EL RUMBO
GRATIS
DE NUEVA YORK



EL PROBLEMA DE RUSIA ES RUSIA

COREA DEL SUR Y JAPÓN RETOMAN RELACIONES

VEGETALES PARA EL POSTRE

SOBRIEDAD OCASIONAL

ORLANDO JORGE MERA ¿SE HIZO JUSTICIA REALMENTE?

Dr. David Lazala

HUMANO • RESPONSABLE • AMIGO

EDICION MAYO 2023
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedures
WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries
- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery
- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift

¡Book your apoinment!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS TVMEDIA
469 W 164ST 5E, New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • rolrobles@hotmail.com

▪ **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles
▪ **Editor Asociado** | **Economía**
Samuel Sánchez
▪ **Editor Política** | **Jurídicos**
Albert Robles
▪ **Editora Sociales** | **Belleza**
Roberquis Jiménez
▪ **Editor Deportivo**
Raúl Bretón
▪ **Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
• FebryGraphisc@gmail.com
▪ **Fotografía**
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo
▪ **Caricatura**
Teddy Peguero

CONTENIDO

COREA DEL SUR Y JAPÓN RETOMAN RELACIONES

El reciente deshielo entre los dos socios más importantes de la UE en Asia Oriental puede cambiar las reglas del juego en una región plagada de peligros geopolíticos. **PAG. 9**



IVANKA TRUMP ESTÁ "DOLIDA"

Con papá en desgracia, ¿qué puede hacer una hija rubia y en su mejor tiempo?
Hemos hablado mucho sobre cómo la acusación y la lectura de cargos contra Donald Trump podrían afectar su candidatura presidencial. **PAG. 18**

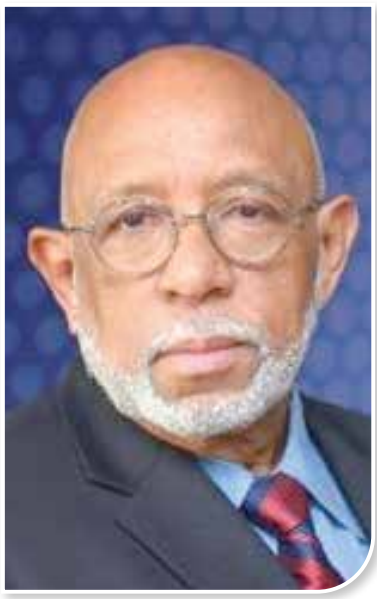


ORLANDO JORGE MERA

El abogado sostiene que no y la Primera Dama, doña Raquel Arbaje parece no sentirse complacida con la sentencia, pues promueve la pena de "Cadena Perpetua" para ciertos crímenes. Por ello, El Rumbo de Nueva York trae a sus lectores esta opinión de carácter puramente legalista. **PAGS. 24-25**

Resto del contenido

Histeria y Silencio Colectivo.....27
Los Estados Unidos Americanos 28
La Generacion Milenials 36
El hongo del whisky 40
La calidad del esperma cae en picada 46
¿Sobriedad ocasional? 50
Un necesario renacer.....55



Antonio Reynoso

Es muy cierto que los dominicanos hemos avanzado políticamente en esta gran nación, lo demuestra el hecho de que cuando menos, una treintena de compatriotas nuestros han alcanzado varios escaños en los diferentes niveles de cogobierno, ayuntamientos, senados y asambleas estatales; incluso, hemos llevado hasta un miembro a la Cámara de Representantes, Adriano Espaillat nos representa con orgullo en el mas alto nivel de la legislatura, en Washington DC.

Sin embargo, todo lo logrado ha sido porque nuestra gente se ha dispuesto a votar donde tenemos mayoría o un gran porcentaje de votantes, excepto, por un caso muy singular: en Brooklyn, donde nuestra presencia no es relativamente grande, un muchacho nuestro se las arregló para ser elegido, Concejal primero y luego Presidente del Borough, representando cerca tres millones de newyorkers, donde los dominicanos apenas somos el 10% de la población votante.

Ese caso excepcional de capacidad de alianza es Antonio Reynoso, un joven progresista que se entiende con todo el mundo y concita su apoyo, aunque no sean dominicanos.

¡Pongámosle atención a esta estrella en ascenso!

Rolando Robles

ROLANDO ROBLES
Editor General

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork



LA QUIEBRA DEL SILICON VALLEY BANK Y LATINOAMÉRICA, UN MES DESPUÉS

GWENDOLYN LEDGER
WWW.AMERICAECONOMIA.COM

Mientras la mayoría de las monedas y bolsas de valores de América Latina operaban con pérdidas esta jornada, debido a persistentes preocupaciones acerca del sector bancario mundial luego del colapso de SVB muchas startups tecnológicas de América Latina luchan por encontrar alternativas bancarias.

A la fecha, los coletazos de la quiebra de Silicon Valley Bank, conocidos el mes pasado, golpean hasta en Europa. Aunque el banco tenía solo una presencia limitada en la UE, las autoridades creen que este episodio es una demostración de que se requieren reglas más duras con las entidades financieras externas al bloque europeo.

El índice europeo de acciones bancarias cayó un 7%, evaporando más de $126,000 millones desde principios de marzo. Otros dos bancos americanos, Signature Bank y Silvergate Bank, también colapsaron en días recientes. “El impacto directo de estas quiebras bancarias en la UE parece ser asimilado”, dijo a Reuters Maired McGuinness, la comisionada de banco del bloque. Al otro lado del Atlántico, sin embargo, América Latina no parece estar encontrando la calma, todavía.

Mientras la mayoría de las monedas y bolsas de valores de América Latina operaban con pérdidas esta jornada, debido a persistentes preocupaciones acerca del sector bancario mundial luego del colapso de SVB -y en medio de un fuerte avance del dólar en los mercados globales- muchas iniciativas tecnológicas de América Latina luchan por encontrar financiamiento para crecer. La razón es simple: no hay muchas más alternativas.

“Esto afectó a (casi todas) las empresas respaldadas por capital riesgo de América Latina”, afirma Brian Requarth, cofundador en Ciudad de México de la plataforma para iniciativas (startups) Latitud. En 2022, más de 1,300 startups de Latinoamérica lograron financiamientos estimados en $28,170 millones, según datos de LAVCA (Asociación Latinoamericana de Capital de Riesgo y Capital Privado).

EL proceso común para las compañías emergentes de América Latina era abrir cuentas en el SVB utilizando lo que Requarth denomina un “sándwich de las Caimán”, es decir, sociedades holding en las Islas Caimán y sociedades de responsabilidad limitada (SRL) en el estado de Delaware -la casa senatorial del presidente Joe Biden, donde además tributan muchas compañías estadounidenses que buscan un mejor régimen impositivo- evitando así una doble imposición fiscal, en caso de venta de la empresa.



Aunque las empresas han podido, en gran medida, sacar su dinero de SVB, ahora se quedan sin un plan a largo plazo, añadió el reconocido emprendedor asentado en Mexico.

Que no se contagie la región

"Movimos el 100% del SVB. We are safe". Ese breve, pero esperanzador mensaje le mandó a sus general partners el chileno David Alvo Verdugo, cofundador & directivo asociado de Impacta VC. "Es que nosotros teníamos la plata (dinero) ahí, y había cinco de siete empresas del portafolio con cuentas en el 'mejor' banco para startups en Silicon Valley. Todas con poquita caja, varias cuentas fuera de SVB y bien manejado, excepto una de ellas con holding recién creada en USA, y lo recibió todo en su cuenta SVB", explica Verdugo.

Aunque le significó perderse los cumpleaños de su madre y sobrino, el emprendedor Endeavor y otrora CEO de NXTP Ventures en Chile, asegura que hoy el 100% del dinero de todas está a salvo. Más aún, afirma que todos los "founders" que conoce, tienen acceso a sus cuentas y rescataron el dinero que quisieron sacar, excepto transferencias internacionales.

Y en vez de lamentarse por la quiebra, cree que es momento de mirar adelante.

"Ya pasó la tormenta y el nuevo CEO de SVB, Tim Mayopoulos, ha mandado dos e-mails reiterando, y en negritas, que el banco sigue funcionando. De hecho, así es... te metes a la web del banco y puedes operar", asegura.

Obviamente, los paralelos con las crisis de las puntocom del año 2002 y el derrumbe financiero de 2008, todavía están muy presentes. Pero mientras algunos apuestan que el nivel de contagio en el sistema financiero norteamericano por la quiebra de este crucial banco será asimilado, otros creen que sus efectos podrían ser mucho mayores.

"Hay una diferencia en analizar estos casos con altura de miras luego de años de distancia, que hacerlo mientras se vive la crisis. La incertidumbre y miedo que nos producen estas situaciones, muchas veces nos paraliza y tomamos decisiones que ralentizan desarrollos e incluso reducen capacidades de manera permanente en las organizaciones y los países", dice Alejandro Inzunza, socio de Symnetics y cofundador de Pharu Analytics.

El también académico considera que la quiebra del Silicon Valley Bank no solo afecta directamente a cientos o miles de empresas, startups principalmente, por no poder acceder a sus fondos, sino que, más importante aún, se genera un efecto contagio para financiar este tipo de emprendimientos que requiere un capital de riesgo para arrancar.

"Hay una carrera desmedida por sobrevalorar estos emprendimientos en que se entra al juego de ganar dinero gracias a la revalorización constante, (a veces casi infinita, de manera de generar utilidades que no siempre conectan con los flujos de caja reales que generan estas empresas a largo plazo. Por el lado de los fundadores de startups, también entran en una carrera por convertirse en unicornios o incluso en "decacornios", para mostrarse más exitosos aún y en algunos casos, también hacer utilidades de manera desmedida", advierte Inzunza.

Esto reduciría la capacidad fundamental de financiamiento para capital de riesgo que necesitan estas startups. Inzunza considera también que la peor consecuencia es la reducción de capacidades de financiamiento para empresas donde el continente estaba recién arrancando: la tecnología.

"No me extrañaría que los que tímidamente estaban invirtiendo en capital de riesgo, volverán a las inversiones más seguras, haciéndole un flaco favor al futuro de nuestros países. Tal vez tengamos una mayor disponibilidad de talentos con el éxodo desde las grandes tecnológicas de Estados Unidos pero, ¿con qué financiamos las ideas e innovaciones que puedan surgir?", se pregunta el cofundador de Pharu Analytics.

David Alvo Verdugo en tanto, recomienda a los founders que no hacen cash flow management, que empiecen a hacerlo semanalmente y se relacionen con más de un banco. "Es esencial hacer buen uso del dinero que levantan, controlar los movimientos y entender cómo las decisiones afectan el runway: un millón de dólares levantado para ese efecto, de 18 meses, te puede generar US$ 100.000 extra con una hora semanal de dedicación. Vale la pena", resalta.

EL RESTO SIGUE IGUAL, CONSIDERA

"¿Qué tiene que cambiar en la vida de un founder? Nada. Apagaron otro incendio, tomaron los aprendizajes para hacer las cosas mejor y ahora volver al foco que su negocio necesita para crecer al siguiente nivel. Lo que siempre han hecho", asevera Verdugo.

En tanto que Inzunza apuesta por un entorno emprendedor propicio para que el incipiente ecosistema tecnológico no decaiga. "Debemos buscar nuevas formas para no dejar huérfanas las ideas y proyectos que puedan financiar la tan necesaria innovación y emprendimiento de la región sin caer en la tentación de las sobre utilidades o títulos que nos permiten aparecer como exitosos", concluye.

La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197



¿POR QUÉ COREA DEL SUR Y JAPÓN RETOMAN SUS RELACIONES?

El reciente deshielo entre los dos socios más importantes de la UE en Asia Oriental puede cambiar las reglas del juego en una región plagada de peligros geopolíticos.

TEXTO: ALEXANDER LIPKE / ELLI-KATHARINA POHLKAMP **FUENTE:** WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

En marzo, Japón y Corea del Sur celebraron su primera cumbre bilateral en los últimos 12 años. La reunión rompió un estancamiento diplomático entre los países, que se había prolongado desde que sus relaciones se deterioraron en 2018, a raíz de una disputa sobre las reparaciones producidas en la época colonial. Los avances en la resolución de esta disputa fueron fundamentales para el deshielo de los últimos meses.

Pero ambos Estados encontraron puntos en común sobre factores externos clave. La intensificación de las amenazas nucleares y de misiles de Corea del Norte, así como la preocupación por los desafíos de China al orden regional basado en normas, han sido un buen punto de encuentro entre Seúl y Tokio.

Unas relaciones estables entre los dos vecinos podrían aumentar las posibilidades de contrarrestar las prácticas de China y su desestabilización de la región Indo-Pacífica, como en los mares de China Oriental y Meridional y el estrecho de Taiwán. De hecho, las dos potencias económicas y líderes en el sector tecnológico -ambos aliados claves de USA en materia de seguridad- tienen mucho en común en su pensamiento estratégico. La primera estrategia global Indo-Pacífico de Corea del Sur y la estrategia Indo-Pacífico "Libre y Abierta" de Japón, así como la nueva estrategia de seguridad nacional de este último, dejan claro que los países no solo comparten una evaluación de la gravedad de los riesgos geopolíticos, sino también el compromiso de participar proactivamente en la seguridad del orden basado en normas en el Indo-Pacífico. **MÁS PAG. 10**

> La intensificación de **las amenazas nucleares y de misiles de Corea del Norte,** así como la **preocupación por los desafíos de China** al orden regional basado en normas, han sido un buen punto de encuentro entre Seúl y Tokio.





Esto subraya el gran potencial de la acción conjunta nipo-coreana para fomentar la estabilidad en la región y construir un bloque fuerte contra las políticas de China, no solo en materia de seguridad, sino especialmente en el campo de las tecnologías críticas y emergentes, lo que podría cambiar las reglas del juego en la geopolítica regional.

A la luz de sus propias ambiciones en el Indo-Pacífico, a la Unión Europea le interesa mucho fomentar el proceso de acercamiento. Pero, para que esto tenga éxito, los líderes de la UE tendrán que apreciar las complejidades históricas de la delicada tregua y los complejos panoramas políticos internos de ambos países. El deterioro del entorno exterior fue significativo, pero la verdadera apertura de la cumbre fue un giro crucial en la política de reparaciones del nuevo gobierno conservador de Corea del Sur.

A principios de marzo, el Presidente Yoon Suk-yeol anunció un plan para resolver esta antigua disputa histórica y compensar a las víctimas de los trabajos forzados de Japón durante los últimos años de su colonización de la península coreana, financiado exclusivamente por empresas coreanas. Con ello, el Gobierno ofrecía unilateralmente una solución al bloqueo legal provocado por una sentencia del Tribunal Supremo coreano de 2018 que ordenaba a varias empresas japonesas indemnizar a las víctimas individualmente, amenazando con embargar sus bienes coreanos si se negaban.

Esto fue muy polémico en Japón, ya que, desde su punto de vista, las compensaciones habían sido resueltas por el tratado de estandarización de 1965. La sentencia coreana precipitó un mínimo histórico en las relaciones entre ambos países. El gobierno japonés impuso controles a la exportación de ciertos productos claves para la importante industria surcoreana de semiconductores. También eliminó a Corea del Sur de su "lista blanca" de países con estatus comercial acelerado. Corea del Sur, a su vez, eliminó a Japón de su propia lista blanca, presentó una queja ante la OMC y amenazó con poner fin al importante pacto de intercambio de inteligencia militar "GSOMIA".

La reciente cumbre normalizó efectivamente las relaciones, revirtiendo todas estas medidas. Las partes también acordaron reanudar los diálogos ministeriales clave sobre seguridad y reanudar las conversaciones estratégicas bilaterales entre viceministros de Asuntos Exteriores. Además, tanto Tokio como Seúl subrayaron la necesidad de seguir reforzando sus "capacidades de disuasión y respuesta", bilateralmente y dentro del sistema de alianzas estadounidense.

También hay claros síntomas de la voluntad de cambio entre las dos partes, para estabilizar las relaciones más allá de la cumbre. El primer ministro japonés, Fumio Kishida, y el presidente coreano, por ejemplo, se comprometieron a reanudar la llamada diplomacia itinerante: reuniones personales periódicas en Seúl y Tokio, que no han tenido lugar desde hace más de una década. Y, lo que quizá sea más importante, han expresado su voluntad de ampliar la cooperación en ámbitos políticos y económicos, como la adquisición de gas natural licuado, las cadenas de suministro de semiconductores, la biotecnología, las infraestructuras y el espacio.

Kishida ha invitado a Yoon a la próxima reunión del G7 en Hiroshima, subrayando la constatación de que los actuales retos económicos y de seguridad pueden afrontarse mejor juntos. Sin embargo, la sostenibilidad de esta prometedora estandarización de las relaciones está lejos de ser segura. El gobierno japonés había insistido durante mucho tiempo en que, para que mejoraran los lazos bilaterales y se restableciera la confianza, Corea del Sur tendría que hacer concesiones y presentar una solución aceptable a la cuestión de la reparación de los trabajos forzados.

El rápido avance diplomático no habría sido posible sin la voluntad de Yoon de pagar un precio político interno considerable. Según una encuesta, casi el 60 % de los surcoreanos se oponen a la resolución propuesta, alegando su preocupación por las peticiones de contribuciones japonesas garantizadas y de una disculpa formal por parte de Japón. Resulta revelador que los índices de aprobación de Yoon hayan caído del 36% al 30% en el último mes, siendo la "diplomacia" y las "relaciones con Japón" las principales razones de las respuestas negativas.

Los opositores de Yoon en el partido liberal demócrata no han perdido tiempo en intentar explotar esta polarización y los agravios históricos del pueblo coreano con Japón para obtener beneficios políticos. Y los periódicos liberales y la sociedad coreana también comparten la opinión de que el planteamiento de Yoon supone una concesión unilateral coreana que la parte japonesa no ha agradecido. En vísperas de las cruciales elecciones legislativas del año que viene, Yoon podría verse obligado a cambiar de rumbo para recuperar la mayoría parlamentaria. Unos gestos más conciliadores por parte de Kishida facilitarían a Yoon vender su plan al pueblo coreano.



Pero el discurso político japonés está impregnado de un profundo sentimiento de desconfianza hacia la política coreana. El presidente de Corea entre 2017 y 2022, Moon Jae-in, se retractó unilateralmente de un acuerdo entre su predecesora Park Geun-hye y el ex primer ministro de Japón Shinzo Abe, que pretendía resolver el problema de las "mujeres de solaz" de la época de la Segunda Guerra Mundial, relacionadas con la esclavitud sexual. Esto se sumó a otros reveses políticos del pasado y a tensiones históricas, contribuyendo a crear en Japón la fuerte sensación de que nada de lo que haga Tokio será suficiente para satisfacer a Corea del Sur. De ahí que el gobierno japonés se mostrara inicialmente escéptico sobre la seriedad de la última propuesta de Corea, temiendo que cualquier acuerdo pudiera quedar sin sentido en cuanto cambiara el partido gobernante en Corea o la presión pública fuera demasiado intensa.

Kishida también se enfrenta a la fuerte presión de las facciones nacionalistas conservadoras de su partido, que rechazan categóricamente cualquier concesión en cuestiones históricas y son bien conocidas por su revisionismo y negacionismo históricos. Kishida depende del apoyo de estas facciones para su supervivencia política. Por lo tanto, tendrá que alinearse con la antigua política del partido de que las cuestiones históricas están resueltas, lo que significa que será muy difícil hacer el tipo de concesiones que podrían ayudar a atraer a la opinión pública coreana. Sin embargo, sin esa reciprocidad, el acuerdo actual -aunque impulse los lazos económicos y de seguridad a corto plazo- podría correr la misma suerte que los anteriores.



El presidente electo de Corea del Sur, Yoon Suk-yeol



Primer ministro de Japón, Fumio Kishida

Sin embargo, aunque la alineación en cuestiones de seguridad no fue suficiente en el pasado para superar el peso de la historia, la velocidad y el alcance de los cambios en el actual panorama económico y de seguridad podrían proporcionar un cierto grado de aislamiento frente a las presiones internas. Los líderes europeos deberían aprovechar esta oportunidad. La UE ha declarado a Japón y Corea del Sur aliados clave en la región Indo-Pacífica; por tanto, debería apoyar a las partes en cualquier iniciativa bilateral que intenten cambiar la balanza geopolítica a su favor.

