
EL RUMBO
DE NUEVA YORK
ADIÓS AL
PACIFISMO JAPONÉS
¿DE DÓNDE VIENEN
LOS COCOLOS?
RUSIA & USA
PERDIERON EN
UCRANIA
EL RACISMO
ES EL PADRE DE LA RAZA
EL DEUTSCHE BANK
GEORGE
WASHINGTON
BRIDGE
UNA OBRA DE ARTE
EDICION MARZO 2023
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.COM

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedures
WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries
- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery
- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift

¡Book your apoinment!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS TVMEDIA
469 W 164ST 5E, New York, NY 10032 • (646) 342-8676 (347) 595-3415
elrumbodenuevayork@gmail.com * rolrobles@hotmail.com * smsanchez@hotmail.com

▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles

▪ **Editor Asociado** | **Economía**
Samuel Sánchez

▪ **Editor Política** | **Jurídicos**
Albert Robles

▪ **Editora Sociales** | **Belleza**
Roberquis Jiménez

▪ **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

▪ **Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet • FebryGraphisc@gmail.com

▪ **Fotografía**
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo

▪ **Caricatura**
Teddy Peguero

CONTENIDO

ADIÓS AL PACIFISMO JAPONÉS

Tokio se aleja de la doctrina pacifista impuesta tras la II Guerra Mundial y firma un histórico pacto de defensa con UK para desarrollar una nueva generación de aviones de combate.
PAG 9



¿CUÁNDO Y DE DÓNDE VINIERON LOS COCOLOS?

Después que publiqué esos primeros garabatos sobre mi familia, he recibido muchas llamadas de amigos y relacionados que me instan a escribir mas sobre los cocolos; pero sobre todo, me hablan para mostrarme solidaridad personal por hacer público esos pareceres que evidentemente, no son de mi propiedad exclusiva. **PAG 16**

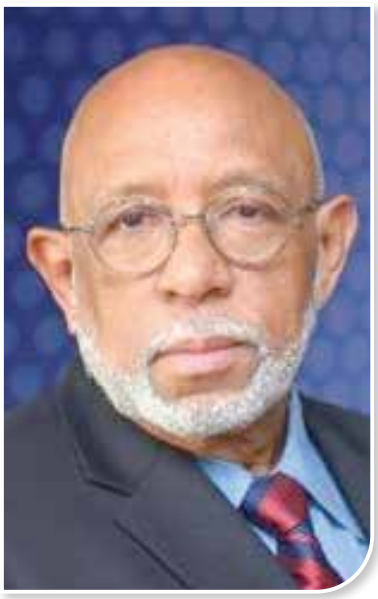


RUSIA-USA PERDIERON EN UCRANIA:

Estados Unidos y Rusia sufrieron serias derrotas estratégicas en la guerra de Ucrania, y un año después, ningún bando tiene avances significativos en el enfrentamiento militar. Cuando ambos admitan sus calamitosas derrotas estratégicas, sus líderes promoverán un armisticio permitiendo que cada bando declare una victoria táctica, para guardar las apariencias. **PAG 18**

Resto del contenido

Terremoto en Turquía y Siria 22
Haití y la Movilidad Económica Migratoria 25
Racismo es el padre de la raza (no el hijo)... 28
El postre de la vida 41
¿Como se hicieron ricos? 46
Entrevistas y sustancia 54
Esto es Deep Work..... 57



Rendición de Cuentas

El presidente Luis Abinader pasó balance a su gestión durante el año recién pasado, resaltando la singularidad de este período y definiendo con precisión el alcance de los proyectos que están que en vía de ejecución.

Fue un año muy especial, no solo porque logramos afianzar el proceso de recuperación de los daños causados por la pandemia sino, porque conseguimos reinstalar el optimismo y la autoestima en la mente de nuestra gente.

Ahora, la demanda inmediata es enfrentar con firmeza las dificultades propias de la época de sequía que se extiende por toda la Cuaresma y que luego, con las lluvias, nos traen las temidas infecciones, como dengue y malaria, entre otras.

Rolando Robles

ROLANDO ROBLES
Editor General

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork

DOMINICANOS Y HAITIANOS [III]

Una agenda política semejante, fundamentada en el color, ha estado ausente en la existencia de la República Dominicana.



DR. ROBERTO CASSÁ
HISTORIADOR Y SOCIÓLOGO DIRIGE EL ARCHIVO GENERAL DE LA NACIÓN

La agenda de color traducía una fragmentación de la sociedad haitiana sobre bases económicas, sociales, étnicas y territoriales. No se construyó un orden estable que impulsara la modernización. La élite mulata, la que ejercía una hegemonía siempre recompuesta, percibía a la masa del pueblo con distante desdén como "los negros". No se construyeron mediaciones tendentes a la aparición de planos efectivos de reconocimiento común y susceptibles de solventar la cronicidad de conflictos.

Tal trayectoria culminó en la imposición de una hegemonía mulata estable por los invasores estadounidenses en 1915, sobre la base de consideraciones racistas. A su vez, tal hegemonía estalló, en un primer hito de 1946, por razones parecidas a las anteriores, seguido una década después de la imposición de la tiranía de Duvalier, ferviente adalid de la negritud.



Estatua Ecuestre del Gregorio Luperón el Malecón cerca de la fortaleza San Felipe.

Una agenda política semejante, fundamentada en el color, ha estado ausente en la existencia de la República Dominicana. Los procesos de luchas nacionales desde inicios del siglo XIX tendieron a debilitar los estereotipos racistas del mundo occidental y de procedencia colonial. Los adalides de la libertad de los dominicanos enfatizaron la unidad de todos al margen del color de la piel y de cualquier criterio étnico.

Desde 1844 no ha habido agrupamientos de significación pautados por motivaciones étnicas o de color. En último caso, en las situaciones en que ha estado presente, la temática no ha cobrado centralidad y ha quedado siempre en segundo plano. Los mismos conservadores decimonónicos supieron encubrir su ideología racista con alegatos universalistas. Semejante variante de ideología racial no excluye la comunidad de pertenencia sobre la base de consideraciones culturales.

Si en ciertas situaciones ha aflorado con agudeza la temática de "razas" o de color, se ha debido más bien a su presentación por dominadores extranjeros. Fue lo sucedido en la Anexión de 1861. Aunque una porción de los dominicanos urbanos de piel clara tendió a depositar expectativas en el ordenamiento español, no fue un movimiento unánime y ni siquiera guiado en sí por consideraciones racialistas, sino sociales. Claro está, esto no niega la persistencia de preceptos de valoraciones de color. Incluso los "blancos de la tierra", "indios" o como asumieran la especificidad de la identidad, se reconocieron como "negros" a partir de la designación por los militares españoles.

Algo parecido sucedió en 1916, ante el racismo rampante de los "civilizadores" del imperialismo norteamericano. Pero hubo dominicanos de piel clara u oscura entre anexionistas y restauradores. José Antonio Salcedo, el rubio Pepillo, primer presidente de Santiago de los Caballeros, enfrentó al anexionista Juan Suero, el "Cid Negro". El moreno Antonio Guzmán, compadre de Pedro Santana, fue primero anexionista y luego restaurador. Quienes en las filas mambisas esbozaron consignas raciales fueron pronto acallados, como se vio en la actuación de Manuel Rodríguez (El Chivo) y su control por su ídolo Gregorio Luperón, partidario de la unión de todos al margen de coloraciones.



A su vez, tal hegemonía estalló, en un primer hito de 1946, por razones parecidas a las anteriores, seguido una década después de la imposición de la tiranía de Duvalier, ferviente adalid de la negritud.

Aunque anormalidad, incluso en el contexto de promoción de personas de orígenes humildes desde la Restauración, el mulato oscuro Ulises Heureaux, considerado negro por la generalidad, no fue objetado sobre la base de consideraciones "racialistas". Por el contrario, se apoyó en los círculos encumbrados de la naciente burguesía tradicional, dentro de la cual predominaban europeos y otros extranjeros. Las ejemplificaciones podrían llegar al infinito, hasta en el consumado racista Trujillo, abierto al reconocimiento de los "negros" como parte de la comunidad dominicana, al grado de promover su presencia en los cuerpos militares, a pesar del esfuerzo por minimizar su participación demográfica.

Si bien sigue valiendo el aserto de Duarte sobre la imposibilidad de fusión entre dominicanos y haitianos, gana vigencia el imperativo de la fraternidad de los dos pueblos con base en el reconocimiento de sus características e intereses.

La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197

ADIÓS AL PACIFISMO DE JAPÓN:

LAS IMPLICACIONES DEL NUEVO PLAN DE SEGURIDAD

Tokio se aleja de la doctrina pacifista impuesta tras la II Guerra Mundial y firma un histórico pacto de defensa con UK para desarrollar una nueva generación de aviones de combate

TEXTO: CELIA MAZA / WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

El primer ministro británico, Rishi Sunak, y su homólogo japonés, Fumio Kishida, mantuvieron recientemente un encuentro bilateral en la emblemática Torre de Londres, donde visitaron la exposición de armaduras japonesas obsequiada por el país asiático en 1613 para marcar el primer pacto comercial anglo-nipón. La ceremonia se utilizó como preámbulo para la firma de un acuerdo histórico de Defensa que permitirá el envío de fuerzas británicas al país asiático y viceversa.

Reino Unido se convierte así, en la primera nación europea en tener un tratado de este tipo, ratificando el creciente interés que se ha marcado con el Indo-Pacífico tras abandonar la Unión Europea. No obstante, el foco de atención está realmente, en la implicación que ésto supone para Tokio. Durante los últimos años, el "País del Sol Naciente" se ha ido alejando de la doctrina pacifista impuesta en su Constitución tras la II Guerra Mundial, en respuesta a las amenazas que representan los autócratas con sus (sangrientas) fantasías de conquista territorial. Y, poco a poco, comienza a definir en qué consiste su nueva estrategia.

De momento, el hecho de que la tercera economía global tenga planes de aumentar para 2027 el presupuesto de Defensa del 1% al 2% del PIB (un objetivo de la OTAN), supone un contrapeso mucho más efectivo para China. El Gobierno de Japón está consciente de lo vulnerable que serían sus propias fronteras, si Pekín acaba invadiendo Taiwán.



Se convierte, por tanto, en un actor clave en el tablero geopolítico. Eso no pasa desapercibido a una nueva Global Britain post Brexit que quiere además, sumar puntos en la región tras solicitar la adhesión al Acuerdo Integral para la Asociación Transpacífico (CPTPP) con la que, en última instancia, aspira a cerrar un acuerdo comercial con Estados Unidos.

Aparte del tratado de seguridad con esta potencia, que permite el estacionamiento de tropas norteamericanas en su territorio, Japón solo tenía hasta la fecha un acuerdo similar al firmado ahora en Londres, con Australia. Pero, como parte de su nueva estrategia, el país nipón se ha asociado además a Reino Unido e Italia para desarrollar una nueva generación de aviones de combate a utilizarse en 2035. Las aeronaves fusionarán el programa F-X japonés con el Anglo-Italian Tempest y estarán equipadas con armas hipersónicas, apoyadas por un enjambre de drones controlados por inteligencia artificial y pulsos electromagnéticos para desactivar el enemigo.

Sus capacidades están siendo diseñadas para superar al Chengdu J-20 de China y, en general, para entrar en acción ante una posible invasión de Taiwán. Aunque también serían efectivos si Corea del Norte amenaza con una guerra nuclear. Tokio había comprado, hasta hoy, los aviones a USA. Sin embargo, ahora quiere satisfacer sus propias necesidades en evolución y, políticamente, para muchos especialistas en defensa japoneses, se trata también de una cuestión de soberanía nacional: no quieren que la tecnología estadounidense se esconda en una caja negra en la que no puedan tener acceso a los códigos.

Japón tiene ojos en muchos sitios

Reino Unido, en este sentido, se presenta como un socio más colaborativo, ya que existe un acuerdo previo de intercambio de inteligencia. Debido a que Tokio también tiene pactos de seguridad con Estados Unidos y Australia, existe ya un debate sobre si pudiera unirse próximamente al club de los "Cinco Ojos". Son muchos los que plantean sus reticencias, por aquello de que el poderoso club de espías está basado en una alianza anglófila. Sin embargo, Japón tiene ojos en partes de Siberia que la mayoría de los países no tienen. A medida que se derrita el "permafrost" (gruesa capa subterránea que permanece congelada), la región -Siberia- se convertirá en un factor aún más importante en las relaciones entre una Rusia en declive y una China nerviosamente asertiva.



El primer ministro japonés, Fumio Kishida, y su homólogo británico, Rishi Sunak, en una reunión en Londres

> Sus capacidades están siendo diseñadas para superar al Chengdu J-20 de China y, en general, para entrar en acción ante una posible invasión de Taiwán.



La visita del primer ministro japonés el miércoles a Londres se enmarca dentro de la gira que ha realizado esta semana por los países del G7. Tokio ha asumido este enero la presidencia rotaria y el mandatario del país nipón quiere sumar apoyos de cara a la cumbre que se celebrará este mayo en Hiroshima, donde espera destacar los desafíos de seguridad en el este de Asia. Aunque la amenaza más apremiante del G-7 sigue siendo la guerra en Ucrania, Kishida ve la cumbre de primavera en su ciudad natal como una oportunidad para abogar por el concepto de Japón de un "Indo-Pacífico libre y abierto". Se espera que argumente que China, al igual que Rusia, está tratando de cambiar unilateralmente el statu quo, y buscará un frente unido para lidiar con el desarrollo nuclear y de misiles de Corea del Norte.



Políticas agresivas... pero con cautela

¿Sayonara, por tanto, al pacifismo del país del sol? La Constitución de Japón, escrita bajo la ocupación de Estados Unidos tras la II Guerra Mundial y que entró en vigor en 1947 sin que se haya enmendado hasta ahora, prohíbe explícitamente al país en el artículo 9 ejercer cualquier acción militar si no es atacado, lo que le ha impedido tener peso estratégico a nivel internacional. Desde el inicio del siglo XXI, se han llevado a cabo algunos pasos para lograr burlar legalmente este impedimento. Aunque la real conversión gradual comenzó con un controvertido cambio en 2014 a su Constitución para permitir una posible acción militar si un aliado fuera atacado.

Bajo el ex primer ministro Shinzo Abe, asesinado el año pasado, se creó un consejo de seguridad nacional y los votantes se dieron cuenta de la necesidad de tener un ejército que reflejara la realidad de vivir en un vecindario particularmente peligroso. La invasión de Ucrania, con sus implicaciones para un ataque chino a Taiwán, ha permitido que el nuevo premier Kishida continúe con las políticas agresivas de Abe con cautela. Cuando los chinos realizaron ejercicios militares alrededor de Taiwán el año pasado, un misil balístico aterrizó en la zona económica exclusiva de Japón.

Tokio está comprando ahora entre 400 y 500 misiles de crucero Tomahawk a Estados Unidos, cuyo alcance es de más de 1,600 kilómetros. Para facilitar la aceptación pública, la prensa japonesa los llama un "arma defensiva-ofensiva". Pero realmente nadie se deja engañar. Si en 2015 la mayoría de los japoneses se mostraba contrario a una reforma constitucional e incluso hubo manifestaciones de protesta, ahora la mitad de la población es favorable.

Según Alessio Patalano, profesor especializado en Asia en el King's College de Londres, "algunos observadores ven específicamente la decisión de Tokio de priorizar el contraataque destinado a degradar la capacidad de un oponente para lanzar múltiples oleadas de misiles contra Japón como particularmente problemática en términos constitucionales". Pero considera que estas percepciones reflejan "un malentendido en la Constitución, confundiendo la naturaleza de la política de seguridad con los medios para lograrla".

"En Japón, el 'potencial de guerra' está más allá del alcance de la defensa nacional. Esto deja al gobierno de turno para aclarar cómo las capacidades se relacionan con esta noción", asegura en una columna en el rotativo Nikkei donde analiza los tres documentos claves que el primer ministro nipón publicó el pasado mes de diciembre para dar a conocer su cambio de política de seguridad y el aumento del gasto en defensa más significativos de la era de la posguerra.

"La contestación militar y la competencia política y económica por la supervivencia, si no la afirmación, de regímenes autoritarios como los de Moscú, Beijing y Pyongyang, están definiendo la política internacional. Esto exige una respuesta integral en la que la configuración de la futura prosperidad económica y la garantía de un equilibrio militar estable sean dos caras de la misma moneda", continúa el experto.

Inteligencia, vigilancia y reconocimiento

Por primera vez, un documento de estrategia japonesa ha introducido la noción de "operaciones de disuasión flexibles" como primera línea de defensa. Ya sea para proteger las islas en alta mar, evitar enfrentamientos en el Estrecho de Taiwán o detener los ataques con misiles desde la península de Corea, la postura tiene como objetivo aumentar los costos de considerar cualquier acción de este tipo. Esta es la razón por la cual la transformación de la estructura de mando militar de Japón, con el establecimiento de un cuartel general conjunto permanente, representa un paso crucialmente importante.

