EL RUMBO

UEVA YORK

US$6 EDICIÓN ESPECIAL
GRATIS

Perros que ladran y perros que muerden

Raphael Lemkin, quien inventó la palabra "genocidio"

Tres días de pelota criolla en NYC, una vaina que quedó bien

Justicia para los palestinos y seguridad para Israel

Un baño de pueblo



MILTON RAY GUEVARA

¡Gracias MAGISTRADO POR SU MAGNÍFICA LABOR!

EDICIÓN DICIEMBRE 2023

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales
- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal
- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, triceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda







¡Reserva tu cita!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIAS, LLC
DBA/ELRUMBODENUEVAYORK & PENSAMIENTOS PROPIOS & ALTO NIVEL

469W 164 ST. 5E New York, NY 10032 (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • elrumbodenuevayork@gmail.com

▪ Junta Directiva
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn • Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montas • Dr. Albert Robles
▪ Editor General / Director
Rolando Robles
▪ Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
▪ Editor Deportivo
Raúl Bretón

▪ Unidad Creativa / Diseño Gráfico
Erik Febrillet
FebryGraphisc@gmail.com
▪ Fotografía / Caricatura
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo
▪ Columnistas
Luis M. Rodríguez • Rafael Peña
Eliezer Bueno • Elías Barrera Corporán
Ana Cuevas • Mercedes Peralta

CONTENIDO

EL EJÉRCITO SAGRADO DE ISRAEL

Estado = Ejército. No puede decirse que exista en Israel una distancia conceptual ni orgánica entre las fuerzas armadas y la población, menos aún cuando los "civiles" están sometidos a una disciplina de entrenamiento para prevenirse del lanzamiento de cohetes. **PAG.9**

EXPULSAN DE USA CRIMINAL CHILENO GOLPISTA

El oficial chileno Pedro Barrientos, de 74 años, fue acusado de secuestro, tortura y ejecución de Víctor Jara, popular cantante días después del golpe militar de 1973. **PAG.14**





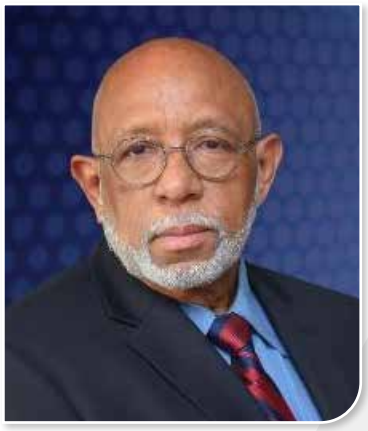
PERROS QUE LADRAN Y PERROS QUE MUERDEN

Pero mi objetivo básico no es hablar de los fieles caninos, esas mascotas que tanto ayudan en la formación de los niños y que tratamos casi como si fueran de la familia. A lo que quiero referirme es a aquellos personajes e instituciones que con sus críticas y pronunciamientos, son capaces de hacer cambiar los escenarios sociales. **PAG.16**

RESTO DEL CONTENIDO

Los callejones de Lima 28
Transformación del TC 37
Tiempo de Dios 43
Más ayeres que mañanas 48
Tres días de pelota criolla en NYC 50
La serie de las américas 52
Un baño de Pueblo 60

El Honorable Magistrado Milton Leónidas Ray Guevara



El Honorable Magistrado Milton Leónidas Ray Guevara termina el período para el que fue seleccionado como Presidente del Tribunal Constitucional Dominicano y el país entero se siente satisfecho y complacido por la magnífica labor desarrollada por él y su equipo.

El problema que enfrenta el Consejo Nacional de la Magistratura hoy es encontrar el sustituto ideal para tan digno Presidente, una labor que no será nada fácil, dada la complejidad del puesto a ser cubierto y la envergadura del Magistrado saliente don Milton Ray.

El Rumbo de Nueva York, un modesto medio de opinión que tienen los dominicanos residentes en el exterior, se atreverá a proponer algunas soluciones, con el ánimo de que los responsables en el CNM, tan solo las escuchen y si entienden que hay algún valor en ellas, las sopesen:

- Una selección de tres hombres y dos mujeres sería apropiada para reemplazar los cinco honorables jueces que se retiran.
- El Presidente del TC debiera ser uno de los miembros existentes, para mantener la continuidad y preservar los espacios ganados.
- El TC no tiene que ser "apolítico", pero si "distante" de las cúpulas partidarias actuantes en este momento.

El Presidente Luis Abinader le haría un gran favor al país si consiguiera que el Magistrado Milton Ray se quedara un "tiempito más", gravitando sobre la Judicatura dominicana. Su mente está brillante y su espíritu de innovación y consolidación de valores, no deben ser desaprovechados. Hágale un espacio al Magistrado Ray Guevara en la Judicatura, donde usted más lo necesite, para que repita el trabajo hecho en el TC. Claro, él siempre decidirá, en función de sus planes particulares futuros.



Rolando Robles
Editor General

Justicia para los palestinos y Seguridad para Israel

Estamos ante una catástrofe humanitaria que corre el riesgo de desencadenar una conflagración regional más grande. Todos queremos que termine lo antes posible. Sin embargo, para avanzar, debemos hacer frente a la complejidad de esta situación que demasiadas personas de ambos bandos quieren ignorar.



POR BERNIE SANDERS
SENADOR POR DEL ESTADO DE VERMONT

Israel y Hamás han librado cinco guerras en los últimos 15 años. ¿Cómo ponemos fin a la actual y evitamos que, tarde o temprano, se produzca una sexta? ¿Cómo conciliamos nuestro deseo de poner fin a los combates con la necesidad de abordar las causas del conflicto? Durante 75 años, israelíes y palestinos de buenas intenciones, diplomáticos y gobernantes de todo el mundo han hecho esfuerzos por llevar la paz a esta región. En ese tiempo, un presidente egipcio y un primer ministro israelí fueron asesinados por extremistas por sus intentos de acabar con la violencia.

Y así una y otra vez.

Para aquellos de nosotros que queremos no solo poner fin a esta guerra, sino evitar una futura, primero debemos tener claridad en los hechos. El 7 de octubre, Hamás, una organización terrorista, desencadenó un ataque brutal contra Israel, en el que murieron unos 1,200 hombres, mujeres y niños inocentes, y más de 200 fueron tomados como rehenes. Si la población de Israel fuera la misma que la de Estados Unidos, ese atentado habría equivalido a casi 40,000 muertos, más de 10 veces las víctimas mortales que sufrimos el 11 de septiembre.

En respuesta, Israel, bajo el liderazgo de su primer ministro de derecha, Benjamín Netanyahu, quien enfrenta una acusación por corrupción y cuyo gabinete incluye a racistas indiscutibles, desató lo que equivale a una guerra total contra el pueblo palestino. En Gaza, más de 1.6 millones de palestinos se vieron obligados a abandonar sus hogares. Se cortó el suministro de alimentos, agua, medicinas y combustible. La ONU calcula que el 45% de las viviendas en Gaza están dañadas o destruidas. Según el Ministerio de Salud de Gaza, más de 12,000 palestinos, la mitad de ellos niños, han muerto y muchos más resultaron heridos. Y la situación se torna más grave cada día.

Estamos ante una catástrofe humanitaria que corre el riesgo de desencadenar una conflagración regional más grande. Todos queremos que termine

lo antes posible. Sin embargo, para avanzar, debemos hacer frente a la complejidad de esta situación que demasiadas personas de ambos bandos quieren ignorar.

En primer lugar, Hamás dejó claro, antes y después del 7 de octubre, que su objetivo es una guerra perpetua y la destrucción del Estado de Israel. Recientemente, un vocero de Hamás declaró al Times: "Espero que el estado de guerra con Israel se vuelva permanente en todas las fronteras, y que el mundo árabe se ponga de nuestro lado".

En segundo lugar, Israel no ha hecho nada en los últimos años para dar esperanzas de un acuerdo pacífico: ha mantenido el bloqueo de Gaza, profundizado las humillaciones diarias de la ocupación en Cisjordania e ignorado en gran medida las terribles condiciones de vida a las que se enfrentan los palestinos.

Sobra decir que no tengo todas las respuestas para esta tragedia interminable. Pero para quienes creemos en la paz y en la justicia, resulta imperativo que hagamos todo lo posible para darles a los israelíes y a los palestinos una respuesta sensata que trace un camino realista para abordar la situación a la que nos enfrentamos hoy. He aquí mis ideas sobre el mejor camino a seguir y sobre cómo Estados Unidos puede reunir al mundo en torno a una posición moral que nos conduzca hacia la paz en la región y la justicia para la población palestina oprimida.

Para empezar, debemos exigir un cese extendido de los bombardeos indiscriminados de Israel, en los que mueren un gran número de civiles y que además violan el derecho internacional. Israel está en guerra con Hamás, no contra hombres, mujeres y niños palestinos inocentes. Israel no puede bombardear un barrio entero para eliminar un objetivo de Hamás. No sabemos si esta campaña ha sido eficaz para socavar las capacidades militares de Hamás. Pero sí sabemos que el 70% de las víctimas han sido mujeres y niños, y que 104 trabajadores humanitarios de la ONU y 53 periodistas han muerto, según indican los informes. Eso es inaceptable.



Israel está en guerra con Hamás, no contra hombres, mujeres y niños palestinos inocentes. Israel no puede bombardear un barrio entero para eliminar un objetivo de Hamás. No sabemos si esta campaña ha sido eficaz para socavar las capacidades militares de Hamás.

También debe producirse una tregua humanitaria significativa y sostenida para que la ayuda que tanto se necesita (alimentos, agua, medicinas y combustible) pueda llegar a Gaza y salvar vidas. El acuerdo por el que se liberaron rehenes israelíes a cambio de un cese de unos días en los combates fue un primer paso prometedor que podremos usar como base y, con suerte, trabajar para que se extienda más.

Mientras tanto, debe dársele tiempo a la ONU para establecer con seguridad la red de distribución necesaria para evitar la sed, el hambre y las enfermedades, y para construir refugios y evacuar a quienes necesiten cuidados críticos. Esta tregua también debe permitir entablar conversaciones para liberar rehenes. Esta pausa prolongada no debe preceder a la reanudación de bombardeos indiscriminados. Israel seguirá persiguiendo a Hamás, pero debe cambiar radicalmente sus tácticas para minimizar los daños a la población civil.

Para que los palestinos, que llevan tanto tiempo sufriendo, puedan tener alguna posibilidad de autodeterminación y una calidad de vida decente, no debe haber una reocupación ni un bloqueo de Gaza por parte de Israel a largo plazo. Si se pretende expulsar a Hamás del poder, como debe ser, y dar a los palestinos la oportunidad de una vida mejor, una ocupación israelí de Gaza sería contraproducente y beneficiaría a Hamás. Por el bien de la paz regional y de un futuro mejor para el pueblo palestino, Gaza debe tener la oportunidad de liberarse de Hamás. No puede haber una ocupación israelí a largo plazo.

Para lograr la transformación política que Gaza necesita, será necesario un nuevo liderazgo palestino como parte de un proceso político más extenso. Y para que esa transformación y ese proceso de paz tengan lugar, Israel debe asumir algunos compromisos políticos que permitan a un liderazgo palestino comprometido con la paz conseguir apoyo.





Deben garantizar a los palestinos desplazados el derecho absoluto a regresar a sus hogares mientras Gaza se reconstruye. Las personas que han vivido en la pobreza y la desesperación durante años no pueden quedarse sin hogar para siempre.

Israel también debe comprometerse a poner fin a las muertes de palestinos en Cisjordania y detener los asentamientos allí, como un primer paso hacia el fin permanente de la ocupación. Esas acciones demostrarán que la paz puede beneficiar al pueblo palestino y es de esperar que den a la Autoridad Palestina la legitimidad que necesita para asumir el control administrativo de Gaza, quizá tras un periodo provisional de estabilización bajo una fuerza internacional.

Por último, para que los palestinos tengan alguna esperanza de un futuro digno, debe haber un compromiso con amplias conversaciones de paz para avanzar en una solución de dos Estados tras esta guerra. USA, la comunidad internacional y los vecinos de Israel deben avanzar con determinación para alcanzar ese objetivo. Esto incluiría un aumento considerable del apoyo internacional al pueblo palestino, incluido el de los países ricos del Golfo. También significaría la promesa del reconocimiento pleno de Palestina a la espera de la formación de un nuevo gobierno elegido por la vía democrática y comprometido con la paz con Israel.

Seamos claros: esto no va a suceder por sí solo. El partido Likud de Netanyahu se creó de manera explícita con la promesa de que "entre el mar y el río Jordán solo habrá soberanía israelí" y el actual acuerdo de coalición refuerza ese objetivo. No se trata solo de ideología. El gobierno israelí ha buscado alcanzar ese objetivo de manera sistemática. El año pasado se registró un crecimiento sin precedente de asentamientos israelíes en Cisjordania, donde más de 700,000 israelíes viven ahora en zonas que, según la ONU y USA, son territorios ocupados. Han utilizado la violencia de Estado para respaldar esta anexión de facto. La ONU ha informado que, desde el 7 de octubre, al menos 208 palestinos, entre ellos 53 niños, han muerto a manos de las fuerzas de seguridad y los residentes israelíes. No podemos permitir que esto continúe.



Netanyahu ha dejado clara su postura sobre estas cuestiones críticas. Nosotros también deberíamos hacerlo. Si pedir por las buenas funcionara, no estaríamos en esta situación. La única forma de que se produzcan estos cambios necesarios es que USA utilice la importante influencia que tenemos sobre Israel. Y todos sabemos en qué consiste esa influencia.

Durante muchos años, USA ha proporcionado a Israel sumas considerables de dinero, casi sin condiciones. En estos momentos, proporcionamos 3,800 millones de dólares al año. El presidente Biden solicitó 14,300 millones de dólares más y le pidió al Congreso que renuncie a las normas habituales de supervisión, ya de por sí limitadas. El concepto del cheque en blanco debe desaparecer. USA debe dejar claro que, aunque somos amigos de Israel, esa amistad está sujeta a condiciones y que no podemos ser cómplices de acciones que violan el derecho internacional, así como nuestro propio sentido de la decencia.

Esto incluye el fin de los bombardeos indiscriminados; un cese lo suficientemente largo de los bombardeos para que pueda llegar a la región una ayuda humanitaria masiva; el derecho de los gazatíes desplazados a regresar a sus hogares; la no ocupación de Gaza a largo plazo; el fin de la violencia de los colonos en Cisjordania, que se detenga la expansión de los asentamientos, y un compromiso con amplias conversaciones de paz para una solución de dos Estados tras la guerra.

A lo largo de los años, las personas de buena voluntad de todo el mundo, incluidos los israelíes, han tratado de abordar este conflicto de tal manera que se haga justicia para los palestinos y se ofrezca seguridad a Israel. Obviamente, no hemos hecho lo suficiente. Ahora debemos volver a comprometernos con esta labor. Lo que está en juego es demasiado importante como para rendirse.



EL EJÉRCITO SAGRADO DE ISRAEL

WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Estado = Ejército. No puede decirse que exista en Israel una distancia conceptual ni orgánica entre las fuerzas armadas y la población, menos aún cuando los "civiles" están sometidos a una disciplina de entrenamiento para prevenirse del lanzamiento de cohetes y cuando la edad de los reservistas se prolonga hasta los 45 años, en el contexto de un servicio militar intensivo -tres años en el caso de los varones- que también concierne a las mujeres y a todas las minorías. Incluidos la drusas, la católicas y hasta la árabe, en circunstancias especiales.

Los israelíes, en cierto modo, son el ejército, en cuanto el ejército es el mito fundacional contemporáneo, como explica Pierre Razoux en un tratado del "Tsahal" que publicó hace unos años "Inédita editorial" y que reflexiona sobre una idea genuina del politólogo Alain Dieckhoff: **hay estados que tienen un ejército y hay ejércitos que tienen un estado.**

Se refiere en este último sentido a Israel. Puede que hiperbólicamente, pero también reflejando, así hace también Razoux, que la existencia del ejército de Israel antecede incluso a la creación del propio estado oficial. Y se arraiga en la fechoría de un atentado terrorista concebido contra la "ocupación" británica en el hotel rey David de Jerusalén (1946).

Murieron 96 personas, casi todas ellas de las fuerzas "coloniales", entre comillas. E irritó a la Administración londinense sobremanera que Benjamin Netanhayu, siendo primer ministro, formara parte de las personalidades que conmemoraron la "la hazaña" en 2006, seis décadas después, aunque el relato de la opresión no se explica sin los hitos de la resistencia, como no se explica la historia contemporánea de Israel sin la tradición de los condotieros militares, fuera cual fuera su idiosincrasia ideológica.



Hablamos de Ben Gourion, de Ezer Weizman, de Moshe Dayan, Shimon Peres, premio Nobel de la Paz, y de Ariel Sharon, a quien Razoux considera el punto de equilibrio absoluto entre el arquetipo del líder visionario, estratega y táctico con que el Tsahal ha buscado el liderazgo de una figura patriarcal, nunca más para acaudillar el éxodo, sino para defender "como sea" la tierra prometida.

Ha vuelto a ocurrir. Ha sucedido con la barbarie de Hamas en el atentado del 7 de octubre pasado. Y en un nuevo ejemplo de la escalada mediooriental que resucita el protagonismo de los líderes de siempre, anquilosados en sus dogmatismos e intereses políticos: Netanyahu, Haniya, Mahmoud Abbas.

Los motivos nunca son los motivos, sino los pretextos. Que si a los palestinos no se les deja acceder a la explanada de las mezquitas. Que si los colonos israelís prosiguen con sus iniciativas de invasión territorial en las zonas que le tiene prohibidas las resoluciones.

Pretextos, que no motivos. Y un juego perverso entre el terrorismo de Hamas, más sofisticado cada vez en su capacidad de alcanzar con los cohetes el territorio e Israel, cuya respuesta es legítima, claro, pero deja de serlo cuando se rebasan todos los principios de la proporcionalidad. Como sea.



LOS MUERTOS PREFERIDOS



LUIS BEIRO
luis.beiro@listindiario.com

He aprendido la importancia de juntar palabras como si fueran hojuelas de maíz. Lo hago por deber. Las ordeno y no me dejo llevar por el entusiasmo.

Me dedicaba a aplaudir en actos públicos, a inclinar mi testa ante figuras cuestionables. A simular. A creer que el mundo necesitaba un cambio sin saber que el mundo primero se destruye antes que cambiar. La República Dominicana no solo me ayudó a reencontrarme, sino que puso ante mis ojos la importancia de hablar poco, y a veces, a no hablar. El silencio puede más que mil palabras.

En La Habana, esa metamorfosis no hubiera sido posible. Con mi juventud se marcharon mis ansias de bombardear la democracia. He cambiado para mi propia salud porque ya no temo conversar lo que me place, con quién me place, ni conocer gentes ni sitios singulares.

No dejo de leer el "Diario de Ana Frank", los cuentos de Franz Kakfa, los relatos de Issac Bábel, las novelas de Amos Oz, ni disfrutar las cintas de Steven Spielberg, ni frecuentar una tienda cercana a la sede actual de Listín Diario llamada "Radiocentro" cuyo propietario es el cubano-judío Isaac Rudman. No me siento peor, sino distinto. Tal vez más sincero que antes.

Traigo en mi morral lo que transcurre en en el fondo de los mares, y mi mirada crece cuando se maltratan espaldas ajenas. Me he vuelto hijo de la levedad. Mi piel ha perdido su raigambre originaria cuando los rayos del sol comenzaron a curtirla. Sigo siendo observador, empecinado, caprichoso, arriesgado y metódico. Me encanta enseñar lo poco que conozco en un mundo donde todos juegan su propia verdad en busca de una redención que ni existe, ni existirá.

Escribo. No integro, ni integraré partidos políticos. No busco pensiones ni favoritismos. Dentro de mí vibra un solo partido: yo mismo, y soy su único integrante. No pierdo mi tiempo en le-



> **Traigo en mi morral lo que transcurre en en el fondo de los mares, y mi mirada crece cuando se maltratan espaldas ajenas. Me he vuelto hijo de la levedad. Mi piel ha perdido su raigambre originaria cuando los rayos del sol comenzaron a curtirla.**

vantar la mano por algo que me hace perder mi tiempo. Sí hablo de pueblos que he visitado. De lo bueno y lo malo que veo a mi alrededor.

