EL RUMBO

DE NUEVA YORK



P8 Ciudadanía por nacimiento

P10 Hacer América grande

P18 Trump tiene razón

P32 Henry Montero: un maestro joven

P34 Lector antes que director

P46 Putin abandona Irán

P52 Música y salud

HENRY MONTERO

EMPRENDEDOR • ENFOCADO • PERSISTENTE

EDICIÓN JUNIO - JULIO 2025

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. Abril Robles



NUESTROS SERVICIOS



- Clínica de Implantes
- Regeneración ósea guiada
- Prótesis sobre implantes dentales
- Blanqueamiento dental con láser
- Estética dental
- Rotoque de sonrisa
- Endodoncia (Root canal)
- Periodoncia (Sangrado de encías)

CONSULTA gratis PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com

809.449.1401



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

Junta Directiva
Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
Roberquis Jiménez • Miguel Cohn
Sandy Montás • Dr. Albert Robles
Editor General / Director
Rolando Robles
Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
Editor Deportivo
Raúl Bretón

Concepto Gráfico y Diseño
Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com
Consultores de Negocios
Fremio López
Fotografía / Caricatura
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
Columnistas
Ana Cuevas • Mercedes Peralta • Maggie Cas
Francis Robles • Eliezer Bueno • Elías Barrera



CONTENIDO

LA OPINIÓN DE CARLOS MACCOY

MAGA: Make America Great Again. Hacer América Grande nuevamente. **Pag. 10**

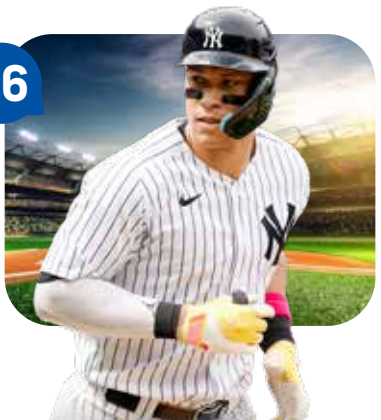
LA INTERVENCIÓN DE LA GUARDIA NACIONAL EN L.A.: UN PRECEDENTE EN LA HISTORIA DE USA

El presidente Donald Trump movilizó a más de 4,000 efectivos sin el aval del gobierno estatal para contener las protestas contra las redadas migratorias del ICE. La decisión representa un giro legal y político que no se veía desde hace décadas. **Pag. 16**









REMESAS, SOBERANÍA Y DESARROLLO: UNA PROPUESTA DE PAÍS

Porque las remesas no pueden seguir siendo una línea invisible de consumo. Deben ser parte del modelo económico del país. **Pag. 22**

UNA POLÍTICA DE ESTADO EN RD PARA LOS RETIRADOS DE USA

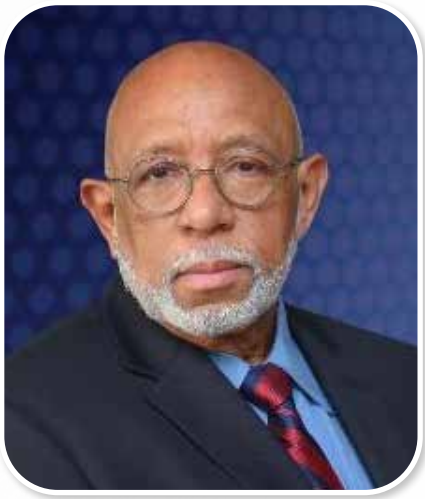
El «ejército» de trabajadores dominicanos en USA, en edad de retiro aumenta, y sabemos que no es posible tener una vida medianamente decente (en la mayoria de los casos) con los pagos mensuales que reciben de la Administración de Seguro Social. **Pag. 26**

FACTORES HUMANOS EN LA AVIACIÓN: CONSTRUYENDO RESILIENCIA Y TOMA DE DECISIONES SEGURA

La aviación exige inherentemente una agudeza mental continua, una alta conciencia situacional y una regulación emocional estable. **Pag. 40**

RESTO DEL CONTENIDO

La ciudadanía por simple nacimiento.....8
Elizabeth Warren: Trump tiene razón esta vez.....18
Volver a lo que no necesita filtros.....24
La columna de Leo Gil.....28
Lector antes que director.....34
Los emprendedores: una especie en desarrollo.41
Música y salud: entre la curación y el daño.....52
Yankees, y la dependencia de Judge.....56



Bienvenido Doctor Rojas al Board de El Rumbo de NY

El doctor Rafael Lantigua, prominente médico dominicano que sirvió a su comunidad a lo largo de cuarenta años en NYC, ha sido designado como Embajador Extraordinario y Plenipotenciario de República Dominicana en Italia.

Felicitaciones al presidente Luis Abinader por tan acertada designación; y éxitos al doctor Lantigua en sus funciones. Durante los últimos cuatro años, el doctor Lantigua fungió como Presidente del Board de esta revista, y desde esa honorífica posición trazó la política de comunicación, el contenido y la opinión editorial que nos ha permitido ser reconocidos como el medio dominicano escrito de mayor prestigio en la ciudad de Nueva York.

Gracias del alma doctor Lantigua por sus orientaciones y su respaldo; sin usted jamás lo hubiéramos logrado. Ante el hecho consumado, de su partida a Europa, El Rumbo de Nueva York se dispuso a seleccionar un nuevo Presidente de su Board y afortunadamente, hemos encontrado la persona ideal.

El médico cirujano doctor Radhamés A. Rojas a partir del mes de agosto estará a cargo de supervisar las labores que garanticen, como acontece en la actualidad, que la revista mantenga la aceptación y el respaldo de que goza en la comunidad latina de Estados Unidos.

El Rumbo de Nueva York

@elrumbodenuevayork

Rolando Robles
Editor General

Elon Musk anuncia su adiós definitivo a la Casa Blanca

El hombre más rico del mundo confirma su renuncia a su papel al frente del Departamento de Eficiencia Gubernamental (DOGE)

IKER SEISDEDOS
HTTPS://ELPAIS.COM/

Elon Musk se despide de ustedes. El hombre más rico del mundo anunció el pasado 30 de mayo en su cuenta de **X,** que deja definitivamente sus funciones en la Casa Blanca, donde recibió del presidente Donald Trump el encargo de adelgazar la nómina administrativa en el llamado Departamento de Eficiencia Gubernamental.

El adiós llegó un día después de que se publicara el avance de una entrevista concedida a la CBS en la que el magnate critica a Trump. En ella, Musk se decía decepcionado por el «enorme gasto público» que traerá la ley fiscal que tramitan los republicanos en el Congreso con el apoyo del presidente Trump. Este ha confiado el éxito de su agenda legislativa a que salga adelante esa norma, que ha bautizado, siempre fiel a su particular lenguaje, como la **«gran y hermosa ley».**

«Creo que puede ser grande, y que puede ser hermosa, pero dudo que pueda ser las dos cosas al mismo tiempo», afirmó Musk en el clip de la entrevista hecho público, como previa a su emisión de fin de semana. «Es una opinión personal dijo».

A las pocas horas -en las que a Trump le preguntaron por esas declaraciones y evitó dar una respuesta directa- el dueño de **Tesla y de Space X,** entre otras empresas, escribió en **X,** red social de la que también es propietario: «Al finalizar mi mandato como Empleado Especial del Gobierno, quiero agradecer al presidente Trump la oportunidad de reducir el gasto innecesario. La misión del DOGE se fortalecerá con el tiempo a medida que se convierta en una forma de vida en todo el gobierno».

Fuentes de la Casa Blanca confirmaron después de la publicación de ese mensaje que la «salida» de Musk de Washington tendría efecto desde «esa misma noche» y que su relación con el presidente seguía siendo amistosa. Lo cierto es que resultó innegable que la sintonía pública que ambos mostraron en los primeros días del regreso de Trump a la Casa Blanca se había esfumado.

El post de Musk pone fin a una de las incursiones en política más extravagantes de la historia de USA, en la misma semana en la que el empresario había concedido otras dos entrevistas, con motivo del lanzamiento ese martes del mega cohete Starship, que se saldó con un tercer fracaso consecutivo. En una de esas entrevistas, el empresario reconoció que se equivocó al «dedicarle tanto tiempo a la política». En otra, admitió que «se hace cuesta arriba lograr cosas en Washington».

Oficialmente, esa historia de Musk en la Casa Blanca empezó el día de la toma de posesión de Trump, con el primero haciendo



hasta en dos ocasiones algo que pareció el saludo nazi ante una cancha de baloncesto llena hasta los topes de fervorosos simpatizantes del nuevo presidente.

Aunque en realidad, todo comenzó antes, cuando el magnate, que en el pasado había mostrado simpatías demócratas, se arrimó al candidato republicano en el verano de 2024, después de que éste sobreviviera a un intento de asesinato en Pensilvania. Luego, contribuyó a su campaña con una cantidad récord de más de 260 millones de dólares.

Una vez Trump regresó a la Casa Blanca, el magnate de origen sudafricano se puso inmediatamente al frente del DOGE, un órgano para el que reclutó a un puñado de jóvenes ingenieros que entraron a saco en decenas de agencias gubernamentales y despidieron a miles de funcionarios. Ese trabajo se ha encontrado con una notable oposición en los tribunales federales, que han dado como resultado un buen puñado de sentencias en contra.

Antes de la victoria electoral, Musk aseguró que con los mandos de esa «motosierra del gasto público» sería capaz de ahorrar a los contribuyentes $2 billones. Luego ajustó su promesa a un recorte de $1 billón. Se calcula que el DOGE ha encontrado hasta ahora unos $175 millones de «desperdicio, fraude y abuso», una cifra muy inferior a los primeros objetivos.

Ese trabajo -por el que no cobraba un sueldo, pero que despertó serias dudas de conflictos de intereses en un empresario que estaba metiéndole mano a una administración con la que hacía suculentos negocios- le trajo serias consecuencias. No solo se convirtió en el símbolo de las políticas más brutales de Trump, así como en el objetivo de las críticas de activistas y políticos demócratas, también sufrieron sus negocios, sobre todo, la empresa de vehículos eléctricos Tesla. Los recortes del DOGE encontraron su respuesta en ataques a concesionarios, estaciones de carga y vehículos de la compañía.

Eso provocó el primer anuncio de su retirada. «Seguiré dedicando uno o dos días a la semana a asuntos gubernamentales, o tanto como el presidente desee y mientras le sea útil», dijo el empresario el pasado 22 de abril en una llamada con analistas para presentar los resultados de la compañía. Algo tenía que decir: el beneficio del fabricante de vehículos eléctricos se desplomó un 71 % en el primer trimestre.



El adiós llegó un día después de que se publicara el avance de una entrevista concedida a la CBS en la que el magnate critica a Trump. En ella, Musk se decía decepcionado por el «enorme gasto público» que traerá la ley fiscal que tramitan los republicanos en el Congreso con el apoyo del presidente Trump.

Musk empezó a marcharse entonces de Washington decepcionado con la dificultad de lograr resultados en ese particular entorno, en el que nunca llegó a encajar, pese a que prácticamente se mudó a la Casa Blanca. En sus cuatro meses en la ciudad, también hubo tiempo para los enfrentamientos con miembros del gabinete de Trump por el trauma de los recortes que al frente de DOGE emprendía, y para sus críticas a la agresiva política arancelaria del Gobierno estadounidense.

EMPLEADO ESPECIAL

El empresario entró en la órbita de Trump en calidad de «empleado gubernamental especial», un cargo creado por el Congreso en 1962 que permite al Gobierno o al poder legislativo contratar trabajadores temporales para tareas específicas, siempre que estas tengan fecha de caducidad.

Entre las condiciones de esos contratos figura el límite de trabajar «por un máximo de 130 días en un período de un año», según se puede leer en la web de la Oficina de Ética Gubernamental. El plazo terminaba para Musk el viernes 30 de mayo. El final del DOGE está fijado en el decreto con el que Trump le dio carta de naturaleza, para el 4 de julio de 2026, cuando USA celebrará su 250° aniversario.

La ley que Musk criticó al despedirse es un proyecto de más de 1,000 páginas e incluye grandes rebajas de impuestos que no se verán compensadas con los recortes en sanidad y ayudas alimentarias que incorpora. Algunos analistas independientes calculan que contribuirá a aumentar la deuda en más de $3 billones a lo largo de la próxima década. Y eso, por razones obvias, va en contra del espíritu del DOGE.

La norma fue aprobada por tan solo un voto de diferencia en la Cámara de Representantes. Pero en Senado, algunos senadores republicanos manifestaron su preocupación por el impacto que tendría en el déficit y la deuda.

Lejos quedaron los tiempos en los que Musk pudo provocar un verdadero terremoto en el Capitolio con unas cuantas llamadas a congresistas. Sucedió en diciembre pasado, cuando el idilio entre el «primer amigo» y el Presidente lucía inquebrantable.

Medio año después, Musk hizo sus maletas, vencido por la tozuda realidad de una ciudad que creyó que podría cambiar como aconseja el famoso dicho que se cambia una start-up de Silicon Valley: actuando rápido y rompiendo cosas. Ese miércoles quedó definitivamente claro que, al menos en eso, el hombre más rico del mundo se equivocó.

La ciudadanía por simple nacimiento

Reconociendo que más de 77 millones de ciudadanos votaron por Donald Trump en el 2024, resulta fácil entender nuestra debilidad frente a esta nueva embestida de la derecha conservadora que nos gobierna hoy.



Este es sin duda alguna, el conflicto de mayor envergadura que habremos de enfrentar los inmigrantes en Estados Unidos, especialmente los dominicanos, que ya somos el 25% de la población nacional viviendo fuera del país. Por simple motivo de cautela política, conviene que meditemos este asunto y lo socialicemos con los oficiales que hemos elegido aquí y que nos representan en los diferentes niveles de cogobierno de USA.

Esta prudencia que entendemos debe mantenerse al abordar el tema, está motivada en realidades que no podemos pasar por alto. Hay casi 350 millones de ciudadanos en USA y nosotros no pasamos de ser 2 millones, calculados con cierto optimismo pero, el Migration Policy Institute (MPI) coloca la cifra en solo 1.3 millones de personas. Lo que significa que somos el 3% de los casi 50 millones de inmigrantes que residimos en esta nación.

Reconociendo que más de 77 millones de ciudadanos votaron por Donald Trump en el 2024, resulta fácil entender nuestra debilidad frente a esta nueva embestida de la derecha conservadora que nos gobierna hoy. En las mismas elecciones, la presencia dominicana no llegó a los 300,000 votos, aunque debemos reconocer que por lo menos la mitad de ellos favorecieron al presidente Trump.

Con este escenario de fondo, se advierte claramente que el Gobierno puede hacer lo que le plazca, con nuestro apoyo o sin éste. Por tanto, es hora de que dejemos de ver el asunto en función de republicanos y demócratas, o de perremeístas y peledeístas, o hasta como liberales y conservadores. En estos momentos, tenemos que comportarnos como simples dominicanos, inmigrantes y consumidores.

De nada nos servirá en el futuro inmediato tomar partido por una u otra organización. Lo que debemos es pensar en conjunto y buscar lo que más le conviene a la comunidad dominicana en el exterior. Y para ello, estamos compelidos a abordar los planes de unificación de criterio, empezando por aquellos en que estamos todos de acuerdo, mas luego discutimos los asuntos en que tenemos algunas coincidencias y reajustamos las divergencias a la luz del razonamiento común, en búsqueda de algún punto intermedio que satisfaga las partes; y finalmente, tratamos esos asuntos que nos separan.

Lo primero es entender bien el alcance del reciente fallo de la Corte Suprema y luego, analizar los posibles escenarios que se presentarán y las consecuencias que pudieran tener en el futuro de nuestra comunidad. Por eso, vamos a enumerar los hechos más trascendentes y conectarlos con nuestros intereses. Veamos:

1. La Corte Suprema no se ha pronunciado sobre los planes del Gobierno para poner fin a la "ciudadanía automática" de los nacidos en USA mientras sus padres aún no han formalizado su estatus migratorio.
2. El fallo de la Suprema más bien, apun-

ta a establecer su autoridad sobre las cortes menores, cuando se pronuncien sobre las medidas que pudiera intentar el Poder Ejecutivo para limitar la "ciudadanía automática" ya citada.

3. En ese mismo sentido, la Corte Suprema -y no las cortes menores- debe fallar sobre los casos de las órdenes ejecutivas del presidente Trump, que han sido cuestionadas y que contravienen legislaciones estatales y/o municipales.

4. En realidad, no se trata de invalidar o desconocer la función del sistema judicial en los niveles primarios de justicia sino, de extender el reciente fallo a todos los conflictos que afecten "las altas políticas de Estado que emprenda el Gobierno Central" o sea, la Administración del presidente Trump.

5. En ésto y aunque no nos guste, hemos de entender que disentir del presidente Donald Trump, nos presentará ante la comunidad dominicana y el mundo, como ambivalentes y desconectados de la realidad política.

6. Lo que plantea Donald Trump aquí, es exactamente lo que planteamos nosotros allá en RD desde el año 1929: "los hijos de inmigrantes ilegales no pueden ser dominicanos de forma automática".

7. Enfrentar al Presidente, no es lo más recomendable, ya que su Gobierno violenta las decisiones de esas cortes menores, persigue, releva de sus cargos y hasta ha procesado jueces por oponerse a algunas de sus decisiones; sin embargo, en el caso de la Suprema, es impensable que algo así pudiera ocurrir en USA.

8. Es evidente, que el fallo de la Suprema permite al Presidente avanzar en su plan de eliminar la "ciudadanía automática" a hijos de inmigrantes indocumentados, pero a la vez traslada la discusión a un escenario donde el Gobierno no puede imponerse con el simple ejercicio de la fuerza.

Es que la Suprema Corte es una institución muy singular, tanto en su manera de operar, como en su esencia misma. Sus miembros son propuestos por el Ejecutivo, pero quien los acepta finalmente es el Senado, dándole una característica muy especial, pues intervienen dos de los tres poderes del Estado (el Ejecutivo y el Legislativo) para establecer el órgano superior del tercer poder, el Poder Judicial.

La confianza que tiene la población en la Suprema Corte descansa en lo complejo del proceso de su selección, en la honorabilidad de sus miembros y en un juicio que la gente común -los ciudadanos que votan- se ha forjado sobre los jueces que los presidentes proponen: "cuando usted recomienda a un ciudadano para un cargo vitalicio, ese ciudadano deja de ser una persona de su entorno, para convertirse en un juez comprometido con su conciencia".

Esto se debe en parte, a que el presidente que lo propuso, no tiene mecanismos legales para retirarlo del cargo. El proceso para destituir un juez de la Suprema es el "juicio político", que está a cargo del Congreso, no de la Presidencia. De hecho, nunca ha sido destituido un miembro de la Corte Suprema, aunque varios han optado por renunciar ante presiones diversas.

Ya con el panorama definido, en cuanto a lo pecaminoso que resultará el oponernos al enfoque del presidente Trump respeto a la ciudadanía automática para los hijos de inmigrantes ilegales, conviene analizar el pensamiento del sector juvenil del Partido Republicano, que plantea una solución ecléctica, pero de mucho sentido práctico y contenido humanista.

Estos muchachos, dominicanos y de pensamiento conservador, opinan que el momento es ideal para plantear soluciones inteligentes y armoniosas. "Si se está castigando a los inmigrantes ilegales porque han cometido delitos extras, es justo que también se premie a los que se han portado bien después de ingresar de forma irregular a Estados Unidos", sostiene Albert I. Robles, un abogado consultor en asuntos de inmigración.

Y la justificación es válida, porque da la oportunidad al presidente Trump de mostrar "su lado amable" a los hispanos que lo respaldaron con tanto entusiasmo. Esa gran cantidad de hombres de familia que han estado cumpliendo con las leyes internas, que trabajan y desean pagar impuestos, merecen ser favorecidos con un programa piloto que les conceda la amnistía en el tiempo que disponga el Presidente, siempre que mantengan su buen comportamiento.

Se puede fijar un promedio de entre nueve y doce meses para que se inicie lo que la ley permita hacer con la ciudadanía de los hijos de indocumentados. Ya sea que se modifique la Enmienda 14th o se proponga otra salida, a partir de esa fecha todos tenemos que acatar la decisión tomada. Pero también se permite que las damas que están embarazadas den a luz sus hijos sin estar sentenciados antes de venir al mundo.

Esta solución implica una aceptación previa de lo que el Presidente pueda lograr con su propuesta para la ciudadanía por nacimiento, al tiempo que fortalece los lazos de los inmigrantes que han llegado con determinación de hacer de los Estados Unidos su segunda patria; y toda la gloria sería para el hombre que quiere hacer América Grande de nuevo, Donald Trump.

Quiera Dios que esta idea, salida de mentes jóvenes y progresistas de verdad, toque la voluntad de la ciudadanía consiente, especialmente, la de nuestro Presidente.





CARLOS MACCOY
carlosccoyguzman@gmail.com

MAGA: MAKE AMERICA GREAT AGAIN
HACER AMÉRICA GRANDE NUEVAMENTE

Este fue el lema de campaña del presidente Donald Trump durante su ascenso a la presidencia de Estados Unidos. En este artículo proponemos una variación: eliminar la palabra «nuevamente», dejando simplemente en «Hacer América Grande». Desde esta premisa, lanzamos una propuesta visionaria: invitar a la CELAC (Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños, y a la OEA (Organización de Estados Americanos) a consultar a sus miembros, mediante referendos populares, sobre la posibilidad de formar parte de una nueva y gran nación continental.

UN PAÍS IMAGINADO: DESDE EL ÁRTICO AL ARTÁNTICO

Este ejercicio hipotético nos permite explorar cómo sería un solo país que abarque desde Alaska hasta la Patagonia, incluyendo Groenlandia por su ubicación geográfica en América. Este megaestado combinaría realidades contrastantes en un mosaico continental de extraordinaria riqueza. Analizaremos sus dimensiones, población, economía, cultura y posición global. La idea no es nueva, pero sí profundamente transformadora en tiempos de fragmentación política.

GEOGRAFÍA Y TERRITORIO

El territorio de esta nación se extendería por casi 14,000 kilómetros de norte a sur, con una superficie superior a los 40 millones de kilómetros cuadrados, superando incluso a Rusia. Sería, por tanto, el país más grande del mundo en extensión territorial. Su relieve incluiría montañas como los Andes, planicies como las de Norteamérica y valles amazónicos, además de costas bañadas por cuatro océanos. Su diversidad física sería incomparable. Incluiría selvas tropicales, tundras, altiplanos, archipiélagos y grandes ríos. En términos de fauna, albergaria especies tan diversas como cóndores, jaguares, osos polares, manatíes y pingüinos. Sería un verdadero santuario natural y un ejemplo global de mega diversidad biológica.

POBLACIÓN Y POTENCIAL DEMOGRÁFICO

Con más de mil millones de habitantes, este país se ubicaría en el tercer lugar mundial por población, después de China y la India. Su ventaja: una media de edad considerablemente menor, lo que aseguraría fuerza laboral durante décadas. Esta pirámide poblacional permitiría sostener sistemas de pensiones, expandir mercados internos y aprovechar el bono demográfico como motor de desarrollo.

