EL RUMBO

DE NUEVA YORK

P08 Israel se juega la existencia
P20 ¿Regreso del macartismo?
P28 Joyas de El Bronx: George Álvarez
P32 Reportaje de portada
P34 Magín Díaz al timón
P42 La gran París
P58 Lincoln Hospital ¡SOS!
P63 INDOTEL presente



MAGÍN DÍAZ

EXPERIENCIA • SOBRIEDAD • EFICIENCIA

EDICIÓN SEPTIEMBRE 2025

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. Abril Robles



NUESTROS SERVICIOS



- Clínica de Implantes
- Regeneración ósea guiada
- Prótesis sobre implantes dentales
- Blanqueamiento dental con láser
- Estética dental
- Rotoque de sonrisa
- Endodoncia (Root canal)
- Periodoncia (Sangrado de encías)

CONSULTA gratis PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com

809.449.1401



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

Junta Directiva
Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
Roberquis Jiménez • Miguel Cohn
Sandy Montás • Dr. Albert Robles
Editor General / Director
Rolando Robles
Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
Editor Deportivo
Raúl Bretón

Concepto Gráfico y Diseño
Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com
Consultores de Negocios
Fremio López
Fotografía / Caricatura
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
Columnistas
Ana Cuevas • Mercedes Peralta • Maggie Cas
Francis Robles • Eliezer Bueno • Elías Barrera



CONTENIDO

ES FÁCIL EMPEZAR CON UNA TEORÍA DE LA CONSPIRACIÓN

Como candidato, Donald Trump demostró que adoraba las teorías de la conspiración. El problema es que como presidente no encuentra la forma de terminarlas. **Pag. 12**

LA IMPORTANCIA DE CHARLIE KIRK PARA DONALD TRUMP

Gran parte del éxito que hemos tenido en esta administración se debe directamente a la capacidad de Charlie para organizar y convocar. No solo nos ayudó a ganar en 2024, sino que también nos ayudó a dotar de personal a todo el gobierno. **Pag. 16**









DEVOCIONAL: CORAZÓN DIVIDIDO

En los creyentes se ha vuelto muy común muchas cosas, y una de ellas es que nuestro corazón está dividido entre el Señor y el mundo. No podemos predicar una cosa y hacer otra, Dios quiere una fe consistente, incorruptible y sin variación. **Pag. 26**

GEORGE ÁLVAREZ ASAMBLEÍSTA DISTRITO 78 NYS

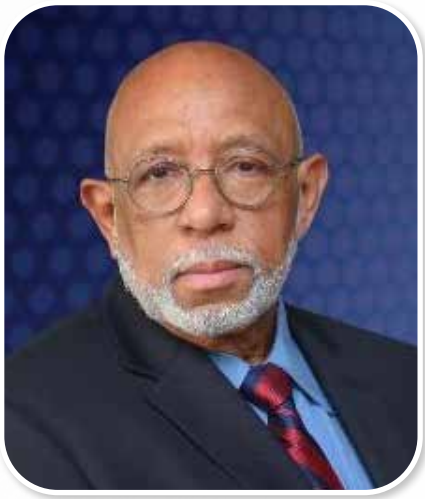
En los creyentes se ha vuelto muy común muchas cosas, y una de ellas es que nuestro corazón está dividido entre el Señor y el mundo. No podemos predicar una cosa y hacer otra, Dios quiere una fe consistente, incorruptible y sin variación. **Pag. 28**

UNA CIUDAD REINVENTADA: PARIS ES AHORA LA GRAN PARIS

La periferia de la capital francesa es más vital que nunca, y su creatividad y dinamismo han desdibujado las antiguas fronteras.
Pag. 42

RESTO DEL CONTENIDO

Israel se juega la existencia en Gaza.....8
Corazón que se duerme se lo lleva la corriente..18
Tus datos ya eligieron por ti.....25
Magín Díaz, al timón económico.....34
Antonio Gramsci, el profeta de la derrota.....44
Patrick Braxton, por fin es Alcalde.....48
La Hipertensión Arterial (HAS).....52
¿Necesitas beber electrolitos?.....56
Lincoln Hospital ¡SOS!.....58



Magín Díaz Domingo al escenario

Los países en vías de desarrollo se distinguen porque sus gobernantes, -entre otras particularidades- han logrado que el Estado que ellos administran desde el Gobierno, cumpla con la promesa de representar a todos los ciudadanos, mas allá de si éstos han votado a favor o en contra. Es que el Estado es de todos, y esto no es simple discurso de campaña; aun y cuando, nuestros mandatarios parecían no entenderlo hasta el día de hoy.

El Gobierno pertenece a todos y está para servir a todos.

Los ciudadanos con las mayores destrezas y el mejor espíritu de servicio a la Nación, no pueden ser ignorados y menos aún, marginados de la administración pública porque no pertenecen al partido que ganó las elecciones.

Interpretar esta realidad y actuar en consecuencia, ha sido una muy justa decisión del presidente Luis Abinader y por tal motivo, hoy contamos con uno de los cerebros mejor amueblado en las áreas de finanzas públicas y ejecución presupuestaria.

¡Bienvenido a bordo Ministro de Hacienda!

El Rumbo de Nueva York

@elrumbodenuevayork

Rolando Robles

Rolando Robles
Editor General

El hambre como arma de guerra en la era de la abundancia

Thomas Keneally, el autor de 'La lista de Schindler', investigó las hambrunas a lo largo de la historia y llegó a la conclusión de que todas las víctimas comparten el mismo sufrimiento.

GUILLERMO ALTARES
HTTPS://ELPAIS.COM/



Niños gazatíes en una distribución de comida por parte de organizaciones humanitarias en la ciudad de Gaza, el pasado 11 de marzo.

Durante siglos, la historia de la humanidad ha estado marcada por el terror al hambre. Hasta la llegada de la agricultura industrializada en el siglo XX, millones de personas vivían con el temor constante a las malas cosechas, al frío, al calor, al granizo, a la falta o al exceso de lluvia. En Pompeya, la ciudad romana destruida por el Vesubio en el año 79, hay panaderías por todos lados: el pan era la base de la alimentación y cualquier gobernante romano sabía que para permanecer en el poder debía garantizar el suministro de trigo.

En uno de sus ensayos sobre los campesinos en la Edad Media, el historiador francés Georges Duby describía así la situación en los momentos de malas cosechas: "Esas crisis periódicas estaban marcadas por el hambre permanente y la malnutrición crónica, mientras se acumulaban en los cruces de caminos los cadáveres sin sepultura, y la gente se veía obligada a comer cualquier cosa, tierra o carne humana".

Con la llegada de la Revolución Industrial a la agricultura, que significó el aumento de la producción gracias a la mecanización del campo y a los fertilizantes y pesticidas químicos, los más optimistas pensaron que las hambrunas iban a formar parte del pasado. Más bien ocurrió todo lo contrario: el hambre siguió siendo utilizada como un arma de guerra, de terror o de exterminio.

Aunque se puede identificar con los sitios en las guerras antiguas o medievales, el hambre -totalmente evitable- nunca se ha acabado. Es lo que están viviendo ahora los gazatíes, privados por Israel de comida y medicinas desde hace dos meses, mientras la hambruna se hace cada vez más evidente. "Se trata de una de las peores crisis de hambre del mundo, que se desarrolla en tiempo real", ha denunciado la Organización Mundial de la Salud.

La historia del científico ruso Nikolái Vavílov (1887-1943) refleja como ninguna otra esa politización del hambre. La obsesión de este investigador, cuya obra ***Cinco continentes*** está publicada por ***Libros del Jata,*** era mantener la diversidad genética de las plantas comestibles. Cuando se cultiva una sola especie, una plaga puede provocar un cataclismo, como ocurrió con la filoxera en el siglo XIX, que acabó con las viñas de toda Europa (la colonización de Argelia está relacionada con esta desaparición masiva de cultivos).

Mayor diversidad genética significa más seguridad alimentaria. Viajando por todo el planeta, Vavílov logró la mayor colección de semillas del mundo, pero murió de inanición: fue deportado por Stalin y falleció en un campo de trabajo. Su colección se conservó en Leningrado, actual San Petersburgo, la ciudad que fue sometida a un cerco salvaje por parte de los nazis, durante el que murieron de hambre entre uno y dos millones de personas; el guionista de la serie de ***Juego de tronos,*** David Benioff, tiene una novela excelente sobre aquella

salvajada, **Ciudad de ladrones.**

Pero los guardianes de aquella colección de semillas prefirieron morir de hambre antes que comerse aquellas semillas destinadas al bien de la humanidad: la colección Vavílov se salvó y todavía es un referente.

A lo largo de los siglos XX y XXI, millones de personas han muerto de hambre, durante la Segunda Guerra Mundial, la Revolución Cultural china -Frank Dikötter tiene un libro impresionante sobre ese cataclismo, ***La gran hambruna en la China de Mao,*** en Biafra, Sudán. Durante la colectivización forzosa de los años treinta, Stalin utilizó el hambre para exterminar a los campesinos con tierras de Ucrania, el Holodomor, durante el que murieron millones de personas, Anne Applebaum hace un relato espeluznante en ***Hambruna Roja.*** Y no se trata solo de las personas que mueren de hambre, sino de que los supervivientes, y en ocasiones sus descendientes, quedarán marcados, física y psicológicamente, para siempre.

La actriz Audrey Hepburn vivió la hambruna que padeció Holanda entre 1944 y 1945: el cómic ***La guerra de Audrey,*** de Salva Rubio y Loreto Aroca, relata su vida durante el llamado invierno del hambre, que provocó 20,000 muertes. Llegó a estar varios días sin comer nada, lo que cambió para siempre su metabolismo. Cuando se retiró de la actuación, la protagonista de ***Desayuno con Diamantes,*** dedicó su vida a ayudar a los niños víctimas del hambre a través de Unicef. Los que padecieron el hambre de la guerra y la posguerra en España también quedaron marcados: Carlos Giménez lo ha contado como nadie en su serie ***Paracuellos.*** La escena con la que empieza su tebeo Barrio, en la que un niño se come por primera vez un huevo frito, refleja lo que significa haber estado días y noches sin comer, porque el hambre no se va nunca, nunca desaparece. "El hambre nunca se termina de quitar del todo", dijo en una entrevista. "La comida tiene para mí un valor por encima del dinero que cuesta, es el valor de la persona que ha pasado hambre y que lo tiene grabado a fuego".

Amartya Sen, premio Nobel de Economía en 1998, fue testigo de niño de la hambruna en Bengala de 1943, lo que le llevó a estudiar este fenómeno a lo largo de la historia. Su conclusión es que las hambrunas contemporáneas han sido todas provocadas y que una democracia nunca ha padecido una hambruna. En sus memorias, ***Un hogar en el mundo,*** escribe: "Existe una enorme diferencia entre la accesibilidad a los alimentos (cuánta comida hay en la totalidad del mercado) y el derecho a los alimentos (cuánta comida puede comprar cada familia en el mercado)".

"El hambre es una característica de la gente que no puede comprar comida suficiente en el mercado; no tiene que ver con la cantidad de comida que hay en dicho mercado. En la década de 1970, cuando estudié las hambrunas de todo el planeta, me quedó claro lo importante que resulta centrarse en el derecho a los alimentos, no en su disponibilidad".

También estudió las hambrunas Thomas Keneally, el escritor australiano conocido mundialmente por ***La lista de Schindler,*** que llevó Steven Spielberg al cine. Influido por sus lecturas de Amartya Sen y por su experiencia como reportero durante la hambruna de Etiopía, Keneally relata en ***Three Famines: Starvation and Politics,*** la hambruna de la patata en Irlanda -que cambió la historia de este país y de USA por la emigración masiva- de Bengala y de Etiopía.

Su teoría es que todos los que han sufrido hambre tienen algo en común, que una línea invisible de terror y necesidad une a los supervivientes del Holodomor con las víctimas del cerco de Gaza, a los que huyeron en los barcos ataúd de Irlanda con los que padecieron la posguerra española. "Por muy separados que estén en el tiempo, se convierten en miembros de la nación de los famélicos, que tienen más en común entre sí que con las culturas que la hambruna les roba", escribe Keneally.

Hace poco falleció Marcel Ophuls, el cineasta francés que entró en los rincones más siniestros de la historia de su país con el documental ***La pena y la piedad*** y que se despidió del cine con ***Veillées d'armes: histoire du journalisme en temps de guerre,*** un documental sobre el cerco de Sarajevo por los ultranacionalistas serbios, durante el que los bosnios también padecieron el hambre.

En el arranque aparece el actor Philippe Noiret y hace la siguiente reflexión: "Tras la Segunda Guerra Mundial nos preguntábamos que, si hubiéramos visto en directo aquellos horrores, tal vez hubiese cambiado algo. Ahora estamos viendo lo que está ocurriendo en Bosnia y sabemos que nada va a cambiar". Es una frase que tiene profundos ecos en el presente, porque ninguno podemos decir que no estamos viendo lo que ocurre en Gaza.

"Existe una enorme diferencia entre la accesibilidad a los alimentos (cuánta comida hay en la totalidad del mercado) y el derecho a los alimentos (cuánta comida puede comprar cada familia en el mercado)".





Foto. Bashar Taleb/AFP via Getty Images

Israel se juega la existencia en Gaza, pero y el drama humano...qué?

... está claro que ni los judíos ni los árabes podrán convivir en paz mientras exista el Estado de Israel, según el pensar de los árabes.



ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

Este es quizás, el asunto más incómodo de tratar en público; porque mucha gente imagina que todo empezó aquel fatídico 7 de noviembre de 2023 pero, el mundo entero sabe que la confrontación entre judíos y árabes se viene incubando desde que "las aguas del famoso diluvio aquel, volvieron al nivel que siempre tuvieron".

Es muy cierto, que las tribus de Medio Oriente han estado peleándose entre sí desde siempre. Y que los judíos en particular, han guerreado contra los pueblos hostiles, contra los romanos y hasta entre ellos mismos, tal y como nos cuenta Flavio Josefo, el distinguido historiador judío, que sucumbió ante el emperador Vespasiano y para preservar su vida, renegó de Israel.

Incluso, muy a pesar de las "buenas" intenciones de la ONU cuando repartieron (entre judíos y palestinos) los viejos terrenos de Palestina y Judea en 1947 y de lo diligentes que han sido las potencias mundiales en la búsqueda de una solución "amable" al problema; está claro que ni los judíos ni los árabes podrán convivir en paz mientras exista el Estado de Israel, según el pensar de los árabes.

Con un escenario así, es muy improbable que alguna vez se pueda hablar de paz duradera en la región.

El grupo Hamás, sin embargo, entró a la escena hace unos 40 años más o menos. Y no siempre ha estado contra Israel, que en sus inicios lo apañó, para enfrentar a Yaser Arafat y su (OLP) Organización para la Liberación de Palestina. Analistas históricos consideran que ese ha sido uno de los errores tácticos de los judíos, que -en cierta forma- prefirieron la muerte de Arafat (el único líder genuinamente pacifista de la región) aun y cuando, nunca la promovieron.

El caso es que la encrucijada en que se encuentra Israel hoy es la más compleja de su historia, desde que la ONU emitiera su famosa Resolución 181, que repartía los antiguos terrenos de Palestina y Judea, al tiempo que "decretaba" la creación y reconocimiento de dos nuevos estados: Israel y Palestina.

Israel aceptó la célebre resolución 181 de la ONU y el 14 de mayo de 1948, contra

viento y marea, se dispuso a "refundar" el estado que su rey David, iniciara en el año 970 aC, previo a su abdicación del trono de Moisés en favor de su hijo Salomón, como relatan la tradición y las escrituras sagradas.



Los palestinos, desgraciadamente, no aceptaron la partición propuesta y animados por la recién nacida Liga de Estados Árabes, formada por Egipto, Transjordania, Irak, Líbano, Arabia Saudí, Siria y Yemen del Norte, iniciaron un viacrucis que los ha llevado al infierno que es hoy la realidad existente en la Franja de Gaza.

Claro, el mísero escenario en que viven los palestinos, no es culpa exclusiva de la falta de Visión de Estado exhibida por su liderazgo a lo largo los últimos 80 años sino, una mezcla de la irresponsabilidad de los países que interactúan en Medio Oriente, en especial las potencias colonizadoras, y el celo excesivo de Israel por evitar que los estados árabes vulneren su nación.

Con este introito, solo pretendo poner en contexto el pasado bélico de dos etnias que nunca han podido vivir en paz y que tampoco dan dado señales de que puedan lograrlo en el futuro. Es como de si la razón de ser de uno, fuere el exterminio del otro. Una insólita contradicción que resulta inaceptable en pleno siglo XXI. **De hecho, los árabes siempre han soñado la idea de algún día, poder borrar del mapa el Estado de Israel.**

El homo sapiens hace sobre 10 milenios que cultiva la tierra y dejó de ser nómada, pero los árabes y judíos no parecen haberse enterado aún.

Pero, pasemos revista a los hechos históricos, a ver si podemos desentrañar las razones que tienen árabes y judíos para mantener ese nivel de confrontación tan árido. Talvez podamos entenderlos, sin embargo, no creo que lleguemos a tomar partido en esta guerra tan cruel como improductiva.

- *Como ya les dije, árabes y judíos son originarios de esas tierras y han vivido en ellas por más de 3,000 años. Los judíos no vinieron de Marte, tampoco los palestinos y por tanto, ambos tienen el derecho de vivir en ellas.*
- *Los judíos fueron expulsados varias veces y deambularon por el mundo en diferentes circunstancias. A ellos debemos el acuñamiento del término "diáspora", que significa "dispersión" y define una población que -por la fuerza- ha sido obligada a abandonar su lar nativo y no se le permite retornar.*
- *Pero los descendientes de David, intentaron volver varias veces y algunas de ellas lo lograron.*
- *Ya en las postrimerías del imperio Otomano los israelitas se establecieron en la zona, comprando propiedades y tierras a los árabes residentes.*
- *Mas luego con la caída de Hitler en la Segunda Guerra Mundial, migraron en masa a la región, con el apoyo de las cinco naciones que ganaron la guerra.*
- *Cuando la ONU dividió las tierras de Judea y Palestina, 52% para el estado de Israel y 48% para el estado de Palestina (aproximadamente), los palestinos, apoyados por la Liga Árabe se negaron a aceptar la partición; pero los judíos aceptaron el plan y refundaron el Estado de Israel, como ya citamos.*
- *En lo adelante ha sido una eterna lucha entre árabes y judíos, saliendo vencedores los judíos (con el apoyo de USA) en cada oportunidad.*
- *En diversas ocasiones se hicieron acuerdos de "cese al fuego" mutuo, pero siempre volvían a la confrontación.*

Y así llegamos al 7 de noviembre de 2023, cuando Hamás, brazo armado de los palestinos (según ellos), traspasaron la frontera de Israel y cometieron una matanza de mas de 1,200 israelitas y tomaron otros 200 como rehenes. El resto de la historia todos la conocemos.

Israel respondió con una ofensiva descomunal y desproporcionada a la vez, pero esa es la realidad de la guerra; y al momento se calculan en decenas de miles las muertes en la Franja de Gaza, la destrucción total del asentamiento palestino y el exterminio de una generación completa de ciudadanos civiles, que son usados como escudo por los terroristas de Hamás.

Es en este punto donde nos remitimos al titular de este trabajo: es cierto, Israel se juega su existencia en Gaza, pero ¿qué hay del drama humano de miles de niños muriendo por los bombardeos militares o por el hambre?

¿Qué tal si empezamos por un gesto de buena voluntad? Hamás devuelve los rehenes, incluidos los muertos e Israel detiene los bombardeos.

Aunque, hay una realidad demostrada por la historia: "la paz duradera solamente se alcanza con la guerra"

¡Vivimos, seguiremos disparando!







CARLOS MACCOY
carloscccoyguzman@gmail.com

¿POR QUÉ RUSIA HA PROLONGADO UNA GUERRA DE DESGASTE CONTRA UCRANIA?



Informes occidentales señalan que Rusia produce cerca de 30,000 drones de ataque anuales, con planes de duplicar esa cifra. Esta capacidad industrial refleja la estrategia rusa de prolongar la guerra mientras adapta sus recursos a un enfrentamiento de larga duración.

Desde que Rusia lanzó la invasión a gran escala de Ucrania en febrero de 2022, el conflicto se ha transformado en una guerra de desgaste prolongada. Este tipo de guerra busca agotar los recursos, la moral y la capacidad de resistencia del adversario, más que lograr conquistas rápidas. Rusia, pese a su superioridad militar, ha optado por este enfoque debido a las dificultades encontradas en el terreno y al inesperado apoyo internacional hacia Ucrania.

La guerra de desgaste consiste en el uso sistemático de recursos humanos, económicos y militares para forzar al enemigo a rendirse por agotamiento. En este marco, la victoria se mide por la capacidad de sostener el esfuerzo bélico a largo plazo. Rusia ha utilizado los territorios ocupados no solo como bases militares, sino también como zonas para instalar fábricas de armamentos, reduciendo la dependencia logística de su retaguardia.



Informes occidentales señalan que Rusia produce cerca de 30,000 drones de ataque anuales, con planes de duplicar esa cifra. Esta capacidad industrial refleja la estrategia rusa de prolongar la guerra mientras adapta sus recursos a un enfrentamiento de larga duración. El objetivo es compensar los reveses iniciales y aumentar la presión constante sobre las fuerzas ucranianas, que dependen del suministro externo de armas y municiones.

En cuanto a capacidades bélicas, Rusia mantiene una clara ventaja en número de tropas, reservas de equipamiento, industria militar y recursos energéticos. Sin embargo, la guerra ha demostrado que la superioridad material no garantiza una victoria rápida. Ucrania, con un ejército más pequeño, ha mostrado una

resistencia con un estoicismo inesperado gracias a la motivación nacionalista y al respaldo político, financiero y militar de sus aliados occidentales.

