EL RUMBO

DE NUEVA YORK

GRATIS



ASESINARON AL DICTADOR; PERO NO A LA DICTADURA

EL MINISTERIO DEL TIEMPO:
QUE TENTACIÓN

UN MENSAJE
A TODOS LOS GOBIERNOS

FRANCO Y FIDEL
ENEMIGOS CORDIALES

ASTIN JACOBO
UN COCOLO INSIGNE

EDICION JUNIO 2023

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedures
WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries
- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery
- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift

¡Book your apoinment!



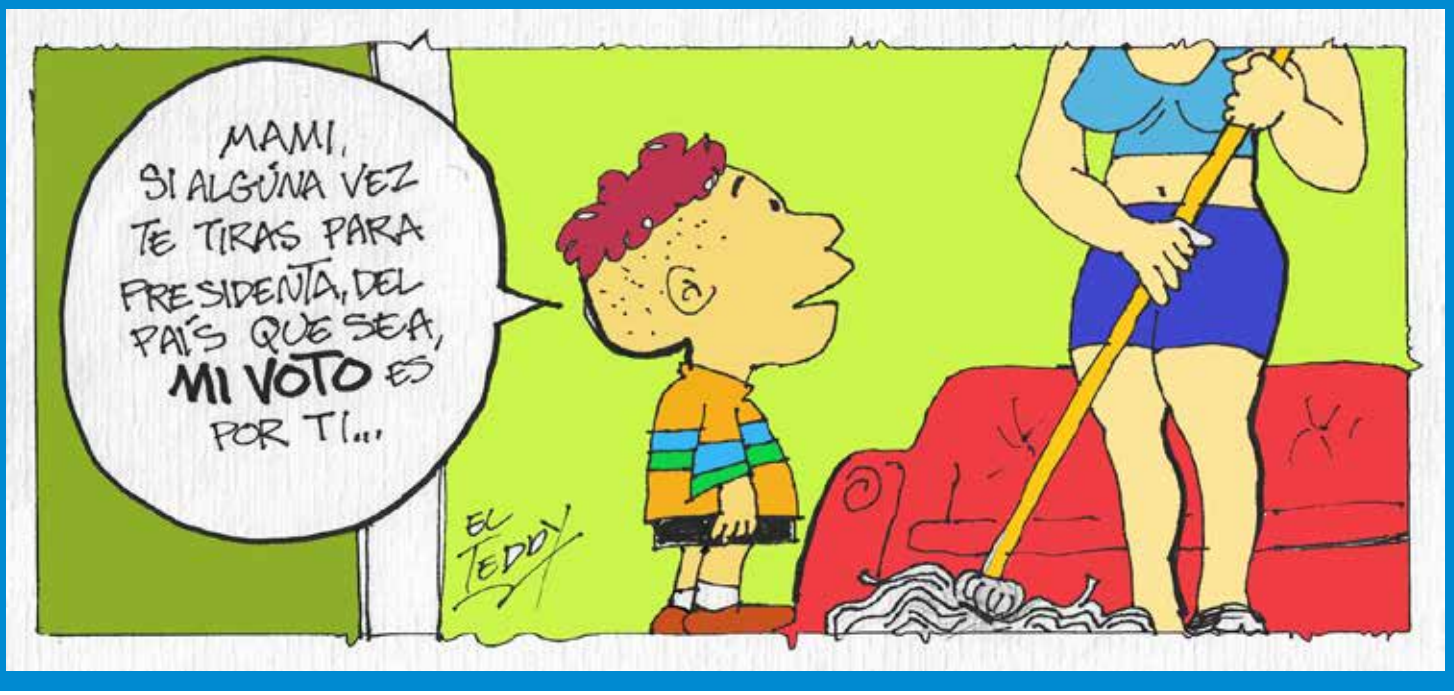




849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS TVMEDIA
469 W 164ST 5E, New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • rolrobles@hotmail.com

▪ **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles
▪**Editor Asociado** | **Economía**
Samuel Sánchez
▪**Editor Política** | **Jurídicos**
Albert Robles
▪**Editora Sociales** | **Belleza**
Roberquis Jiménez

▪**Editor Deportivo**
Raúl Bretón
▪**Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
• FebryGraphisc@gmail.com
▪**Fotografía**
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo
▪**Caricatura**
Teddy Peguero

CONTENIDO

ASESINARON AL DICTADOR; PERO NO A LA DICTADURA

Siete años después, la muerte del supuesto «héroe nacional» y mayor general vitalicio: Antonio Cosme Imbert Barrera, una efeméride que pasa sin pena ni gloria. **PAG. 24**



EL MINISTERIO DEL TIEMPO: QUE TENTACIÓN

En realidad, el título alude a una muy especial serie de ficción española que pude ver de manera parcial. Es casi una joya, salida de la chistera de un par de cineastas madrileños: Pablo y Javier Olivares. **PAG. 1 2**

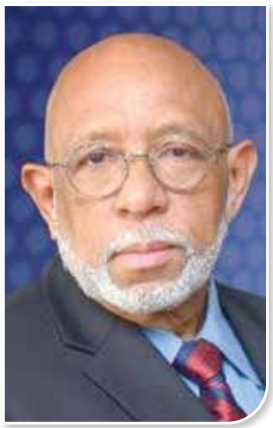


DÍA DE LAS MADRES

Las madres del mundo, en su gran día. El Día de la Madre es un antiquísimo festejo que se remonta a la antigua Grecia, donde se le rendía honor a Rea, la madre de los dioses Poseidón, Zeus y Hades. Los romanos continuaron la celebración, pero lo hacían bajo el nombre de fiestas Hilarias. **PAG 60**

Resto del contenido

Titulo Ocho [8].....26
Franco y Fidel, enemigos cordiales[I]. 28
No había nadie como Tina Turner ...38
Descubre a la Generación Zalpha 48
Cambio Climático 50
Salud cerebral y los alimentos 54
La mejor selección para el Mundial 58



Mayo, mes de las madres

Nënë, Mutter, маці, majka, майка, mare, matka, majka, mor, matka, mati, ema, ama, Äiti, mère, fam, nai, μητέρα, moeder, mother, máthair, móðir, madre, māte, motina, мајка, omm, mor, matka, mãe, mamă, мать, мајка, mor, мати, רעטומ, anya,

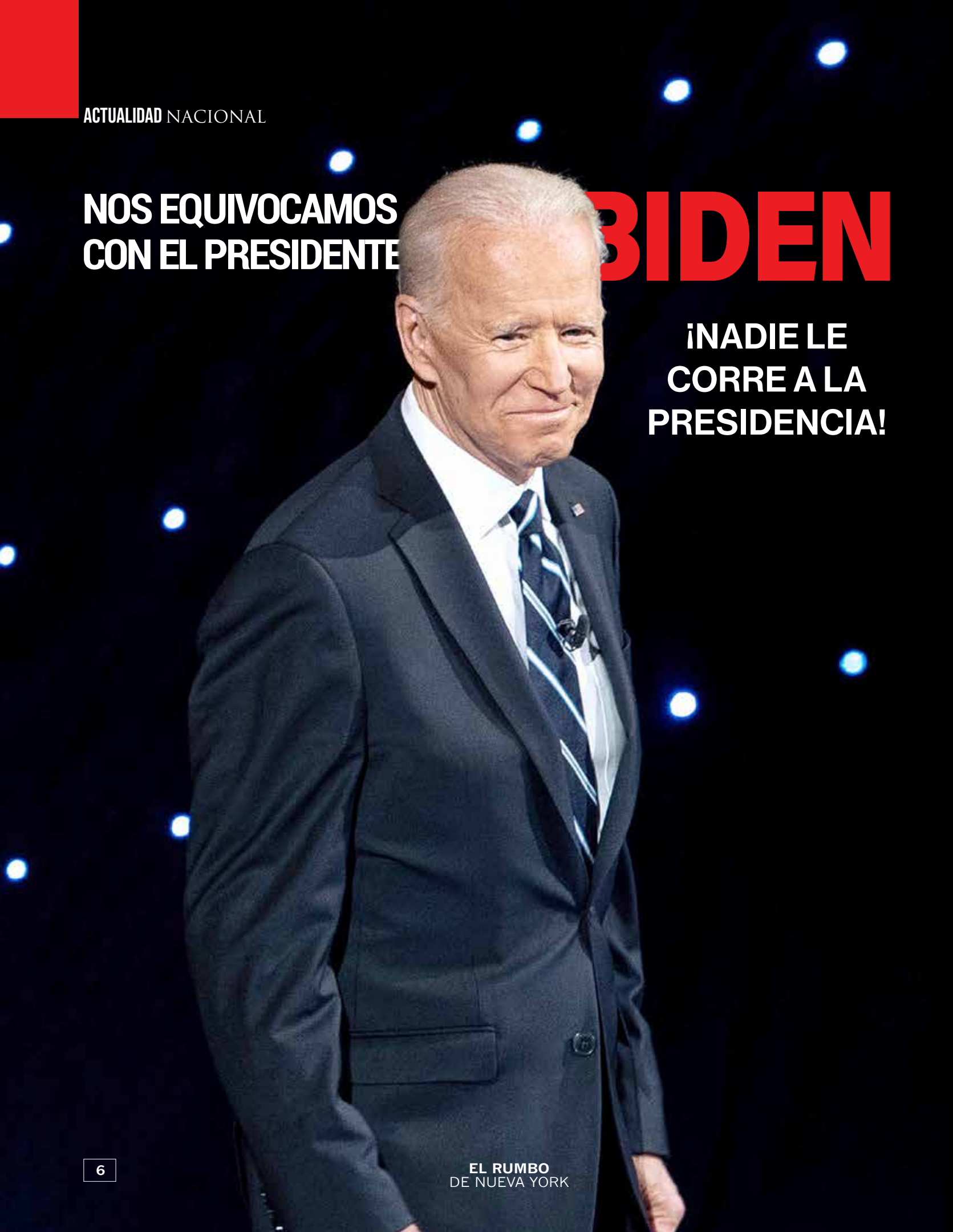
No importa en que idioma lo escribas,
¡Una madre es una madre!
¡Y a veces, también padre!

ROLANDO ROBLES
Editor General

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork

NOS EQUIVOCAMOS CON EL PRESIDENTE BIDEN

¡NADIE LE CORRE A LA PRESIDENCIA!



TEXTO: FRANK BRUNI **FUENTE:** WWW.LARAZON.COM



Cuando vi al presidente George W. Bush a bordo del Air Force One durante su primer año en el cargo, finalmente lo entendí por completo: por qué un antiguo tonto y bobo tan extrañamente adecuado para la terrible experiencia de una campaña presidencial se había hecho pasar por uno, perdiendo el sueño, tentador dolor de corazón, arriesgándose a la humillación. En este viaje de ego en el aire, tenía una cama, y no me refiero a un asiento que se aplastó en uno.

Tenía una oficina, con un escritorio más grande que los de algunos ejecutivos terrestres. Lo llamaban "Sr. Presidente". Había ascendido de su antiguo apellido, tan ilustre como era, a una especie de divinidad. No había duda de que buscaría un segundo mandato, aunque le irritaban ciertas obligaciones de la presidencia y añoraba palpablemente su rancho en Crawford, Texas.

Nunca volé con el presidente Barack Obama. Pero lo visité en la Casa Blanca varias veces. Fui una vez con más de una docena de otros periodistas conocidos, incluida la superestrella de MSNBC Rachel Maddow; Fui otra vez con media docena de colegas columnistas, incluida mi colega ganadora del premio Pulitzer, Maureen Dowd.

Nuestra estatura no cambió la rapidez con la que nos cuadrábamos cuando entró en la Sala Roosevelt, el éxtasis con el que nos colgamos de cada una de sus sílabas. Cada una de sus sílabas importaba: era el líder del mundo libre, con más autoridad que nadie en la nación más rica y poderosa de todas. Podía ver asombro en casi todos los rostros que se volvían hacia él, como lo hacían casi todos los rostros.

No había duda de que trataría de aferrarse a eso durante ocho años, a pesar de las señales y las conversaciones de que a él y a Michelle Obama no les gustaba mucho la pecera dorada de la vida en la Casa Blanca.

Y nunca debería haber habido mucho misterio sobre lo que decidiría el presidente Joe Biden, quien lanzó un video anunciando su campaña de reelección. Una persona no se aleja de la adulación y la afirmación en una escala tan monumental como esta, al menos no el tipo de persona que los desea lo suficiente como para aspirar a la presidencia en primer lugar.

Durante los últimos seis meses, muchos de nosotros, los comentaristas, hemos opinado sobre si Biden, quien, a los 80 años, es mayor que nadie en el "Resolute Desk" (escritorio presidencial) antes que él, debería buscar nuevamente la nominación presidencial demócrata. No estábamos apostando tanto por su curso de acción como evaluando su energía, su agudeza, la preferencia de los votantes demócratas por una alternativa y la estrategia más inteligente del partido para mantener a Donald Trump y los conspiradores de MAGA en la puerta.

Pero esa discusión solo tenía sentido si hubiera una posibilidad real de que Biden se hiciera a un lado, así que lo insinuábamos. Y éramos tontos.

Tal vez eso sea demasiado duro: debido a su edad, teníamos razones para preguntarnos si estaría luchando contra desafíos relacionados con la salud que harían que sus circunstancias y cálculos fueran fundamentalmente diferentes de los de Bush, Obama o muchos de sus otros predecesores en el pasado. medio siglo.

Las personas que están dispuestas a aceptar el escrutinio invasivo y la odisea agotadora en el camino a la Casa Blanca creen en algún nivel que pertenecen allí o anhelan profundamente que se les asegure eso. No están saciados por la siguiente mejor opción. Buscan el reconocimiento máximo, el trabajo de vértice y la vista del mundo desde esa cumbre, un mundo ahora a sus pies.

Y cuando nos detenemos en su edad, nos enfocamos en lo que puede o no significar para el vigor que aporta al trabajo y para el grado de confianza en él que sentirán los votantes. Pero hay otra faceta: esperó la presidencia más tiempo que nadie. Eso debe hacer que su tiempo en el cargo sea aún más dulce.

Biden también se siente impulsado por su convicción obvia, y correcta, de que la corrupción moral del Partido Republicano hace que las apuestas por el control demócrata continuo de la Casa Blanca sean tan altas como sea posible. Seguramente se ve a sí mismo como la mejor esperanza del partido para eso. De hecho, una parte de él está haciendo esto por nosotros.

Pero también está haciendo esto por sí mismo, por una validación sin rival, una euforia sin igual. Hay personas a las que esos sentimientos no les importarían. No son las personas que andan suplicando votos.

Nunca volé con el presidente Barack Obama. Pero lo visité en la Casa Blanca varias veces. Fui una vez con más de una docena de otros periodistas conocidos, incluida la superestrella de MSNBC Rachel Maddow; Fui otra vez con media docena de colegas columnistas, incluida mi colega ganadora del premio Pulitzer, Maureen Dowd.



El **Título 42** terminará pronto

¿QUÉ SIGNIFICA PARA EE. UU. Y PARA LAS PERSONAS QUE MIGRAN?

Una regla sanitaria implementada durante la pandemia, y que se utilizaba para expulsar inmediatamente a los migrantes, pronto dejará de estar vigente.

TEXTO: EILEEN SULLIVAN **FUENTE:** WWW.NYTIMES.COM

Cada día, miles de migrantes cruzan de manera ilegal la frontera sur de Estados Unidos. Huyen de la violencia, de Estados autoritarios y de la pobreza extrema mientras afrontan el peligroso viaje con la esperanza de que, cuando crucen hacia Estados Unidos, puedan quedarse.

En los últimos años, los cruces ilegales en las fronteras han sido históricamente altos, algo que forma parte de lo que las Naciones Unidas identifica como una tendencia migratoria mundial. Pero las autoridades estadounidenses prevén que, en los próximos días, las cifras aumenten en la frontera sur porque dejará de estar en vigor el Título 42, una norma sanitaria de la época de la pandemia. Más cruces ilegales significan una tensión adicional en un sistema ya sobrecargado.

Aquí explicamos esa política, lo que cambiará y sus posibles consecuencias.

¿Qué es el Título 42?

El Título 42 es una sección de la Ley de Servicio Público de Salud de 1944, que permite que el gobierno pueda detener la entrada de personas e importaciones con el fin de prevenir la introducción de una enfermedad transmisible desde afuera de las fronteras continentales de Estados Unidos.

En marzo de 2020, cuando la COVID-19 se estaba extendiendo por todo el país, la gestión de Trump autorizó el uso de la regla bajo la emergencia nacional de salud pública para expulsar rápidamente a las personas que cruzaron de manera ilegal hacia Estados Unidos.

Hace dos meses, el gobierno de Biden dijo que el 11 de mayo terminará la designación de crisis de salud pública.



¿Cómo funciona?

La regla sanitaria permite que los agentes fronterizos agilicen los largos trámites que suele llevar procesar a los inmigrantes, incluido el procedimiento que permite que una persona solicite asilo. Aplicar el Título 42 toma unos 10 minutos en comparación con el tiempo que se tarda en tramitar a los migrantes con la legislación vigente, que puede llevar una hora o más. La norma permite a los agentes fronterizos expulsar de forma inmediata a millones de migrantes, una medida que suscitó críticas inmediatas de expertos en derechos humanos y salud pública, que dijeron que era un intento del gobierno de Trump de impedir que los migrantes soliciten asilo.

Cuando el gobierno de Biden llegó al poder, altos funcionarios mantuvieron reuniones sobre el levantamiento del Título 42. Pero cuando el número de cruces ilegales en la frontera sur comenzó a aumentar durante la primavera de 2021, eliminar la autoridad se consideró una apuesta para la Casa Blanca, porque los republicanos atacaban repetidamente al presidente por tener políticas laxas en la frontera.

En esencia, el Título 42 se había convertido en la política más eficaz para gestionar un alto volumen de cruces fronterizos sin provocar el hacinamiento habitual en los puestos fronterizos, ni agobiar a las comunidades a las que solían ir los migrantes cuando eran liberados. (La gestión de Biden intentó terminar con el uso de la orden de salud pública el año pasado, pero los tribunales lo detuvieron dos veces. En ese mismo periodo, amplió el uso de la política a inmigrantes de algunos países).

¿Todos los migrantes fueron expulsados por el Título 42?

No, ni por asomo. En la práctica, la orden de salud pública no podía aplicarse a todos los inmigrantes. Desde que está en vigor, el Título 42 se utilizó aproximadamente un tercio de las veces. La mayoría de las personas expulsadas en virtud de esa regla procedían de México y Centroamérica. Aunque esto significó que millones de migrantes fueron expulsados en virtud del Título 42, a más de 1,8 millones se les ha permitido permanecer temporalmente en el país hasta que comparezcan en un tribunal de inmigración y, en algunos casos, argumenten que se les debe conceder asilo. Bajo el Título 42, las personas también podían cruzar tantas veces como quisiera sin enfrentarse a penas más severas. (Según la ley de inmigración del gobierno, las sanciones aumentan cuando se detiene a una persona que ha cruzado más de una vez).

El gobierno de Biden ha dicho en repetidas ocasiones que la frontera estaba cerrada, pero el hecho de que muchos migrantes hayan podido quedarse incentivó a otros para que emprendieran el viaje hacia Estados Unidos.

¿Cómo cambiarán las cosas?

Cuando los agentes fronterizos ya no puedan utilizar el Título 42 para expulsar inmediatamente a los migrantes, recurrirán a las leyes habituales para tramitar los cruces no autorizados de la frontera, lo que lleva más tiempo, en parte porque permite que las personas pidan asilo. Esta prolongación de la tramitación administrativa hará que los migrantes permanezcan más tiempo en los centros de internamiento. Y cuando esas instalaciones alcancen su capacidad máxima es posible que las personas sufran condiciones inhumanas al hacinarse bajo los puentes y afuera de los refugios.



¿Cuáles serán las mayores dificultades?

En los próximos días y semanas gestionar el elevado número de inmigrantes de forma segura y ordenada será el mayor reto. El gobierno de Biden ha implementado nuevas políticas para disuadir los cruces ilegales -algunas de las cuales han sido criticadas por los defensores de la inmigración- pero ha hecho poco para abordar el reto de gestionar el elevado volumen de personas que se espera.

