EL RUMBO
DE NUEVA YORK

P06 Amistad y pragmatismo en América Latina
P16 Antisemitismo en USA
P18 ¿Es legítima la bomba nuclear?
P24 X Cumbre de Las Américas
P28 Impacto de la IA
P32 Dorian Rojas: temple y decisión
P40 Las redes sociales y la ley
P46 Puro, blanco y letal
P62 ¿Los Yankees 2025: una utopía?



DORIAN ROJAS
SEÑORÍA • FORMALISMO • SOBRIEDAD

EDICIÓN **AGOSTO 2025**
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. Abril Robles



NUESTROS SERVICIOS



- Clínica de Implantes
- Regeneración ósea guiada
- Prótesis sobre implantes dentales
- Blanqueamiento dental con láser
- Estética dental
- Rotoque de sonrisa
- Endodoncia (Root canal)
- Periodoncia (Sangrado de encías)

CONSULTA gratis PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com

809.449.1401



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

Junta Directiva
Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
Roberquis Jiménez • Miguel Cohn
Sandy Montás • Dr. Albert Robles
Editor General / Director
Rolando Robles
Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
Editor Deportivo
Raúl Bretón

Concepto Gráfico y Diseño
Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com
Consultores de Negocios
Fremio López
Fotografía / Caricatura
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
Columnistas
Ana Cuevas • Mercedes Peralta • Maggie Cas
Francis Robles • Eliezer Bueno • Elías Barrera



CONTENIDO

¿EL EJERCITO DE TRUMP?

Para el líder republicano, quien puede definir al enemigo puede mantenerse en el poder. Por eso él habla de la inmigración como una invasión. **Pag. 12**

MUCHO QUE DECIR SOBRE EL ANTISEMITISMO, EXCEPTO DESPUÉS DE LOS ATAQUES CONTRA JUDÍOS

Stephen Miller, subjefe de gabinete de la Casa Blanca, tampoco mencionó el antisemitismo en sus publicaciones en redes sociales sobre el ataque, centrándose únicamente en el estatus migratorio del sospechoso. **Pag. 16**









LA TRAMPA DE LA MERITOCRACIA: CUANDO EL ÉXITO SE VUELVE ARROGANTE

La meritocracia no es mala en sí misma, pero convertida por el clientelismo familiar pierde su norte para construir sociedades justas. **Pag. 23**

EL IMPACTO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN REPÚBLICA DOMINICANA: AVANCES, RETOS Y PERSPECTIVAS

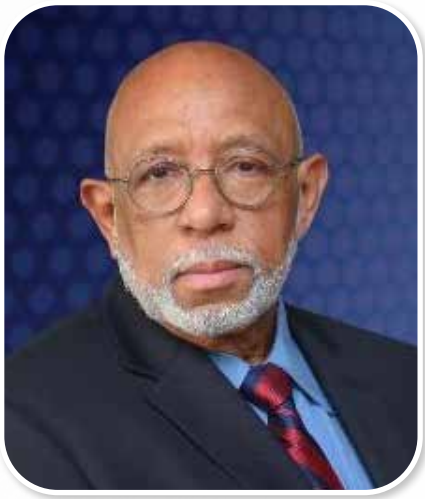
En los últimos 20 años, las universidades dominicanas han incrementado notablemente su capacidad tecnológica. Mientras que en 2005 apenas un 15 % de las instituciones de educación superior contaba con laboratorios de cómputo especializados **Pag. 28**

LA REDES EN CONFLICTO CON LA LEY

El derecho a expresar libremente el pensamiento fue concebido desde que las sociedades se organizaron como mecanismo para proteger a los individuos de la represión de los gobiernos, que casi siempre han utilizado los instrumentos al servicio de los Estados para frenar las disidencias. **Pag. 40**

RESTO DEL CONTENIDO

El código pena: la manzana de la discordia.....8
¿Fue legítimo lanzar la bomba atómica?.....18
Pureza espiritual.....25
Desde la diáspora por el bien común.....34
Las ventajas de demandar a Trump.....44
Puro, blanco y letal.....46
El declive de la amistad.....54
El peligro inminente de los vapeadores.....56



Dorian Eileen Rojas: una joya fulgurante

Cuando se habla de una mujer joven, por lo general pensamos en una chica de 20 a 25 años y que está empezando su carrera profesional; si embargo, al día de hoy, esos parámetros ya resultan obsoletos, pues la esperanza de vida de la humanidad es de 80 años.

Una mujer joven, hoy tiene de 40 a 45 años y lleva por lo menos, 15 años de experiencia profesional, tomando decisiones que pueden generar algunos impactos en la sociedad actual. Es así como entra en el radar de esta revista Ms. Dorian Rojas, una abogada de armas tomar.

Su extenso ejercicio en asesoría legal para comunidades desatendidas la califica como activista social de altísimo nivel para los migrantes que vivimos en Estados Unidos; pero además, su continuada atención a nuestros asuntos nos conmina a respaldarla en sus aspiraciones futuras.

Quiera Dios que el derrotero profesional de Dorian siga de manera ascendente y decida contraer responsabilidades mayores. Hoy funge como Abogada Principal del Tribunal en la Corte Suprema de Queens, pero su estrella se mueve a órbitas más lejanas y cuenta con nosotros para lograrlo.

¡¡Adelante muchacha, que es tu turno!!

El Rumbo de Nueva York

@elrumbodenuevayork

Rolando Robles
Editor General



Javier Milei mantiene estrechos vínculos tanto con Israel como con el judaísmo. (Milei y Netanyahu en Israel, el 11 de junio de 2025)

Amistad y pragmatismo en las relaciones Israel-Latinoamérica

Israel mantiene relaciones fraternas y consolidadas históricamente con varios países latinoamericanos.

KERSTEN KNIPP
HTTPS://WWW.DW.COM/ES/

Han pasado más de 30 años desde el atentado terrorista contra el edificio de la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA), sede de la comunidad judía de Buenos Aires. La bomba detonada allí el 18 de julio de 1994 causó la muerte de 85 personas y heridas a más de 300. Fue el atentado terrorista más mortífero en la historia de Argentina.

Las autoridades han asumido durante mucho tiempo que Irán ordenó el ataque y que lo perpetró la organización libanesa chiita Hezbolá, clasificada como organización terrorista por Estados Unidos, Alemania y varios estados árabes sunitas.

Pero, hasta el momento, nadie ha sido llevado ante la justicia. Esto está a punto de cambiar: como informó la agencia de noticias "Reuters" hace unos días, el juez federal Daniel Rafecas decidió iniciar los procedimientos correspondientes.

Al igual que muchos otros países latinoamericanos, Argentina tiene una fuerte conexión histórica con Israel, afirma Raanan Rein, profesor de historia latinoamericana y española y ex vicerrector de la Universidad de Tel Aviv.

Esto ya se evidenció en 1947, con el plan de partición de Palestina, que condujo a la fundación de Israel seis meses después, en mayo de 1948. "Sin los votos de varios países latinoamericanos, las Naciones Unidas no habrían aprobado el plan de partición", comenta Rein, en entrevista con DW. Hasta ese momento, Argentina se abstuvo. Pero después, el país buscó de inmediato impulsar buenas relaciones y envió rápidamente un embajador a Israel, concretamente en 1949.

El juicio actual en torno al atentado contra la AMIA también puede interpretarse a la luz de esta relación, sostiene Rein. El experto alude al presidente del país, Javier Milei, quien mantiene estrechos vínculos tanto con Israel como con el judaísmo.

Esto se debe también a razones demográficas: según el periódico La Nación, en 2020, vivían alrededor de 244.000 argentinos de fe judía solo en Buenos Aires. Esto

convierte a la capital argentina en la segunda ciudad judía más grande del mundo, después de Nueva York.

Milei ha expresado muchas veces su apoyo a las comunidades judías en Buenos Aires. Así, en el 30.º aniversario del atentado contra AMIA, declaró su apoyo por el inicio del juicio contra los atacantes. "Hoy hemos decidido alzar la voz y no callar".

Esta cercanía también es evidente en la política exterior. Cuando Milei visitó Israel en junio de este año, expresó su aprobación a las acciones de este país contra Hamás, confirmó un memorando sobre la lucha contra el terrorismo y el antisemitismo, y anunció que la embajada argentina se trasladaría de Tel Aviv a Jerusalén en 2026.

EL PAPEL DE LOS LÍDERES POLÍTICOS

En general, los líderes políticos de América Latina establecen prioridades sólidas, afirma la especialista en Relaciones Internacionales, Marta Tawil Kuri, de El Colegio de México. "En los sistemas políticos de prácticamente todos los países latinoamericanos y del Caribe, el poder ejecutivo, esto es, el presidente, predomina en la toma de decisiones en política exterior", explica la investigadora, quien estudia la política exterior de México y otros países de Latinoamérica hacia Medio Oriente.

«Por un lado, los rasgos de personalidad y las preferencias individuales de los presidentes contribuyen a establecer el tono y el contenido de la política de sus países respecto a Gaza y Palestina».

Al mismo tiempo, sin embargo, existen numerosos factores políticos, económicos y demográficos internos que influyen en la postura y el rumbo de los países latinoamericanos con respecto a Israel, y de maneras muy diferentes.

MÉXICO, CON ESTADOS UNIDOS EN LA MENTE

Hay algo más importante para la política de México en Oriente Medio, afirma Tawil Kuri: su relación con Estados Unidos. "Así, por un lado, México ha condenado sistemáticamente las violaciones del derecho internacional por parte de Israel en Palestina desde 1967. Por otro lado, en momentos de crisis aguda y guerra, se hace invisible, se esconde detrás de la neutralidad", sostiene la especialista.

La actual presidenta mexicana, Claudia Sheinbaum, también sigue este camino, aunque, a primera vista, parezca distanciarse de la reserva de sus predecesores. Por ejemplo, en marzo de 2025, aceptó oficialmente las credenciales de la embajadora del Estado de Palestina (reconocido por 139 Estados miembros de la ONU, pero no considerado plenamente soberano), un acto en el que contó con el apoyo de su electorado, mayoritariamente liberal de izquierda.

Sheinbaum, sin embargo, afirmó que



Al igual que muchos otros países latinoamericanos, Argentina tiene una fuerte conexión histórica con Israel, afirma Raanan Rein, profesor de historia latinoamericana y española y ex vicerrector de la Universidad de Tel Aviv.

la ceremonia no representó un reconocimiento unilateral y formal. Además, reconoce explícitamente el derecho de Israel a existir. "El reconocimiento de ambos Estados surge de la necesidad de encontrar una salida pacífica a la crisis", declaró, según ABC7. También condena los ataques de Hamás e Israel. De esta manera, se mantiene fiel al principio mexicano de no injerencia en política exterior.

EL PAPEL DE LAS DIÁSPORAS

Otro elemento a tomarse en cuenta en el caso mexicano y otros, es el peso de las diásporas, cuya influencia debe considerarse siempre en relación con las situaciones políticas, económicas y sociales.

Marta Tawil Kuri señala al presidente de El Salvador, Nayib Bukele. Por ejemplo, el 9 de octubre de 2023, dos días después del ataque contra Israel, Bukele, quien tiene orígenes palestinos, criticó fuertemente a Hamás. Esta actitud sin duda responde al propósito político de obtener legitimidad internacional para sus controvertidas políticas contra las pandillas en El Salvador y el giro autoritario de su régimen.

En México, la diáspora de Oriente Medio procedente de la antigua provincia otomana de la Gran Siria está compuesta principalmente por descendientes de inmigrantes libaneses, unos 500.000, la gran mayoría de fe cristiana.

La escasa preocupación de esta comunidad "diaspórica" por los asuntos árabes y palestinos se explica en gran medida por su reivindicación de una identidad étnica distinta, así como por su condición de miembros de la clase alta. Además, las divisiones dentro de la comunidad árabe contrastan con la unidad de la mayor parte de la diáspora judía latinoamericana.

"Hay alrededor de sesenta y siete mil judíos mexicanos, y aunque no hablan con una sola voz, quienes se manifiestan abiertamente a favor de Israel están muy bien organizados", dice Tawil Kuri. "Su impacto en el posicionamiento de los gobiernos mexicanos en la cuestión palestino-israelí se asocia principalmente con la extrema dependencia de México de Estados Unidos."

CRÍTICAS DESDE LA IZQUIERDA RADICAL

Otros estados, como Nicaragua, con un gobierno autocrático, han emitido duras críticas, a veces polémicas, contra las acciones de Israel. El parlamento nicaragüense aprobó una resolución acusando al gobierno israelí de "genocidio" contra los palestinos.

Nicaragua también rompió sus relaciones con Israel. Esto coloca al país al frente de varios Estados que también han adoptado una postura crítica hacia Israel, como Venezuela, Cuba y Bolivia. Los tres están gobernados por regímenes de izquierda y, en el caso de Cuba y Venezuela, son autoritarios.

EL CÓDIGO PENAL
LA MANZANA DE LA DISCORDIA



Realmente, el nuevo código solo abre el espacio para profundizar en la búsqueda de un instrumento jurídico conceptual que nos permita ser identificados como un país en vías de desarrollo y de frente a la realidad particular de nuestra nación en este primer cuarto del siglo XXI.

El proceso de aprobación del Código Penal, en carpeta del Congreso Nacional desde hace unos tres lustros, llegó finalmente a su esperada conclusión. Pero no es que todo el mundo está de acuerdo, ni tampoco que con su promulgación se han satisfecho todas las expectativas creadas; mucho menos se puede asumir que sea un código perfecto y que ya están zanjadas todas las contradicciones que afloraron en las discusiones.

Realmente, el nuevo código solo abre el espacio para profundizar en la búsqueda de un instrumento jurídico conceptual que nos permita ser identificados como un país en vías de desarrollo y de frente a la realidad particular de nuestra nación en este primer cuarto del siglo XXI.

Si tuviéramos que definir este trayecto de consulta y discusión en una simple frase -visto el resultado- debemos estar contestes en que: **"aprobamos el único código que era posible aprobar".** Además, tenemos que consignar, que ese logro se pudo materializar: **"por la voluntad incuestionable del presidente Luis Abinader Corona, que colocó de lado la opinión particular de una parte de su familia y la de él mismo, para hacer que prevalezca el interés y bienestar del pueblo dominicano".** Sin su desprendimiento personal y su vocación democrática, no lo hubiéramos logrado, como no se pudo antes.

Ahora tenemos un año para definir el mecanismo de aplicación de este prontuario de conceptos legales, y establecer el procedimiento que permita el funcionamiento pleno de esta renovada herramienta de sanción a las violaciones de nuestras leyes.

Este margen de tiempo para la entrada en función del nuevo **Código Penal,** resulta más que conveniente, porque permite que, ya convertida en ley la propuesta, no haya espacio para las estériles discusiones que precedieron a su aprobación.

En lo adelante, únicamente habrá oportunidad para mejorarlo; y las intransigentes posiciones adoptadas por el conservadurismo de las iglesias, por un lado, y el exagerado esnobismo de los llamados "sectores progresistas" (tan progress como extranjerizantes) por el otro, habrá que someterlos al juicio de las mayorías con algún procedimiento de consulta popular, que muy bien pudiera ser un plebiscito.

Dos de las tres causales que justifican el aborto, necesariamente, tendrán que ser sancionadas en un escenario de mayor amplitud que el ofrecido por el Congreso. Esa labor quedará pendiente para la clase política y la sociedad; claro, deberá definirse también un método que garantice la sobriedad de la decisión adoptada.

Si optamos por el plebiscito, tendre-



mos que establecer un mínimo de diferencia entre las propuestas, a fin de que no quede duda alguna sobre la que resultare ganadora. Digamos que para ser válida la consulta, la propuesta ganadora debe superar en un porcentaje (10% quizás) a la perdedora; y si no se logra ese margen, en las elecciones nacionales -dentro de cuatro años- se someterá de nuevo la consulta.

Yo sé que los dos bandos en pugna han dividido el país casi en partes iguales; y también sé que harán hasta lo imposible para torpedear el método que adoptemos buscando la decisión final respecto a este espinoso asunto de las causales que validen el aborto.

Pero el Estado tiene el deber de conducir y modular las discusiones, y darle una salida de Estado al problema. Por eso es de rigor abordar el tema con cautela y no permitir que se manifieste parcialidad alguna del equipo negociador hasta contar con el apoyo de las partes.

Ya, mirando a futuro, podremos sancionar los delitos con un instrumento que, aun y cuando no es perfecto, nos permitirá adecuar la sociedad a la realidad del Siglo XXI, en lugar del vetusto **Código Napoleónico,** vigente todavía en nuestro sistema de justicia.

El régimen de consecuencias, que es la única respuesta justa a la impunidad que protege la corrupción, al fin podrá aplicarse a plenitud; y los cientos de modernos delitos que no había manera de sancionarlos -porque no se conocían siquiera- hoy sí podrán ser castigados, en proporción al daño que ocasionan a la sociedad.

Con el ánimo de no ahondar las contradicciones de esta sociedad, voy a señalar un aspecto de la discusión que se ha generado en torno a este controversial tema. Los asuntos ligados a la creencia religiosa de la gente, hay que mantenerlos en ese mismo renglón, como un asunto absolutamente personal.

Sin embargo, cuando se trata de políticas públicas, que van a afectar a todos los dominicanos, al margen de su militancia y de su fe, se hace necesario extender el manto del raciocinio lógico en las conversaciones, a fin de llegar a decisiones que no lesionen sus criterios particulares, pero que a la vez se puedan aplicar sin límite una vez sean aceptadas por cada uno.

Estoy hablando de establecer responsabilidad personal cuando alguien se niega a aceptar o poner en práctica una resolución del Estado dominicano, que se supone debe ser acatada por todos los ciudadanos y que puede causar alguna dificultad en el futuro.

En mi caso, es importante señalar estos detalles porque yo, por ejemplo, soy padre, abuelo o bisabuelo de cerca de veinte mujeres. Hoy día estoy contra el aborto selectivo, aunque en mi juventud lo apoyé y hasta lo decidí. Sin embargo, creo que esta es una decisión que yo, ni ningún otro hombre, debe tomar, dado el caso de que es una atribución exclusiva de la mujer.

Las mujeres pueden consultar o ser influenciadas por los hombres de la familia, pero es una decisión en las que ellas tienen la última palabra. Porque se trata de su cuerpo y de su vida y ningún hombre debiera tener derecho a opinar sobre lo que una mujer puede hacer con su cuerpo.

Soy padre, abuelo o bisabuelo de cerca de veinte mujeres. Hoy día estoy contra el aborto selectivo, aunque en mi juventud lo apoyé y hasta lo decidí. Sin embargo, creo que esta es una decisión que yo, ni ningún otro hombre, debe tomar, dado el caso de que es una atribución exclusiva de la mujer.





CARLOS MACCOY
carlosccoyguzman@gmail.com

EL PAPEL DE LOS TATUAJES EN LA VIGILANCIA DE DELINCUENTES EN EL NORTE DE USA

CONSECUENCIAS DE LA LLEGADA DEL VERANO

La llegada del verano trae consigo diversos cambios en el comportamiento de los habitantes del norte de los Estados Unidos, desde Washington y Oregón hasta Vermont y Maine. En estas regiones, donde los inviernos son rigurosos y las temperaturas se desploman, la vestimenta invernal desempeña un papel crucial en el día a día de las personas. Abrigos, suéteres y otras prendas abrigadas permiten cubrir la piel y, en muchos casos, ocultar tatuajes que en otras estaciones del año son visibles.

LA VISIBILIDAD DE LOS TATUAJES EN VERANO

Con el cambio de estación, y la llegada de temperaturas más cálidas, los habitantes se ven obligados a modificar su vestimenta, optando por prendas más ligeras como camisetas y shorts. Este cambio en la forma de vestir hace que los tatuajes antes ocultos se vuelvan visibles, revelando una variedad de diseños y patrones que adornan la piel de muchos.

Mientras que para algunos los tatuajes son una forma de expresión artística y personal, para las autoridades esta visibilidad puede representar una herramienta valiosa en la lucha contra la delincuencia. Los tatuajes, por su naturaleza única y distintiva, se han convertido en aliados estratégicos para rastrear y identificar a delincuentes ilegales que operan en estas regiones.

LA UTILIDAD DE LOS TATUAJES EN LA IDENTIFICACIÓN

El uso de tatuajes como método de identificación no es nuevo. Desde tiempos antiguos, las marcas en la piel han servido para distinguir a personas y grupos. En el ámbito de la seguridad, los tatuajes pueden ser usados para identificar a personas involucradas en actividades delictivas. Los delincuentes a menudo utilizan tatuajes para representar afiliaciones con pandillas, para marcar logros o hechos significativos dentro de su vida delictiva, e incluso para intimidar a rivales y víctimas.

En regiones del norte de Estados Unidos, donde la criminalidad puede adoptar formas complejas y organizadas, los tatuajes pro-



porcionan una solución práctica para las fuerzas del orden. En invierno, los tatuajes permanecen ocultos bajo capas de ropa, dificultando la identificación de potenciales criminales. Sin embargo, en verano, la exposición de estos tatuajes brinda a las autoridades una oportunidad para recopilar información visual y realizar seguimientos.

CASOS DE ÉXITO EN EL RASTREO DE DELINCUENTES



La policía en estas regiones ha logrado avances significativos en la lucha contra la delincuencia gracias a la visibilidad de los tatuajes en verano. Mediante programas de observación y patrullaje, las autoridades toman nota de tatuajes peculiares y los registran en bases de datos que les permiten correlacionar información y realizar seguimientos efectivos.

Uno de los casos más notables involucró a una red de tráfico de drogas en Vermont. Los miembros de la red utilizaban tatuajes específicos para identificarse entre ellos y para marcar su rango dentro de la organización. Con la llegada del verano, las autoridades pudieron fotografiar estos tatuajes y, tras cruzar información con bases de datos nacionales e internacionales, lograron desmantelar la red y arrestar a sus principales líderes.



Con el cambio de estación, y la llegada de temperaturas más cálidas, los habitantes se ven obligados a modificar su vestimenta, optando por prendas más ligeras como camisetas y shorts. Este cambio en la forma de vestir hace que los tatuajes antes ocultos se vuelvan visibles, revelando una variedad de diseños y patrones que adornan la piel de muchos.