El apoyo internacional ha sido decisivo. La OTAN y la Unión Europea han proporcionado a Ucrania inteligencia en tiempo real, sistemas antiaéreos, tanques y misiles de precisión. Esto ha frenado los avances rusos y forzado a Moscú a cambiar de estrategia. La prolongación del conflicto responde, en parte, a la necesidad rusa de neutralizar ese apoyo externo, esperando que el cansancio político en Occidente reduzca el flujo de ayuda hacia Kiev.



Desde el punto de vista militar, el alargamiento de la guerra obedece también a factores internos de Rusia. Las dificultades logísticas, la coordinación de tropas y la escasez de oficiales experimentados han obligado al Kremlin a moderar las ofensivas y priorizar la resistencia prolongada. Esto permite reorganizar sus fuerzas, entrenar nuevos contingentes y reponer equipos destruidos en combate.

Otra razón clave es la reducción de bajas propias. Las ofensivas a gran escala han demostrado ser costosas en términos humanos, lo que genera un impacto político en la opinión pública rusa. Al adoptar una guerra de desgaste, Moscú busca evitar un descontento interno que podría erosionar la legitimidad del gobierno. El Kremlin apuesta a que el tiempo y la fatiga internacional puedan jugar a su favor más que una ofensiva arriesgada.

El cálculo de costos y beneficios también pesa. Aunque Rusia sufre sanciones económicas, ha logrado reorientar su comercio hacia China, India e Irán. (más de un tercio de la población mundial). Sus exportaciones de petróleo y gas, aunque reducidas hacia Europa, encuentran mercados alternativos. Esto le permite financiar su esfuerzo bélico, mientras Ucrania depende casi totalmente de la ayuda occidental para sostener su economía y su infraestructura básica, seriamente dañada por los ataques rusos.

El factor demográfico añade presión: millones de ucranianos han abandonado el país, lo que reduce su fuerza laboral y limita la recuperación económica. Mientras tanto, Rusia moviliza reservistas y emplea mercenarios, como el Grupo Wagner, para mantener su capacidad operativa. La prolongación de la guerra responde al convencimiento de Moscú de que Ucrania enfrenta un desgaste humano más severo.

En el ámbito diplomático, la dilatación del conflicto le permite a Rusia mantener su narrativa contra la expansión de la OTAN y reforzar su papel como potencia resistente frente a Occidente. Esta retórica es utilizada internamente para sostener la moral de la población y justificar la militarización creciente del Estado ruso en un escenario de aislamiento internacional. El tiempo, para Moscú, es un recurso estratégico.

La prolongación de la guerra no implica que Rusia aspire únicamente a resistir. Su objetivo final es desgastar el apoyo internacional a Ucrania hasta debilitarlo. Al calcular que la paciencia de los países occidentales es limitada, Moscú espera un escenario en el que Kiev se vea obligada a negociar en desventaja. La apuesta es forzar concesiones territoriales y políticas que consoliden la influencia rusa en el este de Ucrania.

En conclusión, la guerra de desgaste emprendida por Rusia en Ucrania responde a un cálculo estratégico que combina factores militares, económicos sociales y políticos. Si bien una victoria rápida parecía posible en los primeros meses, la resistencia ucraniana y el apoyo occidental modificaron el panorama. El futuro del conflicto dependerá de quién soporte mejor el costo prolongado, en una guerra donde el tiempo se ha convertido en el arma más poderosa.

La guerra de desgaste consiste en el uso sistemático de recursos humanos, económicos y militares para forzar al enemigo a rendirse por agotamiento. En este marco, la victoria se mide por la capacidad de sostener el esfuerzo bélico a largo plazo.



Es fácil empezar con una teoría de la conspiración

Como candidato, Donald Trump demostró que adoraba las teorías de la conspiración. El problema es que como presidente no encuentra la forma de terminarlas.

JESS BIDGOOD
WWW.THETIMES.COM



Inició su carrera política alimentando la mentira de que el presidente Obama no había nacido en Estados Unidos. Para 2024, se quejó, falsamente, de que los no ciudadanos votarían en las elecciones de noviembre y que el resultado favorecería a los demócratas. Declaró en un debate que los inmigrantes en Ohio se estaban comiendo a las mascotas de la gente. Prometió publicar los archivos gubernamentales sobre el 11 de septiembre y el asesinato de John F. Kennedy, y declaró a Fox News que "supongo que" también publicaría los archivos del gobierno sobre Jeffrey Epstein.

Sin embargo, como presidente, está descubriendo que es mucho más fácil empezar una teoría de la conspiración que desmentirla.

Ese es el desafío que enfrenta Trump ahora, mientras sus partidarios políticos se rebelan abiertamente contra la decisión de su administración de no publicar más información sobre Epstein, el delincuente sexual convicto que se codeó con la élite mundial antes de suicidarse en prisión en 2019.

DEVOLVIENDO EL GENIO A LA BOTELLA

Se les podría perdonar que esperaran más detalles. Trump designó a dos conspiranoicos y personalidades de la derecha mediática, Kash Patel y Dan Bongino, para dirigir el FBI, después de que ambos pasaran años diciéndole a sus audiencias que realmente existía un secreto. Esta primavera, la fiscal general Pam Bondi prometió grandes revelaciones sobre el caso, pero aún no se han visto los frutos.

Resulta, sin embargo, que es mucho más fácil ser un conspiranoico cuando no se es presidente, no se controla el Congreso completo (las dos cámaras) y no se ha elegido personalmente a los líderes de las principales agencias de investigación del país.

Trump ha intentado devolver el genio a la botella. Amonestó a un periodista por preguntar sobre el asunto en una reunión de gabinete a principios de julio -"¿Siguen hablando de Jeffrey Epstein?"- y luego,



durante el fin de semana, reprendió a sus seguidores en una extensa publicación en redes sociales.

"¿Qué pasa con mis 'chicos' y, en algunos casos, mis 'chicas'?", preguntó Trump, instándolos a "no perder tiempo ni energía en Jeffrey Epstein, alguien que a nadie le importa". Sin embargo, en su podcast, Stephen Bannon, el influyente exasesor de Trump, sugirió que el furor no iba a desaparecer y que representaba un verdadero riesgo político para Trump.

"Van a perder el 10% del movimiento MAGA", dijo, advirtiendo que esto podría costarles a los republicanos docenas de escaños en la Cámara de Representantes en las elecciones intermedias del próximo año.

El problema con una teoría de la conspiración es, por supuesto, que cuanto más se habla de ella, más interés despierta en la gente. Todo nace de la desconfianza, así que ¿quién quiere escuchar a alguien que le dice que no hay nada que ver, incluso si ese alguien es el propio Trump?

Esto no suele ser un problema para Trump y sus aliados. El presidente ha cosechado réditos políticos de muchas teorías conspirativas sin tener que ofrecer pruebas de ninguna. Y rara vez ha tenido que silenciar alguna que él o sus aliados alimentaron.

AÑOS DE TEORÍAS

Trump lleva años despotricando sobre lo que describe, sin pruebas, como un fraude sistémico en las elecciones de 2020, una ficción que dio a sus partidarios un motivo de queja que lo protegió y le evitó tener que lidiar con sus vulnerabilidades electorales o admitir la derrota.

El problema con una teoría de la conspiración es, por supuesto, que cuanto más se habla de ella, más interés despierta en la gente. Todo nace de la desconfianza, así que ¿quién quiere escuchar a alguien que le dice que no hay nada que ver, incluso si ese alguien es el propio Trump? Esto no suele ser un problema para Trump y sus aliados. El presidente ha cosechado réditos políticos de muchas teorías conspirativas sin tener que ofrecer pruebas de ninguna.

Sus afirmaciones sobre el voto de los no ciudadanos han dado forma a órdenes ejecutivas y legislación en el Congreso, aunque nunca presentó pruebas de que ésto ocurra a una escala significativa. Y se hizo eco de afirmaciones no probadas sobre fraude al Seguro Social, mientras Elon Musk y su Departamento de Eficiencia Gubernamental revisaban los datos del departamento este año.

En ocasiones, miembros de la administración Trump se han esforzado por demostrar que lo estaban intentando. A finales de mayo, Bongino declaró en X que el FBI estaba redoblando sus investigaciones sobre varios misterios persistentes en Washington, incluyendo las bombas caseras encontradas en Washington el 6 de enero de 2021, la cocaína hallada en la Casa Blanca en 2023 y la persistente pregunta de quién filtró la decisión de la Corte Suprema en el caso Dobbs, que finalmente anuló el derecho constitucional al aborto.

"Intento leer la mayor cantidad posible de sus comentarios, pero tengo una jornada laboral ajetreada y mi oficina es una instalación de información confidencial (SCIF) con acceso telefónico limitado", dijo Bongino, utilizando el acrónimo oficial del área segura o -"instalación de información confidencial compartimentada"- donde trabaja.

Aun así, el caso Epstein es un caso excepcional en el que se ha esperado que la administración Trump presente pruebas de una teoría conspirativa que conmueva a los seguidores del presidente. Quizás por eso, en su publicación en redes sociales del sábado, Trump intentó desviar la atención hacia una teoría de la conspiración que nunca tuvo que demostrar. "Las elecciones de 2020 fueron amañadas y robadas, e intentaron hacer lo mismo en 2024", escribió Trump, prometiendo que Bondi, su fiscal general, estaba investigando eso y mucho más.





YOUR CARE OPTIONS

SARAH SANTANA

Insurance Broker

(347) 501-2643
nysarah72@gmail.com

Una especialista en seguro de salud para servir a los newyorkers

- MEDICARE PART A/B
- EXTRA HELP
- STATE MEDICAID
- ESSENTIAL PLANS

VNS Health

Anthem

healthfirst
Health Insurance for New Yorkers

EmblemHealth

UnitedHealthcare

WellCare Health Plans

Affinity BY MOLINA HEALTHCARE

Empire BlueCross BlueShield
An Anthem Company

Humana

elderplan
homefirst

aetna

La Vida es Rica



Rica 58

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad

La importancia de Charlie Kirk para Donald Trump

«Gran parte del éxito que hemos tenido en esta administración se debe directamente a la capacidad de Charlie para organizar y convocar. No solo nos ayudó a ganar en 2024, sino que también nos ayudó a dotar de personal a todo el gobierno».
J.D. Vance, Vicepresidente de USA



PAULA ROSAS
HTTPS://WWW.BBC.COM/

En un homenaje en su cuenta de X, el vicepresidente de USA, **JD Vance,** no escatimó en elogios a **Charlie Kirk,** el joven comentarista asesinado el pasado 10 de septiembre en un campus universitario de Utah.

Vance tiene muchas razones personales para encomiar a Kirk: fue la primera persona a la que llamó cuando quiso dar el salto a la política, brindándole un acceso al hijo mayor del presidente y, finalmente, un apoyo crucial para que **Donald Trump** decidiera nombrarlo candidato a la vicepresidencia.

Pero, también, muchas más razones políticas.

Para numerosos republicanos y miembros del movimiento trumpista **MAGA (Make America Great Again, Hagamos América Grande Otra Vez),** Kirk se había convertido en la puerta al electorado conservador joven, al que logró seducir desde su movimiento **Turning Point USA (Punto de inflexión USA),** una de las organizaciones políticas más importantes del país.

Turning Point no solo recaudó millones de dólares para la campaña electoral del presidente, sino que logró canalizar el descontento de muchos jóvenes que buscaban un cambio para el país y que quizás no se hubieran animado a votar sin su capacidad de movilización.

Así lo admitieron miembros del Senado como **Jim Banks,** quien al conocer que algunos legisladores se habían quejado de que Kirk tuviera mejor sitio en la toma de posesión de Trump el pasado 20 de enero que cualquier congresista, respondió en X: "Charlie Kirk ha hecho más que la mayoría de los miembros del Congreso juntos para llevarnos hasta donde estamos hoy".

El propio Trump también ha reconocido en diversas ocasiones el impacto que Kirk tuvo en la movilización del voto joven, y la revista **The Atlantic** lo describió como "una de las personas no electas más influyentes de USA".

"Nadie entendía ni tenía el corazón de la juventud de los Estados Unidos de América mejor que Charlie", señaló el presidente tras el asesinato de Kirk.

A través de su hijo, Donald Trump Jr., y del propio Vance, el mandatario había forjado un estrecho vínculo con Kirk, que se movía en la esfera de influencia de la Casa Blanca y era asiduo de Mar-a-Lago, el club de Trump en Florida, donde cortejaba a donantes y discutía estrategias políticas.

El primogénito de Trump describió en las redes sociales a Kirk como "no un simple amigo, sino un hermano para mí", y el ambiente en la Casa Blanca tras la noticia de su asesinato era funesto, según distintos medios estadounidenses.

Para **Daniel Stockemer,** profesor de Estudios Políticos de Ottawa University, es difícil medir el impacto tangible que Kirk pudo tener en el voto joven en USA. Sin embargo, su papel como influencer muy

activo en las redes, la maquinaria que creó para llegar a los jóvenes y su carisma "por supuesto que tuvieron un impacto", reconoce Stockemer a BBC Mundo.

INSATISFACCIÓN CON LAS ÉLITES

Kirk ahondó en una insatisfacción latente que muchos jóvenes sentían con las élites, algo que estaba en la piedra fundacional del movimiento MAGA, centrado en movilizar esas quejas y en ensalzar también la identidad blanca, explica el politólogo.

Su discurso controvertido, tachado de racista, misógino y homófobo por sus críticos, le dio una gran visibilidad en internet.

"Fue una de las personas que conectaron a los jóvenes con Donald Trump, pero creo que estos jóvenes estaban ya predispuestos, no estaban contentos con la política y había una gran insatisfacción sobre cómo lo había gestionado (Joe) Biden, así que ahí caló el discurso de Trump", afirma Stockemer.

Charlie Kirk nació en un suburbio acomodado de Chicago en 1993 y a los 18 años abandonó sus estudios universitarios para dedicarse al activismo político. Además, su juventud -Kirk tenía 31 años cuando fue asesinado- supuso un catalizador para las nuevas generaciones.

A esa edad fundó Turning Point, la organización sin ánimo de lucro que promueve los principios de responsabilidad fiscal, libre mercado y el acotamiento del Estado entre los estudiantes y que hoy cuenta con delegaciones en más de 850 universidades.

El grupo también producía varios podcast, entre ellos el Charlie Kirk Show, que llegaba a medio millón de oyentes cada mes.

Inmerso en la cultura digital, combinaba las redes sociales con el contacto directo en los mítines en campus universitarios, donde fomentaba la participación activa del público con eslóganes como "demuéstrame que estoy equivocado", como el que se usó el día en que fue asesinado.

"Era muy joven, así que para muchos era una conexión directa, alguien que expresa lo que ellos piensan, y no había nadie en la campaña de Trump que pudiera hacer tanto como él", argumenta el profesor de la Universidad de Ottawa.

En cierto modo, agrega, "era como un Donald Trump joven", buen orador, carismático, con una retórica potente y un discurso radical que con el tiempo se ha hecho aceptable. "Encajaban muy bien juntos. Tenían las mismas cualidades, pero puede que Donald Trump, de 79 años, no sea la mejor persona para llegar a los jóvenes, así que alguien como él es el tipo de persona que podía llenar esos huecos".

Para Lawrence Muir, que fue funcionario durante la primera administración de Trump, la influencia de Kirk fue clave al principio de ese primer mandato, en el que TPUSA "fue el principal vehículo de reclutamiento de jóvenes", les dijo a los corresponsales de la BBC en Washington Bernd Debusmann Jr y Mike Wendling.

Aunque quizás su impacto más trascendental, según Muir, fue el haber enseñado a otros conservadores a entender las redes sociales y a cómo llegar a los jóvenes.

Kirk no solo atrajo al voto joven hacia Donald Trump, sino que se convirtió en un apoyo leal al presidente.

Él mismo aseguró haber mandado 80 autobuses llenos de seguidores de Trump a Washington para participar en la concentración que acabó derivando en los disturbios del 6 de enero de 2021, cuando hordas de fanáticos asaltaron el Congreso de Estados Unidos bajo la falsa premisa de que se había producido un fraude electoral que había robado a Trump la presidencia.

Asimismo, Kirk invirtió millones de dólares de TPUSA y miles de voluntarios en campañas para fomentar el voto en los estados indecisos durante las elecciones del año pasado, una estrategia que parece haber funcionado.

Según los analistas, el trabajo sobre el terreno de la organización fue crucial, ya que ayudó a compensar las dificultades de la campaña oficial de Trump para llegar a votantes ocasionales.

El propio Trump lo agradeció a Kirk solo unas semanas después de su victoria electoral: "Quiero expresar mi enorme gratitud a Charlie Kirk. Es un tipo realmente increíble, increíble, y a todo su equipo por sus incansables esfuerzos para lograr esta victoria tan histórica".

Su discurso controvertido, tachado de racista, misógino y homófobo por sus críticos, le dio una gran visibilidad en internet.



CAMARÓN QUE SE DUERME, SE LO LLEVA LA CORRIENTE

A los demócratas, solo les queda mirar al pasado. Las cosas que no hicieron y ahora se las hacen a ellos. Su agenda "wok" y su tradicional ejercicio del poder sin rumbo fijo los sacó del escenario de la "real polític". Hoy, su sepulturero Donald Trump, se empeña en cavar su tumba.



REID J. EPSTEIN
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

El presidente Trump puede desplegar unilateralmente miles de efectivos de la Guardia Nacional en Washington, D.C., e intentar un control total de su fuerza policial, porque la capital no es un estado.

Trump puede exigir a los legisladores estatales republicanos que rediseñen los mapas del Congreso entre censos para maximizar las posibilidades de su partido de mantener el control de la Cámara de Representantes, porque no existe una ley federal que lo impida.

¿Y si les dijera que los demócratas tuvieron la oportunidad de evitar ambos acontecimientos hace tan solo cuatro años?

En la primavera de 2021, los demócratas controlaban el senado y la Cámara de Representantes, aunque con mayorías estrechas, y Joe Biden estaba en la Casa Blanca. Se hablaba mucho de una sólida agenda demócrata y de los sueños liberales de transformar el país, incluso cuando los esfuerzos de Trump por revertir la victoria de Biden seguían siendo prioritarios.

Los ataques al Capitolio del 6 de enero ocurrieron hace apenas unas semanas. Los republicanos, lidiando con la mentira de Trump sobre el robo de elecciones, intentaban restringir el acceso al voto en una legislatura estatal tras otra.

Los demócratas de la Cámara de Representantes, citando la urgencia del momento político, aprobaron un viejo proyecto de ley electoral que establecía nuevas normas y estándares nacionales para diversos asuntos electorales.

Entre otros cambios, la legislación habría prohibido la redistribución de distritos a mediados de la década y habría exigido a los estados establecer comisiones bipartidistas de redistribución de distritos para definir sus límites en el Congreso.



Un proyecto de ley independiente, aprobado por la Cámara de Representantes, habría convertido a Washington DC en un estado, otorgándole dos senadores -que de seguro habrían sido demócratas- y el control de sus propios asuntos públicos.

Con los republicanos unidos contra ambas medidas, la cuestión se reducía a si los demócratas estaban dispuestos a eliminar o eludir el filibusterismo del Senado, la norma de la cámara que exige 60 votos para la mayoría de las leyes.

Senadores de ambos partidos han creado, a lo largo de los años, numerosas excepciones a esa regla: más de 116 veces, según comentó la senadora Amy Klobuchar, demócrata por Minnesota.

La mayoría de los demócratas se habían unido en torno a la idea de debilitar el filibusterismo para aprobar el derecho al voto y otras prioridades. Sin embargo, se vieron obstaculizados por miembros de sus propias filas.

Los senadores Joe Manchin III, de West Virginia Occidental, y Kyrsten Sinema, de Arizona, quienes finalmente abandonaron el partido y el Senado, y apoyaron una versión consensuada del proyecto de ley electoral que incluía reformas para la redistribución y manipulación de los distritos electorales, pero no consideraron una exención del filibusterismo para superar el bloqueo republicano.

Conversé con el representante John Sarbanes, de Maryland, un demócrata que dedicó años a intentar aprobar el proyecto de ley electoral, conocido como HR-1, para preguntarle sobre su legislación en retrospectiva; y su respuesta fue clara: **"Es casi imposible exagerar la diferencia que habría supuesto, fue una gran oportunidad perdida, aunque me satisface que al menos supiéramos qué batalla debíamos librar".**

Con Trump y sus aliados enfrascados en un ejercicio extremo de poder en el gobierno y la sociedad, los demócratas debaten si les hubiera convenido más seguir su ejemplo desde el principio.

Los republicanos de Texas, siguiendo a Trump, rediseñaron el mapa del Congreso de su estado, cambiando cinco escaños de la Cámara de Representantes a republicanos en el proceso. Los demócratas, liderados por el gobernador Gavin Newsom, piden a los votantes que suspendan una comisión de redistribución de distritos para cambiar cinco escaños de la Cámara a demócratas e igualar las condiciones.

Un proyecto de ley independiente, aprobado por la Cámara de Representantes, habría convertido a Washington DC en un estado, otorgándole dos senadores -que de seguro habrían sido demócratas- y el control de sus propios asuntos públicos.

Pero ese resultado no está garantizado, y la capacidad de los demócratas para recuperar la Cámara el próximo año y actuar como un freno a Trump está en juego.

"Pudieron haber evitado esta situación en la que nos encontramos hoy con Texas", me dijo Klobuchar sobre sus colegas que no votaron a favor de la reforma de la redistribución de distritos. Insistió en que no responsabiliza a Manchin ni a Sinema por no estar dispuestos a socavar la tradición del Senado a favor de las reformas.

"Me niego a verlo así, porque fueron los republicanos quienes se opusieron, y ahora el presidente lo está fomentando, y lo está conduciendo por un precipicio antidemocrático". Manchin, a través de un asesor, se negó a ser entrevistado y Sinema no respondió a varios mensajes esta semana.

