayo clínico con 1,795 personas

El ensayo clínico comenzó en marzo de 2019 y participaron 1,795 personas de Japón, Estados Unidos y Europa con deterioro cognitivo (demencia) leve o alzhéimer en estadios tempranos con anomalías de beta amiloide (un péptido clave en su desarrollo) confirmadas. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: a los integrantes de uno se les administró el fármaco una vez cada dos semanas durante 18 meses, mientras que al otro se le dio un placebo, con el fin de investigar los cambios en sus funciones cognitivas.

Tras año y medio, el grupo tratado con Lecanemab presentaba una reducción del 27% en el empeoramiento de los síntomas comparado con el que recibió el placebo, y ya a partir de los seis meses "el tratamiento mostró cambios estadísticamente significativos" en la evolución cognitiva, según los resultados del estudio.

Buscan su aprobación para 2023

Teniendo en cuenta los resultados presentados, el fármaco de eliminación de amiloide lecanemab está listo para la aprobación de la agencia del medicamento americana, la FDA, a principios del próximo año. Asimismo, las dos farmacéuticas han señalado que buscan la aprobación de Lecanemab en EEUU, Europa y Japón para que pueda llegar al mercado a finales del primer trimestre de 2023.

Asociaciones piden prudencia

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) acoge con optimismo la posible llegada de un nuevo fármaco contra el alzhéimer, pero se muestra prudente sobre los resultados de Lecanemab.

"Los resultados revelan una efectividad del 27%, que es infinitamente mayor que lo que tenemos actualmente, por lo que desde CEAFA creemos que la vía es seguir investigando. Seguir investigando, por un lado, para contar con un diagnóstico temprano, ya que estos fármacos, cuanto antes se administren mejor; y por otro lado, seguir investigando en este tipo de medicamentos para que ese porcentaje de efectividad aumente", advierten en un comunicado.

"Tras el fracaso de Aducanumab", rechazado por la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) para su aprobación, CEAFA afirma que "si este fármaco realmente llega al mercado sería un punto de inflexión", ya que se "ganaría en calidad de vida de los pacientes y supondría un ahorro muy importante para los afectados y familias, pero también para el sistema"



SHIGELLA

UN VIRUS ESTOMACAL QUE NO RESPONDE A LOS ANTIBIÓTICOS

Este virus estomacal no responde a los antibióticos. Los científicos están preocupados. El cinco por ciento de las infecciones por **Shigella** ahora son resistentes a los antibióticos estándar. Esto podría ser un indicador de lo que vendrá con otras bacterias.

TEXTO. DANA G. SMITH
FUENTE. WWW.THETIMES.COM

Múltiples cepas de la bacteria que causa la diarrea, Shigella, han adquirido resistencia a los cinco antibióticos más comúnmente utilizados para tratarla, según reveló una alerta de salud publicada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades el mes pasado. El primer caso de Shigella extremadamente resistente a los medicamentos se descubrió en los Estados Unidos en 2016; para 2022, las cepas representaron el 5 por ciento de las infecciones por Shigella.

Las bacterias resistentes a los medicamentos se han encontrado en 29 estados, según expertos del C.D.C. dijo a The New York Times, y probablemente estén aún más extendidos. El hecho de que varias cepas estén circulando indica que la resistencia a los medicamentos surgió "en diferentes especies de Shigella, en diferentes partes del país, en diferentes partes del mundo", dijo la Dra. Louise Francois Watkins, funcionaria médica de los CDC.

La enfermedad gastrointestinal que causa Shigella es desagradable y ocasionalmente requiere tratamiento, pero rara vez es fatal. La mayor preocupación, dijo el Dr. Watkins, es que las cepas de Shigella resistentes a los medicamentos podrían predecir lo que sucederá con otras infecciones bacterianas.

¿Qué es Shigella y cómo se trata?

Shigella (pronunciado "shi-GEH-luh") es un virus estomacal que causa diarrea disentérica, en la que el revestimiento de los intestinos se inflama y daña. Los signos reveladores de la diarrea disentérica son heces que no solo son acuosas sino que también tienen sangre y mucosidad. Las náuseas, los calambres estomacales y la fiebre a menudo ocurren con las infecciones por Shigella, pero los vómitos son menos comunes.

"La diferencia con Shigella es que tiene la capacidad de desencadenar este efecto mediante el cual se produce una inflamación intestinal realmente agresiva", dijo Stephen Baker, profesor de microbiología molecular en la Universidad de Cambridge. Esa es la razón por la que se obtiene sangre y mucosidad en las heces, algo que la E. coli y la salmonela generalmente no hacen, agregó.

La mayoría de las infecciones por Shigella se resuelven por sí solas en unos pocos días con reposo en cama y líquidos. Una vez que pasa la infección, el intestino sanará y, por lo general, no habrá daños a largo plazo. Si los síntomas persisten durante más de una semana, o si tiene signos de deshidratación grave, como mareos o

confusión, debe consultar a un médico. Los bebés, los adultos mayores y las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados pueden correr un mayor riesgo de enfermarse gravemente y es más probable que requieran tratamiento.