Los europeos por igual, podrían sondear cuidadosamente las oportunidades de cooperación trilateral en las áreas con mayor potencial de sinergias, por ejemplo, alineando los enfoques de los Acuerdos de Asociación Digital que la UE mantiene con ambos países. Por otra parte, los europeos deberían fomentar iniciativas para integrar a ambos países en estructuras a través de las cuales puedan asegurar conjuntamente la seguridad y la estabilidad. Sin embargo, incluso en las circunstancias actuales, un acercamiento verdaderamente sostenible solo será posible si tanto Yoon como Kishida muestran un liderazgo político audaz y consiguen convencer a sus públicos de la gravedad de los desafíos externos, y de que los beneficios de una buena relación valen más que el orgullo histórico que persiste.

www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina

La fibra que tu cuerpo necesita



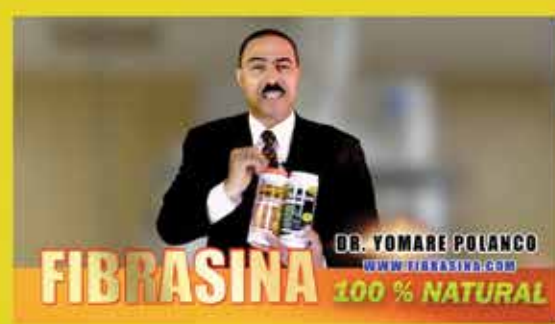
TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS

¡PRUÉBALO!

- ✓ AYUDA A BAJAR DE PESO
- ✓ ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- ✓ MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- ✓ REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina

LA FIBRA DE LA FAMILIA


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
Si no tiene nuestro loguito, No lo pongas en el carrito!™
www.CibaoMeat.com

EL PROBLEMA DE RUSIA ES RUSIA

TEXTO: OKSANA ZABUZHKO
FUENTE: WWW.NYTIMES.COM

Hace un año, Vladimir Putin reconoció la independencia de las repúblicas separatistas de Donetsk y Luhansk, apoyadas por Rusia, lo que supuso de alguna manera el comienzo de la invasión a gran escala de Rusia a Ucrania, que comenzó tres días después. Para nosotros, los ucranianos, el mundo nunca volvería a ser el mismo. Sin embargo, fue otro acto de reconocimiento en 2022, en gran medida olvidado, el que hizo que mi corazón latiera más rápido. El 18 de octubre, el Parlamento de Ucrania declaró la República Chechena de Ichkeria "temporalmente ocupada por la Federación Rusa".

Debo explicarlo. Cuando la Unión Soviética se derrumbó en 1991, Chechenia fue una de las dos repúblicas autónomas de la recién independizada Federación Rusa que reclamaron su independencia. (La otra fue Tartaristán). Pero los líderes mundiales estaban por entonces bastante hartos de descubrir que todas esas repúblicas unidas que durante décadas habían considerado simplemente unidades administrativas de Rusia -Ucrania, Georgia, Kazajistán y otras, aún más difíciles de pronunciar- parecían ser lugares reales. La conmoción de Occidente ante esta nueva geografía hizo que la independencia de Ichkeria no tuviera la más mínima posibilidad de reconocimiento.

El desmembramiento del Imperio soviético se detuvo en las fronteras de la Federación Rusa, a costa de dos devastadoras guerras chechenas, en las que el Kremlin tuvo vía libre tanto a nivel nacional como internacional. Como resultado, Chechenia-Ichkeria se convirtió en un terreno de prueba para la estrategia militar que se aplica ahora contra Ucrania: la guerra terrorista de Estado.

¿Y si el nuevo totalitarismo de Rusia, me sigo preguntando, no hubiera sido ignorado de manera tan despreocupada por el resto del mundo en la década de 1990? Entonces, para evitarle a la humanidad el surgimiento de un nuevo Hitler, habría bastado con dejar que Rusia siguiera reduciéndose pacíficamente bajo el debido control internacional. Por desgracia, Occidente acordó culpar únicamente al comunismo de todas las atrocidades del régimen soviético. El imperialismo ruso nunca fue identificado como un problema.

¿Podría haber sido -como me incita a creer mi agudeza anticolonial preparada para la guerra- un caso de solidaridad imperialista latente? ¿Fue el placer culposo lo que durante décadas hizo que las élites de los antiguos imperios occidentales sonrieran con indulgencia, en lugar de estremecerse, ante la descarada supremacía colonial con la que Moscú trataba a sus súbditos no rusos? No veo ninguna otra explicación razonable de por qué tantos occidentales se aferraron a la creencia irracional de que la transformación democrática de Rusia estaba a la vuelta de la esquina.

Sin embargo, Rusia no se convertirá en una democracia hasta que se desmorone. Eso se debe a que Rusia no es en realidad un Estado-nación, sino el mismo imperio multiétnico premoderno que vivía de la expansión geográfica y el saqueo de recursos hace 300 años, y por tanto está condenada a reproducir, una y otra vez, bajo cualquier cobertura ideológica, la misma estructura política estilo pabellón carcelario que por sí sola mantiene unida a la nación.

Un vestigio intelectual del imperialismo del siglo XIX es la idea de que preservar el imperio ruso sería menos catastrófico, en términos de consecuencias humanitarias, que reconocer el derecho a la vida de docenas de pueblos cuya suerte bajo el dominio de Moscú nunca fue otra que la supervivencia tenaz, bajo la amenaza de la extinción. Este prejuicio ayudó al imperio a sobrevivir dos veces en el siglo XX, en 1921 y en 1991. Ya es hora de replanteárselo.

Recuerdo muy bien cómo el espectro de la extinción acechó a Ucrania durante la década de 1970 y principios de la década de 1980, hasta que el desastre de Chernóbil acabó por romper nuestra parálisis social y empujó a los ucranianos a tomar nuestra seguridad en nuestras propias manos. En aquellos años policiales, quienes se atrevían a hablar ucraniano en público podían ser humillados en cualquier momento con la frase colonialista rusa "¡Govorite po-chelovecheski!". ("¡Habla en humano!"). Si la oías una vez y eras incapaz de responder -cualquier descontento sobre la superioridad de todo lo ruso era tachado de nacionalismo ucraniano, el peor crimen político de la época- nunca olvidabas la experiencia.



Bien mirada, esta guerra por parte de Moscú es una versión monstruosamente ampliada de las purgas ucranianas de la década de 1970 (Operación Bloque, como se conocía en los archivos de la KGB): mismo lenguaje, mismas técnicas. La única diferencia es la escala. Aquellas purgas eran selectivas y poco ostentosas, mientras que en la actualidad cada uno de los miles de cohetes rusos que han impactado hasta ahora en nuestras ciudades aúlla el mismo mensaje ·"¡Habla en humano!"· en el tono más alto posible. Los ucranianos responden con la frase gloriosa de los defensores de la Isla de las Serpientes. Sobreviviremos a la Federación Rusa, así como sobrevivimos a la Unión Soviética.

Pero no todas las naciones que una vez estuvieron bajo las garras de Moscú tuvieron tanta suerte. Por eso nuestro Parlamento, 30 años después, reconoció a Ichkeria. Hemos estado allí: sabemos cómo es que te condenen a desaparecer como nación, sin que el resto del mundo te haga caso.

Y la misma historia se repite. El reclutamiento desproporcionalmente numeroso entre las minorías étnicas de Rusia en 2022, una forma de purga étnica de regiones potencialmente amotinadas, no fue ni la mitad de debatido que la difícil situación de los oficinistas moscovitas que huyen al extranjero. Las protestas de las mujeres contra la movilización en Daguestán y Sajá también recibieron titulares reveladores en los medios internacionales como manifestaciones en Rusia.

Con un suspiro, recuerdo que así se habló de Chernóbil en 1986, como una catástrofe nuclear en Rusia. Gracias, pero no. Nunca más, por favor; la era del imperialismo ha terminado. Si pudiera encontrarse algún resultado positivo en los 12 meses de esta horrible guerra ·en decenas de miles de personas asesinadas, violadas y mutiladas, en millones de vidas arruinadas, en el mejor suelo negro de la tierra sembrado de minas, en innumerables tesoros del patrimonio cultural convertidos en escombros· sería que los ucranianos hemos demostrado, todos juntos en un esfuerzo unido de resistencia, que las vidas no rusas importan.

Es una buena noticia, porque eso no ocurría antes, desde luego no en el último siglo. Les da a todos los que hablan en humano, sin comillas, esperanza para el futuro.

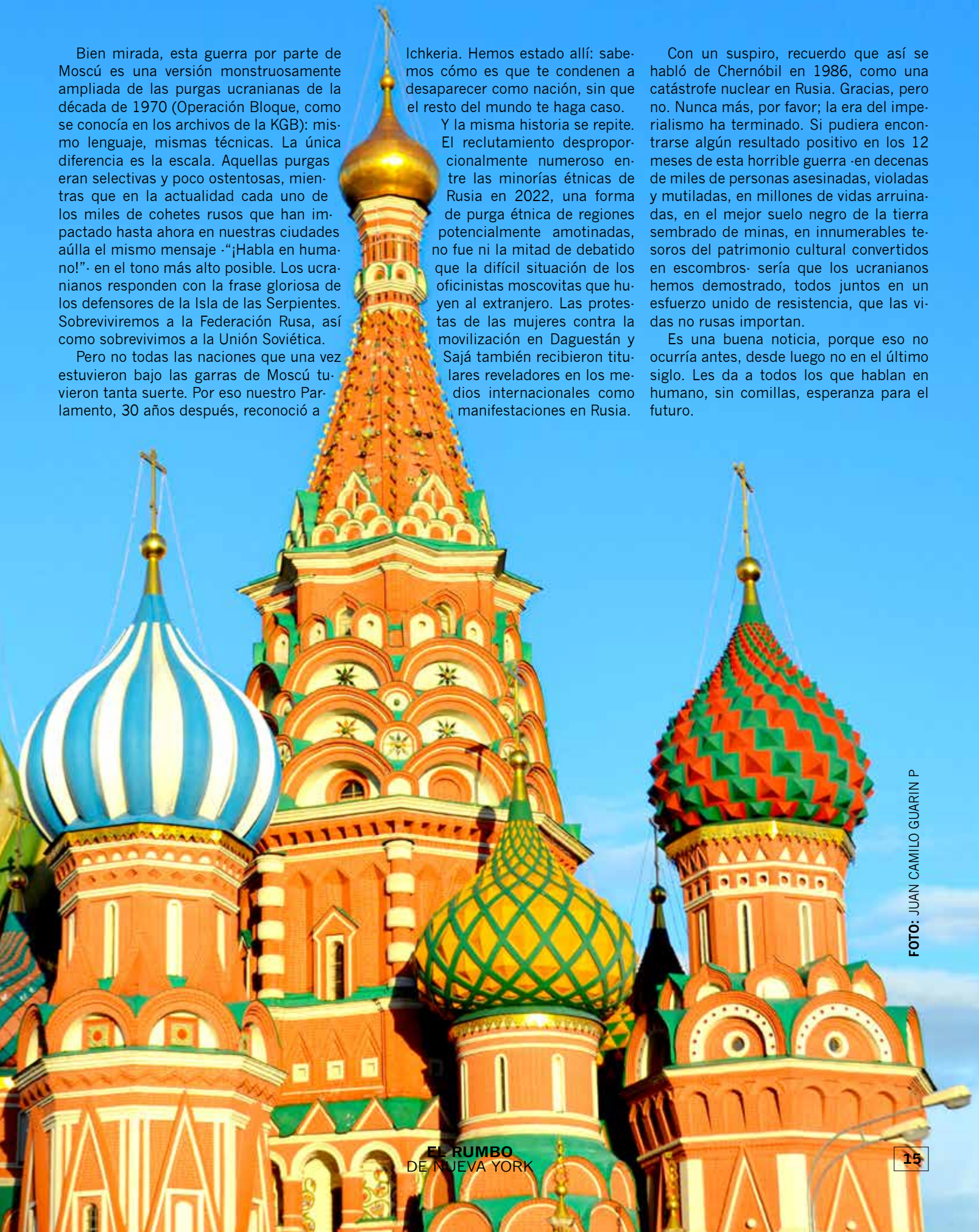


FOTO: JUAN CAMILO GUARIN P

LOS COCOLOS EN NUEVA YORK

Ya viviendo en Nueva York, traté de recoger el sentir de la comunidad dominicana sobre la valoración de los cocolos, ahora que de nuevo han emigrado -como lo hicieron sus antepasados- y contacté a dos "cocolos insignes" como Luis Graveley y John Sheppard (qepd ambos). La experiencia resultó sencillamente exquisita, por la claridad cultural de ambos.

Graveley, mi amigo de 30 años, afirmaba sin reservas: "Un cocolo es un muchacho criado con método y respeto a la familia y a las personas mayores". Años después escuché el mismo criterio por boca de otro cocolo, el magnífico beisbolista George Bell. "Es muy difícil que tú te encuentres con un cocolo bruto (sin educación académica), por lo general, el cocolo le hace tiempo al pupitre, no a la cárcel" reiteraba el conocido dirigente político y seguidor de Peña Gómez".


LUIS GASPAR

Sostenía por su parte el profesor Sheppard, con la habitual parsimonia que lo caracterizó y desde luego, como docente consagrado que fue, lo siguiente: "te voy a confiar algo Robles, a los cobradores les dicen 'ingleses', porque los cocolos eran reclutados por los comerciantes para cobrar, debido a su conocida seriedad, responsabilidad ciudadana y apego a las leyes; cuando llegaba 'el inglés', llegaba el cobrador".

Mas adelante, el sólido profesor aclaraba otro asunto de carácter folclórico, y que ha sido tergiversado por ciertos comunicadores en funciones de "culturólogos". Se refería el doctor Sheppard al origen de la expresión Yaniqueque. "En realidad, es una corruptela de 'journey cake' o sea 'la torta de viaje', aludiendo al sabroso alimento de harina de trigo -horneado o frito- que por descomponerse tan poco, te sirve para comer durante una travesía más o menos larga"

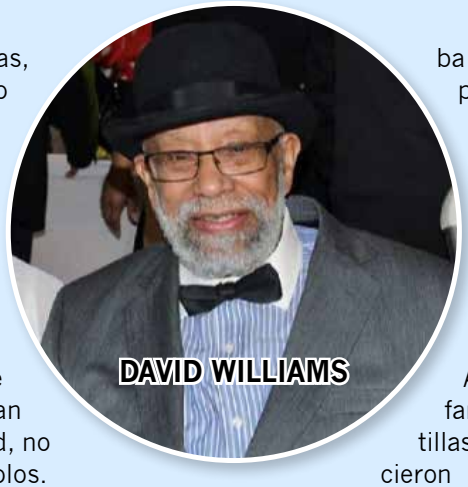
Francisco Chapman (qepd) cocolo insigne, laureado escritor y activista comunitario, me decía con mucha propiedad: "es muy cierto Rolando, si le das una mirada a las cárceles, te será muy difícil encontrar un cocolo preso; es que el cocolo fue criado para servir a la sociedad, no para delinquir. Nuestros padres siempre entendieron el concepto de 'invertir en la segunda generación', algo que creo, hemos olvidado los dominicanos al venir a Estados Unidos."

Carlos McCoy (Johnny), otro cocolo insigne y de armas tomar, relata en una reseña sobre su gente que: "el cocolo en nuestro país, se distinguió por su sentido de orden y organización, fundando diversas instituciones sociales, tales como: logias Odd Fellows, sociedades religiosas, artísticas, deportivas y de socorro mutuo. Algunas han prevalecido en el tiempo como es el popular SAM (Sociedad de Ayuda Mutua)", que aquí en Nueva York lo identifican simplemente, como una "sociedad". En realidad, el SAM es una creativa manera de ahorrar en conjunto.

Mas adelante en su relato, remata Johnny con una expresión de evidente satisfacción, proferida por su padre don Charlie McCoy (qepd): "No hay un solo cocolo que sea ladrón ni maricón"

Julio César Malone, escritor y periodista nacido en el ingenio Consuelo de Macorís del Mar, toca otra arista de la cultura cocola, su cultura: "fíjate en la historia nuestra desde la muerte de Trujillo para acá, por ejemplo, y dime ¿cuántos cocolos tú conoces señalados como corruptos?, no es que no los haya, pero eso es muy raro".





Esta verdad a medias, aceptada por mí solo por la categoría investigadora del emisor, me indujo a verificar, con cierto entusiasmo y algo de temor, que en realidad los cocolos no son gente de adueñarse del erario público. Ese antiguo vicio de "coger lo ajeno", hoy tan arraigado en la sociedad, no es un hábito de los cocolos.

Marino Mejía, un meritísimo docente e investigador social, reconocido por la comunidad en el grado de "cocolo moral e insigne" a la vez, hace una acotación algo irreverente y que define con propiedad a los cocolos más frívolos, los cocolos de cabaret (porque hay de todo en la viña del Señor). Me asegura Mariano, que la carta de presentación verbal a las meretrices, de los pocos cocolos que visitaban "la Arena" de Miramar o "los Kilómetros" de la José de Jesús Ravelo en Santo Domingo, decía más o menos: ***"Yo soy Fulano de Tal, serie 23, tiro el paso y hablo inglés".***

Otro cocolo moral, pero tan cuadra'o como los más originales, es Luis Gaspar, Comandante de Abril, mejor conocido como "Guiguí la Vela" (por su figura espigada); que se apresura a aclarar que él es "makambo", a proveniente de Aruba y/o Curazao. Su padre don Rafael Gaspar (qepd) se estableció en San Antón, cuando se levantó un "Quilombo" frente al "Solar de la Piedra" en La Atarazana. Varias familias de las Antillas Holandesas crecieron por esos alrededores: los Tillman, los Romell y los Gaspar, para solo mencionar tres.

Guiguí tiene méritos personales para ser considerado un cocolo insigne, en especial su preocupación por sus orígenes, su profundo sentir patriótico y el apego a las buenas costumbres; pero disiente de los otros cocolos antes citados, porque él cree que eso de la seriedad de los cocolos es solo una prédica cosmética aunque, acepta, es muy bien intencionada.

"Los cocolos eran serios hasta que se hicieron dominicanos; de ahí en adelante copiaron todas las mañas de los españoles, porque ellos no crecieron en Marte", sentencia implacable La Vela Gaspar. "A don Charlie McCoy yo lo respeto, porque sé que era 'hecho de una sola pieza', como mi papá, pero creo que se le fue la mano un poco". "Y ten en cuenta Jabalí, que en eso yo me equivoco, pero muy poco"

Mas luego conversaremos sobre los cocolos que viven en Nueva York, sus diferencias, ¿cuándo vinieron, qué hacen aquí y hasta dónde han llegado? Tengo el compromiso de reivindicar su existencia en estas tierras de Dios; pues a fin de cuenta, es como contar mi propia historia; la historia de mis antepasados, que también fueron cocolos.

Bien pudiera yo llenar varias páginas de esta revista mencionando solamente, apellidos de cocolos dominicanos a los que he saludado en Nueva York, pero omitiría muchos otros, tan valiosos y respetados como ellos, por la única razón de mi limitada memoria. Sin embargo, a todos los admiro y valoro; especialmente a uno que me dijo: Lo vi en TV y quiero decirle que yo también soy cocolo, por lo que usted y yo, si no somos primos, somos compadres. Pero no he podido recordar su nombre.

Los Jacobo, Williams, Harris, Potter, Wilmore, Clark, Murphy, Johnson, Brown, Taylor, Jones, Bell, Davis, Wilson, Thomas, Anderson, Moore, Lewis, Moore, King, Richardson, Carty, Adams, Green, Evans, Collins, Constant, James, Sackie y sabrá Dios cuántos más, son newyorkers que conviven en la Gran Manzana y sus alrededores. Algunos de ellos (mucho mas de los que usted pueda imaginar) ocupan posiciones de relevancia en el empresariado y en ciertas instituciones educacionales y de gobierno. De ellos les hablaré próximamente.

¡Vivimos, seguiremos disparando!



IVANKA TRUMP

ESTÁ "DOLIDA"

Con **papá en desgracia,** ¿qué puede hacer una hija rubia y en su mejor tiempo?