La cuestión de la estadidad de Washington DC enfrentó obstáculos similares. La House la aprobó en abril de 2021, pero también fracasó en parte, debido a la oposición de Manchin.

Si los demócratas del Senado hubieran seguido el ejemplo de la Cámara sobre la estadidad de Washington DC en 2021, Trump aún podría enviar agentes federales a Washington, como hizo a principios de este año en Los Ángeles y amenaza con hacerlo en Baltimore, Chicago y Nueva York, pero el departamento de policía de la ciudad no estaría obligado a ayudarlos.

Y Washington tendría dos senadores y un miembro de la Cámara, en lugar de una única delegada sin derecho a voto, que aún no ha dicho nada sobre la ocupación militar de la ciudad, donde representa 700,000 ciudadanos.

En cambio, la policía en Washington se ve obligada a llevar a agentes federales en sus autos durante sus turnos de patrullaje rutinario. Charles Allen, miembro del Consejo de Washington DC, comentó que pasó los últimos días viendo imágenes de agentes federales tomadas con cámaras corporales del Departamento de Policía Metropolitana (MPD).

En una de ellas, Allen relató que un agente de ICE saltó de una patrulla en el Capitolio y abordó a un repartidor de comida sin placas. Allen explicó que le fracturaron los brazos al hombre antes de arrestarlo y enviarlo a un centro de deportación en Virginia. "Con la estadidad, el MPD no estaría obligado a ayudar a ese agente de ICE".



SAMUEL SÁNCHEZ E.

Iniciativa Latina para los Pequeños Negocios

Trump y ¿el regreso del macartismo?



El actual inquilino de la Casa Blanca demoniza a todo aquel que se le ocurra cuestionar su gestión gubernamental y a esos opositores se les cuelga el San Benito de izquierdistas, incluso a quienes hacen criticas de rutina, solo por parecer opositores y que jamás comulgarían con ideas siquiera socialdemócratas, entre ellos muchos "liberales" de carpeta, pero conversadores hasta los tuétanos que forman parte del partido opositor.

¿Se puede condenar la lucha contra las prácticas fascistas, la organización de trabajadores y vecinos, la lucha por la igualdad racial y el ingreso justo? Hasta hace unos meses parecía inconcebible, pero todo indica que el propósito de fondo es reescribir la historia, cambiar la narrativa e imponer nuevos valores inscritos al pensamiento neoconservador o nueva derecha.

Para situar la realidad que expresamos, me permito citar un artículo de James Dennis Hoff, en el que dice: "El miércoles 11 de junio (2025), el subcomité del senado de USA sobre Delincuencia y Antiterrorismo, presidido por el republicano Josh Hadley, envió lo que parece ser una carta a varias organizaciones. En la carta acusa a estos grupos de fomentar el malestar social y les exige que cesen de inmediato cualquier participación en las protestas en curso en Los Ángeles".

En su trabajo periodístico, Dennis, señala: "Esta carta también forma parte de un intento mas amplio del gobierno de Donald Trump de presentar las protestas, mayoritariamente espontáneas y la indignación de Los Ángeles, obviamente causadas por la invasión de agentes de ICE, como producto artificial de unas pocas ONG y (supuestos) grupos de izquierda radical … Sin embargo, estos ataques buscan infundir miedo e intimidar a organizadores, activistas y todas las personas de conciencia que sienten la necesidad de actuar en este momento de violencia contra los inmigrantes".

La realidad actual recuerda aquella cena republicana de Wheeling, Virginia, del 9 de febrero del 1950, en la cual el senador de Wisconsin Joseph McCarthy y para poner en contexto mi hipótesis, me permito citar a la profesora de la Universidad Yeshivá, Ellen Schrecker quien nos dice: "El componente inicial más crucial del macartismo fue el programa de Lealtad y Seguridad del gobierno federal del 1947… En pocos años, programas similares de fidelización se habían extendido desde la capital del país a los gobiernos locales, los sistemas escolares, los estudios cinematográficos, las plantas de defensa y mas allá. Una autoridad afirmó que a finales de la década de 1950, estas pruebas anticomunistas para el empleo alcanzaban a una quinta parte de la fuerza laboral del país".

Hablamos de la siembra, tal vez, de la época de mayor terror y "caliesaje" para la población estadounidense, y esta aseveración la confirma el hecho de que "la mayoría de las purgas políticas del macartismo siguieron un procedimiento en dos etapas. Primero, se identificaba a los presuntos subversivos y luego se les castigaba. La segunda etapa solía estar a cargo de un grupo diferente de actores que despedían y a menudo, incluían en la lista negra a los hombres y mujeres políticamente contaminados identificados durante la primera etapa".

Cruzando los datos sobre la supuesta carta enviada en junio de 2025 por el senador y las viejas prácticas de la época del también senador McCarthy, sumando cierto grado de intolerancia y la demonización de cualquier respuesta contraria a la visión de la Casa Blanca, podríamos estar frente a nuevas prácticas "macartistas", lo que pone en entre dicho la democracia estadounidense y nos podría advertir que el propósito de meter miedo, arruinar vidas y tener control absoluto de los resortes sociales, tiene un alcance que ahora no podemos medir.

Proyectan fotos de Trump y Epstein en castillo de Windsor

La visita de Estado de tres días del presidente Trump generaró protestas en Londres.





HTTPS://P.DW.COM/P/50AMS

Activistas proyectaron la noche del martes (16.09.2025) imágenes de Donald Trump y del criminal sexual Jeffrey Epstein sobre una torre del castillo de Windsor, donde el presidente estadounidense será recibido por los reyes este miércoles en su visita de Estado a Reino Unido. La policía local anunció en un comunicado el arresto de cuatro personas sospechosas de "comunicaciones maliciosas" tras el incidente.

El grupo británico "Led by Donkeys" ("Dirigidos por burros"), que critica a la clase política y exige responsabilidades a los líderes políticos con campañas a menudo humorísticas, logró difundir durante varios minutos un montaje de video sobre una de las torres de la residencia real, situada al oeste de Londres.

Entre las imágenes proyectadas estuvo la foto policial tomada a Trump durante uno de sus procesos judiciales y retratos de Epstein, fallecido en prisión en 2019 antes de su juicio por explotación sexual. También una imagen de ambos hombres bailando juntos y recortes de periódicos.

CUATRO ARRESTADOS Y PROYECCIÓN INTERRUMPIDA

"Nos tomamos muy en serio cualquier actividad no autorizada en los alrededores del castillo de Windsor", dijo Felicity Parker, responsable de la policía del valle del Támesis citada en el comunicado.

Añadió que los agentes "rápidamente detuvieron la proyección" antes de arrestar a los cuatro sospechosos. El caso Epstein lleva semanas empañando la presidencia de Trump. El dirigente republicano fue durante mucho tiempo amigo íntimo del financiero, antes de romper con él.



PROTESTAS Y AGASAJO REAL

El tema también estuvo presente esta semana en la agenda del primer ministro británico, Keir Starmer, quien destituyó a su embajador en Washington, Peter Mandelson, tras revelarse los estrechos vínculos que este mantenía con el criminal.

Decenas de manifestantes anti-Trump se congregaron en Windsor la tarde del martes para protestar contra la presencia del presidente estadounidense. Este miércoles, Trump y su esposa Melania serán agasajados en Windsor por los príncipes de Gales, Guillermo y Catalina, y los reyes, Carlos III y Camila.

Miles de personas tienen previsto protestar en Londres durante la jornada contra la visita de Estado, la segunda que realiza Trump al Reino Unido.

Trump aterrizó la noche del martes, a las 9:07 PM (22:07 CET) en el aeropuerto londinense de Stansted, donde fue recibido por la ministra británica de Relaciones Exteriores, Yvette Cooper.



EL TEATRO ESTÁ DE LUTO, SE NOS FUE FRANKLIN DOMÍNGUEZ



Con noventa y tantos años de vida más que productiva, perdió la guerra que nadie jamás ha ganado, el maestro del arte dominicano: don Franklyn Domínguez, ícono moral y multifacético activo del mundo del teatro, el cine, la televisión, la docencia, la política, el periodismo y la publicidad; abogado, director, dramaturgo y actor de proyección internacional. Perdimos una joya de hombre.

PUNTO DE MIRA

TRANQUILOS, YA TIENEN SU CÓNSUL AMERICANO



Nadie entiende la queja de algunos sectores mediáticos criollos porque no había un cónsul en RD y si había uno en Haití; pues ya tienen su cónsul. Vamos a ver ahora ¿para qué nos servirá? Por suerte, Mr. William Swaney es un servidor de carrera, con experiencia en varios países, incluido el nuestro, donde sirvió hace unos 25 años. Además, posee una formación de primer nivel, ¡Bienvenido Billy!

ABINADER EN LAS NACIONES UNIDAS

El Presidente se presentó de nuevo ante la ONU reiterando su discurso como Jefe de Estado, en favor del país. Vehementemente demandó la necesidad de que el organismo internacional disponga de una fuerza de intervención multinacional en Haití para frenar el desorden imperante en esa nación y que amenaza a toda la región, pero en especial a República Dominicana. Esta ha sido quizás, la visita mas fructífera para el país, porque el presidente Abinader tuvo oportunidad de dar a conocer todo el potencial de RD.



LAS 30,000 BECAS DE INDOTEL



Guido Gómez sigue anotando goles. Montar la población nacional en el veloz corcel de la comunicación digital es quizás, la mayor herramienta para la inclusión de la gente común en esta competencia que es la vida diaria. “Digitalizar” es la nueva forma de “alfabetizar” a los mayores, porque los niños ya nacen sabiendo leer y escribir, son “nativos digitales” y eso se lo debemos a INDOTEL y al empeño personal del hijo de Carmen Mazara.

ADIÓS A MAITA: LA DOÑA DEL MICRÓFONO

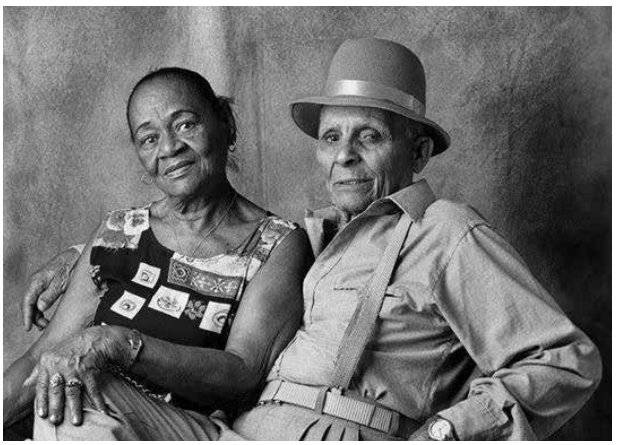
No hay mucho que decir, se apagó la luz del escenario y el sonido del micrófono, de pronto se puso en “mute”. La Primera Dama del Arte Dominicano, doña María Cristina Camilo, nos abandona y lo hace con la misma compostura y postín con que debutó en la radio aquel lejano día, a mediados del siglo XX. Actriz, locutora, comediante, artista, la Señora de las Once Décadas o simplemente La Dama del Buen Hablar, despide la transmisión. Pero su voz sigue en “QAP” en la memoria nacional.





UN ASESINATO POLÍTICO ALECCIONADOR

Charlie Kirk, un brillante joven de acentuado pensamiento conservador, pagó con su vida la militancia social que ejercía. Porque mas que simpatizante de Trump y de su brazo político MAGA, Charlie era un defensor de barricada de la libertad de expresión y el derecho a portar armas (Segunda Enmienda constitucional). Pero, la vida, a veces paradójica, suele mostrar el lado oscuro de los seres humanos y Kirk murió, victima de un creyente como él, del derecho a apretar el gatillo.



LOS SONEROS LLORAN A SU EMBAJADORA

Inocencia Paredes es un nombre mas en la lista infinita de damas bailadoras, pero “Chencha”, la pareja de “Bonyé”, es todo un ícono del buen bailar. Llenó toda una época y con el glamour propio de las mujeres bellas, nos deleitó con su “paso fino y acompasado”, llevada de la mano de su “consorte de vida y de pista” José María Guerrero. Hoy, el gran Contrabajo, la pequeña Maraca y el melodioso Timbal lloran la partida de la Reina del Taconeo de Lujo, herencia de la Madre Patria: África.

El Army "no ha ganado una guerra" desde los tiempos del presidente Truman

Al firmar una orden que reconoce al Departamento de Defensa como el "Departamento de Guerra", el presidente Trump afirmó que el país no ha ganado una guerra desde la Segunda Guerra Mundial; "pudimos haber ganado todas las guerras, pero realmente optamos por ser políticamente correctos".


Harry S. Truman

ERICA L. GREEN
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

El presidente Trump firmó el viernes una orden ejecutiva que reconoce ceremonialmente al Departamento de Defensa como el "Departamento de Guerra", un nombre que se eliminó después de la Segunda Guerra Mundial y que, según el presidente, había provocado que el país entrara en guerras que "nunca luchó para ganar".

"Ganamos la Segunda Guerra Mundial. Ganamos todo antes, y como dije, ganamos todo entre guerras", declaró Trump en un evento en la Oficina Oval, donde firmó la orden. "Y fuimos muy fuertes, pero nunca luchamos para ganar. Simplemente no luchamos para ganar".

Trump argumentó que el nombre, cambiado por el presidente Harry S. Truman para combinar todas las ramas de las fuerzas armadas, se había cambiado porque el país "decidió adoptar una mentalidad progresista".

"Creo que el Departamento de Guerra está enviando una señal", dijo Trump. El cambio, argumentó, era un nombre "mucho más apropiado, especialmente considerando la situación actual del mundo".

Añadió: "Podríamos haber ganado todas las guerras, pero realmente elegimos ser muy políticamente correctos, o progresistas, y simplemente luchamos para siempre".

El Departamento de Guerra fue establecido por el Congreso bajo la presidencia de George Washington en 1789, pocos meses después de la ratificación de la Constitución. Mr. Truman cambió el nombre de la agencia como parte de la Ley de Seguridad Nacional que promulgó en 1947, la cual fusionó los departamentos de la Marina y de Guerra, y una Fuerza Aérea recién independizada, en una sola organización. El Congreso estableció el nombre de Departamento de Defensa en 1949.

Trump afirmó que preveía impulsar la codificación del cambio de nombre en la ley. Añadió que, mientras tanto, "lo apoyamos firmemente". El Departamento de Defensa, afirmó, seguiría adelante con el nombre como "título secundario", incluso usándolo en papelería.

Los demócratas criticaron rápidamente la orden del presidente Trump.

"El presidente es bueno en relaciones públicas, pero lo que realmente importa es un Pentágono basado en la Constitución y centrado en nuestros adversarios, no en la política ni en las percepciones partidistas", declaró el senador Jack Reed, el demócrata de mayor rango en el Comité de las Fuerzas Armadas.

La orden también cambió el título del secretario de Defensa a "secretario de Guerra". El secretario de Defensa, Pete Hegseth, un entusiasta partidario del cambio de nombre, ya ha tomado medidas para modificar los letreros del departamento. El mes pasado, Hegseth instaló un letrero dorado afuera de una sala de conferencias que decía "Sala W.A.R.", aparentemente en honor a tres presidentes no especificados.

Hegseth, quien acompañó al presidente Trump en la firma de la orden, explicó que el cambio de nombre busca restaurar lo que él llamó "la ética guerrera" en la agencia. Añadió que coincidía con el Presidente en que "no hemos ganado una guerra importante desde" que se eliminó el nombre después de la Segunda Guerra Mundial.

Citando la Guerra de Corea, la Guerra de Vietnam y las guerras en Irak y Afganistán, Hegseth afirmó que no pretendía desaparecer a los combatientes. "Este cambio de nombre no se trata solo de renombrar; se trata de restaurar", declaró "Las palabras importan".

Trump también aprovechó la oportunidad para presumir de las guerras que afirma haber terminado y para reflexionar sobre una -la guerra en Ucrania- que prometió terminar, pero no lo hizo.

"Las resolví todas, y también vamos a resolver la otra", dijo. "Pero resultó ser un poco más difícil de lo que pensaba".



Consultor en comunicación política y de Gobierno.

Tus datos ya eligieron por ti



Evgeny Morozov de manera acertada dijo que "Internet no es solo un espacio de libertad; es también un campo de batalla político donde se define qué pensamos y cómo actuamos". En este escenario, el anonimato es un espejismo. Las campañas electorales modernas no se construyen en plazas públicas, sino en laboratorios de datos donde se decide qué mensaje recibe cada micro segmento de votantes.

En la política contemporánea, los datos se han convertido en el nuevo petróleo, ya no se trata únicamente de ganar elecciones con discursos carismáticos, sino de conquistar voluntades a partir de algoritmos que compran lo que hacemos, no lo que decimos ser. Las grandes compañías de datos saben qué páginas visitamos, qué mensajes compartimos y cuánto tiempo prestamos atención a un contenido, y con eso moldean nuestro comportamiento electoral.

Shoshana Zuboff, en ***La era del Capitalismo de la Vigilancia (2019)*** dice que "Cada acción digital se transforma en materia prima para los nuevos mercados del futuro". Ese futuro ya está aquí y, en términos políticos, significa que un clic puede decir más sobre nuestras preferencias que una encuesta tradicional.

Cathy O'Neil, en ***Weapons of Math Destruction (2016)*** escribió "Un patrón de datos es más revelador que un apellido". Para un partido político, ese patrón se traduce en saber si un ciudadano es más sensible a un mensaje de miedo, a una promesa económica o a una narrativa de identidad nacional. Lo peligroso es que ese conocimiento no siempre se usa para fortalecer la democracia, sino para manipularla.

Evgeny Morozov de manera acertada dijo que "Internet no es solo un espacio de libertad; es también un campo de batalla político donde se define qué pensamos y cómo actuamos". En este escenario, el anonimato es un espejismo. Las campañas electorales modernas no se construyen en plazas públicas, sino en laboratorios de datos donde se decide qué mensaje recibe cada micro segmento de votantes.

Esto implica un reto enorme para la República Dominicana y para cualquier democracia. Las decisiones colectivas no pueden estar sujetas a algoritmos invisibles que priorizan intereses económicos por encima del debate público. La política, si se subordina por completo a los datos, corre el riesgo de convertirse en un mercado de voluntades en lugar de un espacio de deliberación ciudadana.

Las compañías de datos compran lo que hacemos, no quiénes somos. Pero si lo que hacemos nos define, la política tiene la responsabilidad de preguntarse: ¿quién controla ese poder y con qué límites? En el fondo, no se trata solo de defender la privacidad, sino de garantizar la esencia misma de la democracia.

La reflexión es clara: si no regulamos y democratizamos el acceso y uso de los datos, la próxima campaña no la ganará el mejor proyecto político, sino el algoritmo mejor financiado. Y esa sería la peor derrota para cualquier ciudadanía.

CORAZÓN DIVIDO

Sembrad para vosotros en justicia, segad para vosotros en misericordia... Oseas 10:12a

Oseas comienza diciendo en este capítulo que Israel era una viña frondosa, que daba fruto para sí mismo, pero no para Dios, y conforme a su multiplicación así también surgían los altares, estaba vacía por causa de la idolatría. Esta nación tenía muchas bendiciones del Señor, pero no entendía que eran producto de la gracia de Dios; su corazón se enfocaba en conseguirlas por medio de actos religiosos; y esto llevó a Israel a dividir su corazón dice la Palabra, Jehová demolerá sus altares, destruirá sus ídolos.

En los creyentes se ha vuelto muy común muchas cosas, y una de ellas es que nuestro corazón está dividido entre el Señor y el mundo. No podemos predicar una cosa y hacer otra, Dios quiere una fe consistente, incorruptible y sin variación. Al no definirnos en su totalidad por Cristo, divagamos en nuestros pensamientos y terminamos siguiendo la corriente mundana, convirtiendo la fe en una triste historia, pues nuestras acciones muestran un horrendo y muy lejano temor de Dios.

Debemos sembrar en justicia y en misericordia como dice la Palabra, mostrando nuestro amor y lealtad al Señor y a nuestro prójimo. Si estamos obedeciendo sus mandamientos, esto abrirá surcos para una relación personal con Él y así recibir las ricas bendiciones de Su amor y Su justicia. **«Los que sembraron con lágrimas, con regocijo segarán.»** Sal. 126:5; Por tanto mis amados: **«Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará».** Gal 6:7

Jehová llena de amor, gracia y paz tu día, Amén.



En los creyentes se ha vuelto muy común muchas cosas, y una de ellas es que nuestro corazón está dividido entre el Señor y el mundo. No podemos predicar una cosa y hacer otra, Dios quiere una fe consistente, incorruptible y sin variación.

RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo | www.elrumbodenuevayork.net



El viajero



Un tiempo atrás, recibí un mensaje madrugador sin cálculo de huso horario que decía: "He bailado merengue en Vladivostok, desde donde tomaré el Transiberiano que me llevará a Moscú en un largo camino de dos semanas. Pídele a esos santos, en los que nunca has creído, que me protejan".

Alto y barbudo, de aspecto un tanto descuidado pero curiosamente elegante. Eder, un vasco bilbaíno al que me une la pasión por el tenis y la geopolítica, tras un partido en las solitarias canchas que están justo a la vera del Hudson, me habló de su retiro y su plan de escapar de una ciudad como New York, fatua que consume y acelera vidas, en donde los escasos tres mil dólares de jubilación le darían solo para vivir el día a día.

"Anoche, mientras escuchaba Days are numbers de Alan Parson, se me ocurrió la idea de afrontar un largo viaje con desconocida fecha de retorno para cuando me llegue el aviso de mi retiro", me dijo. Entregó el apartamento de $1,500 por mes, regaló el pequeño mobiliario, recogió documentos, la ropa necesaria y tomó el tren A directo al Kennedy.