Los funcionarios de fronteras se verán obligados a liberar a los migrantes en las comunidades fronterizas con más frecuencia, lo que aumentará la carga de los funcionarios locales y los operadores de refugios para proporcionar apoyo en todo el país. También será más difícil para los migrantes encontrar abogados de asilo que les ayuden a presentar sus casos, pues ya hay escasez de personas que hagan este trabajo.

Pero los funcionarios esperan que en un momento dado sea más fácil, a medida que más migrantes sean sancionados por cruzar la frontera varias veces.

Las nuevas medidas del gobierno de Biden están pensadas para restringir aún más el acceso al asilo y crear vías humanitarias legales para otros migrantes, lo que los funcionarios esperan que conduzca también a un menor número de cruces ilegales.

Eileen Sullivan es una corresponsal en Washington que cubre el Departamento de Seguridad Nacional.



La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

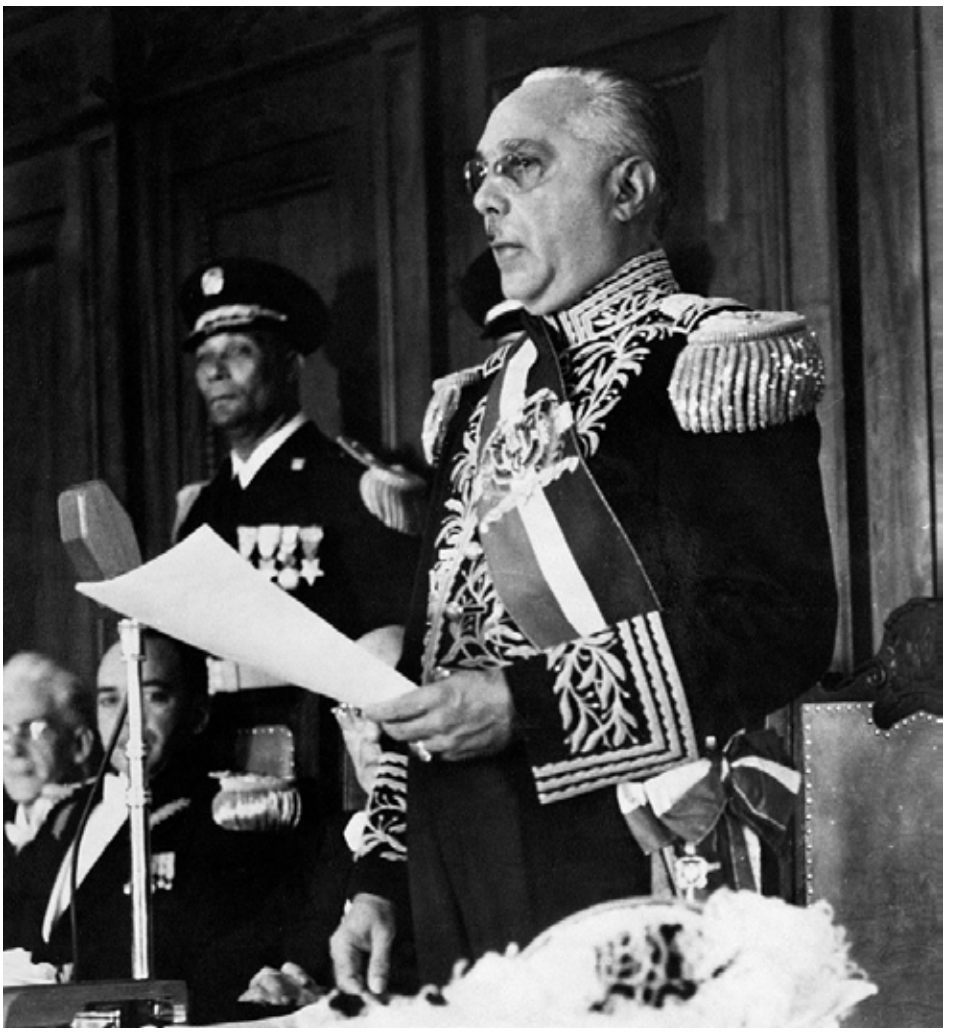
Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
Si no tiene nuestro loguito, No lo pongas en el carrito!™
www.CibaoMeat.com

EL MINISTERIO DEL TIEMPO ¡QUÉ TENTACIÓN!

TEXTO: ROLANDO ROBLES
FOTOS: FUENTE EXTERNA



En realidad, el título alude a una muy especial serie de ficción española que pude ver de manera parcial. Es casi una joya, salida de la chistera de un par de cineastas madrileños: Pablo y Javier Olivares. Lo que me sedujo de la entrega que nos hacen estos hermanos, fue ese peculiar sentido de hurgar en el pasado y desde allí, tratar de cambiar el futuro. Claro, está visto que ese "futuro" que se pretende modificar, es el "presente" que vivimos hoy; y eso, sí que es genial...., y tentador.

De cualquier manera, y siempre respetando las categorías, trataré de hacer un parangón -un tanto lejano por supuesto- y recoger algunas experiencias de la generación a la que pertenezco, los "baby boomers" nacidos justo al final de la Segunda Guerra Mundial y los inicios de la Guerra de Corea. Les hablo del año 1947. Mientras veníamos al mundo, se disfrutaba un período de relativa tranquilidad. El Jefe estaba en plenas labores de construir el Estado dominicano y la infraestructura básica que cambió el rostro del país. Un tiempito después y aún vistiendo nosotros pantalones cortos, Trujillo se embarcó en celebrar los 25 años de su "gloriosa era". Algo sensacional y novedoso que nos dejó la Feria de la Paz y Confraternidad del Mundo Libre, con sus majestuosos edificios, algunos de los cuales, apenas tres décadas después, ya resultaban obsoletos; aunque otros, siguen de pie, brindando servicio. El problema vino por la crisis económica que implicó. Y, ahí afloran las preguntas: ¿qué hubiera sucedido si no celebra su boda de oro con el país? ¿perdíamos o ganábamos?

La debacle -para el régimen, por supuesto- llegó justo, cuando ya usábamos pantalones largos. Varios factores se combinaron, para bien o para mal de la nación. Al Perínclito, afectado de senilidad prematura, le cogió con matar presidentes hostiles a sus ideas. Lo logró con Castillo Armas de Guatemala, pero falló con Rómulo Betancourt, un pupilo de los americanos; y allí selló su futuro.

Vinieron las sanciones económicas y se sumaron a la quiebra nacional que generó la dichosa Feria de la Paz. En la capital se empezó a sentir lo que pudiera llamarse una hambruna, pero no así en la zona rural. La madeja se iba enredando y la crisis se escalonaba. Al colmado o pulpería que tenía mi familia en la parte alta de ciudad Trujillo, se le fueron vaciando los tramos o anaqueles.

Y empezamos a sentir la crisis. La beca de estudio que me permitía asistir al Politécnico Loyola terminó al final del año escolar de 1960, justo uno después de la llegada en 1959 de la gesta inmortal desde Cuba. Hube de finalizar la escuela Intermedia en el Liceo Presidente Trujillo, en tanda vespertina y mas luego seguir en la mañana la Secundaria, en el mismo lugar, en la gloriosa Normal de la capital.

El asunto es que, en este período de 1955 a 1960, la crisis política generó la crisis económica y viceversa; y luego, presentes las dos, se perdió el orden de llegada de ambas. De pronto y para los fines prácticos, el caos estaba generalizado. Un embrollo que poco importaba como había comenzado. Las sanciones económicas al régimen ahondaron las penurias de la población y por debajo, mientras aumentaba la efervescencia social, se tejían las conspiraciones.

De nuevo hay que hacer una parada y ver el asunto retrospectivamente. El sacrificio de casi 200 hombres para tumbar a Trujillo, en una acción militar venida desde Cuba y que no tenía posibilidad de triunfo, ¿realmente abonó el terreno para su ajusticiamiento, dos años mas tarde? Puede que sí, pero, parece que la embajada influyó mas en el hecho que los herederos políticos de las acciones de 1959. Hablando en buen dominicano, diríamos que salió más cara la sal que el chivo.

Ya con los hechos consumados, para bien o para mal, la figura del Jefe es parte de la historia y nos atrevimos a despedirnos de su presencia. Pero, mas que de su persona, empezamos a desconectarnos de su espíritu, porque la huella de su impronta todavía sigue metida en el ADN nacional. Restituyo, mi amigo taxista -con visión un tanto derrotista- sentencia sin rodeos: "dentro del alma de cada dominicano habita un trujillito"; y yo no sé qué tan cierta resulte esta paradoja.

La explosión social incubada en tres décadas de férrea dictadura, de pronto, invadió la Capital del país y las principales ciudades. ¡Libertad, Libertad!, ¡Fuera los Trujillo! Eran las consignas diarias de un pueblo en rebeldía que se movilizaba por los barrios de la parte alta de Ciudad Trujillo al anochecer, como un rito obligatorio, algo semejante a un despojo. La catarsis estaba en pie y así duró hasta elegir a Juan Bosch en diciembre de 1962.

En el interín, algunos eventos etiquetan y conforman el día a día: la lucha contra



Joaquín Balaguer



Juan Bosch

los remanentes de la dictadura y la vandálica aparición de los "paleros de Balá", la llegada de los exiliados junto a los primeros enfrentamientos directos con la policía, la cacería de los participantes en la conjura -y sin anuncio previo- afloran las formaciones políticas y se define el liderazgo del proceso.

En la Casa de Gobierno, los cambios se suceden uno tras otro, aunque no cambian el escenario de manera sustancial. Balaguer asume la jefatura de forma virtual, los Trujillo abandonan el país a instancia de los americanos, el presidente gestiona la repartición del gobierno con la oligarquía criolla y crea el Consejo de Estado, pero, casi a seguidas tiene que asilarse y Rafael Bonnelly ocupa el mando, organiza las elecciones y Juan Bosch llega a la presidencia, aunque no al poder.

Tres hechos se registran en este período previo a las elecciones: Balaguer promulga la Ley 5785 en enero de 1962, para recuperar las propiedades del pueblo en manos de particulares pero, cuatro meses después Fello Bonnelly crea la Ley 5880, que proscribe hasta el uso del nombre de los Trujillo; ambas con intenciones contradictorias entre sí. La primera es la base sobre la que se edifica CORDE y la segunda procura robarse todo lo que no pudieron llevarse los familiares del tirano. Al final de año, acontecen los

todavía sin aclarar sucesos de Palma Sola, donde se sacrifican seguidores y parte de los cabecillas de una secta mágico-religiosa, para encubrir la lucha entre militares por el control de los cuarteles en la era post trujillista.

Es aquí donde, de nuevo, hemos de cuestionar la historia: ¿valió la pena matar a Trujillo? ¿qué ganamos y qué perdimos? ¿era lo que esperábamos? ¿estamos conformes con los resultados? ¿llenó el gobierno de Bosch las expectativas? ¿qué hubiera sido diferente si no lo tumban?

En fin, hay miles de interrogantes sin respuestas, y los hechos nos dicen que la sangre derramada no se puede recoger; a menos que recurramos al Ministerio del Tiempo y retrocedamos hasta el pasado para cambiar algunos acontecimientos. Pero la historia no está para ficciones. De todas formas, la pregunta obligada ronda nuestras mentes, cual espíritu en pena:

¿Qué sucesos históricos revirtiera usted, para modificar el futuro de ayer, que es el presente de hoy?

¡Vivimos, seguiremos disparando!



LA CENTRODERECHA GLOBALISTA: UNA CONVERSIÓN SILENCIOSA

TEXTO: VANESSA KAISER **FUENTE:** HTTPS://FUNDACIONDISENSO.ORG/

El nuevo mapa político en el que se dibuja la superación posmoderna de la clásica dicotomía entre derecha e izquierda ha sido motivo de un sinnúmero de libros, columnas y ensayos, cuyos autores han hecho un esfuerzo reflexivo notable por explicar los cambios en el escenario político de principios de siglo XXI. El nuevo eje está dado por la división entre globalistas -que impulsan un nuevo contrato social de corte totalitario y homogeneizador- y los soberanistas. Estos últimos los encontramos parapetados en las estrechas fronteras entre la etiqueta de fascista, con la que se los persigue y denuesta, y el ataque incesante de los organismos internacionales a las democracias locales y al carácter vinculante de los resultados electorales.

La contienda política actual se parece más a la vieja historia de David y Goliat que a las archiconocidas dinámicas de la Guerra Fría. Al lado de los globalistas están las corporaciones financieras transnacionales, los medios de comunicación, universidades, todo tipo de ONG's, partidos políticos que dicen ser de centroderecha e, incluso, entidades eclesiásticas. De lado de los soberanistas tenemos a ciudadanos cuyas decisiones democráticas no se respetan, un par de partidos pequeños con escaso margen para la acción -podríamos decir, son los execrados de la esfera pública- y algunos empresarios locales que observan, con angustia, cómo las nuevas regulaciones para lograr la igualdad, la ciudadanía universal y la salvación del planeta, terminarán hundiéndolos en un plazo breve.

Lo específicamente nuevo de este escenario es que, a partir del maridaje marxismo- fascismo (Marx-Schmitt), surge el corporativismo político, dividiendo a las sociedades en amigos y enemigos, separando a las nuevas generaciones de las viejas, diluyendo todo principio de autoridad tradicional hasta el extremo de que los gobiernos no son más que cascarones vaciados del poder que les conferían las urnas, absolutamente irrelevantes frente a la implementación de agendas globales nunca refrendadas por los ciudadanos.

El triunfo del progresismo globalista no solo tiene relación con el exitoso cambio de fórmula: desde el lema "pan, paz y tierra" de Lenin a la "igualdad (sustantiva), inclusión y diversidad" de los neo inquisidores progresistas. Se suma la pérdida de los puntos cardinales entre derecha e izquierda que, desde la Revolución francesa hasta hoy, permitía al ciudadano ubicarse en el mapa político. Además, ha sido clave la conversión de la centroderecha. Y es que, en el marco del darwinismo social forzado por la nueva agenda valórica de la izquierda internacional -mandatada e impuesta por la ONU-, la derecha adicta al centro se ha adaptado para sobrevivir sumándose rápidamente a las causas globalistas. Ello no tendría nada de malo si lo hicieran a cara descubierta; el problema es que no han dado explicación alguna de su giro político a sus electores.



La conversión silenciosa de este sector político ha sido fundamental para el éxito del globalismo impulsado por la extrema izquierda, porque le ha facilitado el apoyo de ciudadanos totalmente ignorantes del golpe de timón ideológico que ha afectado a sus líderes. Para no quedar en evidencia, usan la estrategia comunicacional de ningunear a quienes les piden explicaciones sobre su adhesión al globalismo acusándolos de "conspiranoicos", "terraplanistas" y "antivacunas". Jamás se hacen cargo públicamente de las firmas de su propio puño y letra con las que han consagrado la pérdida de soberanía de sus países.

La máxima confesión a la que están dispuestos cobra la forma de un despecho infantil: "¿y qué tiene de malo la Agenda 2030?", responden a quien los encara. El interlocutor suele quedar estupefacto. Lamentablemente, a pesar de ser una estrategia muy antigua, la retórica y la sofística no son parte del currículum escolar. Apliquemos la misma lógica a la fórmula leninista: ¿qué tienen de malo la paz, el pan y la propiedad de la tierra para la población? Por supuesto que nada... Sin embargo, sabemos que Lenin no trajo la paz a Rusia, sino un inmenso genocidio de quienes se resistieron a su revolución o no aceptaban la ideología marxista, sus valoraciones e imposiciones. Las palabras del propio Lenin en 1918 constituyen un botón de muestra de sus "buenas intenciones":

"Hay que formar inmediatamente una troika dictatorial (usted mismo, Markin y otro), implantar el terror de masas, fusilar o deportar a los centenares de prostitutas que hacen beber a los soldados, a todos los antiguos oficiales, etc. No hay un minuto que perder. Se trata de actuar con decisión: requisas masivas, ejecución por llevar armas, deportaciones en masa de los mencheviques y de otros elementos sospechosos". (Vidal, César, Paracuellos-Katyn, Un ensayo sobre el genocidio de la izquierda.)

¿Cómo pudo Lenin llegar a tales extremos? A través del mismo camino que la derecha centrista le está pavimentando a la izquierda extremista: destruyendo el Estado de Derecho -antaño con la dictadura del proletariado, actualmente, con la igualdad sustantiva- ; sepultando la democracia constitucional -antes con la revolución violenta, ahora con la captura del Estado por parte de operadores políticos de su sector- , eliminando la división de los poderes del Estado, -en el pasado con la toma violenta del poder, en el presente, avanzando una legislación que horada los cheks and balances-. El jaque mate lo dan destruyendo la soberanía nacional, que siempre se lograba a través de la guerra, hasta que a algún cerebro maligno se le ocurrió usar los organismos internacionales para neutralizar la legislación de cada país y homogeneizarla según las directrices del socialismo del siglo XXI. El camino hacia el totalitarismo no difiere en nada esencial del que se usó a principios del siglo pasado. La pregunta de Lenin es válida para los soberanistas: ¿qué hacer?



El triunfo del progresismo globalista no solo tiene relación con el exitoso cambio de fórmula: desde el lema "pan, paz y tierra" de Lenin a la "igualdad (sustantiva), inclusión y diversidad" de los neo inquisidores progresistas.

Quizás sea hora de desarrollar un combate por la dirección del nuevo monstruo. ¿Cómo? Enfrentando al derecho internacional que horada la soberanía a través del fortalecimiento de la legislación que penalice con cárcel a los traidores a la patria. No cabe duda de que este tipo de iniciativas tendrán caja de resonancia en una ciudadanía cansada de ver la destrucción de su mundo común y pondrán un límite a los apetitos de poder desmedidos de globalistas declarados y encubiertos.

UN INFORME PARA TODOS LOS GOBIERNOS

¿Qué es lo que más influye en el progreso de un país? No es la inversión en capital físico, ni siquiera los recursos naturales. Lo relevante es el capital humano. España, según un estudio de la Fundación BBVA y del IVIE, sale mal parada



TEXTO: CARLOS SÁNCHEZ **FUENTE:** WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

El informe lo han editado en conjunto la Fundación BBVA y el IVIE (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas), y revela una verdad incómoda. Desde comienzos de siglo, el valor del capital humano -una variable fundamental para el desarrollo económico de un país junto a la inversión en capital físico- ha caído un 19% per cápita. Lo peor, sin embargo, es lo que está por venir si nada lo remedia. En 2050, dentro de apenas tres décadas, el valor del capital humano caerá otro 19%, principalmente a causa del envejecimiento de la población.

El concepto de capital humano no tiene una definición clara, pero en el plano académico se relaciona con el nivel de la educación recibida, la experiencia laboral y, por último, con la capacidad mental y física de los individuos. Se trata, por lo tanto, de un factor determinante para el progreso económico. Los autores del estudio estiman, en concreto, que el valor del capital humano de España se situó en los 15.2 billones de euros en 2021, lo que significa cuatro veces por encima del stock de capital físico, que incluye maquinaria, ordenadores o edificios que habilitan y hacen posible el trabajo.

Representa, así, como dice el estudio, el factor productivo "más valioso", de ahí su importancia económica. Entre otras razones, porque depende de factores como la tasa de actividad, la tasa de paro, la productividad del trabajo, la esperanza de vida y, en general, todos los factores que afectan a los individuos, como los niveles de formación o la experiencia profesional.

Visión engañosa

Y lo que han descubierto los autores del estudio es que el valor del capital humano ha experimentado notables altibajos a lo largo del presente siglo, en coherencia con las sucesivas crisis que han asomado durante las dos últimas décadas. Según sus estimaciones, ese valor ha crecido de forma acumulada en términos nominales un 37.9% respecto de 2000. Ahora bien, matizan, esa imagen de fuerte crecimiento "resulta engañosa", toda vez que se debe al efecto acumulado de la inflación.

De hecho, una vez que se descuenta el efecto de los precios, el resultado es desolador. "Las estimaciones del valor del capital humano a precios constantes", sostienen, "indican que se ha producido una caída real del 5,6%, durante el conjunto del periodo 2000-2021". No es un asunto menor, teniendo en cuenta que el capital humano representa aproximadamente el 80% del capital total de España, es decir, físico y humano, lo que revela su importancia. Individualmente, según ese estudio, el valor de cada individuo alcanza los 320,975 euros.

