EL RUMBO
DE NUEVA YORK

P06 A Guido hay que dejarlo levantar vuelo

P08 Un Presidente y un Alcalde populistas

P18 ¿Empezó el reparto del mundo?

P32 Reportaje de Portada

P34 Santo Domingo, la ciudad

P36 El "Beautiful Bill"

P52 La Opinión del Doctor

P60 Escogido Campeón

MARIE JAVIER
ABOGADA DE INMIGRACIÓN

EDICIÓN **FEBRERO 2026**

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. Abril Robles



NUESTROS SERVICIOS



- Clínica de Implantes
- Regeneración ósea guiada
- Prótesis sobre implantes dentales
- Blanqueamiento dental con láser
- Estética dental
- Rotoque de sonrisa
- Endodoncia (Root canal)
- Periodoncia (Sangrado de encías)

CONSULTA gratis PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com

809.449.1401



Community family Health Center



Dr. David Lazala MD PC

Humanos y Responsables...



Dr. Alex Gracia MD PC

Médicos a la antigua con la más moderna tecnología

126 Nagle Ave,
New York, NY 10040

(929) 724-4300

dr.lazalacfhc@gmail.com

ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

Junta Directiva
Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
Roberquis Jiménez • Rolando Robles
Sandy Montás • Dr. Albert Robles
Editor General / Director
Rolando Robles
Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
Editor Deportivo
Raúl Bretón

Concepto Gráfico y Diseño
Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com
Marketing
Elías Barrera Corporán
Fotografía / Caricatura
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
Columnistas
Deyana Reyes • Mercedes Peralta • Maggie Cas
Dr. Roberto Fernández • Leonardo Gil
Samuel Sánchez • Francis Robles • Eliezer Bueno



CONTENIDO

LOS CUBANOS DE FLORIDA ESTÁN SIENDO DEPORTADOS

Los cubanos se han beneficiado durante mucho tiempo de privilegios legales no disponibles para otros migrantes. Trump ha cambiado eso. **Pag. 12**

EL COSTO REAL DEL "BEAUTIFUL BILL": UN GOLPE AL CORAZÓN DEL SUR DEL BRONX

Cuando una madre en el Sur del Bronx pierde su seguro, no deja de enfermarse; simplemente deja de venir al médico hasta que es una emergencia. **Pag. 16**









QUE TE SIENTAS CÓMODO CON LA VIDA QUE TIENES, ES TAMBIÉN SINÓNIMO DE ÉXITO

El éxito también está en lo cotidiano. En lo simple. En lo que no se exhibe. En vivir una vida que no se sienta pesada, ni prestada, ni impuesta. **Pag. 22**

EL ALGORITMO NO DECIDE: OBEDECE

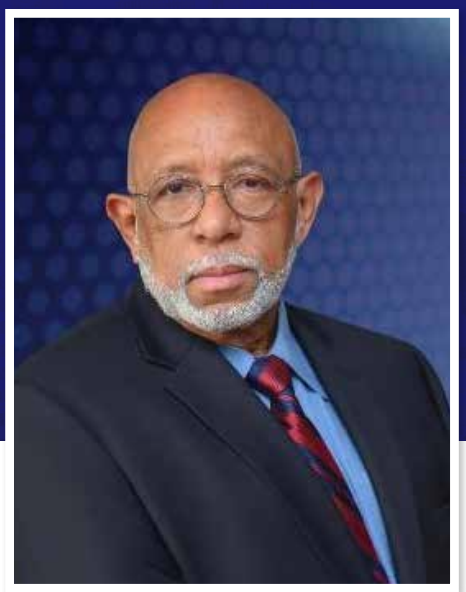
El abuso del término no es inocente. Es funcional al poder. Llamar "algoritmo" a lo que en realidad son decisiones humanas sirve para diluir responsabilidades. Nadie discute con una fórmula matemática. Nadie le exige ética a una línea de código. **Pag. 27**

MÁS ALLÁ DEL CONCRETO: SANTO DOMINGO FRENTE AL RETO DE CONSTRUIR CON INTELIGENCIA ECOLÓGICA

Las lluvias de noviembre 2023 no solo dejaron cifras alarmantes y daños materiales; dejaron luto, dolor y una ciudad obligada a mirarse en el espejo de sus propias decisiones. **Pag. 34**

RESTO DEL CONTENIDO

Cómo resistir el Alcalde y Presidente populistas...8
¿Comenzó en Vz el reparto del mundo?.....18
Tributo al bolero.....25
Dominicans on the Hill.....36
La insólita historia del sacacorchos.....44
Lluvia de concreto.....48
Habladores, parlanchines y mitómanos.....52
¿Qué tan saludable es el aceite de oliva?.....56
Leones del Escogido: Campeón.....58



EDITORIAL

Un Reconocimiento Público

Es por ello que reconocemos, en la persona de la doctora Marie Javier, la dedicación y el esmero con que dichos profesionales -especialistas en trámites migratorios- se dedican a servir a las comunidades de inmigrantes, en especial la latina que es una de las mas vulnerables.

En un país de inmigrantes como lo es Estados Unidos, se hace necesaria la asesoría técnica para los millones de ciudadanos del mundo que persiguen el denominado "Sueño Americano"; en especial hoy que los inmigrantes están siendo perseguidos como si fueran criminales.

Es por ello que reconocemos, en la persona de la doctora Marie Javier, la dedicación y el esmero con que dichos profesionales -especialistas en trámites migratorios- se dedican a servir a las comunidades de inmigrantes, en especial la latina que es una de las mas vulnerables.

Vayan nuestras felicitaciones a esa legión de servidores públicos -que en silencio y desde el anonimato- asesoran a los que en estos tiempos, son los mas necesitados.

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork

Rolando Robles
Editor General

A Guido hay que dejarlo levantar vuelo

No hay razón valedera para tratar de impedir su ascenso.



Es absolutamente inaceptable y hasta repugnante, que viejos recalcitrantes, que se han acomodado tan muellemente a las "delicias" de esta sociedad, buena parte de ellos usufructuando las conquistas sociales que la clase obrera estadounidense ha alcanzado y de la libertad de expresión que aquí se respira, se conviertan de pronto en inquisidores, sancionando el pensamiento y la independencia de criterio de un joven brillante y responsable como lo es Guido Gómez Mazara.

ROLANDO ROBLES
ELRUMBODENUEVAYORK@GMAIL.COM

Si hay un tema que siempre he querido tratar en público, es el que tiene que ver con la generación de la que formo parte. Nacimos en las postrimerías de la Segunda Guerra Mundial y el inicio de la Guerra de Corea, entre 1945 y 1953 mas o menos.

Globalmente nos han bautizado como los Baby Boomers, pero en nuestro país, República Dominicana, la característica que nos identifica y define es un tanto mas local. De nosotros, decía mi abuelo don Jacinto Heredia: "son esos muchachos que se hicieron hombres en los tiempos que mataron al Jefe".

Y tenía razón "Jacintico mata puerco", que era su nombre de guerra, pues se dedicaba a vender carne de cerdos domésticos y también cimarrones; esos cerdos cuasi salvajes que cazaba en Los Haitises y que eran muy bien pagados.

De esas circunstancias heredé el honorable mote de "El Jabalí"; honorable porque deben saber ustedes amigos lectores, que ese noble animal solo puede existir "suelto en los montes o asado en un festín". Los que son criados en granjas, son simples cerdos, nunca jabalíes; y eso me enorgullece y define mi estilo de vida, porque lo decía mi abuelo: "nunca ha vivido un jabalí amarrado".

Pero volvamos a esa camada de muchachos que nos formamos al calor de la lucha social post trujillista. La mayoría nos identificamos -en esos años- con las ideas libertarias y el fervor revolucionario que nos llevó a la Revuelta de Abril. Soñábamos con la revolución cubana..., hasta que la conocimos.

Hoy rondamos los 80 años, somos bisabuelos, hemos criado tres generaciones, pero seguimos atados a esos "años de gloria ya idos" y hay muchas cosas que no entendemos o nos resistimos a aceptar.

Nuestros muchachos son diferentes a nosotros, porque así es la vida. No están en el deber de seguir nuestras líneas maestras, ideológicamente hablando. No creen en lo que creímos nosotros porque su realidad es otra. Su escenario de vida y lucha es totalmente diferente al que vivi-

mos nosotros cuando nos decidimos por el 14 de Junio o el PRD, en lugar de la Union Cívica o la Social Cristiandad.

De modo que los sentimientos políticos y sociales de Maximiliano Gómez, en modo alguno debemos endosárselos a sus hijos. Sobre todo después que ellos han dado muestra de independencia de pensamiento y respeto por la herencia de sus padres.

Es absolutamente inaceptable y hasta repugnante, que viejos recalcitrantes, que se han acomodado tan muellemente a las "delicias" de esta sociedad, buena parte de ellos usufructuando las conquistas sociales que la clase obrera estadounidense ha alcanzado y de la libertad de expresión que aquí se respira, se conviertan de pronto en inquisidores, sancionando el pensamiento y la independencia de criterio de un joven brillante y responsable como lo es Guido Gómez Mazara.

Lo que algunos de ellos no ha hecho, es cumplir con esa sentencia ineludible que el presidente Roosevelt consignó en su muy discutido "New Deal" de los años 40 y tantos: "reportar el mínimo de 40 quarters al IRS, para tener derecho a una pensión regular -aunque exigua- del Seguro Social".

Resulta muy cómodo instalarse en las "entrañas del imperialismo, para desde aquí despotricar y lanzar acusaciones" contra todo el que no quiera seguir al pie de la letra lo que sus padres proclamaron en sus tiempos jóvenes.



Tiene sobradas razones Guido cuando sostiene: "yo no soy traspatio mental de Maximiliano Gómez; yo no soy un calco de sus ideas, aunque las respeto y siento orgullo por su valentía y por ciertas decisiones que en su momento hubo de tomar".

Es que Guido vive una época muy diferente a la de su padre y las demandas de aquellos tiempos, hoy no tienen ese rigor político de entonces. Para aquellos momentos nos esperanzábamos en que un grupo de "hombres valientes, armados con el pensamiento luminoso de Fidel Castro y los demás teóricos del foquismo guerrillero", era el instrumento básico para instaurar la Dictadura del Proletariado a nivel mundial.

¡Qué cándidos éramos! Fuimos tan románticos como se suele ser al conseguir el sí de la chica, y nos hacíamos novios a los trece años. El problema es que ya rondábamos la mayoría de edad y la debilidad de soñar despiertos siempre viene acompañada de riesgos capitales.

Lo que si me gustaría preguntar a esa legión de zánganos sociales ¿por qué no acompañaron al Moreno en su cruzada?, o a cualquiera de los que posteriormente repitieron su ruta de vida, o algo mas concreto: ¿dónde estuvieron ustedes -los que para entonces eran adultos- aquellos días 15 y 16 de junio de 1965?, porque yo si sé dónde estuvo Maximiliano Gómez y donde estaba yo.



Pero en medio de mi ignorancia, todavía puedo entender las motivaciones de ese puñado de granujas -aunque no las comparta- que se empeñan en exigir de Guido una determinación que ellos, siempre estuvieron lejos de tomar. Es mas, ni siquiera intentaron respaldar alguna de esas intentonas revolucionarias que se suscitaron contra el régimen.

Ellos tratan de cerrar el camino del hijo de Carmen Mazara, bajo el alegato de que él debe tomar el discurso de su padre -entendible aunque no válido, hace 50 años- y abandonar su ruta de búsqueda democrática del poder político, bajo las reglas vigentes en este siglo XXI.

Al momento de concluir esta amarga perorata, debo confesar que comprendo si a algunos de los aludidos, esta prédica les resulta infame y deciden contratarla a la luz de la razón. Estoy a su orden cuando quieran enriquecer la discusión.

¡Vivimos, seguiremos disparando!

Cómo resistir a un Alcalde y un Presidente populistas

El gran desafío de Kathy Hochul le llegó como regalo de cumpleaños, justo 69 días después. Ella se encuentra en medio del fuego cruzado entre dos populistas, de derecha e izquierda

NICOLE GELINAS
AUTORA DEL LIBRO:
"DESPUÉS DE LA CAÍDA"



Zohran Mamdani afirma que los votantes le dieron el mandato para avanzar con su agenda socialista democrática en NYC. Pero al vincular su éxito a una lista específica de propuestas, Mamdani podría haberse tendido una trampa política.

Le ha dado a la gobernadora **Kathy Hochul** la oportunidad de resistirse a planes, incluso los más populares, que pudieran perjudicar la economía y el presupuesto del estado.

Necesita la aprobación de la **Legislatura Estatal** para la mayor parte de sus promesas, y Hochul ha dejado claro que Mamdani no puede poner la soberanía del estado por debajo de la ciudad. Si se mantiene firme, puede demostrar cómo los demócratas -recelosos del socialismo populista de Mamdani- pueden contrarrestarlo.

Pocas de las principales promesas de campaña de Mamdani pueden ser cumplidas por el gobierno municipal por sí solo. Una de ellas es abrir supermercados administrados por la ciudad.

Pero una junta municipal independiente determinará si puede cumplir su promesa de congelar el alquiler de los casi un millón de apartamentos regulados de la ciudad durante los cuatro años de su mandato.

De igual manera, Mamdani no tiene la facultad de llevar a cabo su propuesta de recaudar $9,000 millones anuales mediante el aumento de impuestos a las corporaciones y a los ricos, para financiar el cuidado infantil universal y otros programas, ni de que todos los autobuses urbanos sean gratuitos.

La Gobernadora y la Legislatura, así como la junta independiente que gobierna la autoridad de transporte público financiada por el estado, determinan dichas políticas. Ms Hochul ha declarado desde las elecciones que no está dispuesta a aumentar impuestos a los ricos ni a eliminar las tarifas de autobús.

Mr. Mamdani parece creer que la naturaleza histórica de su victoria le permite aplastar al gobierno estatal. Pero se enfrentará a obstáculos políticos y legales si intenta tratar a Albany como una simple molestia.

La mayoría electoral de Mamdani fue escasa, obtuvo 1.1 millón de votos (50.4%), aunque la participación -históricamente alta- incluyó un millón de votos en su contra (47.3%).

La gobernadora Hochul representa a todo el estado, no solo a NYC. Los aumentos de impuestos propuestos



por Mamdani solo afectarían a los residentes de la ciudad, sí, pero hay una buena razón por la cual la **Constitución Estatal** restringe la facultad de las ciudades para autoimponerse impuestos.

Mamdani propone aumentar 50% en la tasa marginal del impuesto sobre la renta de la ciudad para las personas que ganan sobre $1.0 millón al año; que significaría un impuesto sobre la renta -combinando estatal y municipal- de casi 17%, en un momento en que esa carga ya es la más alta del país.

En 2022 -el último año con datos completos disponibles- el 1% de los ciudadanos mas ricos del estado pagó casi el 46% de los impuestos estatales sobre la renta, dinero que financia el gasto en todo NYS, incluyendo zonas más pobres que NYC.

Y dado que la ciudad ya está rezagada respecto al resto del país, en la generación de nuevos empleos, el aumento de los impuestos a las empresas, puede generar que parte de los miles de trabajadores -que viajan diariamente a la ciudad- pierdan sus empleos.

Los autobuses gratis también impactarían más allá de la ciudad. Para compensar la pérdida de ingresos de la MTA por los autobuses urbanos, el Estado tendría que recaudar al menos $700 millones al año. Así, los legisladores estatales pudieran demandar reducciones para los trenes suburbanos y los autobuses del norte del estado, en sus respectivos distritos.

Esto no significa que la Gobernadora no pueda encontrar puntos de acuerdo con el Alcalde -que ha generado expectativas inmanejables- prometiendo cosas que no puede cumplir. Pero si puede aprovecharse de frustraciones reales, como la falta de guarderías infantiles fiables y económicas, que es un problema estatal.

En lugar de aceptar la propuesta de Mamdani de guarderías para niños mayores de 6 semanas, la Gobernadora pudiera colaborar con el Alcalde para destinar los ahorros derivados de la reducción de la matrícula escolar al financiamiento de plazas para niños de 3 años.

Antes de ampliar el programa para atender a niños pequeños y bebés, Hochul si pudiera aclarar que el plan de Mamdani de pagar a todos los trabajadores de guarderías infantiles la misma remuneración que a los maestros de escuelas públicas -la media es de $100,000 anuales, sin contar las prestaciones- no es necesario, ya que estos niños pequeños aún no requieren la educación impartida presencialmente por educadores altamente calificados y remunerados. Además, se pudiera exigir que los hogares con ingresos sobre ciertos niveles, paguen tarifas con una escala proporcional.



Mr. Mamdani parece creer que la naturaleza histórica de su victoria le permite aplastar al gobierno estatal. Pero se enfrentará a obstáculos políticos y legales si intenta tratar a Albany como una simple molestia.

En cuanto al transporte público, la Gobernadora puede contribuir al objetivo del Alcalde de hacer que los autobuses sean más rápidos y asequibles. La ciudad tiene autoridad para crear más carriles exclusivos para autobuses y sin autos. Paralelamente, el Estado puede ampliar los programas de tarifas reducidas para adultos que trabajan y superan el límite actual de $48,000 para familias de cuatro. También, la MTA debería contemplar una tarifa más económica para los autobuses en comparación con el metro.

La Gobernadora debería considerar tales compromisos, solo después de aclarar al Acalde, que su victoria no lo faculta a desmantelar el ordenado sistema de gobierno del estado, diseñado para evitar que una ciudad acumule demasiado poder político, debido a su riqueza y concentración poblacional.

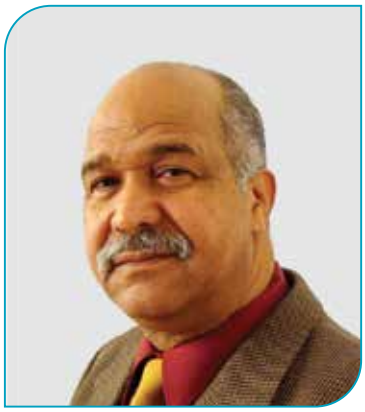
Para proteger el sistema de pesos y contrapesos del Estado contra un ciudadano ansioso de ser un "alcalde excepcional", la Gobernadora puede apelar a un precedente.

En 2014, el alcalde, **Bill de Blasio,** exigió al gobernador **Andrew Cuomo** aumentar los impuestos sobre la renta de los ricos -en cientos de millones de dólares, no miles de millones- para financiar la educación preescolar universal. El Gobernador rechazó el aumento de impuestos, pero proporcionó fondos para un programa estatal de educación preescolar.

En la protección de las prioridades de NYS contra un político populista, Hochul ya tiene experiencia. Recientemente, **Donald Trump** intentó eliminar el programa de tarifas por congestión de NYC, una estrategia simple para lograr la asequibilidad; pero, la Gobernadora se mantiene firme, defendiendo las tarifas por congestión aprobadas por la Legislatura Estatal y mejorando la calidad de vida en **Manhattan.**

El Gobierno Estatal a menudo se pierde en intensas disputas políticas locales y una atención igualmente aguda a las elecciones nacionales. Pero Albany y sus procesos -a veces aparentemente bizantinos- son un amortiguador contra un presidente y/o un alcalde populistas.