PAISAJES, CLIMAS Y BIODIVERSIDAD

Desde los glaciares de Alaska hasta los desiertos del Atacama y la Patagonia, el país tendría una variedad climática inigualable.



RECURSOS NATURALES Y VENTAJAS ESTRATÉGICAS

El país dispondría de vastas reservas de petróleo (Alaska, Canadá, Venezuela), tierras raras (Brasil), litio (Bolivia), cobre (Chile) y oro (Perú). También poseería las mayores reservas de agua dulce (Amazonas, Grandes Lagos) y una inmensa superficie agrícola (las llanuras del Cono Sur y del centro de EE. UU.). Su autosuficiencia alimentaria y energética sería la envidia del mundo. El potencial extractivo y sostenible coexistiría con políticas ecológicas.

ECONOMÍA INTEGRADA Y ROBUSTA

Con una economía diversa, este país lideraría el PIB mundial. Integraría el poder tecnológico de Silicon Valley, la capacidad agrícola del Midwest, la manufactura mexicana y la minería andina. Sectores automotrices, energéticos y turísticos florecerían. Maravillas como el Gran Cañón, Machu Picchu, las playas caribeñas y la Antártida atraerían millones de visitantes. Las cadenas de valor regionales se relocalizarían, frenando la migración irregular. Incentivando el regreso de empresas que se mudaron a otros lares.

Desde esta premisa, lanzamos una propuesta visionaria: invitar a la CELAC (Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños, y a la OEA (Organización de Estados Americanos) a consultar a sus miembros, mediante referendos populares, sobre la posibilidad de formar parte de una nueva y gran nación continental.



CULTURA E IDIOMAS COMPARTIDOS

Esta nación sería un crisol multicultural y políglota, donde convivirían el inglés, español, francés, portugués y lenguas originarias como el náhuatl, quechua, mapuche y guaraní. Su identidad estaría compuesta por tradiciones indígenas, europeas, africanas y asiáticas. La convivencia cultural daría lugar a una efervescencia artística sin precedentes. La diversidad sería una ventaja competitiva, no un obstáculo.

UNIDAD EN LA DIVERSIDAD

Festivales nacionales podrían celebrar la identidad continental compartida, destacando la riqueza de cada región. La literatura, la música, el cine y la gastronomía se entrelazarían, impulsando una cultura unificadora. Las redes sociales y los medios integrarían audiencias multilingües. El sistema educativo promovería un enfoque panamericano y pluricultural, sembrando desde la infancia el sentido de pertenencia a un destino común.

GOBIERNO Y ORGANIZACIÓN POLÍTICA

Un territorio tan vasto requeriría un sistema federal descentralizado, con regiones agrupadas según criterios geográficos y culturales: Norteamérica, Centroamérica, el Caribe, los Andes, el Amazonas y el Cono Sur. Cada región tendría amplias competencias. Un Senado continental, elegido por regiones, y una Cámara popular garantizarían equilibrio institucional. La Corte Suprema actuaría como árbitro entre los poderes y las regiones.

NOMBRE Y PROYECCIÓN INTERNACIONAL

Entre los posibles nombres: Confederación de Estados Americanos, Unión Panamericana o República de América. Esta superpotencia tendría presencia estratégica en cuatro océanos y controlaría el canal de Panamá. Sería líder en comercio, energía, cultura y diplomacia. Promovería una nueva arquitectura internacional basada en la equidad y la cooperación Sur-Sur. Su influencia global sería determinante en el siglo XXI.

REFLEXIÓN FINAL: DE UTOPÍA A VISIÓN

Un país de Alaska a la Patagonia suena utópico, pero toda gran obra comienza con una idea. La CELAC, la OEA y liderazgos visionarios como el de Trump podrían iniciar este debate. Ya no se trata de dividir, sino de integrar. América puede ser grande, pero también justa, sostenible y nuestra. El balón está en el aire. ¿Lo tomaremos?

¡So long. Hasta la vista!







DESDE MAR-A-LAGO

Donald Trump se mira en el espejo

Han pasado los primeros 100 días de su segundo período y el presidente Trump nos confiesa algunas verdades a medias y ciertas «mentirillas» sobre lo que hace y lo que hará: (1) no sería necesario acción militar para anexionarse a Canadá, pero lo de Groenlandia hay que pensarlo, (2) el «derecho de cada ser humano a un juicio justo» no está en su agenda, (3) no está pensando -todavía- en repostularse, (4) el futuro económico de USA es brillante y si algo malo sucede se lo debemos a Biden y (5) le «calienta las orejas» a Marco Rubio y a Dave Vance.

MARÍA ANTONIA SÁNCHEZ-VALLEJO
HTTPS://ELPAIS.COM/

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha cuestionado el derecho constitucional a un juicio justo en una extensa entrevista a la cadena NBC el pasado viernes 2 de mayo. El republicano, que ha restado importancia a la posibilidad de presentarse -inconstitucionalmente- a un tercer mandato en 2028, ha minimizado también los riesgos de recesión por su agresiva política arancelaria y ha asegurado que, pese a los reveses judiciales, no tiene previsto dar marcha atrás en su programa de gobierno, que el electorado americano apoyó ampliamente en las urnas, insiste. Dos días antes de recibir en la Casa Blanca a su primer ministro, Mark Carney, ha dicho también que no cree que sea necesaria la fuerza militar para convertir a Canadá en "el 51° Estado" de USA.

Sobre los derechos a un juicio justo que establece la Constitución, Trump ha señalado en el espacio Meet the Press de la NBC que no sabe si los ciudadanos estadounidenses y los no ciudadanos son merecedores por igual de dicha garantía. La entrevista, en ocasiones desafiante, es el primer broche público a la celebración de sus convulsos cien primeros días de gobierno, y cuando el arranque de su segundo mandato enfrenta críticas cada vez más agudas por parte de los estadounidenses, según una encuesta reciente de Associated Press-NORC Center.

Pese a los reveses judiciales a varias órdenes ejecutivas, Trump ha dejado claro que no tiene intención de dar marcha atrás. En la entrevista, grabada el viernes 4 de mayo en su residencia de Mar-a-Lago, Florida, y emitida el domingo siguiente, Trump se ha referido en concreto al controvertido caso de Kilmar Abrego García, un salvadoreño que vivía en Maryland y fue "deportado por error" a El Salvador y encarcelado en prisión incomunicada, al

señalar que Abrego García es miembro de una violenta banda transnacional, la Mara Salvatrucha o MS-13.

Al ser preguntado sobre el derecho a un juicio justo consagrado por la Quinta Enmienda constitucional, tanto para estadounidenses como para extranjeros, Trump ha eludido comprometerse. "No lo sé. No soy, no soy abogado. No lo sé", respondió Trump a las repreguntas de la entrevistadora, Kristen Welker.

Trump aseguró que tiene «abogados brillantes... y obviamente van a seguir lo que dijo el Tribunal Supremo», aunque su intención es, subrayó, deportar «a algunas de las peores y más peligrosas personas de la Tierra», un propósito que los tribunales están torpedeando. **«Fui elegido para sacarlos de aquí de una maldita vez, y los tribunales me están impidiendo hacerlo»,** respondió. Trump ha intentado convertir el caso de Abrego García en la piedra de toque de su ofensiva contra la inmigración ilegal a pesar de una orden del Tribunal Supremo que dice que la Administración debe facilitar el regreso del hombre a Estados Unidos.

CANADÁ EN EL PUNTO DE MIRA

En una nueva provocación, y el peor gesto imaginable como anfitrión, Trump reiteró sus amenazas de convertir a Canadá en el "Estado número 51", apenas 48 horas antes de recibir en la Casa Blanca a Mark Carney, recién elegido primer ministro de Canadá, que construyó su campaña electoral en torno a la resistencia nacional ante las veleidades imperialistas del republicano.

No obstante, el presidente de EE UU señaló que es "muy poco probable" que su país tenga que usar la fuerza militar para anexionarse Canadá. Con respecto a otras amenazas, como la de arrebatar Groenlandia a Dinamarca, aliada de USA en la OTAN al igual que Canadá, Trump ofreció menos certeza sobre la necesidad de una acción militar. «Algo podría pasar con Groenlandia. Seré honesto, lo necesitamos para la seguridad nacional e internacional... No lo veo con Canadá. Simplemente no lo veo, tengo que ser honesto con ustedes».

«TRANSICIÓN, NO RECESIÓN»

Sobre el impacto de su agresiva política comercial, el presidente señaló que la economía estadounidense se encuentra en un "periodo de transición", pero que espera que le vaya "fantásticamente" a pesar de la agitación económica provocada por su guerra de aranceles. Welker le recordó que algunos analistas de Wall Street -también lo hizo el oráculo Warren Buffett este sábado- sostienen que las probabilidades de una recesión están aumentando, y Trump respondió airadamente. «Bueno, ya sabes, tú dices, algunas personas en Wall Street dicen...», farfulló. «Bueno, yo te digo otra cosa. Algunas personas en Wall Street dicen que vamos a tener la mejor economía de la historia».

También rechazó ser el responsable de la contracción del 0.3% de la economía en el primer trimestre, endosando el mal dato a su predecesor, el demócrata Joe Biden. «Creo que las partes buenas son la economía de Trump y las malas son la economía de Biden porque ha hecho un trabajo terrible», insistió.

Sobre su polémico comentario sobre las pocas muñecas que en adelante podrán tener los niños por culpa de los aranceles y los trastornos en las cadenas de suministro, redobló la gracieta formulada esta semana en una reunión del Gabinete, negando que la frase «solo podrán tener dos muñecas, no 30» suponga admitir que sus aranceles conducirán a la escasez de bienes. «Solo digo que no necesitan tener 30 muñecas. Pueden tener tres. No necesitan tener 250 lápices. Pueden tener cinco».

¿UN TERCER MANDATO?

El presidente ha sugerido en repetidas ocasiones que podría buscar un tercer mandato, a pesar de que la enmienda 22 de la Constitución dice que ninguna persona será elegida presidente más de dos veces. En la entrevista con la NBC, aseguró que tiene un apoyo considerable. «Pero esto no es algo que estoy buscando hacer», declaró. «Estoy buscando tener cuatro grandes años y entregarlo [el poder] a alguien, idealmente un gran republicano, un gran republicano para llevarlo adelante».

En una entrevista telefónica con la misma NBC News a finales de marzo, Trump se había mostrado dispuesto a hacerlo: «No estoy bromeando. Hay métodos para hacerlo» y salvar la prohibición constitucional. Aunque la Organización Trump está ya vendiendo gorras rojas con el lema Trump 2028, y senadores republicanos como Lindsay Graham bromean abiertamente sobre tal posibilidad, el presidente señaló que es prematuro hablar de sucesores, aunque alabó especialmente el trabajo del vicepresidente J. D. Vance y el del secretario de Estado, Marco Rubio, cuyo futuro político estaba en entredicho hace solamente semanas, tras sus encontronazos con Elon Musk.

«Miras a Marco Rubio, miras a J. D. Vance, que es fantástico», dijo Trump. «Podría nombrar a 10, 15 o 20 personas que están aquí sentadas. No, creo que tenemos un partido tremendo. ¿Y sabes lo que no puedo nombrar? No puedo nombrar a ningún demócrata».

Algo podría pasar con Groenlandia. Seré honesto, lo necesitamos para la seguridad nacional e internacional... No lo veo con Canadá. Simplemente no lo veo, tengo que ser honesto con ustedes.



LA VENGANZA DE ELON MUSK

El millonario tiene intereses fuera de Estados Unidos y un terreno abonado en Europa, donde la ultraderecha prospera rápidamente.

MARTA PEIRANO
HTTPS://ELPAIS.COM/

Los narcisistas se parecen mucho a los psicópatas. Los dos sufren déficit de empatía, y eso les permite manipular a otros sin remordimiento para conseguir lo que quieren: admiración, placer, poder y control. Los dos se dan aires de grandeza, a pesar de ser fundamentalmente mezquinos, y esperan tratamiento exclusivo, aunque los narcisistas necesitan demostrar constantemente que son superiores al resto, mientras que los psicópatas no necesitan confirmarlo porque ya están convencidos de que lo son. Los dos carecen de sentido de la culpa y nunca se hacen responsables del daño que causan o de lo que sale mal.

La diferencia clave es que los narcisistas viven dominados por la vergüenza, mientras que los psicópatas no saben lo que es. Sabemos que Trump y Musk son narcisistas porque son personas inestables, intolerantes a la crítica, y propensos al conflicto y la pataleta. Típicamente, creyeron desde el principio que podían aprovecharse el uno del otro sin consecuencias ni reciprocidad. Como dice Jabois, desde Cumbres Borrascosas no ha habido una relación más condenada que ésta.

Musk compró la presidencia como garantía de contratos gubernamentales y escudo contra la competencia y la regulación, y ha usado el poder de Trump para acceder a los datos del gobierno estadounidense, impulsar las cripto y extorsionar a otros países para expandir infraestructuras como la red **Starlink.** Trump se ha gastado el dinero de Musk en la campaña, ha usado su máquina de propaganda **X** y se ha restregado el aura de innovación y libertad económica del presunto visionario prodigio, para darle a su mensaje retrógrado un aire de progreso interestelar. También lo ha usado para construir un **Amazon Prime** de deportar personas. La propuesta de **Steve Bannon** de deportar a Musk por haber conseguido su «green card» de manera fraudulenta tiene el encanto de la justicia poética, pero no va a ocurrir.



Desde el principio, Musk manifestó su oposición a medidas trumpistas como los aranceles, la cancelación de visados de alta cualificación técnica y a los recortes presupuestarios. Pero la grieta es una cadena de humillaciones reciente. Se involucró en la campaña del republicano **Brad Schimel para la Corte Suprema de Wisconsin** y perdió estrepitosamente. Varios de sus cohetes explotaron nada más despegar. Prometió recortar el gasto en $2 billones y se va habiendo recortado 140,000 millones. Cuando la semana pasada Trump retiró la nominación de **Jared Isaacman,** aliado de Musk, como administrador de la NASA, se abrió la veda de las hostilidades públicas. Es probable que los hombres del presidente filtraran los datos y las fotos de su caja de pastillas al **New York Times.** La cuestión es qué tiene que pasar ahora. Está claro que no va a quedar así.

Trump tiene sustituto para Elon. Una importante habilidad de los narcisistas es que les gusta triangular. También le ha advertido a Elon Musk de que habrá consecuencias muy serias si empieza a donar dinero a candidatos demócratas. Pero Musk tiene intereses fuera de USA. Si fuera un verdadero supervillano, se teñiría de rubio platino y se iría con **Xi Jinping.** Pero hay más posibilidades de que empiece a preparar su venganza en Europa, donde la ultraderecha prospera rápidamente y encuentre un marco capitalista, anti regulatorio, tecno optimista y escéptico de las élites políticas tradicionales o de los medios de comunicación. Nuestra única ventaja es que los narcisistas son personas rígidas que no aprenden de sus errores. Hará lo mismo aquí que hizo antes allí.



Rica 58

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad

La intervención de la Guardia Nacional en Los Ángeles: un precedente en la historia de USA

El presidente Donald Trump movilizó a más de 4,000 efectivos sin el aval del gobierno estatal para contener las protestas contra las redadas migratorias del ICE. La decisión representa un giro legal y político que no se veía desde hace décadas.



REDACCIÓN DE INFOBAE / AGENCIA EFE
HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

El despliegue de la **Guardia Nacional** en Los Ángeles, ordenado por el presidente Donald Trump, representa una acción excepcional en la historia reciente de Estados Unidos. La medida se adoptó sin la aprobación del gobernador de California, **Gavin Newsom,** ni de la alcaldesa de la ciudad, **Karen Bass,** en el contexto de las protestas originadas por redadas migratorias. A continuación, los principales puntos que explican el alcance de esta decisión:

¿Qué ocurrió y por qué se desplegó la Guardia Nacional?

El presidente Trump ordenó el envío de más de 4,000 efectivos de la Guardia Nacional a Los Ángeles con el argumento de contener las manifestaciones derivadas de recientes redadas migratorias. La medida se tomó pese a que autoridades locales informaron que las protestas, aunque masivas, se desarrollaban en su mayoría de manera pacífica.

El despliegue fue anunciado el sábado, y el lunes el gobernador Newsom informó que la Casa Blanca enviará otros 2.000 efectivos adicionales a la ciudad.

¿Qué leyes utilizó Trump para justificar la medida?

Trump no invocó la Ley de Insurrección de 1807, como hicieron otros presidentes en situaciones similares, sino que recurrió al **Título 10 del Código de Estados Unidos,** que le permite movilizar tropas federales en caso de invasión, rebelión o si considera que no se puede garantizar la ley mediante las fuerzas del orden convencionales. Al ser consultado sobre la posibilidad de aplicar la Ley de Insurrección, respondió que eso dependerá de «si hay o no una insurrección».

¿Por qué la medida es inusual?

Normalmente, los despliegues de la Guardia Nacional para enfrentar protestas requieren una solicitud expresa de los gobiernos estatales. El despliegue en Los Ángeles es el primero desde 1965 en realizarse sin el consentimiento del gobernador local. En esa ocasión, el presidente **Lyndon B. Johnson** envió tropas a Alabama para proteger a los manifestantes por los derechos civiles, desafiando al gobernador **George Wallace.**

¿Qué antecedentes existen de despliegues similares?

El último despliegue de la Guardia Nacional en Los Ángeles ocurrió en 1992, durante los disturbios tras la absolución de los policías involucrados en la golpiza a **Rodney King.** Entonces, tanto el gobernador **Peter Wilson** como el alcalde **Tom Bradley** solicitaron el apoyo federal, y el presidente **George H. W. Bush invocó la Ley de Insurrección.** Aquellos disturbios dejaron más de 60 muertos y 2,000 heridos. En contraste, el actual despliegue ocurre sin solicitud estatal y en un con-



texto de menor violencia, según fuentes oficiales.

¿Qué acciones tomó California ante la decisión federal?

El estado de California presentó el lunes una demanda judicial contra el presidente Trump, argumentando que el despliegue es inconstitucional y viola la **Décima Enmienda,** que garantiza la soberanía de los estados frente a la autoridad federal. **Newsom** afirmó que Trump está «creando una crisis» y publicó imágenes denunciando las condiciones precarias en que se encuentran los soldados, que duermen hacinados en instalaciones improvisadas.

¿Cuál es el impacto político y legal de esta medida?

El envío de la Guardia Nacional sin consentimiento estatal abre un precedente legal de gran peso en la relación entre el Gobierno federal y los estados. Se reactiva el debate sobre los límites del poder presidencial en el uso de tropas dentro del país, especialmente cuando no hay un conflicto armado interno declarado ni una solicitud oficial por parte de autoridades estatales o locales.



También alimenta el enfrentamiento entre la Casa Blanca y gobiernos locales en materia de inmigración, seguridad y autonomía estatal.

¿Qué es la Ley de Insurrección?

La Ley de Insurrección, de 1807, autoriza al presidente a usar al ejército estadounidense para restablecer el orden civil cuando hay disturbios que impiden la aplicación de las leyes federales. Se considera uno de los poderes de emergencia más controvertidos en Estados Unidos. Ha sido invocada en ocasiones puntuales, como en 1965 en Alabama o en 1992 en Los Ángeles, pero no fue utilizada por Trump en este caso, al menos hasta ahora.



¿Qué sigue?

Mientras las tropas continúan llegando a Los Ángeles, organizaciones de derechos civiles y autoridades estatales mantienen presión legal y política contra el despliegue. El curso de la demanda interpuesta por California definirá si el envío de la Guardia Nacional sin consentimiento estatal puede considerarse válido bajo el marco constitucional actual. En paralelo, el Gobierno federal evalúa el uso de otras herramientas legales si las protestas se amplían o escalan.

El último despliegue de la Guardia Nacional en Los Ángeles ocurrió en 1992, durante los disturbios tras la absolución de los policías involucrados en la golpiza a Rodney King. Entonces, tanto el gobernador Peter Wilson como el alcalde Tom Bradley solicitaron el apoyo federal, y el presidente George H. W. Bush invocó la Ley de Insurrección.

ELIZABETH WARREN: TRUMP TIENE RAZÓN ESTA VEZ



Ilustración fotográfica de **Philotheus Nisch** para The New York Times.

El caos en los mercados financieros podría provocar que millones de estadounidenses perdieran sus empleos,...

ELIZABETH WARREN
SENADORA POR MASSACHUSETTS
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Es posible que el infierno se haya congelado. El presidente Donald Trump y yo estamos de acuerdo en algo muy importante: abolir el límite de la deuda.

El límite de deuda es una herramienta política que permite al partido minoritario amenazar con el colapso económico, obligando al Congreso a negociar sus exigencias. No cumple ninguna otra función. Ninguna. No tiene ningún impacto en el gasto ni frena el crecimiento de la deuda nacional.

He presionado en lo público y en lo privado, tanto si los demócratas como los republicanos han estado al mando, para que se elimine el techo de la deuda de forma permanente. Ahora, con el apoyo de Trump, nuestro país podría deshacerse por fin de esta forma de política arriesgada que, durante décadas, ha amenazado la estabilidad de nuestra economía.

El límite de la deuda limita la cantidad de dinero que el gobierno estadounidense puede pedir prestado. Si el gobierno alcanza el límite antes de que el **Congreso** autorice un aumento, **Estados Unidos** caería en suspensión de pago de su deuda. Eso significa dejar de pagar los intereses de los bonos estadounidenses, no pagar a nuestros militares o suspender los cheques del Seguro Social. El caos en los mercados financieros podría provocar que millones de estadounidenses perdieran sus empleos, mientras que el costo de las hipotecas de las viviendas y de los préstamos para automóviles se dispararía. En resumen, crearíamos una crisis financiera autoinfligida.