IMPLICACIONES PARA LA PRIVACIDAD

Aunque el uso de tatuajes como herramienta de vigilancia puede ser efectivo, también plantea cuestiones importantes sobre la privacidad y los derechos individuales. Los habitantes tatuados pueden sentirse vulnerables ante la posibilidad de ser observados y registrados por las autoridades. Es esencial que los programas de vigilancia respeten los derechos de las personas y se implementen con transparencia y responsabilidad.

Las autoridades deben balancear la necesidad de seguridad con el respeto por la privacidad, asegurando que la recopilación de información se realice de manera ética y legal. La colaboración con la comunidad es crucial para fomentar la confianza y garantizar que los métodos de vigilancia no se perciban como invasivos.

CONCLUSIONES

La llegada del verano en el norte de Estados Unidos trae consigo más que un cambio de temperatura; también pone al descubierto una herramienta invaluable para la vigilancia y el control de la delincuencia: los tatuajes de los habitantes. La visibilidad de estos tatuajes permite a las autoridades rastrear e identificar a personas involucradas en actividades ilegales, contribuyendo a la seguridad y el orden en las comunidades.

Sin embargo, es fundamental que este enfoque se implemente con respeto y consideración hacia los derechos individuales, garantizando que la búsqueda de seguridad no sacrifique la privacidad de los ciudadanos. Con transparencia, ética y colaboración, el uso de tatuajes como método de vigilancia puede ser una estrategia efectiva en la lucha contra la delincuencia en estas regiones.



¿El ejército de Trump?

TIMOTHY SNYDER
HTTPS://ELPAIS.COM/

Para el líder republicano, quien puede definir al enemigo puede mantenerse en el poder. Por eso él habla de la inmigración como una invasión.

Es una realidad que los regímenes autoritarios se mantienen o caen por la lealtad de las fuerzas de seguridad, y el presidente estadounidense, Donald Trump, ha dejado poco librado al azar desde su regreso a la Casa Blanca. Su secretario de Defensa, Pete Hegseth, purgó inmediatamente a media docena de generales de alto rango, incluido el jefe del Estado Mayor Conjunto, y a principios de mayo ordenó una reducción del 20% en el número de generales de cuatro estrellas y un recorte del 10% en generales de rango inferior.

Pero fue un discurso a las tropas un mes después, en una base con el nombre de un general confederado, lo que expuso más claramente la concepción que tiene Trump de la seguridad nacional y del papel de las fuerzas armadas a la hora de garantizarla. No hizo ninguna referencia al mundo actual, no abordó ningún interés común estadounidense que pudiera hacer necesaria la defensa nacional, y no expresó ninguna preocupación por las amenazas de China o la invasión rusa de Ucrania.

Y mientras que los presidentes estadounidenses suelen hablar del heroísmo individual como prueba de un país digno de ser defendido, Trump no dijo nada sobre derechos constitucionales tan preciados como la libertad de expresión y de reunión, y ni una palabra sobre la democracia. Estados Unidos no figuró en el discurso de Trump.

En su lugar, Trump utilizó la historia militar estadounidense para promover un culto a sí mismo. Los grandes logros en el campo de batalla se convirtieron en hazañas realizadas para el placer de un líder que luego las invoca para justificar su propio poder permanente. La gloria militar se convierte en un espectáculo al que el líder puede inyectar cualquier significado.

Ese es el principio fascista que Trump entiende. Toda política es lucha, y quien puede definir al enemigo puede mantenerse en el poder. Pero mientras que los fascistas históricos tenían un enemigo externo y uno interno, Trump solo tiene un enemigo interno. Por eso, inmediatamente después de sumarse a los ataques de Israel contra Irán, se apresuró a declarar la victoria, y el alto el fuego. El mundo es demasiado para él. El ejército solo sirve para dominar a los estadounidenses.

El enemigo fue identificado en la comparación que hizo Trump entre la captura de inmigrantes indocumentados por parte de estadounidenses en 2025 y la valentía que demostraron generaciones anteriores al luchar en la Guerra de la Independencia, las dos guerras mundiales, Corea o Vietnam. Atacar una trinchera o saltar de un avión es, por supuesto, muy diferente a atacar en grupo a un estudiante de pos-

grado o acosar a una costurera de mediana edad. Pero aquí vemos el propósito de Trump: preparar a los soldados estadounidenses para que se consideren héroes cuando participen en operaciones domésticas contra personas desarmadas, incluidos ciudadanos estadounidenses.

En su discurso, Trump se retrató a sí mismo como algo más que un presidente. Se burló repetidamente de su predecesor ("¿Creen que esta multitud se habría presentado por Biden?"), convocando a los soldados a desafiar la idea fundamental de que su servicio es a la Constitución, no a una persona. Esta personalización sin precedentes de la presidencia sugiere que la autoridad de Trump se basa en algo más que una elección, algo como el carisma individual o incluso el derecho divino. Los soldados deben seguir a Trump porque él es Trump.

La mayoría de los estadounidenses se imaginan que el ejército está aquí para defendernos, no para atacarnos. Pero Trump aprovechó la ocasión para incitar a los soldados a abuchear a sus compatriotas, a unirse a él en la burla de los periodistas, un control crítico de la tiranía que, como los manifestantes, están protegidos por la Primera Enmienda de la Constitución. Trump les estaba enseñando a los soldados que la sociedad no importa, y que la ley no importa. Solo él importa, y "ama" tanto a los soldados que "les vamos a dar un aumento generalizado". Así le habla un dictador a un guardia de palacio o a un paramilitar.

Asistimos a un intento de cambio de régimen, plagado de perversidades. Tiene un componente histórico: debemos celebrar a los traidores confederados como Robert E. Lee, que se rebelaron contra Estados Unidos en defensa de la esclavitud. Tiene un componente fascista: debemos abrazar el momento actual como una excepción, en la que todo se le está permitido al líder. Y, por supuesto, tiene un componente institucional: los soldados deben ser la vanguardia de la desaparición de la democracia, cuyo trabajo es oprimir a los enemigos elegidos por el líder, dentro de Estados Unidos.

Describir la inmigración como una "invasión", como hizo Trump en su discurso, pretende difuminar la distinción entre la política de inmigración de su Administración y una guerra exterior. Pero también pretende transformar la misión del ejército estadounidense. Si los soldados y otras personas están dispuestos a creer que la inmigración es una "invasión", verán a quienes no estén de acuerdo como enemigos. Y esto es exactamente lo que Trump



trató de lograr cuando retrató a los funcionarios electos en California como colaboradores en "una ocupación... por invasores criminales".

El ejército estadounidense, como otras instituciones estadounidenses, incluye a personas de diversos orígenes. Depende en gran medida de afronorteamericanos y no ciudadanos. Intentar transformarlo en un culto a la Confederación y en una herramienta para perseguir a los inmigrantes provocaría grandes fricciones y dañaría gravemente su reputación, especialmente si soldados estadounidenses matan a civiles estadounidenses. (También existe el riesgo de que provocadores, incluso extranjeros, intenten matar a un soldado estadounidense).

Trump acogería y explotaría este tipo de situaciones. Quiere cambiarlo todo. Quiere un ejército que sea un paramilitar personal. Quiere que la vergüenza de nuestra historia nacional se convierta en nuestro orgullo. Quiere transformar una república en un régimen fascista en el que su voluntad sea ley.

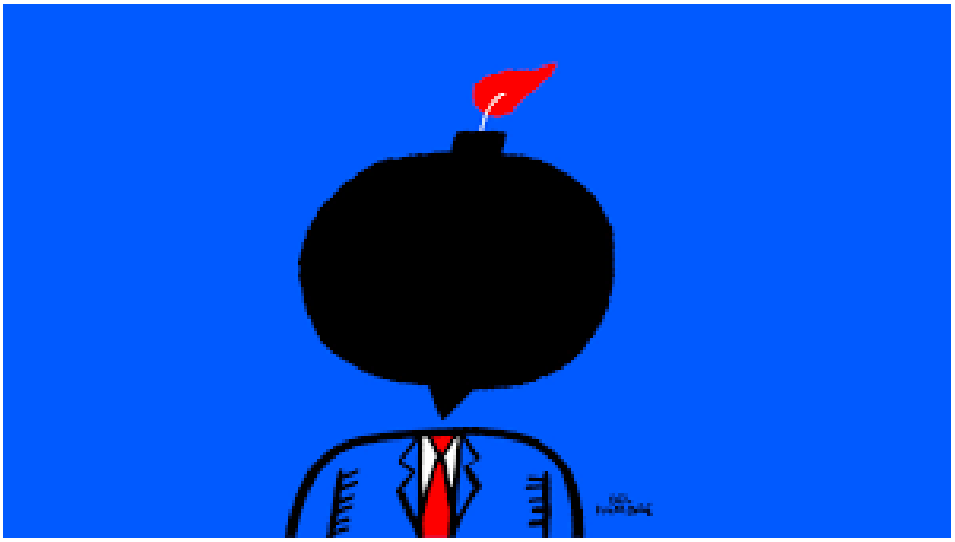
¿Pero qué quieren los soldados estadounidenses? El discurso de Trump fue un acontecimiento muy bien organizado, con miembros del público seleccionados en función de sus opiniones políticas y su aspecto físico. Cuatro días más tarde, sin embargo, el desfile militar que Trump organizó en Washington -en honor del 250 aniversario del Ejército y de su propio cumpleaños- fue ampliamente catalogado como un "fracaso", en el que unos 6,600 soldados en uniforme de combate caminaron, no desfilaron, ante una escasa multitud. No fue un espectáculo de gloria militar, no fue Pyongyang ni la Plaza Roja.

Yo no estaba allí. Como al menos otros cuatro millones de personas en Estados Unidos ese día, yo estaba en una de las concentraciones "No a los reyes" en contra de Trump celebradas en unas 2,100 ciudades y pueblos de todo el país. Fue la mayor protesta política de un solo día en la historia de Estados Unidos, eclipsando la asistencia al desfile de Trump y demostrando que una democracia solo existe si existe un pueblo, y un pueblo solo existe cuando los individuos son conscientes unos de otros y de su necesidad de actuar mancomunadamente. Esta conciencia es el peor enemigo de Trump.



"Hackear" la democracia

El a “Brasil se le respeta” de Lula es la antítesis perfecta de la parálisis europea



MÁRIAM MARTÍNEZ-BASCUÑÁN
HTTPS://ELPAIS.COM/OPINION/

Imaginen que alguien hackea su WhatsApp y envía mensajes en su nombre. Sus contactos verán sus fotos, su forma de escribir, pero las palabras ya no serán suyas. Algo parecido ocurre con los conceptos democráticos: siguen sonando igual, pero ya no dicen lo que creemos que dicen. Mantienen la apariencia, pero están siendo hackeados desde dentro. Cuando Musk se declara “absolutista de la libertad de expresión” mientras amplifica sistemáticamente la desinformación, usa el prestigio de un concepto noble para objetivos que lo contradicen.

La libertad de expresión deja de ser un valor liberal para convertirse en arma de la contienda política, y quien critica la desinformación se transforma automáticamente en antiliberal. Es la inversión de la carga de la prueba: quien defiende los límites básicos para que los conceptos democráticos sigan operando es tachado de censor o autoritario. Así actúa el parasitismo conceptual: se alimenta del crédito de las ideas democráticas mientras las vacía de contenido. No necesita prohibir la libertad, la redefine hasta que signifique lo contrario.

Sucede igual con el liberalismo económico. El libre comercio fue pensado para el beneficio mutuo de los Estados y ciudadanos, pero hoy se utiliza como arma geopolítica para subvertir el sistema. Al subir los aranceles a Brasil, Trump no pregunta a sus asesores económicos si Estados Unidos tiene déficit comercial con ese país. Piensa en que Brasil está juzgando a Bolsonaro por intentar un golpe de Estado y utiliza sus aranceles para intentar salvarlo.

Su discurso usa todas las palabras correctas: habla de “proteger empleos”, “corregir desequilibrios comerciales” y “defender los intereses de los Estados”. El problema es que es mentira. USA vende a Brasil más de lo que compra y los trabajadores estadounidenses no pierden empleos por culpa de Brasil. Pero Trump ha conseguido que todos llamemos “guerra comercial” a su chantaje político para interferir en la democracia brasileña. Esa inversión semántica disfraza las herramientas legítimas del comercio internacional mientras pervierte todas las normas de la OMC.

El secuestro conceptual captura ideas democráticas para usarlas con fines que contradicen su función original, paralizando la respuesta institucional. Sucede también cuando se defiende el acceso de agitadores al Congreso en nombre de la libertad de expresión. Las instituciones democráticas quedan atrapadas porque no pueden defenderse sin ser acusadas de traicionar los valores que protegen. Cuando J.D. Vance acusa a Europa de “tener miedo a la democracia” por sus cordones sanitarios contra el extremismo, convierte mágicamente las defensas democráticas en autoritarismo, sabiendo que quedaríamos paralizados ante este dilema.

Frente a esto, necesitamos marcos interpretativos resistentes. Primero, contextualizar permanentemente: señalar que Trump usa el lenguaje comercial como pura interferencia política. Segundo, recuperar la dimensión institucional: recordar para qué se diseñaron estos conceptos nos ayuda a desenmascarar su perversión. Finalmente, aceptar la paradoja: cuando la franqueza sin filtros se convierte en una performance que legitima cualquier cosa, la democracia solo sobrevivirá si acepta parecer antidemocrática ante quienes realmente la traicionan.

El “a Brasil se le respeta” de Lula es la antítesis perfecta de la parálisis europea: mientras nuestros líderes actúan temerosos de parecer antidemocráticos por poner límites institucionales al extremismo, Lula se muestra abierto a negociar o acudir a la OMC y habla de soberanía, de instituciones independientes y de reciprocidad comercial. Su respuesta funciona porque no acepta que los enemigos de la democracia definan qué es democrático.



Rica 58

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad



MUCHO QUE DECIR SOBRE EL ANTISEMITISMO,

EXCEPTO DESPUÉS DE LOS ATAQUES CONTRA JUDÍOS



Stephen Miller, subjefe de gabinete de la Casa Blanca, tampoco mencionó el antisemitismo en sus publicaciones en redes sociales sobre el ataque, centrándose únicamente en el estatus migratorio del sospechoso.

TYLER PAGER
WWW.NYTIMES.COM

El presidente Trump ha recortado el financiamiento federal a las universidades, las visas a quienes han participado en manifestaciones pro-palestinas. Y ha ordenado a los líderes de las agencias que busquen todos los medios disponibles para combatir el antisemitismo.

Trump señala todo esto como evidencia de que ha priorizado la lucha contra el antisemitismo como ningún otro presidente antes. Sin embargo, a la hora de usar la tribuna, Trump ha sido sorprendentemente lento, o notoriamente silencioso, al responder a una serie de ataques de alto perfil contra judíos estadounidenses.

En una publicación reciente en redes sociales, Trump condenó el ataque del domingo 1ro. de junio en Boulder, Colorado, donde, según testigos, un hombre lanzó dos bombas molotov contra personas que asistían a una marcha pacífica en apoyo a los rehenes israelíes en Gaza, hiriendo al menos a 12. El hombre, **Mohamed Sabry Solimán,** fue acusado de un delito federal de odio tras afirmar que quería «matar a todos los sionistas y desea que todos estuvieran muertos», según documentos judiciales.

Sin embargo, la publicación de Trump no mencionó a los judíos ni al antisemitismo. Culpó del ataque a las políticas migratorias del expresidente Joe Biden y afirmó que era un recordatorio de «por qué debemos mantener nuestras fronte-

ras SEGURAS». (Solimán, quien emigró de Egipto, se quedó en el país después del vencimiento de su visa y solicitó asilo, según informaron funcionarios del Departamento de Seguridad Nacional). **Stephen Miller,** subjefe de gabinete de la Casa Blanca, tampoco mencionó el antisemitismo en sus publicaciones en redes sociales sobre el ataque, centrándose únicamente en el estatus migratorio del sospechoso.



Muchos críticos de Trump argumentan que el presidente parece más cómodo combatiendo el antisemitismo cuando éste se integra con sus objetivos políticos más amplios (atacar a las universidades de élite, tomar medidas enérgicas contra la inmigración o enfrentarse a oponentes políticos) que cuando implica proteger físicamente a los judíos.

«Con razón, se observa que los republicanos en general están dispuestos a usar el antisemitismo como excusa para crear división y atacar a los demócratas», declaró el representante **Brad Schneider,** demócrata por Illinois y copresidente **del Caucus Judío del Congreso.**

Schneider afirmó que la respuesta de Trump al ataque de Colorado fue "normal".

«Todo gira en torno a él o a una forma de transmitir el mensaje que quiere difundir, que no es necesariamente el mensaje que debe transmitirse: estamos viendo un aumento del antisemitismo en este país y la comunidad judía se siente atacada», afirmó.

Los funcionarios de la Casa Blanca y los aliados de Trump rechazan cualquier descripción en ese sentido.

«Los judíos estadounidenses pueden estar seguros de que tienen al presidente más pro estadounidense, proisraelí y pro judío en la historia de esta gran nación», declaró **Harrison Fields,** portavoz de la Casa Blanca, en un comunicado. «El presidente Trump y su administración se han propuesto erradicar el antisemitismo y exigir responsabilidades a quienes lo promueven o lo facilitan».

Y **Sam Markstein,** portavoz de la **Coalición Judía Republicana,** afirmó: «La comunidad judía está agradecida de tener un defensor tan firme en la Casa Blanca». Pero el lunes no fue la primera vez que Trump fue criticado por su tibia respuesta a un episodio violento cuyo blanco fueron judíos.

En abril, después de que un hombre incendiara la residencia oficial del gobernador de Pensilvania, **Josh Shapiro,** horas después de que el gobernador y su familia celebraran allí la primera noche de **Pésaj,** Trump dijo que el atacante "probablemente era un loco", pero no condenó públicamente el ataque y no llamó a Shapiro hasta una semana después. La policía afirmó que el hombre había atacado a Shapiro por su postura sobre la guerra en Gaza.

Y el mes pasado, después de que dos personas que trabajaban en la Embajada de Israel en Washington fueran asesinadas frente al Museo Judío del Capitolio -el sospechoso gritó «¡Palestina libre!»- Trump escribió que «¡estos horribles asesinatos en Washington D. C., basados obviamente en el antisemitismo, deben terminar YA!». Sin embargo, no ofreció más comentarios.

Trump tiene un historial controvertido en materia de antisemitismo. Ha cenado con Kanye West, quien se convirtió en un antisemita declarado, y con **Nick Fuentes,** un conocido antisemita y negacionista del Holocausto. Ha contratado a funcionarios que han promovido tropos (alegorías) antisemitas o tienen vínculos con extremistas antisemitas, como su nuevo candidato para dirigir un organismo de control ético y el subsecretario de prensa del Pentágono. Durante su primer mandato, la Casa Blanca emitió una declaración sobre el **Día Internacional de Conmemoración del Holocausto** que no mencionaba a los judíos ni al antisemitismo. Y, tras la manifestación supremacista blanca de 2017 en Charlottesville, Virginia, Trump afirmó que había «gente muy buena en ambos bandos».

Esa historia -y la relativa reticencia de Trump tras episodios violentos como el del domingo primero de junio- podría explicar por qué le ha costado a Trump ganarse a más votantes judíos, un hecho que lo ha desconcertado. («Cualquier judío que vote por un demócrata o por Biden debería hacerse un examen de conciencia», dijo durante la campaña de 2024).

Si bien existen pocas encuestas sobre la opinión de los judíos estadounidenses, quienes representan solo un pequeño porcentaje de la población del país, una encuesta realizada en mayo a 800 votantes judíos reveló que el 74 % desaprobaba la gestión de Trump como presidente, y el 64 % expresó su desacuerdo con sus acciones para combatir el antisemitismo. Casi nueve de cada diez personas estaban preocupadas por el antisemitismo en Estados Unidos. Más de la mitad afirmó creer que el propio Trump era antisemita.



¿Fue legítimo lanzar la bomba atómica contra Hiroshima?

Los historiadores de la II Guerra Mundial siguen debatiendo acerca de los motivos que llevaron a Truman a utilizar esta arma en Japón.



Nube de hongo producto de las bomba atómica sobre la ciudad de Hiroshima, Japón.

GUILLERMO ALTARES
HTTPS://ELPAIS.COM/

El lanzamiento por parte de Estados Unidos de dos bombas atómicas contra las ciudades de Hiroshima y Nagasaki, en agosto de 1945, causó un sufrimiento humano difícil de imaginar e imposible de medir. Muchos historiadores consideran que fue una decisión inevitable ante la negativa de Japón a rendirse, una especie de atroz mal menor ante la posibilidad de que el conflicto se prolongase durante meses. Sin embargo, otros expertos creen que fue un ataque estratégico, un mensaje a la URSS cuando Japón, arrasado por los bombardeos convencionales, se encontraba al borde de la capitulación.