Kathy Hochul puede esgrimir este argumento y en las elecciones primarias o generales de este año, en lugar de proponer soluciones simplistas -como las de Mamdani o Trump- los demócratas pueden ofrecer mejoras prácticas, en lugar del radicalismo de izquierda o derecha de ambos.



LA OPINIÓN DE MACCOY

CARLOS MAcCOY GUZMÁN
carloscccoyguzman@gmail.com

Inaudito: robar lo intangible

En comparación con aquellos señalamientos, los funcionarios del actual gobierno han logrado lo que, hasta ahora, parecía imposible incluso para las leyes físicas: robar lo intangible. No se trata de llevarse un edificio, una planta o una carretera; se trata de despojar a la gente de derechos, garantías y confianza. Y cuando lo robado no se ve, el daño se vuelve más silencioso y persistente.

Durante años, el Partido Revolucionario Moderno (PRM), mientras estuvo en la oposición, no desaprovechó ocasión para acusar de corrupción a los gobiernos del Partido de la Liberación Dominicana (PLD). La denuncia pública, repetida con insistencia, se apoyó más en la indignación que en sentencias firmes; más en titulares que en expedientes concluyentes. Ese contraste entre la bulla política y la prueba judicial.

Entre las acusaciones más recurrentes estuvieron los supuestos sobornos de Odebrecht —nunca probados en términos que cierren el debate público, la presunta sobrevaluación del Metro de Santo Domingo y el cuestionamiento a las plantas de Punta Catalina. Se habló de cifras astronómicas, de tramas y de responsabilidades difusas. Sin embargo, con el paso del tiempo, la discusión se fue pareciendo menos a una búsqueda de verdad y más a un instrumento de desgaste político.

Lo cierto es que, mientras la Procuraduría sigue buscando evidencias que sustenten la tesis de la sobrevaluación, la ciudadanía se desplaza todos los días en un sistema de transporte público que funciona: la combinación del Metro, el Teleférico y la OMSA. Puntuales y eficientes para miles de trabajadores, estudiantes y familias. La vida cotidiana, termina siendo un tipo de auditoría social imposible de maquillar.

CON PUNTA CATALINA OCURRE ALGO PARECIDO

Esas generadoras llegaron para enfrentar un mal endémico: los apagones prolongados que por décadas castigaron hogares y comercios. La central, construida por Odebrecht, ha seguido aportando energía al sistema y, por tanto, estabilidad a la economía doméstica. En un país donde el servicio eléctrico define la calidad de vida, ese resultado pesa más que cualquier consigna pronunciada desde una tarima.





Según una nota publicada en la prensa dominicana, la estatal Empresa de Generación Eléctrica Punta Catalina habría aportado este año 258.4 millones de dólares a las arcas públicas, consolidándose como uno de los activos estatales con mayor capacidad de generación de caja. La misma información señala que el aporte acumulado entre 2023 y 2025 asciende a 562.9 millones de dólares, canalizados mediante amortización de deuda, dividendos e impuestos.

Y no se trata solo de una obra. No hay rincón del país donde no se observe el toque brasileño: hidroeléctricas, sistemas viales, acueductos, túneles y elevados. Las obras están ahí, palpables, midiendo su valor en minutos ahorrados, agua disponible y energía servida. Lo que todavía no aparece,son las pruebas definitivas de la sobrevaluación que se prometió demostrar con estruendo.

ROBAR LO INTANGIBLE

Sin embargo, hoy el contraste duele por otra razón. En comparación con aquellos señalamientos, los funcionarios del actual gobierno han logrado lo que, hasta ahora, parecía imposible incluso para las leyes físicas: robar lo intangible. No se trata de llevarse un edificio, una planta o una carretera; se trata de despojar a la gente de derechos, garantías y confianza. Y cuando lo robado no se ve, el daño se vuelve más silencioso y persistente.

En los anales de nuestra historia, pocos atropellos suenan tan graves como el que se denuncia respecto de SENASA: "robarse la salud de un pueblo". Y, como si fuera poco, ya se habia intentado lo mismo desde el ministerio más importante y con mayor presupuesto del país: "robarse la educación". Son ataques que no dejan un boquete en la pared, pero sí una grieta en el futuro. Hasta los CAID (Centros de Atención Integral para la Discapacidad) han sido arrastrados al forcejeo político. Intentaron robarle hasta la infancia a los niños con necesidades especiales

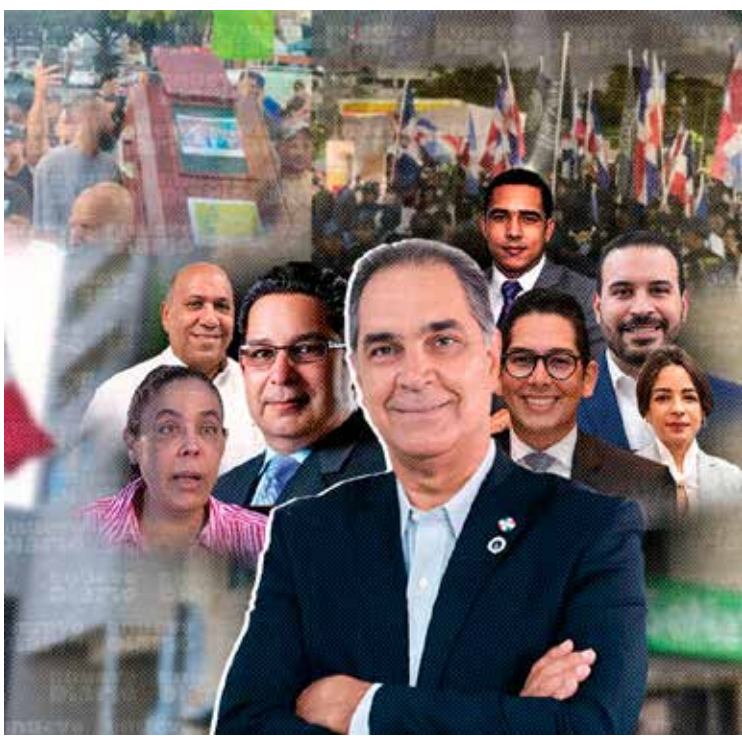
Otros muchos logros alcanzados por nuestra sociedad se han esfumado paulatinamente, pero, al ser intangibles, algunos ciudadanos no se han enterado. Desaparecieron la seguridad, la confianza, la alegría, el orgullo, la dominicanidad, siguen empujando,, con sutileza o con propaganda abierta, a diluir la dominicanidad.

Hay grupos que trabajan para convertirnos en "quisqueyanos", como si el cambio de nombre fuera una solución inclusiva: "dominicanos", dicen, es un grupito; "quisqueyanos" somos todos. Bajo ese discurso, la eterna némesis migratoria se pretende resolver por decreto semántico. Pero el problema no es el adjetivo; es la falta de reglas, de capacidad estatal y de respeto a la nación.

Por eso cobra vigencia una advertencia de Juan Pablo Duarte: "Nunca me fue tan necesario como hoy el tener salud, corazón y juicio; hoy que hombres sin juicio y sin corazón conspiran contra la salud de la Patria". Cuando se conspira contra lo esencial, la patria enferma sin hacer ruido. Y esa enfermedad se nota incluso en detalles: en actos donde ya no se utilizan correctamente los símbolos, o en la ausencia del escudo en el centro de la bandera tricolor.

los valores familiares siguen deslizándose hacia el pantano de la perversidad y la inmoralidad. A tal punto que la procuradora Miriam Germán instruyó al Ministerio Público a dirigirse a la llamada comunidad LGBTQ+ con el sexo que sus integrantes decidan. Se acabó aquello de "hombre" y "mujer"; ahora usted puede ser, en el momento que le plazca, gay, trans o queer. ¡Vaya usted a saber!

Si seguimos normalizando el saqueo de lo intangible, un día amaneceremos con la sorpresa de que lo que desapareció no fue una partida presupuestaria, sino el país que creíamos seguro. Defender la salud, la educación, la institucionalidad y la identidad no es nostalgia: es supervivencia. Porque las naciones no se derrumban solo por lo que les quitan de concreto, sino por lo que les roban del alma.



Los cubanos de Florida están siendo deportados



Los cubanos se han beneficiado durante mucho tiempo de privilegios legales no disponibles para otros migrantes. Trump ha cambiado eso.

PATRICIA MAZZEI
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

El pasado abril, **Heidy Sánchez** llevó a su hija de 17 meses a un control rutinario del **Servicio de Inmigración y Control de Aduanas** en Tampa, Florida. Durante la cita, las autoridades federales le dijeron que iba a ser detenida y que su marido debía recoger a su hija, que aún estaba lactando.

Dos días después, Sánchez, de 44 años, que trabajaba como auxiliar de salud a domicilio, fue deportada. La historia de Sánchez se difundió rápidamente por las redes sociales, en parte porque es cubana, un grupo que durante mucho tiempo había recibido un trato diferente al de otros migrantes, incluso cuando entraban ilegalmente en el país.

Eso ha cambiado con el presidente **Donald Trump.**

El mandatario repatrió a más de 1600 cubanos en 2025, según el gobierno cubano. Esto supone aproximadamente el doble del número de cubanos que fueron repatriados en 2024. Y en los años que Trump ha sido presidente, ha enviado de vuelta a más cubanos que sus tres predecesores.

Esas cifras son mayores para los cubanos que fueron deportados por tierra a México. Algunos de ellos llevaban décadas en Estados Unidos y habían creado familias y negocios, pero fueron expulsados debido a una antigua condena penal, por ejemplo, de los infames días de los cowboys de la cocaína de Miami, a finales de la década de 1970 y principios de la de 1980.

En ningún lugar se ha sentido más la conmoción de que se trate a los cubanos como a otros migrantes que en Florida, moldeada en los tiempos modernos por los exiliados de la **Revolución cubana de 1959.**

Familias, empresas y comunidades que antes se sentían alejadas o inmunes a la aplicación de las leyes de inmigración, ahora deben enfrentarse a ellas cara a cara. A algunos floridanos les preocupa que estas deportaciones puedan manchar



El presidente Trump repatrió a más de 1,600 cubanos en 2025, según el gobierno cubano.



la orgullosa identidad cubana del estado y poner a los migrantes más antiguos en contra de los más recientes.

Bajo el mandato de Trump, muchos otros países experimentaron un aumento similar de las repatriaciones. La diferencia es que los cubanos no habían sido antes objeto de expulsiones tan agresivas. Los vuelos regulares de deportación a Cuba comenzaron en enero de 2017, bajo la presidencia de **Barack Obama,** se interrumpieron durante la pandemia del coronavirus y se reanudaron en 2023.

Muchos cubanos también han estado detenidos durante semanas o meses en un centro en los Everglades de Florida conocido como el **"Alcatraz de los caimanes".** En otro centro de detención cercano, los detenidos cubanos protestaron el pasado junio escribiendo "SOS Cuba" en sus camisetas y deletreando "SOS" con sus cuerpos en el patio.

También se ha cortado prácticamente el paso a la inmigración legal. El presidente Trump promulgó una prohibición de entrada a 19 países, entre ellos Cuba, y dio fin a un programa de reunificación familiar. Los funcionarios estadounidenses están rechazando las solicitudes de visado, que pueden tardar años en completarse. El mes pasado, la **Administración Trump** pausó todos los casos de inmigración cubana, incluidas las solicitudes pendientes de naturalización, residencia y asilo.

"Es el retroceso más radical de los canales de migración cubana desde la Guerra Fría", dijo **María José Espinosa,** directora ejecutiva del **Center for Engagement and Advocacy in the Americas,** organización estratégica sin fines de lucro con sede en Washington.

Las encuestas sugieren que la mayoría de los votantes cubano estadounidenses registrados, que tienden a votar republicano, siguen apoyando a Trump, dijo **Michael Bustamante,** profesor asociado de historia y director de estudios cubanos de la **Universidad de Miami,** que estudia la cultura política cubano estadounidense. Pero dijo que había notado "un malestar cada vez más grande" en toda la comunidad.

Como senador, el secretario de **Estado Marco Rubio,** el cubano estadounidense más destacado del gobierno de Trump, criticó a menudo a los migrantes cubanos que recibían prestaciones del gobierno, como cupones de alimentos y Medicaid, y que regresaban con frecuencia a la isla. Durante el verano, Rubio dijo en un video conmemorativo de las grandes protestas anticomunistas de 2021 que había sido "más fácil" para muchos cubanos "abandonar" la isla que quedarse y luchar contra el régimen.

La aplicación de las leyes de inmigración en el sur de Florida no ha supuesto una operación federal masiva, como en Los Ángeles o Chicago, y los gobiernos anteriores habían introducido cambios que empezaron a erosionar los privilegios migratorios de los cubanos. Aun así, la campaña antiinmigración de Trump ha sacudido a algunos cubanos poco acostumbrados a sentirse en peligro en Estados Unidos.

"Yo tengo miedo a todo", dijo **Javier González,** un vendedor de 36 años de la ciudad de Hialeah, al noroeste de Miami, de población mayoritariamente cubana.

González y su familia cruzaron la frontera entre Estados Unidos y México en febrero de 2022, huyendo de lo que describió como una amenaza para su vida en Cuba, donde era disidente político.

González y su esposa, como cientos de miles de migrantes cubanos recientes, quedaron en libertad bajo lo que se conoce como libertad condicional. Eso no les permite solicitar la residencia en virtud de la **Ley de Ajuste Cubano,** una ley que el **Congreso** aprobó en 1966, y los deja expuestos a la deportación.

Pero González y su esposa obtuvieron legalmente números de Seguro Social, permisos de trabajo y permisos de conducir. Solicitó asilo político y tiene pendiente una cita con el tribunal en 2028. Encontró trabajo como técnico de calefacción, ventilación y aire acondicionado. La promesa electoral de Trump de deportar a los delincuentes le pareció sensata.



A algunos floridanos les preocupa que estas deportaciones puedan manchar la orgullosa identidad cubana del estado.

Entonces, a principios del año pasado, los agentes del **ICE,** durante los controles regulares en el sur de Florida, empezaron a detener a cubanos con libertad condicional. Ahora, para evitar las redadas de inmigración, González dijo que evitaba los viajes innecesarios en coche y los supermercados hispanos locales. No puede imaginar la represión a la que podría enfrentarse en Cuba si regresara como antiguo disidente.

"A veces yo mismo me digo: '¿Por qué tienes que sentirte así, como si fueras un criminal, cuando tú eres una persona de bien?'", dijo González. Pero, añadió, "te agarran y hacen lo que quieran hacer".

Algunos migrantes cubano estadounidenses de edad avanzada están enfadados por el cambio de circunstancias. **Alicia Peláez,** de 78 años, llegó a Estados Unidos como menor no acompañada en 1960, en el marco de la **Operación Pedro Pan u Operación Peter Pan,** un programa secreto dirigido por la Iglesia católica con ayuda del **Departamento de Estado** que reasentó a unos 14,000 jóvenes cubanos.

"Nos acogieron bien en el país", dijo Peláez, quien está registrada como republicana, pero no ha votado por ese partido en las últimas elecciones. "Ahora, es todo lo contrario".



ORGANIC PRINCESS

Feel the magic of natural

Use our specialized face creams

Organic Princess Skin Care

Health / Beauty

Company dedicated to the production of natural and artisanal products for our care.



¡Feel the magic of nature!

621 E 29th St New Jersey, NJ 07504, United States

201-898-4195

op@organicsprincess.com

organic princess

www.organicsprincess.com



Rica | 60 ANIVERSARIO

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad

El Costo Real del "Beautiful Bill": Un Golpe al Corazón del Sur del Bronx



CRISTINA CONTRERAS

Cuando una madre en el Sur del Bronx pierde su seguro, no deja de enfermarse; simplemente deja de venir al médico hasta que es una emergencia.

Como alguien que vive y respira la realidad del Sur del Bronx, todos los días, desde los pasillos del Lincoln Hospital, me veo en la obligación de hablar con claridad sobre la ley conocida como el **One Big Beautiful Bill (OBBBA).** Aunque su nombre sugiere prosperidad para nuestra comunidad -especialmente para la laboriosa y vibrante población dominicana- la realidad es de vulnerabilidad y sacrificio.

Para el habitante promedio del Bronx, el **"Proyecto One Big Beautiful Bill"** significa más trabajo con menos seguridad. Es posible que veamos salarios ligeramente mayores gracias a la exención de impuestos sobre las propinas y las horas extras, pero esa ganancia a menudo se verá anulada por el aumento de las primas del seguro médico, los nuevos impuestos al envío de dinero al extranjero y el incremento del costo de los alimentos.



EL IMPACTO EN LA SALUD: MÁS QUE NÚMEROS

En el Lincoln Hospital, atendemos a miles de personas que dependen del Plan Esencial y de Medicaid. Esta ley pone en riesgo la cobertura a más de 110,000 dominicanos en nuestra ciudad. Al eliminar los subsidios federales para inmigrantes con presencia legal, estamos enviando un mensaje peligroso: que la salud es un privilegio, no un derecho.

Cuando una madre en el Sur del Bronx pierde su seguro, no deja de enfermarse; simplemente deja de venir al médico hasta que es una emergencia. Esto saturará nuestras salas de urgencias y aumentará la deuda médica de familias que ya viven al límite.

UN IMPUESTO A LA SOLIDARIDAD FAMILIAR

Para la comunidad dominicana, enviar dinero a la isla no es un lujo; es una responsabilidad sagrada. El nuevo impuesto del 1% a las remesas en efectivo es, en la práctica, un "impuesto a la lealtad familiar". En un vecindario donde muchos todavía dependen del efectivo para sus transacciones, este cargo adicional, sumado a la inflación, drena recursos vitales que deberían quedarse en los bolsillos de nuestra gente.



EL DETALLE: LA LUCHA DIARIA EN EL SUR DEL BRONX

De manera puntual, la ley impone barreras burocráticas que parecen diseñadas para que nuestra gente se rinda.

- **La Regla de las 80 Horas:** Exigir que los beneficiarios de SNAP y Medicaid documenten 80 horas de trabajo al mes es ignorar la realidad de la economía informal del Bronx. El vendedor ambulante, el trabajador que recibe pagos en efectivo o la abuela que cuida niños no siempre pueden "probar" su labor en un papel, lo que pone en riesgo su comida y su salud.
- **El Aire que Respiramos:** Los recortes a las protecciones ambientales significan más camiones y más contaminación en lo que ya conocemos como el "Callejón del Asma". Como hospital, nos preparamos para un aumento en las crisis respiratorias de nuestros niños.

NUESTRA MISIÓN PERMANENTE

A pesar de estos desafíos, mi compromiso y el de todo el equipo de Lincoln Hospital sigue firme. Pero no podemos hacerlo solos. Necesitamos que nuestra comunidad esté informada.

A mis hermanos dominicanos y a todos los residentes del Bronx: no se retiren. Documenten sus horas, busquen asesoría en nuestras clínicas sobre sus seguros y utilicencuentas bancarias para sus envíos de dinero para protegerse de los nuevos impuestos.

El "Beautiful Bill" puede cambiar las reglas del juego, pero no cambiará la resiliencia de nuestra gente. Seguiremos luchando por un Bronx saludable, digno y fuerte.