Históricamente, se han usado cinco antibióticos diferentes para tratar Shigella: azitromicina, ciprofloxacina, ceftriaxona, trimetoprim-sulfametoxazol y ampicilina. No es raro que las cepas de la bacteria no respondan a uno o dos de los medicamentos, pero la resistencia a los cinco es nueva. Existen otros antibióticos que pueden funcionar para Shigella, pero aún no se han probado contra la bacteria. Como resultado, el C.D.C. actualmente no tiene una opción de tratamiento recomendada para las cepas resistentes a los medicamentos.

"Esto no es lo que llamaríamos pan-resistencia", cuando una cepa bacteriana es resistente a todo y no deja más opciones de tratamiento, dijo el Dr. Watkins. "Pero hemos ido más allá de los límites de lo que se ha estudiado para Shigella".

¿Qué tan común es Shigella y cómo se transmite?

Según los CDC, hay aproximadamente 450,000 casos de Shigella anualmente en los Estados Unidos, de los cuales aproximadamente 6,400 requieren hospitalización. La mayoría de las infecciones ocurren en niños menores de 5 años.

Por razones que aún no están claras, la mayoría de los casos de resistencia a los medicamentos se han visto entre adultos, particularmente hombres que tienen sexo con hombres, personas sin hogar y personas con VIH. "Estamos viendo infecciones por Shigella resistentes a los medicamentos entre estas poblaciones vulnerables, y eso es preocupante", dijo la Dra. Naeemah Logan, también funcionaria médica de los CDC. También se han identificado cepas resistentes a los medicamentos en personas que viajaron internacionalmente recientemente.

> La enfermedad gastrointestinal que causa Shigella es desagradable y ocasionalmente requiere tratamiento, pero rara vez es fatal. Las cepas de Shigella resistentes a los medicamentos podrían predecir lo que sucederá con otras infecciones bacterianas.

Shigella se propaga muy fácilmente, con solo una pequeña cantidad de la bacteria necesaria para desencadenar la enfermedad. Las personas están expuestas cuando las bacterias presentes en la materia fecal entran en contacto con la nariz o la boca. Las rutas comunes de transmisión son las manos sucias, la actividad sexual y los alimentos contaminados. (La transmisión por alimentos proviene con mayor frecuencia, de una persona infectada que prepara o sirve una comida, no de Shigella en el suministro de alimentos).

Para limitar la propagación de la bacteria, el Dr. Logan instó a las personas a practicar una buena higiene de manos, lavándose las manos con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos después de ir al baño o cambiar pañales, antes de preparar alimentos y antes y después de tener relaciones sexuales. "La higiene del lavado de manos realmente no se puede descartar. Es una estrategia tan crucial para frenar la transmisión", dijo.

Las personas pueden seguir siendo infecciosas incluso después de que sus síntomas hayan desaparecido, por lo que el Dr. Logan aconsejó que cualquier persona con diarrea evite las piscinas y se abstenga de tener relaciones sexuales durante dos semanas después.

¿Por qué aumenta repentinamente la resistencia de Shigella a los antibióticos?

El uso de antibióticos es lo que impulsa la resistencia a los antibióticos en las bacterias. Los microbios que son susceptibles a los medicamentos mueren, mientras que los que han evolucionado para evadirlos sobrevivirán y se propagarán.

"Cuanto más usamos antibióticos, más bacterias se vuelven resistentes a ellos; ese es un tipo de proceso evolutivo inevitable", dijo el Dr. Baker. "Es bastante común que una vez que sigue esta trayectoria, los organismos resistentes sean seleccionados y, por lo tanto, tomen el control muy rápidamente en un corto espacio de tiempo".

Las bacterias pueden adquirir resistencia a los medicamentos a través de mutaciones aleatorias de ADN o mediante el intercambio de genes con otras cepas o especies. Shigella es particularmente buena para captar nuevos genes, por lo que la resistencia a los antibióticos a menudo surge en Shigella antes que en otros tipos de bacterias. Pero el intercambio de ADN va en ambos sentidos.

"La resistencia que se desarrolla en Shigella, se puede propagar a esos otros organismos", dijo el Dr. Watkins. "Entonces, lo que estamos viendo en Shigella ahora, esta resistencia es algo que podríamos estar viendo en otros tipos de bacterias como E. coli o salmonella, en el futuro".

El Dr. Watkins agregó que la Shigella en sí misma no necesariamente será responsable de propagar la resistencia a todos los demás patógenos, "pero la Shigella es quizás una señal de advertencia temprana de que estas presiones selectivas existen y que también están actuando sobre otras bacterias".





ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA

CINCO ENSALADAS PARA ESTE VERANO

Quiero presentar a los lectores de El Rumbo de Nueva York, una selecta lista de ensaladas, comidas de alto contenido proteínico y súper rápida preparación, para disfrutar de este ardiente verano que nos espera en la Gran Manzana. Sus componentes se obtienen facilmente y a precios muy acequibles.