Primera parada, Monterrey, para conocer y escalar el imponente Cerro de la Silla, desde donde viajó por tierra hasta la Selva Lacandona para andar los caminos que Marcos y sus guerrilleros ocuparon durante aquella época reciente de la historia mexicana en donde pedían un trato más justo para el campesino azteca del sur.

Probó el Pollo en Jocón guatemalteco, comió las pupusas callejeras de Honduras, fue amedrentado por pandilleros salvadoreños, pasó toda una semana compartiendo con la gente amable de Granada, Nicaragua, se asustó con los leves movimientos telúricos costarricenses, cenó una noche en el Pueblito Paisa de Medellín, disfrutando de una de las más hermosas vistas nocturnas que ojos humanos hayan visto, sintió en su rostro las caricias del seductor residuo que emanan las aguas del Salto del Ángel, soportó con estoicismo la altura de la Paz, estuvo dos semanas en Cusco y descubrió los hechizos del sabor de la hoja de coca en las faldas de Machu Picchu, se tomó la típica foto en la línea de Ecuador, visitó selvas amazónicas brasileñas, tomó mate amargo en Uruguay donde también conoció la chacra de Pepe, satisfaciendo un curioso anhelo por ver de cerca la humilde casa del expresidente uruguayo.

Vio un partido de Boca en las tribunas populares de la Bombonera, intentó bailar tango en una improvisada pista a la orilla del río La Plata. Voló a África, continente en el que pudo ver los errores y horrores que durante siglos Europa ha cometido explotando recursos naturales y sometiendo a millones a la semiesclavitud. No le interesó el medio oriente de la modernidad, por eso, tras sentir el caos urbano de El Cairo, rondar las portentosas pirámides y tomar té karkade viendo Asia desde África, decidió cruzar clandestinamente a Gaza, donde bailó dabke tomando arak en un bar en ruinas, blanco de una bomba israelí.

Conoció toda esa Europa de la sombra, la que no se nombra, y que si sale en los telediarios es para resaltar alguna noticia negativa, un denigrante trato mediático que dista mucho de la deferencia que recibe esa Europa "civilizada y moderna", ese jardín que describió Borrell. Así atravesó los encantadores puentes de Praga, la sexy arquitectura de Sofía, las penurias de Moldavia y la prorrusa Transnistria, ese país que no existe. Fue testigo del crecimiento y desarrollo turístico de los países balcánicos, esos que una vez fueron Yugoslavia.

Vio el orden y la equidad social que ha producido el amplio estado de bienestar de los países nórdicos, la belleza natural de los bálticos, para luego volar a Turquía a comer los mejores kebab con vista al Mar Negro, y emprender el viaje en tren de tres mil kilómetros que va desde Estambul a Teherán, ciudad en que vivió la cotidianidad de los iraníes, muy distinta a la irrealidad que desdibujan los grandes medios de comunicación.

El lunes recibí otro mensaje de Eder: "Estoy en La Habana, en el Floridita, sentado en el mismo lugar que ocupaba Hemingway al compás de un daiquirí. Santo Domingo next stop". Pronto lo tendré por aquí. Me dice que el nuestro será el país 94 de su lista. Nada mal para ocho años de viaje. Quizás ese camino que lo ha llevado a muchos lugares no lo conduce a ninguna parte.

Sospecho que no le interesa investigar lo que hay más allá del horizonte. Es y ha sido feliz. Cada quien afronta la recta final de su vida como mejor le parezca. Para muchos, su plan consiste en no tener un plan. Cruzar los brazos no es una opción, al menos para él, pero algún día, algún día, sabrá dónde querrá esperar la muerte.

George Álvarez Asambleísta Distrito 78 NYS



Dedicación, Entrega y Pasión por el Servicio Público.

George Álvarez es talvez, el dominicano que mejor ha interpretado el compromiso que implica representar a los electores. Ellos acuden a las urnas porque necesitan conectar eficientemente con el gobierno, a fin de acceder a los servicios que ofrece el Estado. La salud, vivienda, transporte, educación, oportunidad de empleo y la garantía de un futuro esperanzador para sus hijos es lo que mueve la ciudadanía a votar por los servidores públicos. George quiere honrar ese pacto con los residentes de su distrito y con ese fin ha implementado su accionar.



ESTABLECER UNA OFICINA DISTRITAL ACCESIBLE

Uno de los primeros logros del Asambleísta George Álvarez ha sido la creación de una oficina distrital accesible, para servir a sus constituyentes del Distrito 78 de NY. Está localizada en el 2633 de Webster Avenue, en Fordham Manor y el espacio ha permitido que los residentes del distrito cuenten con un punto de atención cercano para realizar trámites, presentar quejas y mantener un vínculo directo con su representante; y a la vez, esta oficina ha permitido que el legislador y su equipo de trabajo puedan servir, no solo a sus constituyentes sino también, a todos los residentes del condado de El Bronx.

ASIGNACIONES PARA VIVIENDA

En el ámbito de la vivienda, Álvarez gestionó en 2023 la asignación de $210,000 en fondos para cubrir atrasos de renta ("rent arrears"). Esta medida brindó un alivio de gran importancia a familias que enfrentaban el riesgo de un desalojo, al tiempo que se fortalecía la estabilidad habitacional de la comunidad.

Asimismo, logró la aprobación de la Ley A10210, que enmienda el capítulo 449 de las leyes de 1986 y extiende hasta 2027 la capacidad de la ciudad de Nueva York para reestructurar los alquileres de edificios con préstamos de rehabilitación de bajo interés. Con esta medida, se garantiza el acceso a viviendas más asequibles y se brinda alivio a propietarios y residentes.

HISTÓRICA INVERSIÓN EN EL HOSPITAL ST. BARNABAS

Otro logro histórico del asambleísta George Álvarez es que viabilizó una inversión de $140 millones para el Hospital St. Barnabas, destinados a la modernización de su muy activo Departamento de Emergencias.

Esta inversión permitirá al Hospital St. Barnabas ampliar sus servicios de emergencia, mejorar el equipo y la infraestructura médica, y aumentar su capacidad para atender a los más de 77,000 pacientes que visitan su sala de emergencias cada año.

ACCESO GRATUITO AL ZOOLÓGICO DE NUEVA YORK

En el orden cultural, George logró extender hasta el 31 de diciembre de 2030 el acceso gratuito de un día al Zoológico

de Nueva York. Esta medida garantiza que las familias de todo el estado de NY -especialmente aquellas provenientes de comunidades con menos recursos- puedan seguir disfrutando de uno de los recursos culturales y educativos más valiosos de Nueva York".

BENEFICIOS FISCALES Y VIVIENDA ASEQUIBLE

- Impulsó la creación de un crédito tributario ("tax credit") para el alquiler pagado de la residencia principal para ciertos contribuyentes.
- Lideró la aprobación de la Ley A10210, que enmienda el capítulo 449 de las leyes de 1986, ampliando hasta 2027 la capacidad de Nueva York para reestructurar los alquileres de edificios con préstamos de rehabilitación de bajo interés.

"Con esta ley, garantizamos más viviendas asequibles, cubrimos costos operativos y fortalecemos el acceso a hogares dignos para todos", expresó su oficina de campo.

Resolución que crea el Día de la Prensa Hispana en el Estado de Nueva York,
(Agosto 16 de cada año)
Resolución que crea el Día del Bodeguero en el Estado de Nueva York
(Junio 25 de cada año)

LABOR LEGISLATIVA Y TEMAS CLAVE

Proyecto de ley Clean Slate, que busca expurgar antecedentes penales menores para mejorar oportunidades de empleo, vivienda y reintegración social.

- Promotor de energía limpia y transporte sostenible, copatrocinando leyes para la conservación ambiental, proyectos de energía renovable y la electrificación de autobuses escolares.

LA FIRMEZA DE SU LABOR LO LLEVA A SER REELEGIDO CON AMPLIO RESPALDO

La firmeza de su trabajo legislativo y comunitario se reflejó en las elecciones del mes de noviembre delo año 2024, cuando fue reelegido con más del 74 % de los votos, consolidando el respaldo mayoritario de sus electores y reafirmando la confianza en su liderazgo.

Uno de los primeros logros del Asambleísta George Álvarez ha sido la creación de una oficina distrital accesible, para servir a sus constituyentes del Distrito 78 de NY. Está localizada en el 2633 de Webster Avenue, en Fordham Manor y el espacio ha permitido que los residentes del distrito cuenten con un punto de atención cercano para realizar trámites, presentar quejas y mantener un vínculo directo con su representante.

RECONOCIMIENTOS Y ACERCAMIENTO COMUNITARIO

- Su oficina de campo ha mantenido un estrecho acercamiento con la comunidad, reconociendo a líderes del Distrito 78, profesionales destacados, organizaciones y entidades sin fines de lucro, por el compromiso que han demostrado en sus áreas respectivas.
- De igual manera, su equipo de trabajo ha organizado festivales emprendedores latinoamericanos, brindando espacio a pequeños negocios, artesanos y artistas, con el fin de reforzar la economía comunitaria y la identidad cultural de nuestra gente.

REPRESENTACIÓN Y PRIORIDADES

El asambleísta George Álvarez ha centrado sus esfuerzos en:

- Vivienda asequible.
- Buen empleo.
- Justicia Social y Seguridad Pública.
- Justicia para Inmigrantes.
- Atención a Adultos Mayores.
- Respaldo Permanente a la Educación, como herramientas fundamentales para el progreso de su distrito y de todo Nueva York.



TEQUILA CASCADA™

100% AGAVE AZUL

ORGÁNICO

" El privilegio hecho tequila"

Tequila Premium
Producido de manera artesanal
Cocimiento en horno de mampostería
Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON

USDA ORGANIC





Event Packages

Custom Frame

Photo Restoration

Passport Photo

IMAGESFOTO
114 Nagle Avenue, New York N.Y. 10040
(212) 942-8696
info@imagesfoto.com
www.imagesfoto.com
Monday - Saturday, 10:00 AM - 6:00 PM
Sunday 11:00 AM - 4:00 PM
SCAN ME

Luis Abinader y el nombramiento de Magín Díaz



Y no es que Magín Díaz sea un ejemplo único, pues sabemos que desde el inicio de su mandato, Abinader ha incluido gente de todos los litorales políticos en su Gobierno; y que ese comportamiento, justo, sensible y democrático, provocó la repulsa de los sectores mas atrasados y clientelistas de su propio partido...

ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

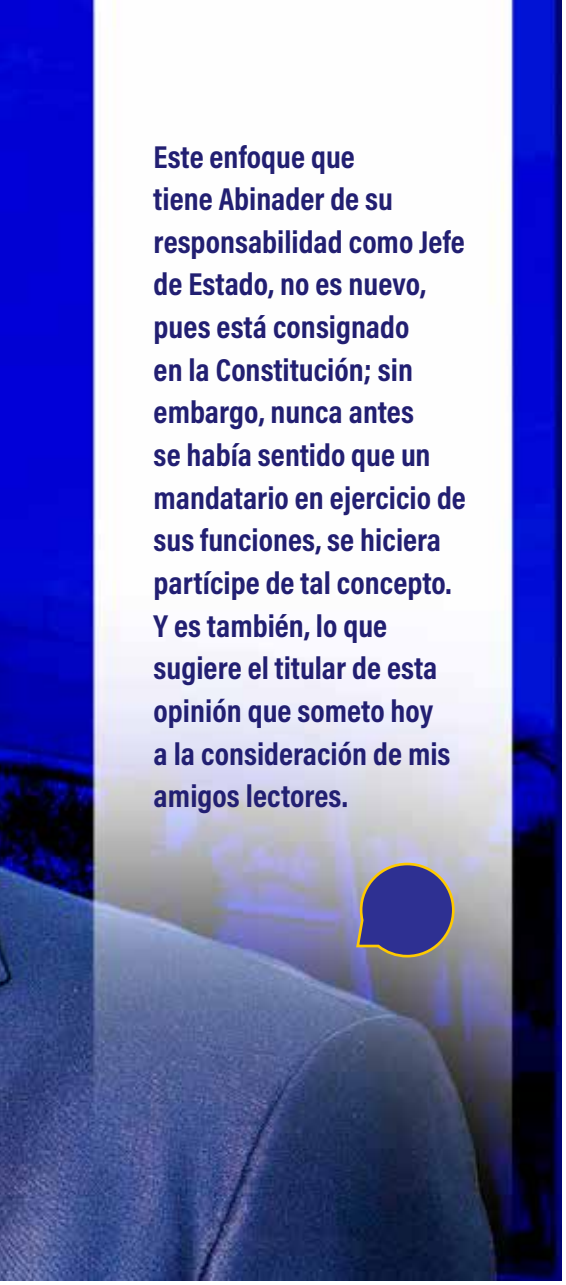
El presidente Luis Abinader alcanzó el solio presidencial en condiciones muy singulares. Debido a la pandemia, las elecciones se trasladaron desde el tercer domingo de mayo hasta el 5 de julio de 2020; sin embargo, esta contingencia no es su aspecto más significativo. De hecho, hay en su ascenso al Poder Ejecutivo del país, algunas particularidades que le imprimen un carácter suigéneris a su selección; tanto antes como después del 5 de julio.

Al momento de ser elegidos, Luis Abinader y Raquel Peña, eran ciudadanos con poca experiencia en el servicio público. Pero, ambos contaban con una extensa participación en el ámbito privado y por eso algunos sectores políticos entendían que ellos eran "outsiders", no obstante la militancia política que habían ejercido por la conexión de sus padres, don Rafael Abinader y don Leocadio Peña con el viejo PRD y el nuevo PRM.

En realidad, don Luis y doña Raquel no habían trabajado como empleados para el Gobierno y aunque ello no fuera de importancia, aparentemente, sí marcó alguna diferencia en la intención de los votantes y sirvió para evidenciar un hecho que hoy está siendo analizado por las diferentes corrientes de pensamiento que estudian el comportamiento electoral de los votantes, ante la incursión de los denominados outsiders en la política.

En República Dominicana, por ejemplo, uno de los más acuciosos expertos en el arte de la Comunicación Política y de Gobierno, don Leonardo Gil, le ha dedicado espacio y tiempo al análisis del fenómeno de la dupla presidencial Abinader/Peña, que es considerada como **"una revelación, por su fino manejo gubernamental",** aun y cuando, nunca antes habían tenido responsabilidades mayores en el Estado.

De Luis Abinader se dice, especialmente entre la gente común del pueblo, **"que ha resultado ser mejor Presidente que Candidato";** y todo se debe a la distancia que el mandatario ha sabido poner entre un Candidato que gana las elecciones con el apoyo de su partido y demás aliados el día cinco de julio, y el Presidente que jura el dieciséis de agosto ante el Congreso, representar a todos los dominicanos, inclui-



Este enfoque que tiene Abinader de su responsabilidad como Jefe de Estado, no es nuevo, pues está consignado en la Constitución; sin embargo, nunca antes se había sentido que un mandatario en ejercicio de sus funciones, se hiciera partícipe de tal concepto. Y es también, lo que sugiere el titular de esta opinión que someto hoy a la consideración de mis amigos lectores.

dos los que votaron en su contra.

Este enfoque que tiene Abinader de su responsabilidad como Jefe de Estado, no es nuevo, pues está consignado en la Constitución; sin embargo, nunca antes se había sentido que un mandatario en ejercicio de sus funciones, se hiciera partícipe de tal concepto. Y es también, lo que sugiere el titular de esta opinión que someto hoy a la consideración de mis amigos lectores.

Ciertamente que **Magín Díaz Domingo, el nuevo Ministro de Hacienda,** no es un outsider sino todo lo contrario. Es un laureado economista, ingeniero industrial, investigador y docente universitario con maestrías en diversas áreas, y cursadas en nuestro país y en el extranjero; que además, ha prestado sus servicios a todos los gobiernos nacionales durante más de 20 años.

El caso es que su inclusión en el equipo de gobierno de Luis Abinader, lejos de ser un síntoma de desconexión del Mandatario con sus promesas de campaña y con su partido, es una ratificación del compromiso del Estado con toda la ciudadanía, sin importar su bandería política. Este hecho, junto a otras evidentes muestras de avance en la democratización del Gobierno, es la prueba de que construimos una sociedad inclusiva y que la nación marcha en franca vía de desarrollo.

Y no es que Magín Díaz sea un ejemplo único, pues sabemos que desde el inicio de su mandato, Abinader ha incluido gente de todos los litorales políticos en su Gobierno; y que ese comportamiento, justo, sensible y democrático, provocó la repulsa de los sectores mas atrasados y clientelistas de su propio partido; y que esa protesta inicial se convirtió en el discurso diario de los ansían llegar al poder con la exclusiva intención de lucrarse personalmente.

Definitivamente, esta apertura democrática de Luis Abinader, además de oportuna y legítima, ha sido el detonante para que podamos apreciar con justeza el rumbo histórico de un hombre que no solo se distancia de las viejas prácticas clientelares de sus predecesores, sino que además, ha sabido enfrentar con determinación las indelicadezas -hasta ahora menores, gracias a Dios- de sus propios compañeros de viaje.

Cuando se pasa balance al trabajo del Presidente, se notan detalles que más que acontecimientos aislados, evidencian realidades reflejo de la impronta que dejará el Poder Ejecutivo en el futuro de la nación. Citemos, solo para enumerar, algunas de esas circunstancias: (a) un Ministerio Público Independiente, aún con evidentes falencias, garantiza una mejor justicia a futuro, (b) el ejercicio consiente y ético del poder, dificulta volver a las dictaduras, (c) mantener los familiares cercanos lejos del poder, es la única forma de eliminar el nepotismo, (d) si el Presidente no busca la reelección, conviene que lo anuncie en la fecha límite que la ley contempla.

Estas conclusiones a que llegamos hoy -y otras tantas que por motivos de espacio no mencionamos- son el fruto exclusivo de la voluntad del presidente Abinader y por tanto, gravitarán de modo directo en la definición de su legado personal y en el fortalecimiento de la honorabilidad de su familia. Pero hay otras -de importancia mayor, quizás- que afectarán a los jóvenes políticos por venir.

Por ejemplo, la llegada al poder de un hombre joven y sin tacha de rechazo, aquel mítico día 5 de Julio -de tan grata recordación para los dominicanos- ha de tener un efecto contagiante en la juventud que lucha por asegurar su propio espacio en el escenario político del futuro.

Cada vez resultará más difícil para los viejos caudillos mantener vigencia política, e imponer sus criterios al momento de decidir la sucesión presidencial.

Porque el ejercicio ético, diáfano y plural de Luis Abinader Corona, define y traza la única vía de alcanzar el poder sin afectar el clima democrático existente; y como siempre: La historia siempre privilegia el avance, nunca el retroceso.

¡Vivimos, seguiremos disparando!





PABLO ULLOA

Defensor del Pueblo de la República Dominicana
Constitucionalista, escritor y defensor del Bien Común

Meritocracia en acción: Magín Díaz al timón económico



En Por el Bien Común escribí: "Un Estado que se precie de democrático no puede entregar su destino a la improvisación ni al amiguismo: debe basarse en la selección de los mejores, para que lo público sea sinónimo de eficacia y dignidad." Esa es la esencia de la meritocracia: no se trata de tecnocracia distante, sino de ética aplicada a la gestión del bien común.

La historia reciente de República Dominicana nos ha mostrado con crudeza los costos de gobernar sin mérito: improvisación, clientelismo, cuotas partidarias disfrazadas de institucionalidad. Cada error de designación ha sido pagado en sobrecostos de deuda, en hospitales inacabados, en escuelas sin maestros suficientes, en ciudadanos que pierden la fe en la promesa de lo público.

Por eso, la llegada de Magín Díaz al frente de Hacienda y Economía no debe interpretarse como un simple cambio administrativo, sino como un símbolo de lo que significa confiar en la meritocracia: un recordatorio de que el Estado dominicano puede y debe ser dirigido por los mejores, por aquellos que han demostrado preparación, resultados y ética.

EL MÉRITO COMO JUSTICIA

Michael Young acuñó la palabra "meritocracia" en 1958 como crítica, temiendo que se convirtiera en una élite cerrada. Pero en el siglo XXI debemos rescatarla en su sentido más noble: como garantía de justicia pública. Porque gobernar desde el mérito no es excluir, sino asegurar que los recursos de todos sean administrados por quienes tienen la capacidad de hacerlo con eficiencia y transparencia.

En Por el Bien Común escribí: "Un Estado que se precie de democrático no puede entregar su destino a la improvisación ni al amiguismo: debe basarse en la selección de los mejores, para que lo público sea sinónimo de eficacia y dignidad." Esa es la esencia de la meritocracia: no se trata de tecnocracia distante, sino de ética aplicada a la gestión del bien común.

EL EJEMPLO DE MAGÍN DÍAZ

El perfil de Díaz es elocuente: formación en INTEC, Salamanca, Chile y Chicago; reformas decisivas en la Dirección General de Impuestos Internos; credibilidad ante organismos multilaterales y empresarios. Bajo su gestión en la DGII, la recaudación creció más de un punto del PIB sin necesidad de subir impuestos, solo mejorando la administración. Eso es mérito convertido en resultados.

Hoy, cuando la presión tributaria nacional se mantiene en apenas 14% del PIB -muy por debajo del promedio regional de 21% y lejísimos del 34% de la OCDE- y cuando la deuda pública supera el 60% del PIB, contar con un timonel de solvencia



técnica es más que estratégico: es vital.

ECONOMÍA POLÍTICA DEL MÉRITO

- La ausencia de meritocracia explica parte de nuestras carencias estructurales:
- 40% de informalidad laboral que erosiona la base tributaria.
- Gasto social ineficiente, donde cada peso invertido no siempre llega al más vulnerable.
- Ciclos de endeudamiento que se repiten por falta de planificación seria.

La economía política del mérito se traduce en tres impactos claros: confianza para los mercados, eficiencia institucional y legitimidad democrática. Como enseñó Douglas North, "las instituciones son las reglas del juego, pero los jugadores importan tanto como las reglas". La calidad de quienes dirigen es tan determinante como las leyes que nos rigen.