Junto con la promoción de una mayor integración aérea y marítima, tanto entre las diferentes agencias japonesas como con el Ejército de Estados Unidos, Tokio está traduciendo los esfuerzos existentes en capacidades de inteligencia, vigilancia y reconocimiento más sólidas y una capacidad mejorada para la selección de objetivos integrados ."Cuando se combinan con planes de contraataque para áreas específicas como misiles y capacidades cibernéticas, las opciones de Japón harán que sea más difícil para los oponentes usar la coerción", asegura el experto.

www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina
La fibra que tu cuerpo necesita



TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS
¡PRUÉBALO!
- AYUDA A BAJAR DE PESO
- ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina
LA FIBRA DE LA FAMILIA


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si no tiene nuestro loguito, No lo pongas en el carrito! ™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
www.CibaoMeat.com



AUDITORÍA Y AUDITOR GUBERNAMENTAL



MARGARITA MELENCIANO CORPORÁN DE RINCÓN
LICENCIADA EN DERECHO / CPA

Con la proclamación de la primera Constitución Dominicana, el seis (6) de noviembre de 1844 en San Cristóbal quedó establecido en el artículo 182 lo siguiente:

Articulo 182.- La Ley organizará un Consejo Administrativo, compuesto de funcionarios públicos, para verificar anualmente las cuentas generales y hacer un informe de ellas al Congreso, con las observaciones que juzguen oportunas, cuyo encargo será puramente gratuito.

Es decir, desde el nacimiento del Estado Dominicano, los constituyentes entendieron que el uso y manejo de los fondos públicos requerían de un informe anual al Congreso Nacional para su conocimiento, estudio y decisión, previa verificación por un órgano con las competencias necesarias y con la particularidad de que sus integrantes no recibieran emolumentos.

Este Consejo Administrativo cambia su composición en la reforma constitucional del año 1854 -conocida como la "Constitución de Moca"- al dejar instituida la Cámara de Cuentas en los artículos 57 y 127 y su modificación en el mes de diciembre del mismo año. Lo señalado en los párrafos anteriores es para dejar en la mente del lector que los fondos públicos pertenecen al pueblo Dominicano. Por lo que el uso y manejo requieren de auditoría financiera, auditoria de la ejecución presupuestaria, auditoria de gestión e investigaciones especiales, realizadas por un órgano independiente de sus ejecutores, en este caso la Cámara de Cuentas e integrada por profesionales competentes que se denominan "auditores gubernamentales" y que en su desempeño requieren:

No tener prejuicios con el ente auditado, porque restaría objetividad al resultado.

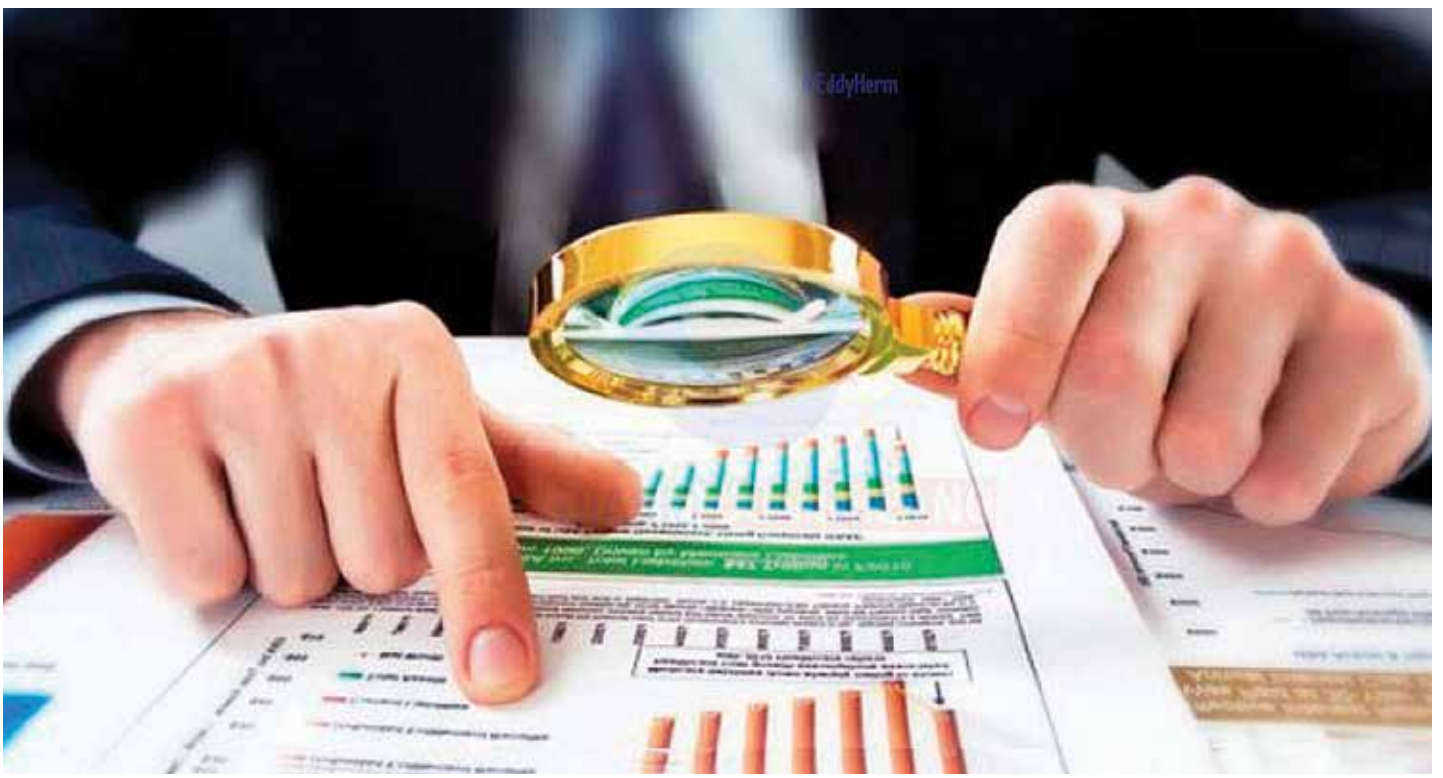
- b) No participar en el proceso de la auditoria si existe un vínculo con el ente auditado y es su responsabilidad notificarlo por la vía correspondiente. Ahora bien, el vínculo que compromete la independencia y podría generar conflicto de intereses, no solo es un vínculo de parentesco familiar, o un vínculo profesional; también incluye los vínculos que pueden generarse de la relación humana y que no están previstos en una ley, como es la amistad, noviazgo, tutela, etc.
- c) No haber sido parte directa, indirecta o comprometida con el sujeto y objeto de la auditoría, lo cual podría vulnerar la independencia, objetividad y credibilidad del auditor.

- d) Ser competente en la materia objeto de auditoría, lo que incluye contar con: (i) los conocimientos, habilidades y competencias necesarias, y con (ii) la experiencia práctica en la aplicación.
- e) Ser escéptico al momento de realizar los procedimientos y analizar la evidencia recabada.
- Considerar que un error puede provenir de una acción negligente (culposo) o de una acción mal intencionada (dolo y vinculado a fraude); lo cual cambiará el enfoque de la auditoría y el tratamiento de la evidencia.
- f) Conocer y comprender lo establecido en las normas y procedimientos aplicables al sujeto y objeto auditado, lo que respalda la responsabilidad profesional del auditor.
- g) Delimitar de manera precisa el alcance de la auditoría; en caso de investigaciones especiales, es necesario identificar el caso. Esto contribuye a la objetividad del auditor en su análisis y en su conclusión.
- h) Tener capacidad analítica que permita formular recomendaciones efectivas para superar los hallazgos detectados en la auditoría; esto implica analizar los hallazgos hasta conocer la causa raíz que los motivaron y, sobre ella, plantear las recomendaciones de auditoría pertinentes.
- i) Cumplir en tiempo (oportunidad) y en forma (calidad) con el desarrollo de la auditoría y emisión de Informes. Los Informes extemporáneos restan utilidad a su contenido, desperdician los costos de la auditoría, y limitan la confiabilidad y credibilidad de la labor del organismo auditor.
- j) Mantener un sistema de calidad que asegure que los trabajos realizados se apegan a las normas de auditoría y que dicho sistema se somete a revisión externa para validar su funcionamiento.
- k) Controlar sus emociones a la hora de presentar los hallazgos.
- l) Agudeza y destreza para redactar el informe con los resultados obtenidos.
- m) Verificar y garantizar que la fuente de la información levantada es fidedigna y de calidad.
- n) Que el auditado acepte las acciones correctivas y de mejoramiento que garanticen el cumplimiento de los objetivos de la institución auditada.

Es decir, desde el nacimiento del Estado Dominicano, los constituyentes entendieron que el uso y manejo de los fondos públicos requerían de un informe anual al Congreso Nacional para su conocimiento, estudio y decisión, previa verificación por un órgano con las competencias necesarias y con la particularidad de que sus integrantes no recibieran emolumentos.

Es conveniente destacar que la auditoria gubernamental tiene por finalidad identificar debilidades y fortalezas en el uso y manejo de los fondos públicos. Con las debilidades detectadas ayudar al ente auditado a mejorar su desempeño con la elaboración del plan de acción. Con las fortalezas identificadas utilizarlas como ejemplo para reforzar las debilidades de otras áreas e instituciones públicas que así lo requieran.

La autora es contador público autorizado y licenciada en derecho



¿CUÁNDO Y DE DÓNDE VINIERON LOS COCOLOS?

TEXTO ROLANDO ROBLES / ROLROBLES@HOTMAIL.COM

Después que publiqué esos primeros garabatos sobre mi familia, he recibido muchas llamadas de amigos y relacionados que me instan a escribir mas sobre los cocolos; pero sobre todo, me hablan para mostrarme solidaridad personal por hacer público esos pareceres que evidentemente, no son de mi propiedad exclusiva.

Esa finura de la gente me halaga en grado sumo porque me dice que mas allá de las diferencias políticas aparentes entre nosotros, existe una conexión cultural, humana, nacional y hasta étnica, que une a todos los que nos hemos "averado" a esta nación de oportunidades. De pronto he sentido que la gente no me ve como republicano, medio peñagomista, un tanto boschista, algo socialista, a veces trujillista y totalmente contestatario -que es como yo me veo a mi mismo- sino, como un dominicano, que puede ser compadre, compueblano, o quizás primo hermano suyo.

Y créanme, esa nota me eleva mas que el scotch mayor de edad (el que tiene sobre 18 años de envejecimiento) o que el divino tinto que nos llega desde La Rioja. Me siento que he fumado la "pipa de la paz" con medio mundo y al mismo tiempo confirmo que los dominicanos del exterior somos gente de luz. Pero mas que eso, que los malvados y mediocres, solo son un puñado.

Siguiendo el sendero de la historia, podemos precisar que han habido unas cuatro grandes oleadas de inmigrantes negros que llegamos al país provenientes de algunos puertos americanos. Parece ser que el primer grupo de cocolos, propiamente dicho, es el de los negros libertos que entre 1824 y 1825 llegaron desde Filadelfia, gestionado por el gobierno haitiano de Boyer. Eran los primeros años de la ocupación de nuestro país por parte de Haití.

Se establecieron en Sánchez y Samaná algunas 200 personas, pero unos 6,000 negros libertos en total, llegaron a la isla bajo la presunción de que su repatriación -al igual que los que partieron hacia Liberia- redundaría al final en una mejoría de su existencia. No todos se adaptaron a las nuevas condiciones de vida y retornaron a USA; la gran mayoría sin embargo, se decidió a construir su futuro en estas nuevas tierras.

Hay que precisar que esa minúscula migración que llegó a la península de Samaná, se diferenciaba muy bien de los demás negros provenientes de las islas. Lo mismo aconteció con los asentamientos de Santo Domingo, Haití y Puerto Plata, cuyos rasgos culturales estaban muy bien definidos y los estilos de vida de los libertos de Norteamérica, marcaban una gran distancia con los isleños, que ya empezaban a laborar en las plantaciones.

Hubo una segunda oleada de cocolos que llegó a la naciente República Dominicana a partir de las décadas de 1870 y 1880, movida por el boom de la industria azucarera; y se asentaron además de la costa norte, en todo el litoral sur, especialmente La Romana, San Pedro de Macorís, Barahona, Santo Domingo y San Cristóbal, o mas bien, donde quiera que se hubiera un molino de caña de azúcar.

Mas luego, durante la ocupación norteamericana de 1916 a 1924, arribó la tercera ola y miles de cocolos provenientes de las islas de Sotavento, de Barlovento y de Panamá -que ya había terminado la construcción de su canal- se establecieron en el país. Para esta época, no solo llegaron braceros sino, toda clase de mano de obra especializada, para laborar en los ingenios; desde agrónomos y técnicos azucareros hasta mecánicos y electricistas.

Paralelamente con los cocolos, arribaron también los haitianos. Pero éstos se dedicaban exclusivamente a las labores agrícolas (sembrado y corte de la caña) y acusaban una gran diferencia con los primeros. La disparidad en el nivel cultural y los estilos de vida de los "congoses" haitianos y los cocolos -súbditos ingleses en su mayoría, que al principio también llegaban por temporadas- marcaron claramente el destino de estos dos grupos de inmigrantes en Quisqueya





Ese mote de “congoses” con que se identificaba a los nacionales haitianos, merece ser aclarado y puesto en el contexto histórico correspondiente. No se refiere en modo alguno a los esclavos traídos desde el Congo africano sino, al carácter temporal de su presencia en Quisqueya. Parece que dicho vocablo se generó en los tiempos de la ocupación yankee de nuestro país en 1916, pues resulta de una contracción verbal de la expresión en ingles de “come and go” (viene y se va) y describe al negro haitiano que llegaba solamente para trabajar en tiempos de zafra cañera.

La última avalancha de cocolos, se registra en los inicios de la Era de Trujillo, a partir de la salida de los norteamericanos. Pero se puede decir que estos nuevos migrantes llegaron apoyados por sus familiares y encontraron un ambiente mucho menos hostil que el de sus antecesores. Ya el trabajo de adaptación había dejado sus frutos.

Los haitianos siguieron llegando a nuestra tierra, especialmente después de que Trujillo se integrara a la producción industrial de azúcar y todavía lo hacen, aunque ya ha mermado sustancialmente la zafra. Los migrantes de Haití dejaron de ser “congoses” y se dedican a otras labores, pero aún siguen separados socialmente de los dominicanos, muy diferente al caso de los cocolos, que somos “dominicanos de pleno derecho” por mas de cinco generaciones, en promedio.

Y es que los cocolos se integraron en todos los niveles de la sociedad dominicana, a pesar de la discriminación y de sus diferentes orígenes. Llegaron desde Bahamas, Islas Vírgenes, Saint Kitts y Nevis, Tortola, Antigua y Barbuda, Santa Lucía, Dominica, Anguila, Saint Thomas y Saint Croix; de las francesas islas de Guadalupe, Martinique y Saint Martin, así como desde Aruba y Curazao; pero hoy todos son tan dominicanos como los maestros, los cibaeños, los popis, los taxistas, los peloteros, los riferos y los políticos. Los haitianos, por el contrario, y a pesar de la inexplicable invasión pacífica que el Estado dominicano les ha permitido una vez muerto Trujillo, no muestran síntoma alguno de integración. Su fidelidad a un estilo de vida que no comulga con la cultura del país que le sirve de “forzoso anfitrión”, les impide asimilarse a las estructuras sociales dominicanas.

Solo por el instinto de sobrevivencia, algo menos del 15% de los que viven de manera irregular en el territorio nacional, han aceptado acogerse al plan regulatorio propuesto bajo el marco de la gloriosa sentencia TC168-13, del Tribunal Constitucional, que tiene fuerza de ley y de aplicación inmediata. Sin embargo, los cocolos ya se han fundido con el resto de la población y literalmente, no se advierten síntomas de discriminación alguna. De los haitianos y su descendencia, no se puede decir lo mismo.

Interpreto, que el éxito de los cocolos -si es que se le debe llamar “éxito” a la integración social armoniosa- se debe en gran parte a la insistencia en la preservación de los valores familiares, al alto nivel de educación cívica, y a los permanentes anhelos de superación que mostraron, tanto los pioneros como también, y muy especialmente, sus descendientes. Está claro que las costumbres de los cocolos, lejos de molestar a los demás dominicanos, sirven de elemento de acercamiento, compenetración y hasta de estímulo social.

¡Vivimos, seguiremos disparando!



RUSIA-USA PERDIERON EN UCRANIA:

ESTALLARÁ LA PAZ, O EL FIN



J.C. MALONE

Estados Unidos y Rusia sufrieron serias derrotas estratégicas en la guerra de Ucrania, y un año después, ningún bando tiene avances significativos en el enfrentamiento militar.

Cuando ambos admitan sus calamitosas derrotas estratégicas, sus líderes promoverán un armisticio permitiendo que cada bando declare una victoria táctica, para guardar las apariencias. En ese escenario, Ucrania puede quedar dividida como en su momento quedaron la Península de Corea y Alemania.

Por eso, en cualquier momento, así como un día estalló la guerra, puede estallar la paz en Ucrania. El presidente ruso, Vladimir Putin, nunca pensó que invadir a Ucrania empujaría a Finlandia y a Suecia a la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN). El presidente Joe Biden nunca anticipó que las sanciones contra Rusia podrían poner en peligro la estabilidad del dólar, ni lo que era mucho más obvio aun: que antagonizar con Rusia y China los unificaría en un frente contra Washington.

Para Rusia era inaceptable que Ucrania, con la que comparte una frontera de 1,400 millas ingresara a la OTAN; era igualmente inimaginable que Finlandia y Suecia ingresaran. Rusia comparte una frontera de 900 millas con Finlandia y con Suecia comparte las costas del mar Báltico.

> **Biden,** en su afán de acorralar y aislar a Rusia, mientras le disputa a China el control de Taiwán, destruyó cosas que garantizaban la supremacía política y económica estadounidense.

Intentando retener y controlar a Ucrania, Rusia pierde a Finlandia y a Suecia, materializando su peor pesadilla; tener a la OTAN controlando sus fronteras occidentales. Esto resultó ser una catastrófica e imperdonable derrota estratégica.

Le pasó como a la gente que le tiene miedo a los perros, ese temor atrae al animal.