PUNTOS CLAVE PARA TU PRESENTACIÓN (RESUMEN DE DATOS)

Si vas a presentar esto en una reunión, aquí tienes los datos básicos:

- **Impacto Local:** ~400,000 residentes del Bronx afectados directamente por cambios en SNAP/Medicaid.
- **Pérdida Económica:** Un promedio de $5,000 anuales en pérdida de beneficios y nuevos costos por familia de clase trabajadora.
- **Salud Pública:** Riesgo de cierre de servicios preventivos debido al recorte de $8,000 millones en fondos hospitalarios para NYC.



PASOS DE ACCIÓN PARA LOS RESIDENTES

1. **Verifique su seguro médico:** Comuníquese con su proveedor para confirmar si usted se encuentra entre los 450,000 neoyorquinos cuyo estatus del "Essential Plan" cambiará en julio de 2026.
2. **Documente sus horas:** Si recibe SNAP, comience desde ahora a llevar un registro de todas sus horas de trabajo y voluntariado para prepararse para el nuevo requisito de 80 horas.
3. **Use transferencias bancarias:** Si envía dinero a la República Dominicana, procure utilizar transferencias de banco a banco para evitar el nuevo impuesto del 1% sobre envíos en efectivo.
4. **Solicite el Crédito Tributario por Hijos de NY:** Aunque la ley federal es exigente, el Estado de Nueva York ha duplicado su crédito tributario estatal por hijos a $1,000 para niños menores de cuatro años, como apoyo para manejar los gastos.

¿Ha comenzado en Venezuela el gran reparto del mundo?

La intervención de Estados Unidos en Venezuela confirma un giro geopolítico histórico que redefine el equilibrio de poder global.

REDACCIÓN
HTTPS://ADELANTEESPANA.COM/



VENEZUELA COMO EPICENTRO DEL NUEVO ORDEN

El 3 de enero de 2026 marcó un punto de ruptura. Estados Unidos ejecutó una operación militar directa en Venezuela y capturó a **Nicolás Maduro y a Cilia Flores,** quienes gobernaban el país desde 2013.

Las fuerzas estadounidenses trasladaron a la pareja a Nueva York. El presidente **Donald Trump** confirmó los hechos en un discurso en Mar-a-Lago. Anunció procesos judiciales por narcoterrorismo, tráfico internacional de cocaína, posesión de armas automáticas y conspiración armada.

Este movimiento no solo derribó un régimen socialista criminal. También abrió el debate central de nuestro tiempo: **si el mundo entra en una fase abierta de reparto geopolítico por esferas de influencia.**

ESTADOS UNIDOS TOMA EL CONTROL DE VENEZUELA

Trump definió su plan para una Venezuela post-Maduro con una expresión clara: una "transición segura, adecuada y prudente". **En la práctica, eso significa control directo de Estados Unidos sobre el país.** El presidente justificó la presencia militar para evitar el retorno del caos. **Sin embargo, Venezuela muestra que la prioridad real de USA reside en el dominio total en el hemisferio occidental.**

Durante décadas, Estados Unidos centró su estrategia en Oriente Medio. Trump rompió esa lógica. Su mensaje resulta directo: lo cercano importa más que lo lejano. En otras palabras, para Trump, el orden de prioridades es el siguiente: **lo que está más cerca de mí es más importante que lo que está lejos, hay que ocuparlo y dominarlo físicamente.** Y por tanto, Europa, por ejemplo, es ya secundario.

En este contexto, Washington ya no disimula su ambición de dominio hemisférico. **La Estrategia de Seguridad Nacional de 2025** refuerza ese objetivo.

2026: EL AÑO DE LA GEOPOLÍTICA HEMISFÉRICA

La secuencia comenzó en 2025 con las declaraciones de Trump sobre **Canadá y Groenlandia.** En diciembre nombró un enviado especial para la isla ártica. El canal de Panamá también figura como objetivo estratégico. Trump considera esa infraestructura vital para USA. Acusa a China de influir en su gestión.

Tras Caracas, la pregunta resulta inevitable: ¿cuál será el próximo movimiento? El gran reparto del mundo no constituye un hecho aislado ni acotado a un solo país. Desde Cuba hasta Panamá, los gobiernos del hemisferio occidental actúan ahora bajo presión directa de EEUU.

La intervención en Venezuela demuestra que Estados Unidos aplica un modelo replicable en otros escenarios considerados hostiles. Su plan no busca reconstruir la sociedad civil. Persigue una colonización económica y el acceso privilegiado a recursos.

EL REPARTO TETRAPOLAR GLOBAL EN TORNO A ESFERAS DE INFLUENCIA

El gran reparto del mundo no termina con la captura de Maduro, ni mucho menos. Al revés, ese episodio abre la puerta a un rediseño completo del orden internacional. Trump ya no oculta su propósito. Aspira a liderar un nuevo sistema basado en poder, territorio y recursos, sin complejos ideológicos ni ataduras jurídicas. Es el mundo tetrapolar.

Trump concibe el mundo como un tablero de grandes potencias soberanas que negocian directamente sus áreas de in-

fluencia. Este planteamiento rompe con el multilateralismo surgido tras 1945.

En este nuevo escenario, la legitimidad deja paso a la eficacia. El derecho internacional pierde peso frente a la capacidad de imponer hechos consumados. **Venezuela** actúa como precedente y advertencia. Estados Unidos demuestra que puede intervenir, ocupar y administrar un país entero sin consenso previo.

Trump convocaría a **China, Rusia e India** como potencias globales. El mundo será tetrapolar o no lo será. También invitaría a actores regionales clave como **Israel, Arabia Saudí, Turquía y Brasil.**

Las conversaciones girarían en torno a esferas de influencia. Cada potencia definiría qué territorios considera vitales para su seguridad y prosperidad. A cambio, se comprometería a no interferir en las zonas asignadas a otros. Venezuela anticipa ese modelo sin disimulos. ¿Y cómo quedarían países como Ucrania, Taiwán o Irán? ¿Y los denominados países pequeños?



UCRANIA

Ucrania aparece como el primer gran expediente. Trump habría pactado con Vladimir Putin un reparto funcional del país. Rusia controlaría el este. USA gestionaría el resto mediante tutela financiera y política. Ucrania quedaría fuera de la OTAN de forma definitiva.

Este acuerdo dejaría a la Unión Europea paralizada. Bruselas carece de capacidad militar y voluntad política. El continente europeo asumiría decisiones tomadas por otros. El gran reparto del mundo confirma ese desplazamiento de poder. Europa ni está ni se le espera.

TAIWÁN

Taiwán representa el segundo gran punto de fricción. Pekín observa con atención la retirada parcial de Estados Unidos hacia su hemisferio. China podría exigir libertad de acción en Asia Oriental. A cambio, aceptaría el dominio estadounidense en América.



Este intercambio implicaría una cesión histórica. Washington mantendría la ambigüedad estratégica mientras **Xi Jinping** consolidaría su control regional. Venezuela muestra que este tipo de trueques ya no resultan impensables. China hará con Taiwán lo mismo que USA con Venezuela.



IRÁN

Irán constituye el tercer factor. Una caída del régimen de los ayatolas reconfiguraría Oriente Medio. USA e Israel saldrían reforzados. Arabia Saudí y los Emiratos consolidarían su posición. Turquía ampliaría su margen de maniobra. En eso se está en la actualidad con las grandes manifestaciones.

Trump entiende la política internacional como una negociación entre soberanos fuertes. No cree en equilibrios morales ni en derechos universales abstractos. Cree en intereses nacionales claros. El gran reparto del mundo encaja en esa lógica sin ambigüedades.

LOS PAÍSES PEQUEÑOS

Los países pequeños afrontan el mayor riesgo. Dinamarca ya sufre presión por Groenlandia. Panamá vive bajo amenaza por el canal. Guyana ajusta su política energética a los intereses americanos.

En definitiva , la soberanía se vuelve condicional. Solo conservarán su integridad territorial quienes puedan defenderla. El resto negociará su supervivencia bajo tutela.

Venezuela marca el inicio visible de esta etapa. Venezuela fue el primer movimiento. No será el último, pero confirma el fin del orden posterior a 1945.



La intervención en Venezuela demuestra que Estados Unidos aplica un modelo replicable en otros escenarios considerados hostiles. Su plan no busca reconstruir la sociedad civil. Persigue una colonización económica y el acceso privilegiado a recursos.



Punto de mira

RESUMEN DE NOTICIAS RELEVANTES

TRUMP ENTRE 2 MUJERES: CILIA Y MARÍA CORINA



Mi presidente, que sin dudas es un excelente comunicador, se debate en el escenario donde ha cosechado los mayores triunfos. Su historia es conocida de todos, el asunto es que ahora tiene que bailar con las dos damas y siendo él un caballero, sabemos que lo hará y con elegancia. Primero le da garantías de acción a Cilia, siempre que haga lo que él quiere y al oído, pero en público, le dice a Corina que ella no es la mujer -por ahora- para Venezuela. Pero la Corina le lleva el regalito que él mas quiere: la medalla del Nobel que le dieron en octubre y a seguidas dice, "tú eres la mujer de Venezuela", pero no ahora.

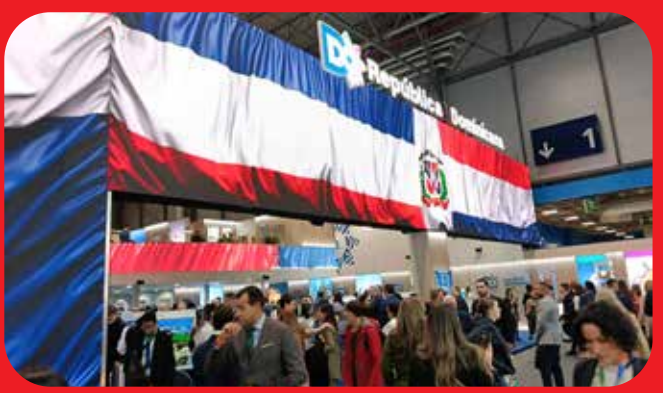
OTRO MUERTO DE ICE EN MINNEAPOLIS



De nuevo se repite lo que parece es una norma en el accionar de ICE. Los agentes disparan con mucha facilidad y los resultados ya son considerados tragedia. Un joven enfermero de cuidado intensivo, Alex Petty, resultó muerto en un incidente que ICE no tendrá la posibilidad de justificar. Y desde luego, habrán consecuencias. Greg Bovino, fue removido del mando, la Secretaria de Defensa Kristi Noem es rechazada por la sociedad (aunque su jefe la apoya) y una importante parte del Congreso pide acciones mas enérgicas al Presidente. Si no se logra revertir el efecto, las elecciones de otoño serán el inicio de una catástrofe mayor, para Trump, su equipo y su partido.

FERIA FITUR 2026: INVERSIÓN PROYECTADA

El reporte de la prensa es mas que halagüeño; $13,000 millones en proyectos de inversión que aportarán al país al menos 10,000 nuevas habitaciones que ya están confirmadas para los próximos tres años y permitirá recibir anualmente medio millón de turistas. El ministro David Collado afirmó FITUR 2026 ha sido todo un éxito y que esas inversiones serán canalizadas por el Banco Popular ($6,000 millones), el Banco de Reservas ($4,000 millones) y el Banco BHD (unos $3,000 millones).



ACCIDENTE DE TREN EN ESPAÑA



Dos trenes de alta velocidad (200km/h) se accidentaron en Adamuz, Andalucía y han causado la muerte -al día 31 de enero- de 46 personas, mientras que otras 130 resultaron heridas y siguen hospitalizados. Es el accidente mas trágico desde julio 24 del año 2013 cuando fallecieron 80 personas en Angrois, Santiago de Compostela. Se estima que unas 160 personas han fallecido en España en lo que va de siglo. Pero, si se cuenta desde 1848, cuando se inauguró el ferrocarril, los números son gigantescos; mas de 250 accidentes y un numero estimado en mas de 20,000 victimas mortales, si se incluyen los suicidios y las victimas no reportadas durante la dictadura y buena parte de la guerra civil.



ESCOGIDO CAMPEÓN

Después de una Serie Regular un tanto incierta, los aguerridos Leones -hoy mas escogidos que nunca- impusieron su clase en el Round Robin y en la final Serie de Campeonato. Los Leones "torearon a los Toros" como se esperaba, y se alzaron con su segundo campeonato al hilo y su número 18 de por vida. Felicidades a mis hijos que son "escogiditas por obligación" y a esa selecta fanaticada, tan acostumbrada a ganar todo el tiempo. Excelente labor del equipo, de su manager Ramón Santiago y del MVP el venezolano Alcides Escobar.

SE NOS FUE RAMÓN..., HAY VIDA MÁS ALLÁ DEL AQUERONTE



Finalmente perdió su lucha por ver el siguiente amanecer, es la ley de la vida. Pero, nos dejó toda una historia, porque eso fue su existir, toda una historia. Al principio a contra corriente y colmada de infortunios, mas luego, plena de retos y realizaciones. Hay tres elementos que sobresalen en su valija personal y quizás arribaron en este exacto orden: (1) resiliencia, (2) pasión por la lectura y (3) una soberbia imaginación. Hoy despedimos con tristeza nacional a uno de los dominicanos mas cultivados del siglo XX.



EL FRÍO NOS ESTÁ MATANDO EN NUEVA YORK

Esta es la ola de frío mas intensa de la últimos 15 años. Ha azotado el país entero y de manera muy especial el área metropolitana de New York. Además, ha sido, constante durante 3 semanas, con temperaturas de un solo dígito en grados Fahrenheit, durante las noches y las mañanas. Ha dejado una estela de muertos por hipotermia (frío y mas frío) que superará el centenar de victimas en la nación; en NYC se ha llevado una veintena, en su mayoría indigentes. Las calles han estado intransitables, aunque, hay que decirlo, las autoridades han hecho el esfuerzo máximo.



NATIVOS DIGITALES

DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

Que te sientas cómodo con la vida que tienes, es también sinónimo de éxito

Hace días me topé con esta frase en LinkedIn: "Que tu vida te guste, eso es el éxito". A simple vista parece una idea sencilla, pero está cargada de verdades que invitan a reflexionar y a redefinir lo que entendemos por éxito.

La sociedad nos empuja a creer que el éxito es acumular logros: casarse antes de los 30, alcanzar la estabilidad, tener un vehículo lujoso, obtener reconocimientos y, si es posible, tener la vida "resuelta" antes de los 40. Lo triste es que hay personas que cumplen con todos esos requisitos y, aun así, viven incómodas con la vida que llevan.

Ahí es cuando esa frase empezó a cobrar sentido en mí. Porque el éxito también puede ser despertarte tarde un día sin culpa, comer la comida que te gusta, compartir en familia, disfrutar una relación de pareja o de amistad que no te drene, hacer lo que te gusta y, mejor aún, liberarte de las opiniones de los demás.

El éxito también está en lo cotidiano. En lo simple. En lo que no se exhibe. En vivir una vida que no se sienta pesada, ni prestada, ni impuesta. En sentirte cómodo con la rutina que construiste. Porque el éxito también tiene que ver con dejar de pelear contigo y con no vivir en constante comparación.

Para mí, se llama éxito cuando puedes reconocer el maravilloso ser humano en el que te has convertido. No por coleccionar títulos ni por cumplir expectativas ajenas, sino porque has aprendido a ser más consciente, más empático y más honesto contigo y con los demás.

Ojalá que, más allá de los estándares que nos dictan, todos podamos alcanzar ese éxito que no necesita ser validado. Que el único requisito para sentir que lo logramos sea, simplemente, sentirnos bien con nosotros mismos.

El éxito también está en lo cotidiano. En lo simple. En lo que no se exhibe. En vivir una vida que no se sienta pesada, ni prestada, ni impuesta. En sentirte cómodo con la rutina que construiste. Porque el éxito también tiene que ver con dejar de pelear contigo y con no vivir en constante comparación.





EL SALVADOR DEL MUNDO

Y Pilato, queriendo satisfacer al pueblo, les soltó a Barrabás, y entregó a Jesús, después de azotarle, para que fuese crucificado. San Marcos 15:15

Cientos de profecías relacionadas con el Mesías no debería sorprendernos, ya que Dios usó en la antigüedad a muchas personas, creyentes, no creyentes e incluso individuos malvados, para que la vida terrenal del Salvador se desarrollara según el plan. Por ejemplo, un censo ordenado por César Augusto llevó a José y María a Belén, la ciudad del nacimiento de Cristo, profetizado por Miqueas.

Dios usó a algunos de los hombres más poderosos del momento para llevar a cabo la muerte del sacrificio de Cristo en la cruz. Las acusaciones de los líderes religiosos ayudaron a volver a la multitud contra el Señor. Pilato lo condenó, y los romanos llevaron a cabo la crucifixión. Incluso negociaron por sus ropas y decidieron no romper sus piernas, como estaba profetizado en las Sagradas Escrituras.

Durante los oscuros días entre la crucifixión y la resurrección del Salvador, los discípulos debieron haber creído que el plan mesiánico había fracasado. Pero el objetivo de Dios no era traer la revolución política que algunos esperaban. Su propósito al enviar a su Hijo era redimir a la humanidad, salvar al mundo.

Muchos tuvieron un papel en la historia del Salvador, pero la responsabilidad final fue del Padre. Entregó a su único Hijo a la muerte en favor del mundo que Él ama.

Que la misma presencia, el poder y la gracia del Señor te cubran hoy, Amén.

Durante los oscuros días entre la crucifixión y la resurrección del Salvador, los discípulos debieron haber creído que el plan mesiánico había fracasado. Pero el objetivo de Dios no era traer la revolución política que algunos esperaban. Su propósito al enviar a su Hijo era redimir a la humanidad, salvar al mundo.



SEGURIDAD CIUDADANA

ELEAZAR BUENO

La verdadera oposición

La membresía del partido es homogénea, de todos los estratos sociales y no hay que dejar el cerebro en la puerta. Viene desde hace años creciendo cada ciclo electoral de manera sostenible y en todos los niveles con la única propuesta que funciona, esperar que hagan lo que todos los partidos tradicionales hacen.

Por más ruido que oigan, sepa usted que el partido con más miembros y el de mayoría en la oposición es el **Partido Ninguno.** Ahí van las pruebas de cómo va creciendo la membresía:

- Elecciones presidenciales de la República Dominicana celebradas el 19 de mayo de 2024, el 45.63% no voto. De 8.1 millones de personas inscritas, sólo votaron unos 4.4 millones de ciudadanos.
- En las elecciones celebradas el 5 de julio de 2020, el 44.71% no voto. Estaban convocados aproximadamente 7.5 millones de electores, solo votaron poco más de 4.1 millones.
- En las elecciones presidenciales de la República Dominicana celebradas el 15 de mayo de 2016, el 30.40% no voto. De 6.7 millones de electores, votaron cerca de 4.7 millones.
- En las elecciones presidenciales de la República Dominicana celebradas en mayo 2012, solo el 29.77% voto. De un total de 6,502,968 ciudadanos aptos para el sufragio, ejercieron su derecho 4,566,838 personas.

La membresía del partido es homogénea, de todos los estratos sociales y no hay que dejar el cerebro en la puerta. Viene desde hace años creciendo cada ciclo electoral de manera sostenible y en todos los niveles con la única propuesta que funciona, esperar que hagan lo que todos los partidos tradicionales hacen.

aelecciones del 2028 además de sol ,arena, y playa, venta de apartamentos en la playa, y un "tro" de vainas como dice la canción? Si se me pasa que el pollo está caro, y la corrupción de el que está al frente por favor, envíele al editor cualquier otra propuesta que hayan escuchado.

