EL RUMBO

DE NUEVA YORK

US$6 ¡GRATIS!



Dr. Julio Brache Arzeno

Inspiración, perseverancia y sensibilidad



Fundación Rica

Senado de New York State reconoce la Fundación Rica

EDICIÓN ABRIL 2024

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles



Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales
- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal
- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, tríceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda

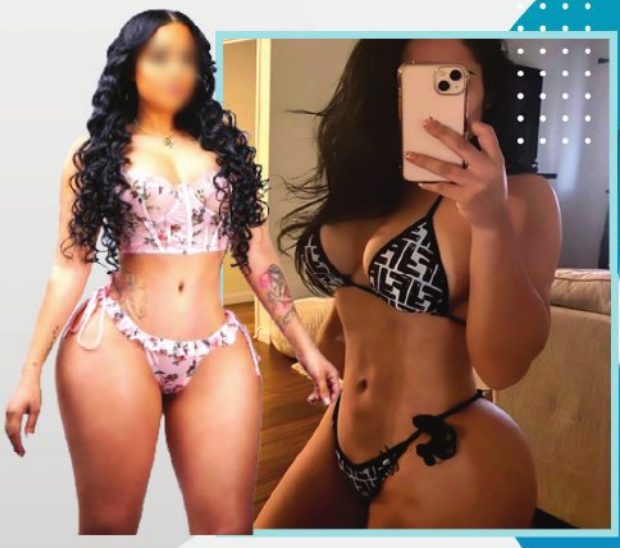


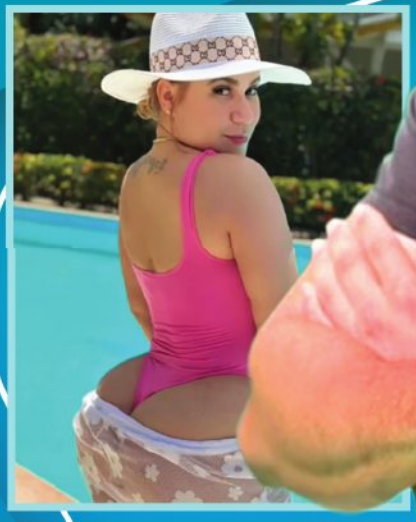




¡Reserva tu cita!

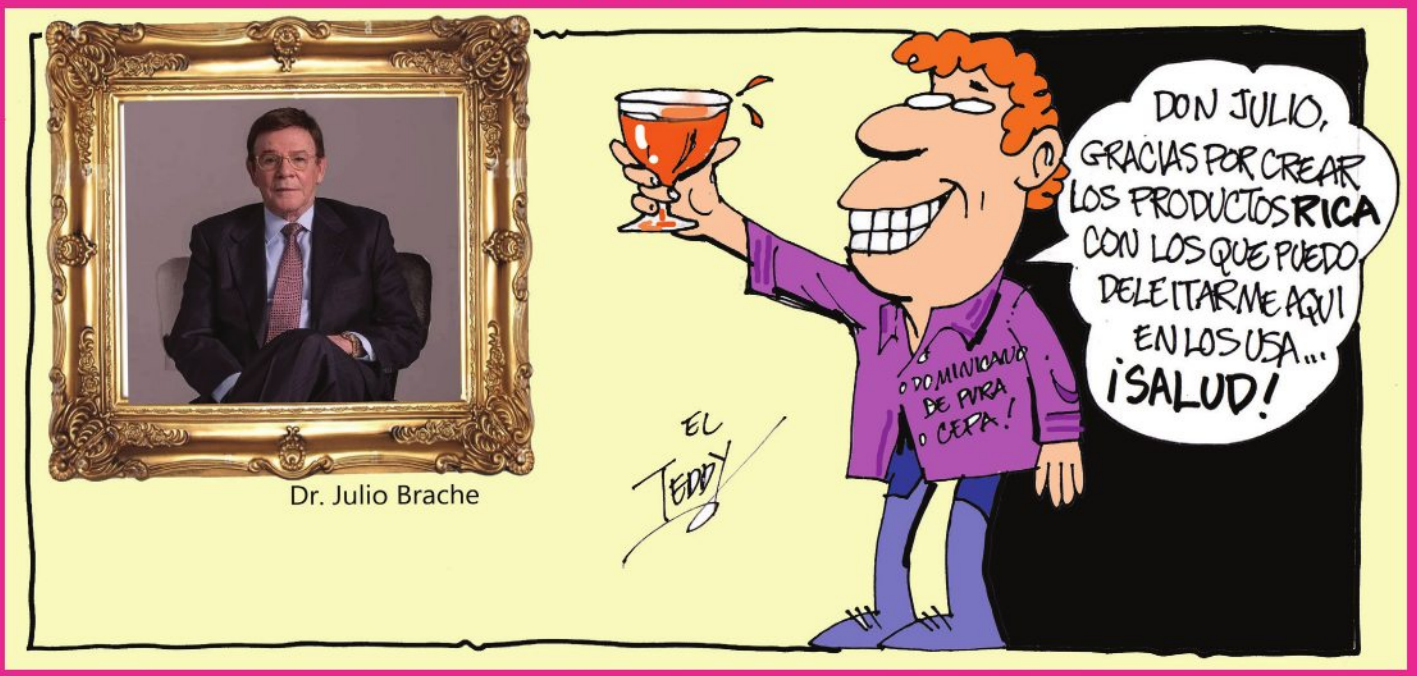
849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS & ALTO NIVEL

469 W 164ST 5E New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • elrumbodenuevayork@gmail.com

• **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn • Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montás • Dr. Albert Robles
• **Editor General / Director**
Rolando Robles
• **Editores Asociados**
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
• **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

• **Unidad Creativa / Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
febrygraphisc@gmail.com
• **Fotografía / Caricatura**
Ambiorix Hernández • Carlos Acevedo
• **Columnistas**
Luis M. Rodríguez • Rafael Peña
Eliezer Bueno • Elías Barrera Corporán
Ana Cuevas • Mercedes Peralta

CONTENIDO

NADIE SOPORTA A NETANYAHU

Benjamín Netanyahu nunca ha sido un líder querido en la comunidad internacional. Merece la pena recordar el glorioso episodio de hot mic en noviembre de 2011 entre Barack Obama y Nicolás Sarkozy, presidentes de Estados Unidos y Francia entonces, que en una cumbre del G-20 dijeron lo que pensaban del primer ministro israelí sin darse cuenta de que había un micrófono abierto. **PAG. 20**



POCA POLÍTICA Y MUCHO MARKETING

El asunto no se ha "tallereado" a profundidad, pero si ha sido tema de conversación en las tertulias neoyorquinas de primavera. **PAG. 26**



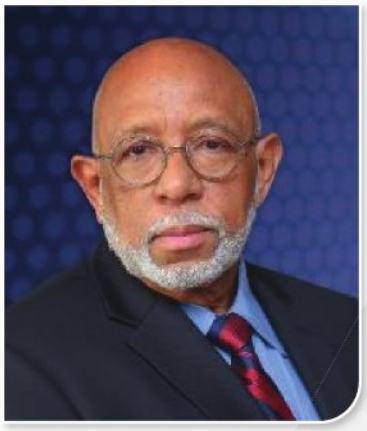
LO QUE COME EN UN DÍA UNA EXPERTA EN NUTRICIÓN

Vadiveloo siempre tiene cerca zanahorias, rodajas de pepino o palitos de apio para un bocadillo rápido. Eso le ayuda a cumplir su objetivo de comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al día, y significa que la opción más fácil es la más saludable. **PAG. 45**

RESTO DEL CONTENIDO

¿Cómo amar a Judas?.....27
Sin 2024 no hay 2028.....32
NY entre el temblor y el eclipse.....34
La Casa de la Morena.....38
Evolución de las nalgas.....42
El Poder de la Oración 47
Canelo, entre la gloria y la duda 55

El Dr. Julio Brache Arzeno y la Fundación RICA



Los dominicanos residentes en Estados Unidos creemos que el Estado nacional no se deja sentir con toda la intensidad que los hechos demandan y exigimos una mayor presencia del Gobierno en la vida diaria de sobre dos millones de ciudadanos que hoy vivimos allende los mares.

Pero también entendemos que fuera del país hay fuerzas organizadas apáticas a "conectar" con sus raíces nacionales; y esa desconexión, de ninguna forma favorece a los dominicanos en general.

Por eso felicitamos la "agenda legislativa" que el senador Luis Sepúlveda encamina, y que ya nos está dando ingentes beneficios, pues gracias a ella el Senado de Nueva York reconoció, en solemne acto, la trayectoria servicio de la Fundación RICA y de su fundador, el doctor Julio Brache Arzeno.

Eso es acercarse a los dominicanos donde quiera que vivan, ya sea dentro o fuera de su país.

Rolando Robles

Rolando Robles
Editor General

PALABRAS DE AGRADECIMIENTO POR RECONOCIMIENTO DEL SENADO DE NY A **FUNDACION RICA**



Tuve el honor de conocer al senador por el 32th Distrito del Senado de New York, el sr. Luis Sepúlveda, durante la visita que hiciera a República Dominicana, encabezando una delegación oficial, a finales del verano 2023.

Me impresionó su manera de conducirse y el trato humanitario que dispensaba a todo el que lo rodea. De inmediato se interesó por el trabajo que realizamos desde la Fundación Rica, a nuestros ejes de Salud, Educación, Deporte, Medio Ambiente y Desarrollo Comunitario. Naturalmente abordamos nuestra labor en la comunidad de New York, donde en los últimos años, a través del Consulado Dominicano, hemos reconocido a más de 500 estudiantes meritorios, hijos de padres dominicanos, que no habían tenido la oportunidad de conectarse con sus raíces y su cultura, facilitándoles visitar el país.

Continuamos conversando a través del almuerzo y le expliqué las grandes oportunidades de poder trabajar juntos con un acuerdo que nos permitiese expandir nuestros horizontes de ayuda a los más necesitados, tanto en República Dominicana, como en la gran urbe de New York, a lo que se mostró muy interesado.

Con el tiempo, las palabras se convirtieron en hechos, y hoy la Fundación Rica, a través de importantes alianzas con el Senado de New York, el Consulado Dominicano, la National Supermarket Association, Major League Baseball, Citihope Internacional, las principales universidades dominicanas, así como los ministerios de educación, salud, deporte y medio ambiente, hemos logrado un gran paso de avance en mejorar la calidad de vida de miles de personas.

Hoy la familia Brache Álvarez, así como la Fundación Rica, se sienten muy agradecidos de la moción presentada por el senador Luis Sepúlveda, y respaldada por unanimidad por ese distinguido órgano legislativo de los reconocimientos recibidos el pasado 20 de marzo de 2024, como un reflejo de nuestra dedicación, y el trabajo realizado por nuestro fundador el Dr. Julio Brache Arzeno.

Extiendo de igual modo un afectuoso saludo y agradecimiento al Sr. Rusking Pimentel por su amable gestión en la coordinación de estos reconocimientos, así mismo, a nuestro director ejecutivo, el Sr. Wenceslao Soto y todo el equipo de la fundación, por hacer esto posible, además, al editor general de esta prestigiosa revista: El Rumbo de Nueva York, el Sr, Rolando Robles, por permitirnos compartir con ustedes nuestra historia.

Afectuosamente,

Julio Virgilio Brache
Presidente Fundación Rica

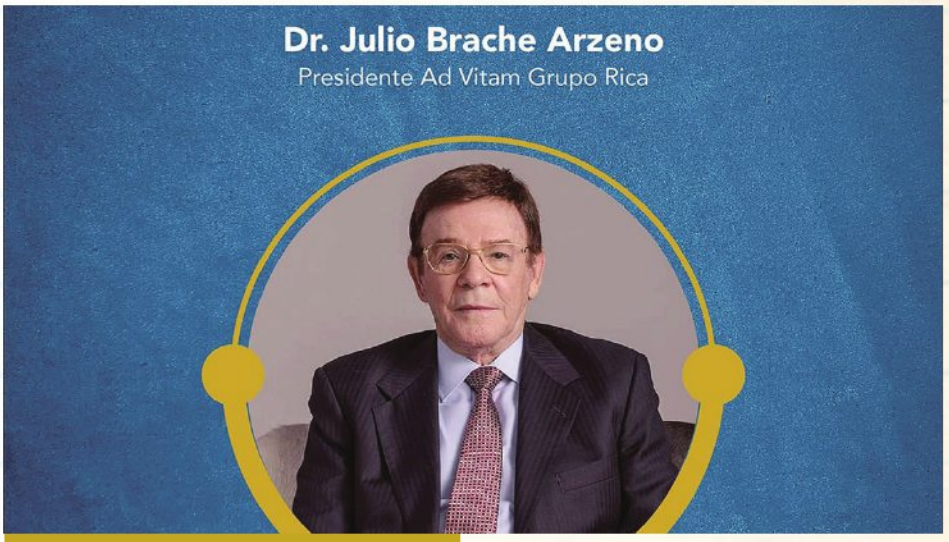
Doctor Julio Brache Arzeno

Inspiración – Perseverancia – Sensibilidad Social

Nació en Moca, provincia Espaillat, el 18 de junio de 1927. Es el segundo de ocho hijos del matrimonio entre los señores Julio César Brache y María Arzeno. Se graduó de Doctor en Medicina en la Universidad de Santo Domingo (hoy UASD) en 1952. Ingresó a las Fuerzas Armadas dominicanas como Segundo Teniente Médico de la Aviación Militar Dominicana (hoy Fuerza Aérea de República Dominicana) en donde ejerció la carrera de medicina como médico cirujano en el Hospital William Morgan (hoy Luis Eduardo Aybar).

También laboró en el Hospital Salvador B. Gautier, llegando posteriormente a ser el primer director del Hospital Moscoso Puello desde 1959 hasta1964, período en el que también fue profesor de Semiología Quirúrgica de la Universidad Autónoma de Santo Domingo. Pertenece al grupo de profesores fundadores de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU).

Inicia su carrera empresarial como emprendedor junto a su esposa, la **Sra. Elsa Álvarez de Brache,** vendiendo quesos y leche, tanto desde su residencia, como también distribuyendo casa por casa en triciclo. El 10 de enero de 1966 funda la **Pasteurizadora RICA,** una de las agroindustrias más significativas de los últimos 50 años. La empresa fue creciendo y se convirtió en el **Grupo RICA,** el cual está conformado por: **Consorcio Cítricos Dominicanos, Lechería San Antonio, Hacienda Jubaca, Rica Zona Norte y Fundación Rica,** que es el brazo social a través del cual la corporación ofrece apoyo económico, técnico y humano en salud, educación, medio ambiente, cultura y deportes a la sociedad dominicana.



Inicia su carrera empresarial como emprendedor junto a su esposa, la Sra. Elsa Álvarez de Brache, vendiendo quesos y leche, tanto desde su residencia, como también distribuyendo casa por casa en triciclo.

Este consorcio ha logrado éxitos en el mundo de los negocios, fomentando la innovación, el cuidado de la calidad y un portafolio conformado por productos de consumo nacional y de exportación, ofreciendo empleo formal a más de 3,000 dominicanos. Esta obra empresarial y de responsabilidad social, le ha reservado un lugar en la historia dominicana, razón por la que ha sido merecedor de varios reconocimientos.

Entre ellos sobresalen: la Orden de Duarte, Sánchez y Mella, en el grado Gran Cruz de Plata, Agroempresario del Año por la Junta Agroempresarial, Título Honoris Causa por la Universidad Central del Este (UCE), Medalla Agrícola Nacional de la Asociación Dominicana de Hacendados y Agricultores; y el Gran Premio a la Excelencia Comercial de la Federación Dominicana de Comerciantes. Además, ha sido reconocido por la Cámara Americana de Comercio, el Hospital DR. Francisco E. Moscoso Puello, la Cámara de Comercio y Producción de Monseñor Nouel, el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA), y el Instituto de Formación Técnico Profesional (INFOTEP), entre otros.

Junto a la señora **Elsa Álvarez de Brache,** quien fue su esposa y soporte de vida, procrearon cinco hijos, **Julio Virgilio, Braulio José, Carmen María, Pedro Guillermo y Elsa Julia.** Falleció el 1 de enero del año 2024. Hoy honramos y reconocemos a un hombre que ha servido de ejemplo vivo de disciplina, superación, trabajo y dedicación, siendo un ente de unidad familiar, cooperación social y de aporte al desarrollo nacional.

CONGRESO DE NYS RINDE HOMENAJE AL DR. JULIO BRACHE ARZENO

El Senado y la Asamblea del estado de Nueva York rinden homenaje al Dr. Julio A. Brache, un legendario hombre de empresas y médico, cuya visión emprendedora sentó las bases del próspero Grupo Rica.

En un emotivo acto cargado de gratitud, **el Senado del estado de Nueva York,** honró a la familia Brache con la aprobación unánime de la **Resolución J1616** por parte de los 63 senadores. Esta resolución reconoce los esfuerzos filantrópicos, la visión empresarial y el compromiso comunitario del fallecido **Dr. Julio A. Brache Arzeno y su familia.**

En un gesto de reconocimiento conjunto, la **Asamblea del estado de Nueva York,** liderada por la dominicana **Amanda Séptimo,** adoptó también de manera unánime la **Resolución K935,** destacando las contribuciones significativas de la familia Brache.

El **senador Luis Sepúlveda,** promotor principal del honroso acto, expresó su profunda gratitud a sus colegas tanto en el Senado como en la Asamblea por su importante papel en la realización de este reconocimiento.

"La celebración de hoy va más allá de recordar a una persona excepcional; se trata de honrar el legado perdurable de una familia comprometida a marcar una diferencia significativa", dijo el Senador Sepúlveda. "La aprobación unánime de la Resolución J1616 refleja el profundo impacto que la familia Brache ha tenido en nuestra comunidad y más allá."

Además, el Senado emitió la **Resolución J1729,** celebrando el establecimiento de la **Fundación Rica** como un símbolo de compromiso comunitario en Nueva York, que concentra el espíritu filantrópico de la familia Brache. **Julio Virgilio Brache, Presidente de la Fundación Rica,** aceptó la resolución,





destacando el papel crucial de la organización en encarnar los valores del fenecido **Dr. Brache.**

El **Dr. Julio A. Brache Arzeno,** quien falleció el 1 de enero de 2024 a la edad de 96 años, fue celebrado no solo por su trabajo pionero en medicina y negocios, sino también por su liderazgo compasivo al fundar **Pasteurizadora Rica y desarrollar Grupo Corporativo Rica,** beneficiando significativamente los sectores agrícola y empresarial de la República Dominicana. Su trabajo filantrópico a través de Fundación Rica ha impactado profundamente a las comunidades, enfocándose en la educación, la salud y el desarrollo social.