Celebro lo que vale la pena e invito a mis lectores a conocer experiencias antes de formarse juicios precipitados. Nadie me obliga a cambiar el abecedario por dudosas simpatías. He aprendido la importancia de juntar palabras como si fueran hojuelas de maíz. Lo hago por deber. Llamar al pan, pan tiene sus riesgos, pero quien desee un poco de respeto hacia los demás, tendrá que comenzar a hacerlo alguna vez porque las hormigas no se pueden extinguir y las fieras solo viven en la selva y ya acusan peligro de extinción.

Viajé a Israel antes de mi enfermedad. Fue en 2011. El entonces embajador Moshe Marco Sermoneta me invitó a un encuentro de periodistas latinoamericanos en su país. Antes de esa fecha, poco sabía de Israel. En Cuba lo comparaban con un monstruo de siete cabezas dispuesto a devorar plenitudes y ensueños. Pero allí no vive pueblo asesino.

Los israelitas han levantado el museo mayor para honrar a sus muertos. Fotos, datos, apuntes y objetos se integran en aquel mausoleo inolvidable. En Jerusalén abre sus puertas un museo de cine impresionante. En Tel Aviv, a orillas del Mar Mediterráneo, funciona cada noche el restaurante-centro cultural Nagala´s Center donde empleados, actores y chefs son sordo-ciegos y mudos, todos buenos amigos que no solo ofrecen un menú inolvidable, sino un espectáculo emocionante.

Israel es humilde, generoso, educado, emprendedor, laborioso, inteligente, colaborador, sonriente y próspero. Pero sabe rugir cuando lo provocan. Quienes allí viven, están en lo suyo, y se abren al viajero, ya sea palestino, latino, ruso o norteamericano. No hablo del gobierno, no porque lo desdeñe, sino, porque el político soy yo mismo y no me sumo a ninguna ideología obsoleta.

Algo me llamó la atención de mi visita. No me encerraron en una habitación a ensartarme maravillas. Salí a la calle y no con espías detrás. Conocí gentes valiosas, formas de vida. Compartí en lugares públicos y privados; en si- de variada casta. Playas, comercios y centros culturales e históricos me abrieron sus puertas. No era un curioso con doble moral, buscador de fisuras sociales que no existen.

Vi músicos y cineastas israelitas darse la mano con sus colegas palestinos e intercambiar planes profesionales. Van y vienen de un país a otro porque no cultivan fronteras, ni aires de superioridad.

A lo largo de su historia, Israel ha sido expulsado de sus tierras por motivos religiosos. Humillado por turcos, musulmanes, césares y fascistas. Si ha sobrevivido, no ha sido gracias a la bienaventuranza, sino por su capacidad de resistir, aun en peores circunstancias. Hoy le achacan culpas ajenas, religiosas.

El mundo es mundo y cada quien lo mira desde su propia óptica. Conocí a Pablo Utin, emigrante argentino y director de la Cinemateca de Israel. Es mi amigo. Allí ha renacido como intelectual y ser humano. Sabe que en cualquier momento la muerte lo podría separar de sus raíces judías. Pero no teme. Lo suyo es el cine y allí crece. Amos Oz es un gran escritor que me ha enseñado en su obra el amor de un país que trata de crecer por sus propios valores. Todavía disfruto los relatos de Isacc Bábel e Ilia Ehrenburg.

Israel tiene virtudes y defectos, pero cosecha gentes de bien que merecen respeto. Los conflictos me son ajenos, incluso si los rusos asesinan a mis hijos como lo hacen en Ucrania. Siempre habrá invasiones, muertos y exterminios. Ese es el mundo en que vivimos. Lo demás es utopía. No tengo "muertos preferidos". Sueño con algo imposible: los aires de violencia debieran ser cantos de luz.

Siempre existirán puntos de vista encontrados. No por ello somos mejores o peores. No soy pichón de verdugo, ni tampoco marioneta. Continúo creyendo en Israel como modelo de país con hombres y mujeres y niños que enriquecen el género humano. Saben defenderse. Hombres buenos o peores, como en todas partes. No lo dice un servidor, sino Isaac Babel, Iliá Ehrenburg, David Grossman, Pablo Utin, Amos Oz y millones de seres que asisten al Nagala´s Center cada noche a respirar los aires de obras inmortales, a orillas del Mar Mediterráneo, con actores, chefs y empleados ciegos, sordos y mudos.



CIBAO® MEAT PRODUCTS

"Tradición de Calidad"™
Sabe a Nosotros™

Cibao Meat Products



Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el carrito!™

CHORIZOS









Made in USA

www.CibaoMeat.com

@CibaoMeatProd


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA



Pedro Barrientos, al centro, fue deportado de Estados Unidos a Chile el viernes, tras ser acusado de la tortura y asesinato del cantante Víctor Jara en 1973.

Expulsan de USA criminal chileno golpista

El oficial chileno Pedro Barrientos, de 74 años, fue acusado de secuestro, tortura y ejecución de Víctor Jara, popular cantante días después del golpe militar de 1973.

POR PASCALE BONNEFOY

WWW.THETIMES.COM

Un exoficial del ejército chileno ha sido deportado de Florida a Chile para enfrentarse a cargos por el secuestro-homicidio del cantante revolucionario Víctor Jara y de Litré Quiroga, director de Gendarmería, días después del golpe militar de 1973 que depuso al presidente constitucional Salvador Allende.

El oficial del ejército, Pedro Barrientos, de 74 años, quien fue expulsado el viernes, fue informado formalmente de los cargos en los homicidios del cantante Víctor Jara, y del exdirector de Gendarmería, Littré Quiroga. El anciano criminal, ha sido detenido temporalmente en una base del ejército mientras concluye la investigación en su contra.

El regreso de Barrientos a Chile es el último capítulo de uno de los crímenes más funestamente conocidos de la dictadura chilena, en un momento en que el país está terminando un año emocionalmente cargado de celebraciones por el 50 aniversario del golpe que llevó al poder al general Augusto Pinochet en 1973. La expulsión de USA se produce días después de la muerte de Henry Kissinger, exsecretario de Estado que, según demuestran documentos desclasificados, fue el principal artífice de los planes encubiertos de Estados Unidos para desestabilizar al gobierno de Allende.

También se produce tras décadas de una incesante búsqueda de justicia por parte de la viuda de Jara, Joan

Jara, bailarina de origen británico que presentó una demanda penal en Chile y llevó a Barrientos ante un tribunal civil de Florida. Joan Jara murió el mes pasado a los 96 años.

Barrientos es el último de los ocho oficiales chilenos acusados de las ejecuciones. Cuatro de ellos fueron condenados y empezaron a cumplir sus penas en agosto; otros dos, Nelson Haase y Juan Jara, siguen prófugos; mientras que un séptimo agente, Hernán Chacón, de 86 años, se quitó la vida cuando los detectives llegaron a su casa de Santiago para llevarlo a prisión. Un juez determinará si Barrientos es culpable de los cargos. Los casos de derechos humanos en Chile bajo el antiguo aparato judicial no implican un sistema de juicios. Una vez condenado, Barrientos puede apelar.

Jara fue un apacible y consumado director de teatro, compositor y cantante que alcanzó la fama en la década de 1960 y emergió como un ícono cultural durante el gobierno de Allende en la década de 1970. Sus canciones pasaron a formar parte del repertorio musical de la oposición política durante la dictadura, y siguen siendo populares hoy en día.

Su hija, Amanda Jara, que tenía 8 años cuando mataron a su padre, lo recuerda como "un papá cálido y muy entretenido". Pero siente que la justicia sigue siendo esquiva.

"Ha pasado tanto tiempo que no se siente como justicia", dijo en una entrevista. "Creo, sin embargo, que para el país, para nuestra historia colectiva, sí es importante".

Jara y Quiroga, partidarios del gobierno de izquierdas de Allende, fueron detenidos por los militares el día del golpe, el 11 de septiembre de 1973, y llevados al Estadio Chile de la capital -desde entonces rebautizado como Estadio Víctor Jara- donde fueron recluidos con otros miles de prisioneros. Un tribunal determinó que fueron escogidos por oficiales militares y luego interrogados y torturados durante varios días. El 15 de septiembre de 1973, ambos fueron fusilados por un grupo de oficiales; se cree que Barrientos fue uno de ellos.



Barrientos es el último de los ocho oficiales chilenos acusados de las ejecuciones. Cuatro de ellos fueron condenados y empezaron a cumplir sus penas en agosto; otros dos, Nelson Haase y Juan Jara, siguen prófugos...

"Su muerte fue a pausas", afirmó Nelson Caucoto, abogado de las familias Jara y Quiroga. "No hubo ni un día ni una hora cuando no fueron maltratados, golpeados o torturados por el grupo de oficiales. En la investigación judicial un conscripto declaró que estaban condenados a morir, que no iban a salir vivos del estadio".

Jara tenía dos heridas de bala en la nuca y más de 40 heridas por todo el cuerpo. Quiroga recibió 22 disparos. Sus cuerpos fueron arrojados a las afueras de un cementerio de la capital junto con los de otras tres víctimas, y finalmente fueron identificados por sus familias en la morgue.

"Ese día perdí muchas cosas", declaró Joan Jara en una entrevista con The Times en 2016. "Perdí mi trabajo y mi profesión. Mis hijos dejaron su escuela, sus amigos, su casa y su país. Nunca volví a casarme. Había estado muy enamorada de Víctor".

Barrientos se fue de Chile hacia Estados Unidos al final de la dictadura de Pinochet en 1990. Trabajó como paisajista y luego como cocinero en Deltona, Florida, y obtuvo la ciudadanía estadounidense.

La revelación de su tranquila vida suburbana en Florida comenzó en 2012, cuando unos periodistas chilenos lo encontraron en su casa y el juez que investigaba los asesinatos lo acusó en ausencia y solicitó su extradición.

Al año siguiente, la familia Jara -respaldada por el Center for Justice and Accountability, con sede en San Francisco y el despacho de abogados neoyorquino Chadbourne & Parke- presentó en Orlando una demanda civil contra Barrientos al amparo de la Ley de Protección de Víctimas de Tortura, que permite llevar a juicio a los violadores de derechos humanos que viven en USA.

En 2016, un jurado federal estadounidense estableció que Barrientos era responsable de la tortura y ejecución extrajudicial de Jara y le concedió a la familia 28 millones de dólares.

Durante el juicio, un soldado aseguró en una declaración grabada en video que Barrientos se había jactado de haberle disparado a Jara en la cabeza y le gustaba mostrar el arma que presuntamente había utilizado.

Aunque la justicia chilena había solicitado su extradición desde 2012, Barrientos fue detenido hace solo dos meses por agentes del Departamento de Seguridad Nacional, luego de que un tribunal de Florida determinara que el criminal había ocultado hechos materiales relacionados con su servicio militar en su solicitud migratoria.

El tribunal le revocó la nacionalidad el pasado julio, basándose en una denuncia presentada por la Oficina de Litigios de Inmigración del Departamento de Justicia.



Perros que ladran y perros que muerden

Pero mi objetivo básico no es hablar de los fieles caninos, esas mascotas que tanto ayudan en la formación de los niños y que tratamos casi como si fueran de la familia. A lo que quiero referirme es a aquellos personajes e instituciones que con sus críticas y pronunciamientos, son capaces de hacer cambiar los escenarios sociales.

ROLANDO ROBLES DIRECTOR

En realidad, este titular -que me lo obsequió un amigo periodista- luce incompleto, pues lo que pretendo es hablar de lo que es capaz de hacer un perro con la boca. Se sabe que hay perros que solo ladran, perros que gruñen, perros que ladran, gruñen y a la vez muerden, y perros que hasta "muerden callados", como dice don Faustino Oramas, conocido como "el juglar mayor de cuba" en su muy famoso son ***Cuidao con el perro que muerde callao.***

Pero mi objetivo básico no es hablar de los fieles caninos, esas mascotas que tanto ayudan en la formación de los niños y que tratamos casi como si fueran de la familia. A lo que quiero referirme es a aquellos personajes e instituciones que con sus críticas y pronunciamientos, son capaces de hacer cambiar los escenarios sociales. Altas casas de estudio (universidades e institutos especializados), centros de pensamiento (think tanks) y fundaciones que subvencionan medios de comunicación y personajes, que con sus opiniones reiterativas, inducen el pensamiento y comportamiento de la gente común.

Esta labor de zapa a la libre interpretación de hechos y acontecimientos generados por terceros, tiene objetivos diversos. En general, se trata de incidir en procesos políticos y electorales, ya sean futuros o en curso. Otras veces la finalidad es impulsar proyectos de ley que satisfagan intereses determinados y otras tantas, lo que se persigue es moldear la opinión pública en relación con asuntos de carácter moral y/o cultural.

Pero también hay razones mucho mas precisas y definidas que, aunque son del ámbito electoral, no buscan posicionar un candidato determinado -que es lo tradicional- sino, **todo lo contrario, impedir que algún aspirante o funcionario, alcance ciertas posiciones electivas o que sea reelegido en ella, si es el caso.**

Escenario inicial

El alcalde de Nueva York, Eric Adams está siendo señalado en relación con supuestas irregularidades en el manejo del dinero recolectado en su campaña electoral pasada. Aunque no se apunta a él directamente sino, a su principal recaudadora de fondos, Ms. Brianna Suggs, se estima que de haber algún indicio de anomalías, la posibilidad de su reelección se vería seriamente afectada; **y hacia allí es exactamente donde apunta esta aparente "embestida justiciera".**

Esta denuncia no ha sido promovida necesariamente por el FBI per se, pero sí es un asunto que la agencia está obligada a investigar, dado que su misión -entre otras- es perseguir la po-



sible corrupción en cualquier área de la actividad pública. Las acciones se iniciaron con los ladridos de esos perros señalados más arriba, y se complicaron con los gruñidos -por lo menos, hasta ahora- de la agencia oficial. Ya veremos si el próximo paso implica la aparición de los afilados colmillos a los que nos hemos referido, y se formaliza alguna acusación.

Segundo escenario

Lo singular de esta investigación del FBI es que aparece en momentos en que se oyen ladridos, acompañados de feroces gruñidos, provenientes de otros cancerberos y que presagian mordidas que pudieran ser devastadoras para actores que están muy lejos de la Alcaldía de Nueva York. Este otro escenario al que me refiero ahora, es Oriente Medio, donde se ha recrudecido la vieja lucha entre ciertos sectores árabes y el Estado de Israel. **La ‘‘opinión pública interesada’’ apunta a la condena mediática de los judíos.**



> **Traigo el tema a la mesa de discusión, solo a manera de comparación, porque quiero asociar los dos think tanks o centros de pensamiento que, aún siendo tan diferentes entre ellos, ambos azuzan a sus perros de presa en las redes sociales, para deformar la opinión pública, e inducirnos a defender las agendas de sus patronos.**

Traigo el tema a la mesa de discusión, solo a manera de comparación, porque quiero asociar los dos **think tanks** o centros de pensamiento que, aún siendo tan diferentes entre ellos, ambos azuzan a sus perros de presa en las redes sociales, para deformar la opinión pública, e inducirnos a defender las agendas de sus patronos.

Los hechos recientes

El pasado sábado 7 de octubre el grupo Hamás y compartes, produjeron una virtual “carnicería humana” contra la población de Israel. El gobierno afirma que las bajas sobrepasaron los 1,000 seres humanos, mayormente civiles, y se mostraron imágenes y testimonios -verdaderamente desgarradores- de la sorpresiva masacre. De entrada, en un festival de música celebrado a propósito de la culminación de la fiestas judías de “Sukkot” o “Fiestas de los Tabernáculos”, cerca de 300 mozalbetes y personas jóvenes en general, fueron asesinados a mansalva en menos de unas pocas horas.

La respuesta de Israel, casi de inmediato, se dejó sentir, y al día de hoy se habla de sobre de 10,000 muertos, a partir del ataque de Hamás. Lo extraño -o talvez, no tan extraño- de esta barbarie, es que los perros a los que nos referimos, ya empezaron a ladrar, pero sabemos muy bien que estos nuevos perros -diferentes a los que buscan impedir la reelección del alcalde, pero cancerberos a fin de cuenta- han montado una campaña publicitaria contra el estado de Israel y la comunidad judía, desconociendo lo sucedido el 7 de octubre y magnificando la respuesta a los ataques de Hamás.

El ataque contra Israel en octubre 7 y el contraataque al grupo Hamás por parte de las tropas israelíes, son igualmente bárbaros e inhumanos, y reflejan el grado de hostilidad que hay en esa zona del mundo desde hace miles de años. No hay forma humanista de culpar a unos y beatificar a otros; esa es una realidad bochornosa con la que habremos de enfrentarnos tarde o temprano y nunca tendremos oportunidad de enfocarla con el cuidado y la imparcialidad necesarios, mientras sigamos oyendo esos cantos de sirena de los “iluminados” que nos bombardean con sus campañas de desinformación.

Hoy, a dos meses de los ataques contra Israel, miles de millones de dólares en pérdidas materiales, cerca de 13,000 muertos, más de 30,000 heridos y sobre 200 rehenes judíos y no judíos en captura, Hamás afirma por boca de sus dirigentes Khalil al-Hayya (en Doha, Qatar) y Osama Hamdan (en Beirut, Líbano): **‘‘este ataque era necesario para mantener viva la causa palestina y extender la guerra en la región’’.**

¡Cosas Veredes Sancho! Diría el hidalgo.

Como ya habrán podido notar, estos dos hechos, tan diferentes el uno del otro, tienen un común denominador. Y eso es lo que quiero traer a su atención.

¡Vivimos, seguiremos disparando!



¿Es la inteligencia artificial la clave de nuestro éxito futuro?

La IA representa una fuerza transformadora que capacita a las máquinas para emular las complejas funciones cognitivas de los seres humanos, abarcando los ámbitos del aprendizaje y la educación, la planificación enredada y la esencia misma de la creatividad.

La inteligencia es un concepto multifacético e intrincado que se resiste a una categorización sencilla. En esencia, la inteligencia abarca una multitud de habilidades que definen nuestra destreza cognitiva, incluyendo la capacidad de pensar críticamente, adquirir conocimiento, percibir el mundo que nos rodea, comprender conceptos complejos, hacer predicciones, enfrentar obstáculos de frente, resolver problemas complejos y adaptarnos sin problemas a escenarios en constante evolución.

La inteligencia es un vasto y enredado tapiz que se abre paso a través de varias dimensiones. Se manifiesta en diferentes formas, cada una desempeñando un papel crucial en la formación de nuestras capacidades y en nuestras interacciones con el mundo. En su núcleo, encontramos la inteligencia lógica, que nos permite participar en el pensamiento crítico, resolver problemas difíciles y hacer predicciones a través del razonamiento lógico.

La educación desbloquea las puertas del aprendizaje experiencial, aprovechando nuestra capacidad para absorber conocimientos de experiencias de la vida real, datos e información. La inteligencia comunicativa colma las brechas en la comprensión, permitiéndonos conectarnos a través de los lenguajes y secuencias de símbolos, fomentando una comunicación efectiva.

La inteligencia social mejora nuestra capacidad para navegar por la sofisticada red de emociones humanas y la dinámica social, fomentando la empatía y las interacciones armoniosas. Por último, la inteligencia especializada nos dota de habilidades para resolver problemas específicos en campos como la medicina y la ingeniería, impulsando la innovación y el progreso. Abrazar esta naturaleza multifacética de la inteligencia es esencial mientras

navegamos por un mundo en constante evolución, aprovechando el poder de estas diferentes inteligencias para impulsar un cambio y un crecimiento positivos.

La inteligencia, un rasgo definitorio de los seres humanos y de ciertos animales, sirve como guía no solo en nuestra búsqueda de conocimiento y comprensión, sino también en las ambiciones de la Inteligencia Artificial (IA) y la ciencia de la computación. A medida que atravesamos la intersección de la tecnología y la cognición, científicos, ingenieros e investigadores emprenden un viaje interminable. Trabajan incansablemente para desvelar los secretos de la inteligencia, esforzándose por construir máquinas y crear algoritmos que puedan imitar e incluso superar las capacidades cognitivas humanas en el ámbito de la computación.

La IA representa una fuerza transformadora que capacita a las máquinas para emular las complejas funciones cognitivas de los seres humanos, abarcando los ámbitos del aprendizaje y la educación, la planificación enredada y la esencia misma de la creatividad. En esta era notable de avances tecnológicos, la IA está empujando los límites de lo que es posible y remodelando el panorama de las industrias y la innovación. A medida que abrazamos las capacidades en constante evolución de la IA, nos encontramos en el umbral de un futuro en el que la sinergia entre el intelecto humano y la destreza artificial promete soluciones innovadoras y posibilidades sin precedentes.

