EL RUMBO

DE NUEVA YORK

US$6 EDICIÓN ESPECIAL GRATIS



34 AÑOS
DE PROGRESO CONTINUO

EDICIÓN SEPTIEMBRE 2023

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedures
WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries
- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery
- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift

¡Book your apoinment!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIAS, LLC
DBA/ELRUMBODENUEVAYORK & PENSAMIENTOS PROPIOS & ALTO NIVEL

469W 164 ST. 5E New York, NY 10032 (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net * elrumbodenuevayork@gmail.com

▪ **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn · Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montas · Dr. Albert Robles
▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles
▪ **Editores Asociados**
Carlos McCoy · Jonathan Frómeta
▪ **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

▪ **Fotografía** ▪ **Caricatura**
Ambriorix Hernández · Teddy Peguero
▪ **Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
FebryGraphisc@gmail.com
▪ **Columnistas**
Luis M. Rodríguez • Eliezer Bueno
Elías Barrera Corporán • Rafael Peña
Ana Cuevas • Mercedes Peralta

CONTENIDO

SENY TAVERAS

Seny Taveras J.D. es la nueva Directora Ejecutiva de la Asociación Nacional de Supermercados (NSA), asociación que representa a los propietarios de alrededor de 700 supermercados independientes, localizados en el área metropolitana de Nueva York y otras ciudades de la Costa Este, así lo anunció el presidente nacional de la NSA, Mr. Samuel Collado. **PAG.8**

FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO SANTO DOMINGO 2023

En este nuevo formato, los lectores y amantes de los libros tuvieron un acceso directo al libro. Estos pabellones, techados y climatizados, permitieron una interacción más relajada entre librero y cliente. **PAG.38**





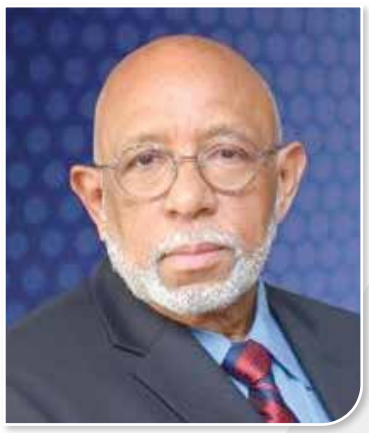
MOTIVOS PARA REALIZAR DEPORTE EN OTOÑO

En otoño, con la llegada de la lluvia y la bajada de la temperatura, realizar deporte puede significar un sobreesfuerzo para muchas personas. Sin embargo, una vez superada la famosa operación bikini, siguen existiendo motivos para continuar con la práctica de deporte. **PAG.56**

RESTO DEL CONTENIDO

Adriano Espaillat: ¡Inigualable! 26
transformar, renovar, cambiar 32
Concéntrate en hacer una sola cosa 34
Producir en Casa 42
Lo que puede un cuerpo de mujer 48
Un Siglo Después 54
Papa Formoso 58

Editorial



La Asociación Nacional de Supermercados NSA es la primera de un reducido grupo de organizaciones fundadas mayormente por dominicanos de origen o nacimiento y residentes en USA, que logra hacer el "crossover" en esta tierra de oportunidades, a la que hemos llegado gente de todo el mundo en búsqueda de mejores posibilidades de competencia, en el clima de libertad, igualdad y justicia que genera el ejercicio pleno de la democracia.

Hoy en el marco de las celebraciones del aniversario de su fundación, saludamos a Mr. Eddy Vargas, el "Asociado del Año", la empresa Pan American Grain MFG., "Empresa del Año" y el International Sales & Trade Show, que este año recibió sobre los 5,000 visitantes y expositores; al tiempo que dedicamos la edición de septiembre del año 2023 a la prestigiosa Asociación Nacional de Supermercados (NSA)

Pero además, reconocemos los aportes de la NSA para apuntalar el desarrollo socio-económico de las comunidades dominicanas, afroamericanas y latinas en general; que viven y progresan en esos barrios segregados donde sus supermercados comenzaron a establecerse desde los tempranos años 70's.

Rolando Robles

Rolando Robles
Editor General

Asociación Nacional de Supermercados, NSA

Su Historia

Fundada en 1989 por empresarios hispanos, la NSA es una asociación comercial que representa los intereses de los propietarios de supermercados independientes en Nueva York y otras ciudades de la Costa Este, la Región del Atlántico Medio y Florida. A partir de mediados de los años setenta, estos empresarios tuvieron la visión y valentía de abrir supermercados en zonas abandonadas por las grandes cadenas tradicionales, por tratarse de barrios económicamente deprimidos y principalmente minoritarios. Estos hombres y mujeres, tuvieron la intuición y el compromiso de llenar un vacío en esas comunidades, en un momento en que ni siquiera se había acuñado el término "desierto alimentario".

Actualmente, muchos miembros de la NSA continúan prestando servicios en esas áreas marginadas; ofreciendo alimentos saludables en supermercados de servicio completo. En las últimas dos décadas, la asociación ha



crecido dramáticamente y en la actualidad brinda a sus miembros representación práctica, tanto en el sector público como en el privado; analiza, discute y defiende temas que impactan a toda la industria de la distribución de alimentos y conexos, especialmente a los supermercados asociados. Los miembros actuales representan aproximadamente setecientos (700) establecimientos. La mayoría de ellos son de ascendencia hispana y sus tiendas están localizadas mayormente, en vecindarios de población minoritaria.

La NSA proporciona servicios de extensión a corporaciones que quieren capturar el floreciente mercado hispano, mediante el suministro de asesoría sobre estrategias de marketing para alcanzar a minoristas y consumidores hispanos, incluido el mercado e inteligencia cultural.

Las tiendas miembros de la NSA emplean a más 35 mil personas de manera directa en todas las instalaciones físicas.

Esta cantidad de personas que dependen de los supermercados de NSA, cuando menos se incrementa en un 500% al contar los suplidores de mercancías, material de apoyo y servicios conexos con las operaciones propias de las tiendas.

El número de personas que entra a nuestras tiendas, se contabiliza de manera muy conservadora en cerca 8 millones; y su composición étnica es principalmente de ciudadanos latinos y afroamericanos, registrándose un incremento sustancial en los últimos años de blancos y asiáticos.

Instancias de Mando en la NSA

EXECUTIVE BOARD - JUNTA EJECUTIVA



Samuel Collado
National President



Nallely de Jesús
Vice president



Frank f. Zapata
General Secretary



Pedro Goico
Treasurer

EXECUTIVE STAF PERSONAL EJECUTIVO



Seny Taveras J.D.
Executive Director



Denise Diaz
Executive Assistant



Miracle Esqueda
Member Service Associate

BOARD MEMBERS



José Azcona



Iván Bueno



Jason Ferreira



Jorge Guillen



Dionicio Liz Jr.



Ángel Rafael Núñez



Frank Pimentel

EMERITUS EXECUTIVE BOARD FORMER NSA PRESIDENT



Eligio Peña | 1989-1993



Mariano Diaz | 1993-1995



Pablo Espinal | 1995-1997



William Rodríguez
1997-99, 2008-10, 19-21



Nelson Eusebio | 1999-2002



Paul Fernández | 2002-2006



Francisco Jorge | 2006-2008



David Corona | 2010-2015



Rodolfo Fuertes | 2015-2018

SENY TAVERAS

DIRECTORA EJECUTIVA DE NSA



Seny Taveras J.D. es la nueva Directora Ejecutiva de la Asociación Nacional de Supermercados (NSA), asociación que representa a los propietarios de alrededor de 700 supermercados independientes, localizados en el área metropolitana de Nueva York y otras ciudades de la Costa Este, así lo anunció el presidente nacional de la NSA, Mr. Samuel Collado.

El presidente, Samuel Collado comenta: "Confío en que con Seny Taveras, sus fuertes habilidades de liderazgo, su experiencia corporativa y su perspectiva empresarial, será un gran activo para ayudar a la NSA a fortalecer la posición de nuestros miembros como empresas productivas en las comunidades a las que servimos", añadió.

La nueva ejecutiva, por su parte afirmó que: "ser elegida Directora Ejecutiva de la NSA es realmente un honor para mí. NSA es una organización prestigiosa y he respetado su trabajo desde sus inicios. No puedo pensar en momentos más emocionantes que ser parte de esta organización. Dado el crecimiento de la población étnica en Estados Unidos y la gran oportunidad que representa para nuestras tiendas en los mercados urbanos.

Seny Taveras, J.D. es originaria del estado de Nueva York y ha dedicado casi toda su vida adulta al servicio público y la educación. Más recientemente, se desempeñó como Presidenta del Departamento de Estudios Legales de ASA College y Decana de Éxito Académico Estudiantil, graduando a cientos de estudiantes durante su mandato y supervisando el plan de estudios, los profesores y administrando todo el departamento. Antes de su tiempo en ASA, se desempeñó como Directora Ejecutiva de CUNY In the Heights, HOSTOS Community College, supervisando la División de Educación Continua en Washington Heights-Inwood. Algunos de sus muchos logros incluyeron la creación de varios programas nuevos de educación continua, culturales, artísticos y conferencias educativas, así como, aumentar los ingresos anuales de la división.

> **NSA es una organización prestigiosa y he respetado su trabajo desde sus inicios. No puedo pensar en momentos más emocionantes que ser parte de esta organización.**

Durante su extendida carrera en el gobierno, Seny Taveras acumuló una experiencia tan vasta como heterogénea, convirtiéndose en una valorada profesional de ejercicio multi disciplinario; probablemente es la mujer joven de mayor experiencia diversa que ha pasado por los diferentes niveles de gobierno.

Desde Jefa de Gabinete de Ydanis Rodríguez en el Consejo Municipal, hasta asesora del gobernador David Paterson; pasando por la asesoría de Denis O'Donnell en Seguridad Pública; Jefa de Personal de DAP Strategies; Recursos Humanos de NYC;

Profesora de Hostos Community College y de Clumbia University y múltiples puestos mas en las mas diversas áreas del gobierno y la educación.

La Sra. Taveras tiene una Licenciatura en Estudios Jurídicos de la Facultad de Justicia Penal John Jay de CUNY y una Licenciatura en Derecho de la Facultad de Derecho de la Universidad de Hofstra.

NSA Scholarship Fund 2023

La Fundación de Becas de la Asociación Nacional de Supermercados ha establecido un programa de becas para ayudar a los estudiantes dentro de las comunidades en las que se encuentran nuestras tiendas miembros. **Invertir en la Segunda Generación** es la vía mas expedita y segura de las comunidades minoritarias -sean migrantes o nativas- para salir de la marginalidad.

La NSA, respalda este postulado en toda su extensión y alcance. Estamos conscientes de que través de la educación empoderamos a nuestras comunidades para forjarle un futuro promisorio y exitoso a sus descendientes.

El programa es administrado por Scholarship America®, el diseñador y administrador de becas, asistencia en la matriculación y otros grandes programas de apoyo educativo para corporaciones, fundaciones, asociaciones e individuos en todo el país.

La elegibilidad para programas individuales se determina bajo el criterio exclusivo del patrocinador y el equipo de evaluación de Scholarship America, que analiza y revisa todas las solicitudes elegibles. Los premios para esta beca se otorgan a beneficiarios elegibles sin importar credo, religión, orientación sexual, edad, discapacidad u origen nacional.

Requisitos Básicos del Programa de Becas de la NSA

- Ser estudiantes de último año o graduados de la escuela secundaria,
- Ser estudiante universitario postsecundario en la actualidad,
- Ser estudiante de posgrado que planea inscribirse en estudios universitarios de tiempo completo en un colegio, universidad o escuela de posgrado acreditada de dos o cuatro años, durante todo el próximo año académico,
- Tener un promedio mínimo de calificaciones de 2.8 en una escala de 4.0 o su equivalente.
- Ser ciudadano estadounidense o residente permanente de una persona a la que se le haya otorgado el estatus bajo el Programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA)
- Los empleados de las tiendas NSA son elegibles para postularse.
- Los propietarios de tiendas de la Asociación Nacional de Supermercados (NSA) y los familiares inmediatos* de los propietarios de tiendas de la NSA no son elegibles.

*Los familiares directos se definen como hijos biológicos, hijastros o adoptados legalmente o cónyuges de los propietarios de la tienda.





AJAY DHAWAN
PRESIDENTE



MELANIO ANTONIO DÍAZ
VICE PRESIDENTE



FRANCIS RODRÍGUEZ
TESORERO



RICHARD DÍAZ
SECRETARIO GENERAL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE SUPERMERCADOS (NSA) CAPÍTULO DE FLORIDA

El Capítulo de la NSA Florida se enorgullece de su compromiso con la responsabilidad social y, en consecuencia, organizamos diversos eventos para apoyar ese pacto con la comunidad que nos ha respaldado por años.

Establecida en 1989, la Asociación Nacional de Supermercados es una asociación comercial con una firme dedicación a representar los intereses de los propietarios de supermercados independientes en toda la costa este de USA. Las tiendas NSA son de propiedad y operación local y ofrecen productos frescos, locales y étnicos, para satisfacer una base de clientes multicultural.

Las 80 tiendas del Capítulo de Florida, ocupan mas de un millón de pies cuadrados de piso, emplean alrededor de 3,000 trabajadores y tienen sobre los $750 millones en ventas anuales. Las tiendas están enfocadas en la comunidad y tienen el compromiso de brindar una experiencia de compra personalizada.

El Capítulo de la NSA Florida se enorgullece de su compromiso con la responsabilidad social y, en consecuencia, organizamos diversos eventos para apoyar ese pacto con la comunidad que nos ha respaldado por años.

NSA Fundación para Becas

La NSA Florida Scholarship Foundation ve la educación superior como un catalizador, un agente de cambio para estudiantes destacados. Visualizamos una comunidad que reconoce la importancia del logro educativo y garantiza que los resultados formativos alcanzados sean accesibles para todos, independientemente de las circunstancias económicas.





Bajo el lema de **Invertir en la Segunda Generación,** hemos recaudado más de $610,000 que, a su vez, han sido invertidos en beneficio de estudiantes meritorios en el estado de Florida, muchos de los cuales son los primeros en sus familias en obtener un título universitario. Induciéndolos a lograr sus anhelados objetivos educacionales, ayudamos a las comunidades que respaldan nuestras tiendas.

NSA Torneo Anual de Golf

La Asociación Nacional de Supermercados agradece a todos los patrocinadores del NSA Golf Classic anual, a beneficio de la NSA Scholarship Foundation por su gentil participación en este importante evento, el cual nos permite respaldar el programa de becas educativas para estudiantes desfavorecidos de los vecindarios donde operan nuestros supermercados.

NSA Florida Feria Anual

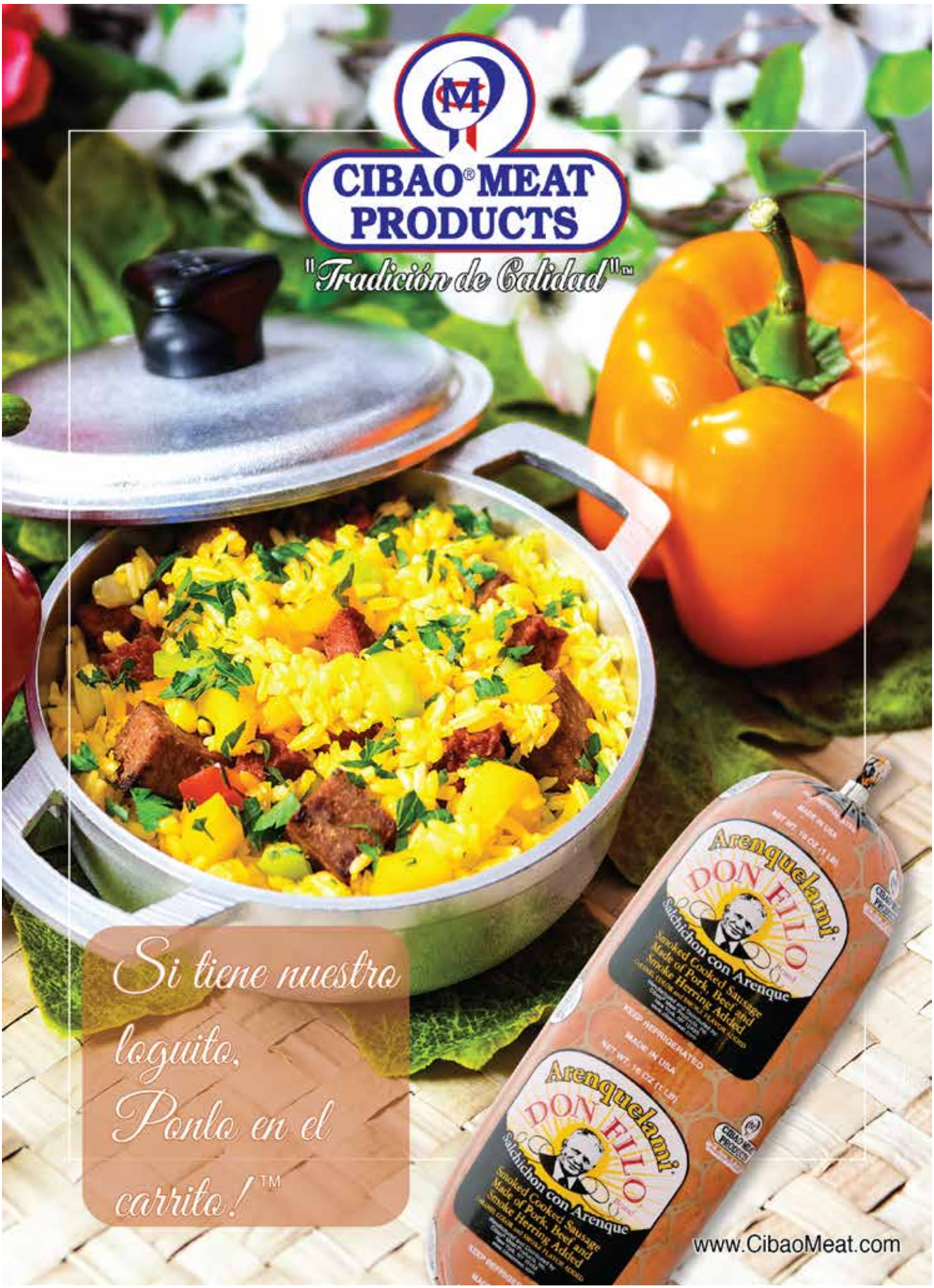
Este magno acontecimiento, organizado por la NSA, proveedores y la División Miami de Sherwood Food Distributors es el evento de compras y ventas "Un Solo Día" más exitoso del estado. Nuestro interés es mostrar a los mejores proveedores con una lista exclusiva de ventas y con ofertas extremadamente interesantes para los visitantes.

La feria comienza con las ofertas más agresivas de nuestros principales proveedores y concluye con una increíble cantidad de cajas enviadas "exclusivamente a los clientes que asisten a este evento" durante el mes de septiembre. Únicamente consideramos para participar en este evento a los proveedores que presentan las ofertas más agresivas.

Las 80 tiendas del Capítulo de Florida, ocupan mas de un millón de pies cuadrados de piso, emplean alrededor de 3,000 trabajadores y tienen sobre los $750 millones en ventas anuales.






CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el carrito!™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
KEEP REFRIGERATED
MADE IN USA
www.CibaoMeat.com

La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197

¿QUÉ ES LA ALIANZA PARA EL DESARROLLO EN DEMOCRACIA?