Biden, en su afán de acorralar y aislar a Rusia, mientras le disputa a China el control de Taiwán, destruyó cosas que garantizaban la supremacía política y económica estadounidense.

Durante el último medio siglo, los Estados Unidos dominaron la vida económica y política mundial, gracias a uno de los políticos mas talentosos y desacreditados del país.

Richard Nixon

La reelección de Nixon en 1972 fue el triunfo político más espectacular que registra la historia. Ganó con 17 millones de votos sobre su oponente, acumuló 520 de los 538 votos electorales, nadie hizo nada parecido, ni antes ni después. Cuando Nixon viajó a China, en febrero del 1972, tras juramentarse para el segundo período, estableció una histórica alianza estratégica y política con Mao Tse Toung. Puso al líder chino a espiar a la Unión Soviética, ofreciéndole muchísimas concesiones, para Nixon había que evitar, a toda costa, que Moscú y Pekín se unieran.

La división entre las dos potencias socialistas creó un espacio en el que Estados Unidos se levantó como nación líder de la libertad y la democracia mundial. Medio siglo después, los errores estratégicos de Biden, forzaron a la unidad estratégica entre China y Rusia.

Al año siguiente de su visita a China, Nixon viajó a Riad, Arabia Saudita, donde estableció una alianza estratégica con la corona. Le ofreció toda la protección militar estadounidense, a cambio de que el dólar fuera la única moneda para pagar petróleo, los árabes nada perdían, ganaban mucho.

Durante el último medio siglo la fortaleza del dólar descansaba en ese acuerdo, pero las sanciones de Biden contra Rusia terminaron eso. Rusia empezó a demandar el pago de su petróleo en Rublos, su moneda. Ahora Irak anunció que aceptará yuanes chinos en pago por su petróleo. Al perder su papel central, como única moneda para comprar petróleo, es claro que el dólar perderá fortaleza. El dólar enfrenta otra amenaza muy seria y poderosa.

El Oro

El bloque de países formado por Brasil, Rusia, India, China y Sudáfrica (BRICS) anunció una moneda como instrumento de cambio entre ellos, que estará respaldada por oro.

> “Para Rusia sería favorable terminar la guerra ocultando su error estratégico con una victoria táctica para Estados Unidos también, pero saldrá de la guerra perdiendo todo lo que tenía antes de empezar.

El anuncio fue recibido con mucho entusiasmo, Arabia Saudita, Irak e Irán, quieren participar en esa moneda.

Este nuevo escenario económico presionará a Rusia, principal nación del BRICS, para que abandone cargas como la guerra de Ucrania, para asumir una posición de liderazgo financiero mundial.

Para Rusia sería favorable terminar la guerra ocultando su error estratégico con una victoria táctica para Estados Unidos también, pero saldrá de la guerra perdiendo todo lo que tenía antes de empezar.

La guerra está estancada, nadie tiene avances significativos, nadie puede alcanzar la “victoria” que buscan. Para Rusia sería instalar un gobierno títere en Ucrania, imposible, para Ucrania sería expulsar a Rusia y recuperar los territorios que Rusia se anexo, también imposible.

El futuro inmediato podrá traer el esperado estallido de paz, digamos que para la primavera. Y los últimos pronunciamientos de Biden y Putin, coincidiendo en que la guerra se extenderá “indefinidamente”, en buena lectura del lenguaje político, podría significar exactamente lo contrario.

La otra opción es que ambos perdedores, profundicen el conflicto, con armas nucleares tácticas, complicando más las cosas. Cualquier cosa puede ocurrir, tenemos dos perdedores que deben dar demostración de fuerzas camino a las próximas elecciones.




Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales

- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal

- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

¡Reserva tu cita!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1



Un “Globo chino” sobre Estados Unidos (febrero 4)

Entró por el noroeste y salió por el sureste, recorriendo el país en diagonal durante una semana y tomando fotografías a diestra y siniestra. El globo de “investigaciones atmosféricas”, al igual que el famoso avión U-2 que en 1960 fue derribado por los rusos en los montes Urales, “se extravió” y penetró a los cielos norteamericano, según afirma el gobierno chino.

PUNTO DE MIRA

Terremoto en Turquía y Siria (febrero 5)

Sobre 50,000 personas murieron en el evento sísmico de Turquía y Siria. Los daños se estiman en mas de $40 billones y el costo de las reparaciones podría alcanzar hasta el doble de esta cantidad. Hay mas de 20 millones de personas afectados y se fijan en 85,000 las estructuras afectadas, afectando a mas de 300,000 viviendas. Fuentes de gobierno evalúan en 10 años el período para la recuperación material de los daños causados por estos terribles terremotos (+7.5 en la escala Richter)



3 PÉRDIDAS: GINA LOLLOBRIGIDA, RAQUEL WELCH Y BURT BACHARACH



Artistas de diferentes épocas, pero que nos impactaron por igual. Ambas alimentaron los sueños “impublicables” de los babyboomers. No llegaron al nivel de Brigitte Bardot y Marilyn Monroe sin embargo, las recordamos con igual cariño. Lo de Burt, fue diferente, nos alimentó el alma con su música y su voz. Raindrops Keep Fallin’ on My Head, fue por mucho tiempo la conexión de los “socialistas del momento” con el imperialismo del Norte.

RD EN EL MUNDIAL DE BÁSQUET

El triunfo de República Dominicana sobre el poderoso y clásico equipo de Argentina es un acontecimiento que presenta varias lecturas por separado: a) garantiza la presencia de los criollos en Mundial del Lejano Oriente, b) marca un hito porque el coloso del Cono Sur tenía ventaja de 17 puntos faltando 12 minutos por jugar, c) El entrenador de Quisqueya venía de ser cesanteado por Argentina y d) los dominicanos celebraban su independencia el mismo 27 de febrero. Todo salió a pedir de boca.

QUISQUEYA DA EL CAMPANAZO EN NASDAQ POR PRIMERA VEZ



El país celebró su fiesta de independencia por lo grande, empezando a las 8 AM cuando el ministro de Hacienda, José Vicente, la embajadora Sonia Guzmán, el Cónsul en Nueva York Eligio Jáquez y el congresista dominicano Adriano Espaillat dieron el campanazo inicial de la jornada bursátil en Nasdaq. La delegación dominicana estuvo acompañada por un nutrido grupo de newyorkers seguidores del gobierno del presidente Luis Abinader.

BROOKLYN CELEBRA INDEPENDENCIA DOMINICANA



El Presidente del Borough de Brooklyn Antonio Reynoso se unió a su comunidad para celebrar el 179 aniversario de la Independencia Dominicana. Varios actos se escenificaron en el condado mas poblado de la Gran Manzana para festejar la fecha del 27 de Febrero de 1844. El BP resaltó los valores ciudadanos de los quisqueyanos que han residido en el condado por mas de 50 años, su laboriosidad y su apego al cumplimiento de las leyes.

EL REY CARLOS DESALOJA A HARRY Y MEGHAN DE SU RESIDENCIA EN WINDSOR



Según reportes, el rey planea entregar la residencia, de 10 habitaciones, a su hermano, el príncipe Andrés, quien fue retirado de su oficina y casa en el Palacio de Buckingham y quien recibirá un presupuesto menor casi un año después de que pagara una millonaria indemnización a Virginia Giuffre, quien lo denunció por abuso sexual cuando ella era una menor de edad.
El rey Carlos III de Reino Unido planea desalojar al príncipe Harry y a su esposa, Meghan Markle, de Frogmore Cottage, la residencia en los terrenos del Castillo de Windsor que ocupaban desde 2019 para ofrecérsela a su hermano, el príncipe Andrés, según adelantó el diario The Telegraph.

¿Por qué el rey Carlos quiere desalojar a Harry y Meghan de la residencia de Frogmore Cottage?
La Casa Real anunció en enero que el príncipe Andrés, duque de York, debería abandonar el despacho y residencia que mantenía en el Palacio de Buckingham, así como una residencia más grande en Windsor, por orden de su hermano, el rey.
El anuncio se produjo casi un año después de que Andrés acordara un pago multimillonario a Virginia Giuffre, quien lo denunció por abuso sexual en las fiestas organizadas por el fallecido Jeffrey Epstein cuando ella era menor de edad.



8 de enero del 2023: el día que volvió a tambalear la democracia en Brasil

POR CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM

Con el invento del esperpento jurídico llamado "lawfare", las fuerzas que moran en las tinieblas sociales de nuestros países, encontraron, además del golpe de estado, otro medio de burlar la libre determinación de los pueblos en la escogencia de sus gobernantes.

Esto lo han podido engendrar porque siempre encuentran jueces corruptos que están dispuestos a vender lo único que tienen de valor, sus sucias conciencias. las cuales, se cotizan muy bien en el mercado negro de los antivalores morales y éticos.

El proceso es muy simple. Acusan al gobernante de turno de violar la constitución y las leyes del país de que se trate y le fabrican un expediente criminal y ya con los jueces comprados la sentencia siempre será condenatoria sin importar lo absurdo de la acusación como fue con el caso de Inacio Lula Da Silva y el famoso apartamento.

Por suerte, nuestros pueblos han abierto los ojos y han logrado revertir estas decisiones y con sus votos, como debe ser. Retornaron al poder a los presidentes destituidos o por lo menos a sus partidos políticos.



Tales son los casos de Evo Morales en Bolivia, Manuel Zelaya en Honduras y más recientemente Lula Da Silva en Brasil. Acciones que han llenado de desesperación a las fuerzas antidemocráticas como las de los expresidentes Bolsonaro y Donald Trump.

Al extremo de que sus huestes han tenido la osadía de atacar hasta las sedes de los congresos de Brasilia y Washington, pero, en ambas ocasiones no se ha hecho esperar el unánime rechazo mundial.

Ojalá estos sean los últimos coletazos de un cetáceo asesino que muere irremediablemente pues ya no tiene agua donde nadar.

Esperamos que el más reciente intento de violentar el sistema democrático efectuado el pasado 8 de enero por los bolsonaristas sea el último y que le demos una oportunidad a esta América morena para que pueda seguir transitando los senderos del progreso.

En el caso de Brasil, le pedimos al Cristo del Corcovado que desde lo más alto del cerro pan de azúcar comience nueva vez a derramar dulzuras sobre ese alegre pueblo carioca.

¡Que el 8 de enero del 2023 sea solo una pequeña mancha en el calendario histórico de esa gran nación y que no se vuelva a repetir!

¡Que su alegre carnaval viva eternamente en los corazones de sus habitantes!

¡Que sean muchas las jóvenes lindas y llenas de gracia que caminen alegres con su balanceo no solo en Ipanema sino en todo Brasil y por ósmosis en el resto de América!



Haití y la Movilidad Económica Migratoria

ELIEZER BUENO
PRESIDENTE JUNTA COMUNAL
DISTRITO 12 NYC

Muchos haitianos, tal y como los dominicanos o cualquier grupo inmigrante, vienen a los Estados Unidos en busca de oportunidades laborales y mejorar su calidad de vida. Debido al reducido tamaño de la comunidad haitiana en USA, muchos de ellos se ven obligados a integrarse en la comunidad afroamericana, de la cual comparten ciertas similitudes históricas y experiencias.

La historia de Haití está vinculada de varias maneras a la experiencia de los esclavos africanos en América, creando en los haitianos una conciencia racial profundamente arraigada. Su independencia, sus luchas, su apoyo a la independencia de países como Venezuela, crean una conciencia que se refuerza cuando llegan a los Estados Unidos y se encuentran con esta misma preocupación por la identidad racial en la comunidad afroamericana.

La tarea de encontrar su lugar en una sociedad racialmente dividida hace más atractiva la elección de unirse a una comunidad afroamericana víctima de racismo "interfacial". Este tipo de racismo es lineal y no distingue nacionalidades y solo se enfoca en el color de la piel.

De hecho, la mayoría de los haitianos se identifican -mejor culturalmente- con ciertos estereotipos de los afroamericanos, que con la cultura hispana, que es la principal minoría en esta nación. La música contemporánea, los bailes tradicionales, el lenguaje de la calle y la moda, son solo algunos de los ingredientes culturales de los afroamericanos, que sutilmente se integran en la cultura haitiana.

Esta cultura, ofrece una red de seguridad y comprensión para la mejor adaptación, con un marco de referencia histórica y un mayor respeto de sus ideas, considerando a éstos como la cultura y país que -con su independencia en el 1804- creo el mapa para la abolición de la esclavitud en todo el continente americano hasta el 1888 en Brasil, el último país en alcanzarla.

El proceso de reconstrucción de identidad puede ser un proceso difícil, pero a la vez gratificante, de mayor rapidez y movilidad socioeconómica. La desigualdad económica racial en USA es ciega, aplica a todos sin ver a quien. Pero la identificación de grupos, la nueva estrategia de escalamiento socioeconómico, avanza la integración de ambas culturas a una velocidad y efectividad mayor que las etnias cuyas culturas asumen luchas económicas de avance al estilo "llanero solitarias", con slogans patrióticos, convenientes para las "madres patrias" pero no para la "madrastra patria".

El avance socioeconómico y político de la comunidad haitiana no ha sido fácil, porque encuentra como obstáculo no sólo el racismo sino la xenofobia, pero al integrarse a la comunidad afroamericana en su batalla de igualdad racial y social, los haitianos han conseguido -como aliados- una voz más fuerte, para recibir mejores oportunidades de éxito en la sociedad estadounidense. Ello ha sido posible por la adopción de la cultura afroamericana y sus luchas.

¿SEGUNDA VUELTA EN LAS PRESIDENCIALES DEL 2024?



LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ
ANALISTA POLITICO

En República Dominicana el sistema de doble vuelta fue instaurado en 1994 y entró en función por primera en las elecciones de 1996. Este mecanismo reclama del candidato obtener un mínimo de 50% mas 1 voto de la votación válida para ganar en primera vuelta, si no sucede, se pasa al balotaje. Esto es, ir en el tiempo que indique la ley, a una nueva ronda de votación entre los dos candidatos que resulten más votados. En el país hay un debate en ciernes entre quienes asumen como altamente posible un escenario de segunda vuelta en las presidenciales del 2024 y aquellos que dan por cierta la victoria del oficialismo en la ronda de votación del 19 de mayo del año indicado.

Una mirada a los 7 últimos procesos electorales y el contexto particular de cada uno, sobre todo en lo relacionado a candidaturas y disposición de fuerzas, si no entre todos, por lo menos, entre los principales partidos políticos, puede ayudar a tener una mejor perspectiva hacia las venideras elecciones y descifrar eventuales procederes tácticos, sobre todo en el marco de las alianzas de las principales muestras partidarias.

Hoy y mañana, desde los partidos se recurrirá a todo tipo de procedimiento, buscando cada uno quedar mejor posicionado y reunir votos suficientes como para alcanzar la primera y segunda posición y/o para ser un factor para considerar en el marco de eventuales negociaciones, en caso de que se imponga el escenario de segunda vuelta.

Como se supone que la política es ciencia, no un acto de fe obligado, voy a decir que esta mirada de hoy a la realidad nacional, mañana puede ser distinta, absolutamente distinta, por aquello de que si hay algo cambiante en el marco de los fenómenos sociales, es la actividad política.

Resultados electorales desde la instauración del balotaje

Alcanzar el 50% de la votación en la 1era ronda es difícil en un sistema partidista con tres fuerzas competitivas y decenas de otras colectividades sin aliento independiente, pero de definida vocación para pactar, sobre todo, con quien el instinto político les indique tener más posibilidades de ganar y/o quien oferte más para gastos operativos y candidaturas con alguna probabilidad de triunfo.

Este mecanismo fue establecido en el sistema electoral dominicano en el año 1994, como parte de un conjunto de medidas condensadas en el Pacto por la Democracia. Este pacto resultó ser la salida a la grave crisis política que registró el país durante las elecciones de 1994, producto del comprobado fraude montado y ejecutado por el partido y el gobierno que presidía Joaquín Balaguer.

Además de la doble vuelta, los partidos mayoritarios con la venia de organismos internacionales y los poderes fácticos, pactaron recortar en dos años el nuevo mandato del viejo caudillo, eliminar la reelección y separar las elecciones congresuales de la presidenciales. En principios el acuerdo establecía un 45% para ganar en la primera ronda de votación, lo cual fue adulterado por el PRSC/PLD e impuesto a José Francisco Peña Gómez y su Partido Revolucionario Dominicano (PRD).

Entre las razones para establecer el mecanismo del balotaje estaban, darle un sustento ciudadano mayoritario, más legitimidad al gobierno electo y fortalecer la democracia y la estabilidad del sistema. En su parte menos visible, condiciona el proceder para que las minorías dispersas puedan asociarse y pretender derrotar al candidato asumido como el peligro y el mal mayor y que haya resultado más favorecido por el voto en la primera ronda.

Como recordamos, este mecanismo se implementó por primera vez en el país en las elecciones del 16 de mayo de 1996. Los candidatos principales fueron Peña Gómez (PRD), Jacinto Peynado (PRSC) y Leonel Fernández (PLD), alcanzando respectivamente una votación de 45%, 14% y 38%. Al ninguno lograr el 50% mas 1, 45 días después, esto es el 30 de junio, se llevó a cabo la nueva ronda de votación entre los candidatos del PRD y el PLD, recibiendo el candidato morado el apoyo de Balaguer para ganar las elecciones con un 51.25% de la votación válida, frente a un 48.75% alcanzado por Peña Gómez.

En el 2000, si bien es cierto que aún con 3 grandes mayorías partidarias, Hipólito Mejía ganó en primera vuelta, hay que dejar establecida dos razones a considerar para el análisis de estos resultados: una es que, con su votación de 1,593,231 Mejía no logró el 50% más uno, quedando en un 49.87%. Ocurrió que esta votación fue refrendada como suficiente para no ir a la segunda ronda NO por la ley, sino por las conveniencias políticas de autores esenciales y otra vez por parte de los poderes fácticos.