Los honores simultáneos de la Resolución J1616 por parte del Senado y la Resolución K935 por parte de la Asamblea para la familia Brache destacan una ocasión trascendental, celebrando el legado de una familia que ha dejado una huella indeleble tanto en su patria como en Nueva York.

En una sesión especial, el pleno del Senado extendió una cálida bienvenida a la familia del Dr. Brache, incluyendo a su esposa, doña Elsa Álvarez Bonilla de Brache, y a sus hijos **Pedro Brache,** Presidente Ejecutivo de Grupo Rica; **Julio Virgilio Brache,** Presidente de Fundación Rica; **Braulio Brache,** Director de Exportaciones en Grupo Rica, S.A.; así como a sus hijas **Elsa Julia Brache Álvarez y Carmen María Brache de Ríos.** Cada miembro de la familia ha continuado el legado del Dr. Brache, dedicándose al servicio y la filantropía, impactando innumerables vidas.

La familia Brache fue también invitada de honor en la Asamblea, donde recibieron elogios, marcando un reconocimiento histórico dual en ambas cámaras legislativas para una familia dominicana dedicada a la filantropía.







El senador Luis Sepúlveda posa junto a doña Elsa Álvarez de Brache, tronco materno de la familia Brache Álvarez durante el homenaje que rindió el Senado de New York State a su esposo doctor Julio Brache Arzeno y a la Fundación Rica

Fundación Rica

Dr. Julio Brache y doña Elsa Álvarez de Brache

UNA HISTORIA DE EMPRENDEDORES

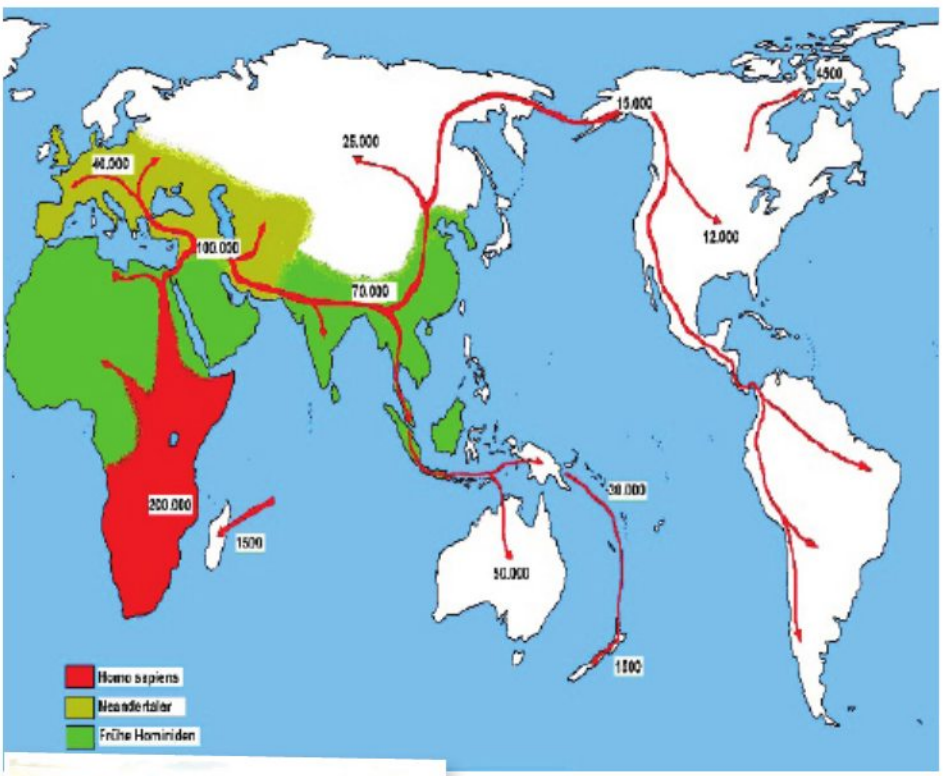
El "emprendedurismo", probablemente no será aceptada -como palabra de uso formal- en el diccionario de la lengua española por los próximos lustros, talvez décadas. Sin embargo su esencia, significado y reconocimiento es parte de los textos del lenguaje vivo desde la aparición del género humano.

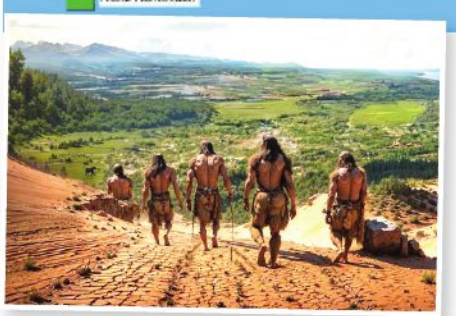
Emprendedores eran esos homo sapiens que desde el sur de Asia caminaron durante siglos hacia el Norte y consiguieron cruzar el estrecho de Bering y ya en lo que hoy es América, continuaron la búsqueda del lugar de asentamiento que pudiera garantizar un mínimo de seguridad personal y comida para sobrevivir.

La caminata continuó, pero esta vez hacia el Sur y así, atravesando todo el territorio de la América Central, llegaron hasta la Amazonía y los territorios más australes de un mundo que los conquistadores europeos identificaron como "nuevo" aunque la historia y los hechos comprobados, finalmente confirman su antigüedad.

Una vez instalados en América del Sur, edificaron el grandioso **Imperio Inca.**

Y todo para saciar la sed eterna e insaciable de saber lo que hay mas allá del horizonte. Esa determinación del hombre de abrir nuevos caminos, aun sin tener idea clara de hasta dónde pretende llegar, ni de qué hacer al lograrlo, es lo que el imaginario humano registra como un **acto de emprendimiento;** y en consecuencia, los seres que lo acometen se reconocen como **emprendedores.**





De manera que, establecida ya la categoría de **emprendedor** y por tanto de **visionario,** llegamos hasta **don Julio y doña Elsa,** que probablemente no tenían una idea absolutamente cierta de hasta dónde llegarían. Pero decidieron empezar, porque eso era lo que el sentido común demandaba y su cerebro -la caja en la que se generan las ideas- lo puso en sus corazones, convirtiéndolo en un deseo perenne.

Con el paso del tiempo, la pareja, que había hecho vida común desde 1958, luego de un noviazgo de dos años, pone en una misma canasta todos los planes y deseos que habían concebido individualmente. El resultado de la alianza entre dos jóvenes vidas no es la simple sumatoria de ideas, empeños y recursos con la intención de acometer un proyecto en colectivo.

El valor y la intención real del matrimonio es levantar una familia con esfuerzo combinado, donde el primer resultado lo constituyeron los hijos, Julio Virgilio, Braulio José, Carmen María,





Pedro Guillermo y Elsa Julia, un ejército de cinco soldados que en su momento hubo de asumir el relevo institucional de esos visionarios que fueron sus padres, Julio y Elsa.

En enero 10 de 1966, se inicia la **Pasteurizadora RICA,** probablemente la agroindustria más relevante del país en procesamiento lácteo y que es el germen inicial de lo que hoy conocemos como el poderoso **Grupo RICA,** que está conformado por el **Consorcio Cítricos Dominicanos, Lechería San Antonio, Fundación RICA, Hacienda Jubaca y Rica Zona Norte.**

Hay que precisar aquí que la Fundación RICA es el brazo de acción social mediante el cual la corporación brinda apoyo económico, técnico y humano en educación, salud, medio ambiente, deporte y desarrollo comunitario a la sociedad dominicana.

Hoy, que ya se ha ido el visionario que le dio origen y han transcurrido casi 60 años desde su fundación, se puede afirmar que el Grupo RICA es una de las corporaciones dominicanas que más fomenta la innovación, sustentada en el cuidado permanente de la calidad y garantizando una observación rigurosa de los estándares de salubridad mundial.

Esta práctica empresarial de primer nivel es lo que explica la preferencia que tenemos los dominicanos que vivimos fuera del país, por los productos que muestran el logo del Grupo RICA, al momento de visitar los supermercados y bodegas de Nueva York para alimentar nuestras familias.

Gracias al doctor Julio Brache Arzeno (qepd) y su viuda, doña Elsa Álvarez de Brache por darnos esa lección de emprendedurismo y de paso, levantar una empresa que hoy líder en el procesamiento de productos lácteos y cítricos.

Hay que precisar aquí que la Fundación RICA es el brazo de acción social mediante el cual la corporación brinda apoyo económico, técnico y humano en educación, salud, medio ambiente, deporte y desarrollo comunitario a la sociedad dominicana.





En enero 10 de 1966, se inicia la Pasteurizadora RICA, probablemente la agroindustria más relevante del país en procesamiento lácteo y que es el germen inicial de lo que hoy conocemos como el poderoso Grupo RICA



El Director Ejecutivo de la Fundación RICA Sr. Wenceslao Soto recibe la Proclama Legislativa concedida por el Senado de Nueva York de manos del senador Hon. Luis Sepúlveda



El congresista dominico-americano, Honorable Adriano Espaillat, visitó la Fundación RICA, a propósito del reconocimiento que hiciera el Senado de New York a la importante institución dominicana, brazo social del poderoso Grupo Rica. Le recibieron el Presidente de la fundación, Lic. Julio Virgilio Brache Alvarez y don Wenceslao Soto, Director Ejecutivo de la misma.









Fundación Rica









Fundación Rica







Fundación Rica

Wenceslao Soto, Director Ejecutivo de la Fundación RICA recibe la visita de don Samuel Collado, Presidente de National Supermaket Association NSA y de la Señorita Seny Taveras, Directora Ejecutiva



Wenceslao Soto Director Ejecutivo de Fundación RICA y Samuel Collado, Presidente de National Supermarket Association NSA



EQUIPO DE LA FUNDACIÓN RICA:

Laura Cruz, Julio Núñez, Julio Virgilio Brache, Wenceslao Soto, Grace Nazario, Brenda Mejía.



58 ANIVERSARIO

Rica

58 AÑOS

CONSTRUYENDO UNA HERENCIA DE CALIDAD Y RESPONSABILIDAD PARA TODOS LOS DOMINICANOS

Desde nuestra fundación, en Grupo Rica nos ha animado un solo propósito, convertir lo mejor de Nuestra Tierra en productos de la más alta calidad y frescura para hacer tu Vida Más Rica. República Dominicana es una tierra pródiga, con riqueza abundante para brindar una vida próspera a todos los dominicanos. Por eso nos levantamos cada día a ordeñar, a cosechar, a construir y a trabajar con el mejor empeño, para así sacar buen provecho del regalo de la naturaleza y llevarlo a las mesas de cada familia dominicana. Así ha sido durante los últimos 58 años, y así continuará siendo por siempre, fieles a nuestro compromiso de brindar una Vida Rica en Abundancia a todo el pueblo dominicano.





NADIE SOPORTA A NETANYAHU

En medio de este capítulo que empezó en octubre 7 de 2023, la guerra eterna entre árabes y judíos, resalta un aspecto muy particular. El primer ministro Benjamín Netanyahu parece ser el personaje mas impopular del escenario y con ello se levanta la falsa creencia de que con su derrocamiento vendrá las paz definitiva entre las dos familias de Abraham. Es una hipocresía mayor pero, El País lo recoge magistralmente.



TEXTO: PABLO XIMÉNEZ DE SANDOVAL
WWW.ELPAIS.COM

Benjamín Netanyahu nunca ha sido un líder especialmente querido en la comunidad internacional. Merece la pena recordar el glorioso episodio de hot mic en noviembre de 2011 entre Barack Obama y Nicolás Sarkozy, presidentes de Estados Unidos y Francia entonces, que en una cumbre del G-20 dijeron lo que pensaban del primer ministro israelí sin darse cuenta de que había un micrófono abierto por el que podía oírles la prensa. El diálogo no está grabado, pero la agencia Reuters lo confirmó con quienes lo oyeron y lo publicó así:

Sarkozy: "No soporto a Netanyahu. Es un mentiroso".



Obama: "Tú estás harto de él, pero yo tengo que tratar con él mucho más a menudo".

La versión que publicó CNN era más salada. Según la cadena, la respuesta de Obama fue: **"Tú estás harto. ¿Y yo qué? Tengo que tratar con él todos los días"**. La verdad, uno se imagina teniendo que hablar todos los días con Netanyahu y no puede más que solidarizarse con Obama, e incluso con su sucesor, Donald Trump, que tampoco lo soporta y lo ha criticado abiertamente.

El actual presidente, Joe Biden, era el vicepresidente de Obama entonces y uno de sus papeles en la Casa Blanca era dar el perfil internacional sénior que le faltaba al joven senador que nunca había salido de Chicago. Biden, además, representa un Partido Demócrata clásico para el que el apoyo incondicional a cualquier cosa que haga Israel es un pilar indiscutible de la política exterior.

Más de una década después, Netanyahu está forzando también los límites de la paciencia de Biden, un hombre que lleva 50 años en política y se supone que ha visto de todo. Las declaraciones de advertencia de la Casa Blanca y del Departamento de Estado sobre Netanyahu y su Gobierno no llegan ni de lejos al nivel de indignación de las sociedades occidentales con la masacre que Israel está perpetrando en Gaza, pero, en sus parámetros diplomáticos, son inauditas.

La ofensiva israelí contra Hamás (seis meses de asedio medieval y más de 33,000 muertos) ha causado un impacto tan fuerte que ha movido el eje de rotación de la diplomacia sobre Oriente Medio. Mientras, aliados occidentales de Israel, como España, aceleran sus declaraciones en favor de un Estado palestino. El Consejo de Seguridad de la ONU pide un alto al fuego con la abstención de EE UU, que había vetado todas las resoluciones anteriores.

El progresivo aislamiento internacional de Israel y la creciente animadversión hacia el país es una realidad. Estamos en terreno desconocido. Los parámetros diplomáticos de hace solo un año no valen. La incomodidad con Israel ha ocupado varios de nuestros textos en los últimos días, así como la atroz situación sobre el terreno en la Franja. Cada día que pasa da la impresión de que no se puede tolerar más horror. Y entonces, pasa un día más.

Lluís Bassets

Escribe hoy Las escaleras del infierno, sobre la muerte en Gaza de siete cooperantes de la ONG estadounidense World Central Kitchen, del chef José Andrés, mientras repartían comida: "Mantener viva la guerra, dentro o fuera, es capital para la supervivencia de Netanyahu. Nada ni nadie puede pararle. Ni las resoluciones de Naciones Unidas, ni las reiteradas conminaciones de la Corte Internacional de Justicia. Si la Casa Blanca refrena en una escalera, Netanyahu aprieta en la otra, decidido y apresurado en su descenso a los infiernos".





José María Ridao

Analiza la huida hacia adelante de Netanyahu en Israel y las guerras sin fin: "Netanyahu y sus aliados se resisten a declarar ninguna tregua, ya sea la que le reclama el Consejo de Seguridad o la que le exigen los familiares de los rehenes para negociar su liberación. Las treguas, para Netanyahu y sus aliados, son victorias parciales de Hamás, puesto que obligan a reconocer, fortaleciéndolo en el plano político, a un enemigo que, sin embargo, buscan aniquilar en el orden militar".



Najat El Hachmi

Escribe **El fin del Holocausto:** "No es odio afirmar que las actuaciones de Netanyahu son criminales entre otras cosas porque ni él ni su Gobierno son los únicos judíos de este mundo".

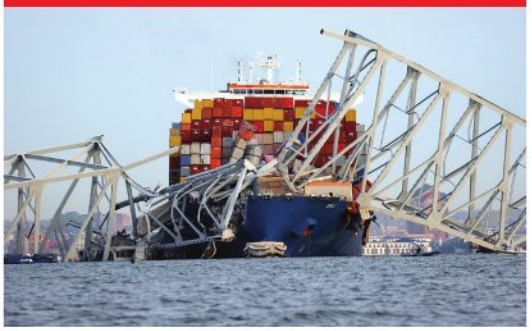
EL PAÍS

Ha publicado 28 editoriales sobre la ofensiva en Gaza en este tiempo. Sobre la cuestión diplomática, el último fue Presión insuficiente sobre Netanyahu: "La gravedad de la situación en Gaza exige mayor eficacia en los esfuerzos de la comunidad internacional para parar la guerra".

Aparte, cuando haya terminado de borrar sus tuits sobre Mònica Oltra, quizá tenga tiempo para estas lecturas destacadas de Opinión de las últimas semanas.

PUNTO DE MIRA

BALTIMORE: UN CARGUERO TUMBA PUENTE FRANCIS SCOTT KEY



El emblemático puente Francis Scott Key, de la ciudad de Baltimore, se derrumbó sobre el río Patapsco después de que un barco carguero chocó contra uno de sus pilares. La gubernamental Agencia de Seguridad de las Infraestructuras (CISA) señaló que el buque Dali, con bandera de Singapur, "perdió la propulsión" y colisionó con "una torre de soporte del puente". Seis trabajadores hispanos perdieron la vida en el accidente.

EL DEBATE PRESIDENCIAL



Los dominicanos lo esperaban con cierta indiferencia porque todos sabemos que nada cambiará el derrotero que ya tomó la carrera electoral. Pero lo aplaudimos porque se inaugura una practica que de seguro redundará en beneficios para todos a la hora de votar. Los tres estuvieron a la altura esperada aunque, hay que decirlo, el candidato del PLD Abel Martínez, tuvo su mejor presentación pública. Fernández hizo lo que tenía que hacer, porque lo suyo es de sobrevivencia y Abinader, hizo exactamente lo que ya está acostumbrado a hacer: exposición clara, precisa y exacta, en un ambiente de relax total, y sin corbata.
Abinader 64 Leonel 17 Abel 15

ASALTAN EMBAJADA DE MÉXICO EN ECUADOR

Este fenómeno de barbarie política, que suponíamos debía estar en extinción con el avance de la civilización, se ha repetido doce veces en los últimos cincuenta años y las naciones de Latinoamérica han participado en por lo menos ocho de los asaltos. Cuba, Ecuador, Uruguay, Venezuela, México, Guatemala y Uruguay, además de España de una forma u otra, han protagonizado las violaciones. Los otros cuatro: Afganistán, USA, Japón, China y hasta la ONU se han visto envueltos en estas calamidades. El caso mas reciente es de Ecuador en la embajada de México.