TEXTO: FRANK BRUNI **FUENTE:** WWW.THETIMES.COM



Hemos hablado mucho sobre cómo la acusación y la lectura de cargos contra Donald Trump podrían afectar su candidatura presidencial. Hemos ponderado su significado para el futuro de la república.

Pero "¿dónde, en América?" no sería la pregunta correcta. ¿Con Ivanka? Una hija de pelo rubio y en su mejor tiempo, con lealtades para reexaminar y decisiones que tomar, y no solo sobre qué ponerse si tiene que visitar la cárcel. Justo aquí, ahora mismo, ¿ella apoya a papá? ¿O trata a Mar-a-Lago como si fuera Three Mile Island (la del accidente nuclear) y corre tan rápido y tan lejos como puede?

Nunca se supuso que el nepotismo fuera tan difícil.

Me duele por Ivanka. Pero sobre todo, me maravillo de ella, y de las muchas, muchas personas como ella que tienen un talento especial, una disciplina sobrenatural para detenerse en cada encrucijada fundamental y hacer una evaluación a sangre fría y decidida: ¿Cómo navego esto al máximo? ¿ventajas para mí?

Ivanka navega como Magallanes. Ella es un GPS hecho carne. Por momentos, las coordenadas y los cálculos han sido fáciles: papá va a la Casa Blanca; No me quedaré atrás. Ella caminó tras él hasta Washington. Ella caminó tras él a reuniones con líderes europeos. Incluso lo persiguió hasta la Zona Desmilitarizada. Deambulaba tanto que Twitter tenía un hashtag para ello: #unwantedivanka. Y luego papá fue destronado, y las andanzas ya no eran lo que solían ser.

Las cosas se pusieron difíciles: papá envió a esos rufianes al Capitolio, donde armaron un lío horrible y amenazaron con atacar a Mike Pence. Ivanka recalculó. Para su comparecencia ante el comité del 6 de enero, lució un destello de desaprobación.

Y ahora, bueno, no se sabe a quién recurrir o a quién quemar. A papá lo acaban de llevar a un juzgado de Manhattan por esa obscenidad con la estrella porno. ¿Puede Ivanka hacer el papel de una espectadora distraída sin parecer una ingrata de 24 quilates?

Nada bueno para ella puede salir de esto, así que no dice ni hace casi nada. Ella está en el limbo. Ella está escondida. Ha pasado de Lady Gaga a Greta Garbo y quiere que la dejen en paz, al menos hasta que se aclare el clima tormentoso.

Ella, según un informe en The New York Post, visitó a Daddy en Mar-a-Lago el domingo. Y la semana pasada, luego de su acusación, publicó esa declaración al respecto en Instagram. Pero se leía como si hubiera sido escrito por un chatbot que se estaba haciendo la pedicura. Comprendía solo 27 palabras ingrávidas, sin agallas y exquisitamente evasivas: sobre amar a papá, sobre amar a Estados Unidos, sobre estar "dolido". Su acusación es como un cálculo renal a pasar.

Y ella es la santa patrona de todos los oportunistas sin escrúpulos que están dando pequeños o grandes pasos alejándose de papá, pero ignorando con satisfacción su depravación y destructividad cuando había poder que ganar con eso. Cuando había una ganancia que lograr.

El día de la acusación de Donald Trump, un equipo de periodistas del Times informó que fondos de riqueza en los Emiratos Árabes Unidos y Qatar habían invertido cientos de millones de dólares en una firma de capital privado que el esposo de Ivanka, Jared Kushner, comenzó poco después de que él y ella se fueron de la Casa Blanca, donde habían cultivado estrechos lazos con el mundo árabe.

Esa es la bonanza a la que Ivanka respondió, no el caos desde noviembre de 2020, no los desvaríos de Sidney Powell, el alborotador con cuernos vikingos, ese loco mitin de Waco, todos estos asquerosos casos criminales.

Para la actual campaña presidencial de papá, envió sus disculpas. "Esta vez", dijo en un comunicado emitido la misma noche en que él anunció su candidatura, "elijo priorizar a mis hijos pequeños". ¿Acaso no eran prioridades antes?

Agregó que no "planeaba involucrarse en política". Lo que pasa con los planes es que pueden cambiar. El acto de desaparición de Ivanka es un testimonio de ello.

Sus hermanos están aceptando cualquier relevo. Sus reacciones ante la acusación de papá fueron tan locas como insípida la de ella. "Esto es algo que haría que Mao, Stalin, Pol Pot se sonrojaran", dijo Donald Jr.

¿Pol Pot? Junior y yo claramente tuvimos diferentes profesores de historia, y hay lagunas en su forma de ir al cine que piden a gritos ser llenadas. Nota personal: envíele, un DVD o un enlace a The Killing Fields, (el drama de 1984 sobre la revolución en Camboya)

Es una religión política resquebrajada la que practican los hermanos Trump, pero al menos mantienen la fe. Su hermana se ha extraviado. Ella siempre quería toda la gloria sin nada de sacrificio, el Fuerza Aérea Uno, sin las controversias de la fuerza del vendaval, el escenario grande y brillante que papá le dio sin las molestias de los críticos. Ella siempre insistió en que su transacción con él, me refiero a la relación, la mantuviera en las sombras.

Ya no está haciendo eso, entonces está estableciendo distancia y proyectando desapego, pero de una manera dolida, con todo ese amor en su corazón. #unwantedivanka quiere pasar página. Ella puede encontrar eso imposible cuando el texto está tan sucio.

IVANKA NAVEGA COMO MAGALLANES. Ella es un GPS hecho carne. Por momentos, las coordenadas y los cálculos han sido fáciles: papá va a la Casa Blanca; No me quedaré atrás. Ella caminó tras él hasta Washington.


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales

- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal

- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

¡Reserva tu cita!







849.915.2599

@dr.maikeljimenez
@tucirujanoplastico1

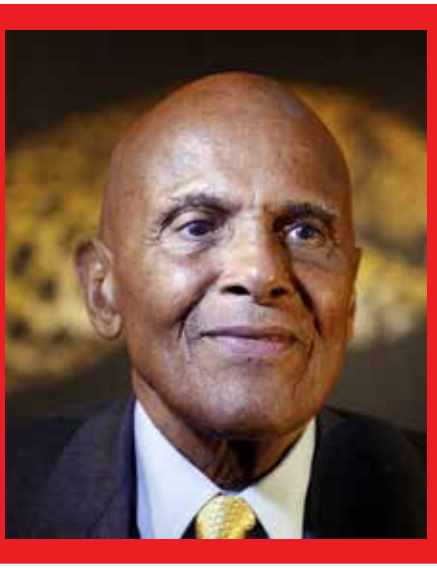


58 Aniversario de la Gesta de Abril

Siempre tendrán vigencia, los hechos, su recuerdo y sus enseñanzas. Es que Abril es la epopeya contemporánea de mayor significación para los dominicanos que nacimos en la primera mitad del siglo pasado. Pudimos salir del Tirano y Abril fue el bautismo y talvez la confirmación. Ahora luchamos por desterrar el trujillismo, que sigue vigente en el país y en cada uno de nosotros. Quizás lo que necesitamos es otro Abril, quién sabe.

PUNTO DE MIRA

Muere Harry Belafonte "La Joya de Jamaica"



Nació en Manhattan y allí murió, pero su vida y su carrera se asocian con esta isla del mar Caribe donde nació su madre. Vivió allí de los 8 a los 13 años y vino cautivado por el sol y la esencia de Jamaica. Actor, cantante, activista social y embajador de UNICEF logró integrar el Calipso al catálogo de ritmos que cultivaba la Gran Manzana de los años de la post guerra. Su esplendorosa carrera dejó muestras de incalculable valor y entre ellas sobresalen:

EL TELEFÉRICO DE LOS ALCARRIZOS



El presidente Abinader lo puso en función, demostrando que las cosas buenas deben continuar. Alrededor de un millón de personas se beneficiará de esta obra que conecta Los Alcarrizos con la estación María Montez del Metro de Santo Domingo, y que pasa por Pantoja, Prolongación 27 de Febrero, Las Praderas y Manoguayabo. Aunque su costo es modesto para la época (RD$6,800 millones), su importancia es capital para los habitantes de la zona oeste.



SE NOS FUE MONINA SOLA "LA DAMA DEL TEATRO"

50 años de carrera profesional, mas de 200 obras de teatro y una vida dedicada por entero a las tablas; esa es la herencia que doña Monina Solá deja a los dominicanos. Actriz, gestora cultural, directora, maestra y fuente de inspiración para miles de mujeres y hombres que tienen vocación por el arte mayor; a su familia que hoy llora su partida y que todos respaldamos con solidaridad. Su despedida es dolorosa, aunque el momento es inexorable. Ha muerto la Dama del Teatro ¡Qué viva el teatro y la Dama!

INDEX RECONOCE A ANTONIO REYNOSO



En un emotivo acto, el Instituto del Dominicano en el Exterior en New York, reconoció al presidente del borough de Brooklyn, Antonio Reynoso. La empatía de este joven muchacho con la gente, lo define como una de las grandes promesas dominicanas de la política en USA pues, con apenas 39 años, ya ha escalado al mas alto nivel de representación popular para un dominicano electo por el voto directo. Brooklyn es el condado mas poblado de todo el centro y este de USA (2,736,074 hab) y el mas variado étnicamente. Y Antonio Reynoso lo representa con seriedad y orgullo criollo.

PASÓ EL 23 DE ABRIL Y EL MUNDO NO SE ACABÓ



La tormenta solar que esperaban los sensacionalistas del planeta, finalmente "parece que se disipó" y nada especial sucedió, dejando -como sucede siempre- las casandras modernas en la estacada, sin credibilidad alguna. En cambio, lo que si conseguimos ese día fue una declaración de que para el primero de junio, USA se quedaría sin liquidez monetaria. Por suerte, la solución es el cuento de nunca acabar: aumentar el techo de la deuda; y en eso estará el Congreso por los próximos días y semanas.

EL RUMBO DE NUEVA YORK

PIONERO DE LA IA ALERTA SOBRE LOS PELIGROS DE ESTA TECNOLOGÍA PARA LA HUMANIDAD



Geoffrey Hinton dejó su puesto en Google para hablar del tema // Le preocupa la capacidad para hacer imágenes y textos convincentes // La gente ya no podrá saber lo que es verdad, dice

El informático británico Geoffrey Hinton, conocido como *El padrino de la inteligencia artificial,* veterano en el desarrollo de ésta, dejó su puesto de vicepresidente de Google y miembro del equipo de ingeniería con el fin de alertar sobre los desarrollos que se hacen con esa tecnología y los riesgos que plantean para la sociedad.

GOOGLE Y APPLE ANUNCIAN ALIANZA: LOS TITANES TRABAJARÁN JUNTOS



Casos de rastreo y seguimientos de personas que utilizan AirTag han surgido a lo largo de los meses desde que fue anunciado el dispositivo de Apple que tiene como objetivo que los usuarios no vuelvan a perder su bolso, mochila o cartera. Aunque algunas modificaciones se han hecho en el camino, la respuesta definitiva para atacar el seguimiento activo de los dispositivos llega ahora no solamente de la mano de Apple, sino también de Google.

Orlando Jorge Mera

Una sentencia oportuna pero... ¿Realmente se hizo justicia?



LIC. CESAR AMADEO PERALTA
ABOGADO

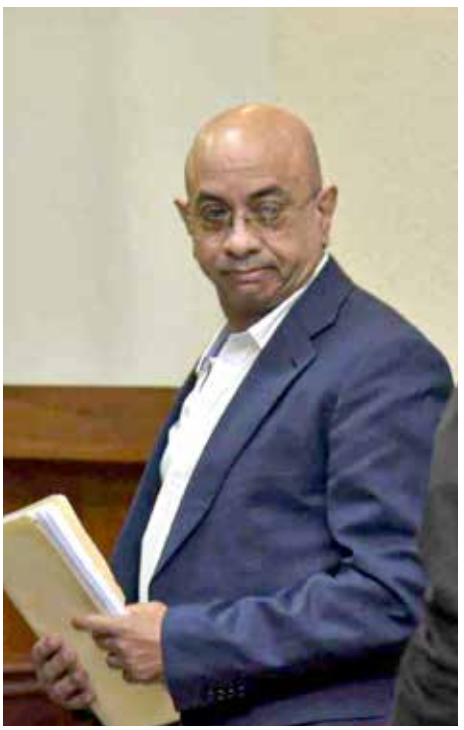
El abogado sostiene que no y la Primera Dama, doña Raquel Arbaje parece no sentirse complacida con la sentencia, pues promueve la pena de "Cadena Perpetua" para ciertos crímenes. Por ello, El Rumbo de Nueva York trae a sus lectores esta opinión de carácter puramente legalista.

En los últimos años el país ha visto con estupor la ocurrencia de varios crímenes de sangre que han quedado sin la sanción que las víctimas, sus familiares, la sociedad y el país necesita y todo eso es porque al mes de Abril 2023, tenemos el mismo Código Penal de Napoleón Bonaparte -que va a cumplir 140 años de vigencia en RD- momento en el cual el mundo era otro, pero en el país seguimos en el atraso con la actualización de las leyes importantes.

La pregunta obligada es ¿a quién es que no le conviene que aprueben el nuevo Código Penal?, que va a traer aumento y cúmulo de penas, así como la actualización de delitos que hace 140 años no existían, por lo que es importante que el país sepa cuántos crímenes están quedando impunes por falta de voluntad legal efectiva.

Caso Orlando Jorge Mera

- El Código Penal de Napoleón Bonaparte de hace 140 años, en su artículo 302 establece que la pena máxima es de 30 años por asesinato.
- El nuevo Código Penal -sin aprobar aun- lo primero que traería es sanciones diferentes por el cúmulo de penas ocurridas en la ejecución de un mismo crimen o delito.
- El nuevo Código Penal -aun sin aprobar- en su artículo 99, establecería que el homicidio será sancionado con penas de treinta a cuarenta años de prisión mayor, en los casos siguientes:
- Si se comete con premeditación o acechanza, en cuyo caso la infracción se denomina asesinato;
- Si es cometido contra cualquier otra persona que sea depositaria de la autoridad pública o encargada de una misión de servicio público y se encuentre en el ejercicio de sus funciones públicas, si la calidad de la víctima es aparente o conocida por el autor (Acápite 4 inciso e)
- Lo que encaja perfectamente en lo ocurrido a Orlando Jorge Mera.
- Si en este caso se le hubiese podido acumular el delito de Porte Ilegal de Armas de Fuego, en violación a los artículos 66 y 67 de la ley 631-16, cuya pena es de 5 años ya serian 45 años de prisión y no 30, por un crimen que no solamente enlutó a su familia sino que, conmocionó al país y al mundo.
- Solamente el conocimiento de la noticia del asesinato de un ministro en su despacho, eso despertó la conciencia nacional sobre el tema de la seguridad, sumado al hecho de que en ese momento trágico, pudieron haber muerto otras personas.
-



Otros casos graves sin la sanción esperada

- **Caso Elías Piña:** alcalde pedáneo mata 3, hiere a varios.
- **Caso Bonao:** vigilante mata 3, hiere varios.
- **Caso Los Alcarrizos:** agente policial mata 4, hiere a varios.
- **Caso:** Chamán Chacra, mató 4 y al perro.
- **Caso San Cristóbal 2015:** Hombre mata 4, por venganza.
- **Caso Comunidad Guaraguao de SFM:** hombre mata 4, hiere varios.
- **Caso Higuey:** hombre mata 6, hiere 5 policías
- **Caso Santiago:** hombre mata 4, hiere 4.
- **Caso Bani:** balacera en un drink, deja 2 muertos y varios heridos.
- **Caso Los Ríos, Sto Dgo:** balacera deja varios muertos y heridos.
- **Caso San Cristóbal 2021:** enfrentamiento a tiros entre pandilleros deja 3 muertos y varios heridos.

¿Cuál es el común denominador de todos estos casos y varios más? que con el actual Código Penal cada uno de estos homicidas, solamente podrá ser condenado a un máximo de 30 años, no importa si mataron a 15 personas, o si hieren a 50, porque en esta ley los muertos se cuentan como si fueran uno solo.

No hay cúmulo de penas, ni de delitos, situación ésta que se convierte finalmente en impunidad total, que beneficia solamente a los imputados, sacrificando el derecho de las víctimas y sus familiares, que siguen aún esperando la atención de los legisladores que el pueblo eligió, para hacer leyes justas y aplicables.

Ojalá que tantos "amigos" que tenía el difunto Orlando Jorge Mera, honren su memoria aprobando ya este nuevo Código Penal, en recordación a su condición de ser humano y servidor público y para beneficio de toda la sociedad.

El nuevo Código Penal, antes de ser aprobado, también debería ser discutido con abogados en ejercicio del derecho penal, con jueces y el Ministerio Público, que son los que saben -por su accionar diario- dónde están todas las debilidades de esta ley que solo beneficia a los delincuentes.

Cesar Amadeo Peralta es un abogado que ejerce en Santo Domingo. Su bufete Peralta & Peralta SRL Abogados Consultores, está ubicado en la avenida Núñez De Cáceres #366, Torre Corporativa NC, suite 904, El Millón. Sus teléfonos son (809) 710-2213 y (809) 223-3042
peraltaperaltaabogados@gmail.com
amadeoperalta@gmail.com



Acción de Inconstitucionalidad contra el Gobierno de RD



LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ
COORDINADOR GENERAL EN ULTRAMAR DE ALIANZA PAÍS

Nota introductoria.
El pasado miércoles 19 de abril, los jueces del Tribunal Constitucional de la Republica Dominicana (TCRD) se presentaron ante representativos de nuestra comunidad en los estados de New York y New Jersey. En dicha ocasión, una delegación de Alianza País hizo entrega formal y oficial al Dr. Rafael Díaz Filpo, Juez Primer Sustituto del Presidente del TCRD, de una Acción de Inconstitucionalidad por Normas y Prácticas por parte del Gobierno nacional, perjudiciales a dominicanos y dominicanas emigrados, al igual que a sus descendientes. Por considerarlo de interés, compartimos por las páginas de El Rumbo de New York dicho documento.

Al: Pleno del Tribunal Constitucional de la República Dominicana TCRD
Al: Dr. Rafael Díaz Filpo, Juez Primer Sustituto del Presidente del TCRD

Asunto: Inconstitucionalidad de Normas y Prácticas por parte del Gobierno dominicano en perjuicio de los dominicanos residentes en el exterior, a saber:

1. Violación del derecho a la nacionalidad dominicana al tratar a los dominicanos cómo extranjeros;
2. Cobro ilícito de tributos en contra de los dominicanos migrantes.

Quien suscribe, Luis Mayobanex Rodríguez, dominicano, mayor de edad, domiciliado y residente en New York; por sí y en mi condición de Coordinador de Alianza País, partido constituido conforme la Constitución y las leyes dominicanas, con domicilio social en esta ciudad de New York, en el 1545 de la avenida Saint Nicholas, tienen a bien exponerle lo siguiente:

Atendido que el 4 de diciembre del 2017, el presidente Danilo Medina emitió el decreto 430-17 que disponía el cobro de US$10 a turistas en la compra del boleto aéreo, sin discriminar origen nacional del viajero, afectando así al dominicano por origen o descendencia.

Atendido que ese decreto es inconstitucional porque dispone que a los dominicanos residentes en el exterior les sean cobrados US$10, como si fueran extranjeros.

Atendido que tal decreto y práctica viola el derecho de igualdad, dado que no hay dominicanos de distintas categorías.

Atendido que aun y cuando el Tribunal Constitucional, mediante sentencia 602-18, consideró violatorio a la Constitución el cobro de los US$10 por tarjeta de turista, el Gobierno central continúa con la aplicación del decreto 430-17.

Atendido que por el cobro de este ilegal impuesto, el Estado dominicano se ha adueñado, desde abril del 2018 al presente, un estimado de US$41,922,630.00

Atendido que en el caso de nuestros hijos, la violación al derecho a la nacionalidad resulta doble, dado que además del cobro de los US$10 por tarjeta turista, han de pagar una tasa por permanencia, en caso de tener una estadía superior a los 30 días que cubre la tarjeta de turista.

Atendido que la Constitución reconoce, en su artículo 18, como dominicanos a "los nacidos en el extranjero" que sean descendiente de madre o padre dominicano, sin importar que disfruten de otra nacionalidad por lugar de nacimiento.