Mientras tanto, Si la IA desplaza al 10% de los trabajadores dominicanos de baja cualificación en el exterior, el PIB dominicano podría estancarse debido a un Menor Consumo por parte de las familias receptoras en RD, que gastarán menos en productos básicos y Presión en el Sector Inmobiliario, movido por las remesas que impulsan la construcción de viviendas en la isla; una caída afectaría directamente a este sector del PIB.

El **Partido Ninguno** exige que la clase política pensante, aunque sea por oración, nos hable de las medidas económicas que habrán de implementarse para balancear el presupuesto que enfrenta una posible pérdida del 10% de los empleos de los residentes en el exterior, por la IA cerca del 2030. Los 11,700 millones que el Banco de Reservas reporta como el total de flujo de remesas en 2025 y sin ninguna inversión que no sea la necesidad del que la recibe y del que tuvo que irse para poder hacerla, los 11 millones de visitantes a $10.00 por la tarjeta de turista a pagar en tu propio país suman $110 millones, más lo que cada turista lleva en sus bolsillos; no tienen plan de sustitución, simplemente no lo hay.



Los candidatos del Partido Ninguno que lamentablemente parecen carecer de voceros y representantes en cualquiera de los estamentos políticos del país, continuarán votando en masa por el mismo candidato de siempre, **NINGUNO.**



VOCES DESDE LA MEDIA ISLA

RICKY NOBOA

Tributo al bolero

Para nadie es un secreto nuestra devoción al bolero y a los grandes compositores dominicanos que le han dado trascendencia.

En nuestro sentir, el bolero es el camino de las expresiones más íntimas, pero al mismo tiempo, más externas de nuestra intimidad.

Es inspiración de la pasión con ribetes de ternura y lo que más nos acerca a encontrar el amor. En su expresión, un bolero lleva al hombre más sabio a inclinarse ante el peso imponente del amor.



Es una invitación a la mesa para que participemos de sabrosos manjares con generosidad para compartirlo. Con él, el amor extiende hacia nosotros sus brazos acogedores para gozar de su belleza, acompañada del vital alimento del pudor.

Nuestro bolero nos abre las puertas del corazón llevándonos a la conjunción del primer beso, copa de néctar de vida en la interpretación de la canción. Con su sonido, sentimos esa vibración mágica que transporta a los amantes del mundo material, al mundo de los sueños y las revelaciones.

Un bolero, dos amantes y un beso, es una flor que brota de la rama del árbol de la vida.

Es música, letra y voz y su transmisión surge de voces henchidas de sublime sentimiento en expresión de vocales, armonía de tonos y poéticas escrituras.

Nuestro tributo eterno a los compositores, autores de letras y grandes cantantes dominicanos, que nos han dado momentos históricos de la trayectoria de este género en la canción dominicana, llevándolos en nuestras fibras románticas y en nuestros sueños de amor y desamor.

Nuestro bolero nos abre las puertas del corazón llevándonos a la conjunción del primer beso, copa de néctar de vida en la interpretación de la canción. Con su sonido, sentimos esa vibración mágica que transporta a los amantes del mundo material, al mundo de los sueños y las revelaciones.



Poema: Mi año nuevo

Autora: Luz Maribel Cuevas

Este año es mi año.
Es el año de sacar lo que sobra, para colocar lo nuevo.

Es el año de nuevos caminos, de nuevas sendas,
de crear, de accionar, de ser más, no menos.

Es el tiempo de vivir, no de sobrevivir,
de vivir con ganas, disfrutar mañanas junto al creador.

Es momento de avanzar, de decir que no,
cuando debo de decir que sí, cuando quiero.

Es momento de echar raíces… en el propósito,
de ver crecer sus ramas verdes y maduros frutos del éxito.

Este año se cosechan frutos, de meses, días, horas,
y minutos juntos que se regaron a la sombra,
bajo la luna y el firmamento,
que se podaron y abonaron, en el silencio.



Este es mi año, mi año nuevo
que comenzó en Octubre, no en Enero.

Comenzó mi año, cuando te dije que sí,
cuando tu risa y tu sonrisa, me enamoraron,
cuando tu fe me levantó, de mis pedazos.

No fue en Enero, fue en Octubre que comenzó
mi año nuevo, porque recibí tanto, tanto en
año nuevo que me crecieron alas y ahora vuelo,
fue en Octubre mi año nuevo porque
siempre me diste más, nunca menos.

Para Rashel Díaz "De menos a Más".



El algoritmo no decide: obedece



LA COLUMNA DE LEO GIL

LEONARDO GIL
Consultor político y de gobierno

El abuso del término no es inocente. Es funcional al poder. Llamar "algoritmo" a lo que en realidad son decisiones humanas sirve para diluir responsabilidades. Nadie discute con una fórmula matemática. Nadie le exige ética a una línea de código.

Vivimos en la era del algoritmo. La palabra aparece en conversaciones cotidianas, columnas de opinión, discursos políticos y debates de sobremesa con una ligereza inquietante. "Eso es culpa del algoritmo", "el algoritmo me castiga", "el algoritmo decide". Se pronuncia con la misma soltura con la que antes se hablaba del destino, de la suerte o -más recientemente- de "el sistema". El problema es que, en la mayoría de los casos, quien la usa no tiene la menor idea de qué está diciendo.

Un algoritmo no es una entidad misteriosa ni una fuerza abstracta con voluntad propia. No piensa, no siente, no juzga. Un algoritmo es, sencillamente, una secuencia de pasos ordenados para resolver un problema o ejecutar una decisión. Nada más. Ejecuta instrucciones. Exactamente las que alguien diseñó.

Y ahí comienza la confusión -y la trampa-.

Cuando alguien afirma que "el algoritmo de las redes sociales lo censura", suele imaginar una especie de cerebro digital autónomo que decide qué ideas merecen circular. La realidad es mucho más humana y, por tanto, más política: personas concretas programaron reglas concretas para priorizar ciertos contenidos y relegar otros, en función de intereses económicos, comerciales o estratégicos. El algoritmo no decide; obedece.Y siempre obedece a alguien.

El abuso del término no es inocente. Es funcional al poder. Llamar "algoritmo" a lo que en realidad son decisiones humanas sirve para diluir responsabilidades. Nadie discute con una fórmula matemática. Nadie le exige ética a una línea de código. Así, el poder se esconde detrás de una palabra técnica que suena neutral, científica e inevitable, como si no pudiera ser cuestionada.

En política y comunicación este fenómeno es especialmente peligroso. Se habla del algoritmo como si fuera un árbitro imparcial del debate público, cuando en realidad es una herramienta de poder blando que define qué voces se amplifican, cuáles se silencian y qué emociones se estimulan. No organiza la conversación: la dirige. No refleja la realidad: la filtra.

Paradójicamente, mientras más se usa la palabra, menos se entiende. "Algoritmo" se ha convertido en un comodín discursivo, como antes lo fueron términos como "neoliberalismo", "posverdad" o "inteligencia artificial": conceptos complejos repetidos hasta vaciarlos de contenido. Decirlos da apariencia de conocimiento, aunque detrás haya desconocimiento.

Conviene, entonces, incomodar con una verdad básica: el algoritmo no es el problema. El problema es quién lo diseña, con qué intereses y bajo qué valores.

Porque cada algoritmo lleva prioridades implícitas, sesgos programados y una visión del mundo convertida en código. No es neutral. Nunca lo ha sido.

En una época en la que muchos culpan al algoritmo de todo -desde la polarización social hasta el fracaso personal-, vale la pena volver a lo esencial. Entender qué es, cómo funciona y a quién sirve no es un ejercicio técnico: es un acto de ciudadanía.

No comprender el algoritmo no es solo ignorancia tecnológica. Es una forma moderna de sumisión. Porque mientras sigamos usándolo como excusa, otros seguirán usándolo como instrumento de poder sin que nos demos cuenta.

La pregunta, entonces, no es si los algoritmos influyen en nuestras decisiones.

La pregunta inquietante es otra: ¿qué dice de nosotros una sociedad que delega decisiones fundamentales en sistemas que no entiende... y ni siquiera siente la necesidad de entenderlos?



UNA CONFESIÓN ESPERADA

GUIDO GÓMEZ MAZARA

No soy traspatio mental de Maximiliano Gómez

Tengo la satisfacción de ser su hijo y reconozco la contribución de su generación al proceso político, al que le dio una altísima cuota de sacrificio en horas de turbulencia e intolerancia.

Desde escribas de ocasión hasta respetados dirigentes de la izquierda revolucionaria insisten en asociar y/o presumir que los lazos de sangre implican un calco del sentido de la militancia partidaria.

Olvidan, sin querer-queriendo, la noción de tiempo y espacio, esencialmente en el marco del proceso de Guerra Fría y los excesos injustificables de ambos lados para construir una narrativa de buenos y malos.

Por fortuna el mundo cambió, y los valores democráticos permiten desarrollar un énfasis consistente contra los abusos, la corrupción y la violación de derechos humanos, imposibles de defender tanto los de factura de derecha como izquierda.

No existe dictadura buena, todas son malas y aborrecibles. No obstante, la escasa vocación por el estudio de los fenómenos de la geopolítica y el atrincheramiento en obsoletos dogmas habilitan las etiquetas "descalificadoras" de "eternizadores" de dioses del ocaso en el sentido de que los hijos de luchadores revolucionarios deben emular la conducta política de sus padres. Injusto, desproporcionado y manipulador. Lo innegociable reside en actuar correctamente y reivindicar valores.

Imagínense a los hijos de García Márquez con la obligatoriedad de ser escritores, el desafío de los vástagos de Marlon Brandon incursionando en el cine, la familia de Nelson Mandela intentando controlar la organización del Congreso Nacional Africano.

De paso, un hijo de Fidel Castro es médico ortopeda, la hija mayor de Putin se dedica a la investigación científica, Obama aplaude la incursión y éxito en el mundo del cine de su hija, y a los hijos de Felipe González no se les conoce asociación con la política española.

Sirvan esos ejemplos para exponer las insanas intenciones de restringir o criticar sin objetividad hábitos y posturas de los hijos de líderes políticos. El maniqueísmo de "renegado" obedece a la factura de la insuficiencia argumental, aquí muy frecuente.

En lo personal, siempre respeto que defiendan y veneren a Maximiliano Gómez. Discrepo del innecesario afán en colocar mis posturas políticas alrededor de una militancia que nunca he tenido ni tendré.

Decidí defender el pensamiento socialdemócrata: creo en la justicia social, pienso que el capital privado es el motor del desarrollo, aplaudo un modelo de Estado eficiente, y estoy contra todo tipo de dictadores.

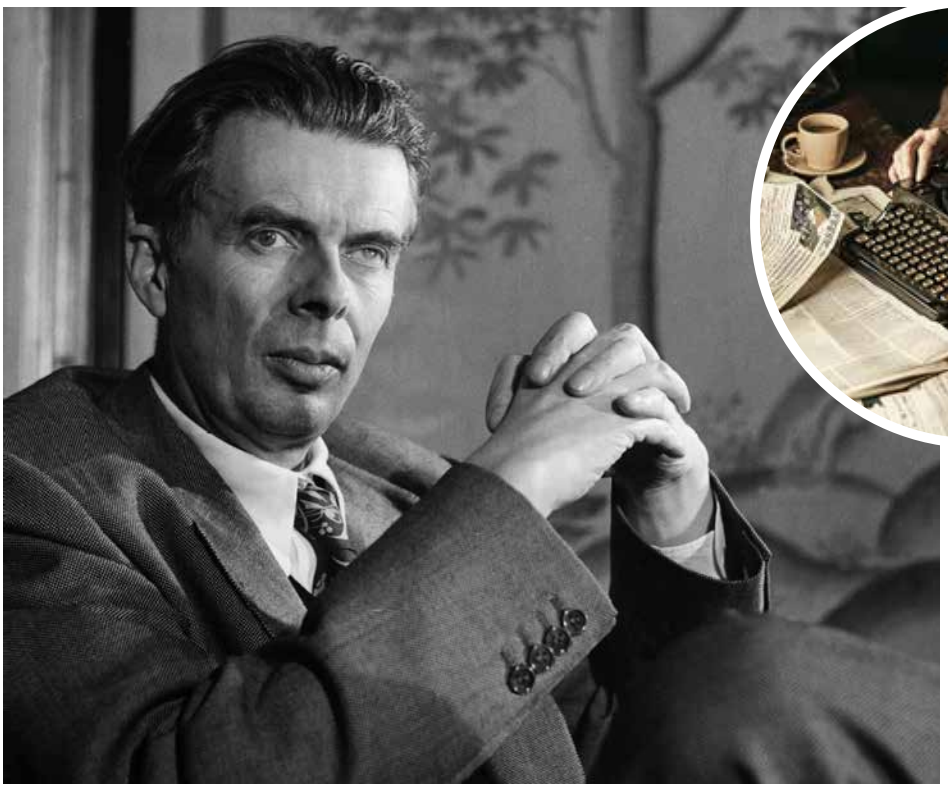
Dos o tres dardos envenenados nacidos en mentalidades fosilizadas respecto de mis juicios públicos sobre la situación venezolana no cambian esto. A lo único que contribuye es a reiterarme en mi profunda fe en valores auténticamente democráticos.

A mi padre, déjenlo tranquilo en su tumba, observando desde el más allá el desarrollo de sus hijos y nietos, satisfecho por la unidad familiar y sentido de compromiso, estructurado en épocas de grandes dificultades y alcanzando metas por las vías correctas, gracias a Dios sin el concurso y auxilio del resentimiento revestido de exigencias de calcar lo que, para orgullo nuestro, es imposible.

En lo personal, siempre respeto que defiendan y veneren a Maximiliano Gómez. Discrepo del innecesario afán en colocar mis posturas políticas alrededor de una militancia que nunca he tenido ni tendré.

El aprendizaje de Aldous Huxley:

"La experiencia no es lo que te ocurre, es lo que haces con lo que te ocurre"





ALDOUS HUXLEY
Prominente Escritor Británico del siglo XX

El autor señalaba que la adversidad podía ser una oportunidad para aprender y crecer.

A lo largo de la vida experimentamos un montón de vivencias que van forjando quiénes somos. La manera en la que reaccionamos a todos esos eventos, sin duda, va a influir en el desarrollo de nuestra personalidad y en la manera en la que afrontamos aquello que nos va a tocar vivir.

Unas circunstancias sobre las que han reflexionado numerosos pensadores a lo largo de la historia. Uno de ellos es Aldous Huxley, un escritor inglés que desarrolló sus ideas a lo largo de la primera mitad del siglo XX y que ha dejado una frase para la posteridad sobre la que merece la pena detenerse:

"La experiencia no es lo que te ocurre, es lo que haces con lo que te ocurre".

Esta cita del autor de la novela Un mundo feliz pone el foco en que el significado de un evento no radica en el evento en sí, sino en la interpretación y la respuesta que le da cada individuo al mismo. Es decir, no es tan importante el hecho en cuestión, sino la manera en la que reaccionamos al hecho.

En este sentido, Huxley identifica que la adversidad podría ser una oportunidad para aprender y crecer. Con esta frase se sugiere que nosotros, como personas individuales, tenemos el control de cómo respondemos a los eventos. Así, no somos víctimas de nuestras experiencias, sino que estas nos ponen a prueba y con nuestras actitudes y acciones vamos dándoles forma a lo largo de nuestra vida.

Todo depende de la perspectiva

La frase de Huxley pone hincapié también en el punto de vista con el que manejamos la información. Dos personas distintas pueden vivir la misma situación, pero la experiencia será distinta en función de la perspectiva con la que se aborde.

Además, también se pone en valor la resiliencia, que implica la capacidad de sobreponerse a la adversidad, aprender de ella y crecer.

Un pensamiento, en definitiva, que sigue de plena actualidad, pese a que hayan pasado muchas décadas desde que Huxley reflexionó sobre ello.

TEQUILA CASCADA™

100% AGAVE AZUL

ORGÁNICO

“ El privilegio hecho tequila”

Tequila Premium
Producido de manera artesanal
Cocimiento en horno de mampostería
Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON

USDA ORGANIC

CASCADA

CONCERT SERIES



TOÑO ROSARIO

en Vivo

TRIBE RESORT, EN PLAYA JUAN DOLIO

Habitaciones Disponibles

MAR

28

HORA: 8- PM

INVITAN:

CASCADA TEQUILA

SVKIL ELITE VODKA

RESERVACIONES E INFORMACIÓN: **(829) 267-9036**



MARIE JAVIER, ESQ.

ABOGADA DE INMIGRACIÓN

REDACCION
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

Marie C Javier lleva toda una vida dedicada a monitorear la movilidad de los seres humanos en este mundo que cada vez se hace más pequeño, según su parecer. Es una mujer que disfruta observando el comportamiento de la gente en su suelo natal.

Eso la ha llevado a cultivar -casi de manera compulsiva- el hábito de viajar, conocer y conectar con otras culturas; con habitantes de otras tierras; con gente que por los motivos que fueren, deciden cambiar su entorno natural y edificar su futuro allende los mares o simplemente, de aquel lado de su frontera.

Esa actitud frente al mundo, la condujo, indefectiblemente, a observar más de cerca; a poner bajo la lupa el fenómeno de la migración humana. Y a eso se ha dedicado los últimos treinta años de su vida.

Claro, para entender esa vieja costumbre humana de atisbar más allá del horizonte, tenía que educarse y dominar a profundidad todo lo concerniente a a las normativas que impone la legislación de cada nación envuelta en lo referente al tránsito legal de seres humanos.

Así que se dispuso a formalizar su edu-





cación superior, como paso previo para ejercer plenamente en el campo de la migración propiamente dicho. Primero obtuvo una Licenciatura en Administración de Empresas, con concentración en contabilidad, en la Universidad Interamericana de Puerto Rico, donde se graduó Magna Cum Laude en 1996; y más luego, en 1999, logró su Doctorado en Derecho en la Facultad de Derecho de la misma universidad.

Ese mismo año, se incorporó al prestigioso bufete de abogados Cuevas Segarra, donde se dedicó al litigio civil y a la negligencia médica. En 2001, se unió al distinguido y exclusivo equipo litigante de la División de Litigios Federales del Departamento de Justicia del Estado Libre Asociado de Puerto Rico.



Marie Javier se destacó en esta división como abogada litigante en casos de violación de derechos civiles. En 2002, puso en práctica su formación empresarial uniéndose a la firma de contabilidad Deloitte & Touche. Un año más tarde -combinando su experiencia en litigios y en impuestos- se incorporó al bufete de abogados especializado en litigios tributarios Ernest and Young.

En 2004, ya armada con una sólida educación universitaria y una franca disposición de ayudar a las personas que buscan moverse de un país a otro con seguridad -objetivo éste que siempre fue su meta personal- decide incursionar en el derecho migratorio por cuenta propia.

Y desde entonces, ha participado en innumerables conferencias y simposios para profundizar sus conocimientos en este campo, principalmente como miembro de la Asociación Americana de Abogados de Inmigración y con una extendida práctica legal en Estados Unidos, Puerto Rico y República Dominicana.

Durante casi 20 años ejerciendo el derecho migratorio, la doctora Javier ha combinado su experiencia en migración familiar, con un enfoque principal en procedimientos de defensa contra la deportación, procesamiento consular de habilidades extraordinarias, visas de inversionista e inmigración de negocios.