DE LA EXCEPCIÓN A LA NORMA

Los países que lograron grandes transformaciones lo hicieron institucionalizando el mérito. Estonia, con un equipo joven y altamente formado, diseñó el Estado digital más avanzado de Europa. Chile, en los noventa, consolidó su estabilidad económica apostando a cuadros técnicos en Hacienda y Educación.

En la República Dominicana, la meritocracia sigue siendo la excepción. Pero designaciones como la de Magín Díaz muestran que es posible elegir por capacidad y no por afinidad política. Como escribió Ortega y Gasset, "la salud de una sociedad depende de la calidad de sus minorías dirigentes".

REFLEXIÓN DE ESTADISTA

El mérito no es un lujo tecnocrático: es la única garantía de que el Estado cumpla su deber de proteger la dignidad de las personas. En Por el Bien Común sostuve: "La ética pública y la competencia profesional son los dos pilares sobre los que descansa un verdadero Estado de bienestar."

Cuando un país coloca a los mejores en sus posiciones clave, no gana un gobierno, gana la República. Y cuando el ciudadano percibe que se gobierna desde el mérito, renace la confianza en lo público. Como diría Zygmunt Bauman, "la crisis no está en la falta de recursos, sino en la falta de instituciones que los administren con visión y responsabilidad."

CONCLUSIÓN

La designación de Magín Díaz es importante, sí, pero lo verdaderamente trascendente es la discusión que abre: ¿seremos capaces de convertir la meritocracia en norma y no en excepción?

La respuesta definirá nuestro destino colectivo. Porque un país que se gobierna desde el mérito es un país que se gobierna desde la esperanza.

Palabra ancla: DIGNIDAD.

Michael Young acuñó la palabra "meritocracia" en 1958 como crítica, temiendo que se convirtiera en una élite cerrada. Pero en el siglo XXI debemos rescatarla en su sentido más noble: como garantía de justicia pública.





ELEAZAR BUENO

MAGÍN DIAZ 2.0

Para conocer el trabajo de Magín Díaz, con una búsqueda de Google basta. Sus años en la administración pública, la academia, el sector privado, y como comunicador en sus mega escuchadas secciones de El Zol de la Mañana, están asequibles al público para disfrute de la curiosidad de quienes, sí sabían poco de él, ahora saben más.

Comencemos con la debilidad mayor no visible del Estado dominicano. Nos han vendido que varilla, cemento y asfalto son la única medida de avance de un Estado nacional. Antes de inaugurar cuchumil obras y tirarse más fotografías que el Jay Payano -como dicen en el pueblo- hay que fortalecer las instituciones con liderazgos meritorios y capaces, por encima del compañerismo.

Méritos por encima de señoría y compañerismo, además de gobernar en sí, es la misión más difícil de un partido que llega al poder. La transición del Partido al Gobierno y al Estado lleva sacrificios en el proceso, que suelen ser para los que menos dinero pusieron o los más fieles, que se quedan a pesar de que le pasen por el lado, como un carro de fórmula 1.

La población habló e hizo sentir que no quería reforma fiscal, aún a sabiendas de que en una economía 87% informal en las pequeñas empresas y 54% en las industrias, donde la minoría paga por la mayoría, y la luz la pagan los pendejos. La economía actual es insostenible. La única inversión real del Estado son las remesas, que no le cuestan un peso, el sol, la arena y la playa -que vinieron con el paquete de la isla- y las visitas repetidas de los que invierten y/o visitan a sus seres queridos.

Magín Díaz, en sus comentarios articuló como cerrar esa brecha deficitaria sin reforma fiscal, con una combinación de medidas que en el papel tenían sentido -pero que en la práctica- eran la repetición del 1984 al gobierno del PRD de la época; se la propusieron a la más importante instancia del país, en medio de una tormenta económica mundial.

Pero, ¿por qué a él? ¿por qué el Gobernador del Banco Central y él ocupan las posiciones de mayor importancia económica junto a la Procuraduría, cuya misión de recuperar bienes y someter corruptos solo abarca los gobiernos de los pasados 8 años? Dentro del actual Gobierno hay economistas de experiencia y sobrada capacidad, pero al parecer la costumbre es más fuerte que el amor.

Pero, ¿por qué a él? ¿por qué el Gobernador del Banco Central y él ocupan las posiciones de mayor importancia económica junto a la Procuraduría, cuya misión de recuperar bienes y someter corruptos solo abarca los gobiernos de los pasados 8 años? Dentro del actual Gobierno hay economistas de experiencia y sobrada capacidad, pero al parecer la costumbre es más fuerte que el amor.

Al final, estamos en buenas manos. El señor Díaz y su plan de austeridad, gastos reducidos de la administración pública, recuperación de bienes mal habidos, un segundo examen al subsidio de la energía eléctrica, mayor control de en las adjudicaciones de contratos (se pasaron los Medina), auguran un balance positivo en el déficit presupuestario, al menos por ahora.



DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com



Magín Díaz Domingo: De Hacienda a la agenda regional de Luis Abinader

Los primeros meses en un cargo público suelen ser reveladores. En ellos se mide no solo la capacidad de gestión de un funcionario, sino también su estilo para escuchar, responder y marcar agenda. En el caso de Magín Díaz, ya no es "el nuevo ministro". Con varios meses al frente del Ministerio de Hacienda y Economía, su impronta comienza a sentirse tanto en los despachos de Santo Domingo como en los espacios regionales donde se discute el futuro económico de América Latina y el Caribe (LAC).

TRAYECTORIA QUE PESA

Díaz no llega a improvisar. Su experiencia lo avala: estuvo al frente de la Dirección General de Impuestos Internos, ha asesorado organismos internacionales y ha sido parte de decisiones clave que moldearon la política fiscal dominicana en la última década. Hoy, como ministro, la expectativa se multiplica: garantizar la estabilidad de las finanzas públicas y, al mismo tiempo, proyectar al país en las discusiones económicas de la región.

ESTILO SOBRIO, RESULTADOS PENDIENTES

Hasta ahora, Magín Díaz ha mostrado un perfil discreto, más inclinado a los números que a los reflectores mediáticos. Esa sobriedad puede ser, paradójicamente, su mayor fortaleza: concentrarse en resultados antes que en gestos políticos. El reto estará en traducir la macroeconomía en beneficios tangibles para la gente: estabilidad de precios, generación de empleo y oportunidades reales de crecimiento.

UNA HOJA DE RUTA EN CONSTRUCCIÓN

Su plan aún se dibuja. La balanza entre las urgencias internas y la voz que debe asumir en las instancias regionales será decisiva. La República Dominicana necesita un liderazgo que administre con rigor, pero también que inspire confianza dentro y fuera del país. En un contexto en el que la juventud y la diáspora observan con lupa, cada decisión desde un presupuesto nacional hasta una participación en las discusiones de LAC cuenta.

EL DESAFÍO DE CONVERTIR CIFRAS EN CONFIANZA

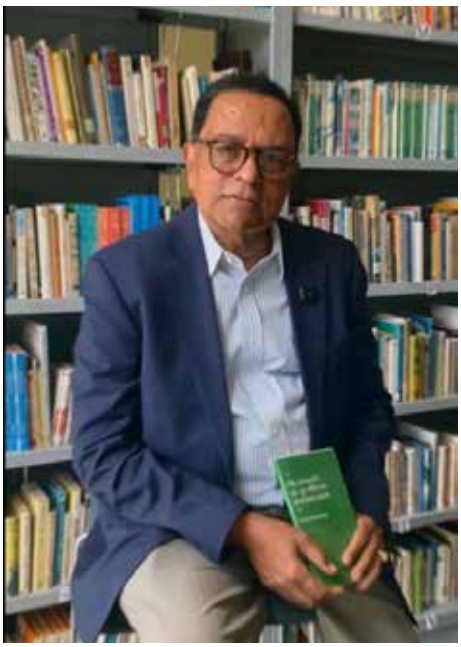
El camino no será sencillo. Más que cifras, lo que hoy se espera de Magín Díaz es que transforme su experiencia técnica en una narrativa de futuro: un país que gestiona con eficiencia sus recursos, que se planta con firmeza en el concierto regional y que, al final del día, le devuelve a su ciudadanía la certeza de que la economía no es un asunto lejano, sino la base sobre la cual se construyen sus proyectos y sueños posibles.





Los gentilicios como memoria y destino

A propósito del Diccionario de gentilicios dominicanos, de Rafael Peralta Romero.



El lenguaje, más que un simple medio de comunicación, es la urdimbre de la identidad de los pueblos. En las palabras se depositan las huellas de la historia, los paisajes vividos, las marcas de pertenencia. Entre los vocablos que mejor expresan ese vínculo con el espacio y la comunidad están los gentilicios, designaciones que enlazan de inmediato al individuo con la tierra que lo acoge o lo vio nacer. No son meros apellidos geográficos, sino símbolos de memoria, orgullo y arraigo.

Cortesía del autor, me llega un libro inscrito en esa tradición y que, además de su buena presentación, despierta de inmediato la curiosidad. Por innovador. Se trata del **Diccionario de gentilicios dominicanos,** obra del narrador, poeta, ensayista y académico **Rafael Peralta Romero,** publicada recientemente para llenar un vacío de larga data en la lexicografía nacional.

Lo abrí donde me correspondía: **hostense,** ese adjetivo que nos identifica y revela a los naturales de **Hostos,** municipio de la provincia Duarte. "El orgullo hostense es que su municipio honra al maestro Eugenio María de Hostos", según la definición.

EL LUGAR BÍBLICO DE LA DENOMINACIÓN

Nombrar ha sido siempre un acto de poder y revelación. Lo resalta Peralta Romero en un bien hilado preámbulo. La Biblia lo recuerda desde el Génesis, cuando Adán recibe la potestad de dar nombre a los animales e inaugura así la condición humana como ejercicio de lenguaje. En el Éxodo, los pueblos se identifican por su origen -moabitas, amalecitas, filisteos- y esos nombres trazan un mapa de afinidades, tensiones y destinos. El Antiguo Testamento muestra que los gentilicios son marcas espirituales y políticas, no simples etiquetas neutras. Decir "israelita" es situar a alguien en una geografía, pero también inscribirlo en una historia de fe, diáspora y promesa.

Jesús mismo es llamado "Nazareno", y esa designación lo ancla a Nazaret, un lugar que acompaña su figura en todos los evangelios. Se repite con los apóstoles y discípulos, reconocidos por sus ciudades de origen: Simón de Cirene, María Magdalena, Saulo de Tarso. El gentilicio se vuelve coordenada existencial, señala de dónde se viene y, con ello, quién se es.

Esta dimensión bíblica, en la antesala de la obra, ilumina el valor del diccionario de Peralta Romero. Los gentilicios dominicanos condensan, como aquellos antiguos, una geografía y un destino. Decir "vegano", "banilejo" o "cibaeño" es nombrar un lugar, pero también un temperamento, una memoria, una cadencia afectiva. Al recopilar y explicar estas voces, el autor nos recuerda que cada gentilicio late como historia compartida.

RAFAEL PERALTA ROMERO: DE NARRADOR A LEXICÓGRAFO

La trayectoria de Peralta Romero se ha definido por la versatilidad. Ha publicado libros de poesía, ensayo y narrativa; ejercido el periodismo por más de cuatro décadas; y trabajado como docente universitario. Desde 2020 dirige la Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña, además de ser miembro de número de la Academia Dominicana de la Lengua y correspondiente de la Real Academia Española. En cada faceta ha mostrado un compromiso firme con la palabra, tanto en su dimensión estética como en su papel cultural.

El Diccionario de gentilicios dominicanos corona esa trayectoria con un gesto distinto. Ahora dobla como recopilador y sistematizador. La narrativa le permitió explorar la intimidad; y la poesía, dar cauce a la emoción. Este diccionario lo instala en el terreno de la lexicografía, donde rigor y paciencia se entrelazan con la intuición de quien sabe que las palabras están vivas.



Se vincula así a la tradición académica, pero introduce un matiz propio en la riqueza del corpus local.

LOS GENTILICIOS COMO ESPEJO DE LA NACIÓN

En la República Dominicana, los gentilicios no son uniformes. La geografía insular -montañas, llanuras, costas- ha generado denominaciones inesperadas. De San Pedro de Macorís no surge un "macorisano", sino un "petromacorisano"; de La Vega, un "vegano"; de Montecristi, un "montecristeño". Estas variantes, lejos de caprichosas, reflejan procesos históricos, migratorios y fonéticos que Peralta Romero rastrea y ordena con minucia.

El diccionario ofrece así un mapa verbal de la nación. Cada gentilicio es una microhistoria que muestra cómo los dominicanos han moldeado su relación con el territorio. El orgullo cibaeño, la cadencia sureña, la nostalgia de los emigrantes; todo se condensa en estas voces. Quien se reconoce "banilejo" evoca un lugar, pero también un acento, un café, un calor humano. El libro se convierte en espejo de la pluralidad nacional.

ENTRE LA ORALIDAD Y LA ACADEMIA

Recoger y codificar gentilicios supone crear un nexo entre la frescura de la oralidad popular y la norma académica. Los dominicanos nombran con ingenio y esas denominaciones circulan en el habla mucho antes de asentarse en un libro. El trabajo de Peralta Romero reconoce esa vitalidad y la preserva en un repertorio que, sin petrificarla, la documenta.

Fijarlos en un diccionario enriquece la espontaneidad de la lengua, y la ilumina. El lector descubre qué se dice y por qué, cómo se ha dicho y qué matices diferencian a un "azuano" de un "barahonero". El diccionario actúa como crónica cultural, testimonio de la imaginación popular y registro de un patrimonio verbal que podría perderse si no se protege.

IDENTIDAD Y PERTENENCIA

El alcance del Diccionario de gentilicios dominicanos va más allá de lo lingüístico. En un mundo globalizado, donde las identidades locales se difuminan, rescatar los gentilicios equivale a afirmar una pertenencia. Nombrar es situarse en el mapa y en la memoria. Al decir "monteplateño" o "neibero", el hablante reafirma un lazo comunitario que lo distingue y lo enraíza. Como ocurre con nosotros, los hostenses, unidos en la memoria del ferrocarril y las aguas crecidas del Yuna al final del estío y el advenimiento de las lluvias tropicales.

Resuena aquí, de nuevo, la matriz bíblica. Los nombres de los pueblos eran recordatorios de su destino. Del mismo modo, el dominicano lleva en su gentilicio el recuerdo de su comarca, la huella de su gente y la posibilidad de reconocerse en el mosaico nacional.

UNA OBRA DE REFERENCIA Y DE FUTURO

El Diccionario de gentilicios dominicanos es una obra de referencia que servirá a investigadores, periodistas, docentes y estudiantes. Pero más allá de su utilidad académica, tiene un valor simbólico al dignificar el habla común y demostrar que en ella habita una sabiduría ancestral.

Además, abre caminos de futuro. Podrán hacerse estudios comparativos, investigaciones sobre identidades regionales, exploraciones del mestizaje lingüístico caribeño. Peralta Romero compila palabras y traza un mapa de la dominicanidad.

PARA FINALIZAR, RESUMO

Los gentilicios, como enseña la Biblia y confirma la experiencia dominicana, no son simples designaciones geográficas. Son memoria, destino y pertenencia. El diccionario de Rafael Peralta Romero se inscribe en esa tradición milenaria y la actualiza con acento nacional. Su autor, con una trayectoria que une creación literaria, periodismo, docencia y academia, entrega una obra que honra a la vez la vitalidad de la lengua popular y el rigor de la investigación.

En tiempos en que las identidades parecen disolverse, recuperar el valor de los nombres propios es recuperar la conciencia de quiénes somos y de dónde venimos. Como en la Biblia, donde los pueblos se reconocían en sus designaciones, los dominicanos podemos encontrarnos en nuestros gentilicios. Ya no como fragmentos dispersos, sino como un mosaico de voces que, al unirse, dan forma a una nación.



DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE
TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com




Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA



Una ciudad reinventada: París es ahora la Gran París

La periferia de la capital francesa es más vital que nunca, y su creatividad y dinamismo han desdibujado las antiguas fronteras.

POR ROGER COHEN

Durante mucho tiempo, París se definió por la circunvalación de 34 kilómetros que la rodea. Dentro de la **Périphérique,** como se conoce la carretera, se encontraba la romántica ciudad de puentes dorados y belleza eterna que inspiró la famosa frase del cine, el epitafio de amor de **Humphrey Bogart: «Siempre nos quedará París».**

Más allá, en los suburbios, hogar de muchos inmigrantes, se alzaban ruinosas viviendas sociales. De vez en cuando, estallaban disturbios. El código postal 93, que designaba el vasto departamento de **Seine-Saint-Denis,** al norte de la ciudad, era para algunos sinónimo de abandono, por muy reductivo que se volviera ese estereotipo con el tiempo.

Olvídense de todo eso. Nace el **Gran París,** reconfigurando la ciudad. **El Périph,** que ya no es un foso, se ha vuelto cada vez más poroso. El este, durante mucho tiempo despreciado por la burguesía del oeste de París, ha ascendido, tornando los suburbios de **Pantin a Romainville** en zonas atractivas. Los turistas acuden en masa al **Louvre,** pero la acción ya no está en el río Sena, sino en un canal de 200 años de antigüedad, el **Ourcq.**

"En Pantin, me siento en el futuro, y en el centro de París, estoy anclado en el pasado", dijo **Rémi Babinet,** presidente fundador de la agencia de publicidad BETC, que trasladó su sede de la ciudad a Pantin. "Los turistas pagan mucho para ver un París que nunca se mueve, pero van a tener que descubrir uno diferente que sí lo hace". Las oficinas M. Babinet miran hacia las tranquilas aguas del Ourcq (pronunciado "Ork"), que traía agua potable a París y, no hace mucho, discurría por una sórdida zona industrial con fábricas de tubos de acero para calderas, inodoros, cigarrillos, y ciclomotores.

"Los coches robados acababan tirados en el agua", dijo **Laurence Lavillière,** recordando su infancia. "El canal era tierra de nadie, lleno de drogas y basura".

Hoy Ourcq es un frondoso paseo marítimo actual, con rutas para bicicletas, máquinas de ejercicio, senderos, bares y restaurantes de moda. El canal es ancho y fluye sin vallas casi al nivel de sus orillas, creando una liberadora sensación de espacio líquido. La gente pesca lucios y percas.

Este es otro Seine-Saint-Denis, que no nació de la noche a la mañana, pero que ahora grita que ha llegado el momento de retirar, o al menos ajustar, las imágenes y estereotipos desgastados de los suburbios, con su carga de prejuicios.

Esa fue parte de la idea detrás de la **Gran Metrópolis de París,** fundada hace ya una década por el Parlamento. Agrupa la ciudad con 130 distritos circundantes, triplicando con creces la población parisina, hoy con más de siete millones. Uno de los objetivos era romper barreras, tanto étnicas como económicas. París tenía que ser más que un museo impecable, preservado para los ricos bajo la **Torre Eiffel** y la cúpula del **Panteón.**

El proyecto se estancó. **El Grand Paris Express,** su corazón, una red ferroviaria de $46.7 millones que conecta los suburbios con la ciudad, avanzó con lentitud. Solo con la inauguración en 2024, a tiempo para los **Juegos Olímpicos,** de su centro en la estación de **St.-Denis-Pleyel,** se generó un movimiento en la mente de la gente.

De repente, los suburbios bullen. Una exposición titulada **"Banlieues Chéries" (Queridísimas Banlieues) en el Museo de Historia de la Inmigración** fue el éxito del verano. A través de instalaciones, vídeos y pinturas, rastreó la riqueza cultural de los suburbios con el objetivo de romper los "prismas reduccionistas". Un sitio web llamado **Enlarge Your Paris** está prosperando; su **Guía del Gran París** va por su tercera edición.

Thaddaeus Ropac, pionero en Pantin, lo vio venir. Abrió su enorme galería de arte en una antigua fábrica de calderas de ladrillo rojo hace 13 años. Quería exponer obras de artistas como **Anselm Kiefer y Georg Baselitz;** no había espacio en su galería parisina del Marais.

Pasear por las orillas del Ourcq durante 20 minutos desde Pantin hacia París es comprender la fluidez con la que se ha vuelto la ciudad y cómo ha cambiado su centro de gravedad. El Périphérique parece una reliquia ruidosa. M. Babinet prevé que desaparecerá en 25 años, a medida que la economía verde siga alterando la ciudad.

El canal conduce al **Parc de la Villette,** en el distrito 19. Junto al gran parque está la **Filarmónica de París,** inaugurada hace una década y diseñada por **Jean Nouvel,** una sala de conciertos para 2,400 personas, ubicada en una carcasa plateada de múltiples facetas.



El París tradicional se quejaba de tener que abandonar desde el adinerado distrito 16, cerca del **Bois de Boulogne,** para escuchar buena música clásica, pero poco a poco fue cambiando de opinión. Hoy, 1.5 millones de personas asisten a la Filarmónica.

Hay ventajas añadidas. Subir a la Torre Eiffel es cosa del pasado. La azotea de la Filarmónica, conocida como el **Belvédère,** ofrece una vista panorámica del nuevo París al norte del **Sacré-Coeur,** del antiguo París junto a la torre y de Pantin. Es un cambio conmovedor.



Hoy Ourcq es un frondoso paseo marítimo actual, con rutas para bicicletas, máquinas de ejercicio, senderos, bares y restaurantes de moda.

«¿Qué es la Filarmónica sino una forma de crear puentes y vías de acceso hacia nuevos públicos?», dijo **Olivier Mantei,** su director, en una entrevista. «Incluso arquitectónicamente, es una mano tendida a través de la circunvalación».

Para M. Mantei, el centro de París está inerte. Está asfixiado. Su creatividad está acallada. La ciudad, en su opinión, está "desplazando su centro hacia el Gran París, donde hay espacio, diversidad, innovación y aire puro".