Los republicanos afirman que quieren reducir la deuda nacional, pero sus acciones cuentan una historia diferente. Durante décadas, han utilizado su tiempo en el poder para recortar drásticamente los impuestos que pagan los estadounidenses ricos y las empresas, renunciando a billones necesarios para financiar nuestro gobierno. Los anteriores recortes fiscales del presidente **George W. Bush** y de **Do-**

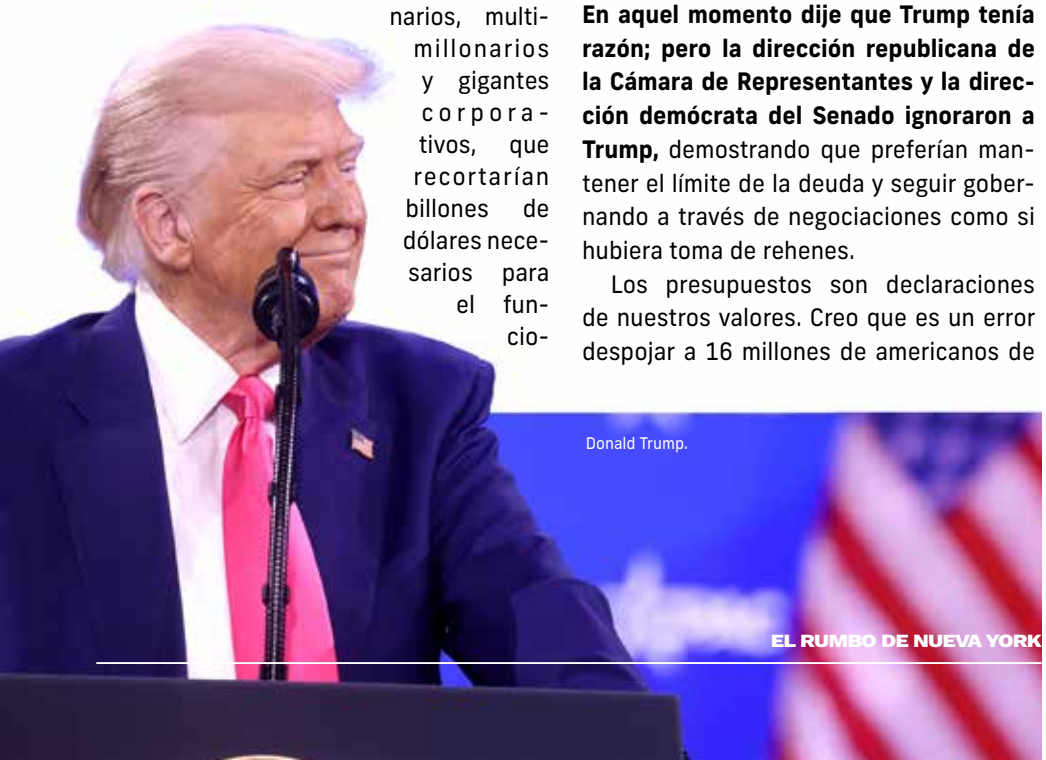
nald Trump elevaron por sí solos la deuda nacional en unos 10 billones de dólares.

Entonces, cada vez que un demócrata llegaba a la Casa Blanca, los republicanos amenazaban con votar en contra de elevar el techo de la deuda a menos que los demócratas accedieran a cualquier exigencia política en la que se centraran los republicanos. Consideremos las últimas veces que cualquiera de los dos partidos recuperó el control de la Casa Blanca. En 2011, cuando gobernaba el presidente **Barack Obama,** los republicanos se negaron a elevar el límite de la deuda hasta que los demócratas aceptaran recortes por valor de 2 billones de dólares, lo que costó a la economía hasta siete millones de puestos de trabajo y retrasó sustancialmente nuestra recuperación de la **Gran Recesión.**

Cuando Trump ganó las elecciones en 2016, los republicanos no tardaron en aumentar la deuda nacional aprobando un regalo de 1.9 billones de dólares, en gran parte a los ricos y a las grandes empresas.

¿Y cuando el control pasó al presidente **Joe Biden**? Primero, los líderes demócratas desaprovecharon la oportunidad de utilizar como arma el techo de la deuda cuando pudieron. Y después, los republicanos sí utilizaron su derecho de veto en el Congreso como arma con el techo de la deuda, y acordaron levantarlo solo si los demócratas recortaban el gasto, lo que puso a casi 750,000 estadounidenses en peligro de perder la ayuda alimentaria.

Esto nos trae al día de hoy. Ahora que los republicanos están de nuevo en el poder, intentan aprobar otra oleada de limosnas fiscales para millonarios, multimillonarios y gigantes corporativos, que recortarían billones de dólares necesarios para el funcionamiento del gobierno. Para compensar algunas de esas exenciones fiscales, los republicanos planean arrancar el seguro médico a 16 millones de americanos y residentes y recortar la ayuda alimentaria a cerca de un millón de niños, pero ni siquiera esos recortes punitivos producen ahorros suficientes para compensar totalmente la pérdida de ingresos.



Donald Trump.



Elizabeth Warren.

Los republicanos saben que los regalos fiscales a los multimillonarios aumentarán la deuda nacional, por lo que han colado en su proyecto de ley un aumento de 4 billones de dólares del límite de la deuda.

El proyecto de ley fiscal republicano ilustra un punto clave: **el límite de la deuda no detiene ni un céntimo del gasto público.** El partido en el poder puede simplemente aumentar el límite para acomodar su nuevo gasto. Mantener el techo de la deuda solo alimenta los juegos políticos, ya que un partido u otro amenaza con bloquear cualquier aumento y permite que nuestro país entre en suspensión de pagos.

Donald Trump ha instado repetidamente al Congreso a abolir el límite de la deuda. El diciembre pasado, dijo que **«el techo de la deuda debería eliminarse por completo»** y pidió al Congreso que lo hiciera como parte del acuerdo de gastos de fin de año. **En aquel momento dije que Trump tenía razón; pero la dirección republicana de la Cámara de Representantes y la dirección demócrata del Senado ignoraron a Trump,** demostrando que preferían mantener el límite de la deuda y seguir gobernando a través de negociaciones como si hubiera toma de rehenes.

Los presupuestos son declaraciones de nuestros valores. Creo que es un error despojar a 16 millones de americanos de su seguro médico para que **Jeff Bezos,** beneficiario de los recortes fiscales propuestos, pueda comprarse un tercer yate. Está mal quitarle a las personas discapacitadas las ayudas de salud a domicilio para que **Mark Zuckerberg** pueda comprarse otro complejo en Hawái. Está mal expulsar a los envejecientes de las residencias de ancianos para que **Elon Musk** pueda dar un paseo en cohete a **Marte.** El actual «gran y hermoso proyecto de ley» está moralmente en quiebra, y seguiré luchando contra él.

Ahora, con el apoyo de Trump, nuestro país podría deshacerse por fin de esta forma de política arriesgada que, durante décadas, ha amenazado la estabilidad de nuestra economía.

Pero ahora tenemos la oportunidad de hacer un cambio permanente que beneficie a nuestra nación. Los republicanos del Congreso pueden dejar de lado **«su gran y hermoso presupuesto multimillonario»,** mientras que los legisladores de ambos partidos pueden unirse para hacer lo que Trump instó la primera semana de junio, reconocer que el límite de la deuda es «demasiado devastador como para ponerlo en manos de gente política que quiera utilizarlo a pesar del horrible efecto que podría tener en nuestro país».

El presidente Donald Trump tiene razón en este punto: eliminemos el techo de la deuda de una vez por todas.



FALLECE DOÑA SOCORRO CASTELLANOS

La productora y embajadora Socorro Castellanos venía sufriendo de problemas de salud derivados de un cáncer de pulmón y finalmente perdió la batalla a los 84 años. Su voz, cultivada y firme, se convirtió en una de las más emblemáticas de la radio y TV, acompañando, informando y educando a generaciones de dominicanos. Desde sus inicios en los años sesenta, supo abrirse camino en un medio dominado por hombres, ganándose el respeto y la admiración del público y sus colegas.

PUNT DE MIRA

ISRAEL CARGA CONTRA IRÁN



El ejército de Israel lanzó la madrugada del viernes 13 de junio múltiples ataques contra instalaciones nucleares y otros objetivos militares en Irán. Un portavoz de las fuerzas armadas de Israel (FDI) declaró que su «ofensiva fue preventiva, precisa y combinada». Añadió que los ataques ocurrieron debido a la «continua agresión del régimen iraní contra Israel» y dijo que Teherán respondió a su ofensiva con el envío de 100 drones no tripulados hacia su territorio, que están siendo interceptados.





DESASTRE NATURAL EN LA CIUDAD TEXAS, USA

Las devastadoras inundaciones provocadas por el desbordamiento del río Guadalupe han dejado al menos 70 muertos en Texas, en especial en el condado de Kerr, donde ya han muerto 59 personas, entre ellas 21 niños, por el enorme torrente de agua registrado en el centro y el sur texano; la región conocida como Texas Hill Country, bajo la amenaza otra vez de inminentes lluvias torrenciales y nuevos desbordamientos. Las autoridades no descartan que finalmente los fallecidos sobrepasen el centenar.



ELON MUSK FORMA UN NUEVO PARTIDO

Un día después de preguntar a sus seguidores en la red social X si debería crearse un nuevo partido político en el país, el fundador de Tesla dijo que el "Partido USA está formado". "67% ¡quiere un nuevo partido político y lo tendrá!". El magnate denunció que más allá de las diferencias partidarias aparentes, tanto el oficialismo como la oposición están implicados en mala gestión y corrupción, lo que desvirtúa el funcionamiento real de una democracia. "Cuando se trata de llevar a la quiebra a nuestro país con despilfarro y corrupción, vivimos en un sistema de partido único, no en una democracia", afirmó.



¿SOBREVIVIRÁ PEDRO SÁNCHEZ Y EL PSOE?

Bueno, eso está por verse. Pero es cierto, el Gobierno comienza a recuperar poco a poco las constantes vitales, mientras el PSOE ratifica a Sánchez como "capitán" y acorrala a Page, el único crítico y le acusan de "hipócrita" y "trilero". Aunque las acusaciones de acoso sexual contra Francisco Salazar han enturbiado el cónclave socialista, la cita ha servido para cerrar filas con el presidente del Gobierno, lo que ha supuesto un respiro para quien se confiesa con el "corazón tocado" por la "traición" de Cerdán. Porque si alguien tenía dudas, lo digo aquí, de nuevo, nosotros vamos a seguir avanzando. No vamos a rehuir este desafío".

ESTADOS UNIDOS ESTÁ DE CUMPLEAÑOS



La Unión cumple 249 años de vida y desde luego, las cosas han cambiado radicalmente desde aquel 4 de julio de 1776. Ayer la inmigración era el mayor anhelo de los futuros americanos, pues necesitaban gente que ayudara a despojar el país a sus dueños originales; hoy, sin embargo, los que arriman el hombre para contribuir, aun y cuando no llegaron en el Mayflower, son considerados como "gente maldita", que viene a socavar los cimientos de esta pujante sociedad, Y lo triste del caso es que hay algo de verdad, aunque los números oficiales admiten que la mayoría de los nuevos migrantes es gente buena y de trabajo. ¡Cosas Veredes Sancho!

SE NOS FUE PEDRO JOAQUÍN AGUIAR



Un dominicano residente en el exterior, pero que estaba muy presente en el debate nacional. Su tribuna, La Verdad Hablada, le abrió un canal de contacto directo entre los dominicanos de aquí y de allá. Pedro perdió su última batalla por un lance adverso de la vida, justo en el momento que ya empezaba a recuperarse de la intervención quirúrgica. Su familia sanguínea y los que compartimos espacio público y laboral con este muchacho grande que siempre fue, nos inclinamos reverentemente ante su bandera y prometemos solemnemente que su legado no perecerá. Buen viaje amigo querido, donde quiera que vayas, resérvame unos minutos para una entrevista de bienvenida.



PABLO ULLOA
Defensor del Pueblo

Remesas, soberanía y desarrollo: una propuesta de país



Porque las remesas no pueden seguir siendo una línea invisible de consumo. Deben ser parte del modelo económico del país.

Una madre en Nueva York. Un padre en Boston. Un joven en Madrid que madruga para limpiar oficinas, levantar paredes o manejar en frío. Todos comparten un acto de fidelidad que ocurre, sin anuncio, cada mes: enviar a casa lo que han ganado. En esas transferencias no hay solo cifras. Hay constancia. Hay afecto. Hay país.

Se calcula que más de 2.4 millones de dominicanos y dominicanas residen en USA. Muchos de ellos nacieron allá. Otros, aquí. Pero todos comparten un mismo lazo: la memoria, la familia, la fe en que República Dominicana sigue siendo su casa, aunque estén lejos. Por ellos se sostiene una de las columnas más silenciosas de nuestra economía.

El año pasado, la República Dominicana recibió más de $10,400 millones en remesas, lo que representa casi el 9% de nuestro **Producto Interno Bruto.** Detrás de esa cifra, que para algunos es solo macroeconomía, se esconde lo más profundo de nuestra identidad: una comunidad que, incluso desde la distancia, sigue apostando por los suyos.

PERO NO SOLO APOSTANDO. SOSTENIENDO.

Frente a esa realidad, la reciente intención del presidente **Donald Trump** de imponer impuestos a las remesas no puede ser observada con indiferencia. No es una cuestión ideológica. Es una advertencia institucional. Porque gravar las remesas es, en el fondo, castigar el sacrificio. Y la responsabilidad de un país no es mirar desde la orilla. Es responder con visión y compromiso.

Esa amenaza exterior debe hacernos reflexionar sobre una debilidad interior: nuestra falta de estrategia nacional para transformar las remesas en capital productivo. Hasta hoy, las remesas se han tratado como un salvavidas, no como un recurso estructural para el desarrollo. Se usan para consumo inmediato, para pagar deudas, para mantener hogares a flote. Pero no hemos creado las condiciones para que ese flujo económico se convierta también en una fuente de inversión, empleo y bienestar colectivo.

Es allí donde nace esta propuesta. Planteo la creación de un **Fondo Nacional de Garantías para Remesas Productivas.** Un instrumento mixto, transparente y auditable, que convierta una parte del esfuerzo enviado desde fuera en inversión aquí dentro. No es tocar la remesa familiar. Es dar una opción a quienes desean transformar ese apoyo en desarrollo. Una opción que debe nacer del Estado, pero ejecutarse en alianza con el sector financiero, la banca solidaria, las municipalidades y las organizaciones de la diáspora.

EJEMPLOS SOBRAN.

México, con su programa 3x1 para migrantes, multiplicó las remesas invertidas en proyectos sociales mediante el acompañamiento del Estado. Entre 2002 y 2018



se ejecutaron más de 30 mil proyectos comunitarios.

Filipinas, mediante fondos respaldados por garantías públicas, fomenta emprendimientos rurales impulsados por su diáspora, con acompañamiento técnico y fiscal.

El Salvador, desde su banco de desarrollo, permite que los salvadoreños en el exterior financien negocios familiares bajo protección jurídica, generando ingresos locales y retornos seguros.

¿POR QUÉ NO NOSOTROS?

ESTE FONDO PODRÍA:

- Facilitar crédito a pequeñas iniciativas productivas con respaldo de remesas.
- Financiar cooperativas rurales donde la diáspora tenga voz y voto.
- Invertir en microinfraestructura comunitaria, centros de capacitación técnica o proyectos de agua, energía limpia o conectividad.
- Crear fondos rotatorios gestionados por los propios dominicanos en el exterior para impulsar el desarrollo local.

Porque las remesas no pueden seguir siendo una línea invisible de consumo. Deben ser parte del modelo económico del país.

Desde una mirada de economía política, es evidente que ese flujo ha sostenido el consumo, la construcción informal, el comercio y hasta la estabilidad cambiaria. Pero lo ha hecho sin estructura. Sin cauce. Sin política pública.

En ***Por el Bien Común,*** sostengo que la justicia social comienza allí donde el Estado reconoce el sacrificio y lo transforma en oportunidad. Las remesas son eso: la expresión concreta del patriotismo en tiempo real. Y el deber institucional es darles destino, sentido, propósito.

Si otros países buscan apropiarse de ese esfuerzo, que el nuestro lo canalice hacia el bien común.

Si algunos quieren convertirlas en cifra, que nosotros las volvamos política.

Si el mundo decide gravarlas, que la República Dominicana las proteja.

Porque cada remesa es más que un envío. Es una extensión del corazón.

Y si la próxima vez una madre envía doscientos dólares, que sepa que su país ha construido un camino para que ese gesto se multiplique, se proteja, se proyecte. No como favor. Como derecho.

Como afirma **Amartya Sen, «el desarrollo es un proceso de expansión de las libertades reales que disfrutan las personas».** Y toda política pública que aspire a ese ideal debe empezar por dignificar la libertad económica y humana de quienes sostienen el país desde la distancia.

El desarrollo no se improvisa. Se construye desde los gestos más nobles.

Desde un país que se reconozca también en sus hijos ausentes.

Desde una visión que dignifique el esfuerzo.

Desde las decisiones que nos unen.

Vamos por lo que nos une.

Hasta hoy, las remesas se han tratado como un salvavidas, no como un recurso estructural para el desarrollo. Se usan para consumo inmediato, para pagar deudas, para mantener hogares a flote.





DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

VOLVER A LO QUE NO NECESITA FILTROS



Una risa sin pose, un abrazo sin testigos, en un mundo saturado de pantallas, filtros y comparaciones, volver a lo esencial se siente como un acto de rebeldía o de liberación.

Estamos tan acostumbrados a documentarlo todo, que olvidamos cómo se sentía vivir sin la carga de la validación. Lo cotidiano se ha convertido en contenido. Ya no basta con estar presentes; como si nuestra presencia no valiera si no está registrada.

Pero hay momentos que no necesitan edición: un café a solas o con alguien especial, el olor a lluvia, una carcajada espontánea.

Esas cosas no buscan «likes», buscan presencia.

Poco a poco, se ha perdido de vista lo que realmente importa. Hemos comenzado a vivir para impresionar, no para conectar. Lo valioso se mide en corazones digitales y no en lo que sentimos de verdad.

Las redes sociales nos muestran un mundo de sonrisas impecables, cuerpos perfectos y logros constantes.

Una pasarela donde, sin darnos cuenta, la vanidad se cuela entre nosotros, y donde muchos terminan disfrazando su vida para encajar. Subimos una foto no por lo que vivimos, sino por cómo se verá.

A veces disfrutamos más los «likes» del post que la comida en la mesa.

Volver a vivir lo que no necesita filtros es regresar a lo que somos. Ese lugar donde las emociones no se traducen en métricas, sino en realidades. Es recordar que el amor no siempre se publica, que la felicidad no necesita testigos, y que los recuerdos más valiosos no viven en la nube de un dispositivo, sino en el corazón.

No se trata de satanizar las redes, sino de usarlas con propósito, conscientes de que lo más valioso que tenemos es el tiempo.

Y muchas veces lo estamos perdiendo en momentos superficiales, olvidando que lejos de las pantallas, hay una vida que merece ser vivida con autenticidad, sin la presión de aparentar.

Porque lo esencial, aunque no se publique, deja huella para siempre.



> Estamos tan acostumbrados a documentarlo todo, que olvidamos cómo se sentía vivir sin la carga de la validación. Lo cotidiano se ha convertido en contenido.

INQUEBRANTABLE

En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo. 1 Pedro 1:6

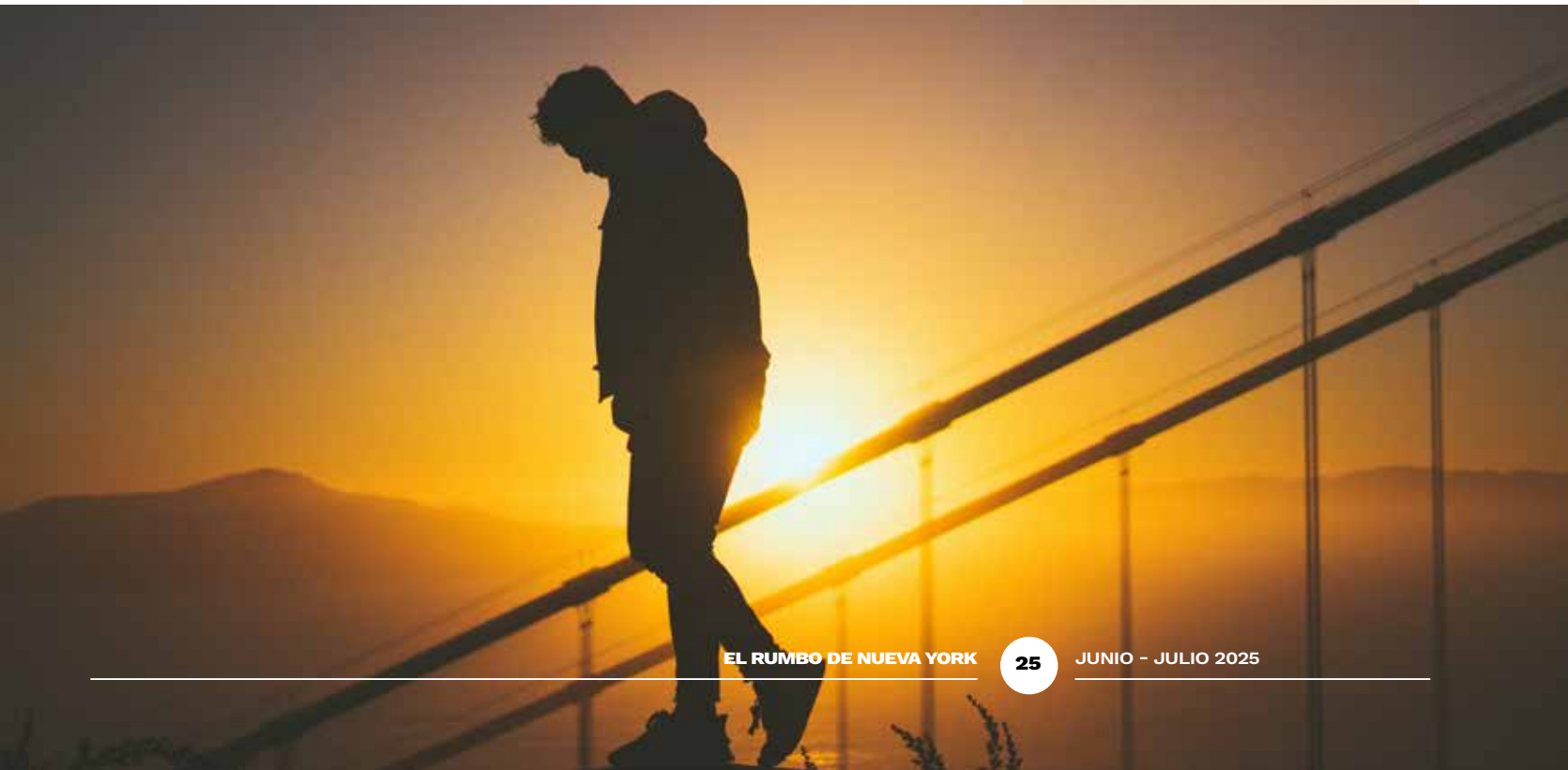
Todos sin excepción, navegamos por tiempos difíciles, y es fácil desanimarse y desenfocarse cuando eso sucede. La Palabra hoy nos enseña que durante dichas adversidades podemos regocijarnos. ¿Cómo así?... Esto no significa que debamos alegrarnos de tener problemas, sino que debemos alegrarnos de estar protegidos por Dios para la gloria eterna que nos espera en el cielo.

Las pruebas están diseñadas para producir madurez espiritual en cada creyente. Dios quiere que nos mantengamos firmes para que podamos obtener el beneficio completo de cualquier lección que Él tenga para nosotros. Él también utiliza las pruebas para ayudarnos a ver que nuestra fe es auténtica, pues cuando perseveramos en cada dificultad, nuestra fe es probada y refinada, lo que nos da seguridad en este transitorio momento.

A la medida en que el Señor hace que recibamos provecho por nuestras adversidades, comenzaremos a enfrentar los tiempos difíciles con confianza, sabiendo que Él siempre tiene lo mejor para nosotros. Y esto nos permite sentir gozo, porque sabemos que Él está fortaleciendo nuestra perseverancia, purificando nuestro corazón y haciéndonos personas con caracter inquebrantable en Él.