En 2012, con un robusto background -tan extenso como versátil- estableció su propia firma, Immigration Law Office of Marie Javier, con oficinas en South Florida, New York, Puerto Rico y Santo Domingo, y ha colaborado como asesora legal en diversos bufetes de abogados.

Igualmente, continúa participando en conferencias y programas de radio y televisión, lo que le ha permitido tener contacto directo con inmigrantes, y ha sido fundamental en el desarrollo de estrategias en litigio administrativo de leyes migratorias y representación consular.

Su presencia periódica en los consulados dominicanos se ha constituido en una ayuda directa y muy oportuna para sus compatriotas, asesorándolos para que formalicen su presencia, no solo en Estados Unidos sino, en cualquier país del mundo donde decidan permanecer, ya sea como visitantes o como residentes permanentes.

(305) 450-5220
Email: ***mariereciо@gmail.com***
instagram: ***@abogadamariejavier***
facebook: ***abogadamariejavier***



Proyectos locales de recuperación ambiental muestran que una ciudad más resiliente es posible.

MÁS ALLÁ DEL CONCRETO: SANTO DOMINGO FRENTE AL RETO DE CONSTRUIR CON INTELIGENCIA ECOLÓGICA

ARQ. ANA YCELA MONTÁS MONTAÑO, MSC.

LAS LLUVIAS DE NOVIEMBRE DE 2023 NO SOLO DEJARON CIFRAS ALARMANTES Y DAÑOS MATERIALES; DEJARON LUTO, DOLOR Y UNA CIUDAD OBLIGADA A MIRARSE EN EL ESPEJO DE SUS PROPIAS DECISIONES.

Las lluvias de noviembre de 2023 marcaron uno de los episodios más dolorosos de la historia reciente de Santo Domingo. Más de 340 mil personas resultaron afectadas, miles de viviendas quedaron inhabitables y las pérdidas económicas superaron los 3,500 millones de pesos. Detrás de estos números se esconden historias humanas: familias que lo perdieron todo, comunidades fragmentadas y vidas que se apagaron en medio de un desastre que no puede atribuirse únicamente a la naturaleza.

Cada inundación arrastra algo más que agua y escombros. Arrastra recuerdos, proyectos de vida. Las muertes ocurridas durante estos eventos no pueden seguir tratándose como consecuencias inevitables de lluvias intensas. En muchos casos, son el resultado directo y la evidencia palpable de un modelo urbano agotado, construido a base de concreto y acero, sin atender las dinámicas del territorio ni el equilibrio del entorno natural que lo sostiene. Este modelo que ha ocupado cauces naturales, impermeabilizado el suelo y ha crecido de espaldas de un ordenamiento al territorial que lo regule.



Las lluvias evidenciaron la vulnerabilidad del modelo urbano de Santo Domingo frente a eventos climáticos extremos.

Santo Domingo, principal motor económico y administrativo del país, se encuentra hoy ante una disyuntiva impostergable. Persistir en los patrones tradicionales de crecimiento urbano es aceptar que la vulnerabilidad siga aumentando y que las tragedias se repitan. Apostar por un cambio de paradigma, implica colocar la vida humana en el centro de la planificación. En este contexto, la inteligencia ecológica aplicada a la arquitectura y al urbanismo deja de ser una aspiración teórica para convertirse en una herramienta de protección social. Sistemas de drenaje sostenible, techos verdes, corredores ecológicos y materiales adaptados al clima local no son elementos decorativos: son infraestructuras que salvan vidas.

En la Capital comienzan a surgir iniciativas valiosas, como la recuperación de cañadas y la creación de corredores verdes, que demuestran que otra ciudad es posible. No obstante, estos esfuerzos siguen siendo insuficientes frente a décadas de crecimiento desordenado y una deuda ambiental acumulada que cobra su precio en cada evento extremo.



Calles inundadas en Santo Domingo (noviembre 2023)





Infraestructura verde y diseño urbano resiliente: ejemplos de cómo la ciudad puede adaptarse al clima y convivir con la naturaleza.

Este escenario redefine también el rol del arquitecto y del urbanista. Ya no basta con diseñar edificaciones eficientes; hoy se exige una responsabilidad ética. Cada decisión de diseño, cada permiso otorgado y cada metro cuadrado construido puede significar seguridad o riesgo, protección o pérdida. Las lluvias seguirán cayendo y el clima continuará cambiando. La verdadera pregunta es si Santo Domingo seguirá construyendo ciudades que resisten el agua o ciudades que entierran a su gente bajo ella. Porque cuando una vida se pierde por una inundación previsible, no es la naturaleza la que falla: es la ciudad la que traiciona a quienes debía proteger.

Cada inundación arrastra algo más que agua y escombros. Arrastra recuerdos, proyectos de vida. Las muertes ocurridas durante estos eventos no pueden seguir tratándose como consecuencias inevitables de lluvias intensas.

El Renacimiento de una Visión: Dominicans on the Hill y el Futuro de la Diáspora





Cristina Contreras, Alexander Núñez y Dorian Rojas.



Adriano Espaillat.

Lo que comenzó hace ocho años como una iniciativa del congresista **Adriano Espaillat** para celebrar la riqueza de nuestra cultura en los pasillos del Congreso, ha alcanzado su punto de madurez más significativo. El pasado jueves, el **Capitol Visitor Center y el Capitol Turnaround** no solo fueron testigos de un encuentro de orgullo nacional, sino del nacimiento de una nueva era: la transición oficial de **Dominicans on the Hill** a una organización sin fines de lucro enfocada en el empoderamiento comunitario y el avance de políticas públicas bajo el lema: **"Advancing Public Policy & Opportunities in Health".**

La jornada matutina en el Auditorio del Centro de Visitantes del Capitolio fue un testimonio del puente inquebrantable que se ha construido entre la **República Dominicana y los Estados Unidos.** Con la presencia de la Embajadora **María Isabel Castillo Báez** y líderes como el **Dr. Ramón Tallaj de SOMOS Community Care**, el evento subrayó que la representación dominicana es hoy una fuerza estratégica en la capital estadounidense. No se trata solo de tener un espacio en la mesa, sino de asegurar que figuras de la talla de **Adalgisa Pantaleón, Manny Pérez, Techy Fatule y José Alberto "El Canario"** actúen como embajadores de una comunidad que busca influir en la agenda pública de manera permanente.

Al caer la tarde, la energía se trasladó al Capitol Turnaround, donde casi mil personas se reunieron para mirar de frente al futuro. La agenda fue ambiciosa y necesaria, explorando las fronteras del conocimiento en áreas críticas como la **Biotecnología,** el impacto de **Google Healthcare** y la **Inteligencia Artificial (IA).** Expertos de instituciones como Google y HSS discutieron cómo la salud digital y la seguridad sanitaria hemisférica son los nuevos pilares donde nuestra comunidad debe ejercer liderazgo.

Uno de los momentos más vibrantes de la tarde fue la sesión **plenaria "Voices That Shape Public Opinion: Leaders in Engagement".** En este panel, moderado por **Damaris Diaz,** se destacó el rol crucial de los creadores de contenido y artistas que hoy definen la conversación digital de nuestra comunidad.

Contamos con la visión de **Darileidy Concepción (Crusita), José Manuel de la Cruz (La Fruta), Lilibeth Taveras (Lily), y Mami Nolas,** quienes junto al artista urba-





no **Lomiiel** y la polifacética **Techy Fatule,** analizaron cómo el compromiso social y la autenticidad son herramientas clave para el empoderamiento.

Este nuevo capítulo de **Dominicans on the Hill** no sería posible sin la guía de delegados de estados como Nueva York, Nueva Jersey, Florida y Massachusetts, quienes demostraron que nuestra voz resuena en toda la nación. El cierre de la jornada, marcado por el reconocimiento a la trayectoria de **Ramón Antonio Rodríguez Santos (Negro Santos),** reafirmó que el éxito de nuestra diáspora se construye honrando nuestras raíces mientras abrazamos la innovación.

Dominicans on the Hill comienza hoy su camino como una entidad permanente, con la gratitud como base y el firme propósito de seguir construyendo un legado de progreso, salud y unidad para todos.

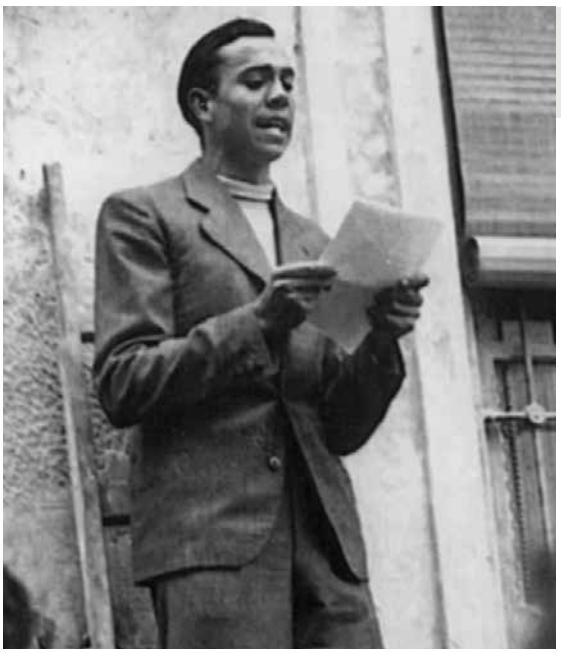


Uno de los momentos más vibrantes de la tarde fue la sesión plenaria "Voices That Shape Public Opinion: Leaders in Engagement". En este panel, moderado por Damaris Diaz, se destacó el rol crucial de los creadores de contenido y artistas que hoy definen la conversación digital de nuestra comunidad.





El poeta Miguel Hernández superó su propia vida



Recordando al poeta en el 115 aniversario su nacimiento, octubre 30 de 2025.

HÉCTOR MIOLÁN

Fue tan corta su existencia biológica (31 años), pero eso no impidió, que los versos y el teatro que construyera se cristalizaran de forma tal que no hubo figura literaria de la cual no echara mano para darle vida a su obra.

Y llevarnos en la imaginación a las metáforas, a las prosopopeyas, al poliptoton, cuando juega a la significación que nos puede confundir; como en su poesía homenaje al amigo del alma ***Ramón Sijé, (Elegía),*** el "maestro joven nos regala cantando este sentido verso: ***"temprano madrugó la madrugada".***

Ese hachazo invisible, ese dolor que le dolió hasta su propio aliento; o ese aparte, aparte de la tierra a dentelladas secas, con los dientes.

Esa elegía ha sido interpretada más allá de las concretas figuras literarias, las cuales le dan más vida y frescura a esos versos construidos con una arquitectura casi perfecta.

Poesía adornada con guirnaldas de palabras que rebasan las simples figuras literarias como, las imaginaciones metafóricas, tan comunes en el romanticismo europeo.

En él la poesía se hizo pensamiento y viceversa. Sus profundas lecturas le dieron alimento y libertad a su gran capacidad de autodidacta. Por eso saltó de rama en rama como el jilguero: ramas éstas que fueron los distintos géneros de la literatura.

Miguel Hernández, iba y venía de la genialidad a la ingeniosidad; además de cantarle al dolor, a la rabia, le cantaba al amor por su Josefina Manresa, cuando desde la cárcel le dice: ***!qué desgraciada eres Josefina!***

A simple lectura parece un insulto; pero no, es la exclamación dolorosa de un esposo prisionero por el falangismo vencedor en la guerra civil española.

Motivo: su injusto encarcelamiento, por el cual no podía tenerla entre sus brazos y su pecho perforado por la tuberculosis, la que le venció físicamente, pero no moral, o políticamente hablando.

Anduvo por tantos caminos de la literatura y el pensamiento, que echó sobre la tierra española republicana toda esa larva poética, para regar de rabia y esperanzas a todo el mundo de habla castellana, hacia América Latina. En particular, hay que destacar al poeta chileno Pablo Neruda, quien hizo hasta lo imposible para salvarle la vida.

He de admitir, que por la lectura de su poesía, fue que conocí a Miguel Hernández, de quién dice el ilustre chileno con su ronca voz: ***Miguel...Miguel.***

El poste de luz ubicado en una histórica calle del Ensanche "La Fe", es el testigo, donde conocí la poesía de Miguel Hernández por primera vez, alumbrado por una alta farola que daba luz a una improvisada tertulia de jóvenes y adolescentes entre los que nos encontrábamos siempre Bienvenido Mojica, Luis Decamps, Frank Henríquez, el difunto Miguel Ángel, el más pequeño del grupo, un benjamín a quien un rayo estridente le cortó muy temprano la vida.

A Miguel Hernández se le apagó la biología, pero no la vida, porque su grandeza Intelectual y poética se mantiene cual llama incesante. Su poesía está llena, rebozada de filosofía, tal fue su ***Elegía,*** poema éste que nos da para un largo ensayo.

Su humanidad, no fue una simple pose en él, sino un humanismo identificado con los oprimidos: ***niños yunteros, nanas de la cebolla,*** poemas éstos que calzan muy bien con el dolor actual de los niños palestinos encarcelados o los asesinados por el sionismo brutal, o los envenenados niños y jóvenes en las minas del Congo.

Esa es la gran poesía construida temprano por Miguel Hernández, adelantándose a los tiempos trágicos, a los tiempos actuales de dramas y comedias escenificados en estos precisos momentos.



LA MEDALLA DEL NOBEL SE HA VENDIDO ANTES

PRANAV BASKAR

El Comité del Nobel ha dicho que el premio no puede transferirse, sin embargo, la medalla se ha vendido en subastas a lo largo de la historia por millones de dólares.

En 2022, el periodista ruso **Dmitri Muratov** subastó su Premio Nobel de la Paz por la cifra récord de $103.5 millones para recaudar fondos para los niños ucranianos refugiados. En 2014, **James Watson** vendió el suyo por más de $4 millones, tras haber recibido la medalla décadas antes como parte del equipo que descubrió la estructura del ADN.

El Premio Nobel se ha convertido en el centro de un debate ético sobre quién puede reclamarlo después de que **María Corina Machado,** líder de la oposición venezolana, se ofreciera a compartir el suyo con el presidente Donald Trump, a pesar de que el **Comité del Nobel** estipula que el premio no puede revocarse, compartirse ni transferirse.

¡SIN EMBARGO, SI PUEDE VENDERSE POR MILLONES DE DÓLARES!

Desde la década de 1980, la medalla del Nobel se fabrica con oro reciclado de 18 quilates, según el Comité del Nobel. Y, en algunas subastas a lo largo de la historia del premio, ha alcanzado precios muy diversos.

Francis Crick, quien recibió el premio junto con Watson, recibió más de 2 millones de dólares por su medalla. El Premio Nobel de la Paz concedido en 1936 a **Carlos Saavedra Lamas,** exministro de **Asuntos Exteriores de Argentina,** se vendió por $1.1 millones en 2014.

Pero no todos los intentos de vender la medalla han reportado grandes ganancias.

La medalla de 1994 concedida a **John Nash** por su trabajo en la teoría de juegos se vendió por menos de $1 millón en 2019. El premio de 1982 concedido al físico **Kenneth Wilson** no alcanzó una puja mínima de $450,000 en 2016. Y el de **William Faulkner** no se vendió en 2013, tras estancarse la puja en $425,000 por debajo del mínimo.

Trump ha codiciado abiertamente el premio, y Machado se lo dedicó cuando ella lo recibió en octubre.

El jueves, Machado dijo que había "presentado al presidente de Estados Unidos la medalla del Premio Nobel de la Paz", al describir un momento de un almuerzo privado celebrado ese mismo día.

Pero no quedó claro de inmediato si ella había entregado a Trump el premio real y si él lo había aceptado.





DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE
TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



JACK DANIEL'S
Tennessee
HONEY

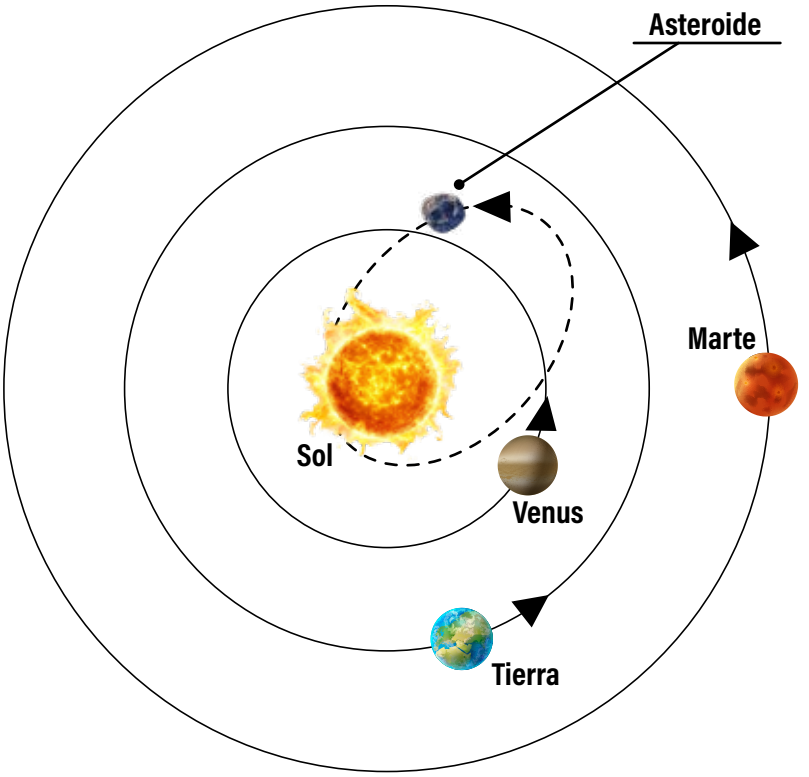
HONEY

750 mL



Un asteroide oculto por la luz del Sol

Cómo es el misterioso asteroide que estaba oculto por la luz del Sol y sorprendió a los científicos. Un trabajo científico reciente reveló la existencia del cuerpo celeste 2025 SC79. El descubrimiento amplía el mapa de los objetos más esquivos del Sistema Solar.



TEXTO DE HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

El hallazgo de un asteroide desconocido llamó la atención de los científicos. Se trata de una roca espacial que estaba oculta por la luz del Sol. Los astrónomos la nombraron **2025 SC79** y su hallazgo actualiza la lista de los cuerpos más cercanos a la Tierra. El hallazgo fue realizado por el astrónomo **Scott S. Sheppard del Instituto Carnegie para la Ciencia.**

"Los asteroides más peligrosos son los más difíciles de detectar", explicó Sheppard en el comunicado que acompañó la noticia. "La mayoría de las investigaciones sobre asteroides encuentran estos objetos en la oscuridad de la noche, donde son más fáciles de detectar", sumó.

"Los asteroides que acechan cerca del Sol solo pueden observarse durante el crepúsculo, cuando el Sol está a punto de salir o ponerse. Si estos asteroides 'crepusculares' se acercan a la Tierra, podrían representar un grave riesgo de impacto", aseguró el astrónomo.

UN VIAJERO VELOZ EN TERRITORIO SOLAR

El 27 de septiembre de 2025, el cielo del desierto chileno ofreció el escenario perfecto para un descubrimiento que parecía improbable.