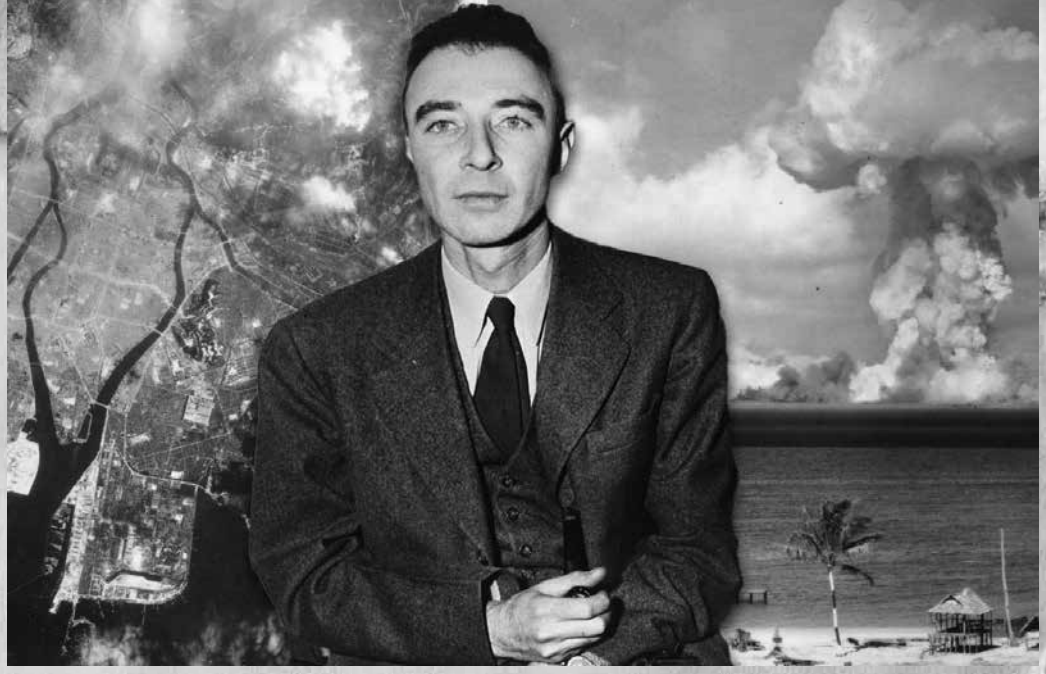
La visita de Obama a Hiroshima este viernes, la primera de un presidente estadounidense a la ciudad borrada del mapa el 6 de agosto de 1945, ha reabierto un debate que va mucho más allá de la historia, pero que se adentra en dilemas difíciles de evaluar en tiempos de paz y en la ética y las normas delas guerras (si estas palabras no representan una contradicción en sí). La Casa Blanca ha dejado claro que el presidente no pedirá perdón por el lanzamiento de la bomba, pero la visita es un reconocimiento del dolor que causó el ataque.

Es imposible medir con los parámetros actuales la situación del verano de 1945. En mayo, los nazis habían presentado la capitulación incondicional en Europa, un continente totalmente arrasado. Los bombardeos masivos contra poblaciones llenas de civiles fueron una estrategia de los dos bandos: ciudades como Dresde, Berlín, Coventry o Caen, en las semanas posteriores al Día D, eran montañas de escombros cuyas ruinas todavía escondían cadáveres.

La lectura de la obra maestra del escritor alemán W.G. Sebald, ***Sobre una historia Natural de la Destrucción (Anagrama)*** es un espeluznante relato de aquellas tormentas de fuego que el mariscal del aire británico Arthur Harris lanzó contra Alemania.

Los ataques con bombas incendiarias convencionales eran tan devastadores que el peor bombardeo que sufrió Japón fue el de Tokio, que costó la vida a 100,000 personas en la noche del 9 al 10 de marzo de 1945, cuando 330 bombarderos B-29 destruyeron la capital de Japón. Se trata del bombardeo más devastador de la historia. En Hiroshima murieron 140,000 personas, muchas de ellas por la radiación en los días posteriores, y en Nagasaki 64,000.

La desconfianza entre los antiguos aliados estaba a punto de transformarse en la Guerra Fría–Churchill pronunció su famoso discurso del Telón de Acero en marzo de 1946–. En ese contexto, Estados Unidos estaba llevando a cabo una sangrienta guerra en el Pacífico. Como recuerda el historiador estadounidense Francis Pike, que publicó en 2015 ***Hirohito's War,*** sólo en la batalla de Okinawa, entre marzo y junio de 1945, murieron 12,000 estadounidenses que se enfrentaron a 80,000 japoneses, en las playas de Normandía murieron 2,499. "El Alto Estado Mayor estimó que la conquista de las principales islas de Japón podría costar 267.000vidas es-



J. Robert Oppenheimer, un físico teórico estadounidense conocido por dirigir el Proyecto Manhattan, que desarrolló las primeras armas nucleares durante la Segunda Guerra Mundial.

tadounidenses, mientras que el Departamento de Guerra calculó que esta cifra podría elevarse hasta las 800.000, más del doble de los soldados de EEUU muertos en combate en Europa", escribió Pike, que forma parte de los historiadores que creen que Japón no tenía la más mínima intención de rendirse.

La revista de historia de la BBC realizó una encuesta en agosto de 2015, cuando se conmemoró el 70° aniversario del lanzamiento de la bomba atómica, entre los principales historiadores occidentales de la II Guerra Mundial sobre la justificación de un ataque tan devastador, cuyas consecuencias eran, además, imposibles de medir por los efectos de la radiación. Antony Beevor, el investigador más conocido del periodo, aseguraba en aquellas páginas: "Pocas acciones en una guerra son moralmente justificables. Todo lo que puede hacer cualquier comandante en jefe es tratar de establecer si una orden puede reducir el número de víctimas. Ante la decisión japonesa de no rendirse, el presidente Truman tenía muy pocas opciones".

Richard Overy, autor de ***Por qué ganaron los aliados,*** entre otras obras sobre el conflicto, sostiene en cambio que no fue una decisión "moral sabiendo que la bomba mataría a civiles y, sobre todo, no era necesaria". "Japón estaba militarmente acabada y un bloqueo y más destrucción urbana hubiesen provocado una rendición en agosto o septiembre", agregó. Robert James Maddox, autor de ***Hiroshima in History. The Myths of Revisionism,*** sostiene por su parte: "El uso de bombas atómicas fue horrible, pero estoy de acuerdo con el secretario de Defensa de USA: 'Era la última y horrible elección'. Una invasión convencional y bombardeos constantes eran los otros caminos. Por lo tanto, las bombas atómicas salvaron la vida a miles de americanos y millones de japoneses".

Martin J. Sherwin, autor de ***American Prometheus: The Triumph and Tragedy of J Robert Oppenheimer,*** señaló en cambio en la misma serie de entrevistas: "No, Japón se hubiese rendido de todos modos. Al tirar la bomba atómica, USA lanzó al mundo el mensaje de que las armas nucleares eran legítimas en una guerra".

Las divisiones entre los historiadores se reducen al final a dos argumentos: lanzar la bomba era necesario para evitar la invasión y precipitar la capitulación de Japón o era un crimen de guerra porque la bomba atómica no tenía nada que ver con la rendición de Hirohito, sino con el creciente enfrentamiento con la URSS. Pocos, en cambio, discuten la legitimidad de utilizar un arma de consecuencias devastadoras en una guerra durante la que se rompió cualquier concepto de lo que era moral o inmoral para derrotar a un enemigo que, nunca se puede olvidar, cometió crímenes tan salvajes que fue necesario inventar una nueva palabra, genocidio, para describirlos.

EL RELATO EN MANGA DE UN 'HIBAKUSHA'

Visitar Hiroshima es una experiencia espeluznante, no porque quede ningún resto, sino por todo lo contrario: se comprueba la magnitud y la escala de la destrucción desatada en apenas unos segundos. Las famosas sombras que dejaron sobre el asfalto algunas víctimas que se evaporaron por el calor y la radiación son un recuerdo de la capacidad de destrucción que puede alcanzar el ser humano.

La bomba atómica fue lanzada a las 08.15 de la mañana por un solitario bombardero B-29, el Enola Gay. Precisamente, al tratarse de un solo avión, muchos habitantes de la ciudad no corrieron hacia los refugios. Muy pocos edificios quedaron en pie, el más famoso de ellos es la Cúpula de la Bomba atómica, el esqueleto de lo que fue una construcción de 1915 que milagrosamente resistió al impacto, pese a que la zona cero se encuentra muy cerca, la bomba estalló antes de tocar el suelo, pero una placa señala el lugar exacto sobre cuya vertical se produjo la primera explosión nuclear de la historia.

Los relatos sobre lo que ocurrió aquella mañana son numerosos, desde Lluvia Negra, de Ibuse Masuji hasta la obra maestra de John Hershey, el primer periodista que relató los efectos de la radiación y las historias de las víctimas. Se acaba de terminar de publicar en español uno de los más atroces, Pies descalzos, un manga (cómic japonés) en cuatro largos volúmenes de Keiji Nakazawa, nacido en 1939 y fallecido en 2012.

Este dibujante, superviviente de la bomba -los llamados ***hibakushas,*** que vivieron marginados e ignorados en Japón durante décadas- traza un relato realista de los efectos del bombardeo, pero también del terror, el hambre, la enfermedad, la degradación física y moral que padecieron las víctimas durante los meses posteriores a la explosión. El gran dilema que plantea la bomba es que los miles de muertos que causó la explosión en sí fueron sólo el principio del horror.

EL DESFILE DOMINICANO DE NY



La fiesta nacional dominicana de Nueva York ha pasado por uno de sus períodos mas críticos de su historia; y lo ha logrado por el empeño, la voluntad y el tesón de **Cristina Contreras (la fixer),** una dominicana que cultiva el fino arte de servir a su comunidad hasta el límite. Su especialidad es arreglar lo que está mal y hoy termina su compromiso con el Desfile Dominicano, pero sigue tratando de sacar a flote el Lincoln Hospital de El Bronx. Éxitos a Cristina, **la Gran Componedora de NY.**

PUNT DE MIRA

AL FIN UNA SENTENCIA, PERO AGRIDULCE





Todo ha salido por la mitad: una parte condenada y la otra suelta, un hermano en Najayo y la hermana en la ave Enriquillo; van a pagar RD$500 millones, y se "perdieron" RD$5,000; hay gente contenta, pero también hay "entruñáos"; Parece que en realidad la "independencia" del poder aquel no es tan conveniente como lo pensábamos, porque dígame usted: ¿cuál es el problema? Yo me paso hasta diez años preso, si me voy a quedar con RD$4,500 millones en el buche.

REUNIÓN TRUMP-PUTIN EN ALASKA

No se espera mucho de ese encuentro, aunque salgan riéndose y abrazados los bergantes. Todo el mundo sabe que hasta que los dos barracos no aseguren sus "melindres", no habrá paz en Ucrania. Trump busca su Premio Nobel y Putin los aplausos del pueblo ruso -la narrativa de ganador- pero saben que han perdido hasta la vergüenza. Si hay paz en Ucrania será a costa de los mismos ucranianos; ya lo dijo Yuri Ushakov, asesor de Putin: **"Las negociaciones serán empresariales".**



COMPRAR ALASKA: EL MEJOR NEGOCIO AMERICANO DE LA HISTORIA

Hace 150 años se consideró **"una locura de William Seward",** Secretario de Estado de USA; pero el Congreso aprobó la compra y el 18 de octubre de 1867 se izó la bandera americana en Sitka, la entonces capital de Alaska. Se pagaron $7.2 millones, que hoy equivalen a $150, pero su valor real es tan grande que **"la locura sería venderla por hasta $500 billones",** dado el valor de los recursos naturales que alberga. Realmente, **Alaska no tiene precio hoy, ni hay "un loco" que se atreva a proponerlo.**



MAGÍN DÍAZ EN LA CANCHA



"Yo represento a todos los dominicanos, incluidos los que votaron en mi contra", dijo el Presidente; y cuando se le complicó la cosa, sacó de la manga el **"As de la Vira",** un tecnócrata emergente que es de todos: **Magín Díaz,** pero que el PRM casi no lo quiere "porque no es de nosotros". **El turquito,** sin embargo, lo impuso y lo trajo al ring, y con su propio equipo: Derby de los Santos Abreu, María Martínez Dauhajre, José Rijo Presbot, Martín Francos Rodríguez, Camila Hernández, Villamán y Alexis Vidal Cruz Rodríguez, entre otros.



EL CARACOL POLYMITA: TAN BELLO QUE PUEDE MORIR POR ESO

Los caracoles arborícolas Polymita, en peligro de extinción y que habitan en el este de Cuba, tienen conchas vibrantes, coloridas y con diseños extravagantes. Por desgracia, esas conchas son codiciadas por los coleccionistas, y los expertos en conservación afirman que el comercio de conchas está llevando a los caracoles a la extinción. Biólogos cubanos y especialistas de Nottingham University (RU) se han unido con el objetivo de salvar las seis especies conocidas de Polymita.

FALLECE ANTONIO ISA CONDE

Tony fue todo lo que se puede ser en la vida: esposo, hijo, hermano, padre abuelo, bisabuelo, amigo, combatiente revolucionario, gobiernista, opositor, responsable, dirigente estudiantil, ciudadano, patriota, maestro, visionario, consejero, trabajador impenitente, administrador, servidor público, funcionario, consejero, dirigente político, empresario, ministro de estado, administrador, banquero, consultor, gerente empresarial, industrial, fundador de Participación Ciudadana; pero sobre todo, dominicano de pura cepa. Paz a su alma.





ELEAZAR BUENO

LA GALLETA BACANA

Él se creía el "más torontontón", me dio una "galleta bacanísima" y eso me causó una "vergüenza de pinga", dijo en su defensa La Zaza, después de poner en pausa la vida de Alex Paquete. Todo por una galleta bacana. ¿Sabe usted la diferencia entre una galleta y una galleta bacanísima?

"Paso a explicar", como dice El Nagüero en su personaje de El Mañanero. Todos sabemos lo que es una galleta, el término coloquial para una bofetada o la acción física de golpear a una persona en la cara, usualmente con las manos. Se da casi siempre como reacción inconmensurable de agresión física hacia alguien como, retaliación por un golpe o un insulto.

¿Y Bacanísimo? Proviene de "Bacán", una palabra del latín local que se hablaba en Génova, Italia para señalar a los patrones, terratenientes o personas adineradas de la Edad Media. Es utilizado frecuentemente en Colombia y República Dominicana donde se aplica para referirse a algo muy bueno, excelente, entretenido, alegre, divertido, asombroso, más que bueno.

Y la combinación de ambas palabras, "Galleta y Bacanísima", sería una reacción buena, excelente, alegre y divertida de agresión física hacia alguien en respuesta a una ofensa. Entonces, gramaticalmente hablando, podemos llegar a la conclusión de es un ultimátum -no escrito ni diplomático- por una buena bofetada, excelente, entretenida que le dio una vergüenza de pinga a La Zaza.



La generación Urbana de entre 20 y 24 años, matemáticamente producto de las administraciones gobernantes de los últimos 24 años, con sus elevadores de oficina de 12 millones de pesos de entonces, equivalentes quizás, a 50 millones hoy, de su 4% para aulas pero no para enseñar, de su apoyo promocional de hasta 18 millones de pesos mensuales en publicidad, son las afortunadas en crear los "aloFoke" de ahora y el lugar privilegiado de penúltimo en educación de calidad hasta el bachillerato.

De los más de 15 jóvenes envueltos en el famoso caso del asesinato -del también joven- Junior Guzmán Feliz en el Bronx, todos eran miembros de pandillas, tenían menos de 10 años de haber arribado a los Estados Unidos, no dominaban el idioma inglés, y habían cursado sus primeros cursos escolares en nuestro país.

Faltan par de "galletas bacanísimas" para que le lleguen a la enfermedad, y dejen de pasar mentiolé a los síntomas, con sus números fatulos de inversión y crecimiento, que solo se ven o en las 3 millas del Distrito y ahora Santiago al medio. Pero, mientras los robots inflen los views de la fábrica de los Zazas y los Paquetes, y los millone$ le sigan lloviendo con entrevistas de quienes en vez de llevar esa juventud en otra dirección, lo que le hacen es coro; pues ¡¡que siga la rumba!!

Como dice el filósofo griego Cuquín, "la salida de los problemas de la República es el Aeropuerto de Las Américas".

Consultor en comunicación política y de Gobierno.



La trampa de la meritocracia: Cuando el éxito se vuelve arrogante

La meritocracia no es mala en sí misma, pero convertida en tiranía o sustituida por el clientelismo familiar pierde su capacidad de construir sociedades justas.

Durante décadas, la sociedad nos ha repetido una idea tan seductora como peligrosa: si te esfuerzas lo suficiente, llegarás lejos. Esa promesa, aparentemente justa, es el corazón de la meritocracia. Sin embargo, ¿qué ocurre cuando ese principio se convierte en una tiranía? Esa es la pregunta que plantea el filósofo Michael J. Sandel en su provocador libro La tiranía del mérito.

Sandel sostiene que la meritocracia, lejos de promover justicia e igualdad, ha terminado por dividir a las sociedades entre «ganadores arrogantes» y «perdedores humillados». En este sistema, quienes triunfan tienden a pensar que lo merecen todo, mientras que quienes quedan rezagados no solo sufren económicamente, sino que son culpabilizados moralmente por su situación. Se instala así una forma de desprecio disfrazada de justicia.

El problema no es premiar el esfuerzo o el talento, sino convertir el mérito en un dogma que niega las desigualdades estructurales. No todos parten del mismo punto. El hijo de una familia acomodada que accede a una educación de élite no compite en igualdad de condiciones con quien crece en la pobreza. Sin embargo, el discurso meritocrático no reconoce estos condicionantes, y eso es lo que genera frustración, resentimiento y polarización política.

En la República Dominicana, la situación se torna aún más paradójica. Aquí no sufrimos exactamente una «tiranía del mérito», sino más bien una tiranía del apellido. En la política dominicana, el acceso al poder



muchas veces no se gana por mérito propio, sino por herencia, linaje o relaciones personales. Hijos de expresidentes, esposas de líderes, sobrinos de caciques locales: el ascenso político suele estar más ligado al árbol genealógico que al currículum o la trayectoria.

Esto ha producido una clase política hereditaria, donde el mérito es desplazado por la conveniencia, el parentesco o la visibilidad prestada. Se le está enviando un mensaje equivocado a nuestros jóvenes "que para ser candidato sin dificultad tienes que ser hijo de... Pariente de .....Esposa de ....." Mientras a los jóvenes con talento y vocación de servicio se les exigen credenciales, títulos y sacrificios, otros ascienden solo por tener el apellido correcto o por ser "la esposa de". Así se destruye la idea misma de esfuerzo justo y se alimenta la desconfianza hacia las instituciones.

Sandel propone que volvamos a hablar del bien común. ¿Por qué la política no premia el conocimiento, la integridad y la vocación, sino la cercanía con el poder?

La meritocracia no es mala en sí misma, pero convertida en tiranía o sustituida por el clientelismo familiar pierde su capacidad de construir sociedades justas. El reto, como propone Sandel, es humanizar el éxito, rescatar la humildad y, en nuestro caso, romper con los apellidos sagrados como pasaporte al poder.



MIGUEL COHN
mcohn@prodiaspora.org

RESTAURACIÓN Y DIÁSPORA: HÉROES DE AYER Y DE HOY

El 16 de agosto de 1863, en la colina de Capotillo parte alta del Cibao, se encendió una llama que cambiaría el destino de la República Dominicana. Aquel ***grito de libertad*** no fue solo una rebelión contra la anexión, sino un acto de fe colectiva: ***la convicción de que la dominicanidad, aunque herida, podía restaurarse.*** La Guerra de la Restauración no fue un episodio aislado; fue la prueba de que, cuando el país está en riesgo, el pueblo se convierte en su propio ejército, en su propio gobierno y en su propia esperanza.

Hoy, más de 160 años después, ese mismo espíritu vive en millones de dominicanos que, lejos de la tierra natal, llevan sobre sus hombros otra misión restauradora: reconstruir el país que soñamos, no con fusiles ni trincheras, sino con trabajo, cultura, inversiones y remesas que sostienen a miles de familias y aportan de manera decisiva al desarrollo nacional y a la estabilidad macroeconómica.

La diáspora dominicana es, en muchos sentidos, la continuación silenciosa de aquella gesta heroíca. Si en 1863 los restauradores defendieron la soberanía política, hoy nuestros compatriotas en el exterior defienden la soberanía económica y cultural. Lo hacen enviando más de 12,000 millones de dólares en remesas al año, invirtiendo en negocios que generan empleo, visitando su tierra natal en calidad de turistas, promoviendo nuestra música, nuestra gastronomía y nuestra identidad allí donde residen. Son, como los hombres y mujeres de la Restauración, héroes anónimos que no buscan medallas, pero que sostienen los cimientos de la patria.

Restaurar la dominicanidad en el siglo XXI implica más que preservar tradiciones: significa garantizar que los valores de esfuerzo, solidaridad y orgullo nacional sigan vivos en cada generación. Desde Nueva York hasta Madrid, desde Puerto Rico hasta Milán, la diáspora se convierte en un puente que une el pasado glorioso con el futuro posible. Cada envío, cada inversión, cada campaña para promover el turismo o la cultura es un acto de patriotismo.

La historia nos recuerda que la Restauración no fue solo un regreso a la independencia, sino ***un llamado a construir una República más fuerte, más justa y más digna.*** Ese llamado sigue vigente. La diáspora, con su energía, recursos y visión global, tiene hoy la encomienda de restaurar el país que soñamos.

Si algo nos enseñan los héroes de 1863 es que la patria no se defiende solo cuando está en peligro inminente, sino todos los días, con cada acción que fortalezca su futuro. En esta nueva era, la diáspora es nuestra vanguardia restauradora: guardianes de la identidad, impulsores del desarrollo y, sobre todo, herederos de la misión sagrada de restaurar y preservar la República Dominicana para las generaciones venideras.

La diáspora dominicana es, en muchos sentidos, la continuación silenciosa de aquella gesta heroíca. Si en 1863 los restauradores defendieron la soberanía política, hoy nuestros compatriotas en el exterior defienden la soberanía económica y cultural.





PEREZA ESPIRITUAL

Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño? Proverbios 6:9 RV1960

El libro de Proverbios tiene mucho que decir sobre las personas perezosas: No piensan más allá del día de hoy. Pr. 20:4; se consideran erróneamente sabias Pr. 26:16 y están en un camino que conduce a la pobreza Pr. 10:4. Cuando las personas desarrollan el hábito de la pereza, tienen una tendencia a evitar las tareas que no les gustan. Tristemente, las personas que actúan de esta manera a menudo tienen dificultades para reconocer lo que están haciendo mal.

Las personas pueden engañarse a sí mismas e incluso a las demás, pero ante los ojos de Dios, no hay engaño, pues actúan creyendo en si mismos que hacen bien a la obra, pero a Dios no le agradan los esfuerzos mediocres. Él ha preparado un trabajo para nosotros, y espera que lo hagamos de manera responsable, por lo que aquellos que toman a la ligera su llamado, su ministerio y su labor dentro de la iglesia deben levantarse de ese letargo espiritual.