Jehová rico en amor, gracia y paz te bendice en este día, Amén.

Las pruebas están diseñadas para producir madurez espiritual en cada creyente. Dios quiere que nos mantengamos firmes para que podamos obtener el beneficio completo de cualquier lección que Él tenga para nosotros.





SAMUEL SÁNCHEZ E.

Iniciativa Latina para los Pequeños Negocios

Una política de estado en RD para los retirados de USA

El «ejército» de trabajadores dominicanos en USA, en edad de retiro aumenta, y sabemos que no es posible tener una vida medianamente decente (en la mayoria de los casos) con los pagos mensuales que reciben de la **Administración de Seguro Social,** razón por la cual, cubrir los compromisos básicos se convierte en una odisea, a tal grado que, la mayoria debe buscar un trabajo de medio tiempo.



Los trabajadores estadounidense tienen tres vías por las cuales pueden recibir fondos por su retiro: las pensiones, sea de su sindicato o pensiones privadas como el 401-K; ahorros personales o inversiones y el seguro social, y acoto que el monto promedio para un trabajador regular oscila entre $1,900 y $2,000 y les aseguro que en el caso de trabajadores independientes, que reportan ingresos muy bajos, estas cantidades se reducen en unos mil dolares.

Si damos por un hecho que el trabajor recibe $24,000 al año y lo cruzamos con el umbral federal de pobreza que para el 2024 era de $15,060; la conclusion es simple, estos ingresos hacen insostenible que se pueda vivir en la mayoria de las ciudadaes del pais de las barras y las estrellas. Y hablo especificamente de los trabajaores de bajos ingresos, que es donde estamos la gran mayoria de los migrantes sean ciudanos, residentes legales o indocumentados.

A las limitaciones del ingreso, se agrega el impacto de la inflación que, por ejemplo, en el 2022 subió 9%, mientras que los jubilados vieron incrementar sus gastos y en consecuencia, reducir su calidad de vida.

Agregamos que alrededor del 40% de los jubilados tiene el seguro social como su único ingreso y como resultado, viven por debajo del nivel de pobreza, es deir «en circunstancias especialmente dificiles».

Pero ¿qué lleva a un jubilado a vivir penurias?: el alto costo de los alquileres, la atención de salud y ahorros insuficientes, a tal grado que, el 45% de los estadounidenses entre 55 y 64 años, tienen menos de $25,000 ahorrados para su retiro, hablamos de un cuadro humano triste.

Frente a estos datos, la Florida fue el lugar «paradisíaco» para muchos, pues los bajos precios de sus productos y servicios, y la condición ambiental, atraía a los adultos mayores como abeja al panal, pero ya el estado de los retirados se ha vuelto inalcansable para quienes tienen el cuadro financiero descrito anteriormente.

aquí la propuesta para el Estado Dominicano, si ciertamente el cuadro anterior se ve complicado, no es menos cierto que estos mismos retirados, para nuestro caso los dominicanos, sí les sería atractivo un plan sensato y bien articulado, que contemple al menos dos aspectos claves para la tranquilidad del «beneficiario» como son, la vivienda y el cuidado de salud.

Si ciertamente lo que recibe de su retiro es insuficiente en USA, no es menos cierto que con sus ingresos y ahorros, pudiera tener la tranquilidad y la temperatura que le brinda la Florida, pero a costos asequibles.

Estoy convencido que se puede articular un proyecto que integren Senasa, el Ministerio de Vivienda, alguna dependencia de bienestar social y ofrecer facilidades, no regalos, a estos retirados.

Es solo cuestión de gestión, transparencia y voluntad para que un programa de este pefil sea exitoso.

Descifran mensajes ocultos del Obelisco de Luxor en París

Tras haber sido instalado en la Plaza de la Concordia de la capital francesa, el obelisco de Luxor, construido en el antiguo Egipto hace unos 3,300 años, sigue escondiendo algunos secretos.





JOSÉ URREJOLA
HTTPS://WWW.DW.COM/ES/

Un egiptólogo francés asegura haber descifrado al menos siete mensajes ocultos que están inscritos en la parte alta del **Obelisco de Luxor,** ubicado en la **Plaza de la Concordia** de París, en Francia.

¿Cómo terminó este monumento del antiguo Egipto de unos 3,300 años de antigüedad en la capital francesa? Hace unos 195 años, el virrey de Egipto, **Mehmet Ali,** se lo regaló a Francia, donde reinaba Luis Felipe.

HALLAZGO DURANTE LA PANDEMIA

En 2020, durante la pandemia de Covid-19, **Jean-Guillaume Olette-Pelletier,** egiptólogo y especialista en criptología jeroglífica de la Universidad Católica de París, salió a dar un paseo autorizado al único vestigio egipcio que tenía cerca de su domicilio, en un radio de un kilómetro.

En ese momento, se dio cuenta de que el obelisco tenía unas inscripciones desconocidas. Un año después, aprovechó para observar estos jeroglíficos en detalle gracias a un andamiaje instalado alrededor del pilar debido a obras de renovación. De esta forma, el experto pudo aprovechar para examinar las partes más altas del monumento, que normalmente no se pueden ver desde el suelo.

MENSAJES OCULTOS Y EN 3D

Olette-Pelletier asegura en **Science et Avenir** que no es fácil leer las inscripciones que observó en el obelisco y que, de hecho, solo seis personas en el mundo, incluido él mismo, pueden descifrar estos mensajes.

Según el experto, los jeroglíficos del obelisco poseen mensajes ocultos a propósito, con una técnica llamada criptografía jeroglífica, que fue diseñada para ser «leída en 3D», según el egiptólogo.

«Si bien algunos egipcios podían leer jeroglíficos, solo una cierta élite era capaz de comprender los mensajes ocultos que podían contener, considerados un lenguaje de los dioses», dice el especialista.

GRABADO VISIBLE DESDE EL NILO A 45°

Antes de haber sido instalado en la Plaza de la Concordia en 1836, este pilar estaba instalado junto con un «gemelo» frente al templo de Luxor, en el Alto Egipto, durante el reinado de Ramsés II, en torno al siglo XIII a. C. El experto se dio cuenta de que uno de los lados del obelisco situado en París contiene un mensaje secreto que solo era observable a una inclinación de 45°, para quienes navegaban sobre el río Nilo.

«Cuando calculé dónde colocarme en ese momento para poder admirar esta parte del obelisco, acabé justo en medio del Nilo», afirma Olette-Pelletier.

«Y entonces lo comprendí: solo estaba destinado a ser visto por los nobles que llegaban en barco al templo de Luxor durante el **Festival Anual de Opet,** que celebraba el retorno de las fuerzas vitales del dios Amón», agrega.

UN MENSAJE DE PROPAGANDA DE RAMSÉS II

Los mensajes para esa nobleza que navegaba el Nilo eran una especie de recordatorio que exaltaba a Ramsés II y a su poder divino. «Ramsés recuerda inmediatamente a quienes tienen el poder de derrocarlo, que fue elegido por los dioses para reinar en un Egipto unificado», subraya Olette-Pelletier.

En otras palabras, los mensajes ocultos de este obelisco eran parte de una forma de propaganda de soberanía y legitimación absoluta de Ramsés II.



LA COLUMNA DE LEO GIL

LEONARDO GIL

Consultor en comunicación política y de Gobierno.

La revolución del sentido común: una nueva esperanza para RD rumbo al 2028

Tal vez el próximo gran cambio no venga de un gran plan ideológico ni de un líder carismático, sino del retorno a lo esencial: gobernar bien, decir la verdad y poner primero a la gente. Eso, aunque parezca poco, sería verdaderamente revolucionario.

El término «Sentido Común» ha sido utilizado históricamente como una invocación a lo que es «obvio» o «natural» para el pueblo. Su uso político más influyente antes de la era moderna fue en el panfleto de que tuvo un enorme impacto en la revolución americana,

En la antesala de las elecciones presidenciales del 2028, la República Dominicana enfrenta un momento decisivo: o profundizamos en la polarización y la política del espectáculo que ha definido gran parte del discurso público en la última década, o damos paso a una nueva etapa marcada por lo que muchos ciudadanos ya claman en silencio: **una revolución del sentido común.**

¿QUÉ ES LA REVOLUCIÓN DEL SENTIDO COMÚN?

No se trata de una consigna vacía, ni de una moda pasajera. La revolución del sentido común es una corriente emergente surgida en las sociedades que ya están hartas de promesas grandilocuentes, diagnósticos repetidos y soluciones estéticas.

Es la exigencia de lo evidente: **que las autoridades escuchen, que gestionen con eficiencia, que digan la verdad, que rindan cuentas y que coloquen al ciudadano, no a su propio ego cesarista o partidario, en el centro de la acción política.**

Esta revolución implica rescatar principios básicos que, aunque elementales, han sido relegados: educación de calidad, salud digna, seguridad ciudadana efectiva, oportunidades para los jóvenes, respe-



to por el medioambiente, gestión pública sin corrupción, y políticas económicas que promuevan la inclusión y la productividad, no solo el crecimiento macroeconómico.

Gran parte de la clase política dominicana se ha vuelto especialista en campañas, pero no en gobiernos. Dominan el arte del slogan, la selfie y la narrativa digital, pero fallan en transformar las instituciones y en solucionar los problemas que afectan a la mayoría. En cambio, el pueblo, especialmente los jóvenes y la clase media vive una desconexión creciente con el discurso oficial.

Esa distancia entre lo que se dice desde el poder y lo que se vive en la calle es el terreno fértil para esta revolución silenciosa: dominicanos y dominicanas que ya no se dejan seducir por discursos grandilocuentes, sino que preguntan con lógica implacable: «¿Y eso, cómo me va a beneficiar a mí y a mi comunidad?».

Frente al desgaste de los modelos tradicionales y la desconfianza en las figuras políticas recicladas, **el candidato o candidata que logre encarnar la revolución del sentido común tendrá una oportunidad histórica.** No se trata solo de prometer «más de lo mismo pero mejor», sino de romper con la simulación y ofrecer liderazgo basado en coherencia, transparencia y decisiones pragmáticas.

Esta revolución no pide milagros. Pide eficiencia en lo básico. No exige discursos brillantes, sino políticas que funcionen. No espera salvadores, sino líderes con visión, carácter y una profunda conexión con la realidad cotidiana.

En esta nueva era, el carisma sin resultados pierde peso. Lo que gana terreno es la credibilidad. Los candidatos que quieran ganar en 2028 no deben enfocarse solo en construir una imagen pública atractiva, sino en demostrar competencia técnica, empatía real y compromiso con soluciones concretas. En palabras simples: hablar claro, rendir cuentas y dejar de subestimar al electorado.

Las redes sociales seguirán siendo importantes, pero el boca a boca comunitario, el liderazgo vecinal y la construcción de confianza desde lo local volverán a ser decisivos. **Porque la revolución del sentido común no es un fenómeno digital, es profundamente humano.**

Los dominicanos no quieren ser gobernados por genios; quieren ser gobernados por gente decente, sensata y con los pies en la tierra. Quieren que se escuche más a los maestros, a los médicos, a los productores agrícolas, a los jóvenes emprendedores, a los que madrugan para buscar el sustento.

La política debe dejar de ser un teatro para los medios y volver a ser una herramienta de transformación. Eso es lo que pide el sentido común.

De cara al 2028, la revolución del sentido común se posiciona como una fuerza moral y social con potencial transformador. Quien quiera liderar el país debe sintonizar con ese deseo profundo de una ciudadanía que ya no quiere ser manipulada ni entretenida, sino respetada y servida.

Tal vez el próximo gran cambio no venga de un gran plan ideológico ni de un líder carismático, sino del retorno a lo esencial: gobernar bien, decir la verdad y poner primero a la gente. Eso, aunque parezca poco, sería verdaderamente revolucionario.



TEQUILA CASCADA™

100% AGAVE AZUL

ORGÁNICO

" El privilegio hecho tequila"

Tequila Premium
Producido de manera artesanal
Cocimiento en horno de mampostería
Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON

USDA ORGANIC



El arca de Noé

Cuenta la palabra divina inspirada en mortales, de la historia de Noé. Hallazgos de fragmentos de arcilla, madera, y actividad humana en el monte Ararat en lo que hoy se conoce como antropología, habla en varias civilizaciones de la normalidad de un evento histórico a través del planeta, de una lluvia incesante e inundaciones que cambiaron el hábitat humano tanto en el desierto del Sahara, como en el valle del Gran Colorado.

Quién era Noé, su familia, los animales por pares, los net films producto del matrimonio de Ángeles caídos y las mujeres insaciables de la época; produce innumerables teorías de la presencia extraterrestre en la tierra y la causa religiosa del Diluvio.

Con el permiso de los militantes de la fe y solo por curiosidad, ¿sabe Ud si la puerta del Arca que era de madera, y en esos tiempos sin la tecnología actual que evitara la inundación por la entrada de tanta agua por las lluvias, la sellaron bien o la cerraron para que no entrara más gente?

En esta era de inteligencia artificial lo más práctico es googlearlo o ponerlo en Chat GPT. Lo hice y les comparto lo que me responde: «En el relato bíblico del Arca de Noé, la puerta se cerró por mandato de Dios. Después de que Noé, su familia y los animales seleccionados entraron, Dios mismo cerró la puerta del arca. Esto simboliza la intervención divina y el fin de la oportunidad de salvación para aquellos que no entraron al arca».

Viendo el asunto con fe, podemos inferir que la puerta se cerró por mandato de Dios, lo que nos lleva a creer que Dios cerró la puerta cuando entendió que había que cerrarla. Que no fue Noé quien quiso excluir, ni mantener a nadie fuera de la salvación, porque esa no era su responsabilidad. Su trabajo era exclusivamente el de seleccionar y agrupar «toda carne en que había espíritu de vida» y megafonear la venida inminente de ese cataclismo; un evento que jamás había sido monitoreado por ningún centro meteorológico de entonces. Esa era su gran responsabilidad.

Pero a Noé lo entraron al Arca por el mérito único de creer y llevarse de quien tenía el poder, así de acuerdo a quien era: nieto de Matusalén, de la línea directa de Adán, no era conocido como predicador de justicia, y la biblia no especifica por qué fue elegido para construir el arca. Tal vez pudo haber sido, por su espíritu justiciero y su fidelidad a Dios después del Diluvio.

Vivimos en tiempos similares a aquellos días previos al Diluvio divino. Esta sociedad ensimismada, que premia el individualismo y el ego sin méritos, donde la capacidad es enana y dos pesos tapan los hoyos de la necesidad ajena, se asimila a los tiempos de Noé que aunque primitivos en tecnología y recursos, «la Biblia lee que los corazones de la humanidad estaban llenos de maldad». El arca la cerró el que la hizo porque al que mandaron a construirla, ni podía, ni entendía su rol.





HENRY A. MONTERO TAPIA

UN MAESTRO JOVEN Y POR DEMÁS, EXCELENTE

Su presencia en medios como Univisión, Telemundo, La Mega FM, NY1, Tele Sur y Pensamientos Propios, ha contribuido a democratizar el lenguaje psicológico y desmitificar el acceso a la salud mental, convirtiéndolo en una voz relevante en la psicoeducación de las comunidades hispanas.

REDACCIÓN R. JIMÉNEZ / R. ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

La Psicología es una de las ramas de la medicina mas complicada y de mayor campo de aplicación. Talvez por esa condición es que aún continuamos escribiéndola con esa «P» inicial tan culta y señorial, a pesar de que la Academia de la Lengua española hace años dictaminó su carácter opcional.

Por lo general, el profesional que estudia el comportamiento humano y su relación con la «psique" o base de sustentación del pensamiento, es considerado como un "psicólogo". Por motivos que no logro entender a plenitud, mi generación -la de los baby-boomers- asociamos al especialista en esta rama del saber humano con la vejez o cuando menos la edad de «madurez» humana.

En un contexto mas exacto, la gente de mi edad pensaba que no se podía ser psicólogo siendo joven; y ciertamente, yo no recuerdo a ninguno de ellos menor de sesenta años. Por eso, cuando trato con un "muchacho" como Henry Montero, que a pesar de ser mas joven que la mayoría de mis hijos ya tiene sobre los 15 años ejerciendo la psicología clínica, indefectiblemente siento que estoy frente a un innovador.

Así que me dispuse a revisar su formación académica y la extendida lista de actividades de carácter científico en que ha estado envuelto. El ejercicio resultó fascinante. De manera que cuando volví a conversar con él, ya era parte de su fan club.

Henry es egresado de Monroe College New York, Cum Laude, con Licenciatura en Administración y Tecnología y de Manhattan College, donde obtuvo una Maestría en Ciencias de la Salud Mental. Su carrera se ha enfocado en el bienestar emocional de las comunidades hispanas, especialmente en la niñez, y con el sentido binacional que su origen le imprime.

Ha disertado en diferentes instituciones y organismos internacionales, tales como las Naciones Unidas, siendo reconocido en diversos escenarios empresariales y académicos desde Latinoamérica hasta el lejano Dubái. Su labor científica ha sido difundida en publicaciones especializadas del mas alto nivel; como las siguientes:

- ***European Modern Studies Journal (2025):***

«Adaptive Behavior Profiles in a Multicultural Autism Sample».

- *Annual Congress on Mental Health, París 2018: «Anosognosia and How to Perceive Your Mental Illness».*
- *PriMera Scientific Surgical Research and Practice (2025):*
- *«An Editorial on Anosognosia in Mental Health: Why Recognizing Lack of Insight Is Crucial for Better Outcomes».*
- *«Comparative Adaptive-Behavior Outcomes in Autism: A Meta-Analytic Synthesis».*

Entre sus principales aportes científicos se destaca su pionera investigación acerca la Psicosis en la Enfermedad de Parkinson (PDP), donde exploró el uso de la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) como alternativa efectiva y mejor tolerada que los tratamientos farmacológicos convencionales. Su estudio, realizado entre USA y RD, ha contribuido al debate científico sobre los enfoques terapéuticos no invasivos para enfermedades neurodegenerativas.

Reconocido por su enfoque innovador y humanista, Henry nos entrega la serie educativa «Crecer con Amor», un proyecto que sintetiza su compromiso con la inclusión, el desarrollo emocional infantil y el acceso equitativo a recursos psicopedagógicos culturalmente pertinentes. Esta joya didáctica es en el fondo, una herramienta accesible, culturalmente sensible y alineada con los enfoques curriculares dominicanos, que fomenta la alfabetización emocional desde la infancia y promueve la inclusión de niños con diversas condiciones emocionales y cognitivas en el sistema educativo.

Complementando su labor clínica, Henry ha creado toda una estructura de soporte a sus tesis sobre el cuidado mental de adultos y niños, que está formada por tres unidades independientes, pero conectadas entre sí: Alquimedez Mental Health, una plataforma digital para atención emocional; Xonnextions, una red de apoyo psicosocial; y Stamyna, una línea de suplementos enfocada en el equilibrio mente-cuerpo.

El licenciado Montero Tapia está acreditado con licencia profesional para ejercer la psicología clínica en Nueva York, Nueva Jersey, Connecticut, Pensilvania, Florida, Indiana y Arizona, dentro de los Estados Unidos, y posee certificación especializada en tratamiento de adicciones, evaluación clínica y programas de reintegración.



Este prontuario confirma que Henry es un psicólogo clínico e investigador científico dominico-americano con una extensa y muy destacada trayectoria en el área de la salud mental infantil y comunitaria. Sin embargo, no fue sino, hasta que conversé personalmente con él en el programa de TV asociado a esta revista, Pensamientos Propios, que pude aquilatar la sobriedad profesional de este extraordinario joven dominicano, pero nacido en South Brooklyn, NY.

Su presencia en medios como Univisión, Telemundo, La Mega FM, NY1, Tele Sur y Pensamientos Propios, ha contribuido a democratizar el lenguaje psicológico y desmitificar el acceso a la salud mental, convirtiéndolo en una voz relevante en la psicoeducación de las comunidades hispanas.

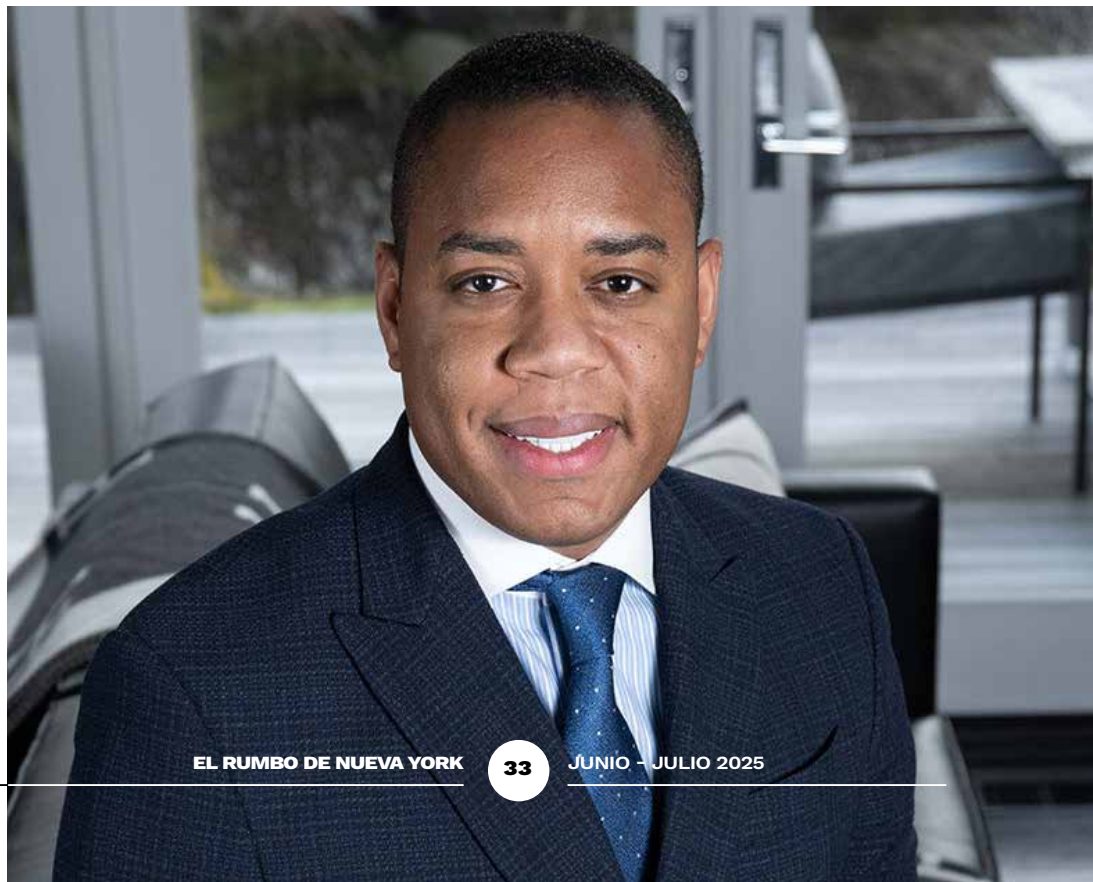
Después de leer y transcribir estos párrafos tan esclarecedores, tengo que admitir que siempre estuve equivocado con esta ciencia. Como ya les dije, tuve la osadía de invitar al chico a conversar en mi espacio personal Pensamientos Propios en TV, que sale al aire por el canal 1014 de Optimum, pensando que nos limitaríamos a pasar revista a los logros de Henry en sus mas de 15 años de experiencia.