Ahora reina un ambiente diferente, más esperanzador. "Tengo 17 años y nunca he experimentado racismo", dijo **M. Houzali.** "La imagen de Seine-Saint-Denis está totalmente anticuada". ¿Y qué hay del futuro? "En tecnología, que estudiamos, hay muchas oportunidades", dice Laraqui.

La mixité, o diversidad social, ha sido una obsesión para **Bertrand Kern,** socialista y alcalde de Pantin durante casi un cuarto de siglo. Los pisos de protección oficial eran el 41% de las viviendas en este barrio de 61,000 habitantes; el 33% de los pisos de nueva construcción deben ser viviendas sociales accesibles para las familias pobres.

"Soy un hombre de izquierdas, creo en la diversidad", declaró **Mr. Kern** en una entrevista. "No queremos un gueto de ricos en Pantin. Hay que mezclarse, los pobres junto a los ricos, y cada hombre y mujer debe encontrar su lugar. Tenemos problemas, por supuesto, pero es poco común".

Madame Lavillière, ha visto cómo un barrio obrero se convertía en un imán para inmigrantes pobres. Ahora ve un torbellino de gentrificación, que tiene sus desventajas porque expulsa a quienes no pueden afrontar los precios, a pesar de los esfuerzos de las autoridades locales. "Nos reímos de los parisinos chic que insisten en verduras orgánicas y té matcha, pero todos tienen que adaptarse", dijo.

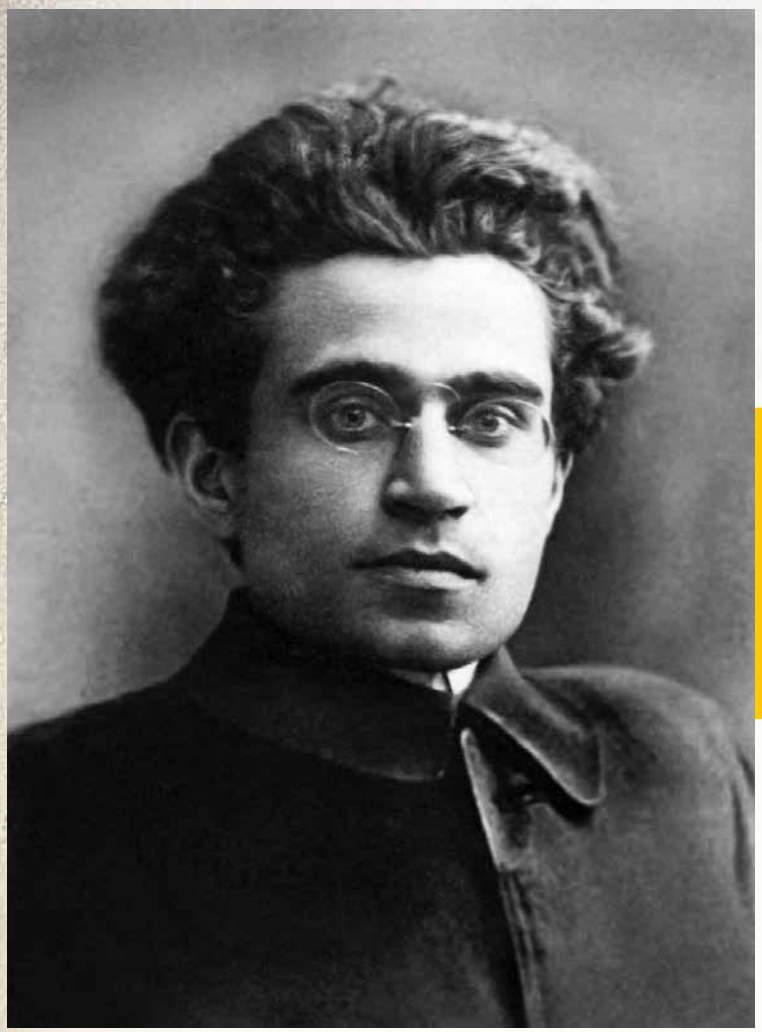
Pantin alberga importantes oficinas de Hermès, Chanel y otras marcas francesas icónicas más asociadas con la Rive Gauche. Un inmenso proyecto, llamado Les **Grandes-Serres, o Grandes Invernaderos,** transformará una fábrica en desuso a orillas del Ourcq en un emporio de cristal con gastronomía, cultura, estudios de artistas y vegetación.

"Nuestros diseñadores aquí sienten que toman el pulso de nuestro tiempo", dijo **Bernhardt Eichner,** director general del **Grupo de Servicios Hermès.** "Eso es importante".

El pulso se mueve a distintas velocidades. **Frantz Leconte,** artista gráfico, caminó 40 minutos desde su casa en el distrito 19 para lanzar su sedal al Ourcq. La pesca es su pasión, su forma de meditación.

"Cuando pescas, no piensas en nada y encuentras respuestas", dijo. "Si quieres pescar, ten paciencia y persevera. No llegará de golpe, pero cuando pesques el primero, descubrirás que eres tú quien ha sido atrapado por el pez".

De la misma forma, los afluentes del oeste de París que inicialmente se dirigieron con reticencia a la Filarmónica ahora se encuentran enganchados, "y buscan pisos para comprar en Pantin", dijo M. Mantei.



ANTONIO GRAMSCI, EL PROFETA DE LA DERROTA

1/2

En el intervalo entre que muere lo viejo y nace lo nuevo, "aparecen los monstruos", aseguró el filósofo y fundador del Partido Comunista Italiano. Una biografía y la publicación de los cuadernos que escribió en las cárceles de Mussolini ponen de actualidad su pensamiento.

JOAQUÍN ESTEFANÍA
HTTPS://ELPAIS.COM/BABELIA/

El fiscal que condenó a más de 20 años de cárcel a **Antonio Gramsci** dictó una sentencia que ha pasado a la historia: **"Durante 20 años debemos impedir que este cerebro funcione".** El cerebro, sus cualidades intelectuales, el rigor organizativo, la curiosidad obstinada, el acercamiento a tradiciones distintas al "marxismo abierto" que practicó, el compromiso historicista absoluto, todo ello fue la compensación a un cuerpo frágil, torturado, que marcó su existencia.

Nacido en Cerdeña en 1891, su joroba en la espalda, una pequeña protuberancia en el pecho y el retraso en el crecimiento, fueron objeto de burla y escarnio por parte de otros niños; y su aspecto físico no le ayudó a influir en las masas como orador. Su debilidad física hizo que su presencia en las prisiones de **Mussolini** añadiera tortura a la tortura de la falta de libertad.

Esta biografía recién publicada es la de un derrotado que no se resigna, la de un **Sísifo** que se levanta una y otra vez, la de un político y un intelectual aislado por la reacción fascista, marginado por su propia familia y su partido (el mítico Partido Comunista Italiano PCI), así como una reflexión sobre la lucidez en tiempos de adversidad. Tomando como argumento la vida de Gramsci, el profesor inglés **Andrew Pearmain** analiza las causas de un fracaso histórico y las estrategias para volver a empezar sobre nuevas bases.

Mientras el sardo se pudre en la cárcel después de conocer la experiencia de los consejos obreros del Turín de la década de los años veinte, los sectores populares italianos viven en la apatía y el cinismo, ante la larga dictadura de Mussolini. La democracia era incapaz de interpelar a nadie, mientras el fascismo entusiasmaba a las masas y el modelo soviético, que había significado la esperanza de un mundo nuevo, devenía en autoritario. **"¿Por qué ha fracasado una y otra vez la izquierda?",** se pregunta en sus escritos.

Es la biografía de un derrotado que no se resigna, la de un **Sísifo** que se levanta una y otra vez, la de un político y un intelectual aislado por la reacción fascista;

Turín, Rusia, Viena y las diferentes cárceles italianas son el escenario de la práctica política e intelectual de Gramsci. Su actividad como periodista la ve como una contribución al proyecto de la revolución socialista. Según **Pearmain,** siempre estu-

vo a un lado de los acontecimientos políticos, dentro de alguna pequeña facción en las feroces controversias del momento o bien como parte minoritaria o como aliado de una mayoría victoriosa.

Cuando ascendió en el liderazgo político, por ejemplo, como secretario general del partido, casi siempre fue por defecto, debido a la deserción (o al arresto) de personalidades más enérgicas. Su obra intelectual, fundamentalmente **los Quaderni,** fue más perdurable que las acciones políticas más significativas.

Su obsesión fue descubrir cómo el pensamiento conduce a la acción y las ideas se transforman en fuerzas prácticas. Gramsci entendió que no hay insurrección "desde arriba" que pueda sostenerse en el tiempo si antes no se ha promovido la educación de las masas, la discusión en los centros de trabajo y la articulación de los sindicatos con la práctica política. Siendo secretario editorial de la publicación **L'Ordine Nuovo,** en la primera página de su primer número, publicado en mayo de 1919, rezaba la siguiente consigna: **"Instrúyanse porque necesitaremos toda nuestra inteligencia. Sacúdanse porque necesitaremos toda nuestra fuerza".** Luego creó la Escuela del Partido, una suerte de universidad comunista que ofrecía estudios de historia, filosofía, teoría, organización y cultura general.

Al principio su marxismo era, según su biógrafo, estridente y avasallador, y estaba marcado por la exuberancia juvenil, el celo del flamante converso (provenía del Partido Socialista) y "el dogmatismo mecanicista y formulaico al que son propensos los sistemas de pensamiento universalista". Luego fue virando hacia una concepción más madura acerca de cómo se ejerce el dominio de clase en la sociedad moderna y cómo viven las personas corrientes dentro de esa sociedad.

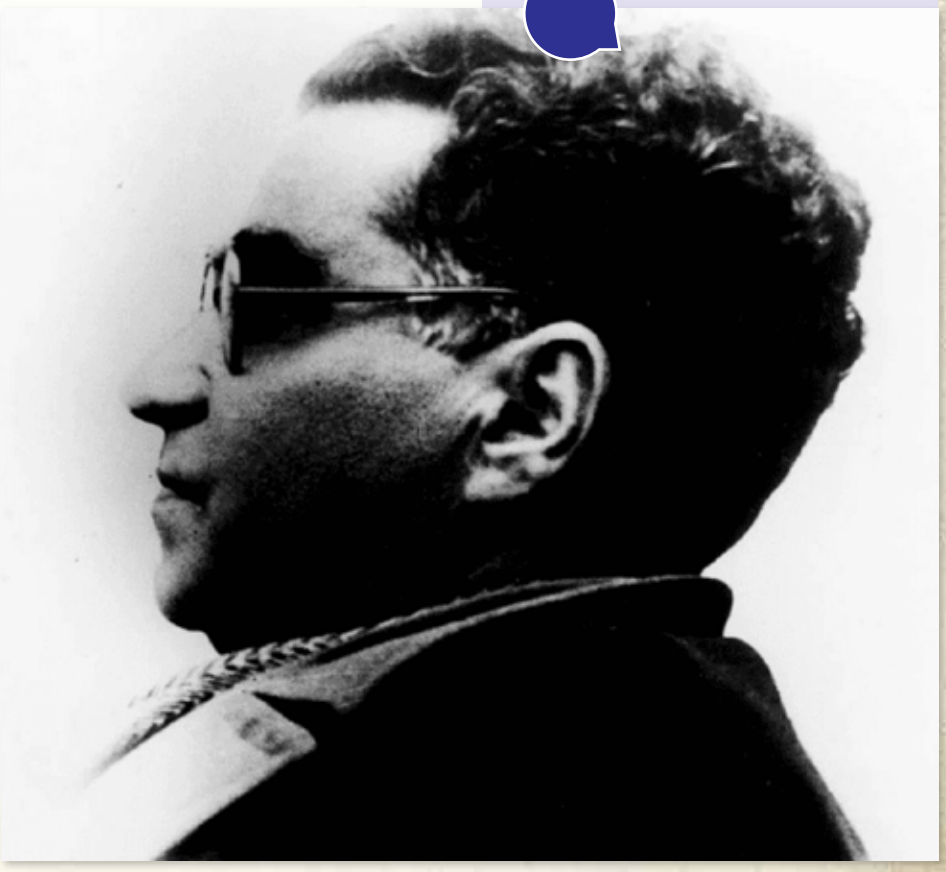
Este sería el proyecto central de Gramsci en sus años de prisión, principalmente a través del concepto de "hegemonía". Éste devino en el ingrediente esencial de su filosofía política ya que eliminaba las concepciones mecanicistas del determinismo económico que habían dominado al marxismo: por qué las masas populares consienten su propia subordinación y explotación cuando es evidente que no responde a sus intereses históricos, materiales y morales. El empleo de la fuerza bruta sólo era una parte de la respuesta.

El consentimiento se gana, y de manera continua, a través de un complejo proceso de persuasión política, negociación económica e influencia cultural. Luego surge una especie de sentido común de la vida cotidiana, una especie de mentalidad subalterna que la mayoría adopta de buen grado porque les permite vivir con relativa conformidad, o bien ingeniándoselas para sobrevivir haciendo de tripas corazón con la esperanza de obtener alguna pequeña mejoría. Esas clases subalternas quedan sujetas a la iniciativa de la clase dominante, y resignan su dignidad y su autonomía a cambio de aliviarse las cargas del poder y la obligación que aquella retiene y ejerce en todos los aspectos de la vida pública.

En vida, Gramsci fue, según el momento, idolatrado, relegado, condenado al ostracismo y, en última instancia, poco menos que olvidado por el mundo exterior, incluida parte de su familia (su relación con su esposa, Julia, una bolchevique que pasó la mayor parte de su vida en Rusia, fuer obsesiva y no llegó a conocer a un segundo hijo que tuvieron). Murió en la oscuridad personal y política casi total, tal como había nacido y se había criado: en la periferia de la vida y la historia.

Al final, sólo lo acompañaban su cuñada **Tatiana Schucht** y un importante amigo en la vida y obra de Gramsci: **Piero Sraffa,** su protector cultural, el movilizador internacional a favor, el organizador de sus defensas legales y, sobre todo, el financiador de su vida intelectual en la cárcel a través de una cuenta de crédito ilimitada que le permitió comprar los libros que necesitaba de modo continuo.

Esta biografía recién publicada es la de un derrotado que no se resigna, la de un Sísifo que se levanta una y otra vez, la de un político y un intelectual aislado por la reacción fascista...





RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo | www.elrumbodenuevayork.net

El Botánico



Años atrás, caminando por la avenida Alma Mater, vi un equipo de ingenieros, topógrafos y especialistas en auscultación vial realizando estudios en la acera oeste del Parque Iberoamericano. Les pregunté sobre los motivos de su presencia y me contestaron que existía la posibilidad de reducir el espacio peatonal de la misma para añadir un carril a la avenida en sentido sur-norte. "No resolverán nada", les contesté.



Reducir una acera que cumple con todos los requerimientos estéticos y de seguridad para construir una vía estéril hubiese sido una de las tantas aberraciones de la planificación urbana de una ciudad como Santo Domingo, tan amiga del vehículo y tan apática con el peatón. Esta es una urbe anárquica en donde los espacios públicos y las áreas verdes son las dos grandes víctimas del caos. Caminar es casi un acto heroico, con aceras invadidas por la informalidad y por las violaciones de construcción. Es un ataque sistemático que padecemos desde hace décadas.

Le hemos facilitado las cosas a la individualización del transporte construyendo túneles, elevados, pasos a desnivel, ampliando avenidas, pagando un precio muy alto en pérdidas de espacios públicos, de recreación, aceras adecuadas para el peatón y zonas verdes que alguna vez fueron protegidas. Nuestros políticos y planificadores urbanos han ignorado las conclusiones científicas de lo que se conoce como "demanda inducida", la cual explica que el aumento de la capacidad vial motiva a más personas a conducir, provocando más congestión vehicular y en consecuencia, agravando el problema.

Escribo todo esto por lo que se pretende hacer con el Jardín Botánico Nacional "Doctor Rafael Ma. Moscoso". Robarle decenas de miles de metros cuadrados a un pulmón urbano para construir una vía que no resolverá el problema del tránsito de una zona como lo es la avenida República de Colombia, concebida en su momento como un cordón verde, planificada para casas unifamiliares de no menos de 350 metros cuadrados de terreno, con el propósito de que la zona mantuviera un control demográfico que no provocara el caos vial que sufren hoy todos los que allí viven.

Se rompieron las reglas y se permitió la masiva construcción de residenciales de apartamentos, multiplicando por no sé cuántas veces lo planificado, y hoy, contra toda lógica ambiental, se quiere mutilar un parque modélico, despropósito que solo servirá para llenarle los bolsillos a contratistas.

Descifran mensajes ocultos del Obelisco de Luxor en París

Tras haber sido instalado en la Plaza de la Concordia de la capital francesa, el obelisco de Luxor, construido en el antiguo Egipto hace unos 3,300 años, sigue escondiendo algunos secretos.



JOSÉ URREJOLA
HTTPS://WWW.DW.COM/ES/

Un egiptólogo francés asegura haber descifrado al menos siete mensajes ocultos que están inscritos en la parte alta del **Obelisco de Luxor,** ubicado en la **Plaza de la Concordia** de París, en Francia.

¿Cómo terminó este monumento del antiguo Egipto de unos 3,300 años de antigüedad en la capital francesa? Hace unos 195 años, el virrey de Egipto, **Mehmet Ali,** se lo regaló a Francia, donde reinaba Luis Felipe.

HALLAZGO DURANTE LA PANDEMIA

En 2020, durante la pandemia de Covid-19, J**ean-Guillaume Olette-Pelletier,** egiptólogo y especialista en criptología jeroglífica de la Universidad Católica de París, salió a dar un paseo autorizado al único vestigio egipcio que tenía cerca de su domicilio, en un radio de un kilómetro.

En ese momento, se dio cuenta de que el obelisco tenía unas inscripciones desconocidas. Un año después, aprovechó para observar estos jeroglíficos en detalle gracias a un andamiaje instalado alrededor del pilar debido a obras de renovación. De esta forma, el experto pudo aprovechar para examinar las partes más altas del monumento, que normalmente no se pueden ver desde el suelo.

MENSAJES OCULTOS Y EN 3D

Olette-Pelletier asegura en **Science et Avenir** que no es fácil leer las inscripciones que observó en el obelisco y que, de hecho, solo seis personas en el mundo, incluido él mismo, pueden descifrar estos mensajes.

Según el experto, los jeroglíficos del obelisco poseen mensajes ocultos a propósito, con una técnica llamada criptografía jeroglífica, que fue diseñada para ser «leída en 3D», según el egiptólogo.

«Si bien algunos egipcios podían leer jeroglíficos, solo una cierta élite era capaz de comprender los mensajes ocultos que podían contener, considerados un lenguaje de los dioses», dice el especialista.

GRABADO VISIBLE DESDE EL NILO A 45°

Antes de haber sido instalado en la Plaza de la Concordia en 1836, este pilar estaba instalado junto con un «gemelo» frente al templo de Luxor, en el Alto Egipto, durante el reinado de Ramsés II, en torno al siglo XIII a. C. El experto se dio cuenta de que uno de los lados del obelisco situado en París contiene un mensaje secreto que solo era observable a una inclinación de 45°, para quienes navegaban sobre el río Nilo.

«Cuando calculé dónde colocarme en ese momento para poder admirar esta parte del obelisco, acabé justo en medio del Nilo», afirma Olette-Pelletier.

«Y entonces lo comprendí: solo estaba destinado a ser visto por los nobles que llegaban en barco al templo de Luxor durante el **Festival Anual de Opet,** que celebraba el retorno de las fuerzas vitales del dios Amón», agrega.

UN MENSAJE DE PROPAGANDA DE RAMSÉS II

Los mensajes para esa nobleza que navegaba el Nilo eran una especie de recordatorio que exaltaba a Ramsés II y a su poder divino. «Ramsés recuerda inmediatamente a quienes tienen el poder de derrocarlo, que fue elegido por los dioses para reinar en un Egipto unificado», subraya Olette-Pelletier.

En otras palabras, los mensajes ocultos de este obelisco eran parte de una forma de propaganda de soberanía y legitimación absoluta de Ramsés II.

Patrick Braxton por fin es Alcalde

Hombre de Alabama, inhabilitado para ejercer un cargo por sus rivales, es elegido alcalde.



La elección del alcalde Braxton representa un punto de inflexión para Newbern, ya que restaura la gobernanza democrática, garantiza una representación justa y reafirma que cada residente tiene voz en su gobierno local...

El primer alcalde negro de un pequeño pueblo de Alabama ganó las elecciones por abrumadora mayoría, cuatro años después de que según él, los residentes blancos lo expulsaran del ayuntamiento y se negaran a dejarlo ejercer.

El alcalde en ejercicio, **Patrick Braxton,** con 66 votos contra 26 de su oponente, según los resultados publicados por el municipio. Su victoria pone fin a la disputa por el control del gobierno municipal que atrajo la atención nacional.

"La gente salió a la calle, habló y votó. Ahora, no hay duda de lo qué quieren para este pueblo", declaró Braxton en una entrevista telefónica.

Las elecciones del martes 29 de agosto fueron las primeras del pueblo desde al menos la década de 1960, celebradas en virtud de un acuerdo federal. Los negros residentes presentaron una demanda, impugnando lo que denominaron un "gobierno heredado" del pueblo y la negativa a permitir que Braxton ocupara el cargo tras su candidatura sin oposición a la alcaldía en 2020.

Newbern cuenta con tan solo 135 habitantes (95 negros y 40 blancos). Una biblioteca, el ayuntamiento, un comercio y una luz intermitente de fianza enmarcan el centro, a unos 120 kilómetros al suroeste de Birmingham.

El gobierno de alcalde y consejo de Newbern no se había sometido a votación durante seis décadas. En cambio, los funcionarios municipales ocupaban cargos "heredado", y cada alcalde nombraba a un sucesor que nombraba a los miembros del consejo, según la demanda presentada por Braxton y otros.