1 ENSALADA DE TUNA FISH CON MAÍZ



Los ingredientes se encuentran en cualquier supermercado, la ensalada de maíz es muy rápida de hacer. Solo necesitas maíz cocido, tuna fish en lata y vegetales varios cortados en trocitos pequeños. Te proporcionará las proteínas requeridas y además será muy ligera y refrescante.

2 ENSALADA FRÍA DE PASTA CON JAMÓN



Necesitas una pasta corta como codos, pluma o caracoles; la rebanada gruesa de jamón york cortado en cuadritos pequeños, la mayonesa y los guisantes la hacen ideal para toda ocasión. Incluso puedes llevarla como lunch; además de fresca y práctica, te resuelve y dejará satisfecho.

3 ENSALADA DE GARBANZOS CON AGUACATE



Muy fácil de hacer, saludable y deliciosa si lo que requieres es algo rápido, nutritivo y ligero. Requieres de garbanzos cocidos con anterioridad o de lata, aguacate, cebolla morada, limón, aceite de oliva y ajonjolí. En 5 minutos podrás disfrutar de esta exquisita combinación.

4 ENSALADA DE FRESAS CON NUECES Y ESPINACAS



Esta receta es una combinación deliciosa, lo refrescante de las fresas, lo cremoso del queso ricota, lo crujiente de las nueces, acompañadas de espinacas, más el particular sabor del vinagre balsámico, hace que esta ensalada sea irresistible al paladar.

5 ENSALADA DE PIÑA A LA PARRILLA



Si en este verano decides hacer una parrillada con tus amigos o tu familia, esta receta de ensalada de pollo con piña es una muy buena opción. Acompañada de lechuga, garbanzos, tomates, cebolla morada y pepino, tendrás el mejor sabor de la piña que potenciará su sabor al exponerla al calor de la parrilla y la proteína del pollo.

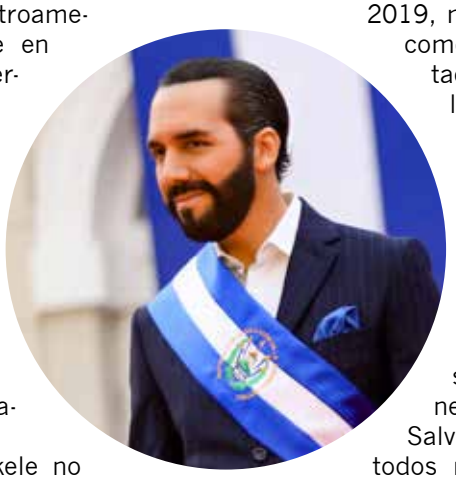


RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

LOS JUEGOS, EL PÚLPITO DE BUKELE

Es difícil separar el deporte de la política. Aunque la Carta Magna Olímpica indica en sus principios fundamentales que su objetivo principal es colocar al deporte como un instrumento al servicio del desarrollo armónico de la humanidad para promover sociedades pacíficas, aplicando siempre la neutralidad en asuntos políticos, lo cierto es que el deporte, desde su nacimiento en Grecia en el año 776 antes de Cristo, pasando por la etapa de la Guerra Fría hasta los actuales momentos, siempre ha sido utilizado por los políticos.

Recientemente fueron inaugurados los Juegos Centroamericanos y del Caribe en El Salvador. La intervención del presidente Nayib Bukele se suponía que debía estar dentro de los estatutos protocolares que normalmente limitan a los gobernantes a pronunciar las breves palabras que dejan oficialmente inaugurados unos Juegos.



Nada que ver. Bukele no desaprovechó la oportunidad que le brindaba el deporte para informarle al mundo los profundos cambios que se han producido en un país que fue devastado por su historia, en la que el país se vio involucrado en conflictos bélicos con vecinos, desgarradora guerra civil, polarización de un país que parecía irreconciliable, partidos tradicionales que durante la etapa democrática se preocuparon más por ver crecer las cuentas personales de sus líderes que de la extrema pobreza de su pueblo, y más reciente, por una etapa gris encabezada por un régimen de pandillas que llevaron a El Salvador a ser el país más peligroso del mundo.

El acto ceremonial de los Juegos fue el escenario predilecto para Bukele anunciar a viva voz el cambio de rumbo que ha tomado un país que parecía estar a la deriva, invitando a la comunidad internacional a visitar la tierra que hasta hace unos años era lugar de alto riesgo para turistas. No hay dudas, El Salvador ha experimentado cambios positivos desde que Bukele asumió la presidencia el 1 de junio del 2019, momento en el que comenzó una confrontación visceral contra las pandillas que dominaban las calles bajo el silencio cómplices de los políticos del FMLN y ARENA.

Encarcelar a más de 65 mil pandilleros, en su mayoría perteneciente a la Mara Salvatrucha, con métodos muchas veces violentos y que han vulnerado los estamentos de los derechos humanos, según organismos internacionales que han acusado a Bukele de tener dotes de dictador, El Salvador ha ido recuperando la seguridad interna, un factor que ha repercutido de manera favorable en la economía del país por medio del aumento de las recaudaciones fiscales en una población que ha disparado el consumo gracias a los nuevos vientos de seguridad ciudadana.