MIGUEL COHN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

LA ADD es una instancia de diálogo y coordinación estratégica, concebida inicialmente para fomentar el crecimiento económico en el marco de la democracia, los derechos humanos y los objetivos de desarrollo sostenible.

El 22 de septiembre de 2021, en la ciudad de New York y en el marco de la Septuagésimo Sexta (76) Asamblea General de las Naciones Unidas, los presidentes de los países hermanos de Costa Rica, Panamá y República Dominicana, plasmaron su rúbrica en el documento que inició la alianza para el fortalecimiento de la institucionalidad democrática, por ser estos países los que comparten enfoques y valores afines.

Posteriormente en Panamá, el 20 de octubre del mismo año, ya en el marco de la **Alianza para el Desarrollo en Democracia (ADD),** los presidentes declararon la importancia de promover una región estable, que permita un mayor nivel de desarrollo social y económico para fomentar el bienestar y la esperanza de nuestros pueblos.

LA ADD es una instancia de diálogo y coordinación estratégica, concebida inicialmente para fomentar el crecimiento económico en el marco de la democracia, los derechos humanos y los objetivos de desarrollo sostenible. Estos intereses se encuentran agrupados en cuatro ejes: el diálogo político, la cooperación, el comercio exterior e inversiones y el medio ambiente.

La III Reunión de Presidentes de la ADD se realizó en Puerto Plata el 11 de diciembre de 2021, la cual estuvo marcada por dos importantes temas: la declaración conjunta que saluda las iniciativas planteadas (incluida la participación en la Cumbre por la Democracia convocada por el presidente de Estados Unidos) y la firma del **Memorando de Entendimiento** por parte de los Ministros de Comercio de los países miembros.

Este importante memorando dispone la creación de un grupo de trabajo ministerial con la misión específica de definir una agenda de trabajo en pro de profundizar sinergias e intercambios para fortalecer las cadenas de valor regional, y aprovechar las oportunidades derivadas del **"nearshoring".**

Para fomentar estos espacios de intercambios entre Ministerios y los demás actores nacionales y multilate-



El autor es Economista; Catedrático universitario y Diplomático de Carrera. Responsable de la Sección de Comercio e Inversiones de RD en NY
https://www.linkedin.com/in/miguelcohn/



rales, se dispuso la creación un **Consejo Empresarial de Alto Nivel.**

En la IV Reunión de los presidentes de la ADD en San José, bajo la premisa indiscutible de que **las acciones de hoy moldearán las realidades mañana,** del se definieron las líneas de acción para la recuperación económica sostenible e inclusiva, la lucha contra el cambio climático, la atención a las necesidades de salud de nuestros pueblos y la creación de empleos decentes.

El cónclave fue escenario para el establecimiento del **Plan de Acción 2022-2024 del Pilar de Cooperación de la ADD,** el cual permitirá fortalecer los vínculos entre los miembros de la Alianza en la construcción de mejores condiciones para el bienestar de las personas y fomentar el cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible.**

Adicionalmente, se reconoció a Estados Unidos como aliado estratégico de la ADD, con quien compartimos los objetivos comunes de fortalecer en democracia y libertad: la competitividad, el desarrollo socioeconómico y la creación de empleos en todos nuestros países, a través del comercio y la inversión.

En ese sentido, un gran avance lo constituyó la firma del **Memorando de Entendimiento entre Estados Unidos, Costa Rica, Panamá y República Dominicana,** en apoyo del **Diálogo Consultivo** sobre asociaciones para el crecimiento económico y de las cadenas de suministros. Firmado el 25 de julio de 2022 en Washington, D.C, este MdeE busca:

Recalcar los intereses de los signatarios de promover cadenas de suministros transparentes, seguras, sostenibles y diversas.

Además, se resalta el hecho de que, los instrumentos de políticas públicas bien diseñados pueden contribuir a fomentar la inversión privada, y ésta fortalece a su vez, la resiliencia de las cadenas de suministros y con socios de ideas afines.

Definir conjuntamente, instrumentos que promuevan las metas compartidas de alcanzar la resiliencia de las cadenas de suministro, y el intercambio de inversiones comerciales mutuamente beneficiosas entre los participantes, como son: los incentivos de mercado, la investigación y el desarrollo de la fuerza laboral, así como el fomento de la capacidad y la asistencia técnica.

Detectar oportunidades para fortalecer la resiliencia de las cadenas de suministro, discutir la posibilidad de establecer diálogo con instituciones financieras internacionales para el desarrollo que propicie el comercio y las inversiones en materia de cadenas de suministro y generen alianzas para crear ecosistemas empresariales que propicien el comercio y las inversiones conexas con las cadenas de suministro

El segundo encuentro en la ciudad de Nueva York, el 21 de septiembre de 2022, trajo como resultado la **Declaración Conjunta** en la cual se validó la incorporación de la hermana República del Ecuador a la ADD, el pasado 10 de junio, en el marco de la **IX Cumbre de las Américas,** como cuarto país que se integra a esta iniciativa de diálogo político, cooperación y promoción del comercio para el desarrollo sostenible de nuestros países.

En el eje de Comercio e Inversión, se instruye a los Ministros responsables del Comercio Exterior a trabajar en los siguientes aspectos:

1. La elaboración de una hoja de ruta para crear centros tecnológicos en la región ADD, con el componente esencial de educación y desarrollo de la fuerza laboral para integrarse en las cadenas de valor de alta tecnología y aprovechar la fuerte presencia de inversiones en la cadena de suministro de Estados Unidos en sectores críticos;

2. La identificación de formas de participación activa de los países de la ADD, en el aprovechamiento de recursos financieros destinados a impulsar la seguridad, transparencia y sostenibilidad de las cadenas de suministro, incluyendo los contenidos en las legislaciones recientemente aprobadas por Estados Unidos como la Ley de Chips y Ciencia y **la Ley de Reducción de la Inflación.**

3. Iniciativas para fomentar el desarrollo de sus capacidades en áreas relacionadas a las ciencias de la vida y la salud, y otras en las que se identifiquen oportunidades, con el objetivo de impulsar la atracción de inversiones, la transferencia de conocimiento y tecnología, y la resiliencia regional ante futuras pandemias y disrupciones en el orden internacional.

De cara al próximo encuentro en la ciudad de Nueva York de los presidentes de los países que participan de esta Alianza, grandes expectativas se centran en ella, pues se busca convertir la ADD en un socio confiable de Estados Unidos, Canadá y la Unión Europea y que se puedan realizar inversiones de mediano y largo plazo, así como la realización de intercambios no solo comerciales sino, políticos y culturales.

Es importante que se aproveche efectiva y eficientemente este mecanismo, reafirmando la importancia del diálogo consultivo, público y privado, entre los países miembros de la ADD y Estados Unidos. Se vuelve determinante incluir a los “stakeholders” específicos que nos impulsen a concebir cadenas de suministros más seguras, diversificadas y transparentes, para la identificación y aprovechamiento de oportunidades que, generen a su vez, crecimiento económico sostenible e incluyente, para nuestras naciones.



Enjuiciar a Trump puede traer problemas

TEXTO. JACK GOLDSMITH, PROFESOR DE HARVARD
WWW.THETIMES.COM

Puede ser satisfactorio ahora ver al fiscal especial Jack Smith acusar a Donald Trump por sus acciones reprensibles y posiblemente criminales en relación con las elecciones presidenciales de 2020. Pero el enjuiciamiento, que podría estar justificado, refleja una elección trágica que agravará los daños a la nación por las muchas transgresiones de Trump.

La acusación de Smith describe un caso objetivamente convincente pero, lejos de ser legalmente hermético contra Trump. El caso involucra aplicaciones novedosas de tres leyes penales y plantea temas complicados sobre las intenciones de Trump, su libertad de expresión y los contornos del poder presidencial. Si la acusación falla será un desastre histórico (especialmente si el juicio concluye después de unas elecciones generales en las que Trump pierde).

Pero incluso si la fiscalía logra condenar a Trump, antes o después de las elecciones, los costos para los sistemas legal y político serán grandes. No se puede evitar el hecho de que la acusación proviene de la administración de Biden cuando Trump tiene una ventaja formidable en las encuestas para asegurarse la nominación de su partido y compite codo a codo con Biden, el probable candidato del Partido Demócrata.

Este momento tan desafortunado parece político y tiene grandes implicaciones políticas incluso si no está impulsado por motivaciones partidistas. Y es responsabilidad de la administración de Biden, ya que, según se informa, su Departamento de Justicia retrasó la investigación de Trump durante un año y luego se apresuró a acusarlo de cargos hasta bien entrada la temporada de primarias del Partido Republicano. Lo indecoroso del enjuiciamiento probablemente aumentará, si la campaña de Biden o sus representantes lo usan contra Trump, si es nominado.

Todo esto sucede en el contexto de la injusticia percibida en la investigación anterior del DOJ, que se originó en tiempos de Obama, sobre las conexiones de Trump con Rusia en las elecciones de 2016. Textos contra Trump del líder investigador del FBI y un ex director, que pusieron al candidato republicano en una posición incómoda, divulgando documentos e información indebida, y otras transgresiones por parte del FBI y funcionarios del DOJ que luego fueron condenadas por el inspector general del DOJ, incluso cuando no halló evidencia directa de sesgo político en la investigación.

Y luego está la injusticia percibida en el trato del DOJ al hijo de Biden, Hunter, en el que el departamento ha violado una vez más el principio cardinal de evitar cualquier apariencia de comportamiento adverso en una investigación políticamente delicada. Delatores creíbles han alegado irregularidades y parcialidad en la investigación, aunque el fiscal designado por Trump lo niega. Y el acuerdo de declaración de culpabilidad del departamento con Hunter Biden se vino abajo, de manera que avivó las sospechas de un "trato dulce", en respuesta a algunas preguntas simples de un juez federal.

Estos no es asunto de "whataboutism" (la práctica de responder a una acusación con el incorrecto alegato de que otros la han cometido antes) Son el contexto en el que una gran parte del país juzgará justamente la legitimidad del enjuiciamiento por fraude electoral del DOJ contra Trump. Son las circunstancias que determinarán, para muchos, si su enjuiciamiento se considera políticamente sesgado. Todo esto antes de que las fuerzas de Trump exageren e inflamen el contexto y las circunstancias y así amplifiquen su impacto.

Estas son algunas de las razones

por las que el DOJ, por muy puras que sean sus motivaciones, probablemente saldrá de este enjuiciamiento visto como una institución irremediablemente politizada, por una gran parte del país. El departamento ha estado en una espiral descendente debido a sus errores en serie en contextos de alto perfil, acompañados de fuertes ataques políticos de Trump y otros de la derecha. Es muy probable que su situación empeore, porque las consecuencias de su enjuiciamiento por fraude electoral y la mancha de sus acciones pasadas es muy grande y el resultado potencial para Biden será definitivamente favorable.

La acusación bien puede tener terribles consecuencias más allá del departamento para nuestra política y el estado de derecho. Probablemente inspirará investigaciones "de ojo por ojo" cada vez más agresivas sobre las acciones presidenciales en el cargo por parte de futuros Congresos y de administraciones del partido contrario, en detrimento del buen gobierno.

También puede exacerbar la criminalización de la política. La acusación formal alega que Trump mintió y manipuló a personas e instituciones al tratar de moldear la ley y la política a su favor. La exageración y el sombreado de la verdad en la facilitación de argumentos legales interesados o ataques a opositores políticos, siempre han sido comunes en Washington. Estas prácticas probablemente serán cuestionadas en el lenguaje de, y en medio de demandas de, abogados especiales, acusaciones y grandes jurados.

Muchas de estas consecuencias del enjuiciamiento podrían haber ocurrido en cualquier caso, debido a nuestra política dividida, las provocaciones de Trump, el enjuiciamiento dudoso de él en Nueva York y la acusación anterior deSmith en el caso de documentos clasificados. Sin embargo, el mayor peligro proviene de las acciones del gobierno federal encabezado por el oponente político de Trump.

El caso de los documentos es mucho menos controversial y mucho menos relacionado con la alta política. A diferencia del caso de fraude electoral, se trata de las acciones de Trump después de abandonar el cargo, no presenta ningún problema con la Primera Enmienda e involucra estatutos que a menudo se aplican al mal manejo de documentos gubernamentales confidenciales.

Este momento tan desafortunado parece político y tiene grandes implicaciones políticas incluso si no está impulsado por motivaciones partidistas. Y es responsabilidad de la administración de Biden, ya que, según se informa, su Departamento de Justicia retrasó la investigación de Trump durante un año y luego se apresuró a acusarlo de cargos hasta bien entrada la temporada de primarias del Partido Republicano.

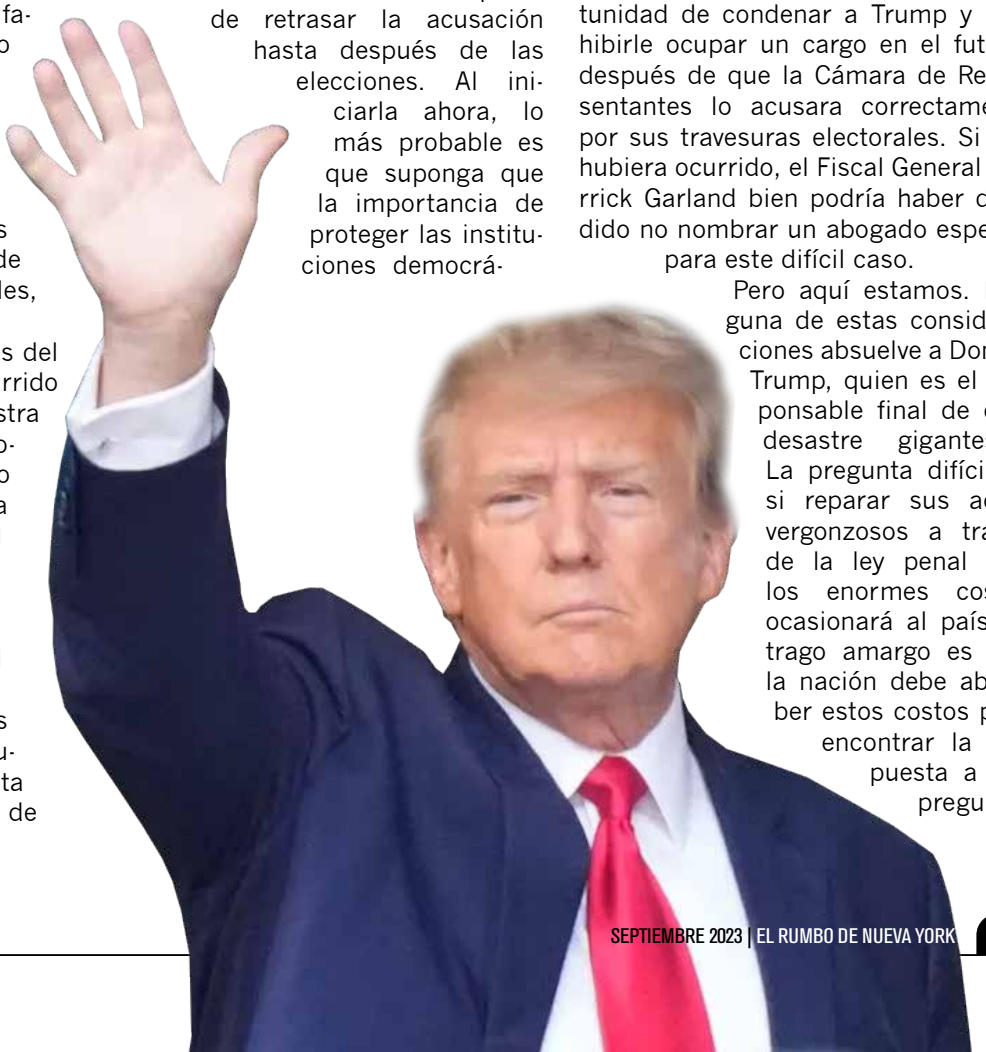
Jack Smith tenía la opción de retrasar la acusación hasta después de las elecciones. Al iniciarla ahora, lo más probable es que suponga que la importancia de proteger las instituciones democráticas y reivindicar el estado de derecho frente a los descarados ataques de Trump contra ambos, superaba cualquier inconveniente. O tal vez cree que las desventajas son irrelevantes: "Que se haga justicia, aunque se caigan los cielos".

Estas son consideraciones totalmente legítimas. Pero cualquiera que sea el cálculo del fiscal especial Smith, su decisión será vista como un error si, como es muy posible, la democracia estadounidense y el estado de derecho se degradan como resultado.

Watergate nos engañó haciéndonos creer que los abogados independientes de diversas tendencias podrían reivindicar el estado de derecho y lograr el cierre nacional en respuesta a los abusos cometidos por altos funcionarios en el cargo. La experiencia relevante, desde la desacreditada era de los abogados independientes (1978-1999) hasta la controvertida e insatisfecha investigación de Mueller, demuestran lo contrario. Y el disenso nacional es más corrosivo hoy que en la década de 1990 e incluso peor que cuando Mueller estaba en el trabajo.

Lamentablemente, en febrero de 2021, el Senado dejó pasar la oportunidad de condenar a Trump y prohibirle ocupar un cargo en el futuro, después de que la Cámara de Representantes lo acusara correctamente por sus travesuras electorales. Si eso hubiera ocurrido, el Fiscal General Merrick Garland bien podría haber decidido no nombrar un abogado especial para este difícil caso.

Pero aquí estamos. Ninguna de estas consideraciones absuelve a Donald Trump, quien es el responsable final de este desastre gigantesco. La pregunta difícil es si reparar sus actos vergonzosos a través de la ley penal vale los enormes costos ocasionará al país. El trago amargo es que la nación debe absorber estos costos para encontrar la respuesta a esa pregunta.



MUERE LA REINA DE LA FERIA DE LA PAZ Y CONFRATERNIDAD DEL MUNDO LIBRE



Esa vanidosa celebración marcó el inicio de la caída del trujillato pero, la reina de la llamada Feria de la Paz de 1955 lució majestuosa y vivió hasta bien entrado el invierno de su vida. En su defensa se pudiera decir que cuando llegó el final de la Era, ella tenía apenas 8,035 días vividos, muy pocos para cultivar toda la maldad que le atribuye una parte del pueblo dominicano, especialmente los enemigos de su padre. Lo que no se ha podido explicar es ¿qué hizo los restantes 22,730 días transcurridos desde el 30 de mayo de 1961 para reivindicar su vida y demostrar que ella era solo un fruto de las circunstancias? ¿Disfrutar de los millones que se llevó del país? ¡Vaya usted a saber!

PUNTO DE MIRA

EL MERCENARIO YEVGENY PRIGOZHIN NO SE LE ESCAPA A PUTIN



Todos desconfiamos de lo que sucede en Rusia y siempre esperamos que allí suceda hasta lo mas inverisímil pero, sabíamos que era un asunto de tiempo. Putin no deja cabos sueltos en política, ni en la guerra y lo que el jefe de los Warner le hizo fue una vergüenza -que creíamos él no tenía- y como tal, se las cobró. Lo único que nos queda es esperar las aclaraciones que suponemos tampoco vendrán. Y la interrogante natural para los ciudadanos del mundo es: ¿valió la pena sacrificar a 10 personas, en especial a su tripulación?