En virtud de lo expuesto formalmente le solicitamos a ese alto tribunal:

Primero: Declarar la inconstitucionalidad del decreto 430-17 y las prácticas que se derivan de él.

Segundo: Que se disponga la devolución del monto ilícitamente apropiado por el Estado dominicano a la comunidad del exterior, a través de un mecanismo adecuado de compensación que vaya en beneficio directo de dicha comunidad.

Tercero: Declarar inconstitucional el cobro por estada en el territorio nacional, a los dominicanos por descendencia.

Y haréis justicia

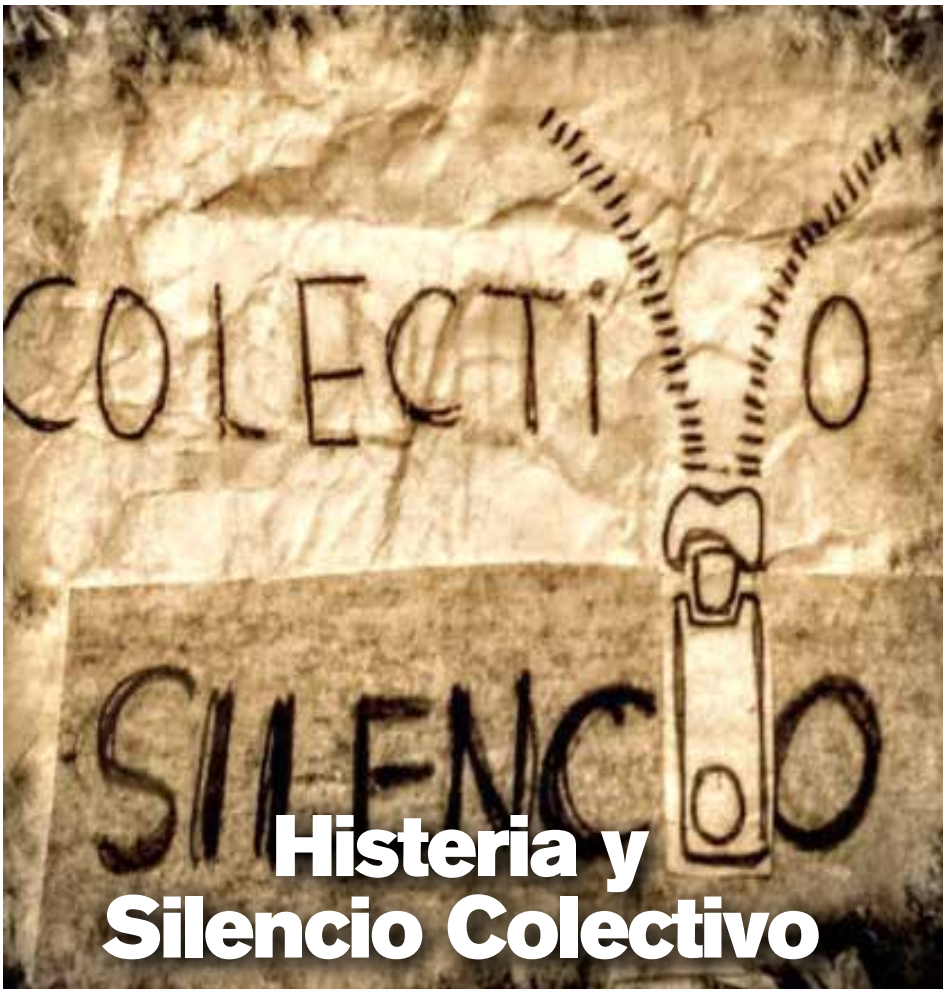
En New York a los 19 días del mes de abril del año 2023



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN
DE SEGURIDAD CB12

"Mientras la igualdad racial, los derechos de minoría, y los derechos de igualdad de sexualidad son los mayores productos del liberalismo, tratar de hacerlos la fundación de una nueva sociedad es como sentarse en una silla de bar al revés. El producto de la lucha de un sistema no puede reproducir la estabilidad del sistema que los produce"

"The Madness of Crowds", Douglas Murray.



Histeria y Silencio Colectivo

El momento histórico que vivimos necesita un "Waze" para tratar de llegar adonde no sabemos, en tiempo que tampoco conocemos, mientras le pide aceptar nuevas contradicciones sociales que se convierten en tapones de llegada. Contradicciones que parecen no tener fin y que al parecer son casas fabricadas en las mentes de sus usuarios. La aceptación sin creencia crea una policía social imaginaria que castiga reputaciones y profesionales de diferentes ramas con pérdidas de estatus social irreparables.

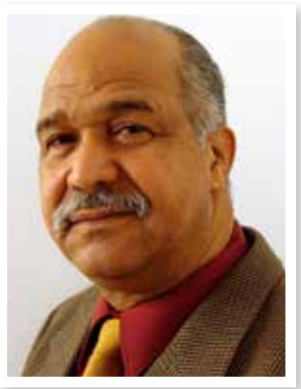
Nuestra joven migración con antecedentes dogmáticos, fundamentalistas y conservadores, enfrenta el avance y ataque de quienes promueven estos cambios, a quienes les piden que crean y acepten contradicciones culturales que resultan en dolorosas confrontaciones internas que se convierten en totalitarismo social. Hoy, "no estar de acuerdo con", ya no es moda ni popular, ahora es "fobia a cualquiera de estas nuevas ideas", cuando la idea inicial de equidad era que todos tengan el mismo valor y dignidad, aún con diferencias de opinión, credo, y cultura.

Estas contradicciones culturales, luego de ser logradas, se han movido de ser aceptadas por la mayoría sin consentimiento y en silencio al territorio de "mejor que". La policía de "mejor que" no tiene piedad, no diferencia los errores de carácter de los errores de opiniones, de opiniones o verdades, llevándolas todas a la guillotina de las redes sociales y sus verdugos. Así como el guerrero que después de tantas batallas finalmente vence al dragón y, en su insaciable hambre de gloria, sigue buscando otro dragón para más gloria. Así mismo, la victoria de igualdad sigue buscando otra victoria a cualquier costo.

El pedido de "lealtad y afiliación sin condiciones" de estas luchas, así reemplaza conceptos de equidad y de a través del mayor esfuerzo lograr victorias sociales, por las ideas de menos estabilizadoras de cuotas, en los espacios en que ya las victorias se lograron. Pero buscando nuevas victorias, han creado una audición de búsqueda de victorias masivas que, ni la inteligencia artificial queda exenta.

Esta "histeria colectiva" ha creado una distracción y totalitarismo social que solo nuestros valores, conservadores o liberales, nos pueden dar una dirección de cómo salir de ella.

La movilidad migratoria no está exenta de perder o ganar, en medio de la batalla sociocultural más importante de nuestra era moderna. Pierde si permanece en silencio y no lucha por un asiento en la mesa. Pierde si las victorias en las luchas de grupos de minorías se convierten en las normas de la mayoría. Gana, si establece claridad de opinión de que las luchas permanezcan como logros de equidad, no que se conviertan "en mejores que".



CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



Los Estados Unidos Americanos

La mancuerna sino rusa, sigue atrayendo naciones a sus órbitas político-comerciales. Honduras es la más reciente adquisición; con los Estados Unidos está sucediendo exactamente lo opuesto. Pueblos tradicionalmente amigos de Washington están alineándose con sus acérrimos enemigos, tal es el caso de Arabia Saudita con sus acercamientos a Rusia, China, Irán e Iraq. Al punto que, acaban de firmar un acuerdo a través de la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP), liderado por los rusos para -contrario al pedimento del presidente Joe Biden- reducir su producción en dos millones de barriles diarios. Además, la compañía petrolera saudí Aramco, firmó nuevos acuerdos de suministro con el gigante asiático y acaba de comprar una participación en una refinería de dicha nación.

No está demás decir que todas esas transacciones comerciales se hacen en riyales, yuanes, rublos y rupias, pues estas naciones ya han comenzado a sustituir el uso del -según ellos- inorgánico dólar americano en sus negocios internacionales. Acaba de salir un informe donde Brasil, Rusia, india, China y South África, supera a Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Canadá y Japón, en el producto interno bruto. De acuerdo con los datos proporcionados, los BRICS ahora aportan el 31,5 % del PIB mundial, mientras el G7 representa el 30,7 %.

Mientras tanto, Washington sigue enfocado en gastar miles de millones de dólares en la guerra de Ucrania y en expandir la OTAN añadiendo nuevos países, principalmente si éstos están situados en las fronteras rusas, como es el caso de Finlandia, que su membresía acaba de ser aprobada, convirtiéndose en el país número 31.

La administración Biden continúa con una visión política Hipermetrópica, divisando lo que está muy lejano, pero con gran dificultad para ver en su entorno.

Que distinto fuera si los Estados Unidos de América, en vez de estar buscando camorras por todas partes, buques de guerra en el mar de China, submarinos en Bahréin, copiaran lo que hicieron los países europeos y se enfocaran en crear la Unión Americana.

Un poderoso bloque desde Alaska en el norte hasta la Patagonia en el sur y de Barbados en el oriente Atlántico hasta Hawái en el Occidente Pacifico. Tendríamos, por llamarlo de alguna manera, un super país.

Un continente de 43,000,000 de kilómetros cuadrados, dos veces y medio el tamaño de Rusia, y 4 veces el de la Unión Europea. Con una creciente población por encima de los 1,000 millones de habitantes; mayor que los 700 millones de Europa y con una edad promedio de 33 años, mucho menos viejos que los europeos.

Un territorio que toca cuatro de los océanos del globo. Donde convergen 2 de los 4 mayores ríos del mundo, incluyendo el Amazonas, el más largo y caudaloso, que contiene la quinta parte de toda el agua dulce del planeta. Poseemos ubérrimas tierras.

En Venezuela tenemos la mayor reserva de petróleo. La de Litio en Bolivia. La de Cobre en Chile. Plata en México, Oro en USA, Canadá y Perú. En fin, no tendríamos la necesidad de buscar nada en ninguna otra parte del mundo, excepto consumidores que tendrían que ser "compradores". Nos convertiríamos en el territorio o país envidia del universo.

Esto de la unidad continental no es una idea nueva. Fue el sueño de Duarte, Bolívar, Sucre, Martí, Monroe. De todos los grandes pensadores americanos.

En los últimos años, se han hecho algunos aislados esfuerzos como son el North América Free Trade Agreement (NAFTA), El Mercado Común Suramericano (MERCOSUR) y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y caribeños (CELAC); aunque ésta última deja fuera a Canadá y a USA, los dos países más grandes y desarrollados del continente americano. Algo en lo que no estamos de acuerdo.

Debemos formar un equipo de cancilleres americanos, no para que acudan a las estériles reuniones de mucha chercha y poca sustancia, sino para que busquen los puntos coincidentes en cada una de las propuestas y que trabajen en la unificación del continente, con una sola moneda. Un sistema de visado común tipo Schengen, similares reglas comerciales, los mismos impuestos en todo el territorio e iguales oportunidades para la población. Esto eliminaría el problema de inequidades y por ende las migraciones ilegales. Canadá y Estados Unidos son dos perfectos ejemplos.

Como dominicanos le planteamos el reto a don Adriano Espaillat, para orgullo nuestro, miembro de la Cámara de Representantes de USA. Comenzar este proyecto desde el Congreso americano sería un gigantesco paso de avance

¡Adelante congresista!
¡Vamos a hacer a América Grande, pero de verdad!
¡Fundemos los Estados Unidos Americanos!

YA HAY MÁS TELÉFONOS MÓVILES QUE PERSONAS EN LA TIERRA

TEXTO: REDACCIÓN DE HTTPS://BUSINESSINSIDER.MX/

Hay ciertos acontecimientos señeros en este asunto de la aparición del teléfono celular, que merecen ser enunciados de forma inicial para poder compartir con propiedad la celebración de esta efemérides que conmemora la comunicación móvil.

El 3 de abril de 1973 se realizó la primera llamada con un teléfono móvil, marcando una nueva era en el sector de las telecomunicaciones.

Actualmente hay más de 5,400 millones de personas en el mundo con al menos una suscripción móvil.

Según la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT), había más de 8,580 millones de móviles en uso en el mundo en 2022, superando la población mundial de 7,950 millones de personas. De hecho, desde 2016, los teléfonos móviles superaron a los seres humanos en el mundo.

Los teléfonos móviles son unos de los inventos más innovadores del último siglo, ayudándonos no solo a conectar a millones de personas en todo el mundo, sino también facilitando millones de procesos en todo tipo de industrias.

El primer lunes de abril se cumplió el 50 aniversario de la primera llamada telefónica realizada a través de un prototipo de lo que luego se convirtió en el Motorola DynaTAC.

El 3 de abril de 1973, el ingeniero de Motorola, Martin Cooper, estaba parado en una calle de Nueva York cuando hizo la primera llamada en un teléfono móvil real. Se dice que en esta llamó a su principal rival en Bell Labs, Joel Engel, presumiblemente para regodearse.

La llamada de Cooper fue un momento crucial en la historia de la comunicación móvil, y marcó una nueva era en las telecomunicaciones. Actualmente, los teléfonos móviles son omnipresentes, con más de 5,400 millones de personas en el mundo con al menos una suscripción móvil, según GSMA.

¿Cuántas personas en México utilizan teléfonos móviles?

Al finalizar el tercer trimestre de 2022, se contabilizaron un total de 137.2 millones de líneas móviles en México; 6.7% más en comparación con el mismo trimestre del 2021, según cifras de The CIU (Competitive Intelligence Unit)

En su distribución por operador, Telcel ostenta 59.6% del total de líneas con 81.8 millones; seguido de Telefónica Movistar con 18.5% de participación de mercado o 25.4 millones de accesos estimados y AT&T con 21.0 millones de líneas y una cuota de 15.3%.

FOTO: JASON GOODMAN



Según The CIU, durante este periodo los ingresos generados por los operadores móviles contabilizaron un total de 79,529 millones de pesos (mdp). Esta cifra representa un crecimiento anual de 5.4%, 1.2 puntos porcentuales superior al PIB del país (4.2%).

México también es el país de Latinoamérica con la mejor adopción de la próxima generación de comunicación móvil: las redes 5G. De acuerdo con cifras de Ericsson, unos 16 millones de mexicanos migrarán a estas en 2023; sin embargo, actualmente solo 24% de los mexicanos tiene un dispositivo compatible con esta tecnología, aunque estos se hacen cada ves más asequibles para la población.

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS

BEVERLY HILLS
MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL
ROOM DE NUEVA YORK





1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR
INSTAGRAM BEVERLYHILLSMANORINC












BEVERLY HILLS MANOR











DR. DAVID LAZALA

UN MÉDICO A LA ANTIGUA CON LA MÁS MODERNA TECNOLOGÍA

TEXTO: REDACCION / EL RUMBO DE NUEVA YORK

A David lo conocí por los años 90's, cuando recién llegaba a Nueva York. Su historia es similar a la de cientos, talvez miles, de jóvenes profesionales que emigran buscando un mejor futuro para sus hijos. Pero su caso, sin embargo, también es diferente. David llegó siendo médico pero tenía que revalidar su título, a la luz de la legislación local. Su plan no era "vivir en Estados Unidos" sino, ejercer la medicina tal y como lo concibió al hacer el riguroso y comprometedor Juramento Hipocrático.

El Proceso de adaptación y aprendizaje

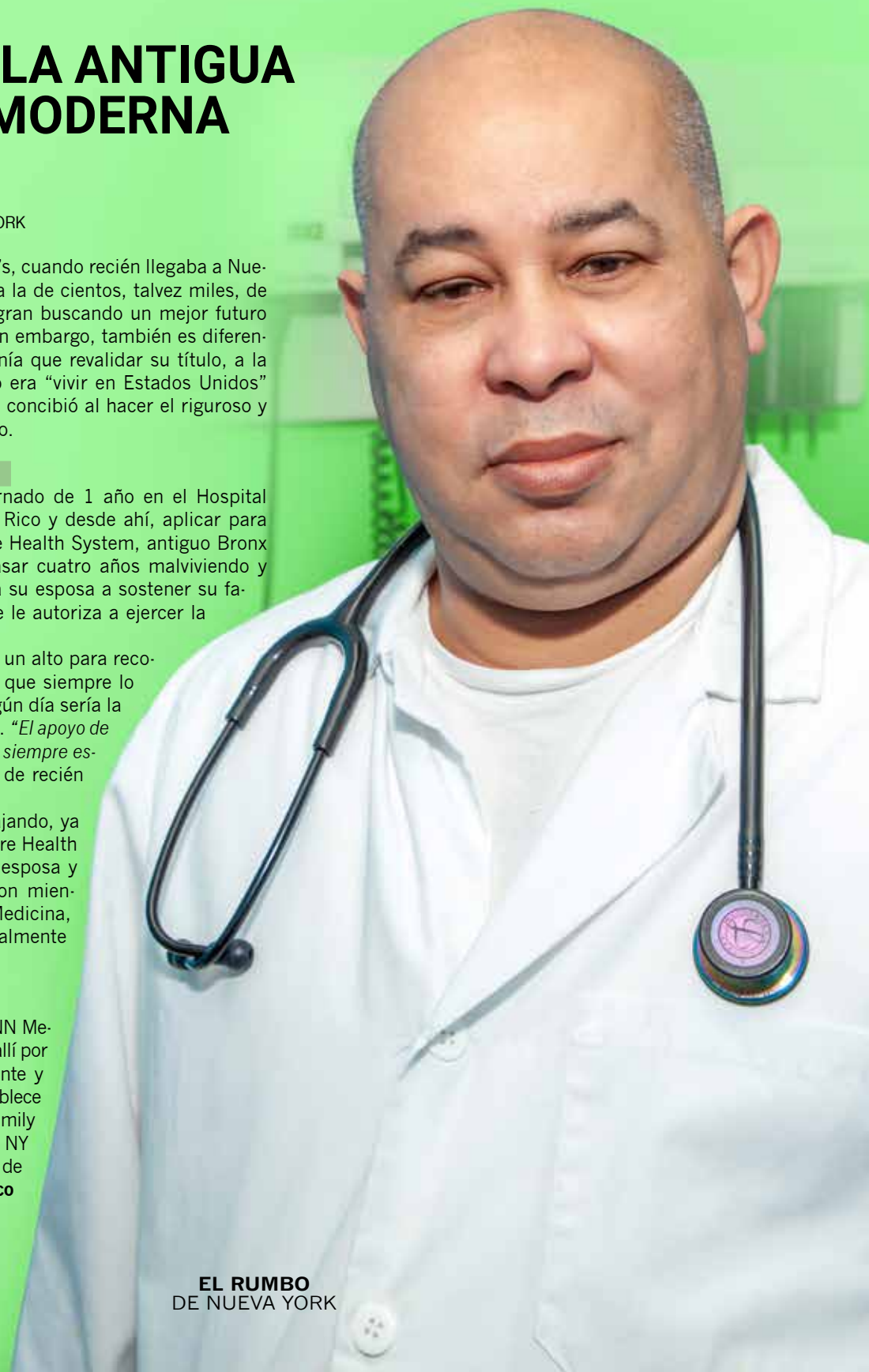
Su primer paso fue hacer un Internado de 1 año en el Hospital Metropolitano de Río Piedras, Puerto Rico y desde ahí, aplicar para la Residencia Médica en el Bronx Care Health System, antiguo Bronx Lebanon de Nueva York. Luego de pasar cuatro años malviviendo y laborando parcialmente para ayudar a su esposa a sostener su familia, recibe el soñado certificado que le autoriza a ejercer la medicina en el estado de Nueva York.

En este punto el doctor Lazala hace un alto para reconocer a su esposa Guillerma Ventura, que siempre lo respaldó y nunca puso en duda que algún día sería la orgullosa compañera del doctor Lazala. *"El apoyo de ella fue determinante para mí, por lo que siempre estaré agradecido"*, dice con entusiasmo de recién casado David.

Cinco años pasó David Lazala trabajando, ya como **Médico Atending** en el Bronx Care Health System; la premura era resarcir a su esposa y familia de las dificultades que pasaron mientras obtenía su título de Doctor en Medicina, que le permitiera ejercer en USA y finalmente lo logró, en Julio de 2005.