Tildado de autócrata por la oposición interna, Bukele muchas veces ha tomado decisiones personales que no han sido del agrado de observadores de la ONU, OEA y Amnistía Internacional, pero estas han sido medidas que han contado con el respaldo de una importante cantidad de salvadoreños.

Un ejemplo es el actual régimen de excepción que vive El Salvador desde hace más de un año aprobado por la Asamblea Legislativa que ha implementado una política severa que suspende derechos y garantías a los pandilleros. El tema de la seguridad es el arma principal con la que cuenta Bukele para intentar una elección que la constitución de momento le prohíbe, a pesar del amplio apoyo que esta posible reelección despierta en una población que hoy celebra unos Juegos Centroamericanos y del Caribe con instalaciones deportivas modernas y que pueden significar el punto de inflexión del deporte salvadoreño, históricamente afectado y marginado por los mismos conflictos a los que Bukele les ha dado un paso al frente.

RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



HÍPICA DOMINICANA: 1909-1950

"Se están ultimando ya las gestiones para la construcción del hipódromo de que dimos conocimiento en edición pasada" Listín Diario, mayo 9, 1911, pág. 3



La idea de construir un hipódromo en la capital dominicana, nació en 1911, pero con la muerte del presidente Ramón Cáceres en noviembre de dicho año, el proyecto se fue al suelo; hasta el 1919. El hipódromo "Santo Domingo", luego "La Primavera", se inauguró el jueves 27 de febrero del año 1919. Pero, el hipismo dominicano ya existía en Santiago y en San Pedro de Macorís, aunque parezca contradictorio.

La Primavera se convirtió en un complejo deportivo, a poco tiempo de su inauguración. En este lugar, los Capitaleños de los Escogidos, el nombre original de los Leones del Escogido, celebraron su primer partido de beisbol, el 21 de febrero del 1921, contra los Amarillos del Licey; también se celebró allí, el primer campeonato nacional de beisbol, en 1923 y además, en sus instalaciones se efectuaban las veladas de boxeo, un nuevo deporte en el país, en 1928.

La Primavera sufrió daños considerables con el paso del huracán San Zenón en septiembre del 1930, y el hipismo dominicano cayó en el olvido hasta el año 1944. No obstante, en Santiago se corría en el hipódromo "La Herradura" (según publicara el periódico "La Nación", de fecha octubre 27 de 1943)

Para bien o para mal, Rafael L. Trujillo, un ávido fanático hípico, construyó durante su mandato, hipódromos en la Capital, Santiago, Mao, Moca, San Francisco de Macorís, La Vega, San Pedro de Macorís, La Romana y otros pueblos del país. El hipódromo "Perla Antillana" fue el primero; el hipódromo "Trujillo", el segundo, en Santiago

El Perla Antillana.

Con victorias de los corceles "Relámpago", "Flora", "Camú", "Quisqueya" y "Mao", el miércoles febrero 23 de 1944, se inauguró el hipódromo Perla Antillana; sobre 10,000 personas asistieron a la cartelera hípica, entre ellas, el presidente Trujillo, el general Federico Fiallo y otros funcionarios de la época, (La Nación, febrero 24, 1944)

Por el Perla Antillana desfilaron en su inicio, excelentes ejemplares, nativos e importados. Entre los primeros se citan a "Diamante", de Benigno Pérez Martínez; "Perla", de la cuadra Haronid y "Careto", de la cuadra Engombe. Entre los segundos estaban "Dicayagua", de Benigno Pérez Martínez; "Carind", "Aplicado", "Sombra", "César" y "Aidé", de la Haronid y "Tetelo" y "Atila", del establo Madrid. Luego llegaron "Adorante" y "Arrogante", de la Engombe, y otros que se pierden en la memoria.

La primera competencia a la larga distancia de 2,000 metros fue ganada por el popular tres añero, "Carind", que guiado por el boricua, A. T. Cordero, venció a "Relámpago", "Dicayagua" y "Jima", el 19 de marzo del 1944. "Carind" también ganó el trofeo Presidente Trujillo, comenzado el 20 de mayo del 1944, en el que también actuaron "Dicayagua", "Guarionex", "Coloso", "Camú" y "Mao".

Debut de algunos ejemplares en 1944.

En 1944, debutaron ejemplares de gran calidad, entre los que se cuentan, Mao y Dicayagua, febrero 23; Carind, marzo 12; Sombra, abril 30 y César, septiembre 10. Todos ganaron, menos Dicayagua, que llegó segundo de Mao.

Los primeros jockeys dominicanos.