LA INDIA LLEGA A LA LUNA

El país mas poblado del mundo, uno de los mas pobres y mas ricos al mismo tiempo, ahora se inscribe en el ranking de los “lunáticos” o sea aquellos que han podido llegar a la Luna. Rusia, que comandaba la competencia desde que mandó a la infeliz perra Laika al espacio en 1957, llegó al satélite natural en 1966; USA lo superó en 1969 con dos hombres alunizando en el lado amable de su cara; China se puso presente con es astronauta Yang Liwei y ahora India manda su nave y finalmente llega en 2023 al otro lado de la luna, sin tripulación. ¿Qué buscan en la Luna, teniendo tantos problemas en la Tierra? Solo el tiempo lo dirá.



PASÓ “FRANKLIN” CON PENAS Y GLORIAS

Y dejó expectativas y lecciones diversas. Parece que hicimos los mayores esfuerzos para minimizar los daños esperados; la “mano amiga” del gobierno se ha dejado sentir; los mas afectados fueron los acueductos; las presas subieron un poco el nivel de agua, que bueno; hubo pocas pérdidas humanas, todavía mejor; ahora hay que combatir las enfermedades y corregir los daños. Pero, dos cosas quedaron muy claras: (1) somos un pueblo sin disciplina y (2) gozamos de la vida en cada segundo y armamos una fiesta hasta en las desgracias.

LA REINA MARILEIDY SE IMPONE EN LAS PISTAS



La verdadera “reina de los corazones dominicanos”, demostró de nueva vez su realeza deportiva. La “diva de la humildad y el decoro” compitió con hidalguía y sin los recursos que respaldaron a otras reinas del pasado. En un escenario donde nunca pudimos salir con buen pie, la mundial de 400 metros planos, Marileidy se impuso con dedicación y disciplina al resto del mundo, llenando de gloria a su pueblo. Algo curioso, el premio que recibirá vale menos de lo que costó el vestido de la otra reina aquella.



EL OBITUARIO MENSUAL

Esto no debe ser placentero pero, pasar balance a los que se fueron, para pensar en su reemplazo, no deja de ser una tentación. En este mes de agosto, fallecieron cientos de deportistas y artistas diversos, 50 escritores, 20 académicos, 12 músicos, 8 obispos, 5 médicos y un par de millonarios declarados. Por suerte o desgracia, solo murió un guerrillero, un asesino serial, un mercenario y hasta un dichoso perro llamado Balltze y que era una “personalidad” de internet en China.

BRICS: ¿UN NUEVO ORDEN MUNDIAL?

En realidad nadie lo puede asegurar, pero las especulaciones están a la orden del día. ¿Cuántas posibilidades tienen los países en vías de desarrollo de agruparse y a la vez conducir un proceso de integración mundial al margen de las ansias naturales de los imperios en formación? Justamente eso es lo que está en juego. Claro, esto empujará a Estados Unidos a replantearse el alcance de la llamada Doctrina Monroe y ahí es donde entramos al escenario los países latinoamericanos. Ya veremos hasta dónde llega esta especie de segunda parte de la guerra fría, que empezó a mediados del siglo pasado.



www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina

La fibra que tu cuerpo necesita



TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS

¡PRUÉBALO!

- ✓ AYUDA A BAJAR DE PESO
- ✓ ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- ✓ MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- ✓ REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina

LA FIBRA DE LA FAMILIA


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA



ELIGIO JÁQUEZ
CÓNSUL GENERAL DE RD EN NUEVA YORK

LA REUNIFICACIÓN TOTAL, UNA SEÑAL SALUDABLE

De los anunciados aspirantes a la nominación presidencial para las elecciones nacionales de 2024 por el PRM, hay, al menos tres que estudiaron y, por consiguiente, vivieron en los Estados Unidos.

Ese tiempo vivido en esa gran nación siendo, como lo eran entonces, jóvenes soñadores en búsqueda del conocimiento para armar sus cerebros de tal forma que pudieran darle cuerpo a sus sueños en el futuro, seguro que todos repararon en el detalle de la grandeza de esta gran nación que no lo es por su territorio, ya que otras naciones son más extensas y ello no eclipsa la imponente dimensión americana.





Está claro que en la preponderancia de Estados Unidos como primera potencia del mundo por más de tres cuartos (¾) de siglo, ha jugado un rol estelar la vigencia y el fortalecimiento de las razones primigenias fundadoras, a saber:

- La capacidad de siempre ponerse de acuerdo.
- La prevalencia de la Contención Institucional ante cualquier eventualidad.
- La honra a los símbolos fundadores: Constitución, Justicia, Casa Blanca, Capitolio, prensa y el respeto al derecho a un segundo período del Presidente en ejercicio.

Todos estos preceptos guardados escrupulosamente por los partidos gobernantes desde finales del siglo XVIII hasta la fecha, es lo que ha resguardado la institucionalidad para posibilitar la solidez en la planificación y el desarrollo de una nación que influye como ninguna en el mundo y que por el gran soporte de sus instituciones.

Ojalá que el argumento intrínseco de esta reflexión penetre la fértil imaginación de mis amigos, Ing. Ramón Alburquerque, ilustre egresado de la acreditada Universidad Colorado School of Mines y el brillante expositor de sangre abnegada, Dr. Guido Gómez Mazara, y que ellos ponderen y evalúen la conducta actual de cerca de un centenar de líderes del Partido Demócrata de EU, que han sido premiados por los votantes de sus respectivos estados, llevándolos, a veces de formas repetidas, a los cargos de senadores, gobernadores y congresistas y, sin embargo, a tres años de Gobierno del presidente Joe Biden, a ninguno de ellos se le ha ocurrido mencionar su nombre como aspirante a disputarle el puesto al hoy Presidente de los Estados Unidos, a pesar de la excusa de la avanzada edad del mandatario norteamericano.

Después que pasen las elecciones dominicanas del 2024 el país seguirá hacia adelante y probablemente, si todo continúa como va, se pudieran consolidar las bases para el ensanchamiento socioeconómico. Sería así, en el año 2028 cuando arribe la ocasión para procurar entonces poner en práctica los sueños que hoy animan a nuestros compañeros.

Ojalá que esta idea encuentre acomodo en el cerebro y el corazón de mis queridos compañeros, para así galvanizar una armoniosa unidad que no solo beneficiará al futuro del PRM sino también y más importante, al país.

El desprendimiento siempre ha sido el mejor aliado del trabajo tesonero para alcanzar objetivos en la actividad política. A los aspirantes de hoy, que pudieran ser nuestros gobernantes de mañana, les dejamos estas reflexiones para que el futuro le devuelva con creces sus inteligentes actuaciones de los próximos días.

MIGUEL SANTIAGO
RECANDIDATO A DIPUTADO DE ULTRAMAR



HAY QUE REELEGIR A LUIS ABINADER

Hoy que ya sé con seguridad que tengo el apoyo de mis compañeros de partido para ser diputado del exterior, me permito hacer un alto en mi campaña para conversar con mis amigos, que tanto dentro como fuera del Partido Revolucionario Moderno, me han estado respaldando de alguna forma, en este proceso democrático que es participar en la convención primaria de mi partido.

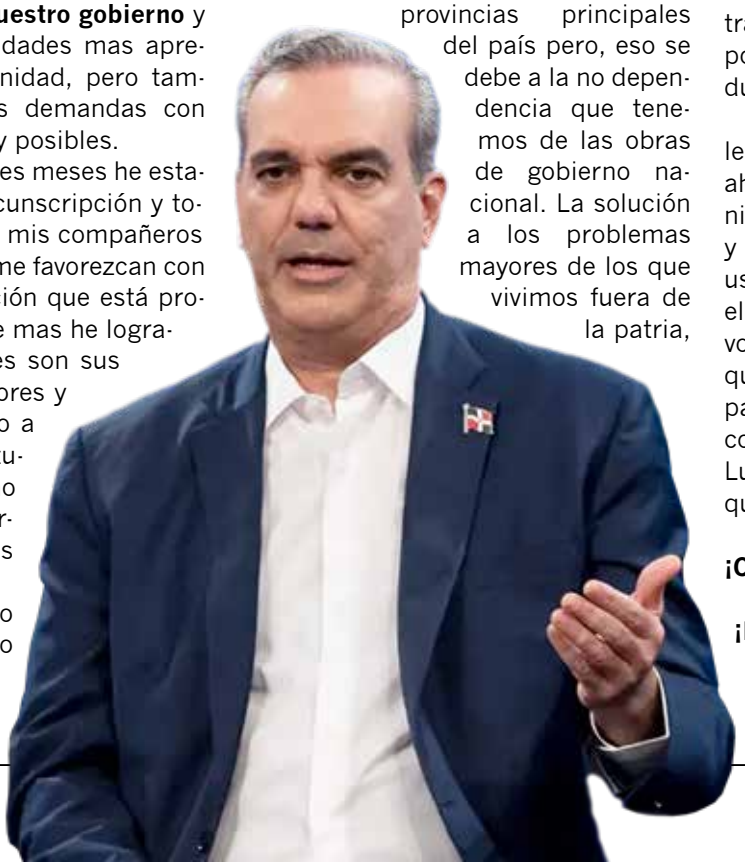
Claramente hemos demostrado que asimilamos la necesidad de optar por el ejercicio ciudadano de someternos a la voluntad popular para tener el privilegio de representar a cada dominicano que reside en la circunscripción #1, porque **ser elegido como diputado de ultramar, mas que un derecho, es una oportunidad para actuar como un facilitador ante nuestro gobierno** y plantearle las necesidades mas apremiantes de la comunidad, pero también, acompañar las demandas con soluciones sensatas y posibles.

En estos últimos tres meses he estado recorriendo la circunscripción y tocando las puertas de mis compañeros de partido para que me favorezcan con el voto en la convención que está programada. Pero lo que mas he logrado, es conocer cuales son sus preocupaciones mayores y me he comprometido a canalizar sus inquietudes, como dominicano que apoya a su gobierno y a sus familiares residentes en la isla.

Cuando yo hablo de “hacer un alto”, lo que quiero es poner sobre la mesa un hecho que yo, como hombre de campo acostumbrado a atender las cosas importantes primero, quiero que mis amigos entiendan, tan bien como lo entiendo yo, que la tarea principal es lograr la reelección del Presidente.

Nosotros -aquí en Estados Unidos y República Dominicana- necesitamos que Abinader termine su obra de adecentamiento del país, del Gobierno y del Estado dominicanos. No podemos descuidar, ni por un minuto siquiera, que ese es nuestro mayor interés y que en la medida que lo amarremos a la campaña personal que hoy llevamos a cabo, tendremos mas posibilidades de llegar al corazón de los votantes.

Los votos del exterior es verdad que no son tantos como los que tienen las provincias principales del país pero, eso se debe a la no dependencia que tenemos de las obras de gobierno nacional. La solución a los problemas mayores de los que vivimos fuera de la patria, no están en manos del gobierno dominicano sino, en manos de los gobiernos municipales, estatales y federal de esta nación. Aquí es que nosotros pagamos los impuestos y aquí es que debemos exigir.



Pero esos votos que hay en las calles de Nueva York, hay que garantizarlos para que se los cuenten a Luis Abinader el 19 de mayo del 2024. Con la reelección del Presidente, aseguramos que la calidad de vida de nuestros familiares va a mejorar, por la forma decente en que el conduce el país y nosotros saldremos ganando de muchas maneras. Primero, los chelitos que mandamos van a rendir mas y a la hora de nosotros irnos de retirada, tendremos un país mas “vivible y humanizado” y podremos descansar con tranquilidad el tiempo que nos quede por vivir y que solo Dios sabe cuánto durará.

Para terminar, solo quiero recordarles algo: sigan trabajando como hasta ahora por llevarme al Congreso dominicano, que yo nunca los defraudaré y siempre estaré muy agradecido de ustedes, pero no se olviden de pedirle el voto por Abinader para todo el que vote por mí. Y si por casualidad o porque esté comprometido con otro compañero, está bien, que vote por él en la convención, pero que también vote por Luis Abinader, ahora y en mayo del año que viene.

¡Cuatro años más para Luis Abinader!

¡Miguel Santiago, su Diputado!

CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



ES HORA DE DISOLVER HAITÍ

"Nada es más terrible que ver la ignorancia en acción"….. Wolfgang von Goethe

El periodista haitiano Aly Acacia, pública en el periódico Le Nouvelliste, el principal de Haití, un interesante artículo del cual extraemos lo siguiente: ***"Tal vez no estaríamos aquí hoy, si Dessalines, Christophe y Petion se hubieran escuchado mutuamente para construir un país, ¡una nación!",*** cerramos la cita.

Nosotros hemos sostenido por mucho tiempo ese criterio. Pero le agregamos, que era muy difícil que un conglomerado tan heterogéneo, como eran los esclavos haitianos, traídos a la fuerza desde distintas zonas africanas, con diferentes lenguajes y costumbres, sin ningún lazo fraternal que los uniera, ni siquiera de amistad, pudieran cohesionarse y construir una verdadera nación.

Lo único que fue capaz de unir a esa amorfa mezcolanza humana, fue el justificado odio hacia los blancos franceses que los esclavizaban. Desgraciadamente, como dice este periodista haitiano, no se escucharon mutuamente y, por el contrario, trataron de emular el mismo sistema del cual se estaban liberando.

Jean-Jacques Dessalines, luego de ordenar la matanza de todos los blancos en la isla, estableció un imperio y se autoproclamó emperador Jacques I.

Por su parte Henri Christophe, se decidió por una monarquía y se convirtió en el rey Henri I, con una corte compuesta por príncipes, duques, condes, barones y caballeros.

Alexandre Pétion, mulato, era el único que tenía educación formal. Había estudiado en Francia, optó por la República y se convirtió en presidente.

Con estos criterios tan disímiles entre los que ostentaban el poder luego de la expulsión y masacre de los blancos franceses esclavistas, era imposible crear un país, una nación, ni siquiera un pueblo.

Si a este desorden político social se le agrega el desastre ecológico, pues los negocios más rentables de los franceses de la época eran, primero, la exportación de madera preciosa y segundo el azúcar de caña. Ambos causantes primarios de la deforestación de esa parte de la isla.

La Española (la isla) era rica en maderas preciosas, tales como la caoba, el roble, la sabina y los franceses comenzaron a desmontar lomas enteras en toda la parte occidental para exportar esa madera a Francia, principalmente. Y para complicar aún más esa situación, los galos establecieron en esa zona, cientos de ingenios y trapiches azucareros, que utilizaban la madera como combustible para sus calderas.

Posteriormente a ésto, se le agrega el ferrocarril. Para construir las vías férreas, usaban madera para las traviesas de los rieles por donde se desplazaban los trenes.



Por desgracia, los haitianos heredaron la costumbre de utilizar la madera como combustible para cocinar y ésto ha perdurado en el tiempo.

Esta situación, con el eufemismo de democracia, ha prevalecido hasta nuestros días y hoy se escuchan voces haitianas clamando porque el mundo acepte inmigrantes haitianos para solucionar su martirio, no solo como país, sino también con el problema de subsistencia.

En Haití no hay árboles, en consecuencia, casi no hay agua, muchos de sus ríos aún mantienen sus cauces porque nacen en la República Dominicana, como es el caso del Artibonito, el más extenso de la isla.

Para empeorar la situación, la corrupción es endémica en este país. La escasa ayuda monetaria que llega se la roban. No solo haitianos sino, también fundaciones foráneas regenteadas por personajes importantes, donde se cuentan hasta exmandatarios.

No exageramos cuando decimos que ya es hora de la disolución de este país. Que las demás naciones del mundo acojan los 11 millones de haitianos que, a duras penas sobreviven y que se establezca en ese territorio, por varios años, una especie de barbecho, para restablecer la flora y la fauna, hasta que pueda ser habitable de nuevo.

¿Sueños, ilusiones? Estamos seguros de que es así. Pero, alguien que proponga entonces, una solución menos utópica, más realista. Nosotros la buscamos por casi todas partes, pero hasta ahora, no la hemos encontrado.

Como tampoco la encontró recientemente la misión de Kenia que llegó a resolver el problema haitiano y se fue con más penas que gloria.



ELEAZAR BUENO
COMISIÓN DE SEGURIDAD
CIUDADANA JUNTA COMUNAL #12

DOMINICANO 2.0

"Lo único que merece la pena es la educación. La belleza es efímera, la salud inconstante. La fuerza física cae presa de la enfermedad y la vejez. La instrucción es la única de nuestras cosas que es inmortal y divina. Porque solo la inteligencia rejuvenece con los años, y el tiempo, que todo lo arrebata, añade a la vejez sabiduría".
Sabio griego del siglo II



Los epitafios, las estatuas, los museos, son recuerdos históricos del pasado, que en su gran mayoría era para fines de gloria individual y no con intención de educación ni historia. Eran los "selfies" de la época y que por miles de razones, fuegos, terremotos, invasiones, motivos religiosos, el que fuese, la razón no era otra que no fuera la gloria de su presente y ego del futuro.

Pero quienes dejaron lo que con tanta reverencia miramos, tenían todos en común la persecución del conocimiento, aunque en el paquete venía incluido estatuas y hasta canonizaciones. Hay pocas estatuas de la Alejandría Griega antigua con los ricos o "influencers de la antigüedad", en su gran mayoría eran los filósofos del momento los únicos merecedores de esos premios soberanos. Sócrates, Platón, Heródoto, Eurípides, eran el "dream team" completo que controlaba los medios disponibles de comunicación masiva y la opinión del momento. El fuerte de todos era el manejo total del conocimiento y la educación, no solo su fama del momento.

El tiempo rejuvenece el conocimiento y las ideas. Las ideas son vivas, se transforman, son adaptables, y perduran cuando son parte del combo del conocimiento. Necesitan para ser sólidas una cosita más que google y youtube. Necesitan teoría, implementación, error y prueba, y el test del tiempo. Pero con una sociedad de tic toc, instagram y twitter no hay tiempo para eso, lo mejor es lo que viene next sin asegurar que lo que está puede ser mejor, si le das el tiempo a desarrollar.

El Dominicano 2.0 necesita más que interactivos con pleitos políticos de beneficio para los implicados y no la mayoría, necesita ideas. Traigan ideas. Es posible. Los logros educacionales y de avance profesional y académico, son de la nueva generación desconectada de lo que creemos le conviene, pero gracias a Dios, el mérito se lo llevan la bandera y el escudo.

Ese Dominicano 2.0, con un buen coach argentino en basquetbol y un cubano en baseball, alcanza lo inesperado e inimaginable, solo porque les traen nuevas ideas y conocimiento sustentado. Esta generación exige ideas y conocimiento que estén cerca de quienes son y cerca de lo que quieren y deben ser, para que la brújula no pierda la dirección.

La lista de a quienes en 200 años les toca museo, estatua, porque movieron la aguja un chin para el avance de sus comunidades, aquí en el exterior o en el patio serían: (?) Hagan su top ten y envíela al editor para el próximo artículo.

ELÍAS BARRERA CORPORÁN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



Radiografía del liderazgo dominicano en NY Adriano Espaillat: ¡Inigualable!



Hablar del liderazgo Político comunitario de la diáspora se remonta a los años de 1970, pero no fue hasta el 1991, con la elección de Guillermo Linares como el primer concejal dominicano en esta ciudad de Nueva York, que comenzamos a tomar notoriedad política.

¿Qué función cumplen los dirigentes?