En el Observatorio Interamericano del Cerro Tololo, Sheppard utilizó la **Cámara de Energía Oscura (Dark Energy Camera),** instalada en el telescopio **Blanco** de 4 metros de la **Fundación Nacional de Ciencias,** para observar el cielo crepuscular. Su objetivo era detectar los llamados asteroides "ocultos", aquellos que orbitan tan cerca del Sol que su luz se pierde entre los destellos de la estrella.

Entre esos destellos, el astrónomo distinguió un movimiento casi imperceptible, una pequeña mancha que no encajaba con ninguna estrella conocida. Era 2025 SC79, una roca de unos 700 metros de diámetro, el tamaño de un estadio de fútbol, que se desplazaba en una órbita interior a la de **Venus.** Su descubrimiento marcó un hito: solo se conoce otro asteroide con una trayectoria tan próxima al Sol.

Este nuevo objeto pertenece al grupo de los asteroides **Atira,** un conjunto diminuto dentro de los objetos cercanos a la Tierra (NEOs). A diferencia de la mayoría, los Atira giran alrededor del Sol en órbitas que se mantienen siempre dentro de la órbita terrestre. Hasta ahora se registraron apenas 39 miembros en este grupo, y 2025 SC79 se convirtió en el número 39.

Su órbita es particularmente extrema. Cruza la de Mercurio, se interna en la de Venus y completa una vuelta alrededor del Sol cada 128 días, lo que lo ubica entre los cuerpos más rápidos conocidos. Solo dos

asteroides tienen un año más corto, de apenas 115 días, lo que convierte al nuevo visitante en uno de los corredores más veloces del vecindario cósmico.

La velocidad no es su único rasgo distintivo. Su posición lo expone a temperaturas que fundirían la mayoría de los metales terrestres. Aun así, sobrevive.

Esta resistencia despierta interrogantes sobre su composición, que podría ofrecer pistas sobre cómo ciertos materiales soportan el intenso calor solar. Los científicos esperan nuevas observaciones cuando reaparezca detrás del Sol en los próximos meses.

UN ASTEROIDE CON PASADO INCIERTO Y FUTURO EN ESTUDIO

Sheppard y su equipo no lo encontraron por casualidad. Su trabajo forma parte de un programa de búsqueda sistemática de objetos potencialmente peligrosos para la Tierra.

Utilizan telescopios como el Gemini y el Blanco, diseñados para detectar los débiles reflejos de rocas que se mueven en regiones donde la luz del Sol impide la observación directa. El desafío técnico es enorme: las observaciones deben realizarse en un breve lapso, justo antes del amanecer o después del atardecer, cuando el resplandor solar se atenúa lo suficiente para que las cámaras capten algo más que luz blanca.

Estos cuerpos, llamados asteroides crepusculares, son los más esquivos. Su descubrimiento exige paciencia, precisión y la capacidad de mirar en dirección al Sol, un territorio prohibido para la mayoría de los instrumentos astronómicos. Cada detección abre una ventana al pasado del Sistema Solar y, al mismo tiempo, una advertencia sobre los peligros que acechan en su interior.

Sheppard describió su importancia con una claridad inquietante: “Los asteroides que acechan cerca del Sol solo pueden observarse durante el crepúsculo… Si estos asteroides ‘crepusculares’ se acercan a la Tierra, podrían representar un grave riesgo de impacto”. No se trata de una exageración. Según las estimaciones, una roca de 700 metros como 2025 SC79 podría provocar un impacto continental si chocara contra la Tierra. No extinguiría a los dinosaurios como el famoso asteroide de Chicxulub, pero sus consecuencias serían devastadoras: destrucción masiva, alteraciones climáticas y millones de víctimas.

Afortunadamente, el nuevo visitante no representa una amenaza inmediata. Su órbita se mantiene estable, aunque su proximidad al Sol impide seguirla con continuidad. Durante varios meses permanecerá oculto detrás del astro, y recién entonces podrá volver a observarse. Cuando reaparezca, los científicos planean medir su composición y densidad, además de buscar indicios sobre su origen.

Una hipótesis sugiere que podría haberse desprendido del cinturón principal de asteroides, ubicado entre Marte y Júpiter, y que luego fue empujado hacia el interior del sistema por interacciones gravitacionales. Si esto se confirma, su estudio permitirá entender cómo las perturbaciones planetarias alteran las trayectorias de las rocas espaciales y las envían hacia regiones donde la detección resulta casi imposible.

> “Los asteroides más peligrosos son los más difíciles de detectar”, explicó Sheppard en el comunicado que acompañó la noticia. “La mayoría de las investigaciones sobre asteroides encuentran estos objetos en la oscuridad de la noche, donde son más fáciles de detectar”…

En palabras del propio Sheppard, “comprender cómo llegaron a estos lugares puede ayudarnos a proteger nuestro planeta y también a aprender más sobre la historia del Sistema Solar”.

El descubrimiento de 2025 SC79 no solo aporta un nuevo objeto al catálogo de asteroides conocidos. También desafía la manera en que los astrónomos buscan amenazas potenciales. Hasta ahora, la mayoría de los programas de vigilancia se concentraron en el cielo nocturno, donde la oscuridad facilita el rastreo de puntos luminosos en movimiento. Pero los asteroides interiores, los que orbitan entre la Tierra y el Sol, permanecieron fuera del alcance de esas búsquedas.

LOS ASTEROIDES QUE ORBITAN DENTRO

Con este hallazgo, se refuerza la necesidad de ampliar las estrategias de observación hacia las zonas más próximas al astro rey. Instrumentos especializados, cámaras de gran sensibilidad y programas de observación crepuscular se vuelven esenciales para mapear esa región desconocida.

El propio Sheppard fue uno de los pioneros en insistir en esta tarea. En los últimos años descubrió varios asteroides con órbitas extremas, algunos incluso más veloces que 2025 SC79. En 2021, por ejemplo, identificó un objeto que completa su vuelta al Sol en apenas 113 días, el récord actual. Cada uno de estos descubrimientos revela cuánto ignoramos sobre el interior del sistema y cuánto depende nuestra seguridad de detectarlos a tiempo.



El asteroide 2025 SC79 orbita más cerca del Sol que Venus, su hallazgo revela una región poco explorada del Sistema Solar.



La insólita historia del sacacorchos

el aliado silencioso en cada brindis

El modesto utensilio tiene un pasado que comenzó en campos de batalla y terminó en las mesas festivas, cambiando para siempre la forma de abrir una botella en las celebraciones, en especial la de fin de año.

La cuenta regresiva para el Año Nuevo siempre viene acompañada de rituales familiares y tradiciones compartidas. Se destaca el acto de abrir una botella de vino, momento que inicia el primer brindis del año recién iniciado en incontables hogares de todo el mundo, muchos de los cuales lo hacen -para nosotros- antes de medianoche, dependiendo del punto del planeta en que se encuentren.

Sin embargo, pocos se detienen a pensar en el verdadero protagonista de ese instante: el sacacorchos, un instrumento indispensable cuya historia está intrínsecamente ligada al propio acto de la celebración.

Pero cuál es la travesía histórica de este pequeño artefacto, esencial en la **Nochevieja** y en el placer de abrir un buen vino en reuniones sociales de cualquier época del año.

El papel del corcho en la conservación del vino ha sido decisivo desde el siglo XVII. Dada su estructura elástica y permeable, el corcho permite que solo entre una ínfima cantidad de aire -alrededor de un miligramo por año- en una botella estándar, lo que resulta fundamental para el conformación del sabor y la longevidad del vino, según explica **Popular Science.**

Antes de su adopción generalizada, los productores de vino utilizaban cera, brea, trapos o incluso aceite de oliva para sellar los recipientes, aunque esas soluciones alteraban el sabor y ofrecían una protección limitada. El historiador británico **Hugh Johnson** calificó la invención del corcho como "el acontecimiento más importante en la historia del buen vino", según Popular Science.

EL CORCHO NATURAL SIGUE SIENDO SÍMBOLO DEL BUEN VINO

La aparición del sacacorchos resulta una curiosidad histórica vinculada a las primeras armas de fuego. Soldados y cazadores del siglo XVII empleaban una es-





piral metálica, conocida como “gusano de pistola”, para extraer cargas no disparadas de los mosquetes. Esta herramienta fue adaptada por los vinicultores para retirar tapones de corcho difíciles, de este modo, el sacacorchos irrumpió en el mundo del vino europeo.

La primera mención escrita del término data de 1681. El avance de la botella de vidrio hermética permitió, a su vez, que los sacacorchos se volvieran habituales en Europa y que el vino pudiera almacenarse y servirse de manera más sencilla.

A lo largo del tiempo, el diseño del sacacorchos evolucionó. En 1795, el reverendo inglés **Samuel Henshall** patentó el primer modelo, incorporando un disco horizontal para evitar que el tornillo perforara demasiado el corcho.

LA INVENCIÓN DEL SACACORCHOS TRANSFORMÓ EL CONSUMO DE VINO

En 1882, el alemán **Carl Wienke** patentó el primer sacacorchos plegable con punto de apoyo, base de los actualmente conocidos como “llave del vino” o “amigo del camarero” en el que el mango puede apoyarse contra la boca de una botella como apalancamiento y que están presente en bares y restaurantes de todo el mundo.

En la actualidad existen variantes eléctricas y modelos de dos puntas recomendados para botellas antiguas, aunque las comparaciones recientes aún favorecen el sacacorchos manual tradicional por su sencillez y fiabilidad.

El auge del tapón de rosca marcó un cambio en las preferencias y hábitos de consumo. Un informe británico de 2022 realizado por **Lakeland** mostró que el 81% de las personas mayores de 65 años posee un sacacorchos, frente al 23% entre los jóvenes de 18 a 24 años.

La creciente popularidad de los tapones de rosca se debe a su practicidad y a la mayor homogeneidad del producto. El corcho natural puede presentar defectos como grietas o la presencia de moho TCA, que afecta el sabor. Estas innovaciones buscan asegurar la calidad y evitar el riesgo de contaminación, y la participación global de los vinos con tapón de rosca creció más del 13% entre 2012 y 2018.

No obstante, la dupla clásica de sacacorchos y corcho mantiene su peso emocional y ceremonial. De acuerdo con investigaciones publicadas en el **International Journal of Hospitality Management,** los consumidores asocian el corcho natural con mayor calidad y autenticidad, un fenómeno conocido como “efecto halo”.

EL BRINDIS DE AÑO NUEVO

Este efecto psicológico, reforzado en momentos festivos como el brindis de Año Nuevo, contribuye al valor ritual del acto de descorchar: la anticipación, el sonido característico y el aroma inicial son parte fundamental de la experiencia del vino. Aunque la tecnología sigue proponiendo alternativas, el sacacorchos permanece como símbolo de apertura y alegría durante las celebraciones.

Hoy, tradición e innovación se dan cita en ese instante previo al primer sorbo del año, donde el sacacorchos sigue siendo protagonista indiscutible.

El papel del corcho en la conservación del vino ha sido decisivo desde el siglo XVII. Dada su estructura elástica y permeable, el corcho permite que solo entre una ínfima cantidad de aire -alrededor de un miligramo por año- en una botella estándar, lo que resulta fundamental para el conformación del sabor y la longevidad del vino, según explica Popular Science.



EL 'PENNY', LA MONEDA DE 1 CENTAVO DE DÓLAR MUERE A LOS 232 AÑOS

El largo declive del "penny" hacia la irrelevancia terminó el pasado miércoles 10 de diciembre en Filadelfia, cuando se acuñaron los últimos ejemplares.



VICTOR MATHER
https://www.nytimes.com/

El penny, como se le llamaba a la moneda de 1 centavo de denominación, murió el miércoles 10 de diciembre en Filadelfia. Tenía 232 años. La causa fue su excesivo costo y su irrelevancia, dijo el Departamento del Tesoro.

Ya no se podía comprar nada con una moneda de 1 centavo, ni siquiera las llamadas "golosinas de centavo". Además, el costo de acuñar la moneda de 1 centavo había subido a más de 3 centavos, un absurdo financiero que la condenó.

Los últimos pennies se acuñaron el miércoles en Filadelfia. Funcionarios de alto rango del Tesoro estuvieron presentes en su viaje final. No se registraron "últimas palabras", como se estila en los funerales.

En su apogeo, el centavo tuvo un inmenso impacto cultural. En la expresión ***"a penny for your thoughts",*** era el precio de los pensamientos ajenos. Fue un símbolo de la frugalidad, ahorrada y/o ganada, con la frase ***"a penny saved (is a penny earned)",*** es decir un centavo ahorrado, es un centavo ganado.

A veces podía ser bonito, como en la frase ***"a pretty penny",*** usada para hablar de una cantidad grande de dinero; y otras veces caer del cielo, cuando se hablaba de ***"pennies from heaven",*** sinónimo de la buena fortuna. ¿Y cuántas ideas nunca habrían salido a la luz sin que cayera la ficha, nos cayera el veinte o, como dice el dicho original, ***"the penny drops"?***

Cuando se le recogía, se decía que traía buena suerte durante un período de 24 horas, una afirmación comúnmente hecha, pero que nunca fue probada por ningún

estudio científico válido.

En el lado más oscuro, un penny podía ser indudablemente malo, sobre todo cuando aparecía, por la expresión ***"turn up like a bad penny",*** o sea, que su origen no era honorable.

Se le vio en películas: ***"Penny Serenade" o "La canción del recuerdo"*** (en español) y protagonizó canciones, tal como ***"Penny Lover".***

Su incursión en el calzado, concretamente en los mocasines llamados ***penny loafers,*** fue un gran éxito durante muchas décadas, y ese tipo de zapato con una ranura en la que cabe una monedita sigue estando disponible hoy en día.

En comparación, lo mejor que podía hacer la moneda de 5 centavos o ***nickle,*** era ser de madera, por la expresión ***"wooden nickel",*** que es sinónimo de estafa.

A la moneda de 1 centavo americano le precedieron en la muerte su hermano menor, el **medio centavo** (1793-1857), y su primo el **penny canadiense** (1858-2012). La moneda de **un penique** británica, nacida en el siglo VII, increíblemente, la sobrevive.

El penny americano nació en 1793 en Filadelfia. Su progenitor fue Alexander Hamilton, primer secretario del Tesoro y principal autor de la **Ley de la Moneda,** que dio origen a la moneda de 1 centavo y a sus hermanas.

La moneda de 1 centavo pasó por varias reinvenciones. Al nacer, llevaba una representación de la **Dama de la Libertad.** A partir de 1909, **Abraham Lincoln** ocuparía el anverso durante el resto de su metálica existencia.

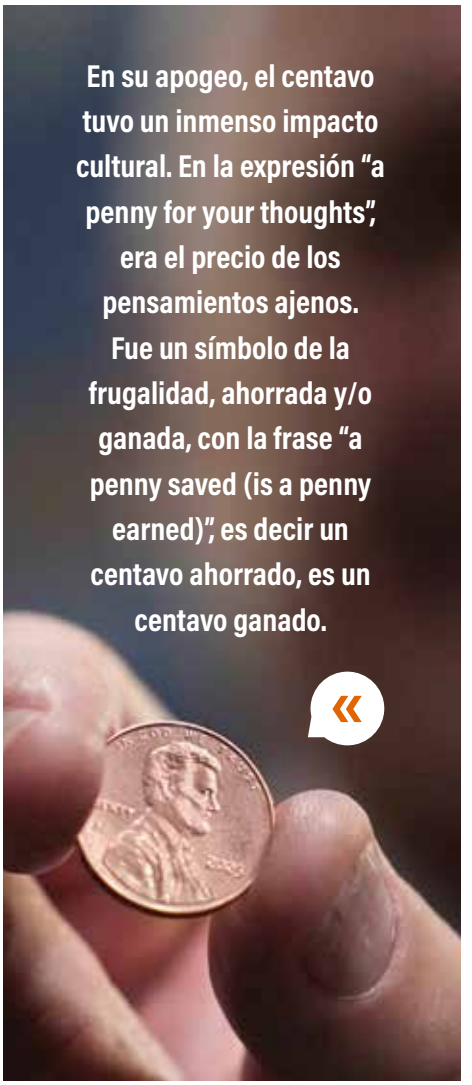
El reverso de la moneda fue donde esta mostró más variedad, pues lo adornaron **una cadena de 15 eslabones, una corona, tallos de trigo y el Lincoln Memorial.** En 2009 aumentaron las variaciones, con una cabaña de madera y otros diseños. Más recientemente se le estampó **un escudo de la Unión.**

Al principio, la moneda de 1 centavo era estrictamente una moneda de cobre. En 1943, debido a la escasez de cobre relacionada con el esfuerzo bélico, se convirtió por un año en acero recubierto de zinc. A partir de 1982, y hasta su muerte, el penny, tan asociado a su color cobrizo, era en realidad un 97.5% de zinc y solo un 2.5% de chapado de cobre.

A medida que la moneda de 1 centavo fue entrando en su largo declive, cada vez era más frecuente encontrarla tirada casualmente en algún tarro en casa de alguien o vertida ignominiosamente en una bandeja con la leyenda **"Llévate un penny"** en los comercios.

Aumentaron las peticiones de que se le practicara la eutanasia, alegando su obsolescencia. Al final, el presidente Donald Trump firmó su sentencia de muerte en febrero pasado.





Incluso después de fallecida, la moneda de 1 centavo no desaparecerá de inmediato. Hay unos 250,000 millones de pennies en circulación y seguirán andando por ahí, acumulando polvo, o quizá, de manera muy inusual, se utilicen para ayudar a completar algún pago. A medida que desaparezcan lentamente las últimas monedas de 1 centavo, las empresas no tendrán más remedio que redondear las transacciones a la moneda de 5 centavos más cercana cuando tengan que lidiar con dinero en efectivo.

Con la desaparición del penny, los ojos preocupados de los entusiastas de las monedas se vuelven ahora hacia su viejo amigo, **el nickel.** Su poder adquisitivo también se ha reducido casi a cero, y su fabricación cuesta más de **un dime,** es decir, más de 10 centavos de dólar.

Expertos temen una posible “lluvia de concreto” desde uno de los rascacielos más famosos de Nueva York

Un ícono de Manhattan, emplazado en la exclusiva Billionaires Row y con apenas una década desde su inauguración, enfrenta una crisis sin precedentes. Aunque la empresa responsable asegura respetar todas las normativas, la incertidumbre persiste entre diseñadores, autoridades y especialistas.

BAUTISTA SALAVERRI
HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

En el corazón de Manhattan, el 432 Park Ave se ha consolidado como uno de los rascacielos más recientes y lujosos de Nueva York, destacando en el horizonte de Midtown con sus 425 metros de altura y 96 pisos.

Desde su inauguración en 2015, este edificio, situado en la exclusiva **Billionaires Row** y con vistas privilegiadas a Central Park, ha atraído a celebridades y figuras de la realeza, convirtiéndose en un símbolo de modernidad y exclusividad. A modo de ejemplo, las ventas de sus residencias alcanzaron los $2,500 millones en apenas tres años, convirtiéndolo así en una de las edificaciones más importantes de la gran manzana.

A pesar de su prestigio, la estructura atraviesa un presente complicado debido a una situación que inquieta tanto a sus residentes como a expertos en ingeniería. Aunque los detalles aún no se han hecho públicos en su totalidad, el edificio presenta un problema que podría tener implicaciones para la seguridad de quienes viven allí y de los peatones que circulan por las calles cercanas, ya que los expertos temen una posible “lluvia de concreto”.