El ejercicio profesional independiente

Desde el Bronx Care, David pasa a CNN Medical Center en el mismo Bronx y labora allí por unos dos años y medio. Simultáneamente y mientras aumenta su productividad, establece su propia oficina médica, Community Family Health Center (126 Nagle Av. New York NY 10040), mientras de nuevo forma parte de Bronx Care Health System, como **Médico Atending**, aunque, de manera parcial.





Al localizar su propia oficina médica en el vecindario de Inwood, David materializa uno de sus mas caros sueños: **devolver a la comunidad dominicana la inversión que el Estado y su familia hizo en su persona de manera gratuita.** Desde joven, este ejemplar profesional acariciaba la idea de proveer servicios médicos de primera calidad, muy al margen de si sus compatriotas y newyorkers en general pueden pagarle.

Y ha sido extremadamente consistente con esto último pues, su consultorio recibe a cualquier paciente que se presente en busca de ayuda profesional. En el área de medicina familiar, su oficina es una de las mas completas de Up town Manhattan, e inclusive, canaliza en ocasiones, hasta los servicios de laboratorio gratuito o de costo reducido disponibles en NYS pero que, en general los pacientes no saben que existen.

Lo que falta por venir

Quisimos preguntar al doctor David Lazala sobre algunas particularidades del cuidado médico público en la ciudad de Nueva York y lo que resultó fue este diálogo:

RumboNY: ¿Cuáles son las principales enfermedades que aquejan a nuestra gente?

Dr. Lazala: Robles, te puedo decir que la hipertensión, la obesidad y el descuido en el embarazo ocupan gran parte de mi consulta, sin embargo, el asma y las enfermedades respiratorias en general, les siguen los pasos de cerca.

RumboNY: ¿Qué hacen ustedes si se presenta una emergencia en el consultorio?

Dr. Lazala: Atender al paciente, como corresponde a todo profesional médico, al tiempo que se llama al servicio de emergencia inmediatamente pero, nunca se le niega el cuidado. El caso no es muy común, sucede poco y el procedimiento es el que te acabo de describir.

RumboNY: ¿Cómo se maneja la atención a los ciudadanos indocumentados?

Dr. Lazala: En general, ellos vienen acompañados de algún familiar que es paciente de esta oficina o que conoce nuestra política de apertura total a la hora de atender a los pacientes con problemas y eso ayuda a implementar el protocolo humanitario y legal que se debe aplicar. Los seres humanos no son un simple número de nueve dígitos y el médico debe canalizar -dentro de la ley y la promesa de servicio que juró cumplir- el procedimiento para atenderlos. Este es un asunto muy sensitivo y yo personalmente me inclino por el humanismo como norma y regla de acción.

RumboNY: David, si tú fueras responsable de la salud colectiva de NYC ¿cuál sería tú primera recomendación a los ciudadanos?

Dr. Lazala: Robles, hoy día, la mayoría de los problemas médicos tienen solución, si se atienden a tiempo. Eso significa que la prevención es "la orden del día", como dicen los guardias. Óyeme, ya casi nadie se muere de cáncer de próstata por ejemplo, porque existe la manera de conocerlo y tratarlo con éxito, desde que es una simple sospecha. Claro, tú sabes que la última palabra la tiene el Creador, pero, el mismo Dios te dice: ayúdate que yo le ayudaré y ¿qué significa ayúdate? Que vayas al médico regularmente, que te hagas tu examen físico anual y que lo consultes (al médico) en cuanto notes algo raro en tu cuerpo o sientas un malestar desconocido.

RumboNY: Ya para despedirnos, ¿qué te mueve al ejercicio médico con tanta pasión?

Dr. Lazala: Fundamentalmente la costumbre que me inculcaron mis padres: socorrer a los más necesitados y siempre pensar que vinimos a este mundo para ayudar, no para agravar los problemas.

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER
126 NAGLE AV. NEW YORK, NY 10040
(929) 724-4300 FAX (929) 724-4301
E-MAIL dr.lazalacfhc@gmail.com

LA GENERACION MILENIALS

La sinfonía milénial de la mediana edad

POR PATRICIA NIETO WWW.NYTIMES.COM



La vida empieza a los 40, dice un cliché. Pero encierra algo de verdad. La generación que comenzó a llegar a la cuarta década, conocida como milénial, arriba a la mediana edad en una situación muy distinta a la de sus padres y abuelos, que vivieron periodos de gran prosperidad.

Los milénials, escribió Jessica Grose, columnista de Opinión, "estamos llegando a la mediana edad, y no se parece a lo que nos prometieron". Su ensayo aborda las vicisitudes de una generación que ha vivido toda su adultez en medio de una serie de crisis económicas, políticas y sociales.

Para saber más de cómo viven algunos milénials la llegada al cuarto piso, esta semana entrevisté a Jessica. A continuación, sus respuestas, editadas por espacio.

Patricia: ¿Cómo surgió la idea de dedicar un ensayo a los milénials?

Jessica: Nací en 1982, así que soy una milénial vieja. Cuando cumplí 40 años empecé a pensar en cómo los mayores de mi generación estábamos llegando a la mitad de nuestra vida (los 39,6 años marcan la mitad cronológica de la vida promedio en USA.) Mientras investigaba, vi un dato del Centro de Investigaciones Pew que me llamó la atención: el 85% de los estadounidenses nacidos entre finales de la década de 1920 y mediados de la década de 1940 vivían con las familias que habían formado al llegar a los 40 años, pero en el caso de los milénials era solo el 55%. Me pareció un cambio social enorme en el que quería profundizar.

P: ¿Cuándo empezaste a notar que la noción generalizada de la mediana edad en la cultura pop y la realidad no coincidían?

J: Cuando comencé a ver los datos duros. Las estadísticas me mostraron que los milénials no han alcanzado muchos de los símbolos de éxito que históricamente se esperaba que tuvieran los adultos de mediana edad: ser dueño de una vivienda se ha vuelto más difícil, muchos lidian con préstamos estudiantiles y la estabilidad económica se ha vuelto más complicada debido a dos recesiones. También vi que los milénials, al menos en USA, tienen sua hijos a una edad más avanzada. Y, sin embargo, muchas de las representaciones de la mediana edad en la cultura pop aún retratan la vida a esta edad con los estereotipos de una casa con cerca blanca, un matrimonio, dos hijos y una miniván.

> LOS MILÉNIALS, ESCRIBIÓ JESSICA GROSE, COLUMNISTA DE OPINIÓN, "ESTAMOS LLEGANDO A LA MEDIANA EDAD, Y NO SE PARECE A LO QUE NOS PROMETIERON".

P: Mencionas a expertos que a principios de siglo parecían optimistas sobre nuestra generación. Pero también incluiste estudios más recientes que no pintan un panorama tan luminoso. ¿Qué fue lo que pasó?

J: Ha habido un aluvión de crisis que han hecho que los mayores de los milénials sientan que sus vidas no son estables: la burbuja de las puntocom estalló cuando comenzábamos la universidad, luego llegó el 11 de septiembre y sus repercusiones, la guerra de Irak, la Gran Recesión de 2008, después comenzó el aumento de la polarización política y, finalmente, surgió la pandemia y la inflación masiva. No ha habido una sensación de que sea posible un buen balance y criar a nuestras familias de una manera sostenible. Seguimos esperando a que llegue la próxima crisis que nos derrumbe.



JUAN A. ERAZO

LICENSED REAL ESTATE BROKER
ENROLLED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

PODEMOS TRAMITAR SU ITIN
(INDIVIDUAL TAXPAYER
IDENTIFICACIÓN NUMBER)
SIN ENVIAR SU PASAPORTE.

212.234.2112
212.234.4710
646.515.8870
juan@juanerazobrokerage.com

531 WEST 145TH STREET
NEW YORK, NY 10031



EL CONVULSO ORIGEN DE LOS CONTINENTES

TEXTO: DANIEL GÓMEZ-FRUTOS PHD STUDENT, (CSIC)

FUENTE: WWW.THECONVERSATION.COM

El origen de la corteza continental, suelo firme en la cáscara de nuestro planeta, es aún hoy uno de los grandes misterios de las Ciencias de la Tierra. ¿De dónde vienen los continentes? ¿De dónde ha salido "tierra firme"? ¿Y cómo crecen?

El primer registro de corteza continental data de hace la enormidad de 3 500 millones de años, tan sólo 1 100 millones de años después de la formación de la Tierra. Antes, según nuestros datos, en la superficie sólo había agua. Desde su origen, múltiples estudios apuntan a que los continentes no han parado de crecer, aunque discrepan en las tasas y el mecanismo de crecimiento, y en lo que es aún más conmovedor: que sigan haciéndolo.

Algunos modelos apuntan que el crecimiento de los continentes ha sido limitado desde su formación, argumentando que se destruye la misma corteza que se crea. Otros modelos predicen un crecimiento considerable, especialmente concentrado en los últimos 1 000 millones de años.

Entre las discrepancias, todos están de acuerdo en que los continentes crecen. Pero ¿cómo lo hacen? ¿Cómo crece la tierra que pisamos? Y, aún más en profundidad, ¿qué mecanismo provoca su crecimiento?

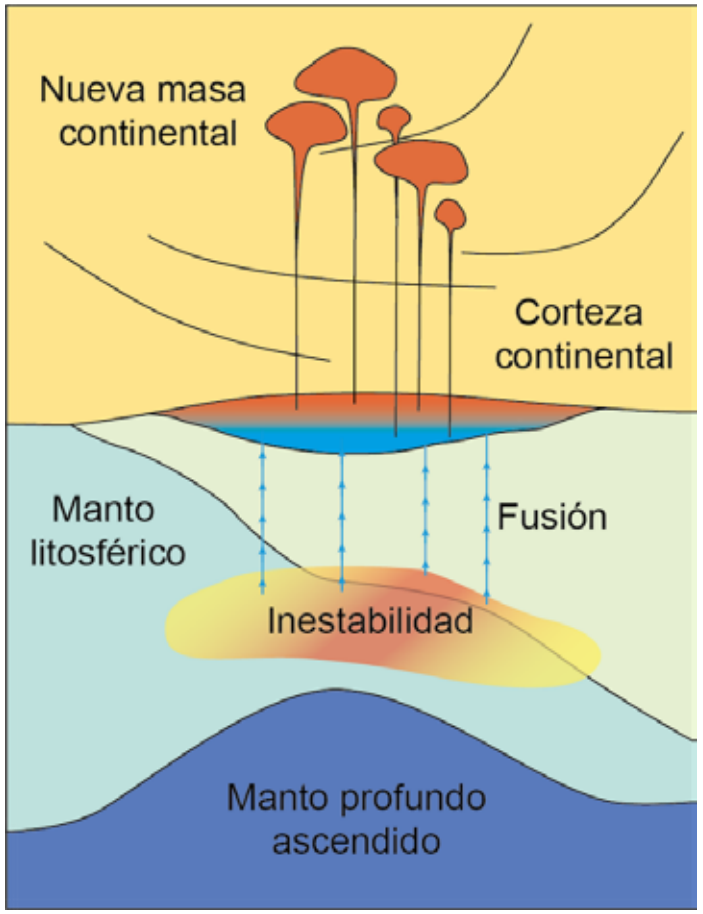
Los magmas como punto de partida

La mayoría de los estudios utilizan métodos de datación en zircón, una gema preciosa, como punto de partida. Multitud de civilizaciones han buscado y atesorado zircón sin saber que se trataba de la gema más antigua que jamás ha existido. Un estudio de científicos de las universidades de Wisconsin y Madison descubrió el origen de la cristalización del zirconio hace exactamente 4 400 millones de años. Se utilizan refinadas técnicas y sistemas isotópicos para determinar la edad de una roca. Sin embargo, y a pesar de los avances, los hallazgos están igualmente sujetos a varias fuentes de incertidumbre.

Pero sí hay algo claro, y es que todo proceso de crecimiento de la corteza continental parte de un cataclismo, de una convulsión geológica que implique la generación de magma desde el manto terrestre, que este magma se incorpore a la corteza, y, algo fundamental, que se preserve. Así, para dar con el origen, la primera incógnita a resolver es qué magmatismo es el responsable del lento crecimiento de los continentes.

El magmatismo de arco y el nacimiento de los Andes

Desde el paradigma de la tectónica de placas el crecimiento cortical se ha atribuido históricamente al magmatismo producido en zonas de subducción, es decir, allí donde una placa, habitualmente oceánica, se introduce debajo de la contigua, habitualmente continental. Así, más o menos, y en un proceso que agita la Tierra como una maraca, la tierra firme le gana terreno al lecho marino.



Esquema conceptual del magmatismo postcolisional. La inestabilidad producida por el choque entre dos continentes provoca fusión. Los magmas generados se incorporan a la masa continental. Ilustración suministrada por el autor.

El hundimiento de la corteza en el manto provoca que brote magma y su incorporación a los continentes. Este proceso se conoce como magmatismo de arco. Así nacieron los Andes y su cinturón volcánico.

Sin embargo, las estimaciones de crecimiento por magmatismo de arco albergan una contradicción. La incorporación de magmas descompensa la masa continental que flota sobre el manto. Y el sistema tiende al equilibrio: los magmas "sobrantes" se reciclan de vuelta al manto.

Si se crea la misma masa que se destruye, el magmatismo de arco no nos sirve para explicar la formación de continentes.

La hipótesis nueva: el magmatismo postcolisional

Cuando una subducción termina, continentes inicialmente separados por un océano chocan entre sí. Ese choque, aunque suena a inmediato, puede durar decenas de millones de años. Y sus consecuencias pueden perdurar todavía más en forma de grandes cordilleras, como ocurrió en el caso del Himalaya.

La temperatura e inestabilidad tectónica provocada por una colisión genera magmatismo. A este se le llama magmatismo postcolisional. Cuando este magma se emplaza en la corteza genera grandes formaciones de granito, como Gredos (Sistema Central, España).

El hundimiento de la corteza en el manto provoca que brote magma y su incorporación a los continentes. Este proceso se conoce como magmatismo de arco. Así nacieron los Andes y su cinturón volcánico.

Tradicionalmente se ha asociado el magmatismo postcolisional con la fusión de la corteza, y se le ha dado de lado en la discusión que trata de explicar el origen de los continentes.

En el nuevo estudio que hemos realizado desde el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y la Universidad de Salamanca, vinculamos el magmatismo postcolisional con el crecimiento de los continentes.

Hemos utilizado argumentos experimentales e isotópicos para concluir que los magmas postcolisionales proceden del manto terrestre y no son el resultado de reciclar la corteza. Esto implica que tras la colisión de dos continentes la masa continental crece, algo que los modelos no habían tenido en cuenta hasta ahora.

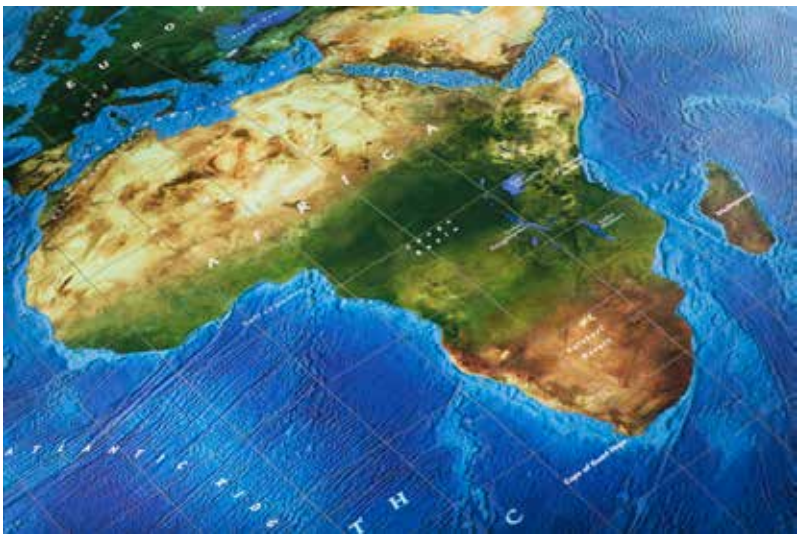
¿De dónde vienen los continentes?

Ahora que tenemos algunas herramientas para ello, ha llegado el momento de responder la pregunta inicial: ¿de dónde vienen los continentes?

Los continentes son magma enfriado. Por tanto, cualquier magmatismo capaz de hacer crecer los continentes debe provenir del manto.

Acorde a nuestro último hallazgo, desde el inicio de la tectónica de placas dos grandes eventos tectónicos han sido capaces de crear nueva masa continental: las zonas de subducción y la colisión continental.

Podríamos decir que los continentes, el soporte sobre el que habita el ser humano, se formaron desde magmas procedentes del manto, liberados tras movimientos de volumen cataclísmico, bien por una subducción o por la posterior colisión entre continentes.



EL HONGO DEL WHISKY

Una mancha oscura, proveniente de los vapores de alcohol emanados de los barriles de envejecimiento del whiskey Jack Daniel's, ha cubierto las casas, automóviles, muebles de jardín y señales de tráfico con una costra de hollín, dijeron los residentes. Una mujer está demandando al condado de Lincoln.

TEXTO: MICHAEL LEVENSON HTTPS://ES-US.NOTICIAS.YAHOO.COM/

El hongo alimentado por etanol, conocido como "hongo del whisky" ha prosperado durante siglos en destilerías y panaderías. Ha sido la fuente de quejas de los residentes que viven cerca de las destilerías de bourbon de Kentucky, los fabricantes de whisky canadienses y ron del Caribe.

Ahora, está abriendo una brecha entre algunos residentes del condado de Lincoln, Tennessee, y Jack Daniel's, la famosa destilería fundada en 1866 en el vecino condado de Moore.

Durante meses, algunos residentes se han quejado de que una oscura y suave costra ha ido cubriendo las casas, automóviles, señales de tráfico, comederos para pájaros, muebles de jardín y árboles, ya que el hongo se ha propagado sin control, alimentado por los vapores de alcohol que emanan de los barriles de envejecimiento de roble carbonizado del whisky Jack Daniel's.

Jack Daniel's ha construido seis almacenes, conocidos como bodegas para envejecer el whisky en el rural condado, que alberga a unos 35,000 residentes, y construye un séptimo en una propiedad que tiene espacio para albergar uno más, dijo un portavoz de la compañía. La destilería le ha pedido al condado que "rezonifique" una segunda propiedad donde podría construir seis bodegas adicionales.

Una representante de la compañía, Donna Willis, les dijo a los funcionarios del condado en noviembre que 14 bodegas generarían $1 millón en ingresos anuales por impuestos a la propiedad para el condado, que había aprobado alrededor de $15 millones en gastos generales para el año fiscal 2022.

Pero no todos los residentes están contentos con la expansión.

Christi Long, propietaria de una mansión local construida en 1900, que opera como lugar de celebración de bodas y otros eventos, demandó al condado en enero, alegando que las bodegas cercanas a su propiedad carecían de los permisos adecuados. El periódico Insider informó previamente sobre la disputa.

Un juez dictaminó la semana pasada que una bodega actualmente en construcción, no había sido debidamente aprobada y que su permiso de construcción tendría que ser rescindido hasta que Jack Daniel's obtuviera los permisos necesarios.

El abogado de la señora Long, Jason Holleman, dijo que planeaba pedirle al juez y al condado que impidieran que Jack Daniel's usara otras bodegas cerca de la mansión de 4,000 pies cuadrados de su cliente, conocida como Manor at ShaeJo.

La Sra. Long y su esposo, Patrick Long, dijeron que el hongo del whisky ya había inundado la propiedad, oscureciendo el techo de cobre y las paredes exteriores, arrastrándose sobre el jardín de rocas y la puerta de metal e incrustándose en las ramas de los árboles de magnolias. Cerca, ennegrece las señales de tráfico de metal, dijeron.

Los Long dijeron que usan una manguera de alta presión para lavar la propiedad cada tres meses con lejía Clorox y agua, pero el hongo siempre regresa.

La Sra. Long dijo que su rincón del condado de Lincoln "va a ser negro como el carbón" a menos que Jack Daniel's instale filtros de aire en las casas de barriles, una de las cuales se encuentra a unas 250 yardas de su propiedad. "Este hongo ahora tiene esteroides", dijo.

Un abogado que representa al condado de Lincoln se negó a comentar, refiriéndose al litigio en curso.