Ahora bien, aquellos que alcanzan el conocimiento y el poder de la Palabra de Dios, usualmente tiene una mente transformada, pero aun así luchan con sus debilidades, y saben discernir sobre **«cuál es la voluntad de Dios, que es buena, agradable y perfecta»** Rom. 12:2; en verdad están plenamente comprometidas en hacer la voluntad de Dios. Y se trata no es hacerlo a medias: si la voluntad de Dios para ti es contribuir, hazlo generosamente. Si es liderar, lidera con celo, si es mostrar misericordia, hazlo alegremente, no a regañadientes. Procura darle el peso de responsabilidad que Dios ha puesto en tus hombros, sabiendo que el compromiso es exclusicamente con Él y no con los hombres en particular.

Dios te bendiga en amor, gracia y paz, Amén.



DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

PERFECCIÓN:
DIEZ LETRAS QUE PUEDEN SER LETALES SI NO APRENDES A SOLTARLAS A TIEMPO

Cuidado con caer en la trampa, puede convertirse en tu peor enemiga. Sabe disfrazarse, a veces se presenta como orden, excelencia o esa versión de ti que lo hace todo bien, sin equivocarse. Le gusta el control, y cuando se instala, cuesta reconocerla, porque parece una virtud.

Pero en realidad, puede volverse un dolor de cabeza. Nos arrebata la espontaneidad, aleja de los demás y, lo más doloroso, desconecta de quienes somos. Terminamos siendo jueces implacables de nuestro propio proceso: exigentes, rígidos, impacientes. Y eso, inevitablemente, nos agota.

Hay momentos que lo más perfecto que podemos hacer es bajar el volumen a esas voces internas que no paran de exigirnos. Apagar notificaciones, soltar la prisa, dejar de medir nuestro valor por cuánto hacemos.

No se trata de abandonar metas, sino de revisar cómo nos tratamos mientras las alcanzamos. La imperfección no nos resta valor. Nos hace reales, presentes, auténticos. Aceptar eso no es señal de derrota, sino un acto de libertad. Intentarlo sigue siendo válido, pero sin exigencia desmedida. Si fallas, no es el fin: es parte del proceso. Recuerda, eres humano.

Dicen que lo más parecido a la felicidad es la tranquilidad. Tal vez tengan razón. Te lo dice alguien que también ha sentido el peso de la exigencia. Que aprendió a detenerse, no por debilidad, sino por amor propio.

Pero en realidad, puede volverse un dolor de cabeza. Nos arrebata la espontaneidad, aleja de los demás y, lo más doloroso, desconecta de quienes somos. Terminamos siendo jueces implacables de nuestro propio proceso: exigentes, rígidos, impacientes. Y eso, inevitablemente, nos agota.



JEOVANNY TERRERO
Periodista y Diplomático



X Cumbre de las Américas

En calidad de país anfitrión de la Décima Cumbre de las Américas, se ha reafirmado el compromiso de facilitar un espacio para el diálogo entre los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y los organismos multilaterales.



En el momento en que William Jefferson Clinton siendo presidente de los Estados Unidos de América, y con el objetivo de fortalecer la cooperación entre los países del continente y fomentar el diálogo político, económico y social, se dio inició a un foro clave para abordar los retos compartidos de América Latina, el Caribe y América del Norte, y así desarrollar una nueva relación de cooperación después de la Guerra Fría. Miami, Florida fue sede de esa primera Reunión presidencial de Centroamérica y República Dominicana en 1994. Un encuentro que marcó un hito en la integración regional.

Ahora le toca a nuestro país dónde recibiremos en la primera semana de diciembre de este 2025 en Punta Cana a los jefes de Estado y de Gobierno de los países miembros de la Organización de Estados Americanos (OEA) en la X Cumbre de las Américas, y se abordará el lema "Construyendo un Hemisferio Seguro, Sostenible y de Prosperidad Compartida''.

Un foro de diálogo y cooperación política entre los países del hemisferio occidental. Y desde su primera edición en 1994, ha servido como una plataforma para que los líderes de las Américas aborden los desafíos más apremiantes de la región, desde el desarrollo económico y la sostenibilidad ambiental hasta la promoción de la democracia y los derechos humanos.

Esta Cumbre no solo posiciona a la nación como un actor clave en la región, sino que además representa una oportunidad para abordar desafíos hemisféricos urgentes para todos, como la seguridad ciudadana, alimentaria, hídrica, y sanitaria, el éxito de esta cumbre dependerá de la capacidad del país, para que podamos garantizar un foro inclusivo y efectivo.

En calidad de país anfitrión de la Décima Cumbre de las Américas, se ha reafirmado el compromiso de facilitar un espacio para el diálogo entre los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y los organismos multilaterales. De esa manera definir e implementar políticas públicas y programas de cooperación que respondan a los desafíos actuales, incluyendo la seguridad y el manejo sostenible de los recursos naturales.

Nuestro embajador y viceministro de la cancillería Rubén Silié ha expresado que la Décima Cumbre de las Américas será un aporte significativo planteando con fuerza la necesidad de construir seguridades, como pilar fundamental para el desarrollo sostenible para que las personas vivan con dignidad, libertad y oportunidades de crecimiento.

Y para el país es de gran oportunidad y relevancia la celebración de esta X Cumbre de las Américas y sus eventos anexos, como lo es el Foro de la Sociedad Civil y Actores Sociales y altos representantes del sector gubernamental.

Para terminar nuestro canciller Roberto Álvarez ha sostenido que el camino hacia Punta Cana está cargado de emoción por la belleza incomparable de sus playas, pero para nosotros lo más importante es tener la oportunidad de acordar una agenda que nos permita garantizar las seguridades, reforzando nuestra convicción de que la prosperidad debe ser compartida o no será sostenible.

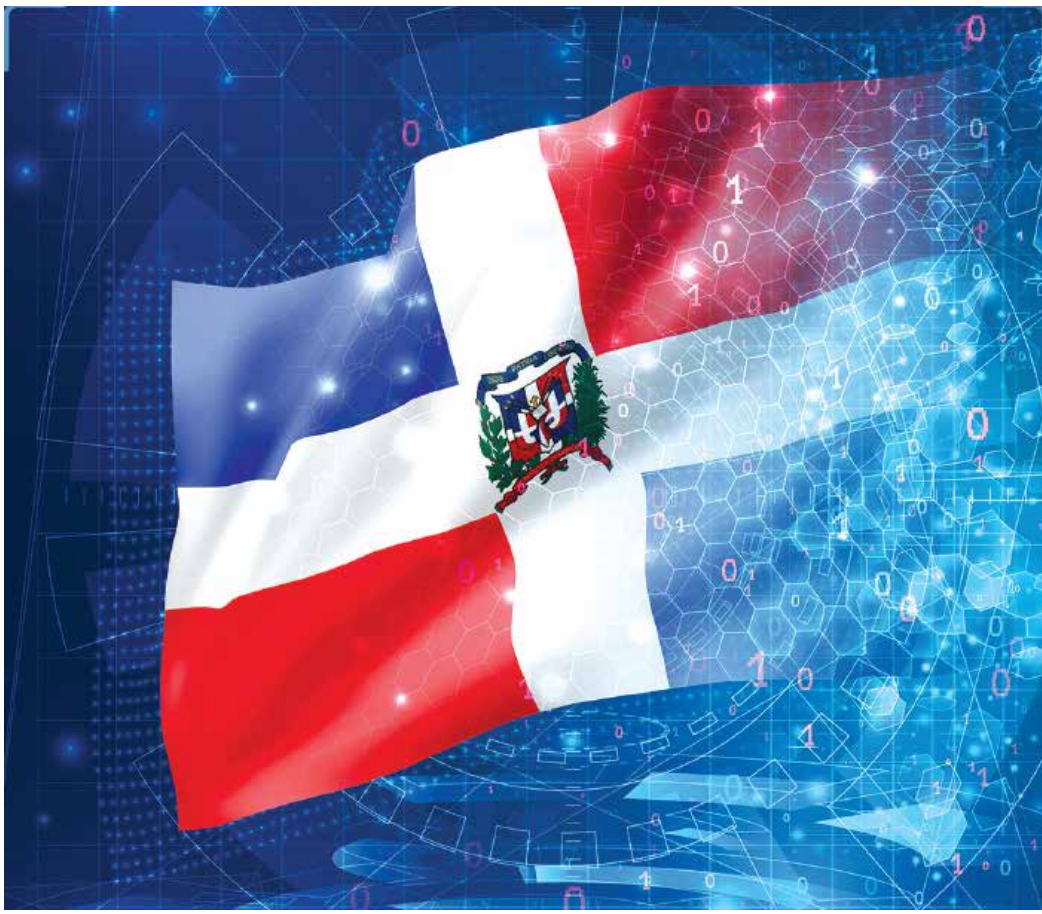


JUAN FERNÁNDEZ

El impacto de la inteligencia artificial en República Dominicana: avances, retos y perspectivas

La inteligencia artificial (IA) ha dejado de ser un concepto de ciencia ficción para convertirse en una fuerza transformadora con incidencia en educación, salud, industria y administración pública. En la República Dominicana, aunque la adopción avanza más lento que en economías industrializadas, los últimos años muestran una clara tendencia hacia su integración estratégica.

En julio de 2025, impartí talleres especializados en la Universidad Tecnológica de Santiago (UTESA) y en la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD). Estas sesiones abordaron aplicaciones concretas de IA en analítica predictiva para comercio y agricultura, automatización de procesos empresariales y uso de modelos de lenguaje para educación y sector jurídico. La participación de estudiantes y docentes reflejó un interés creciente y la conciencia de que la IA será una competencia esencial en la próxima década.



1. CONTEXTO ACADÉMICO Y TECNOLÓGICO DEL SIGLO XXI

En los últimos 20 años, las universidades dominicanas han incrementado notablemente su capacidad tecnológica. Mientras que en 2005 apenas un 15 % de las instituciones de educación superior contaba con laboratorios de cómputo especializados, para 2024 esa cifra ascendió a casi un 60 %. Universidades como la UASD, PUCMM y UTESA han incorporado programas de ingeniería en ciencia de datos y han firmado convenios con centros de investigación internacionales.

Este impulso ha permitido que la IA deje de ser un tema teórico y comience a generar prototipos y soluciones para problemas locales. Sin embargo, la inversión en I+D todavía es limitada: según datos del Banco Central, el gasto nacional en investigación apenas alcanza 0,02 % del PIB, frente al 0,65 % de promedio en América Latina y más del 2 % en economías avanzadas.

2. ÁREAS DE IMPACTO INMEDIATO

Educación: Los sistemas de tutoría inteligente pueden personalizar el aprendizaje. En pruebas piloto internacionales, se ha registrado una mejora de hasta 30 % en retención de conocimientos en estudian-



tes que usan plataformas de IA.

Salud: Algoritmos de diagnóstico pueden reducir en 40 % el tiempo promedio de detección temprana de enfermedades como la diabetes o el cáncer de piel, un cambio crucial para zonas rurales con baja cobertura médica.

Sector productivo: La automatización y la IA en logística podrían aumentar la eficiencia portuaria en un 15 %, lo que se traduciría en mayor competitividad para exportaciones.

Administración pública: Experiencias en países vecinos como Costa Rica muestran que el uso de IA para trámites y transparencia puede reducir tiempos de respuesta en hasta un 50 %.

En los últimos 20 años, las universidades dominicanas han incrementado notablemente su capacidad tecnológica. Mientras que en 2005 apenas un 15 % de las instituciones de educación superior contaba con laboratorios de cómputo especializados, para 2024 esa cifra ascendió a casi un 60 %. Universidades como la UASD, PUCMM y UTESA han incorporado programas de ingeniería en ciencia de datos y han firmado convenios con centros de investigación internacionales.

3. RETOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN

A. Déficit de talento especializado: Se estima que el país necesita al menos 3.000 profesionales formados en ciencia de datos y machine learning para cubrir la demanda proyectada a 2030.

B. Infraestructura insuficiente: Menos del 25 % de las empresas medianas cuenta con servidores o servicios en la nube capaces de manejar grandes volúmenes de datos.

C. Marco regulatorio incipiente: La falta de leyes claras sobre protección de datos y ética en IA genera riesgos de privacidad y abuso.

4. EL PAPEL DE LA FORMACIÓN UNIVERSITARIA

Los talleres realizados en UTESA y la UASD mostraron que el interés estudiantil por la IA está ligado a un espíritu emprendedor. Sin embargo, la academia debe articular este entusiasmo en programas robustos. Entre 2020 y 2024, el número de asignaturas vinculadas a IA en universidades dominicanas pasó de 12 a 47, pero la mayoría se concentra en áreas tecnológicas, dejando de lado carreras como derecho, medicina o comunicación, que también necesitan formación en IA.

Una estrategia efectiva sería la creación de centros de innovación universitarios en colaboración con el sector privado, con programas de certificación rápida para estudiantes y profesionales en ejercicio.

5. PERSPECTIVA A FUTURO

Si el país logra elevar su inversión en I+D a 0,3 % del PIB en los próximos cinco años y formar un mínimo de 500 especialistas por año, podría posicionarse como un hub regional en aplicaciones de IA adaptadas a contextos caribeños. Esto no solo fortalecería su competitividad, sino que abriría la puerta a exportar soluciones tecnológicas.

En definitiva, la inteligencia artificial no es solo un avance técnico: es un catalizador de cambio económico y social. Los pasos dados desde la academia, como los talleres de julio 2025 en UTESA y la UASD, son un punto de partida. El desafío es sostener este impulso con políticas públicas coherentes, inversión continua y un compromiso ético que garantice que los beneficios de la IA se distribuyan de forma equitativa en la sociedad.



TEQUILA CASCADA™

100% AGAVE AZUL

ORGÁNICO

" El privilegio hecho tequila"

Tequila Premium
Producido de manera artesanal
Cocimiento en horno de mampostería
Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON

USDA ORGANIC

Vital
Wellness Cosmetology Center

MEMBRESÍA
VITAL HOME
Spa

Estas Cansada?
MASAJES RELAJANTES
Y TERAPEUTICOS

Quieres modelar tu figura?
TRAT. REDUCTORES

Tu piel necesita cuidado?
FACIALES NUTRITIVOS

Necesitas Desconectar?
HIDROMASAJES Y MÁS

DISFRUTA POR 1 MES
US$ 250

¡CUPOS DISPONIBLES!
NOTA: Mínimo por 3 meses, una vez por semana, 4 veces al mes.

¡AGENDA TU CITA! (908) 422 -1305 ¡EVALUACIÓN GRATUITA!



Event Packages
Custom Frame
Photo Restoration
Passport Photo

IMAGESFOTO
114 Nagle Avenue, New York N.Y. 10040

(212) 942-8696
info@imagesfoto.com
www.imagesfoto.com
Monday - Saturday, 10:00 AM - 6:00 PM
Sunday 11:00 AM - 4:00 PM

SCAN ME



Dorian Eileen Rojas

Temple y decisión

Dorian es Presidente de la Asociación Dominicana de Abogados y Copresidente del Comité de Inmigración y Nacionalidad del Colegio de Abogados de la Ciudad de Nueva York.

REDACCIÓN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

En un escenario como Nueva York, conocida como la **Gran Manzana o La Babel de Hierro** -por la singularidad de su historia y de su población- era un tanto cuesta arriba encontrar una mujer joven y formada al calor de la crianza de la "escuela dominicana tradicional" que tuviera claro su norte y que se dispusiera a aceptar el sacrificio que implica alcanzar el éxito.

Las mujeres hijas de inmigrantes, particularmente las dominicanas, si habían nacido en la isla, llegaban con la agenda común de los países subdesarrollados: trabajar, ahorrar, casarse y traer a la familia. Estudiar era una posibilidad, solo si llegaban en edad escolar o habían nacido en USA. Ese era, en general, el mismo comportamiento de los hombres.

Pero los tiempos han cambiado y hoy día las chicas nuestras son más del 65% de los graduados en las universidades de la ciudad, los varones son el restante 35% de todos los dominicanos que alcanzan educación superior. Es decir, las mujeres están a la vanguardia en materia de logros académicos.

Por eso no me sorprendí cuando **Cristina Contreras** me presentó esta morena de porte señorial y un dominio del castellano tan sólido como lo tuvo mi tía **Zulinda Robles** (EPD). Tía llegó desde Saint Kitts muy pequeña, no hablaba español y aprendió el castellano para enseñar castellano en la escuela.

Dorian Eileen Rojas en cambio, nació en Brooklyn, de padres dominicanos; creció entre Queens y El Bronx, e hizo la High School en Louis D Brandeis de Manhattan y Trinity College de Connecticut. Finalmente se graduó en la Facultad de Derecho de la Universidad de St. John's en 2015. Está autorizada para ejercer la abogacía en Nueva York, Washington D.C. y Nebraska.

Inició su carrera jurídica como Asistente Judicial en la Corte Superior de la Rama de Connecticut, donde redactó decisiones en distintas áreas del derecho, como contratos, responsabilidad civil y derecho constitucional.

Mas luego trabajó como abogada interna en American Transit Insurance Company, tratando casos de seguros "No-Fault" y reclamaciones por fraude en la Corte Civil de Nueva York y ante la Asociación Americana de Arbitraje.

Antes de unirse al Sistema Judicial Unificado, Dorian ocupó puestos de liderazgo en varias organizaciones sin fines de lucro dedicadas a la defensa de los derechos de los inmigrantes.

Fue Directora de Programas en Immigrant ARC y del Proyecto de Inmigración en Volunteers of Legal Service; así como, supervisora principal de equipos legales en organizaciones sin fines de lucro en Nueva York y Nebraska.

En estos roles, Dorian lideró la coordinación legal de más de 80 proveedores de servicios legales en todo el estado de NY, colaboró con funcionarios federales, es-



tatales y municipales en respuesta al aumento de la migración y en el desarrollo de políticas, implementó iniciativas pro bono, capacitó a abogados del sector privado y a organizaciones comunitarias para brindar servicios legales civiles gratuitos a jóvenes inmigrantes, representó familias en casos relacionados con todas las formas de alivio humanitario en materia de inmigración y además, formó parte esencial de coaliciones y equipos de respuesta rápida.

Tiene experiencia legal en el sector privado y en el público, pero su trayectoria se distingue por su compromiso con el servicio público. Al inicio de su carrera, y en plena crisis de ejecuciones hipotecarias, trabajó como asistente legal en la Unidad de Prevención de Ejecuciones Hipotecarias de The Legal Aid Society.

Durante sus estudios de derecho, Dorian recibió la beca C.H. Revson LSPIN en 2013 y la beca de la Asociación de Abogados Latinos del Condado de Queens en 2014. En este tiempo, fue Editora Asociada de NY Real Property Law Journal, Coordinadora Estudiantil del Programa de Asistencia en Resolución y Coordinadora de los talleres "Conozca sus Derechos" de Street Law para la Asociación de Estudiantes de Derecho Latinoamericanos.

Actualmente, Dorian es Presidente de la Asociación Dominicana de Abogados y Copresidente del Comité de Inmigración y Nacionalidad del Colegio de Abogados de la Ciudad de Nueva York.

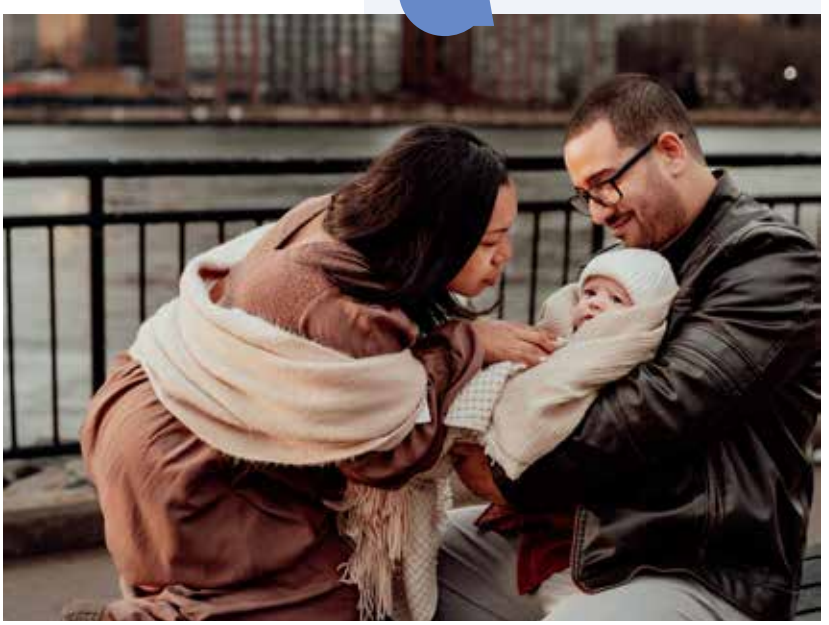
Bajo su liderazgo, la Asociación Dominicana de Abogados ha sido reconocida por la Presidencia del Borough de Manhattan y por el Desfile Nacional Dominicano por su Excelencia en la Defensa de la Comunidad. Además, ha formado parte del Consejo Asesor de la Corte de Vivienda y fue Presidenta de Desarrollo de la Junta Directiva del Desfile Nacional Dominicano.

Entre sus reconocimientos destacan la beca de liderazgo de la Posse Foundation y el Premio Inavale a la Trayectoria Sobresaliente en el Servicio Público.

Dorian Eileen Rojas es Abogada Principal del Tribunal en la Corte Suprema del Condado de Queens. Es el ejemplo perfecto de una servidora pública, habiendo dedicado gran parte de su carrera a promover el acceso a la justicia y la equidad para comunidades desatendidas.

Las mujeres hijas de inmigrantes, particularmente las dominicanas, si habían nacido en la isla, llegaban con la agenda común de los países subdesarrollados: trabajar, ahorrar, casarse y traer a la familia. Estudiar era una posibilidad, solo si llegaban en edad escolar o habían nacido en USA. Ese era, en general, el mismo comportamiento de los hombres.







PABLO ULLOA

Defensor del Pueblo de la República Dominicana
Constitucionalista, escritor y defensor del Bien Común

Desde la diáspora, por el bien común: la Patria no se abandona

Nuestra Constitución Dominicana, en su Preámbulo, reconoce la identidad nacional, la dignidad humana y la protección de los dominicanos dondequiera que se encuentren.