NUEVO GOBIERNO EN HAITÍ, AHORA ¿QUÉ SIGUE?

El pasado 25 de abril se consumó la renuncia del primer ministro de Haití, Ariel Henry, al tiempo que fue juramentado un consejo integrado por nueve representantes políticos y de la sociedad civil que tomará las riendas del país caribeño sumido en la violencia. El ministro de finanzas, Patrick Boisvert, fue nombrado Primer Ministro interino. Pero no hay mucho entusiasmo sobre el próximo paso a dar, hasta tanto no sean eliminados los jefes de las pandillas que aterrorizan el país.

LA GUERRA DE GAZA LLEGA A LAS UNIVERSIDADES AMERICANAS



Las universidades americanas enfrentan una serie de protestas generadas por estudiantes que piden un boicot contra Israel por la guerra en Gaza. Los manifestantes exigen que las instituciones académicas dejen de invertir en empresas vinculadas al conflicto en el enclave palestino y que cese el financiamiento militar a los israelíes. Esto evidencia un antisemitismo hasta hoy muy disimulado en la educación nacional y que habrá de tener consecuencias de magnitud desconocida.

LA REINA MARILEIDY: SOBERBIA EN CHINA

Marileidy Paulino detuvo el cronómetro en 50.89 segundos en Suzhou para quedarse con el primer lugar de la prueba de los 400 metros planos de la Liga Diamante y así
extendió a 12 su racha de triunfos en la principal liga mundial, al llegar a la meta con amplia ventaja sobre Talitha Digg, que terminó con un tiempo de 51.77 segundos y de la nativa de Bahamas, Sada Williams, que llegó en la tercera posición. Pero su mira está puesta en la clasificación a los Juegos Olímpicos en dos competencias de relevo: los 400 metros mixtos y los 400 metros femeninos.



CAMBIOS EN LOS REFUGIOS DE INMIGRANTES:

A mediados de marzo, el alcalde Eric Adams dijo que la Ciudad ya no estaba obligada a dar alojo por ley, a ciertos migrantes, después de 30 días.
Nuestro reportero Joaquín Torres, de Univision 41, informó que la Ciudad de Nueva York pronto enviará advertencias a los solicitantes de asilo, de modo que la medida no les tome de sorpresa. Los primeros desalojos de migrantes del sistema de refugios podrían empezar a ocurrir durante la segunda mitad de mayo.



CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



ARGENTINA
SE PREPARA PARA LA GUERRA

Para atreverse a analizar la actual situación de Argentina, el país latinoamericano que más premios Nobel ha obtenido, dos de ellos en Ciencias, (medicina y química), que ha llegado en seis veces a la final del futbol mundial y lo ha ganado en tres ocasiones, usted tiene que ser audaz, atrevido, osado, intrépido, temerario o hasta medio psicólogo pues pudiéramos estar ante un raro caso de problemas psiquiátricos colectivos.

Mientras los economistas del Banco Central Europeo en el viejo continente y la Reserva Federal de los Estados Unidos de América hacen malabares buscando fórmulas para encarecer y ahorrar dinero tratando de controlar una inflación que ronda en ambos casos alrededor del 3%, Javier Milei, presidente del país del **Tango, la Milonga, el Churrasco y el glorioso Malbec,** con una inflación de casi un 300%, la más alta del mundo y una precaria situación económica donde han suspendido miles de puestos de trabajo, han cerrado decenas de universidades, reducido las pensiones, acaba de devaluar el peso en mas de un 50% anunció la paralización de nuevas licitaciones de obras públicas, el despido de todos los funcionarios que lleven menos de un año en sus funciones, la reducción a partir de febrero de los subsidios a la energía y al transporte y una drástica bajada de las transferencias de fondos federales hacia las provincias.

El presidente sudamericano va a recortar unos 20,000 millones de dólares del gasto público, una suma equivalente al 5% del PIB, lo más rápido posible. “No hay plata”, repitió el ministro de economía, Luis Caputo, al anunciar las medidas económicas en un mensaje grabado. Ante este panorama de caos e incertidumbre el Gobierno de Argentina, mediante cartas dirigidas a los países del bloque formalizó su renuncia a integrar el grupo de los BRICS una organización orientada al comercio internacional y en su lugar, solicita ser incluido como miembro global en la OTAN, una entidad creada para la guerra.





El presidente sudamericano va a recortar unos 20,000 millones de dólares del gasto público, una suma equivalente al 5% del PIB, lo más rápido posible. “No hay plata”, repitió el ministro de economía, Luis Caputo, al anunciar las medidas económicas en un mensaje grabado.

Además anuncia que suspende sus relaciones comerciales con china, Brasil y con el Mercosur, pero establece acuerdos con los Estados Unidos de América para establecer una “base naval conjunta” en la Patagonia argentina alegando

que este paso los acerca a la recuperación de las Malvinas, aunque tenemos entendido que el conflicto de estas islas es con el Reino Unido que es miembro fundador de la OTAN y el famoso artículo 5 de esta organización dice que un ataque a uno de sus miembros es una agresión a todos. La verdad es que no entendemos cual será la estrategia para recuperar las islas Falkland inglesas.

Al mismo tiempo, el ministro de Defensa de Argentina, Luis Petri, firmó en Dinamarca un acuerdo de compra de 24 aviones de combate F-16, usados, por $600 millones, $300 millones para la compra de los aviones y $300 millones para adquirir los armamentos para estos. El primer desembolso de $40,000,000 debe hacerse antes de terminar el 2024 y el resto saldarse en 60 meses.

El primer avión para fines de entrenamiento llegará a la Argentina en el presente año y los demás serán entregados en cuotas de 6 aviones anualmente. El gobierno argentino se compromete a adecuar las pistas de aterrizaje y los hangares en diferentes bases aéreas del país, así como el equipamiento, los repuestos y el personal especializado para el mantenimiento de estos aviones de guerra. Vale destacar que una hora de vuelo de un F16 ronda en los alrededores de veinte mil dólares. No creemos que el momento para este contrato haya sido el adecuado, pero hay cosas que se ven y otras que no se ven y a veces, estas últimas son las más importantes.

El ministro Petri asegura que esta operación se hace con el propósito de defender a los argentinos, sin especificar de qué o de quienes.

Aunque Patricia Bulrich, ministra de defensa había emitido unas declaraciones donde aseguró que la milicia de Hezbolá opera en el norte de Chile y que Argentina debía estar atenta por el historial de atentados terroristas sufridos a mediados de los noventa que la Justicia declaró como un delito de lesa humanidad impulsado desde Irán.

Como si todo esto fuera poco, Argentina acaba de pedirle a la Interpol la detención del ministro iraní Ahmad Vahidi, al cual acusa de ser uno de los responsables del atentado a la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA) en el 1994, donde murieron 85 personas y 300 resultaron heridas.

No decimos que Argentina no tiene razón en sus reclamos, pero, en estos momentos de grandes tensiones en el medio oriente, principalmente entre Israel e Irán, entendemos hay cosas que deberían dejarse para una ocasión más propicia, donde verdaderamente tenga oportunidades de que se tome en cuenta un pedido de esa naturaleza. En la actualidad esta solicitud pasará mas desapercibida que una gota de agua en el mar o un grano de arena en el desierto.

En las actuales circunstancias hay que estar con los ojos bien abiertos para aprovechar la menor coyuntura para mejorar la economía que se presente. La situación con la precariedad en las operaciones del canal de Panamá debido a la sequía que sufren los panameños, pudiera ser una gran oportunidad para que Argentina junto a Chile pudieran convertirse, a través del estrecho de Magallanes, el cual no tiene las limitaciones en cuanto al calado máximo de las embarcaciones, como sí las tiene el canal del Istmo Centroamericano, en otra opción para que los cargueros puedan cruzar de uno a otro los dos grandes océanos del mundo.



Soy un gran admirador del pueblo argentino y en vez de contemplarlo en esta calamitosa situación sin solución aparente y dando palos a ciegas me gustaría ver un poco mas de moderación y sentido común dentro de sus autoridades para volver a disfrutarlo sentado en un restaurante de la Recoleta degustando de entrada unos chinchulines, morcillas y salchichas para terminar con un matambre regado con un buen Malbec de Mendoza escuchando en el fondo al zorzal criollo interpretando Mi Buenos Aires querido, pues como dijo Facundo Cabral, donde hay un artista, hay un soldado menos y eso es lo que necesitamos más arte y menos guerra.

Más sonido de bandoneones, pianos y violines que de ametralladoras, morteros y cañones. Que Argentina retorne al camino para volver a ser lo que fue a principios del siglo pasado, la tercera economía mundial.

Queremos terminar elevando una plegaria para que la mente divina ilumine a nuestros dirigentes en todas las latitudes y que se pongan de acuerdo para sacar al mundo, no solo a Argentina, de esta vidriera irrespetuosa de este mortífero cambalache donde se ha mezclado la muerte y seguimos bien hundidos y "en el mismo lodo, todos manoseaos."



LEONARDO GIL
CONSULTOR POLITICO Y
CONFERENCISTA INTERNACIONAL

Poca Política y mucho Marketing

El asunto no se ha "tallereado" a profundidad, pero si ha sido tema de conversación en las tertulias neoyorquinas de primavera. Por considerarlo de interés, El Rumbo de Nueva York les trae esta síntesis que nos entrega el prestigiado consultor político y conferencista internacional dominicano Leonardo Gil



Introducción

En la actualidad, las campañas electorales se han convertido en un espectáculo mediático donde el marketing y la publicidad juegan un papel fundamental. Sin embargo, es importante reflexionar sobre la necesidad de enfocar las campañas en propuestas políticas sólidas en lugar de estrategias de marketing vacías. En este artículo, exploraremos la importancia de priorizar la política sobre el marketing en las campañas electorales.

1. El poder de las propuestas políticas:

En lugar de centrarse en tácticas de marketing para ganar votos, es esencial que los candidatos se enfoquen en presentar propuestas políticas sólidas y bien fundamentadas. Los ciudadanos merecen conocer las ideas y planes de los candidatos para abordar los desafíos que enfrenta la sociedad. La política debe ser el eje central de una campaña electoral, no solo un accesorio.

2. La importancia de la transparencia:

En una campaña basada en el marketing, a menudo se enfatiza la imagen y la promoción personal del candidato. Sin embargo, los ciudadanos también quieren distinguir la transparencia y honestidad en sus propuestas. **Los candidatos deben ser claros en cuanto a sus posturas políticas, sus intenciones y su capacidad para cumplir sus promesas.** La política se trata de servir al público y no solo de ganar popularidad.

3. Educación y participación ciudadana:

Una campaña centrada en la política fomenta la participación ciudadana y el debate informado. Cuando los candidatos se centran en presentar propuestas políticas claras y debatir sobre temas importantes, se crea un espacio para que los ciudadanos se involucren activamente en el proceso electoral. Esto fortalece la democracia y ayuda a construir una sociedad más comprometida y crítica.

4. Evitar la manipulación y el populismo:

El enfoque excesivo en el marketing puede dar lugar a la manipulación y al populismo. En lugar de presentar ideas sólidas, los candidatos pueden recurrir a tácticas de manipulación emocional y mensajes simplistas para ganar votos. Una campaña basada en la política busca evitar este tipo de prácticas y se enfoca en el análisis y el debate racional.

5. Reconstruir la confianza en la política:

En muchos países, la confianza en los políticos y en el sistema político ha disminuido. Esto se debe, en parte, a la percepción de que las campañas electorales se enfocan más en el marketing y la imagen que en la política real. Al priorizar la política en las campañas, se puede trabajar para reconstruir la confianza de los ciudadanos en sus líderes y en el sistema democrático en general.

Conclusión

En resumen, es esencial que las campañas electorales se centren en la política en lugar del marketing. Los ciudadanos merecen conocer las propuestas y planes de los candidatos, así como participar en un debate informado. Al priorizar la política sobre el marketing, podemos fortalecer la democracia, reconstruir la confianza en la política y construir un futuro mejor para nuestras sociedades.



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE COMITÉ DE SEGURIDAD
CIUDADANA JUNTA COMUNAL #12

¿Cómo amar a Judas?

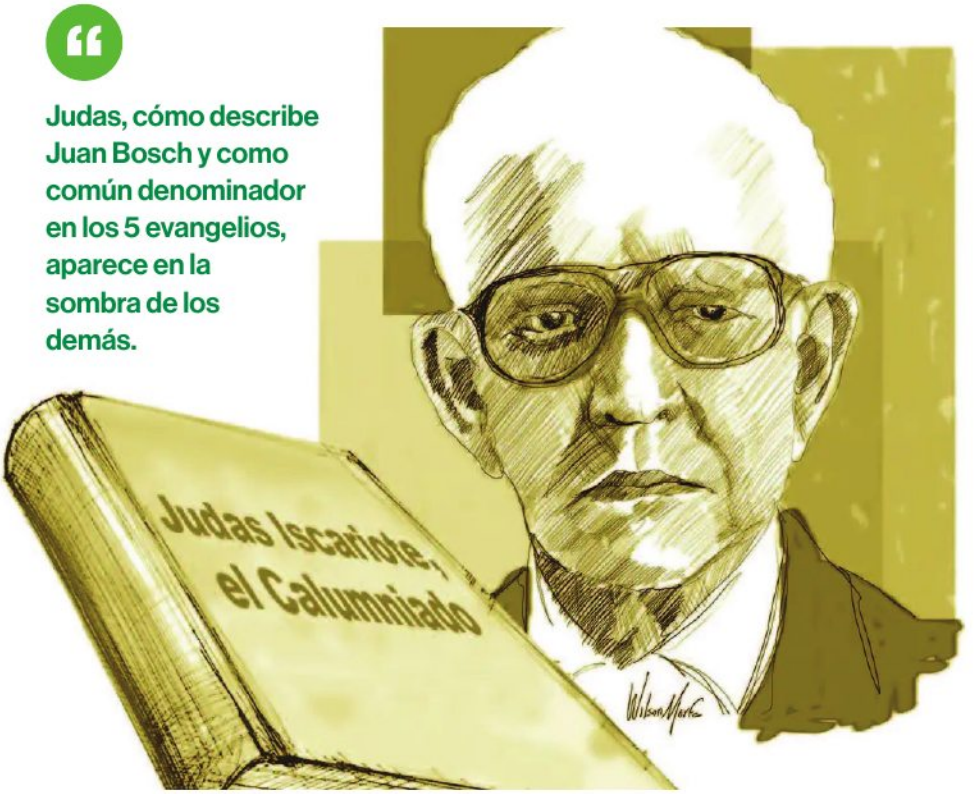
En 1955, mientras residía en el exilio en Chile, **Juan Bosch** escribió el más desafiante de sus libros, ***Judas Iscariote, el Calumniado.*** El libro de Bosch se centró alrededor de dos preguntas: ¿cómo y por qué se originó la acusación de traidor contra Judas? En pos de conocer las causas de los hechos, el escritor buscó los propios documentos en los que se acusaba a Judas y surge la verdad sobre la conducta de Iscariote que además, era el único de los apóstoles de origen no galileo, pues nació en Judea y también tesorero.

Porque el Nuevo Testamento resuelve el problema canónico del Viejo Testamento; y a qué vino Jesús diciendo que el primer y único mandamiento era de "Amar a Dios sobre todas las cosas" y "Amar a su prójimo como a sí mismo"; entonces, ¿hay qué amar a Judas? La mayoría apostaremos a que no.

Luego de dos mil años de pasarle factura a Judas, de sacarlo de la foto de la cena original, y negarle el "amor al prójimo" y el perdón, el cómo amar al sobornado o calumniado según las propias palabras de Jesús es valiente discutir. Quienes negaron a Jesús tres veces y luego fueron perdonados lograron hasta convertirse en la piedra angular de la iglesia.

"Amar al prójimo" ¿incluye a Judas? Desde el ángulo religioso, en la lucha del bien contra el mal, Judas, el malo favorito, tiene un rol importante en la consolidación de la fe del creyente que la lógica demostrada, que es manipuladora de adeptos pensantes. Sin mal no hay bien y viceversa, ambos se necesitan para su existencia misma, para auto bendecir o castigar, para auto elevarse y justificarse o destruir, son la cabezas de la misma serpiente original.

> **Judas, cómo describe Juan Bosch y como común denominador en los 5 evangelios, aparece en la sombra de los demás.**

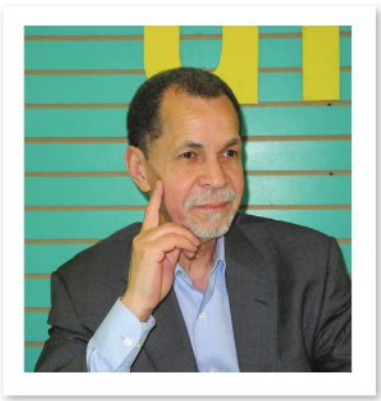


Cualquier historia, obviamente escrita con un propósito común, siempre va a tener sus héroes y sus villanos para que tenga sentido y fuerza. El que cuenta la historia, cuenta los hechos, en el caso de Judas o cualquier otro Judas, como único poseedor del bien. Su trabajo de crear un Judas que aunque al ser el tesorero y no galileo, posiblemente tenía más méritos para estar que los demás apóstoles, comienza con la descalificación personal y el "conmigo o en contra mía". El cristianismo no tiene sentido con ese dogma. La democracia tampoco tendría sentido.

Judas, cómo describe Juan Bosch y como común denominador en los 5 evangelios, aparece en la sombra de los demás. Si era reservado, carismático, o hasta tan dogmático como los demás, las escrituras se encargarían de borrar esa parte del relato por cual que sea la razón. Solo preguntas tenemos de una historia narrada desde una sola óptica.

Los narradores de esa historia cuentan de un hombre en un momento y nunca del amor al prójimo que su maestro sacrificó su vida por enseñar, porque los que cuentan para crear una historia conveniente a sus propósitos por su limitada capacidad y dar la versión cómoda de los hechos, siempre todo, a conveniencia de su hándicap mental.

Abinader gana en primera vuelta



LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ



Se da por descontado el triunfo de Luis Abinader el 19 de mayo próximo.

A días de las votaciones para elegir al presidente de la República y a los integrantes del Congreso Nacional, el debate se centra, en el caso primero, en el porcentaje de votos que alcanzarán los candidatos postulados por los partidos mayoritarios, no en quién ganará.