La otra razón fue el hecho cierto que Balaguer con 93 años, ciego y serias limitaciones para su movilidad física no hizo campaña electoral y al igual que Mejía centró su ataque en sus exaliados peledeístas. Aun así, cabe reconocerle que quedó en un tercer lugar con un 24.60% de la votación muy cercano al 24.94% con el cual el PLD ocupó la segunda posición.

Este trípode político sostenedor del sistema partidario dominicano comenzó a perfilarse en 1982 cuando Juan Bosch, candidato presidencial del PLD, logró obtener un 9.82% frente a Jorge Blanco (46.69%) y Joaquín Balaguer (38.62%). Se fortalecería hasta las elecciones del 2000,



ya que, a partir del 2004, muerto Balaguer (julio 2002), iniciaría su desplome cuando el candidato presidencial del PRSC, Eduardo Estrella, alcanzaría el 8.65% de la votación, cayendo con Amable Aristy Castro a un 4.59% en las elecciones del 2008.

A partir de entonces el PRSC ha pasado a ser un partido bisagra para el que, mantener la condición de mayoritario (5% de la votación) y posiciones en el gobierno es leitmotiv. Así, mediante su alianza con el PLD en las elecciones del 2012 obtuvo el 5.47% de votación, subiría al 5.71 en alianza con el PRM en el 2016 y caería por debajo de 2 puntos porcentuales (1.80%), esto es una cantidad de votos inferior 74 mil, aliado con la FUPU en las pasadas contienda electoral del 2020.

Centradas las elecciones del 2008, 2012 y 2016 en el PLD/PRD, las dos primeras, y el PLD/PRM, la tercera, hubo victoria presidencial en primera vuelta. Lo propio ocurrió en el 2020, aunque con otros aderezos que hemos abordado en anteriores ocasiones.

¿Un nuevo trípode partidario?

Aunque el PLD/FUPU representan en lo esencial un mismo mercado electoral, razón por la cual el crecimiento de uno es el decrecer del otro, no es descartable un sitial simétrico sólido entre ambos grupos que inaugure un nuevo ciclo del trípode político bajo el que operará el sistema partidario por lo menos en lo que resta de esta tercera década del presente siglo.

A pesar de su crisis, el PLD es un partido nacional con ascendencia social muy consustanciada a los 20 años de gobierno ejercidos con un uso abusivo del erario y un país aún de débil institucionalidad y sin régimen de consecuencias efectivo. Mientras que, por el otro lado, y a pesar también del descrédito acumulado por el presidente de la FUPU, Leonel Fernández, sobre todo en sus últimos dos periodos al frente del Estado, hay que reconocer que ha experimentado crecimiento en simpatía electoral suficiente como para "pretender" situarse como la cabeza del campo opositor tradicional. (En las elecciones pasadas se quedó en un 5.69% al recibir el voto de 233, 538 ciudadanos).

La guerra en desarrollo entre estos 2 partidos que encarnan lo que correctamente ha sido denominado como "oposición del retroceso", pudiera llegar un momento de cese y ser sustituida por un espacio de entendimiento y compromiso entre las partes. Hay dos razones que se pueden exponer para darle sentido a esta eventualidad no extraña en el mundo político.

La primera es que a los seguidores de la culebra morada de 2 cabezas, de cara a una segunda vuelta les pudiera resultar más cómodo el voto por uno u otro (PLD/FUPU), a votar por el candidato del PRM en caso de que una de sus partes pactara con el oficialismo.

La segunda seria lo dicho por el candidato a la reelección de que "ningún evento ni político ni electoral ni de gobierno" disminuirá la lucha contra la corrupción. De esto convertirse en realidad, sin distinción alguna entre corruptos, generaría temores en las cupulas de los peledeístas morados/verdes, negros suficientes como para pactar entre sí y enfrentar una amenaza que pudiera terminar con la carrera política de sus principales figuras.

Retomando la tesis de la segunda vuelta, a todo lo dicho se ha de agregar un ejercicio gubernamental por parte de Abinader que no muestra realizaciones sustantivas suficientes como para llenar la expectativa ciudadana que por él y su partido votó, más cuando temas tan sensitivos para la población como el costo de la vida y de los servicios públicos y la inseguridad ciudadana, para solo hacer mención de dos, acorralan en su existencia a las grandes mayorías.

Esta perspectiva abre un mundo de probables alianzas que condicionarán desempeños y resultados electorales aún difíciles de prever de cara a los dos momentos electorales del próximo año. En esta esfera de las alianzas nada será sagrado, todo será posible. No tan solo por la borrosa frontera doctrinal y programática que separa al partidismo nacional tradicional, sino también por la lógica que guía hoy (o quizás ha guiado siempre) la lucha por el poder y el afán por sobrevivir que mueve si no a todos, a la enorme mayoría de partidos legalmente constituidos.

Es crucial posicionarse en febrero por lo que significará de cara a un desempeño en mayo que será decisivo tanto para las opciones de poder como para quienes apuestan a trascender alcanzando la condición de mayoritario y pasar a ser alternativa de poder en el 2028. Febrero a lo mejor también, sea sepulcro para la mayoría de las actuales formaciones políticas dominicanas.

EL RACISMO ES EL PADRE DE LA RAZA (NO EL HIJO)

Si el concepto 'raza' fue creado por algo tan nefasto como el racismo, ¿no deberíamos ningunearlo?

TEXTO: MIGUEL FORCAT LUQUE

FUENTE: WWW.ELPAIS.COM / PUBLICADO EN JULIO DE 2016

Según el artículo "Hillary y la desigualdad social", de Paul Krugman, las próximas elecciones presidenciales en Estados Unidos estarán centradas en el tema racial: En efecto, el texto del Premio Nobel de economía parte de la definición de "desigualdad horizontal" (desigualdad medida entre grupos racialmente diferenciados y no entre individuos en general) y explica, entre otras cosas, que si Clinton se impuso en las primarias demócratas a Sanders fue porque éste último basó su estrategia en las diferencias poblacionales a nivel individual, mientras que Clinton lo hizo a nivel racial.

En 2015 el premio literario estadounidense National Book Award recayó en la novela Between the World and Me (Entre el mundo y yo) con la que su autor, Ta-Nehisi Coates, explora las relaciones raciales en Estados Unidos. El libro, convertido en un éxito de ventas y en uno de los análisis del racismo en el país más comentados, se desarrolla en un momento de repetidos episodios de violencia policial contra afrodescendientes en Norteamérica.

No deja de sorprenderme la importancia acordada al tema de la raza. Según J. Craig Venter (director de Celera Genomics Corporation en Rockville, Maryland), la raza es un concepto social y no científico: "Los investigadores afirman que aunque pueda parecer fácil decir a simple vista si una persona es caucásica, africana o asiática, la facilidad desaparece cuando se comprueban características internas y se rastrea el genoma del ADN en busca de signos relacionados con la raza" (Natalie Angier, New York Times). Así, los investigadores consultados son contundentes al respecto: "Solo hay una raza: La raza humana".



En el libro comentado anteriormente, Ta-Nehisi Coates sostenía que el racismo "es el padre de la raza y no el hijo". Yo me pregunto entonces: Si el concepto "raza" fue creado por algo tan nefasto como el "racismo", ¿no deberíamos ningunearlo? ¿por qué insistir en otorgarle importancia?

Echemos un vistazo a las cifras sobre desigualdad racial en USA para hacernos una idea de la envergadura de la problemática. En su artículo "Cinco cifras para entender la desigualdad racial de EE UU", la BBC Mundo denuncia cómo "los negros en Estados Unidos tienen menos riqueza y menos ingresos que los blancos, más probabilidad de ser encarcelados y menos probabilidad de completar un grado universitario".

Durante la última crisis económica la riqueza de las familias negras cayó en 31%, mientras la de los blancos se vio afectada solo en 11%.

La BBC explica en varios puntos esta realidad: Primero, en lo que se refiere a la repartición de riqueza, se evidencia que, por cada seis dólares que tienen los blancos, los negros tienen uno (además, la proporción crece con relación al promedio de 1983). Durante la última crisis económica la riqueza de las familias negras cayó en 31%, mientras la de los blancos se vio afectada solo en 11%. Segundo, en lo que a justicia se refiere, los hombres negros recibieron sentencias 19,5 veces mayores que sus pares blancos en situaciones similares.

Los afro-estadounidenses, que son el 12% de la población, representan el 40% de las personas encarceladas en Estados Unidos. Tercero, en el terreno educacional, los estudiantes negros son suspendidos y expulsados tres veces más que sus pares blancos (16% contra el 5%) en los colegios. Cuarto, el 70% de los negros y 37% de los blancos consideran que los afrodescendientes reciben un peor trato de la policía en Estados Unidos. Quinto, la población negra es la que menos tiene una casa propia, por debajo del promedio nacional.



Estas cifras exponen una realidad que es extrapolable en cierta medida al resto de los países occidentales. Además, demuestran lo injusto del racismo y ofrecen pistas de cómo atajar el problema (facilitar el acceso a la compra de vivienda a la población afrodescendiente...)

Por todo lo expuesto, parece lógico que nada bueno puede surgir del racismo. Si, como se explicó anteriormente, la raza surge del racismo, entonces, tan malo es un concepto como el otro. Así pues, deberíamos tratar de erradicar también la realidad que la raza constituye.

¿Cómo llevar a cabo esta supresión? Hay un gran abanico de posibilidades: Desde dejar de preguntar la raza de las personas en determinados formularios públicos hasta cambiar en nuestro vocabulario habitual términos referentes a razas por otros que no lo sean.



Un Proyecto de Ley que Fortalece el Hemisferio

Este Proyecto de Ley presentado por la representante María Elvira Salazar de Florida y el senador Bill Cassidy de Louisiana, parece plantear una reinterpretación de la llamada "Doctrina Monroe" que en 1823 fuera concebida por John Quincy Adams y sometida al Congreso por el presidente James Monroe. Por considerarla de mayor interés para los latinos inmigrantes, la presentamos para su conocimiento y consideración.

FUENTE: HTTPS://SALAZAR.HOUSE.GOV/

La representante María Elvira Salazar (R-FL) y el senador Bill Cassidy, M.D. (R-LA) publicaron un borrador de la Ley de Comercio e Inversión de las Américas (Ley de las Américas) para crear una asociación de comercio permanente y en constante expansión de los países del Hemisferio Occidental para promover la prosperidad y la estabilidad. El Proyecto de Ley contrarresta el creciente control de China sobre la fabricación global y la geopolítica, al unir las democracias en nuestro hemisferio a través del comercio justo y los valores compartidos.

"Es hora de que liberemos todo el potencial económico de los Estados Unidos y América Latina. La Ley de las Américas es la solución para hacer crecer nuestra economía y traer estabilidad al hemisferio", dijo la representante Salazar. "Este Proyecto de Ley creará nuevas oportunidades comerciales en el país y en el extranjero, ayudará a nuestros aliados en la región, generará resiliencia para las cadenas de suministro estadounidenses y reducirá los incentivos para emigrar", agregó.

"Necesitamos priorizar las asociaciones en el Hemisferio Occidental para mejorar el comercio, traer la fabricación de vuelta a nuestras costas y competir con China", dijo el senador Cassidy. "Este borrador de debate se trata de nivelar el campo de juego entre las democracias amantes de la libertad y las que no explotan las reglas".

El borrador de la Ley de las Américas incluye las siguientes medidas:

- Reubicar y fabricar cerca de nuestras costas para impulsar la industria estadounidense y proteger las cadenas de suministro cruciales.
- Alentar a las empresas estadounidenses a recuperar la fabricación de China con incentivos fiscales competitivos.
- Mejorar la seguridad energética invirtiendo en el desarrollo energético del hemisferio.
- Establecer una reciprocidad de minimis para cerrar el vacío legal comercial de China y proteger a los fabricantes estadounidenses.
- Crear un camino hacia la membresía del Acuerdo EE.UU.-México-Canadá (T-MEC).
- Crear una comunidad de naciones en expansión enfocada en mejorar la integración hemisférica y la prosperidad denominada "Asociación de las Américas".
- Establecer un Sistema de Gobierno Electrónico para administrar todas las interacciones públicas y privadas dentro de la Alianza de las Américas para combatir las "economías grises" y prevenir la corrupción.
- Establecer una "Corporación de Inversión de los Estadounidenses" para abordar las necesidades críticas de infraestructura, estimular el desarrollo económico en toda América Latina y abordar la crisis migratoria a través de una respuesta del lado de la oferta.
- Fortalecer los lazos culturales e integración entre las poblaciones.

Antecedentes

Más de 60 millones de estadounidenses son de ascendencia hispana, lo que ayuda a convertir a EE. UU. en el cuarto país de habla hispana más grande del mundo. Juntos, el hemisferio cultiva suficientes alimentos y produce suficientes minerales críticos para sustentar a todos los países de las Américas. Según la ley actual, no existe un camino establecido para que las democracias latinoamericanas ingresen al T-MEC, lo que destaca la necesidad de la Ley de las Américas.

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

BEVERLY HILLS
MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL
ROOM DE NUEVA YORK





1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC












BEVERLY HILLS MANOR













EL PUENTE GEORGE WASHINGTON
UNA OBRA DE ARTE

El proyecto de construir un puente entre New York y New Jersey comenzó en 1906, por iniciativa de los gobernadores Edward C. Stokes y Frank W. Higgins. Pero, fue en 1925 cuando la propuesta de Othmar Ammann y Cass Gilbert se impuso

El Puente en el tiempo

El 26 de marzo de 1879 nació Othmar Hermann Ammann, el constructor de puentes de New York, y quisimos honrar su memoria y contar la historia de su obra mas valiosa, el George Washington Bridge. Demos una pincelada al pasado y miremos en el tiempo, cómo se fue transformando este sueño de los gobernadores Stokes y Higgins. Hoy, a 144 años de su nacimiento, hay cosas sobre su "hijo mayor", GWB que merecen ser contadas, veamos:

•1906, los gobernadores declaran su deseo de construir un puente para unir Nueva York y Nueva Jersey, crearon además, la Comisión Interestatal de Puentes, para la construcción de uno o más cruces sobre el río Hudson, que serían costeados por los dos estados.

•1910, luego de arduos estudios técnicos, la Comisión reconoce que el lugar mas apropiado para el proyecto era en Washington Heights, conectando con Fort Lee en NJ y así lo plasma en un informe. Esta decisión favoreció a Othmar Ammann, sobre su maestro Gustav Lindenthal, ambos proponentes de gran prestigio y experiencia.



¿Cómo se levantó este gigante?

Este majestuoso puente es de por sí una maravilla de ingeniería. Los cuatro cables que soportan la plataforma superior están compuestos de un cordón de acero que va y viene unas 61 veces de un lado a otro del río y cada cordón a su vez, es un atado de 434 hebras metálicas, entretejidas entre sí y ancladas a las bases, que están metidas profundamente en la roca, a uno y otro lado del Hudson.

Esto hace que cada cable de soporte esté compuesto, en su interior, de unos 26,474 "hilos de metal", de unos 3/16" c/u, para en conjunto llegar a una circunferencia de una yarda de diámetro, que es el espesor real de cada uno de esos gigantescos cables.

La base de anclaje en New York es una mole de 110,000 yardas cúbicas de concreto, que pesa sobre 260,000 toneladas; mientras que en New Jersey, los cables principales están atados directamente al suelo rocoso de Palisades, para ello hubo de hacerse una excavación de más de 200,000 yardas cúbicas de pura roca.

Lo primero en erigirse, fueron las dos grandes torres, que tienen un peso combinado de más de 45,000 toneladas de puro acero. Doce secciones de 50' de largo se conectaron una sobre otra, hasta llegar a los 604' de alto. En cada lado de estas torres hay espacio para un elevador de servicio. Una vez que las dos torres fueron levantadas, se procedió a colgar los cables que sostienen las plataformas por donde pasan los vehículos.

De entrada, se colocaron los cuatro cables básicos y se dejaron bajar hasta formar el arco deseado. Luego se fueron tejiendo alrededor de cada uno de ellos, miles de cuerdas de acero de cerca de 5/16" de diámetro. Mas adelante y con la ayuda de unas pasarelas gigantes, se instalaron los cuatro cables finales, ahora con diámetro de una yarda.

El segundo paso fue colgar los cables verticales que soportan las plataformas donde circularán los vehículos. Esta plataforma de acero se instaló en secciones de 50' de longitud, que empezaron a colocarse en cada lado del puente y se encontraron en el centro; sobre ellas finalmente se "vació" el concreto. A seguidas, se pintó y señalizó la estructura en conjunto.

No fue sino hasta 1962 cuando apareció la parte de abajo del puente; una plataforma que permitió duplicar el tránsito vehicular hasta 12 carriles en total. Y todo fue realizado sin detener el movimiento en la parte de arriba; grandes grúas y especiales barcazas anclaron debajo del puente durante tres años para agregar este "piso bajo" al grandioso GWB. Un año más tarde se inauguró la Terminal de Buses y las vías de acceso, tanto en Nueva York, como en Nueva Jersey.

El siguiente "gran trabajo" que se hizo al puente fue en 1977, cuando todo el concreto de su piso superior fue removido y reemplazado por plataformas prefabricadas de 11'x 60' y "ready to use". Todo se hizo de noche y el tránsito nunca se interrumpió. Este novedoso sistema permitió que en un año se completara la remoción total del piso alto, que ya cumplía 46 años de edad.