En el eco de cada conversación telefónica desde El Bronx, en el aroma del mangú que aún se sirve en Washington Heights, y en las cartas que nunca llegaron desde San Pedro de Macorís, habita una verdad incontestable: la Patria no se olvida. Puede cambiar el idioma de la calle, puede mutar el clima o el nombre del tren, pero lo dominicano se lleva en el alma como se lleva una cicatriz noble: con memoria, con amor y con dignidad.

Desde Nueva York hasta Lawrence, pasando por Madrid, Barcelona y Zúrich, la diáspora dominicana constituye una nación paralela que sostiene, alimenta y reivindica a la República. No son visitantes. No son "los de fuera". Son parte activa del país que somos y del país que soñamos. En el fondo, son una reserva moral. Y en la práctica, una fuerza económica que garantiza parte de nuestra estabilidad.

En 2023, las remesas superaron los 10,400 millones de dólares, lo que equivale a más del 8 % del PIB dominicano. No es un favor. Es un sacrificio cotidiano de millones de hombres y mujeres que trabajan más de la cuenta, cobran menos de lo justo y, aun así, envían su esperanza cada mes. Esos recursos no solo pagan educación, alimentación, medicinas y vivienda. Sostienen sectores completos del consumo interno, estabilizan microeconomías familiares y financian parte de la política monetaria nacional de forma indirecta.

Desde la perspectiva de la economía política, esto revela una paradoja estructural: mientras el modelo económico dominicano se apoya en quienes emigraron, el diseño de las políticas públicas sigue concentrado en el territorio sin incluir con justicia a quienes desde fuera sostienen



su familia, su barrio y su país. Se beneficia el Estado, pero no se representa ni se protege de manera proporcional a quienes aportan ese beneficio.

Nuestra Constitución Dominicana, en su Preámbulo, reconoce la identidad nacional, la dignidad humana y la protección de los dominicanos dondequiera que se encuentren. El artículo 20 establece claramente que ningún dominicano por nacimiento pierde su nacionalidad, aunque adquiera otra. Y el artículo 18, numeral 3, consagra el derecho al voto para dominicanos residentes en el exterior. Es decir, la ciudadanía no se suspende en las fronteras: se mantiene, se ejerce y debe ser garantizada.

Sin embargo, los consulados a menudo se convierten en centros de recaudación, no en centros de protección. La representación política real es débil. Y las promesas de reintegración -para quienes desean volver o invertir- suelen quedarse en discursos sin ejecución. La desigualdad en el acceso a servicios consulares, educativos, registrales y de justicia constituye una forma de exclusión que contradice el principio de igualdad consagrado en el artículo 39 de nuestra Carta Magna.

Debemos concebir, con urgencia, una ciudadanía transnacional activa, donde el lugar de residencia no limite el ejercicio pleno de derechos. La Constitución, en su artículo 75, establece como deber fundamental de los dominicanos colaborar con el bien común, participar políticamente y proteger la nación. La diáspora ya cumple con estos deberes. Le corresponde ahora al Estado cumplir con sus obligaciones de representación, servicio y dignidad.

Y esto no solo es jurídico. Es también estructural. El actual modelo de desarrollo no podrá avanzar hacia la equidad mientras siga dependiendo de las remesas sin articular políticas fiscales progresivas, inversión en cohesión territorial, y una visión moderna de integración nacional. La transnacionalización informal del bienestar no es sostenible si quienes la financian siguen siendo tratados como ciudadanos de segunda categoría.

Por eso, desde una visión constitucional y de Estado, planteo que urge una reforma de la relación institucional con la diáspora dominicana, que articule representación efectiva, participación política vinculante, servicios digitales dignos y un plan nacional de retorno productivo, seguro y voluntario.

Este llamado no es electoral. Es ético. Es patriótico. Y es urgente.

Decía Pedro Mir: "Hay un país en el mundo...", y ese país está también en las calles de Brooklyn, en los supermercados de Queens, en los trenes de Nueva Jersey. Ese país espera ser visto no solo como fuente de ingresos o como voto ocasional.

Debemos concebir, con urgencia, una ciudadanía transnacional activa, donde el lugar de residencia no limite el ejercicio pleno de derechos. La Constitución, en su artículo 75, establece como deber fundamental de los dominicanos colaborar con el bien común, participar políticamente y proteger la nación. La diáspora ya cumple con estos deberes. Le corresponde ahora al Estado cumplir con sus obligaciones de representación, servicio y dignidad.

Espera ser respetado, representado y protegido.

El Bien Común, como principio rector del Estado Social y Democrático de Derecho (artículo 7), implica una distribución justa de las cargas y beneficios de la vida en comunidad. No puede existir justicia fiscal ni equilibrio democrático si una parte esencial del país es sistemáticamente invisibilizada.

Por eso afirmo, con convicción constitucional y visión de futuro: la Patria no se abandona. Se extiende. Se defiende. Y se reinventa desde cada rincón del mundo para que quepamos todos, sin exclusiones.





SAMUEL SÁNCHEZ E.
Iniciativa Latina para los Pequeños Negocios

Revisar los criterios para reducir el cierre de pequeños negocios



A este nivel no podemos subestimar el impacto de la pandemia de COVID-19 y los cierres permanentes de más de 32,000 restaurantes desde el inicio de la pandemia, y se estima que el 61% de estos cierres son permanentes...

El sector de los pequenos negocios crece y lo hace producto de dos factores: la necesidad del trabajador asalariado por aumentar sus ingresos y la capacidad de inventiva de nuestra comunidad. Ahora bien, manejar un negocio en Estados Unidos, requiere de orientacion y el seguimiento adecuado para mantenerse más allá de lo que establecen las estadisticas sobre su permanencia.

Aquí vamos a reflexionar sobre las causas que provocan el cierre recurrente de pequenos negocios, de manera que estas informaciones le permita entender el clima actual de negocios y de qué manera se pueden franquear los mismos.

Inicio estas notas con las presiones económicas y cambios en los patrones de consumo; por un lado tenemos un grave problema con la inflación y los costos operativos pues desde 2020, los precios han aumentado aproximadamente un 20%, lo que ha reducido el poder adquisitivo de los consumidores y ha incrementado los costos para los negocios y por otro lado, la competencia de las grandes cadenas y el comercio electrónico, como Amazon, Walmart y Costco, han ejercido presión sobre los pequeños negocios, dificultando su competitividad.

A este nivel no podemos subestimar el impacto de la pandemia de COVID-19 y los cierres permanentes de más de 32,000 restaurantes desde el inicio de la pandemia, y se estima que el 61% de estos cierres son permanentes y el aumento en las tasas de cierre del sector de servicios personales, que incluye salones de belleza, experimentó una tasa de cierre del 22.7% durante la pandemia, significativamente superior al promedio histórico del 10.4%.

Además de las razones anteriores no debemos dejar de lado los factores sociales y políticos, por ejemplo, la intensificación de las políticas migratorias, que ha generado miedo en comunidades latinas, provocando una disminución del 30% en la clientela de negocios latinos desde enero de 2025.

Por ejemplo, los estados más afectados por el cierre de pequeños negocios California, Nevada y Hawái han registrado las tasas más altas de cierres per cápita, es-



pecialmente en sectores como restaurantes y minoristas, debido a la dependencia del turismo y altos costos operativos.

Nueva York en cambio a pesar de los desafíos, ha experimentado una revitalización comercial impulsada por la apertura de nuevos restaurantes, especialmente en barrios como Queens y El Bronx, donde los alquileres son más asequibles; sin embargo, debo señalar que la aplicación de los property tax que se les carga a todos los negocios, sumado a las reiteradas multas y el aumento progresivo y desconsiderado de las rentas, amenazan la permanencia de estos creadores de puestos de trabajo.

Me permito hacer algunas comparaciones por sector para que haya una idea gráfica del tema.

1. RESTAURANTE
CIERRES SIGNIFICATIVOS

Cadenas como Red Lobster y Denny's han cerrado decenas de locales debido a la disminución en la afluencia de clientes y cambios en las preferencias de consumo.

2. DURACIÓN PROMEDIO

Un estudio reveló que solo el 17% de los restaurantes independientes cierran en su primer año, con una vida media de 4.5 años.



3. SALONES DE BELLEZA, UÑAS Y OTROS SERVICIOS PERSONALES / ALTAS TASAS DE CIERRE

Durante la pandemia, estos negocios enfrentaron una tasa de cierre del 22.7%, atribuida a restricciones sanitarias y cambios en el comportamiento del consumidor, pero además la aplicación de nuevas reglas estatales y de algunas alcaldías, en procura de mejorar un ambiente laboral saludable, pero sin tomar en cuenta la realidad financiera de los pequeños y muy pequeños negocios y sin brindar la orientación necesaria previa a la aplicación de regulaciones que van de la mano con severas multas, que da la impresión que mas que la salud o la tranquilidad del consumidor, se trata de recaudar dinero a costa del desconocimiento del pequeño negocio.

4. TIENDAS DE COMESTIBLES / DESAFÍOS COMPETITIVOS:

Las tiendas independientes son desplazadas progresivamente en los barrios populares por grandes cadenas como Walmart y Target, que ofrecen precios más bajos y una mayor variedad de mercancías, producto de su acceso a capital, su capacidad de compra y almacenamiento y consecuentemente, la posibilidad de obtener precios al por mayor mucho menores que las tiendas al detalle de los barrios.

Un tema sobre el que tenemos el compromiso de profundizar es el relativo al soporte legal de los pequeños negocios en las ciudades, los estados y el gobierno federal, dado que al momento de evaluar los "emprendimientos" muy pequeños, la gran mayoría no califica para préstamos u otros beneficios que dan respiro financiero a este sector económico.

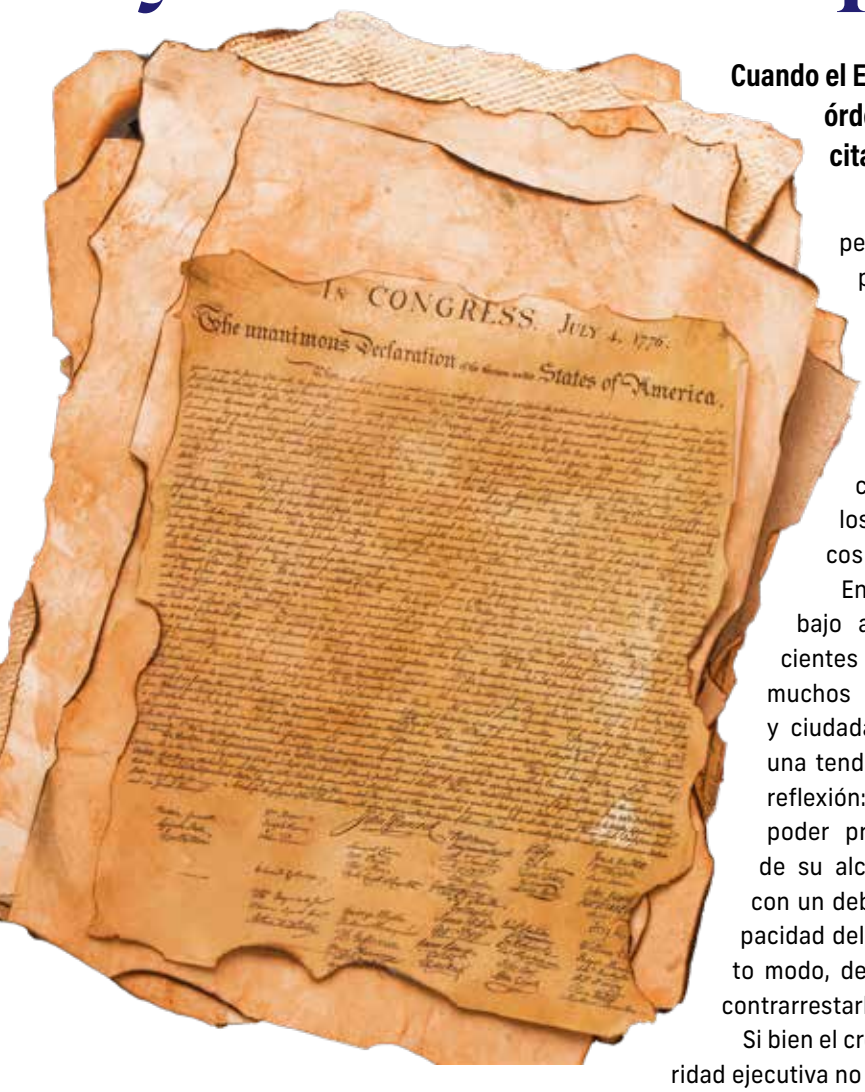
Tanto los bancos como las agencias mencionadas aplican criterios que a todas luces no cuadran con la realidad financiera de nuestro sector, lo que lleva implícito que tanto las leyes que soportan estos programas como el personal que lo aplica, distan mucho de nuestra realidad y se hace necesario la readecuación legal y la capacitación adecuada de los oficiales, de manera que los criterios de elegibilidad se puedan aplicar desde una visión inclusiva.



DORIAN EILEEN ROJAS

Abogada Principal del Tribunal Corte Suprema de Queens

La constitución de Estados Unidos y el cambiante equilibrio de poder



Cuando el Ejecutivo se arroga la facultad de eludir al Congreso con órdenes ejecutivas de amplio alcance o se niega a cumplir con citaciones legales, altera el balance democrático del Pais.

La **Constitución de los Estados Unidos** se basa en una idea simple pero profunda: ninguna rama del gobierno debe tener autoridad ilimitada. Mediante la separación de poderes, los poderes legislativo, ejecutivo y judicial tienen responsabilidades únicas, con un sistema de pesos y contrapesos para prevenir abusos. Esta estructura se ha fortalecido durante más de dos siglos, adaptándose a las crisis, los cambios sociales y los panoramas políticos cambiantes.

En los últimos años, bajo administraciones recientes y nuevos liderazgos, muchos académicos, jueces y ciudadanos han observado una tendencia que invita a la reflexión: una expansión del poder presidencial más allá de su alcance previsto, junto con un debilitamiento de la capacidad del **Congreso** y, en cierto modo, del poder judicial para contrarrestarlo.

Si bien el crecimiento de la autoridad ejecutiva no es nuevo, en los últimos ciclos presidenciales se ha acelerado, ampliando la interpretación constitucional para otorgar a la **Casa Blanca** un mayor control sobre asuntos que antes requerían una supervisión rigurosa.

LA INFLACIÓN DEL PODER EJECUTIVO

Según la **Constitución,** el poder legislativo redacta las leyes, el poder ejecutivo las hace cumplir y el poder judicial las interpreta. Pero cuando el **Ejecutivo** se arroga la facultad de eludir al **Congreso** mediante órdenes ejecutivas de amplio alcance o se niega a cumplir con citaciones legales, altera este equilibrio. Administraciones recientes han invocado con frecuencia interpretaciones expansivas del Artículo II, permitiendo decisiones unilaterales, como la reasignación de fondos del Congreso para la construcción del muro fronterizo sur después de que este se negara explícitamente a financiarlo en su totalidad. Esta maniobra puso en entredicho la esencia misma de la autoridad legislativa: el control del erario federal.

Un manejo similar del poder se ha producido en relación con el **Poder Judicial.** En los últimos años, la opinión pública ha presenciado cómo dicho poder se ha enfrentado a un claro dominio del **Poder Ejecutivo.** Si bien los tribunales han controlado algunas acciones ejecutivas, la retórica que cuestiona la independencia judicial -calificando a jueces de manera partidista- ha politizado una entidad cuyo fundamento se basa en ser árbitros neutrales.

Con el tiempo, es importante retornar al respeto por la revisión judicial, si no, facilitaríamos que el **Ejecutivo** ignore o eluda las sentencias judiciales, debilitando una de las salvaguardas más importantes del

sistema y erosionando la confianza pública en la justicia.

IMPACTO EN LOS ESTADOS Y LA CIUDADANÍA

Cuando el poder presidencial excede los límites previstos, las consecuencias se extienden a los estados y a las personas. Por ejemplo, durante la pandemia de COVID-19, surgieron disputas sobre si el **Presidente** podía invalidar las medidas estatales de salud pública. Si bien la **Constitución** otorga a los estados amplia autoridad sobre la salud y la seguridad dentro de sus fronteras, la retórica del **Poder Ejecutivo** generó confusión sobre los límites de la autoridad federal. Esto dejó a los estados con la incertidumbre de si sus políticas podían ser anuladas por la acción ejecutiva.

Para la ciudadanía, la concentración del poder presidencial a menudo implica una menor transparencia y rendición de cuentas. Esto no siempre es una consecuencia intencional, sino un resultado de la estructura del sistema. Los líderes estatales rinden cuentas a sus ciudadanos y cuentan con mecanismos para responder a sus consultas o inquietudes. El sistema federal, al estar más aislado, carece de una infraestructura eficaz para rendir cuentas directamente a la ciudadanía.

Cuando decisiones que afectan a millones de personas, como prohibiciones de viaje, retrocesos ambientales o cambios en los procedimientos legales, se toman sin un debate significativo en el **Congreso,** la opinión pública pierde su voz en el proceso. Las leyes se convierten en el producto de una sola oficina, en lugar de ser el resultado de la deliberación entre representantes elegidos de todos los estados.

¿POR QUÉ IMPORTA EL EQUILIBRIO?

Los redactores de la **Constitución** comprendían la naturaleza humana y la tentación del poder. Crearon un sistema donde la ambición contrarrestaba a la ambición, asegurando que ningún poder pudiera dominar a los demás. Cuando ese equilibrio se tambalea, la legitimidad misma de nuestra democracia está en riesgo. Un **Poder Ejecutivo** inflado disminuye el papel del **Congreso** y los tribunales, dejando a los estados y a los ciudadanos más vulnerables a decisiones unilaterales que podrían no reflejar la voluntad popular.

Al reflexionar sobre los últimos años, debemos preguntarnos: ¿Qué sucede si los demás poderes no reafirman sus funciones constitucionales? La respuesta determinará no solo la salud de nuestra democracia hoy, sino también su supervivencia para las generaciones venideras.

Si bien el crecimiento de la autoridad ejecutiva no es nuevo, en los últimos ciclos presidenciales se ha acelerado, ampliando la interpretación constitucional para otorgar a la Casa Blanca un mayor control sobre asuntos que antes requerían una supervisión rigurosa.





NELSON ENCARNACIÓN
nelsonencar10@gmail.com



Las redes en conflicto con la ley

El derecho a expresar libremente el pensamiento fue concebido desde que las sociedades se organizaron como mecanismo para proteger a los individuos de la represión de los gobiernos, que casi siempre han utilizado los instrumentos al servicio de los Estados para frenar las disidencias.

El manejo irresponsable y alegre de las redes sociales se ha convertido en un ecosistema ampliamente contaminado y de difícil digestión para establecer con claridad dónde está la verdad y dónde la mentira.

Es decir, esa delgada línea que por lo general separa lo falso de lo cierto, tiene su campo más fértil en el contenido que se vierte en las redes sociales, cuando este adelanto, destinado en sus inicios para fomentar la buena convivencia, se transforma en un vehículo propicio para la maldad.

De manera aparentemente sutil o inofensiva -a veces disfrazadas de acciones beneficiosas para la colectividad- individuos con intereses ocultos cultivan de esa forma el engaño que logra embaucar a los consumidores de contenidos "informativos", cuando en realidad es veneno.

Quienes dan seguimiento a esta toxicidad mediática no se dejan engatusar con facilidad, y pueden distinguir la información de la manipulación, el contenido veraz de la mentira o cuando está mediando un fin mercurial en ciertos relatos.

Y también el ojo fino del zahorí puede divisar con relativa facilidad cuál es la movida y seguir el hilo conductor para establecer dónde nace el interés disfrazado.

¿O piensan ustedes que una determinada campañita mediática y de redes sociales que se pone a operar así de sopetón, surge de manera espontánea y no motivada por algún interés particular?

En estos tiempos cargados de malas intenciones, las redes sociales pueden ser la artillería adecuada para intentar derri-



bar posibilidades en lo político o económico, razón por la cual, irse por la vía simple de dar crédito a todo lo que se difunde en estas plataformas, es tan peligroso como caminar en terreno minado.

En este inmenso campo de batalla se cobra para crear contenidos mentirosos y también se paga para que estos sean dimensionados a través de la redifusión, el sazonado de la "información" y conseguir que una mentira específica logre posicionarse como tendencia y adquiera categoría de "verdad".

Sin embargo, son cada vez más numerosas -cientos de millones, pudiéramos imaginar- las personas que están haciendo conciencia y no se dejan confundir por los delincuentes mediáticos que instrumentalizan a los incautos para lucrarse de su ingenuidad o buena fe.

Es lamentable que los procesos judiciales en curso no sirvan de disuasivo para los maleantes de las plataformas, quienes se cobijan en la libertad de expresión para escabullirse por entre los vericuetos legales.

El derecho a expresar libremente el pensamiento fue concebido desde que las sociedades se organizaron como mecanismo para proteger a los individuos de la represión de los gobiernos, que casi siempre han utilizado los instrumentos al servicio de los Estados para frenar las disidencias.





Sin embargo, desde que las redes sociales y plataformas cibernéticas han copado a las sociedades, parecería un contrasentido afirmar que los papeles se han invertido de tal manera, que ahora son las instituciones de los Estados las que tienen que estar en permanente guardia para defenderse de los ataques y asedios.

Son muchos los que piensan que las redes sociales -que se han convertido en el principal canal de consumo de información para millones de personas- son, al mismo tiempo, medios que facilitan la propagación de contenido manipulado, información incompleta o directamente falsa, lo que impacta en la percepción pública y en la toma de decisiones colectivas.

Profesionales como psiquiatras, psicólogos, pensadores sociales y diversos analistas, lamentan que las plataformas prioricen contenido que genera reacciones emocionales, no necesariamente el más veraz, favoreciendo la polarización y la creación de "burbujas informativas".

La afectación social más notoria se deriva de las noticias falsas -llamadas ahora fake news-, la vía que facilita la publicación y compartido de hechos sin verificación y la propagación de mensajes engañosos que circulan más rápido que las rectificaciones.