De todas maneras, según información recogida por, el edificio permanece dentro de los estándares regulatorios, conforme al último reporte oficial de la empresa, aunque especialistas y diseñadores insisten en la gravedad del panorama

Un estudio reciente ha puesto en evidencia la gravedad de los problemas estructurales que afectan al gigante de Central Park. La fachada de hormigón blanco, seleccionada por su impacto visual, muestra desde la finalización de la obra grietas, fisuras y piezas faltantes. Fotografías actuales revelan numerosas rajaduras en el exterior, algunas ya reparadas o rellenadas, mientras que en ciertos puntos se observan fragmentos completos de la fachada desprendidos en los niveles superiores.

El ingeniero estructural **Steve Bongiorno,** advirtió que, si no se lleva a cabo una restauración integral, el edificio podría volverse “inhabitable”. El profesional detalló que “se caerán trozos de hormigón y las ventanas comenzarán a aflojarse”, lo que podría permitir la entrada de agua y causar daños internos severos.

Según sus palabras, en ese escenario, los ascensores no pueden ser utilizados, los sistemas mecánicos presentan fallas. Asimismo, las tuberías dañadas provocan fugas de agua por todos lados, lo que podría provocar un abandono por parte de arrendatarios y propietarios. Incluso, temen una posible “lluvia de concreto” ante los posibles desprendimientos.

La preocupación de los







Un estudio reciente ha puesto en evidencia la gravedad de los problemas estructurales que afectan al gigante de Central Park. La fachada de hormigón blanco, seleccionada por su impacto visual, muestra desde la finalización de la obra grietas, fisuras y piezas faltantes.

expertos se intensifica ante la posibilidad de que fragmentos de hormigón caigan desde los 425 metros de altura sobre los peatones, ya que no existe ningún cobertizo sobre la vereda que los proteja de posibles pequeños derrumbes.

José Torero, especialista en ingeniería del **University College de Londres,** expresó que "un edificio de 10 años no debería mostrar ese nivel de deterioro". Bongiorno, por su parte, subrayó que la estructura está sometida a una tensión mayor de la prevista, lo que incrementa el riesgo de incidentes.

CORREOS INTERNOS, INSPECCIONES Y RIESGOS A FUTURO

La investigación destacada por el medio local revela que los problemas de la fachada eran conocidos desde la fase de construcción. Correos electrónicos internos obtenidos por el medio muestran que tanto diseñadores como ingenieros debatieron sobre la idoneidad del hormigón blanco, advirtiendo que su uso podría derivar en complicaciones futuras.

En uno de estos mensajes, Jim Herr, director de la firma de Rafael Viñoly, advirtió en 2012: "Están yendo por un camino peligroso y resbaladizo que creo que eventualmente conducirá al fracaso y a demandas judiciales". Otro ingeniero de WSP resumió la disyuntiva en un mensaje: "Color o grietas", reflejando el dilema entre la estética y la durabilidad.

A pesar de las advertencias, los promotores decidieron mantener el diseño original. El Departamento de Edificios de Nueva York informó que durante las inspecciones es habitual retirar "pequeñas cantidades de materiales sueltos" de las fachadas y que 432 Park Ave ha superado las revisiones sin que se hayan detectado condiciones inseguras. La última inspección de fachada se realizó en 2023.

Actualmente, los residentes evalúan una reparación integral estimada en $160 millones y con una duración de tres años, según e-mails recogidos. Frente a las informaciones sobre daños y la necesidad de reparaciones, la constructora CIM Group calificó estos reportes como "infundados" y consideró "categóricamente falsas, difamatorias y otro paso en falso de la junta que reducirá los valores de las propiedades" las acusaciones de que los desarrolladores ignoraron los problemas.

Aunque el informe confirma que 432 Park Ave cumple con el código y no enfrenta riesgos de colapso, la frecuencia de incidentes en tan solo una década mantiene en alerta a los especialistas y a quienes observan la evolución de este emblemático rascacielos.


PENSAMIENTOS
PROPIOS
La
verdad
más allá del
interés particular
Los
sábados
a las
11:00 pm
por
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv
Con Rolando Robles y
Carlos McCoy


CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana
en los Estados Unidos



Community family Health Center



Dr. David Lazala MD PC

Humanos y Responsables...



Dr. Alex Gracia MD PC

Médicos a la antigua con la más moderna tecnología

126 Nagle Ave,
New York, NY 10040

(929) 724-4300

dr.lazalacfhc@gmail.com



LA OPINIÓN DEL DOCTOR

DR. ROBERTO FERNÁNDEZ
DE CASTRO T.

Habladores, parlanchines y mitómanos

Dedicado a nuestro querido amigo Carlos José Peña, destacado entomólogo y gracioso contador de anécdotas de su pueblo, Bonao.

En todas las sociedades han existido estos personajes, muchas veces pintorescos, otras veces, inoportunos y desagradables, pero, en fin, estampas de los pueblos y ciudades. Aunque pueden usarse como sinónimos, hablador, parlanchín y mitómano describen comportamientos y motivaciones psicológicas muy distintas.

El hablador es quien habla mucho y con facilidad. Generalmente, es una persona locuaz, extrovertida, que se expresa con fluidez y sin inhibiciones. Su propósito es la sociabilidad, compartir ideas y disfrutar de una conversación. Puede ser un líder natural o un gran comunicador. No tiene intención de engañar; lo que expresa suele ser veraz o, al menos, sincero. Su connotación es positiva y suele ser valorado en contextos sociales o profesionales dónde se requiere una comunicación clara y efectiva.

Estos personajes son admirados por su capacidad de comunicar, persuadir y entretener. En la sociedad dominicana ejemplos notables incluyen a Freddy Beras-Goico, maestro de la televisión; Freddy Ginebra, reconocido por su labia cultural y empresarial; Rafael Corporán de los Santos, pionero de la

Estos personajes son admirados por su capacidad de comunicar, persuadir y entretener. En la sociedad dominicana ejemplos notables incluyen a Freddy Beras-Goico, maestro de la televisión; Freddy Ginebra, reconocido por su labia cultural y empresarial; Rafael Corporán de los Santos, pionero de la animación televisiva; y Jackie Núñez del Risco, conocido por su carisma comunicativo.





animación televisiva; y Jackie Núñez del Risco, conocido por su carisma comunicativo. En el ámbito político, el Dr. Peña Gómez representa el ejemplo cumbre de la oratoria por su capacidad de conectar emocionalmente con el pueblo.

En la vida cotidiana, también encontramos al amigo o conocido de la esquina o del colmado que tiene el don de contar lo que pasó de manera graciosa y entretenida, sin caer en la mentira. Es el cuentero tradicional, tiene talento narrativo y es valorado socialmente en la tertulia o la peña, puede ser el centro del espectáculo.

Con el "Parlanchín" -o Charlatán- dominicano, la conversación se vuelve ruidosa y unilateral, inicia una charla sin que nadie le pregunte, alza la voz, interrumpe a quienes hablan, opina de todo y no espera respuesta alguna de los presentes. Ejemplos típicos incluyen: el pasajero del carro de concho o de la guagua, que desahoga su monólogo con desconocidos; el compañero de trabajo en el "break", que actualiza sobre los chismes de la oficina o cualquier otro tema, sin importar si estás interesado o no; el comentarista de las redes sociales, en grupos de WhatsApp, responde con mensajes de audios o con notas repetidas, dando opiniones no solicitadas.



Un personaje de la farándula dominicana fue Paco Escribano, quien durante años mantuvo un programa radial muy popular entreteniendo a su audiencia con chismes del patio, muchas veces desde un tono sensacionalista y verborreico.

La mitomanía (también llamada pseudología fantástica) es una alteración del comportamiento caracterizada por una tendencia persistente a mentir de forma compulsiva, elaborada y a menudo innecesaria, incluso cuando no hay un beneficio claro. Las mentiras pueden ser creíbles, complejas y mantenidas en el tiempo, el sujeto puede creer sus propios relatos.

Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5), la mitomanía no se considera un diagnóstico independiente, sino más bien un síntoma asociado a trastornos de personalidad, como el narcisista o antisocial (American Psychiatric Association, 2013). El mentiroso patológico tiene un comportamiento consciente y reiterado de falsear la verdad, que se mantiene en el tiempo, mientras que la mitomanía es una forma estructurada y crónica de mentira patológica en la que el sujeto construye narrativas complejas, ya sea desde un rol heroico o victimista.

Un ejemplo que todos recordamos es el personaje "muelú", durante años engatusaba mujeres mayores de quince años, con la esperanza de relaciones estables y placenteras, resultando en engaños. Finalmente, apresado, juzgado y condenado por su labia fraudulenta. El "muelú" es un personaje folclórico de la tradición oral dominicana, es esencialmente un hablador, pero con fuertes rasgos de "parlanchín" en su ejecución.

Es importante diferenciar la mitomanía del delirio. Este último es una creencia falsa fija, sostenida con convicción absoluta, inmodificable El delirio es una creencia falsa fija, sostenida con convicción absoluta, inmodificable por la evidencia, y que representa una ruptura del juicio de realidad. La persona no tiene consciencia de su falsedad, no se corrige con argumentos y suela asociarse a esquizofrenia, psicosis y demencia. En resumen: el mentiroso sabe que miente, el mitómano se convierte en su relato y el delirante vive su creencia como verdad absoluta.

Ejemplos de mitómanos en la sociedad dominicana incluyen: el falso conectado, que jura tener contactos importantes en el gobierno o amistad íntima con artistas o políticos, vendiendo influencias que no posee; el éxito ficticio de redes sociales que construye una vida de lujo mediante fotografías prestadas o editadas; el héroe o víctima persistente de historias dramáticas; ciertos profesores universitarios con relatos autobiográficos inconsistentes sobre sus éxitos; y los clásicos cazadores y pescadores que exageran sin pudor sus hazañas en restaurantes y cafés citadinos.

REFERENCIAS:

- ***American Psychiatric Association. (2013).*** Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Dike, C. C., Baranoski, M., & Griffith, E. E. H. (2005). ***"Pathological lying revisited".*** The Journal of the American Academy of Psychiatry and the Law, 33(3), 342–349.
- Del Castillo, J. (1996). ***La mentalidad del dominicano.*** Santo Domingo: Editora Taller.
- Tejeda Ortiz, D. (2009). ***Cultura y folklor de Santo Domingo. Santo Domingo: Editora Nacional.***

¿Qué es el índice de sensación térmica?

Es verdad que está frío afuera. ¿Pero cómo miden los meteorólogos el frío que hace?

CAMILLE BAKER

Cuando vivía en Montreal, Natalie Hasell, meteoróloga del gobierno canadiense especializada en prevención ante alertas, utilizaba su propio sistema informal para medir el frío, que iba más allá del termómetro. "Solía describir el frío en función de cuánto tiempo tardaban en congelarse los pelos de mi nariz al caminar de casa a la parada del autobús", dijo.

Hoy en día, Hasell utiliza un método distinto para captar la sensación de frío. Este tiene en cuenta tanto la temperatura como el viento: el índice de sensación térmica.

ASÍ ES COMO FUNCIONA EL ÍNDICE

Aunque la temperatura ambiente siga siendo la misma, puede que sientas más frío cuando te golpea una ráfaga de viento. ¿Por qué? Hasell dijo que si estás quieto, fuera del viento, el calor natural de tu cuerpo incrementará un poco la temperatura del aire del espacio que te rodea, tu "capa límite personal".

Esa capa límite se disipa con el aire en movimiento, lo que aumenta el ritmo al que se enfría tu piel. "Enciendes un ventilador o sales al exterior. Ahora, cualquier cuerpo o cosa que esté más caliente que su entorno perderá calor hacia ese entorno", dijo.

El índice de sensación térmica que utilizamos hoy en día expresa qué tan baja tendría que ser la temperatura ambiente para que perdieras calor al mismo ritmo.

¿CUÁL ES LA HISTORIA?

Han habido varias iteraciones del índice de sensación térmica que se remontan al menos a 1939, según una revisión histórica publicada en la revista Wilderness & Environmental Medicine.

En una tesis doctoral de ese año, Paul Siple, explorador y geógrafo antártico, observó que "no siempre son los días más ventosos ni los más fríos los que más afectan a la sensación de frío del hombre".

Para ponerlo en cifras, Siple creó una fórmula que multiplicaba la temperatura bajo cero en grados centígrados por la velocidad del viento en metros por segundo. En este contexto, un valor de 50 significaba buenas condiciones para viajar; entre



50 y 150, condiciones de viaje aceptables, y más de 300 significaba que "las condiciones se vuelven peligrosas para viajar o refugiarse temporalmente, y se necesitan más de 8000 calorías de alimentos".

Durante uno de sus viajes a la Antártida, Siple realizó experimentos con un geólogo, Charles Passel, en los que midieron la velocidad a la que se congelaba el agua, para

sentar las bases de una nueva iteración del índice que realmente midiera la pérdida de calor. Con un ritmo de enfriamiento de 100 kilocalorías por metro cuadrado por hora, según su hipótesis, sería posible tomar el sol desnudo. Un índice de 600 sería agradable "vestido con ropa interior de lana, calcetines, manoplas o guantes, botas de esquí, cinta de esquí para la cabeza y trajes cortavientos delgados de algodón". Alrededor de 1350, descubrieron, "comienza la congelación de la carne humana".

En 2001, después de que aparecieran y desaparecieran más versiones, la fórmula utilizada actualmente para calcular la sensación térmica fue creada por el Grupo de Acción Conjunta para los Índices de Temperatura, que reunió a expertos de los servicios meteorológicos estadounidense y canadiense y de instituciones académicas para desarrollar una fórmula estandarizada y más precisa.

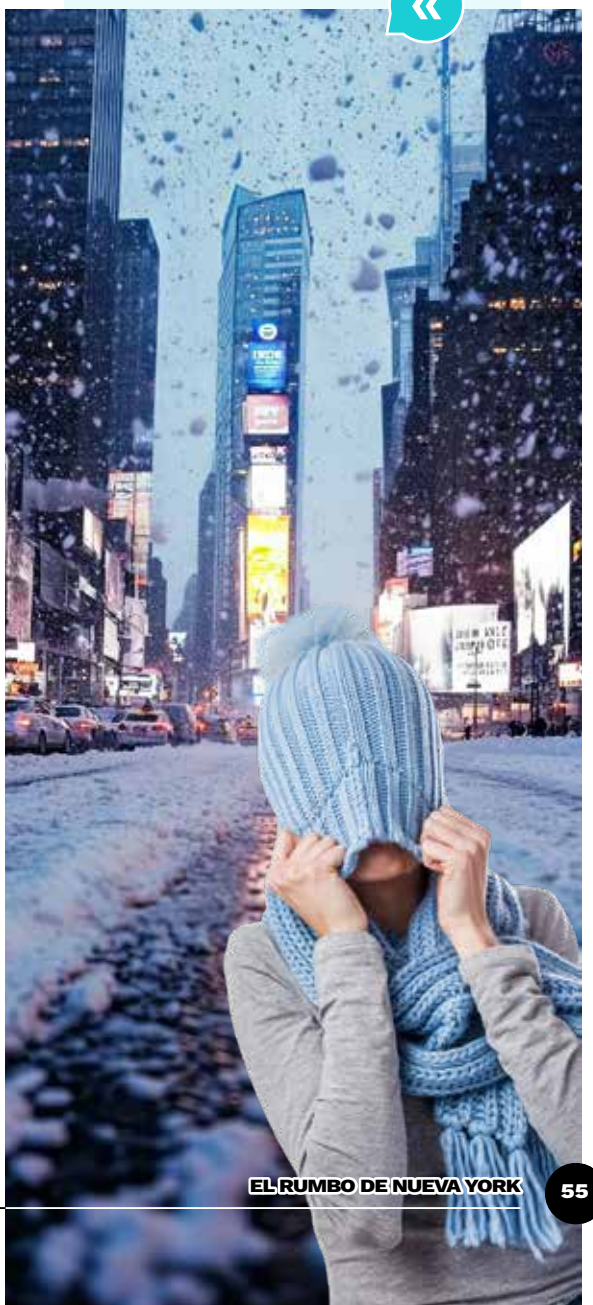
"El algoritmo original de Siple y Passel tenía puntos débiles", dijo Mark Tew, quien copresidió el grupo y ahora es jefe de la división de análisis del Servicio Nacional de Meteorología. "Algunas de las críticas eran que debería haberse tenido en cuenta la producción y transferencia de calor corporal", añadió.

La técnica Siple-Passel para calcular la sensación térmica también se basó en experimentos que los investigadores realizaron en la Antártida, donde midieron la velocidad del viento a unos 10 metros del suelo, lo que significa que sus resultados no se reflejarían con precisión en el cuerpo humano, dijo.

Durante los ensayos clínicos en humanos que contribuyeron al desarrollo del índice más reciente, se colocó a seis hombres y mujeres en un túnel de viento frío. Una publicación del Servicio Nacional de Meteorología explicaba lo que ocurrió después: "Se les pegaron transductores térmicos en la cara para medir el flujo de calor de las mejillas, la frente, la nariz y la barbilla mientras caminaban a unos 4 kilómetros por hora en una cinta. Cada voluntario participó en cuatro ensayos de 90 minutos cada uno y estuvo expuesto a distintas temperaturas y velocidades de viento".

El resultado final fue esta fórmula, que convierte el valor de la sensación térmica en una temperatura equivalente. Esto es lo que nos permite decir que "se siente" que fuera hace cierta temperatura debido al viento, aunque la temperatura ambiente sea más alta.

Aunque la temperatura ambiente siga siendo la misma, puede que sientas más frío cuando te golpea una ráfaga de viento. ¿Por qué? Hasell dijo que si estás quieto, fuera del viento, el calor natural de tu cuerpo incrementará un poco la temperatura del aire del espacio que te rodea, tu "capa límite personal".



LAS ADVERTENCIAS

La fórmula que se utiliza actualmente es conservadora, dijo Tew. Sus creadores querían evitar que el sistema informático del Servicio de Meteorología se sobrecargara, por lo que no incluye tantas variables como podría hacerlo el de una empresa privada, dijo.

"Supongamos que estás en el exterior en el momento de máximo sol, a la 1 p. m., en un día de invierno", dijo. "El sol no calienta mucho, pero digamos que estás en medio del viento y el sol te da en la cara. Estás absorbiendo algo de radiación solar, que probablemente compensa el tiempo real de sensación térmica". Este calor absorbido del sol no se refleja en la fórmula utilizada por el Servicio de Meteorología.

Aun así, la fórmula funciona y es una herramienta crucial, sobre todo en situaciones de frío peligroso. "Estamos en el negocio de salvar vidas, así que probablemente estaríamos dando el peor escenario posible", dijo Tew.

FINALMENTE: ¿QUÉ DEBO HACER?

El Servicio de Meteorología aconseja que la mejor forma de prevenir la congelación y la hipotermia, que pueden acelerarse con el viento, es:

1. Mantenerse abrigado y seco dentro y fuera de casa.
2. Llevar sombrero o gorro y taparte la boca para proteger los pulmones.
3. si vas a salir al exterior, ponte varias capas de ropa holgada, ligera y cálida.
4. Lleva gorro y guantes, e intenta, por supuesto, mantenerte alejado del viento.