El trabajo ha sido dirigido por el catedrático de la Universidad de Valencia Lorenzo Serrano, y en él también han participado los economistas Carlos Albert Pérez y Ángel Soler Guillén, quienes han llegado a una conclusión: "Se trata de un fenómeno preocupante que muestra el estancamiento del principal elemento de la capacidad de producir bienes y servicios de España y, por tanto, de generar bienestar para la sociedad". La evolución de España, de hecho, contrasta con lo que ha sucedido en muchos países de nuestro entorno económico.

El Banco Mundial, en concreto, ha observado incrementos del valor del capital humano per cápita para el conjunto de países de la OCDE por encima del 17,6% durante el periodo 2000-2018. En España, hay que recordar, la caída ha sido del 19%. Hay que tener en cuenta, en todo caso, que España se encontraba en 2018 en una situación intermedia dentro del panorama mundial, doblando prácticamente los valores medios mundiales o los que registran los países de renta alta no pertenecientes a la OCDE.

Sin embargo, el capital humano per cápita de España era la mitad de la media de la OCDE y apenas representaba el 31,9% del capital humano per cápita de EEUU. La diferencia respecto de otros países desarrollados como Australia, Canadá o Japón es también considerable, al igual que sucede si la comparación se refiere a otras naciones desarrolladas de la Unión Europea.



Además, recuerda el estudio, la posición de España "se ha debilitado de modo acusado, mostrando una tendencia divergente respecto al conjunto de países desarrollados y perdiendo parte de la ventaja que mantenía respecto al resto de países".

Estancamiento de la productividad

¿Cuáles son las causas de este declive? No hay un solo factor, son múltiples, pero los autores del estudio lo achacan a variables como el peor funcionamiento del mercado de trabajo, los escasos avances de la productividad, que permanece prácticamente estancada, y el crecimiento del envejecimiento, que influye de forma determinante sobre la fuerza laboral. Esto es así porque, cuanto mayor sea el peso de la población en edad de trabajar, más elevado será el valor del capital humano per cápita.

En España, sin embargo, la tasa de dependencia, que mide la proporción de personas dependientes -personas menores de 16 años o mayores de 64 sobre la población en edad de trabajar, era en 2018 del 54.2%, lo que supone una tasa elevada que implica que menos de dos tercios de la población están en edad típica laboral.

España, recuerda el estudio, cuenta con una de las mayores esperanzas de vida del mundo (83.1 años), pero también está a la cabeza en cuanto a menores tasas de fecundidad (1,19 hijos por mujer). Para colmo, también tiene la mayor tasa de desempleo de la Unión Europea. Según las hipótesis que manejan los autores del estudio, y suponiendo que no cambian los factores que influyen en el capital humano a largo plazo, en 2050 el valor real del capital humano per cápita sería un 19% adicional más bajo que el nivel actual.

¿Qué hacer?, viene a preguntarse el estudio. Y la respuesta es, ni más ni menos, que actuar sobre los factores que frenan el progreso económico. Según sus estimaciones, el retraso de la edad de jubilación a los 67 años (hoy todavía se sitúa por debajo de los 65 años en términos efectivos) incrementa el valor del capital humano per cápita un 9.2%, mientras que el retraso hasta los 70 años lo haría en un 15.1%.

Igualmente, reducir el índice de desempleo hasta los niveles de la eurozona (los 20 estados que adoptaron el EURO como moneda común) aportaría un 8.5% de capital humano, mientras que incrementar la productividad del trabajo incorporaría un mínimo del 8.5% adicional. Pero para alcanzar estos objetivos, "habría que reducir el abandono escolar, mejorar la calidad de la formación y un mayor esfuerzo en Investigación y desarrollo (I+D) y en la adaptación al proceso de digitalización, así como continuar acometiendo reformas estructurales que aumenten la eficiencia de la economía".

Las estimaciones más recientes del Banco Mundial sobre riqueza de las naciones respaldan la idea central del trabajo de la Fundación BBVA y del IVIE. En 2014, cuando se hizo la última estimación, el capital humano representó casi dos tercios de la riqueza mundial total (64.2%) y su valor equivaldría a más del doble del capital físico, mientras que los recursos naturales, en contra de lo que suele creerse, supondrían el 9.4% del total.

Los países más ricos, de hecho, ya no son los que disponen de mayores recursos naturales, sino de mejor capital humano. Entre otras razones, porque actúa no solo sobre el presente, sino también sobre el futuro, ya que crea condiciones más favorables para el progreso no solo económico.

Algunos estudios, por ejemplo, han encontrado evidencias de que la educación tiene efectos positivos sobre la salud, la participación política, los valores sociales o la capacidad de disfrutar de los bienes culturales, como sostiene el trabajo de Serrano, Albert y Soler. En este caso, hay buenas noticias desde España. La importancia de la educación, con más años de formación, ha ido creciendo en los últimos años, y ha pasado de representar el 67.7% del valor total del capital humano en 2000 a suponer el 74.2% dos décadas más tarde.

www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina

La fibra que tu cuerpo necesita



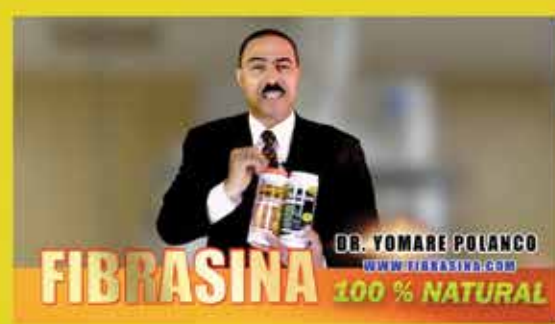
TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS

¡PRUÉBALO!

- ✓ AYUDA A BAJAR DE PESO
- ✓ ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- ✓ MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- ✓ REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina

LA FIBRA DE LA FAMILIA


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM





Vigilantes migratorios, un ilegal negocio en ciernes

Hay denuncias, en las redes sociales y en los medios de comunicación nacionales, de que algunos miembros de la Policía Nacional Dominicana, atribuyéndose derechos que no son de su competencia, se han dedicado a realizar redadas de ciudadanos ilegales, haitianos por lo regular, llevarlos detenidos a un cuartel de la institución del orden y posteriormente liberarlos luego de pagar una multa que regularmente es de 5,000.00 pesos dominicanos.

El negocio se ha sofisticado un poco pues, al ser tan obvio lo que estaban haciendo y posiblemente por temor a llamar demasiado la atención, dejaron de utilizar los vehículos oficiales del cuerpo uniformado y en su lugar usan guagüitas cerradas con personal civil, no especifican si son agentes vestidos de paisanos, haciéndose pasar como inspectores del ministerio de trabajo y/o de migración.

Estas mini redadas relámpago, regularmente las hacen en los lugares donde hay construcciones, una buena cantera para conseguir ilegales haitianos. Lo cual seguirá incrementándose a medidas que la situación, social, política y principalmente económica en el vecino país siga su incesante deterioro.

Nos cuenta un amigo que vive en ciudad Juan Bosch que un ingeniero encargado de la construcción de uno de los complejos habitacionales que se construyen en ese lugar pagó cincuenta mil pesos para que no se llevaran unos haitianos que tenía trabajando ilegalmente y que lo dejaran trabajar tranquilo. Lo cual es un verdadero chantaje. Otra vertiente del problema.

Esperamos que esto sean solo hechos aislados y no el principio del establecimiento de una mafia que pudiera contagiar a algunos desaprensivos y extenderse a otros estamentos de nuestra economía como son los predios agrícolas, las zonas francas, el comercio informal y las instalaciones turísticas. Lugares repletos de trabajadores ilegales, con la particularidad de que, en estos últimos, no todos son haitianos. Algo que le pondría en las manos a las ONG's internacionales, un excelente argumento para seguir con el acoso al que tienen sometido a nuestro país por muchos años

El gobierno pudiera detener este, hasta ahora conato de negocio ilegal, aplicando la ley del 80/20 y exigiendo a los empleadores la regularización de todos esos trabajadores ilegales. Para que estos comiencen a cotizar a la seguridad social y aquellos a pagar sus impuestos correspondientes.

Creemos que estamos a tiempo todavía.



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD CB12

Diáspora o Dominicanos en el Exterior

¿De dónde proviene el nombre de “Diáspora”? El término, de origen griego y que significa “dispersión”, surge de la destrucción del Templo de Israel en el siglo VI antes de Cristo, cuando los judíos dejaron su tierra involuntariamente, y fueron a tierras extranjeras. Sus sinónimos, éxodo, disolución, dispersión, y escape, todos indican la intención primaria del término.

Hay inclusive diferentes tipos de diásporas, víctimas de conflictos armados, víctimas de colonizaciones, víctimas de trata humana comerciales, y laborales. La deconstrucción del término ayuda a clasificar semánticamente lo que significaba el término. La intención entonces de clasificar como diáspora a un grupo de personas que por razones que no sean otras diferentes, solo a las de emigrar por causas fuera de su control, parece ser la razón de ser del término en sí.

¿Por qué se cambia el sentido del término con el tiempo? Por la evolución misma del tiempo y la idea de crear una identidad cultural monolítica en la comunidad nuestra, y entonces utilizarla como terreno de transmisión de ideas unísonas. La diversidad de las migraciones como tal, dificulta la efectividad de control del mensaje, a menos que no haya unidad cultural aún no sea de pensamiento, algo así como usar criterios nacionalistas hacia la diáspora en lugar de capacidades de cada individuo como en el exterior.

Los conceptos de Dominicanidad en el Exterior y Diáspora, interceptan en la cultura y no así en la ideología, intereses, agendas políticas e individuales y razón de estar. El mensaje y narrativa dirigidos a ambos, tienen en común la etnia y el mismo deseo de conectarlos a los dos. Ese deseo de conectar con un mensaje que alude a un término que generaliza e iguala su aplicación a públicos diferentes.



> Hay inclusive diferentes tipos de diásporas, víctimas de conflictos armados, víctimas de colonizaciones, víctimas de trata humana comerciales, y laborales.

Ser Dominicano en el Exterior, aunque si visitas tu propio país te marcan como turista, significa más que estar conectado y estar pendiente al día a día familiar, deportivo, “alofoquistico”, o político. Es una marca. Lo que te marca en cada espacio que entras y que si el que lo domina tuvo una mala experiencia con un paisano, pagas los platos ajenos rotos. Donde la primera pregunta es de dónde eres y después cuál es tu nombre, como si mi apellido fuera Duarte, Sánchez o Mella y el que te pregunta no tiene la menor de quienes son. Donde te conviertes en minoría de la minoría y si los otros latinos son mayoría, prepárate que se convierten en blancos.

Pudiéramos pasar una semana cacareando el ya establecido cliché de las remesas, del turismo, de ser tratados como turistas en tu propio país, y cuanto argumento razonable hay para quejarse del trato de segunda clase que se nos otorga. Pero el problema mío es con el término y quienes lo usan a sabiendas de que la intención es clasificarte y descalificarse.

Si te dejo que me llames lo que ni siquiera sabes qué es, la culpa es mía.

¡Dominicano en el Exterior, ve ensayando que te lo vamos a demandar!



Coronan a al Rey Carlos III

El heredero al trono del Reino Unido y de los Reinos de la Comunidad de Naciones, el Príncipe de Gales y Duque de Cornualles, de Rothesay y de Edimburgo, Carlos Felipe Arturo Jorge, fue coronado como Rey Carlos III, a la edad de 73 años. Por razones del calendario, no se espera que su reinado, ni remotamente se parezca al de su madre la Reina Isabel II, que duró en la poltrona 70 años y 214 días. El Rey es una figura muy especial pues, cuando la mayoría de los ingleses ya se han retirado, es cuando él empieza a trabajar.

PUNTO DE MIRA

Ratifican condena a Díaz Rúa y a Rondón



En un contradictorio juicio, donde se han evidenciado las debilidades del sistema de justicia que nos gastamos, un tribunal colegiado ratificó las sentencias emitidas en primera instancia contra Víctor Díaz Rúa, Ángel Rondón y Conrado Pittaluga Nivar. La fiscalía buscaba aumentar las penas, mientras que los imputados procuraban salir en simple libertad. Pittaluga Nivar, salió en libertad como lo ordenó el tribunal inferior. Los acusados fueron condenados por el caso de Odebrecht, que admitió (en Brasil) haber realizado los sobornos con $92 millones.

OTRO TIROTEO EN TEXAS: 8 MUERTOS



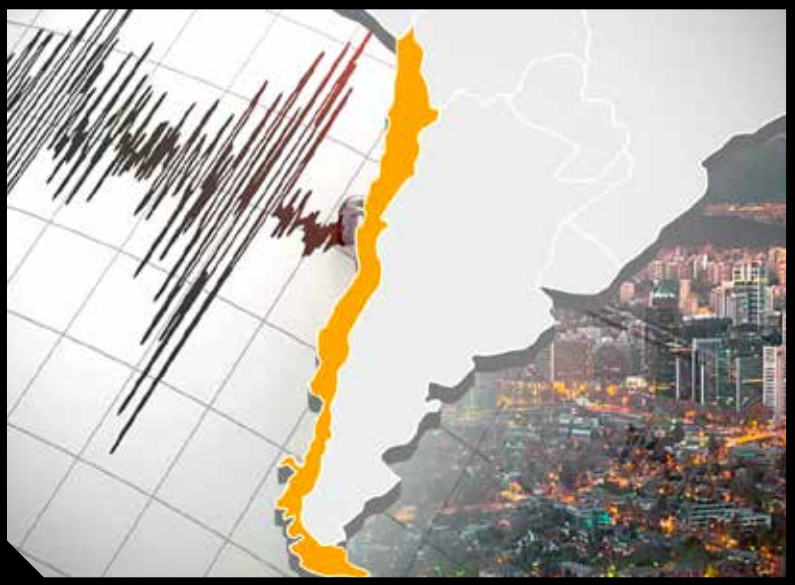
USA está estableciendo un ritmo récord en asesinatos en masa en 2023, un horror que se ha repetido aproximadamente cada semana en lo que va del año. En estos primeros seis meses, ha muerto casi un centenar de personas fruto de balaceras masivas que siempre serán injustificadas. La mas reciente de estas matanzas ocurrió en la escuela Rob, del condado de Uvalde en Texas; donde 19 niños y 2 maestras cayeron víctimas de los disparos de un exalumno, que finalmente la policía aniquiló.



ECUADOR: PRESIDENTE LASSO DISUELVE EL CONGRESO

Ellos le llaman “muerte cruzada” a un absurdo constitucional donde el Congreso trata de someter políticamente y sacar del poder al presidente, mientras el primer Ejecutivo riposta disolviendo el Congreso. Claro, la llave de este engorroso juego está en manos de los militares, que siempre pueden inclinar las cosas en uno u otro sentido. Mientras tanto, el Consejo Nacional Electoral CNE, debe convocar a elecciones generales que deberán realizarse dentro de 90 días.

EN NY TAMBIÉN TIEMBLA LA TIERRA



Aunque ciertamente, no son tan raros los pequeños temblores, en pocas ocasiones pasan de categoría 2.5 en la escala de Richter. Así que el viernes 19 de mayo, uno de rango 2.2 se sintió a las 2 AM en la parte norte de la ciudad, a unas 20 millas de Central Park. No se reportaron daños ni víctimas humanas. En febrero se registró uno de 3.8 en Buffalo y en abril otro de 3.6 -con unas 10 réplicas- fue reportado a unas 200 de la Gran Manzana.

SE FUE LA REINA TINA TURNER



Y de seguro el luto nos durará toda la vida que nos queda, porque no hay posibilidad de vivir otros cien años, que es cuando se prevé aparecerá la segunda versión de esta diosa del escenario. Si, la Reina del Rock estará en nuestra memorias y en cada momento que intentemos mirar hacia atrás. Hablar de sus desgracias y la forma como soportó el sufrimiento desde su niñez, no tiene sentido y mucho menos lógica. Solo quedémonos con The Acid Queen, River Deep-Mountain High, Break Every Rule y desde luego: Nutbush City Limits y Proud Mary. Pero sobre todo y desde el fondo de nuestros corazones, gritemos a lo Tina: ¡Ha muerto la Reina, que viva la Reina!

'NO ES BUENO QUE LOS NIÑOS ESCUCHEN ESTO', DIJO PESO PLUMA SOBRE SUS CORRIDOS TUMBADOS



El caso reciente de un menor que se quitó la vida en Coahuila, luego de que sus padres le prohibieran escuchar al cantante, ha generado controversia

Hassan Emilio Kabande Laija, mejor conocido como Peso Pluma, se encuentra en el mejor punto de su carrera musical, sin embargo, no está exento a las críticas, específicamente, cuando su género, los corridos tumbados, han sido señalados por la constante apología al narcotráfico en México.

¿PUNTO PARA MICROSOFT? INVESTIGAN A LINA KHAN, JEFA DE LA FTC, POR ABUSO DE PODER



Microsoft busca alternativas para concretar la compra de Activision Blizzard y, al parecer, superará el bloqueo de Reino Unido. Sin embargo, aún está pendiente su encuentro con la Comisión Federal de Comercio de Estados Unidos (FTC), que también se opone al acuerdo bajo la dirección de Lina Khan.

Asesinaron al Dictador, pero no a la Dictadura

SIETE AÑOS DESPUÉS, LA MUERTE DEL SUPUESTO ***«HÉROE NACIONAL»*** Y MAYOR GENERAL VITALICIO: **ANTONIO COSME IMBERT BARRERA,** UNA EFEMÉRIDE QUE PASA SIN PENA NI GLORIA.



TOMÁS HERNÁNDEZ

El 29 de mayo lo pensé varias veces, pero no me motivé a escribir sobre la efeméride correspondiente al asesinato, que aquí los ingenuos y muchos que fingen serlo, le llaman "tiranicidio"; pero la muerte del General Antonio Imbert Barrera me sorprendió como noticia, al enterarme de su partida hacia la tumba fría donde él junto a otros inconsecuentes, enviaron a Rafael Leónidas Trujillo en 1961, exactamente un martes, hace 62 años, y de igual manera asesinó la democracia el miércoles 25 de septiembre de 1963.

Este general reconocido y condecorado como "Héroe Nacional", poseedor de la condecoración de la Orden al Mérito de Duarte, Sánchez y Mella, fue parte de los que por intereses, venganza personales y ambiciones, decidieron asesinar a su "benefactor", que los había enriquecido con favores, propiedades, contratos, funciones gubernamentales y poder, amparados bajo su sombra "todopoderosa".

Entiendo que los hombres tienen el derecho y la oportunidad de corregir su derrotero o cambiar el curso de sus metas, sentimientos y aspiraciones, pero éste no es el caso de los actores del 30 mayo. Siempre debemos tomar en cuenta los motivos y el estado resultante de esos giros o cambios que producen sus supuestos actos de "convicción".

Estados Unidos, después de haberse comprometido a través del grupo llamado el "grupo político" a entregar armas a los complotados, solo entregaron 3 Carabinas M-1 semiautomáticas calibre 30, a pesar de que de los conspiradores



habían solicitado granadas y ametralladoras Thompson.

La negativa fue fruto de la incoherencia de los complotados, que únicamente tenían una sed de venganza que solo sería saciada con el cuerpo acribillado de Trujillo, sin importarles lo que después ocurría con el país, el Estado y la Nación que no eran ni fueron su objetivo ni interés.

A este respecto, en un cable entre la CIA y la Embajada en Ciudad Trujillo se destaca lo siguiente:

"La mera desaparición de Trujillo traería más problemas que soluciones".

En otro párrafo la misma Agencia indicaba lo siguiente:

"debemos evitar cualquier acción precipitada de los disidentes...hasta que el grupo...se encuentre en mejores condiciones para...el asesinato...estamos preparados para entregar ametralladoras y municiones cuando los disidentes desarrollen la capacidad necesaria". '

Los términos de este cable solo indican dos cosas:

- a) Se trataba de un cambio en la política de USA respecto a la conveniencia de salir de Trujillo.
- b) La identificación clara de que las motivaciones de los complotados eran personales y la carencia de un plan orientado a un golpe de Estado para preservar la estabilidad y sostenibilidad del país y el Estado, después de Trujillo a través de un régimen democrático.