Se da por descontado el triunfo de Luis Abinader el 19 de mayo próximo. Así se fortalece el proceder histórico conocido de definir en primera vuelta las elecciones desde que se estableció la segunda vuelta. Cómo sabemos, para triunfar en la primera ronda se requiere obtener un mínimo de 50% mas 1 voto.

La propia dinámica electoral en curso en sus expresiones de movilización y simpatía públicas, así como en el impresionante número (22) de partidos, asociados postulantes de la candidatura de Abinader, hacen irreversible esta tendencia.

De hecho, los estudios realizados en la intención del voto por las más acreditas firmas encuestadoras coinciden en dar como ganador al candidato a la reelección.



Leonel Fernández



Abel Martínez

Tanto en el nivel de opinión publica favorable, como en la percepción ciudadana de quién pudiera ganar las elecciones presidenciales, el presidente Abinader alcanza un promedio de 70%. A esto se suma una sólida intención de voto que ronda el 65%.

Mientras que en el campo opositor el candidato mejor situado ha venido decreciendo y puja por mantenerse en un 20% de intención de voto, y para su desgracia acumula una tasa de rechazo del 35% en la ciudadanía.

Producto de estas circunstancias adversas, el candidato Leonel Fernández parece resignado a aceptar su derrota frente a Luis Abinader y "celebrar" lo que pudiera catalogarse como pírrica victoria frente a Abel Martínez, pupilo de Danilo Medina y candidato del PLD. Este último candidato navega entre un 10% a un 12% en la intención del voto de los electores.

Algunos analistas políticos no descartan que Abinader obtenga su victoria con un 70% del votoá, lo cual nos parece exagerado.

Sin embargo, dada la confrontación entre la incertidumbre que representan los señores del pasado y la certidumbre que encarna un candidato cercano al pueblo, decente y honesto, se puede decir que Abinader lograra un récord de votación en democracia electoral.

MIGUEL COHN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



ASÍ TRABAJA LA FUNDACIÓN RANCHEROS UNIDOS

La **Fundación Rancheros Unidos** ha grabado su nombre en el corazón mismo de la República Dominicana, trazando un camino de esperanza y prosperidad a través de su incansable labor en el desarrollo comunitario y el bienestar social. Desde su base en Nueva York, esta noble organización ha sido un faro de luz para las poblaciones más vulnerables, demostrando con cada acción el poder transformador de la solidaridad y el compromiso.





Es innegable que la fundación representa el más claro ejemplo del impacto positivo que la diáspora dominicana tiene en el crecimiento y desarrollo de sus comunidades de origen.

Encabezada por don **Augusto Taveras,** un visionario con un corazón noble, la **Fundación Rancheros Unidos** ha llevado a cabo proyectos emblemáticos en lugares como **Los Ranchos de Babosico.** En esta comunidad, han creado un modelo de desarrollo integral que abarca áreas claves como la vivienda, la educación, la salud y el deporte. A través de la construcción de viviendas y la implementación de servicios básicos, han proporcionado un entorno seguro y digno para cientos de familias de escasos recursos.

Uno de los logros más destacados de la Fundación es la construcción de un complejo habitacional que incluye áreas deportivas, servicios de salud y educación, así como un parque infantil. Este proyecto no solo ha mejorado las condiciones de vida de las familias beneficiarias, sino que también ha fortalecido el tejido social y promovido la inclusión y el desarrollo integral de la comunidad.

A través de donaciones y colaboraciones **"Los Rancheros"** dejaron inaugurado el **Hogar Padre Emiliano Tardiff,** en Santiago de los Caballeros, donde cerca de treinta niños y niñas vulnerables reciben las orientaciones y formación académica y espiritual, contando con hogar seguro y apoyo educativo, allanando el camino para un futuro más prometedor.

Otro aspecto fundamental del trabajo de la Fundación es su compromiso con la educación superior. Mediante la concesión de becas a jóvenes talentosos de comunidades desfavorecidas, están empoderando a una nueva generación de profesionales dominicanos. Estas becas no solo ofrecen oportunidades de educación, sino que también representan una vía para romper el ciclo de la pobreza y construir un futuro más próspero para el país.

Detrás de cada proyecto y cada logro de la **Fundación Rancheros Unidos,** hay un equipo de personas comprometidas y dedicadas, como **Nelson Eusebio,** vicepresidente de la organización, coordinando la colaboración de miembros, empresas y corporaciones. El esfuerzo conjunto y el espíritu de solidaridad priman en esta fundación, siendo un verdadero ejemplo de altruismo y generosidad.

La labor de la **Fundación Rancheros Unidos** es un testimonio vivo del poder de la colaboración y el compromiso en la construcción de un futuro más justo y próspero para la República Dominicana. Estamos seguros de que su impacto ha transformado las comunidades beneficiadas para siempre. Su enfoque integral, que abarca desde la vivienda y la educación hasta la salud y el deporte, demuestra que es posible generar un cambio positivo cuando se unen los esfuerzos de individuos y organizaciones con un propósito común: mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

SUPÉRATE
PROGRAMA DEL GOBIERNO DOMINICANO

CIELORD
HAY SIEMPRE EN TI MÁS DE LO QUE UNO ESPERA!

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

TRIBUNAL SUPERIOR ELECTORAL

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

INFOTEP
INSTITUTO NACIONAL FORMACIÓN TÉCNICO PROFESIONAL

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS



Aprovecha la oferta en L&R Comercial

con tu Guía de Beneficios Banreservas

10%

de descuento

- **Comedores** importados
- **Juegos de sala** importados
- **Juegos de aposento** importados
- Poltronas, repisas y mesas de centro
- Base de cama y espaldar
- Camarotes importados

Promoción válida del 6 de junio 2023 al 31 de mayo 2024

Conoce las ofertas más atractivas accediendo a:
banreservas.com/guiadebeneficios

No aplica sobre otras ofertas. Consulta las condiciones en **banreservas.com**

BANRESERVAS
El banco de los dominicanos

UNA ADVERTENCIA DE ALIADO:

SIN 2024 NO HAY 2028

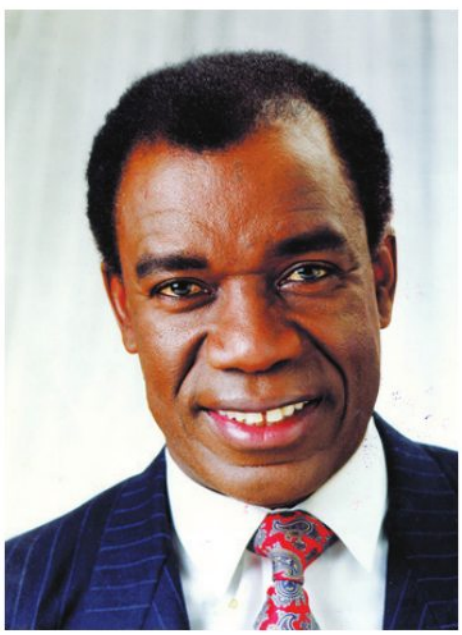
Este artículo fue publicado hace un mes pero, las circunstancias que lo generaron han seguido vigentes y evolucionando; hoy les presentamos esta versión modificada y ampliada.





ROLANDO ROBLES
ROLROBLES@HOTMAIL.COM

La expresión es tan obvia que hasta parece sin sentido. Pero no es así, y las razones son más que evidentes. Solamente porque necesitamos llamar la atención de un viejo amigo de los tiempos de la escuela secundaria, vamos a plantear esta preocupación de manera pública. Aunque él (el amigo) no lo haya pedido realmente, intentaremos explicar en esta cuartilla, el ambiente político partidario que se percibe en Nueva York.



Porque es una realidad que desde pasadas las elecciones municipales de febrero, mas de cincuenta (50) simpatizantes, miembros y/o dirigentes del partido de gobierno me han preguntado al oído: **"y ¿con quién tú te vas a ir en el 2028?** La pregunta, aunque muy directa, me inquieta enormemente y paso a compartir mis preocupaciones:

El Partido Revolucionario Moderno (PRM), está en un momento trascendental, y de sus acciones en esta fase final de la campaña electoral, depende que pueda recobrar el antiguo prestigio que tuvo cuando Peña Gómez aún vivía. En más de una ocasión -yo, que para entonces me había acercado al viejo PRD- le escuché decir que **"la seccional de Nueva York era uno de sus organismos favoritos dentro del partido"**. Quizás no con estas mismas palabras pero, todos recuerdan el orgullo que destilaba **JFPG** al hablar de lo combativa que era dicha seccional.

Hoy, sin embargo, la situación es muy diferente; y no es porque hayan cambiado lo de **"dominicano"** por **"moderno"** sino, porque parece que han perdido la mística, y con ello la combatividad de otrora. En realidad, no le han buscado una expresión moderna al antiguo grito de guerra de **"lo que diga Peña es lo que va"**, que a decir verdad, no era tan racional, pero si efectivo para construir y mantener la unidad interna.

La duda arropa a los perremeístas porque no han podido identificar al sucesor moderno de JFPG y parecen estar buscando en las páginas del calendario del 2028, algo que está escrito en el libro de 2024. En buen castellano **"están tratando de cruzar el río antes de llegar al puente"**, algo que puede resultar peligroso, porque si el río político se comporta como el río Fula de Bonao, que se desborda sorpresivamente, "podemos perecer ahogados".

El tránsito hacia el "modernismo" los ha dejado algo confusos y no han podido llegar a comprender que JFPG -por razones históricas muy entendibles- condujo el PRD en la oposición, pero hoy, con el PRM, están en el poder y **no dan señales de entender que el líder de hoy, no es un líder en la oposición sino, en el poder.** Aunque está claro y es evidente, no visualizan -o simulan no entenderlo- que el líder hoy es **Luis Rodolfo Abinader Corona.**

No se trata de sustituir, ni de pretender igualar a **Peña Gómez** con **Luis Abinader,** ya que son dos personalidades de diferentes épocas y condiciones sociales; pero ambos de profunda vocación democrática, que además, les ha tocado interactuar en dos escenarios muy distintos.

Se trata de interpretar los hechos de antes y conectarlos con los actuales. Peña Gómez fue un líder tremendo que

manejó las contradicciones sociales de la época con las herramientas de entonces y en ese sentido fue exitoso. Las fuerzas sociales externas al PRD siempre fueron reconocidas por él e invitadas al escenario electoral. el sector liberal de Washington -por ejemplo- lo respaldó con entusiasmo, mas, no a su partido.

Luis Abinader, 30 años después, convoca a los sectores tradicionalmente adversos al antiguo PRD y los integra en la lucha electoral. Cientos -hoy ya son miles- los movimientos políticos externos que cerraron filas junto al PRM y hasta constituyeron grupos que nunca antes habían sido identificados de manera pública por su origen social. Así aparecieron los denominados "popis", que no son mas que los aliados del PRM en la clase media, un complemento que solo Luis Abinader ha podido compactar.

Si se quiere entender correctamente la situ**ación que vive el PRM con** Abinader, hay que volver al pasado e interpretar el momento que vivió **Peña Gómez** con el PRD. En ese escenario la consigna era **Lo que diga Peña es lo que va,** y hoy debe estar fijado en la mente de los perremeístas que: **Lo que diga Abinader es lo que va.**

Parece que por lo menos en USA, hay sectores de su partido que se resisten a acatar ese designio que garantiza la permanencia en el poder y en la recta final, se evidencia una merma en el entusiasmo acostumbrado. Se argumenta que **"no hay motivación porque Luis Abinader ganará de toda forma",** lo que es entendible, aunque bastante peligroso. Pero insisten en promover el relevo en el 2028, aunque aún no han ganado en el 2024.

Y ¿qué es lo que puede decir Abinader hoy?, lo que siempre ha demostrado con los hechos:

1. Hay que ganar en mayo con más ventaja que en febrero
2. Para ganar en el 2028 hay que ganar ampliamente en el 2024, porque todo cambia con el tiempo
3. En el exterior, especialmente en Nueva York, tenemos que llevar la gente a votar y reducir la abstención al mínimo posible; y en RD también
4. Tenemos que lograr una mayoría privilegiada en el Senado y la Cámara de Diputados, para poder hacer las grandes transformaciones que necesita el país
5. Cuídense de los delincuentes que se acercan a la campaña en busca de impunidad
6. Cuidado con el dinero sucio
7. Respeten a los opositores, porque yo represento a todos los dominicanos, incluidos los que votan en contra nuestra
8. Los votos ni se miden ni se pesan, solo se cuentan y mientras más sean, mejor
9. El 16 de agosto empezamos el período de consagración del Gobierno del Cambio y de las grandes transformaciones; y por último
10. Cuando lleguemos al 2028, hablaremos del 2028, no antes. ¡Vivimos, seguiremos disparando!

El Partido Revolucionario Moderno (PRM), está en un momento trascendental, y de sus acciones en esta fase final de la campaña electoral, depende que pueda recobrar el antiguo prestigio que tuvo cuando Peña Gómez aún vivía.



NUEVA YORK:
ENTRE EL TEMBLOR Y EL ECLIPSE

Un fin de semana con dos acontecimientos de primera y sin ninguna pérdida que lamentar era quizás, lo que Nueva York necesitaba para bajar la tensión colectiva; un temblor de tierra el viernes y un eclipse de sol el lunes, aunque anunciado semanas antes, hicieron el milagro.

TEXTO: ROLANDO ROBLES
ELRUMBODENUEVADEYORK.NET

Fue un fin de semana algo extraño, porque del "susto" del movimiento telúrico a media mañana del viernes 5 de abril y la réplica del final de la tarde, pasamos a envolvernos en la novedad del eclipse solar el lunes 8. Es en tales circunstancias que me encuentro con el doctor Ruddy Aquino, un médico dominicano que abandonó la profesión para darle riendas sueltas a una pasión interna que descubrió cuando aún era un estudiante de post grado en la Universidad Nacional de México.

Ruddy es un persistente vendedor de medicinas naturales y como tal, siempre está dispuesto a hablar largo y tendido de los temas asociados a la madre naturaleza. De suerte que abotonamos la tarde del martes 9 de abril y nos adentramos en los dos acontecimientos que recién ocuparon la atención de los new-yorkers. Claro, hubimos de contar con la presencia de otro invitado, también de origen natural y muy útil al momento de aclarar conceptos: la ancestral **"uisgebeatha", o "agua de vida",** un regalo del fraile John Cor de la Abadía de Lindores, Escocia, para el disfrute humano de la cordura divina.

Los movimientos telúricos no son muy comunes en Nueva York y la gente cree que se debe a la sólida formación rocosa que se le atribuye a la isla de Manhattan. Cual que sea la razón, es muy cierto que casi no tiembla la tierra en la Gran Manzana o que tal vez no lo sentimos. Este earthquake del pasado viernes 5, alcanzó los 4.8 puntos en la denominada escala Richster, que se usa desde 1935 y mide terremotos relativamente débiles. Su epicentro se localizó en New Jersey, a unos 70 km. de distancia.





Personalmente no sentí el seísmo de la mañana porque viajaba en el tren A rumbo a Times Square; tampoco pude apreciar la réplica de la tarde, que resultó ser de menor intensidad. Sin embargo, al salir a la calle 42 con octava avenida, si pude notar el alboroto y las muchas personas que aún permanecían fuera de los edificios de trabajo. Ya a la media hora del hecho, digamos, a las 11 am del viernes, el temblor no era mas que otra historia para contar.

Pero Ruddy y yo, ya anocheciendo el martes 9, seguíamos repasando la historia que mal recordábamos, acerca de los terremotos en NY. Apurando el cuarto o quinto sorbo de la maravillosa "agua de vida" escocesa, el doctor me apuntó, con la parsimonia tan propia de la gente de Tenares, que "este es el temblor mas fuerte desde hace años y el de mayor intensidad...*hip, fue registrado en los tiempos de la segunda guerra mundial, en 1944; aunque se habla de uno que sucedió en 1884, en Brooklyn. Lo que no sé es por qué dicen que marcó 5.2, si la escala Richter la inventaron en 1935".*

Esto me dijo que el doctor hizo su tarea. De modo que, me acomodé para oír la historia que me ilustrará Ruddy, aunque ya, algo "tocado por la medicina infalible". "Se registra una veintena de temblores sentidos en la Babel de Hierro, pero ninguno ha sido catastrófico"; Maestro, me dice, halagando mi ego por el inmerecido título: ***"déjese de vainas, Nueva York es Nueva York y todo el resto es maco y culebra, ni los terremotos pueden con este monstruo natural".*** La cátedra continúa y yo no puedo negar que la disfruto a fondo, aunque creo que ya es hora de modificar el rumbo.

Aun y cuando traté de cambiar la ruta, el doctor me sentó de nuevo en el pupitre y con la autoridad que otorga la justeza del pensamiento -aunque la exposición no se recibe tan diáfana como se emite- me dijo, volviendo al punto: **"de esos veinte terremoticos, mas o menos, el último, antes de este del viernes, fue el de 2023, que se localizó en Westchester County y marcó solo 2.2 en la escala Richter".**

Maravillado por la elocuencia del doctor, aproveché que alguien se acercó a saludar y así pude redireccionar la conversación, moviéndola al segundo tema de nuestra charla mutua: el asunto de los eclipses de sol y de cómo recibió Nueva York el reciente del lunes 8 de abril. Se estima que en los zafacones de la ciudad hay hoy más de un millón de lentes plásticos, comprados exclusivamente para observar sin peligro el fenómeno.

El cansancio, queda como parte de la resaca que produce "el trancazo después del gustazo". Pero los newyorkers siempre disfrutan la satisfacción de ser testigo de los hechos.

La verdad es que para la gente joven, que no ha visto ese momento en que la pequeña Luna se coloca entre la Tierra y el gigantesco Sol, cubriéndolo de manera parcial o total, resulta novedoso. Son unos pocos minutos, pero hay que disfrutarlo, por eso lo de los lentes protectores de rayos ultravioletas.

El otro aspecto que impacta es que a la Luna, satélite natural de la Tierra, casi nunca tenemos oportunidad de verla de día, porque el rey Sol nos lo impide, especialmente en las horas del mediodía. Solo hay que recordar lo extraño que nos resulta ver una chica que llega a casa de día con el traje que vistió de noche.

La Luna, siempre bella como todas las mujeres, nos parece más interesante cuando la vemos "vestida para parrandear", mientras nosotros vamos a trabajar. Aunque, debo admitir, por lo general lucen tristes y cansadas. Esta imagen de la que les hablo es algo ocasional en el subway, los lunes por la mañana.