Los ingenieros que compitieron por el diseño final, transmitieron el espíritu de rivalidad hasta los obreros de construcción, de forma que se generó una lucha entre el equipo del lado de NJ y el equipo del lado de NY, por terminar primero su torre. Esta amistosa y profesional confrontación -acicateada sin dudas por ese orgullo americano, presente en toda la historia de esta nación- es sin duda la esencia del capitalismo creador que ha dado tantos triunfos a este pueblo trabajador.



El Puente en números

Esta maravilla necesitó cuatro años para realizarse, exactamente 1475 días. Miles de personas participaron en su construcción y 12 perdieron la vida. Su longitud total -de anclaje a anclaje- es de 4,760' y su ancho, 119'; en total hay 14 carriles pero, al principio los dos carriles centrales eran para un tren ligero, que se descartó en 1946; ello fue lo que permitió que en una ocasión un pequeño avión pudiese "apuentizar" de emergencia en medio de Su Señoría GWB.

Durante seis años fue el "puente colgante más largo del mundo" (3,500'), hasta que el San Francisco Golden Gate (4,200') lo superó. Su costo total, en 1931, fue de $59 millones. Agregarle el corredor inferior costó otros $20 millones, y construirle las vías de alimentación hasta El Bronx (el túnel que cruza Manhattan y el puente Alexander Hamilton sobre el East River) y el Expreso Bergen-Passaic, necesitó unos $60 millones extras. Estos trabajos finalizaron en agosto de 1962 y un año después, la Terminal de Autobuses, con capacidad para 200 buses y 10,000 pasajeros.

Para remover el piso superior, se gastaron $18.5 millones en 1977 y luego, entre 1999 y 2001, se mejoraron las carreteras de acceso y otros trabajos que necesitaron $38 millones adicionales. La iluminación que se instaló en 2000, costó $2 millones, pero la pintura (una base de zinc, una mano de resina epoxi y una capa final de uretano) y la protección de sus torres -que terminó en 2006- costaron $85 millones.

Nótese, que los trabajos de pintura superan el costo inicial de la obra, pero solo en números, mas no en valor real. Un dólar de 1930 tuvo un valor real de diez veces el valor actual, o sea, que en 1930, la pintura total costaba unos $5 millones quizás, mientras que al día de hoy, construir este puente costaría sobre los $2 billones.

Hoy día, el GWB ocupa el lugar #37 entre los puentes colgantes del mundo y sobre su estructura pasan unos 300, 000 vehículos diarios. Si tomamos la media de $5 que se cobraba en 2005 (subió desde $0.50 en 1931), la Autoridad de Puertos recibe la friolera de cerca de $1.5 millón diarios. Ello significa que en los casi 33,500 días que han transcurrido desde su inicio, se deben haber cobrado $60 trillones.

Traducido a simples números, el puente se ha pagado a sí mismo, 1.5 millones de veces; claro, hablamos de "simples números", no contemplamos depreciación de la moneda, ni costos de las transformaciones y el mantenimiento, ni la certeza de las proyecciones, y mucho menos que hasta 1970 se cobraba en ambas direcciones. Esa es la esencia del Capitalismo, generar plusvalía. Del hombre depende que ésta sea disfrutada por el hombre mismo.

En el GWB, todos los números son macros, no hay nada pequeño. La bandera que ondea los días de fiesta sobre su torre oeste, pesa 475 libras, pero ondea con el viento; mide 60'x 90' y sus estrellas 3', mientras que sus franjas blancas y rojas, símbolo de las 13 colonias iniciales son de 5 pies de alto.

El día de su apertura 10/25/1931, lo cruzaron 55,523 vehículos, 33,540 peatones y un hombre llamado Martin Solomon, al lomo de su caballo "Rubio".

El Puente no sólo cruza el Hudson

Desde su inauguración, el GWB ha estado en el corazón de los neoyorkinos. Ha sido tema de varias películas como: "Ball of Fire", protagonizada por Barbara Stanwyck y Gary Cooper, "How to Marry a Millionaire", "The In-Laws" y "Desperately Seeking Susan", entre otras. William Schuman le escribió una composición musical en 1950. Sus fotografías han sido motivo incluso de exposiciones artísticas y muy visitadas.

Las casetas de peaje -31 cuando funcionaban- siempre fueron atendidas por hombres civiles, hasta 1943 que, por efecto de la guerra, se contrataron mujeres.

Su nombre, también ha sido objeto de modificaciones. Primero se le llamó Hudson River Bridge, se consideraron nombres como: Fort Lee Bridge, Palisades Bridge, Columbus Bridge y Verrazano Bridge, hasta que la Autoridad de Puertos lo llamó oficialmente George Washington Memorial Bridge en 1930. Más tarde se acortó a George Washington Bridge.



FIRST CLASS
CAR & LIMO SERVICE

212-304-1111

4980 BROADWAY, NEW YORK, NY 10034, USA



WWW.FIRSTCLASSTAXISERVICE.COM

ACEPTAMOS CASI TODAS
LAS TARJETAS DE CRÉDITO VISA MasterCard DISCOVER

Available on the App Store

Get it on Google play

DEUTSCHE BANK: CENTRO DE LA BANCA ALEMANA Y EUROPEA



Este trabajo, publicado en 2014 por el profesor Vicenç Navarro, catedrático de Ciencias Políticas y Políticas Públicas, en las universidades Pompeu Fabra y The Johns Hopkins University, recobra valor hoy que el banco alemán está en cuestionamiento público.

Uno de los ejemplos más claros de la continuidad del poder financiero a lo largo de cambios políticos sustanciales en Europa y en España es el caso del Deutsche Bank, uno de los seis bancos más importantes del mundo y uno de los más influyentes en Europa. Su sede está al lado del Banco Central Alemán (el Bundesbank), el cual, a su vez, está al lado del Banco Central Europeo, el eje del sistema financiero europeo, cuyo comportamiento ha contribuido, en gran medida, a generar y mantener la enorme crisis financiera y económica europea, que ha sido particularmente perjudicial para el bienestar de las clases populares de España.

Mírese como se mire, el Deutsche Bank ha jugado un papel clave en la generación de la gran recesión en la Eurozona, incluyendo en España. Es por lo tanto importante conocer sus orígenes y su historia, que adquiere especial relevancia durante el periodo de gobierno del nazismo en Alemania.

El Deutsche Bank fue el banco personal de Hitler, jugando un papel clave en el desarrollo de las políticas nazis, de las cuales se benefició extensamente. En parte, su gran riqueza derivó de la confiscación de las propiedades, tanto alemanas como extranjeras, que el Estado nazi alemán realizó durante su expansión en el resto de Europa. Esta realidad, ocultada durante mucho tiempo, está siendo documentada en juicios que las víctimas (muchas de ellas judías) están ganando en su intento de recuperar sus propiedades.



Con la colaboración de la Gestapo y de las SS, el Deutsche Bank ingresó en sus arcas dinero, joyas, cuadros y otras propiedades de las poblaciones victimizadas por el nazismo, que incluían, además de judíos, otros grupos étnicos y políticos (como comunistas, socialistas y anarquistas), que el nazismo deseaba eliminar en los territorios conquistados.

Es sorprendente que no haya sido hasta hace relativamente poco tiempo, cuando se ha documentado este enorme latrocinio. El caso más conocido es el del Congreso Mundial Judío, que ha reclamado, en un juzgado de Nueva York, la compensación para las víctimas judías. Entre estas víctimas están las poblaciones gaseadas en los campos de exterminio de Auschwitz, campos, por cierto, también financiados por el propio Deutsche Bank (John Schmitt, "Deutsche Bank Linked to Auschwitz Funding", The New York Times, 05.02.1999). A estas denuncias han seguido otras denuncias, llevando al Deutsche Bank a los tribunales intentando recuperar los fondos y/u obtener una compensación para las víctimas.

En España, este banco apoyó también tanto el golpe militar del General Franco, como las ayudas militares del gobierno nazi a España, obteniendo generosos beneficios de esta financiación. En realidad, la historia del Nazismo no puede explicarse sin entender como éste se financió. Y ahí es donde el Deutsche Bank jugó un papel central. En la medida que los archivos del Deutsche Bank se van abriendo, se va descubriendo (medio siglo más tarde) el papel central que jugó dicho banco en el desarrollo del Nazismo y sus aliados, el fascismo italiano y el español. No ha habido ningún intento de recuperar el dinero robado a españoles, judíos y/o republicanos, expropiados por el nazismo o el fascismo en España, en contra de lo que ha ocurrido en la propia Alemania, en los países del Este de Europa y en Italia. La complicidad de las autoridades españolas en este olvido histórico es un indicador más de la baja calidad de la democracia española.

El Deutsche Bank generador de la crisis actual

El Deutsche Bank, que fue dividido en varios componentes después de la II Guerra Mundial, apareció de nuevo, unido y con gran esplendor, expandiéndose rápidamente por Europa y por EEUU, adquiriendo otros bancos con prácticas consideradas inapropiadas, incluso por prensa financiera como el Wall Street Journal, lo cual, considerando la enorme tolerancia de este rotativo hacia comportamientos claramente deshonestos, cuando no criminales, de la banca, es todo un hecho digno de subrayar. El Deutsche Bank, por ejemplo, jugó un papel clave en el escándalo Enron, cuando aquella compañía ocultó enormes pérdidas que causaron la miseria de millones de ciudadanos estadounidenses. El Deutsche Bank ha sido también uno de los bancos que más promocionó hipotecas basura en EEUU (y probablemente en España), claramente a sabiendas y conscientes de las consecuencias tan negativas que tuvo para la población afectada.

> Mírese como se mire, el Deutsche Bank ha jugado un papel clave en la generación de la gran recesión en la Eurozona, incluyendo en España.

En realidad, el Comité del Senado de USA que analizó las causas de la crisis financiera iniciada en 2007, señaló a Deutsche Bank como uno de los bancos que más contribuyó a generar, mediante prácticas especulativas, la burbuja inmobiliaria en Estados Unidos y su explosión, creando la mayor crisis financiera desde principios del siglo XX (cuando tuvo lugar la Gran Depresión). No ha habido un estudio semejante en el Senado o en la Cámara Baja española. Si lo hubiera habido, Deutsche Bank habría salido también muy mal parado. Este banco ha invertido 12,000 millones de euros en inversiones, muchas especulativas, en España (18,000 millones en Italia), habiendo sido también una de las instituciones financieras más responsables de la crisis financiera en España.

La explosión de la burbuja inmobiliaria en EEUU creó una situación de pánico, pues el Deutsche Bank creyó que podría afectar a sus intereses. De ahí que paralizara cualquier transacción con otros países, incluyendo España, lo que determinó la explosión de la burbuja inmobiliaria. Ahora bien, el Deutsche Bank quiere recuperar su dinero en España. Y de ahí que, a través de su influencia en el gobierno y en el Parlamento alemán, estas instituciones aprobaran un préstamo de 100,000 millones de euros para que el Estado español rescatara la banca, incluyendo Deutsche Bank. Y uno de los objetivos de los recortes es pagar al Deutsche Bank, entre otros bancos.

El Deutsche Bank está esparcido por todo el mundo, financiando algunas de las mayores violaciones de los derechos humanos que han ocurrido en estos últimos años. Ha financiado, por ejemplo, la empresa minera Anglo Gold Ashanti y sus fuerzas mercenarias (FNI), responsables de crímenes contra la humanidad en la República del Congo. En Sudán, el banco ha financiado varias empresas petrolíferas responsables de los horrores de Darfur. En Indonesia, ha financiado a la empresa minera de oro y cobre Freeport-McMoRan, conocida por haber destruido regiones enteras del país contaminando sus ríos y manantiales, siendo, además, una de las mayores accionistas de empresas productoras de bombas atómicas y uranio.

La Eurozona está entrando en la tercera recesión. Pero a la Banca, la situación le está yendo muy bien. Y Deutsche Bank no es la excepción. Según la BBC los beneficios de este año han subido un 87% sobre el año anterior, con la friolera cantidad de 3,200 millones de euros. Pero a la vez se continúa despidiendo a sus empleados, habiéndolo hecho con 6,400. Como ha indicado Reinhard Butikofer, dirigente del Partido Verde Alemán, "es incomprensible para mí que el Deutsche Bank, uno de los bancos con más beneficios actúe tan cínicamente, destruyendo puestos de trabajo y contribuyendo al elevado desempleo en Alemania". Conociendo su historia no tendría que ser tan incomprensible. Así se comportan los que en la práctica han gobernado y continúan gobernando en Europa hoy.



- **TRANSPORTACION DE SEGURO MEDICO**
- TRABAJAMOS CON CUENTAS DE VOUCHER'S
- **NO CHEQUEOS DE LLAMADAS**
- PROFESIONALIDAD · CALIDAD EN EL SERVICIO
- **2 SEMANAS GRATIS A NUEVO CHOFER**
- AYUDA EN LOS TRANSMITES DE TLC

SOMOS MIEMBROS DE LimoSys

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

THE BEST SERVICE IN TOWN

212.923.1212

1059 Saint Nicholas Ave. New York, NY 10032

FOR FASTER SERVICE DOWNLOAD OUR APP

FOTO: NAHIMA APARICIO



El postre de la vida



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO
RAULBRETON42@GMAIL.COM

La vida es una comida gourmet. Los primeros 20 años representan la entrada, un preludio de enseñanzas y experiencias que luego servirán para el plato fuerte que es el más prolongado y el más productivo de los períodos, en donde la vida presenta su diversa ambigüedad de sabores y sinsabores que sirven para alcanzar la plena madurez. Por último llega el postre, es decir, la vejez, esa etapa de la vida ineludible, paso irreversible del tiempo en donde es más importante el estado de la salud que los años que se cuentan en el calendario.

Es una cruel realidad saber que en la medida que se envejece el riesgo de padecer enfermedades como cáncer, diabetes o todas esas que tienen que ver con el corazón, crecen exponencialmente, por lo que es mucho más importante tratar de extender lo más posible la vida saludable haciendo lo que corresponde. Existen dos maneras de envejecer: una consiste en darse por vencido tras la conclusión del debate que lanza el lapidario veredicto que dicta que ya se cuentan con más ayeres que mañanas y que solo resta esperar el último suspiro de vida postrado a un reclinable con control de tv en mano a la espera de las horas para tomar las pastillas de turno, viendo comentaristas tragamonedas de fétido aliento.

La otra es entender que los kilómetros finales del maratón de la vida pueden ser los más fascinantes al comprender que la llegada de las canas en el pelo, las arrugas del rostro y la carne flácida del cuerpo son parte de un proceso inevitable que ayudan a ver la vida desde otras perspectivas optimistas. Aceptar eso ayuda a evitar depresiones ante lo inevitable. Radica en nuestro exclusivo estado de ánimo convertir esta etapa en una obra de arte.

La tercera edad puede ser la más cautivadora de las tres etapas de la vida. Todo depende de la actitud de cada quien. Si se decide envejecer tanto por fuera como por dentro, la cama puede ser la visita más frecuente. Recuerdo aquella oración a Santa Ana que dice 'Oh, Santa Ana de Dios amada, se nuestra madre adorada, haced que mis penas se conviertan en alegría, en particular la última agonía, señora Ana, dadme una muerte con poca cama'. El postre, lo más dulce del menú de la vida, se reserva para la postrimería.

PD: Días atrás, el caprichoso calendario gregoriano me dijo que cumplí uno más. Allá él con sus conteos. Foto: Soufflé Grand Marnier, mi postre favorito.



JORGE DREXLER REIVINDICA LA HERENCIA MUSICAL

AFRODESCENDIENTE EN LA IDENTIDAD IBEROAMERICANA



El cantautor uruguayo presentó en Madrid a una comparsa de candombe formada exclusivamente por mujeres como ejemplo de fusión de culturas y de defensa del papel femenino en la preservación de las tradiciones Integrantes de la comparsa transfeminista y antirracista uruguaya La Melaza bailan candombe durante el evento de conmemoración del Día Internacional de la Cultura Africana en Casa de América, Madrid.

TEXTO: PAULA HERRERA WWW.ELPAIS.COM

"Esta es una historia de amor que comienza una noche de septiembre de 2019. Los tambores, mucho antes de verlos los escuchas en el horizonte". Así recordó el cantautor uruguayo Jorge Drexler el martes en Madrid su primer encuentro con la comparsa de candombe La Melaza, un grupo formado únicamente por mujeres que impregnó con su percusión el Día Internacional de la Cultura Africana organizado por la Secretaría General Iberoamericana y la Casa de América.

El evento quiso subrayar la contribución de las personas afrodescendientes en la identidad iberoamericana y destacar que la música también puede ser un impulso de la diversidad y de los derechos de las mujeres y afrodescendientes. El candombe uruguayo, declarado por la Unesco en 2009 Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, tiene su origen en los esclavos africanos y forma parte de la identidad cultural del país sudamericano, aunque también está presente en Argentina y Paraguay.

El evento quiso subrayar la contribución de las personas afrodescendientes en la identidad iberoamericana y destacar que la música también puede ser un impulso de la diversidad y de los derechos de las mujeres y afrodescendientes.

"Estaba acostumbrado a ver a los muchachos tocando el tambor y de repente veo a un colectivo de mujeres y disidencias, una mezcla de amazonas, guerreras y musas", siguió recordando Drexler al presentar a la comparsa. El músico es uno de los embajadores iberoamericanos de la Cultura nombrados por la SEGIB para promocionar los valores de solidaridad, pluralidad y respeto por la diversidad de Iberoamérica.