Pero el lunes 17 de abril de 1961, los intereses de USA cambiaron rápidamente, al resultar un fracaso la invasión de Bahía de Cochinos en playa Girón Cuba. La CIA pretendía con esta acción en paralelo con la muerte de Trujillo un "dos por uno", pero los resultados fueron adversos y los planes para matar al dictador no solo perdieron interés, sino también que fue desestimado.

Aludiendo a esta ausencia del apoyo estadounidense es que se quiere enarbolar la "valentía" y el "coraje" de los traidores, que se lanzaron a la ejecución "con el pecho y la lengua". sin embargo, esto solo demostró que sus apetencias eran personales y sus motivaciones individuales, no patrióticas y mucho menos de nacionalistas, lo que los hizo incapaces de pensar en el futuro inmediato de la Nación, se trató de un grupo de hombres de bragueta, cojonudos, patos machos, que solo deseaban la eliminación del macho dominante, el macho alfa en la manada, por cachorros que anhelaban su poder, bienes y privilegios.

Descanse en paz General, no hay nada que agradecer a usted y sus compañeros, que mataron a Trujillo para luego seguir viviendo del Trujillato, acción que han repetido todos los que se han alternado en el poder desde aquella fatídica noche -fatídica, no por el muerto y los heridos- sino por toda la sangre que dio como resultado ese asesinato, que en vez de establecer la democracia y la libertad, resultó ser una feria de sangre y muerte, entre el 30 de mayo de 1961 y 16 agosto de 1978, una como nunca hemos visto en nuestra sociedad, por carecer "los héroes" de una mínima partícula de patriotismo, porque asesinaron al dictador, no a la dictadura.

¿Héroes de qué?

Si como luego preguntara el más beneficiado de la muerte de Trujillo, Joaquín Balaguer:

"¿Se ha perdido acaso la memoria... de las adulaciones que prodigaron al amo los mismos siervos que hoy quieren presentarse ante la República como si fueran prohombres?"

Si fue para continuar en los mismo ¿para qué lo mataron?

TITULO OCHO [8]

LAS REGLAS DE INMIGRACIÓN **VUELVEN A LO HABITUAL**

El vencimiento del Título 42 tiene gran importancia para los latinoamericanos, especialmente para los dominicanos, porque implica que la llamada "vuelta por México" ya no sea tan halagüeña para nuestros muchachos, porque significa que los agentes fronterizos federales volvieron en mayo 12 a las reglas habituales para cumplir con la ley de inmigración, conocidas como Título 8.

TEXTO: J. DAVID GOODMAN **FUENTE:** WWW.NYTIMES.COM

Con el fin del Título 42, la política de la era covid que permitía la rápida expulsión de los migrantes que llegaban a Estados Unidos, los agentes fronterizos federales deben regresar el viernes a las reglas previas a la pandemia para hacer cumplir la ley de inmigración, conocidas como Título 8.

Esta medida cubre una amplia gama de leyes de inmigración, incluido el asilo, los refugiados y las visas. También incluye un mecanismo para la deportación rápida de personas, conocido como "remoción acelerada". Los funcionarios federales han dicho que con el fin del Título 42, muchos migrantes que llegan a la frontera podrían esperar ser procesados y expulsados de Estados Unidos en unos pocos días. Pero la política también permite que más personas soliciten asilo, y el proceso administrativo más largo podría generar hacinamiento en las instalaciones de detención cuando hay un gran número de llegadas.



El gobierno de Joe Biden ha tomado medidas para acelerar el proceso y ha advertido a los migrantes que no se acerquen a la frontera para intentar solicitar asilo; en cambio, ha proporcionado otras vías para pedir cita a distancia, incluso a través de una aplicación. La gestión también ha comenzado a implementar nuevas reglas para dificultar la obtención de asilo.

El retorno a las leyes habituales para el manejo de los cruces fronterizos conlleva beneficios e inconvenientes para los migrantes. Bajo el Título 42, no había penalización para aquellos sorprendidos cruzando ilegalmente y deportados, por lo que muchas personas hicieron múltiples intentos de ingresar al país. Según el Título 8, los cruces fronterizos ilegales repetidos conllevan sanciones penales cada vez mayores.

El gobierno de Donald Trump y muchos republicanos habían argumentado que el Título 8 permitía que demasiadas personas permanecieran en Estados Unidos mientras solicitaban asilo. Los defensores de los derechos de los migrantes y algunos demócratas han dicho que el Título 42 niega las oportunidades de asilo a las personas que huyen de la violencia y la crisis política en sus países de origen. El secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas, advirtió el mes pasado que el inminente regreso al Título 8 significaba que habría "duras consecuencias para la migración irregular", incluida una prohibición de cinco años y posibles cargos penales para las personas que fueron sorprendidas intentando repetidamente entrar a Estados Unidos. Dijo que esas consecuencias se reiniciarían inmediatamente después de que se levantara el Título 42.









Si bien millones de migrantes fueron deportados rápidamente en virtud del Título 42 en los últimos tres años, a muchos se les otorgaron exenciones humanitarias o de otro tipo; para ellos, las reglas del Título 8 todavía se aplicaban.

Alrededor del 60 por ciento de los 1,1 millones de migrantes encontrados por agentes federales en la frontera sur de Estados Unidos, desde octubre de 2022 hasta marzo de 2023, fueron procesados bajo el Título 8, según los datos públicos más recientes de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de EE. UU.

Si bien se esperaba que los cruces y las solicitudes de asilo aumentaran con el fin del Título 42, los funcionarios han dicho que suponen que la cantidad de cruces disminuya debido a las sanciones más severas para aquellos que intenten ingresar ilegalmente bajo el Título 8.

Incluso antes del fin oficial del Título 42, la cantidad de migrantes procesados bajo sus disposiciones había comenzado a disminuir esta semana. Raúl Ortiz, jefe de la Patrulla Fronteriza, dijo que el martes, menos del 20 por ciento de los migrantes que manejaron fueron procesados en virtud del Título 42.

Alrededor del 60 por ciento de los 1,1 millones de migrantes encontrados por agentes federales en la frontera sur de Estados Unidos, desde octubre de 2022 hasta marzo de 2023, fueron procesados bajo el Título 8

FRANCO Y FIDEL
ENEMIGOS CORDIALES[I]



TEXTO: F. JAVIER HERRERO **FUENTE:** WWW.ELPAIS.COM

Tras el fallecimiento de Franco, el corresponsal de la Agencia Efe en La Habana envió un despacho del que se hicieron eco algunos de los más prestigiosos periódicos del mundo y que decía lo siguiente: "Pocas horas después de conocerse la muerte del general Franco, el Gobierno revolucionario de Cuba decretó luto oficial por tres días. Desde el jueves las banderas ondean a media asta en todo el territorio cubano.

El Presidente de la República, doctor Osvaldo Dorticós, ha enviado un mensaje de condolencia al presidente del Gobierno español, Carlos Arias Navarro (...)". Cuando se lee esto da la impresión de que o no se ha entendido bien o hay una errata en el texto. No es así. La Cuba de Fidel Castro homenajeó al dictador como ningún otro país hizo, si bien quiso mantener la comunicación del decreto en niveles privados para quedar bien con España y evitar, a la vez, un escándalo internacional.

Este gesto adquirió con el tiempo aún mayor relieve pues al año siguiente murió Mao Tse Tung y el Gobierno de Cuba no tuvo el mismo detalle con el líder comunista chino. Se trataba del último capítulo de una peculiar y chocante relación de dos dictadores en las antípodas ideológicas que decidieron actuar con un 'subterráneo' pragmatismo y una complicidad que ha generado un enorme interés entre historiadores y politólogos.

Desde 1959 los acontecimientos fueron forjando un mutuo respeto que acabó llegando a la admiración. El vínculo común a Galicia fue un factor que favoreció esa cercanía. Franco creció, al igual que los militares de su generación, con un sentimiento anti USA que venía de la derrota contra EE UU en Cuba en 1898. En palabras del propio Fidel, recogidas en Biografía a dos voces de Ignacio Ramonet (Debate):

"Franco tiene que haber crecido y haberse educado con aquella amarga experiencia (...), y lo que hizo la Revolución Cubana, a partir de 1959, resistiendo a Estados Unidos, rebelándose contra el imperio y derrotándolo en Girón, puede haber sido visto por él como una forma de revancha histórica de España. En definitiva, los cubanos, en la forma en que hemos sabido enfrentarnos a Estados Unidos y resistir sus agresiones, hemos reivindicado el sentimiento y el honor de los españoles."

El "centinela de Occidente" (Franco) intuía que a Castro, en su enfrentamiento con el imperialismo americano, no le movía únicamente la ideología marxista sino que, el factor nacionalista y patriótico llegaba a ser incluso más importante. Historiadores como Joaquim Roy (La siempre fiel: Un siglo de relaciones hispano-cubanas (1898-1998), Ed. Los Libros de la Catarata) constatan que Francisco Franco reclamó informes a sus colaboradores para conocer más a fondo a Castro y otros comunistas célebres como Ho Chi Minh, a causa de la fascinación que despertaban en él.

Castro no desperdició ocasión alguna para criticar en público al régimen franquista, pero no a Franco. Recibió repetidas veces a los dirigentes comunistas españoles en La Habana, haciendo públicos elogios a Dolores Ibárruri, La Pasionaria, y se rodeó de militares prestigiosos del ejército republicano como Enrique Líster y Alberto Bayo, instructor del grupo de revolucionarios cubanos que se entrenaron en México antes de embarcarse en el Granma.

La infancia y juventud de Fidel aportan información en lo que se refiere a la singular relación de los dos dictadores. Hijo de Ángel Castro, acaudalado terrateniente gallego nacido en Láncara (Lugo) que emigró a Cuba en 1905, se formó principalmente en escuelas jesuitas de Santiago de Cuba. Sus profesores fueron religiosos españoles partidarios sin excepción de Franco en la Guerra Civil española. En casa el joven Fidel, también fue testigo de cómo su padre, persona influyente de su comunidad, se manifestaba sin ambages a favor de su paisano de Ferrol.

España mantuvo con la Cuba de Fulgencio Batista una relación amable, que se mantiene con el triunfo del nuevo gobierno revolucionario en 1959 y Franco no se podía quejar de la gestión de Juan Pablo de Lojendio, el embajador español en La Habana, durante el primer año de la revolución. Los exhaustivos análisis del catedrático Manuel de Paz Sánchez (Zona Rebelde y Zona de Guerra, Librería Universal·CCPC, y otros), experto en las relaciones trasatlánticas de España, explican los movimientos de Lojendio, que neutraliza los intentos de los republicanos españoles para que la nueva Cuba siga los pasos de México, lo que traería la ruptura con la España franquista y el reconocimiento del Gobierno de la II República en el exilio.

La persecución a grupos contrarrevolucionarios caldea un ambiente en el que tuvo lugar un incidente diplomático grave e incomprensible, en enero de 1960. Castro se encuentra en los estudios de la televisión cubana haciendo declaraciones en directo sobre la actividad opositora y alude al apoyo de la embajada española a esa actividad. Lojendio, arrebatado por su temperamento, irrumpe en los estudios ofendido y exige a Castro una rectificación en medio de un tumulto que deja boquiabierta a la audiencia televisiva. La expulsión del embajador es inmediata. Franco es informado del incidente y transmite al ministro de Exteriores Castiella su resolución: “Usted es el ministro. Haga lo que crea oportuno. Con Cuba, cualquier cosa menos romper”.

> Desde 1959 los acontecimientos fueron forjando un mutuo respeto que acabó llegando a la admiración. El vínculo común a Galicia fue un factor que favoreció esa cercanía.

Continúa en la próxima edición...

Fidel Castro y Francisco Franco
Francisco Franco y el Rey Juan Carlos I



CANAL //AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS

BEVERLY HILLS
MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL
ROOM DE NUEVA YORK





1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC












BEVERLY HILLS MANOR











Astin Jacobo

UN COCOLO INSIGNE





TEXTO CARLOS MCCOY Y ROLANDO ROBLES

Es muy cierto que la conquista que siguió al "descubrimiento" de América nos dejó un sabor agridulce en la memoria histórica que posteriormente logramos reconstruir. Así pudimos -en la medida que nos deshacíamos de los prejuicios sociales de la época- entender que el reencuentro de esos dos mundos trajo consigo un amasijo de valores culturales, que al final, conformaron lo que llamamos "el estilo de vida americano".

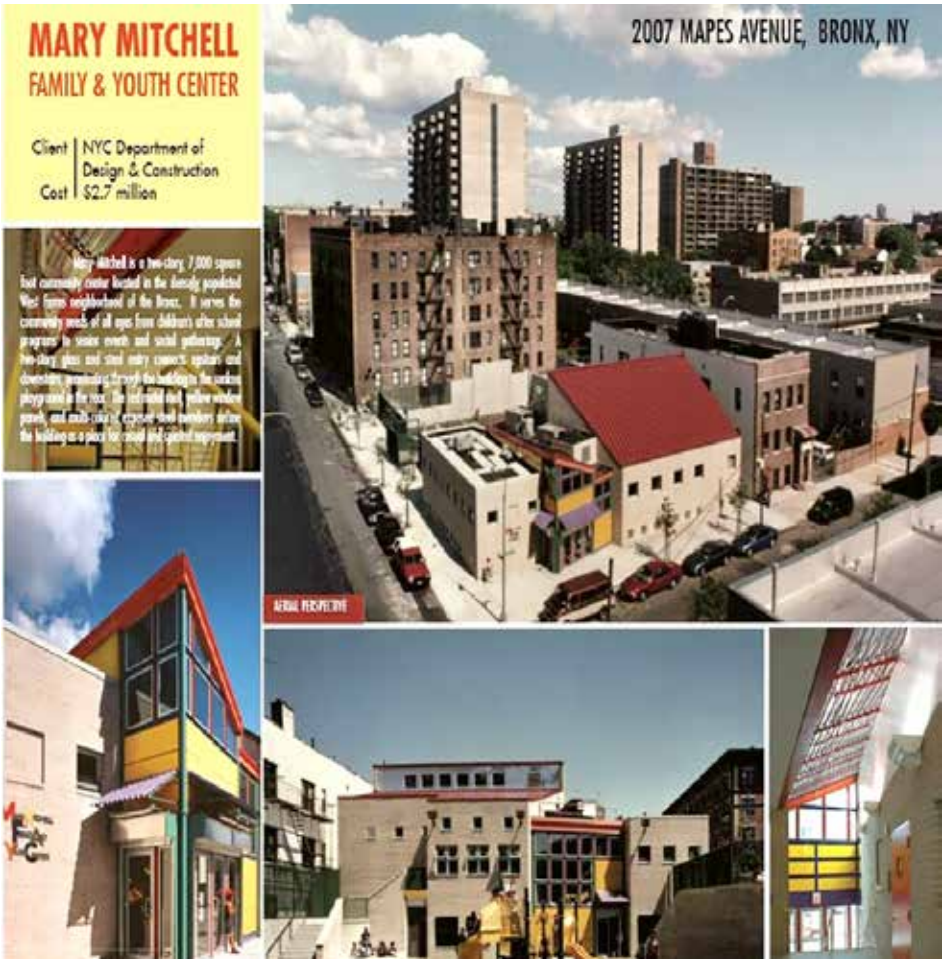
No hay dudas de que España nos impuso ciertas normas, como el idioma y la religión. Y que otros pueblos colonizadores las acentuaron, pero no es menos cierto que, con la llegada forzada de los esclavos africanos y la sumisión -no siempre pacífica- de los indígenas americanos, logramos construir un híbrido socio cultural que hoy constituye la base del sentimiento colectivo que exhibimos. El propósito de este corto paseo por el pasado, es poder establecer que los valores que identificamos como nuestra base cultural y étnica, no es un bloque uniforme; y que como todo en la vida, está compuesto de diversos materiales y texturas, que nosotros vamos moldeando y compactando, hasta llevarlo a un punto donde lo identificamos como nuestro presente cultural.

> Al decir de su hija mayor, Ana Jacobo, "su padre no era de esta galaxia. Ella supone que él vino de algún rincón del Universo donde no está permitido pasar desapercibido y mucho menos, mostrar insensibilidad ante las miserias humanas.

Una vez establecido el concepto de la diversidad étnica de nuestro pasado, y sabiendo que las naranjas del mismo huerto suelen ser unas agrias y otras dulces, hemos de admitir que todas las migraciones traen valores de profundo sentido positivo y por tanto reproducibles; y que hay otras que, en ocasiones, también acarrean experiencias muy negativas.

Y es aquí donde al fin puedo hablarles de un hombre que vino para enseñarnos la ruta del servicio comunitario y desinteresado, de la ciudadanía responsable, acompañando siempre su prédica con el hecho incontrovertible de los trabajos realizados. Pero que, además de su bonhomía, en adición nos dejó una valerosa familia, formada casi, a su imagen y semejanza.

No se trata de las inúmeras muestras de desprendimiento personal que nos dejara ese Cocolo Insigne conocido como Mr. Astin Jacobo sino, que además, y para perpetuar su sueño de benevolencia absoluta, se asoció con otro ángel del desinterés sin límite, que responde al nombre de: Doña Altagracia Jacobo, su esposa y cómplice en esa obra de vida ejemplar colectiva. Ambos, como si especialmente se hubieran reservado el uno para el otro, aunaron empeños y disfrutes para levantar esa honorable familia que conocemos en Nueva York como: Las Jacobo



¿Quién fue realmente Astin Jacobo?

Al decir de su hija mayor, Ana Jacobo, "su padre no era de esta galaxia. Ella supone que él vino de algún rincón del Universo donde no está permitido pasar desapercibido y mucho menos, mostrar insensibilidad ante las miserias humanas. De manera que siempre mostró respeto y conmiseración por los mas desvalidos, aquellos a quienes la sociedad -con su injusto ordenamiento- les impedía alcanzar un mínimo de condiciones de vida". Tal vez por eso, inferimos nosotros, ella se aferró a la idea de continuar con la obra de vida de su progenitor, la fundación que él y su familia edificaron. Su profesión formal es de Accounting Manager en la Universidad de Columbia y esa disciplina, en consecuencia, la convierte en fiscalizadora, hasta en los asuntos de la familia. Sin duda alguna, Ana, la mayor de "Las Jacobo" es, tan solo, una versión contemporánea y algo más actualizada del Viejo Astin.

Amarilis Jacobo, es la segunda del trío; odontóloga de profesión y por tanto, tiene que tomar decisiones diarias donde se mezclan la sensibilidad y el buen criterio profesional. No deja margen para suposiciones; su negocio es la salud de la gente y la práctica que ha ejercido a diario es la norma en su familia: servir a la gente, y eso es exactamente lo que hace. Franca y decidida, está obligada a ejercer una autoridad razonable, aunque se resiste a admitirlo. "El asunto no es que yo sea autoritaria, que reconozco lo soy, aunque solo un poquito; lo que sucede es que me gusta dejar las cosas claras y



bien hechas siempre". Y lo confiesa con la misma tranquilidad que da el diezmo en la iglesia. Definitivamente, Amarilis es una perfeccionista, y por lo tanto, no acepta las soluciones a medias. Al igual que Ana, labora para el Colegio de Medicina Dental de Columbia.

Astrid Jacobo, la menor de la trilogía es "harina del mismo costal", educadora como su madre y tan sensible como su padre. McCoy la conoce mejor que yo, y tiene un juicio bastante preciso sobre su sobria personalidad pero, a mí me pareció que ella, sin duda, constituye el balance natural en este muy poco común póker de cuatro mujeres, pues la madre, más que una de las ases, está claro que es la argamasa que unifica el conjunto. De hablar pausado y un tanto cauteloso, tan propio de la sala de clases de esta nación, la maestra Astrid refleja la mansedumbre que llega con la maternidad. Pero cuidado, ese espíritu indómito del Viejo Astin, junto a la serenidad y constancia de la, Matrona Doña Tatica, han estado siempre presentes en su plan y estilo de vida. Y la prueba está en esas joyas que ha traído al ruedo: Ámbar y Alicia, dos chicas modernas que, en rigor, son el valor agregado a la herencia de Astin y Tatica Jacobo.