Al iniciarse las actividades en el Perla Antillana, excepto José Francisco el "Negrito" Vázquez y Juan "Juancito" Luna, los jinetes eran boricuas. Pero, el 9 de abril de 1944, los jockeys que participaron en el programa, eran todos dominicanos, (La Nación, 6 de abril de 1944)

Vázquez era un veterano de los años de La Primavera, mientras que Luna, de trece años de edad, montaba para el establo de Aquiles Bermúdez, pasando luego a la cuadra Haronid, donde terminó su ilustre carrera. Augusto Troche, Efraín Ozuna y Juan González, fueron algunos de los nuevos jinetes.

En Santiago.

El hipódromo Trujillo, de Santiago, se inauguró el 16 de agosto del 1944, con "Palerito", "Junumucú", "Merengue", "La Capitana" y "Thelma", ganando en el programa de la tarde.

Muerte de Antonio Liberato.

Liberato, muy popular en el hipismo santiagués, se lesionó el 23 de diciembre del 1945, al caer del ejemplar que guiaba esa tarde, falleciendo varios días después en un hospital local. Por coincidencia o no, Liberato fue suspendido por dos meses, en abril de 1945, por negligencia, mientras guiaba al ejemplar "Hatillo".

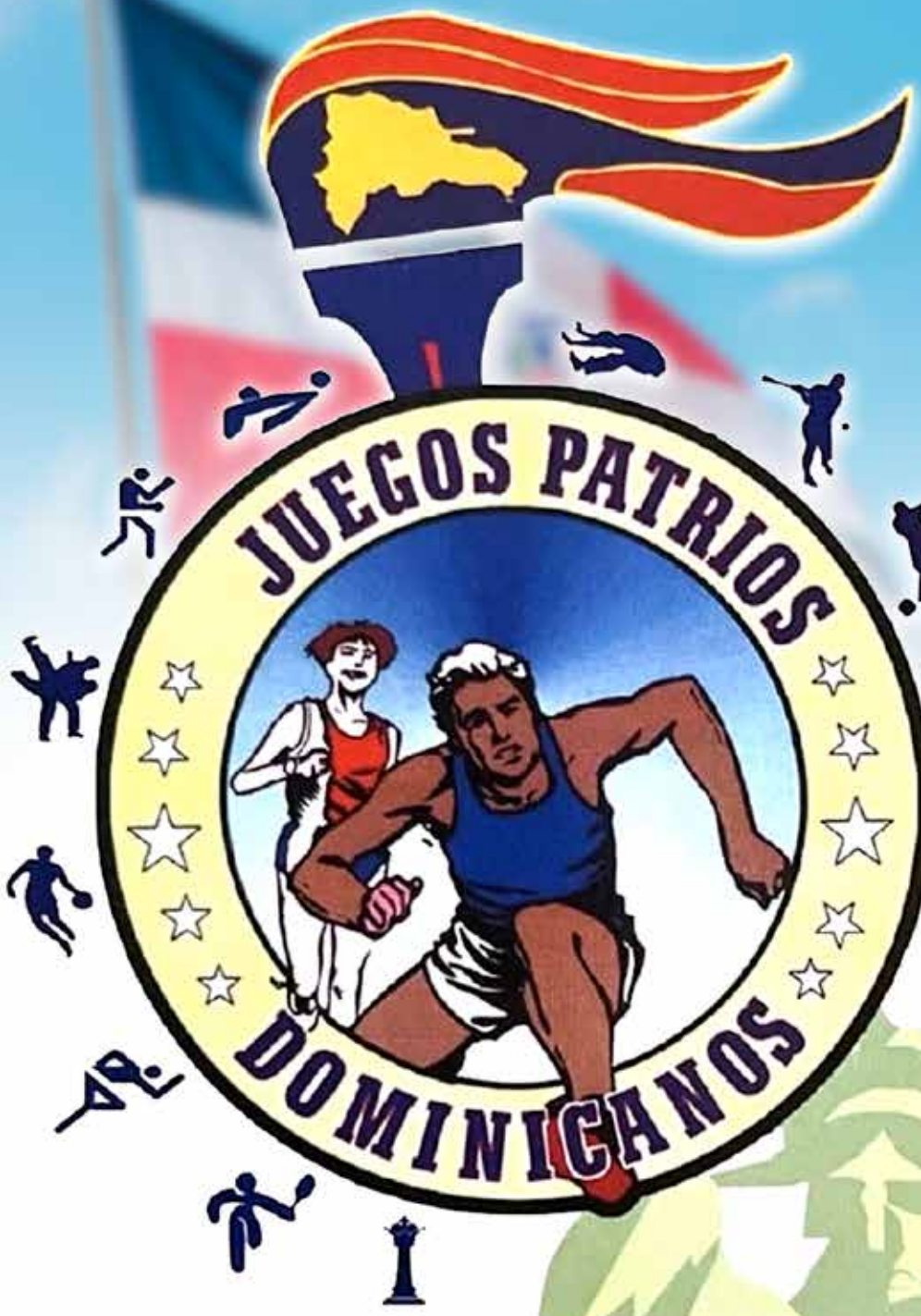
En otro orden, en mi opinión, en la hípica dominicana, la década de 1950 perteneció a "Doña Blanca", "Siete Leguas" y "Amigazo" y la de 1960 a "Pedrito" y "Felo Flores". Sin embargo, ese es un buen tema para otra entrega.