Melvin Keebler, gerente general de Jack Daniel Distillery, dijo en un comunicado que la compañía "cumple con todas las regulaciones locales, estatales y federales con respecto al diseño, la construcción y los permisos de nuestras bodegas".

"Estamos comprometidos a proteger el medio ambiente, la seguridad y salud de nuestros empleados y vecinos", dijo el Sr. Keebler.

En una reunión de la comisión del condado en noviembre, la Sra. Willis, directora de servicios técnicos, mantenimiento y distribución de barriles en Jack Daniel's, dijo que los estudios han demostrado que el hongo no es peligroso para la salud humana y no daña la propiedad.

"¿Podría ser una molestia?" dijo la Sra. Willis. "Si seguro. Y se puede remediar fácilmente lavándolo".

Ella dijo que la compañía no aceptaría, sin embargo, lavar a presión las casas, porque Jack Daniel's podría resultar responsable de cualquier daño ocasionado.





La Sra. Willis también dijo que los filtros de aire podrían dañar el sabor que adquiere el whisky Jack Daniel's durante el proceso de añejamiento. Los destiladores se refieren poéticamente al licor que se evapora durante ese proceso como "la ración de los ángeles".

El hongo que crece con el alcohol perdido, se ha observado al menos desde la década de 1870, cuando Antonin Baudoin, director de la Asociación de Destiladores de Francia, observó una "plaga de hollín" que ennegrecía las paredes de las destilerías en Cognac, Francia.

James A. Scott, profesor de la Escuela de Salud Pública Dalla Lana de la Universidad de Toronto que ha estudiado el hongo desde 2001 ·y ayudó a nombrarlo "Baudoinia", en honor a Baudoin· dijo que no estaba al tanto de ninguna investigación específica. observando los efectos en la salud de la exposición al hongo.

Pero el hongo puede destruir la propiedad y adherirse a casi cualquier superficie, dijo. Una bocanada de alcohol, dijo el Dr. Scott, lo hace notablemente resistente a los cambios de temperatura, lo que le permite soportar los veranos calurosos en Tennessee.

"El hongo es bastante destructivo y la única forma de detenerlo es cortar el suministro de alcohol", escribió el Dr. Scott en un correo electrónico. "Destruye los muebles del patio, el revestimiento de la casa, casi cualquier superficie exterior. He visto árboles ahogados hasta la muerte por esta plaga. Es una pequeña misericordia que no parece tener un impacto negativo en la salud humana".

Tracy Ferry dijo que ella y su esposo, Warren Ferry, que compraron una casa en el condado de Lincoln hace tres años, esperaban que Jack Daniel's instalaría filtros de aire. La Sra. Ferry dijo que desde que Jack Daniel's construyó una bodega al lado de su casa en diciembre, los hongos del whisky se habían estado acumulando en el techo de su casa y su auto y en los árboles de su propiedad. Ella dijo que había dañado la pintura de los muebles de madera del patio tratando de quitar oscura mancha.

"Podría tratar de vender, pero ¿qué voy a obtener?" dijo la Sra. Ferry. "¿Quién va a querer vivir aquí?"

Sí, Vegetales para el Postre

Las zanahorias, las remolachas y las batatas son delicias sutilmente dulces y vibrantes.





ANA CUEVAS
NUTRICIONISTA

TEXTO: TANYA SICHYNSKY / WWW.NYTIMES.COM

Pocas frases tienen el poder de inspirar una rabieta como la expresión "verduras para el postre". Si bien estoy segura de que esto se aplica a los niños pequeños, me refiero a mí misma: una mujer adulta.

Pero un pequeño obsequio y una porción de algo saludable no tienen por qué ser mutuamente excluyentes. Los tubérculos (como las zanahorias, las remolachas y las batatas) y las frutas botánicas con energía vegetal (como el calabacín) solo se vuelven más dulces cuando se cocinan. Ayudan a crear postres que son lo suficientemente dulces al impartir tortas simples y panes rápidos con azúcares naturales, así como humedad y vitaminas.

Tengo muchas ganas de hacer la última receta de Yewande Komolafe, para el pastel portugués y brasileño bolo de cenoura. La miga es tierna y vibrante, como una puesta de sol, con solo unas pocas zanahorias, y la masa es muy fácil de hacer con la ayuda de una licuadora o un procesador de alimentos. (Leer: ¡No se requiere rallar!) Si bien el uso de leche de coco condensada endulzada en el glaseado de chocolate satinado no es tradicional, es un toque personal que Yewande prefiere por su sutil sabor a nuez.

> PERO UN PEQUEÑO OBSEQUIO Y UNA PORCIÓN DE ALGO SALUDABLE NO TIENEN POR QUÉ SER MUTUAMENTE EXCLUYENTES.

Luego está este pastel Bundt de aceite de oliva con un sabor delicado de Jerrelle Guy. Cuando se rebana el pastel, su exterior dorado, sin pretensiones da paso a impresionantes remolinos de color magenta, que se logran asando remolachas, haciéndolas puré y doblándolas en una porción de la masa.

Si bien los postres de camote tienden a reservarse para el otoño aquí en los Estados Unidos, la época del año no debería impedir que haga el giro de Nik Sharma en bebinca, el pastel de pudín de Goa. Una pizca de cúrcuma amplifica el tono ámbar de las papas, y la adición de jarabe de arce proporciona profundidad de sabor.

Cuando se trata de hornear con calabacín, las posibilidades son casi infinitas. Podrías hacer una rica hogaza salpicada de chispas de chocolate, o podrías dividir la masa en moldes para muffins y rematar con un crujiente streusel de canela.

Las hogazas de calabacín son fáciles de hacer sin lácteos ni huevos usando leche de avena o soya y tratándolas como productos horneados a base de aceite. El pan vegano de calabacín de Yossy Arefi viene en un tazón y está listo para personalizarse: mézclalo con nueces picadas o chocolate, o cámbialo por harina de trigo integral. Simplemente no se salte el azúcar encima, lo que agrega un poco de crujido y, para mí, hace que el pan rápido se sienta menos como un desayuno y un poco más como un postre.

¡Una cosa más!

Con la primavera finalmente aquí, estoy pensando en hornear con un vegetal en particular: ruibarbo. Cocino con él tal vez una o dos veces al año, y la anticipación que siento es como la de un niño la noche antes de su cumpleaños. (La edad adulta es divertida, ¿no?) Una vez que tenga en mis manos esos tallos de neón, correré para hacer las barras de natillas de ruibarbo de Melissa Clark. Los postres de natillas son fácilmente mi forma favorita de usar el favorito de la temporada, con todo ese huevo y azúcar proporcionando el complemento ideal y rico para la acidez que frunce la boca del ruibarbo.

UN MERECIDO RECONOCIMIENTO

REDACCIÓN EL RUMBO DE NUEVA YORK

La Empresa Procesadora Pollos Cibao, en un seminario de Investigación y Desarrollo denominado "Unidos por la Avicultura" reconoció a los productores asociados del año 2022-2023. El evento tuvo lugar en el Centro de Convenciones y Cultura Dominicana (UTESA), en la ciudad de Santiago y contó con expositores internacionales de la talla de: Luis Pachón, Marcus Brigano, Ana Casselles, Joseph Lockinger, Gino Lorenzino, Juan Valladares, Martha Pulido y José Bruzuel, entre otros.

En este acto se premiaron a los más sobresalientes desarrolladores de pollos y huevos a partir de las "abuelas". Este término de "abuela" se usa para definir a un ave hembra y adulta, capaz de producir, a su vez, aves reproductoras. Técnicamente, las abuelas son hijas de madres puras, de primera línea, cuya principal característica es que tienen un cuerpo más o menos grueso, con alas cortas, redondas y cóncavas, lo que las imposibilita de poder volar fácilmente.

En el seminario estuvieron presentes importantes directivos y gerentes de la empresa Pollo Cibao, tales como don Juan Miguel Curbelo, su esposa doña Manuela de Curbelo y el señor Pedro Bencosme.

Durante el evento, se dio a conocer que alrededor de Pollo Cibao y otra empresa líder en el desarrollo de las "abuelas", se aglutinan mas de 1,200 productores, que producen sobre los 240 millones de pollos y unos 3,200 millones de huevos listos para consumo. Por otra parte, también se precisó que Pollo Cibao desarrolla las variedades genéticas conocidas como Ross, Phibro, Insapec y Aviagen.

En otro sentido, el seminario también sirvió de escenario para que la







Empresa Pollo Cibao reconociera la eficiencia y dedicación de sus productores asociados. Tal es el caso del ingeniero Eligio Jáquez, un tradicional productor cuyas granjas de crecimiento fueron certificadas con el galardón de "Triple A" por la calidad alcanzada en las últimas ocho (8) parvadas consecutivas.

Al ser reconocido como un "Excelente Productor de Pollos" de la raza "Ross" en el país, se tomó en consideración el manejo profesional y la dedicación de su personal, así como el ambiente controlado y las especiales condiciones de aridez imperantes en la Provincia Peravia, las cuales resultan muy propias para el desarrollo de la avicultura.

Guerrero

ABOGADOS CONSULTORES

ASOCIADOS



- Contratos en General.
- Derecho Corporativo.
- Constitución de Sociedades Comerciales.
- Asesoría Legal para Inversiones.
- Derecho Inmobiliario, Compra Venta de Inmuebles
- Transferencia de Certificado de Título de Propiedad.
- Sucesiones (Herencias).
- Divorcios, Regularización de Pensión.
- Regularización de Pensión Alimentaria y Régimen de Visitas de Menores de edad.
- Acta del Estado Civil, Proceso de Correción de Errores Materiales.

Tel: 809-227-2554 **Cel:** 809-631-3624

svgabogadosconsultores@gmail.com • www.guerreroyasocs.com



COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER



DAVID LAZALA MD PC

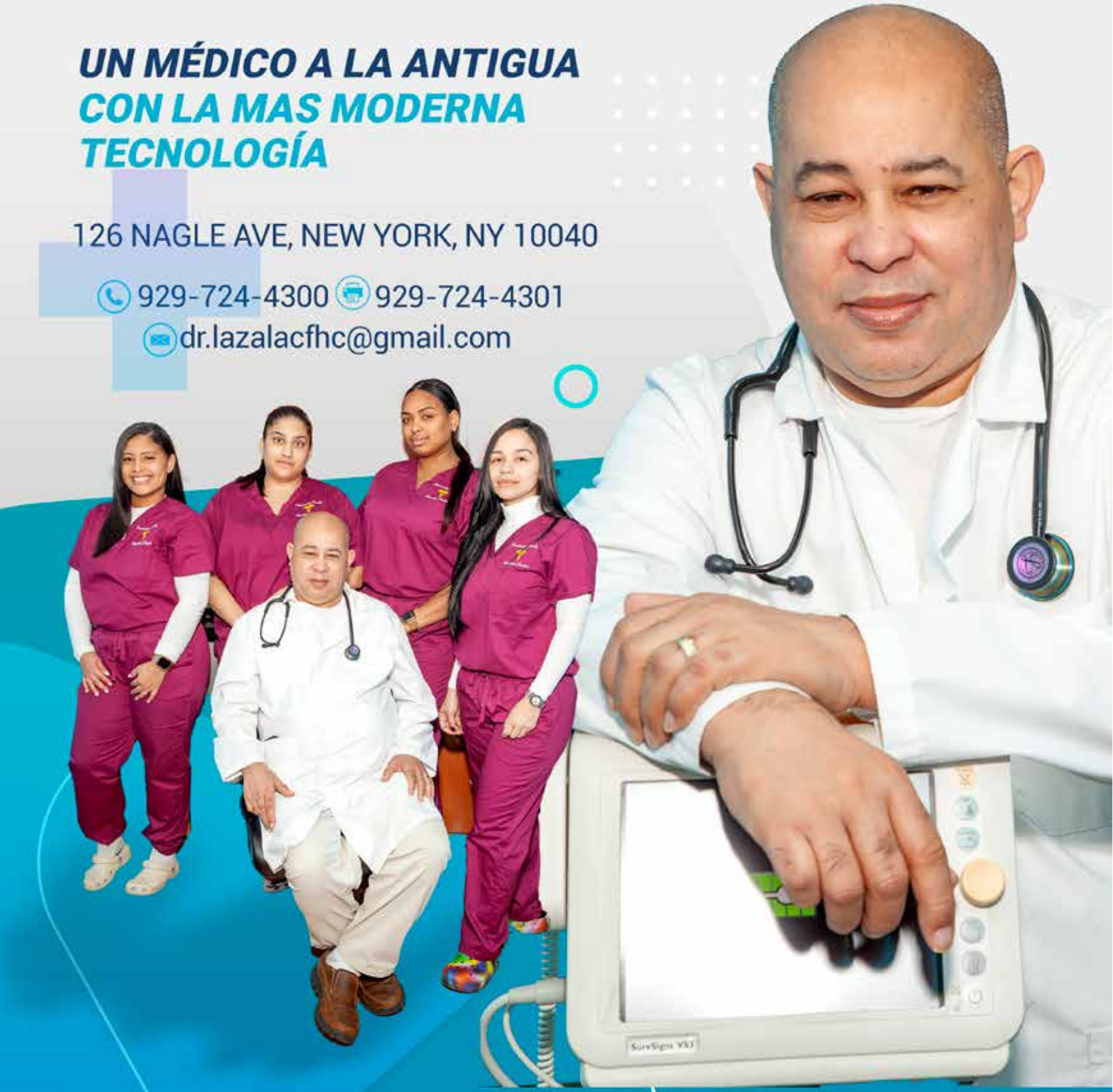
HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com





LA CALIDAD DEL ESPERMA CAE EN PICADA

Y, CON ELLA, LA SALUD MASCULINA

Las consecuencias del desplome de la calidad espermática no se limitan únicamente a poner en riesgo la fertilidad masculina. Sus efectos pueden acarrear enfermedades, problemas de sueño, incluso reducir la esperanza de vida

TEXTO: EVA CARNERO **FUENTE:** WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Un nuevo trabajo internacional ha analizado el esperma de hombres del Sur y Centroamérica, Asia y África, y ha llegado a una preocupante conclusión: la concentración espermática ha caído a la mitad en los últimos cincuenta años. Este estudio, en el que ha participado el grupo de investigación de Salud Pública y Epidemiología de la Universidad de Murcia (UMU), viene a completar el que se hizo en 2017 y que ya apuntaba esa misma tendencia en Norteamérica, Europa y Australia. De hecho, "se trata de una actualización del que llevamos a cabo aquí", señala Jaime Mendiola, profesor titular de Salud Pública de la UMU y coautor del estudio. La disminución de concentración espermática afecta a la salud general de los hombres

En España, los datos son preocupantes

El trabajo recabó datos desde 2011 hasta 2018 en 53 países y se centra en el análisis de recuentos espermáticos entre varones de las regiones que aún no se habían revisado. Ahora bien, ¿sabemos cuál es la situación concreta de nuestro país? ¿Cómo es la tendencia de la calidad del esperma de los españoles? Pues parece que el panorama no difiere mucho de lo que está ocurriendo más allá de nuestras fronteras. Y es que, aunque son muy pocos los estudios al respecto que se han llevado a cabo hasta ahora en nuestras universidades y centros de investigación, las conclusiones extraídas son las mismas. Entre los que sí se han realizado, el profesor menciona uno de 2010 con base en Almería, cuyo objetivo era ver cómo era la cadena seminal en chicos jóvenes universitarios; y otro fechado en 2012, impulsado por la Universidad de Murcia junto con la de Granada. "El resultado fue la observación de una declinación bastante consistente, de un 1% anual", apunta Mendiola.

Ahora bien, lo más preocupante no es la mencionada tendencia -que lo es-, lo que más inquieta al profesor y al equipo de investigación en su conjunto es la aceleración a la baja que se produce desde el año 2000 aproximadamente. Y es que este asunto, que obviamente afecta a la fertilidad de los varones, tiene unas consecuencias mucho más profundas en la salud de la población masculina.



No es solo un problema de fertilidad

Podría decirse que este estudio, publicado en Human Reproduction Update, debería servir como un "toque de atención" para que las instituciones y organizaciones sanitarias tomaran las medidas necesarias para frenar o revertir los efectos del decrecimiento de la calidad del esperma de los hombres. "Existen numerosos estudios que constatan que la disminución espermática no solo tiene repercusión a nivel fisiológico y reproductivo, también está relacionada con un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, estrés, dificultades del sueño, diabetes, más hospitalizaciones, mortalidad, e incluso menor esperanza de vida", alerta Mendiola.

Ante esta retahíla de patologías, ¿es posible hacer algo al respecto o estamos abocados a consolidar la tendencia descrita y a sufrir sus consecuencias? Según el investigador, "está comprobado que mantener unos hábitos de vida saludables, llevar una dieta equilibrada, evitar el sedentarismo, el alcohol o el tabaco son algunas de las medidas que, sin duda, protegen la calidad seminal de los varones".

Responsabilidad compartida

Tal y como explica Mendiola, todos los varones tienen en su mano mantener un buen estado del esperma siguiendo las pautas mencionadas. Sin embargo, "también se ha observado que, en la etapa fetal, cualquier exposición contaminante puede afectar al desarrollo de los testículos y esto, a su vez, puede redundar en la concentración seminal en la edad adulta. En este sentido, existen numerosos estudios que lo corroboran, como el llevado a cabo en Dinamarca, en el que se concluía que los jóvenes cuyas madres fumaron durante el embarazo tenían un 20% menos de concentración espermática que aquellos cuyas madres no habían fumado durante el periodo de gestación", asegura. La exposición a sustancias contaminantes en el embarazo podría afectar al desarrollo fetal Aun siendo muy importante el factor de la exposición fetal en el deterioro de la calidad espermática, el profesor señala que "el entorno en que vivimos y sus elementos contaminantes, así como los hábitos de vida, excesivamente sedentarios, van a la par en cuanto a los motivos que explican cómo hemos llegado hasta aquí.

¿Es posible cambiar la tendencia?

Sin ser alarmista, lo cierto es que Mendiola se muestra preocupado por la situación actual y, sobre todo, por la firme tendencia registrada. Tanto es así que confirma que en no más de cuatro o cinco años se debería volver a llevar a cabo un estudio similar al último para comprobar si la trayectoria se ha visto alterada o se confirma la actual.

Aunque, hoy por hoy, el futuro no se dibuja muy halagüeño, el experto se muestra esperanzado en que, en los próximos años, las personas hayan cuidado más su salud, mejorando con ello la concentración espermática de los varones.



Ahora bien, lo más preocupante no es la mencionada tendencia -que lo es-, lo que más inquieta al profesor y al equipo de investigación en su conjunto es la aceleración a la baja que se produce desde el año 2000 aproximadamente.

CAMINAR

ES EL SECRETO PEOR GUARDADO QUE CONOZCO

Sus recompensas se esconden debajo de cada paso.

TEXTO: ANDREW MCCARTHY HTTPS://ANDREWMCCARTHY.COM/

Tal vez porque damos tanto por sentado caminar, muchos de nosotros a menudo ignoramos sus amplios dones. En verdad, dudo que caminaría mucho si su único beneficio fuera físico, a pesar de las abundantes pruebas de su valor en ese sentido. Hay algo más en juego al caminar que me interesa más. Y con la llegada de la primavera hay que prestar atención.

Descubrí el poder de deambular hace más de un cuarto de siglo cuando recorrí 500 millas a través de España en el Camino de Santiago, una antigua ruta de peregrinación. Me topé con el Camino por accidente y luego caminé por España con un propósito. He sido un caminante desde entonces. Y no soy el único.

Hipócrates proclamó que "caminar es la mejor medicina del hombre". El buen doctor también sabía que caminar brindaba más que meros beneficios físicos cuando sugirió: "Si estás de mal humor, sal a caminar. Si todavía estás de mal humor, ve a dar otro paseo". Él estaba aludiendo a lo que muchos de los que vinieron después darían fe, que caminar no solo nutre el cuerpo sino que también calma la mente mientras quema la tensión y hace que nuestros problemas retrocedan a una perspectiva más manejable.

Soren Kierkegaard estuvo de acuerdo cuando confesó: “No conozco ningún pensamiento tan agobiante que uno no pueda alejarse de él”. Y Charles Dickens fue aún más directo. “Si no pudiera caminar lejos y rápido”, escribió, “creo que debería explotar y perecer”.