Altagracia Rivera, como ya sabemos, fue su compañera de toda la vida. Doña Tatica se casó con Astin Jacobo hace unos sesenta años y a juzgar por su expresión, parece que lo disfrutó minuto a minuto. No hay asomo de lamento o amargura en esta mujer que formó y levantó una familia tan admirable, junto a un ser humano que según ella misma asegura, era un dechado de virtudes, un trabajador sin respiro, un consumado proveedor; pero en adición, era un "desprendido" incorregible, un hombre que siempre pensaba en el prójimo; y ese sentimiento lo impregnó en sus hijos, como si fuera una "marca de fábrica". **MAS PAG. 36**



Su marido tuvo que salir del país en esos tiempos tumultuosos y dos lustros después se reunificó la familia; pero ya, en otro escenario y con desafíos diferentes. El trabajo comunitario del padre la ayudó mucho a mantener en el redil a cuatro adolescentes en el Bronx de los años 80's. Y lejos de sentir celos por el desprendimiento natural de su compañero, ella estimuló ese estilo de vida en su familia y lo convirtió en el instrumento básico para templar el espíritu de sus hijos. Maestra al fin, Doña Tatica, utiliza todas las herramientas disponibles para enseñar y además, aprovecha para definir el verdadero roll de la mujer en el matrimonio.

De manera que, sin temor a equivocarnos, podemos afirmar que en la historia de esta pareja, tal vez, fue donde se inspiró el cambio al enunciado del Proverbio 16 en su nueva versión internacional: El hombre propone, pero la mujer dispone.

Ámbar y Alicia, constituyen la segunda generación de esta ilustre familia y de una forma u otra, reflejan el espíritu y las inquietudes de sus abuelos. Claro, ellas crecieron en un ambiente un tanto diferente que sus padres y eso las lleva a captar otras lecturas y por tanto, agregar nuevos enfoques a lo que ellas entienden como su compromiso con ese estilo de vida de sus antepasados, Tatica y Astin Jacobo. Ámbar dice: "cuando pienso en las incontables horas que pasamos fuera, ayudando a la comunidad, creo que ese fue el impulso que nos convirtió en lo que somos ahora y mas importante aún, en lo que queremos ser mañana"; y luego agrega, a manera de reflexión personal: "en realidad, solamente aspiro a poder devolver en otros, aunque sea la mitad de lo que mi familia me ha entregado, y hacerlo con mi propia experiencia y esfuerzo"



El condado del Bronx, al igual que su natal municipio de Consuelo, fueron los campos de acción de este dedicado emprendedor llamado Astin Jacobo. A ellos dedicó sus mejores esfuerzos y en ambos fue reconocido y honrado.



Alicia, siendo ligeramente más joven que su hermana, comparte criterios en torno a la familia y lo que ellas definen como el legado de Astin y Altagracia Jacobo. "A medida que pasa el tiempo, siento que lo que hacemos es como una repetición de lo que vimos en casa siendo niñas, es sentir esa fuerza que pasó de mis abuelos a mis padres y me hace sentir orgullosa de mis raíces; igualmente, espero reproducir -en beneficio de otras personas- todos los valores que me ha transmitido mi familia" finaliza diciendo.

La Obra de Vida de Astin Jacobo

El condado del Bronx, al igual que su natal municipio de Consuelo, fueron los campos de acción de este dedicado emprendedor llamado Astin Jacobo. A ellos dedicó sus mejores esfuerzos y en ambos fue reconocido y honrado. En Consuelo una escuela de nivel intermedio lleva su nombre, mientras que en el Bronx, hay diversas muestras de lo profundo que llegó al corazón de la gente este trabajador incansable.

Una intersección de calles lleva su nombre, varios edificios han sido bautizados en su honor y lo que es más importante aún, sobre una decena de facilidades comunitarias se hicieron realidad por el empeño y la perseverancia de este Cocolo Insigne, que vino desde Quisqueya para enseñar a los habitantes del Bronx, el valor de la ciudadanía responsable, fundamentada en el desinterés personal.

Lo que el denominó como su The 20 Years Plan, fue un ambicioso proyecto de obras comunitarias que él impulsó y que dejó un balance de cerca de una docena de facilidades terminadas, justo al momento de su partida definitiva. Dentro de este plan se erigieron o renovaron los siguientes proyectos:





- El Complejo Habitacional sito en el área de Southern Blvd, Prospect y Mapes Ave.
- The Mary Mitchell Family & Youth Center situado en Mapes Ave.
- The Mapes Pool (piscina pública) localizada en Prospect Ave y 180 St.
- Senior Housing Center, en Clinton Ave.
- The Quarry Ballfield en Arthur Ave.
- The Garden of Youth en 182 St.
- The Garden of Happiness en Prospect Ave.
- El edificio Jacob's Place fue dedicado a su memoria.



TORNADO, TORMENTA, TESORO

No había nadie como Tina Turner

CAUTIVÓ A LAS MASAS COMO SI FUERA UNA DE LAS MARAVILLAS DEL MUNDO, TRAYENDO SU SINGULAR ELECTRICIDAD A CANCIONES SOBRE SUPERVIVENCIA, LIBERTAD Y VALENTÍA. ES DIFÍCIL CREER QUE SE HAYA IDO.

TEXTO: WESLEY MORRIS **FUENTE:** WWW.NYTIMES.COM

Mi edición de bolsillo del libro Yo, Tina, se está cayendo a pedazos. Cada vez que lo abro, sale volando una página nueva. Anoche fue la página 37. Ahí Tina Turner habla de las canciones que la cautivaron de pequeña. "Tweedle Dee" de LaVern Baker captó su atención porque era rápida. "Siempre me gustaron las rápidas", escribió Turner, "me gustaba esa energía, incluso en ese entonces".

Se puede decir que este libro son sus memorias (le narró todo, en 1986, a Kurt Loder, quien lo trasladó a la literatura), pero a mí siempre me ha parecido más un libro de recetas. Sus ingredientes incluyen fuerza, dominio, poder, sexo, voluntad. De ahí la conmoción por su fallecimiento. ¿Dicen que tenía 83 años? Nadie se lo cree. Los ingredientes la hacían parecer inmortal. Durante siete décadas de hacer música, todo chisporroteaba en ella. Esa energía. Le brotaba del ser: de los pies, de los muslos, de las manos, de los brazos, de los hombros, del pelo, de la boca.

Cada vez que ella y un trío de coristas conocidas como las Ikettes saltaban hacia delante, se inclinaban y extendían los brazos, movían los dedos y agitaban el pelo, no solo hacían un baile: era un hechizo. Tina interpretó versiones de muchas canciones, pero nunca la oí hacer "I Put a Spell on You". No le hizo falta. El baile lo era todo. Leí que Adrienne Warren, quien interpretó a Turner en Broadway, necesitó fisioterapia y entrenamiento personal para sobrevivir al papel. Para la película de Hollywood sobre la vida de Turner, Angela Bassett se preparó en todos los sentidos. Ambas ganaron premios de actuación, pero el premio más apropiado quizá sea una medalla de oro.

Como era una vocalista profesional, Turner dominaba sus escalas, pero estoy seguro de que las escalas también la dominaban a ella: la de richter, la de celsius, la de los decibelios, la Fujita-Pearson (que se usa para medir un "tornado"). Si hablamos de su interpretación de la reina del ácido en Tommy, entonces la escala debe ser la de pH. Esa energía suya construyó un ala del rock n' roll en la que puedes escuchar un cuerpo. Otros intérpretes (tremendos, fundacionales, divinos) cantaban: Ma Rainey, Big Mama Thornton, Big Maybelle, Baker, Mahalia Jackson, Sister Rosetta Tharpe. Pero Tina creció rodeada de pentecostales. Ella podía gritar. Loder señala astutamente que Turner emergió en la escena en 1960, cerca de los albores del sonido amplificado. Fueron hechos el uno para el otro.

Su primer éxito, con Ike Turner (el hombre que la llamó Tina en honor a las protagonistas blancas de las historietas sabatinas de reinas selváticas, el hombre con el que estuvo una década y media, el hombre que durante años la menospreció y la golpeó) se llamó "A Fool in Love". La canción recurre a un sistema de llamada y respuesta. Los coristas cantan el estribillo y Tina responde así: "¡Yay-ay-hey-hey-heeyyy!". La magnitud de su lamento y la amplitud de su negrura femenina te dejan helado. Te paralizan de euforia. Ajá: Esa energía.

Y mira que tenía... otros... registros. Gruñía, jadeaba, gemía, chillaba, aullaba. Todo el mundo sabe que era guapa, pero a media canción, la belleza convencional era descartada. Los cantantes negros saben a qué me refiero: estás practicando el arte de esa expresión stank de gozo sucio y abrumador. En ocasiones, para proyectar ese arte, tienes que ser arte y el rostro de Turner a media canción era arte en su estilo más llamativo, ornamentado y original: era cubismo. Podía ser cruda como una herida en la piel y etérea como un grupo coral. Por ejemplo, en 1966, Tina se entregó a Phil Spector y terminó grabando "River Deep - Mountain High", una de las creaciones de estudio más imponentes de cualquier gran cantante. Turner adoptó el título al pie de la letra. Es Sísifo. Después de cada estribillo, hace rodar su enorme roca del amor e incluso la hace cruzar el puente. Hay tensión entre su naturaleza y la de Spector; la fuerza sónica de ella y el muro de sonido sinfónico y percusivo de él. Spector colocó una servilleta en el regazo de ella y ella la usó para secarse la frente. (Ike odiaba esa canción).

Turner podía bajar tanto la voz, y darle un toque tan sudoroso y sensual que se saltaba lo sugerente. Era justo lo que parecía: un dolor satisfactorio. Podía sonar preparada para, digamos, cualquier placer que le esperara hacia el final de la versión de "Let Me Touch Your Mind" que aparece en Live! The World of Ike & Tina, de 1973. Sobre el escenario, ella y Ike transformaron la balada triste de Otis Redding "I've Been Loving You Too Long" en un psicodrama explícito para adultos en el que Tina tuvo que esforzarse por disfrutar ser parte de él. Tuvo que encontrar la manera de hacerlo convincente.

Luego de que su divorcio se hizo oficial en 1978, Tina salió a la carretera a empujar más rocas. En 1982, la roca se detuvo en Onoway, Alberta. Mi amigo James es de Edmonton, y la muerte de Turner el miércoles desató un recuerdo de su infancia de cuando sus padres fueron a Onoway para verla cantar en Devil's Lake Corral. Me envió un video. Es una hazaña alucinante de acrobacias, precisión, adrenalina, intención y vestuario. En otras palabras, lo habitual. Turner está empapada antes de llegar a la mitad de la presentación. Pero la razón para mencionar este espectáculo es cómo comienza. Turner salta al escenario con un top y un leotardo color arena que serían un hito en la ciudad de Piedradura y una peluca dorada sedosa que parece el trasero de un shih tzu. Su primera canción no es su redefinición de "Proud Mary" o su desmantelamiento urgente bélico de "Help". Su primera canción es la pesadilla de Rod Stewart sobre un hombre que quiere asesinar su esposa, "Foolish Behaviour", y Tina le arranca la cabeza. Presumiblemente, el diablo se quedó tranquilo en su orilla esa noche.

Más ingredientes: desenfado, ironía.

Esa energía podía impulsar a una multitud, hacer que diga "yeah" y "oh" y "ooh" solo por ella, hacer que le grite para responderle. Tina tenía una altura promedio: 1,62 metros, tal vez. Pero aquí es donde falla una escala, la de la medición de altura. Cuando se presentaba en una arena, podía tocar el cielo.

Ya he visto las imágenes de lo que ocurre cuando miles de personas -en su mayoría blancos- la admiran a la vez en Londres, Osaka, Suecia y Los Ángeles. Las he escuchado en Tina Live in Europe, de 1988. Y lloro. Sencillamente pierden la cabeza por ella, por esta mujer negra criada en las hondonadas y carreteras secundarias de Tennessee, en Nutbush. Es increíble verla cautivar a las masas, conmoverlas; ver a un público de Oprah enloquecer de asombro, como si Tina Turner fuera una maravilla del mundo.

¿Qué es eso? Es la supervivencia: a la pobreza, a Ike, a una tuberculosis que no sabía que padecía. Es la libertad ganada con mucho esfuerzo. Es la manera en que las canciones prometían que sobreviviría: "It's Gonna Work Out Fine"; pero hay más: se amaba a sí misma, le encantaba ser ella misma. Queríamos contagiarnos con un poco de eso. La página 133 de Yo, Tina, dice: "Llegué a pensar que quizá yo era una mezcla de cosas que iba más allá del blanco o negro, más allá de las culturas: ¡que yo era universal!".

La Tina de la arena, la Tina universal, es la Turner que yo vi: la de "Private Dancer" y "What's Love Got to Do with It". La primera vez que la vi fue quizá en Friday Night Videos, cuando yo tenía 8 años. Ahí estaba esta mujer de aspecto alargado con una minifalda de cuero, medias, tacones, una chamarra de mezclilla y un cabello tan imponente como la melena de un león. Quería ser ella pavoneándose por la calle en aquel video de "What's Love", con una pierna cruzando casi por completo la otra. Tina parecía mala, segura de su maldad, fuerte, pero también dócil, como cuando se inclinaba hacia un bailarín y se contoneaba con su compañero y luego con otro. Cuando ganó todos esos premios Grammy en 1985, yo quería sonar como la mujer que los recibía. ¿Era sureña continental? ¿Caribeña?

Era una Tina nueva, sofisticada, espiritual, con una recomposición de la imagen y la voz pulida irresistiblemente elegante. Su renacimiento constituía una declaración de mando: lo que traían en la cabeza no eran pelucas, sino penachos. Esa energía... se había reinterpretado como sabiduría, una sabiduría que gruñía, una que reinaría en la cúpula del trueno. La lava se había enfriado un poco. El fuego tenue de esta vida nueva y sonido suyos (el rock 'n' roll con glaseado de sintetizador pop) tenía un objetivo musical: "Show Some Respect", "Better Be Good to Me". Así lo hicimos, y nunca nos detuvimos.

Se me acaba de ocurrir qué otra cosa es Yo, Tina. Lo he leído hasta desgastarlo, pero nunca había pensado en ese título. Es una declaración, sí, la puesta en juego de una afirmación. También es el comienzo de un juramento. El de vivir, creo. Vivir con tanta plenitud, de manera tan galáctica y contagiosa, con tanta audacia, candor, entusiasmo y, sí, energía, que nadie lo va a creer cuando te mueras.

Que comiencen las revoluciones de mujeres



TEXTO: BRET STEPHENS
FUENTE: WWW.NYTIMES.COM

¿A poco no sería apropiado si los regímenes en Moscú y Teherán -el primero definido por un culto al machismo de su líder, el segundo por su misoginia sistémica- fueran derrumbados por protestas inspiradas y lideradas por mujeres?

Esa posibilidad ya no es remota. Las protestas que se desarrollaron en todo Irán desde la muerte cruel de la joven de 22 años, Mahsa Amini -acusada de violar la ley de Irán sobre el uso del hiyab, arrestada por la policía de la moral y que indudablemente golpearon hasta dejarla en coma mientras estaba detenida, en septiembre de 2022- son las más serias desde la Revolución verde de 2009 después de la reelección fraudulenta de Mahmud Ahmadineyad. Pero quizá ahora sea diferente.

En ese entonces, el líder supremo, el ayatola Alí Jamenei, era vigoroso y gozaba de un control total del sistema. Ahora, hay reportes de que está muy enfermo. Antes, las protestas eran sobre todo de política y centradas en Teherán. Hoy, se tratan más de derechos humanos, y hay un componente étnico potente: en la región kurda de Irán, de donde venía Amini, hace unas semanas la ciudad de Oshnavieh fue tomada brevemente por manifestantes. Antes, la milicia y servicios de seguridad del régimen parecían capaces de ofuscar con facilidad las protestas. Ahora, el presidente de la Corte Suprema, Gholam Hossein Mohseni-Ejei, se aparece en un video quejándose de que sus funcionarios están abrumados y "no han dormido". Pero el factor más importante es el factor de las mujeres. "En 1979, cuando las mujeres protestaban en contra de la amenaza del hiyab, estaban solas", me comentó hace una semana la escritora Roya Hakakian, quien era adolescente cuando vivió la revolución iraní. "Ahora la marea ha cambiado muchísimo. Los hombres reconocen el liderazgo de las mujeres y están de su lado. Está claro que estas manifestantes han forjado una identidad colectiva que es contraria a la identidad del régimen. Contrarrestan la misoginia del régimen con un igualitarismo sin precedentes".



Dirigir una dictadura es un arte delicado. Quienes intentan gobernar con un toque demasiado ligero -dejando a la gente común y corriente más o menos sola excepto cuando se trata de política- corren el riesgo de que la probadita de la libertad se desborde.

Pero quienes tratan de interponer el régimen en los aspectos más personales de la vida de la gente, incluida la elección de la ropa, corren otro tipo de riesgos. Para eso se necesita que el Estado controle el comportamiento de todos, no solo de unos pocos. De esta manera amplían enormemente el círculo de personas con razones personales para odiar el sistema, y les proporcionan los instrumentos más sencillos de una revolución. Si todas las mujeres de Irán deben ponerse el hiyab, entonces todas las mujeres tienen los medios para iniciar una revolución.

Por mucho tiempo, Vladimir Putin supo que no debía caer en esta trampa: su arma era el bisturí, no el mazo, y su pacto con el pueblo ruso era que se le dejaría en paz si ellos dejaba en paz la política.



En cuanto a los posibles alborotadores, en 2007 la abogada rusa de derechos humanos Karinna Moskalenko me explicó el método de Putin. “No es necesario meter a todos los empresarios a la cárcel”, dijo. “Sí es necesario encarcelar a los más ricos, a los más independientes, a los más conectados. No es necesario matar a todos los periodistas. Solo mata a los más sobresalientes, los más valientes, y los otros entenderán el mensaje”. Un vago aroma a miedo, y no un sistema omnipresente de coacción, es lo que dio al régimen de Putin su poder de permanencia.

De la noche a la mañana esto ha cambiado. La “movilización parcial” que Putin ordenó para llenar sus filas diezmadas es la esencia de la compulsión. A juzgar por las imágenes que salen de Rusia, los hombres en edad militar están huyendo hacia la frontera, y las mujeres se están manifestando. La semana pasada, una nota de Sky News reportó “más mujeres que hombres en la protesta en Moscú; una por una, las metieron en camionetas de la policía”.

> “En 1979, cuando las mujeres protestaban en contra de la amenaza del hiyab, estaban solas”, me comentó hace una semana la escritora Roya Hakakian, quien era adolescente cuando vivió la revolución iraní.

Putin tiene motivos para preocuparse. El Comité de Madres de Soldados de Rusia, dirigido en su momento por Maria Kirbasova, ayudó a poner fin a la primera y desastrosa guerra de Rusia en Chechenia a principios de los 1990. Antes de eso, las madres rusas fueron fundamentales para atraer la atención sobre los males de la dedovshchina -el abuso rutinario y brutal de los jóvenes conscriptos-, lo cual también ayudó a socavar la labor militar soviética en Afganistán. Ahora, por cada uno de los 300,000 jóvenes que Putin pretende convertir en carne de cañón en su desastrosa e ilegal guerra, hay incontables madres, esposas, hermanas, hijas y novias que, de hecho, también han sido movilizadas. Tienen más posibilidades de tomar Moscú que las que tendrá el ejército ruso de tomar Járkov o Kiev.

Es bueno que el gobierno de Biden, que ha hecho las cosas bien al enfrentarse a Putin, haya apoyado ahora las protestas de Irán, incluso tratando de mantener a los iraníes conectados a internet a través de las cajas Starlink de Elon Musk. Puede mejorar aún más si se retira de las conversaciones nucleares, basándose en el principio de que un régimen que no da alivio a las mujeres no merece alivio de las sanciones.

Occidente ha tenido un movimiento de mujeres y una Marcha de las Mujeres. Ahora es el momento de una Revolución de las Mujeres en Irán y de una Paz de las Mujeres en Rusia. Las oportunidades son propicias.