Al cierre

"Arcángelo", con la monta del venezolano Javier Castellano, se llevó la versión 155 del Belmont Stakes, la tercera joya de la triple corona del hipismo norteamericano, efectuada el pasado 10 de junio, cubriendo la distancia de 2,400 metros en 2'29.23". El récord de la pista está en poder de "Secretariat", 2'24", en 1973. Esta carrera se celebra en el hipódromo Belmont, New York, construido en 1905. El Kentucky Derby, la primera parte de la triple corona, se efectúa en el Churchill Downs, erigido en 1875, y el Preakness, que se lleva a cabo en el Pimlico, de Baltimore, se abrió en 1870. Como se ve, el problema no está en la edad del edificio, sino, en su mantenimiento.

La Primavera sufrió daños considerables con el paso del huracán San Zenón en septiembre del 1930, y el hipismo dominicano cayó en el olvido hasta el año 1944.





jpdinc.org
juegospatriosdominicanos@gmail.com



JOSÉ ALFREDO OTERO
WWW.ELFILDEO.COM

DOMINGO GERMÁN ¡GRANDIOSO!

El dominicano Domingo Germán, se convirtió en el primer dominicano en lanzar un juego perfecto en la historia de MLB. El espigado lanzador derecho tiró nueve innings sin hits ni carreras con nueve ponche, sin bases por bolas y con tan solo 99 lances al home plate, de los cuales 72 fueron strikes.

Los Yankees de Nueva York le ganaron hoy 11 carreras por cero (0) a los Atléticos de Oakland, con 11 hits y con juego perfecto del lanzador derecho nativo de San Pedro de Macorís, quien se convirtió en el primer pitcher dominicano en tirar un juego perfecto en la historia de las Grandes Ligas.

"Estoy muy emocionado. Poder decir que en mi carrera hice un logro de los más grandes que existen en el béisbol. Es algo que siempre soñé. Hoy lo cumplí y me lo viviré toda la vida. El último inning es la mayor presión que puedes sentir.", dijo el dominicano Domingo Germán luego de lanzar su memorable juego.

Además, hace dos días una persona que fue como una especie de tío o padre para Domingo Germán murió. Y hoy se subió a la lomita y tiró juego perfecto el cual le dedicó.

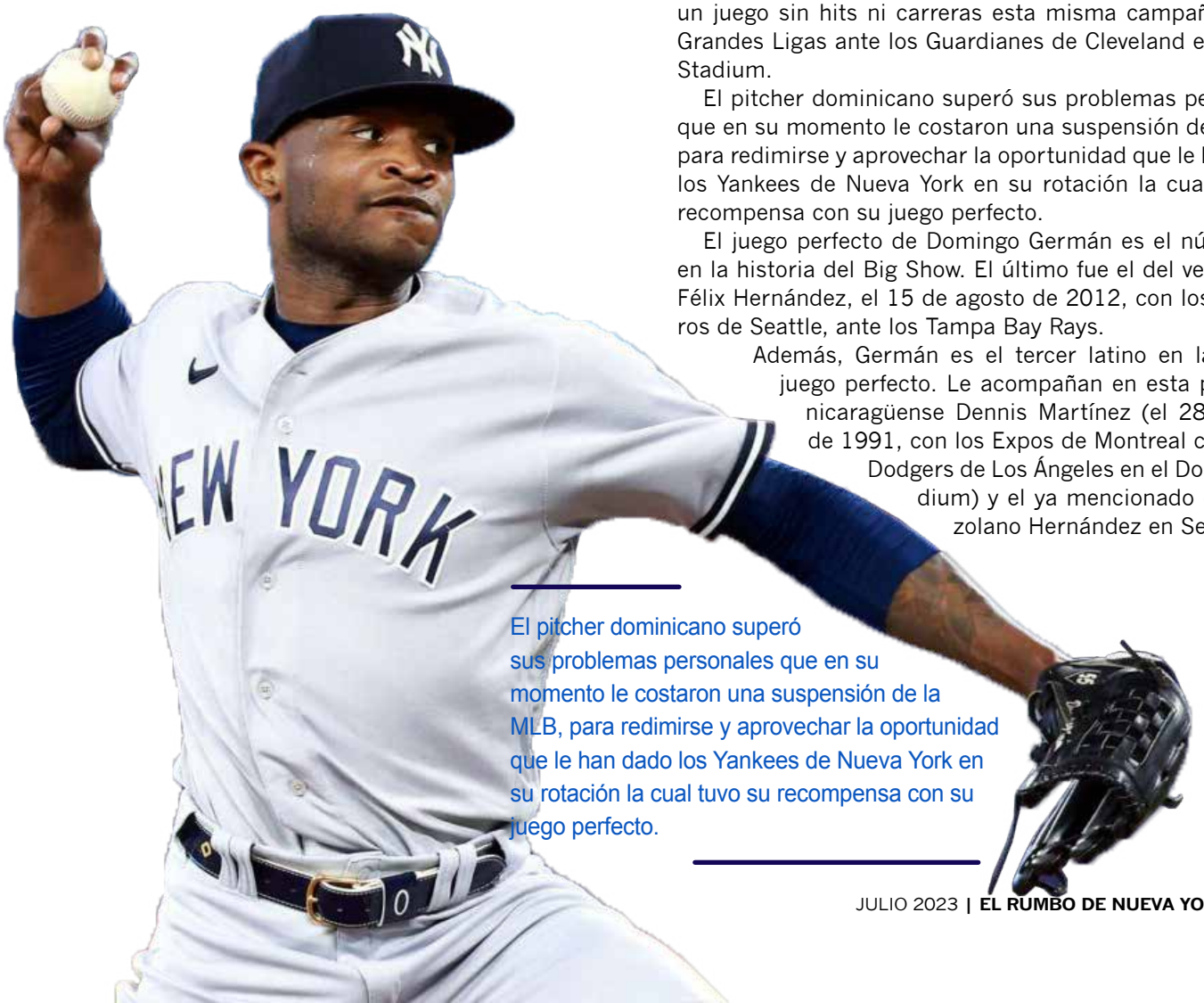
El juego perfecto de Domingo Germán es el cuarto en la historia de los Yankees de Nueva York en la Gran Carpa juntos con los de Don Larsen (8 de octubre de 1956 en Serie Mundial), David Wells (16 de mayo de 1998 y David Cone (18 de julio de 1999).