Otro elemento altamente nocivo y comunicacionalmente devastador, es el empleo de grupos organizados que utilizan perfiles automatizados (granjas de bots) para amplificar mensajes, alterar tendencias y dar apariencia de consenso social.

¿Y qué decir de la edición y descontextualización? Imágenes, videos o fragmentos de declaraciones se presentan fuera de contexto para influir en la interpretación del público de hechos ocurridos en situaciones muy distintas a las que se hacen aparentar.

Es decir, las redes sociales, aunque democratizan la difusión de ideas, también son un terreno fértil para la manipulación masiva, fomentar el morbo, dañar reputaciones, incriminar a inocentes, en fin, la peor vertiente de un instrumento saludable.

El reto actual es encontrar mecanismos que equilibren la libertad de expresión con la responsabilidad informativa, evitando que la desinformación erosione la cohesión social y la confianza ciudadana.

Algunos analistas de la cuestión consideran que una herramienta de control implícito tendría que surgir de las propias plataformas, a través de la llamada "monetización" que genera la masificación de mensajes.

Sin embargo, las propias plataformas matrices se benefician de la difusión exponencial de los contenidos engañosos o manipulados, pues mientras los usuarios perciben ingresos modestos, las empresas que controlan estos mecanismos generan a su vez ingresos multimillonarios por vía de la publicidad.

En definitiva, estamos en presencia de un espacio selvático donde muchas veces cazadores y presas se intercambian los papeles, pero siempre con la sociedad como víctima de la toxicidad colectiva de las redes.



DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE
TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com




Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

DESDE WASHINGTON DC

Las ventajas de demandar a Trump



Miles de abogados independientes y pequeños bufetes se han sumado a la lucha, uniéndose a organizaciones sin fines de lucro que promueven el buen gobierno para luchar contra lo que consideran intentos de socavar el Estado de derecho.

ELIZABETH WILLIAMSON
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Hay 1.3 millones de abogados en Estados Unidos, y cerca de 115,000 trabajan para las 100 firmas más grandes del país, realizando trabajos de alto perfil para grandes corporaciones. Estas firmas también albergan importantes prácticas pro bono, y durante el primer mandato del presidente Trump desafiaron algunas de sus políticas en nombre de grupos e individuos que, de otro modo, nunca podrían permitirse semejante armamento legal.

Los abogados afirman que estos casos satisfacen una necesidad particular: se centran en el derecho constitucional, la piedra angular del sistema democrático estadounidense, y les recuerdan por qué se hicieron abogados en primer lugar. Muchos abogados dicen que desearían poder continuar con esta labor, pero que los directivos de sus firmas se lo impiden.

A medida que aumentan los desafíos legales contra Trump durante su segundo mandato, las grandes firmas de abogados se retraen de la batalla, intimidadas por las órdenes ejecutivas de Trump y las amenazas implícitas contra una docena de grandes firmas cuyo trabajo anterior, incluyendo algunos casos pro bono, no le gusta. Varias se defendieron en los tribunales y hasta ahora han prevalecido, pero nueve apaciguaron al presidente con generosas ofertas de trabajo gratuito en nombre de sus causas preferidas. La mayoría de las demás se han mantenido al margen.

Hoy, analizaré quién demanda al gobierno cuando los grandes se quedan callados y qué les beneficia.

David contra Goliat: Bueno para los negocios

Miles de abogados independientes y pequeños bufetes se han sumado a la lucha, uniéndose a organizaciones sin fines de lucro que promueven el buen gobierno para luchar contra lo que consideran intentos de socavar el Estado de derecho. Conocen bien el sistema judicial federal y están bastante ocupados representando a particulares, pequeñas empresas o municipios, pero generalmente no tienen que preocuparse por perder clientes de grandes contratistas gubernamentales.

Trabajar como un caso desfavorecido en un caso importante contra el Gobierno puede ayudar a pequeños bufetes o abogados individuales a expandir sus redes y realzar su imagen. Se mantienen firmes cuando actores mucho más grandes se retiraron, ¿y quién no querría un abogado con reputación de luchador?



"Preocupados por el Estado de derecho"

Una abogada que realiza este trabajo es Robin Johansen, asesora principal de Olson Remcho, un bufete californiano de 21 abogados. El bufete representa a la Legislatura de California, al Gobierno de la ciudad y el condado de Los Ángeles y a múltiples funcionarios, pero Johansen dijo que sentía que necesitaba hacer algo más sobre "lo que está sucediendo en el país".

"Estoy muy preocupada por el Estado de derecho", me dijo. En 1974, Johansen trabajó como asistente de investigación para el Comité Judicial de la Cámara de Representantes durante la investigación del juicio político contra Richard M. Nixon por el escándalo de Watergate. Nixon, después de que los congresistas republicanos que renunciaron le dijeran que había perdido el apoyo de su partido.

(Johansen, quien creció en una familia republicana, comparó eso con la negativa de los republicanos actuales a enfrentarse a Trump. "El contraste es espantoso", dijo).

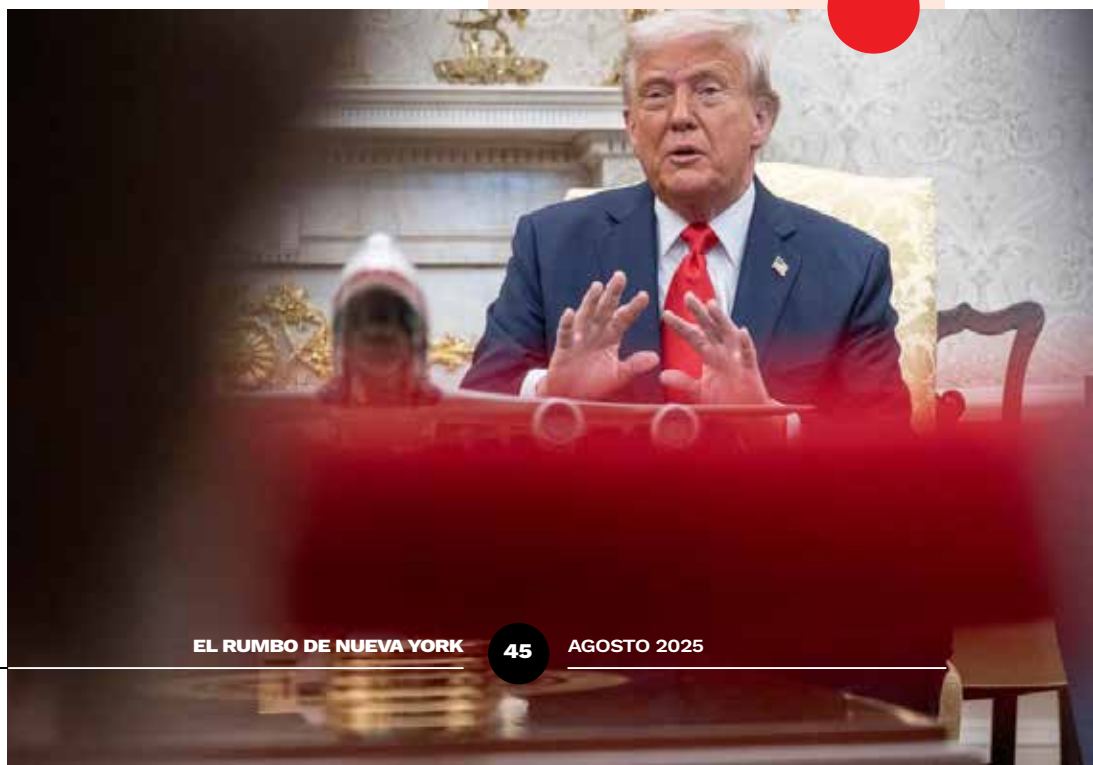
Ver cómo un presidente rendía cuentas inspiró a Johansen a convertirse en abogada. No estaba sola: durante la década de 1970, el número de abogados en USA aumentó un 76%, según el Colegio de Abogados de Estados Unidos. Tras una pasantía en derecho corporativo que le pareció aburrida, Johansen se sintió atraída por el trabajo en el gobierno y las elecciones. "Es fascinante", dijo. "Ha sido una carrera fantástica".

Este año, Johansen se unió al nuevo Cuerpo de Litigios Pro Bono, creado por la organización sin fines de lucro Lawyers for Good Government. Actualmente trabaja en un escrito "amicus curiae" (de un amigo de la corte o tercero imparcial) para apoyar una demanda contra la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Cerca de 20 grupos comunitarios, ambientalistas y tribales, así como las ciudades de Springfield, Mass., San Francisco y Sacramento, se han comprometido a restaurar las subvenciones que perdieron después de que la agencia cancelara un programa de subvenciones globales destinado a ayudar a las comunidades desfavorecidas.

¿Cree que los desafíos actuales inspirarán a más jóvenes a unirse al ámbito jurídico y a exigir responsabilidades al gobierno?

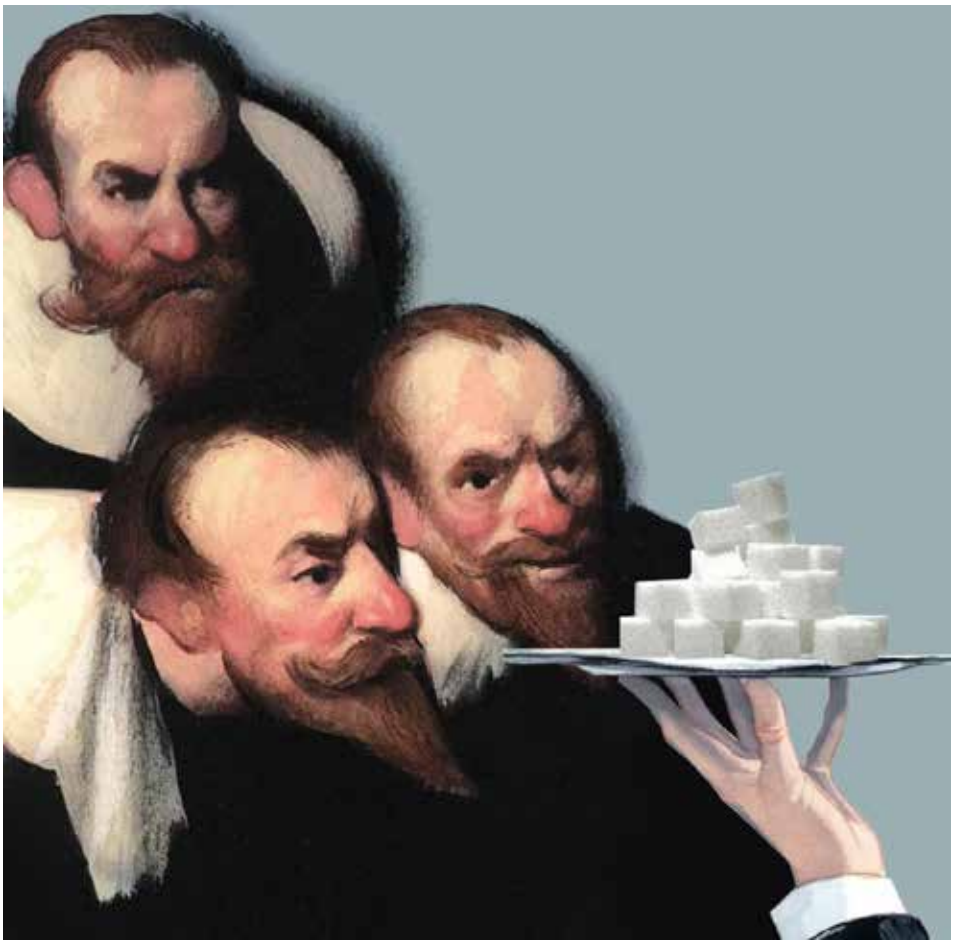
"No puedo predecirlo, pero espero que sí", dijo. "La calidad de los abogados que veo en el gobierno es asombrosa. Son extraordinariamente dedicados. Me hacen sentir orgullosa de mi profesión".

Los abogados afirman que estos casos satisfacen una necesidad particular: se centran en el derecho constitucional, la piedra angular del sistema democrático estadounidense, y les recuerdan por qué se hicieron abogados en primer lugar.



Puro, blanco y letal

El azúcar, impulsor de la civilización capitalista, pasó de ser un producto de lujo a incorporarse al consumo de masas.



IRENE VALLEJO
HTTPS://ELPAIS.COM/OPINION

Verás caballos desbocados derribar todas las barreras a su paso, verás bípedos que se jactan de ser imparables. Aseveran las teorías, escritas en el manso papel, que los mercados son capaces de regularse, que los líderes mantienen la cabeza fría, que el poder se modera en su propio ejercicio, que sigilosos límites detienen los peores atropellos.

Sin embargo ciertos negocios e intereses se vuelven tan gigantescos que ninguna resistencia parece capaz de frenarlos. Galopan con un viento de intimidación y dominio acariciándoles las crines. Un decepcionado Tucídides escribió: "Por necesidad de su naturaleza los seres humanos dominan tanto como su poder les permite". El autocontrol de los ávidos es una criatura de ficción.

Entre las más antiguas crónicas de dominación, ambiciones y riqueza destaca, simbólico, el negocio del azúcar, conocido en Asia hace más de mil años. Poseía el halo casi inalcanzable del privilegio y la dificultad: la receta de su fabricación era larga y laboriosa, mucho más que la sal. Exclusivo y codiciado, lo amaron durante siglos los emperadores chinos, rajás indios, califas egipcios, cortesanos persas y príncipes herederos. Existían otros edulcorantes como la miel, accesibles y universales, pero la dulzura más anhelada es siempre la del lujo.

En su ensayo Azúcar, una historia de la civilización humana, Ulbe Bosma describe cómo el sector azucarero impulsó la génesis de la civilización capitalista. Cuando el endulzante blanco se convirtió en objeto de deseo en Europa, españoles y portugueses fundaron haciendas en sus imperios de ultramar, en el clima propicio del Caribe. Pronto comprendieron que necesitaban mano de obra capaz de grandes esfuerzos bajo el intenso calor y la humedad de las plantaciones. Lo que siguió fue una historia de crueldad espeluznante a una escala inimaginable. Entre la mitad y dos tercios de la población africana esclavizada se destinó a las plantaciones de azúcar, donde se trabajaba en condiciones de extrema dureza y brutalidad.

En su novela Azucre, Bibiana Candia explora un episodio poco conocido, el descenso a los infiernos de un grupo de adolescentes gallegos, reclutados tras un invierno que aniquila las cosechas, con la promesa de enriquecerse rápido. Su viaje a las fiebres, al encierro, al trabajo extenuante, a los castigos y mutilaciones sobrevivió en un testimonio verídico, las cartas reales enviadas desde Cuba pidiendo ayuda.

Bibiana Candia recrea la pesadilla: "Dale caña, arrea. Y nosotros, unos con una hoz de mango corto, otros con machetes, agachados agarrando el tallo de hojas ásperas. Dale caña, sigue. No solo hay que tener cuidado de no cortarse las manos, también las piernas corren peligro. Las propias y las de los otros, sobre todo porque cuan-

do el movimiento está mecanizado uno ya no mira. Sigue, corta, arrea. El látigo vuela como una serpiente".

Desde su origen, el incipiente capitalismo bursátil del norte de Europa se alió con este lucrativo comercio. Entre las más antiguas del mundo, la Bolsa de Ámsterdam fue fundada en 1602 por la oscura Compañía de las Indias Occidentales. Las acciones nacieron como participaciones en barcos que secuestraban personas en África, las vendían en América para ser esclavizadas en las plantaciones y, con el beneficio, compraban azúcar para los mercados del viejo continente.

En la pintura barroca flamenca, la mayoría de los personajes que posan en la penumbra, serenos y satisfechos, vestidos con suntuosos tejidos, amasaron su riqueza gracias a esos tráficos. Hoy, los defensores del mercado suelen reclamar la máxima libertad, olvidando que la nueva era comercial se edificó sobre la esclavitud.

La documentación habla de rutas comerciales, de grandes fortunas, de una realeza económica de familias azucareras y vidas silenciosamente truncadas. Cuando las leyes abolicionistas se impusieron gradualmente, nuevos abusos laborales sustituyeron a los previos. Los beneficios del dulce granulado crearon durante siglos enormes infortunios e ingentes fortunas. De hecho, el término Sugar Daddy, todavía en nuestros labios, remonta a principios del siglo XX en Estados Unidos, cuando los dueños de las azucareras alardeaban de su patrimonio con el trofeo de amantes jovencísimas.

Según el análisis de Bosma, un nuevo punto de inflexión llegaría con las medidas proteccionistas de los países ricos, que abarataron artificialmente el azúcar. Así un bien siempre deseado por su exclusividad tomó el rumbo del exceso: entró, en cantidades masivas, en los alimentos y bebidas industriales.

En 1850, una persona apenas tomaba dos kilos de azúcar al año. Hoy en América Latina se ha alcanzado el promedio de 50 kilos anuales. El exceso no surgió de una necesidad alimenticia regulada inocuamente por la oferta y la demanda: fue un apetito fabricado. Somos habitantes de un inmenso escaparate que no solo satisface nuestras necesidades, sino que las crea para que creamos en ellas. A veces, bajo una promesa de felicidad, laten seducciones y adicciones.

Antes de que el azúcar se incorporara al consumo de masas, ya se conocían sus efectos nocivos sobre la salud. Hasta el XIX, solo las clases acomodadas eran obesas: un cuerpo orondo exudaba abundancia. En 1863, un empresario de pompas fúnebres llamado Banting, cercano a la realeza británica, publicó la Carta sobre la corpulencia, donde abogaba por eliminar el azúcar de la dieta.

Con el aval de este experto en robustos difuntos, el librito logró éxito e influencia, pero a lo largo de las siguientes décadas la industria patrocinaría investigaciones que culparon a las grasas de las dolencias cardiovasculares. John Yudkin, el nutricionista que señaló al azúcar como responsable del aumento de la obesidad, la diabetes y la hipertensión, pagó un alto precio. Tras publicar su libro Puro, blanco, letal, fue desprestigiado y excluido de la comunidad científica.

Para entonces, el endulzamiento de los alimentos se había convertido en el sustento de la pujante industria alimentaria. Con la edad dorada de los procesados, el kétchup, los copos de maíz o los refrescos azucarados se alzaron como símbolos del progreso estadounidense. La obesidad cambió de bando: en países prósperos, los trabajadores pobres pasaron del hambre al exceso calórico a base de comida industrial barata a granel.

Los grupos de presión azucareros utilizan su poder financiero para influir en políticos, medios de comunicación y científicos. Según concluye Bosma, nuestro mundo requeriría una enorme voluntad política para transformar un sistema que ha marcado el mundo durante siglos. Hechizados por esa dulzura implacable, nadie parece capaz de poner coto a los intereses de una industria poderosa, lucrativa y desbocada.

En los rastros del pasado siempre afloran múltiples rostros. Una de sus facetas exhibe siglos de comercio, riqueza, tecnología y audacia. El lado más oscuro revela cómo corremos un velo sobre los crímenes del pasado y el esmero con que escondemos la violencia tras hermosas fachadas. En la gran novela de Proust, el protagonista de Por el camino de Swann se enamora de la rubia Odette con una pasión torturada. Obsesionado, se atormenta y se traiciona.

Al fin, en un momento de lucidez pronuncia una frase inquietante: "Pensar que he desperdiciado los mejores años de mi vida, que he deseado morir, que he experimentado el gran amor de mi vida por una mujer que no me atraía, que ni siquiera era mi tipo".

Nosotros, como Charles Swann, podríamos decir que hemos recorrido esta ruta terrible por una dulzura que ha desencadenado enormes amarguras y que, en dosis altas, nos enferma.



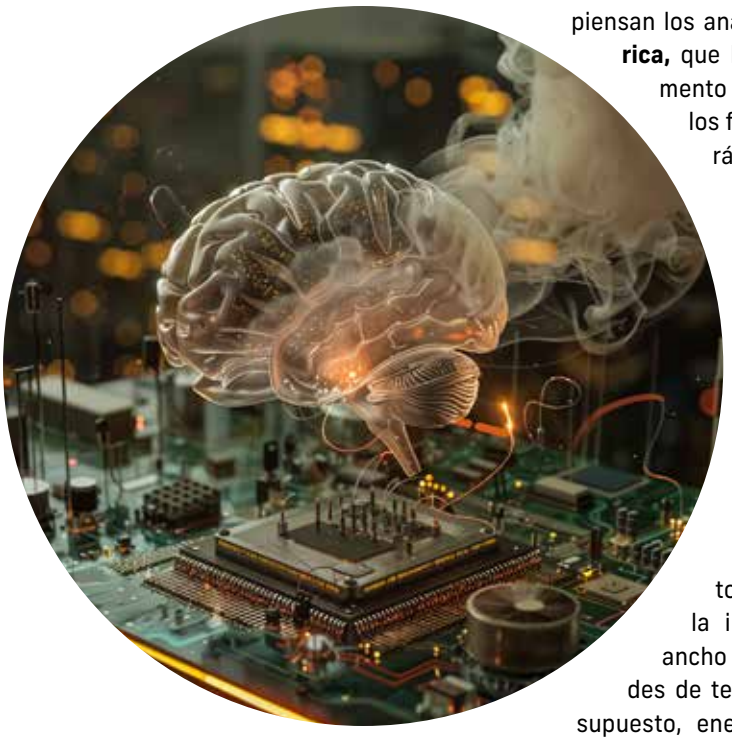
Entre las más antiguas crónicas de dominación, ambiciones y riqueza destaca, simbólico, el negocio del azúcar, conocido en Asia hace más de mil años.

EL MUNDO QUE VIENE HASTA 2030 NO TE VA A GUSTAR 2/2

Según Bank of America; y no está claro si es una revolución (o varias), pero se le parece mucho. El mundo que viene hasta 2030 vendrá cargado de procesos disruptivos. Y no sólo relacionados con la inteligencia artificial. Un dossier de Bank of America lo explica.