"Durante años han sido los hombres quienes iban a las comparsas a hacer candombe. Así que hemos tenido que ganarnos este espacio (...) Las mujeres se exponen al machismo, al racismo y a la pobreza heredada de la colonia, por eso los ritmos de la resistencia son fundamentales para visibilizar la lucha", aseguró Fernanda Bertola, integrante de La Melaza, que se define como transfeminista y antirracista. Para estas músicas, subrayar el protagonismo femenino en la conservación de la cultura africana es una prioridad: "Las mujeres son las que transmiten esas herencias, ellas "maternan", crían y cuentan la historia de sus abuelos", dice la profesora de introducción al candombe en Uruguay, Paola Correa Ramos.

Autonegación y racismo

Según las cifras de la ONU, en el continente americano -sin incluir el Caribe anglófono- hay 200 millones de personas que se auto reconocen como afrodescendientes, aunque las cifras reales estarían muy por encima. "Esta diferencia tiene que ver con el papel del Estado y con el peso histórico del racismo y la discriminación, que ha dado lugar a la negación y, peor aún, a la autonegación", según la institución. Por su parte, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) ha considerado que la herencia afrodescendiente se ha "invisibilizado" en la región y eso ha hecho que se desconozca "el aporte de la cultura negra al desarrollo de las naciones, negándoles el orgullo de su herencia en las sociedades, ocultando y perpetuando las desigualdades raciales y el racismo secular".

La cantante y musicóloga afroperuana Mariella Köhn, también presente en el encuentro, admitió que desde muy joven se ha preguntado por su identidad y sobre el origen del apellido Bailón, heredado de su madre. "Descubrí que mis raíces africanas vienen del Congo. Y que no importa si eres afroperuano, o afrocubano... o de cualquier otro país porque la historia nos ha dividido, nos han desmembrado a todos por ahí. Pero luego, a través de la música, hemos logrado mantenernos unidos", opinó.

Por eso para Köhn, que explora las raíces africanas en la música de su país, encontrar la identidad, desde el origen y a través de los mestizajes, es esencial para entender lo que une a África, América y España. "Yo soy blanquinegrindia", declaró ante las más de 250 personas reunidas en la Casa de América de Madrid. En el mismo acto, Enrique Ojeda Vila, director general de Casa de América, destacó el poder del arte y la cultura heredadas de África como herramienta de resistencia. "La música y la danza son instrumentos a favor de la identidad, de la diversidad cultural y de la reclamación de derechos", apuntó.

Los tambores del candombe envolvieron a los presentes en este encuentro. También el cajón, la cajita y la guitarra de la música afroperuana. "Esta cajita de madera es un salero adaptado para hacer buena música. Nuestros antepasados negros no tenían los instrumentos, pero estaban llenos de ritmo y de ingenio", explicó Köhn.

La musicóloga peruana finalizó su intervención con el poema "Me gritaron negra", de la compositora limeña Victoria Eugenia Santa Cruz Gamarra.

Al fin comprendí, ya no retrocedo
Y avanzo segura, avanzo y espero
Y bendigo al cielo, porque quiso Dios
Que negro azabache fuese mi color

Jorge Drexler

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER







DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301 dr.lazalacfhc@gmail.com



Si tus médicos se conocen, mucho mejor para ti

Un nuevo estudio de la Universidad de Harvard afirma que una buena relación entre nuestro médico de cabecera con el especialista al que nos derive supone un mejor servicio para nosotros

TEXTO: ÁLVARO HERMIDA

La atención que recibimos como pacientes se ve influenciada por un sinfín de factores: la cantidad de pacientes que ya han pasado por esa consulta en un día dado, las horas sin dormir que lleva el facultativo, el 'límite de tiempo' de la consulta... La inmensa mayor parte de estas variables están fuera de nuestras manos, no hay nada que podamos hacer. Respecto a esto, una de las cosas que sí están bajo nuestro control es, por ejemplo, tener muy claro cuáles son nuestros síntomas, para no montarnos líos repentinos en la consulta que provoquen que nos dejemos cosas importantes en el tintero.

Pero la realidad es que el trato que recibimos como pacientes, más allá de ser concisos y amables, está fuera de nuestro control. Y este hecho ha quedado más que claro ahora gracias a un nuevo estudio publicado por investigadores de la Harvard Medical School en Estados Unidos, que ha expuesto que otro factor lejos de nuestro control también tiene un gran impacto en el servicio médico que recibimos: si nuestro médico de cabecera y aquel especialista al que nos derive se conocen.

"No se trata solo de la comunicación con los pacientes, sino la camaradería, la calidad de las explicaciones y las muestras de preocupación" Para llevar a cabo su estudio, los investigadores utilizaron una enorme base de datos con los registros de más de 8.600 pacientes que habían sido derivados por sus médicos de atención primaria a especialistas entre los años 2016 y 2019. Tras obtener estos datos, analizaron qué enfermos fueron derivados a doctores que hubieran coincidido en la universidad o en programas postdoctorales con los médicos de atención primaria y quiénes no, separándolos en dos grupos.

Esto permitió a los investigadores determinar que, según la experiencia personal de los pacientes, aquellos que habían sido tratados por médicos que se conocieran "habían sido atendidos de forma más preocupada por los especialistas, recibiendo explicaciones más claras de lo que les pasaba y percibiendo una mayor implicación por su condición y bienestar". En declaraciones al Harvard Medicine News, uno de los autores del estudio, J. Michael McWilliams explica que "las interacciones entre los médicos de atención primaria y los especialistas son una de las principales fundaciones de la medicina moderna y ese proceso de derivación es donde se le da forma a la atención al paciente". Según el investigador, no es solo este fundamental aspecto el que se ve alterado (para bien) sino que también es una muestra de la profesionalidad de los médicos.

Respecto a los aspectos de la atención al paciente que se ven mejorados, McWilliams explica que "descubrimos que la 'nota' que los pacientes les ponían a los especialistas a los que eran derivados después de su visita médica siempre era más alta que en los casos en los que ese médico y el de atención primaria no se conocían". Y continúa: "No se trata solo de la comunicación con los pacientes, sino la camaradería, la calidad de las explicaciones, las muestras de preocupación, así como el desarrollo de la toma conjunta de decisiones, el uso de un lenguaje comprensible para el paciente y, sobre todo, la cantidad de tiempo empleado por el facultativo en la visita.

Además, explica el investigador, se observaron cambios en las prescripciones médicas, por lo que esto podría tener implicaciones en el puro y duro marco médico, así como en la relación personal. Según los autores del estudio, las relaciones personales que los profesionales de la salud tienen entre ellos tienen un gran impacto en nuestra experiencia como pacientes, por lo que potenciarlas y mejorarlas podría suponer enormes beneficios para nosotros.

¿COMO SE HICIERON RICOS?

TEXTO: CARLOS GALÁN FECED
FUENTE: HTTPS://WWW.BUSINESSINSIDER.ES

Las personas ricas han seguido distintos caminos hasta conseguir el objetivo de ser millonarios o multimillonarios. En el caso de varios emprendedores, una idea loca u original dio lugar a todo.

Alguno de ellos quizá no te suene de nada por su nombre, pero lo conocerás por su producto, mientras que otros son varios de los personajes más famosos del mundo en la actualidad o de la historia, desde Rockefeller hasta Oprah Winfrey y Bill Gates.

Comienza el día bien informado con la selección de noticias de Business Insider España: suscríbete gratis aquí.

Hay varios caminos diferentes para ser millonario, unos supuestamente más rápidos que otros (más aún si heredas una fortuna o formas parte de una familia rica), pero la mayoría de la población mundial (y de los españoles) se encuentra muy lejos de conseguir ese objetivo. Sin embargo, de vez en cuando, algunas personas lo logran, incluso de manera inesperada: la diferencia entre formar parte de la clase media o ser pobre y pasar a ser rico puede ser simplemente tener una idea que parece loca, absurda o simple.

Cuánto ganan Amancio Ortega, Sandra Ortega, Juan Roig, Iniesta y los más ricos de España comparado con un trabajador medio. Estos casos tratan de emprendedores que vieron una necesidad o una carencia y la convirtieron en una oportunidad (con un poco o "un bastante" de ayuda o de suerte en ocasiones) de ganar dinero, muchísimo dinero. Alguno de ellos quizá no te suene de nada por su nombre, pero lo conocerás por su producto, mientras que otros son varios de los personajes más famosos del mundo en la actualidad e, incluso, de la historia:

WALT DISNEY

Oswald el conejo afortunado (Oswald the Lucky Rabbit) seguramente no te resulte familiar.



Sin embargo, se trata de la primera creación de un personaje original por parte de Walt Disney, entonces bajo propiedad de Universal Pictures, para quienes trabajaba.

Un recorte salarial y su renuncia de la empresa dieron lugar a la necesidad de sustituirlo por otro personaje y, entonces, nació otro más conocido: un ratón al que llamaría Mickey Mouse y al que siguieron numerosos éxitos en la animación, así como la creación de un enorme y mundialmente famoso parque temático. "Quiero que no se parezca a nada en el mundo", avisó, según recoge Inc.

Antes de ser un emprendedor exitoso y millonario, con su propia empresa de animación, Walt Disney fue un niño que dibujaba caricaturas de caballos para divertirse y un creador de anuncios para periódicos y revistas para un estudio de arte, informa el medio.

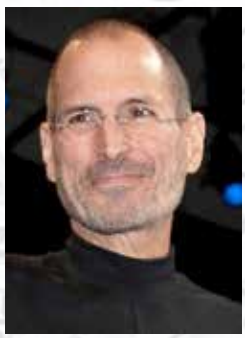
BILL GATES

Bill Gates, fundador de Microsoft, es



ahora la cuarta persona más rica del mundo (con $116,000 millones de patrimonio neto, según Bloomberg) y ha llegado a liderar la lista durante años en el pasado.

¿Cómo se hizo multimillonario Bill Gates? Por supuesto, su pasión por los ordenadores y la programación desde que era adolescente ha influido, pero también han sido necesarias varias claves para generar una fortuna y, luego, saber administrarla y aumentarla. El apoyo de sus padres, el interés por seguir adquiriendo conocimientos y por aprender de los errores, descansar al menos 7 horas cada día para poder ser creativo, la confianza en su asesor financiero, el amor por su trabajo, la constancia y la diversificación de su cartera privada, son solo algunos de los motivos detrás de su patrimonio.



STEVE JOBS

Antes de fallecer con 56 años en 2011, Jobs tenía aproximadamente € 9,300 millones y podía "presumir" de haber revolucionado la industria y haber influido sobre millones de personas a lo largo

y ancho del planeta, dejando un legado que perdura años después de su adiós. Su paso por Apple, Disney, Pixar y NeXT, sus innovaciones y productos y su forma de pensar dieron un giro sorprendente a la tecnología, la música y el cine y contribuyeron a engordar su cartera.

Sin embargo, y aunque a los 23 años Jobs ya tenía casi un millón de euros, también hubo una adopción, dificultades económicas (comiendo gratis en un templo de los Hare Krishna), abandono de la universidad y la venta de su Volkswagen para financiar su aventura empresarial junto a Steve Wozniak.

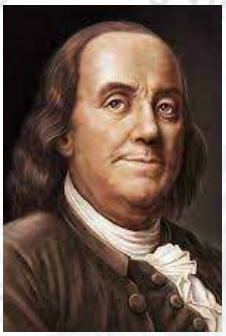


J. K. ROWLING

Otro caso de éxito, en esta ocasión muy alejado de los sectores antes mencionados, es el de la escritora británica J. K. Rowling, creadora de Harry Potter y un mundo mágico que ha absorbido a millones de personas en el mundo a través de libros, películas, merchandising y mucho más.

De hecho, la mayor parte de sus ingresos ya no proviene de los libros, sino de las atracciones Wizarding World (El mundo mágico de Harry Potter) de Universal Studios, apunta Forbes, que recoge una fortuna de unos $60 millones (€59 millones).

La idea que dio lugar a todo llegó durante un sueño y en una época de dificultades: Rowling era una madre soltera que tenía problemas para pagar el alquiler y que luchó contra la depresión y otros obstáculos.



BENJAMÍN FRANKLIN

El político y científico estadounidense Benjamín Franklin, científico, político, inventor, hombre de negocios y héroe estadounidense, entre otras labores, es una de las figuras más destacadas de la historia de USA y del mundo, al que se le atribuyen éxitos como el pararrayos o las gafas bifocales (y algún que otro fracaso).

"Era un empresario. Empezó de la nada. Solo era un niño fugitivo", ha declarado Elon Musk, millonario fundador de Tesla y SpaceX, sobre una persona a la que considera uno de sus héroes: "Franklin es bastante impresionante", afirma.



JOHN D. ROCKEFELLER

El apellido Rockefeller ha tenido tanta importancia en la historia que ha acabado integrado en el lenguaje de la gente y suponiendo una metáfora de riqueza y nivel socioeconómico elevado.

De vendedor de caramelos y desempeñar trabajos esporádicos para los vecinos, Rockefeller terminó siendo el fundador de la Standard Oil Company y un emprendedor que se hizo inmensamente rico gracias al petróleo, y con la perseverancia como la cualidad que más valoraba.

En su vida se encontraron luces y sombras: se le acusó de tácticas comerciales turbias para superar a sus competidores y donó $500 millones (€490 millones) a causas filantrópicas, informa Inc.



OPRAH WINFREY

Con una riqueza actual de $2,500 millones (€2,450 millones), "Oprah Winfrey ha hecho la transición de su exitoso programa de entrevistas, que estuvo al aire durante 25 años, a un imperio de medios y negocios", describe Forbes.

Famosa y millonaria emprendedora, Oprah Winfrey ha sido considerada, además, la mujer más influyente del mundo. Antes, sin embargo, pasó por una infancia en la pobreza extrema, con vestidos hechos de patatas y siendo víctima de abusos sexuales por miembros de su familia, se afirma.

Su participación en una emisora de radio negra local, y su progresivo ascenso a otras mayores, dio lugar al paso a la televisión y al éxito de su programa y de su emprendimiento.



ROMAN ABRAMOVICH

Oligarca ruso que se ha destacado en los últimos meses por las sanciones por la invasión de Rusia a Ucrania, su papel como negociador en las conversaciones de paz y su súper yate.

El ascenso de Abramovich, desde que dejó la universidad y fue soldado del Ejército Rojo hasta convertirse en vendedor de patitos de goma, oligarca multimillonario y enviado de paz en tiempos de guerra

Roman Abramovich, niño huérfano que creció en Moscú, dejó la universidad para ser emprendedor. A lo largo de su carrera profesional ha sido dueño del club de fútbol inglés Chelsea; inversor en compañías como el gigante de la industria petrolera Sibneft, Russian Aluminum y el fabricante de acero Evraz Group; y fundador de múltiples empresas de comercio de petróleo.



¿HASTA DÓNDE ES DAÑINO COMER DE NOCHE?

Por considerarlo de especial interés para los lectores, les traigo este compendio ofrecido por la reputada columnista de salud María Sánchez-Monje, con las opiniones de dos expertas dietistas y nutricionistas: Beatriz Robles y Andrea Marqués.

ANA CUEVAS-NUTRICIONISTA
TEXTO DE WWW.CUIDATEPLUS.MARCA.COM

El refrán dice: "el melón, por la mañana oro, por la tarde plata y por la noche mata". Esta fruta se encuentra en muchas de las listas que, con mayor o menor rigor, enumeran los alimentos que pueden sentar peor por la noche y, por ello, conviene no comer en la cena. Dos dietistas-nutricionistas nos ayudan a desentrañar qué hay de cierto y qué de mito en las recomendaciones populares sobre alimentos prohibidos cuando se pone el sol.



ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA

El melón y otras frutas

La mala fama del melón por la noche no se sostiene de ningún modo. Es una de esas frases que se repiten hasta la saciedad, pero no por ello adquieren veracidad. "De comer fruta por la noche se dice de todo, ya no solo que siente mal, sino que puedes engordar, algo que es absolutamente mentira", señala Beatriz Robles, tecnóloga de alimentos, dietista-nutricionista y autora del libro Come seguro comiendo de todo (Planeta, 2020).

Andrea Marqués, dietista-nutricionista del Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO), comenta que, aunque "es cierto que hay alimentos que se digieren peor por la noche, lo que no es verdad es que, porque comas plátano o huevo, te vaya a sentar mal la cena".

Alimentos Grasos

Un aspecto que conviene matizar es que no es lo mismo prohibir un alimento que aconsejar que se limite su consumo o se espere un tiempo prudencial antes de acostarse.

La mayoría de las recomendaciones de las nutricionistas van en ese sentido. “Con algunos alimentos conviene esperar antes de irse a la cama, pero por una cuestión muy lógica y puramente funcional: si comemos alimentos muy grasos, la grasa retrasa el vaciado gástrico, es decir, los alimentos van a estar más tiempo en nuestro estómago”, expone Robles. “Si nos vamos a la cama inmediatamente o al poco rato, probablemente vamos a tener una digestión más pesada y es posible que nos despertemos o nos desvelemos”. Esta recomendación va dirigida, especialmente, a quienes tienen ardor de estómago, hernia de hiato u otros problemas digestivos.

Los cítricos y la acidez

Los cítricos, como las naranjas o las mandarinas, pueden formar parte del menú nocturno y cuentan con el beneplácito de las expertas. No obstante, reconocen que pueden crear alguna molestia, de fácil solución y que no afecta a todo el mundo por igual. “Lo que pasa con los cítricos, como ocurre con otros alimentos -ejemplo, el café- es que a veces hacen que el esfínter que une el esófago con el estómago no cierre bien”, relata Robles. Por eso, parte del contenido del estómago puede ascender y surge el ardor, “que lo percibimos en la boca del estómago pero que en realidad es la mucosa del esófago lo que se resiente”, puntualiza. “No se produce porque los cítricos sean ácidos, que lo son, pero el jugo gástrico lo es mucho más”, sino por la relajación que inducen en el citado esfínter. La solución para no tener que prescindir de unos alimentos tan sanos en la cena: evitar tumbarse justo después de cenar, aunque sea para ver la tele.