¿Cuándo llegaron los musulmanes a América?

Hace 400 años, como parte del comercio de esclavos y hoy en día son muy diversos.

TEXTO: SAID AHMED KHAN PROFESOR TITULAR, UNIVERSIDAD ESTATAL DE WAYNE, MI

La mayoría de los estadounidenses dicen que no conocen a un musulmán y que gran parte de lo que entienden sobre el Islam proviene de los medios de comunicación. No sorprende entonces ver los muchos malentendidos que existen sobre los musulmanes.

Algunos los ven como extraños y una amenaza para el estilo de vida y los valores estadounidenses. La controvertida política del presidente Donald Trump de imponer una prohibición a los musulmanes de siete países que ingresan a los Estados Unidos jugó con tales temores.

Sin embargo, lo que muchos no saben es que los musulmanes han estado en USA mucho antes de que Estados Unidos se convirtiera en una nación. De hecho, algunos de los primeros en llegar a esta tierra fueron inmigrantes musulmanes, transportados a la fuerza como esclavos en el comercio transatlántico, cuyo 400 aniversario se celebró en hace cuatro años.

Los primeros musulmanes americanos

Los estudiosos estiman que hasta el 30% de los esclavos africanos traídos a USA desde países de África occidental y central como Gambia y Camerún, eran musulmanes. Entre las dificultades que enfrentaron, estaban también las relacionadas con su fe.

Como estudioso de las comunidades musulmanas en Occidente, sé que los esclavos africanos fueron obligados a abandonar su fe y prácticas islámicas por parte de sus dueños, tanto para separarlos de su cultura y raíces religiosas como para "civilizarlos" en el cristianismo. Como estudioso de las comunidades musulmanas en Occidente, sé que los esclavos africanos fueron obligados a abandonar su fe y prácticas islámicas por parte de sus dueños, tanto para separarlos de su cultura y raíces religiosas como para "civilizarlos" al cristianismo.

La historiadora Sylviane Diouf explica cómo, a pesar de tales esfuerzos, muchos esclavos conservaron aspectos de sus costumbres y tradiciones y encontraron formas nuevas y creativas de expresarlas. Los devocionales de esclavos cantados en los campos, por ejemplo, mantuvieron vivas las melodías y el recuerdo de una vida pasada mucho después del trauma de la dislocación.

Diouf argumenta que la música blues, una de las formas por excelencia de la cultura estadounidense, puede rastrear sus orígenes hasta las influencias musulmanas de la era de la esclavitud. También demuestra cómo la famosa canción de blues, "Levee Call Holler", tiene un estilo y una melodía que proviene del llamado musulmán a la oración, el "adhan".







El blues también ha influido en una gran cantidad de otros géneros musicales estadounidenses, desde el country hasta el rock and roll, y la forma musical estadounidense más conocida, el jazz. El famoso músico de jazz John Coltrane, conocido por su obra seminal "A Love Supreme", parece estar influenciado por la cadencia de las oraciones y los devocionales islámicos.

El erudito Hisham Aidi, autor de "Rebel Music", junto con una multitud de músicos de jazz, argumenta que Coltrane está cantando "Allah Supreme" en el estilo devocional islámico de "dhikr", o recuerdo de Dios.

Los Estados Unidos de hoy incorporan una gran diversidad de musulmanes, que han emigrado de muchas partes del mundo. Muchos emigraron después de la aprobación de la Ley de Inmigración de 1965.

Las comunidades musulmanas de América hoy

Los Estados Unidos de hoy incorporan una gran diversidad de musulmanes, que han emigrado de muchas partes del mundo. Muchos emigraron después de la aprobación de la Ley de Inmigración de 1965.

Son de África y Medio Oriente, así como del sur y sureste de Asia. Los musulmanes afroamericanos, descendientes de las generaciones de esclavos en este país, comprenden una parte considerable, alrededor del 20%, entre 600,000 y 850,000, de la población musulmana total en los Estados Unidos.

=En esta mezcla diversa también se encuentran quienes pertenecen a la Nación del Islam, un movimiento político y religioso fundado por Elijah Muhammad en la década de 1930. Muhammad, hijo de exesclavos, quería promover el empoderamiento negro frente al racismo. El número de los que pertenecen a la Nación del Islam ha disminuido considerablemente desde entonces.

=Esta diversidad se refleja en las costumbres, interpretaciones y rituales practicados por las muchas denominaciones aquí. También se refleja en la composición racial, étnica y cultural de la comunidad, o quizás más exactamente, de un grupo de comunidades.

Todas estas diferencias pueden hacer que la interacción entre estas comunidades sea un desafío. Pero los musulmanes estadounidenses, a pesar de sus historias complejas, han aprendido a combinar experiencias que son verdaderamente únicas.

A medida que los inmigrantes musulmanes recién llegados interactúan con sus correligionarios cuyo legado se remonta a 400 años en este país, nuevos compromisos informan la nueva realidad.



JUAN A. ERAZO

LICENSED REAL ESTATE BROKER
ENROLLED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

PODEMOS TRAMITAR SU ITIN
(INDIVIDUAL TAXPAYER
IDENTIFICACIÓN NUMBER)
SIN ENVIAR SU PASAPORTE.

212.234.2112
212.234.4710
646.515.8870
juan@juanerazobrokerage.com

531 WEST 145TH STREET
NEW YORK, NY 10031

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales

- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal

- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

¡Reserva tu cita!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

LA POBLACIÓN DE CHINA SE REDUJO ¿POR QUÉ ES UN PROBLEMA?



TEXTO: PAUL KRUGMAN

FUENTE: WWW.THETIMES.COM

La población china disminuyó el año pasado por primera vez desde las muertes masivas asociadas con la desastrosa campaña del Gran Salto Adelante de Mao Zedong en la década de 1960. O quizás sería más preciso decir que China anunció que su población disminuyó. Los observadores están escépticos frente a los datos chinos. He estado en conferencias en las que, cuando China divulga, por ejemplo, nuevos datos sobre crecimiento económico, mucha gente no responde preguntando "¿Por qué el crecimiento fue del 7,3 por ciento?", sino más bien: "¿Por qué el gobierno chino quiso decir que fue del 7,3 por ciento?".

En todo caso, queda claro que la población de China está o pronto estará en su punto máximo; lo más probable es que la población lleve varios años en picada. Sin embargo, ¿por qué considerarlo un problema? Si en las décadas de 1960 y 1970, a mucha gente le preocupaba que el mundo se enfrentara a una crisis de sobrepoblación y China era uno de los mayores orígenes de esa presión. Además, el propio gobierno chino intentó limitar el crecimiento de la población con su famosa política del hijo único.

Entonces, ¿por qué el descenso de la población no es una buena noticia, un indicio de que en China y en el mundo en general habrá menos personas exigiendo los recursos de un planeta finito?

La respuesta es que el declive de la población crea dos grandes problemas para la gestión económica. Estos problemas no son irresolubles, pues hay claridad intelectual y voluntad política. Pero ¿China estará a la altura del desafío? Eso no está nada claro. El primer problema es que una población que disminuye también es una población que envejece y en todas las sociedades que conozco dependemos de los jóvenes para mantener a las personas mayores. En Estados Unidos, los tres grandes programas sociales son la seguridad social, Medicare y Medicaid; los dos primeros están dirigidos explícitamente a las personas de la tercera edad e incluso el tercero gasta la mayoría de su dinero en los estadounidenses mayores y las personas con discapacidad.

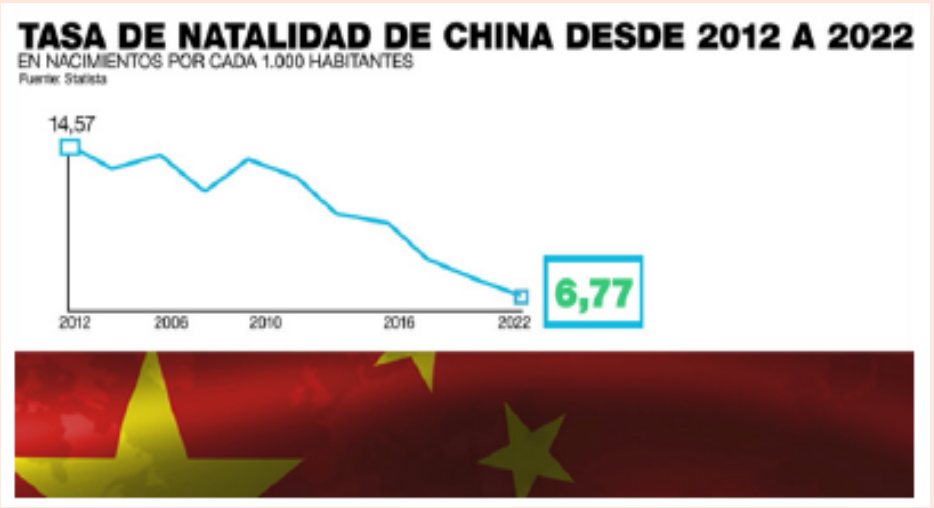
En cada uno de los casos, el financiamiento de estos programas a final de cuentas depende de los impuestos que pagan los adultos en edad de trabajar y la preocupación por el futuro fiscal a largo plazo de Estados Unidos se debe en su mayor parte al aumento en la tasa de dependencia de la tercera edad, es decir al aumento de la proporción de adultos mayores con respecto a los que están en edad de trabajar.

La red de seguridad social de China está relativamente poco desarrollada en comparación con la de Estados Unidos, pero aun así los chinos de la tercera edad dependen de la ayuda del gobierno, en especial de la pensión estatal. Además, en China, la tasa de dependencia de la tercera edad se está disparando. Esto significa que China tendrá que depositar mucha carga económica en sus mayores, aumentarles los impuestos de manera dramática a los ciudadanos más jóvenes o ambas cosas.

El otro problema es más sutil, pero también es grave. Para mantener el empleo pleno, una sociedad debe tener un gasto total que sirva para mantener la capacidad productiva de la economía. Podría pensarse que la disminución de la población, lo cual reduce la capacidad, facilitaría esta tarea. Sin embargo, la caída de la población -en especial de la población en edad de trabajar- tiende a reducir algunos tipos importantes de gasto, en particular el gasto en inversión. Después de todo, si disminuye la cantidad de trabajadores, hay menos necesidad de construir fábricas, edificios de oficinas, etcétera; si el número de familias disminuye, no hay mucha necesidad de construir viviendas.

El resultado es que una sociedad en la que hay un declive en la población en edad de trabajar -y en la que todo lo demás se mantiene igual- tiende a experimentar una debilidad económica persistente. Japón es un buen ejemplo. Su población en edad de trabajar alcanzó su punto máximo a mediados de la década de 1990 y, desde entonces, el país ha tenido dificultades con la deflación, a pesar de haber vivido décadas con tasas de interés extremadamente bajas. Hace no tanto tiempo, otros países ricos con demografías que empezaron a parecerse a la de Japón comenzaron a enfrentar problemas similares, aunque estos problemas han quedado al margen -yo diría que de manera temporal- a causa del estallido de la inflación que ocasionaron las respuestas políticas contra la COVID-19.

Para ser justos con los japoneses, se puede decir que han manejado bastante bien el problema del descenso de la población, pues han evitado el desempleo masivo en parte apuntalando su economía con un gasto deficitario. Esto ha producido altos niveles de deuda pública, pero no ha habido ningún indicio de que los inversionistas estén perdiendo la fe en la solvencia japonesa.



La respuesta es que el declive de la población crea dos grandes problemas para la gestión económica. Estos problemas no son irresolubles, pues hay claridad intelectual y voluntad política.

Sin embargo, ¿China -con una población en edad de trabajar que ha estado en picada desde 2015- podrá gestionar las cosas igual de bien? Hay buenas razones para ser escépticos.

Desde hace mucho tiempo, China ha tenido una economía muy desequilibrada. Por razones que admito no comprender del todo, los formuladores de políticas han sido reacios a permitir que todos los beneficios del crecimiento económico pasado lleguen a los hogares, lo cual ha provocado una demanda de consumo relativamente baja.

En cambio, China ha sostenido su economía con tasas de inversión muy altas, muy superiores incluso a las que prevalecieron en Japón en la parte más alta de su infame burbuja de finales de la década de 1980. Invertir en el futuro suele ser bueno, pero cuando una inversión muy alta choca con una población en declive, es inevitable que una gran parte de esa inversión produzca rendimientos decrecientes. De hecho, en este momento la economía de China parece depender de un sector inmobiliario increíblemente inflado, lo cual sin duda luce como una crisis financiera en ciernes.

Sería ingenuo suponer que China no puede hacerles frente a sus problemas demográficos. Después de todo, si consideramos el largo plazo, China ha sido una historia de éxito increíble, pues se transformó de una nación pobre y en desarrollo a una superpotencia económica en tan solo unas décadas.

Por otro lado, tengo la edad para recordar cuando todos los libros de negocios parecían presentar un guerrero samurái en la portada y prometían enseñar los secretos de gestión que estaban convirtiendo a Japón en el líder económico mundial.

El asunto es que para las economías, al igual que para los fondos de inversión, el rendimiento pasado no es ninguna garantía de resultados futuros. No sabemos hasta qué punto los retos demográficos de China la harán tropezarse, pero hay buenas razones para estar preocupados. He oído a pesimistas que describen la situación de China como si fuera similar a la del Japón posterior al auge, sin el mismo alto nivel de cohesión social que les permitió amortiguar la caída al gobierno y a la sociedad.

Ah, además, China es una superpotencia con un líder autoritario que parece errático. No creo que sea alarmista preocuparse de cómo reaccionará el país si le va mal a su economía.

DESCUBRE A LA GENERACIÓN ZALPHA



Ni "millennials" ni "Z": descubre a la generación "zalpha", los adolescentes y veinteañeros a punto de convertirse en objetivo prioritario para las marcas.

AVERY HARTMANS

HTTPS://WWW.BUSINESSINSIDER.COM/

Has oído hablar de la generación "z" y puede que hayas escuchado algo sobre la generación "alpha". Ahora te presentamos a la generación "zalpha". La combinación de sus nombres indica este grupo de jóvenes que puede describirse mejor como una generación situada entre la Z y la alpha, y que no debe confundirse con los "zillennials", una micro generación nacida entre 1992 y 1998, justo entre los millennials y la gen Z.

La generación zalpha se ha convertido en el objetivo número uno de los profesionales del marketing por su poder adquisitivo y su talento. Se trata de un sector de la población que se encuentra entre la generaciones Z y alpha: los zalpha incluyen a todos los nacidos después de 1996, aunque su diferencia más significativa es el momento al que accedieron a las pantallas.

¿Confuso? Entonces es probable que no seas un zalpha. Los miembros de esta generación son jóvenes y se han criado con internet, por lo que poseen altas habilidades digitales y las empresas están deseando aprovechar su dinero y experiencia.

¿Qué es la generación zalpha?

El calificativo de zalpha describe a cualquier persona nacida después de 1996. Es decir, está incluida toda la generación Z, cuyos miembros nacieron entre 1996 y 2012, además de la generación Alfa, los nacidos entre el año 2013 hasta el 2025. Este grupo más joven, los alphas, es la primera generación nacida plenamente en el siglo XXI, de ahí que se le haya asignado la primera letra del alfabeto griego.

Aunque es imposible precisar quién acuñó zalpha a todos los nacidos a partir de 1996, el término fue popularizado por Kristin Patrick, directora de marketing de Claire's, que usó la abreviatura para describir a la clientela principal de la tienda de joyas y accesorios para adolescentes, según apunta.



LA GENERACIÓN ZALPHA SE HA CONVERTIDO EN EL OBJETIVO NÚMERO UNO DE LOS PROFESIONALES DEL MARKETING POR SU PODER ADQUISITIVO Y SU TALENTO.

LA GENERACIÓN ZALPHA

La generación zalpha, nativa de internet, es un objetivo primordial para las marcas por otra razón: su potencial poder adquisitivo. Un informe de Bain & Company de enero predijo que el gasto de los más jóvenes en lujo crecería 3 veces más rápido que el de otras generaciones para 2030. El informe también apuntaba a que esta generación constituiría un tercio de los consumidores de lujo a finales de esta década, aludiendo a lo que describían como una "actitud precoz hacia el lujo".

Así son los millennials que bordean los 40 años: ganan 2,000 euros al mes, viven peor que sus padres y se les conoce como "geriátricos" finales de esta década, aludiendo a lo que describían como una "actitud precoz hacia el lujo". Pero entonces, ¿en qué se diferencian las generaciones Z y Alfa? Para Patrick, según recoge AdAge, la generación alfa es como la generación Z "con esteroides".

"Son idealistas sobre el mundo. Aplauden la diversidad y la exigen. Cuestionan su género y tienden a ser creativos. Se puede resumir que son emprendedores", asegura la directora de marketing de Claire's, añadiendo que la gen alpha nació en un mundo "donde Alexa siempre existió".

La diferencia más notable es que la generación Z creció online, pero la Alpha nació online. Ashley Fell, investigadora social de la agencia australiana McCrindle, le aseguro a Axios que los niños nacidos en la gen alpha fueron parte de un "experimento global involuntario" en el que se les dieron pantallas al mismo tiempo que chupetes.

Por ello, los expertos predicen que los alphas serán más impacientes que las generaciones anteriores, porque han aprendido a satisfacer sus necesidades al instante.

¿Por qué las marcas intentan ganarse a los zalfas?

Los zalfas, pero sobre todo los más jóvenes de la generación alpha, son en su mayoría hijos de millennials y han crecido en entornos totalmente digitalizados y con pleno acceso a internet.

Esta cohorte de edad todavía es muy joven -los mayores de la generación alpha cumplen 10 años este año- pero habiendo crecido en este contexto y especialmente sumergidos en las redes sociales, las marcas tienen que saber atraer a los todavía niños y a los adolescentes sin alienar a sus padres.

La generación Z tiene claras sus prioridades en el trabajo y empieza a despertar los celos de "baby boomers", generación X y millennials.

Así lo apuntaba en una entrevista para AdAge, Jacee Scoular, directora de marketing de marca y comunicaciones de Hollister y sus tiendas hermanas, Gilly Hicks y Social Tourist.

"Nuestro archivo de correo electrónico y nuestro programa de fidelización están formados en su mayoría por los correos electrónicos de los padres, así que nunca utilizaríamos la jerga de la generación Z en un asunto", explica Scoular.

Su éxito, asegura, está en que "en nuestras redes sociales, somos una marca muy diferente. Tenemos una voz juvenil, con memes y con un contenido super crudo y sin filtrar, diseñado por una chica de 21 años desde su



móvil y que está disparando las tasas de engagement."

Hollister no es la única empresa que contrata a zalfas -o, mejor dicho, a miembros de la generación Z- para encargarse del marketing en las redes sociales. La aplicación de aprendizaje de idiomas Duolingo cuenta con un galardonado director de media manager de 24 años, mientras que Nerf ha contratado a un "jefe de TikTok" de 22 años, según publica Fast Company.



ENFRENTAMOS DOS GRANDES CAJAS DE PANDORA:

CAMBIO CLIMÁTICO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

TEXTO: THOMAS L. FRIEDMAN
FUENTE: WWW.NYTIMES.COM

El diccionario Merriam-Webster señala que una "caja de Pandora" puede ser "cualquier cosa que parezca ordinaria, pero que puede producir resultados perjudiciales impredecibles". Últimamente, he pensado mucho en las cajas de Pandora, porque los Homo sapiens estamos haciendo algo que nunca habíamos hecho: levantar las tapas de dos cajas gigantes de Pandora al mismo tiempo, sin tener ni idea de lo que podría salir de ahí.a

La primera caja de Pandora se llama "cambio climático" y con ella los humanos estamos por primera vez conduciéndonos, como si fuésemos unos dioses, de una época climática a otra. Hasta ahora, ese poder estaba limitado en gran medida a las fuerzas naturales relacionadas con la órbita de la Tierra alrededor del Sol.

Como explica la NASA en su sitio web: "En los últimos 800,000 años, ha habido ocho ciclos de glaciaciones y periodos más cálidos". La última edad de hielo terminó hace 11,700 años y le dio paso a nuestra era climática actual -conocida como Holoceno, que significa "totalmente reciente"- la cual se caracteriza por tener estaciones estables que permitieron una agricultura continua, la construcción de comunidades humanas y, a final de cuentas, la civilización como la conocemos hoy.