CARLOS SÁNCHEZ
HTTPS://WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Hasta hace no demasiado tiempo, el término revolución se refería a cambios radicales y profundos (a veces violentos) en las estructuras sociopolíticas de un determinado territorio. Pero a medida que ha ido avanzando la innovación tecnológica, el término revolución se ha banalizado tanto que, incluso, se ha convertido en un lugar común. Las presuntas revoluciones están más presentes que nunca en el lenguaje cotidiano. No hay día sin su avance 'revolucionario' o descubrimiento 'histórico'.



Sin embargo, lo que viene hasta 2030 se parece mucho a esos cambios trascendentales que dejan profundas huellas, aunque probablemente sin ese carácter trágico que a menudo (no siempre) han tenido las revoluciones. Al menos, es lo que piensan los analistas de **Bank of America,** que han publicado un documento en el que se identifican los factores que transformarán el orden mundial para 2030. El próximo quinquenio, aseguran, será el comienzo de algo distinto. El mundo se enfrenta a un cambio de sus viejos paradigmas.

En particular, sostienen, porque se demandará más de todo: recursos físicos, ingentes procesamientos de datos, auge de la inteligencia artificial **IA,** ancho de banda para las redes de telecomunicaciones y, por supuesto, energía, agua o minerales críticos. Al mismo tiempo, se activará un intenso proceso de reconstrucción de infraestructuras y redes de servicios esenciales. Pero también serán cinco años en los que el populismo tratará de instalarse en el poder, se producirán conflictos comerciales e irán in crescendo las carreras armamentísticas.

Otro cambio radical tendrá que ver con el consumo. Pasará de primar a los baby boomers a la **generación Z,** mientras que, en paralelo, se deberán cuidar y ampliar los servicios sanitarios e impulsar los descubrimientos biomédicos. Según **Vanessa Cook,** estratega de **Bank of America Institute,** a medida que el mundo se acerca a 2030 se irá rompiendo el viejo libro de reglas que ha funcionado en los últimos decenios.

En su opinión, si bien la primera mitad de esta década puede describirse como un mundo macro de flexibilización cuantitativa (acciones contundentes de los bancos centrales para bajar los tipos de interés), auges del PIB y shocks inflacionarios justo después de la pandemia, durante los próximos cinco años tendrán mayor importancia las políticas micro.

ESTOS SON LOS ASPECTOS QUE CONFIGURARÁN EL ORDEN ECONÓMICO GLOBAL EN 2030.

Globalización, inmigración, independencia.

La globalización no es populista, dice el informe. Podría decirse que la globalización alcanzó su punto máximo en la década de 1990 y principios de la década de 2000 y ha estado en retirada desde que Trump abandonó el **Acuerdo Transpacífi-**

co el primer día de su primer gobierno. En la década de 2020, la guerra comercial y tecnológica entre USA y China se agravó bajo la Administración Biden y la pandemia y las guerras han dañado aún más el libre comercio. La segunda administración Trump promete más políticas comerciales **America First** (aranceles) para proteger la propiedad intelectual y la producción industrial de su país, así como para extraer mayores ingresos de los aliados y enemigos de USA para ayudar a pagar los déficits estadounidenses.

La Inmigración no es Populista

Bank of América considera que la nueva política de inmigración también podría resultar inflacionista a través de una menor oferta de mano de obra. En Reino Unido, el número de nacimientos cayó al mismo nivel que el número de muertes por tercera vez en los últimos 185 años, y, sin embargo, la población del Reino Unido creció un 1.1%, su mayor aumento en 74 años. Lo mismo ocurrió en Canadá, donde la población creció un 3.2% en 2023 (el más alto desde 1957). Los niveles récord de inmigración en Reino Unido y Canadá explican cómo las poblaciones han crecido en los últimos años.

Un aumento en la oferta de trabajadores limita el crecimiento de los salarios y los costes laborales, pero una población más grande impulsa el gasto de los consumidores, en particular con el apoyo del gobierno para ayudar a asimilar a los inmigrantes. Si se concretan las restricciones a la inmigración, eso debería respaldar los salarios nacionales y alentar a las empresas a retener la mano de obra. También debería coincidir con un punto mínimo en la tasa de dependencia global, es decir, el número de personas mayores y jóvenes en relación con la población activa aumentará en todo el mundo por primera vez en décadas.

Guerra y Paz

La era de paz y globalización ha sido reemplazada en los últimos 10 años por guerras comerciales, conflictos militares y un mayor riesgo geopolítico. USA se ha vuelto más proteccionista y la batalla arancelaria de 2018-2019 resultó ser el mayor aumento en el porcentaje de los aranceles estadounidenses recaudados desde 1930. La colisión entre USA y China por la supremacía económica, tecnológica y geopolítica ha perturbado las cadenas de suministro globales, lo que ha hecho que China desvíe sus exportaciones al resto del mundo, lejos de USA, la UE y Japón, y ha dado origen a relocalizaciones.

Clima de Hostilidad

Según **BofA Global Research,** el proteccionismo tecnológico y el comercio global continuará. Los aranceles de Trump abordan prácticas comerciales desleales, aumentan los ingresos por derechos de importación de USA y logran objetivos no comerciales; por lo tanto, el lema **América First** continúa. Otra área de enfoque para los próximos años es la carrera por el Ártico. La intensificación de la carrera por los recursos globales significa que USA y Rusia, probablemente, seguirán compitiendo por monopolizar el control de la ruta marítima más barata y segura de la **Ruta del Mar del Norte,** lo que supone el control del 15% del petróleo y el 30% del gas natural no descubiertos del mundo.

El Ascenso de los Zoomers... ¡y los Boomers!

Durante la próxima década, BofA Global Research espera que los patrones de consumo de la **Generación Z** y los baby boomers que están envejeciendo tengan una fuerte influencia en la economía global. ¿Por qué? Las preferencias de la Generación Z se están alejando de la vieja economía hacia la compatibilidad tecnológica, la sostenibilidad y los nuevos medios, y una población que envejece (es decir, los boomers) implica un mayor gasto en atención médica, cuidado de ancianos, ocio y finanzas. Los baby boomers (la generación nacida entre 1946 y 1965) tendrán al menos 65 años para 2030. La población mundial de 65 años o más podría aumentar en un 25% para 2030, duplicarse para 2052 y triplicarse para 2098.

El rol de las Herencias

Mientras tanto, esta generación ha acumulado una riqueza significativa que perderá durante la jubilación. Por ejemplo, en



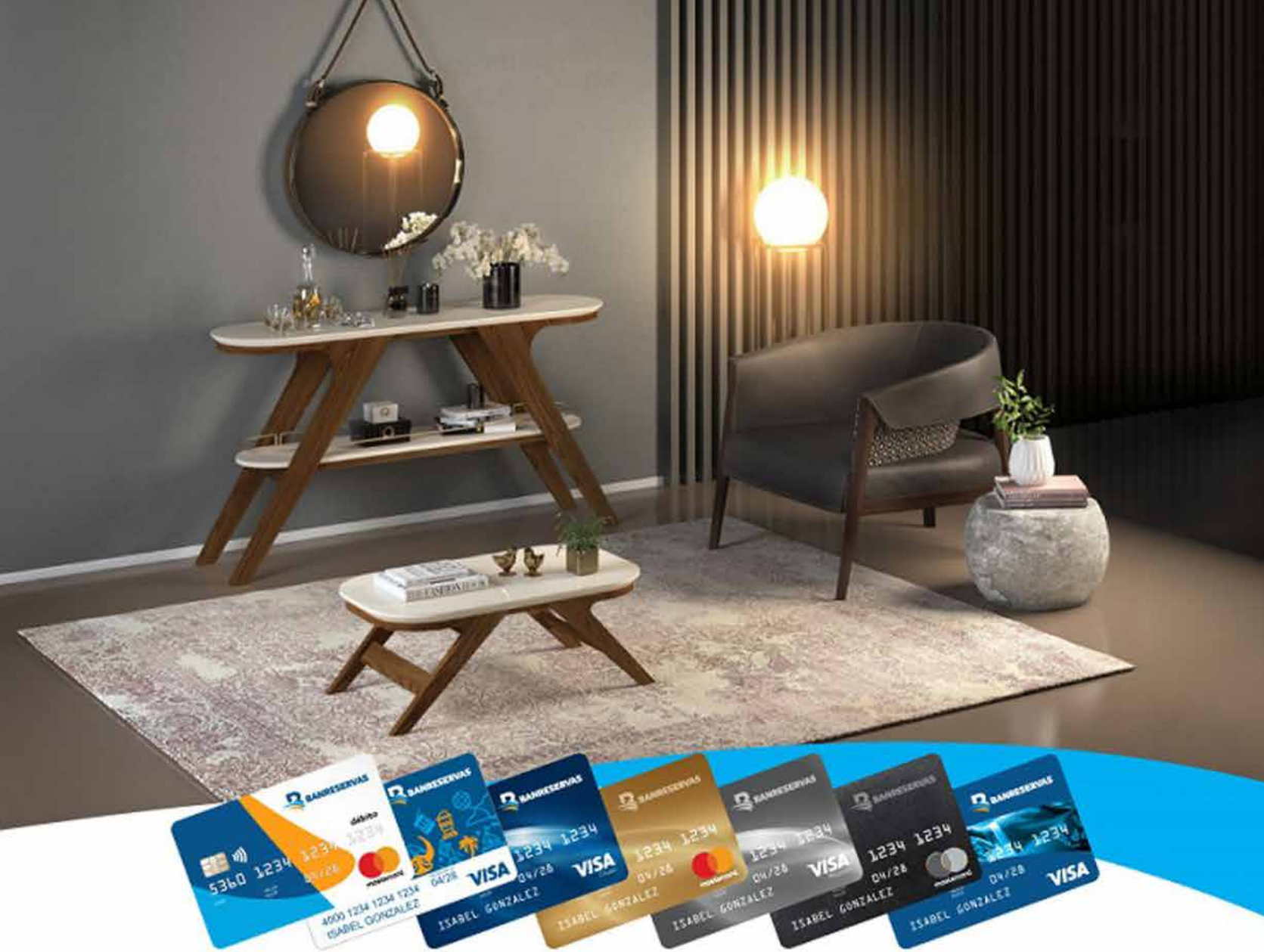
el tercer trimestre de 2024, los baby boomers estadounidenses habían acumulado $82 billones en riqueza, es decir, más de la mitad de toda la riqueza de los hogares americanos, mientras que representan solo el 20% de la población. Tienen el mayor poder económico en USA en términos de patrimonio neto. A nivel mundial, se proyecta que los mayores de 65 años gasten casi 15 billones de dólares al año para 2030, frente a los 8.7 billones de 2020. BofA Global Research espera que esta riqueza de los baby boomers se transmita a las generaciones más jóvenes. De hecho, para 2030, unos $18.3 billones podrían transmitirse a nivel mundial de aquellos con un patrimonio neto de al menos 5 millones de dólares. Para 2045, más de $84 billones en activos podrían transferirse a las generaciones más jóvenes y $53 billones provendrían de los hogares de los baby boomers.

Salud y Bienestar: ¿más grandes que las economías verdes?

El bienestar es ahora un mercado más grande que muchas mega industrias globales, incluidas las **TI (tecnología de la información),** la economía verde, los deportes y los productos farmacéuticos. Un dato sorprendente: el mercado del bienestar representa hoy aproximadamente el 60% del gasto sanitario mundial ($10.6 billones). En 2028, debería alcanzar casi los $9.0 billones (cerca del doble de su tamaño en 2019) y representar el 6.8% del PIB mundial.


PENSAMIENTOS
PROPIOS
La
verdad
más allá del
interés particular
Los
sábados
a las
11:00 pm
por
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv
Con Rolando Robles y
Carlos McCoy


CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana
en los Estados Unidos



Aprovecha la oferta en L&R Comercial

con tu Guía de Beneficios Banreservas

10%

de descuento

- **Comedores** importados
- **Juegos de sala** importados
- **Juegos de aposento** importados
- Poltronas, repisas y mesas de centro
- Base de cama y espaldar
- Camarotes importados

Promoción válida del 6 de junio 2023 al 31 de mayo 2024

Conoce las ofertas más atractivas accediendo a:
banreservas.com/guiadebeneficios

No aplica sobre otras ofertas. Consulta las condiciones en **banreservas.com**

BANRESERVAS
El banco de los dominicanos



Música urbana (de la calle), "teteos" y agresión sonora

Los "teteos" son reuniones informales de adolescentes y adultos jóvenes, generalmente nocturnas, realizadas en espacios públicos o privados, donde se escucha música urbana a alto volumen (dembow, rap, reguetón, etc.), acompañados de consumo aceptado de alcohol, cigarrillos, hookah y, en ocasiones, de sustancias psicoactivas.

La música urbana (reguetón, trap, rap, hip-hop y dembow) no puede ser considerada como una forma de agresión sonora, pero puede convertirse en ella dependiendo de su contenido lírico, de su volumen acústico, repetición, ritmo y del contexto sociocultural y psicológico del escucha, porque pueden producir efectos adversos cuando se consumen de forma excesiva y sin regulación en volumen y contenido.

La agresión sonora se refiere a los altos niveles de volumen a los patrones rítmicos repetitivos, intensos y sin variación melódica, al contenido lírico violento, sexualizado o enajenante y a la percepción subjetiva de incomodidad o irritación (1).

Las bases rítmicas de la música de la calle a menudo utilizan bases rítmicas pesadas, repetitivas, con bajos profundos y pocos elementos armónicos que, pueden fatigar el sistema nervioso central, estimular el centro del miedo y la agresión, aumentar la presión arterial en ambientes de alta exposición sonora ("teteos", discotecas, bocinas en barrios y calles) (2).

Estos efectos no provienen de la música en sí, sino del uso descontrolado del volumen, de la exposición continua y del entorno. Incluso la música clásica, el Jazz, la música instrumental y la música vocal de contenido positivo pueden perder sus efectos de estimulación parasimpática (relajación, vasodilatación y reducción del estrés), cuando se escuchan a altos niveles de sonido por encima de los 85 dB, y convertirse en una forma de agresión sonora (3).

Algunos subgéneros urbanos como el trap y rap pueden contener letras violentas, con narrativas de odio, venganzas, lenguaje obsceno, criminalidad o de dominio sexual que, pueden actuar como estimulantes de agresividad en jóvenes, especialmente cuando se escuchan sin mediación crítica, porque pueden reforzar modelos violentos y marginales.

Sin embargo, no todo el trap, rap, reguetón o hip hop es violento, hay artistas urbanos que hablan de temas sociales (Calle 13), que transmiten mensajes sociales, poéticos o espirituales, y cuyo impacto es positivamente modulador. Por tanto, es necesario, promover la alfabetización



musical crítica, fomentar la producción y difusión de la música que contribuya a mejorar la salud emocional, la identidad y la convivencia pacífica.

En la República Dominicana, el término "teteo" representa una manifestación cultural urbana propia de barrios marginados, aunque nace como espacio de socialización y expresión juvenil, su desarrollo y popularización no regulada ha generado problemas de salud pública, de seguridad ciudadana y de cohesión social, por el uso excesivo de sonido estridente, el consumo problemático de alcohol y de sustancias psicoactivas y por la ocupación inadecuada de espacios públicos.

Los "teteos" son reuniones informales de adolescentes y adultos jóvenes, generalmente nocturnas, realizadas en espacios públicos o privados, donde se escucha música urbana a alto volumen (dembow, rap, reguetón, etc.), acompañados de consumo aceptado de alcohol, cigarrillos, hookah y, en ocasiones, de sustancias psicoactivas. Se desarrollan en espacios públicos marginales como calles, callejones, parques y esquinas de barrios vulnerables.

Generalmente se realizan en horarios nocturnos hasta las madrugadas, sin regulación ni control policial efectivo, dado que





se consideran actividades comunitarias.

Estos "teteos" pueden producir degradación de los espacios públicos, incrementar la violencia interpersonal, riñas y actos delictivos, aumentando los conflictos vecinales recurrentes, normalizando conductas ilícitas (venta de drogas, riñas y consumo de alcohol por menores), generar sensación de inseguridad, alteraciones del sueño en el vecindario y un riesgo muy elevado de accidentes de tránsito, especialmente por conducción bajos los efectos del alcohol (4).

En un contexto social, los "teteos" son también una expresión de: resistencia cultural frente a contextos de marginación, y exclusión social y económica, así como una respuesta a la falta de espacios recreativos sanos y a la necesidad de identidad y pertenencia juvenil. La represión policial y militar sin ofertas educativas, culturales, deportivas, económicas y sanitarias, solo agrava la desconfianza social, fomenta el resentimiento y traslada el problema a otros espacios (5).

La solución no está en criminalizar la cultura urbana, sino en encauzarlas hacia formas saludables, creativas y productivas, integrando a los ministerios de Educación, Cultura, Salud Pública, Trabajo y Deportes, así como a otros estamentos del Estado como las iglesias, universidades, clubes deportivos, INFOTEP, entre otros, creando espacios educativos, deportivos, culturales, recreativos y sociales seguros, bajo la vigilancia y dirección de los líderes comunitarios.

En un contexto social, los "teteos" son también una expresión de: resistencia cultural frente a contextos de marginación, y exclusión social y económica, así como una respuesta a la falta de espacios recreativos sanos y a la necesidad de identidad y pertenencia juvenil. La represión policial y militar sin ofertas educativas, culturales, deportivas, económicas y sanitarias, solo agrava la desconfianza social, fomenta el resentimiento y traslada el problema a otros espacios.

Lin et al. (2024) Estilos musicales y función cardiovascular: estudio RCT: Eur J Med Res, 29(1):376.
Roque et al (2014). Intensidad y estilo musical agudo sobre HRV en mujeres. Braz J Med Biol Res, 47(9):773-782.
Stickley et al. (2019). Teteos y Salud pública en Centroamérica. Int Arch Med, 7(27):26-32
Medina Cruz (2021). Uso de espacios urbanos y consumo en adolescentes dominicanos. Public Health Frontiers.
Bernardi et al (2006). Efectos del volumen musical sobre respuestas cardiovasculares. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil.



HENRY A. MONTERO
LMHC, CASAC-Master

El declive de la amistad: una crisis emocional silenciosa

En tiempos de hiperconexión digital, las amistades reales parecen estar entrando en un proceso de extinción *silenciosa. Un reciente estudio de American Perspectives Survey* reveló que el número de adultos que dicen no tener ni **un solo amigo cercano** se ha **cuadruplicado** desde 1990, llegando al 12%. Al mismo tiempo, las personas que reportan tener diez o más amigos cercanos han disminuido en un tercio. Aunque parezca sorprendente, esta tendencia no se limita a Estados Unidos; también se observa en países como India y otras naciones con creciente urbanización.

Desde mi práctica como psicólogo, he podido observar de cerca cómo la **soledad no elegida** se ha convertido en uno de los principales detonantes de ansiedad, depresión y enfermedades psicosomáticas. Es más, la ciencia ha demostrado que el aislamiento social es tan dañino para la salud como fumar 15 cigarrillos al día. Aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, deterioro cognitivo e incluso mortalidad prematura.

Lo preocupante es que hoy, muchas personas confunden tener seguidores o "likes" con tener amigos. Pero la amistad la verdadera, la que cura requiere tiempo, presencia y vulnerabilidad. Y eso es justamente lo que hemos dejado de practicar.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Durante décadas, la amistad fue parte integral de la vida cotidiana. Se cultivaba en parroquias, clubes, partidos de fútbol, cafés y visitas espontáneas. Hoy, esas experiencias han sido desplazadas por rutinas laborales extenuantes, la crianza individualizada, el cuidado de mascotas y el refugio en las redes sociales. Nos sentamos en restaurantes solos, comemos frente a una pantalla y, si conversamos, es con el teléfono en la mano.



La Universidad de Stanford incluso creó una materia llamada *Diseño para amistades saludables.* ¿Te imaginas? Hoy necesitamos que nos enseñen a ser amigos. No porque no sepamos cómo, sino porque lo hemos olvidado en medio del corre-corre moderno.

LAS AMISTADES NO SON UN LUJO, SON SALUD

Desde la psicología, sabemos que las relaciones cercanas son uno de los principales factores protectores de la salud emocional. Un estudio de más de 80 años de la Universidad de Harvard concluyó que **la clave de una vida feliz y longeva no es el dinero ni el éxito profesional, sino la calidad de nuestras relaciones.**

Tener con quién hablar, con quién reír, a quién contarle nuestros miedos, no solo mejora nuestro estado de ánimo, también **regula el cortisol,** fortalece el sistema inmunológico y nos hace sentir parte de algo más grande que nosotros mismos.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

La solución no es complicada, pero sí requiere voluntad. Aquí algunas recomendaciones prácticas:

- **Haz tiempo** para tus amigos como lo haces para cualquier otra responsabilidad.
- **Llama sin motivo,** solo para decir "pensé en ti".
- **Perdona y repara.** La amistad también necesita segundas oportunidades.
- **Organiza rituales sociales:** un café semanal, una caminata mensual, una videollamada fija.
- **Enseña a los niños el valor de la amistad.** Que crezcan sabiendo que un buen amigo vale más que mil seguidores.

CONCLUSIÓN

La verdadera amistad no exige perfección, solo atención. Es una forma de autocuidado emocional. En momentos donde la soledad se vuelve norma, **construir y conservar amistades es un acto de rebeldía emocional y salud mental.**

Como escribió Mirza Ghalib:

"Oh Dios, concédeme la oportunidad de vivir con mis amigos... pues puedo estar contigo incluso después de la muerte." Hoy es un buen día para escribir, llamar o abrazar a un amigo. Tu mente, tu cuerpo y tu alma lo agradecerán.

Henry Montero es:
- Psicólogo clínico y autor de «De Niños, Crecer con Amor, Acércate y Pregunta.»
- «Ojalá hubiera mantenido el contacto con mis amigos...» Bonnie Ware,
- «Los cinco principales arrepentimientos de los moribundos.»



CAMINAR 7,000 PASOS AL DÍA
REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES

Caminar es uno de los ejercicios más recomendables para reducir el riesgo de padecer enfermedades, sobre todo si el objetivo es llegar a los 7,000 pasos diarios, según reveló un estudio publicado en "The Lancet".