Chocolate, café y té

Es sabido que conviene evitar los estimulantes antes de irse a dormir y que afectan más a unas personas que a otras. “Cuando se habla de estimulantes se suele citar el té y el café, pero también lo es el chocolate por la teobromina que contiene”, recuerda Marqués. Asimismo, son poco aconsejables para personas con reflujo gastroesofágico o gastritis. “Es mejor que estos pacientes tomen por la noche infusiones digestivas en vez de té o café”, aconseja. El alcohol tampoco es un buen aliado del descanso nocturno y la digestión.

Legumbres y gases

Las legumbres son otro grupo de alimentos muy sanos que ocasionan molestias: especialmente, gases. “El problema de las legumbres es que pueden dar flatulencia”, expone Marqués, quien considera que, para muchas personas “quizá no son la cena ideal para dormir bien”.

No obstante, tal y como resalta Robles, muchas veces “el problema puede ser más el chorizo de la fabada que las alubias con las que está hecha”. También hay que considerar que algunas personas no están acostumbradas a tomar legumbres.

Verduras y hortalizas

Si una persona no está habituada a comer vegetales crudos, al principio tiene más gases porque está introduciendo fibra en grandes cantidades y tanto su aparato digestivo como las bacterias de su microbiota intestinal tienen que adaptarse. Con las legumbres pasa exactamente lo mismo. Marqués apunta que, en personas con tendencia a tener muchos gases “limitar las crucíferas, como la coliflor, el brócoli o las coles puede ser una buena idea; mejor tomarlas a mediodía”.

Alimentos picantes

Los alimentos picantes pueden generar los mismos problemas que los cítricos. De nuevo, las nutricionistas aconsejan restringir su uso en la cena, pero solamente a las personas con problemas digestivos. No hay motivo para desaconsejarlos a quienes los toleran bien.

Embutidos

Las enumeraciones de productos “prohibidos” por la noche, también suelen incluir los embutidos. El problema de este tipo de alimentos no es que sienten mal, sino que no son especialmente saludables. “El embutido es una carne procesada. Hay que evitar su consumo a cualquier hora”, indica Robles. “En nuestro país es muy típico que alguien diga: hoy no preparo nada de cena; pico un poco de embutido, un poco de pan y ya está”. Se trata de alimentos grasos, con la consiguiente repercusión en la digestión. Por lo tanto, “se plantea el mismo problema si los comemos a las tres y nos tumbamos a dormir la siesta: pueden retrasar el vaciado gástrico, además de constituir productos que no es conveniente incorporar en una dieta saludable de forma habitual”.

La experta propone recurrir a otras opciones de cenas rápidas: “Es muy fácil hacer algo sano en pocos minutos: por ejemplo, con verduras congeladas o cocidas, o bien con legumbres en conserva que están simplemente cocidas, con las que podemos hacer una ensalada o una crema tipo hummus”

Más mitos que realidades

Parece claro que hay más leyenda que verdad en las historias sobre alimentos que sientan mal por la noche. “A veces queremos contar cosas muy originales o hacer dietas restrictivas cuando, al final, la base es siempre la misma: opta por alimentos saludables y preocúpate menos de si los estás comiendo a las a las 7 de la mañana, a las 6 de la tarde o las 10 de la noche”.

Cuestión diferente es la existencia de intolerancias, alergias alimentarias, problemas digestivas o, simplemente, alimentos que sientan peor a unas personas que a otras. “Es importante valorar cada caso de forma individual”, apunta Marqués. “No se puede considerar de la misma forma la alimentación de una persona con gastritis que la de otra con digestiones pesadas”.

Las digestiones pesadas suelen deberse a comidas copiosas. “Es recomendable que la cena sea ligera: una verdura cocida y una proteína ligera”. Otro consejo general es no acostarse inmediatamente después de cenar. “Siempre indicamos que lo ideal es esperar dos horas, pero es muy difícil cumplirlo, con una puede bastar”, señala la nutricionista del IMEO.

TECNOLOGÍAS PARA CUIDAR LA MENTE

Los dispositivos electrónicos y los entornos digitales pueden ayudarnos a mantener nuestro equilibrio emocional y psicológico en tiempos de cambio e incertidumbre, manteniendo a raya el estrés, la depresión y la ansiedad, según los especialistas.

TEXTO: DANIEL GALILEA / AGENCIA EFE



La etapa de cambios e incertidumbre, que comenzó en 2020, con una crisis sanitaria seguida de una desaceleración económica a la que se sumó la inestabilidad geopolítica, alimenta el desaliento y la inquietud en muchas personas, aumentando losdesórdenes mentales y emocionales y la demanda de ayuda psicológica.

Sin embargo, una de las derivaciones de esta suma de crisis, consistente en la mayor digitalización de la vida, ha aportado herramientas tecnológicas que ayudan a solucionar los impactos psicoemocionales de la etapa postpandemia.

Gracias al acceso masivo a las nuevas tecnologías y a Internet, casi la mitad de la población optaría por combinar las psicoterapias en línea y presencial para tratar el estrés o la depresión, según el estudio 360 Well-Being Survey 2022 de la aseguradora Cigna, relativo a España, pero cuyos resultados podrían extrapolarse a otros países.

Los dispositivos electrónicos y entornos virtuales, utilizados cada vez más para efectuar todo tipo de actividades en línea y a distancia, traen una vertiente terapéutica, cuando se usan con el asesoramiento y del modo adecuados, según SPC. Especialistas de esta firma tecnológica destacan la disponibilidad de una variada gama de herramientas tecnológicas para el bienestar psicológico y emocional.

Explican que si bien el número de casos de trastornos como depresión o ansiedad ha aumentado en los últimos años, muchos de estos casos se viven de puertas adentro en los hogares y son "invisibles" para la sociedad. Señalan que las tasas de trastornos mentales comunes, como la depresión y la ansiedad, aumentaron en un 25% durante el primer año de la pandemia, sumándose a los que ya sufren casi 1,000 millones de personas, citando el Informe Mundial sobre Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud de 2022.

Verónica Catediano, gerente de relaciones públicas y comunicación de SPC y el equipo de especialistas de la firma, proponen una serie de consejos para cuidar la salud mental, mantener el equilibrio emocional y aliviar el malestar psicológico, utilizando los productos de electrónica de consumo más habituales.

Podcast de Psicología.



Escuchar las emisiones o archivos de audio de temática psicológica de Internet es una forma estupenda de conocer más sobre nosotros mismos, además de descubrir toda clase de recomendaciones para mejorar nuestra calidad de vida y bienestar personal, según SPC. Para aprovechar mejor los podcasts, algunos orientados a la divulgación y que exploran conceptos relacionados con la salud mental, y otros que recomiendan prácticas o ejercicios para mantener el equilibrio interno, conviene equiparse con unos buenos auriculares inalámbricos, y escucharlos en un ambiente relajado, desconectando del vértigo diario, según sugieren.

Buenas Lecturas Digitales.



La lectura es considerada como una "gimnasia cerebral" que mantiene la mente activa y nos ayuda a nivel psicológico. Seguir el ritmo de las palabras y comprender lo que se lee ayuda a mejorar la capacidad de nuestra memoria, además de prevenir el deterioro cognitivo relacionado con la edad y reducir el estrés, al ser una actividad relajada, de acuerdo a SPC.

Añaden que uno puede beneficiarse de la lectura por medio de los terminales lectores de libros electrónicos o "eReaders" portables, que pueden utilizarse en cualquier sitio, simulan la tinta de escritura de los libros tradicionales y permiten regular la luz de la pantalla, por lo que se puede tener una confortable "biblioteca de medicina emocional" siempre a mano.

Deporte con Asistencia Digital.

El antiguo lema de "Mens sana in corpore sano" sigue vigente, ya que la actividad física hace que nuestro organismo genere endorfinas, unas sustancias neurológicas que ayudan a regular la ansiedad, además de ayudar a mejorar nuestra autoestima, a medida que nos planteamos pequeños retos deportivos y los vamos superando, según el equipo de SPC. Aseguran que para esto pueden ser de gran ayuda los relojes inteligentes o "smartwatchs", con capacidad de medir el rendimiento deportivo según la disciplina que se practique, y comprobar el número de pulsaciones.

Estos relojes también permiten medir los niveles de oxigenación, contar los pasos diarios y guiar la respiración. "Gracias a estas opciones podemos analizar nuestro entrenamiento y ajustarlo a nuestro nivel de práctica, para cumplir de modo progresivo los objetivos que nos marquemos", puntualizan.

Relajación Basada en Estímulos.

La musicoterapia, basado en la estimulación auditiva mediante melodías agradables y relajantes, emitidas a través de altavoces 'bluetooth', se utiliza como apoyo en el tratamiento de trastornos como las afecciones cardíacas, la depresión, el autismo, el abuso de sustancias y el Alzheimer, según SPC. La cromoterapia, basada en el estímulo visual que ejercen los colores relajantes, aplicando por ejemplo tonos fríos (del verde y azul al violeta) en las luces de la habitación para reducir el estrés, es otra técnica terapéutica que puede beneficiarnos por medio de un soporte tecnológico como la iluminación inteligente, apuntan. También promueve el bienestar emocional, la aromaterapia, basada en la estimulación olfativa y el uso de extractos naturales de plantas o aceites esenciales, que se pueden aplicar a través de dispositivos humidificadores y difusores de aromas, según esta misma fuente.

Uso Racional de las Redes Sociales.

Internet nos permite comunicarnos con personas de todo el mundo, conocer de forma instantánea las opiniones de otros e informarnos de las últimas tendencias en materia de belleza, ocio, turismo e infinidad de áreas, pero también presenta posibilidades negativas para nuestro bienestar, según SPC.

Estar hiperconectados y observar en la redes sociales la "mejor versión", a menudo completamente irreal, de 'influencers' y otros generadores de contenido, puede conducir a algunas personas a la frustración, al compararse con esa "imagen idealizada" que ofrecen esos personajes en el ámbito digital.

Por eso es esencial tener en cuenta aquello que aparece en redes sociales de un modo equilibrado y darle una importancia relativa, evitando asumir estigmas sobre nuestro cuerpo y belleza, y aceptarlos tal como son, sabiendo que unos días los amaremos y otros días quizá no tanto, como promueven movimientos como el Body Neutrality o el Body Positivity, según SPC.

Aunque el uso de las redes sociales ha sido relacionado con desórdenes de la alimentación, la ansiedad y la depresión, también puede ayudar a tratar y prevenir los trastornos mentales, a través de los testimonios en primera persona, pódcasts de profesionales y cuentas de ayuda a familiares y amigos de pacientes, que se difunden en este ámbito, añade Cigna.

Buenas Lecturas Digitales.



El desarrollo tecnológico simplifica nuestra vida, abre nuevas vías de comunicación, nos permite estar en contacto a distancia con nuestros seres queridos o acceder desde cualquier lugar a nuestro entorno de trabajo, pero a raíz de todo lo bueno que conlleva, también puede generar una dependencia excesiva, según Catediano.

Por eso esta experta recomienda incluir, dentro de nuestros lapsos de ocio, algunos momentos que no estén relacionados con la tecnología y que nos permitan disfrutar de una relación mucho más física y directa con nuestro entorno y las personas. También sugiere desactivar en nuestro dispositivo móvil las notificaciones relacionadas con el trabajo, una vez que haya terminado nuestra jornada laboral.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577


INFORMATIVO
NEW RK
NOTICIAS
Rolando
Robles
Luis
Cartagena
CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
INFORMATIVO
NEWYORK
CON LUIS CARTAGENA
Lunes a Viernes 9 am


FEBRY
GRAPHICS
LLC
646.363.9070
Erik Febrillet
febry01design
Bicentenario
San Cristóbal
EL RUMBO
DR. JIMÉNEZ FERRERAS
ARTE, PASIÓN Y CIENCIA
DISEÑO DE REVISTAS
PERIODICOS
BROCHURES
FLYERS
MENÚ
TODO TIPO DE IMPRESION
FLYERS
POSTERS
CATALOGUES
POSTCARDS
STICKERS
WWW.FEBRYGRAPHICS.COM







ENTREVISTAS Y SUSTANCIA



JUAN DE DIOS GIL

Sin dudas la República Dominicana tiene la mayor cantidad y mejor calidad de peloteros en grandes ligas. Entre ellos: Manny machado, Fernando Tatis Jr., Wander Franco, Juan Soto, Vladimir Guerrero Jr. entre otros. Pero también es el país que tiene el mayor porcentaje en cuanto al uso esteroides y en cuanto a jugadores atrapados usando este producto. Y no me canso de repetir a cada momento que, Major League tiene la culpa; si se vetaran a estos muchachos inmediatamente dan positivo, el cambio automáticamente se va a sentir.

Usted lo ve, "muerto el perro se acabo la rabia" pero, a parte de todo esto, nosotros los dominicanos tenemos un pobre desempeño en la comunicación entre nosotros mismos; de suerte que muchos peloteros de los nuestros, no quieren dar entrevistas y cuando lo hacen suelen faltarle el respeto a los periodistas.

Hace unos cuantos años estaba haciendo una entrevista a Albert Pujols, una figura prominente cuando hablamos de baseball de grandes ligas sin; lugar a dudas, este muchacho está entre los diez mejores peloteros -ofensivamente hablando- de todo el negocio del beisbol.

Si usted analiza la carrera de Pujols en su historia, se va dar cuenta del gran talento que desarrolló como bateador, pero cuando hablamos de Pujols fuera de la línea de cal, es muy complicado para dar una entrevista. Pujols en un momento dado, me dejó una entrevista por mitad, porque sencillamente no hice la misma a la medida que él esperaba.

Una vez, cuando jugaba para los angelinos de Los Angeles, le pregunté que si el equipo con el pitcheo lastimado (como estaba) tendría posibilidad de ir a post temporada y él me contestó: "no soy adivino y abandonó la entrevista.

Yo pensé que él iba a contestar: "sí claro que podemos, el pitcheo se va recuperar y tenemos un gran equipo", o algo similar que mostrara algún optimismo (como sucede casi siempre). Repito, Pujols no debe comportarse tan desaprensivo, pero lo hace quizás, porque fue una "súper estrella", una figura de alto nivel en grandes ligas.

Sin embargo, hay unos muchachos que están subiendo ahora, que se la ponen cuesta arriba a los periodistas para concederles una entrevista. Por ejemplo, Oneil Cruz, de los Piratas, le complicada la vida a cualquiera; Amed Rosario prospecto de los Metros y que pasó a los Indios de Cleveland, tan bien es muy difícil. José Ramírez, claro este último es de la "élite" cultural, no es comporta como Pujols pero, es de las figuras mas importantes en el baseball,

Claro, él negoció un contrato por el suelo, pero es una figura prominente, es de los grandes, es uno de los diez mejores tercera base de grandes ligas. Yo diría que entre Manny Machado y José Ramírez esta el mejor tercera base y quizás seguidos por Rafael Devers. Repito, los muchachos nuestros, algunos tienen ese problema.

Ahora hay unos cuantos que son muy buenos dentro y fuera del terreno otros que, aunque retirados siempre se comportan con humildad y respeto hacia los periodistas. Por ejemplo, activos: Nelson Cruz, un muchacho con una cultura impresionante, sencillo, humilde y amable, de los grandes; es muy accesible. Entre los ya retirados: Fernando Rodney, que sigue jugando baseball, pero no en el "Big Shop". Este es un caballero, un señor, un jugador muy respetado y con una humildad fuera de serie.

David Ortiz ya retirado, "hall of famer", también de las grandes figuras de este negocio, sin importar lo que usted escuche por ahí. David es un caballero, si hay un ser humano respetuoso y de mucho concepto cuando hablamos de grandes ligas ese es David Ortiz Arias.

También tenemos a Hanser Alberto, muchacho humilde y con mucho respeto a los demás, no tiene el status que tuvo David Ortiz o que tiene Nelson Cruz y que tuvo Fernando Rodney, pero es un caballero dentro y fuera del terreno de juego y ¡ojo!, Hanser hace su trabajo el de "utility" y es de los buenos, tiene buena defensa y maneja el bate como el mejor, es decente y muy respetuoso.

Hay otros más, pero no al nivel de esos caballeros antes mencionados; para ellos va todo mi respeto, aquí y en cualquier parte del mundo donde nos juntemos; repito: son de los grandes, de los buenos, son caballeros.



RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



"WALK-OFF" o "Dejar al equipo contrario en el terreno"

En beisbol, un "walk-off" se produce cuando el equipo local deja al equipo visitante en el terreno de juego en la última entrada de un partido, anotando la "carrera ganadora". Esta es probablemente, la jugada que más satisface a la fanaticada deportiva y solo ocurre en el beisbol, el deporte nacional; llega de varias formas: por error, en extra "inning", por incogible, transferencia con las bases llenas, elevado de sacrificio, "fielder choice", "wildpitch", en fin, por diferentes medios. El asunto es producir la carrera de la ventaja.

Esta estadística no se publica en la prensa diaria al estilo de las carreras empujadas, las anotadas, los cuadrangulares o la efectividad de los lanzadores, entre otras categorías.

En la temporada de Beisbol Profesional Dominicano 2022-2023, el equipo Estrellas Orientales, lo ha logrado en ocho ocasiones, estableciendo lo que podría ser un récord en este renglón. El Escogido y los Toros, en tres oportunidades; las Águilas en dos y los Tigres en solo una vez.

Los Gigantes del Cibao no lo necesitaron para ganar sus encuentros.

En series finales, de seguro ha habido muchos walk-offs, pero el primero pertenece al intermedista Fabio Fiallo, cuando disparó sencillo, para darle la corona final a los Leones del Escogido, el primero de febrero del 1961, en el entonces estadio Leonidas Radhamés, hoy estadio Cibao.