Dirigente o directivo es, en líneas generales, una persona que dirige a un grupo social, político, religioso, etc.; un líder o guía. Puede referirse más específicamente a un dirigente político o gobernante. La Clase Dirigente, es la clase social que decide la política de una sociedad.

A pesar de que Guillermo Linares era concejal de la ciudad, no teníamos peso político. Más tarde se incorpora a la actividad partidaria Adriano Espaillat y el "qué hacer" político local, empieza a tomar un rumbo diferente con su llegada a la palestra pública. El equipo que trae consigo es un grupo de jóvenes que podríamos definir como "lo mas prometedor del momento".

Un buen líder político es aquel que es capaz de tomar las decisiones que están destinadas a trascender, porque afectan situaciones y momentos de trascendencia para la comunidad; que disposición de trabajar para mejorar las condiciones de vida de su gente; que tiene la voluntad política de ver, gestionar y resolver problemas; y lo que es más importante todavía, tiene la determinación de defender lo que es correcto. Un líder político no debería preocuparse por su posición, poder y autoridad.

Básicamente un político es un ciudadano que se dedica a los intereses públicos en general y que en las sociedades democráticas participa con su opinión, con su filosofía política, con su voto, con su participación y con sus capacidades, en las decisiones que se han de tomar para organizar todo lo que afecte a los residentes de su comunidad. Así es como yo en particular defino a Adriano Espaillat: un liderazgo autentico, un servidor público apegado a sus raíces y su gente.



ALTAGRACITA PAULINO

¿QUÉ SON LOS RECLAMOS VERDES Y LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA?

Los avances en el empoderamiento de los consumidores para la transición ecológica, el derecho a reparar y las reclamaciones verdes -Green Claims- para advertir de políticas empresariales de blanqueamiento ecológico, fueron los temas de la agenda de los responsables de política de consumo de la Unión Europea, que se discutieron a finales de julio.

La agenda, cuyo punto fundamental es la protección de los consumidores, sobre todo de los más vulnerables, persigue mejorar sus derechos en la promoción de buenas prácticas en favor de la transición ecológica, mejorar sus derechos en el mundo digital y hacerles partícipes de esta.

Los responsables de las políticas de consumo de la Unión Europea se dieron la llamada agenda 20-25, la cual fue interrumpida por la pandemia y la guerra Rusia-Ucrania. Pasaron balance al cumplimiento de la agenda donde destacaron avances sobre la implementación del consumo sostenible, que figura como el fuerte del plan a cinco años. Se destacaron los avances en la directiva de crédito al consumo, en marketing a distancia y en los servicios destinados a los consumidores durante la pandemia. También se evaluó la seguridad de los productos, sobre todo en el ámbito digital.

¿Qué es el blanqueamiento ecológico "Greenwashing"?

Es el empleo de los conceptos de sostenibilidad y lucha contra el cambio climático como una herramienta de marketing sin que en realidad la empresa adopte medidas en esa dirección, lo que constituye un engaño al consumidor.

Los hacedores de políticas públicas de defensa al consumidor también consideraron la obsolescencia programada o prematura, dentro de un marco de acceso a la información confiable. Esto implica que el consumidor tiene derecho a saber si la durabilidad de un bien es confiable y si la industria que se ha comprometido con la responsabilidad de asumir las normas para la transición ecológica y todas las que se han propuesto en el marco de la agenda 20-25 son ciertas.

En la reunión de finales de julio, la UE decidió que apoyará y promocionará los compromisos que las empresas adquieran de manera voluntaria en favor del consenso sostenible más allá de sus obligaciones legales. También se aportará y favorecerá la reparación de bienes, y se fomentará el consumo de productos provenientes de la economía circular.

Los reclamos verdes son directrices elaboradas con el propósito de que los consumidores obtengan las herramientas necesarias para reclamar el cumplimiento del compromiso con la transición ecológica y sus implicaciones. Para esto se elaboró una propuesta de ley que fue introducida en el Congreso de España.

El consumo sostenible y su implementación no es una moda, es un compromiso social de las empresas y de los consumidores para empujar hacia la sostenibilidad de la vida en el planeta. La transición ecológica implica cambios en el consumo de energía, de agua y otros insumos para atenuar los efectos de la emergencia climática.

En nuestro país, los esfuerzos en ese sentido están muy dispersos, con hacedores de políticas que son buenas, pero cada cual en su parcela. Se impone que haya una sola agenda, que las políticas públicas para los efectos del cambio climático surjan de un gran consenso donde haya el compromiso del cumplimiento de las leyes que ya tenemos y se involucre a todos los dominicanos en la implementación del consumo sostenible.



CELEBRATE THE EVERY DAY.

Make it Gold



BEVERLY HILLS MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL ROOM DE NUEVA YORK







1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC







“Entre la glorieta y las golondrinas del parque”



POR ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

...a los amigos “serie palito”.

Los contertulios más despistados, usaban bancos debajo de los árboles, con las consiguientes huellas de los excrementos en los sacos y sombreros. En la nocturnidad las domésticas eran las visitantes asiduas, y alguno que otro intruso ponía temas de conversación, de galanteo y con pretensiones de ejercer el oficio de panadero.

La Puerta del Conde y la Puerta de la Misericordia fueron las únicas estructuras y principales accesos a la ciudad intramuros, que quedaron al demolerse parte de la muralla colonial occidental. Originalmente recorría desde el fuerte de San Gil, en dirección sur – norte, entre las Calles Pina y Palo Hincado (permanece intacta entre los patios de las casas), interrumpida en la Av. G Washington, J G García, arzobispo Portes, Padre Billini, Canela, arzobispo Nouel y Las Mercedes.

La calle Pina fue descontinuada a nivel de la calle arzobispo Nouel hasta la Mercedes, para la construcción del Parque Independencia, que fue diseñado y ejecutado por el Arquitecto checo Antonio Nechodoma, iniciado en el año 1905 e inaugurado el 9 de diciembre del 1911. En el centro del espacio recreativo fue construida una glorieta elevada de hormigón armado, la primera en el país, con tres peldaños circulares a diferentes niveles, con un estanque de agua alrededor, franqueados por 6 puentes curvos y bordeados por pasamanos en todo el circular de la obra.

En todo el entorno del parque fueron plantados árboles, excepto en la parte central, que con los años crecieron altos y frondosos, se destacaban: una Ceiba monumental que daba a la zona sur occidental, las plantas perfumadas Ilán Ilan y los Robles forestaban gran parte del espacio sur.

La Glorieta, era el espacio preferido para los niños y adolescentes que patinábamos en las tardes, a grandes velocidades impulsados por los puentes curvos, pasando a las superficies lisas de los 3 niveles de peldaños, hasta llegar a la superficie superior que tenía en su centro una bella roseta señalando los puntos cardinales, su techo era abovedado lo que le confería propiedades acústicas. Era sólo para los expertos permanecer de pies en patines, la mayoría caía produciéndose raspones en los codos y rodillas, los patines “Unión 5” se encargaban de desprender las suelas de los zapatos,



con los consiguientes jalones de orejas y correazos de nuestros padres.

Fue una bella época en la que los visitantes frecuentes disputaban el espacio con los patinadores de ruedas de acero. En los atardeceres de los fines de semana se acudía en masa a la Glorieta a presenciar las retretas ofrecidas por los músicos del cuerpo de bomberos, banda presidencial, de la policía y de la guardia.

¡Cuánta alegría, ingenuidad y disfrute se vivía en esos tiempos!, aún sin "teteos" ni estridencias.

Érase un verano cualquiera entre los años 50 y los inicios de los años 60, en un atardecer caluroso y húmedo, no una, sino miles de golondrinas iniciaban su vuelo del ocaso estival, formando nubes de variada morfología encima del Parque Independencia, antes de recogerse en los árboles, anunciando la llegada de la noche.

Los ciudadanos habitués de los bancos situados en el centro del espacio recreativo, del otrora centro de la ciudad, se cuidaban de no ponerse en la ruta de los defecadores aéreos, al





tiempo que se alistaban, en una coda cada vez más larga para retirarse a sus casas, dando fin a sus conversaciones vespertinas.

Los contertulios más despistados, usaban bancos debajo de los árboles, con las consiguientes huellas de los excrementos en los sacos y sombreros. En la nocturnidad las domésticas eran las visitantes asiduas, y alguno que otro intruso ponía temas de conversación, de galanteo y con pretensiones de ejercer el oficio de panadero.

No sólo jóvenes imberbes se iniciaban así, sino también disfrutaban políticos destacados, que destilaban sus deseos reprimidos con las jóvenes féminas con olores aceitosos y de vaselina barata. Era un verdadero espectáculo ver el vuelo diario de las golondrinas al atardecer. La guerra de abril se encargó de espantarlas para siempre del parque.

El Baluarte del Conde ha perdurado con el tiempo, pero en el año 1975 la renovación llegó y desaparecieron: el revestimiento de hiedras del baluarte, la glorieta, las golondrinas, las Ceibas, los Robles y las "ilan ilan" con su fragancia distintiva, también los limpiabotas, los asiduos visitantes, incluyendo las domésticas, y el descanso eterno de nuestros 3 héroes independentistas, fue trasladado, con toda llama perenne y centinelas incluidos, a una estructura faraónica de hormigón enorme que reemplazó a la bella Glorieta, pero cuidada con mucho recelo.

La Glorieta, era el espacio preferido para los niños y adolescentes que patinábamos en las tardes, a grandes velocidades impulsados por los puentes curvos, pasando a las superficies lisas de los 3 niveles de peldaños, hasta llegar a la superficie superior que tenía en su centro una bella roseta señalando los puntos cardinales, su techo era abovedado lo que le confería propiedades acústicas.

Hoy sólo nos queda el recuerdo de lo que fue el parque: añorando lo perdido. Ahora lo tenemos enverjado, sin visitantes nocturnos, excepto por algunas libélulas sexis, poco iluminado, visualizándose una calle del Conde deteriorada, arrabalizada y abandonada. ¡Ojalá nuestras autoridades edilicias puedan rescatar la emblemática calle y que podamos de nuevo disfrutar a nuestro parque Independencia!



TIEMPO DE DIOS

TRANSFORMAR, RENOVAR, CAMBIAR

Este es mi pacto con ustedes: Nunca más serán exterminados los seres humanos por un diluvio; nunca más habrá un diluvio que destruya la tierra. Génesis 9:11 RV1960

Una mañana como cualquier otra, el hombre juega una vez más al papel de ser dios y decide cual es el ritmo de vida que debemos tomar; un 11 de septiembre del año 2001, el mundo pudo ver un suceso desolador convirtiendose en uno de los acontecimientos que "cambiaron" así la historia de la humanidad; pero ¡que interesante!, cambiar es sinónimo de renovar, modificar, entre otros términos donde fuimos trastornados por algo tan pertubador como ese día.

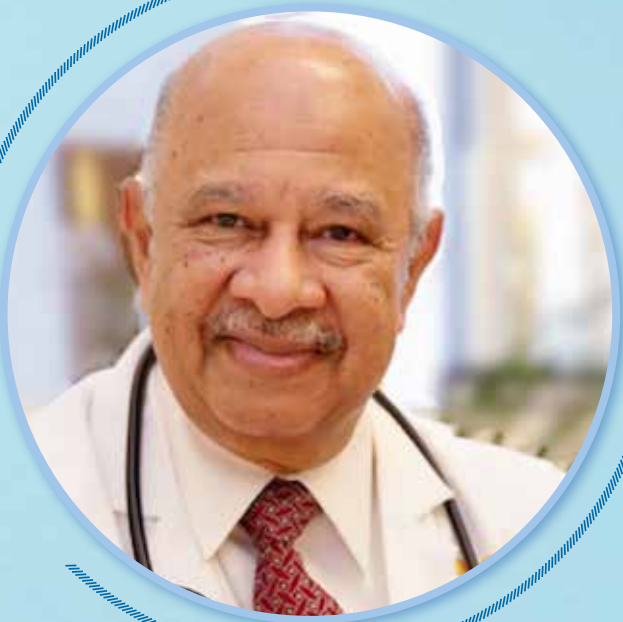
En el libro de Génesis algo similar sucedió pero con el diluvio, un proceso sobrenatural que transformó el mundo por la situación degenerada en la que vivía el hombre, ambas líneas de la historia tienen algo en común: "cambiar". Tristemente lo vivido aquel día cambió todo pensamiento y miramos al mundo de otra manera, queriendo cambiar lo que sólo Cristo puede hacer. Pero, lo acontecido en esos 40 días con las lluvias, fue Dios limpiando todo lo malo que había en la tierra y consigo la renovación de su relación con el hombre para que sea mejor.

La esperanza de todo hombre es vista por medio del arcoiris, que pasó a ser la señal eterna que nos muestra la confraternidad celestial entre Dios y los hombres, un vínculo que no se quiebra por el amor que cada día nos muestra cada mañana. A pesar de nuestras fallas que habitan en este cuerpo corruptible, Jehová nos muestra que dentro de nosotros podemos ser igual a Jesucristo, el hombre puede también "transformar, renovar y cambiar" nuestra naturaleza, manteniendo un vínculo conjuntamente en Cristo que nos hace hijos del Padre allá en los cielos.

Dios rico en amor y gracia te guarde y te bendice en este nuevo día, Amén.

¡¡Felicidades!!

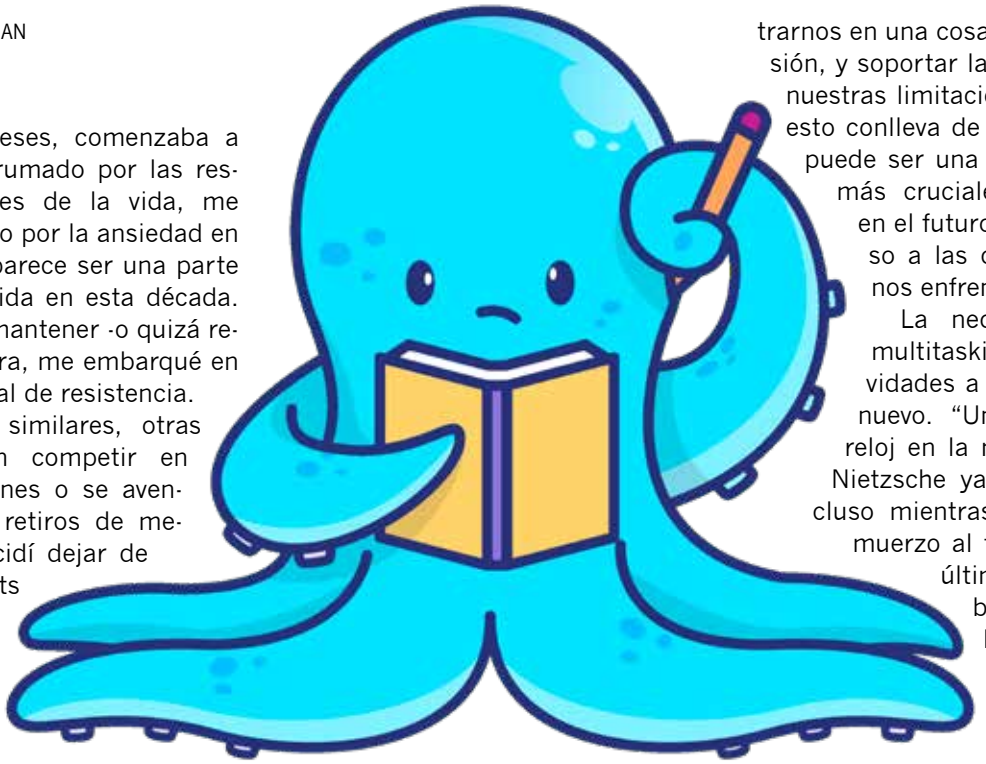
DR. RAFAEL LANTIGUA



EL JEFE ESTÁ DE CUMPLEAÑOS Y
EL RUMBO DE NUEVA YORK
LO CELEBRA EN GRANDE
DURANTE TODO EL MES.

CONCÉNTRATE EN HACER UNA SOLA COSA

TEXTO. OLIVER BURKEMAN
WWW.NYTIMES.COM



Hace unos meses, comenzaba a sentirme abrumado por las responsabilidades de la vida, me sentía afligido por la ansiedad en el ambiente que parece ser una parte intrínseca de la vida en esta década. En un intento de mantener -o quizá recuperar- mi cordura, me embarqué en un desafío personal de resistencia.

En momentos similares, otras personas deciden competir en agotadores triatlones o se aventuran a intensos retiros de meditación. ¿Yo? Decidí dejar de escuchar pódcasts o música mientras corría, o conducía, o llenaba el lavavajillas, o hacía casi cualquier otra cosa. En otras palabras, comencé a concentrarme en lo que estaba haciendo, una actividad a la vez.

Fue mucho más difícil de lo que pensé. Una vez que hayas terminado de burlarte de mí por intentar hacer un cambio tan insignificante a mis hábitos como si se tratara de una gran lucha existencial, te voy a pedir una cosa: inténtalo. Identifica los pequeños trucos que utilizas para evitar estar plenamente presente con lo que sea que estés haciendo y elimínalos durante una o dos semanas.

Tal vez descubras, como yo, que, sin darte cuenta, eras adicto a no hacer una cosa a la vez. Incluso puede que llegues a estar de acuerdo conmigo en que recuperar nuestra capacidad de vivir secuencialmente (es decir, centrarnos en una cosa tras otra, en sucesión, y soportar la confrontación con nuestras limitaciones humanas que esto conlleva de manera inherente) puede ser una de las habilidades más cruciales para prosperar en el futuro incierto y propenso a las crisis al que todos nos enfrentamos.

Sin importar qué hagas, siempre habrá mucho por hacer. Pero la ventaja irónica de este hecho que pareciera desalentador es que no hay que castigarnos por no poder hacerlo todo, ni presionarnos por encontrar maneras de estar en control de todo tratando de llevar cada vez más al extremo el hacer más de una cosa a la vez.

La necesidad de hacer multitasking, o varias actividades a la vez, no es nada nuevo. “Uno piensa con un reloj en la mano”, se quejaba Nietzsche ya desde 1887, “incluso mientras uno come el almuerzo al tiempo que lee las últimas noticias de la bolsa”. También sabemos desde hace tiempo que hacer varias cosas a la vez no funciona. Seguramente habrás leído -quizá mientras veías la televisión a medias- artículos que explican los hallazgos científicos que sustentan que ni siquiera podemos hacer más de una actividad a la vez; en realidad, lo que hacemos es llevar nuestra atención rápidamente de una actividad a otra sin darnos cuenta, e incurrimos en costos cognitivos cada vez que lo hacemos. Un estudio que se hizo a conductores encontró que el desempeño no disminuía en solo un 2,5 por ciento de las personas que trataban de hacer dos cosas a la vez. El resto de nosotros acaba haciéndolo todo peor.

A pesar de ello, la presión para ocuparnos de varias actividades al mismo tiempo puede parecer a menudo algo que se nos impone desde fuera. Agobiado por tantas exigencias en el tra-

bajo, puedes sentir que no tienes más remedio que dividir tu atención entre ellas. Además, si sentimos que también tenemos la responsabilidad de ocuparnos de los problemas del mundo en general, los motivos de alarma -el clima, el futuro de la democracia, las amenazas de la inteligencia artificial y el riesgo de una guerra nuclear, por solo mencionar algunos- son tan numerosos que hacen que tener que hacer más de una cosa a la vez parezca el deber de todo ciudadano.