El cerebro humano, posiblemente el más cautivador de nuestros órganos, se erige como el epicentro del pensamiento e ingenio. Sirve como nuestro conducto para comprender las complejidades del mundo, permitiéndonos perpetuamente cultivar nuevas habilidades y conocimientos. Ya sea el dominio de un idioma extranjero, el descubrimiento de los misterios de las matemáticas o el dominio de la destreza manual complicada, el cerebro se presenta como el arquitecto quintessential de nuestra evolución intelectual. Pero, ¿cómo orquesta tales proezas? La respuesta radica en su propiedad notable: la plasticidad.

La plasticidad cerebral, un fenómeno de asombro maravilloso, subraya la sorprendente capacidad del cerebro para remodelar su estructura y función en respuesta a señales ambientales. Un ejemplo conmovedor radica en el fortalecimiento de las conexiones neuronales a medida que emprendemos el viaje de adquirir nuevas habilidades. Es un testimonio de la naturaleza en constante evolución de la mente humana y las posibilidades ilimitadas que posee.



Neuronas cerebrales

Estas notables células microscópicas son los héroes desconocidos detrás de los intrincados funcionamientos de nuestro sistema nervioso. En la incomprensible complejidad de nuestro cerebro, existe un asombroso batallón de 100 mil millones de neuronas, cada una de ellas una pequeña potencia que contribuye a la sinfonía de nuestras habilidades cognitivas. Para poner en perspectiva este asombroso número, consideremos que si trazáramos estas neuronas, formarían un puente impresionante que se extendería desde nuestro planeta de origen, la Tierra, hasta la Luna, subrayando la increíble extensión de nuestra red neural.

Conclusiones

En conclusión, la inteligencia artificial representa un avance revolucionario en la tecnología y la ciencia de la computación. A medida que exploramos las posibilidades y aplicaciones de la IA, nos encontramos en el umbral de un futuro emocionante y lleno de promesas. La sinergia entre la inteligencia humana y la destreza artificial tiene el potencial de impulsar el progreso en diversas industrias y dar forma a un mundo más inteligente, eficiente y sostenible. Desde la gestión de flotas impulsada por IA hasta los asistentes virtuales y los sistemas de recomendación, la IA está transformando la forma en que interactuamos con la tecnología y mejorando nuestras vidas en múltiples aspectos.

Si bien hay desafíos y consideraciones éticas asociadas con la IA, es importante reconocer su potencial y trabajar hacia su desarrollo y aplicación responsable. Con un enfoque equilibrado y una comprensión profunda de las implicaciones, la inteligencia artificial puede ser una herramienta poderosa para impulsar nuestro éxito futuro.



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE COMITÉ DE SEGURIDAD
CIUDADANA JUNTA COMUNAL #12

El poder que convierte lo ajeno en propio; consejos para la supervivencia obligatoria

Expliquémonos algo, a usted lo nombran en una posición de cierto poder y responsabilidad porque es parte del equipo ganador. ¡Felicidades! De inmediato comienza la transformación de ser un servidor público recompensado, quizás ministro. ¿quién sabe?; y de ahí a constituirse en dueño del puesto; y todo sucede todo en un minuto.

¿Cómo y por qué tan aceleradamente? Puede que, quizás fuiste el que más invirtió para llegar al poder, o ¿a cuántos hombros de distancia estás realmente del poder?, o que seas parte de un "acuerdo político". Bueno, elige tú la respuesta, pero por cualquiera que sea la razón que estás, te das cuenta que entraste agradeciéndole a Dios primero, por haber llegado y después a ti mismo por formar parte del equipo ganador.

Para hacerte dueño del puesto más efectivamente, primero te rodeas de quien naturalmente tiene más neuronas que tú, a la izquierda y de quienes tienen menos, a la derecha. Del lado derecho va la lealtad y a la izquierda va la capacidad, no común, pero si necesaria. Luego, agrégale un par de pesos$ para la logística y así tienes el equipo casi listo.

Otra, **mantén el mismo discurso de no cambiar el discurso, aunque te pregunten lo mismo cada vez.** La coherencia aun sea incoherente te hace ver coherente.

Ok, ya casi tenemos el equipo deseado, casi. ¿Qué necesitamos ahora? Bueno, ahora con un par de recetas pagadas, un ataúd, café y galletas en un par de entierros, algunas actividades pagas a costo y "el asunto de los pasajes siempre ahí"; el siguiente paso: **comenzamos a reclutar gente para el ejército del que pronto será el dueño.**



Ya tienes un círculo de entendidos, uno de leales, uno de seguidores, otro de necesitados, y la plata relativa para resolver cosas con la misma plata de a quienes les resuelves, y ya estas súper cerca del control total de lo que temporalmente es para administrar.

Lo próximo es **alquilar un par de lápices para crear tu propio ''metaverso'', donde lo que es, no es,** pero parece que es. No te va a resultar costoso ya que todavía el trueque de favores y resolver necesidades inmediatas sirve de "currency". No te preocupes con los que se vayan, porque crean que al frente la grama es más verde y se vayan, los lápiz holders vuelven, siempre que tengan la punta bien afinada.

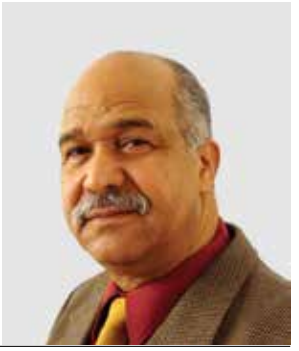
Acuérdate, es alquilado. Lo que hace que los adictos regresen una y otra vez, es que solo consumen lo necesario. Como dueño del puesto que quieres ser, dale a los de tu mano izquierda, los entendidos, precisamente lo mismo que los adictos, lo necesario para saciar el hambre, no para quitarla.

Recuerda también, que para mantener el puesto de dueño, tienes que ser popular, no respetado. Conseguir ser respetado es un riesgo, no te lo aconsejo. Y no lo hago porque hay que implantarlo con par de páginas leídas y par de haters del pensamiento propio que vienen automáticos cuando tengas que decirle lo que no quieres oír.

Difícil, lo sé, pero te recomiendo que le digas a todos lo que quieran ir de frente y te rías después que se vayan. No vas a durar mucho si andas detrás de ser respetado, sigue detrás de ser querido.

Pretender ser dueño de lo que te dieron a administrar es complejo y temporal.

CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



ECONOMÍA DE GUERRA



Compramos cosas que no necesitamos con dinero que no tenemos, para impresionar a gente que no conocemos" este enunciado, atribuido al periodista norteamericano Émile Henri Gauvreau, es un fiel retrato de una situación que afecta, no solamente a millones de personas alrededor del mundo, principalmente a los jóvenes, sino también a muchos países.

No son pocas las naciones cuyos presupuestos tienen un elevado componente de préstamos con entidades financieras internacionales pues no pueden solventarlo con los impuestos que generan

De hecho, los diez países del mundo con muy altos compromisos financieros, entre los que se encuentran Los Estados Unidos de América, tienen una deuda mucho mayor que su Producto Interno Bruto. En esta decena sobresalen Grecia y Japón cuyas deudas son más de dos veces su PIB.

La pandemia del covid-19 nos mostró que, como personas, podíamos, aunque parezca una incongruencia, ahorrar el dinero que no teníamos y dejar de adquirir cosas que no precisábamos. Pasamos un año completo sin comprarnos un par de zapatos u otra prenda de vestir. No asistimos a cenar a restaurantes caros sin tener hambre solo para impresionar a gentes que no conocíamos y, por el contrario, utilizando las videollamadas nos acercamos más a la familia y a los amigos en un momento donde todos entendimos que tanto nos necesitábamos.

Como país, esa pandemia nos enseñó lo importante de establecer una economía de guerra en periodos de paz, evitando los despilfarros y entender la necesidad de ser autosuficientes en la alimentación del pueblo. Comprendimos el desperdicio de recursos humanos y económicos, además del tiempo que se pierde cuando asistimos a esos conclaves internacionales llenos de chácharas y resoluciones insulsas que solo sirven para que nuestros funcionarios y diplomáticos se den vitrinas.

Esa pandemia nos hizo regresar a las cotidianas vidas sencillas de compartir en vez de competir con nuestras amistades. Muchas mujeres de nuestros barrios comenzaron a fabricar mascarillas y a repartirlas gratuitamente entre sus vecinos. Difundir las orientaciones de salud que emitían las autoridades correspondientes por diferentes medios de comunicación. Volvimos a ser más humanos y condescendientes. Entendimos la fragilidad de la vida y en consecuencia comenzamos a valorar en su justa dimensión nuestro paso por este plano terrenal.

Ojalá podamos continuar aplicando una economía de guerra sin tener que pelearnos con nadie. Dio buenos resultados en esos tiempos aciagos. Aunque al principio fue difícil, pudimos acostumbrarnos y la mayoría, gracias a Dios, salimos adelante.

Desgraciadamente el ser humano sigue una y otra vez tropezando con la misma piedra. Poco a poco vamos regresando a nuestras viejas malas costumbres. Hemos vuelto a comprar celulares, entendiendo que el que tenemos todavía funciona muy bien, porque la propaganda dice que la Cámara de la nueva versión tiene 200 píxeles, pero no somos fotógrafos y no sabemos un carajo que son los benditos pixeles. Pero, como dice Papatón, el filósofo de mi antiguo barrio BAMESO, "Me vuá comprá uno porque esa vaina suena bien."



Carlos Slim: una propuesta para pensarla



El empresario mexicano Carlos Slim propone desde Avilés, España, implantar una jornada laboral de doce (12) horas, tres (3) días a la semana y retrasar la jubilación hasta los 75 años.

Slim participaba a finales de octubre en la XXVIII Reunión del Plenario de la Fundación Círculo de Montevideo, del que forma parte, y lo hacía en momentos en que se conocía la propuesta conjunta de los partidos políticos PSOE y Sumar, que proponía un pacto de Gobierno donde se contemplara la reducción de la semana laboral a solo 37.5 horas.

El texto del acuerdo, aunque se refiere a toda la Nación española, no hace mención de la provincia gallega de La Coruña, lo que indica un apoyo solamente regional a la idea planteada por el PSOE y Sumar. En estos momentos, la jornada laboral media en toda España es de 37.8 horas, tan solo 18 minutos menos que la propuesta presentada por el oficialismo.

> **El líder empresarial ha destacado la necesidad de integrar a toda la población en el sistema económico y laboral y ha incidido en que la mejor inversión es combatir la pobreza, por lo que ve razonable que trabajen menos horas para dar cabida a otros trabajadores.**



Es en este contexto que el destacado empresario afirmó: "creo que reducir el horario así es una tontería; pienso y lo he dicho varias veces, que lo conveniente sería trabajar tan solo tres días, doce horas diarias y de esa forma dar cabida a otras tres personas que trabajen los otros tres días y jubilarse a los setenta y cinco años, no a los sesenta y cinco ni a los sesenta".

Carlos Slim apunta que: "vivimos más años y en todos los países del mundo que tienen políticas sociales y de pensiones y de jubilación, el pasivo laboral provocado por la jubilación es muy alto, muy por encima de los recursos del Estado. Es muy importante que la jubilación no sea tan temprana".

El líder empresarial ha destacado la necesidad de integrar a toda la población en el sistema económico y laboral y ha incidido en que la mejor inversión es combatir la pobreza, por lo que ve razonable que trabajen menos horas para dar cabida a otros trabajadores.

Ha destacado además que la inteligencia artificial (IA) va a aumentar la productividad y esto va a crear un poco más de problema para el empleo.

"Entonces hay que hacer esto que comento, trabajar menos días, tres días, no cuatro, ni cinco, sino tres; más horas, más años, y al tener muchas mas personas activas en la producción, se va a provocar nuevas demandas de actividades; el entretenimiento va a ser importante, el descanso programado, el deporte, etc", ha dicho Slim, que insiste en que "es fundamental, es necesario que las personas marginadas se incorporen a la economía, con buena educación, capacitación y trabajo".

Respecto a los conflictos bélicos que se están viviendo, considera el empresario mejicano que "son situaciones irracionales que no deberían darse".

Vicepresidencia y el Gabinete de Promoción de Inversiones realizan encuentro empresarial en la ciudad de Nueva York

Durante la visita a la ciudad de Nueva York, la vicepresidenta de la República Dominicana y presidenta del Gabinete de Promoción de Inversiones participó el sábado 11 de noviembre en un significativo encuentro empresarial.

Este evento fue organizado por el cónsul dominicano en la ciudad, el ingeniero Eligio Jaquez, y el empresario William Rodríguez, con el propósito de entablar un diálogo y establecer una agenda de iniciativas destinadas a favorecer la inversión y el desarrollo productivo del país.

El escenario elegido para este importante encuentro fue el hotel Regency Loews de Park Avenue en Manhattan. Allí, la vicepresidenta y parte de su equipo técnico se reunieron con empresarios dominicanos residentes en Nueva York, así como con otras personalidades relevantes.

El discurso inaugural estuvo a cargo del cónsul Eligio Jáquez, quien destacó el papel fundamental desempeñado por los empresarios pertenecientes a la Asociación Nacional de Supermercados. Subrayó su contribución al importar productos de origen dominicano, generando empleo para miles de dominicanos en Estados Unidos e invirtiendo en bienes raíces y otros sectores productivos. Además, resaltó las notables obras sociales llevadas a cabo en sus comunidades de origen, que incluyen la donación de orfanatos, centros educativos y de atención primaria, así como la construcción de centenares de casas y la realización periódica de operativos médicos.

William Rodríguez, presidente de WR Management Group y tres veces presidente de la NSA, destacó en sus palabras el clima de confianza, el camino de desarrollo y el cambio positivo que experimenta la República Dominicana. Hizo hincapié en el compromiso con la transparencia del gobierno, liderado por el Presidente de la República, y elogió la elección de la vicepresidenta como un complemento ideal para dicho gobierno.



Dada la favorable perspectiva de inversiones y las proyecciones de crecimiento, los empresarios expresaron su interés en fortalecer sus contribuciones al desarrollo nacional. Manifestaron su intención de aumentar su participación en inversiones estratégicas que promuevan el desarrollo inclusivo y sostenible del país. En este sentido, propusieron la realización de un Foro de Inversiones para presentar los sectores estratégicos abiertos a inversión, así como diferentes modelos de negocio e instrumentos financieros como APP, fideicomisos o el mercado de valores.

La vicepresidenta dominicana, en su calidad de presidenta del Gabinete de Promoción de Inversiones, respaldó esta propuesta y sugirió iniciar el intercambio de información con miras a futuros encuentros empresariales. Esto, junto con el equipo designado para dar seguimiento a las iniciativas propuestas, garantizará el fortalecimiento de la vinculación de la diáspora dominicana en el exterior con el desarrollo nacional.

El evento también fue el escenario propicio para que el congresista Adriano Espaillat otorgara a la vicepresidenta un reconocimiento en nombre de la Cámara de Representantes por sus destacadas contribuciones al desarrollo dominicano y al fortalecimiento institucional y democrático del país.

Otra intervención de alta relevancia fue la del actual presidente de la NSA, Samuel Collado, quien hizo un breve recuento de los aportes de la asociación al desarrollo económico y comercial en la República Dominicana y Estados Unidos, ofreciendo la disposición de la NSA para seguir siendo un ente vinculante entre ambas naciones.

La coordinacijón y moderación del acto fue lograda en excelencia por el Miguel Cohn, Consejero Responsable de la Sección de COmercio, turismo e inversiones de la República Dominicana en New York.

Es de vital importancia poder agrupar estas iniciativas en un proyecto formal, designando un equipo responsable del debido seguimiento y la motorización de las ideas propuestas.

PUNT DE MIRA

DOS GRANDES PÉRDIDAS EN NOVIEMBRE





Fueron dos personas totalmente diferentes, pero dejaron sus nombres en el imaginario de la gente común del siglo XX. Joan Jara, artista británica que optó por ser chilena, viuda del ícono popular Víctor Jara, falleció a los 96 años y los latinoamericanos, no solo los chilenos, la lloran a desconsuelo. El otro grande ido en noviembre, vino desde Baviera, Alemania para enseñarle a los americanos el arte de la política cuando la nación es un imperio. Henry Kissinger, murió con 100 años a cuesta y toda una vida de principalía en el país que lo acogió como ciudadano propio.



VLADIMIR PUTIN BUSCA LA REELECCIÓN DE NUEVO

Y es muy probable que lo logre. El nivel de influencia que tiene en este momento en un pueblo que se siente desilusionado y burlado, siendo una nación muy rica y viviendo con tanta pobreza, no permitirá que los votantes se rebelen contra él. Hay dos razones para esa dicotomía de los rusos. La primera, tienen un gran temor por el futuro próximo y la segunda, no tienen un reemplazo válido para Putin. Están conminados a seguir con él y pedirle a Dios que se lo lleve cuanto antes.

LA NATURALEZA SE REBELA DE NUEVO CONTRA RD





Sea por el cambio climático o por fallas humanas -no sabemos cuan previsibles eran- las lluvias imprevistas produjeron mas de 30 muertos y pérdidas multimillonarias en solo unos dos o tres días. Mas allá de la jauría política, que al igual que en el Circo de Roma pedía ¡muerte!, está el deber de las autoridades -las actuales, no las de antes, que ya no volverán- de no permitir que se repita el desastre y si es inevitable, tratar de reducirlo a la mínima expresión.

EXPULSAN A GEORGE SANTOS DEL CONGRESO



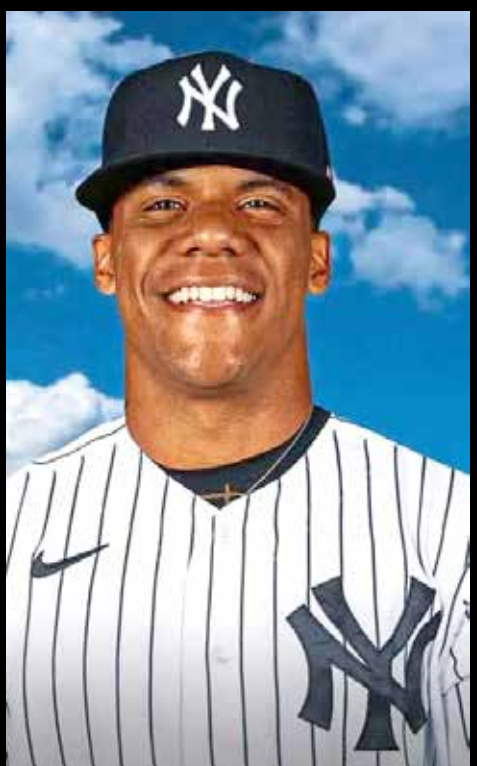
El representante George Santos, republicano de origen brasileño por NY cuya serie de mentiras y esquemas lo tornaron en un hazmerreír nacional en USA y en objeto de una acusación federal de 23 cargos, fue expulsado del Congreso el viernes después de una votación bipartidista de sus pares. 311 miembros de 434 levantaron la mano para salir de uno de los farsantes mas atrevidos que se conozca, llegó hasta la Cámara Baja en un momento de auge y tolerancia para los varones gays



TERRORISTAS DE HAMAS SE RINDEN

Mucha gente consultada sobre el hecho cree que todo es un plan de Hamas. Pero no me han podido explicar ni el objetivo ni los motivos para tan extraña acción, digo, si es cierto que todos los combatientes musulmanes buscan la muerte heroica para ganar el gran premio que Alá les tiene guardado en la otra vida. Esto obliga a repensar lo de la doctrina de Mahoma y al mismo tiempo nos recuerda a Bukele, presidente de la nación salvadoreña. Parece que los israelíes (judíos) lo está imitando en eso de mantener los presos casi desnudos. ¿Será para degradarlos moralmente o será por el calor de allí.

CON SOTO EN N.Y., ÉSTOS SON LOS MEJORES DÚOS DE MLB



Juan Soto y Aaron Judge (Yankees)
Los próximos dúos en esta lista tienen buenos argumentos para el primer lugar. (De los 10 mejores jugadores en valor ofensivo en el 2024 de FanGraphs' Steamer, ocho juegan con esos cuatro equipos, y uno es Ohtani). Pero en última instancia, es difícil no elegir a esta nueva combinación. Judge tuvo una de las mejores temporadas ofensivas en la historia del béisbol en el 2022, y aunque una lesión inesperada lo limitó a 106 partidos en el 2023, volvió a ser un jugador espectacular cuando estuvo en el terreno de juego.