Grande fue mi sorpresa cuando pude confirmar que en realidad estaba hablando con un «maestro joven» de la Psicología Clínica. Su exposición me confirmó lo que hace tiempo pensamos Carlos McCoy, mi compañero y socio: «ya es tiempo de que hagamos espacio para estas mentes jóvenes y privilegiadas».

Henry Montero es una muestra fehaciente de lo que significa «invertir en la segunda generación»; que no es mas que ayudar a nuestros muchachos a abrirse camino en esta jungla de tentaciones y falsos horizontes, hasta convertirlos en lo que nosotros los mayores siempre quisimos y pocas veces logramos: «hacer el crossover» en esta tierra de oportunidades.

Mis felicitaciones a don Alquímedez Montero y doña María Tapia, por haber criado un muchacho con tanto interés por la ciudadanía responsable. Un emprendedor en el concepto mas amplio, permanentemente enfocado y persistente hasta obtener el éxito.

Henry A Montero
Psicólogo Clínico
LMHC, CASAC-Master, CTTS, SAP
Alquimedez Mental Health Counseling
2248 Broadway Suite 1329 NY, 10024
(315) 505-2400 / (315) 505-2458
www.alquimedez.com



Lector antes que director



JAN MARTINEZ AHREMS
ELPAIS.COM

El director de EL PAÍS escribe que, ante la pandemia de mentiras, el periodismo reclama más que nunca un compromiso con la independencia y la pluralidad; y EL RUMBO DE NUEVA YORK se hace eco de esta magnífica exposición de su nuevo director Jan Martínez Ahrens, al tiempo que le augura éxitos en sus nuevas funciones.

Soy lector de EL PAÍS antes que su director. No es algo que haya elegido yo. Mi padre me inició en esa costumbre en los años setenta. Él, socialdemócrata y republicano, pertenecía a ese grupo de lectores que compraban el periódico desde el primer día. Lo recuerdo de camino al quiosco y luego llevándolo sin miedo bajo el brazo, cuando ese gesto, en una España que no había celebrado elecciones generales ni aprobado la Constitución, suponía declararse demócrata frente a los timoratos y los nostálgicos de la dictadura.

El periódico, aquel periódico en blanco y negro, lo dejaba mi padre, tras leerlo, en la mesilla del salón y yo lo devoraba de principio a fin, sin entenderlo del todo pero sintiendo el placer de navegar sin restricciones por sus historias (aún tengo presente la conmoción que a los 11 años me causó la muerte de Elvis Presley e intuir vagamente lo que podía ser una sobredosis). Esa costumbre lectora nunca me abandonó y de algún modo guio mis pasos hacia el periodismo, una profesión por la que nunca sentí vocación (lo mío era más la arqueología), pero que me cautivó cuando, aún universitario, empecé a escribir en medios muy locales.



Han pasado más de 30 años desde entonces, pero siempre he sentido que una parte fundamental de mi trabajo, ya sea como reportero o editor, ha estado basada en mi experiencia previa como lector, en el recuerdo del flujo de artículos e imágenes que me impresionaron.

La huella, más que la pisada, es lo que importa. La marca fluida que con el tiempo deja en nosotros un medio informativo y que abona la confianza, el aprecio, la credibilidad. Gracias a este sedimento, uno acude a un artículo de su periódico a sabiendas de que si es una entrevista tendrá buenas repreguntas o de que si se trata del perfil de un político huirá de

toda militancia o maniqueísmo. En esa confianza anida un intercambio, una forma de compartir, plena de intangibles, pero que refiere a un modo concreto de hacer periodismo. Un código que, en tiempos de confusión como los actuales, hay que defender, no para volver al pasado o caer en el juego de la nostalgia, sino para mantenernos firmes en la defensa de los valores que hacen fuertes al periodismo.

Vivimos en un universo fractal donde las vías de información se han multiplicado hasta el infinito. En esta Babel, el engaño ha encontrado un gigantesco caldo de cultivo. La verdad ha sido sustituida en amplios espacios mediáticos por una viralidad a la que, con tal de obtener resultados, poco le importa si lo que cuenta es cierto, puro invento o mitad y mitad.

Bajo estos vientos, los hechos alternativos alentados desde el poder político y los intereses económicos ganan cada día más terreno. El auge de la ultraderecha y el triunfo de Donald Trump y sus epígonos forman parte de esta nueva barbarie. En un mundo de alta inestabilidad, los nuevos machos alfa vapulean y deslegitiman las instituciones desde dentro; la voluntad de poder se impone frente a los valores del consenso, considerados débiles y desfasados. Lo que parecía imposible hace décadas (¿alguien se imaginaba a un presidente de Estados Unidos enriqueciéndose en el cargo, hablando de anexionarse a Canadá y Groenlandia, denigrando a los extranjeros y facilitando el trabajo sucio a Putin?) ya es una realidad y ante ella, como tantas veces ha pasado en la historia, hay que luchar por lo evidente.

La verdad existe y los periodistas están obligados a buscarla. Para ello se requiere, no de grandes enunciados, sino de método. Sencillo y claro. Contrastar, buscar el dato correcto, escuchar a las partes en conflicto, acudir al lugar de la noticia, dudar de las versiones oficiales y fiscalizar el poder son las armas que tenemos los periodistas para aproximarnos a la verdad y romper esa equidistancia que iguala a víctimas y verdugos. No siempre se llega hasta el fondo de una historia, y a veces nos equivocamos, pero el empleo del método (y los mecanismos subsiguientes para reconocer los errores) aseguran la honestidad del medio y ayudan a crear esa huella, esa marca que genera confianza y credibilidad.



Eso es lo que los lectores exigen de EL PAÍS y lo que nos ha permitido con el paso de los años ser un periódico de referencia mundial. Es un trabajo que, ante la pandemia de mentiras, pide más que nunca un compromiso con la independencia y la pluralidad. Valores que este periódico ha defendido desde el primer día, cuando en España aún se vivían días de plomo. Hoy, al igual que entonces, EL PAÍS aspira a defender la democracia, a ser un vehículo de diversidad e igualdad.

El pasado viernes 6 de junio asumí el cargo de director de EL PAÍS y ese mismo día, ante la Redacción, pronuncié un discurso en el que me reafirmé en ese compromiso con la verdad y la independencia. En mi interior (y discúlpenme por personalizar tanto) sabía que lo estaba diciendo como un lector más, como alguien que espera eso de su periódico para poder llevarlo debajo del brazo, tal como alguna vez lo vio hacer, con orgullo frente a los enemigos de la democracia.

El periódico, aquel periódico en blanco y negro, lo dejaba mi padre, tras leerlo, en la mesilla del salón y yo lo devoraba de principio a fin, sin entenderlo del todo pero sintiendo el placer de navegar sin restricciones por sus historias (aún tengo presente la conmoción que a los 11 años me causó la muerte de Elvis Presley e intuir vagamente lo que podía ser una sobredosis). Esa costumbre lectora nunca me abandonó y de algún modo guio mis pasos hacia el periodismo, una profesión por la que nunca sentí vocación (lo mío era más la arqueología), pero que me cautivó cuando, aún universitario, empecé a escribir en medios muy locales.

SILENCIO IGUAL A MUERTE: CARLOS MOTTA CONTRA EL DOGMA COLONIAL, RELIGIOSO Y SEXUAL

En Barcelona, el Museo de Arte Contemporáneo de Barcelona dedica una gran exposición al artista colombiano, autor de una contra historia 'queer' que se opone a los relatos dominantes y que convierte al cuerpo en un territorio de disidencia; y para una revista conservadora como El Rumbo de Nueva York, mas que un cumplido con los queers, resulta un desafío a sí misma.

ÁLEX VICENTE
HTTPS://ELPAIS.COM/BABELIA/



«Untitled Self-Portrait #3» (2019), de Carlos Motta.

Un hombre reza con un guante de cuero cubriendo su mano derecha. La imagen que da la bienvenida a la gran exposición que el **Museo de Arte Contemporáneo de Barcelona Macba dedica a Carlos Motta,** condensa una tensión fundamental en su obra: el legado opresivo de la religión como norma cultural y la insubordinación y la herejía como formas de disidencia. Es también el umbral hacia los submundos gais en los que ha transitado su trayectoria, marcada por más de dos décadas de mirada implacable al legado colonial y a la moral sexual impuesta por la Iglesia.

Su trabajo se centra en la vulnerabilidad de ciertos cuerpos ante la violencia del Estado, las decisiones políticas y los procesos históricos. **De la crisis del VIH al genocidio en Gaza,** tema de fondo en su última performance, ***Gravedad (2024),*** su arte ha dado voz a quienes fueron silenciados por el discurso normativo, mucho antes de que eso se convirtiera en un gesto corriente en los museos de arte.

Por todo eso, es de justicia que el **Macba** le dedique esta falsa retrospectiva, comisariada por **Agustín Pérez-Rubio y María Berríos,** y sin duda una de las propuestas más contundentes de la última etapa del museo barcelonés. Motta reescribe desde lo queer el relato oficial del colonialismo, entendido como "una historia de subyugación cultural completa", como este artista colombiano de 46 años, asentado en Nueva York, señala durante una visita a la muestra. Una sala acoge una instalación compuesta por 20 réplicas en miniatura de esculturas prehispánicas que representan sexo entre hombres, copiadas de obras de museos antropológicos. Ponen en duda las nociones de pecado, crimen y desviación impuestas tras la colonización, planteando la hipótesis de una sexualidad más libre en la **América prehispánica.**

En la trilogía de vídeos **Nefandus, Motta** traza una arqueología de la represión sexual en América Latina a partir de casos reales de sodomía, masturbación o zoofilia, formas de sexualidad no reproductiva censuradas por el cristianismo. Y, en ***Réquiem,*** el artista invierte literalmente el evangelio: en una capilla del siglo XVI, dos artistas italianos de bondage practican una crucifixión invertida del cuerpo de Motta, en una coreografía suspendida que evoca el martirio de **san Pedro** según **Caravaggio.** En esta pieza, influida por la "teología indecente" de **Marcella Althaus-Reid,** la Biblia es leída a contrapelo y lo sadomaso es otro ritual aceptable si uno aspira la trascendencia.

En el pasillo exterior, Motta aparece frente a la cámara con un aparato dental

fetichista que le impide hablar con claridad. Trata de recitar, de memoria, esa cronología oficial de la epidemia del sida que empieza con un supuesto paciente cero. Su mandíbula vacila y se agota, como si se rindiera ante las mentiras de una historia distorsionada por el estigma, la negligencia política y la brutalidad médica. Mientras, **Nosotrxs** que sentimos diferente se opone a las promesas del capitalismo rosa y la conquista del matrimonio igualitario, que no fue el final redentor tras una larga marcha por la igualdad. Frente a falacias como it gets better o love wins, Motta cree que nada ha cambiado tanto: a los hechos más recientes se remite, como "el borrado de las personas trans tras una década de empoderamiento".

Concebida en 2012 para el **New Museum** y adquirida después por el **MoMA,** la instalación funciona como un centro de investigación sobre cuatro décadas de políticas **LGTBIQ+** a escala global, con entrevistas a activistas de distintos contextos culturales, de Oslo a Seúl. El proyecto impulsa un debate sobre la posibilidad de un "nosotrxs" que no se conforme con la tolerancia biempensante o una asimilación obligatoria, sino que aspire a cambiar de modelo. *«Hay que luchar por una transformación estructural. Como el sistema basado en el progreso y la lucha por los derechos humanos está en ruinas, tenemos la oportunidad de pensar estructuras diferentes»,* defiende Motta.

Contra falacias como 'love wins' o 'it gets better', Motta desmonta los mitos del progreso 'queer' y no se conforma con la tolerancia blanda o con la asimilación obligatoria

En **El vacío,** el triángulo rosa -símbolo de persecución bajo el nazismo hasta su resignificación como emblema del activismo de Act Up, junto su lema **«silencio igual a muerte»**- se convierte en contra monumento. Dos formas gemelas, inspiradas en el minimalismo de **Agnes Martin,** celebran la revuelta, el cuidado y la alianza como formas de resistencia. La obra, rechazada sin contemplaciones cuando fue propuesta para la **High Line de Nueva York,** ha sido repensada para el museo.

En Nosotrxs el enemigo, Motta presenta decenas de figuras de bronce inspiradas en representaciones del infierno en el arte europeo de los últimos siglos: personajes



«Carlos Motta. Plegarias de resistencia» MACBA Museu d'Art Contemporani de Barcelona.

de mujer, sexualizados y monstruosos, con enfermedades dermatológicas y rostros deformes. Viendo este cúmulo de esculturas desviadas, el averno se convierte en un espacio de resistencia. El mismo gesto inspira **Querida Martina,** conjunto de esculturas de hermafroditas impresas en 3D y presentadas como piezas de museo. Mientras, en el vídeo ***Corpo fechado,*** Motta recuerda la historia real de un esclavo condenado por sodomía. Como **Isaac Julien,** Motta no "ficcionaliza" el archivo solo para fabular, sino para dar agencia a cuerpos borrados por el poder y olvidados por la historia.



En una de las últimas salas, Motta se vuelve hacia sí mismo. Fotografías en blanco y negro realizadas cuando tenía 18 años anuncian parte de su obra posterior: lo muestran con la peluca de su madre durante su cáncer terminal; en otras, máscaras de cuero, cintas faciales propias de una drag y maquillaje en blanco nuclear, digno del teatro **butō.** El epílogo es un vídeo de 2019 donde la artista **Despina Zakaropoulou** interpreta una letanía de insultos históricos hacia las personas queer. Al pronunciarlos con orgullo, se reapropia de ellos hasta transformarlos en una reivindicación de los indefensos. Didier Eribon dice que **uno toma conciencia de su homosexualidad a través del insulto.** Para lo malo, desde luego, pero también para lo bueno: la rabia que Motta siente frente a esa injuria indiscriminada le ha permitido alzarse contra el silencio forzado, que hoy sigue siendo sinónimo de muerte, ya sea literal o figurada.

«Carlos Motta. Plegarias de resistencia'» Macba. Barcelona. Hasta el 26 de octubre.

En la trilogía de vídeos Nefandus, Motta traza una arqueología de la represión sexual en América Latina a partir de casos reales de sodomía, masturbación o zoofilia, formas de sexualidad no reproductiva censuradas por el cristianismo.



Cruzar el Rubicón

Cruzar el Rubicón nunca es difícil en términos materiales. Pero una vez que se da el paso, el curso de los acontecimientos escapa a todo control. El tiempo sólo tiene entonces dos amos. El destino y las armas.

EL DESTINO DE LAS ARMAS
ANALYSES@LEGRANDCONTINENT.EU

El Rubicón ni siquiera es un río. Este pequeño torrente al este de la llanura del **Po** (río del norte de Italia) se cruza fácilmente. En algunos momentos y lugares, basta con quitarse los zapatos. Entonces hay que caminar sobre unas piedras grandes, con el riesgo de resbalar, por supuesto.

Por eso, la expresión **«cruzar el Rubicón»** suele entenderse mal. Ningún Rubicón es realmente difícil de cruzar. Basta con tener la voluntad de hacerlo. La voluntad de asumir las consecuencias de la decisión. Pasar al otro lado significa llevar la realidad a otra dimensión; y es posible, a menudo probable, que esa nueva dimensión depare algo totalmente inesperado.

Suetonio (historiador y biógrafo) cuenta que, en un día de enero del año 49 a. C., **César** se detuvo unos instantes ante ese pequeño curso de agua. De repente, se dio cuenta de la magnitud del cambio que estaba a punto de llevar a cabo. Roma estaba al alcance de la mano. De su mano. Sólo había que dar unos pasos para tomarla. La historia del mundo iba a cambiar. Todo o nada. César tenía sentido del teatro.

Podemos creerle a Suetonio cuando cuenta que César se volvió entonces hacia los legionarios que lo acompañaban: ***«Aún podemos dar marcha atrás, si cruzamos este pequeño puente, el destino de las armas lo decidirá todo»,*** dijo.

Cruzar el Rubicón nunca es difícil en términos materiales. Pero una vez que se da el paso, el curso de los acontecimientos escapa a todo control. El tiempo sólo tiene entonces dos amos. El destino y las armas.

EL PROBLEMA DEL REGICIDIO O MAGNICIDIO

Desde junio 13, **Netanyahu** ha cruzado el Rubicón. **Israel** ha lanzado un ataque coordinado sin precedentes, dirigido contra varias infraestructuras estratégicas iraníes en el corazón mismo del territorio iraní.

El nombre de esta operación es **Am Kalavi (El León Joven).**

Es una referencia a un versículo del libro de **Números 23:24** que merece ser leído y meditado. ***«He aquí, un pueblo se levanta como leona, y se yergue como león; no se echará hasta que devore la presa y beba la sangre de los que ha matado».***

Con este ataque, que continúa y cuenta con el apoyo de USA, se ha roto un tabú en **Oriente Medio.** Por su magnitud y sus objetivos, la operación **Am Kalavi** tiene como finalidad decapitar el régimen de **Teherán.** El cambio de régimen vuelve a ser un horizonte.

Una estrategia perseguida por una potencia regional que ahora ha convertido su fuerza aplastante y absolutamente asimétrica en la piedra angular de su política hegemónica.

Una fuente de seguridad israelí ha revelado los momentos clave de su primera fase. Comandos israelíes ocultaron previamente sistemas de tiro de alta precisión cerca de baterías de misiles tierra-aire iraníes y los activaron en el momento de la operación. Unidades embarcadas clandestinamente en vehículos atacaron los radares y las baterías SAM (misiles tierra-aire), abriendo así un corredor seguro para la aviación de combate israelí.



Retomando el método de la operación **«Telaraña»** en Ucrania, el **Mossad** plantó cerca de Teherán una base secreta de drones kamikazes. Estos atacaron, durante la noche del asalto varias rampas de misiles tierra-tierra, en particular en la base estratégica de **Asfajabad.**

Consciente de encontrarse en un momento político y diplomático especialmente delicado, con complejas negociaciones en curso entre la Administración Trump y el régimen iraní, Benjamin Netanyahu presentó inmediatamente este hecho terminado como parte de un plan de la Administración Trump.

En un importante discurso que hemos traducido, pronunciado en inglés y, por lo tanto, dirigido evidentemente a sus partidarios en la Casa Blanca, el líder israelita explicó su estrategia. Netanyahu declaró el 13 de junio como el inicio del «Día de la Liberación». ***«El día de su liberación está cerca»,*** afirmó.

Ayer por la noche llamó al levantamiento del pueblo:

«La nación iraní y la nación israelí son **amigas desde la época de Ciro el Grande. Ha llegado el momento de que el pueblo iraní se una en torno a su bandera y su herencia milenaria, levantándose para obtener su libertad frente a este régimen malvado y opresor».**

Este ataque directo, amplio y selectivo ha devastado al ejército iraní. **Hezbolá** se suponía que era una garantía de seguridad, que le costaba a Teherán cerca de 800 millones de dólares al año desde hacía varias décadas. Como suele ocurrir con los seguros carísimos, el día del siniestro se descubre que son inútiles. Devastado por la operación de los beepers, Hezbolá, lo que queda de él, se rinde.

Tras los ataques de Irán contra **Tel Aviv** y otras ciudades, Israel anuncia nuevos ataques; la operación será «larga».

En Irán, un régimen débil y corrupto, con escaso apoyo popular, se convierte en el caldo de cultivo ideal para que los servicios israelíes penetren profundamente en la sociedad, el territorio y el organigrama. Sin defensas aéreas y habiendo agotado sus medios convencionales de respuesta, la **República Islámica** nunca ha estado tan acorralada.

La vida del ayatolá pende ahora de un hilo. El siguiente paso podría ser el magnicidio. Bastaría con quererlo. Las armas pueden decidirlo. La suerte está echada.

OTROS RÍOS QUE CRUZAR

Xi Jinping y Vladimir Putin también esperan frente a un Rubicón. Para uno se trata de un estrecho de 350 kilómetros; para el otro, implica atravesar una serie de fisiones subatómicas.

¿CUÁL ES EL RUBICÓN DE DONALD TRUMP?

Puede parecer sorprendente, pero al presidente estadounidense no le gusta celebrar su cumpleaños. En los últimos años, ha pasado el 14 de junio en uno de sus clubes de golf o en un círculo reducido, con sus más fieles en **Mar-a-Lago.**

Pero hoy hará una excepción. Trump celebrará su 79.° cumpleaños al son de los cañones. De hecho, ha decidido organizar el primer desfile militar en **Washington** desde la celebración de la primera **Guerra del Golfo.**

La secuencia se ha preparado visiblemente esta semana. Militarizando la represión de los manifestantes en Los Ángeles.

Poniendo en escena una politización sin precedentes del **Ejército de los Estados Unidos Army** en Fort Bragg, donde los soldados, obligados a respetar el principio de neutralidad, fueron meticulosamente seleccionados según criterios ideológicos y estéticos con un objetivo final.

Proclamar su lealtad total. Es en este contexto en el que hay que comprender el programa del 14 de junio. Como suele ocurrir últimamente en Washington, será espectacular y muy extraño, cuando menos, eso se espera.

Entre las 9:30 y las 12:30, hora de Washington, se organizará una gigantesca «competición» de fitness a lo largo del Mall, que conecta el Capitolio con el Lincoln Memorial.

Entre las 11:00 y las 18:00, un inmenso «festival del ejército estadounidense» permitirá al público conocer a soldados y astronautas y descubrir el equipamiento del ejército. También se podrá comer tarta.

A las 18:30, gran espectáculo. 200,000 personas podrán asistir al desfile militar, que consistirá en una reproducción histórica de los 250 años del Ejército de los Estados Unidos. Alrededor de 7,000 soldados estarán allí con uniformes y trajes de época, desde la Guerra de la Independencia hasta los conflictos contemporáneos.

Desfilarán a lo largo de 1,5 kilómetros por Constitution Avenue hasta llegar al gigantesco parque de la Ellipse. Quizás esto no le suene, pero cuando se es trumpista, se sabe lo que es.

Es el lugar exacto donde Trump, en enero 6 de 2021, pronunció un discurso de 73 minutos en el que insistió a sus seguidores en que le habían robado las elecciones.

ESE DÍA, ASALTARON EL CAPITOLIO.

La historia nunca se repite, pero todos los historiadores saben que se conmemora.

¿Y si el Capitolio ya hubiera sido su Rubicón?



Unidades embarcadas clandestinamente en vehículos atacaron los radares y las baterías SAM (misiles tierra-aire), abriendo así un corredor seguro para la aviación de combate israelí.