Los avances tecnológicos empeoran la situación. Aquellos de nosotros que no crecimos como "nativos digitales" podemos recordar una época en la que no teníamos la opción de usar las redes sociales para distraernos de tareas poco placenteras y cuando los límites impuestos por nuestras herramientas -la velocidad del correo postal, por ejemplo, o el tiempo que necesitábamos para ir a una biblioteca a hacer una investigación- hacían que sintiéramos menos presión por parte de jefes o clientes para trascender de algún modo los límites impuestos por nuestra finita capacidad de atención.

Pero, desde hace mucho tiempo, los filósofos y los maestros espirituales entendieron que el impulso de evitar entregarnos por completo a una sola actividad es más profundo, yace en el núcleo de nuestras batallas como seres humanos finitos.

Por ejemplo, el místico hindú Patañjali consideraba que hacer una cosa a la vez era una disciplina yóguica clave, lo cual sugiere que tampoco era algo que se les facilitara a las personas hace 2000 años. Nos quejamos de lo que el escritor cristiano sobre productividad Jordan Raynor llama nuestra "unipresencia" -nuestra incapacidad de estar en más de un lugar a la vez, en contraste con la omnipresencia que se le atribuye a Dios- y de la brevedad de nuestro tiempo en la Tierra, que en promedio es de poco más de cuatro mil semanas. Toda esta finitud resulta desagradablemente limitante, porque significa que siempre habrá muchas más cosas que podríamos hacer de las que jamás haremos y que la decisión de emplear una parte de nuestro tiempo en cualquier cosa implica, en automático, sacrificar incontables cosas que podríamos haber hecho con él.

Esto explica el atractivo de ocuparnos en varias actividades al mismo tiempo: ofrece la falsa promesa de que de algún modo podemos eludir las ataduras de nuestra finitud. Nos decimos a nosotros mismos que, con la suficiente autodisciplina y los trucos adecuados para gestionar el tiempo, por fin podremos "controlarlo todo" y sentirnos bien con nosotros mismos. Por supuesto, esta utopía nunca llega, aunque a menudo parece que estamos a punto de alcanzarla.

La verdad incómoda es que la única manera de encontrar la cordura en un mundo abrumador -y de tener algún efecto concreto en él- es renunciar a esos intentos de escapar de la condición humana y aceptar la realidad de nuestras limitaciones. Distraernos de tareas difíciles, por ejemplo, escuchando pódcasts, a la larga no las hace más llevaderas, sino más bien menos agradables, pues refuerzan nuestra creencia de que son el tipo de actividades que solo podemos tolerar distrayéndonos, mientras prácticamente garantizamos que no realizaremos la tarea en cuestión ni asimilaremos el contenido del pódcast tan bien como lo haríamos de otro modo.

En el trabajo, la manera de completar más tareas es aprender a dejar de lado la mayoría mientras te centras en una. "Este es el 'secreto' de esas personas que 'hacen tantas cosas' y al parecer tan difíciles", escribió el gurú de la gestión Peter Drucker en su libro The Effective Executive. "Solo hacen una cosa a la vez". Marcar la diferencia en un ámbito requiere darse permiso de no preocuparse al mismo tiempo de todos los demás.

Sin importar qué hagas, siempre habrá mucho por hacer. Pero la ventaja irónica de este hecho que pareciera desalentador es que no hay que castigarnos por no poder hacerlo todo, ni presionarnos por encontrar maneras de estar en control de todo tratando de llevar cada vez más al extremo el hacer más de una cosa a la vez.

Más bien, puedes destinar tu tiempo, energía y atención limitados a un puñado de cosas que realmente importen. Además, disfrutarás más de las cosas. Mi nueva y gratificante capacidad de "estar aquí ahora" mientras corro, conduzco o preparo la cena no es el resultado de haber desarrollado una gran destreza espiritual. Más bien, es una cuestión de darme cuenta de que solo podría estar en el momento presente de todos modos, así que más vale que abandone la estresante lucha por fingir lo contrario.



JACK DANIEL'S
Tennessee
HONEY

HONEY

750 mL





JUAN A. ERAZO

LICENSED REAL ESTATE BROKER
ENROLLED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

PODEMOS TRAMITAR SU ITIN
(INDIVIDUAL TAXPAYER
IDENTIFICACIÓN NUMBER)
SIN ENVIAR SU PASAPORTE.

212.234.2112
212.234.4710
646.515.8870
juan@juanerazobrokerage.com

531 WEST 145TH STREET
NEW YORK, NY 10031



Feria Internacional del Libro Santo Domingo 2023

En este nuevo formato, los lectores y amantes de los libros tuvieron un acceso directo al libro. Estos pabellones, techados y climatizados, permitieron una interacción más relajada entre librero y cliente, pero también protegieron el producto principal, el libro, de las inclemencias del clima caribeño, sobre todo en esta temporada ciclónica.

TEXTO. REY ANDÚJAR
ESCRITOR – DIRECTOR DE CULTURA DOMINICANA EN EL EXTERIOR

Sorteando un sin número de retos de todo tipo, atmosféricos inclusive, la 25ta edición de la Feria Internacional del Libro Santo Domingo 2023 reunió en una renovada Plaza de la Cultura a libreros, editores, escritores nacionales e internacionales, talleristas y amantes de la lectura. En un evento literario sin precedentes, esta fiesta de la cultura exhibió por más de diez días una madurez logística y operacional que permitió a todo un pueblo sentirse orgulloso de la feria que nuestro país se merece. Cabe destacar en esta ocasión la entereza de la Ministra de Cultura, la Hon. Milagros Germán, quien sin escatimar esfuerzos estuvo al frente de un equipo multidisciplinario que puso en evidencia una institución enfocada en un objetivo claro: el país de lectores que todos añoramos.

Este esfuerzo, claro está, tuvo su génesis en la edición número 24 de este evento, en donde se determinaron las conceptualizaciones que hoy día han generado generosos y positivos frutos, como una nueva identidad gráfica y espacios adaptados a la modernidad y al clima de nuestro Caribe. Entre muchos objetivos planteados y cumplidos se pueden destacar la reactivación de la Editora Nacional, que con la publicación de más de 32 nuevos títulos y 35,000 ejemplares a precios módicos, pone a la disposición de un público ávido de clásicos y novedades editoriales, textos representativos como Escalera para Electra de Aida Cartagena Portalatín, o Los huéspedes secretos de Manuel del Cabral, además de coediciones con la prestigiosa editorial mexicana Elefanta, a cargo de Emiliano Becerril, de textos como la antología





de cuento dominicano contemporáneo Sin pasar por go, compilada por Rita Indiana Hernandez o la Confederación Eléctrica Antillana, una antología de ciencia ficción del Caribe hispano.

Esta feria, dedicada a nuestra gran mujer de letras Jeanette Miller y con Israel como país invitado, comparte el espacio de la Plaza de la Cultura con la celebración de la XXX Bienal de Artes Visuales, dedicada al gran artista Jorge Pineda, quien, entre otras cosas, fue motivo de controversia debido a la obra Colección Primavera, que es al tiempo un ejemplo de la delicadeza y la destreza de este ícono del arte nacional, y una critica severa al abuso sexual infantil.

Un aspecto por resaltar en esta gran fiesta del libro y la lectura son sus renovados espacios. Repartidos en los modernos y acogedores Pabellón de las Editoriales, Paseo de la Lectura y Pabellón del Cómic, que al igual que el año pasado sirvió como una prueba de que esta es una industria creativa y cultural con un amplio campo para desarrollar en nuestro medio. Tanto grupos de jóvenes como familias completas se dieron cita en este espacio para adquirir historias y novelas gráficas, revisar clásicos en la Comicteca, cursar talleres, escuchar conferencias y adentrarse en videojuegos de factura dominicana.

En este nuevo formato, los lectores y amantes de los libros tuvieron un acceso directo al libro. Estos pabellones, techados y climatizados, permitieron una interacción más relajada entre librero y cliente, pero también protegieron el producto principal, el libro, de las inclemencias del clima caribeño, sobre todo en esta temporada ciclónica. Del mismo modo, la Plaza de la Cultura en su totalidad fue incorporada a la FIL de una forma adecuada y ecosostenible.

Tanto los renovados museos, como las instalaciones del Teatro Nacional y la Biblioteca Pedro Henríquez Ureña, fueron testigos de una efervescencia contagiosa. Otro elemento encomiable fue la integración de la tecnología mediante el Pabellón de la Imaginación, en donde centenares de niños, niñas y jóvenes conjugaron lo experiencial y lo literario en tiempo real.

A modo personal, como escritor y gestor cultural, quiero anotar que este gran paso es muestra de lo que podemos hacer dominicanos y dominicanas unidos en un solo propósito, una verdadera Feria Internacional del Libro que desde ya es una Marca País.

“En un evento literario sin precedentes, esta fiesta de la cultura exhibió por más de diez días una madurez logística y operacional que permitió a todo un pueblo sentirse orgulloso de la feria que nuestro país se merece. Cabe destacar en esta ocasión la entereza de la Ministra de Cultura, la Hon. Milagros Germán, quien sin escatimar esfuerzos estuvo al frente de un equipo multidisciplinario que puso en evidencia una institución enfocada en un objetivo claro: el país de lectores que todos añoramos.







HABILIDADES SOBRE TÍTULOS: EL CAMBIANTE PANORAMA DE LOS EMPLEOS TECNOLÓGICOS PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES

TEXTO. JONATHAN FROMETA
INGENIERO EN INFORMATICA, MBA

En un mundo cada vez más dominado por la tecnología, las reglas del juego están cambiando rápidamente. Ya no es suficiente simplemente tener un título universitario para asegurarte un lugar en el competitivo mercado laboral. Empresas tecnológicas líderes como Google, Apple y IBM están reconsiderando su enfoque en la contratación, dando prioridad a las habilidades sobre los títulos académicos. Este cambio representa una tremenda oportunidad para los jóvenes y adultos jóvenes, quienes pueden aprovechar métodos alternativos de educación para incursionar en roles tecnológicos bien remunerados. ¡Vamos a profundizar en este emocionante tema!

Las Competencias en el Foco: Una Revolución en el Reclutamiento Tecnológico

En la era actual, el panorama laboral tecnológico es excepcionalmente dinámico. Los empleadores están empezando a entender que el conocimiento teórico adquirido en un entorno académico no siempre es un indicador confiable del rendimiento laboral. ¿Qué significa esto para los jóvenes y adultos jóvenes? Significa que las habilidades técnicas y prácticas están empezando a tener más peso que nunca en el proceso de selección.

Las Habilidades Técnicas Importan

Una de las áreas más apreciadas en la tecnología es, por supuesto, el conocimiento técnico. Lenguajes de programación como Python, JavaScript o SQL son herramientas esenciales en una variedad de trabajos tecnológicos. Sin embargo, tener conocimientos en estos lenguajes no es suficiente. Las empresas buscan individuos que puedan aplicar estos conocimientos para resolver problemas complejos, desarrollar nuevas aplicaciones o mejorar sistemas existentes.

Las Habilidades Blandas también Cuentan

Además de las habilidades técnicas, las "habilidades blandas" como la comunicación efectiva, la capacidad para trabajar en equipo y la resolución de problemas están siendo cada vez más valoradas. A medida que las empresas adoptan estructuras más colaborativas, la capacidad de un empleado para interactuar eficazmente con colegas de diferentes departamentos se ha vuelto crucial.

Certificaciones y Micro credenciales

Para demostrar competencia en habilidades específicas, muchas personas optan por adquirir certificaciones o micro credenciales. Estos documentos pueden adquirirse mediante exámenes o proyectos que validan el nivel de habilidad en un área particular, y

son cada vez más reconocidos por los empleadores como equivalentes viables de experiencia laboral o educación formal.

Portafolios y Proyectos Personales

Un portafolio robusto puede ser una de las maneras más efectivas de demostrar tus habilidades. Al mostrar proyectos reales, aplicaciones construidas o problemas resueltos, los jóvenes pueden ofrecer una muestra tangible de su valor más allá de cualquier título o certificación. Muchas entrevistas de trabajo en tecnología ahora incluyen una revisión del portafolio del candidato como parte del proceso de selección.

Conocimientos en Negocios y Estrategia

Por último, pero no menos importante, una comprensión de los negocios y la estrategia organizacional es cada vez más útil. Aquellos que pueden aplicar sus habilidades técnicas para ayudar a lograr los objetivos empresariales tienen una ventaja competitiva en el mercado laboral.

En resumen, el enfoque en competencias sobre títulos no significa simplemente ser bueno en programación o diseño. Se trata de un enfoque holístico que valora una gama de habilidades que, en conjunto, hacen a un empleado tecnológico eficaz y valioso. Para los jóvenes y adultos jóvenes que están dispuestos a invertir en estas competencias, las oportunidades son prácticamente infinitas.

Bootcamps y Cursos en Línea: Una Ruta Alternativa

Para aquellos que quieren sumarse a la revolución tecnológica pero no tienen los recursos para una educación universitaria tradicional, los bootcamps de programación y los cursos en línea ofrecen una solución asequible y eficaz. Plataformas como Coursera, Udacity y edX brindan cursos en todo, desde desarrollo web hasta inteligencia artificial, permitiendo a los estudiantes ganar certificaciones y construir un portafolio atractivo.

Lenguajes de programación como Python, JavaScript o SQL son herramientas esenciales en una variedad de trabajos tecnológicos. Sin embargo, tener conocimientos en estos lenguajes no es suficiente. Las empresas buscan individuos que puedan aplicar estos conocimientos para resolver problemas complejos, desarrollar nuevas aplicaciones o mejorar sistemas existentes.



La Agilidad de la Juventud

Los jóvenes y adultos jóvenes tienen una ventaja especial en este nuevo panorama: agilidad mental y adaptabilidad. Criados en un mundo digital, suelen ser más rápidos para aprender nuevas tecnologías y adaptarse a cambios en el entorno laboral. Esta agilidad les da una ventaja competitiva en el mercado laboral, permitiéndoles saltar sobre oportunidades emergentes que tal vez pasen desapercibidas para personas de generaciones anteriores.

Consejos para Aprovechar esta Oportunidad

Desarrollar un Portafolio: Independientemente de tu educación formal, un portafolio sólido es tu mejor carta de presentación. Asegúrate de incluir proyectos personales, freelance o cualquier otra experiencia que demuestre tus habilidades.

Networking Activo: Únete a comunidades en línea, asiste a hackathons y participa en otros eventos donde puedas conocer a personas en el campo que te interesa. El networking puede abrir puertas que de otra manera permanecerían cerradas.

Especialízate: Tener un conocimiento general es bueno, pero especializarte en un área en demanda como ciberseguridad, análisis de datos o desarrollo de aplicaciones móviles puede aumentar tu valor en el mercado.

Conclusión

Los títulos universitarios ya no son el único camino hacia una carrera exitosa en tecnología. Gracias a la creciente aceptación de habilidades sobre títulos académicos, las puertas están más abiertas que nunca para los jóvenes y adultos jóvenes. Al invertir en educación alternativa y enfocarse en el desarrollo de habilidades prácticas, la juventud de hoy tiene una oportunidad única de encontrar empleo significativo y bien remunerado en el emocionante mundo de la tecnología.

Este es tu momento. **¿Te unirás a la revolución de habilidades sobre títulos?**



PRODUCIR EN CASA: UN PROYECTO INAPLAZABLE PARA USA

American Giant, Reformation, L.L. Bean y American Apparel apuestan por la relocalización en su estrategia empresarial

TEXTOS. BERTA PALLARÉS
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

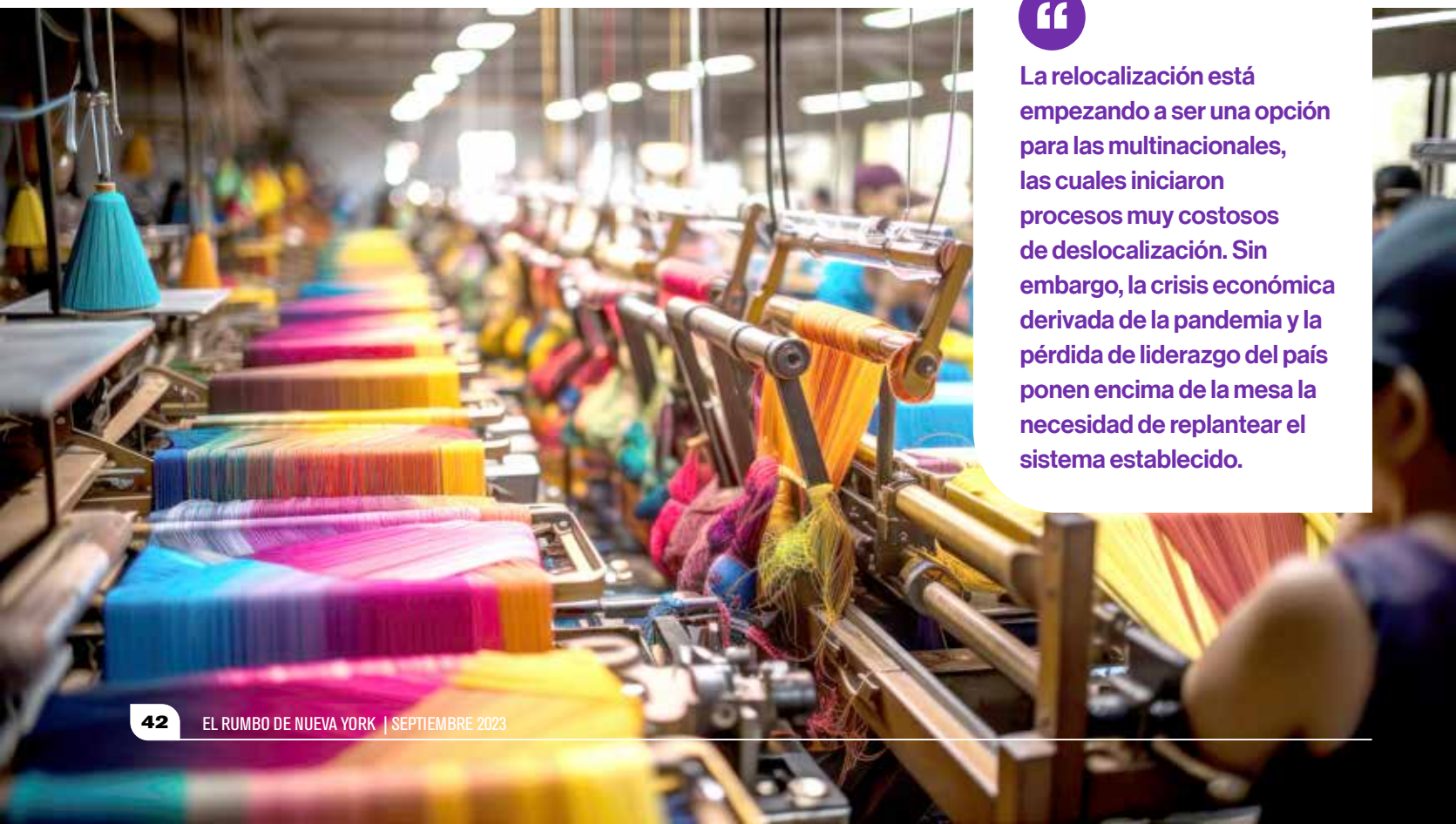
La industria textil es uno de los sectores más relevantes en el sistema económico mundial. Su producción en masa y la necesidad de cubrir la gran demanda hace que las empresas quieran potenciar aún más su actividad económica. Pero el nuevo orden mundial está cambiando las reglas del juego.