Mookie Betts y Freddie Freeman (Dodgers)
La temporada pasada, el manager Dave Roberts usó a Betts y a Freeman como primer y segundo bates casi a diario y fue recompensado con una línea ofensiva combinada de .319/.409/.572 en más de 1,400 visitas en el plato, junto con 68 jonrones, 209 carreras impulsadas, 37 bases robadas y 257 carreras anotadas. En pocas palabras, éste fue uno de los dúos más productivos que hayamos visto, especialmente en la parte alta de una alineación. Ahora imagínate si Ohtani se uniera a ellos...

Ronald Acuña Jr. y Matt Olson (Bravos)
No discutiríamos si prefirieras poner a este dúo por encima de Betts y Freeman. No hay forma de equivocarse después de una temporada en la que esos cuatros jugadores fueron los cuatro que más apoyo recibieron en la votación para premio a Jugador Mas Valioso de la Liga Nacional. El venezolano Acuña tuvo una de las campañas más dinámicas en la historia del béisbol en el 2023, incluyendo una combinación sin precedentes de 41 cuadrangulares y 73 estafadas, aprovechando las nuevas reglas de Grandes Ligas que facilitaron el robo de bases.

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS

BEVERLY HILLS MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL ROOM DE NUEVA YORK







1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC







LOS CALLEJONES DE LIMA



En los callejones se criaba la gente de buena vecindad, que se amistaba mutuamente, en las enfermedades y en la vida cotidiana,



Callejón de Lima | ©Camilo Blas

MARIO VARGAS LLOSA
WWW.LEGRANDCONTINENT.EU

En un país fracturado por Sendero Luminoso, el vals peruano puede salvar al país, o al menos inspirar la idea y la manera de ese rescate. Es esta intuición -y la utopía, tema tan caro a Vargas Llosa- lo que impulsa a **Toño Azpilcueta,** cuya historia se entrelaza con la de la música criolla al ritmo de esta idea: es en los bajos fondos de Lima, entre las ratas y las grietas de la violencia, donde nace el "aporte más sublime del Perú al mundo".

Son construcciones bastante antiguas, de hace uno o dos siglos las más viejas. Los arquitectos o maestros de obras trataban de edificar viviendas para pobres o gentes con muy poco dinero, con cuartitos levantados a destajo, sin el menor cuidado, poniéndoles un techo corrido de calamina en torno a un patio en el que siempre había un caño del que salía el agua (a veces sucia), y frente al cual hacían cola los vecinos para lavarse la cara o el cuerpo (si eran limpios) y llenar baldes o botellas de agua fresca con la que lavar la ropa y cocinar.

Ni qué decir que los famosos «callejones» de Lima solían ser, entre otras cosas, verdaderos hervideros de ratas, un serio problema para quienes sufren y padecen con esos repugnantes animalitos. Hay una descripción muy famosa de los callejones de Lima de ese gran criollo que fue **Abelardo Gamarra, "el Tunante",** del año 1907, en la que se observa el daño espiritual y físico que producían esos protervos especímenes.

Existían probablemente desde la colonia los más antiguos callejones, es decir los de Malambo y Monserrate, pero a principios del siglo XIX, cuando el general San Martín proclamó la República, aparecieron seres humanos por todo el centro de Lima, y casi en todos los barrios, sobre todo en el Rímac, Bajo el Puente y Barrios Altos. La capital del Perú se llenó de personas sin recursos, que venían a instalarse en la ciudad principal pues allí era más fácil conseguir un trabajo que en provincias, aunque fuera como cocineras, porteros, guardaespaldas y sirvientes. Los envidiosos decían que los callejones también se llenaron

de malhechores y gentes de mal vivir de la vieja Lima, pero exageraban un poco.

Casi todos los barrios del centro de la capital, o en todo caso los más antiguos, tenían callejones, esa colección de cuartitos alrededor de un patiecillo que los dueños alquilaban o vendían a las familias, y en los que se instalaban varias personas -los padres y los hijos y los advenedizos, por descontado-, durmiendo a veces con los colchones en el suelo, o, los de mejores ingresos, en camas camarote, de dos o hasta tres piezas, que a veces fabricaban los mismos vecinos con palos, maderas y escalerillas. Era difícil entender que en esos cuartuchos miserables, aunque dignos, se acomodara tanta gente, desde los abuelos y bisabuelos hasta los más pequeños. Nicho de palpitaciones populares, también eran un lugar de infausto hacinamiento, que favorecía las pestes y que periódicamente causaba estragos entre la población que allí vivía.

Nadie iba a imaginar que esos callejones serían, antes que ningún otro, el lugar donde encontrarían hogar las músicas populares peruanas, sobre todo el vals, que se tocaba y cantaba al natural, sin micro por supuesto, sin escenarios para la orquesta ni pistas de baile. Porque allí se celebraban las famosas jaranas -la palabra había nacido con esa música, sin duda-, y se bailaba la zamacueca, y después la marinera y el valsecito, en esas locas trasnochadas que, enardecidas por el pisco puro, el cañazo de la sierra y hasta el buen vino que venía de los lagares de Ica, duraban a veces hasta dos o tres días, mientras aguantara el cuerpo. ¿Cómo lo hacían padeciendo el raquitismo económico los habitantes de los callejones? Misterios y milagros de la pobreza peruana.

Allí, en los callejones, nacieron los primeros grandes guitarristas y cajoneadores del Perú, así como los mejores bailarines de valses, huainitos, marineras y resbalosas. Mientras las señoritas de buena familia tomaban clases de baile con sus profesores, que eran generalmente negros, las parejas de intérpretes, por ejemplo los célebres Montes y Manrique, Salerno y Gamarra o Medina y Carreño, animaban esas noches cru-



Estudio de pareja para «Callejón limeño».

Es en los bajos fondos de Lima, entre las ratas y las grietas de la violencia, donde nace el "aporte más sublime del Perú al mundo".

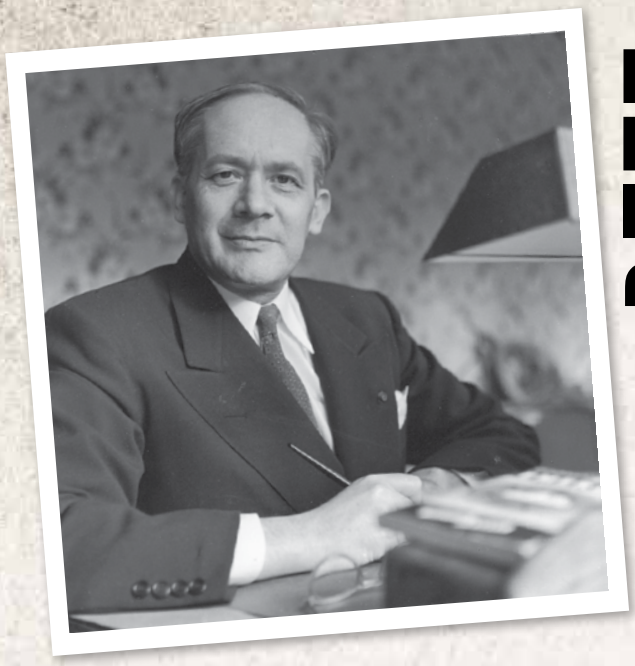
das del invierno limeño y se refrescaban en el verano, donde variaban sólo los atuendos y las dosis de alcohol con que se brindaba. Hombres y mujeres eran felices, pero morían jóvenes, y a veces debido a las pestes estrafalarias que acarreaban en sus patitas repugnantes, en sus trompas insanas, en su pelaje grasiento y mefítico las asquerosas ratas que anidaban en las grietas de Barrios Altos.

Además, en los callejones se criaba la gente de buena vecindad, que se amistaba mutuamente, en las enfermedades y en la vida cotidiana, prestándose cosas, ayudándose, celebrando los nacimientos de los nuevos vecinos, invitándose, hasta crearse un tipo de compañerismo estimulado por lo precario de esas vidas sin futuro. En Lima eran famosos los callejones por la facilidad con que nacían esos vínculos, algo que por lo general no existía entre los que vivían mejor que aquellos pobres. Y por eso los callejones y la música criolla resultaron inseparables para los cerca de setenta mil limeños (llamémoslos así) que allí residían, aunque la mayoría de los «callejoneros» venían de todos los pueblos del interior del Perú.

Había callejones en toda Lima, pero los negros (o morenos), muchos de ellos esclavos emancipados o prófugos, tenían los suyos siempre en Malambo, donde se habían rejuntado sus familias. En aquel lugar de lujurioso nombre, las jaranas eran las más famosas, por los zapateados, las magníficas voces, los buenos guitarristas y porque allí estaban los mejores artistas de ese instrumento, el cajón, que inventaron los pobres y que fue el más audaz e ingenioso de los instrumentos que idearon los peruanos para acompañar los valsecitos. Y porque lo asiduo de los asistentes a esas jaranas solía hacerlas durar muchas horas, y a veces días, sin que nadie se despidiera a descansar. El gran compositor nacional, **Felipe Pinglo Alva,** asistió muchas veces a esas fiestas que animaban los callejones de Lima, pero se retiraba temprano -bueno, eso de temprano es un decir- porque tenía que ir al día siguiente a trabajar. Decían de él que llegó a componer más de trescientas piezas antes de morir.

Quién hubiera pensado que los callejones de Lima serían el mundo natural de esta música, que allí florecería y poco a poco iría empinándose en la vida social hasta ser aceptada por la clase media y, más tarde, incluso adentrarse en los salones de la nobleza y de los ricos, llevada por la gente joven, que, de forma natural, iba sintiendo la música española algo anticuada y aburrida, sobre todo comparada con la peruana y estas letras con tantas referencias al mundillo y las costumbres locales. Cuando la música criolla cundió, desaparecieron los profesores de baile, que se vieron en la disyuntiva de cambiar de oficio o morir de hambre.

Los callejones de Lima fueron la cuna de la música que, tres siglos después de la conquista, se podía llamar genuinamente peruana. Y ni siquiera hay que decir que el orgulloso autor de estas líneas la considera el aporte más sublime del Perú al mundo. En los callejones había ratas, pero también música, y una cosa compensaba la otra.



RAPHAEL LEMKIN, EL HOMBRE QUE INVENTÓ LA PALABRA "GENOCIDIO"

Winston Churchill lo llamó en 1944 "el crimen sin nombre".

IRENE HERNÁNDEZ VELASCO
WWW.BBC.COM/MUNDO

Yes que no existía un término, una palabra, para expresar la gigantesca y enorme barbarie que los nazis cometieron contra el pueblo judío, que según los cálculos se saldó con el asesinato de seis millones de hombres, mujeres y niños. Dos de cada tres judíos que se contaban en Europa antes de la II Guerra Mundial fueron exterminados.

Sólo en agosto, septiembre y octubre de 1942, los nazis perpetraron cada mes alrededor de medio millón de asesinatos de judíos, es decir, mataron cada día a 15,000, según un estudio publicado liderado por Lewi Stone, profesor de Matemáticas en la Universidad de Tel Aviv. Sin embargo, no había un vocablo con el que denominar a esa matanza contra un colectivo realizada de manera sistemática e industrial, algo desconocido hasta entonces.

"Ocurrió algo sin precedentes, aterrador", en palabras del historiador israelí y experto en estudios sobre el Holocausto, Yehuda Bauer. "Por primera vez en la sangrienta historia de la humanidad, en un Estado moderno, en el centro de un continente civilizado, se puso en marcha una decisión cuyo objetivo era localizar, registrar, marcar, aislar de su entorno, desposeer, humillar, concentrar, transportar y asesinar a cada uno de los miembros de un grupo étnico".

Ese "crimen sin nombre" consiguió por fin tener uno, gracias al empeño y al tesón de un judío polaco. Se llamaba Raphael Lemkin y fue él quien acuñó el término **"genocidio",** una palabra que creó a partir del sustantivo griego "genos" (raza, pueblo) y del sufijo latino "cide" (matar).

Gracias a sus esfuerzos, el genocidio, definido como **"actos cometidos con la intención de destruir, total o parcialmente, a un grupo nacional, étnico, racial o religioso",** fue reconocido por la ley internacional.

El día en que todo cambió

Hay una fecha en la biografía de Lemkin, nacido en 1900 en Bezwodne (entonces perteneciente al Imperio Ruso, a partir de 1919 a Polonia y desde 1945 a Bielorrusia), que marcó su vida: el 15 de marzo de 1921. Ese día, en Berlín, un joven armenio llamado Soghomon Tehlirian asesinó en plena calle a Talat Pashá, quien hasta tres años antes había sido ministro del Interior del Imperio Otomano.

Lo hizo por venganza, pues consideraba a Pashá responsable de la masacre que sufrió su aldea al haber sido el principal orquestador de la persecución de los armenios domiciliados en el Imperio Otomano durante la Primera Guerra Mundial. Según varias fuentes, entre 1915 y 1923, alrededor de un millón y medio de ellos fueron exterminados.

Talat Pashá nunca fue procesado por sus crímenes y vivía en la Alemania de la posguerra como un ciudadano común y corriente, a pesar de ser responsable de la casi destrucción de una comunidad étnica. Lemkin tenía entonces 20 años, vivía a 885 kilómetros de Berlín y estudiaba Lingüística.

Pero cuando arrancó el juicio por asesinato contra el joven armenio (quien, por cierto, fue absuelto) y salieron a la luz detalles del exterminio sufrido por su pueblo a manos de los turcos, se sintió profundamente conmocionado. Tanto que decidió aparcar la Lingüística y dedicarse al Derecho.

"Me di cuenta de que el mundo debía adoptar una ley contra ese tipo de asesinatos raciales o religiosos", dejó escrito Lemkin en su autobiografía, titulada "Totalmente Extraoficial". Y a eso dedicó su vida a partir de ese momento: a lograr que, en nombre de la justicia universal, el Derecho Internacional tipificara una ley que condenara ese tipo de asesinatos en masa.

Ya antes, con tan sólo 12 años, se había dado de bruces con el concepto de genocidio cuando leyó "Quo Vadis", la novela de Henryk Sienkiewicz,

especialmente al llegar al pasaje en el que los cristianos eran arrojados a los leones.

Al principio, y al no tener una palabra específica para denominar a esas matanzas, Lemkin las designaba como "crímenes de barbarie", entendiendo por tales aquellas "acciones exterminadoras" realizadas por motivos "políticos y religiosos".

"Cuando una nación es destruida, no es la carga de un barco lo que es destruido, sino una parte sustancial de la humanidad, con toda una herencia espiritual que toda la humanidad comparte", decía en el documento que preparó para presentar en la conferencia sobre Derecho Penal que en 1933 tuvo lugar en Madrid.

Pero finalmente no pudo asistir: las autoridades polacas no querían enemistarse con Hitler -quien ya en 1919 había escrito que la "cuestión judía" debía resolverse mediante la eliminación total de los judíos de Europa a través de una eficiente planificación- y le denegaron el visado para viajar a España. Y eso que para entonces Lemkin ya era un jurista de gran prestigio.

Huida de Polonia

Como judío que era las cosas se fueron poniendo cada vez más difíciles para él en Polonia, sobre todo después de que los nazis la ocuparon en 1939. Por suerte, ese mismo año logró escapar de su país y del destino atroz que allí le esperaba. Sus padres no consiguieron huir y fueron asesinados en el campo de exterminio de Auschwitz.

En total Lemkin perdió a 49 familiares en el Holocausto. En vísperas de la ocupación alemana en 1939, en Polonia vivían allí 3,3 millones de judíos. Al final de la guerra, unos 380,000 judíos polacos seguían con vida.

Lemkin puso rumbo hacia Estados Unidos, y allí se dedicó a denunciar con voz firme y clara las brutalidades de los nazis mientras daba clases en la Universidad de Duke, en Carolina del Norte. En 1944 publicó el libro "El poder del Eje en la Europa ocupada", en el que desgranaba todas las atrocidades cometidas por los nazis con el objetivo de exterminar al pueblo judío y donde por primera vez aparece la palabra "genocidio".

Pero "genocidio" era sólo una forma de dar nombre a lo que hasta entonces no lo tenía.

La gran lucha de Lemkin se concentraba en lograr que la legislación internacional reconociera el delito de genocidio.

En busca de una ley

En los juicios de Nuremberg (los procesos que arrancaron en noviembre de 1945 en esa ciudad alemana y en los que fueron sentados en el banquillo dirigentes y adláteres del régimen nazi) los fiscales emplearon la palabra "genocidio".

Pero no apareció escrita en ninguna de las 190 páginas de la sentencia. Todos los 18 condenados en Nuremberg lo fueron por crímenes contra la humanidad, no por genocidio. "El día más negro de mi vida", lamentó Lemkin.

No obstante, un año después, en diciembre de 1946, la Asamblea General de la recién creada ONU aprobó la resolución 96, donde por primera vez en la legislación internacional se habló de "crimen de genocidio", entendiendo por tal "una negación del derecho de existencia a grupos humanos enteros, de la misma manera que el homicidio es la negación a un individuo humano del derecho a vivir".

Y concluye: "La Asamblea General afirma que el genocidio es un crimen del Derecho Internacional que el mundo civilizado condena y por el cual los autores y sus cómplices deberán ser castigados". La Convención para la Prevención y Sanción del delito de Genocidio fue aprobada por la ONU en 1948 y, posteriormente, ratificada por cada uno de los estados miembros.

La Corte Internacional de Justicia (el principal órgano judicial de Naciones Unidas, establecido en 1945 y con sede en La Haya) se encargaría a partir de ese momento de juzgar los crímenes de genocidio.

Lemkin invirtió toda su vida y todos sus ahorros en conseguir eso. De hecho, cuando a los 59 años un ataque al corazón acabó con él, se encontraba en la más absoluta miseria. Pero había logrado su objetivo.

"Ocurrió algo sin precedentes, aterrador", en palabras del historiador israelí y experto en estudios sobre el Holocausto, Yehuda Bauer. "Por primera vez en la sangrienta historia de la humanidad, en un Estado moderno, en el centro de un continente civilizado, se puso en marcha una decisión cuyo objetivo era localizar, registrar, marcar, aislar de su entorno, desposeer, humillar, concentrar, transportar y asesinar a cada uno de los miembros de un grupo étnico".