Supongo que la euforia causada por este eclipse total del Sol, dejará deseos de ver otros en el futuro pero, habrá que movilizarse. El mas cercano será el 30 de marzo de 2033, que solo se verá desde Alaska. Hay sin embargo un para de eclipses parciales que si se podrán observar desde el noreste del país en el 2026 y en el 2028. Para ver uno total, similar a este reciente, habrá que esperar un ratito, hasta el 23 de agosto de del 2044'

De cualquier modo, la verdad es que disfrutamos del eclipse y solo tuvieron pérdidas monetarias los que como Elías Barreras -mi gordo favorito después de mí- que se trasladó hasta Ohio para gozarse el espectáculo de cerca. Arrastró a la Jefa, doña Berenice, a su hija, la bella Nicole; a Ariel su heredero, a la pequeña Emy Camila, su nieta favorita y a Deby y Joy, las mascotas de la familia.

El cansancio, queda como parte de la resaca que produce "el trancazo después del gustazo". Pero los newyorkers siempre disfrutan la satisfacción de ser testigo de los hechos.

¡Vivimos, seguiremos disparando!

HOTELES Y BUNKERS PARA LAS ABEJAS EN NYC

Nueva York siempre ha sido amistosa con sus más antiguos habitantes alados, la colonia de palomas que desde siempre ha convivido con los newyorkers. Ahora y por iniciativa de su Comisionado de Transporte Ydanis Rodríguez, ese cariño ancestral será compartido con otra especie animal: las queridas e inofensivas abejas.





TEXTO DE WILLIAM JIMÉNEZ
WJIMENEZ@DOT.NYC.GO

En el marco de la Semana de la Tierra, el Comisionado de Transporte de la ciudad, Ydanis Rodríguez, la Sociedad de Horticultura de Nueva York (The Hort) y la Rutgers University, anunciaron hoy, el Proyecto Puerto Polinizador, para crear hábitats a las poblaciones de abejas nativas en riesgo, en plazas públicas y calles abiertas selectas del NYC DOT. Como parte del proyecto, se instalarán "hoteles para abejas y búnkeres para abejas", y se plantará vegetación para alimentar a las abejas y otros polinizadores.

Según el Programa de la ONU para el Medio Ambiente, las abejas son esenciales para el planeta y representan una parte crucial de la biodiversidad necesaria para sustentar la vida. Las abejas tienen menos hábitats en las zonas urbanas y a menudo, tienen largas distancias entre los espacios verdes de las ciudades. Las instalaciones anunciadas hoy proporcionarán conexiones entre otros espacios verdes de la ciudad y atraerán a las **abejas cosquilleras,** una pequeña especie de abeja nativa que rara vez pica.

"Nuestras calles abiertas y plazas públicas siempre han estado llenas de actividad, pero este año serán el punto culminante", dijo el comisionado del Departamento de Transporte de Nueva York, Ydanis Rodríguez. "Las abejas son esenciales para la salud de nuestro planeta y esta iniciativa creará hábitats para poblaciones de abejas nativas en riesgo de extinción y ayudará a facilitar importantes investigaciones científicas".

"Estamos encantados de trabajar con el DOT para apoyar la llegada de polinizadores a las plazas públicas y calles abiertas de NYC, y para compartir más con los newyorkers sobre los polinizado-

res que ayudan a que sus espacios públicos verdes prosperen", dijo Georgia Faulkner, directora sénior de Asociaciones, Programación y Espacio público en la Sociedad de Horticultura de Nueva York.

"Hort y el Departamento de Transporte están transfiriendo muchas de las plantaciones en plazas públicas y calles abiertas a plantas perennes, incluidas una gran cantidad de plantas nativas y plantas polinizadoras", dijo Jeremy Jungels, director senior de Hort. "Inicialmente nos concentraremos en los espacios de plaza más grandes, donde se podría lograr un impacto inmediato y durante el próximo año estaremos probando una serie de plantas perennes en jardineras, para comprobar si pueden prosperar en estos espacios. Estas pruebas conformarán nuestras plantaciones a medida que avancemos hacia plantas perennes y nativas; y tratemos de encontrar un equilibrio entre éstas y las anuales, que brindan explosiones de color estacional a los residentes en toda la ciudad de Nueva York".

"A través de este trabajo, estamos creando espacios de vida para las abejas polinizadoras nativas de la ciudad, incluidas flores y sitios de anidación apropiados", dijo la Dra. Kimberly N. Russell, directora del programa de pregrado y profesora asociada de enseñanza en el Departamento de Ecología, Evolución. y Recursos Naturales de Rutgers University, en New Brunswick.

"La mayoría de las especies de abejas no pueden vivir en colmenas, por eso tenemos que darles otros materiales para construir sus hogares. Las etapas iniciales de este proyecto han consistido en utilizar la ciencia para diseñar hábitats: Bee Bunkers y Bee Barrels (con Bee Hotels adjuntos) con la mayor probabilidad de éxito. Esperamos que estos Puertos Polinizadores conecten espacios verdes, brindando a las abejas los recursos que necesitan para moverse por la ciudad y polinizar nuestras flores".

"Convertir plazas públicas y calles abiertas en hábitat para abejas en riesgo es brillante y exactamente el tipo de modelo ambiental innovador que nos encanta apoyar", dijo Anthony C. Wood, director ejecutivo de **la Fundación Ittleson**. "Demostrar que funciona en la ciudad de Nueva York significará que puede suceder en ciudades de todo el país".



Nuestras calles abiertas y plazas públicas siempre han estado llenas de actividad, pero este año serán el punto culminante"

Ydanis Rodríguez.
Comisionado del Departamento de Transporte de Nueva York

El Proyecto Puerto Polinizador incluirá las siguientes plazas y calles abiertas:

- **Fordham Plaza**
- **Parkside Plaza**
- **Cooper Sq Plaza**
- **Quisqueya Plaza (Dyckman Plaza)**
- **Water Street, Staten Island**
- **Gates Ave**
- **34th Ave**

Los hoteles para abejas se parecen a pajareras llenas de materiales naturales como junco y bambú que sirven como "habitaciones" para que las abejas solitarias aniden sus larvas y ocasionalmente descansan. Las abejas hembra depositan sus huevos durante todo el verano y les proporcionan alimento para que las abejas en desarrollo puedan crecer de forma segura. Los hoteles para abejas se ubicarán en áreas plantadas de plazas públicas y calles abiertas para acomodar el movimiento en el corredor plantado de nuestro paisaje urbano para facilitar su viaje entre los cinco condados.

Los refugios proporcionan un suelo protegido en el que las abejas construyen sus nidos y ponen sus huevos. Durante el invierno, las larvas en desarrollo se mantienen seguras y acogedoras hasta que estén listas para emerger en la primavera. La llamada abeja excavadora tiende a permanecer cerca de su hábitat y normalmente buscan alimento dentro de 3 a 4 cuadras de donde viven. Estas abejas son dóciles y rara vez pican. Los búnkeres se colocarán dentro de jardineras existentes para minimizar las interacciones con las personas.

Además de proporcionar hábitats, investigadores de Rutgers University estudiarán las abejas de la ciudad, su uso de los hábitats proporcionados y cómo se mueven por la ciudad. En un estudio, las abejas serán marcadas utilizando puntos de colores seguros, biodegradables para obtener información sobre el tamaño de su población y el movimiento entre espacios verdes. Hort organiza un "Jubileo de las abejas" anual en el que los newyorkers pueden ofrecerse como voluntarios para ayudar a detectar abejas marcadas por los científicos para identificar a dónde viajan.

Actualmente, Hort brinda mantenimiento, operaciones y atención hortícola en 30 plazas, 25 calles abiertas y otros espacios públicos en comunidades desatendidas de toda la ciudad. Esos recursos se ampliarán a 100 espacios públicos en vecindarios desatendidos para garantizar que todos los newyorkers tengan un mejor acceso a espacios públicos vibrantes y de alta calidad. Hort brinda asistencia técnica a socios comunitarios, que incluye permisos, programación, extensión comunitaria, promoción, recaudación de fondos, redacción de subvenciones y más.

El Departamento de Ecología, Evolución y Recursos Naturales de Rutgers es parte de la Facultad de Ciencias Biológicas y Ambientales ubicada en New Brunswick, Nueva Jersey. La Fundación Ittleson otorgó una subvención de $50,000 a Rutgers durante los primeros tres años de este estudio.



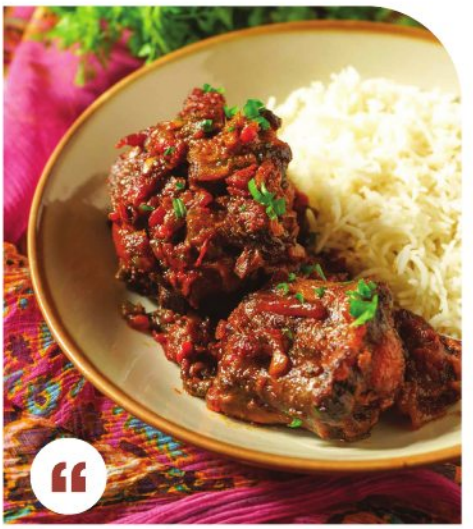
RESTAURANT
LA CASA DE LA MORENA

Es un pequeño refugio para los que buscan un lugar donde comer al estilo dominicano y sentirse como en su casa. Alexa, La Morena, se ha encargado de que todo el que llegue se quede con el sabor de nuestra cocina prendado en el paladar. Es un diminuto oasis al que usted siempre querrá volver.

Alexa es una de esas personas, tan exquisitas en el trato y de tan buena vibra, que te deja inscripto de por vida en ese "partido inmenso" que es su corazón; la verdad es que esta chica quiere a todo el mundo. A mi me cautivó desde hace años, pero no fue sino hasta hace unos días cuando me enteré de que había abierto en El Bronx, un lugarcito maravilloso para ofrecer comida de calidad, en un menú que refleja las tradicionales zonas gastronómicas de nuestro país.

El chivo liniero criado con orégano, que no es igual al chivo azuano sureño, la langosta asada de Pedernales, los mariscos variados que se sirven a lo largo de toda la costa nacional, el pescado con coco de Samaná, el sancocho prieto del Cibao, el ya internacional mofongo de Moca, el chenchén de San Juan, los pasteles en hoja de Chichita Barinas en San Cristóbal, diferentes pero sabrosos, como los de Amable en San Pedro, los cangrejos guisados de Sánchez y las viejacas de Neiba, que se comen "con boca





El rabo encendío con moro de gandules banilejo, el patimongo capitaleño, sazonado al estilo Constelación, el mondongo de Blankiní, los chicharrones de Villa Mella, el cocido de pata de vaca de la Marisol y el puerco asado de Pavolo en Villa Altagracia, son especialidades que usted puede degustar cualquier día en la Casa de la Morena.

y más ná", se sirven a diario en este paraíso del sabor que Alexa montó en El Bronx.

El rabo encendío con moro de gandules banilejo, el patimongo capitaleño, sazonado al estilo Constelación, el mondongo de Blankiní, los chicharrones de Villa Mella, el cocido de pata de vaca de la Marisol y el puerco asado de Pavolo en Villa Altagracia, son especialidades que usted puede degustar cualquier día en la Casa de la Morena. Hasta la "bandera nacional diaria", se sabe que es dominicana por el sabor criollo que se siente en este rinconcito del buen comer.

Acérquese hasta el 1967 de Washington Avenue en El Bronx NY, entre 177 y 178, casi llegando a Tremont Avenue y conozca el Restaurant La Casa de la Morena.





MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

Evolución de las NALGAS:

DE LUCY A J LO



Venus de Willendorf



POR ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

Aristóteles: "...somos la única especie que tiene culo."

Según Wikipedia, las nalgas (del latín natis) son cada una de las partes carnosas y redondeadas situadas en la parte más baja de la espalda de los humanos. Está formado por los músculos glúteos: mayor (el más voluminoso), medio, menor y por el músculo extensor de la fascia lata. Tienen una forma redondeada que es determinada por la sobreposición de tejido adiposo en la superficie externa del glúteo mayor. Otros términos populares son: trasero, pompis, rabo, cola, culo, posaderas, derrier, entre otras acepciones usadas en Latinoamérica. Por su gran sensibilidad son consideradas como zonas erógenas y de atracción, aunque también las convierte en un punto específico del castillo corporal a través de las nalgadas.

La evolución de las nalgas en la historia de la humanidad es un tema fascinante que combina anatomía, literatura, arte y cultura. Las nalgas aparecieron cuando los seres humanos comenzaron a pararse sobre sus extremidades traseras y mantenerse en esa posición, ya que los músculos glúteos se desarrollaron de forma importante. Con el desarrollo de las nalgas por el proceso de levantarse, mantenerse erguido y caminar de nuestros homínidos predecesores, como el caso de Lucy, que fue el primer homínido encontrado que caminaba erguido, que vivió hace 3.5 a 3.2 millones de años, descubierta en el 1974, en Hadar, Etiopía. Correspondía a una mujer de 20 años, de 50 libras de peso y de 3 ½ pies de altura, equivalente a un desarrollo de una niña de 4 años.

Curiosamente, con el desarrollo de las nalgas, se liberaron las manos, se modificó la conexión entre el cerebro y la columna vertebral, lo que permitió un mayor desarrollo cerebral. Solo los seres humanos han desarrollado glúteos prominentes, ningún primate tiene nalgas puesto que son cuadrúpedos y tienen cola, aunque algunos coterráneos parezcan serlos. Estatuillas primitivas del Paleolítico, como la Venus de Willendorf (Austria), o la Venus de Kostienki (Rusia) o la Venus de Lespungue (Francia), sugieren que las mujeres prehistóricas tenían nalgas voluminosas parecidas a las de J Lo.

Eran cazadores-recolectores y nómadas, recorrían grandes distancias, corrían delante y detrás de los depredadores, desarrollando, no solo las nalgas, sino los músculos de los muslos y piernas (gemelos/pantorrillas), evitando así caer de bruces al correr. Son los rasgos característicos de los homínidos, con extremidades inferiores largas, desarrolladas y fuertes, distintos a los primates, con piernas cortas, sin nalgas y extremidades superiores largas y muy fuertes. Dice JL Arsuaga (Nuestro Cuerpo, Ed Planeta,2023.) "tenemos nalgas abultadas para correr, ponernos en cuclillas (único animal que lo hace), ponernos de pie y para gustar".



Aunque no existe “un solo gen de las nalgas grandes” por la forma de almacenar grasa en los glúteos y caderas (por mediación de los estrógenos), la masa muscular influye en su forma, que también tienen genes que regulan el crecimiento y la fuerza, haciéndolas más redondeadas que en el hombre, reflejando belleza, juventud y fertilidad en la mujer. La idea de las nalgas grandes de las negras es un mito sin asidero científico, ya que hay variaciones entre individuos independientes de etnia y más a combinaciones de factores genéticos, evolutivos, hormonales y de estilos de vida.

Los ejercicios para fortalecer y tonificar los glúteos como las sentadillas contribuyen a tener glúteos contorneados y hermosos, mejorando la postura y alejando a los implantadores de siliconas y grasas. La obesidad y el sedentarismo son los enemigos permanentes de los glúteos y los responsables de que pierdan su tonicidad y cuelguen a temprana edad.

La evolución de las nalgas en la historia de la humanidad es un tema fascinante que combina anatomía, literatura, arte y cultura.

¿Por qué te gusta pasar tiempo en el suelo?



Hay algunas razones válidas, sin embargo, no es una práctica glamurosa ni cara como muchas que promueve la industria del bienestar, pero los psicólogos afirman que puede servir para centrarnos y recargar energía.

De niño, Josh Patner se acostumbró a pasar por encima de su madre, que solía tumbarse en la cocina cada vez que llamaba su suegra.

"Mi abuela hablaba hasta por los codos", recordó Patner, de 61 años. Para sobrellevarlo, su madre "se tumbaba en el suelo y se apartaba el teléfono de la cabeza". El padre de Patner, también aficionado al suelo, se tomaba una siesta de 20 minutos bajo el piano familiar cada noche después de volver del trabajo.

Por eso no es de extrañar que a Patner le guste estar en el suelo en su casa de Brooklyn o incluso en casa de sus amigos, en parte para estirar y aliviar la espalda (tiene escoliosis), pero también, según señaló, porque lo tranquiliza.

"Si te conozco lo suficiente como para sentarme en tu sofá, te conozco lo suficiente como para tumbarme en tu piso", dijo.

Aunque esto no es nada nuevo para Patner, otros recién se están sumando a esta práctica: las publicaciones con el hashtag #floortime (tiempo en el suelo) han conseguido millones de visitas en TikTok.

Lily Bishop, estudiante de posgrado en Chicago, grabó un video en el que aparecía boca arriba sobre su alfombra beige, mirando en silencio al techo, con los brazos abiertos. "Soy una persona de suelo hasta la médula", se leía en el vídeo. "¿Terminó una reunión? Suelo. ¿De vuelta del gimnasio? Suelo. ¿Ganas de una siesta? Suelo".

"Creo que me relaja y me hace estar más presente, y aquieta los pensamientos ansiosos", dijo Bishop, de 27 años, cuando la contactamos por teléfono.

Para ella, la sensación es similar a ver las olas del mar llegar a la orilla, pero sin tener que ir a la playa. "No hace falta tener un entorno sereno y natural", dijo. "Solo necesitas el suelo".

¿Qué tiene de bueno estar en el suelo?

Aunque no existen muchos estudios realizados sobre este tema, que ensalcen los beneficios de tumbarse en el suelo, los psicólogos dicen que es poco probable que hacerlo nos haga daño, e incluso puede ayudarnos a sentirnos más conectados con el presente.

Cuando te tumbas boca arriba, tu postura es abierta y relajada, lo que puede tener un efecto calmante, dijo Ellen Hendriksen, psicóloga clínica de Boston.

"Tu cuerpo y tu estado de ánimo quieren alinearse", dijo. Por eso es difícil sentirse esperanzado y optimista si estás desplomado en la silla, con la cabeza colgando hacia abajo, añadió. O por qué levantamos los hombros o apretamos las mandíbulas cuando estamos ansiosos. Tumbarse en el suelo también podría ayudarnos a evitar rumiar, explicó Alan Fogel, profesor emérito de psicología de la Universidad de Utah y autor de *Restorative Embodiment and Resilience*.