Pero caminar hace más que alejar al diablo de la puerta. El poeta galés (y en ocasiones vagabundo) W.H. Davis escribió:

Ahora debo caminar
¿O cabalgaré?
“Paseo”, dijo Placer.
“Camina”, respondió Joy.

Caminar anima los espíritus de una manera que se siente real y ganada. Se siente propiedad. Y el caminar, como un compañero generoso, nos encuentra a más de la mitad del camino.

Hay abundantes testimonios de que un buen paseo alimenta la creatividad. William Wordsworth juró por caminar, al igual que Virginia Woolf. También William Blake. Thomas Mann nos aseguró: “Los pensamientos vienen con claridad mientras uno camina”. J.K. Rowling observó que “no hay nada como un paseo nocturno para darte ideas”, mientras que la novelista de principios del siglo XX Elizabeth von Arnim concluyó que caminar “es la manera perfecta de moverse si quieres ver la vida”. de cosas.”

Y pregúntele a cualquier pensador profundo acerca de los beneficios de lo que Bill Bryson llama las provocaciones para caminar del “tedio tranquilo”. Jean-Jacques Rousseau admitió: “Hay algo en caminar que anima y activa mis ideas”. Incluso el resueltamente pesimista Friedrich Nietzsche tuvo que dejarlo por un buen paseo cuando admitió: “Todos los pensamientos verdaderamente grandes se conciben mientras se camina”.

Si bien es posible que mis propias reflexiones no se acerquen a las elevadas alturas a las que se refería Nietzsche, una buena caminata, o incluso una no tan larga, comienza a crear un espacio entre mis pensamientos que permite que la claridad se eleve a través de mis zapatos de una manera que ningún otro modo de transporte lo hace. El escritor de viajes y erudito Patrick Leigh Fermor lo expresó sucintamente cuando dijo: “Todos los caballos de fuerza corrompen”.

Hasta que me fui a España con la única misión de cruzar el país a pie, a menudo consideraba que caminar era una pérdida de tiempo. El Camino cambió eso. La caminata de un mes me reveló a mí mismo de una manera que nada más lo había hecho: mi patrón de pensamiento en bucle, mis ciclos de emociones habituales, mi naturaleza temerosa. El Camino desgastó mi resistencia a verme a mí mismo, y luego, paso a paso, me reconstruyó. Cambió mi lugar en el mundo.



Caminar anima los espíritus de una manera que se siente real y ganada. Se siente propiedad. Y el caminar, como un compañero generoso, nos encuentra a más de la mitad del camino.

En lugar de ver caminar simplemente como la forma más lenta de llegar a algún lugar, llegué a verlo no solo como un medio para un fin, sino como el evento en sí mismo. Y desde que hice el Camino por segunda vez el año pasado con mi hijo de 19 años, he llegado a entender que caminar es una de las cosas más valiosas que puedo hacer.

La escritora Rebecca Solnit señaló que caminar “es como el cuerpo se mide con la tierra”. Y a través de tal comunión física, caminar ofrece su regalo supremo al llevarnos emocionalmente, incluso espiritualmente, a casa con nosotros mismos. Cuando el último día de nuestro paseo mi hijo se volvió hacia mí y me dijo: “Papá, eso es lo único ‘10 de 10’ que he hecho en mi vida”, supo que había llegado no solo a Santiago de Compostela, pero, más significativamente, en sí mismo.

El gran naturalista John Muir observó agudamente: “Solo salí a caminar y... descubrí que salir era realmente entrar”. ¿Alguien ha salido alguna vez de deambular por la naturaleza durante una hora y se ha arrepentido de haber mejorado su estado de ánimo? Tal vez a esto se refería el dedicado caminante Henry David Thoreau cuando escribió: “Di un paseo por el bosque y salí más alto que los árboles”.

Así que el secreto está ahí fuera. Está debajo de las hojas en el camino. Está justo ahí en la acera. La primavera ha llegado. Apunta para arriba.

¿Sobriedad ocasional?

Cómo adoptar el consumo consciente de alcohol

Un creciente movimiento de moderación aprovecha las estrategias de la meditación para reducir el consumo de alcohol.

TEXTO: DANI BLUM **FUENTE:** WWW.NYTIMES.COM



Lo que se conoce como "Dry January", o "Drynuary", para los iniciados ("enero sobrio" o "sobrienero"), le ofrece a tu cuerpo y mente la oportunidad de reiniciarse y reflexionar tras la altas y bajas de la temporada. Para ser un movimiento tan sonado, la estrategia de reducir el consumo de alcohol para vivir el momento con mayor plenitud podría, y debería, hacerse durante todo el año; sin embargo, en vez de eliminar el alcohol por completo, cada vez más personas se inclinan por la "sobriedad ocasional", explorando elementos de un estilo de vida con menos alcohol pero sin abstenerse por completo.

El "Mindful drinking" (consumo consciente), una frase y filosofía que lleva la reflexión de la meditación a una copa de vino o una cerveza, se ha vuelto cada vez más común en los últimos años, señaló Rosamund Dean, una periodista de Londres que en 2017 publicó un libro basado en ese término. Dean aseveró que quería ser más consciente en cuanto a su relación con la bebida en lugar de ver el alcohol como un hábito o un apoyo.

"Iba a algún evento de trabajo donde había vino blanco malo y barato y me lo tomaba", o "acostaba a los niños después de un día atareado y abría una botella", narró. "Es el consumo que haces sin pensar realmente". Por el contrario, beber con conciencia significa "estar consciente de tu comportamiento en cuanto a tu decisión de beber alcohol", por ejemplo, contar cuántos cocteles te tomas en una noche o prestar mucha atención a por qué, dónde y cuándo te dan ganas de beber.

> El **"Mindful drinking"** (consumo consciente), una frase y filosofía que lleva la reflexión de la meditación a una copa de vino o una cerveza, se ha vuelto cada vez más común en los últimos años, **señaló Rosamund Dean, una periodista de Londres** que en 2017 publicó un libro basado en ese término.

Esta mentalidad de moderación puede resultar atractiva para las personas que buscan formas de reducir los hábitos problemáticos que desarrollaron durante la pandemia. Los estudios han demostrado un aumento impactante del consumo problemático de alcohol en el último año, en especial entre las mujeres. A medida que la pandemia se dilataba, "tuvimos un verdadero pico de personas que acudían a nosotros", afirmó Millie Gooch, quien fundó el colectivo Sober Girl Society en 2018. La comunidad conecta a mujeres abstemias y "sobrias ocasionales" para eventos como "almuerzos sin alcohol" y charlas en desayunos virtuales.

Ruby Warrington, una escritora de Nueva York, comenzó a utilizar el término "abstemia ocasional" hace cinco años. En ese momento, según narró en una entrevista, sus hábitos de consumo de alcohol parecían estar bajo control: nunca bebía de más ni perdía el conocimiento dos noches seguidas, pero bebía más de lo que quería; no podía controlarlo. Warrington anhelaba tener una estrategia intermedia en cuanto a la bebida: la capacidad de cuestionar su relación con el alcohol sin terminarla por completo. En 2018, publicó Sober Curious: The Blissful Sleep, Greater Focus, Limitless Presence, and Deep Connection Awaiting Us All on the Other Side of Alcohol, estructurando la filosofía detrás de lo que ella llama "elegir cuestionar" su impulso de beber. Warrington afirma que cuestionar los hábitos de consumo de alcohol suele llevar a las personas a adoptar estrategias de consumo más conscientes.

"Colectivamente, hemos heredado esta historia sobre el alcohol de que la única manera de cambiar tu forma de beber es si has tocado fondo", dice Dru Jaeger, cofundadora y directora de programas de Club Soda, una comunidad en línea que surgió hace casi siete años en Gran Bretaña. El grupo organiza eventos sociales en línea y presenciales sin alcohol, así como programas gratuitos y de pago que enseñan a sus miembros a reducir sus hábitos de consumo. Alrededor de la mitad de los más de 70,000 miembros de Club Soda están interesados en moderar su consumo de alcohol, más que en volverse completamente sobrios.

La evidencia científica sobre la eficacia del uso de la atención plena para moderar las conductas de consumo de alcohol es limitada. Un estudio de 2017 con 68 bebedores empedernidos en el Reino Unido reveló que quienes recibieron solo once minutos de instrucción de atención plena, redujeron su consumo de alcohol de manera significativa la semana siguiente. Es posible que esta "micro dosis de meditación" haya ayudado a los participantes a regular sus emociones, animándolos a confiar en la atención plena cuando en otras circunstancias habrían recurrido al alcohol para sobrellevar el estrés, señaló Sunjeev Kamboj, profesor de psicología en el University College de Londres y autor principal del estudio.

El enfoque del consumo consciente también recurre a estrategias similares a la terapia conductual cognitiva, una intervención psicológica utilizada para tratar la depresión y la ansiedad, según Kenneth Stoller, profesor adjunto de psiquiatría y ciencias conductuales en la Johns Hopkins University School of Medicine. Al animar a las personas a identificar el impacto que tiene el alcohol en sus pensamientos, conductas y sentimientos, el consumo consciente puede ser una herramienta efectiva para quienes buscan reducir su ingesta de alcohol, señaló, pero no para alguien que ya tiene problemas con su forma de beber o un trastorno de alcoholismo grave.

Algunos expertos y veteranos de la "sobriedad ocasional" ofrecieron consejos para ser más reflexivos con el alcohol.

Détente y reflexiona

Warrington recomienda que las personas interesadas en reducir su consumo eliminen el alcohol de su vida durante un periodo prolongado, por lo general de 30 a 100 días. Esa pausa es una oportunidad para reflexionar, dijo. Pregúntate por el papel que desempeña el alcohol en tu vida y los momentos de tu rutina diaria que te hacen desearlo -una cena de fin de semana con amigos, un episodio de televisión antes de acostarte- y busca otras maneras de llenar esos vacíos.

Stoller aconseja reflexionar sobre lo que te gusta y lo que no te gusta de la bebida. ¿Lo que te atrae es el sabor del alcohol? ¿La sensación de embriaguez en tu cuerpo? Identifica la cantidad de alcohol que consumes para tener un efecto determinado y luego piensa en las facetas de la bebida que menos disfrutas, como la resaca o la sensación de perder el control. Expresar estos aspectos de tu vida de bebedor puede ayudarte a establecer pautas realistas para reducir el consumo, señaló.

Idea un plan

Según Stoller, la bebida reduce nuestra visión del mundo, creando lo que algunos psicólogos denominan "miopía alcohólica": nos centramos solo en el momento presente. Por eso es fundamental establecer un plan de consumo consciente con antelación, dijo. Esto puede incluir beber con un amigo que también practique el consumo consciente, asegurarte de comer mientras bebes y pedirle al mesero que utilice la mitad de la cantidad de alcohol en un coctel. Estos trucos disminuirán el índice de alcohol que entra en tu organismo, explicó, lo que puede ayudarte a ser más consciente con las bebidas que decidas consumir.

Dean se ciñe a lo que llama la regla de tres: tres copas o menos y no más de tres noches a la semana. Con frecuencia, termina bebiendo menos que eso, dijo, y tener un límite estricto la hace saborear cada bebida.

Cuestiónate

No des por sentado el consumo de alcohol. Si vas a beber, hazlo de forma consciente y deliberada. Piensa si el alcohol va a añadir valor a tu experiencia: ¿qué diferencia va a suponer la bebida en tu estancia en una fiesta o en tu noche en el bar? Y si bebes para intentar disfrutar de un evento en el que no lo estás pasando bien, considera la posibilidad de irte a casa.

Gooch anima a quienes se inician en el consumo consciente de alcohol a seguir haciéndose preguntas sobre los factores que motivan su consumo, como los amigos con los que beben más y las situaciones que los impulsan a ir al bar.

"Si de verdad quieres tomar una copa de vino, tómatela", aseveró Warrington. Pero presta atención a la sensación de beberla. ¿A qué sabe el vino? ¿Por qué se te antojó beber alcohol? ¿Cómo te sientes al día siguiente? "Mantente consciente", concluyó.



MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



FEBRY GRAPHICS LLC

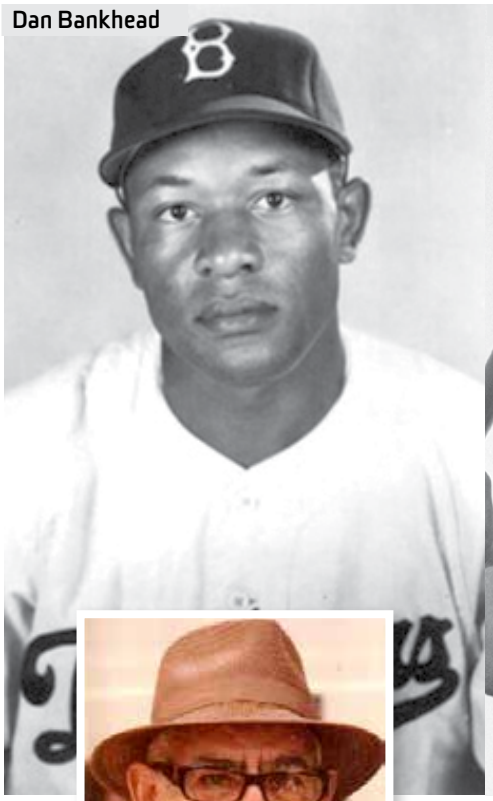
646.363.9070

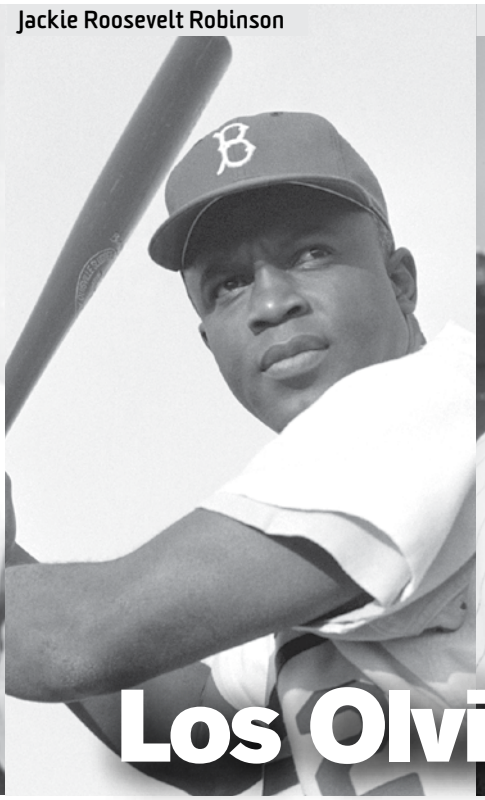
Erik Febrillet febry01design

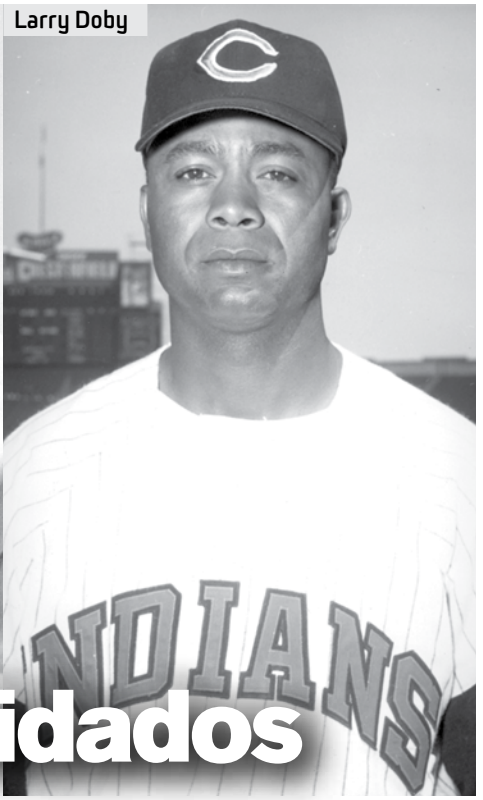


- DISEÑO DE REVISTAS
- PERIODICOS
- BROCHURES
- FLYERS
- MENÚ
- TODO TIPO DE IMPRESION
- FLYERS
- POSTERS
- CATALOGUES
- POSTCARDS
- STICKERS

WWW.FEBRYGRAPHICS.COM


Dan Bankhead


Jackie Roosevelt Robinson


Larry Doby

Los Olvidados



RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO

En 1947, cinco miembros de la comunidad afroamericana, incluyendo al pionero, Jackie Roosevelt Robinson, se convirtieron en los primeros de su raza en llegar a las Grandes Ligas de beisbol. A excepción de Robinson, muy poco se conoce sobre los restantes cuatro. Citados en orden cronológico, el debut del quinteto, fue como sigue:

Jackie Roosevelt Robinson (1919-1972)

Robinson debutó el 15 de abril de dicho año con los Dodgers de Brooklyn. En su primer partido en las mayores, el "novato" de 29 años se fue de 3-0, en la victoria de los Dodgers de Brooklyn frente a los Bravos de Boston, en el Ebbets Field. En 10 años en la liga Bateó 0.311, 137 homers, empujó 734 carreras y recibió 740 transferencias. Fue exaltado al Salón de la Fama en 1962.

Larry Doby (1923-2003)

Doby, quien fue segundo, y primero en la Liga Americana, solía quejarse de que nunca se le dio la cobertura merecida, no obstante pasar por las mismas experiencias que el primero. Larry arribó a las Grandes Ligas con los Indios de Cleveland y apenas 24 años de edad, el 5 de julio. Miembro del Salón de la Fama desde 1998, como bateador emergente se ponchó en su primer turno, en partido que Cleveland perdió 6-5, de los Medias Blancas de Chicago ante 14,655 fanáticos que estuvieron presentes en el Comiskey Park. Ese año de 1948 en que Cleveland ganó su última Serie Mundial, él y Satchel Paige, fueron los primeros de su raza en ser miembros de un equipo ganador del entonces Clásico de Octubre.

Hank Thompson (1925-1969)

El 17 de julio, Thompson fue el tercer hombre. Defendiendo la intermedia de los Carmelitas de San Luis, bateó de 4-0, cometiendo un error. San Luis perdió de los Atléticos de Filadelfia, con anotación de 16-2. En 27 juegos compiló .256. Thompson jugó luego nueve años con los Gigantes de New York, participando en dos series mundiales. Actuó varios años en la pelota cubana, donde como miembro de los Leones del Habana, fue bautizado como la "Ametralladora Thompson".

Willard Brown (1915-1996)

Uno de los bateadores de más poder en la Liga de Color y miembro del Salón de la Fama, Brown jugó su primer encuentro en el Big Show, el 19 de julio, ocupando el jardín central de los Carmelitas de San Luis. En su primer turno al plato, con las bases llenas y un out, bateó para doble matanza, en choque que su novena perdió 1-0, de los Medias Rojas de Boston. El 13 de agosto, frente al lanzador Hal Newhouser, de los Tigres de Detroit, disparó el primer cuadrangular para un jugador de su raza, un batazo dentro del parque. Brown vio acción en el beisbol dominicano, con los Leones del Escogido, en 1951 y 1952.

Dan Bankhead (1920-1976)

Bankhead, el último del quinteto, debutó el 27 de agosto, con los Dodgers de Brooklyn, disparó cuadrangular en su único turno al bate, pero fue vapuleado desde el montículo por los Piratas de Pittsburgh, que ganaron el choque 16 a 3. Bankhead también actuó con los Leones del Escogido, en la pelota de verano de República Dominicana.

Grandes jugadores de la raza de color han actuado en las Grandes Ligas desde el 1947, pero esos cinco fueron los que trillaron el camino. Es bueno señalar que William Edward White, junio 21, 1879; Fleet Walker, mayo 1, 1884 y su hermano Weldy Walker, julio 15, 1884, también de la raza de color, jugaron brevemente en las Grandes Ligas en el siglo IXX.



Un necesario renacer



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO
RAULBRETON42@GMAIL.COM

Las nuevas reglas están funcionando. Los objetivos se han ido alcanzando poco a poco, para devolverle al béisbol aquel dinamismo que una vez lo convirtió en el deporte amo y señor de Estados Unidos. A pesar de que el bateo colectivo sigue por debajo de 250, y que los ponches superan a los imparables, el fenómeno que se ha visto en el terreno de juego impulsado por las normas implementadas durante la actual temporada, van dando sus frutos.