"El escenario internacional está en una situación de interregno", como bien diría el catedrático José Antonio Sanahuja, asesor de Josep Borrell, el Alto Representante de la Unión Europea para Asuntos Exteriores y Política de Seguridad. La tensión entre las dos superpotencias, USA y China, se puede palpar y surgen nuevos centros de poder, como los BRICS o la UE. Esto se puede ver reflejado también en las relaciones comerciales textiles.

Las grandes empresas dedicadas a la confección decidieron tomar la iniciativa de trazar un plan para deslocalizar parte de la industria textil a partir de la pasada década de los 90's. El continente asiático ha estado ofreciendo a las multinacionales una mano de obra más barata y flexibilidad regulatoria, espacio donde Estados Unidos no puede competir.

Desde entonces, las empresas de USA han sido incapaces de conseguir en su territorio las mismas ventajas que ofrecen los países en vías de desarrollo y esto ha puesto en cuestión la posición americana dentro del mercado textil internacional.

La base de datos de GlobalEDGE muestra también la debilidad de Estados Unidos en el sector. En 2021, China fue el mayor exportador de productos textiles del mundo, ingresos que alcanzaron los 404,000 millones de dólares, mientras que el país norteamericano solo exportó un volumen de 33,000 millones de dólares. La poten-



"La relocalización está empezando a ser una opción para las multinacionales, las cuales iniciaron procesos muy costosos de deslocalización. Sin embargo, la crisis económica derivada de la pandemia y la pérdida de liderazgo del país ponen encima de la mesa la necesidad de replantear el sistema establecido.

cia asiática consigue liderar el sector y Estados Unidos necesita de las importaciones para cubrir su demanda con un volumen de 179,000 millones de dólares, cifra de 2021.

Pero en Washington quieren darle la vuelta a la situación. La estrategia estadounidense se centra en la competición comercial con China, y sus esfuerzos están enfocados en abordar el dumping y la competencia desleal para conseguir una competición justa y equitativa.



A causa del poder de las grandes potencias asiáticas dentro del sector, la política comercial de Estados Unidos ha dado un giro de ciento ochenta grados, volviendo a localizar la industria en territorio nacional. Y las empresas están comenzando a responder.

La relocalización está empezando a ser una opción para las multinacionales, las cuales iniciaron procesos muy costosos de deslocalización. Sin embargo, la crisis económica derivada de la pandemia y la pérdida de liderazgo del país ponen encima de la mesa la necesidad de replantear el sistema establecido.

Este viraje hacia la relocalización se fundamenta por la preocupación de las consecuencias del cambio climático, la calidad de las prendas y la rapidez en la entrega del producto, así como la competitividad con el sector textil chino.

Acortar las cadenas de valores supone avanzar en el fenómeno de la desglobalización, pero la estrategia está cobrando más importancia en las esferas empresariales. En el 2011 se dio la primera evidencia de este hecho; **más empresas estadounidenses volvieron a suelo nacional en comparación con las que se deslocalizaron.**

La firma **American Giant** es un ejemplo de ello; ha relocalizado un gran volumen de su producción a suelo estadounidense con el objetivo de crear empleo y conseguir que toda su producción esté realizada íntegramente en Estados Unidos. Su estrategia es simple, apostar por el **American-Made,** haciendo que toda su producción sea más atractiva para los ciudadanos estadounidenses.

Por otro lado, la sostenibilidad está siendo un pilar para que las compañías reorganicen su plan empresarial, como es el caso de **Reformation.** Concentran toda su energía en hacer que su proceso sea productivo y que sus prendas sean sostenibles. Para ello, la relocalización está siendo una apuesta clave. **Reformation** es pionera en Los Ángeles, ha abierto la primera fábrica sostenible americana. Sin embargo, parte de su producción sigue deslocalizada en países como Turquía o Pakistán, pero trabajan con empresas que comprueban si en las fábricas se están cumpliendo los mínimos de sostenibilidad exigidos, como hace **FibreTrace.**

Algunas empresas también han centrado la estrategia de la relocalización en algunos productos en concreto. Este es el ejemplo de **L.L.Bean** una empresa dedicada a la confección de prendas para actividades al aire libre. La empresa tomó la decisión de abrir su fábrica en el estado de Maine, en el noreste del país, para producir botas y productos de lana, generando más de 400 puestos de trabajo.

American Apparel, una de las grandes firmas de confección juvenil, ha reestructurado toda su cadena de producción hacia una integración vertical, lo cual permite controlar todas las fases, desde las materias primas hasta la venta de los productos. En la década de los 90's, la empresa apostó por la deslocalización, pero su actual estrategia ha consistido en volver a situar algunas de sus fábricas en California, con el objetivo de acercar la producción y garantizar que sus productos sean sostenibles.

Además de generar puestos de trabajo, la relocalización contribuye a reducir el grado de dependencia con el exterior y mejorar la rapidez de entrega del producto. Y, sobre todo, la legislación nacional permite cumplir mínimos legales tanto en materia de derechos laborales como de control de calidad de las prendas, incluso garantizar una producción más sostenible.

Sin embargo, esta nueva forma de producir es un gran reto para las empresas. Las ventajas competitivas que tenían en los países en vías de desarrollo desaparecen, por lo que los costos de producción serán más elevados, los precios tenderán al alza y no podrán ser asumidos por los compradores. Esto puede acabar en un bloqueo dentro del sector textil.

A pesar de los posibles desafíos que implica esta estrategia, diferentes líderes políticos y protagonistas de la vida pública y empresarial de Estados Unidos apoyan y quieren fomentar la relocalización de la industria textil. El presidente Biden ha verbalizado la importancia de **relocalizar para recuperar económicamente el país** e incentivar la competitividad contra los grandes rivales. Al final, su objetivo es motivar la inversión en infraestructuras y empleo dentro de la industria textil.

Elon Musk también ha hecho hincapié en llevar a cabo el proceso de relocalización, y ha criticado de forma clara la dependencia que Estados Unidos ha estado generando hacia otros países, sobre todo en la producción de bienes básicos.

Relocalizar la industria de la confección debe asentar ventajas competitivas dentro del mercado global del sector. El objetivo principal es volver a ser potencia en esta esfera económica, lo que permitirá a Estados Unidos ganar posiciones en el conflicto de poder con China.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS

IDIOMA NUESTRO DE CADA DÍA

Este trabajo lo publiqué hace unos cinco años pero, lo considero oportuno hoy que pretendemos iniciar una sección en esta revista con ese mismo título. El objetivo de la sección será cuidar el idioma castellano mientras adquirimos dominio del inglés.

¡Cuánto se sufre al tener un hijo enfermo!



Es que los hijos se quieren hasta el límite. Cualquier hombre es capaz de convertirse en mártir, si ve a su hijo en peligro. Algo similar sucede -guardando las distancias desde luego- con el idioma que hablamos. Es el rasgo principal de la nacionalidad y aun y cuando no tiene presencia física -como el himno y la bandera- sí es parte de nuestro ADN cultural.

Por eso nos preocupamos tanto cuando escuchamos a las personas que hablan en público, agredir las reglas básicas del lenguaje nuestro; es como si nos estuvieran lacerando a nosotros mismos.

Ver y oír en una cadena de TV a un "profesional" decir que se celebra el aniversario "cientocuarenticincoavo" de tal o cual acontecimiento, a uno le dan ganas de llorar a desconsuelo. Es que la partícula "avo" o "ava" aplicada a un número cardinal, significa una de tantas partes o porciones iguales en que se divide algo. De manera que decimos "un octavo de milla" o "la dieciochava parte" de una herencia.

Además de los significados de "octavo-ava" en imprenta, métrica, religión, poesía, música u arancelario, cuando se combina con un número natural como es el "ocho", se convierte en el ordinal "octavo", que va después del séptimo y antes del noveno. De modo que, "cuarentiochoavo" es una expresión impropia. En su lugar pudiéramos decir: "cuadragésimo octavo aniversario" del hecho citado.

Un periodista de farándula le pregunta a su compañera: ¿Cuáles son las "nuevas novedades" que tenemos en las redes? Como si las novedades no fueran siempre nuevas, por definición. En este caso, el problema no es de gramática sino, de "buen conversar", que es lo menos que esperamos de un profesional de la palabra hablada.

Porque que se diga: "hubieron gentes que se quedaron esperando la reparación de la bomba de agua", se lo perdonaríamos a los habitantes del lugar; pero no al reportero que ofrece la noticia, quien debe saber que la forma correcta es "hubo gente que se quedó esperando la reparación..."

Como también ha de saberse que nunca "son las doce del día", pues una hora específica, siempre es en singular, "sea la una o la dos o la doce". En consecuencia, la pregunta correcta es ¿qué hora es?, no ¿qué horas son?; y la respuesta correcta sería: es la una o la diez o la doce. No: son la una o son las diez o son las doce; aunque hay que reconocer, abunda en literatura tradicional hablar de: "a las diez horas del día o de la noche...."

Todos conocemos del cuento de la señora que según dice la noticia: se quedó "putrefacta" por decir estupefacta. Pero ella era solo una humilde e iletrada dama del pueblo. Su excusa, hemos de anticiparla.

O aquella otra desvalida, pero muy parlanchina señora, que dice al reportero después de unas torrenciales lluvias y que presagiaban posibles epidemias, lo siguiente: "en los próximos días Salud Pública va a empezar una campaña de 'fornicación' en todo el barrio". Ella trataba de decir "fumigación".

Ya estamos hartos de que ciertos legisladores, tanto nacionales como municipales, o sea, regidores, sigan sometiendo "ternas de tres personas" para elegir una de ellas, a tal o cual cargo. Las ternas solo pueden ser de tres, por Dios.

Supongo que al fin, estará aclarado también, que cuando se dice "fulano me dio un espaldarazo", significa que

me respaldó en algo, no que me dio la espalda, o sea, que me rechazó, como suponía un muy querido amigo del PRD, en los tiempos en que aún me encontraba entrampado en las redes partidarias.

Porque nos hemos envuelto tanto en el "nuevo lenguaje del texto", que lucimos estar en una desenfrenada carrera por ver quién es el mas indolente en eso de agredir el idioma. Sin embargo, me consuela saber que este desparpajo al escribir textos, no es por mala intención; es por ignorancia y como dice el viejo dicho: "la ignorancia es atrevida".

Y si quisiéramos decirlo en un tono mas popular, bien pudiéramos afirmar que el problema es que "donde Dios no puso, no puede haber" y con ello explicamos lo que todo el mundo sabe, pero que nadie desea decirlo en público, por aquello de que se podría lucir pretencioso, altanero y hasta elitista: "nuestra gente no sabe escribir". Una realidad tan sólida como el merengue y la bachata.

Lo triste de todo esto es que personas de cierta formación gramatical, como son algunos profesionales universitarios (especialmente periodistas) se presten a vulgarizar el lenguaje escrito, mutilando las palabras, omitiendo los acentos o tildes y formando extrañas combinaciones, como, por ejemplo: en lugar de escribir "porque o porqué", escriben "xk". Algo insólito para una persona mínimamente letrada.

Está claro que la pasión por la gramática no es de las debilidades mayores de nuestra gente, como lo son la política, las apuestas, los tragos y la pelota. Por eso resulta tan deprimente leer los comentarios de los lectores, cuando opinan sobre los artículos que diariamente nos entregan los analistas y escribidores en funciones de "comunicadores". Es para morirse.

Pero cuidado, no todo es "paja" en la criba. Hay también mucho "trigo" en ese ejercicio de opinar sobre lo que otro escribe. Criticar, rechazar, apoyar lo que dicen los "entendidos", es un ejercicio democrático al que tiene derecho todo ciudadano, al margen de su nivel de escolaridad.

Además, todos reconocemos que "a hablar se aprende hablando"; y en consecuencia, "a escribir se aprenderá escribiendo"; aunque desde luego, el tiempo que se le haya dedicado al pupitre, habrá de influir mas o menos, en la calidad de exposición del mensaje propuesto.

> Porque que se diga: "hubieron gentes que se quedaron esperando la reparación de la bomba de agua", se lo perdonaríamos a los habitantes del lugar; pero no al reportero que ofrece la noticia, quien debe saber que la forma correcta es "hubo gente que se quedó esperando la reparación..."

Miremos los periódicos digitales españoles, argentinos, chilenos y mexicanos, para solo mencionar cuatro. La gente común escribe con mucho mayor nivel y calidad cuando opina sobre los temas tratados en dichos periódicos; y los comentarios a veces resultan de mas contenido y agudeza que los artículos en sí.

Sin embargo, no siempre fue así. Esto tiene que ver mucho con que, en esos cuatro países, el índice de analfabetismo es menor que el nuestro. Pero es muy probable, que alguna vez los ciudadanos de dichos países, mostraran igual nivel de desconocimiento, aunque nunca pudimos notarlo, porque aún no habíamos llegado a la "era digital" de la comunicación.

Otra práctica que me molesta y mortifica, es la facilidad con que los profesionales de la comunicación hablada y escrita, adornan el discurso valiéndose de ciertas ligerezas que no son admitidas aún por las autoridades encargadas de normar el lenguaje, entiéndase las Academias de la Lengua.

Ahora nuestros comunicadores y políticos, "aperturan" y "agendan" actos, reuniones y celebraciones, entre otras linduras; mientras convierten en verbos algunos sustantivos, y de paso, agregan "mas elegancia" a su discurso diario. Digo, eso creen ellos.

Se argumenta, justificando dichas ligerezas, que los idiomas son entes vivientes y que se transforman a diario. Esto ciertamente es verdad, pero cuidado, que están muy definidos los procedimientos para admitir como de uso válido, ciertas palabras y expresiones que se van integrando del lenguaje coloquial.

Entre los dominicanos residentes en el Exterior, especialmente en USA, hay una tendencia a "españolizar" algunas palabras que provienen del idioma inglés. Decimos "average" en lugar de "promedio", "registración" en lugar de "registro" o "matricula", refiriéndonos al documento que identifica los vehículos de motor.

Y hay otros cientos mas de expresiones erróneas que usamos de forma cuasi automática, especialmente al conjugar los verbos en inglés, como si fuera en español. Es por ello que cuando el avión aterriza, hay alguien que dice: "ya landió"; y si se comete un error en la apuesta, exclama con dolor: "coño, "misié" la jugada. Estas perlas, solo se escuchan -por suerte- en boca de gente que vino antes de los 80's y aprendió inglés hablando en la factoría con el "forman".

Pero todo esto se enmarca en la existencia del "espangle", un idioma intermedio entre inglés y español; una especie de mutación lingüística generada en la realidad de vivir entre gente que habla el idioma inglés pero, cuya lengua materna es el castellano.

Lo que les cuento, se abotona con el reciente match entre dos políticos profesionales, y que nos ha sorprendido a todos. Primero porque como dice el dicho, "los pozos sépticos que no se van a limpiar, no se deben destapar", por el mal olor que despiden; y segundo, porque nadie se imaginaba que esos dos especialistas de la comunicación -ambos- no podían escribir la palabra "chequecito" correctamente; supongo que sería por la prisa, porque cualquier otra razón nos desnudaría en público.

¡Que más da! Prendámosle una vela a nuestra señora del Lenguaje, para que nos proteja.

¡Vivimos, seguiremos disparando!

Lo que puede un cuerpo de mujer

No pretendo hacer un llamamiento al exhibicionismo vulvático generalizado en festivales de música pop (Baubo nos libre), sino a valorar acciones que promuevan la fuerza creativa y jovial de las mujeres



Amaral en el festival Sonorama Ribera 2023.
(Sonorama Ribera/Diego Santamaria)

Baubo levanta su falda y, en la abertura de su vulva, deja ver la cabeza del Dionisos por nacer, como un retorno de la primavera y una jovialidad afirmativa en lo que Nietzsche, en el prefacio de La gaya ciencia, ve como símbolo de la verdad trágica.

TEXTO. MARÍA GELPÍ
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Decía Spinoza que "nadie hasta ahora ha determinado lo que puede un cuerpo" y yo añadiría femenino. Esta semana nos hemos dado un empacho con las tetas de Amaral, para unos un acto de libertad, valentía y transgresión, mientras que para otros una maniobra de marketing, una impostura y un cunnilingus woke. Pero si bien el gesto de Amaral apenas tiene relevancia para la transformación social, no puede decirse lo mismo de su potencial para la verborrea tuitera y el posicionamiento político.

Sin embargo, aunque el destape pertenezca ya al pasado, hay algo relativamente nuevo en el discurso feminista de este neodestape, que no se daba antes, que consiste en justificar las reacciones adversas, argumentando que el desnudo femenino da miedo. Simone de Beauvoir, en el primer volumen de *El segundo sexo,* explica cómo la mujer, representada por el hombre como "lo otro", ha sido divinizada o demonizada, en lo que serían representaciones que funcionan como un mecanismo compensatorio según la propia experiencia masculina con las mujeres: diva o choni, virgen o puta, madre o bruja.

Su desnudez fascina si es símbolo de lo bello y repele si es a cuenta de lo monstruoso. Cuenta el escritor Ateneo de Náucratis en el *Banquete de los eruditos del siglo III,* que a la prostituta Friné, acusada de impiedad, le fue arrancada la túnica por su propio defensor, al carecer de argumentos retóricos, para que el jurado pudiera contemplar la belleza de su desnudez (o que pudiera seguir contratando sus servicios) y así ser indultada, en lo que parece una gestión a todos los niveles de la belleza del desnudo femenino por parte de los hombres. Pero si atendemos al Malleus Maleficarum (Martillo de brujas) del siglo XV, toda precaución es poca ante mujeres viciosas, castradoras e infanticidas, poseídas por el mal espíritu.

Quedarse en tetas formó parte en su momento de un proceso de reapropiación de la imagen de la mujer como objeto de deseo, un acto revolucionario y subversivo, como una pieza más de un proceso heroico en el que algunas mujeres conquistaron para todas el ámbito de la creación de cultura. Dejaban en evidencia que la imagen de la mujer había sido construida desde la óptica masculina, tratando de dar un giro a la servidumbre sexual voluntaria en el sentido que proponía Slavoj Zizek cuando decía que "las mujeres tienen derecho, no a ser cosificadas por los hombres, sino a cosificarse a sí mismas", en un acto de empoderamiento.

La mujer se adueñaba de su propio poder de seducción y haría uso a su favor, contando, que ya es mucho contar, con que el hombre va a sucumbir indefectiblemente a sus encantos, aunque esto suponía seguir haciendo del cuerpo una mercancía, esta vez en beneficio propio. Ahora, con el destete de Amaral tras la estela del *"¿por qué dan tanto miedo nuestras tetas?"* de Rigoberta Bandini en su intento eurovisivo o el **"somos las hijas de las brujas que no pudisteis quemar",** al margen de otros réditos, se pretende resignificar la imagen de la mujer como amenaza, cual Medusa paralizante o vagina dentada emasculadora, dando a entender que, cualquier atisbo de censura o rechazo al método del tetazo sorpresivo, es una cuestión de mastrofobia.