"En nuestra cultura occidental, no tenemos muchos espacios para restaurarnos", dijo Fogel. "No hay descansos. No hay recreos".

Quizás supones que un colchón cómodo sería más apropiado para relajarte. "Pero lo que suele ocurrir, sobre todo en lugares familiares como nuestra cama, es que nuestra mente sigue trabajando", dijo Fogel. "Pensamos en lo que ha pasado durante el día. Pensamos en lo que podríamos haber hecho o deberíamos haber hecho".



Sin embargo, al tumbarte sobre una superficie más dura, como el suelo, puedes estar más atento a lo que siente tu cuerpo y menos concentrado en tus pensamientos.

Para estar cómodo, es necesario dejar reposar todo tu cuerpo en el suelo y ablandar los músculos, añadió Fogel. Concentrarte en dejarte llevar facilita la descompresión del cuerpo y la mente, para "simplemente existir", dijo.

Kara Lennon, de 34 años, ejecutiva de cuentas e instructora de ciclismo en interior en Boston, es aficionada a pasar tiempo en el suelo desde hace una década. "Es como salir y sentarte a tomar sol" durante unos minutos, dijo. Te sientes mejor, "y luego puedes volver a lo que estás haciendo".

La gente lleva siglos sintiéndose atraída por el suelo. Algunos ejemplos son la postura de yoga savasana, que ayuda a las personas a relajar lentamente cada parte del cuerpo tumbadas boca arriba; la meditación zen o las ceremonias del té, que a menudo tienen lugar en el suelo; y el sistema de calefacción por suelo radiante de las casas coreanas, que hace que el suelo sea aún más apetecible para dormir, estudiar o comer.

"Si te conozco lo suficiente como para sentarme en tu sofá, te conozco lo suficiente como para tumbarme en tu piso"



¿EL SUELO ES PARA TI?

No todo el mundo encontrará alivio en el suelo. Algunos pueden tener problemas físicos, por ejemplo, que hacen que sea incómodo o doloroso para ellos. Si puedes probarlo y quieres darle una oportunidad a pasar tiempo en el suelo, "concéntrate en tu respiración, realmente presta atención a tu interior", dijo Rachel Goldman, psicóloga y profesora clínica adjunta de psiquiatría en la Facultad de Medicina Grossman de la Universidad de Nueva York. ¿Te sientes más relajado, más centrado o con más control? Si es así, dijo, "es una estrategia adicional que puedes utilizar cuando sientas que lo necesitas".

Lennon reconoció que "puede parecer una tontería", pero en su caso, tomarse un descanso en el suelo aunque solo sea por unos minutos al día le permite ser más productiva mientras trabaja desde casa. "Es como pulsar el botón de reinicio durante un segundo", dijo.



ANA CUEVAS

¿Qué es el ayuno intermitente? ¿Tiene beneficios para la salud?

TEXTO: MANPREET MUNDI, M.D.
HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/



El ayuno intermitente significa que no comes durante un período cada día o semana. Algunos enfoques populares para el ayuno intermitente incluyen:

> Ayuno de días alternos. Sigues una dieta normal un día y ayuna completamente o haces una pequeña comida (menos de 500 calorías) al día siguiente.
> Ayuno 5:2. Comes una dieta normal cinco días a la semana y ayunas los restantes dos días de la semana.
> Ayuno diario con tiempo restringido. Comes con normalidad, pero solo dentro de un lapso de ocho horas cada día. Por ejemplo, no desayunes, pero almuerzas al mediodía y cenas a las 20:00 PM o sea, a las 8:00 de la noche.

Algunos estudios sugieren que el ayuno en días alternos es casi tan eficaz como una típica dieta baja en calorías para bajar de peso. Eso parece razonable porque reducir la cantidad de calorías que comes debería ayudarte a perder peso.

¿Puede el ayuno intermitente mejorar tu salud?

Perder peso y hacer actividad física ayuda a reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la obesidad, como la diabetes, la apnea del sueño y algunos tipos de cáncer. Para estas enfermedades, el ayuno intermitente parece ser tan beneficioso como cualquier otro tipo de dieta que reduce las calorías totales.

Algunas investigaciones sugieren que el ayuno intermitente puede ser más beneficioso que otras dietas para reducir la inflamación y mejorar las afecciones asociadas con la inflamación, por ejemplo:

- Enfermedad de Alzheimer
- Artritis
- Asma
- Esclerosis múltiple
- Accidente cerebrovascular

Es importante señalar que el ayuno intermitente puede tener efectos secundarios desagradables, pero normalmente desaparecen en un mes. Los efectos secundarios pueden incluir los siguientes:

- Hambre
- Fatiga
- Insomnio
- Náuseas
- Dolores de cabeza

El ayuno intermitente es seguro para mucha gente, pero no para todos. Saltarte las comidas puede no ser la mejor manera de controlar tu peso si estás embarazada o amamantando. Si tienes cálculos renales, reflujo gastroesofágico, diabetes u otros problemas médicos, habla con tu médico antes de comenzar el ayuno intermitente.



> Y es que necesitamos una fuerza mayor, pues no tenemos suficiente fuerza ni voluntad en nuestro interior, aún considerando estar aptos y dispuestos para resistir la tentación. Por eso necesitamos de la oración, el medio eficaz por el que permanecemos conectados al Señor.

TIEMPO DE DIOS

EL PODER DE LA ORACIÓN

Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.
San Mateo 26:41

Jesús nos da una palabra, y está dirigida a nuestra lucha entre nuestra voluntad que quiere seguirle para honrarle, y la vieja naturaleza que por el contrario quiere honrar al mundo y servirle. En el contexto de la cita, la voluntad de los discípulos era solidarizarse con Jesús mientras oraba en el huerto de Getsemaní, tanto así que momentos antes, todos habían jurado que estaban dispuestos a ir a la muerte por ÉI, sin embargo, Jesús sabía que esto no sería suficiente.

Y es que necesitamos una fuerza mayor, pues no tenemos suficiente fuerza ni voluntad en nuestro interior, aún considerando estar aptos y dispuestos para resistir la tentación. Por eso necesitamos de la oración, el medio eficaz por el que permanecemos conectados al Señor. El apóstol Pablo habló de su lucha personal entre su voluntad y la voluntad de la carne; la advertencia de estar alerta se repite en todo el nuevo testamento y se relaciona extensamente con la oración.

¿Alguna vez sentimos perder esta lucha? a diferencia de las batallas físicas, la guerra espiritual depende mucho más del tiempo quieto, en postura de rendición, arrodillado en oración, como exhortó Jesús a sus discípulos. No ganaremos luchando, sino pidiendo y orando a Dios que luche por nosotros. Todos tenemos un papel en la guerra espiritual contra los deseos del enemigo, de someternos a la carne. Sin embargo, no avanzaremos un paso que no sea sino por la fuerza de Dios actuando en nosotros. El Señor de los Ejércitos, el Todopoderoso, el Consejero, el Vencedor, el Admirable, solo de Él obtendremos las fuerzas y todo será suficiente si vamos de Su mano.

Jehová te bendiga rica y abundantemente en su amor y gracia, Amén.

EL ATAQUE DE ISRAEL A IRÁN: FUE SOLO UNA ADVERTENCIA



Israel atacó una ciudad estratégica con una fuerza cuidadosamente calculada, pero dejó claro que podría atacar el centro del programa nuclear iraní.

Durante más de una década, Israel ha ensayado, una y otra vez, campañas de bombardeos y ataques con misiles que acabarían con la capacidad de producción nuclear de Irán que, en gran medida, se encuentra localizada en torno a la ciudad de Isfahán y el complejo de enriquecimiento nuclear de Natanz, 120 kilómetros al norte.

Eso no fue lo que el gabinete de guerra del primer ministro Benjamín Netanyahu decidió hacer en las horas previas al amanecer del viernes, y en las entrevistas, analistas y expertos nucleares dijeron que la decisión era reveladora.

También lo fue el silencio que siguió. Israel no dijo casi nada sobre el ataque limitado, que parece que ocasionó pocos daños en Irán. Funcionarios americanos señalaron que la decisión iraní de restarle importancia a las explosiones en Isfahán -y las sugerencias de funcionarios iraníes de que Israel podría no haber sido responsable- fue un claro esfuerzo de los Cuerpos de la Guardia Revolucionaria Islámica para evitar otra ronda de escalada.

En la Casa Blanca, los funcionarios le pidieron al Pentágono, al Departamento de Estado y a las agencias de inteligencia que guardaran silencio sobre la operación, con la esperanza de facilitar los esfuerzos de Irán para calmar las tensiones en la región.

Pero, en las entrevistas, los funcionarios no tardaron en añadir que les preocupaba que las relaciones entre Israel e Irán estuvieran en una situación muy distinta a la que tenían hace tan solo una semana. El tabú contra los ataques directos en el territorio del otro país había desaparecido. Si se produce otra acción -un conflicto por los avances nucleares de Irán, u otro ataque de Israel contra oficiales militares iraníes- ambos países podrían sentir más libertad para lanzar ataques directos.

Netanyahu estuvo sometido a diversas presiones: el presidente Joe Biden le instaba a "asumir la victoria" tras el bombardeo aéreo prácticamente ineficaz lanzado por Irán la semana pasada, mientras que los partidarios de la línea dura en Israel le instaban a contratacar con fuerza para restablecer la disuasión tras el primer intento directo de atacar Israel desde territorio de Irán en los 45 años transcurridos desde la revolución iraní.

Los funcionarios estadounidenses afirmaron que rápidamente se percataron de que no iban a convencer a Netanyahu de que no efectuara algún tipo de respuesta visible.

Por eso, la Casa Blanca y el Pentágono instaron a lo que un alto funcionario americano denominó "una señal, no un ataque", con un riesgo mínimo de bajas. Pero aunque se trataba de una opción minimalista, sus efectos a largo plazo sobre los Cuerpos de la Guardia Revolucionaria Islámica y los equipos de científicos que trabajan en el programa nuclear iraní podrían ser sustanciales. Podrían acelerar un movimiento para colocar más instalaciones nucleares bajo tierra, o expandirlas para dificultar aún más que los inspectores nucleares comprendan dónde es que Irán está realizando sus operaciones más delicadas.

Además, según temen los funcionarios estadounidenses, eso podría acelerar la confrontación sobre el propio programa nuclear, que se ha vuelto cada vez más ininteligible para los inspectores en los últimos dos años.

La señal enviada por la decisión de atacar un objetivo militar convencional en Isfahán fue clara: Israel demostró que podía perforar las capas de defensas aéreas de Isfahán, muchas de ellas desplegadas alrededor de emplazamientos claves como el centro de conversión de uranio de Isfahán.

Esta instalación de 25 años de antigüedad, relativamente vulnerable a un ataque, es la principal línea de producción de Irán para convertir sus grandes reservas de uranio natural en un gas, llamado UF6, que puede introducirse en centrifugadoras para producir combustible nuclear, ya sea para la producción de energía o de armas nucleares.

Aviones de guerra israelíes también dispararon misiles contra Irán durante el ataque, lo que sugiere que se trataba de una potencia de fuego más avanzada de lo que indicaban los informes iniciales.

No quedó claro de inmediato qué tipo de misiles se utilizaron, desde dónde se dispararon, si algunos fueron interceptados por las defensas iraníes o dónde cayeron. Pero al igual que los drones lanzados bajo las narices de Irán enviaron un mensaje sobre las capacidades de Israel, también lo hicieron los misiles teledirigidos desde aviones de guerra israelíes.

Un alto oficial estadounidense, que habló bajo condición de anonimato para poder discutir las evaluaciones de inteligencia, dijo que Israel había notificado a USA a través de múltiples canales poco antes del ataque. Pero a diferencia del alerta que Israel dio al gobierno, momentos antes de que sus aviones de guerra atacaran el complejo de la embajada iraní en Damasco el 1 de abril, el oficial afirmó que este ataque reciente no era inesperado debido a todas las advertencias que Israel había emitido durante la semana.



La señal enviada por la decisión de atacar un objetivo militar convencional en Isfahán fue clara: Israel demostró que podía perforar las capas de defensas aéreas de Isfahán, muchas de ellas desplegadas alrededor de emplazamientos claves como el centro de conversión de uranio de Isfahán.

"Aunque no ha habido ninguna reivindicación oficial de la autoría del ataque nocturno contra la base militar de Isfahán, el mensaje es claro: el intento de Irán de mover unilateralmente los límites de la guerra en la región no será respondido con el silencio y la inacción", afirmó Dana Stroul, ex alta funcionaria del Pentágono para la política de

"Sin embargo, el ataque de anoche fue preciso y limitado", añadió Stroul. "El mensaje es que las defensas aéreas iraníes son totalmente penetrables, y sus fuerzas no pueden proteger sus bases militares de un ataque externo. Pero el daño fue limitado. Si los líderes iraníes deciden que una escalada mayor no vale el riesgo de un ataque mucho más letal y costoso dentro de su propio territorio, este ciclo de escalada puede cerrarse".

Los efectos a largo plazo son más difíciles de predecir. Vali Nasr, experto en Irán y exdecano de la Escuela Johns Hopkins de Estudios Internacionales Avanzados, señaló recientemente que es probable que Irán haya decidido "acercar sus armas a Israel", y podría enfrentarse a nuevas presiones en su propio país para buscar abiertamente una disuasión nuclear.

Irán ha prohibido la entrada de algunos inspectores del Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), cuya misión es monitorear el uso de la energía nuclear mundial. Ha enriquecido uranio hasta un 60% de pureza, lo que le sitúa a pocos días o semanas de la calidad necesaria para fabricar bombas. Y en el punto álgido del conflicto con Israel el pasado fin de semana, algunos altos mandos hablaron públicamente de que Irán podría reconsiderar su postura oficial, que es que nunca buscaría desarrollar un arma.



HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.



5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.

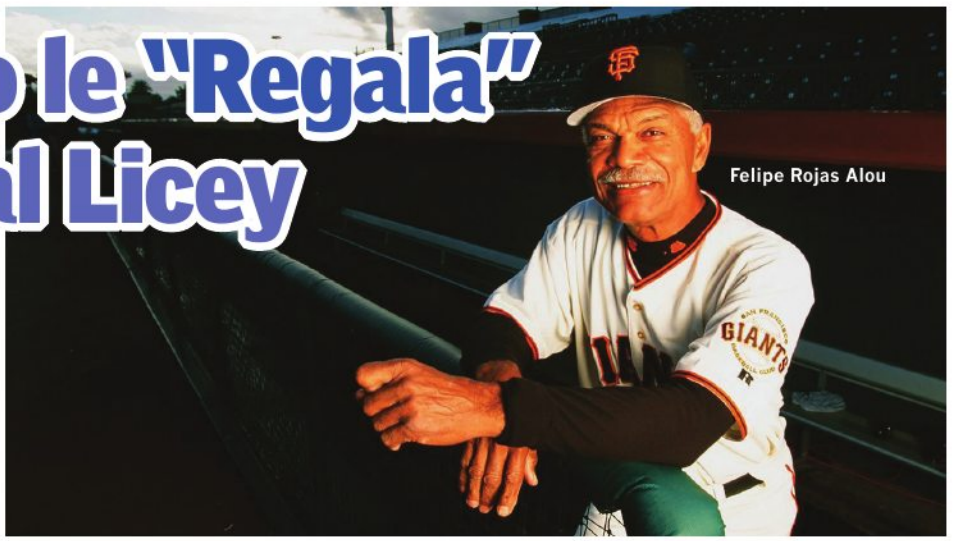


Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana en los Estados Unidos

RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



El Escogido le "Regala" la Corona al Licey



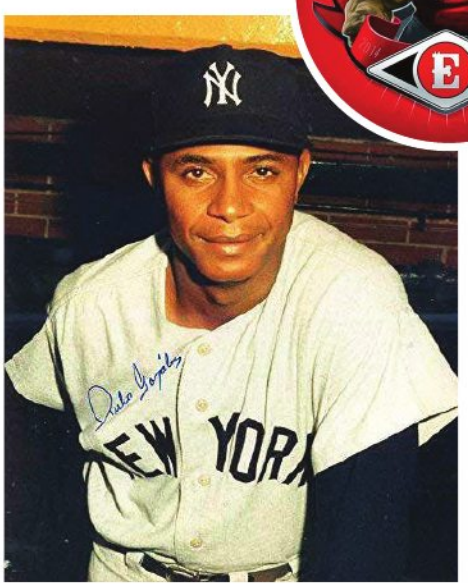
Felipe Rojas Alou

"Las Águilas Cibaeñas no se opondrían en ningún momento a que los Piratas de Pittsburgh extendieran permiso a los peloteros Joe Christopher y Reyes Figueroa para que jugaran en la serie final frente al Escogido, aseguró el ejecutivo Juan B. Sánchez Correa. Licey es el único culpable de esta situación, en vista de que no se cercioró debidamente antes de efectuar dichas inscripciones", El Caribe, febrero 4, 1959.

En los años del béisbol independiente dominicano, 1951/54, los Leones del Escogido, no obstante contar en sus filas con jugadores nativos del calibre de José "Pepe Lucas" St. Claire, Guillermo Estrella, Vicente Scarpatte, Sijo del Monte y Consuegra y a excelentes refuerzos como Williard Brown, Johnny Wright, Bob Thurman, Raymond Dandridge, Lorenzo "Chiquitín" Cabrera, Luis "Tite" Arroyo, Roberto Vargas y muchos más, siempre fue un equipo de segunda división.

En la pelota invernal, fue diferente. Al iniciarse en octubre del 1955 la pelota bajo luces, se suscribieron acuerdos de trabajos con varias organizaciones de Grandes Ligas. El Escogido firmó con los Gigantes de New York, hoy de San Francisco, que a seguidas dio resultados positivos.

Los Gigantes enviaron a los prospectos nativos Osvaldo Virgil, Felipe Rojas Alou, Juan Marichal y Manuel Mota y a los norteamericanos Willie Kirkland, Willie McCovey, Bil White y otros más. De los Dodgers recibieron a los lanzadores Ken Lehman, Chuck Templeton y Carl Spooner.