HENRY A. MONTERO
LMHC, CASAC-Master, SAP
Consejero de Salud Mental Licenciado | www.henrymontero.com

Factores humanos en la aviación: Construyendo resiliencia y toma de decisiones segura

ESTIMADOS LECTORES

Como profesional de la salud mental y piloto dedicado a la comunidad aeronáutica, he observado de primera mano cómo los accidentes aéreos impactan profundamente a pilotos, profesionales de la aviación y sus familias. Si bien las lesiones físicas suelen recibir atención inmediata, las consecuencias emocionales y psicológicas requieren igual atención sostenida. Por lo tanto, quiero enfatizar la importancia de abordar los factores humanos desde una perspectiva de salud mental para fomentar la resiliencia y la toma de decisiones seguras, tanto en los sobrevivientes como en sus familiares.

La aviación exige inherentemente una agudeza mental continua, una alta conciencia situacional y una regulación emocional estable. Desafortunadamente, cuando ocurren accidentes, las secuelas psicológicas frecuentemente incluyen ansiedad, estrés persistente y una confianza disminuida; emociones que, si no se atienden adecuadamente, pueden afectar futuras decisiones y la seguridad en operaciones aéreas.

La resiliencia mental -la capacidad para recuperarse o adaptarse fácilmente a la adversidad o al cambio- es crucial en la aviación. Sin embargo, la capacitación en resiliencia generalmente no está suficientemente representada en los planes de estudio aeronáuticos estándar.

Fortalecer la resiliencia psicológica puede ayudar significativamente a los aviadores y a sus familias a recuperarse después de accidentes, preparándolos para manejar el estrés, regular eficazmente las emociones y reconstruir su confianza personal y profesional.



Un aspecto esencial para desarrollar resiliencia implica normalizar las respuestas emocionales ante eventos traumáticos. Los profesionales de la aviación y sus familiares suelen internalizar el estrés debido al estigma percibido, lo que conduce al aislamiento y a una mayor tensión psicológica. Es imperativo crear un entorno de apoyo que fomente un diálogo abierto sobre la salud mental. Los pilotos y sus familiares deben sentirse empoderados para buscar ayuda sin temor a ser juzgados o sufrir repercusiones.

Las estrategias efectivas de entrenamiento incluyen intervenciones cognitivo-conductuales, prácticas de atención plena (mindfulness) y sistemas de apoyo entre pares. Los métodos cognitivo-conductuales ayudan a identificar, comprender y manejar los desencadenantes de ansiedad. La atención plena mejora la conciencia situacional y ayuda a mantener la calma bajo presión. Mientras tanto, los programas estructurados de apoyo entre pares proporcionan una red empática y segura, reduciendo los sentimientos de aislamiento y fortaleciendo la resiliencia comunitaria.

Además, los programas de Gestión de Recursos de la Tripulación (CRM) deberían expandirse más allá de la comunicación interpersonal e incorporar habilidades intrapersonales, tales como inteligencia emocional, autoconciencia y técnicas de manejo del estrés. Al fomentar estos recursos internos, los aviadores pueden mantener un alto rendimiento incluso en escenarios desafiantes, mejorando significativamente la seguridad operacional.

Integrar evaluaciones psicológicas regulares y recursos profesionales de salud mental de fácil acceso en los programas de seguridad aérea es otro paso esencial. Las revisiones periódicas de salud mental pueden identificar señales tempranas de estrés o trauma, permitiendo una intervención y apoyo oportunos, manteniendo así un desempeño óptimo y bienestar emocional.

Para los aviadores y familiares que han experimentado accidentes, reconocer que las respuestas emocionales como el miedo o la ansiedad son naturales es crucial. Abordar estas emociones de manera constructiva no es un signo de debilidad, sino una demostración de profunda fortaleza y responsabilidad personal y profesional. Su dedicación a la seguridad y a la excelencia se amplifica mediante el autocuidado psicológico proactivo.

Aboguemos por un enfoque integral de seguridad en la aviación que valore la salud mental en igualdad de condiciones con las habilidades técnicas. Adoptar esta perspectiva holística garantiza aviadores y familiares más saludables, cielos más seguros y una comunidad aeronáutica más fuerte y resiliente.



Los emprendedores: una especie en desarrollo

Los emprendedores son personas que crean oportunidades de negocio levantando empresas o iniciando proyectos. Cuando las oportunidades soportan su actividad en la tecnología, estas reciben el nombre de start-ups. Para ellas hace falta que el emprendedor o la emprendedora invierta en innovación.



¿QUIÉNES SON LOS EMPRENDEDORES Y QUÉ HACEN?

En primera instancia, una persona emprendedora es capaz de descubrir o identificar oportunidades de negocio que otras no han sido capaces de ver. Además, ha de convertirla en una actividad laboral y, si tiene éxito, será capaz de hacerla comercial. Esta última fase, la "monetización" del negocio, es clave para hacer viable la actividad, tanto en start-ups tecnológicas como en ONGs.

¿QUIÉN PUEDE SER EMPRENDEDOR?

No existe el emprendedor o la emprendedora "tipo", es decir, no hay una característica definida o camino específico por el debamos empezar necesariamente. Pero sí hay características que ayudan a emprender con éxito el camino que se ha escogido. El primer factor es contar con un ecosistema de emprendeduría, innovación, medios económicos o contactos alrededor, sin los cuales resulta complicado dar pasos firmes. Es el motivo de que existan los "business angels", los mentores, el networking o las plataformas de lanzaderas.

Desde el punto de vista personal, ayuda contar con elementos como visión, ser capaces de ver más allá de la actualidad y adelantarse al futuro; iniciativa, dando el paso para construir una propuesta de valor desde una idea; o ser resolutivo, atajando los problemas cuando aparecen, e incluso antes

En realidad, el emprendedor o la emprendedora es una persona que toma una decisión que talvez no le parezca lógica o con sentido común a sus relacionados, pero que la persona en cuestión la siente como si fuera parte de su vida misma. Es algo así como un presentimiento que en la mente del "soñador" se puede convertir en realidad.

LOS DIVERSOS TIPOS DE EMPRENDEDORES

Los emprendedores digitales son los más conocidos debido a cómo numerosas start-ups han innovado y se han hecho un hueco en el mundo, convirtiéndose en modelos a seguir. Sin embargo, existen también otros tipos de emprendedores como pueden ser aquellos que inician proyectos humanistas como ONG o sociedades sin fines de lucro (emprendimiento social). Ambas tipos de emprendimiento no son en la realidad incompatibles.

Además, en todas las sociedades cabe la posibilidad de encontrar talento interno que mejore las condiciones de sus compañeros, seres humanos con nuevas líneas de negocio o capacidad para innovar desde dentro. Estos son los llamados intraemprendedores, o emprendedores internos, es un tipo de emprendeduría que surge, germina y florece bajo determinadas culturas de trabajo y que aportan un enorme impulso a las organizaciones.

Creo, sin temor a equivocarme que los emprendedores son personas que siguen los dictámenes de su corazón y que al agregarle cierta dosis de persistencia, finalmente convierten sus sueños en realidades.



CARLOS MACCOY
carlosccccoyguzman@gmail.com

MAGA: MAKE AMERICA GREAT AGAIN

MAKE AMERICA GREAT

This was the campaign slogan of President Donald Trump during his rise to the presidency of the United States. In this article, we propose a variation: removing the word «again», leaving simply «Make America Great». From this premise, we launch a visionary proposal: to invite CELAC and the OAS to consult their people through referendums on the possibility of becoming part of a great continental nation.

AN IMAGINED COUNTRY: FROM ALASKA TO PATAGONIA

This hypothetical exercise allows us to explore what it would be like to have a single country stretching from Alaska to Patagonia, including Greenland due to its geographical location in the Americas. This megastate would combine contrasting realities in a continental mosaic of extraordinary richness. We will examine its dimensions, population, economy, culture, and global standing. The idea is not new, but it is deeply transformative in an era of political fragmentation.

GEOGRAPHY AND TERRITORY

The territory of this nation would span nearly 14,000 kilometers from north to south, covering more than 40 million square kilometers—surpassing even Russia. It would thus be the largest country in the world by land area. Its landscape would include mountain ranges like the Andes, plains like those of North America, Amazonian valleys, and coastlines washed by four oceans. Its physical diversity would be unmatched.

Population and Demographic Potential

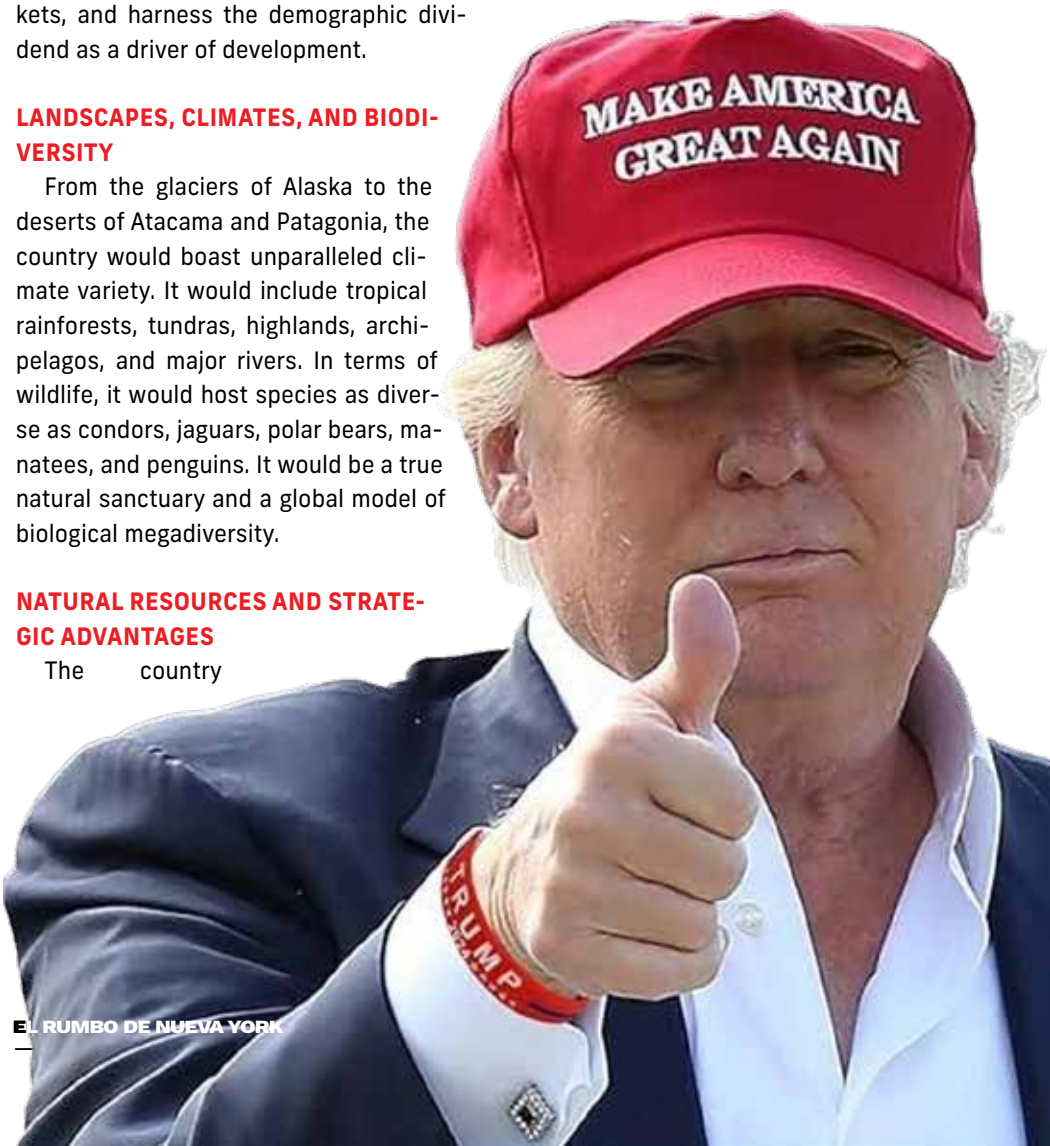
With over one billion inhabitants, this country would rank third globally in population, after China and India. Its advantage: a significantly younger average age, ensuring a strong labor force for decades. This demographic structure would support pension systems, expand domestic markets, and harness the demographic dividend as a driver of development.

LANDSCAPES, CLIMATES, AND BIODIVERSITY

From the glaciers of Alaska to the deserts of Atacama and Patagonia, the country would boast unparalleled climate variety. It would include tropical rainforests, tundras, highlands, archipelagos, and major rivers. In terms of wildlife, it would host species as diverse as condors, jaguars, polar bears, manatees, and penguins. It would be a true natural sanctuary and a global model of biological megadiversity.

NATURAL RESOURCES AND STRATEGIC ADVANTAGES

The country would have vast reserves of oil (Alaska, Canada, Venezuela), rare earths (Brazil), lithium (Bolivia), copper (Chile), and gold (Peru). It would also possess the largest freshwater reserves (Amazon, Great Lakes) and immense agricultural lands (the Southern Cone and the U.S. Midwest). Its food and energy self-sufficiency would be the envy of the world. Extractive and sustainable potential could



coexist with strong ecological policies.

AN INTEGRATED AND ROBUST ECONOMY

With a diverse economy, this country would lead the world in GDP. It would integrate Silicon Valley's tech power, the Midwest's agricultural strength, Mexican manufacturing, and Andean mining. Automotive, energy, and tourism sectors would flourish. Wonders such as the Grand Canyon, Machu Picchu, Caribbean beaches, and Antarctica would attract millions of visitors. Regional value chains would be re-shored, encouraging the return of offshored companies and curbing irregular migration.

SHARED CULTURE AND LANGUAGES

This nation would be a multicultural and multilingual melting pot, where English, Spanish, French, Portuguese, and Indigenous languages such as Nahuatl, Quechua, Mapuche, and Guarani would coexist. Its identity would be shaped by Indigenous, European, African, and Asian traditions. Cultural coexistence would spark unprecedented artistic vibrancy. Diversity would be a competitive advantage, not a barrier.

UNITY IN DIVERSITY

National festivals could celebrate a shared continental identity, highlighting each region's richness. Literature, music, cinema, and cuisine would interconnect, fostering a unifying culture. Social media and the press would engage multilingual audiences. The educational system would promote a Pan-American and multicultural approach, instilling a sense of belonging to a common destiny from early childhood.

From this premise, we launch a visionary proposal: to invite CELAC and the OAS to consult their people through referendums on the possibility of becoming part of a great continental nation.





GOVERNMENT AND POLITICAL ORGANIZATION

Such a vast territory would require a decentralized federal system, with regions grouped by geographic and cultural criteria: North America, Central America, the Caribbean, the Andes, the Amazon, and the Southern Cone. Each region would have broad powers. A continental Senate, elected by regions, and a popular Chamber would ensure institutional balance. The Supreme Court would act as an arbiter between branches of government and regions.

NAME AND INTERNATIONAL PROJECTION

Among possible names: Confederation of American States, Pan-American Union, or Republic of America. This superpower would have strategic presence in four of the five oceans and would control the Panama Canal. It would be a global leader in trade, energy, culture, and diplomacy. It would promote a new international architecture based on equity and South-South cooperation. Its global influence would be decisive in the 21st century.

FINAL REFLECTION: FROM UTOPIA TO VISION

A country from Alaska to Patagonia may sound utopian, but every great achievement begins with an idea. CELAC, the OAS, and visionary leaders like Donald Trump could ignite this debate. The time has come not to divide, but to integrate. America:Our America! can be great, but also just and sustainable. The ball is in the air. Will we take it?

So long. Hasta la vista!





La narrativa del Presidente es inescrupulosa

FRANK BRUNI
WWW.NYTIMES.COM

En un reciente suceso eclipsado por las muchas otras provocaciones del presidente Trump, varios medios informaron que su administración estaba considerando un pago de $5 millones a los familiares de **Ashli Babbitt,** la veterana de la Fuerza Aérea que murió tiroteada por la policía durante los disturbios del 6 de enero de 2021 en el Capitolio.

Babbitt pertenecía a la turba violenta que irrumpió en el edificio y ensangrentó a los hombres y mujeres uniformados que intentaban proteger a los aterrorizados miembros del Congreso. Ella se arrastraba por una puerta de cristal rota que la separaba del hemiciclo de la Cámara cuando la bala la alcanzó. Su muerte es terrible, pero la Fiscalía exoneró de cualquier delito al agente que le disparó, alegando que tenía motivos para creer que actuaba en defensa propia y de los legisladores.

Entonces, ¿por qué el **Departamento de Justicia** no solo resuelve la demanda interpuesta por los familiares de Babbitt, sino que también considera una disculpa millonaria? Porque la realidad alternativa de Trump lo exige. Porque así es como se retuerce la verdad.

No se cuestiona simplemente lo que realmente sucedió en el Capitolio, que es que vándalos descontrolados, cautivados por los delirios de Trump, intentaron una especie de Golpe de Estado. Se va minando poco a poco de tantas maneras, durante tanto tiempo y con una frecuencia tan constante, que muchas personas que creían entender lo que veían ya no están del todo seguras, o se dan por vencidas.

Trump transformó un día de vergüenza en un «día de amor». Los alborotadores se convirtieron en «patriotas» y Babbitt en una mártir. En cuanto Trump regresó al Despacho Oval, indultó a casi la totalidad de las aproximadamente 1,600 personas acusadas penalmente de los disturbios. Incluso planteó la idea de un fondo de compensación para ellas. ¡Todos reciben un premio!

Para vivir en la ficción, comprométete con ella. Esa es la moraleja no solo de Trump y de enero 6, sino de Trump, y punto. Los lamentos de antaño sobre si etiquetar sus falsedades individuales como "mentiras" y esos recuentos periódicos de sus declaraciones erróneas, ahora parecen anticuados; no hacen justicia al alcance y la audacia de lo que trama. Tampoco lo hacen las ocasionales habladurías actuales sobre «propaganda». Trump está inmerso en un ataque multifacético contra cualquier versión de los hechos que obstaculice sus objetivos y ponga en duda su gloria. Hace que el control de la manipulación de presidentes pasados parezca un juego de niños.

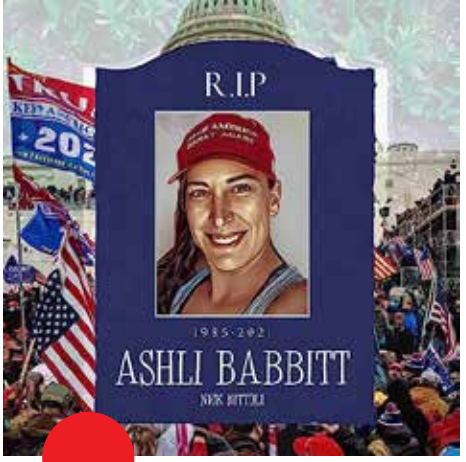
Los políticos se ponen mascarillas rutinariamente, tergiversan los hechos y difunden fábulas; la pretensión del presidente Joe Biden de un vigor y una agudeza inalterados es un ejemplo reciente y flagrante de ello. Pero las maquinaciones y manipulaciones de Trump van más allá de sutiles amagos y artimañas específicas.

Pertenecen a una liga propia de la escrupulosidad.

Consideremos su demanda de $20 billones contra CBS News por un segmento de «60 Minutes» justo antes de las elecciones de 2024 que, en opinión de Trump, le dio un halo a Kamala Harris. Esa suma puede ser cómica, pero el patrón de litigios agresivos y a menudo absurdos de Trump contra los medios de comunicación es simple melodrama. Su objetivo es hacer que el costo de desagradarle sea tan elevado -todas esas citas en la corte, todos esos honorarios de abogados- que los periodistas no corran el riesgo de desagradarle. Es una medida preventiva contra la cobertura negativa.

También lo son otros actos de intimidación. Su administración intenta exiliar a The Associated Press del Despacho Oval y del Air Force One. Reasignó espacio mediático en el Pentágono de organizaciones de noticias que no le gustaban a otras que consideraba más favorables a su causa. Decidió marginar a la Asociación de Corresponsales de la Casa Blanca, anunciando que se encargaría de determinar qué organizaciones de noticias estarían representadas en eventos clave de la Casa Blanca. Así fue como Brian Glenn, corresponsal del canal de cable de derecha Real America's Voice y novio de la representante Marjorie Taylor Greene, terminó en la reunión de Trump en el Despacho Oval con el presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky. Glenn aprovechó ese codiciado acceso para reprender a Zelensky por no llevar traje.

Mientras tanto, Trump nombró a Brendan Carr, un nuevo presidente de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC), quien luce un prendedor de solapa con forma de medallón de oro simulando la cabeza de Trump y ha atacado a sus enemigos de una manera que politiza gravemente un organismo regulador que se supone es imparcial. Ha ordenado investigaciones sobre PBS, NPR, Disney y Comcast. Las razones varían; el acoso, no. Y se extiende a los ataques de su administración contra organizaciones científicas, instituciones académicas y bufetes de abogados. Trump claramente quiere despoblar, desacreditar y desarmar a las filas de expertos y defensores que potencialmente lo critiquen.



Trump transformó un día de vergüenza en un «día de amor». Los alborotadores se convirtieron en «patriotas» y Babbitt en una mártir. En cuanto Trump regresó al Despacho Oval, indultó a casi la totalidad de las aproximadamente 1,600 personas acusadas penalmente de los disturbios.

La determinación de Trump de escribir una obra de teatro épica y celebratoria de su presidencia también, incluye una cuidadosa selección de actores secundarios. Al parecer, eligió a muchos de los miembros de su gabinete por su aplomo, su buen aspecto y su entusiasmo por aparecer ante las cámaras y elogiarlo efusivamente. Su administración, ciertamente, ha llamado la atención.

Los novatos, obsesionados con Trump, se incorporan al gentío periodístico en la sala de prensa de la Casa Blanca. También han utilizado las redes sociales y un nuevo sitio web para difundir una gran cantidad de contenido a favor de Trump.

«La Casa Blanca está desplegando sus plataformas y personal de maneras que a menudo se asemejan más a las de una empresa de medios moderna, que a las de un gobierno nacional», escribió Neal Rothschild en un artículo reciente en Axios. El titular del artículo: **«La Casa Blanca de Trump es el medio de comunicación de derecha más popular».**

Y la Casa Blanca de Trump se basa en etiquetas que muestran alegría y una elaborada puesta en escena. El amplio paquete de gastos que pregona es la Ley One Big Beautiful Bill. Sus propuestos legados de $1,000 a los nuevos padres son «de las cuentas Trump». Sus aranceles anunciaron el Día de la Liberación.

Si la historia la escriben los vencedores, el presente lo construyen quienes se entregan de forma más despiadada y descarada a la narrativa. Trump y sus principales cómplices son prácticamente inigualables en ese aspecto. En lugar de reconocer el error de la administración al enviar a Kilmar Armando Ábrego García a un gulag en El Salvador, Trump insiste, falsa y obstinadamente, en que el chico tiene tatuado en la mano el nombre de la pandilla MS-13. Presenta acusaciones de violencia doméstica en el pasado de Ábrego García. Él y sus asesores retrabajan los detalles para que Trump quede libre de culpa y sin mancha.

Al igual que hicieron con el 6 de enero. Ese día es una crítica mordaz a Trump, así que lo invierte. Babbitt renace como una inocente. Los demonios que la rodean son un coro celestial. ¿Esa canción que cantan ahora? Es una elegía a la honestidad.