La mujer ya no buscaría seducir, sino asustar o, forzando el símbolo, acusar de asustarse, ante cualquier crítica. Pero hay que señalar que la censura en redes y prensa, propia del mundo anglosajón, antes que un miedo al sexo femenino, es una doble moral a sabiendas, al mejor estilo de la moral victoriana, que promueve el goce culpable de perversiones. No vamos a pedir a algunas cantantes mucha coherencia ideológica, teniendo en cuenta que la Marianne guiando al pueblo de Delacroix, idealizada por Rigoberta Bandini en su intento eurovisivo, era tan francesa y revolucionaria que tenía nombre de jesuita español, Juan de Mariana, y guiaba solo a la mitad masculina del pueblo.

El de la selección femenina es un triunfo transgresor porque cambia nuestra forma de ver las cosas. La filósofa Sarah Kofman y la escritora alemana Mithu Melanie Sanyal, proponen la reapropiación del mito de Baubo, cuya mirada ya era femenina en su origen, presente en culturas como la egipcia, la hindú, la persa o la japonesa, como daba ya cuenta Georges Devereux en su libro Baubo, la vulva mítica. Baubo es una mujer marginal, al servicio de Demeter, que consuela a la diosa por el rapto de su hija Perséfone por parte de Hades, con el poder apotropaico (es decir, que aleja el mal y propicia el bien) de la risa, cuyo secreto esconde entre las piernas.





Baubo levanta su falda y, en la abertura de su vulva, deja ver la cabeza del Dionisos por nacer, como un retorno de la primavera y una jovialidad afirmativa en lo que Nietzsche, en el prefacio de La gaya ciencia, ve como símbolo de la verdad trágica. La práctica femenina del levantamiento de faldas era propia de los misterios eleusinos, según explica Robert Graves. Homero la describe, mientras que Clemente de Alejandría y Arnobio de Sicca, al censurarla por "desvergüenza" con sus danzas obscenas, la perpetúan. Goethe en el Fausto la demoniza cuando aparece cabalgando a lomos de un cerdo, precediendo a las brujas, mientras que Rabelais, en su Pantagruel, explica que una mujer espanta al diablo levantando su falda y Octavio Paz prefería su ingenio a la chabacanería del humor anal.

Con todo esto, no pretendo hacer un llamamiento al exhibicionismo vulvático generalizado en festivales de música pop (Baubo nos libre), sino a valorar acciones que promuevan la fuerza creativa y jovial de las mujeres, que no dependan de la aprobación o demonización de la visión masculina. Para mí, si nos ceñimos a la actualidad, hacer un Baubo es lo que hacen las chicas de la selección española de fútbol cuando celebran sus victorias, tras años de esfuerzo y una vida de sacrificios, encaminados a conseguir logros que invitan a la celebración comunitaria y a la jovialidad hasta las lágrimas, ignorando las burlas.

Es un triunfo transgresor porque cambia nuestra forma de ver las cosas, los estereotipos y no solo en cuanto al fútbol, sino también en cuanto a proponer ejemplos de vida, los de estas chicas, de abnegación y entusiasmo, que etimológicamente sería llenarse de diosas. Baubo es la risa frente a la histeria, la desvergüenza frente a la sumisión, la apertura a los misterios frente a la desnudez de la retórica, el dominio de la regeneración de la vida frente a los designios de la muerte. Yo propongo hacer más baubos y menos tetazos.

Teléfonos móviles que "aparecen" en cuadros pintados hace siglos

Cuando sus autores crearon estas pinturas, en muchos casos, ni siquiera la electricidad había sido hallada, y un "smartphone" quedaba lejos de la imaginación, pero hoy en día nada parece tan lejano.



"The Expected One", retrato de Ferdinand Georg Waldmüller pintado entre 1850 y 1860.

TEXTO. CARMEN MACÍAS
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Una muchacha camina por un sendero entre montañas. Camina hacia delante, con la mirada hacia abajo. Nunca llegará más allá, aunque está llegando bastante lejos. Eso es lo que hace posible el arte: expandir, proyectar, un instante del tiempo capturado. La muchacha es hoy un cuadro colgado en uno de las salas de la "Neue Pinakothek", el museo de arte de los siglos XVIII y XIX de Múnich.

Retratada por el austriaco Ferdinand Georg Waldmüller entre 1850 y 1860, no sabemos cuánto tiempo compartió con su imagen inmóvil, pero lo que sí es cierto es que hoy (y suponemos que desde hace décadas), camina sin hacerlo, mientras miles de personas, cientos de ellas al día, sí lo hacen frente a ella. Algunos se detienen a ver el trazo de sus pasos, la observan.

El cuadro, en realidad, se titula ***La esperada,*** pero recientemente le han puesto un título alternativo: **''Otra caminante distraída''.** El motivo es una nueva interpretación, una que convierte el cuadro casi en un portal del tiempo. Todo tiene que ver con lo que lleva con ella. ¿Es un libro? Hay quien cree que podría ser un teléfono móvil.

Una ilusión óptica o mucho más

Para cuando aquella muchacha caminaba, siendo una muchacha y no una muchacha en un cuadro, ni siquiera la electricidad había sido hallada. Sin embargo, no es la primera vez que una pintura de siglos pasados nos lleva en éste a la ilusión óptica de la tecnología. Claro que es un libro lo que porta la muchacha entre sus manos, pero ahora ya no podrás dejar de ver un smartphone. Y ésto, incluso sabiendo que no puede ser cierto, reconfigura la narrativa de la obra.

Todo comenzó hace unos años, en 2017, según recogían entonces desde el portal de la revista ***Vice.*** Aunque es probable que alguien se fijara antes, fue un tal Peter Russell, un trabajador retirado del gobierno local de Glasgow, quien compartió a través de las redes sociales el misterio del que se había percatado mientras visitaba el mencionado museo junto a su esposa. ***The Expected One*** (nombre en inglés) le había dejado completamente expectante, desde luego.

Russell, que en ese momento había creado un blog en el que hablaba sobre arte, aseguró Brian Anderson, redactor en ***Vice,*** que hasta habló de ello en una conferencia de traductores. "Fue aproximadamente un año después de que él y su pareja se encontraran cara a cara con la pintura. Ahora se encuentra dando charlas sobre 'la importancia del contexto'" en el espacio que crea la mirada hacia el arte, en la creación como tal de ese espacio.

Nuevas miradas

Indagando en la red, el hombre encontró una versión editada dando vueltas por Pinterest. "La imagen ha sido manipulada para incluir un cono de luz arrojado desde el supuesto 'teléfono' de la chica", asegura. Y resulta que

más que un caso concreto era una parte de un fenómeno: no sería la primera vez que la esencia de un objeto inanimado (su peso compositivo, la forma en que cautiva, su aura) en una representación artística de una época anterior incluso a la electricidad se transfigura a través de los filtros de nuestra hiperconectividad moderna.

Probablemente, se trataba de una biblia, y la chica acudía con ella a la iglesia. Sin embargo, hoy podemos imaginarla entrando a Twitter o etiquetando a alguien en algún post de Instagram

En ***The Expected One,*** el lenguaje corporal de la protagonista ciertamente hace que parezca que está mirando un teléfono, pero lo hace bajo el contexto que determina los ojos que la miran hoy. Como explica el investigador David Gamble en un artículo para Medium, "la mayoría de las personas que miraron el cuadro antes de la aparición de los teléfonos inteligentes habrían identificado correctamente y de inmediato su relato": probablemente se trataba de una biblia, y acudía con ella a la iglesia. Sin embargo, hoy podemos imaginarla entrando a Twitter o etiquetando a alguien en algún post de Instagram. "Lo que más me sorprende es cuánto cambiamos, también nuestra percepción, con un cambio en la tecnología que nos rodea", señalaba Russell.



"Hombre entregando una carta a una mujer en el vestíbulo de entrada", de Pieter de Hooch, pintado en 1670.

Lo mismo sucede con ***"Hombre entregando una carta a una mujer en el vestíbulo de entrada",*** pintado por Pieter de Hooch dos siglos antes que la obra de Waldmüller, en 1670. En este caso, vemos a una mujer joven sentada junto a la ventana con un perro en el regazo. A la derecha, se le está acercando un chico que sostiene una carta. A la izquierda hay otro perro rehuyendo. Y si miramos al fondo, una puerta abierta deja entrever a un niño asomado que juega con una caña de pescar en el canal de la calle. Estamos en Ámsterdam.

La distorsión del tiempo

Sin embargo, nada de eso importa demasiado hoy a muchos de entre quienes se topan con el cuadro expuesto en el "Rijksmuseum" de la misma ciudad. De nuevo un objeto diminuto entre unas manos roba toda la atención del público actual. Como el libro de la chica, aquí la carta que sostiene el joven determina una lectura que nunca hubiera considerado ni su propio autor. Una carta que también parece un móvil. Un móvil en 1670.

Al mural ***Míster Pynchon y el asentamiento de Springfield,*** creado por el pintor italiano Umberto Romano en 1937 e instalado en las oficinas de correo de Springfield, en Massachusetts (Estados Unidos) también le ha ocurrido. Una distorsión del tiempo provocada por el contexto actual hace que muchas personas vean en él a un hombre atendiendo a su iPhone.

La obra muestra al colonizador William Pynchon, rodeado de hombres nativos americanos. Muestra una escena de los acontecimientos que ocurrieron en un encuentro previo a la Guerra de Revolución entre los miembros de dos tribus prominentes de la entonces ya renombrada Nueva Inglaterra, los Pocumtuc y los Nipmuc, y los colonos ingleses que se apropiaron de las tierras, en el pueblo de Agawam. Sucedió en la década de 1630, unos 200 años antes de la llegada de la electricidad, y 400 años antes de que se inventaran los smartphones.



"Míster Pynchon y el asentamiento de Springfield", del pintor italiano Umberto Romano en 1937.

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER



DAVID LAZALA MD PC

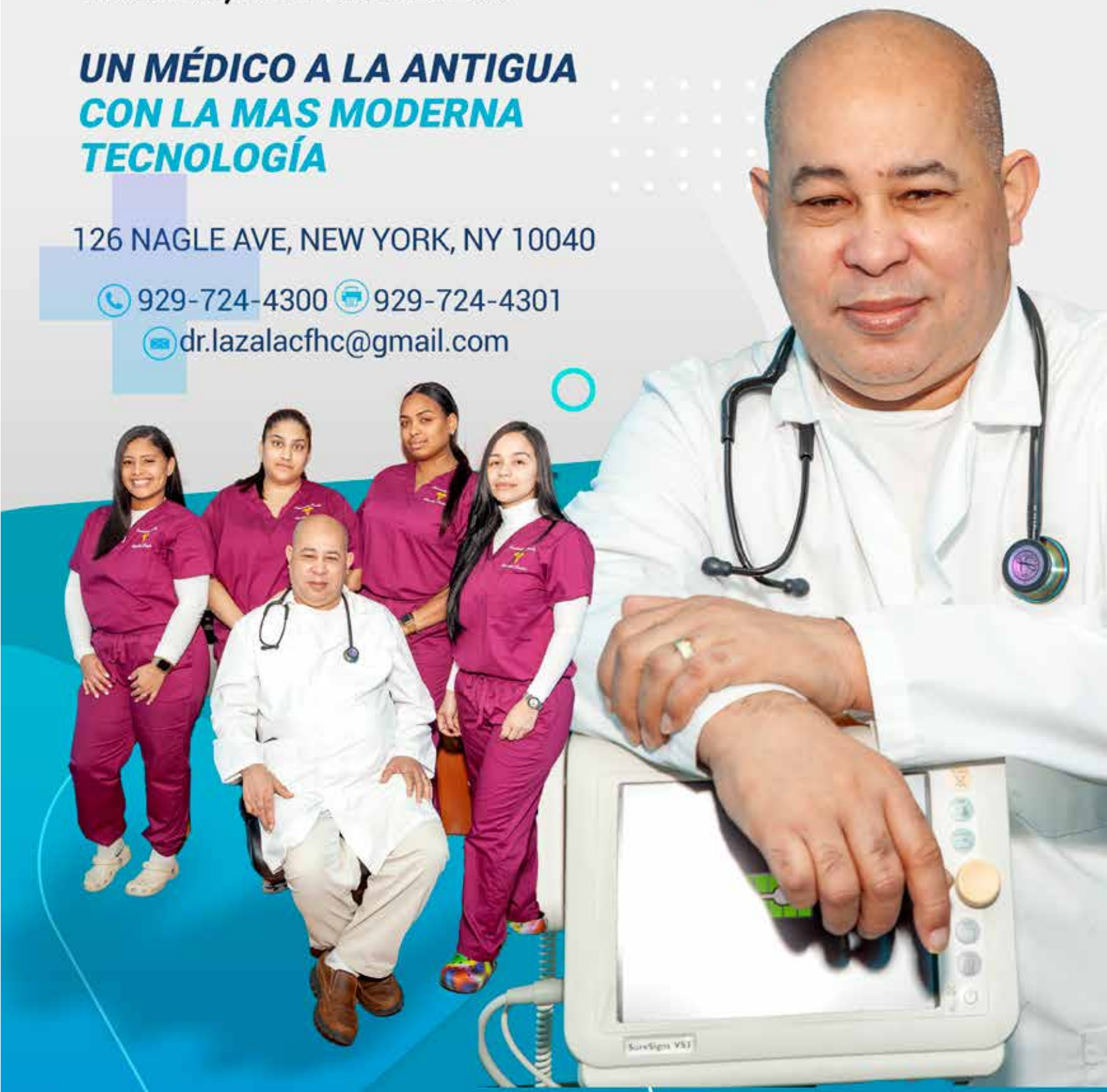
HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com



RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



UN SIGLO DESPUÉS

"El campeonato de baseball del 1923-1924, que con tanto entusiasmo comenzó, discutiéndose el título de campeón nacional, quedó deshecho con la inesperada retirada del Escogido. Con este motivo, el deporte ha recibido un rudo golpe y la mayoría de los fanáticos se muestran pesimistas hasta el extremo de creer que la pelota ha muerto para nosotros." Listín Diario, 09/3/1923.

En 1912, los Criollos del Nuevo Club vencieron a los Amarillos del Licey y al Ozama, para proclamarse campeones de la Capital. En la Sultana del Este, las "Estrellas de Raúl Carbucia" se llevaron el banderín local y con el nombre de "San Pedro de Macorís", representaron al Macorís del Mar, en lo que la prensa de la época, llamó "Primer Campeonato de Beisbol Nacional".

San Pedro de Macorís derrotó al Nuevo Club, coronándose campeones nacionales, pero para muchos, el verdadero primer campeonato de beisbol profesional en Dominicana, aunque bastante ignorado, está cumpliendo un siglo de haberse celebrado.

Se inició en 1923.

El domingo 22 de abril de dicho año, en los terrenos del Complejo Deportivo del hipódromo La Primavera, de la capital, los Leones del Escogido derrotaron por partida doble a los Toros de Santiago, dejando inaugurada dicha justa, en la cual también participaron los Amarillos del Licey y las Panteras de Macorís.

Desafortunadamente, terminó en forma tumultuosa.

Todo iba aparentemente viento en popa, cuando el 25 de junio las Panteras, con récord de 1-9, decidieron decir adiós antes de tiempo. Ese día, tenían programado un doble encuentro con el Santiago, pero no se presentaron, perdiendo for forfeit.

Pero la retirada del Macorís, era un secreto a voces.

"Si como se rumora por calles y plazas, el San Pedro no concurre al terreno, el Santiago se anotará los juegos sin necesidad de jugarlos y en tal caso, y con el fin de que los fans encuentren un sitio donde matar el tedio, ya están llenados todos los requisitos para celebrar un juego de exhibición entre el Santiago y el Escogido.

!Al play el domingo a ver el encuentro del León y el Toro", informa el matutino capitaleño.

Sin embargo, usted no ha visto nada todavía.

La lucha continúa. Los líderes Escogido, se enfrentaron al Licey el domingo primero de julio, en dos ocasiones. Con Ernesto "Ernestico" Sánchez lanzando juego completo, Licey ganó el vespertino con anotación de 5-3.

Licey perdía 3-2, en la parte baja de la novena, pero sencillos de Francisco "Ninín" Rodríguez y Sánchez; transferencia a Luis Ernesto "Burrulote" Rodríguez y errores del cuadro contrario, dieron al Licey las carreras del triunfo.

El partido matutino, sin embargo, es la noticia.

Los estelares Rafael "Fellito" Guerra, Escogido y Baldomero "Mero" Ureña, Licey, fueron los abridores de la mañana. Licey se fue al frente 1-0, en la entrada inicial por errores del cuadro Rojo, ampliando ventaja, 3-0, por más pifias del contrario, en un partido de una pobre defensiva. Guerra, no obstante, detuvo la sangría, con Escogido anotando una en la quinta y otra en la séptima.



Y se armó la de San Quintín.

Licey ganaba 3-2, cuando Escogido abrió el ahora legendario octavo episodio de la manera siguiente: Francisco Frómeta, de emergente, fue golpeado y José Dolores "Nono" Otáñez, corre por él; Otáñez se roba la segunda; Diógenes Lara recibe transferencia; Juan Vargas, out por la vía F2; Luis "Piñao" Acosta se poncha. El receptor del Licey, Miguel "Nonito" García, comete error, anotando Nono la del empate y Lara anclando en tercera.

Ureña sorprende a Lara y en el correcorre es declarado out por el árbitro de home, Fernando "Pindú" Miranda, antiguo jugador del Licey. El dirigente del Escogido protesta y Miranda decide que Ureña cometió "Balk" y Lara anota la de la ventaja para el Escogido.

Ahora es el Licey que juega bajo protesta.

Los organizadores de la justa deciden el 14 de agosto que el choque es nulo y ordena celebrarlo de nuevo. El Escogido rechaza la decisión y se retira del campeonato.

Los señores Abad Henríquez, F. A. Herrera y Julio Ricart, encabezaban el organismo gestor del torneo.

El domingo 12 de agosto, Licey venció al Santiago dos veces. Hubo que esperar hasta 1929, para otro certamen de pelota rentada en Quisqueya.



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

YANKEES, MIRAR AL PASADO PARA CONSTRUIR EL FUTURO

La temporada del 2023 se torna larga para los Yankees de Nueva York. Enésimo fracaso consecutivo. Catorce años para ser exactos, en los que se han invertido alrededor de tres mil millones de dólares en suculentos contratos que no se han traducido en desfiles victoriosos por la Quinta Avenida. Ante el mayúsculo fiasco, nadie asume el "mea culpa" en un entorno en donde los principales responsables están a simple vista, los cuales se reparten las cuotas de frustraciones que tiene a la más ferviente de las aficiones de las Grandes Ligas pidiendo la renuncia de los autores de esta coherente secuela de errores que ha conducido al mítico equipo del Bronx a un extenso fracaso que nació en la temporada del 2010.

Hal Steinbrenner ha demostrado que no sabe dar los contundentes golpes de mesa de su padre. Frío y pacífico, el heredero del equipo jamás alza su voz. Es un jefe de las sombras. Opina a puertas cerradas, confiando demasiado en un gerente general como Brian Cashman, principal responsable de este largo período gris de los Yankees por ser cerebro y arquitecto de un equipo derrochador y mal estructurado que se rindió temprano en la presente temporada para comenzar la planificación de un futuro que se anuncia incierto.

Además, se verá obligado a tomar decisiones impopulares para la fanaticada, pero necesarias para la organización, si es que se pretende corregir el improductivo sendero de las últimas temporadas en donde los Yankees confiaron su presente y futuro a puro golpe de chequera en el mercado de agentes libres, olvidando muchas veces que la producción de talento propio en las menores ha sido el atajo predilecto de los Yankees para alcanzar el éxito.