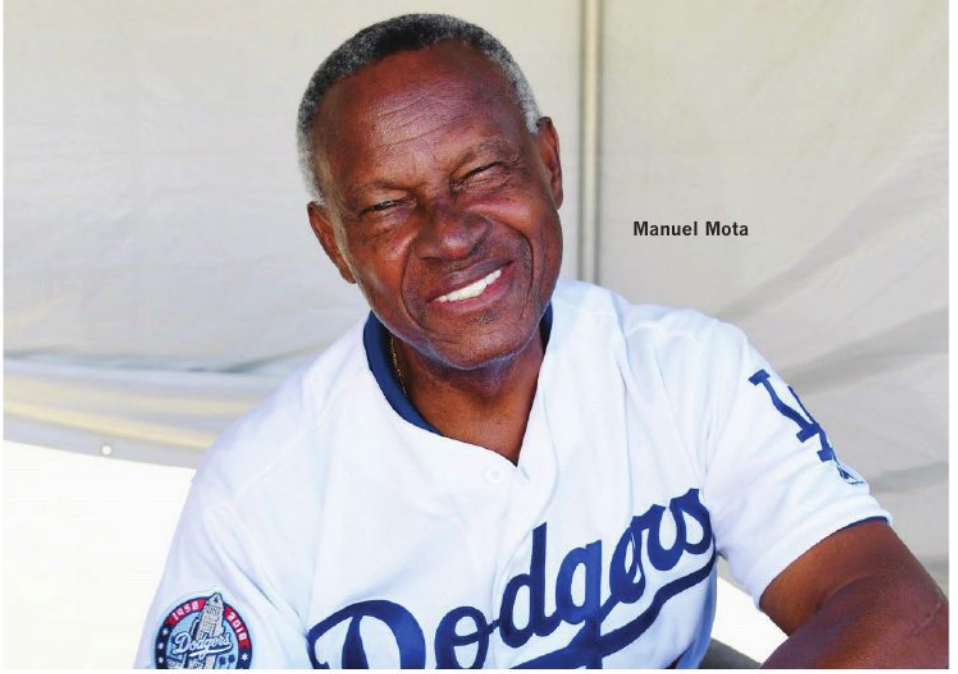


Pedro González.

De inmediato, el Escogido se convirtió en una casa de poder, logrando cinco, de las primeras seis series finales. Para los escogiditas de la época, la número seis, se la "regalaron" al Licey.

Después de ganar las primeras tres coronas finales del beisbol invernal, los Rojos se encaminaban hacia la cuarta en forma consecutiva en 1958-1959. Llegaron en primer lugar, ocho juegos por encima del Licey, que ocupó la segunda posición. Formaron una maquinaria tal, que en la serie particular, derrotaron al Licey en 13, de los 19 partidos que celebraron.

Licey ganó la semifinal a las Águilas Cibaeñas y al terminar la temporada, los felinos firmaron a los jardineros Joe Christopher y J. Reyes Figueroa, de la Liga Boricua, prospectos de la organización de Pittsburgh. Pero antes de la



Manuel Mota

final, los Piratas objetaron su actuación, argumentando que solo ellos podían dar permiso para jugar en la LIDOM. De inmediato, Licey amenazó con retirarse, alegando que sin esos dos jugadores, no podía competir con el poderoso Escogido.

"Si las Águilas Cibaeñas obtienen el permiso de los Piratas para que ambos peloteros puedan jugar con Licey, los Tigres gustosamente irían al play off contra el Escogido", declaró Cuso García, ejecutivo de los felinos. Y las Águilas complacieron la petición.

La serie estaba señalada para comenzar el miércoles 4 de febrero, con el Escogido presentando a: Manny Mota, Rf., Ken Aspromonte, 2b., Felipe Rojas Alou, Cf., Osvaldo Virgil, 3b., Bill Wilson, Lf., Andres Rogers, Ss., Bill White, 1b., Joe Pignatano, C., y Fred Kipp, lanzador. Una alineación aterradora, en la que solo Mota no estaba en Grandes Ligas.

Cuando el Licey no se presentó al terreno de juego, el árbitro cantó !Forfeit!, Se cantó otro forfeit y ambos fueron rechazados por el Escogido. Finalmente, el evento se inició el siete de febrero, con Licey teniendo a: Carlos el "Cieguito" Dore, Rf., Elmo Plaskett, 3b., Christopher, Cf., Pedro González, 2b., Reyes Figueroa, Lf., Norman Larker, 1b., Ray Oliver, C., Julián Vicente, Ss., y Billy Smith, lanzador. Del grupo, solo Larker era big leaguer.

Larker, sustituto de Alonzo Perry, jugaba con los Dodgers. "Su Majestad, "El Príncipe Azul", fue dejado libre por el Licey, no obstante haber sido líder de bateo la temporada anterior. Echándole sal a la herida, Oliver, el receptor regular, se lesionó y el novato Ramón "Patico" Ramírez, carente total de experiencia lo reemplazó. En el primer juego Kipp tiró banqueada.

El resto de la serie cambió, con Licey ganando cinco juegos, incluyendo el noveno, un emocionante encuentro que ganó con anotación de 3-2, en que el tercero, cuarto y quinto bate del Escogido, se fueron de 12/2, dejando a los seguidores escarlatas con la expresión: Le "regalamos" la copa, al salir del estadio Trujillo. Es indudable, que la "Armada Invencible" del Escogido, subestimó al contrario, olvidando el viejo adagio que dice: En beisbol se gana en el terreno, no en el papel.

La serie estaba señalada para comenzar el miércoles 4 de febrero, con el Escogido presentando a: Manny Mota, Rf., Ken Aspromonte, 2b., Felipe Rojas Alou, Cf., Osvaldo Virgil, 3b., Bill Wilson, Lf., Andres Rogers, Ss., Bill White, 1b., Joe Pignatano, C., y Fred Kipp, lanzador. Una alineación aterradora, en la que solo Mota no estaba en Grandes Ligas.



Osvaldo Virgil



El "Opening Day"



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

Se encienden los aspersores, se peina la grama, la cal dibuja los límites del terreno y finalmente se colocan las bases. Es mucho trabajo sobre el terreno varias horas antes de cada partido. Muchos disfrutamos de todo ese ritual en el que se expande el tierno y seductor olor del pasto húmedo, el primer contacto de los spikes de los jugadores del equipo home club que acuden al correspondiente primer turno de calentamiento, el sonido del impacto de los bates con la bola durante el "BP", o los sutiles primeros lanzamientos de calentamientos de brazos, libres de la violencia del juego real.

Aunque días atrás, Padres y Dodgers iniciaron la temporada regular en tierras surcoreanas, hoy es el **"Opening Day"** del deporte que ha acompañado a USA durante más de 120 años. Entretenimiento predilecto cuando el presidente Woodrow Wilson decidió en 1917 dejar la neutralidad que mantenía Estados Unidos durante la Primera Guerra Mundial para unirse a los aliados en su lucha contra aquella primera Alemania que hacía y deshacía en Europa.

Sobreviviente de la Gran Depresión de 1929 cuando la bolsa de Nueva York se desplomó por la carencia de liquidez. Protagonista de la Segunda Guerra Mundial en 1942 cuando jugadores como Ted Williams, Bob Feller y Joe DiMaggio dejaron a un lado bates y guantes para sumarse a los más de mil jugadores, técnicos y trabajadores de las Grandes Ligas que se alistaron al ARMY y al NAVY para luchar nuevamente contra aquella Alemania de Hitler.



Esparcimiento de la Crisis de los Misiles, de la Guerra Fría y del 11 de septiembre. Vencedor de la época de la cocaína que hizo presencia en los mismos terrenos de juego durante los 80's. Superador de la etapa del consumo de esteroides que infló músculos durante los 90's bajo el silencio cómplice de ejecutivos que se beneficiaron de la guerra de jonrones que devolvió el béisbol al lugar protagónico que la historia le ha dado, tras aquel paso en falso que significó la desdichada huelga ideada por el innombrable Donald Fehr, en plena temporada del 94.

Las Grandes Ligas han vencido adversidades más complicadas que la inoportuna mancha de las sospechas de apuestas que recaen sobre Ohtani. Es una industria que está por encima del bien y del mal, a pesar de estos tiempos de instantaneidades en los que, el ritmo acelerado de la vida moderna rompe con la calma de un deporte que se le resiste a esa normal. Obama dijo en La Habana que la vida cotidiana debería llevar el mismo ritmo pausado que el béisbol. Pienso lo mismo. Take me out to the ball game...



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

Canelo, entre la gloria y la duda

Se puede criticar a Canelo Álvarez por su comportamiento burgués que lo ha llevado a escoger sus rivales, evadiendo compromisos más serios y que son los que realmente demanda el mercado actual del boxeo. Se puede señalar su proceder histriónico, sus posturas de nuevo rico, su disparado ego que lo conduce a ver al resto de los boxeadores desde un púlpito virtual donde repite y repite que es el mejor peso por peso, algo que está muy lejos de la realidad, pero nunca se le podrá denominar de manipulador de combates, de pactar resultados o de pautar estrategias oscuras sobre el ring a sus contrincantes.

Es cierto que la historia de este deporte está llena de páginas grises que han puesto en dudas su credibilidad, pero este no es el caso. Repito: el problema de Canelo radica en el método de selección de su oponente, y más ahora en su nueva faceta de promotor, jamás en los asaltos del combate. Munguía fue un boxeador duro, resistente y valiente, más allá de su ingenuidad, evidente lentitud y pobre defensa en la media distancia.

Doce asaltos de puro boxeo, muy propio del espectáculo que brindan aztecas cuando se enfrentan entre sí, haciendo honor a la fecha conmemorativa de la Batalla de Puebla. En las 168 libras, Canelo se muestra remando a favor de la corriente. Es su peso ideal. Aprendió la lección cuando cometió el pecado de invadir una vez más las 175 libras desafiando a un Bivol natural del peso crucero que lo dominó de principio a fin.

Entrando al otoño de su carrera, el que lo quiera enfrentar tendrá que bajar o subir a su categoría porque Eddy Reynoso, su entrenador, no volverá a cometer el desliz de inflar o restarle fuerzas a un Canelo que comienza a dar muestras de decadencia a pesar de que anoche mostró resistencia física, capacidad de reacción, letalidad en el contragolpe, excelencia en el "one-two" cuando se despegaba de Munguía lanzando gancho de izquierda y corto jack de derecha con destinos al hígado y rostro de un púgil que fue un gran adversario, pero que fue también víctima de su inexperiencia y la sobrada experiencia de un Canelo que lo fue disminuyendo físicamente gracias a una inteligencia para boxear y un manejo de Reynoso desde una esquina en la que Canelo rechazó el banquito de descanso durante los doce asaltos.



> **"Es cierto que la historia de este deporte está llena de páginas grises que han puesto en dudas su credibilidad, pero este no es el caso.**

De poco le servirá al mexicano ir coleccionando triunfos estériles en el ocaso de su carrera ante pugilistas escogidos por su dedo. Si quiere sumar credibilidad y que en la posteridad de su carrera no quede la mancha de la cobardía, debe enfrentar a los boxeadores que el mismo boxeo y el mercado le dictan que son David Benavidez, David Morrell, o quizás Terrence Crawford. Otros no le sirven a su legado.

SORPRENDENTE AUMENTO DE LA DELINCUENCIA EN JAPÓN

En Tokio y el archipiélago japonés las autoridades están muy preocupadas por el elevado aumento de los delitos, un fenómeno raro en ese país.

RADIO FRANCIA INTERNACIONAL

En 2023 se cometieron más de 700,000 delitos en Japón, lo que supone un aumento del 17% respecto al año anterior. El empeoramiento de la situación se refleja sobre todo en los robos, los cuales aumentaron más de un 20%, los asesinatos y las agresiones sexuales, que aumentaron un 30%, y los secuestros y el tráfico de personas, un 40%.

Sin embargo, entre 2000 y 2022, la tasa de la delincuencia y la criminalidad había bajado. El contraste es tal que ahora sólo el 64% de los encuestados describe Japón como un país seguro. Esto contrasta con el 80 o incluso el 90% de hace 10 o 20 años.

Inseguridad

Desde principios de 2024, los japoneses tienen una muestra muy visible de esta inseguridad, lo cual tiene conmocionada a la sociedad japonesa. Entre las víctimas de este delito hay miles de damnificados por la catástrofe. Cualquiera que viva en Noto Hantô (la península devastada por más de 1,500 terremotos el mes pasado) ha sido testigo de una sucesión de saqueos de casas averiadas, de las que sus ocupantes han tenido que huir porque corrían peligro de derrumbarse.

Asimismo, aumentan los desfalcos. La inseguridad es tal que se han tenido que instalar mil cámaras de video-vigilancia. Los vecinos han llegado a formar "milicias ciudadanas" que patrullan la zona por la noche. ¿Cómo explicar este repentino aumento de la delincuencia? La subida de los precios es una de las respuestas, mientras que los salarios no aumentan.

> **También se cree que este deterioro de la seguridad es una consecuencia retardada de la epidemia de Covid-19.**



Contexto Económico Difícil

El empobrecimiento resultante de este desfase entre precios y salarios contribuye al aumento de los robos y hurtos. Este difícil clima económico también está tensando las relaciones dentro de las parejas y las familias. Prueba de ello es el aumento de los casos de violencia doméstica y maltrato infantil. También se cree que este deterioro de la seguridad es una consecuencia retardada de la epidemia de Covid-19. Los sectores que estaban paralizados en el momento de los confinamientos han despedido a un gran número de personas.

En los sectores de la restauración, la hostelería, los eventos y el turismo, por ejemplo, muchos trabajadores han perdido su empleo. En Japón, los contratos de trabajo irregulares no dan derecho a los trabajadores a percibir el subsidio de desempleo después de haber sido despedidos. Según la policía, varios de estos empleados precarios que habían perdido su empleo habían recurrido a lo que aquí se conoce como "yami baito", o "trabajos en la sombra".

Por último, según los expertos, todos estos años de distanciamiento social han hecho mella en la salud mental. Hay innumerables japoneses que están tan deprimidos que han decidido morir, pero que son incapaces de suicidarse.

Así que optan por cometer asesinatos "indiscriminados" o "indiferenciados". Es decir, atacan a personas que no conocen: incendian edificios, apuñalan a transeúntes en la calle o en los trenes, fabrican bombas caseras y perpetran atentados... De este modo, están seguros de morir, ya que los autores de asesinatos en masa son automáticamente condenados a muerte en Japón.

La Vida es Rica



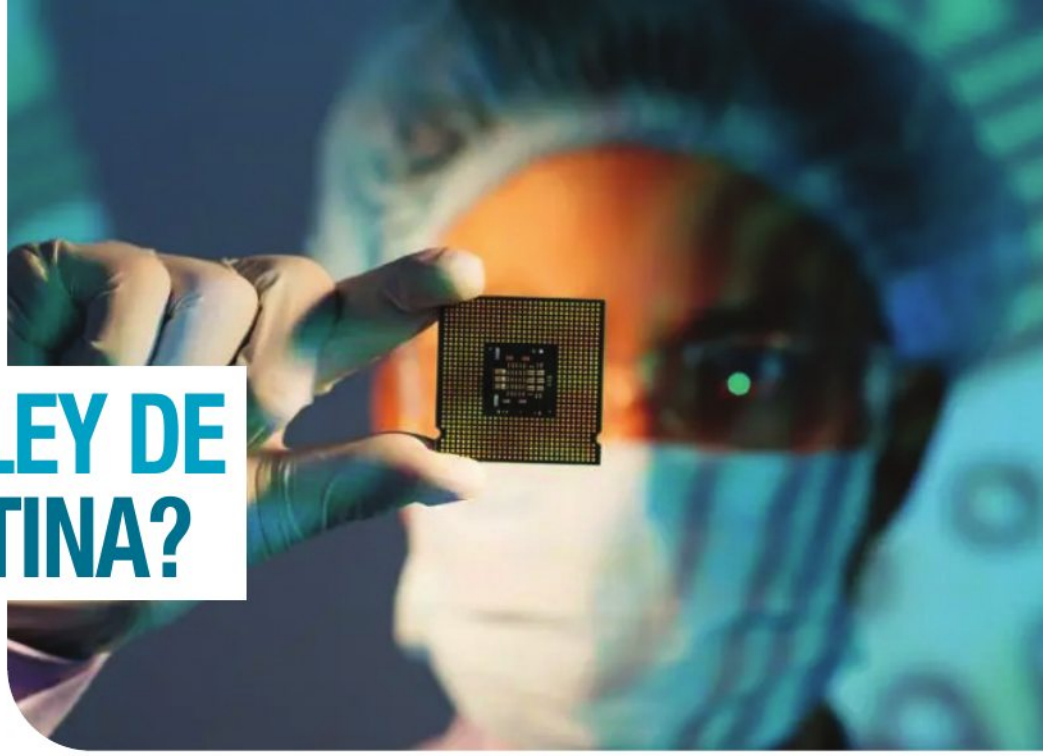
Rica 58 Aniversario

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad



¿ESTE ES EL SILICON VALLEY DE AMÉRICA LATINA?

El Senado y la Asamblea del estado de Nueva York rinden homenaje al Dr. Julio A. Brache, un legendario hombre de empresas y médico, cuya visión emprendedora sentó las bases del próspero Grupo Rica.

TEXTO: FARAH STOCKMAN
WWW.NYTIMES.COM

Los estadounidenses solían pensar que China era un lugar para hacer negocios y Latinoamérica, uno para vacacionar. Más recientemente, nuestros vecinos del sur son percibidos como una fuente de migrantes en desesperación. Esa forma de pensar nos llevó al problema en el que ahora estamos metidos. Los expertos afirman que, en este momento, la economía americana depende demasiado de China para los suministros vitales, mientras que las importaciones de países en nuestro hemisferio, con excepción de Canadá y México, están rezagadas. Nuestra influencia en nuestro propio vecindario está disminuyendo.

No tiene que ser así. Vi evidencia de eso en Costa Rica, una democracia estable que compite para convertirse en el Silicon Valley de América Latina, con apoyo activo de Estados Unidos.

Costa Rica es esencial para el gigantesco esfuerzo estadounidense por reducir la dependencia en microchips de China, país que desempeña un papel enorme en empaquetar y probar los diminutos dispositivos que hacen funcionar todo, desde teléfonos inteligentes hasta aviones de combate. El 40% de los chips que el Departamento de Defensa usa para sistemas de armamentos e infraestructura, dependen de los chinos. El 90% de los chips avanzados se producen en Taiwán, una isla reclamada por China.



No tiene que ser así. Vi evidencia de eso en Costa Rica, una democracia estable que compite para convertirse en el Silicon Valley de América Latina, con apoyo activo de Estados Unidos.