Brendan Carr.



¿Está Vladimir Putin abandonando Irán?

Rusia ha «condenado firmemente» el ataque de Trump contra Irán. Pero basta con leer atentamente las últimas declaraciones de Vladimir Putin -que traducimos y comentamos- para comprender que se está produciendo un ajuste estratégico.

GUILLAUME LANCEREAU
WWW.LEGRANDCONTINENT.EU

Vladimir Putin habla mucho, pero bastan unas pocas palabras para comprender a dónde quiere llegar. Lo volvió a demostrar en la sesión plenaria del Foro Económico Internacional de San Petersburgo, en un discurso maratónico de casi una hora, seguido de una serie de réplicas más o menos profundas a las preguntas de sus interlocutores, en una puesta en escena bastante fallida de su nueva centralidad en la escena internacional.

Les ahorraremos la transcripción y la traducción de estas seis horas de intercambios entre Vladimir Putin, sus socios y representantes de la prensa internacional 2. Sin embargo, hemos considerado útil extraer una serie de preguntas y respuestas sobre la guerra entre Israel e Irán. El mensaje que se desprende es muy claro: **Vladimir Putin está abandonando a Irán.**

El presidente ruso, que volvió a firmar un acuerdo estratégico con Irán en enero, no parece dispuesto a apoyar a Irán más allá de las gestiones diplomáticas e informales en ONU, ante Benjamín Netanyahu y en sus intercambios con Donald Trump, a favor de la energía nuclear civil iraní. Por el contrario, en lo que respecta a las operaciones militares en curso, Rusia informa a su socio iraní y al mundo entero de su decisión de retirarse del juego.

¿Cómo podría haber sido de otra manera? Rusia no tiene intereses suficientes en Irán como para permitirse abrir un nuevo frente, y cabe preguntarse con qué recursos lo haría, ya que ni siquiera tiene medios para lograr un avance decisivo en Ucrania y los miembros del Gobierno ruso anuncian un riesgo de recesión.

A sus socios -que pueden empezar a plantearse algunas preguntas sobre la solvencia geopolítica rusa- Rusia les asegura que sigue siendo un aliado fiable y que no ha traicionado ni abandonado en modo alguno a Irán a su suerte, ya que la propia República Islámica no le ha pedido ayuda militar.

Una vez más, se constata que la política exterior de Vladimir Putin no se mueve por postulados ideológicos inquebrantables, sino por el interés y el cálculo más fríos, que en este caso dictan retirarse cuando no hay mucho que ganar y todo por perder.

Vladimir Putin, cuando vemos a un país imponer sus reglas a otro, decretar quién tiene derecho a enriquecer uranio y quién no, y llegar incluso a declarar que tiene derecho a asesinar al presidente de otro país, ¿se pueden justificar tales «valores»?

En primer lugar, no veo nada nuevo en ello. Por otra parte, quiero subrayar que la Federación de Rusia siempre ha defendido el derecho de cada país a garantizar su seguridad, siempre que ello no se haga en detrimento de la seguridad de otro país. Esa es nuestra posición fundamental, que no ha cambiado. Se podría pensar que se trata de una respuesta en abstracto, pero les aseguro que no es así: es la política concreta que lleva a cabo la Federación de Rusia.

Una pregunta, relativa a la crisis que se está desarrollando en Oriente Medio.

¿Se puede decir que es una especie de prueba de fuego para la capacidad del Sur Global de influir en la resolución de conflictos armados internacionales?

Es muy posible. De hecho, muchos países de la región mantienen relaciones complejas y relativamente estables con las dos partes en conflicto, Israel e Irán. Esto nos lleva a suponer, pensar y esperar que los países del Sur Global en su conjunto, y los países de la región en particular, serán capaces de ejercer influencia y ayudar a salir de esta fase aguda del conflicto.

He recordado la posición de principio de Rusia, a saber, que la seguridad de un país no debe lograrse a expensas de la de otros, y aquí tenemos un ejemplo perfecto. Sin entrar en detalles, digamos que es posible encontrar una solución satisfactoria para todas las partes entre, por un lado, el enriquecimiento de uranio por parte de Irán y su derecho a la energía nuclear con fines civiles y, por otro, las exigencias de Israel en materia de seguridad. Los países del Sur Global, empezando por los de la región, pueden sin duda ejercer una influencia beneficiosa en este proceso de búsqueda de una solución que, repito, existe.

Hoy, el representante de Rusia en la ONU declaró que es necesario hallar una solución al conflicto actual entre Irán e Israel para poder avanzar. ¿Existen ya elementos que permitan avanzar en este sentido?

En este tipo de situaciones, siempre es aconsejable no precipitarse: eso sólo serviría para empeorar las cosas. Sin embargo, creo que existen algunos puntos de convergencia. Presentado nuestra posición a las dos partes en conflicto. Como saben, estamos en contacto tanto con Israel como con nuestros amigos iraníes. Hemos formulado algunas propuestas. Sin embargo, y les pido que presten atención a esto, no pretendemos actuar como mediadores. Nos limitamos a proponer ideas. Si ambos países consideran que pueden sacar algo útil de ellas, nos alegrará.

Dicen que la guerra en Irán es buena para Rusia, porque desvía la atención de Ucrania y da problemas a los países occidentales. También dicen que Rusia es un socio poco fiable, ¿Qué responde a estas insinuaciones?

Quienes difunden relatos poniendo en duda la fiabilidad de Rusia como aliado no son más que provocadores. Su único objetivo es escalar del conflicto. Pero no lo conseguirán. Mi colega Prabowo Subianto, el presidente indonesio, cuyo libro sobre el arte militar ha sido publicado en ruso, sostiene que: **«cada país es responsable de lo que ocurre en su propio territorio».**

En cuanto a la fiabilidad de Rusia como aliado, hoy mismo hemos mencionado las exigencias de solidaridad, que son muy reales. Sin embargo, cada conflicto es único. Mantenemos relaciones amistosas con Irán y siempre hemos respetado nuestros compromisos en este ámbito. Apoyamos a Irán en su lucha por la defensa de sus intereses legítimos, incluido el ámbito nuclear civil.

Hay quien dice que deberíamos hacer más. ¿Deberíamos lanzar operaciones militares? ¿Es eso lo que se espera de nosotros? Ya estamos involucrados en operaciones militares contra aquellos que consideramos enemigos de las ideas que nos son queridas, aquellos que representan una amenaza para la Federación de Rusia.

Hemos asumido ciertos compromisos y defendemos el derecho de Irán a la energía nuclear con fines civiles. Hemos firmado dos contratos para la construcción de reactores nucleares. A pesar de todos los obstáculos y riesgos, perseveramos en esta vía y no hemos evacuado a nuestro personal.

Es más, nos hemos apoyado en las relaciones con Israel y en los contactos, con USA para abordar la cuestión con ellos. Hemos explicado a Israel y al presidente Trump que **seguimos actuando en Irán de acuerdo con nuestra posición de principio: el derecho de Irán a la energía nuclear civil.**

El primer ministro Netanyahu está de acuerdo con este punto y el presidente Trump ha prometido apoyar nuestras demandas. ¿No es esto un apoyo de Rusia a Irán? Creo, es un apoyo directo. La posición que defiende Rusia, en particular en la ONU, responde a los intereses de Israel e Irán, estoy convencido de ello.

Netanyahu ha dicho que la ofensiva israelí podría provocar un cambio de régimen en Irán, y Trump ha pedido a Irán que se rinda incondicionalmente. ¿Está de acuerdo con estos dos posibles desenlaces del conflicto?

Como saben, estoy en contacto con el primer ministro israelí y con el presidente Trump sobre este asunto. En cualquier caso, cuando se emprende algo, siempre hay que preguntarse si se están alcanzando los objetivos. Hasta la fecha, a pesar de todas las dificultades de los procesos políticos internos que se están desarrollando (todos lo sabemos, no es necesario decir más), lo que observamos en Irán es una forma de unificación de la sociedad en torno a la dirección política del país.

Y si Israel, con o sin la ayuda de USA, matara a Alí Jamenei, ¿cuál sería su reacción y cuál la de Rusia?

Si me lo permite, no quiero discutir esa posibilidad; aunque entiendo que Trump y Netanyahu están hablando del tema, pero yo no tengo intención de hacerlo.



La importancia de la prevención y la educación en el bienestar juvenil

La ansiedad, la depresión, el estrés y otros trastornos emocionales son cada vez más comunes entre los adolescentes.



RAFA ARAGÓN
HTTPS://LAPIEDRADESISIFO.COM/

El bienestar juvenil es un tema fundamental para el desarrollo de una sociedad sana, equitativa y con futuro. La adolescencia y la juventud son etapas cruciales en la vida de cualquier persona, donde se forman hábitos, se construyen valores y se definen caminos que impactarán a largo plazo.

En este contexto, la prevención y la educación se convierten en herramientas esenciales para orientar a los jóvenes hacia decisiones responsables y saludables. La falta de información adecuada, junto con entornos sociales problemáticos, puede aumentar el riesgo de que los jóvenes enfrenten situaciones de vulnerabilidad, como la drogadicción, el abandono escolar, la violencia o problemas de salud mental.

LA EDUCACIÓN COMO BASE DEL DESARROLLO JUVENIL

La educación no se limita al aprendizaje académico. También incluye el desarrollo emocional, social y ético de los jóvenes. Las escuelas, las familias y la comunidad tienen un papel fundamental en este proceso. Cuando se ofrecen programas educativos integrales que abordan temas como la inteligencia emocional, la toma de decisiones, la autoestima y la resolución de conflictos, se fortalece la capacidad del joven para enfrentar desafíos de manera positiva.

Una educación enfocada en valores promueve el respeto por uno mismo y por los demás, fomenta la empatía y mejora la convivencia. Estos elementos son cruciales para reducir comportamientos de riesgo. Además, los espacios educativos deben adaptarse a las realidades de los jóvenes actuales, utilizando tecnologías y metodologías modernas para mantener su interés y participación activa.

La prevención como estrategia eficaz

Prevenir es siempre mejor que curar. En el caso del bienestar juvenil, la prevención busca anticiparse a situaciones problemáticas, generando entornos protectores y promoviendo estilos de vida saludables. La prevención incluye campañas de concienciación, talleres, actividades recreativas, acompañamiento psicológico y la promoción de redes de apoyo.

Uno de los focos más importantes de la prevención es el consumo de sustancias psicoactivas. Informar sobre los riesgos reales de consumir drogas como la cocaína o el alcohol puede marcar una gran diferencia. En muchas ocasiones, los jóvenes se inician en estas conductas por desconocimiento, presión social o por intentar escapar de situaciones emocionales complejas.

La prevención debe ser constante, empática y cercana. No se trata de imponer normas, sino de ofrecer herramientas y alternativas reales. Además, es importante considerar el entorno familiar y social del joven, ya que influye significativamente en su toma de decisiones.

EL PAPEL DE LA FAMILIA

La familia es el primer espacio educativo de una persona. Un hogar donde se fomenta el diálogo, la escucha activa y el

respeto es una base sólida para el desarrollo emocional de los jóvenes. Cuando los padres o cuidadores se involucran en la vida de sus hijos, se construye una relación de confianza que facilita la detección temprana de problemas y la búsqueda de soluciones conjuntas.

Sin embargo, no todas las familias cuentan con los recursos o conocimientos necesarios para orientar adecuadamente a los jóvenes. Por eso, es fundamental que existan programas de apoyo familiar que fortalezcan sus capacidades educativas y emocionales. La prevención comienza en casa, pero necesita el respaldo del Estado y la comunidad para ser efectiva.

BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL

El bienestar juvenil no puede analizarse sin considerar la salud mental. La ansiedad, la depresión, el estrés y otros trastornos emocionales son cada vez más comunes entre los adolescentes. En muchos casos, estos problemas no son atendidos a tiempo, lo que puede derivar en conductas de riesgo o situaciones más graves.

Es fundamental romper con el estigma que aún rodea la salud mental. Los jóvenes deben saber que pedir ayuda no es una debilidad, sino una señal de valentía. Las escuelas y centros comunitarios pueden desempeñar un papel clave al ofrecer espacios de orientación psicológica gratuitos y accesibles.

Además, el autocuidado emocional debe enseñarse desde temprana edad. Técnicas de respiración, meditación, gestión del estrés y expresión emocional ayudan a fortalecer la resiliencia y prevenir crisis futuras.

INFLUENCIA DEL ENTORNO SOCIAL

El contexto social en el que vive un joven puede facilitar o dificultar su desarrollo. La pobreza, la violencia, la discriminación o la falta de oportunidades pueden generar frustración y desmotivación, aumentando el riesgo de conductas autodestructivas. Por ello, las políticas públicas deben enfocarse en reducir las desigualdades y ofrecer verdaderas oportunidades de crecimiento.

Acceso a la cultura, el deporte, el arte y otras actividades extracurriculares permite que los jóvenes descubran talentos, canalicen sus emociones y encuentren un sentido de pertenencia positivo. Un entorno estimulante y seguro reduce significativamente las posibilidades de que un joven recurra a comportamientos dañinos para sí mismo o para otros.

DROGADICCIÓN: UNA AMENAZA SILENCIOSA

El consumo de drogas, especialmente entre adolescentes, es una preocupación creciente en muchas regiones. La cocaína, por ejemplo, es una sustancia altamente adictiva que puede causar daños irreversibles tanto a nivel físico como psicológico. A menudo, su consumo comienza por curiosidad o como forma de evasión ante problemas emocionales.

En este contexto, es urgente reforzar las campañas de prevención e incluir contenidos específicos en los planes educativos. Explicar de forma clara y sin dramatismo los efectos reales de estas sustancias, puede generar conciencia y disminuir el interés de los jóvenes por experimentar con ellas.

Asimismo, es esencial ofrecer rutas de atención para quienes ya han iniciado el consumo. Acceder a un tratamiento para dejar la cocaína no debería ser un privilegio, sino un derecho garantizado por el sistema de salud pública. Estos tratamientos deben ser integrales, combinando apoyo médico, psicológico y social.

EDUCACIÓN AFECTIVA Y SEXUAL

Otro aspecto fundamental en el bienestar juvenil es la educación afectiva y sexual. A menudo se evita este tema por prejuicios o tabúes, pero es indispensable para que los jóvenes desarrollen relaciones sanas, libres de violencia y basadas en el respeto mutuo.

Una educación sexual integral no se limita a hablar de métodos anticonceptivos. También aborda temas como el consentimiento, la diversidad sexual, los vínculos afectivos y la autoestima. Cuando se ofrece desde una perspectiva científica y respetuosa, permite a los jóvenes tomar decisiones informadas y cuidar de su cuerpo y de sus emociones.

PARTICIPACIÓN JUVENIL

Los jóvenes deben ser protagonistas de las políticas que les afectan. Involucrarlos en la toma de decisiones, escuchar sus necesidades y reconocer sus capacidades fortalece su sentido de pertenencia y responsabilidad. Existen numerosos colectivos y asociaciones juveniles que trabajan en favor del bienestar colectivo, generando proyectos sociales, culturales y ambientales.

Fomentar la participación activa también implica ofrecer canales formales y seguros donde puedan expresar sus opiniones. Los consejos estudiantiles, los foros comunitarios y las plataformas digitales son espacios ideales para fomentar este compromiso cívico desde edades tempranas.

TECNOLOGÍA Y REDES SOCIALES

Vivimos en una era digital donde los jóvenes pasan gran parte de su tiempo conectados. Esto representa tanto una oportunidad como un riesgo. Las redes sociales pueden ser espacios de aprendizaje, creatividad y expresión, pero también escenarios de bullying, comparación constante y desinformación.

Por ello, es importante promover una alfabetización digital que enseñe a los jóvenes a usar la tecnología de forma responsable y crítica. Padres, educadores y líderes comunitarios deben conocer estos entornos digitales para poder acompañar mejor a los jóvenes en su interacción con ellos.

CONCLUSIÓN

El bienestar juvenil es una construcción colectiva que requiere del compromiso de toda la sociedad. La educación y la prevención son pilares indispensables para ofrecer a los jóvenes un entorno donde puedan crecer, desarrollarse y tomar decisiones conscientes. La adolescencia no debe verse como una etapa problemática, sino como una oportunidad única para sembrar valores, fortalecer capacidades y prevenir futuros conflictos.

Invertir en la juventud es invertir en el presente y en el futuro. Cada joven que recibe orientación, apoyo y confianza es un agente de cambio con potencial para transformar positivamente su entorno. La prevención y la educación no solo salvan vidas, también construyen sociedades más justas, empáticas y resilientes.


PENSAMIENTOS
PROPIOS
La
verdad
más allá del
interés particular
Los
sábados
a las
11:00 pm
por
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv
Con Rolando Robles y
Carlos McCoy


CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana
en los Estados Unidos

¿Ir al baño «por si acaso» es malo para ti?

Expertos opinan sobre si orinar de forma proactiva afecta la salud de la vejiga.

POR JACKIE DELAMATRE
HTTPS://DIARIO.MX/



Un urólogo me dijo hace poco que no debería ir al baño "por si acaso". ¿Es cierto? De niños, a muchos nos animaban a orinar antes de salir de casa o siempre que hubiera un baño cerca. Había una buena razón: ir al baño "por si acaso" puede ayudar a prevenir accidentes en niños propensos a aguantarse las ganas de orinar.

Los urólogos llaman a esta práctica micción "de conveniencia" o "proactiva", y personas de todas las edades la practican, a menudo antes de salir o de dormir. Ir al baño de vez en cuando "por si acaso" no hace mucho daño, afirmó la Dra. Ariana Smith, profesora de urología en la Facultad de Medicina Perelman de la Universidad de Pensilvania. Sin embargo, hacerlo varias veces al día, añadió, puede aumentar la probabilidad de problemas de vejiga al interrumpir el ciclo natural de retroalimentación entre la vejiga y el cerebro.



¿CÓMO AFECTA ORINAR «POR SI ACASO» A LA SALUD DE LA VEJIGA?

Para comprender por qué orinar proactivamente puede ser perjudicial, es útil comprender cómo funciona la vejiga. A medida que los riñones filtran la sangre para eliminar los desechos, producen orina, que se transporta a la vejiga. Las mujeres suelen almacenar hasta 500 mililitros de orina, o aproximadamente dos tazas, en la vejiga; los hombres, 700 mililitros, o casi tres tazas.

Generalmente sentimos la necesidad de ir al baño mucho antes de llegar a ese límite, cuando nuestra vejiga contiene entre 150 y 250 mililitros de líquido. A medida que la vejiga se llena, envía señales nerviosas al cerebro, avisándonos de que es hora de orinar.

Los expertos con los que hablamos afirmaron que cuando orinas "por si acaso", la vejiga empieza a alertar al cerebro demasiado pronto, antes de tener la cantidad habitual de orina. Esta alteración puede reducir "el volumen que la vejiga puede retener con el tiempo", explicó Siobhan Sutcliffe, epidemióloga y profesora de cirugía en la Universidad de Washington.

Como resultado, podrías sentir molestias cuando te encuentres en una situación en la que no puedas ir al baño de inmediato, explicó la Dra. Smith.

Orinar antes de que surja la necesidad también aumenta la probabilidad de hacer esfuerzo. Hacerlo ejerce una presión adicional sobre los músculos del suelo pélvico (un grupo muscular que sostiene la vejiga y otros órganos) y puede debilitarlos, explicó Kathryn Burgio, psicóloga conductual y profesora emérita de gerontología, geriatría y cuidados paliativos en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alabama en Birmingham.

Por estas razones, orinar "por si acaso" puede llevar a las personas a desarrollar vejiga hiperactiva, una afección caracterizada por una necesidad fuerte y frecuente de orinar, dijo el Dr. Sutcliffe.



Música y salud: entre la curación y el daño



Un estudio del Instituto Nacional de Salud reveló que escuchar música clásica durante una hora al día aumenta los niveles de inmunoglobulina A (IgA), un anticuerpo clave en la defensa contra las infecciones. Integrar la música como parte de las estrategias de manejo del estrés, fomento de la actividad física y mejora de la calidad de vida representa, por tanto, una herramienta terapéutica con gran potencial.



La música urbana es un género de estilos musicales de Latinoamérica y el Caribe, como el reguetón, el dembow, el rap, el hip-hop y el trap. La música ha sido parte de nuestra sociedad desde tiempos inmemoriales, no solo como un entretenimiento, sino como herramienta terapéutica. El corazón responde a los estímulos musicales de forma rítmica, sincronizándose con el tempo de la obra.

Un estudio reciente publicado en la revista Heart (1) demostró que la música con un tempo lento y constante -como las obras de Mozart y Beethoven en la música clásica, el jazz y la música instrumental o lírica melódica- puede reducir la frecuencia cardiaca en personas sometidas a estrés o ansiedad. Este efecto se debe a la activación del sistema nervioso parasimpático. Por el contrario, la música con un ritmo rápido y estridente -como el pop, rock y ciertos estilos de música urbana- estimula el sistema nervioso simpático, elevando la frecuencia cardiaca, la presión arterial, los niveles de glicemia, cortisol y dopamina.

La variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) es un marcador importante d la salud cardiovascular. Una VFC alta indica un sistema cardiovascular adaptable y saludable, mientras que ur VFC baja se asocia cor mayor riesgo de enfer des cardiacas. La mú ca que una persona disfruta puede aumentar la VFC, lo que constituye la base de la musicoterapia empleada en la rehabilitación cardiaca posterior a u infarto al miocardio o una cirugía cardiaca.

La Sociedad Europe de Cardiología ha demostrado que escuch 30 minu diarios de r sica prefe mejora la fun-



ción endotelial. Por su parte, un estudio de la Universidad de Maryland observó que la música agradable puede dilatar los vasos sanguíneos hasta en un 26%, mejorando así la circulación sanguínea(2). Además, se ha documentado que la música clásica activa los hemisferios cerebrales, mejorando la concentración, la memoria y la calidad del sueño(3), por lo que ha sido utilizada como complemento de tratamientos de enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson y el Alzheimer.

Un estudio del Instituto Nacional de Salud reveló que escuchar música clásica durante una hora al día aumenta los niveles de inmunoglobulina A (IgA), un anticuerpo clave en la defensa contra las infecciones. Integrar la música como parte de las estrategias de manejo del estrés, fomento de la actividad física y mejora de la calidad de vida representa, por tanto, una herramienta terapéutica con gran potencial.



En contraste, la exposición prolongada a música ruidosa, rítmica y carente de melodía o lírica estructurada puede activar la secreción de cortisol, desencadenar respuestas simpática -como hipertensión arterial por vasoconstricción, sudoración, ansiedad, e irritabilidad- y reducir la VFC, lo que se asocia con una mayor mortalidad cardiovascular. El riesgo se incrementa cuando el volumen supera los 85 dB de forma sostenida, especialmente en ambientes cerrados o mediante el uso prolongado de auriculares.

Un estudio de Coyne et al.(3), encontró que los adolescentes que escuchan música con letras violentas presentaban un 12% más de comportamientos agresivos en comparación con aquellos que consumían música neutral o de contenido positivo. Investigaciones realizadas en Perú señalaron una posible relación entre el reguetón y la conducta agresiva en estudiantes, mientras que otros estudios identificaron que ciertos géneros como el rock, podrían estar asociados a conductas disruptivas en adolescentes de secundaria (4) (5).