"La mayoría de estos cambios climáticos se le atribuye a variaciones muy pequeñas en la órbita de la Tierra que modifican la cantidad de energía solar que recibe nuestro planeta", señala la NASA.

Bien, pues despídete de eso. Ahora hay un debate intenso entre los ecologistas -y los expertos en geología de la Unión Internacional de Ciencias Geológicas, la organización profesional responsable de definir las eras geológicas y climáticas de la Tierra- en torno a si los humanos hemos salido del Holoceno para entrar en una nueva era llamada Antropoceno.

Ese nombre proviene de "antropo", que significa "hombre", y "kainos", que significa "nuevo", porque la humanidad ha causado extinciones masivas de especies vegetales y animales, ha contaminado los océanos y ha alterado la atmósfera, entre otros impactos duraderos", detalla un artículo publicado en Smithsonian Magazine.

Los científicos del sistema terrestre temen que esta era creada por el hombre, el Antropoceno, no tenga ninguna de las estaciones predecibles del Holoceno. La agricultura podría convertirse en una pesadilla.

Sin embargo, aquí es donde la inteligencia artificial podría ser nuestra salvadora: acelerando los avances en la ciencia de los materiales, la densidad de las baterías, la energía de fusión y la energía nuclear modular, segura que permitan a los seres humanos gestionar los impactos del cambio climático que ahora son inevitables y evitar los que serían inmanejables.

No obstante, si la inteligencia artificial nos brinda un mecanismo para amortiguar los peores efectos del cambio climático -sí, de hecho, la inteligencia artificial nos da una oportunidad- será mejor que lo hagamos bien. Es decir, con regulaciones inteligentes para modificar con rapidez la escala de la energía limpia y con valores sostenibles a escala. Si no difundimos una ética de la conservación -una reverencia por la naturaleza y todo lo que nos da sin costo, como el aire y el agua limpios- podríamos acabar en un mundo en el que la gente se sienta con derecho a conducir por la selva ahora que su Hummer es totalmente eléctrico. Eso no puede ocurrir.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL: EL GRAN RETO

La segunda de estas singulares cajas de Pandora se denomina "inteligencia artificial" y la ejemplifican programas como ChatGPT, Bard y AlphaFold, los cuales son testigos de la capacidad de la humanidad para confeccionar por primera vez, y como si fuese la obra de un dios, algo que se acerca a la inteligencia general y supera por mucho la capacidad cerebral con la que evolucionamos de manera natural.

Para mí, mientras levantamos las tapas al mismo tiempo, la gran pregunta es: ¿qué tipo de regulaciones y ética debemos implementar para manejar lo que salga gritando de las cajas?

Admitámoslo, no comprendimos cuánto se iban a usar las redes sociales para socavar los dos pilares de cualquier sociedad libre: la verdad y la confianza. Así que, si abordamos la inteligencia artificial generativa con la misma negligencia -si volvemos a seguir el imprudente mantra de Mark Zuckerberg en los albores de las redes sociales, "muévete rápido y rompe cosas"- ¿qué te puedo decir?: vamos a romper cosas más rápido, con más fuerza y más profundidad de lo que nadie puede imaginar.

"Nos faltó imaginación cuando se desataron las redes sociales y luego no logramos responder con responsabilidad a sus consecuencias inimaginadas una vez que permearon las vidas de miles de millones de personas", me dijo Dov Seidman, fundador y presidente de HOW Institute for Society y LRN. "Perdimos mucho tiempo y nuestro camino, pensando de manera utópica en que solo podían salir cosas buenas de las redes sociales, al conectar a la gente y dándole voz. No podemos permitirnos fracasos similares con la inteligencia artificial".

Así que existe "un imperativo urgente -tanto ético como regulatorio- para que estas tecnologías de inteligencia artificial solo se utilicen para complementar y elevar lo que nos hace singularmente humanos: nuestra creatividad, nuestra curiosidad y, en el mejor de los casos, nuestra capacidad para tener esperanza, determinación, empatía, ética y colaborar con otros", agregó Seidman (miembro del consejo del museo que fundó mi mujer, Planet Word).

"El adagio de que un gran poder conlleva una gran responsabilidad, nunca ha sido más cierto. No podemos permitirnos otra generación de tecnólogos que proclamen su neutralidad ética y nos digan: 'Oye, solo somos una plataforma', cuando estas tecnologías de inteligencia artificial están permitiendo tipos exponencialmente más poderosos y profundos de empoderamiento e interacción humana".

Por estas razones, le pedí su opinión a James Manyika, quien dirige el equipo de tecnología y sociedad de Google, así como Google Research -donde se lleva a cabo gran parte de la innovación en inteligencia artificial- sobre la promesa y el desafío de esta tecnología.

"Debemos ser audaces y responsables al mismo tiempo", dijo.

"La razón para ser audaces es que, en muchos ámbitos distintos, la inteligencia artificial tiene el potencial de ayudar a la gente con las tareas cotidianas, de enfrentar algunos de los mayores desafíos de la humanidad -como, por ejemplo, la atención médica- y lograr nuevos descubrimientos e innovaciones científicos, así como mejoras de productividad que llevarán a una mayor prosperidad económica".

Manyika agregó que lo hará "dándole acceso a gente de todas partes a la suma del conocimiento mundial: en su propia lengua, en su modo de comunicación preferido, por medio de texto, voz, imágenes o código" en un teléfono inteligente, la televisión, la radio o un libro electrónico. Mucha más gente podrá obtener la mejor ayuda y las mejores respuestas para mejorar su vida.

Sin embargo, Manyika agregó que también debemos ser responsables y citó varias inquietudes. En primer lugar, estas herramientas deben estar alineadas por completo con los objetivos de la humanidad. En segundo lugar, en las manos equivocadas, estas herramientas podrían hacer un daño enorme, tanto si hablamos de la desinformación como de cosas que se pueden falsificar a la perfección o del hackeo. (Los malos siempre son los primeros en adoptarlas).

Por último, "hasta cierto grado, la ingeniería va a la cabeza de la ciencia", explicó Manyika. Es decir, ni siquiera las personas que construyen los llamados grandes modelos lingüísticos en los que se basan productos como ChatGPT y Bard entienden por completo cómo funcionan ni el alcance total de sus capacidades". Manyika agregó que podemos diseñar sistemas de inteligencia artificial de capacidad extraordinaria, a los que se les pueden enseñar unos pocos ejemplos de aritmética, un lenguaje poco común o explicaciones de chistes y luego, con una precisión asombrosa, pueden empezar a hacer muchas más cosas tan solo con esos fragmentos. En otras palabras, todavía no sabemos por completo cuántas cosas más, buenas o malas, pueden hacer estos sistemas.

Por lo tanto, necesitamos cierta regulación, pero debe hacerse con cuidado y de manera iterativa. La talla única no les quedará a todos.

¿Por qué? Bueno, si lo que más nos preocupa es que China supere a Estados Unidos en el ramo de la inteligencia artificial, debemos acelerar nuestra innovación en inteligencia artificial, no ralentizarla. Si queremos democratizar de verdad la inteligencia artificial, tal vez queramos que su código sea abierto. No obstante, el código abierto puede ser explotado. ¿Qué haría el grupo del Estado Islámico con el código? Así que debemos pensar en el control de armas. Si nos preocupa que los sistemas de inteligencia artificial agraven la discriminación, las violaciones de la privacidad y otros daños sociales divisivos, como lo hacen las redes sociales, debemos tener regulaciones ahora.

Si queremos aprovechar todas las mejoras de productividad que se esperan de la inteligencia artificial, debemos centrarnos en crear nuevas oportunidades y redes de seguridad para todos los asistentes jurídicos, investigadores, asesores financieros, traductores y las personas que trabajan en tareas de repetición que podrían ser remplazados hoy y tal vez los abogados y programadores que serían remplazados mañana. Si nos preocupa que la inteligencia artificial se vuelva superinteligente y empiece a definir sus propios objetivos, sin tener en cuenta el daño humano, debemos detenerla de inmediato.

Este último peligro es tan real que, hace unos semas, Geoffrey Hinton, uno de los diseñadores pioneros de los sistemas de inteligencia artificial, anunció que iba a abandonar el equipo de inteligencia artificial de Google. Hinton señaló que, en su opinión, Google estaba actuando de manera responsable en el despliegue de sus productos de inteligencia artificial, pero que quería tener la libertad para hablar sobre todos los riesgos. "Es difícil ver cómo se puede evitar que los malos la utilicen para cosas malas", le dijo Hinton a Cade Metz, del Times.

En conclusión: estas dos grandes cajas de Pandora se están abriendo. Que Dios nos salve si adquirimos poderes divinos para partir el mar Rojo, pero no logramos modificar la escala de los Diez Mandamientos.

Si sumamos todo, el resultado es que, como sociedad, estamos a punto de tener que decidir sobre algunas concesiones muy importantes mientras introducimos la inteligencia artificial generativa.

Y la regulación gubernamental por sí sola no nos salvará. Tengo una regla sencilla: mientras más rápido sea el ritmo del cambio y más poderes divinos desarrollemos los humanos, más importará todo lo antiguo y lento; todo lo que aprendiste en la escuela dominical o de dondequiera que tomes una inspiración ética, importará más que nunca.

Porque, mientras más modifiquemos la escala de la inteligencia artificial, mayor debe ser la modificación de la escala de la regla dorada: trata a los demás como quieras que te traten.

Porque, debido a los poderes cada vez más divinos que nos estamos otorgando, ahora podemos afectarnos los unos a los otros más rápido, barato y profundo que nunca.



FEBRY GRAPHICS LLC

646.363.9070

Erik Febrillet febry01design



- DISEÑO DE REVISTAS
- PERIODICOS
- BROCHURES
- FLYERS
- MENÚ
- TODO TIPO DE IMPRESION
- FLYERS
- POSTERS
- CATALOGUES
- POSTCARDS
- STICKERS

WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER



DAVID LAZALA MD PC

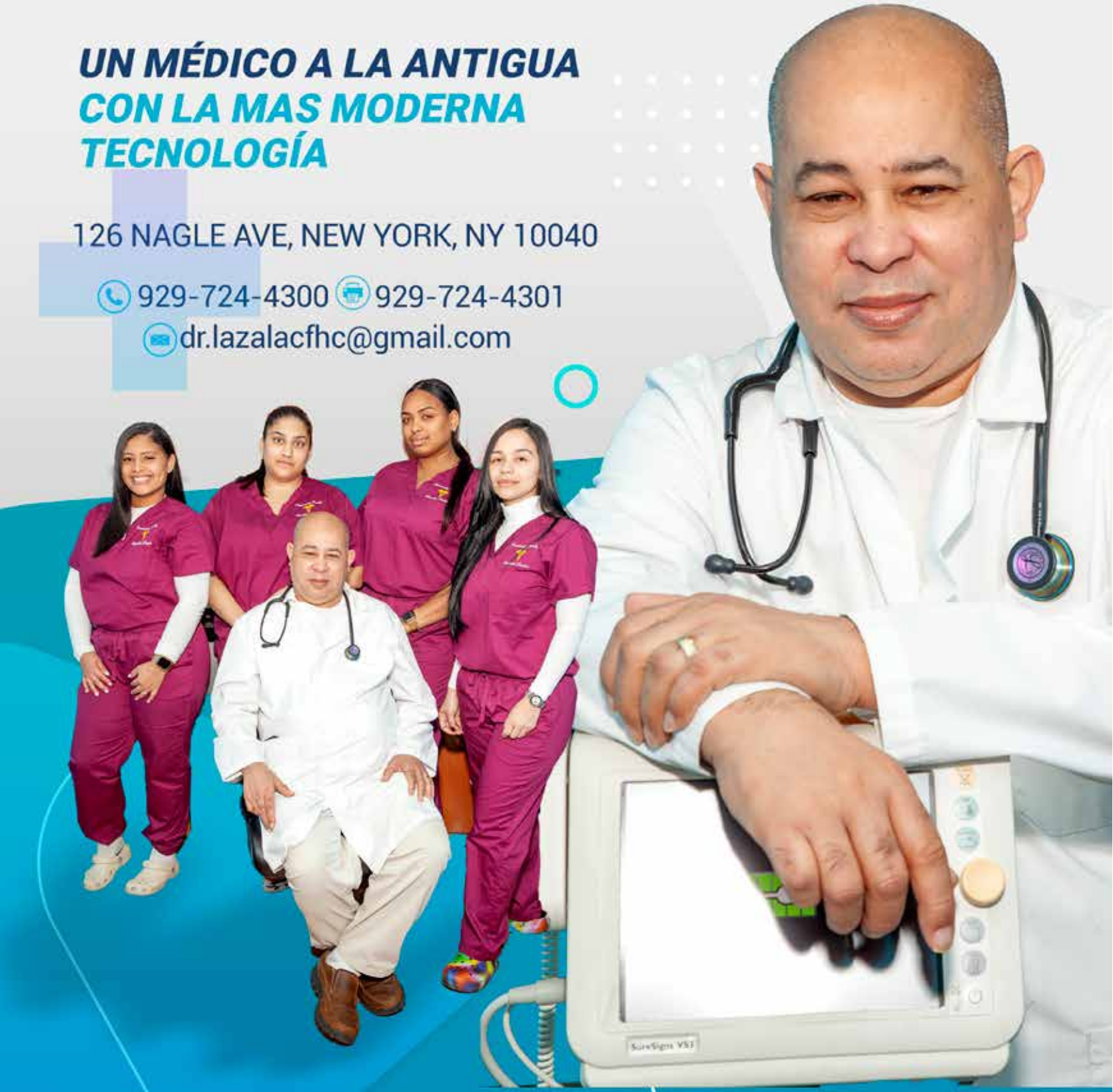
HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com



Salud cerebral y los alimentos ultra procesados



Comer alimentos envasados como cereales y comidas congeladas se ha asociado con ansiedad, depresión y deterioro cognitivo. Los científicos todavía están descifrando por qué.



ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA

TEXTO: SALLY WADIKA **FUENTE:** HTTPS://DIARIO.MX

Aproximadamente el 60 % de las calorías en la dieta nuestra promedio proviene de alimentos altamente procesados (UPF). Hace décadas que sabemos que comer estos productos envasados, como algunos cereales para el desayuno, barras de refrigerios, comidas congeladas y prácticamente todos los dulces envasados, entre muchas otras cosas, está relacionado con resultados de salud no deseados, como un mayor riesgo de diabetes, obesidad e incluso cáncer. Pero estudios más recientes señalan otra desventaja importante de estos alimentos a menudo deliciosos y siempre convenientes: también parecen tener un impacto significativo en nuestras mentes.

Las investigaciones de los últimos diez años han demostrado que cuantos más alimentos ultra procesados come una persona, mayores son las posibilidades de que se sienta deprimida y ansiosa. Algunos estudios han sugerido un vínculo entre comer tales alimentos y un mayor riesgo de deterioro cognitivo.

¿Qué tienen de insidiosos estos alimentos y cómo puedes evitar las consecuencias mentales? Los científicos todavía están trabajando en las respuestas, pero esto es lo que sabemos hasta ahora.

¿Qué califica un alimento como ultra procesado?

En 2009, investigadores brasileños clasificaron los alimentos en una escala de cuatro partes, desde [1] sin procesar, [2] mínimamente procesados (como frutas, verduras, arroz y harina) hasta [3] procesados (aceites, mantequilla, azúcar, productos lácteos, algunos alimentos enlatados y carnes y pescados ahumados).) y [4] ultra procesados.

"Los alimentos ultra procesados incluyen ingredientes que rara vez se usan en recetas caseras, como jarabe de maíz alto en fructosa, aceites hidrogenados, aislados de proteínas y aditivos químicos" como colorantes, sabores artificiales, edulcorantes, emulsionantes y conservantes, dijo Eurídice Martínez Steele, investigadora del procesamiento de alimentos en la Universidad de Sao Paulo, Brasil. Este sistema de clasificación ahora es ampliamente utilizado por los investigadores de nutrición.

Los UPF constituyen la mayoría de los alimentos empacados que se encuentran en los pasillos de alimentos congelados en las tiendas de comestibles y en el menú de los restaurantes de comida rápida: el 70 % de los alimentos empacados que se venden en USA se consideran UPF. Están desplazando cada vez más a los alimentos más saludables en las dietas de las personas y se consumen ampliamente en todos los grupos socioeconómicos.

"Los alimentos UPF están cuidadosamente formulados para ser tan apetecibles y satisfactorios que son casi adictivos", dijo el Dr. Eric M. Hecht, epidemiólogo de la Facultad de Medicina Schmidt de la Universidad Florida Atlantic. "El problema es que para que los productos sepan cada vez mejor, los fabricantes los hacen cada vez menos como comida real".



¿Qué efecto tienen los UPF en la salud mental?

Investigaciones recientes han demostrado un vínculo entre los UPF y el bajo estado de ánimo. En un estudio de 2022 de más de 10,000 adultos en USA, cuanto más comían los participantes de UPF, más probable era que reportaran sentimientos de ansiedad o depresión leve. “Hubo un aumento significativo en los días mentalmente insalubres para aquellos que consumían el 60 % o más de sus calorías de UPF”, dijo el Dr. Hecht, autor del estudio. “Esto no es una prueba de causalidad, pero podemos decir que parece haber una asociación”.

Una nueva investigación también ha encontrado una conexión entre el alto consumo de UPF y el deterioro cognitivo. Un estudio de 2022 que siguió a casi 11, 000 adultos brasileños durante una década, encontró una correlación entre comer alimentos UPF y una peor función cognitiva (la capacidad de aprender, recordar, razonar y resolver problemas). “Si bien tenemos una disminución natural de estas habilidades con la edad, vimos que esta disminución se aceleró en un 28 % en las personas que consumen más del 20 % de sus calorías de UPF”, dijo Natalia Gomes Goncalves, profesora de la Universidad de São Paulo, Facultad de Medicina y autora principal del estudio.

Es posible que comer una dieta saludable compense los efectos perjudiciales de comer UPF. Los investigadores brasileños descubrieron que seguir un régimen saludable de alimentación, como la dieta MIND (que fortalece el cerebro), que es rica en cereales integrales, vegetales de hojas verdes, legumbres, nueces, bayas, pescado, pollo y aceite de oliva, redujo en gran medida el riesgo de demencia asociado con el consumo de UPF. Aquellos que siguieron la dieta MIND pero aún comieron UPF “no tuvieron una asociación entre el consumo de UPF y el deterioro cognitivo”, dijo el Dr. Goncalves, y agregó que los investigadores aún no saben cuál es la cantidad segura de UPF.

¿Por qué los UPF pueden tener este efecto?

No está claro. “Muchos estudios aleatorios de alta calidad han demostrado el efecto beneficioso de una dieta rica en nutrientes sobre la depresión, pero aún no entendemos completamente el papel del procesamiento de alimentos en la salud mental”, dijo Melissa Lane, investigadora de Food & Mood, Centro de la Universidad de Deakin en Australia. Sin embargo, hay algunas pistas.

Gran parte de la investigación se ha centrado en cómo la mala salud intestinal podría afectar al cerebro. Las dietas ricas en UPF suelen ser bajas en fibra, que se encuentra principalmente en alimentos de origen vegetal como cereales integrales, frutos secos, frutas, verduras y semillas. La fibra ayuda a alimentar las bacterias buenas del intestino. La fibra también es necesaria para la producción de ácidos grasos de cadena corta, las sustancias que se producen cuando se descompone en el sistema digestivo y que juegan un papel importante en la función cerebral, dijo Wolfgang Marx, presidente de la Sociedad Internacional para la Investigación en Psiquiatría Nutricional y un investigador senior en la Universidad de Deakin. “Sabemos que las personas con depresión y otros trastornos mentales tienen una composición menos diversa de bacterias intestinales y menos ácidos grasos de cadena corta”.

Los aditivos químicos en los UPF también podrían tener un impacto en la flora intestinal. “La evidencia emergente, principalmente de estudios en animales, pero también algunos datos humanos, sugiere que los nutrientes aislados (como la fructosa), los aditivos como los edulcorantes artificiales (el aspartamo y la sacarina) o los emulsionantes (la carboximetilcelulosa y el polisorbato-80) pueden influir en el intestino negativamente”, dijo el Dr. Marx.