Monumento al Holocausto
Berlín, Alemania

TRIBUNAL CONSTITUCIONAL
REPÚBLICA DOMINICANA

Gracias MAGISTRADO MILTON RAY GUEVARA

POR SUS INVALUABLES APORTES Y SERVICIOS

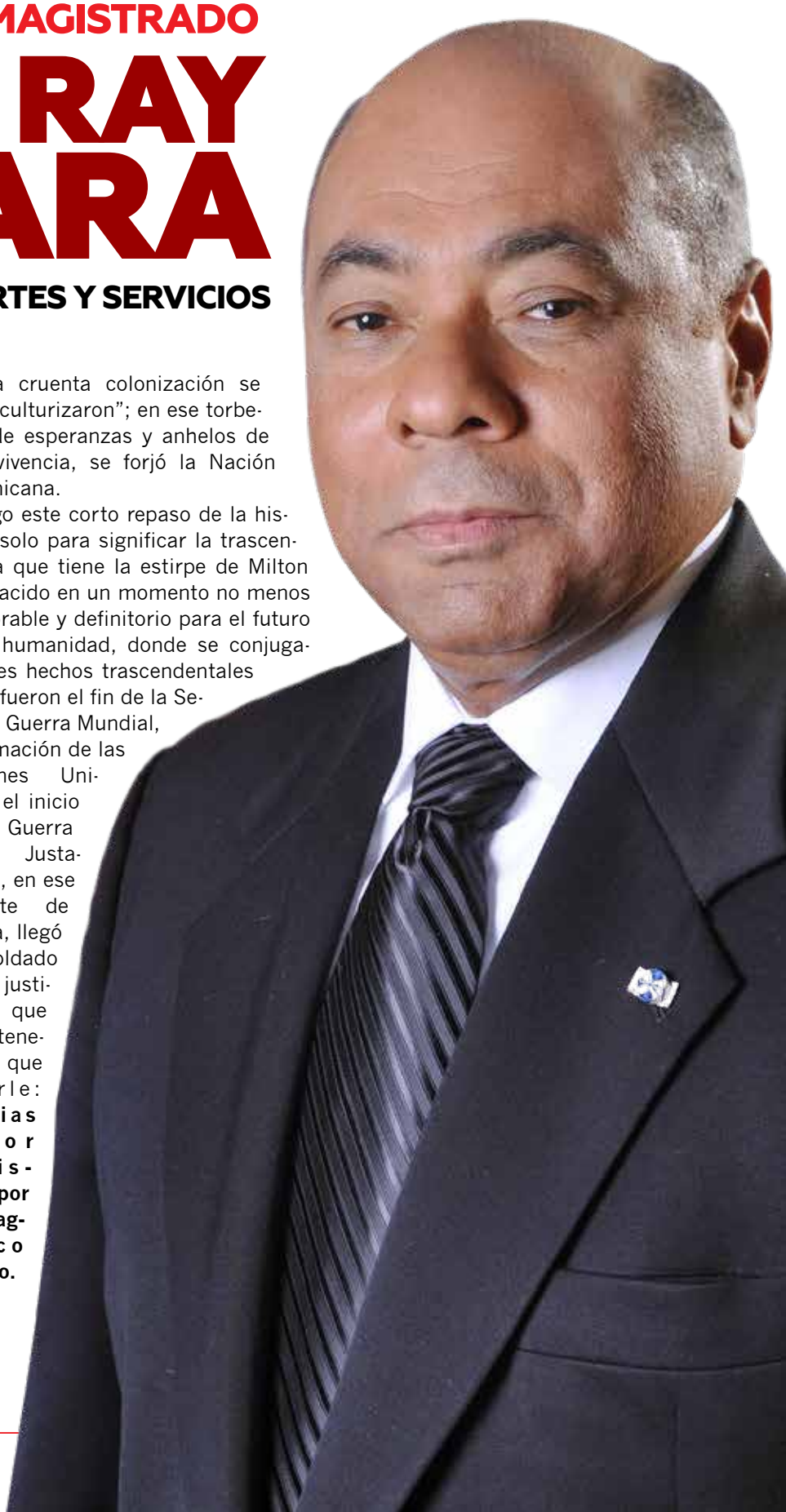
REDACCIÓN EL RUMBO DE NUEVA YORK
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

El doctor Milton Ray Guevara es un ciudadano del mundo, nacido en ese paisito que, como lo define el poeta, está ***"colocado en el mismo trayecto del Sol",*** y precisamente eso, ***"ser oriundo de la noche",*** es la fuerza motriz que lo impulsa, como hombre, a ser excepcional y que se siente conminado -por razones de tiempo y espacio- a procurar incesantemente la verdad y el imperio de la Justicia.

Su familia llegó -probablemente- al paraíso que lo vio nacer, y que en más de una ocasión fue el tesoro apetecido por el imperio, en los albores de la ocupación haitiana de la parte oriental de la isla. Con la llegada de esa contingencia de negros libertos provenientes mayormente del sureste de Estados Unidos, se inició el proceso de reformatear el sostén cultural de la nación en ciernes que era a principios del siglo XIX, la futura República Dominicana.

En ese escenario, generado por la diversidad que agregó la presencia -minoritaria, pero de mucha calidad- de ciudadanos negros nacidos en América, con un idioma definido como lo era el inglés, con cultura, religión y estilos de vida muy disimiles a los traídos a la isla por nuestros ancestros, que llegaron como esclavos con costumbres tribales y que luego, forzados por la cruenta colonización se "transculturizaron"; en ese torbellino de esperanzas y anhelos de supervivencia, se forjó la Nación Dominicana.

Hago este corto repaso de la historia, solo para significar la trascendencia que tiene la estirpe de Milton Ray, nacido en un momento no menos memorable y definitorio para el futuro de la humanidad, donde se conjugaron tres hechos trascendentales como fueron el fin de la Segunda Guerra Mundial, la formación de las Naciones Unidas y el inicio de la Guerra Fría. Justamente, en ese instante de la vida, llegó ese soldado de la justicia al que hoy tenemos que decirle: **Gracias Señor Magistrado por su magnífico trabajo.**







El magistrado nació en Santa Bárbara de Samaná el 5 de mayo del 1948 hijo de Don César Ray del Rosario y Doña Ferolina Guevara de Ray; es padre de Angelisa, Milton François e Iraima Elizabeth Ray y está casado con doña Johanna Monagas de Ray y son sus hermanos Félix Antonio Peralta Guevara y Ramona Peralta Guevara.

Formación Académica

• Licenciatura en Derecho Summa Cum Laude egresado de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (1965-1970)

• Certificado de Estudios Internacionales, Instituto del Derecho de la Paz y del Desarrollo, Mención Bien, de Niza, Francia (1974).

• Diplomado en Derecho Bancario Comparado de la Escuela de Derecho Bancario de Barcelona, España (1975)

• Doctorado en Derecho Público, Mención Tres Bien, de la Universidad de Niza, Francia en 1975.

• Diplomado de Estudios Avanzados (DEA) en Derecho Social, Universidad de La Sorbona de París, Francia;

• Curso de Derecho Internacional Público, Academia de Derecho Internacional, La Haya, Holanda.

• Diplomado de Estudios Superiores en Derecho Comparado, Mención Bien, de la Facultad Internacional de Derecho Comparado, Estrasburgo, Francia (1976)

• Diplomado en Derecho del Trabajo Comparado, Mención Sobresaliente de la Escuela Internacional de Trieste, Italia (1976)

• Diplomado de Estudios Avanzados en Derecho Laboral, Universidad de La Sorbona en París, Francia (1984)

Experiencia Docente

• Profesor del Departamento de Ciencias Jurídicas, Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, desde 1970.

• Decano de estudiantes con rango del Vicerrector de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 1971-1972.

• Director del Departamento de Ciencias Jurídicas de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 1988-1997.

• Director de la Maestría de Derecho Empresarial y Legislación Económica, Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 1993-1996.

• Profesor del Departamento de Ciencias Jurídicas, Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 1970-2012.

• Catedrático de la Maestría de Derecho Constitucional y Libertades Fundamentales

• Catedrático de la Maestría de Derecho Constitucional de la Universidad Iberoamericana (UNIBE).de la IGLOBAL-Sorbona.

Experiencia en el Servicio Público

• Senador por la Provincia Samaná.

• Embajador Extraordinario y Plenipotenciario en Francia y concurrente en el Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte, Bélgica, Comunidad Económica Europea y Yugoslavia.

• Ministro de Trabajo y Ministro sin Cartera.

• Presidente del Consejo Nacional de la Seguridad Social y Representante de la República Dominicana ante el Consejo de Administración de la Organización Internacional del Trabajo.

• Presidente de la 92 Conferencia Internacional del Trabajo.

• Miembro de la Comisión Redactora del Código de Trabajo de 1992 y de las Comisiones Redactoras de las Reformas Constitucionales de 1994 y 2010.

• Miembro fundador y primer Director Ejecutivo de la Fundación Institucionalidad y Justicia, Inc. (FINJUS).

• Miembro del Instituto Latinoamericano del Ombudsman; declarado en el año 2015 "Miembro Honorario" del Instituto de Derechos Humanos de la Universidad Complutense de Madrid, en reconocimiento a su trayectoria jurídica y defensa de los derechos humanos en el continente americano, y en especial referencia a la República Dominicana.

Reconocimientos y Condecoraciones

• Condecorado por el Gobierno Dominicano con la Orden del Mérito de Duarte, Sánchez y Mella en el Grado Gran Cruz Placa de Plata, 2004;

• Gobierno de Francia con la Orden de la Legión de Honor, en el Grado de Oficial, 1999;

• Orden Nacional del Mérito en el Grado de Gran Oficial, 1987;

• Medalla de la Orden del fundador de la provincia Samaná, brigadier Francisco Rubio y Peñaranda, otorgada por primera vez en los 259 años de historia de Santa Bárbara de Samaná, 2015.

• Profesor Honorario de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas de la UASD.

• Reconocido en el año 2020, por su apoyo en la conformación de la DIDA como institución que promueve el Sistema Dominicano de la Seguridad Social (SDSS) y defiende los derechos y deberes de los afiliados. Dirección de Información y Defensa de los Afiliados a la Seguridad Social (DIDA), 30 de enero de 2020.

• Condecorado con la Orden al Mérito por el Ayuntamiento del Distrito Nacional en el año 2020.

• Homenaje del Instituto Dominicano de Derecho Constitucional (IDDEC) en el año 2020, con la dedicatoria del Liber Amicorum intitulado "La organización del poder para la libertad". En esta publicación, se le reconoce como uno de los iuspublicistas más importantes en la historia dominicana, de innumerables y valiosos aportes a la academia, la doctrina, la legislación, la política, la sociedad y el Estado dominicano.



Algunas Publicaciones

• Doctrina Jurídica Dominicana: Un Aporte Personal (Editora Taller, 1990)

• Institucionalidad y Justicia, Vol. I (coeditor con la Licda. Lidia Cabral, 1993)

• Institucionalidad y Justicia, Vol. II (colaboración de la Licda. Lidia Cabral)

• Institucionalidad y Justicia, Vol. III (colaboración del Lic. Eddy Tejeda)

• Separata de Doctrina: Ambiente Conceptual para una Legislación de Grupos Financieros Bancarios (Revista Ciencias Jurídicas, Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 1998)

• Por un Samaná Mejor, Para un País Mejor (Gestión Senatorial 1998-2000)

• La Expropiación por Causa de Utilidad Pública en República Dominicana (tesis doctoral publicada en francés)

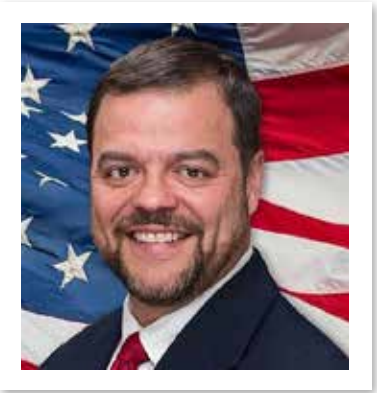
• La Guerra del Yom Kippur, Cese del Fuego, Superpotencias y Naciones Unidas (memoria para el certificado de Estudios Internacionales, Instituto de Derecho de la Paz y del Desarrollo)

• El Canal de Panamá y Las Naciones Unidas (memoria para el doctorado en derecho público)

• Los Extranjeros en la Seguridad Social (memoria para el Diploma de Estudios Avanzados (DEA))

• Constitucional (2014)

HONORABLE MILTON RAY GUEVARA:
UN "CONSTITUCIONALISTA" DE PRINCIPIO A FIN



SENADOR LUIS SEPÚLVEDA

Durante esta visita, quedé profundamente impresionado por la humildad, sencillez y profundidad de espíritu del Magistrado. Su conferencia en el Senado de Nueva York fue particularmente conmovedora, abordando de manera magistral temas como la Doble Ciudadanía y la Constitución Dominicana. Siendo el único senador en servicio con doble ciudadanía dominico-americana, este tema resonó profundamente en mi persona.

Mi experiencia tratando al Honorable Magistrado Milton Ray Guevara, Presidente del Tribunal Constitucional Dominicano, es algo que recordaré con gran respeto y admiración. Antes de encontrarme con él, ya estaba muy consciente de su destacada reputación en el ámbito jurídico.

La oportunidad llegó cuando se organizó su visita al estado de Nueva York, donde tuve el honor de coordinar su estancia en la Corte de Apelaciones de Nueva York, un tribunal de alto prestigio, similar al Tribunal Constitucional Dominicano en términos de jurisdicción sobre asuntos constitucionales.

Esta visita fue histórica, marcando la primera interacción cercana entre estas cortes, caracterizada por un espíritu de amistad y camaradería. Además, tuve el privilegio de presentar una resolución en honor al Magistrado Ray Guevara ante el Senado de Nueva York, siendo ésta la primera ocasión en que el Tribunal Constitucional Dominicano recibió reconocimiento en este ámbito.

Durante esta visita, quedé profundamente impresionado por la humildad, sencillez y profundidad de espíritu del Magistrado. Su conferencia en el Senado de Nueva York fue particularmente conmovedora, abordando de manera magistral temas como la Doble Ciudadanía y la Constitución Dominicana. Siendo el único senador en servicio con doble ciudadanía dominico-americana, este tema resonó profundamente en mi persona.

El Magistrado explicó de manera sencilla pero poderosa, la importancia de las protecciones y derechos que otorga la Constitución Dominicana a sus ciudadanos, destacando su valor humano y moral. Su enfoque humanista y su dedicación a proteger la Carta Magna son, en mi opinión, lo que verdaderamente define su presidencia en el Tribunal Constitucional.

Su visita y palabras, no solo reforzaron lazos jurídicos y diplomáticos sino que, también dejaron una huella indeleble en todos los que tuvimos el privilegio de escucharlo y aprender de su sabiduría y compromiso con la justicia y los derechos humanos. Sin duda, el Magistrado Milton Ray Guevara es una figura que merece nuestra más profunda admiración y respeto.







Honrable Magistrado Milton Ray Guevara:

Un legado de trabajo, sapiencia y dignidad

ADRIANO ESPAILLAT
MIEMBRO DEL CONGRESO DE USA

El doctor Milton Ray Guevara deja el cargo de presidente del Tribunal Constitucional de la República Dominicana con reconocidos logros en materia de derecho constitucional y del procesal constitucional, y con su destacado servicio a la nación dominicana ha sentado un precedente de trabajo, sapiencia y dignidad que esperamos que los nuevos jueces de esta alta corte sepan emular.

Toda democracia se basa en el respeto y apego a la Constitución, y el trabajo del doctor Milton Ray Guevara es un ejemplo de ello, por lo que los dominicanos y todos los que valoramos la democracia siempre se lo agradeceremos.

Deseamos que el doctor Milton Ray Guevara continúe aportando sus conocimientos en materia de derecho constitucional al país, y que se convierta en una voz poderosa en defensa de la Carta Magna de la República Dominicana en estos tiempos difíciles que atraviesa el mundo.



MIGUEL COHN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



Transformación del TC hacia la Justicia Digital

El Tribunal Constitucional (TC) ha dado un salto sin precedentes hacia la modernización de la justicia con la creación del Laboratorio de Inteligencia Constitucional. En el centro de esta innovación se encuentra el magistrado presidente, el Dr. Milton Ray Guevara, una figura clave en la concepción y presentación de este revolucionario proyecto.



El Laboratorio de Inteligencia Constitucional representa una iniciativa visionaria que brinda a la sociedad dominicana herramientas tecnológicas de vanguardia para mejorar el acceso a la justicia constitucional. Bajo la dirección del Dr. Ray Guevara, se han introducido tres pilares fundamentales en esta iniciativa: Patria, el primer asistente virtual constitucional, mejoras en los buscadores del portal institucional y la inclusión de una nueva pestaña "LAB" en la página web del TC.

El magistrado Ray Guevara enfatizó la relevancia de este laboratorio como un espacio colaborativo esencial para el futuro de la justicia constitucional, adaptándose y liderando los cambios en la era digital. Destacó que esta iniciativa coloca al TC como referente en innovación pública e inteligencia de datos, fusionando la revolución tecnológica con la solidez inherente a la justicia constitucional.

En el evento de presentación, el Dr. Ray Guevara también señaló el compromiso continuo del TC con la innovación, mencionando planes para herramientas de visualización estadística, tableros de información para mejorar la experiencia digital en los procedimientos y expedientes, además de la exploración de la inteligencia artificial y la tecnología blockchain para garantizar la integridad de los datos.

El magistrado invitó a la ciudadanía a apropiarse de este proyecto, diseñado para proporcionar un acceso más ágil, transparente y confiable a la justicia constitucional dominicana.

Además, en su discurso de rendición de cuentas, el Dr. Milton Ray Guevara resaltó los logros del TC durante sus doce años de gestión, destacando el compromiso con una justicia constitucional independiente y transparente. Subrayó que la gran mayoría de las sentencias emitidas fueron ejecutadas, evidenciando un alto nivel de cumplimiento.



El magistrado también mencionó la próxima incorporación de cinco nuevos jueces al TC, abogando por la representación femenina en estos nombramientos para fortalecer la diversidad en la corte.

En su despedida como presidente del Tribunal Constitucional, Ray Guevara enfatizó la importancia del Consejo Nacional de la Magistratura en la selección de los próximos jueces, confiando en una elección consciente y responsable para consolidar la labor realizada.

En resumen, la figura del magistrado Milton Ray Guevara ha sido central en la transformación del TC hacia la justicia digital, liderando la creación del Laboratorio de Inteligencia Constitucional y dejando un legado de innovación y transparencia en la justicia constitucional de la República Dominicana, un compromiso ciudadano que todo debemos emular.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com



Teléfono. Llaves. Cartera...

¿Y el cerebro?

Los expertos señalan que algunos lapsus en la memoria son parte normal del funcionamiento del cerebro. Pero otros requieren una visita al doctor. Aquí te ayudamos a diferenciarlos.

TEXTO. JANCEE DUNN
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Hace poco estaba en el supermercado cuando una mujer se me acercó corriendo. "¡Jancee!", dijo. "¿Cómo estás?".

Sonreí. Me parecía conocida, pero ¿cuál era su nombre? Mientras conversaba, recité en silencio el abecedario con la esperanza de que me refrescara la memoria. Por favor, que no se llame Zoe, pensé; ya no puedo seguir fingiendo.

Es normal preguntarse si nuestra memoria empeora con la edad, y no es una preocupación irracional: unos 5,8 millones de estadounidenses padecen demencia, afección que se caracteriza por una pérdida significativa de las funciones cognitivas, y el mayor factor de riesgo de la demencia es el envejecimiento.

No obstante, algunas fallas de la memoria relacionadas con la edad no son motivo de preocupación. Conversé con cuatro expertos sobre cómo cambia la memoria, cómo podemos recordar un poco más y cuándo es necesario hablar de los olvidos con un médico.

Olvidar nombres por un momento y perder objetos es normal

Le pregunté a Mario Méndez, director de neurología conductual de la Facultad de Medicina David Geffen de la Universidad de California en Los Ángeles, por los problemas de memoria relacionados con la edad, pero me corrigió: "Yo diría 'cambios en la memoria'", señaló. "Y eso no se traduce forzosamente en un problema".

En un estudio de casi 50,000 personas, los investigadores descubrieron que la memoria a corto plazo alcanza su punto álgido alrededor de los 25 años, pero, según Méndez, a partir de los 50 la zona del cerebro encargada de recuperar esos recuerdos es menos eficiente. Aun así, "esto no significa que tenemos una disfunción", aseveró. Por eso, si te cuesta recordar "aquella película protagonizada por aquel tipo", el recuerdo suele estar ahí, dijo Méndez, solo que tarda más en aflorar. "Y de repente, cinco minutos después, te acuerdas", explicó.

Olvidar las llaves del auto o el nombre de alguien suele considerarse una falla del cerebro, pero no lo es, según Ronald Davis, profesor de neurociencia del Instituto de Innovación y Tecnología Biomédica Herbert Wertheim Scripps de la Universidad de Florida. Estamos desbordados de información, señaló Davis, y el cerebro tiene que gestionar los recuerdos. "Olvidar es una parte normal de la función cerebral", dijo.

Hay maneras de mantener la memoria relativamente ágil

Que los cambios de memoria sean normales no significa que no puedas intentar mejorarla, aseveró Arman Fes-

haraki-Zadeh, profesor adjunto de neurología y psiquiatría de la Facultad de Medicina de Yale. En lugar de recurrir a trucos para mejorar la memoria (como el que yo probé en el supermercado), puede ser útil llevar a cabo algunos cambios en el estilo de vida.

En primer lugar, según Fesharaki-Zadeh, hay que limitar hacer varias cosas a la vez. No es bueno para la salud del cerebro en general, pero a medida que envejecemos, nuestra capacidad para hacerlo "suele disminuir", afirmó. "Les digo a mis pacientes, 'traten de hacer una cosa a la vez'".

Otros hábitos han demostrado estar relacionados con mejores habilidades cognitivas en la vida adulta, dijo Fesharaki-Zadeh. Ten cuidado con el estrés, que influye directamente en la memoria, comentó. Añadió que varios estudios relacionan la falta de sueño con los déficits de memoria, así que haz lo posible por descansar lo suficiente. La dieta también influye.

Por último, según Fesharaki-Zadeh, media hora diaria de ejercicio cardiovascular puede generar neuronas nuevas en la zona del hipocampo del cerebro, que es fundamental para la consolidación de la memoria.

En ocasiones conviene visitar al médico

Hay circunstancias en las que conviene consultar al médico, afirmó Fesharaki-Zadeh. Si alguien que te conoce bien señala que tus olvidos han aumentado significativamente -tal vez estés haciendo la misma pregunta una y otra vez u olvidando los nombres de tus seres queridos- podría ser síntoma de algo más grave.