Al mejor dinamismo del juego con la frecuente acción en las bases se le ha sumado un ritmo que ha logrado reducir en más de 30 minutos el tiempo de los partidos, algo que la televisión y los mismos fanáticos que asisten a los estadios agradecen. El béisbol había caído en la dictadura de la sabermetría, un método científico suplidor de datos que condena los riesgos que hicieron de este deporte el acompañante predilecto de la gente, durante los últimos 130 años de historia de Estados Unidos.

Rehén de los datos que arroja la inteligencia artificial, el béisbol fue poco a poco convirtiéndose en un espectáculo gobernado y manejado por los dictámenes de las informaciones que el software le indicaba a los dirigentes. Los resultados fueron los siguientes: más cuadrangulares pero más ponches, menos toque de bola, menos robo de bases, menos corrido y bateo, menos cantidad de episodios para los lanzadores abridores y menor cantidad de estrategias.

Un sistema que anula los conocimientos, experiencias e instintos de los dirigentes que fueron transformándose en intermediarios obedientes del procedimiento de la saberme tría. Todo esto contribuyó a la construcción de un juego soporífero, de escasa acción en las bases, tedioso, largo y aburrido, que se transformó en caída libre en los ratings televisivos, y disminución significativa de la asistencia a los estadios. La MLB reaccionó a tiempo y tomó como conejillo de india los partidos de pretemporada, arrojando estos unos resultados satisfactorios, que se han replicado en la temporada regular.

El robo de base está de vuelta con un aumento de 41% con respecto a la temporada pasada, impulsado por las nuevas normas de tiempo y límite de lanzamientos a primera de los pitchers, lo que se transforma en una guerra entre la velocidad del corredor -a veces favorecida por el movimiento ceremonial del pitcher- y la potencia del tiro del receptor, devolviéndole al beisbol unas escenas que habían caído en vía de extinción.

Al igual que el toque de bola para la altruista jugada de sacrificio, a lo que se le ha sumado la drástica disminución del tiempo de los partidos, un factor en que el béisbol, por su propia naturaleza, ha competido en desventaja frente al baloncesto y fútbol de la NFL dentro del mercado estadounidense.

Es un buen reinicio para un deporte que ha tenido que recurrir a su pasado para reconducir su presente y futuro.

¿QUÉ SIGNIFICA ESTAR PREPARADO PARA MORIR?

TEXTO: SUNITA PURI ES DOCTORA DE MEDICINA PALIATIVA

FUENTE: WWW.NYTIMES.COM

Hace nueve años, casi al final de mi residencia, me senté frente a un paciente, preguntándome si éste había aceptado que se estaba muriendo. Tenía unos 60 años, era un artista de brazos fuertes y ojos serenos, alguien a quien había llegado a conocer bien en los últimos tres años. El cáncer se había propagado a su hígado y médula ósea, quitándole el hambre y la energía.

Cada vez que lo veía, se le hundían más las mejillas. Quería decirle que se estaba muriendo, que quería entender cómo contemplaba vivir el tiempo que le quedaba. Pero él hablaba sobre todo de sus planes: unas vacaciones para acampar dentro de seis meses, seguidas de la boda de un amigo.

Yo esperaba algún tipo de señal inesperada de que era seguro hablar de la muerte. Quizá me dijera que no quería más quimioterapia o que sus asuntos estaban en orden. Como muchos médicos, temía que hablarle de la muerte antes de que pareciera estar preparado le quitara la esperanza, lo hiciera desistir o lo sumiera en una imparable espiral de ansiedad y depresión.

Ya fuera porque no había aceptado su destino o porque simplemente quería evitar el tema, no parecía estar preparado para hablar de su muerte. ¿Cómo podía conciliar lo que parecían ser interpretaciones radicalmente distintas de su estado? Yo pensaba que era compasiva y sensible porque estaba esperando que él actuara de un modo que yo entendía como aceptación.

"No creo que entienda lo enfermo que está", le dije a mi supervisor. "Aún no ha llegado a ese punto". En los años transcurridos desde entonces, he aprendido que intentar encontrar pruebas irrefutables de que alguien está preparado para morir es como intentar abrazar a un fantasma.

Reconsiderar lo que pensamos que significa la aceptación -y si llegará a producirse- requiere flexibilizar nuestras expectativas sobre aquellos que han sido desahuciados. Para poder hablar con sinceridad sobre la muerte y prepararnos realmente para ella, primero debemos entender por qué esperamos que los moribundos nos muestren que han aceptado su destino.



Durante la residencia, mis colegas y yo nos basábamos en las etapas de la muerte de Elisabeth Kübler-Ross. Nos apresurábamos a diagnosticar la negación y esperábamos la aceptación. Suponíamos que ciertas decisiones que queríamos que la gente tomara reflejaban disposición: un paciente con insuficiencia cardiaca que aceptaba una orden de no resucitar, otro con enfisema que decidía ingresar a un hospital de cuidados paliativos.

Pero si los pacientes que morían de cáncer insistían en el soporte vital, pensábamos que tal vez todavía no estaban preparados. Cuando la gente sollozaba o gritaba cuando se les decía que su enfermedad había agravado, nos decíamos que simplemente no estaban preparados. No queríamos tropezar con ellos en la oscuridad; queríamos encontrarnos con ellos en la luz.

Las familias de mis pacientes a menudo buscaban pistas similares y su dolor aumentaba si su ser querido no parecía haber aceptado la muerte o no estaba preparado para ello. Esa búsqueda, aunque bienintencionada, traiciona los temores sobre el sufrimiento, el de los pacientes y el nuestro. Si los moribundos nos aseguran que están preparados para morir, quizá podamos vivir con una pena más llevadera.

Si nos demuestran que están preparados para morir, estaremos más dispuestos a dejarlos ir.

La marcada separación entre moribundos y no moribundos se complica dentro de un hospital. Los familiares y los equipos médicos experimentan y responden al sufrimiento de los moribundos de maneras distintas. Sin embargo, tanto los médicos como las familias pueden imponer expectativas vagas a los moribundos: quizá puedan enseñarnos una nueva sabiduría. Quizá sus pesares nos recuerden lo que realmente importa en la vida. Las fantasías sensibleras de reconciliaciones en el lecho de muerte nos protegen de todo el espectro de nuestras emociones y de las de las personas que vamos a perder. Pero romantizar a los moribundos los priva de su complejidad. Siguen siendo humanos, capaces tanto de pelearse como de hacer las paces.

La fantasía también esconde una cuestión más aterradora: si un ser querido o un paciente no está preparado para morir, ¿cómo debemos reaccionar?

Es más fácil buscar la voluntad en ellos, que procesar lo que su ausencia significa. Resumir la experiencia humana en conceptos supuestamente intuitivos, como la aceptación de la muerte, se convierte en una venda que nos ponemos sobre los ojos con la esperanza de mantener a raya la crudeza de las emociones relacionadas con la muerte. Queremos pulcritud y contención, no que el dolor se desparrame.

Pero la muerte nunca es pulcra. El bien morir debería estar definido por qué tan honestos y atentos somos al cuidar de los moribundos, no por lo que ellos hagan por nosotros. Esperar que ellos hagan de la muerte un proceso lleno de comprensión y paz solo limita nuestra plena participación emocional y espiritual en su muerte. Al sacrificar la pulcritud, podemos hablar de aquello que los moribundos realmente necesitan de nosotros. Entender sus experiencias auténticas nos ayuda no solo a verlos con mayor plenitud, sino también a prepararnos juntos para su pérdida.

Hace nueve años no estaba lista para enfrentar mis expectativas sobre mi paciente; para ello habría sido necesario desmantelar los mitos que tenía sobre mí misma como portadora de esperanza. Mis expectativas eran una manera autocomplaciente de mantenerme a distancia. Temer que mi paciente no pudiera enfrentar una conversación sobre la muerte era tratarlo como un niño, además de ser condescendiente, sin importar que fuera por buenos motivos. ¿En qué me diferenciaba yo de los médicos de décadas pasadas que ocultaban el diagnóstico de una persona para evitarle un sufrimiento que supuestamente no podía soportar?

Para ser la doctora que mi paciente necesitaba, tenía que aceptar que ni él ni yo podíamos estar del todo preparados para su muerte. Tenía que confiar en que un hombre treinta años mayor era capaz de manejar una información que le cambiaría la vida, que ya había experimentado una pérdida tremenda, que nada ni nadie podía controlar cómo afrontaría esta última etapa de su vida. Pero en lugar de eso, esperé a que él iniciara una conversación que era mi responsabilidad comenzar.

Ahora, como doctora a cargo, oigo ecos de mi yo de antaño cuando hablo con los residentes. Si mencionan que un paciente no está preparado para morir, les pregunto qué significa que alguien esté preparado para morir. Les recuerdo, con delicadeza, que esperar a imaginar que alguien esté preparado solo justifica que no compartan las duras verdades con alguien cuyas reacciones no pueden prever. Abandonar esta búsqueda puede permitirles atender a las personas de una manera que podría inspirar sus propias versiones de preparación.

Hace nueve años, creo que mi paciente percibió tanto mi urgencia por hablarle de algo como mis dudas. "¿Estás bien?", me preguntó un día. "Quería hablarte de algo", tartamudeé, sin dejar de mirar la tabla optométrica de la pared. "Estoy preocupada por ti, porque cada vez que te veo pierdes peso y parece que dejas de ser tú".

"Es porque me estoy muriendo". Lo dijo sin más, como si acabara de decir que afuera estaba lloviendo. Me quedé atónita y luego me sentí aliviada. Aun así, me costó decirle lo que quería decirle. "Lo siento mucho", susurré.

"No es culpa tuya. Mi padre murió en mis brazos. Mi mujer también", me dijo. "Ahora me toca a mí, eso es todo". "Me siento mal por no haberte hablado de esto antes", le dije. "Pensé que te disgustaría o tal vez aún no estabas preparado".

Se rio. "¿Preparado?", dijo. "He tratado de hacerme a la idea de que me voy a morir. No sé si alguna vez estaré realmente preparado. No es como hacer la maleta y esperar afuera a que llegue un taxi".

Un mes después, murió mientras dormía, perdiéndose sus vacaciones y la boda de su amigo. Aunque me hubiera dicho que estaba preparado, nada habría atenuado la contundencia de perderlo.

CADA VEZ QUE LO VEÍA, SE LE HUNDÍAN MÁS LAS MEJILLAS. QUERÍA DECIRLE QUE SE ESTABA MURIENDO, QUE QUERÍA ENTENDER CÓMO CONTEMPLABA VIVIR EL TIEMPO QUE LE QUEDABA.



HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum. a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.



5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



jpdinc.org
juegospatriosdominicanos@gmail.com



LO QUE LAS TEORÍAS DE LA CONSPIRACIÓN SOBRE EL DESASTRE EN OHIO REVELAN DE USA

TEXTO: PAUL KRUGMAN
FUENTE: WWW.NYTIMES.COM

El 3 de febrero, un tren que transportaba materiales peligrosos se descarriló en el pueblo de East Palestine en Ohio. Una parte de la carga se incendió de inmediato. Tres días después, las autoridades liberaron y quemaron material adicional de cinco vagones cisterna. Estos incendios generaron altos niveles de sustancias químicas nocivas en el aire, aunque la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos dijo que la contaminación no fue lo suficientemente grave como para causar daños a la salud a largo plazo.

En realidad, los descarrilamientos de trenes son bastante frecuentes, pero es sencillo ver cómo este descarrilamiento en particular podría convertirse en un problema político. Después de todo, el gobierno de Barack Obama trató de mejorar la seguridad ferroviaria y exigió frenos más modernos y potentes en los trenes de alto riesgo, y después el gobierno de Donald Trump revirtió estas regulaciones. Resulta que es probable que esas regulaciones no habrían evitado el descarrilamiento en Ohio, porque eran demasiado limitadas para haber cubierto a ese tren específico. Aun así, podría parecer a primera vista que los acontecimientos en East Palestine solidifican el argumento progresista a favor de una regulación más severa de la industria y afectan el argumento conservador en contra de la regulación. Pero es la derecha la que está a la ofensiva y alega que la culpa del desastre en Ohio es del gobierno de Joe Biden, al que, dice, no le importa o incluso es activamente hostil a las personas blancas.

Es repugnante. También es asombroso. Me parece que los comentaristas de derecha acaban de inventar una nueva clase de teoría de la conspiración, una que ni siquiera trata de explicar cómo se supone que funciona la supuesta conspiración.

Por lo general, las teorías de la conspiración son de dos formas: las que involucran a una élite pequeña y poderosa y las que requieren que miles de personas se confabulen para ocultar la verdad.



Las teorías sobre los conciliábulos poderosos, históricamente, se han vinculado a menudo con el antisemitismo, con la creencia de que los Sabios de Sión y/o los Rothschild están moldeando la historia, un relato que ha sido promovido por personas muy poderosas, como Henry Ford. En estos días, sin embargo, el ejemplo más destacado es QAnon, con su teoría de que una red secreta de pedófilos controla el gobierno de Estados Unidos. Y en este momento, por supuesto, los seguidores de QAnon tienen un poder significativo dentro del caucus republicano de la Cámara de Representantes.

Lo que pasa con las teorías de un grupo secreto es que, aunque generalmente son absurdas, son difíciles de refutar de manera definitiva. ¿El presidente Biden en realidad es un lagarto alienígena que cambia de forma? El doctor de la Casa Blanca te dirá que no, pero ¿cómo sabes que él tampoco es un réptil?

El otro tipo de teoría de la conspiración, por otro lado, parece que sería sencillo de refutar, porque miles de personas tendrían que estar involucradas en el complot sin que una sola rompiera filas. Un buen ejemplo, todavía muy influyente en la derecha, es la afirmación de que el cambio climático es un engaño. Para creer eso, debes suponer que miles de científicos se están confabulando para falsificar evidencia. Pero eso no ha impedido que la creencia de que el cambio climático no es real sea generalizada, tal vez incluso dominante, en la derecha política estadounidense.

La Gran Mentira sobre las elecciones "robadas" de 2020 parece caer en la misma categoría: requiere de la mala conducta de funcionarios electorales en todo Estados Unidos. Sin embargo, una gran mayoría de republicanos les aseguraron a los encuestadores que no creían que Biden ganara en verdad.

Y hay una nueva teoría de la conspiración circulando: la aseveración de que la guerra en Ucrania no está sucediendo realmente, que es una especie de farsa. ¿Quién podría creer que todos los reportajes, todo el material fotográfico y de video es inventado? Bueno, el primer asesor de Seguridad Nacional de Donald Trump aparentemente ahora es negador de la guerra de Ucrania, y no me sorprendería si comenzamos a escuchar esto de muchas personas de la derecha.

> LAS TEORÍAS SOBRE LOS CONCILIÁBULOS PODEROSOS, HISTÓRICAMENTE, SE HAN VINCULADO A MENUDO CON EL ANTISEMITISMO, CON LA CREENCIA DE QUE LOS SABIOS DE SIÓN Y/O LOS ROTHSCHILD ESTÁN MOLDEANDO LA HISTORIA, UN RELATO QUE HA SIDO PROMOVIDO POR PERSONAS MUY PODEROSAS, COMO HENRY FORD.

Pero la teoría de la conspiración sobre el descarrilamiento de Ohio lleva todo esto a otro nivel. Cuando Tucker Carlson sugiere que esto sucedió porque East Palestine es una comunidad blanca rural, y otro presentador de Fox News dice que el gobierno de Biden está "derramando químicos tóxicos sobre las personas blancas pobres", ¿cómo se supone que esto se llevó a cabo? ¿Cómo fue que los funcionarios de Biden diseñaron un descarrilamiento por parte de una empresa ferroviaria del sector privado, que circulaba en vías de propiedad privada, que cabildeó contra normas de seguridad más estrictas?

El gobierno tampoco ha escatimado en ayuda para desastre. Varias agencias federales llegaron con rapidez al lugar del desastre, y el gobernador republicano de Ohio ha dicho sobre la respuesta federal: "No tengo quejas... estamos recibiendo la ayuda que necesitamos".

Pero no importa. Algo malo les sucedió a personas conservadoras blancas, por lo que seguramente los progresistas concienciados o woke deben ser los responsables.

Ahora sabemos el modo en el que Fox lidió con las afirmaciones de una elección robada -alimentando la Gran Mentira en público mientras se burlaba de ella en privado- así que es probable que la cadena y otros comentaristas de derecha sepan perfectamente que sus acusaciones sobre el descarrilamiento son una basura. Pero conocen a su audiencia y es posible que crean que es un buen negocio presentar teorías de la conspiración racistas aunque no tengan lógica.

Por supuesto, no sirve de nada apelar a las buenas intenciones de la derecha. Pero permítanme hacer una súplica a los principales medios de comunicación: por favor, no informen sobre este evento como si hubiera una controversia real sobre quién es responsable del desastre de East Palestine.



EL DÍA MUNDIAL DE LA MADRE TIERRA EN NUEVA YORK

TEXTO: REDACCIÓN | WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

La celebración data de 1970, pero no fue sino hasta el 2009 cuando se formalizó y fue aceptada por los gobiernos de mas de 140 naciones en el seno de ONU y propuesta por USA. De modo que si deseábamos celebrar la vida de la Tierra, nos imaginamos que habría de ser en el campo, donde ella luce con donaire aún, casi todo su esplendor.

Como que se hacía cuesta arriba homenajear a la Mother Land o la Madre Tierra en una ciudad cubierta de asfalto y cemento. Por tal motivo recibimos con beneplácito la propuesta que desde el Departamento de Transporte (DOT), nos presentara Ydanis Rodríguez, su principal ejecutivo, que propuso celebrar el Día Mundial de la Tierra, el pasado sábado 22 de abril, caminando y dejando los vehículos estacionados. La idea no solo resultó novedosa y apropiada sino además, funcional y saludable, por lo que nos permitimos felicitar al DOT de NYC y su Comisionado, en nombre de nuestros hijos, nietos y biznietos.

Un poco de historia sobre los datos básicos

Los científicos evalúan que la edad de la Madre Tierra es de 4,500 Ma (millones de años). Y nos aseguran que la vida vegetal surgió hace unos 485 Ma. Los primeros animales vivos de formas definidas aparecieron 370 Ma más tarde; y finalmente, el homo sapiens o el hombre común -en su versión arcaica- hizo su entrada al escenario recientemente, hace escasamente unos míseros 300,000 años. Pero le costó cerca de 200,000 años para llegar a su condición actual, más o menos.

Con esta relación de tiempos es fácil entender que la Tierra se ha pasado la mayor parte de su vida evolucionando por si misma o por su interacción con el resto del Universo. Pero, ¿qué tanto la hemos cambiado nosotros? y ¿hasta dónde habremos de seguir alterándola? Estas son las preguntas que nos hacemos en este siglo XXI que recién inicia.

¿Cuánto daño le hemos hecho realmente?

Bueno, el asunto no parece tan grave como suponen los especialistas, ni tan pequeño como lo imaginamos la mayoría, que somos la gente común. Es muy cierto que hemos estado usufructuando la Tierra y que de ella recibimos la mayoría de los alimentos que demandamos. Pero también es cierto que la hemos devastado, sobre todo, en las zonas habitadas por la gente mas pobre. La hemos agredido con la contaminación que generan las grandes industrias, en los países mas ricos y en "vía de desarrollo".

Le hemos abierto un hueco tan grande a la atmósfera, que la capa de ozono es cada vez menor y ya no nos protege de los rayos ultravioletas. Mientras derretimos los polos, por un lado, por el otro hacemos desaparecer los ríos y convertimos el agua potable, tan básica para la sobrevivencia del género humano, en nuestro principal motivo de guerra los próximos cincuenta años. En fin, le hemos hecho el mayor daño posible, al tiempo que seguimos empecinados en la autodestrucción de la humanidad.

Es tiempo de que hagamos un alto en esta carrera contra la vida de lo único que nos garantiza la existencia futura de nuestros hijos.

¡Alto al suicidio colectivo, démosle un chance a la Madre Tierra!

Preservemos la Tierra, para asegurar
la existencia del hombre mismo.

PRO-ERD

PRO-ERD

YO SOY PRO-ERD Y CONDENO AL TC

PARA MAS INF:

(267) 709 1950

República Dominicana
Lo tiene todo



FOTO: LUISITO INFANTE

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019