Braxton, bombero voluntario, se postuló en 2020 para el cargo no partidista de alcalde. Declaró que se postuló porque le preocupaba que el Consejo Municipal y que el alcalde no estuviera respondiendo a las necesidades de la comunidad mayormente negra de Newbern. En su demanda, alegó que el alcalde anterior le dio información errónea sobre cómo postularse.

Braxton fue el único candidato a la alcaldía en 2020, convirtiéndose en alcalde electo sin elecciones. Alegó que los líderes municipales anteriores no anunciaron públicamente las elecciones. Posteriormente, nombró un nuevo consejo municipal, como lo han hecho otros alcaldes. Braxton solicitó a residentes tanto negros como blancos que se unieran a su consejo, pero ningún residente blanco aceptó unirse a él, según la demanda.

Sin embargo, las cerraduras del ayuntamiento se cambiaron varias veces y a Braxton se le negó el acceso a las cuentas financieras del pueblo. Su demanda también alegó que los concejales salientes celebraron una reunión secreta para convocar elecciones especiales y "se autoproclamaron fraudulentamente como concejales".

"Solo tuve la oportunidad de servir un año de los cinco", declaró Braxton, quien finalmente ocupó el cargo el año pasado tras una batalla legal de tres años.

Los funcionarios municipales negaron haber actuado mal, argumentando en documentos judiciales que la pretensión de Braxton de ser alcalde era "inválida".

El acuerdo de conciliación incluía la promesa de celebrar elecciones a la alcaldía en 2025.

Braxton tenía un contrincante en esta ocasión: Laird Cole, subastador y agente inmobiliario blanco.

"La elección del alcalde Braxton representa un punto de inflexión para Newbern, ya que restaura la gobernanza democrática, garantiza una representación justa y reafirma que cada residente tiene voz en su gobierno local", declaró el jueves Madison Hollon, gerente de programas de campañas políticas del Fondo de Acción del SPLC. El grupo apoyó a Braxton en la contienda.

El alcalde dijo que su victoria aplastante debería eliminar "cualquier duda que la gente tuviera sobre si me quieren".

Que el polonio* no llegue a la taza de Zelenski

El gesto de dignidad del presidente de Ucrania se ha quedado congelado y todos somos responsables.



BERNA GONZÁLEZ HARBOUR
HTTPS://ELPAIS.COM/

Observemos a Volodímir Zelenski. Aquel actor fresco y carismático dio vida a un profesor común que defendía con tanto ahínco los valores y la democracia en clase que un alumno viralizó su discurso y pronto, sin buscarlo ni planearlo, se vio convertido en presidente de Ucrania. En la serie que le hizo famoso, Servidor del pueblo, luchaba como un Quijote ingenuo contra los modos asentados de unos prebostes que habían aprendido a esquilmar todo lo que pudiera depararles el poder. Después, la serie se hizo realidad, él saltó a la política de verdad. Y ganó.

Quizá por ello, por su imagen jovial y candorosa, sin ninguno de los rasgos que endurecen el gesto y agrandan el estómago de los que están arriba y lo disfrutan, casi nadie daba un duro por él cuando Putin atacó ferozmente su país en febrero de 2022. El cómico parecía destinado a un exilio rápido en cualquier país occidental.

Pero Zelenski, hoy 47 años, aguantó. No solo aguantó, sino que supo encarnar la firmeza de un país que plantó cara al gigante, que resistió y que se bate el cobre por defender su soberanía ante un agresor desalmado. Vestido desde entonces con la sobriedad de la guerra, el gesto adusto, el mensaje nítido, su rostro ha transmitido al mundo la entereza y el liderazgo capaces de sostener la ambiciosa esperanza de que David podía vencer a Goliat.

Todo eso está desapareciendo. Lo estamos matando. A la persona. Al líder. A lo que simboliza. Desde que Trump y sus corifeos le humillaron y agredieron verbalmente en la Casa Blanca, desde que se rieron hasta de su ropa, el gesto de la dignidad propio de Zelenski se ha quedado congelado y convertido en un rictus de rabia, tristeza y perplejidad. Además de enfrentarse a la guerra de Putin, hoy Zelenski se enfrenta a la arbitrariedad y a la sed de negocios de Trump, que ha convertido a Estados Unidos en un peligro para la paz en Europa.

Mientras Putin y Trump nos enseñan quién manda de verdad en una exhibición que nada tiene que ver con esa dignidad; mientras Europa bracea sin trasladar a hechos sus cacareados valores, Zelenski empequeñece ante el mundo, aplastado por todos los demás. Está ocurriendo. Solo esperemos que los hombres de Putin sigan sin tener acceso a las tazas de té o lo que demonios beba Zelenski para echarle un poco de polonio, en sentido literal o figurado, porque el presidente ucranio no puede ya tomarse nada ni siquiera en casa de un supuesto aliado occidental.

Lo estamos viendo. Y todos los europeos seremos responsables.



**El polonio es -según los opositores- el veneno favorito del Kremlin para matar opositores.*


PENSAMIENTOS
PROPIOS
La
verdad
más allá del
interés particular
Los
sábados
a las
11:00 pm
por
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv
Con Rolando Robles y
Carlos McCoy


CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana
en los Estados Unidos

La pandemia aceleró el envejecimiento cerebral



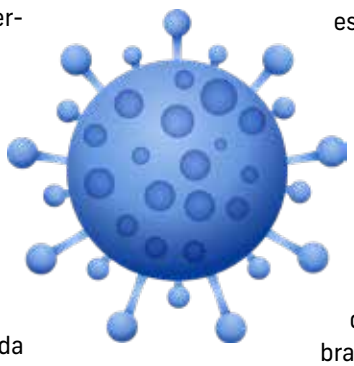
La pandemia de COVID-19 aceleró el envejecimiento cerebral casi seis meses, incluso en personas no infectadas, es lo que sugiere un nuevo estudio británico.

HTTPS://WWW.DW.COM/ES/ESTUDIO

¿Qué significa envejecer en relación a la salud cerebral? ¿Pueden el estrés, el aislamiento y la perturbación global dejar huella?

Ahora un nuevo estudio de la Universidad de Nottingham, publicado en Nature Communications, sugiere que los cerebros de las personas envejecieron más rápido durante la pandemia de COVID-19, incluso en quienes no se infectaron con el virus. El trabajo, realizado con casi mil participantes (996), indica que el envejecimiento cerebral fue más pronunciado en hombres y personas de entornos socioeconómicos desfavorecidos.

Aunque ya existían evidencias de que COVID-19 podía afectar la salud cerebral, esta investigación se centró en el impacto del contexto pandémico en sí, como el aislamiento, la incertidumbre y el estrés generalizado. Para ello, se utilizó inteligencia artificial entrenada con datos del Biobanco del Reino Unido de 15.334 personas sanas para medir la diferencia entre la edad cerebral predicha de un individuo y su edad real, conocida como brecha de edad cerebral.



CASI SEIS MESES DE ENVEJECIMIENTO

El equipo analizó resonancias cerebrales tomadas antes y después de la pandemia en 996 personas. Compararon dos grupos: el grupo de control, cuyos escáneres se hicieron antes de la pandemia (564 personas), y otro con escáneres previos y posteriores (432 personas).

En promedio, los cerebros del grupo "pandemia" mostraron un envejecimiento acelerado de 5,5 meses respecto al grupo control.

Este envejecimiento ocurrió incluso en personas no infectadas, aunque fue más marcado en quienes sí contrajeron SARS-CoV-2, especialmente con la edad. De esta forma, los investigadores destacan el papel del aislamiento y la soledad como posibles factores contribuyentes a este fenómeno.

A Ali-Reza Mohammadi-Nejad, director del estudio, lo que más le sorprendió fue que incluso las personas que no habían tenido COVID mostraron un "aumento significativo" en las tasas de envejecimiento cerebral.

"Esto demuestra realmente hasta qué punto la experiencia de la pandemia en sí, desde el aislamiento hasta la incertidumbre, puede haber afectado a la salud de nuestro cerebro", resume en un comunicado de la Universidad de Nottingham.

El estudio también midió el rendimiento cognitivo mediante diez pruebas. Encontró que solo entre los infectados se detectó una disminución notable en funciones como la flexibilidad mental y la velocidad de procesamiento, asociada al envejecimiento cerebral acelerado.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Los autores reconocen limitaciones, como la falta de datos a largo plazo y de alcance global. Aun así, resaltan la importancia de estudiar el impacto de eventos como pandemias en la salud cerebral y subrayan que los efectos observados podrían ser reversibles, aunque aún no puede comprobarse.

Expertos como Masud Husain, de la Universidad de Oxford, llaman a la cautela. Señala que la diferencia media de envejecimiento cerebral fue de solo cinco meses y que el impacto en las funciones cognitivas fue limitado, cuestionando si estos cambios son significativos en la vida diaria.



La Hipertensión Arterial (HAS)

Enfermedad que sigue causando estragos

Desde entonces, los criterios de los niveles de TA han variado mucho; en la actualidad las guías de prácticas clínicas europeas consideran hipertensos a las personas con niveles de TA igual o mayor de 140/90 (2) y para las guías americanas niveles igual o mayor de 130/80 (3). Se consideran valores normales altos, a igual o mayor de 120/80.



A pesar de que la Hipertensión Arterial (HAS) es la enfermedad más frecuente, más investigada y de disponer de una amplia gama de medicaciones para tratarla, solo la tercera parte de la población la tiene controlada.

Es silenciosa y responsable de la mayoría de las muertes por Infarto al Miocardio (IAM, Accidentes Cerebrovasculares (ACV) y demencia senil (DS). Además de ser la causa mayor de consultas, hospitalizaciones, discapacidad y de mayor carga económica para los individuos, familias, gobiernos y estados.

Como las enfermedades cardiovasculares están causadas por estilos de vida insalubres, se pone en evidencia el fracaso del sistema de salud en prevenir estas dolencias. Las políticas de salud están basadas en el costoso sistema curativo de salud.

Hace cincuenta años los criterios para definir la HAS eran: niveles de tensión arterial (TA) iguales o superiores de 160/95, así determinamos que la frecuencia de la población de Enriquillo (Barahona) era del 21% de la población adulta (1).

Desde entonces, los criterios de los niveles de TA han variado mucho; en la actualidad las guías de prácticas clínicas europeas consideran hipertensos a las personas con niveles de TA igual o mayor de 140/90 (2) y para las guías americanas niveles igual o mayor de 130/80 (3). Se consideran valores normales altos, a igual o mayor de 120/80.

En la medida que se comprometa la función de otros órganos, mayor es la exigencia de tener los niveles de TA por debajo de 130/80, la razón obedece a que hay menor probabilidad de daño posterior. Lo normal sería mantener la TA en torno 120/70.

Muchos médicos no saben que no vale una sola medida para considerar una persona hipertensa, y que hay que medir la presión arterial tres veces consecutivas y quedarse con la media de las últimas dos mediciones. Si es necesario la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) puede ayudarnos al diagnóstico.

La HAS afecta a más de 1,500 millones de adultos y mata cerca de 11 millones en el mundo; es el principal factor de riesgo de pérdida de salud (pérdida de años de vida ajustados por discapacidad) en mayores de 49 años (3).

En España hay aproximadamente 10 millones de hipertensos (prevalencia 33%),

77% conocen su estado, 71% son tratados y apenas 46% está controlado (4). En República Dominicana, la prevalencia de HAS es del 31%, 2/3 conoce su estado y es tratado, pero solo un poco más de la tercera parte de la población está controlada (5).

La prevalencia de HAS aumenta con la edad, por tanto, los grupos de mayor edad tienen mayor tasa de HAS. Se estima que el 50% de los casos nuevos de HAS son atribuibles al exceso de peso; el 30% al consumo excesivo de sal (=↗ 4.5g/día) y el 16% al sedentarismo (6). Es decir, si modificamos los malos hábitos de vida y los factores de riesgo, podremos controlar la presión arterial en la mayoría de los casos.

El estilo de vida saludable funciona individualmente a quien lo ejecuta, pero se complica cuando se trata de aplicarlo a toda la población, aunque no sea imposible. El alto porcentaje de pacientes no controlados, es decir, 2/3 partes de los pacientes no han podido disminuir su presión arterial al objetivo de menor a 140/90.

Las razones tienen que ver con la falta de adherencia al tratamiento: razones económicas (por prescripción de medicaciones costosas). poca motivación al paciente de parte de los médicos, y al uso de múltiples medicaciones simultáneas, en vez de usar combinaciones de fármacos para simplificar la terapia. En muchas ocasiones debemos ajustar las dosis y combinar medicaciones para lograr los objetivos.

Para poder llegar al objetivo de controlar la presión arterial, tenemos necesariamente que hacer chequeos periódicos hasta estar seguros del control. En ocasiones, erróneamente creemos que estamos protegidos porque tomamos medicaciones, sin asegurarnos del control de la presión arterial a niveles inferiores a 140/90, sin importar la edad.

Este control debe ser más estricto cuando tenemos ya una cardiopatía hipertensiva establecida, cuando tenemos diabetes mellitus y/o afección renal asociada, y cuando hemos tenido un infarto al miocardio (IAM) y/o accidente cerebrovascular (ACV), en estos casos debemos tener la presión por debajo de 130/80, para evitar mayores daños a los órganos envueltos.



Muchos médicos no saben que no vale una sola medida para considerar una persona hipertensa, y que hay que medir la presión arterial tres veces consecutivas y quedarse con la media de las últimas dos mediciones. Si es necesario la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) puede ayudarnos al diagnóstico.

El uso de esfigmomanómetros portátiles y bien calibrados en los domicilios ha ayudado en el control de la hipertensión arterial, al igual que el MAPA, detectando picos de elevación de la presión durante el sueño y en actividades cotidianas, mejorando el control en las pacientes.

(1) Fernández de Castro R, Alfau G y Rodriguez H: " Prevalencia de Hipertensión Arterial en la población suburbana de Enriquillo". Arch Dom Cardiol 1980;2: 167-180.

(2) Mancia G et al. 2023 ESH Guidelines for the treatment of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). J Hypertens.,(2023), 41 pp. 1874-2071

(3) Whelton PK et al: 2017 Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Hypertension., (2018), 71pp, 1269-1324

(4) Banegas J et al: Cifras e impacto de la hipertensión arterial en España. Rev Esp Cardiol. 2024;77:767-78

(5) Collado D et al. Prevalencia de Hipertensión Arterial y Factores de Riesgo Cardiovasculares en República Dominicana. ENPREFAR-HAS 17. Arch Dom Cardiol 2017.

(6) Nolan MB et al: Chronic disease epidemiology, prevention, and control. 5th ed, Am Public Health Association, (2023), pp. 349-381. -



HENRY A. MONTERO
LMHC, CASAC-Master

Especialista en Salud Mental clínico y autor
de «Los Libros de Niños, Crecer con Amor»

Nombrar lo que duele: el poder psicológico de señalar defectos con amor

En nuestra cultura, tenemos una tendencia natural y comprensible a celebrar las virtudes. Cuando alguien es generoso, talentoso, noble o resiliente, no escatimamos en elogios. Los aplaudimos, los citamos en redes, los tomamos como ejemplo.

Pero cuando una persona tiene un defecto evidente, sea egoísmo, manipulación, falta de empatía o impulsividad, optamos por guardar silencio. Lo obviamos. Lo justificamos. Nos decimos cosas como: "Es que él es así" o "mejor no me meto". ¿Por qué tenemos tanto miedo a nombrar lo que duele?

Desde la psicología, sabemos que lo que no se nombra, no se transforma. Y lo que no se transforma, se repite. Si alguien cercano a nosotros tiene un comportamiento que hiere o que deteriora su vida o la de los demás, callar no es compasión, es complicidad.

¿POR QUÉ EVITAMOS SEÑALAR LOS DEFECTOS?

Hay varias razones detrás de esta conducta:

- Miedo al conflicto: Pensamos que, si decimos algo incómodo, arruinaremos la relación.
- Cultura del "vive y deja vivir": Nos enseñaron que no debemos juzgar ni involucrarnos.
- Falsa empatía: Confundimos empatía con permisividad, como si señalar algo incorrecto fuera desamor.

Pero en terapia, aprendemos que el verdadero amor no ignora lo que está mal. El amor verdadero corrige, acompaña y pone límites. No desde el juicio ni la vergüenza, sino desde el deseo profundo de ver al otro crecer.

LA IMPORTANCIA DE NOMBRAR CON RESPONSABILIDAD

Cuando una persona presenta una conducta dañina, grita, manipula, evade responsabilidades o se relaciona desde la soberbia y nadie se lo dice, el entorno se adapta. Se camina con cuidado alrededor de esa persona. Se normaliza lo inaceptable.

Eso es especialmente grave en relaciones cercanas: parejas, familias, amistades, equipos de trabajo.

En lugar de formar personas responsables y conscientes, creamos zonas de silencio donde los defectos se camuflan y terminan afectando a todos. Desde la perspectiva clínica, lo no nombrado genera tensión emocional acumulada, lo cual puede traducirse en ansiedad, culpa, frustración o incluso somatizaciones físicas.

SEÑALAR NO ES ATACAR

Es vital diferenciar entre criticar destructivamente y corregir amorosamente.

Criticar desde el juicio dice: "Tú eres así, no vas a cambiar."

Corregir desde la conciencia dice: "He notado este comportamiento, y creo que podrías mirarlo para crecer."

El objetivo no es humillar, sino invitar a la autorreflexión. Y también estar dispuestos a recibir esa misma observación cuando nos toque.

NOMBRAR ES UNA FORMA DE AMAR

Decirle a alguien que su actitud está hiriendo a los demás no lo hace una mala persona. Lo convierte en alguien con oportunidad de cambio.

No señalar un defecto por miedo al rechazo puede parecer una protección, pero en el fondo es una renuncia para acompañar al otro en su evolución. La verdadera



amistad, la convivencia sana, la madurez emocional... todas exigen conversaciones difíciles.

UN MUNDO MEJOR EMPIEZA CON VÍNCULOS MÁS HONESTOS

Nombrar con amor es un acto revolucionario. Es mirar al otro con ojos humanos, decirle "esto puede mejorar" sin anular su valor. Y eso solo es posible si también cultivamos el hábito de recibir observaciones con humildad.

Como terapeuta, siempre animo a las personas a practicar la honestidad empática: no todo lo que se siente debe decirse, pero todo lo que se dice debe decirse bien.

Celebremos las virtudes, sí. Pero también aprendamos a nombrar los defectos sin herir y sin callar. Porque el crecimiento personal no viene solo del aplauso, sino también del espejo que alguien, con amor, se atrevió a mostrarnos.

Apnea del sueño: ¡silenciosa, pero mortal!

POR FELIPE RIVERA

Los expertos en el tratamiento de la apnea del sueño la definen como una afección en la que la respiración de una persona se detiene repentina y brevemente durante el sueño; reduciendo los niveles de oxígeno en el cuerpo. Los síntomas que provocan esta interrupción del sueño son:

- Ronquidos fuertes.
- Pausas en la respiración durante el sueño.
- Sensaciones de jadeo o asfixia.
- Despertarse frecuentemente durante la noche.
- Somnolencia diurna.
- Dolores de la cabeza por la mañana.
- Dificultad para concentrarse.
- Irritabilidad o cambios de humor.
- Boca seca o dolor de garganta al despertar.
- Insomnio.

Las personas que presentan estos síntomas deben acudir urgente al médico para ser evaluadas y aplicarles el tratamiento adecuado.



CAUSAS DE LA APNEA DEL SUEÑO

De acuerdo con los especialistas en el conocimiento y tratamiento de la apnea, ésta tiene su origen cuando los músculos de las vías respiratorias son bloqueados. Este bloqueo provoca pausas en la respiración y altera hasta cierto punto los patrones normales de respiración.

Otros elementos que pueden contribuir al desarrollo de esta enfermedad son: La obesidad, las anomalías anatómicas, el envejecimiento y los antecedentes familiares. También: el fumar, el consumir alcohol, la congestión nasal, la genética, circunferencia del cuello, diferencia de género, medicamentos y factores anatómicos.

DIFERENTES TIPOS DE APNEAS

Podemos afirmar que la apnea se presenta en diferentes tipos, caracterizadps por la forma en que se detiene la respiración durante el sueño. Los tipos de apnea varían de acuerdo con sus causas, síntomas y gravedad afectando a cada persona de manera diferente.

APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS)

Es el tipo más común y ocurre cuando los músculos de la garganta se relajan durante el sueño, bloqueando las vías respiratorias de forma intermitente.

APNEA CENTRAL DEL SUEÑO

Es cuando el cerebro no envía señales a los músculos que controlan la respiración, provocando pausas en la misma durante la noche.

APNEA MIXTA DEL SUEÑO

Es la combinación de las características de las apneas obstructiva y central, donde las obstrucciones de las vías respiratorias y la falta de esfuerzo respiratorio contribuyen a las interrupciones de la respiración.

SÍNDROME DE APNEA DEL SUEÑO COMPLEJO

Conocida también como apnea central del sueño emergente del tratamiento, este tipo implica apneas centrales recurrentes a pesar del uso de terapia de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP).

APNEA POSICIONAL DEL SUEÑO

Es cuando las pausas en la respiración se producen al dormir en determinadas posiciones y a menudo se alivian al cambiar la postura del cuerpo.

FACTORES DE RIESGO

La obesidad, la edad, género masculino, antecedentes familiares de apnea, fumar, consumo de alcohol, congestión nasal, amígdalas agrandadas o adenoides, uso de sedantes o tranquilizantes y circunferencia del cuello: son factores de riesgo y las personas que los padecen deben acudir al médico para una evaluación. Y si padecen la enfermedad actuar en consecuencia.