Entre las primeras señales de demencia, según la **Asociación de Alzheimer,** se incluyen la pérdida de la capacidad de recordar sucesiones de hechos, problemas para calcular distancias y una necesidad cada vez mayor de ayudas para la memoria, como notas o alertas en los teléfonos celulares, para asuntos que antes podías recordar por tu cuenta.

Si crees que la pérdida de memoria está alterando tu vida cotidiana, solicita una cita con un médico, recomendó Scott Small, profesor de neurología en Columbia y autor de ***Forgetting: The Benefits of Not Remembering (Olvidar: los beneficios de no recordar)*** Un buen médico, explicó, explora las posibles causas de los problemas de memoria, ya sea una enfermedad u otros factores, como ciertos analgésicos o somníferos.

Después de hablar con los expertos en funciones cerebrales, me sentí más tranquila y resultó que mi amiga se llama Erica, así que tuve que fingir que la reconocía solo durante unos segundos.

Olvidar las llaves del auto o el nombre de alguien suele considerarse una falla del cerebro, pero no lo es, según Ronald Davis, profesor de neurociencia del Instituto de Innovación y Tecnología Biomédica Herbert Wertheim Scripps de la Universidad de Florida. Estamos desbordados de información, señaló Davis, y el cerebro tiene que gestionar los recuerdos. "Olvidar es una parte normal de la función cerebral", dijo.



Una bocanada de aire define el inicio de la vida



POR ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

La bocanada de aire (bda) según la Real Academia, es "una ráfaga de aire, olor o calor que llega y cesa de repente".

La figura del beso y la bocanada de aire al sapo representó el regreso a la vida del príncipe por la princesa, y la desilusión de Julieta que no pudo reanimar a su Romeo.

El nacimiento es el paso de la vida intra a la extrauterina, está marcado por una gran bocanada de aire que distingue la independencia del nuevo ser: el primer mecanismo de adaptación a la vida exterior que promueve el uso del sistema respiratorio como inicio y preservación de la vida. Con la primera bocanada de aire se cierran los orificios y conductos que preservan la vida intrauterina, marcando la liberación de la criatura de su madre. Es el primer cambio radical de vida, su alteración provoca patologías congénitas.



Desde muy temprana edad desarrollamos mecanismos para realizar [bda] sistematizadas y automáticas que nos permiten híper insuflar los pulmones para mejorar la oxigenación y evitar que los pulmones colapsen, son los llamados suspiros que descubren a los adolescentes y adultos cuando se acercan a las personas atraídas y/o amadas.

La conjunción de los aparatos gustativos y olfatorios nos permiten establecer diferenciaciones de los estímulos provocados por las[bda]. Durante nuestras vidas nos entrenamos a través de las [bda] para reconocer y disfrutar de los placeres sensoriales más comunes, luego de la visión y la audición.

Así, rápidamente reconocemos aires enrarecidos, malolientes, putrefactos, ácidos, azucarados, perfumados, aromatizados, digestivos, lacrimógenos y por supuesto, aires lastimeros, bullangueros y ruidosos porque lastiman nuestras membranas auditivas y a las papilas gustativas.

La figura del beso y la bocanada de aire al sapo representó el regreso a la vida del príncipe por la princesa, y la desilusión de Julieta que no pudo reanimar a su Romeo.

A través de una [bda] reanimamos a nuestros enfermos. Otras [bda] famosas son las de Filipides al llegar a Atenas anunciando la victoria en Maratón y morir de inmediato, la de Marileidy llegando a la meta, las de las Reinas del Caribe luego de vencer a Corea, China y Servía.

La del padre alentando al hijo que se marcha, la de Gandhi reclamando el fin de la injusticia, las últimas del moribundo en su lecho de muerte, las de los ciudadanos angustiados por el costo de la vida o las [bda] traducidas en nostálgicas y melodiosas notas del saxo de Coltrane y de la trompeta de Miles y Amstrong.

Es un recurso de bondad y de solidaridad para nuestros semejantes aquejados de falta aire puro para visualizar sus problemas y situaciones acuciantes.

¿Cuántas [bda] requerirían nuestros políticos y gobernantes para cambiar a las actitudes de humildad, entrega y trabajo?

La [bda] que necesitamos es una que nos reanime y nos llene de optimismo, solidaridad y de respeto.

Así como una [bda] inicia la vida, también la termina. Preservémosla.

¡La única bda pura es el amor pleno!



TIEMPO DE DIOS

UN ALTO PRECIO

Yendo ellos, uno le dijo en el camino: Señor, te seguiré adondequiera que vayas. Y le dijo Jesús: Las zorras tienen guaridas, y las aves de los cielos nidos; mas el Hijo del Hombre no tiene dónde recostar la cabeza. San Lucas 9:57

A Jesús le costó la vida tras padecer el sufrimiento más grande que un hombre pudiera jamás experimentar. Ahora, ¿qué precio tiene seguir a Jesús? Muchos lo seguían porque no sabían el costo, creyendo sobre Él la llegada del libertador que esperaban, aquel que los pondría como cabeza de todas las naciones, aquel que les devolvería toda la gloria a Israel cuando David era su Rey. Creyeron les iba a quitar el yugo del imperio romano, y sí, les dio de comer, multiplicó panes y peces, milagros de sanidad, libertó endemoniados, ¿que más podían pedir?

En esta Palabra, Jesús les advirte desde un principio que no sería fácil seguirle, que habría un alto costo que pagar. Pues, no pagamos nada por la salvación, pero seguirle a Él tiene uno. El Maestro, en otras palabras les dice que seguirle no garantizaba bienestar en esta tierra, sino más bien sufrimientos, hambre, persecución, peligros, desnudes, etc.

El Señor no vino a entregar un mensaje que agradara a la gente, que los hiciera sentirse bien, que les levantara su autoestima, que les entregaba la llave del apartamento y la jeepeta blanca en la marquesina, nada motivacional que removiera su alma. Jesús no vino a entregar un mensaje al gusto del hombre, sino conforme al corazón de su Padre. Entonces mis amados, ¿estás dispuesto a pagar el costo para seguirle? Pues ser cristiano tiene un alto precio. **Dios rico en amor te bendiga y te de paz en este día, Amén.**

Jesús les advirte desde un principio que no sería fácil seguirle, que habría un alto costo que pagar. Pues, no pagamos nada por la salvación, pero seguirle a Él tiene uno. En otras palabras les dice que seguirle no garantizaba bienestar en esta tierra, sino más bien sufrimientos, hambre, persecución, peligros, desnudes, etc.



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

MÁS AYERES QUE MAÑANAS



Rosetti habla de la U de la Felicidad, ese segundo estado de bienestar que presenta la ruta de la vida tras aquella efímera primera juventud, la cual puede comenzar tras superar la barrera de los 50, porque es a partir de allí en donde se pueden ver los resultados de las décadas previas, desde donde parte el periodo de la aceptación de lo que la vida nos proporcionó,

Solo una de cada ochocientas personas logra llegar a los cien años. Si ya atravesaste la frontera de los 50, es muy probable que tu pasado supere tu futuro. Cruel e ineludible realidad. Cuando mires el retrovisor de la vida te darás cuenta que muy atrás han quedado las irresponsabilidades que nos dieron felicidad durante la adolescencia, los retos y emociones de la madurez, y el desdichado período de incertidumbre que siempre reserva los cuarenta.

Desde el imaginario ecuador del trayecto, la vida tiene pocas sorpresas que ofrecerte. A tu puzzle le faltan escasas piezas, todas las cartas están sobre la mesa. Pero tranquilo. Los 50 de hoy no tienen nada que ver con los 50 de nuestros padres. En pocas décadas la vida ha cambiado mucho. Algunos hablan de que los 50 años de hoy podrían representar un nuevo punto de partida en donde se puede comenzar una nueva vida sentimental, estudiar una nueva carrera, explorar otros ámbitos profesionales y hasta intentar un cambio brusco de situación geográfica.

A partir del medio siglo te darás cuenta que el tiempo es un peculio sagrado, una trinchera a defender desde donde se define con quién lo compartes, porque el tiempo será un privilegio cada vez más escaso, por lo que es recomendable evitar opiniones de terceros que poco o nada pueden aportar a la administración de ese bien que es un patrimonio exclusivo de cada quien, un feudo a resguardar sin la intromisión de un fétido fiscalizador que pretenda coartar el plan preestablecido para lo que resta por vivir.

Rosetti habla de la U de la Felicidad, ese segundo estado de bienestar que presenta la ruta de la vida tras aquella efímera primera juventud, la cual puede comenzar tras superar la barrera de los 50, porque es a partir de allí en donde se pueden ver los resultados de las décadas previas, desde donde parte el periodo de la aceptación de lo que la vida nos proporcionó, por eso se disfruta lo que se tiene sin el impulso de ambiciones desmesuradas que generan ansiedad, libre de competencias sociales estériles y absurdas.

Desde la cúspide de los 50 se vislumbra un ocaso en donde el tiempo vivido nos ha construido una fuerte coraza para resistir el estrés, para despojarnos de desgastantes remordimientos, para así convertirnos en seres más optimistas y emocionalmente más estables. El tiempo, el implacable, el que pasó, solo es un almacén de recuerdos. El tiempo que queda por vivir es el único territorio a defender, y depende de cada quien la marca de sus fronteras. (Raul Breton)

DE CORAZÓN... CONSEJOS QUE SALVAN VIDAS



Un ataque cardíaco también conocido como infarto al miocardio, se produce cuando el corazón no puede recibir oxígeno por el bloqueo del flujo de sangre que llega hasta él. Puede resultar mortal por lo que es importante saber qué hacer en caso de infarto. **Es importante tener en cuenta estos consejos que pueden salvar vidas.**

1. Digamos que son las 7:25 de la noche y usted va a casa (suponiendo), después de un día inusualmente duro de trabajo.

2. Estás realmente cansado, molesto y frustrado.

3. De repente empiezas a expermientar un dolor intenso en tu pecho que comienza a desplazarse hacia afuera en tu brazo y hasta la mandibula.

4. Desafortunadamente a ti no te hes posible asegurar si podrás llegar hasta tu casa.

5. Aun cuando te haya sido capacitado para realizar una resucitación cardiopulmonar (RCP), el instructor que enseñó el curso no dijo como hacerlo usted mismo.



6. **¿Cómo sobrevivir a un ataque cardíaco cuando estás solo?** Dado que muchas personas están solas cuando sufren un ataque al corazón sin ayuda, la persona cuyo corazón late mal y comienza a sentirse débil, sólo le quedan unos 10 segundos antes de perder el sentido.

7. Sin embargo, estas víctimas puedes ayudarse a sí mismas tosiendo repetida y muy vigorosamente. Una respiración profunda se debe hacer antes de cada tos. La tos debe ser profunda y prolongada, como al producir el esputo de manera profunda dentro del pecho.

8. Las respiraciones profundas consiguen enviar oxígeno a los pulmones y los movimientos de la tos exprimen el corazón y mantienen la sangre circulando.

9. Cuentale la mayor cantidad posible de personas sobre esto. ¡Podrías salvar vida!

10. Siente felicidad porque al tener muchos amigos y ponerles en conocimiento sobre estos consejos, contribuyes notablemente a lidiar con un ataque al corazí ,



ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA



ALIMENTOS QUE PUEDEN PREVENIR EL CÁNCER

Aunque hay un consenso en que ningún alimento puede prevenir el cáncer por sí solo, seguir una dieta sana parece reducir el riesgo de contraerlo.

WWW.NIKKICAMPO.COM

En promedio, más de una de cada tres personas en Estados Unidos desarrollará algún tipo de cáncer en algún momento de su vida, según la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer. Y muchos de esos casos, afirman, pueden prevenirse si se modifica la dieta, entre otras cosas.

Los científicos tienen una buena idea de los alimentos que hay que evitar para reducir el riesgo de cáncer, como las carnes rojas y procesadas, las comidas "rápidas" o procesadas, el alcohol y las bebidas azucaradas. Pero Johanna Lampe, investigadora sobre prevención del cáncer del Centro Oncológico Fred Hutchinson de Seattle, afirmó que no siempre es sencillo saber qué comer.

Muchos estudios sobre nutrición dependen de que las personas recuerden con exactitud lo que consumieron hasta hace un año, comentó Lampe. Además, es difícil comprender cómo pueden influir los alimentos en la salud cuando forman parte de una dieta más amplia, a eso se suma el estilo de vida, el entorno, las hormonas y los genes, que también tienen mucha relación con las enfermedades.

Nigel Brockton, vicepresidente de investigación del Instituto Estadounidense para la Investigación del Cáncer en Washington D. C., afirma que ningún alimento puede prevenir el cáncer por sí solo, pero que seguir una dieta sana parece reducir el riesgo de contraerlo. He aquí algunos alimentos que, según los expertos, vale la pena añadir a tu plato.

Brócoli y sus parientes crucíferas

Las verduras crucíferas como el brócoli, las coles de Bruselas, la coliflor y la col son fuentes ricas en isotiocianatos, que son compuestos vegetales que ayudan a nuestras células a eliminar toxinas y repararse, lo que es crucial para la prevención del cáncer, señaló Lampe.

Por ejemplo, los brotes de brócoli son ricos en sulforafano, un isotiocianato que puede reforzar las líneas de defensa naturales de nuestro organismo contra el daño celular diario, añadió. Este compuesto se ha relacionado con la protección contra varios tipos de cáncer, como el de próstata, mama, vejiga y colorrectal.

Las investigaciones dan a entender que consumir más de cuatro o cinco porciones de vegetales crucíferos a la semana se asocia con un riesgo reducido de cáncer y otras enfermedades crónicas.



Tomates y productos a base de tomate

Desde hace tiempo, los estudios vinculan los tomates con la reducción del riesgo de cáncer de próstata gracias a sus abundantes reservas de licopeno, un potente antioxidante que da a los tomates su color rojo.

Pero es posible que el licopeno solo sea uno de los muchos compuestos de los tomates que ayudan a defender contra el cáncer de próstata, comentó Nancy Moran, profesora adjunta de Nutrición de la Facultad de Medicina Baylor de Houston. Y, según investigaciones limitadas, el licopeno también podría proteger contra otros tipos de cáncer, como el de mama, pulmón y colorrectal.

Moran explica que procesar los tomates, por ejemplo, cortándolos o cocién-

dolos, nos ayuda a absorber el licopeno con mayor facilidad que cuando los comemos crudos. Consumir tomates con grasa también ayuda. Así que comerlos cocinados, por ejemplo en salsa o con una grasa saludable como el aceite de oliva, puede ayudar a potenciar los beneficios para la salud que se obtienen de ellos.



Los frijoles y otros tipos de leguminosas

Las variedades comunes de frijoles como los frijoles negros y rojos, así como las leguminosas como los garbanzos, los chícharos deshidratados y las lentejas, no solo tienen un alto contenido en proteínas, también son excelentes fuentes de fibra, lo cual es fundamental para la salud intestinal e inmunitaria, afirmó Brockton.

Según Brockton, la fibra también está relacionada con la prevención del cáncer colorrectal. Las bacterias de nuestro intestino descomponen la fibra en combustible para las células que recubren el colon, lo que las mantiene sanas y con menos probabilidades de convertirse en células cancerosas.

Henry Thompson, director del Laboratorio de Prevención del Cáncer de la Universidad Estatal de Colorado, afirma que, en estudios con animales y humanos, el consumo de frijoles (y otras legumbres como garbanzos y lentejas) se ha relacionado con la prevención de la obesidad, vinculada a varios tipos de cáncer. Un ensayo clínico en curso en humanos está probando si el consumo de frijoles en conserva reduce el riesgo de cáncer.

Según Brockton, los beneficios protectores de la fibra empiezan a notarse después de comer unos 30 gramos al día, es decir, la cantidad que contienen unas dos tazas de frijoles negros.



Nueces, en especial, las nueces de Castilla

Hay tres variedades de nueces ricas en grasas saludables, proteínas y fibra y los estudios han descubierto que quienes las consumen suelen tener un menor riesgo de padecer varios tipos de cáncer, en específico, los del aparato digestivo. Las nueces de Castilla contienen niveles excepcionalmente altos de unos compuestos vegetales llamados elagitaninos, que nuestras bacterias intestinales convierten en metabolitos que pueden reducir la capacidad del cáncer para crecer y multiplicarse.

John Birk, gastroenterólogo de UConn Health que ha realizado colonoscopias a personas en ensayos clínicos que investigan los beneficios de las nueces para la salud del colon, comentó que era fácil detectar un "colon de nuez". El revestimiento de la pared del colon "tiene un aspecto más sano, una especie de reflejo brillante de la luz del endoscopio", dijo. Los estudios dan a entender que comer un puñado de nueces al día es bueno para la salud.



Frutos del bosque

Los frutos carnosos como las fresas, las moras azules, los arándanos, las granadas y las zarzamoras están repletos de antioxidantes, como la vitamina C y los flavonoides, que ayudan a proteger las células del estrés y de los daños en el ADN que aumentan el riesgo de cáncer. Los compuestos vegetales llamados antocianinas confieren a los frutos del bosque su colorido y su poder antiinflamatorio, además, reducir la inflamación es importante porque "es uno de los principales factores del cáncer", afirma Brockton.

Dorothy Klimis-Zacas, profesora de Nutrición clínica de la Universidad de Maine, explicó que cada vez hay más evidencia que da a entender que ciertos compuestos en las bayas pueden ayudar a reducir la capacidad del cáncer para desarrollarse, crecer y multiplicarse. Para obtener los máximos beneficios antiinflamatorios, se recomienda consumir entre media taza y una taza de frutos del bosque frescos o congelados (de preferencia orgánicos) al día.



Ajo

Este allium pungente contiene altos niveles de alicina, un compuesto azufrado responsable del fuerte olor del ajo y de su capacidad para combatir el cáncer.

En un estudio a largo plazo entre más de 3,000 personas que viven en una región de China conocida por sus altos índices de cáncer de estómago, los investigadores descubrieron que por cada 1.5 kilos de ajo que los participantes consumían al año, tenían un 17% menos de riesgo de desarrollar la enfermedad. Esto equivale a unos cinco dientes de ajo a la semana, según Wen-Qing Li, investigador del cáncer en el Hospital Oncológico de la Universidad de Pekín y uno de los autores del estudio.

El cáncer de estómago, aunque está disminuyendo en USA, es una de las principales causas de muerte por cáncer en todo el mundo. Otros estudios, que en su mayoría no se han realizado en humanos, han insinuado posibles vínculos entre el consumo de ajo y la reducción del riesgo de padecer otros tipos de cáncer, especialmente el colorrectal. Según Li, consumir ajo crudo prensado en aceite para aliñar ensaladas y guacamole, ayudará a "mantener vivos los sabores y las sustancias químicas de su interior".

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana en Los Estados Unidos

HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES



- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com

TRES DÍAS DE PELOTA CRIOLLA EN NYC

UNA VAINA QUE QUEDÓ BIEN



ELIGIO JÁQUEZ
CÓNSUL GENERAL DE RD EN NUEVA YORK

A lo largo de nuestra dilatada vida, son incontables los proyectos que me han tocado asumir, a veces surgido de mi limitada imaginación y la más de las veces, venido de algunas de las mentes brillantes que siempre he procurado tener cerca de mí.

Escuché una vez que cuando uno sube al avión, la mente se eleva y es lo que me ocurrió un día mientras volaba como pasajero en un viaje desde Europa a N.Y.

Hay que suponer al migrante como un soñador que en aras de darle curso a su sueño, es capaz de abandonar su barrio, sus amigos, su escuela y hasta sus familiares. Así se llega a un lugar diferente en clima, idioma y costumbres. A medida que se acomoda y el sueño asoma, retornan a la memoria las añoranzas de las viejas compañías, de los familiares y las costumbres del pasado.



Se reasume el amor por la familia, la añoranza por los convites, las festividades y el deporte.

La tecnología de la comunicación ha vivificado los recuerdos y desde ahí emergen las ideas que arman planes y proyectos para dar vigencia al encuentro festivo que nos lleva al sentimiento patriótico.

Sabiendo nosotros la vocación por la fiesta y la celebración que caracteriza al dominicano, a nuestra mente llega un día la idea de armar un plan para traer a NY a los equipos de béisbol dominicanos; empezando por Águilas Cibaeñas y Tígres del Licey, los rivales por excelencia y los líderes ganadores



de más campeonatos en el Caribe. Ya en New York, los llevaríamos al Yankee Stadium y convocaríamos a la fanaticada dominicana para que exprese sus sentimientos a favor de cada equipo.