La historia del equipo es bastante transparente para encontrar las respuestas a todas las interrogantes que surgen hoy. Esto no debería ser desconocido para Cashman, quien es gerente general del equipo desde 1998 y vivió una de las mejores etapas de la historia de los Yankees en la que predominaron los jugadores formados en la cantera de la organización con nombres como los de Andy Petitte, Derek Jeter, Jorge Posada y Mariano Rivera.

La actualidad del equipo es patética, y aunque algunos quieran refugiar el fracaso de esta temporada en la lesión que padeció Aaron Judge en junio, lo cierto es que estos Yankees fueron un desatino anunciado, propio de una cadena de sucesos erróneos cometidos por el mismo Cashman, que se han combinado con una mediocre dirección de dugout de parte de Aaron Boone, la mala suerte de las lesiones y el pobre desempeño de jugadores sobrevalorados.

Poco o nada se puede rescatar de un 2023 para el olvido: Stanton, un error histórico, Rizzo, un mal ejemplo de las decisiones emocionales tomadas por Cashman, LeMahieu, el clásico burgués que se acomoda tras conseguir su objetivo, Gleyber, aunque está libre de toda culpa por sus decentes números, no es ni sombra de lo que se esperaba, Cole ha demostrado una evidente carencia de liderazgo y no justifica el millonario contrato a largo plazo, Rodón es solo otro intento fallido de los Yankees en la agencia libre. Del grupo solo se puede rescatar a un Judge, que a pesar de tener unos 50 partidos menos que algunos de los antes citados, es el líder ofensivo del equipo en cuadrangulares y remolcadas.

El actual camino conduce a una reestructuración profunda, y por tal razón han tomado la recta final de la temporada regular como un laboratorio para comenzar a vislumbrar los Yankees del futuro inmediato en donde Anthony Volpe jugará un papel importante junto a los recien ascendidos Oswaldo Peraza, Everson Pereira y Jason Domínguez. Mirar al pasado para construir el futuro nunca fue tan importante para estos Yankees.



Aaron Judge



ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA

MOTIVOS PARA REALIZAR DEPORTE EN OTOÑO

TEXTO. WWW.CUIDATE.MARCA.COM



En otoño, con la llegada de la lluvia y la bajada de la temperatura, realizar deporte puede significar un sobreesfuerzo para muchas personas. Sin embargo, una vez superada la famosa operación bikini, siguen existiendo motivos para continuar con la práctica de deporte. Los explicamos a continuación.

Hugo Ramírez Sánchez, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, indica que en esta época del año, una vez finalizadas las alergias de la primavera y superadas las altas temperaturas del verano, es recomendable practicar deporte al aire libre, ya que se respira mucho mejor debido a que las lluvias renuevan el aire de las ciudades. Además, puede significar un momento de desconexión con el resto de deberes y obligaciones que genera la vuelta a la rutina, aliviando el estrés producido y aportando un beneficio para el organismo tanto mental como físico.

"Realizar deporte supone una mejora en la calidad de vida diaria. Ayuda a mejorar la respiración, aumenta la resistencia a la hora de realizar tareas y desciende el cansancio, entre otros beneficios", afirma Ramírez.

De manera individual, el experto recomienda el pádel como uno de los deportes estrella actualmente en nuestro país que, en caso de lluvia o frío, cuenta con pistas indoor o cubiertas que pueden utilizarse para disfrutar haciendo deporte independientemente de la época del año.

La moda del running

El running es una de las modas a las que más personas se han sumado en la actualidad. Su popularidad reside en los beneficios que aporta al organismo. Ramírez Sánchez explica los siguientes:

- Ayuda a reducir los niveles de estrés y ansiedad, debido a la segregación de endorfinas.
- Favorece a la conciliación del sueño.
- Representa un papel muy importante a la hora del control del peso, debido a la alta quema de calorías que se produce.
- Aporta beneficios cardiovasculares.
- Puede practicarse en familia, ya que la diferencia de nivel no supone un obstáculo.

Por otro lado, sería recomendable que este ejercicio físico estuviera acompañado de una alimentación saludable y una higiene corporal adecuada. Además, es importante dejar descansar al organismo, ya que pueden producirse problemas articulares en las rodillas, especialmente tendinopatías.

Finalmente, el experto aconseja a las personas que no realizan deporte de manera habitual "que busquen uno que les guste porque supone un beneficio tanto físico como mental, ya que en muchos casos propicia relaciones sociales que se convierten en amistades duraderas y porque el deporte es vida, y la vida no debería existir sin deporte", indica.



LOS CHINOS: PRIMEROS EN USAR EL CARBÓN EN LA HISTORIA

Los arqueólogos han descubierto que usaban la hulla para satisfacer las necesidades del consumo de la metalurgia

TEXTO. AGENCIA EFE

Los arqueólogos han descubierto que la civilización china fue la primera en hacer uso sistemático del carbón para satisfacer las necesidades del consumo de la metalurgia hace 3,600 años, lo que amplía el registro aproximadamente 1,000 años hacia el pasado. El nuevo estudio publicado recientemente en Science Advances ha revelado que las primeras operaciones mineras se llevaron a cabo en el noroeste de China, también señala que el carbón almacenado en el sitio era utilizado para múltiples propósitos.

El carbón se volvió más importante durante la dinastía Song china Aunque se habían encontrado indicios de combustión esporádica de carbón en algunos lugares arqueológicos prehistóricos, la evidencia de su explotación sistemática antes de hace 2,500 años era escasa, informó la agencia estatal de noticias Xinhua.

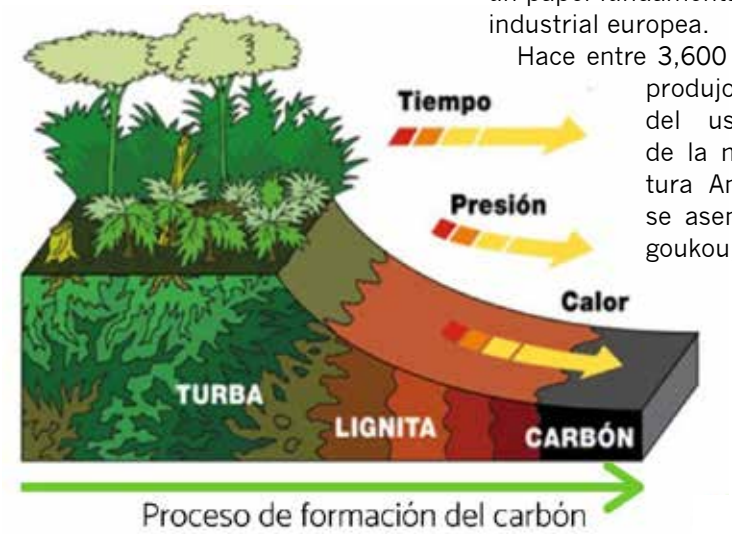


Los investigadores identificaron montones de carbón, además de restos y cenizas en un lugar arqueológico de Jirentaigoukou, ubicado en la región de Xinjiang, lo que sugiere que el uso de este mineral como combustible estaba más extendido en esa época de lo que se pensaba. El carbón se volvió más importante en la dinastía Song china, hace aproximadamente, de 990 a 670 años, y más tarde desempeñó un papel fundamental en la revolución industrial europea.

Hace entre 3,600 y 2,900 años, se produjo una transición del uso predominante de la madera en la cultura Andronovo, la cual se asentaba en Jirentaigoukou, a la utilización sistemática de carbón, posiblemente impulsada por un incremento en la demanda de energía y el deterioro de la vegetación en aquel periodo de tiempo.

Los análisis químicos realizados en el lugar revelaron que el combustible utilizado era carbón bituminoso rico en carbono, el cual era explotado de yacimientos cercanos. Según los investigadores, los usuarios de la roca sedimentaria organógena parecían haber seleccionado intencionalmente combustibles de alta calidad, situados en afloramientos de hasta 4 kilómetros, y su explotación se realizaba de manera regular.

Cómo se forma el carbón



> **El carbón se volvió más importante durante la dinastía Song china Aunque se habían encontrado indicios de combustión esporádica de carbón en algunos lugares arqueológicos prehistóricos, la evidencia de su explotación sistemática antes de hace 2,500 años era escasa, informó la agencia estatal de noticias Xinhua.**



PAPA FORMOSO

Exhumado y llevado a juicio, condenado y sentenciado al olvido

Fue llevado ante el tribunal con sus ornamentos sagrados, la mitra papal sobre la cabeza casi esquelética donde los gusanos pululaban en las vacías cuencas

TEXTOS. PAOLA EMANUET
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Nueve meses después de su muerte, el cadáver del papa Formoso fue exhumado, vestido con los atuendos papales y amarrado a una silla para un juicio eclesiástico póstumo celebrado en la Basílica de San Juan de Letrán de Roma. Se cuenta que el cadáver tenía las cuencas de los ojos vacías y partes del rostro descarnada. *"Un hedor terrible emanaba de los restos cadavéricos. A pesar de todo ello, se le llevó ante el Tribunal, revestido de sus ornamentos sagrados, con la mitra papal sobre la cabeza casi esqueletizada donde en las vacías cuencas pululaban los gusanos destructores, los trabajadores de la muerte", según se describe en el Concilio Romano del 898.*

En el año 891, durante el **Siglo Oscuro de la Iglesia** y tras la muerte de Guido III de Spoleto, Formoso tomó el pontificado, convirtiéndose en el 111° papa. Nombrado obispo de Oporto bajo el mandato del papa Nicolás I, uno de los papas más importantes de la Edad Media, ya que comenzó a afianzar la doctrina que defendía que el poder espiritual de Roma, encarnado en la figura del papa, se encontraba por encima de cualquier otro poder incluido el civil representado por el emperador. Formoso fue conocido por ser un gran evangelizador, recto y austero, que, a pesar de haber sido mencionado como un "obispo de gran santidad y ejemplares costumbres" en la biografía de Nicolás I, no supo desvincularse de los conflictos de poder político de la época.

Le amputaron los tres dedos de la mano derecha con los que había impartido bendiciones Para esos años, el papado estaba bajo el dominio de los duques de Spoleto, una familia italiana tan poderosa que con su influencia pudieron poner a varios papas según su conveniencia. El Emperador Guido de Spoleto intentó coaccionar al pontífice para consagrar a su hijo Lamberto como próximo monarca; sin embargo, Formoso no le veía como un buen cris-

tiano por múltiples ofensas a la Iglesia y se negó a dicha petición.

En busca de ayuda para derrocar a la poderosa familia romana y sus tentáculos de poder, el papa acudió al rey de la Francia Oriental, Arnulfo de Carintia. Así, nada más fallecer el emperador Guido, las tropas de Arnulfo se adentraron hasta Roma cruzando los Alpes y expulsaron a los Spoleto. En agradecimiento, Formoso coronó a Arnulfo Emperador, en la basílica de San Pedro.

Lamberto se enemistó de por vida con Formoso por sus actividades papales y resentido, buscaría la venganza hasta después de muerto Formoso. Con Arnulfo en el poder, solo quedaba que este conquistase la parte del Imperio Occidental de las manos de Lamberto, cosa que no hizo falta pues cayó en una parálisis que le impidió continuar con su trabajo y se retiró de Italia dejando a sus dos peores enemigos gobernar.

El papa Formoso falleció en abril del año 896 envenenado, según la leyenda. Tras su muerte adquirió el pontificado Bonifacio VI, quien solo dos semanas después murió. Los registros oficiales enumeran la causa de muerte como gota, que es un tipo de artritis que causa dolor e inflamación severos, aunque se cree que fue asesinado por miembros del Ducado de Spoleto. Fue sucedido por el arzobispo de Anagni, Esteban VI, quien, por influencia de Lamberto de Spoleto, convocó el denominado "Concilio Cadavérico".

La sentencia del cadáver

Acusado de perjurio, de haber accedido al papado ilegalmente y de nombrar emperador a un extranjero, Formoso fue declarado culpable y su papado fue sentenciado retroactivamente nulo. A los clérigos que fueron ordenados por Formoso se les exigió su renuncia por escrito. Sin embargo, lo peor de su condena fue la llamada **"damnatio memoria"** (condena a la memoria) a la que fue sometido, destruyendo y eliminando cualquier archivo, documentos y otros vestigios de su paso por el mundo.

Se trata de una sanción propia del derecho romano que consistía en borrar todo recuerdo del condenado. Esto incluía la demolición de monumentos, el retiro de inscripciones y, en algunos casos, incluso la prohibición de la mención de su nombre. No era una práctica exclusiva de Roma, también había sido puesta en práctica en el antiguo Egipto.



Durante todo el proceso judicial se obligó a un diácono a permanecer junto al cadáver putrefacto del papa para que ejerciese de abogado de oficio y declarase en nombre del acusado. Una vez acabado el juicio le amputaron los tres dedos de la mano derecha con los que había impartido bendiciones y su cadáver fue arrojado a una fosa maldita en la que yacían los cuerpos de varios condenados a muerte para luego ser lanzado al río Tíber. Sin embargo, sus restos serían recogidos por un ermitaño quien le dio una sepultura digna.

Acusado de perjurio, de haber accedido al papado ilegalmente y de nombrar emperador a un extranjero, Formoso fue declarado culpable y su papado fue sentenciado retroactivamente nulo. A los clérigos que fueron ordenados por Formoso se les exigió su renuncia por escrito.

En 897, parte del pueblo romano que apoyaba la labor de Formoso entró violentamente en el Vaticano para vengar la injusticia de Esteban VI contra el difunto papa. Así, fue desnudado y arrojado por la turba a una prisión subterránea, donde poco después fue estrangulado. Unos días después, el pueblo enfadado y violento sentó en la silla papal al Cardenal de San Pedro in Vincoli, muerto a los cuatro meses. Le sucedió Teodoro II, quien fue asesinado tres semanas después de ser elegido papa. Teodoro, al menos, tuvo tiempo para resucitar la memoria de Formoso devolviendo sus derechos a los eclesiásticos ordenados por él después de eliminar el rastro del dantesco proceso judicial ordenado por Esteban VI. Teodoro, además, organizó una procesión para buscar los restos de Formoso, desenterrados de donde el ermitaño le había dejado y reubicados en el Vaticano entre las tumbas de los papas.

El Siglo Oscuro

El Siglo Oscuro para la iglesia (saeculum obscurum) fue una época en la que el catolicismo se vio envuelto en muchos conflictos de poder -más que de costumbre- como nepotismo, fuertes influencias aristócratas y por la pornocracia, cuando las concubinas, sin importar el género o sexo, ejercían gran influencia en los asuntos de poder en la iglesia. Durante estos años negros, se sucedieron más de 40 papas y antipapas, pertenecientes a las poderosas familias romanas.

Esta crisis inicia con la inesperada y misteriosa muerte del papa Juan VIII (882), que se cree que fue envenenado por algún allegado, pero como la sustancia tardaba en hacer efecto recibió un golpe de un martillo. El período finalizó, de igual forma, con una muerte, la de Juan XII en 964. Parece que asesinado de un martillazo en la cabeza por un marido que había sorprendido al papa en el lecho de su mujer. Otra versión dice que murió de apoplejía en pleno acto sexual.



FEBRY GRAPHICS LLC

646.363.9070

Erik Febrillet febry01design





- DISEÑO DE REVISTAS
- PERIODICOS
- BROCHURES
- FLYERS
- MENÚ
- TODO TIPO DE IMPRESION
- FLYERS
- POSTERS
- CATALOGUES
- POSTCARDS
- STICKERS

WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

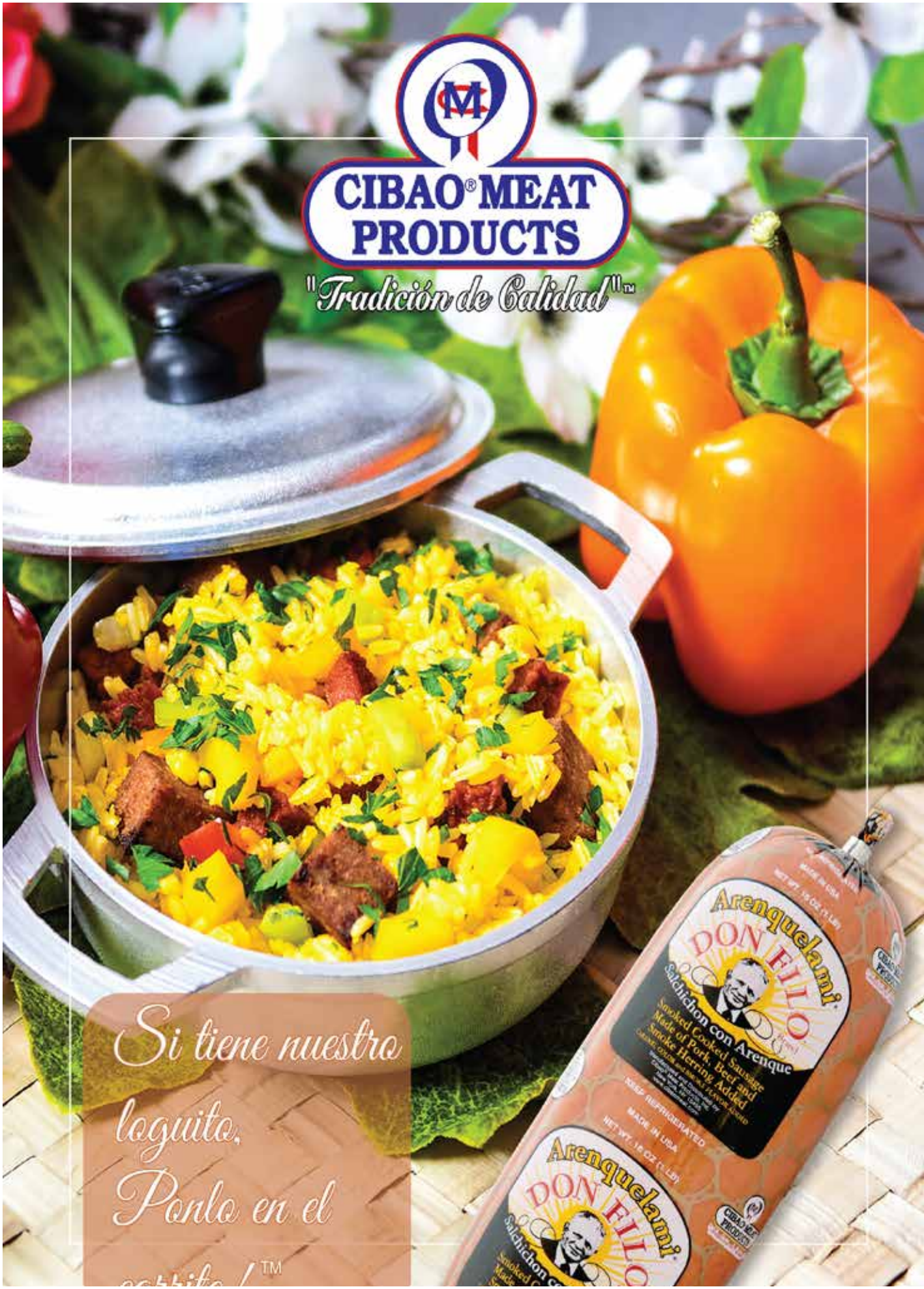
INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
KEEP REFRIGERATED
MADE IN USA

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales

- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal

- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

¡Reserva tu cita!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019