Ahora, Costa Rica se posiciona para convertirse en un centro de gran importancia fuera de Asia para el empaque y prueba de microchips. En los 90's Intel construyó una fábrica en San José, para hacer precisamente eso. Eso dio paso a más fábricas e industrias y, por ende, a una fuerza laboral cada vez más orientada a la tecnología. En la actualidad, la categoría más grande de exportaciones de Costa Rica ya no es el café o el plátano, sino los dispositivos médicos.

Recientemente, en un salón de hotel en las afueras de la capital, San José, el presidente Rodrigo Chaves prometió incentivos fiscales, reformas regulatorias y una red operada con el 99% de energías renovables, conforme ponía en marcha una estrategia nacional para expandir la industria. **"Bienvenidos a Costa Rica", dijo, un país en el que no tendrán que enfrentarse a la burocracia".**

Su público -entre quienes estaban la secretaria de Comercio de USA, Gina Raimondo; la general Laura Richardson, que es jefe del Comando Sur de USA y altos ejecutivos de Intel- aplaudió con entusiasmo.

"Necesitamos aliados más cerca de casa", me dijo Ms Raimondo. La Secretaria está a cargo de entregar miles de millones de dólares en subsidios **para traer la industria a lugares más próximos a USA, un esfuerzo que es vital para garantizar que la nación se mantenga a la vanguardia de la Inteligencia Artificial y otras tecnologías cruciales del futuro.**

El gran reacomodo de la cadena de suministro americana podría ser clave para establecer mejores relaciones en Latinoa-



mérica, en un momento de creciente aislamiento en USA, cuando ambos partidos políticos se han vuelto escépticos al libre comercio y están frustrados por las cifras récord de llegada de migrantes ilegales.

Aunque la **Ley de Chips y Ciencia** es mejor conocida por sus subsidios de miles de millones de dólares para construir instalaciones en suelo estadounidense, también brinda un financiamiento modesto a nuestros aliados. Costa Rica y Panamá han recibido dinero para aumentar su fuerza laboral y su infraestructura. La República Dominicana parece estar lista para ser la siguiente.

No es coincidencia que "generar resiliencia" para las cadenas de suministro sea una meta principal de la **Ley de las Américas,** la nueva iniciativa de ley bipartidista que reavivaría las relaciones con vecinos amistosos y los pondría en camino a unirse al Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), el acuerdo comercial que remplazó al Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN).

Fui una crítica manifiesta del TLCAN, un punto de vista que formé durante el tiempo que escribía sobre los trabajadores de fábricas estadounidenses que perdieron sus empleos cuando la planta en la que laboraban se mudó a México. Exportar nuestra base industrial afectó a los trabajadores estadounidenses y la seguridad nacional de nuestro país. Sin embargo, el T-MEC, que se aprobó de manera abrumadora en el Congreso hace algunos años, ha hecho mucho para abordar las inquietudes de los trabajadores. Es popular, ¿por qué no expandirlo? Además, si un mayor comercio con Latinoamérica traerá una base industrial que de otra forma se hubiera ido a Asia, podría fortalecer nuestra región, no debilitarla.

Cuando USA recurrió a Asia en busca de mano de obra barata, dejó un vacío en nuestro propio continente, como señalan Karina Fernández-Stark y Penny Bamber en un reciente artículo de **The Wilson Quarterly.** China lo está llenando, convirtiéndose en el socio comercial y el inversionista más importante en gran parte de América Latina. Veintidós países del hemisferio occidental se han adherido a la iniciativa china de la **Franja y la Ruta.** Empresas chinas están construyendo un puerto de aguas profundas en Perú, un puente sobre el canal de Panamá y una estación terrestre de espacio profundo en Argentina.

No podemos culpar a nuestros amigos latinoamericanos por recurrir a China para realizar inversiones que nosotros no les ofrecemos. **Mientras hemos estado fuera intentando dirigir el mundo, nos han sacado a codazos de nuestro propio hemisferio.**

La diplomacia de la cadena de suministro puede ayudar. Hasta la fecha, Costa Rica ha protegido sus apuestas, ya que firmó con la Iniciativa de la Franja y la Ruta mientras presiona para conseguir una oportunidad de unirse al T-MEC. Sin embargo, la posibilidad de ser un centro neurálgico de los microchips parece haber inclinado la balanza. Chaves excluyó abruptamente al vendedor chino Huawei, y a otros, de la construcción de la red 5G del país, lo que molestó a China.

El mandatario costarricense dijo a su público que en ocasiones había que tomar "decisiones difíciles". Y agregó que no estaban imaginando el futuro, sino que lo estaban "construyendo" con aquellos con quienes comparten valores.

Es astuto nutrir ese sentido de destino compartido, tanto en términos geopolíticos como económicos. No será un arreglo rápido a los muchos problemas de la región, pero puede contribuir a modificar el resultado con el tiempo. Costa Rica, Panamá y la República Dominicana son países relativamente pequeños con influencia limitada. Sin embargo, si sus economías están en auge, pueden proveer más oportunidades a aquellos que huyen de lugares asolados por crisis como Haití y Nicaragua. Menos migrantes llegarán a la frontera estadounidense.

Como cualquier política, la diplomacia de la cadena de suministro tiene sus riesgos. Podríamos estar fortaleciendo a nuestros futuros competidores. No pude evitar darme cuenta de que la ciudad de San José se ve mejor preparada para la era digital que el Ohio rural. Un alto ejecutivo de Intel en Costa Rica me comentó que, en algunos bachilleratos técnicos del país, la inteligencia artificial ya forma parte de su plan de estudios. La industria atrae al mejor talento e inspira una gran lealtad. En la fábrica de Intel cerca de San José, un gerente de la planta me dijo que él "lleva el azul en la sangre", el color del logo de la compañía.

No obstante, esta fábrica no sería competitiva en USA, incluso en Costa Rica, enfrenta dificultades para competir con los bajos costos de la mano de obra de Asia. Intel cerró la planta en 2014 y envío el trabajo a Malasia. La fábrica reabrió en 2020, después de que la pandemia detonó una escasez de chips. Es seguro que la demanda de chips se incrementará con el ascenso de la Inteligencia Artificial.

Cómo afrontamos los desafíos generados por la IA y una China más poderosa podría determinar nuestro futuro, **tenemos que elegir: enfrentar esos desafíos solos o con vecinos amistosos**.





TAIWÁN: DISCIPLINA CIUDADANA Y RESILIENCIA COLECTIVA

Décadas de aprender de las catástrofes, códigos de construcción más estrictos y una mayor concienciación pública pueden haber ayudado a sus habitantes a enfrentar mejor los fuertes sismos.

TEXTOS: CHRIS BUCKLEY, MEAGHAN TOBIN Y SIYI ZHAO
WWW.NYTIMES.COM

Cuando el mayor terremoto de Taiwán en medio siglo sacudió su costa oriental, los edificios de la ciudad más cercana, Hualien, se balancearon y sacudieron. Las más de 300 réplicas que sacudieron la isla en las 24 horas siguientes, hasta el jueves 4 de abril por la mañana, hicieron temblar los edificios una y otra vez. Pero, en su mayor parte, se mantuvieron en pie.

Incluso los dos edificios más dañados permanecieron prácticamente intactos, permitiendo a los residentes salir a salvo por las ventanas de los pisos superiores. Uno de ellos, el edificio Uranus, redondeado y de ladrillo rojo, que se inclinó precariamente tras el derrumbe de sus primeros pisos, atrajo sobre todo a curiosos.

El edificio es un recordatorio de lo mucho que Taiwán se ha preparado para desastres como el terremoto de magnitud 7.4 que sacudió la isla el miércoles 3 de abril. Gracias a una combinación de mejoras en los códigos de construcción, concientización pública y operaciones de búsqueda y rescate altamente capacitadas ·y posiblemente una dosis de buena suerte· las cifras de víctimas fueron relativamente bajas. El jueves habían muerto 10 personas, más de 1,000 estaban heridas y varias decenas desaparecidas. Finalmente, las estadísticas oficiales registraron 17 pérdidas humanas y 1,100 heridos.

El jueves, en la ciudad de Hualien, se acordonaron los alrededores del edificio Uranus, mientras los trabajadores de la construcción intentaban evitar que la estructura inclinada se derrumbara por completo. Primero colocaron bloques de hormigón de tres patas que parecían piezas gigantes de Lego delante del edificio, y luego amontonaron tierra y rocas encima de esos bloques con excavadoras.

"Vinimos a ver con nuestros propios ojos lo grave que era, por qué se había inclinado", dijo Chang Mei-chu, una jubilada de 66 años que el jueves se acercó al edificio en una motoneta con su esposo Lai Yung-chi, de 72 años. Lai dijo que era un constructor jubilado que solía instalar tuberías de electricidad y agua en los edificios, por lo que conocía las normas de construcción. El apartamento de la pareja, cerca de la estación de tren de Hualien, no había sufrido daños graves, dijo.

Era posible caminar varias manzanas sin ver señales claras del potente terremoto. Muchos edificios permanecían intactos, algunos viejos y desgastados por la intemperie; otros, modernas estructuras de hormigón y cristal de varios pisos. Las tiendas estaban abiertas y vendían café, helados y nueces de betel. Junto al edificio Uranus, un popular mercado nocturno con puestos de comida que ofrecían mariscos fritos, dumplings y dulces estaba en funcionamiento el jueves por la noche.

Los terremotos son inevitables en Taiwán, que se asienta sobre múltiples fallas activas. Décadas de trabajo aprendiendo de otras catástrofes, aplicando estrictos códigos de construcción y aumentando la concienciación pública han servido para ayudar a sus habitantes a capear los frecuentes fuertes sismos.

Los requisitos de resistencia a los terremotos se incorporaron a los códigos de construcción de Taiwán en 1974. En las décadas transcurridas desde entonces, los redactores del código de construcción de Taiwán también aplicaron las lecciones aprendidas de otros grandes terremotos en todo el mundo, incluidos los de México y Los Ángeles, para reforzar el código taiwanés.

Después de que más de 2,400 personas murieran y al menos otras 10,000 resultaran heridas durante el terremoto de Chi-Chi de 1999, miles de edificios construidos antes del sismo fueron revisados y reforzados. Tras otro fuerte sismo en 2018 en Hualien, el gobierno ordenó una nueva ronda de inspecciones de edificios. Desde entonces, se han publicado múltiples actualizaciones del código de construcción.

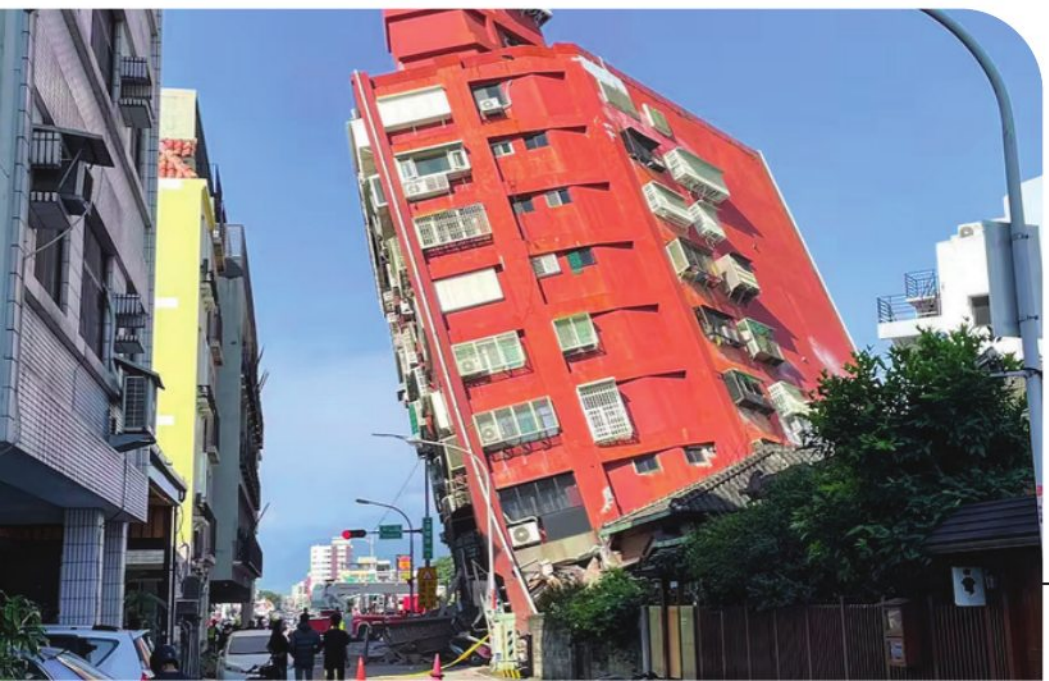
"Hemos retro adaptado más de 10,000 edificios escolares en los últimos 20 años", dijo Chung-Che Chou, director general del Centro Nacional de Investigación de Ingeniería Sísmica de Taipéi.

El gobierno también ha ayudado a reforzar los edificios de apartamentos privados en los últimos seis años, añadiendo nuevos tirantes de acero y aumentando el tamaño de las columnas y vigas, dijo Chou. No muy lejos de los edificios que se derrumbaron parcialmente en Hualien, algunos de los edificios más antiguos que habían sido adaptados de esta manera sobrevivieron al terremoto del miércoles, dijo.

El resultado de todo esto es que incluso los rascacielos más altos de Taiwán pueden soportar sacudidas sísmicas regulares. El edificio más emblemático de la capital, el Taipei 101, que fue en su día el más alto del mundo, fue diseñado para resistir vientos de tifón y frecuentes sismos. Aun así, algunos expertos afirman que es necesario hacer más para reforzar o demoler las estructuras que no cumplen las normas, y estas peticiones se han hecho más fuertes tras el último terremoto.

Taiwán tiene otra razón de peso para proteger sus infraestructuras: alberga la mayor parte de la producción de la Taiwan Semiconductor Manufacturing Company, el mayor fabricante mundial de chips informáticos avanzados. La cadena de suministro de productos electrónicos, desde teléfonos inteligentes hasta automóviles y aviones de combate, se basa en la producción de las fábricas de TSMC, que elaboran estos chips en instalaciones cuya construcción cuesta miles de millones de dólares.

El terremoto de 1999 también llevó a TSMC a tomar medidas adicionales para aislar sus fábricas de los daños de sismos. La empresa realizó importantes ajustes en las estructuras y adoptó nuevas tecnologías, como sistemas de alerta temprana. Cuando otro gran terremoto sacudió la ciudad de Kaohsiung, al sur del país, en febrero de 2016, las dos fábricas cercanas de TSMC sobrevivieron sin daños estructurales.



"Hemos retro adaptado más de 10,000 edificios escolares en los últimos 20 años", dijo Chung-Che Chou, director general del Centro Nacional de Investigación de Ingeniería Sísmica de Taipéi.

Según los expertos, Taiwán ha avanzado mucho en su respuesta a las catástrofes. En las primeras 24 horas tras el sismo, los rescatistas liberaron a cientos de personas que quedaron atrapadas en vehículos entre desprendimientos de rocas en la autopista y varadas en salientes de montañas en canteras de roca.

La resistencia de Taiwán se debe también a una sociedad civil fuerte que participa en la preparación de la población para las catástrofes.

Ou Chi-hu, miembro de un grupo de veteranos militares taiwaneses, ayudaba a distribuir agua y otros suministros en una escuela que servía de refugio a los residentes desplazados en Hualien. Dijo que la gente había aprendido del terremoto de 1999 a estar más preparada.

"Saben que deben refugiarse en un rincón de la habitación o en otro lugar más seguro", dijo. Muchos residentes también guardan una bolsa con artículos de primera necesidad junto a sus camas, y poseen extintores, añadió.

A su alrededor, una decena de organizaciones y grupos benéficos ofrecían a los residentes comida, dinero, asesoramiento y cuidado de niños. La Fundación Tzu Chi, una gran organización benéfica budista taiwanesa, proporcionó tiendas de campaña para que las familias las utilizaran dentro del vestíbulo de la escuela y pudieran tener más intimidad. Huang Yu-chi, responsable de ayuda en catástrofes de la fundación, dijo que las organizaciones sin fines de lucro habían aprendido de catástrofes anteriores.

"Ahora somos más sistemáticos y tenemos una mejor idea de la prevención de catástrofes", afirmó Huang.



TRABAJANDO POR UNA MEJOR SOCIEDAD, PORQUE LA VIDA ES RICA

La Fundación Rica es una organización sin fines de lucro que procura dar servicio a la comunidad en general; tiene por objeto promover la salud, la educación, el medio ambiente y el deporte. Así como ejecutar proyectos que contribuyan a la realización de obras de interés social a nivel nacional.

Fundación Rica

D. C/ Eugenio Deschamps No. 34, 5to. piso, Suite 501, Los Prados, Santo Domingo. R. D.

T. (809) 566-3939

C. frica@gruporica.com

@fundacionrica

Procedures WE PERFORM

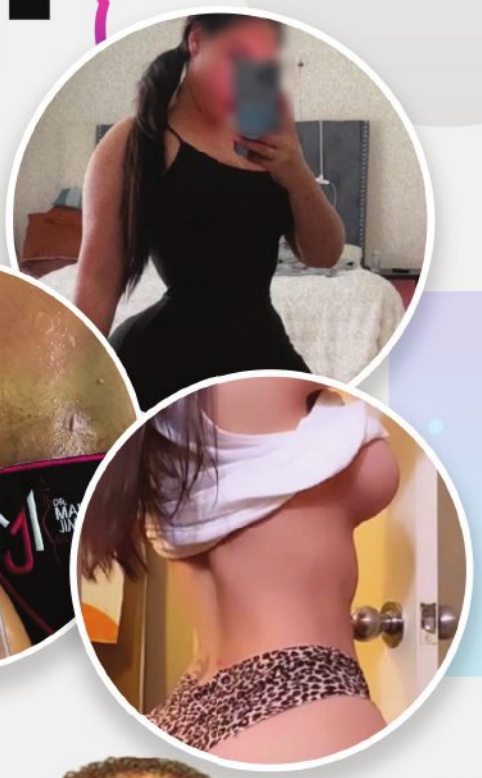
DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries

- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery

- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction
  (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift



¡Book your apoinment!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1


República Dominicana
Lo tiene todo
Foto: Haniel Espinal
Puerto De Sans Souci, Santo Domingo Este, República Dominicana
MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019