Una vez madurada la idea, llamé al congresista Adriano Espaillat para socializarla, lo cual hicimos mientras desayunamos en un restaurante del Alto Manhattan, un domingo de octubre del 2022.

Desde allí se armó una comisión sugerida por ambos, que además de nosotros también incluiría al Dr. Rafael Lantigua, Félix Cabrera y Raíza Rodríguez. A partir de ahí se celebraron varias docenas de reuniones de afinamiento y contacto.



En par de ocasiones viajamos a RD a definir asuntos con la Liga Dominicana, Lidom, los líderes de los equipos Águilas y Licey, con el Comisionado de Béisbol, con la Asociación de Peloteros y con el presidente Luis Abinader, que en algún momento convocó a los equipos y a la Liga a una reunión en Palacio, para alinear los ánimos y perseguir todos juntos el objetivo.

En NY, las reuniones eran primero con los Yankees y luego con los Mets y sus abogados. Los Yankees estaban bien animados en la operación, pero el rodaje del calendario de la MLB nos tomó las fechas preseleccionadas de los días 3 ,4 y 5 de noviembre y ya ellos tenían comprometido el estadio para el torneo de fútbol los días 10,11, y 12. Ahí se inició el contacto con los Mets.

Una vez se hizo el anuncio formal para los juegos en el Citi Field, se redujo la comisión de NY para tener intercambio casi diario con la comisión dominicana de la Liga, de los equipo y del Comisionado.

Fue agradable recibir el trato exquisito a lo largo de esta gestión de Don Vitelio Mejía, Chilote Llenas, Junior Noboa y Víctor García Sued, entre otros. A partir del día 10, 11 y 12 de noviembre ya la historia está plasmada en diarios nacionales y extranjeros: “Tres días de pelota dominicana en Nueva York”

Nuestra fanaticada fue premiada con el juego de sus equipos preferidos. No hubo un solo conato, a pesar de que se acabaron las reservas de Whiskey durante los 3 días de juego. Más de 90,000 fanáticos abarrotaron el Citi Field, superando el promedio de asistencia diaria en los 30 estadios de la MLB durante la temporada 2023.

El hielo ya está roto. Lo que por más de 20 años quiso hacerse ya se hizo. A partir de ahora, cada año no será extraño que dos equipos de béisbol invernal dominicano vengan a NY a jugar 3 juegos válidos para el Campeonato de Invierno, mientras otros dos equipos van a Miami y otros van a Puerto Rico o a Boston a internacionalizar este deporte nuestro, que ya ha colocado más de 900 jugadores en las Grandes Ligas y otros 4 en el Salón de la Fama del Béisbol.

Es que Dominicana es grande y cada compatriota siente orgullo de haber nacido allí, para dar lo mejor de sí en cualquier escenario del mundo.

¡Que viva la República Dominicana!





RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



LA SERIE DE LAS AMÉRICAS

La **Serie de Las Américas,** una especie de **"Serie del Caribe",** se celebró entre Águilas Cibaeñas y Tigres del Licey, de República Dominicana y Navegantes de Magallanes y Cardenales de Lara, de Venezuela, en noviembre del 2015, en el Marlins Park, de Miami, Florida.

Con victoria del Lara frente al Magallanes y de las Águilas contra el Licey, arrancó dicha serie el sábado 21 de noviembre, y que solo se efectuó en una ocasión.

El domingo 22, Licey venció al Magallanes y Águilas al Lara, logrando el conjunto allende La Cumbre, la aguerridas Águilas del Cibao la diadema final. Para la Liga Venezolana, los juegos fueron válidos, no así para la Lidom.

Licey y Águilas iniciaron el pasado viernes 8, una serie de tres enfrentamientos de exhibición en el Citifield de NYC, denominada **"Titanes del Caribe".** Como hoy, en el 2015, la novena cibaeña atravesaba una difícil situación, ocupando el último lugar; y también habían despedido a su dirigente. Licey, por el contrario, estaba en el primer lugar. Los aguiluchos no pudieron reponerse y terminaron en la quinta posición en el 2015 pero, en este año 2023, derrotaron en los tres partidos a los Tigres del Licey.

Licey vs. Águilas (2015)

Jonathan Villar disparó tres hits, José Adames, 1-0, lanzó cinco entradas sin permitir carreras y las Águilas vencieron 4-2, a los Tigres de Licey, en la continuación de la Serie de Las Américas, el sábado 21 de noviembre, en el Marlins Park, de Miami, Florida.

El cubano Yunesky Maya, 0-1, el primero de seis lanzadores del Licey, fue el perdedor.

Villar, Zach Berenstein, Wilin Rosario, Alfredo Marte, Ángel Franco y Francisco Peña fueron los mejores a la ofensiva por los ganadores. Emilio Bonifacio, Jason Rogers, Kyle Kubitza y Raúl Mondesí, se distinguieron por Licey. El domingo 22 de noviembre del 2015, después que Licey derrotó 4-2, al Magallanes, para llevarse el partido del "Consuelo", las Águilas derrotaron 4-3, al Lara, adjudicándose la diadema final.

Águilas vs. Lara (2015)

Esa vez, le tocó el turno de ser héroe al jardinero Zoilo Almonte, quien, con sencillo con los sacos repletos, empujó dos carreras, que dieron la corona a su equipo. Con las acciones empatadas a dos carreras, las Águilas abrieron la primera parte de la novena con hit de Franco; Donovan Solano se sacrificó. Peña falló por la vía 53, Villar fue transferido y Rafael Ynoa se embasó por hit al cuadro. A continuación, vino el incogible ganador de Almonte.

Franco disparó tres hits y Villar un cuadrangular, con tres anotadas. Frank Batista fue el pitcher ganador. Tony Peña Jr. salvó el encuentro.

Tablero Final Serie de Las Américas (2015)	
Águilas Cibaeñas	2 - 0
Tigres del Licey	1 - 1
Cardenales de Lara	1 - 1
Navegantes de Magallanes	1 - 2

Tablero Final Serie Titanes del Caribe (2023)	
Águilas Cibaeñas	3 - 0
Tigres del Licey	0 - 3

Al Cierre

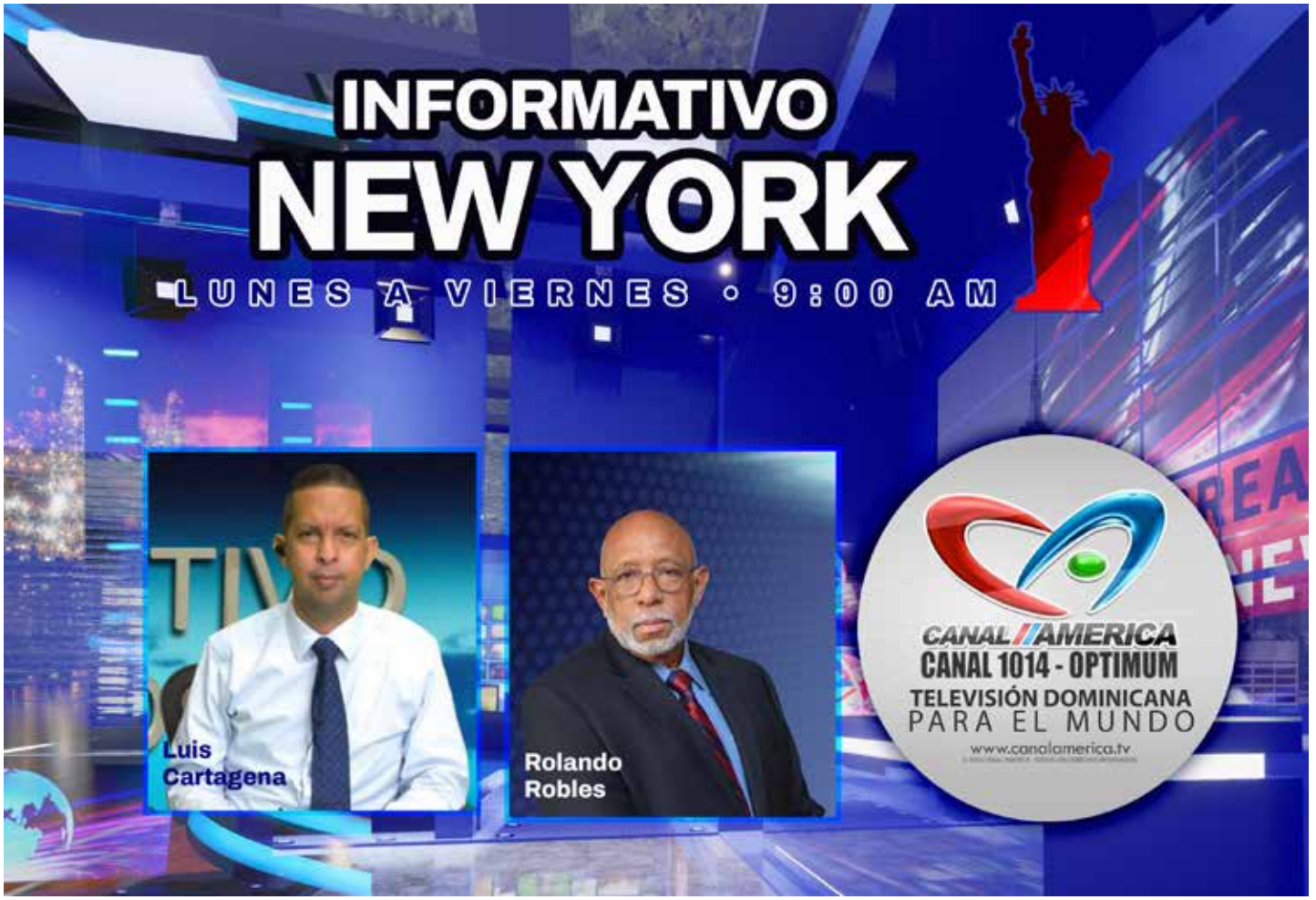
En fecha noviembre 10:

• En 1956, Osvaldo Virgil, Leones del Escogido, dispara su segundo cuadrangular en el beisbol dominicano, en la victoria de su equipo, 4-0, frente a las Estrellas Orientales, en partido celebrado en el estadio Trujillo, hoy Quisqueya, de la Capital.

• En 2015, Yunesky Maya y dos lanzadores más, blanquean al Escogido 1-0, en la Capital. Jason Rogers empujó a Román Quinn con la única carrera del juego.

• En 2017, en el estadio Quisqueya, los Tigres del Licey vencen 7-4, a las Águilas Cibaeñas, en choque que marcó el debut de los hermanos Emilio y Jorge Bonifacio. Licey puso su record en 8 - 13 y las Águilas en 11 - 10.




INFORMATIVO
NEW YORK
LUNES A VIERNES • 9:00 AM
Luis Cartagena
Rolando Robles
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv


FEBRY GRAPHICS LLC
646.363.9070
Erik Febrillet
febry01design
Bicentenario San Cristóbal
RUMBO DE NUEVA YORK
ANTONIO REYNOSO
DISEÑO DE REVISTAS
PERIODICOS
BROCHURES
FLYERS
MENÚ
TODO TIPO DE IMPRESION
FLYERS
POSTERS
CATALOGUES
POSTCARDS
STICKERS
WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

JACK DANIEL'S
Tennessee
HONEY

HONEY

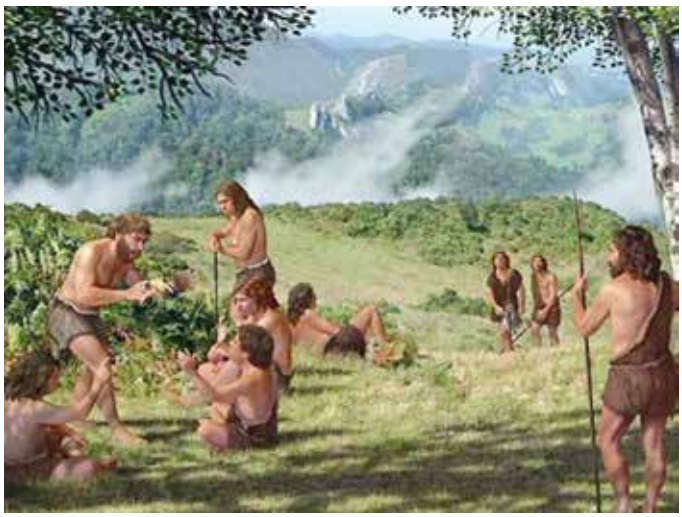
750 mL



El hombre llegó a América hace 20,000 años

Científicos encuentran huellas humanas en Nuevo México de hace más de 20,000 años.

Este trabajo señalaría que los humanos llegaron a América del Norte 7,000 años antes de lo estimado.



Un equipo de investigadores que trabaja en Nuevo México USA, ha dado con decenas de huellas humanas que tienen entre 21,000 y 23,000 años. Estas marcas están impresas en barro blando y se formaron en los márgenes de un antiguo lago de poca profundidad. Se trata de una superficie que actualmente forma parte del parque nacional White Sands. El grupo de expertos del Servicio Geológico de USA ha sido el encargado de realizar la datación por radiocarbono de unas semillas, las cuales estaban en las capas de sedimentos que había por encima y por debajo del lugar en el que encontraron las huellas. Debido al tamaño de las marcas de los pies, los científicos estiman que se corresponden con adolescentes y niños pequeños que acompañaban a un adulto.

La llegada del hombre a América

Los autores de la investigación, publicada en la revista Science en 2021, desconocen qué hacían esos menores, pero consideran que es posible que ayudaran a los adultos en un tipo de costumbre de caza que estuvo presente en las culturas nativas americanas posteriores.

Un ejemplo de ello es el **salto del búfalo,** que consistía en conducir a los animales por el borde de un acantilado poco profundo. Una vez capturados, debían "ser procesados en poco tiempo", ha explicado la Dra. Sally Reynolds, de la Universidad de Bournemouth, Reino Unido y coautora del estudio. La experta recuerda que "había que encender el fuego y empezar a fundir la grasa", por lo que los adolescentes podrían haber colaborado recogiendo leña, agua u otros elementos.

La edad del descubrimiento es clave, porque ha habido innumerables teorías sobre los primeros asentamientos humanos en América y todas han sido discutidas hasta el momento. Sin embargo, algunos investigadores rechazan la idea de que habitáramos América del Norte mucho antes de hace 16,000 años; pero, el trabajo de Reynolds señalaría que el hombre llegó a América 7,000 años antes de lo estimado.

"Una de las razones por las que hay tanto debate se debe a la falta de datos inequívocos", afirma el profesor Matthew Bennett, autor principal del trabajo de la Universidad de Bournemouth. A pesar de su hallazgo, el hombre recuerda "que las huellas no son como las herramientas de piedra... no pueden moverse hacia arriba y hacia abajo en las capas del suelo". Durante su trabajo, los investigadores se aseguraron de que las pruebas de datación fueran realmente herméticas.

El profesor Tom Higham, experto en el método por radiocarbono de la Universidad de Viena, ha explicado que el equipo "ha llevado a cabo algunas comprobaciones de las fechas del material procedente de las proximidades de la ubicación de las huellas y ha descubierto que las muestras totalmente terrestres (carbón vegetal) produjeron edades similares a las de las especies acuáticas que dataron más cerca de su hallazgo".

Además, el profesor ha señalado que los descubridores "han argumentado que el lago debía ser poco profundo en el momento en que la gente caminaba por allí, mitigando así el efecto de los depósitos introducidos por las fuentes de carbono antiguas".

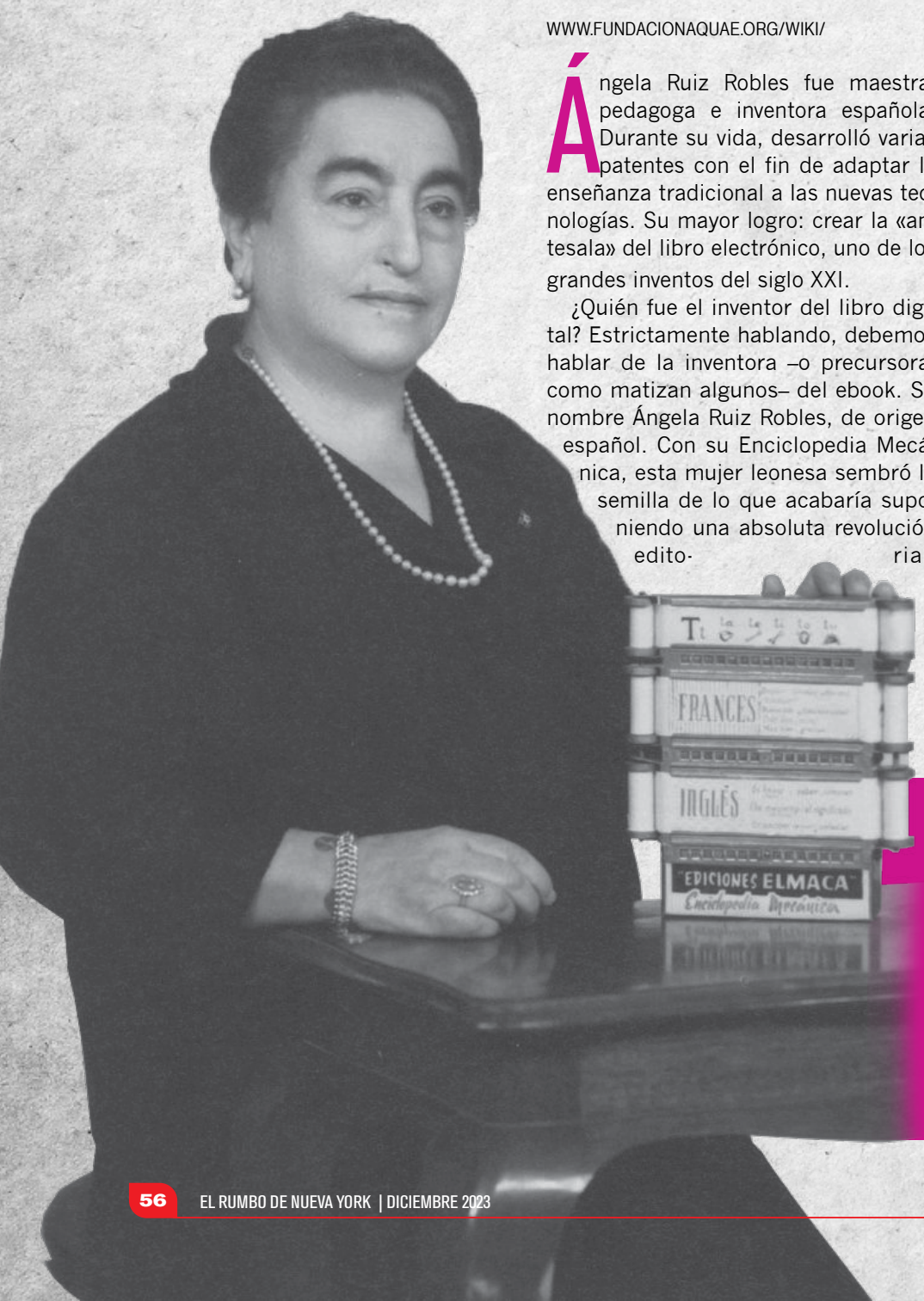
Por último, Higham sostiene que la coherencia de los resultados y la utilización de la técnica de datación aplicada al yacimiento respaldan la validez de los resultados: "Creo que, en conjunto, se trata de una secuencia de entre 21,000 y 23,000 años de antigüedad".

ÁNGELA RUIZ ROBLES
precursora del "ebook"

WWW.FUNDACIONAQUAE.ORG/WIKI/

Ángela Ruiz Robles fue maestra, pedagoga e inventora española. Durante su vida, desarrolló varias patentes con el fin de adaptar la enseñanza tradicional a las nuevas tecnologías. Su mayor logro: crear la «antesala» del libro electrónico, uno de los grandes inventos del siglo XXI.

¿Quién fue el inventor del libro digital? Estrictamente hablando, debemos hablar de la inventora –o precursora, como matizan algunos– del ebook. Su nombre Ángela Ruiz Robles, de origen español. Con su Enciclopedia Mecánica, esta mujer leonesa sembró la semilla de lo que acabaría suponiendo una absoluta revolución editorial.



Sirva su historia como un mero recordatorio del gran impacto que la mujer ha tenido a lo largo de la historia en el desarrollo tecnológico y científico.

¿Quién fue Ángela Ruiz Robles?