La diversidad deficiente de la microbiota intestinal, así como una dieta rica en azúcar, pueden contribuir a la inflamación crónica, que se ha relacionado con una serie de problemas mentales y físicos, dijo el Dr. Lane. “Se cree que las interacciones entre el aumento de la inflamación y el cerebro impulsan el desarrollo de la depresión”, dijo.

También vale la pena considerar la posibilidad de que el vínculo entre los UPF y la salud mental funcione en ambas direcciones. “La dieta influye en el estado de ánimo, pero lo contrario también es cierto”, dijo el Dr. Frank Hu, profesor de nutrición y epidemiología en Harvard T.H. Escuela Chan de Salud Pública. “Cuando estás estresado, ansioso o deprimido, tiendes a comer más alimentos poco saludables, en particular UPF que tienen un alto contenido de azúcar, grasas y aditivos químicos”.

¿Cómo reconocer los UPF?

La mejor forma de identificar los UPF es leer las etiquetas de los productos. “Una larga lista de ingredientes, y especialmente uno que incluye ingredientes que nunca usarías en la cocina casera”, son pistas de que la comida está ultra procesada, dijo Whitney Linsenmeyer, profesora asistente de nutrición en la Universidad de Saint Louis en Missouri y vocera de la Academia de Nutrición y Dietética. Los nombres químicos, las palabras impronunciables y todo lo que es poco probable que encuentre en un gabinete de cocina, son a menudo señales de que un alimento está en la categoría de UPF.

Todavía puede usar alimentos precocinados para facilitar la cocción sin recurrir a UPF. Los productos como los frijoles enlatados, las verduras congeladas, el arroz integral precocido o el pescado enlatado, son ingredientes abreviados que encajan bien en el ámbito de una dieta saludable, siempre que no haya elementos industriales en la lista de ingredientes. “Si los ingredientes agregados son los que usaría usted mismo, como hierbas, especias, sal o aceites de cocina”, dijo el Dr. Linsenmeyer, “eso es una indicación de que la comida, aunque procesada, no es intrínsecamente mala para usted”.

¿Por qué me siento más ansioso por la noche?

LAS HORAS DE SILENCIO PUEDEN TRAER MUCHA CHARLA INTERNA. ASÍ ES COMO SE TRATA.

TEXTO: KIERA CARTER **FUENTE:** WWW.THETIMES.COM

P: Cada vez que trato de conciliar el sueño por la noche, un montón de pensamientos ansiosos y recuerdos vergonzosos vienen a mi mente, evitando que me quede dormido. ¿Por qué sucede esto y hay algo que pueda hacer al respecto?

Ya sea que esté revisando la lista de tareas pendientes de mañana o pensando en arrepentimientos del pasado, es normal que surjan preocupaciones y temores por la noche, dicen los expertos.

Según una encuesta de octubre de 2022 de 3192 adultos en los Estados Unidos, por ejemplo, el 34 por ciento de los encuestados informaron sentirse ansiosos o nerviosos en el último mes. Y el 32 por ciento dijo que su estrés había provocado cambios en sus hábitos de sueño, incluidas las dificultades para conciliar el sueño.

Hay un propósito evolutivo para la ansiedad nocturna, dijo el Dr. Rafael Pelayo, profesor clínico de psiquiatría y ciencias del comportamiento en medicina del sueño en Stanford Medicine y autor del libro “Cómo dormir”. “Dormir es lo más peligroso que podemos hacer”, dijo, y ser hiperconscientes de nuestro entorno permitió a nuestros antepasados detectar cualquier amenaza entrante.

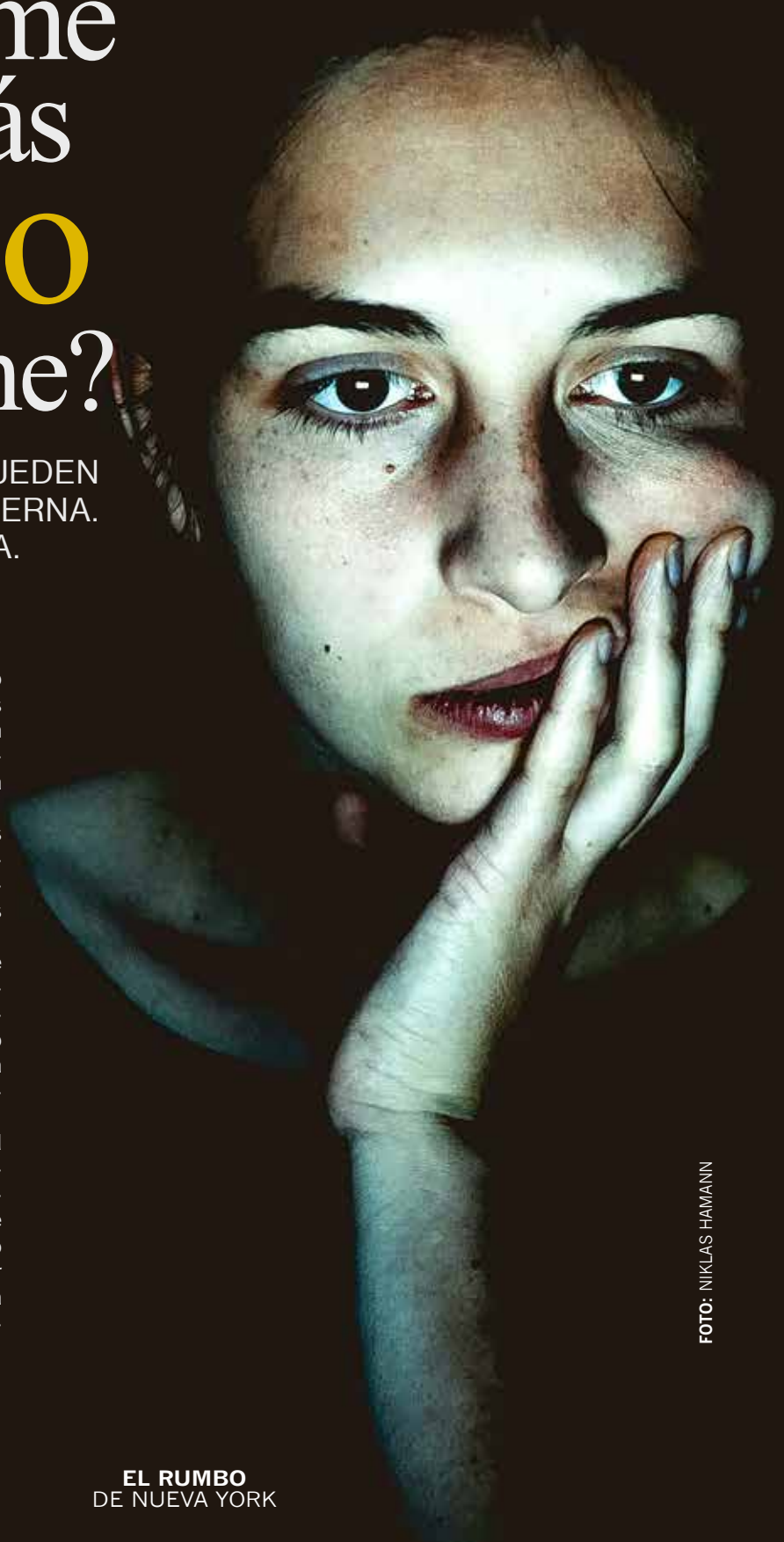


FOTO: NIKLAS HAMANN







Pero cuando su ansiedad lo mantiene despierto, no solo se pierde los beneficios para la salud del sueño, sino que también puede iniciar un círculo vicioso de falta de sueño y aumento de la ansiedad que puede ser difícil de romper.

"La pérdida de sueño es a menudo un precursor de los trastornos de ansiedad, y la ansiedad conduce a la pérdida de sueño", dijo la Dra. Sarah Chellappa, neurocientífica de la Universidad de Colonia en Alemania.

Esto es lo que los expertos dicen que puedes hacer si tu mente hiperactiva te mantiene despierto.

La cruel conexión entre la ansiedad y el sueño

La ansiedad puede surgir en cualquier momento, pero hay algunas razones por las que puede sentirse más intensa a la hora de acostarse, dijo Candice Alfano, directora del Sleep and Anxiety Center of Houston en la Universidad de Houston. "La mayoría de nosotros estamos increíblemente ocupados durante las horas de vigilia; nuestra atención se dirige en muchas direcciones diferentes, por lo que tenemos un tiempo limitado para pensar en nuestras preocupaciones", dijo. "Pero por la noche, mientras estamos acostados en la cama, hay pocas distracciones de los pensamientos que nos ponen ansiosos".

Esto puede conducir a un enigma frustrante: no podemos dormir porque esos pensamientos ansiosos nos hacen pensar que no estamos seguros, lo que nos hace estar más alerta al aumentar el ritmo cardíaco y tensar los músculos.

Esencialmente, el cuerpo no puede decir si la fuente de nuestros problemas es una amenaza física, como un tigre a punto de atacar, o una próxima presentación que está nervioso por hacer en el trabajo; solo recibe la nota para mantenerse despierto.

"En un nivel básico", dijo el Dr. Pelayo, "sentirse en peligro o bajo estrés es lo mismo para el cerebro".

Peor aún, se ha demostrado que la pérdida de sueño genera más pensamientos ansiosos. En una revisión de 13 estudios de 2019 publicada en la revista Sleep Medicine Reviews, los investigadores concluyeron que el insomnio era un predictor significativo de ansiedad, entre otras afecciones de salud mental. Los investigadores explicaron que el sueño nos ayuda a distinguir entre lo que es amenazante y lo que es seguro, por lo que sin un sueño adecuado, no somos tan buenos para responder al estrés, el miedo y la ansiedad. Esto podría, a su vez, significar más pensamientos negativos que pueden interferir con el sueño.

La buena noticia es que un sueño reparador también puede mejorar tu ansiedad con el tiempo, dicen los expertos.

Cómo frenar los pensamientos ansiosos por la noche

Dado que dormir mejor ayuda a disminuir la ansiedad, las buenas prácticas generales de higiene del sueño, como acostarse y despertarse a la misma hora todos los días y evitar las pantallas antes de acostarse, pueden ayudar en ambos frentes, dijo el Dr. Alfano.

Sin embargo, los consejos a continuación pueden ayudarlo a reducir los pensamientos ansiosos antes de acostarse.

Establece un límite de cafeína. La vida media de la cafeína es de aproximadamente cinco horas, lo que significa que si toma una taza de café de ocho onzas a las 4:00 p. m., todavía tendrá la mitad de la cafeína de esa taza en su sistema a las 9:00 p. m. Eso es un problema porque la cafeína no solo te mantiene despierto, sino que también es conocida por empeorar los síntomas de ansiedad, dijo el Dr. Chellappa. En su lugar, considere tomar su última taza de café al menos 10 horas antes de acostarse.

Pon tus preocupaciones en papel. Si es propenso a pensar demasiado por la noche, tanto el Dr. Alfano como el Dr. Pelayo recomendaron escribir en un diario al final del día.

Si su enorme lista de cosas por hacer lo está estresando, dijo el Dr. Pelayo, intente escribir todos sus pensamientos y tareas que compiten, como: "Necesito comprar leche". "Necesito un nuevo trabajo". "Nunca le agradecí al tío Joe por un regalo de cumpleaños hace cinco años". Si lo hace, puede evitar que los pensamientos aparezcan más tarde y, si aparecen por la noche, ahora tiene una respuesta tranquilizadora: todo.

El simple hecho de concentrarse en sus responsabilidades podría ayudar a que el sueño sea un poco más fácil. En un estudio de 2019, los investigadores descubrieron que las personas sin ansiedad clínica que pasaban cinco minutos escribiendo listas de tareas antes de irse a dormir se dormían más rápido que las que escribían en sus diarios sobre las tareas completadas.

Date algo que esperar. "Si te acuestas en la cama pensando, odio mi trabajo, odio mi viaje al trabajo, entonces, por supuesto, no vas a dormir bien", dijo el Dr. Pelayo. Pero si puedes darte algo que esperar por la mañana (un buen desayuno, una caminata, tu podcast favorito), tienes pensamientos positivos a los que recurrir, explicó, que pueden reemplazar algunos de los más negativos que te mantienen despierto.

El optimismo en general se ha relacionado con dormir mejor. En un estudio de 2019 de 3548 adultos jóvenes, por ejemplo, los investigadores encontraron que las personas que obtuvieron una puntuación más alta en un cuestionario que medía el optimismo tenían más probabilidades de informar una mejor calidad del sueño que aquellas con puntuaciones más bajas.

La incorporación de algunas de estas sugerencias podría ayudar a calmar sus pensamientos antes de acostarse, explicaron los expertos, pero si constantemente se despierta cansado, pídale a su médico que lo derive a un especialista en medicina del sueño que pueda ayudarlo a explorar las posibles causas. Y, si su insomnio lo está estresando, el Dr. Pelayo tuvo algunas palabras de consuelo: "Quiero que las personas sepan que no tienen que sentirse así", dijo. "Les digo a mis pacientes todo el tiempo: 'Si alguna vez dormiste bien, puedes volver a dormir bien'".



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO
RAULBRETON42@GMAIL.COM

La mejor selección para el Mundial, pero sin Al Horford



Se han dado los pasos correctos. Aunque usted no lo crea, la improvisación, faceta tan característica entre nosotros los dominicanos, ha brillado por su ausencia en el camino que ha ido construyendo el baloncesto dominicano durante los últimos años. No se ha dado una sola puntada sin hilo en el proceso de alcanzar el principal objetivo: clasificar a la Copa Mundial.

Nuestra tricolor ha estado cuatro veces en el máximo campeonato por naciones del mundo, participando en las últimas tres ediciones, una prueba inequívoca de que las cosas se han estado haciendo bien en las oficinas de la Federación Dominicana de Baloncesto que dirige Rafael Uribe.

Al igual que en todas las anteriores, ganar un espacio en el Mundial de Filipinas, Japón e Indonesia significó un profundo trabajo previo que vio sus frutos en Mar del Plata (Argentina). Contra todos los pronósticos y jugando en un ambiente inhóspito contra una selección conformada por sus mejores jugadores, el equipo dominicano logró inscribirse en el Mundial dejando en el camino a la selección que aún es la actual subcampeona del mundo.

Acertando en el momento exacto con la contratación de Néstor 'Che' García, un técnico argentino despedido por su propia selección y que había vivido la experiencia de dirigir a los dominicanos, la selección nacional sumó un manager a la altura de las circunstancias y con amplia experiencia del baloncesto FIBA.

Conociendo ya su grupo (Grupo A) y sus rivales (Angola, Italia y Filipinas) ahora toca conformar el equipo con la mayor capacidad competitiva. Llegarán dolorosas pero necesarias bajas de algunos de los protagonistas que vivieron aquella noche épica en Mar del Plata, para darle paso a nuevos integrantes que deben elevar el nivel del equipo al que le ha tocado una primera fase en el Mundial que en teoría, parece asequible para los dominicanos.





El sueño húmedo de los aficionados criollos es ver en Manila el 25 de agosto ante Filipinas un quinteto dominicano conformado por Jean Montero (armador seleccionado como el mejor jugador joven de la Liga de España; Lester Quiñones (escolta que fue llamado al equipo grande por los Warriors tras ser el mejor de su equipo de la G League de Santa Cruz); Crist Duarte (delantero de los Pacer de Indiana) Al Horford (delantero de poder de los Celtics de Boston, considerado como el mejor jugador de la historia del baloncesto dominicano) y Karl Towns (centro de los Timberwolves de Minnesota, uno de los más dominantes de su posición de la NBA).

La participación de Horford ha pasado de posible a descarte tras el mismo jugador admitir que vestir nuevamente la camiseta de la selección dominicana no está ahora mismo dentro de sus prioridades. Pero hay otros que se pueden sumar al que sería el equipo dominicano con mayor talento individual de la historia.

La participación de Horford ha pasado de posible a descarte tras el mismo jugador admitir que vestir nuevamente la camiseta de la selección dominicana no está ahora mismo dentro de sus prioridades.

Ellos son: los jugadores de la NBA Jericho Sims (delantero de poder) de los Knicks de Nueva York, hijo de dominicana que ha manifestado su intención de representar a la tierra de su madre, y Justin Minaya, jugador ascendido durante la pasada temporada regular al equipo élite de los Trail Blazers de Portland; también Joel Soriano, un centro que se destaca en el baloncesto de la NCAA con la universidad de Saint John's.

La empresa de integrar a estos importantes jugadores con los que conformaron la columna vertebral de la selección que logró la clasificación al Mundial, no es una quimera. Uribe ha dado los pasos correspondientes y ha recibido respuestas que invitan a pensar que el grupo de jugadores que estará en Manila podría ser muy parecido al planteado más arriba.



RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO

Día de las Madres

"Venid los moradores del campo y la ciudad".

Archivo Deportivo, como todos los años, dedica esta fecha a todas las madres del mundo, en su gran día. El Día de la Madre es un antiquísimo festejo que se remonta a la antigua Grecia, donde se le rendía honor a Rea, la madre de los dioses Poseidón, Zeus y Hades. Los romanos continuaron la celebración, pero lo hacían bajo el nombre de fiestas Hilarias, dedicadas a Cibeles, la Madre Tierra. Con el Cristianismo, dichas fiestas se transformaron en honor de María, la madre de Jesús.

En la actualidad, la festividad se celebra en honor a las madres en muchos países del mundo, en diferentes fechas del año y dependiendo de su cultura. Prácticamente, en casi todos los meses del año se celebra un día en honor de la mujer que da la vida, o sea la madre. Siete países lo hacen el primer domingo de mayo, mientras que otros siete lo observan el último. Sin embargo la gran mayoría, unos cuarenta, lo festejan el segundo domingo del mes de mayo.

En los Estados Unidos de Norteamérica y en otros países se celebra el "Día de las Madres" el segundo domingo de mayo, pero en la República Dominicana la celebración es el último domingo del mismo mes. A ellas va dedicada esta columna.

A todas ¡Happy Mother's Day!

Algo de historia nuestra

María de los Ángeles Trinidad de Moya de Vásquez nació en la culta y olímpica provincia de La Vega; No solo fue Primera Dama de la República en tres ocasiones, sino una prolífica compositora. Una de sus grandes composiciones fue sin lugar a dudas, el Himno a las Madres, el cual dedicó a todas las madres del mundo.



HIMNO A LAS MADRES

¡Venid los moradores del campo y la ciudad, y entonemos un himno de intenso amor filial.

Cantemos a las madres la ternura y su afán, y su noble atributo de abnegación sin par. Celebremos todos la fiesta más bella, la que más conmueve nuestro corazón.

Fiesta meritoria que honramos con ella, a todas las madres de la creación.

Quien como una madre, con su dulce canto, nos disipa el llanto, nos calma el dolor, solo con brindarnos su regazo santo,
con solo cantarnos, baladas de amor.
De ella aprende el niño la sonrisa tierna, el joven la noble benéfica acción, recuerda el anciano la sonrisa tierna, y en su alma florece la resignación.

Doña Trina, como cariñosamente era conocida, 1863-1941, murió en Puerto Rico, donde también falleció su esposo, don Horacio Vásquez en 1936, quien ocupó el solio presidencial dominicano en tres ocasiones. Dedicar su himno a todas las madres del mundo, fue el gran deseo de Doña Trina, por su gran abnegación sin par.

Aunque se celebraba anualmente en República Dominicana, el "Día de las Madres" se oficializó en 1926, por petición de los diputados Rafael Brache y don Gregorio Mateo, (Listín Diario, mayo 29, 1926).

Tanto para mí, como para El Rumbo de Nueva York sin embargo, todos los días son, "Día de las Madres".



jpdinc.org
juegospatriosdominicanos@gmail.com

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577

PRO-ERD

PRO-ERD

YO SOY PRO-ERD Y CONDENO AL TC

PARA MAS INF:

(267) 709 1950


República Dominicana
Lo tiene todo
PARQUE NACIONAL
Sierra de Neiba