Domingo, de 30 años de edad, ya había coqueteado con un juego sin hits ni carreras esta misma campaña de las Grandes Ligas ante los Guardianes de Cleveland en Yankee Stadium.

El pitcher dominicano superó sus problemas personales que en su momento le costaron una suspensión de la MLB, para redimirse y aprovechar la oportunidad que le han dado los Yankees de Nueva York en su rotación la cual tuvo su recompensa con su juego perfecto.

El juego perfecto de Domingo Germán es el número 24 en la historia del Big Show. El último fue el del venezolano Félix Hernández, el 15 de agosto de 2012, con los Marineros de Seattle, ante los Tampa Bay Rays.

Además, Germán es el tercer latino en lanzar un juego perfecto. Le acompañan en esta proeza el nicaragüense Dennis Martínez (el 28 de julio de 1991, con los Expos de Montreal contra los Dodgers de Los Ángeles en el Dodger Stadium) y el ya mencionado del venezolano Hernández en Seattle.



El pitcher dominicano superó sus problemas personales que en su momento le costaron una suspensión de la MLB, para redimirse y aprovechar la oportunidad que le han dado los Yankees de Nueva York en su rotación la cual tuvo su recompensa con su juego perfecto.



¿CÓMO EVOLUCIONARON LOS PRIMEROS HUMANOS?

Un nuevo análisis genético de 290 personas sugiere que los **humanos surgieron en distintas épocas y lugares de África.**

TEXTO. CARL ZIMMER
FUENTE. WWW.CLARÍN.COM

Los científicos han revelado un origen sorprendentemente complejo de nuestra especie, rechazando el argumento largamente sostenido de que los humanos modernos surgieron de un lugar de África durante un período de tiempo.

Mediante el análisis de los genomas de 290 personas vivas, los investigadores han llegado a la conclusión de que los humanos modernos descienden de al menos dos poblaciones que coexistieron en África durante un millón de años antes de fusionarse en varios eventos independientes a lo largo del continente.

Científicos del Instituto Max Planck de Antropología Evolutiva, trabajan en el laboratorio del instituto en Leipzig, Alemani Anthropology/Handout. Los resultados se publicaron el miércoles en Nature.

"No existe un único lugar de nacimiento", afirmó Eleanor Scerri, arqueóloga evolutiva del Instituto Max Planck de Geoarqueología de Jena (Alemania), que no participó en el nuevo estudio.

"Realmente pone un clavo en el ataúd de esa idea".

Paleoantropólogos y genetistas han encontrado pruebas que apuntan a África como origen de nuestra especie. Allí se han desenterrado los fósiles más antiguos que podrían pertenecer a los humanos modernos, de hasta 300,000 años de antigüedad.

También las herramientas de piedra más antiguas utilizadas por nuestros antepasados.

El ADN humano también apunta a África.

Los africanos vivos tienen una enorme diversidad genética en comparación con otras personas. Esto se debe a que los humanos vivieron y evolucionaron en África durante miles de generaciones antes de que pequeños grupos -con reservas genéticas comparativamente pequeñas- comenzaran a expandirse a otros continentes.

Dentro de la vasta extensión de África, los investigadores han propuesto varios lugares como cuna de nuestra especie. Los primeros fósiles de aspecto humano hallados en Etiopía llevaron a algunos investigadores a buscar en África Oriental. Sin embargo, algunos grupos de población de Sudáfrica parecían estar emparentados de forma muy lejana con otros africanos, lo que sugiere que los huma-

nos podrían tener una larga historia allí.