Ángela Ruiz Robles nació en Villamanín (León), dentro del seno de una familia acomodada. Cursó estudios superiores en la Escuela de Maestras de León y, entre 1915 y 1917, llevó a cabo sus primeras actividades docentes, entre ellas, sobre taquigrafía y mecanografía. En esos años concibe su primera invención: un sistema taquigráfico que, en 1940, perfeccionaría.

En 1918 se desplaza a Santa Uxia de Mandía, cercana a Ferrol, como maestra. En su faceta docente, Ruiz Robles se caracterizó por su innovación e inconformismo, siempre mostrando compromiso y entusiasmo con sus alumnos y mostrando una metodología práctica a la hora de, por ejemplo, enseñar idiomas mediante métodos que buscaban la evolución del sistema educativo.

Un aparato para lecturas y ejercicios diversos". Ese mismo año construyó un prototipo, pero no pudo tener una vida comercial debido a los grandes costes que implicaba su producción.



Fuera del aula, se desplazaba a hogares de sus vecinos, en su gran mayoría sin alfabetizar, para dar clases particulares. En 1928 se traslada a Ferrol y en 1934 se convierte en gerenta de la Escuela Nacional de Niñas en el Hospicio de Ferrol, institución cuyo objetivo era la integración social de los niños abandonados. Durante estos años, debido a su actividad progresista y contestaria, Ruiz Robles tuvo no pocos problemas con las autoridades, con diversos expedientes abiertos.

Desde 1945 hasta 1959 desarrollará su actividad docente en el Instituto Ibáñez Martín en Ferrol, llegando a ser su directora. De manera paralela, fundó la Academia Elmaca, en su propio domicilio, en la que se formaba a jóvenes de ambos sexos sin trabajo debido a la larga y dura posguerra para formarles con el fin de que pudiesen optar a mejores oportunidades laborales.

La academia se convirtió con el paso del tiempo en un centro social muy activo en la vida ferrolana. Ahí se leía a persona analfabetas las cartas de sus familiares emigrados, se celebraban tertulias literarias o se organizaba la distribución de alimentos.

«Enciclopedia Mecánica»: la gran aportación de Ángela Ruiz Robles

Ángela Ruiz Robles publicó dieciséis libros entre los años 1938 y 1970, de diferentes materias como ortografía, taquigrafía, mecanografía, gramática, historia y geografía. En dos de ellos describió un sistema taquigráfico con el que escribir y traducir de manera más rápida a través de una máquina con nuevos signos y caracteres enlazados de forma sencilla y sistemática.

Su primera patente la registra en 1949: "Procedimiento mecánico, eléctrico y a presión de aire para lectura de libros", que tiene como objetivo innovar en la enseñanza para conseguir que fuese más intuitiva e, incluso, más divertida.

Su primera patente la registra en 1949: "Procedimiento mecánico, eléctrico y a presión de aire para lectura de libros", que tiene como objetivo innovar en la enseñanza para conseguir que fuese más intuitiva e, incluso, más divertida. La idea era adaptar el formato del libro tradicional al progreso tecnológico. Así, cada lección de cada asignatura estaría separadas y situadas en diferentes placas que se accionaban mediante sencillos pulsadores que elevarían la placa y que se mostraba a través de una pantalla de plexiglás transparente. Ruiz Robles también tenía previsto que la página se iluminase desde el interior del aparato.

Ángela Ruiz Robles es la inventora del libro digital

Este 'libro mecánico' ocupó gran parte de la vida de Ruiz Robles para encontrar la manera de perfeccionarlo, como su trabajo en la "Enciclopedia Mecánica" a partir de 1952, cuyo objetivo era reformar las enciclopedias escolares más tradicionales, caras y de complicado uso, para, mediante el 'libro mecánico' ofrecer una más ligera y ordenada en cuanto a materias.

Debido a lo costoso que suponía el proyecto, y a la falta de apoyo, no pudo construir la enciclopedia y, en 1962, patentó el invento con el nombre de "Un aparato para lecturas y ejercicios diversos". Ese mismo año construyó un prototipo, pero no pudo tener una vida comercial debido a los grandes costes que implicaba su producción. No obstante, en 1970, tuvo una propuesta en Estados Unidos para desarrollar su prototipo, pero rechazó la propuesta.

Estos inventos de Ruiz Robles se han considerado como precursores del libro electrónico o e-book, aunque Michael Hurt es considerado su inventor, cuando fundó en 1971 el Proyecto Gutenberg con el fin de volcar libros físicos en una biblioteca virtual programada por una computadora que debía estar conectada a una red telemática.





¿Fue William Shakespeare una mujer?

Uno de los argumentos de Elizabeth Winkler gira en torno a que hay algo feminista en Shakespeare, sobre todo en las mujeres de las obras teatrales, "Shakespeare no tuvo héroes, sólo heroínas". Ellas son fuertes y se muestran contra la corriente masculina.

ALONDRA FLORES SOTO
WWW.JORNADA.COM.MX/

William Shakespeare, el magnífico genio de la lengua inglesa, también representa un gran misterio. Su biografía es un agujero negro y la poca evidencia de sus manuscritos lo amplía. La experta en literatura Elizabeth Winkler lanza una provocadora interrogante en su libro ***Shakespeare was a woman and other heresies*** *(Shakespeare fue una mujer y otras herejías),* donde se atreve a cuestionar a los eruditos sobre las teorías de que el hombre de Stratford-upon-Avon no sería el verdadero autor de las excepcionales obras teatrales y sonetos que lo han hecho inmortal.

En el mundo secular, el autor de *Romeo y Julieta es un dios,* "tenemos una necesidad por lo sacro y él es una figura que satisface esa necesidad", explicó la autora a un mes del lanzamiento de su libro, editado en inglés por Simon & Schuster.

El místico enigma lo envuelve porque se ha erigido como un superhumano que vio en el interior de los seres sus más atribulados sentimientos. Desmitificarlo le quita la figura de dios, por eso es un acto casi blasfemo cuestionar la autoría de sus obras, comentó la crítica literaria en una entrevista para la transmisión en línea ***Significant Others*** acerca del gran tabú de la literatura, que se origina en la discrepancia entre el hombre y la obra. Winkler se sumerge en la herejía y va más allá todavía al decir que podría tratarse de una mujer.

En la tumba del autor, ubicada en la iglesia de la Santa Trinidad del mismo pueblito que lo vio nacer en 1564, se lee una desafiante advertencia: **"Bienaventurado el que guarda estas piedras y maldito sea el que mueva mis huesos".** Hurgar en el pasado, nombre

y estampa del más glorificado autor, parece uno más de los terribles atrevimientos.

"La teoría de que Shakespeare podría no haber escrito las obras que llevan su nombre es el tema más horrible, irritante e indecible de la historia de la literatura", se lanza como anzuelo hereje sobre esta reciente publicación editorial, la cual hace una exhaustiva investigación alrededor de la vida del ser o no ser, una biografía del dramaturgo, poeta y actor que está bien documentada, pero ningún registro lo identifica inequívocamente como escritor.

Winkler "abre la cortina para mostrar cómo las fuerzas del nacionalismo y el imperio, la religión y la creación de mitos, la cuestión de género y clase han dado forma a nuestra admiración a lo largo de los siglos."

Controversia ancestral

Ya desde el tiempo cercano a la vida del dramaturgo, se hablaba de otros como los verdaderos autores; por ejemplo, se mencionó al filósofo Francis Bacon o al poeta Christopher Marlowe. Grandes ilustres, como Mark Twain, Walt Whitman, Vladimir Navokov o Sigmund Freud, se sumaron a la controversia.

Winkler, periodista asentada en Washington, publicó en 2019 un ensayo en la revista literaria **The Atlantic** que cuestionaba el carácter femenino del gran bardo inglés. El texto fue premiado como el mejor ensayo en 2020 y desembocó en el libro de reciente publicación.

Uno de los argumentos de Elizabeth Winkler gira en torno a que hay algo feminista en Shakespeare, sobre todo en las mujeres de las obras teatrales, "Shakespeare no tuvo héroes, sólo heroínas". Ellas son fuertes y se muestran contra la corriente masculina.

El dramaturgo genial, que toca los más profundos aspectos humanos, universal en el tiempo, ¿podría ser una mujer? En principio, de ser así, fue necesario esconder la identidad femenina tras un seudónimo en el periodo isabelino en el siglo XVII. "La opinión predominante ha sido que ninguna mujer en la Inglaterra del Renacimiento escribió para el teatro porque eso iba contra las reglas", explica.

La periodista y crítica literaria, graduada de Princeton, ofrece dos nombres. El primero es **Mary Sidney,** condesa de Pembroke, una de las mujeres más educadas de su tiempo, poeta, traductora e integrante de un salón literario que animaba el Renacimiento inglés.



Enseguida ocupa gran parte de su ensayo otra candidata que le intriga más, "tan exótica y periférica, como Sidney tenía pedigrí y prominencia". Se trata de **Emilia Bassano,** de origen italiano, contemporánea de Shakespeare y nacida en Londres, que fue parte de la corte, por lo que bien pudo conocer de cerca ese mundillo que tan bien abordó el autor de Hamlet y Macbeth.

El místico enigma lo envuelve porque se ha erigido como un superhumano que vio en el interior de los seres sus más atribulados sentimientos. Desmitificarlo le quita la figura de dios, por eso es un acto casi blasfemo cuestionar la autoría de sus obras, comentó la crítica literaria en una entrevista para la transmisión en línea Significant Others acerca del gran tabú de la literatura, que se origina en la discrepancia entre el hombre y la obra.



Un baño de Pueblo





ELÍAS BARRERA
CORPORÁN

Una de las ventajas de residir fijo o por temporada en Quisqueya es el bajo costo de la vida. Productos y servicios que en otras partes del mundo son más caros, allí son muy económicos, incluyendo bienes inmuebles. En general, la vida es mucho más barata que en todo los Estados Unidos y países europeos. Y del clima, de eso no hay nada que decir, a usted se le quitan todos los dolores desde que coge para el aeropuerto.

Aunque viajo constantemente a mi país, no había podido darme eso que se conoce como un "Baño de Pueblo", que no es más que entremezclarme con la gente que me vio crecer y en las que pienso durante los fríos días de invierno neoyorkino; aquella muchachada con la que tanto disfruté esas maravillosas giras a Boca Chica y La Toma durante los veranos.

En esta ocasión decidí regodearme a fondo con mis amigos de siempre y conocer más la idiosincrasia de mis barrios. Así que junto a un "gurrupié" o "enllave", que era como en mis tiempos de mozalbete le llamábamos a los amigos cercanos, compañeros de correrías o cómplices de una que otra vagabundería, de esas que mi querido viejo Tirso Barrera nunca perdonaba, iniciamos "la ruta del recuerdo".

Con solo el sabor de la pasta de dientes en la boca, "arrancamos" pa'arriba, a visitar algunos de los barrios populares -y a veces periféricos- de la vieja ciudad Capital con la que tanto he soñado aquí, en "los países". La primera parada la hicimos donde estaba Ludovino, en Villa Juana y nos "abrochamos" par de yaniqueques con queso y le "montamos" arriba su "morisoñando con K" de reglamento. Hay que admitir que un desayuno gourmet de ese calibre no lo encuentra uno en el "Santo Domingo grande" que hoy es Nueva York.

De ahí, nos movimos hasta la Tunti y subimos al Ensanche La Fe, buscando la Calle 27, la de "Cambumbo"; después cogimos la Américo Lugo retornando a Villa y cruzamos la Máximo Gómez bordeando el cementerio, para pasar por el cafetín de la vieja Nancy -cuando ella todavía "paraba el tránsito"- y le dimos Moca pa'arriba derecho, barriendo Villas Agrícolas, rumbo al Mercado Nuevo, que ya es viejo. Brincando más que las pulgas aterrizamos en la tristemente famosa Calle 42, ahora dizque "futuro enclave del turismo de arrabal", que nadie sabe si un día sea declarado "patrimonio viviente de la humanidad".

Ya en el corazón de mi viejo Capotillo, comencé a sentirme como de vuelta a mi casa, a pesar de que casi no viví por allí. Lo que se dice del sector no es agradable y aunque no pudimos presenciar nada fuera de orden, se nota que hay un "mundillo" moviéndose en paralelo contigo. Sin embargo, yo solo recibí el calor y saludo fraterno de mucha gen-

te que todavía recuerda mi figura. Uno me voceó con vigor: "yo aprendí a leer en el colegio de doña Dulce, tu mamá" y eso me humedeció los ojos. Otros se me "tiraban" con el clásico ¿qué me mandó Corporán?", pero yo, que iba preparado con "par de científicas" separadas por bolsillo, pude cumplir con mi fanaticada.

De pronto, como que me sentí sobrecogido; y le dimos pa'abajo, "Duarte hasta la París" como cualquier carro de concho. Sin embargo, en la Pedro Livio torcimos a la derecha, tocando de nuevo Villas Agrícolas. Recordamos el Almendrón, el Agua Fría de Bolívar Valdez, "El Duque" y cruzando la Calle 20, El Conejo Negro, del hermano de René. En eso nos asaltaron los recuerdos, las preguntas sin respuestas: ¿qué será de Modesta?, ¿dónde estará Meneíto? Claro, yo solo viví del "Club de los Monos" en adelante, pero escuché tantas historias, que hoy las siento mías.

De nuevo en terreno de Villa Juana, tratamos de desandar los años 80's, pero ya el dichoso "Quinto Centenario", trazó un mapa nuevo. Con suerte y mucha imaginación, tal como dice Luis Carbonell logramos entretejer la maraña que es la vieja frontera inter barrial. La Marisol en la María Montés, Melitón en la Tunti, Modesta, que ya ni recuerdo si estaba o no en la Paraguay.

Villacón es un caos casi entero. "Mono Mojao" desapareció y el Peje que Fuma se esfumó. El Cine Municipal, arriba del mercado, el Secreto, la Barra Gardel, el Túnel del Tiempo y Divina la de Bulungo, ya son periódicos de ayer. Carmen Araujo, la querida "Viuda" y madre emocional de Villa Consuelo, frente a La Cumbre, nos dejó y se llevó con ella a Luis Remigio el marido de la Cucha; a Federico "el peje", Carabina y Bertilito. "La que se ve de lejos", igual que el Constelación desaparecieron. La panadería NOTA y la imprenta Corporán, solo me recuerdan a mis tíos Rafaelito y Luis, que partieron, pero me queda Tío Martín, parado y rumbo a los 90. Justa Block, que hoy parece una barbie, Esperancita "quinta avenida", Víctor "el patilludo" y Toño "el ruso", siguen en el sorteo.

Les estoy hablando de lo que han cambiado mis barrios y la nostalgia que me embarga cuando los recorro cuadra por cuadra. Pero Quisqueya no es solamente el escenario de mi niñez, Quisqueya es hoy muchísimo mas de lo que yo dejé... y mejor.

¿Qué ofrecemos en República Dominicana hoy día?

Pues sencillamente ¡de todo! **Vivir en Quisqueya es como vivir en un rincón del paraíso.** Su clima, sus playas y su vida diaria son algunas de las razones por las que quienes tienen alguna propiedad en este país se sienten tan privilegiados.

Una de las ventajas de residir fijo o por temporada en Quisqueya es el bajo costo de la vida. Productos y servicios que en otras partes del mundo son más caros, allí son muy económicos, incluyendo bienes inmuebles. En general, la vida es mucho más barata que en todo los Estados Unidos y países europeos. Y del clima, de eso no hay nada que decir, a usted se le quitan todos los dolores desde que coge para el aeropuerto.

La calidad de vida es muy alta, porque con los chelitos del retiro de aquí, tú vives como un príncipe allá y en cualquier patio uno se la pasa de maravilla, tirando cervezas o un par de "caco colorao" y si te pones muy fino, puedes bajar par de Leyenda o Imperial en lo que está el sancocho.

La atención médica allá es tan buena como la de aquí, especialmente ahora que con el seguro Senasa te atienden a ti y a tu familia como en los mejores hospitales de Nueva York; y solo se pagan unos chelitos al mes. Uno puede coger un avión y venir a verse con los mejores médicos, hacerse cualquier procedimiento o traer tu mujer a rebildearla -es decir, arreglarse lo que ella crea que le falta o le sobra- y te la dejan como una "diva". Pero eso también trabaja para ti, que te ponen de 30 años, sin barriga y con el pecho parado; y luego pasan un par de semana cogiendo sol en la playa, tú y tu mujer.





A eso es lo que ahora le dicen "turismo de salud", o sea matar dos pájaros con un solo tiro: resolver problemas médicos y disfrutar unos días de vacaciones con la familia.

Somos uno de los principales destinos turísticos del mundo, debido en gran parte a la amabilidad y buen trato que dispensan los criollos a todo el que llega a nuestra tierra: por eso RD es la meta preferida por extranjeros y nacionales que están en edad de retiro o que van a pasarse unas vacaciones a ese pedacito del cielo.

Fíjense ustedes que nosotros tenemos todas las atracciones turísticas disponibles en el mundo: playas, sol y palmeras de verdad; deportes marítimos y pesca de categoría; turismo de montaña y ecológico; turismo cultural y deportivo, show artísticos de calidad internacional, vida nocturna del mas alto nivel; la mas variada oferta culinaria mundial y criolla; y nuestro mayor atractivo, una condición muy difícil de igualar por cualquier ser humano en el mundo: un corazón de oro, dispuesto a servirle a todo el que nos visita; no importa de donde venga, en Quisqueya lo haremos sentir como en el paraíso.

Junto a todos estos atractivos que ofrece RD a los visitantes nativos y extranjero, hay uno que ha adquirido gran relevancia en los últimos años y es el sector inmobiliario, que ofrece infinitas formas de conseguir un rinconcito del paraíso que es Quisqueya, donde usted puede pasar los días de su retiro. Hay ofertas para cada presupuesto y vivir en la más absoluta tranquilidad. Yo personalmente, me llevo de mi tío Martín, que dice en tono de chiste, pero con toda la razón: **"este país nuestro es bueno hasta para morirse aquí"** y yo le tomo la palabra: **"me voy a pasar el resto de mis días en Baní".**

Lo único que no tenemos -por ahora- es la nieve para esquiar, pero no se sorprenda nadie si un día de estos el presidente Abinader nos anuncia una idea genial y podemos agregar este novedoso atractivo a nuestra oferta, porque ya las pistas de patinaje sobre hielo y ciertos deportes de invierno se celebran hasta en los desérticos países árabes.

¿Qué nos falta en República Dominicana?

La respuesta es simple: **nos falta tiempo, simplemente tiempo.** Todas las debilidades que hoy acusamos son fruto del subdesarrollo; y todas están siendo enfrentadas por el Estado dominicano en esta nueva etapa, que empezó con la llegada de Luis Abinader a la primera magistratura de la Nación. Algunas de nuestras necesidades pueden ser satisfechas en tiempo corto, porque son de naturaleza funcional, el Estado no ha hecho sus tareas y el pueblo solamente espera que se definan las reglas para cumplirlas.

Una de ellas, escogida al azar: **los semáforos no se pasan en rojo.** Nadie cree que esas tres o cuatro luces de colores están instaladas para que adornen las calles y avenidas de la ciudad. El problema es que a veces éstos no funcionan porque no hay energía eléctrica, otras veces es que, no hay un oficial que te sancione cuando lo violas y al final, si te ponen la contravención, no hay manera de que te obliguen a pagar. Como se puede ver el problema es sencillo. Ponerlos a funcionar y escalonar las sanciones para los que persisten en violar la ley, hasta sacarlos de las calles si es necesario.

Hay otro tipo de fallos que requieren de la educación ciudadana y tomarán más tiempo, porque implican persuasión, cumplimiento y penalización, lo sabemos. Sin embargo, la principal dificultad en ese renglón es que el Estado ha sido negligente y ha permitido que algunos delitos extremos se hagan ordinarios y parecen absolutamente normales. Por ejemplo: **La corrupción.** Todo el mundo sabe que puede caer preso si mete la mano en la gaveta equivocada y ese es el mejor remedio para el futuro.

Al presidente Abinader se le ha metido en la cabeza empezar las transformaciones que el país amerita y que la gente se merece y las empezó ya. Es verdad que en ocho años no las podrá realizar todas, pero dejará una buena parte avanzada, para que los que nos gobiernen en el futuro las terminen.

¡Luis solo ha iniciado el Cambio, y no tiene reversa!

Procedures WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries

- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery

- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction
  (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift



¡Book your apoinment!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019