¿Qué tan saludable es el aceite de oliva?

Los estudios sugieren que consumir aceite de oliva puede ayudar a prevenir múltiples enfermedades, sobre todo cuando se consume como parte de una dieta mediterránea.



ALEXANDRA PATTILLO
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Muchas de las comunidades más sanas del mundo tienen algo en común: dietas ricas en aceite de oliva.

Este ingrediente, especialmente la variedad extra virgen, está repleto de ácidos grasos y compuestos vegetales beneficiosos para la salud llamados polifenoles que lo convierten en un potente antiinflamatorio con beneficios a largo plazo. Los estudios sugieren que consumir aceite de oliva puede ayudar a reducir el riesgo de cardiopatías, enfermedades neurodegenerativas e incluso muerte prematura, sobre todo cuando se consume como parte de una dieta mediterránea.

El aceite de oliva es uno de los "impulsores clave" de los beneficios para la salud de esta dieta, dijo **Catherine Itsiopoulos,** investigadora en nutrición de la **Universidad RMIT** de Melbourne, Australia, quien estudia este aceite. Es el "tipo de grasa más saludable" para utilizar en tu dieta, añadió.

AYUDA A MANTENER SANO EL CORAZÓN

De todos los aceites vegetales, el aceite de oliva es uno de los que contiene concentraciones más grandes de grasas monoinsaturadas y polifenoles. Estos compuestos, sobre todo uno llamado ácido oleico, equilibran los niveles de colesterol, reducen la tensión arterial y mantienen el corazón más sano con el paso del tiempo.

En un amplio ensayo clínico realizado en 2018 en España, las personas con alto riesgo de enfermedad cardiovascular que siguieron una dieta mediterránea comple-



mentada con aceite de oliva extra virgen (al menos cuatro cucharadas soperas al día) redujeron su riesgo de sufrir infarto de miocardio, ictus y muerte por causas cardiovasculares en un 30%, en comparación con un grupo que siguió una dieta baja en grasas.

"Un solo alimento no puede tener el mismo efecto que toda la cocina mediterránea", dijo Itsiopoulos. "Aun así, incluso unas pocas cucharadas de aceite de oliva que se consuman al día pueden tener un beneficio cardiovascular significativo".



PUEDE REDUCIR LA INFLAMACIÓN

Junto con sus polifenoles, el aceite de oliva contiene otros antioxidantes como la vitamina E y el escualeno. Todos ellos ayudan a reducir la inflamación y el estrés oxidativo, que pueden causar daños celulares y enfermedades, dijo **Elena Yubero Serrano,** investigadora del **Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España,** quien estudia la relación entre la alimentación y el envejecimiento.

El aceite de oliva también puede beneficiar a la salud metabólica al mejorar el control del azúcar en sangre y reducir potencialmente el riesgo de diabetes tipo 2, dijo Yubero Serrano.

ES BUENO PARA EL CEREBRO

Las grasas saludables y los antioxidantes del aceite de oliva también ayudan a proteger el cerebro y a reducir el riesgo de deterioro cognitivo, dijo **Marta Guasch Ferré,** investigadora en nutrición y profesora asociada de la **Universidad de Copenhague.**

Al analizar los datos de salud de más de 90,000 adultos estadounidenses a lo largo de 28 años, Guasch Ferré y su equipo descubrieron que quienes consumían más de media cucharada de aceite de oliva al día tenían un riesgo un 28% menor de morir de demencia, en comparación con quienes nunca o casi nunca consumían aceite de oliva. También tenían un riesgo significativamente menor de morir por enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria y cáncer.

Gran parte de esta investigación es observacional, por lo que es difícil probar la causa y el efecto de un solo alimento. Aun así, los resultados apoyan la sustitución de las fuentes de grasas saturadas (mantequilla, la mayonesa y la margarina) por aceite de oliva para evitar una muerte prematura, dijo Guasch Ferré.

¿CUÁL ES LA FORMA MÁS SANA DE DISFRUTARLO?

El aceite de oliva se extrae machacando aceitunas. A bajas temperaturas se obtiene el aceite de oliva de mayor calidad (extra virgen). Las variedades refinadas y mezcladas, incluido el aceite de oliva normal, se extraen al menos parcialmente mediante calor, productos químicos o métodos mecánicos.

Cuanto más procesado, menos beneficios nutricionales, dijo **Yubero Serrano.** El aceite de oliva normal es una buena fuente de grasas saludables. Pero el extra virgen es la "máxima referencia" en cuanto a nutrición, por sus polifenoles y otros antioxidantes, dijo.

El aceite de oliva puede tener mala fama porque tiene muchas calorías: unas 120 por cucharada. Pero si lo consumes con moderación, y en lugar de fuentes de grasa menos saludables como la mantequilla, es poco probable que sabotee tus objetivos de salud. Para la mayoría de la gente, de una a cuatro cucharadas soperas al día es un buen objetivo para la salud y la longevidad, dicen los expertos.



¿Por qué los pájaros cantan con tanta intensidad al amanecer?



Científicos de Corea del Sur exploraron las causas del estallido vocal del ave diamante mandarín en los primeros minutos del día. Qué factores motivan a los pájaros a liberar toda su energía tras pasar la noche en silencio.

TEXTO DE HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

Pocos sonidos anticipan la salida del sol como el canto de las aves. El enigma de este ritual natural motivó a un equipo de científicos de Corea del Sur a descubrir por qué el ave diamante mandarín saluda el día con un espectáculo tan sonoro.

Una nueva investigación, que espera aún revisión de pares y fue difundida en la plataforma **bioRxiv,** sugiere que la espera antes del amanecer influye en la energía y la frecuencia de este canto.

Los diamantes mandarines parecen contener su impulso vocal durante la noche y lo liberan apenas aparece la luz. Este hallazgo aporta información novedosa y arroja nuevas preguntas sobre el origen del llamado "coro del amanecer".

Ednei Barros dos Santos, investigador de la Institución Coreana de Investigación Cerebral, encabezó el proyecto junto a colaboradores locales.

EL ENIGMA DEL CANTO TEMPRANO DE LAS AVES

Durante años, científicos rastrearon las razones que llevan a las aves a entonar melodías matinales. Los especialistas de la **Institución Coreana de Investigación Cerebral** observaron que el entorno, la luz y las señales biológicas marcan la pauta de este comportamiento.

El "coro del amanecer" se repite en pájaros de todas partes, pero su función aún no se resuelve del todo. El equipo planteó que la ausencia de canto por la noche podría estar asociada a mecanismos internos y externos.

Se preguntaron si intervienen hormonas, señales ambientales o una combinación de ambas. Por eso, el objetivo principal del estudio fue identificar de qué forma se activa y regula la conducta vocal según el ciclo luz-oscuridad.

Quisieron saber si el canto sirve para comunicarse, ejercitar la voz o facilitar la reproducción. Si bien se centraron en los diamantes mandarines, buscan respuestas universales sobre las funciones del canto matutino.

ASÍ REVELARON EL MOTIVO DETRÁS DEL CANTO MATUTINO

Para probar sus hipótesis, el equipo dispuso distintos ambientes de laboratorio con control total de luz. Mantenían a los diamantes mandarines bajo ciclos artificiales de día y noche para medir su reacción ante cambios lumínicos.

El canto matutino intenso podría favorecer al ave cuando calienta el aparato vocal. Podría también aumentar el éxito reproductivo.



El "coro del amanecer" se repite en pájaros de todas partes, pero su función aún no se resuelve del todo. El equipo planteó que la ausencia de canto por la noche podría estar asociada a mecanismos internos y externos.Se preguntaron si intervienen hormonas, señales ambientales o una combinación de ambas. Por eso, el objetivo principal del estudio fue identificar de qué forma se activa y regula la conducta vocal según el ciclo luz-oscuridad.



Se demostró que los diamantes mandarines pueden anticipar el amanecer al usarse un interruptor para encender la luz artificial.



El fenómeno del 'coro del amanecer' podría estar regulado por mecanismos hormonales y señales ambientales en las aves.

En presencia de luz, los machos emitieron más de cien canciones diarias. "En completa oscuridad, ni un solo sonido", escribieron. Los científicos decidieron retrasar el amanecer tres horas para analizar los efectos sobre su conducta.

Durante ese lapso extra en penumbras, los pájaros permanecieron despiertos y activos, pero no emitieron cantos. "No durmieron, se movieron normalmente, aunque en silencio", remarcó el grupo.

Con la llegada tardía de la luz, los cantos aparecieron antes y con más intensidad que los días sin retraso artificial.

El experimento incluyó un interruptor en la jaula, que al oprimirlo encendía la luz por breves segundos. Los diamantes mandarines, ante el amanecer demorado, usaron varias veces ese recurso para activar la claridad antes de lo previsto.

"Los pájaros se despiertan en la oscuridad mucho antes del amanecer, probablemente mediante mecanismos hormonales asociados a la melatonina", aclararon.

Mientras esperan la señal de luz, la motivación para cantar crece y sólo se libera cuando ven el sol. El equipo propone que el canto intenso tras la noche ayuda a preparar la voz tras el descanso y mejora su desempeño.

"Esta clase de canto matutino intenso podría servir para calentar el aparato vocal y aumentar el éxito reproductivo", estimaron.

La investigación concluyó que el fenómeno observado en laboratorio puede reflejar mecanismos presentes en aves silvestres. "Sugerimos que estos mecanismos y función pueden aplicarse, al menos en parte, al coro observado en la naturaleza".

Los autores sugieren que se deberían replicar los experimentos al aire libre y con otras especies para confirmar los resultados. Recomendaron estudiar el fenómeno en la naturaleza, ya que las condiciones en laboratorio pueden no imitar completamente el entorno salvaje. Aconsejaron cautela antes de generalizar los hallazgos al resto de las aves.

Entre las limitaciones, señalaron la necesidad de incorporar más variables y especies, además de explorar el impacto del entorno real. El enfoque innovador abre un camino para entender con mayor claridad por qué las aves eligen saludar la mañana con tanto ímpetu.



BÉISBOL INVERNAL

Leones del Escogido: un bicampeonato con punto de inflexión

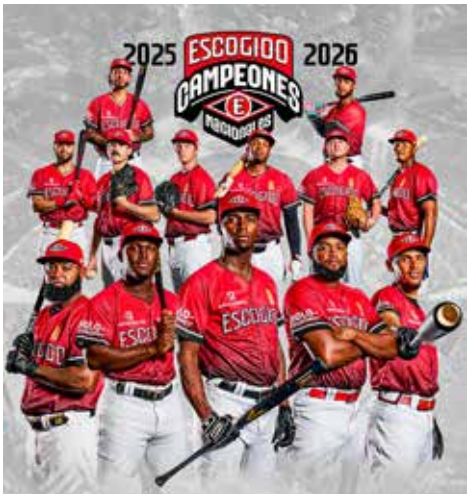
RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo

Tanto Ramón Santiago como Carlos Peña, al momento de la evaluación de la obtención de la corona, señalaron que la clave del triunfo fue el juego en equipo, la unidad del camerino y el buen ambiente...

Por segunda temporada seguida, el colofón que representó el punto final de la obtención del campeonato para los Leones del Escogido tuvo como testigo el guante del jardinero derecho Sócrates Brito.

Aunque no fue una atrapada tan dramática y providencial como la del pasado campeonato en la que Brito, con su excelsa defensa, sepultó las aspiraciones de los Tigres del Licey, en esta oportunidad, ante los Toros del Este, en un quinto partido cerrado de principio a fin, una vez más, el defensor del prado derecho fue el protagonista de un fildeo profundo en la gravilla de la zona de seguridad que representó el out 27 que completó el bicampeonato de unos Leones del Escogido que fue un equipo muy diferente durante ambas etapas de postemporada de la liga dominicana.

Esas cosas enigmáticas del béisbol, un deporte tan complicado como impredecible, en donde las coronas se logran en los terrenos de juego pero que tienen como punto de partida los laboratorios de las oficinas gerenciales. Tras un inicio que encendió todas las alarmas bajo la dirección del boricua Alex Cintrón quien fue despedido el 1 de diciembre luego de acumular una negativa marca de 13 victorias y 18 derrotas ocupando la zona de la eliminación del quinto lugar, Carlos Peña, ex Grandes Ligas y actual gerente general de los Rojos, tomó la decisión de nombrar a Ramón Santiago como nuevo dirigente. Santiago, profundo conocedor de laberintos internos del Escogido, pasó de coach de la banca a ser responsable de las decisiones estratégicas de juego de un equipo que necesitaba urgentemente un cambio de rumbo.



Santiago significó el punto de inflexión que cambió radicalmente la forma de jugar









de unos Leones que clasificaron al Round Robin en la penúltima fecha del calendario de la serie regular, para cambiar radicalmente en la larga semifinal de 18 partidos, en donde fue el mejor equipo de principio a fin, para conquistar su corona 18 en una final en la que solo vieron el fracaso en una oportunidad en cinco partidos.

Tanto Ramón Santiago como Carlos Peña, al momento de la evaluación de la obtención de la corona, señalaron que la clave del triunfo fue el juego en equipo, la unidad del camerino y el buen ambiente que tuvo como punto de partida el arribo de un dirigente que abraza las ideas de los datos que le brinda el instrumento de la posmodernidad del béisbol llamado "sabermetría", pero que no se hace esclavo de ella, dándole paso a su experiencia como jugador de 10 temporadas en las Grandes Ligas, sus conocimientos acumulados, y las sensaciones que despiertan cada una de las situaciones que se presentan en los partidos, fórmula ideal para dirigir en un béisbol como el dominicano que se torna cada vez más difícil para dirigirlo desde la cueva, por las propias características del campeonato.



Ya lo advirtió una vez el mismo Tony Peña cuando dijo que dirigir un equipo de béisbol en República Dominicana es mucho más cuesta arriba que hacerlo en las Grandes Ligas. Santiago nadó a contracorriente y logró llevar al Escogido hacia aguas a su favor, pero no lo hizo solo. Esto se trata de un arduo trabajo colectivo que va desde el más alto ejecutivo hasta el más humilde de los ayudantes del dugout.

Los Leones del Escogido, equipo que lleva su nombre porque durante nacimiento los primeros jugadores fueron "escogidos" por parte importante de la aristocracia del país en 1921, 125 años después sigue siendo el equipo que representa el poder económico del país con apellidos dentro de su cúpula ejecutiva que pertenecen a la alcurnia dominicana como los Najri, Vicini, Armenteros y Bonetti, familias que dictan y determinan los pasos escarlatas.



Un gobernante maya y su tumba de lujo: un descubrimiento único en Belice

La tumba de 1,700 años de antigüedad contenía los restos de un gobernante maya y aporta luz y pistas sobre un mundo mesoamericano

HTTPS://WWW.ELCONFIDENCIAL.COM/

Mientras un grupo de arqueólogos trabajaba a la sombra de unas imponentes ruinas mayas, perforando el suelo, encontraron una cámara aún más antigua que contenía un cuerpo y los tesoros con los que fue enterrado: una rara máscara mortuoria y joyas hechas con conchas del Pacífico, junto a elaborados diseños en cerámica y hueso. Era la tumba de un gobernante maya de 1,700 años de antigüedad (la primera hallada en Caracol, el yacimiento maya más grande que hay en Belice).

Las ruinas de Caracol se encuentran concretamente en la selva alta del distrito de Cayo, en el centro de Belice, a unos 80 kilómetros aproximados de la costa del Caribe y a unos 70 de la ciudad maya de Tikal, en Guatemala. El descubrimiento es de gran importancia porque aporta luz y pistas sobre el mundo mesoamericano, demostrando que las ciudades competían entre sí estando a cientos de kilómetros de distancia.

Arlen Chase, uno de los arqueólogos que trabajan en Caracol, fue uno de los primeros en encontrar la tumba: "En cuanto vimos la tumba, supimos que había algo importante". Según explicó, por el estilo de las vasijas de cerámica supo que se trataba de una tumba excepcionalmente antigua. El cinabrio (un tipo de mineral) rojo alrededor de la tumba también mostraba que se trataba de alguien que había gozado de un estatus muy alto en vida.

Pero fue la máscara de mosaico, en trozos de jadeíta a un lado, lo que hizo que se diera cuenta de lo inusual que era la tumba. Finalmente, tras hacer balance del



descubrimiento, llegaron a la conclusión de que el gobernante (enterrado no solo con la máscara, también con tres juegos de orejeras de jadeíta, un lujo extraordinario para la élite maya) había llegado a la vejez. Además, las vasijas de cerámica que decoraban la tumba mostraban a Ek Chuah (dios maya de los comerciantes), un colibrí y un gobernante que sostiene una lanza mientras suplicantes le hacen ofrendas.

Las vasijas representaban un mono, un búho y cabezas de coatís, mamíferos que a veces se describen como mapaches cruzados con lémures. A través de los jeroglíficos, los arqueólogos identificaron al gobernante como Te K'ab Chak (en maya: dios de la lluvia), quien subió al trono en el año 331 d.C y gobernó Caracol cuando se estaba convirtiendo en una ciudad más grande, pero siglos antes de su apogeo como potencia regional con una población estimada de 100,000 habitantes.

Al igual que otras ciudades mayas, fue abandonada hacia el año 900 d.C. A través de los jeroglíficos, los arqueólogos identificaron al gobernante como Te K'ab Chak (en maya: dios de la lluvia) Los restos de Te K'ab Chak indican que medía aproximadamente 1.70 metros de altura y que no tenía dientes (de ahí que se haya concluido que falleció a una edad avanzada). La dinastía real que fundó perduró más de 460 años y Caracol fue una de las ciudades más grandes e importantes del mundo maya, con una población estimada de más de 100,000 habitantes desde su apogeo.

Según Chase, las influencias de Teotihuacán en el sitio indicaban que los primeros gobernantes de Caracol tenían contactos profundos con esa región y otras partes de Mesoamérica en ese momento. "Tanto el centro de México como el área maya tenían claro conocimiento de las prácticas rituales del otro a pesar de que Teotihuacán se encuentra a unos 1,200 kilómetros de Caracol".





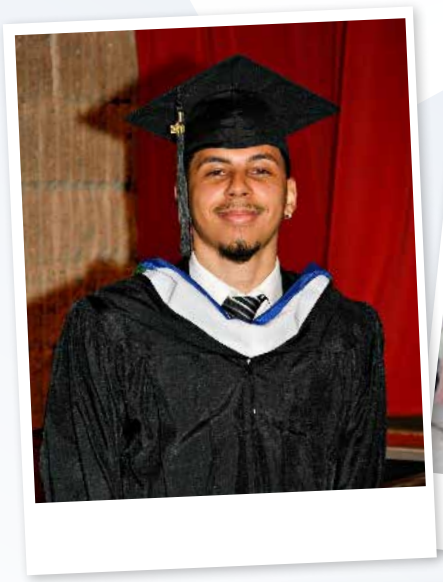
FELICITA UNA GRADUADO

Nicolás Gutiérrez Jr.

PSYCHOLOGY BACHELOR

CUNY Lehman College
School of Natural & Social Sciences

Nicolás Jr. se integrará a la fuerza de trabajo pero, su mira apunta a seguir en las aulas en búsqueda de su sueño: convertirse en Psychology Doctor.







República Dominicana

Lo tiene todo



PLAYA MACAO
Bávaro - Punta Cana, R.D.

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019