Brenna Henn, genetista de la Universidad de California en Davis, y sus colegas desarrollaron un programa informático para realizar simulaciones a gran escala de la historia humana. Los investigadores crearon muchos escenarios de diferentes poblaciones existentes en África a lo largo de distintos periodos de tiempo y luego observaron cuáles podían producir la diversidad de ADN que se encuentra en las personas vivas hoy en día.

"Podríamos preguntarnos qué tipos de modelos son realmente plausibles para el continente africano", dijo Henn. Los investigadores analizaron el ADN de diversos grupos africanos, como los **mende,** agricultores que viven en Sierra Leona, en África Occidental; los **gumuz,** grupo descendiente de cazadores-recolectores de Etiopía; los amhara, grupo de agricultores etíopes; y los **nama,** grupo de cazadores-recolectores de Sudáfrica.

Los investigadores compararon el ADN de estos africanos con el genoma de una persona de Gran Bretaña. También analizaron el genoma de un neandertal de 50,000 años hallado en Croacia. Investigaciones anteriores habían descubierto que los humanos modernos y los neandertales compartían un antepasado común que vivió hace 600,000 años. Los neandertales se expandieron por Europa y Asia, se cruzaron con los humanos modernos procedentes de África y se extinguieron hace unos 40,000 años.

Los investigadores llegaron a la conclusión de que hace 1 millón de años, los antepasados de nuestra especie existían en dos poblaciones distintas. Henn y sus colegas las denominaron Cepa1 y Cepa2.

Hace unos 600,000 años, un pequeño grupo de humanos se separó de la Cepa1 y se convirtió en los neandertales. Pero la Cepa1 perduró en África durante cientos de miles de años, al igual que la Cepa2.

Si la Cepa1 y la Cepa2 hubieran estado completamente separadas entre sí, habrían acumulado un gran número de mutaciones distintas en su ADN. En cambio, Henn y sus colegas descubrieron que se habían mantenido sólo moderadamente diferentes, tanto como lo son hoy los europeos y los africanos occidentales.

Los científicos concluyeron que las personas se habían movido entre la Cepa1 y la Cepa2, apareándose para tener hijos y mezclando su ADN. El modelo no revela dónde vivían la Cepa1 y la Cepa2 en África. Y es posible que bandas de estos dos grupos se desplazaran mucho a lo largo de las vastas franjas de tiempo durante las que existieron en el continente.

Hace unos 120,000 años, según el modelo, la historia de África cambió radicalmente. En el sur de África, los pueblos de la Cepa1 y la Cepa2 se fusionaron, dando lugar a un nuevo linaje que daría lugar a los nama y a otros humanos vivos de esa región. En el resto de África se produjo otra fusión de los grupos Cepa1 y Cepa2.

Esta fusión generó un linaje que dio lugar a los pueblos vivos de África occidental y oriental, así como a los pueblos que se expandieron fuera de África. Es posible que las alteraciones climáticas obligaran a los grupos Cepa1 y Cepa2 a desplazarse a las mismas regiones, lo que los llevó a fusionarse en grupos únicos.

Por ejemplo, algunas bandas de cazadores-recolectores tuvieron que retirarse de la costa al subir el nivel del mar. Algunas regiones de África se volvieron áridas, lo que pudo provocar la búsqueda de nuevos hogares.

Incluso después de estas fusiones, hace 120,000 años, parece que sobrevivieron personas con ascendencia únicamente Cepa1 o únicamente Cepa2. El ADN de los mende demostró que sus antepasados se habían cruzado con gente Cepa2 hace 25,000 años.

"Esto me sugiere que Cepa2 se encontraba en algún lugar de África Occidental", afirma Henn. Ella y sus colegas están añadiendo ahora más genomas de personas de otras partes de África para ver si afectan a los modelos.

Es posible que descubran otras poblaciones que perduraron en África durante cientos de miles de años y que, en última instancia, ayudaron a producir nuestra especie tal y como la conocemos hoy. Scerri especuló con la posibilidad de que vivir en una red de poblaciones mezcladas por toda África permitiera a los humanos modernos sobrevivir mientras los neandertales se extinguían.

De este modo, nuestros antepasados pudieron conservar más diversidad genética, lo que a su vez les ayudó a soportar cambios climáticos o incluso a desarrollar nuevas adaptaciones. "Esta diversidad en la raíz de nuestra especie puede haber sido, en última instancia, la clave de nuestro éxito", afirma Scerri.

Paleoantropólogos y genetistas han encontrado pruebas que apuntan a África como origen de nuestra especie.



PRO-ERD

PRO-ERD

YO SOY PRO-ERD Y CONDENO AL TC

PARA MAS INF:

(267) 709 1950


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el carrito!™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
KEEP REFRIGERATED
MADE IN USA
www.CibaoMeat.com



FOTO: SERGEI REMARENKO | REMYCH04

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019