Los walk-offs, 2022-2023.

Estrellas Orientales (8)

Octubre 19: Error en tiro del paracorto Luis de los Santos, Escogido, en batazo de Gustavo Núñez, dio a los Orientales victoria, 3-2, en la décimo segunda entrada.

Octubre 26: Doble del paracorto José Tena en el décimo episodio y los Orientales ganaron 2-1, a los Tigres del Licey.

Noviembre 11: Imparable del antesalista Elehuris Montero dio el triunfo a los Orientales 1-0, frente a los Leones del Escogido, en la parte baja de la entrada 12.

Noviembre 13: Perdiendo por dos carreras en la novena, Rainer Núñez conectó sencillo empujador de dos vueltas contra los Toros del Este. Los Orientales ganaron 5-4.

Noviembre 23: Tres carreras en la novena entrada y los Orientales derrotaron 7-6, a los Tigres del Licey, con Gustavo Núñez conectando el hit ganador.

Noviembre 27: Transferencia con los sacos congestionados al receptor Christian Bethancourt empujó la vuelta que dio el triunfo a los Orientales, 5-4, en el segundo partido de una doble cartelera.

Diciembre 10: El emergente Sanber Pimentel se fue para la calle y los Orientales derrotaron a los Tigres del Licey con anotación de 5-4. El cuadrangular de Pimentel fue contra el derecho Jonathan Aro, el pitcher perdedor.

Diciembre 15: Nuevamente Bethancourt dejó al contrario en el terreno de juego, esta vez un sencillo contra las Águilas Cibaeñas. Los Orientales se llevaron el partido, 2-1, en la décima entrada.

Como se nota, el conjunto Estrellas Orientales fue, el rey del "walk-off", en el beisbol dominicano.

Leones del Escogido (3).

Noviembre 1: Cuadrangular del emergente Pedro Severino, en el décimo segundo inning, dio victoria al Escogido, 4-3, contra las Águilas Cibaeñas, en el estadio Quisqueya.

Noviembre 16: Le tocó el turno al jardinero Sandro Fabián dejar al contrario en el terreno, en juego que los Leones ganaron 3-2, a las Estrellas Orientales.

Diciembre 10: Pedro Severino se convirtió en el único bateador en la liga en dejar al mismo contrario plantado en el terreno de juego, dos veces, ambas con jonrones. De emergente como en la primera ocasión, Severino disparó otra vez, cuadrangular contra las Águilas Cibaeñas y los Leones ganaron 5-4, en diez entradas.

Toros del Este (3)

Octubre 23: Sencillo del jardinero Danny Santana remolca la vuelta decisiva en la novena entrada contra los Leones del Escogido. Los Toros anotaron tres veces en dicho episodio, ganando con score de 5-4.

Noviembre 12: Lanzamiento desviado (wild pitch) del lanzador Román Menéndez, y los Toros del Este dejaron a las Estrellas Orientales como "perico en la estaca" 2-1, en la novena entrada.

Noviembre 22: Cuadrangular del jardinero Bryan de la Cruz, contra Menéndez, dio el triunfo a los Toros del Este frente a las Estrellas Orientales, 2-1 en once entradas.

Águilas Cibaeñas (2)

Noviembre 6: Bestial cuadrangular de Jerar Encarnación, Águilas Cibaeñas, dejó plantado a los Tigres del Licey, y las Águilas ganaron 6-5, en nueve entradas. El partido fue confiscado al equipo aguilucho, no así el enorme cuadrangular de Encarnación, que de seguro perdurará por siempre en el recuerdo de los seguidores del mítico conjunto allende La Cumbre.

Diciembre 11: Ramón Torres disparó doble en el décimo inning para darle victoria 4-3, a las Águilas, contra su antiguo equipo, los Gigantes del Cibao.

Tigres del Licey (1).

Diciembre 6: Licey ganó 2-1, a las Águilas Cibaeñas, con sencillo de Jorge Alfaro, en la última parte de la novena.

Al Cierre

Un 2 de enero del 2008, cuadrangular de tres carreras de Víctor Díaz y doble de Luis Polonia, impulsador de dos vueltas, dieron victoria a las Águilas Cibaeñas 5-3, frente a los Tigres del Licey en partido celebrado en el estadio Cibao, de la Ciudad Hidalga. José Offerman y Timo Pérez lograron doble y sencillo por el Licey.

2011: El antesalista Alexander Valdez y el lanzador Eulogio de los Santos, rindieron una gran labor y las Estrellas Orientales vencieron 2-1 a los Leones del Escogido en la Capital, en otro encuentro del Round Robin de dicho año.

ESTO ES DEEP WORK

EL MÉTODO DE ESTUDIO Y TRABAJO DE BILL GATES

Elegir las horas en las que uno se encuentra más despierto y con más ganas de trabajar es una de las claves de Gates para ser más productivo

Uno de los métodos más famosos de Bill Gates es el llamado "trabajo profundo" o "Deep Work", que requiere que una persona se concentre en lo que es realmente rentable en términos de productividad, eliminando todas las distracciones que una persona quizás puede tener a su alrededor como otros artículos o dispositivos electrónicos. Y es que tiene mucho sentido. Cuantas veces se ha tenido que evaluar un trabajo, sea para un jefe o para un examen final de la universitario, pero por alguna razón uno se distrae con la televisión, una tableta, redes sociales o alguna página web, sin prestar atención a lo que realmente se tenía que hacer.



ASÍ ES EL MÉTODO DEL ÉXITO SEGÚN BILL GATES

Para usar con éxito este método, hay que encontrar todas las distracciones que están alrededor y eliminarlas del lugar de trabajo. Si se ha renunciado a todos aquellos elementos que pueden molestar durante el trabajo, ahora es momento de organizar el espacio que rodea a la persona.



El siguiente paso es "time blocking" (bloquear el tiempo), es decir, destinar determinadas horas a los distintos objetivos que se desea alcanzar, eligiendo las horas en las que uno se encuentra más despierto y con más ganas de trabajar, por ejemplo por la mañana o a primera hora de la tarde.

Después de eso, hay que invertir en una jornada intensa pero corta y por supuesto, con una flexibilidad en los descansos, permitiendo que uno se concentre efectivamente en el trabajo, pero sabiendo que poco después se tendrá un momento de relajación. Sin embargo, este método de Gates recomienda de tres a cuatro horas de uso intensivo, porque después de un tiempo más largo, es muy difícil que una persona actúe con eficacia, porque el cerebro también necesita descansar.

Dos consejos de Bill Gates para mejorar el rendimiento de una oficina

A principios de este año, el magnate compartió con la revista Vanity Fair algunos aspectos que nunca deben faltar en una oficina de trabajo. Aseguró que con estos dos puntos habrá mejoras de productividad.

1. ESTAR RODEADO DE UN ENTORNO TECNOLÓGICO

En primer lugar recomienda una oficina con varias pantallas conectadas a la PC. En parte esto se debería a que Bill Gates maneja una empresa de tecnología; aún así, recomienda tener una visualización amplia del trabajo. En su escritorio personal no hay rastros de papel, pero sí hay tres monitores entrelazados a su CPU, creando un entorno completamente tecnológico.

"Una vez que se prueba esa enorme área de visualización, ya no hay vuelta atrás. Mucha gente piensa que la realidad mixta es solo para juegos o entretenimiento, pero los usos van mucho más allá", aseguró a la revista.

2. LEER LO MÁXIMO POSIBLE

El fundador de Microsoft es un reconocido amante de los libros y en algunas ocasiones recomienda títulos a través de sus redes sociales, pues de esas páginas ha surgido parte del conocimiento que lo llevó a ser uno de los hombres con más influencia en el mundo. En su oficina siempre hay libros, entre los que destaca "El guardián entre el centeno" del escritor J. D. Salinger.

RIVERSIDE
CAR & LIMO SERVICE

LIC. # BO0937

SEGURIDAD, COMODIDAD Y PROFESIONALISMO ES LO QUE NOS DISTINGUE DE LAS DEMÁS



SERVICIO DE LIMUSINA PARA BODAS EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Servicio de limusina para bodas Ciudad de Nueva York Haga que el transporte de su boda sea lo más destacado de su día especial con el servicio de limusina para automóviles de Riverside.

ALQUILER DE AUTOBUSES PARA FIESTAS NYC, NUEVA YORK

Servicio de alquiler de autobuses para fiestas en Nueva York ¿Está buscando un servicio de limusina confiable en la ciudad de Nueva York? En el caso de que necesite una excelente limusina...

PASEO POR HORA Y SERVICIOS VIP

Disfrute de la flexibilidad del servicio de chofer por hora de Riverside Car & Limo para todas sus necesidades de transporte. Nuestro servicio por horas pone a su disposición un chófer durante el tiempo que desee.

212-923-111 Download on the App Store Get it on Google play

WWW.RIVERSIDECARLIMO.COM

Guerrero

ABOGADOS CONSULTORES

ASOCIADOS



- Contratos en General.
- Derecho Corporativo.
- Constitución de Sociedades Comerciales.
- Asesoría Legal para Inversiones.
- Derecho Inmobiliario, Compra Venta de Inmuebles
- Transferencia de Certificado de Título de Propiedad.
- Sucesiones (Herencias).
- Divorcios, Regularización de Pensión.
- Regularización de Pensión Alimentaria y Régimen de Visitas de Menores de edad.
- Acta del Estado Civil, Proceso de Correción de Errores Materiales.

Tel: 809-227-2554 **Cel:** 809-631-3624

svgabogadosconsultores@gmail.com • www.guerreroyasocs.com



AGUA PLANETA AZUL

SUPER OFERTA

VENTA DE COOLERS AGUA FRIA Y CALIENTE

5 BOTELLONES DE 5GLS CON AGUA PURIFICADA



DELIVERY GRATIS

718.770.7975

646.421.3144

EL "REAL DE A OCHO": LA MONEDA DEL IMPERIO ESPAÑOL

CIRCULÓ DURANTE 3 SIGLOS Y FUE MODELO PARA EL DÓLAR AMERICANO Y LA LIBRA ESTERLINA

T EXTO: JORGE PÉREZ VALERY BBC NEWS MUNDO

Fue una moneda tan codiciada que su hegemonía en el comercio mundial se extendió durante más de 300 años. Precedió a la Libra Esterlina de oro británica y también al Dólar de USA. De hecho, los americanos se basaron en su modelo para desarrollar su propio dólar.

Se llamó "Real de a Ocho". Era fabricada en gran parte con plata americana y fue la primera moneda en internacionalizarse en la historia moderna. La acuñó el Imperio Español a mediados del siglo XVI, impulsado por la abundante riqueza que le trajo la colonización de América. Incluso, cuando el Imperio ya estaba en decadencia, siguió siendo unas de las divisas más competitivas en el mundo, extendiendo su predominio hasta finales del siglo XIX.

El nacimiento de una divisa global

Los orígenes de esta moneda se remontan a la reforma monetaria que instruyeron los Reyes Católicos de España en 1497, posterior a la llamada Reconquista y a la llegada a América. Esa reforma se conoce en los libros de historia como la "Pragmática de Medina del Campo" y estableció al Real, una moneda de plata, como unidad de pago.

Pero no es hasta mediados del siglo XVI que el Real de a Ocho se populariza, impulsado principalmente por los reinados de Carlos I de España (V de Alemania) y Felipe II de España. Los dos monarcas representaron la etapa de mayor protagonismo y expansión del imperio español. Con la plata que se extraía de América, en particular de las minas de México y del Cerro Potosí, en la actual Bolivia, la emisión de monedas de plata se disparó.

"Alrededor de 1535 se crean en América las primeras cecas -el lugar donde se acuñan monedas-, que serán México y Santo Domingo. Con esa gran cantidad de plata, el Real de los reyes católicos se va a multiplicar: un real de a dos, un real de a tres, de a cuatro... porque la mejor manera de trasladar la plata es amonedada", nos explica José María De Francisco Olmos, profesor e investigador numismático de la Universidad Complutense de Madrid.



"Después de ese pequeño caos de piezas, se va a conformar el real de a ocho, que es la multiplicación por 8 del real de los Reyes Católicos", precisa. Junto a la Onza, de oro, el real de ocho conformó el sistema bimetalista impulsado por la monarquía española.

"En Europa entra ese río de oro y de plata. Como todo el mundo coincide que es una plata muy buena, empieza a convertirse en la moneda de referencia de todos los demás países", añade De Francisco Olmos.

Moneda de "mundo y mares"

En el siglo XVIII el real de a ocho se consolida como una moneda global con la llegada de la dinastía de los borbones, tras la Guerra de Sucesión, un conflicto internacional que enfrentó a las potencias europeas por el control del trono español. España se enfocó luego en sus posesiones de América y tras tomar control de la Real Casa de la Moneda de México, que había concesionado hasta entonces, ordenó modernizar sus máquinas de acuñación. El "real de a ocho" se produjo a partir de entonces con un nuevo diseño que era exclusivo de sus colonias americanas.

La llamaron moneda de "mundo y mares". También se conoció como la "columnaria", pues tenían impresa las columnas de Hércules y entre ellas los dos hemisferios del planeta para representar la expansión del imperio. Algunos expertos en numismática la consideran como una de las de mayor esplendor y belleza jamás acuñadas. Esta nueva versión tuvo particular éxito en la cuenca del Pacífico, donde el comercio funcionaba para entonces bajo un sistema monometalista basado en la plata, nos explica De Francisco Olmos.

"En el siglo XV y XVI era importante el comercio del Atlántico, pero a partir de cierto momento, el comercio del Pacífico empezó a ser tan o más importante. América está, en el centro, con sus minas y sus monedas, que pueden ir tanto al Atlántico como hacia el Pacífico", precisa el historiador.

A través del famoso Galeón de Manila, que conectó al puerto de Acapulco con Filipinas durante más de 250 años, el real de a ocho se introdujo en Asia donde fue aceptado como una moneda propia en China, Japón, Corea e India, entre otros. Algunos países simplemente la punzaban o marcaban con sellos locales para permitir la recirculación.

"Pillar Dollar", popular en las colonias británicas

La moneda de plata española también fue aceptada en los dominios del creciente imperio británico durante los siglos XVIII y XIX. Se popularizó con el nombre de "Pillar dollar" (dólar de los pilares), precisamente en referencia a las columnas de Hércules de su diseño del siglo XVIII. Pero no fue el único nombre. En Australia, por ejemplo, para comienzos de 1800, se le llamó "holey dollar" o "dólar agujerado".



Tras una escasez de divisas británicas, las autoridades coloniales australianas de entonces ordenaron importar unos 40,000 reales españoles que luego agujeraron y así duplicaron el número de monedas disponibles. También se le conoció como "Spanish dollar" (dólar español), que fue igualmente popular en las trece colonias británicas de Norteamérica, donde era más fácil de conseguir que las propias monedas británicas.



Patrón del dólar estadounidense (y de otras monedas).

Incluso durante el ocaso del imperio español, el real de ocho siguió siendo una moneda codiciada en el mundo. En los años previos y posteriores a la independencia del Reino Unido para la década de 1770, USA comenzó a diseñar su propia moneda que basó en el modelo de la divisa imperial española.

El dólar estadounidense nació como moneda en 1785, pero el "Spanish Dollar" mantuvo vigencia hasta 1857 cuando el "Coinage Act" (Ley de Acuñación) lo sacó finalmente de circulación. A esto se añade una teoría bastante aceptada sobre el origen del símbolo del dólar ($). Se cree que proviene de la unión de las dos columnas de Hércules y de la transformación de las letras P y S, que puede hacer referencia tanto a la palabra "peso" como a la expresión de "Plus Ultra", el moto que acompaña al escudo de la monarquía española.

Ocaso y legado del Real de a Ocho

Las guerras napoleónicas y la independencia de las provincias españolas en América marcarán el comienzo del fin de la moneda española. Al perder el control de las minas de plata americanas y sus casas de moneda, España se queda sin poder seguir produciendo su principal producto de exportación.

Y pese al colapso del imperio, el real de a ocho resultó seguir siendo una moneda competitiva hasta finales del siglo XIX. En su libro sobre la historia de la moneda, la historiadora María Ruíz Trapero afirma que se atesoraba en China, India y Medio Oriente al ser su principal moneda de reserva. Y no solo sirvió de modelo para el dólar estadounidense.

El dólar canadiense, el tael chino, el won de Corea y, por supuesto, las monedas de las repúblicas americanas que nacieron de la independencia de España se basaron en su modelo para establecerse. Haya sido a bordo de galeones españoles, o en botines de barcos piratas, el real de ocho atravesó "mundo y mares" a lo largo de tres siglos para convertirse en la moneda precursora de la economía global que conocemos en el presente.

HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum. a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.



5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com

L.A. Riverside
brokerage

Hablamos tu idioma. Porque tú mereces más!



ATENCION TAXISTAS

- Antes de Renovar Tu Poliza
  Dejanos Evaluar Tus Opciones!
- Terminaste de Pagar Tu Lease?
- Tienes un Vehiculo Wheelchair o Electrico?

Cira Angeles
CEO, L.A.
Riverside Brokerage

Visitanos Hoy, Tenemos Mas de
25 Años en el Mercado

212.740.6100
1645 St Nicholas Ave, **New York, NY 10040**

718.589.2510
1116 Westchester Ave, **Bronx, NY 10459**

UBER GREENLIGHT - 888.418.6080
694 Burke Ave, **Bronx, NY 10467**

ELVIN MARTE - 646.721.4625
elvinmarte@lariverside.com

Porque Tu Mereces Mas!!!
www.LaRiverside.com


República Dominicana
Lo tiene todo