PELIGROS GRAVES DE LA APNEA DEL SUEÑO

El peligro más grave que tiene un paciente de apnea es el desconocimiento de la enfermedad y no buscar ayuda médica e ignorar las recomendaciones médicas.

Educar a la población sobre esta enfermedad es un gran aporte para evitar la propagación y salvar vidas. Cuando observe que una persona tiene algunos de los síntomas, dé la voz de alerta y actúe en consecuencia. Hagamos conciencia colectiva sobre el peligro de esta silenciosa enfermedad.

Fui diagnosticado con apnea. Gracias a mi esposa Alba, quien actuó rápidamente al notar los ronquidos que yo producía al dormir. Visitamos al médico e iniciamos el tratamiento.

Finalmente, quiero dejar algunas cifras de esta enfermedad para reflexión. De 50 a 100 millones de personas en el mundo tienen apnea del sueño, o sea, de 5% a 10% de la población global. Hasta 85% sin diagnosticar (unos mil millones de personas) ¡SOS!,



¿Necesitas beber electrolitos?

Están en bebidas deportivas, polvos y pastillas. Pero ¿ayudan realmente a la hidratación?

POR EMMA YASINSKI
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Existe un mercado grande, en crecimiento y muy competitivo de electrolitos en polvo, en bebidas y en pastillas. En 2024, el mercado de las bebidas electrolíticas estaba valorado en unos US$38,000 millones.

Los productos están diseñados para consumirlos antes, durante y después del ejercicio, y los fabricantes afirman que optimizarán tu hidratación, salud y rendimiento. Incluso hay opciones para complementar tu hidratación diaria, tanto si haces ejercicio como si no.

Pero ¿realmente necesitas reponer los electrolitos perdidos en el sudor? ¿Y son realmente las bebidas deportivas, los electrolitos en polvo y los suplementos salados la mejor forma de reponerlos?

¿QUÉ HACEN LOS ELECTROLITOS?

Los electrolitos son minerales -como el sodio, el potasio, el calcio y el magnesio-que llevan una carga eléctrica que influye en la manera en que el agua se mueve por tu cuerpo.

"Ayudan a mantener el equilibrio de líquidos", explicó Amy West, médica especialista en medicina deportiva de Northwell Health. Ayudan a que el líquido entre y salga de tus células y regulan la tensión arterial, el ritmo cardiaco y la función muscular y nerviosa.

Aunque se encuentran en suplementos y bebidas deportivas, también están en los alimentos que comemos cada día. "Cuando hablamos de potasio, hay en un plátano", dijo Heidi Skolnik, nutricionista del Hospital de Cirugía Especial. "Cuando comes un pretzel, tiene sodio".

Cuando sudas, pierdes tanto líquido como electrolitos, y si pierdes suficiente líquido, puedes deshidratarte. El volumen de sangre de tu cuerpo disminuye y "tu corazón tiene que bombear con más fuerza para hacer circular la misma cantidad de sangre", dijo Skolnik.

¿REALMENTE NECESITAS REPONERLOS?

Cuando pierdes una cantidad excepcionalmente grande de agua y electrolitos, como puede ocurrir si tienes un episodio grave de diarrea, necesitas reponer ambos. En esas situaciones, los médicos suelen recomendar una solución rehidratante como Pedialyte, que suele tener más sodio y potasio que una bebida deportiva normal.

Pero los expertos dicen que probablemente no necesites recurrir a una bebida deportiva durante tus entrenamientos habituales. Incluso si esos entrenamientos son extenuantes o tienen lugar cuando hace calor, beber agua cuando tengas sed es suficiente para mantenerte hidratado. El azúcar y los carbohidratos que contienen muchas bebidas deportivas ciertamente pueden ayudar a los atletas de competición a mantener su energía, pero los electrolitos tienen poco impacto.

En la década de 1990, el consejo médico estándar recomendaba bebidas ricas en sodio para los atletas durante cualquier ejercicio que durara más de una hora. Pero investigaciones más recientes han descubierto que, aunque pierdas sodio a través del sudor y la orina, tu cuerpo mantiene la concentración de sodio en la sangre. En varios estudios pequeños, los atletas no solían reportar una diferencia de rendimiento entre hacer ejercicio con agua o con bebidas con electrolitos, incluso después de cinco horas de carrera bajo un calor de 30 grados Celsius.

Está bien establecido desde hace al menos una década que los electrolitos no contribuyen mucho al rendimiento, dijo Ricardo Da Costa, profesor asociado de dietética deportiva en la Universidad Monash de Australia. "Pero las estrategias de mercadotecnia de las empresas de bebidas deportivas son más potentes que las de los investigadores".

"Todo el mundo piensa que necesita reponer inmediatamente los electrolitos perdidos", dijo Tamara Hew-Butler, científica de medicina deportiva de la Universidad Estatal de Wayne. "No es así. Los repondrás generalmente en las comidas".

La mayoría de las veces, no pasa nada si solo bebes agua cuando tienes sed. Si pasas varias horas al aire libre bajo el calor durante varios días y empiezas a sentir síntomas de deshidratación, como aturdimiento, podrías recurrir a una bebida deportiva o a un suplemento, sobre todo si no estás ingiriendo suficientes electrolitos en tu dieta, dijo Robert Kenefick, profesor de ciencias biomédicas y nutricionales de la Universidad de Massachusetts-Lowell.

En raras ocasiones, puedes tener demasiado líquido pero no suficiente sodio en la sangre, un trastorno denominado "hiponatremia", que puede causar náuseas, fatiga y, en los casos más graves, convulsiones o la muerte. Es más probable que ocurra si tienes ciertas afecciones médicas, como problemas cardíacos, hepáticos o renales.

En el caso de los deportistas, puede ocurrir si beben tanto líquido antes, durante y después de entrenamientos largos que este diluye los electrolitos de la sangre. Sin embargo, la mayoría de las bebidas deportivas no contienen suficiente sodio para evitarlo, dijo Da Costa.

¿HAY ALGÚN INCONVENIENTE?

Aparte del costo, los expertos dicen que el consumo de bebidas electrolíticas tiene pocos inconvenientes. Siempre que por lo demás estés sano, no contienen suficientes electrolitos como para sobrecargar tu sistema (lo que se denomina "hipernatremia"), dijo Kenefick. Y el sabor dulce podría motivarte a hidratarte.

Sin embargo, como la mayoría de los suplementos, los productos electrolíticos no están bien regulados e incluso pueden estar contaminados, dijo Hew-Butler. En 2015, ella y su equipo hallaron niveles inseguros de arsénico en los polvos Muscle Milk y Gatorade que se habían suministrado a atletas universitarios. Los atletas no mostraron signos de haber sufrido daños por la exposición.

No verás "arsénico" en la etiqueta de un suplemento, pero debes comprobar la cantidad de azúcar de las bebidas, que puede ser casi tan alta como la de algunos refrescos. Al leer la etiqueta, Kenefick advirtió a los compradores que se mostraran escépticos ante lo que esta promete.

"El mercado de las bebidas es muy competitivo y todo el mundo busca una ventaja", dijo. "Muchas de las bebidas que están ahí fuera utilizan los electrolitos como herramienta de mercadotecnia".

Los electrolitos son minerales -como el sodio, el potasio, el calcio y el magnesio-que llevan una carga eléctrica que influye en la manera en que el agua se mueve por tu cuerpo. "Ayudan a mantener el equilibrio de líquidos", explicó Amy West, médica especialista en medicina deportiva de Northwell Health.



LINCOLN HOSPITAL ¡SOS!

Aunemos esfuerzos y cerremos filas en esta campaña de Cristina Contreras por levantar la autoestima de los votantes del Condado de la Salsa y el Merengue. La salud de nuestra gente debe ser el desafío más importante para nuestros políticos, no importa si son demócratas o republicanos.

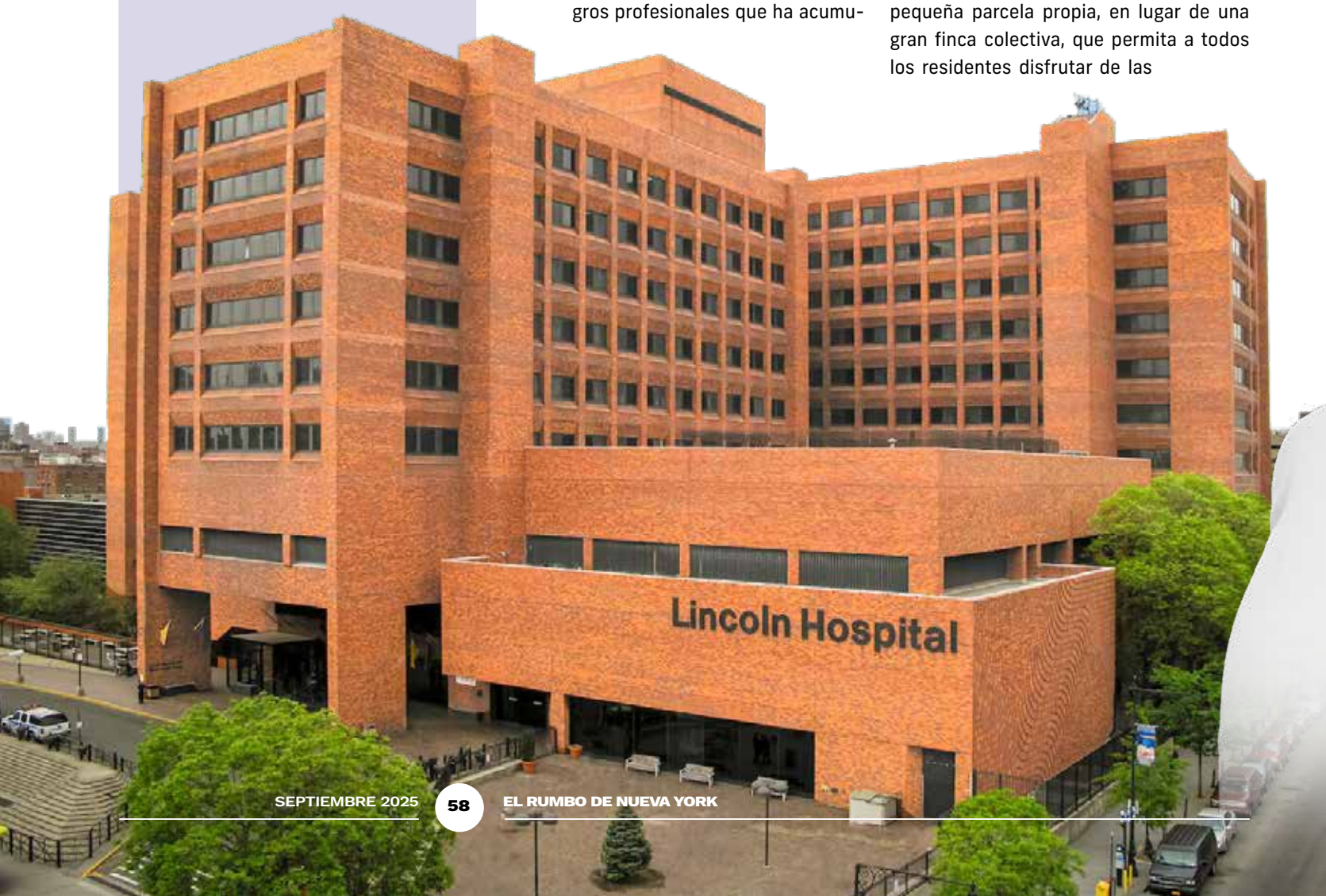
REDACCIÓN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK,NET

Ciertamente, el Hospital Lincoln es uno de los centros de salud mas activos de la ciudad, porque atiende una de las zonas con mayor índice de pobreza y por tanto con mas necesidades, del área tri estatal; y muy a pesar de que su directora es una persona de gran tradición en la recuperación y modernización de espacios dedicados al cuidado de salud.

Nadie duda de la capacidad operativa de Cristina Contreras, una experimentada ejecutiva en el área de administración hospitalaria. Todos conocemos de los logros profesionales que ha acumulado en tres décadas de trabajo público; y muchos nos preguntamos **¿por qué la clase política de Nueva York no la ha respaldado en su mas reciente desafío, que es convertir el Lincoln Hospital en el complejo de salud que demanda el condado de El Bronx?**

La respuesta a esta interrogante aún no se ha podido establecer con certeza; porque las razones tocan las fibras mismas del sentir y el pensar de los migrantes que por diversas razones nos hemos establecidos en uno de los condados mas pobres de todo USA, como lo es El Bronx.

Pero sobre todo, por la apatía de los líderes locales, que por lo visto, prefieren mantener la visión de sembrar en una pequeña parcela propia, en lugar de una gran finca colectiva, que permita a todos los residentes disfrutar de las





La realidad es que, a pesar del tesón, la dedicación y los ingentes esfuerzos de su directora Cristina Contreras, todavía no se ha podido construir el edificio que aloje los tan necesarios consultorios médicos, pieza clave para un efectivo sistema de cuidado ambulatorio; que es la demanda principal en todo el South Bronx.

ventajas de la macro producción.

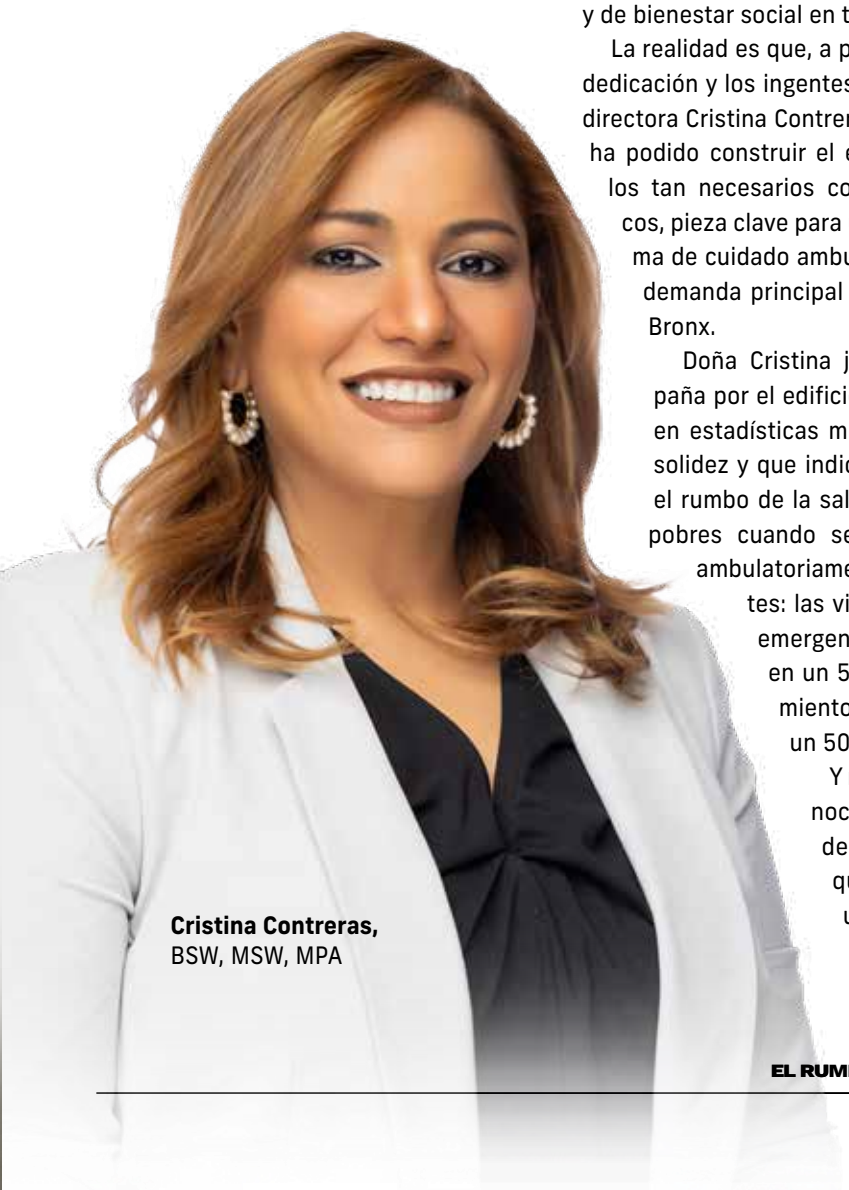
Quizás por esa visión individualista nuestra es que somos considerados como "la cenicienta de la Gran Manzana"; esto es que: el borough de El Bronx es la zona de menor avance en el orden de desarrollo y de bienestar social en toda la ciudad.

La realidad es que, a pesar del tesón, la dedicación y los ingentes esfuerzos de su directora Cristina Contreras, todavía no se ha podido construir el edificio que aloje los tan necesarios consultorios médicos, pieza clave para un efectivo sistema de cuidado ambulatorio; que es la demanda principal en todo el South Bronx.

Doña Cristina justifica su campaña por el edificio de consultorios en estadísticas médicas de mucha solidez y que indican cómo cambia el rumbo de la salud en los barrios pobres cuando se puede atender ambulatoriamente a los pacientes: las visitas a la sala de emergencias se reducen en un 55% y los internamientos caen hasta en un 50%.

Y nosotros, que conocemos la realidad del South Bronx, que es donde se ubica el legendario centro de salud, queremos llamar la atención del liderazgo político de origen afro latino, especialmente los dominicanos, sobre la necesidad de cooperar con esta odisea humana que ha iniciado Ms Contreras. Su propósito es llenar un vacío existente, edificar un edificio para alojar el personal médico especializado que habrá de marcar la diferencia en el tratamiento preventivo de cientos de enfermedades que son perfectamente predecibles y tratadas a tiempo.

Desde nuestros legisladores en Washington hasta los asambleístas, senadores estatales y concejales, deben interponer sus esfuerzos para convertir en realidad este sueño de Cristina. Si ellos se sienten comprometidos con sus votantes -no importa si el Lincoln Hospital sirve a sus respectivos distritos electorales- están en el deber moral de acudir en auxilio del mas viejo hospital de El Bronx.



Cristina Contreras,
BSW, MSW, MPA

¡QUÉ NO SE DIGA MAS!

Aunemos esfuerzos y cerremos filas en esta campaña de Cristina Contreras por levantar la autoestima de los votantes del Condado de la Salsa y el Merengue. La salud de nuestra gente debe ser el desafío más importante para nuestros políticos, no importa si son demócratas o republicanos.

JACK DANIEL'S
Tennessee
HONEY

HONEY

750 mL





COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com



RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo | www.elrumbodenuevayork,net

El boxeo no miente

Crawford sometió a Canelo de principio a fin. Lo vi perder diez de los doce asaltos. Carente de argumentos, incapaz de seguirle el ritmo a un boxeador tres años mayor, el mismo que terminó aceptando cada una de las exigencias del Team Canelo para llevar a cabo este desigual combate fuera de tiempo, lejos del 'prime' de ambos pugilistas.



Algunas veces es necesario un baño de realidad para entender lo obvio. Saúl 'Canelo' Álvarez sigue pensando y actuando como el boxeador que una vez fue y no en el que es actualmente. El boxeo te desnuda, jamás miente. Terrence Crawford le ha mostrado a Canelo la puerta de salida, esa del adiós definitivo, misma que se niega a traspasar a pesar de sus evidentes pérdidas de facultades técnicas y físicas.

Crawford sometió a Canelo de principio a fin. Lo vi perder diez de los doce asaltos. Carente de argumentos, incapaz de seguirle el ritmo a un boxeador tres años mayor, el mismo que terminó aceptando cada una de las exigencias del Team Canelo para llevar a cabo este desigual combate fuera de tiempo, lejos del 'prime' de ambos pugilistas. A Crawford se le obligó a escalar tres pesos (divisiones).



Siendo un original 147, tuvo que inflar su cuerpo hasta las 168 y firmar una injusta cláusula de rehidratación que prácticamente lo condenaba a enfrentar a un Canelo por encima de las 180 libras la noche de la pelea. Nada bastó. Se boxeó al ritmo que impuso y quiso Crawford. Estilo coral contra un inoperante pie plano de Canelo que nunca encontró un certero plan que descifrara la táctica y estrategia de un Crawford que lo castigó en la media distancia con un jab de 'peek a boo' que muchas veces encontró el rostro del mexicano.

Con un contragolpe, que lejos de tener la velocidad de sus mejores años, dejó en evidencia las agotadas capacidades defensivas de Canelo, blanco de ganchos perfectos que dejaron huellas y heridas en pleno rostro, testigos de una batalla perdida, en la que el ahora ex campeón indiscutido de los supermedianos buscó de manera desesperada un milagroso golpe que cambiara el curso de la pelea.

Improductivo gancho al hígado sometido por el bloqueo de cadera de su rival, inofensivo uppercut que se desvanecía en el muro de los guantes en los pocos intercambios cuerpo a cuerpo, estéril derecha de mala puntería, gracias a un Crawford que adivinaba cada movimiento de ataque de un Canelo predecible que se fue desgastando con el paso de los asaltos.

Torpe, carente de ideas, víctima del plan de uno de boxeadores con mejor IQ de los últimos tiempos, que le mostró que en este deporte no siempre vale aburguesarse, estar en una zona de confort en donde escoges a tus rivales y dictas las reglas del juego, porque hay pugilistas como Crawford que se imponen a lógicas y normas para luego indicar el momento exacto de decir no más.

indotel
Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones

FELICITA A OTRA DOMINICANA GRADUADA

Amanda Casimiro

Escuela de Arquitecta, Marywood University
Scranton, Pennsylvania

Amanda Casimiro nació en República Dominicana y desde los cinco meses de edad fue acogida por una familia católica que la protegió y educó en USA.

En su vida de estudiante, Amanda se distinguió como deportista de campo y pista, recibiendo múltiples premios por su actuación en competencias.

El día de hoy, Amanda, ya graduada de Arquitecta, se dispone a completar sus estudios de postgrado y Maestría.

Se confiesa infinitamente agradecida de sus padres, de su familia extendida y de su abuela materna.







MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019