No obstante, también existen experiencias positivas. En los Países Bajos, un programa de musicoterapia que incorporaba rap y canto fue implementado para mejorar la autorregulación emocional en adolescentes, los resultados mostraron una disminución significativa en comportamientos problemáticos y una mejora en el bienestar psicológico de los participantes(6).

Ciertos estilos musicales con contenido violento pueden estar asociados con un aumento en comportamiento agresivos. Es esencial considerar el contenido lírico, el contexto cultural y las características individuales al evaluar el impacto de la música en el comportamiento juvenil.

La comparación entre música ruidosa, sin melodía y sólo rítmica (como ciertos estilos de techno, reggaetón, rap, heavy metal amplificado y extremo) con la música clásica, jazz, instrumental, vocales con lirica agradable, muestra contrastes importantes en sus efectos sobre la salud cardiovascular, neurológica y metabólica.

Contrario a lo que ordinariamente se cree, la música lejos de ser sólo entretenimiento, puede ser una herramienta de daño o de sanación. Su regulación, selección consciente y uso terapéutico debiera formar parte de las estrategias de salud pública y de educación, especialmente, en los contextos vulnerables y excluidos.



En contraste, la exposición prolongada a música ruidosa, rítmica y carente de melodía o lírica estructurada puede activar la secreción de cortisol, desencadenar respuestas simpática -como hipertensión arterial por vasoconstricción, sudoración, ansiedad, e irritabilidad- y reducir la VFC, lo que se asocia con una mayor mortalidad cardiovascular.

1. Heart sept 2024.
2. Pubmed 2017.ncbi.nlm.nih.gov
3. Coyne et al 2015. Journal of Adolescense, 41, 96-104
4. Cisneros, A (2020). El reguetón, arte y cultura en adolescentes peruanos
5. Sánchez Valencia (2005) De la Estridencia al vacío. En preferencias musicales y conducta escolar Mariscal Ramón Castilla de Chaclacayo
6. Uhlig S et al (2018) Psychology of music, 46 (4)
7. 568-587.

UNA CIRUGÍA INCREÍBLE

Tenía un tumor 'intratable' en la columna, pero su médico no se dio por vencido y se lo extrajo por el ojo. Aunque le habían recomendado cuidados paliativos, el doctor que la atendió decidió arriesgarse con una técnica innovadora.



Este nuevo tratamiento abre las posibilidades a combatir tumores de difícil acceso.

DANIELA MÉRIDA
HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

A los 18 años, Karla Flores comenzó a experimentar visión doble, un primer indicio de un problema subyacente cuya gravedad aún desconocía. Siguieron varias consultas médicas hasta que un oftalmólogo la derivó a un neurocirujano. Poco después, a los 19 años, recibió un diagnóstico desgarrador: un cordoma en el tronco cerebral, un tipo de tumor óseo raro que afecta aproximadamente a 300 personas al año en Estados Unidos, según la Cleveland Clinic.

Este tipo de tumor maligno difiere por su crecimiento lento pero es conocido por su naturaleza invasiva y su capacidad de presionar delicadamente sobre los nervios de la región en que se desarrolla. El Dr. Mohamed Labib, neurocirujano del Centro Médico de la Universidad de Maryland, asumió el desafío de tratar el tumor de Flores. El cordoma estaba ejerciendo una considerable presión sobre varios de los nervios craneales de la joven, lo que requería una intervención quirúrgica meticulosa.

La detección del tumor principal marcó el inicio de un intrincado proceso médico que llevaría a un descubrimiento aún más sorprendente. En el día programado para la primera cirugía, una resonancia magnética reveló un segundo cordoma, esta vez ubicado en la parte superior de la espina dorsal de Flores, en la parte frontal de la médula espinal.

UNA TÉCNICA QUIRÚRGICA INNOVADORA

Frente a este nueva descubrimiento, el Dr. Labib diseñó un plan quirúrgico innovador para remover el segundo tumor. La compleja ubicación del cordoma en la médula espinal representaba un reto singular. Mientras que la opción habitual sería operar desde la parte posterior de la espina, la posición del tumor hacía imposible esta técnica tradicional. Una sugerencia entre los colegas de Labib fue optar por cuidados paliativos, dadas las limitaciones quirúrgicas del caso. Sin embargo, el Dr. Labib

no se conformó con esta opción. “No estaba muy entusiasta sobre eso”, expresó en entrevista para CBS News, destacando su motivación para encontrar una alternativa viable.

Tras considerar abordar el tumor por la nariz, Labib ideó un enfoque lateral a través del ojo, un método que denominó “tercer orificio nasal”. Había utilizado esta técnica en cirugías anteriores, pero nunca para un tumor espinal. Durante semanas, Labib practicó el procedimiento en el laboratorio del UMMC, utilizando cabezas de cadáver y modelos de cráneo, asegurándose de perfeccionar el enfoque que requería también la modificación de instrumentos quirúrgicos para ser efectivos en el nuevo plan.



El médico denominó a la técnica «tercer orificio nasal».

¿CÓMO FUE EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO?

En el quirófano, el equipo liderado por Labib, junto con el cirujano plástico facial Dr. Kalpesh T. Vakharia, operó a Flores a través de una incisión sin cicatrices externas. Se eliminó parte de la cuenca del ojo y se utilizó un implante de titanio para reconstruir la órbita. El Dr. Andrea Hebert fue parte del equipo que, después de perforar las vértebras de Flores, logró remover el cordoma por completo, siguiendo un procedimiento cuidadosamente ensayado en condiciones simuladas.

El innovador procedimiento aplicado a Karla Flores abre nuevas posibilidades en el tratamiento de tumores de difícil acceso en la médula espinal. “Creo que este enfoque del ‘tercer orificio nasal’ es un enfoque más pequeño, más fácil y más limpio”, menciona el Dr. Labib, enfatizando su potencial utilidad para futuros casos de tumores ubicados en la parte alta de la espina cervical. Así, mientras Karla trabaja en su rehabilitación, este avance promueve nuevas esperanzas en el manejo quirúrgico de cordomas y otros tumores sensibles.

Este largo proceso quirúrgico, que duró aproximadamente 20 horas, marcó solo el comienzo de la recuperación de Flores. Posteriormente, recibió tratamiento de radioterapia para asegurar la eliminación de células cancerosas. Según indicó CBS News, a casi un año de completar el tratamiento, Flores no presenta indicios de cáncer. Sin embargo, la recuperación ha implicado desafíos físicos y económicos para la joven. A sus 20 años, su movilidad en el ojo izquierdo sigue limitada debido a daños en los nervios, y enfrenta el reto de costear las facturas médicas, que ascienden a aproximadamente US$600,000.

El cordoma estaba ejerciendo una considerable presión sobre varios de los nervios craneales de la joven, lo que requería una intervención quirúrgica meticulosa. La detección del tumor principal marcó el inicio de un intrincado proceso médico que llevaría a un descubrimiento aún más sorprendente. En el día programado para la primera cirugía, una resonancia magnética reveló un segundo cordoma, esta vez ubicado en la parte superior de la espina dorsal de Flores, en la parte frontal de la médula espinal.



Un innovador procedimiento quirúrgico permitió salvar la vida de Karla Flores.



RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo

YANKEES, ENTRE INFORTUNIOS Y LA DEPENDENCIA DE JUDGE

No, al menos por esta vez, Brian Cashman no es el culpable de la intermitencia de estos Yankees dubitativos y ambivalentes. El eterno gerente general hizo sus deberes en su oficina fortaleciendo el cuerpo de lanzadores abridores y relevistas, puntos críticos que quedaron en evidencia durante la fracasada Serie Mundial ante los Dodgers. Sí, para los Yankees es un visceral fracaso ser solo campeones de división y liga. Eso no basta. La Quinta Avenida no celebra un desfile victorioso de los del Bronx desde octubre del 2009.

Para algunos equipos puede ser un tiempo relativamente corto, para los Yankees es una eternidad. Han sido víctimas del infortunio de las lesiones de gran parte de sus lanzadores. Reinventándose en medio del camino, el dirigente Aaron Boone ha tenido que lidiar con la ausencia de su estelar Gerrit Cole, quien está descartado para la presente temporada tras someterse a la operación Tommy John el pasado marzo.

Una distensión muscular en su brazo de lanzar ha mantenido al dominicano Luis Gil alejado del Yankee Stadium. La baja sensible más reciente ha sido la de Clarke Schmidt, un lanzador multiuso en el staf de los Yankees que había encontrado cierta estabilidad durante sus últimas salidas, le dijo adiós a la temporada tras requerir la Tommy John. Ir al mercado es urgente obligación tras la búsqueda de un abridor sólido que le otorgue profundidad y confianza a un cuerpo de lazadores que actualmente depende de la eficacia que puedan mantener los zurdos Carlos Rodón y Max Fried.

La llamada desesperada del novato Cam Schlitter no es suficiente. Pero los problemas de montículo de los Yankees no se han limitado solo a sus abridores, en el cuerpo de relevistas la mala suerte y los desencantos han sido aún peores. El zurdo Ryan Yarbrough, quien se había convertido en un relevista confiable para las entradas sexta, séptima y octava, se encamina al mes sin ver acción tras sentir molestias severas en el oblicuo, mismo problema que sacó a Fernando Cruz del bullpen, y que mantiene a Mark Leiter Jr. en la lista de lesionados, obligando a sostener activos a lanzadores como Luke Weaver y Jonathan Loaisiga, a pesar de sus evidentes dolores musculares.

Las líneas de los Yankees solo muestran estabilidad en los jardines, pero siguen demostrando que ofensivamente marchan al ritmo que indique el bate de Aaron Judge.



Devin Williams no ha sido ni sombra de lo que se esperaba de un lanzador que fue contratado para ser el cerrador estelar del equipo. Remar contracorriente ha sido tarea titánica para Boone desde la cueva, y para Cashman desde la oficina, porque los problemas actuales de estos Yankees se extienden a un cuadro interior que necesita de un tercera base que le brinde estabilidad a una posición que ha sido un eterno dolor de cabeza desde el retiro forzado de Alex Rodríguez, con un D.J LeMahieu devaluado y reducido por las lesiones, al punto de colocarlo en el mercado para que lo escoja quien lo quiera, y un multifacético y efectivo Jazz Chisholm que evidenció que su defensa para la tercera no es garantía.

Las líneas de los Yankees solo muestran estabilidad en los jardines, pero siguen demostrando que ofensivamente marchan al ritmo que indique el bate de Aaron Judge. Los mulos caminan sobre un hilo bastante frágil, cuando ya superamos el 60% de la temporada regular.

FRANCIS ROBLES MONTÁS
Psicólogo Deportivo



JAMÓN IBÉRICO: UN "SUPERALIMENTO" PARA EL DEPORTE

El mundialmente conocido maestro del jamón Florencio Sanchidrián y los doctores Luis Montel y Francisco Tovar disertaron en la Facultad de Medicina Deportiva de la Universidad Complutense de Madrid (UCM, España) sobre los beneficios del jamón ibérico en la práctica del deporte.

«Ha sido una experiencia del ibérico, la salud, la vida y el deporte, con un jamón de Guijuelo, en Salamanca, con cinco años de curación, añada 2021, a 910 metros de altura sobre el nivel del mar y plenamente natural», explicó el maestro Florencio Sanchidrián.

Amparados por una investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España, los profesores Montel y Tovar definieron el jamón ibérico como «un superalimento especialmente beneficioso para los deportistas».

Esto se debe, dijo el Dr. Montel, a su perfil nutricional único, vinculado a la reducción de la inflamación muscular, la aceleración de la regeneración después de los entrenamientos y el aumento de la masa muscular. Además es un producto con «proteínas de alta calidad», fundamentales para la reparación y construcción de tejidos.

Para Sanchidrián, el jamón ibérico es un producto alimentado por los cuatro poderes elementales de la vida: tierra, agua, fuego y viento.

Los doctores Montel y Tovar destacaron la "calidad nutricional excepcional" del jamón ibérico, por ser rico en proteínas completas, ácido oleico (grasa saludable) y un pilar de la alimentación deportiva mediterránea.

Además, insistieron en los micronutrientes que aporta para el rendimiento deportivo, como el hierro hemo, que optimiza la oxigenación muscular y previene la fatiga durante el ejercicio intenso; el zinc y el selenio, que fortalecen el sistema inmune y aceleran la reparación tisular post-esfuerzo; así como las vitaminas B1, B6 y B12, que potencian el metabolismo energético y la resistencia.

De acuerdo con estos expertos, una dosis diaria de aproximadamente 40 gramos de jamón ibérico, durante unos tres meses, produce «claros efectos» en los deportistas.

Florencio Sanchidrián fue designado Embajador Mundial del jamón ibérico por la Academia Internacional de Gastronomía y está considerado el mejor cortador de jamón a nivel internacional.



Amparados por una investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España, los profesores Montel y Tovar definieron el jamón ibérico como «un superalimento especialmente beneficioso para los deportistas».



OTRA DOMINICANA QUE SE GRADUA

indotel
Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones

FELICITA A

Camila Hidalgo

Sus padres: don Rafael Hidalgo y doña Evelyn Hidalgo,
celebran orgullosamente su promoción, al finalizar
el ciclo de formación elemental en
FAMILY LIFE ACADEMY CHARTER SCHOOL II

★ ★ ★ ★ ★







★ ★ ★ ★ ★

El ángel de lo singular



Según Yarvin, fue la pandemia de Covid-19 la que, en realidad, hizo posible la forma, la ideología y la coalición de Trump II. Después de la pandemia, el mundo estaba maduro: había llegado el momento de la monarquía.

TEXTO DE
HTTPS://LEGRANDCONTINENT.EU/ES/

Hace unas semanas, en nuestra pequeña redacción en el corazón del Barrio Latino en París, nos reunimos durante varias horas con Curtis Yarvin.

Chaqueta de cuero, gafas de friki, pelo largo y negro al aire, culto pero con esa especie de erudición que poseen los autodidactas que han caído en un rabbit hole.

Pronto nos dimos cuenta de que las élites contrarrevolucionarias trumpistas se habían formado en la teoría y la técnica del golpe de Estado leyendo sus textos dispersos en una serie de blogs y boletines.

Empezamos a leerlo sistemáticamente. A traducirlo, a comentarlo. Muchas cosas se hicieron por fin más evidentes.

Como en ***El Ángel de lo Singular,*** el cuento de Edgar Allan Poe magníficamente traducido por Cortázar. Para comprender lo que está sucediendo en Washington, es necesario ante todo y simplemente **«creer en la posibilidad de lo extraño».**

Eso es lo que Curtis Yarvin nos pide que hagamos. Creer en cosas impactantes y absurdas, poderosas y violentas. El vídeo producido por la IA que indignó al planeta con un Gaza convertido en la Riviera del Oriente Medio se inspira literalmente en su plan, Gaza Inc. Incluso antes de la gran invasión de febrero de 2022, predecía la brutal política del Gobierno de Trump contra Ucrania, escribiendo que USA debe «dar carta blanca a Putin» en Europa para que, «cada antigua nación europea encontrara una pata de oso que la ayudara a restaurar su cultura tradicional y su forma de gobierno, cuanto más autocrática mejor».

La transición imperial, o monárquica, el fin del Estado de derecho mediante un golpe ejecutivo organizado por la tecnología, también fue idea suya. ¿Recuerdan la cuenta oficial de Twitter de la Casa Blanca que compartió la foto de Donald Trump coronado rey de América?

Sus lectores, sus seguidores, hoy consejeros y engranajes de la Casa Blanca, lo hicieron posible. Son ellos los que trabajan hoy para hacer realidad esta visión: Los perros deberían poder correr y jugar libremente, no deberían estar encadenados todo el día, el derecho a hacer la guerra es el atributo más fundamental de la soberanía nacional.

En nuestro futuro neo-westfaliano, no habrá Estados títeres ni países falsos; cada nación será independiente: existirá por su propia potencia. Si esta potencia fracasa, simplemente desaparecerá. Para comprender una revolución hay que saber lo que leen, escuchan y piensan los treintañeros que luchan por imponerse, por imponerla. Curtis Yarvin no tiene todas las respuestas, pero cuando no se sabe por dónde empezar, aturdidos ante las enormidades de la administración Trump, la respuesta suele ser: Curtis Yarvin.

A partir de hoy y durante tres sábados consecutivos, publicaremos parte de esta larga entrevista en tres episodios. Esta inmersión en la genealogía del trumpismo comienza con una revelación. Según Yarvin, fue la pandemia de Covid-19 la que, en realidad, hizo posible la forma, la ideología y la coalición de Trump II. Después de la pandemia, el mundo estaba maduro: había llegado el momento de la monarquía.

Necesitábamos un monarca. Después del Covid, el mundo necesitaba a una persona capaz de decir «no» a los virólogos...

La publicación de esta gran entrevista acompañará así al lanzamiento en francés de su ***Manifiesto Formalista,*** una de las piezas clave del dossier sobre las doctrinas de la contrarrevolución trumpista, que se encuentra en el próximo volumen impreso de la revista que se publicará en Gallimard.


Misty's Bake Shop
PASTELERÍA
PERSONALIZADA PARA
ADULTOS Y NIÑOS
Exquisitamente
Saludable
@mistysbakeshop • mistysbakeshop@gmail.com











Event Packages
Custom Frame
Photo Restoration
Passport Photo
IMAGESFOTO
114 Nagle Avenue, New York N.Y. 10040
(212) 942-8696
info@imagesfoto.com
www.imagesfoto.com
Monday - Saturday, 10:00 AM - 6:00 PM
Sunday 11:00 AM - 4:00 PM
SCAN ME

Trump tras la gobernación de Nueva Jersey



Solo Nueva Jersey y Virginia celebran elecciones para gobernador este año, y las contiendas ofrecerán un primer indicio de la actitud de los votantes hacia Trump, cinco meses después de su segundo mandato presidencial.

POR TRACEY TULLY

El presidente Trump ha desempeñado un papel protagónico durante la carrera por la gobernación de Nueva Jersey, gracias a su mejor desempeño de lo esperado el pasado noviembre en el estado de mayoría demócrata. Pero su influencia en las primarias republicanas y demócratas, programadas para junio 24, es innegable.

El lunes 3, poco antes del inicio de la votación anticipada, Trump realizó un mitin telefónico en apoyo del ex asambleísta republicano Jack Ciattarelli, quien se postula por tercera vez a la gobernación. Ciattarelli encabezaba un grupo de cinco republicanos mucho antes de obtener el respaldo de Trump. Aun así, si Ciattarelli gana las primarias junio 10 y vence al candidato demócrata en noviembre, el presidente podrá atribuirse con justicia parte del mérito.

Solo Nueva Jersey y Virginia celebran elecciones para gobernador este año, y las contiendas ofrecerán un primer indicio de la actitud de los votantes hacia Trump, cinco meses después de su segundo mandato presidencial. "Nueva Jersey está lista para salir de ese espectáculo de terror azul", dijo, dejando claro su objetivo final: convertir al estado demócrata en republicano.

Los seis demócratas que se postulan a gobernador también han colocado a Trump en el centro de sus campañas, enfatizando cómo lo combatirían desde la Cámara de Representantes, ya que los votantes anhelan una respuesta más contundente a sus políticas divisivas. La representante Mikie Sherrill, la favorita, ha usado su plataforma en la Cámara para criticar las políticas de Trump. Un candidato, el representante Josh Gottheimer, llegó incluso a subirse sin camisa a un ring de boxeo y lanzar puñetazos a Trump en un anuncio de televisión que su campaña afirmó haber creado con inteligencia artificial.

El martes 3, el alcalde de Newark, Ras Baraka, asestó un duro golpe legal a la administración Trump. Baraka fue arrestado el mes pasado por cargos federales de allanamiento de morada frente a un centro de detención migratoria que se ha convertido en un foco de disidencia por las deportaciones masivas del presidente. En una nueva demanda, acusó a Alina Habba -exabogada personal de Trump, quien ahora se desempeña como fiscal federal interina del estado- de procesamiento malicioso, arresto injusto y difamación.



Habba, cuya oficina se negó a hacer comentarios, retiró abruptamente el cargo de allanamiento de morada 13 días después del arresto de Baraka, lo que llevó al juez federal André Espinosa a reprender a la oficina de Habba por intentar un «arresto precipitado».

Espinosa, quien trabajó en la oficina que ahora dirige Habba, advirtió a los fiscales: «Su función no es asegurar condenas a toda costa, ni satisfacer el clamor público, ni promover agendas políticas».

La demanda de Baraka afirma que la decisión de esposarlo y retenerlo durante cinco horas por un delito menor fue diseñada para causarle la máxima humillación.

Puede que sea cierto. Pero no cabe duda de que el momento de la demanda del alcalde también buscaba obtener la máxima publicidad, siete días antes de unas elecciones importantes.



DRA. ALIANY CONCEPCIÓN ABREU

www.doctoraconcepcion.com

"Nada humano me es ajeno"

Somos el resultado de una cadena de circunstancias que definen nuestra personalidad y, por ende, nuestro accionar.

Atender en consulta a personas con la mirada perdida, temerosas por sus actos delictivos o conductas autodestructivas, despierta cada día más empatía. Todos somos vulnerables y susceptibles ante la adversidad. Sin embargo, solemos olvidar nuestra humanidad y, con facilidad, recurrimos al juicio.

Juzgar, lanzar la piedra y esconder la mano es lo más simple. Pero cuando nos vemos arrastrados por la destrucción, no por voluntad propia, sino por circunstancias, también somos objeto de juicio, incluso de parte de nosotros mismos. Entonces surge la culpa, un sentimiento lacerante, muchas veces reforzado por normas culturales.

Una plegaria de los pueblos indígenas de América dice: «Gran Dios, no permitas que juzgue a mi prójimo sin haber recorrido antes con él una milla en sus mocasines.»

Cuando un paciente te mira a los ojos y dice: «Necesito ayuda», puedo asegurar que ponerse en su lugar cambia todo. A veces, es mejor no conocer el delito, pues condiciona nuestra mirada profesional. Son ellos mismos quienes nos recuerdan que trabajamos por vocación, no por salario.



Una plegaria de los pueblos indígenas de América dice: «Gran Dios, no permitas que juzgue a mi prójimo sin haber recorrido antes con él una milla en sus mocasines.»



¿Quiénes somos para juzgar? Ni siquiera Jesucristo lo hizo. Al contrario, aceptó a todos por igual. Entonces, ¿Quién soy yo para juzgar?

Si el amor guiara nuestra mirada hacia el prójimo, viéndolo como un igual, como un ser completo, comprenderíamos más y ayudaríamos mejor, sin estigmas.

«No son los sanos los que necesitan médico, sino los enfermos. Y yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.» (Marcos 2:17)

OTRA DOMINICANA QUE SE GRADUA

indotel
Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones

FELICITA A

Julia Robles Cornelio

La Princesa Menor ha terminado su Educación Secundaria en Hasbrouck Heights High School.







★ ★ ★ ★ ★



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019