La actividad física ofrece múltiples beneficios para la salud: reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, ciertos tipos de cáncer y la mortalidad prematura. Según un informe publicado por The Lancet, la inactividad física es uno de los factores presentes en hasta el 8% de las enfermedades no transmisibles a nivel mundial. Uno de cada tres adultos no realiza suficiente actividad física, y en muchos países se observa una tendencia preocupante de estancamiento o empeoramiento en los niveles de movimiento diario.

Mientras que estudios previos se centraron en el impacto de la actividad física moderada en la salud cardíaca o en las tasas de mortalidad generales, esta nueva investigación examina, por primera vez, sus efectos en diferentes cuadros de salud, explican los científicos.

LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO

Para la realización del estudio, liderado por la investigadora Melody Ding, de la Universidad de Sídney, Australia, se analizaron datos de más de 160,000 adultos, y se concluyó que incluso caminar 4,000 pasos diarios puede aportar significativos beneficios para la salud. Sin embargo, lo ideal es completar 7,000 pasos diarios, un objetivo más realista que los 10,000 recomendados hasta ahora.

Caminar alrededor de 5 kilómetros al día, lo que equivale aproximadamente a 7,000 pasos con una zancada media, puede reducir hasta un 47% el riesgo de sufrir problemas de salud graves. También



detectaron beneficios para prevenir enfermedades cardiovasculares, cuyo riesgo cayó en un 25% al pasar de los 2,000 a 7,000 pasos diarios; cáncer (6%); diabetes tipo 2 (14%); demencia (38%); depresión (22%), y caídas (28%).

Los expertos, además, subrayan la importancia de recurrir a métodos de seguimiento diario -por ejemplo, a través de dispositivos como el smartwatch- para medir "de forma sencilla" este tipo de ejercicio físico. Sugieren asimismo que los resultados del estudio podrían contribuir a la elaboración de futuras directrices y recomendaciones de sanidad pública, animando a más personas a registrar sus pasos como una forma práctica de mejorar su salud.

Aunque los 4,000 pasos ya representan un avance frente a una vida sedentaria (menos de 2,000 pasos diarios), los beneficios continúan aumentando con más movimiento. Para algunas enfermedades, como las cardíacas, los efectos positivos son aún mayores al superar los 7,000 pasos.

¿MITO DE LOS 10.000 PASOS?

Una estrategia de marketing en Japón durante los Juegos Olímpicos de Tokio (1964) dio origen al mito sobre la necesidad de caminar 10,000 pasos al día. Sin embargo, este número no tiene un respaldo científico sólido.

El estudio también cuestiona el conocido objetivo de caminar 10,000 pasos al día, calificándolo de "poco realista" para personas menos activas. En cambio, 7,000 pasos se presentan como una meta alcanzable y eficaz, con mejoras tangibles en la salud general.

El peligro inminente de los “vapeadores”

Un nuevo estudio que encontró altos niveles de metales pesados en los populares vapeadores de nicotina se suma a las preocupaciones sobre estos productos.



DANI BLUM
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/



Cuando los vapeadores empezaron a popularizarse a mediados de la década de 2010, los diminutos cartuchos entrañaban grandes promesas. Se presentaron como una alternativa más sana a los cigarros y una vía para dejar de fumar.

Ahora, los investigadores comienzan a comprender los peligros de los propios vapeadores. En un estudio del mes pasado, por ejemplo, un equipo de científicos analizó el vapor de algunos vapeadores populares y encontró niveles tan altos de metales pesados que un investigador pensó que su dispositivo tenía una falla.

Otros estudios han sugerido que vapear puede afectar al corazón, los pulmones y el cerebro. Los expertos dijeron que les preocupaba que el vapeo pudiera ser más difícil de estudiar después de que el gobierno del presidente Donald Trump cerrara una unidad dedicada al tabaquismo y la salud. El gobierno también ha recortado los fondos para programas que ayudan a la gente a dejar de vapear.

¿QUÉ TAN DAÑINO ES VAPEAR?

Ahora hay más pruebas. Los datos sobre los efectos a largo plazo en la salud son

limitados, porque los vapeadores son relativamente nuevos y están en constante evolución. Muchas de las personas que los utilizan son adolescentes y jóvenes; podría pasar un tiempo antes de que se manifiesten otros efectos. Los usuarios también suelen utilizar tanto cigarros como vapeadores, lo que dificulta aislar los daños solamente del vapeo. El vapeo sigue siendo menos habitual que el consumo de cigarros entre los adultos estadounidenses, de los cuales un 4.5% dijo haber vapeado en 2021.

Casi el 8% de los estudiantes de preparatoria declararon haber vapeado en el último mes en una encuesta realizada en 2024. Aun así, "el sentido común te dice -tu mamá te lo diría- que inhalar una sustancia química sobrecalentada directo a tus pulmones no va a ser bueno nunca", dijo James Stein, profesor de medicina cardiovascular en la Facultad de Medicina de Wisconsin University. Cada vez más, las investigaciones apuntan a la realidad de que, aunque los vapeadores no contienen las mismas sustancias químicas peligrosas que los cigarros, conllevan sus propios efectos nocivos.



PREOCUPACIONES CARDIOVASCULARES

Una calada de un vapeador estresa inmediatamente el sistema cardiovascular. Tu ritmo cardiaco aumenta y tus vasos sanguíneos se contraen, lo que puede -con el tiempo- endurecer las arterias del corazón. Cuando vapeas "todo el día, una y otra y otra vez, básicamente vas con la presión arterial alta", dijo Stein. Estos efectos podrían elevar el riesgo de desarrollar un ritmo cardiaco irregular, un accidente cerebrovascular e incluso un infarto.

Cuando los vapeadores calientan los líquidos a temperaturas más altas, pueden liberar mayores cantidades de sustancias químicas nocivas que pueden filtrarse en los pulmones, entrar en el torrente sanguíneo y fluir hacia el corazón, dijo Irfan Rahman, investigador del Centro Médico de la Universidad de Rochester, quien estudia los productos de nicotina. Los líquidos de los cigarrillos electrónicos pueden liberar carcinógenos conocidos, como el formaldehído y el acetaldehído, cuando se calientan.

Estas y otras sustancias químicas pueden dañar los vasos sanguíneos, provocar inflamaciones y contribuir al riesgo de enfermedades cardiovasculares. Cuando las personas dejan de vapear, pueden experimentar un síndrome de abstinencia a la nicotina, lo cual puede aumentar la frecuencia cardiaca y la presión arterial, añadió Stein.

PROBLEMAS PULMONARES

Vapear provoca inflamación en las vías respiratorias y los pulmones que puede volverse crónica, afirma Stein. También puede exacerbar el asma y los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y puede provocar tos persistente y faltade aliento.

Aunque aún no sabemos si los vapeadores provocan cáncer -que puede tardar décadas en desarrollarse- si sabemos que pueden exponer a los usuarios a sustancias asociadas a un mayor riesgo de cáncer. Brett Poulin, profesor adjunto de toxicología medioambiental de la Universidad de California en Davis, analizó tres marcas populares de vapeadores desechables y descubrió que liberaban

altos niveles de níquel y antimonio, metales pesados relacionados con el cáncer de pulmón. El equipo de Poulin también descubrió que los vapeadores liberan grandes cantidades de plomo, una neurotoxina.

Las sustancias químicas utilizadas en los vapeadores aromatizados o con sabor, especialmente los desechables suelen dañar las membranas celulares, lo que aumenta el riesgo de sufrir daños pulmonares y cáncer, así como enfermedades cardiacas, dijo Stein.

En muy raras ocasiones, los pacientes han desarrollado cicatrices pulmonares y problemas respiratorios conocidos como "pulmón de palomitas de maíz", o bronquiolitis obliterante, tras inhalar diacetilo, un compuesto en algunos vapeadores aromatizados. Actualmente, las principales marcas de vapeadores dicen que no utilizan diacetilo.

SALUD BUCODENTAL

Al igual que ocurre con los cigarros, las bolsas y otros productos que contienen nicotina, los vapeadores limitan el flujo sanguíneo a las encías, lo que las hace más vulnerables a enfermedades e infecciones. La nicotina también puede dañar el tejido de las encías, dijo Rahman.

ADICCIÓN

Pamela Ling, directora del Centro de Investigación y Educación para el Control del Tabaco de la UCSF (Universidad de California, San Francisco), ha trabajado con adolescentes que duermen con vapeadores debajo de la almohada y los utilizan a primera hora de la mañana. Las investigaciones han demostrado que los cigarrillos electrónicos crean adicción. La dependencia puede ser -en especial problemáticapara los adolescentes cuyos cerebros están en desarrollo.

Existen algunos programas de apoyo para dejar de usarlos, y los medicamentos para dejar de fumar pueden ofrecer alivio. Pero también puede ser un proceso angustioso, que trae consigo síntomas de abstinencia, como depresión, ansiedad e irritación.

Para agravar esas preocupaciones: están llegando al mercado vapeadores aún más adictivos y que contienen niveles más altos de nicotina. Ling dijo que ahora es fácil encontrar vapeadores que tienen 20,000 caladas de nicotina, una cantidad equivalente a la de 100 paquetes de cigarros. "Los nuevos productos salen al mercado más rápido de lo que podemos investigar", dijo.

LOS BENEFICIOS DE HABLAR SOLO Y EN VOZ ALTA



Un estudio de Harvard Business Review indica que puede mejorar la gestión de emociones como la ansiedad y fomentar la confianza personal.

NATALIA CÁRDENAS
EL TIEMPO | GDA

Hablar en voz alta consigo mismo, una conducta que suele generar curiosidad o incluso incomodidad social, puede tener beneficios concretos para el funcionamiento cognitivo y el bienestar emocional. Así lo indican estudios citados por la cadena 'BBC'.

El psicólogo Gary Lupyan, profesor asociado en la Universidad de Wisconsin, explicó que "verbalizar en voz alta el nombre de objetos o pensamientos ayuda al cerebro a procesar mejor la información".

En un estudio, los participantes que decían en voz alta el nombre de los objetos que veían en una pantalla lograron identificarlos más rápido que quienes no lo hacían. "Aunque todos sabemos a qué se parece un plátano, decir la palabra en voz alta ayuda al cerebro a activar información adicional sobre ese artículo, incluyendo cómo se ve", indicó Lupyan a la 'BBC'.

Además de mejorar la memoria y la capacidad de concentración, esta práctica también ha demostrado beneficios emocionales. La psicoterapeuta Anne Wilson señaló al mismo medio que recomienda a sus pacientes hablarse a sí mismos, ya que puede reforzar el autoconocimiento y el consuelo emocional: "Todos necesitamos hablar con alguien interesante, inteligente, que nos conozca bien y esté de nuestro lado. Esa persona somos nosotros mismos".

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ESTA PRÁCTICA?

Un estudio publicado por Harvard Business Review sugiere, además, que hablar en tercera persona durante este tipo de diálogo interno puede mejorar la gestión de emociones como la ansiedad y fomentar la confianza personal.

Investigaciones conjuntas entre las universidades de Wisconsin-Madison y Pensilvania encontraron que escuchar palabras en voz alta también mejora la habilidad para reconocer elementos visuales, lo que refuerza la idea de que el lenguaje tiene funciones cognitivas más allá de la comunicación con otros.

Esta conducta se observa incluso en etapas tempranas del desarrollo. En los niños, hablarse a sí mismos en voz alta es una forma común de guiar sus acciones, como al vestirse o realizar tareas motoras básicas, lo que también apoya el desarrollo de habilidades de autorregulación.

Museo de Ámsterdam exhibe condón de hace 200 años



El Rijksmuseum de Ámsterdam exhibe un condón realizado alrededor de 1830, con una estampa erótica.

El condón pudo ser un recuerdo de un burdel del siglo XIX, que ofrece una visión de la sexualidad y la prostitución de la época según su decorado erótico.

El Rijksmuseum de Ámsterdam exhibe a partir del martes junio, 3 un condón realizado alrededor de 1830, y que lleva una estampa erótica de una monja con tres clérigos, lo que, según la pinacoteca, ofrece una visión de la sexualidad y la prostitución en el siglo XIX.

Este anticonceptivo tiene casi 200 años y está hecho, según el análisis de la pieza, del intestino ciego de una oveja. El Rijksmuseum cree que podría tratarse de un recuerdo de un burdel y, según su información, solo se conservan dos ejemplares.

«La monja aparece sentada con las piernas abiertas frente a tres clérigos, mientras señala a uno de ellos con el dedo. Los hombres levantan sus sotanas y muestran su excitación. Las palabras 'Voilà mon choix' ('Aquí está mi elección') lo convierten en una parodia tanto del **Juicio de Paris de la Antigüedad** clásica como del celibato», explica el museo.

En el **Juicio de Paris,** de la mitología griega, el príncipe troyano **Paris** tuvo que decidir cuál de las tres diosas -Hera, Atenea o Afrodita- era la más bella. Cada una le ofreció un regalo, y Paris eligió a Afrodita.

El grabado del condón juega con ese mito: la monja señala a uno de los clérigos y dice «Esta es mi elección», como si estuviera tomando su propia decisión entre varios hombres, igual que Paris tenía que elegir entre varias diosas.

ESTAMPA ÚNICA

El condón fue adquirido por el museo neerlandés hace seis meses en una subasta, pero su adquisición no se hizo pública hasta ahora, coincidiendo con la inauguración este martes de una exposición temporal de estampas, dibujos y fotos relacionadas con la prostitución y la sexualidad, y que estará abierta hasta finales de noviembre.

«El condón brinda la oportunidad de destacar un tema poco tratado en nuestra colección: la sexualidad y la prostitución en el siglo XIX. Representa tanto el lado lúdico como el lado serio de la salud sexual. La búsqueda del placer convivía con el miedo a las enfermedades de transmisión sexual, especialmente la sífilis, y al embarazo no deseado», explica el museo.

La colección de grabados del Rijksmuseum cuenta con unas 750,000 estampas, dibujos y fotografías, obras en papel e impresiones en otros materiales. El Rijksmuseum dice que, hasta ahora, no tenía ninguna estampa en un condón.



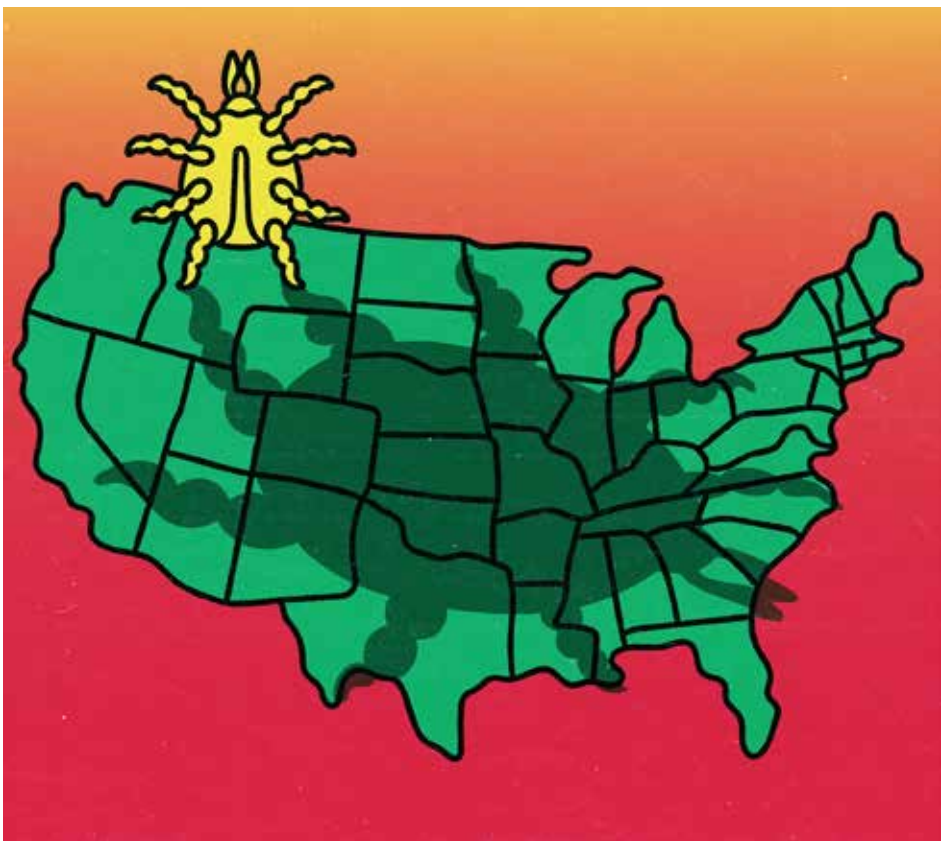


EL PROBLEMA CON LAS GARRAPATAS ESTÁ EMPEORANDO

¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE?

MAGGIE ASTOR
WWW.NYTIMES.COM/ES/

A medida que suben las temperaturas, proliferan garrapatas de todo tipo que amenazan la salud de las personas.



Últimamente, Shannon LaDeau y sus colegas han tenido visitantes inoportunos en su oficina del valle del Hudson, en Nueva York: garrapatas, que trepan por el edificio e intentan atravesar las puertas.

«Lo cual es un poco alarmante», dijo LaDeau, ecóloga de enfermedades del Instituto Cary de Estudios de Ecosistemas, quien estudia los arácnidos y los patógenos que estos portan.

A medida que los inviernos se hacen más cálidos, las garrapatas de varios tipos prosperan. Las garrapatas de patas negras o garrapatas de los ciervos, conocidas por transmitir la enfermedad de Lyme, se desplazan más al norte. La garrapata de cuernos largos, procedente de otros continentes, se ha afianzado en la costa este y ha empezado a desplazarse hacia el oeste. Las garrapatas de la costa del golfo han llegado a estados como Connecticut e Indiana. La garrapata estrella solitaria, que puede provocar alergia a la carne roja, se está extendiendo desde el sur y se ha encontrado hasta en Canadá.

E incluso en lugares acostumbrados a ellas desde hace mucho tiempo, las garrapatas son cada vez más numerosas y están activas durante períodos más largos de cada año.

¿Por qué ocurre esto y cómo puedes protegerte? Hemos preguntado a los expertos.

¿QUÉ CAMBIOS OBSERVAN LOS INVESTIGADORES?

Marc Lame, entomólogo y profesor clínico emérito de la Facultad de Asuntos Públicos y Medioambientales de la Universidad de Indiana, lo explica de forma sencilla: «Hay más y diferentes tipos de garrapatas que antes, y no creo que esto vaya a parar pronto».

La propagación de especies individuales puede ser difícil de rastrear. La garrapata de cuernos largos, por ejemplo, no se identificó en Estados Unidos hasta 2017, pero un estudio reciente confirmó que ya

estaba aquí en 2010.

Pero hay pruebas de que están viajando rápidamente por Norteamérica: en su frente septentrional, en Canadá, se cree que la garrapata de patas negras está ampliando su área de distribución más de 32 km al año, dijo Catherine Bouchard, investigadora científica de la Agencia de Salud Pública de Canadá.

El desplazamiento de las garrapatas estrella solitaria y las de cuernos largos preocupa especialmente a Laura Goodman, profesora adjunta del Departamento de Salud Pública y Ecosistemas de Cornell, porque hacen falta muy pocas para establecerse en un lugar nuevo. Ambas pueden reproducirse en grandes cantidades: una sola garrapata de cuernos largos puede poner 2000 huevos. Las garrapatas hembra de cuernos largos pueden incluso reproducirse solas, esencialmente clonándose a sí mismas mediante un proceso llamado partenogénesis.



Algunas garrapatas también se comportan de forma diferente. Bouchard dijo que cuando empezó a estudiar las garrapatas de patas negras en el sur de Quebec hacia 2007, dejaban de buscar a alguien a quien picar en octubre. Ahora, no es raro que las vea en diciembre.

¿SE DEBE AL CAMBIO CLIMÁTICO?

Sí, en gran parte.

Hay otros factores en juego, como la recuperación de las poblaciones de ciervos a lo largo de la costa este tras años de declive. Pero «existe un claro consenso científico en que el cambio climático desempeña un papel», dijo Michael Dietze, quien dirige el Laboratorio de Previsión Ecológica de la Universidad de Boston.

Como las temperaturas están subiendo, es más probable que las garrapatas y los animales sobre los que viajan —como ciervos y ratones— sobrevivan a los inviernos, y los nuevos territorios se están volviendo hospitalarios.

El cambio climático también explica por qué las garrapatas salen antes en primavera y permanecen activas más tarde en otoño: pueden estar activas siempre que la temperatura supere los 3,8 grados Celsius o 39 grados Fahrenheit.



¿CUÁLES SON LAS IMPLICACIONES DE SALUD?

A medida que crecen las poblaciones de garrapatas de patas negras, parecen haber aumentado los casos de enfermedad de Lyme, la enfermedad transmitida por garrapatas más común en Estados Unidos.

Los datos de la Agencia de Protección del Medio Ambiente sugieren que los casos de Lyme llevan aumentando 30 años. La agencia advierte que los cambios en la forma de definir y notificar la enfermedad dificultan la confirmación de que esto refleje una tendencia real. Pero aunque los científicos no dispongan de cifras exactas, Dietze dijo que las tasas habían «aumentado definitivamente».

Los investigadores observan también indicios de aumento de otras enfermedades transmitidas por garrapatas, como la anaplasmosis, la babesiosis, la erliquiosis y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas. Todas son tratables si se detectan a tiempo, pero a veces pueden ser mortales. También está aumentando el síndrome de alfa-gal, una alergia a la carne roja causada normalmente por la garrapata estrella solitaria.

A los expertos les preocupa que, al alimentarse distintas especies de garrapatas de los mismos animales en hábitats que acaban de solaparse, puedan compartir enfermedades.

También es más probable que una sola garrapata sea portadora de varios patógenos, lo que significa que alguien podría contraer la enfermedad de Lyme y recibir tratamiento sin que su médico se diera cuenta de que también necesita tratamiento para, por ejemplo, la babesiosis.

Goodman había estado trabajando con fondos del Departamento de Defensa para desarrollar una prueba para numerosas enfermedades transmitidas por garrapatas, pero el gobierno de Donald Trump interrumpió su subvención.

¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE?

Intenta evitar las picaduras, y ten en cuenta que las garrapatas no solo viven en los bosques. Aunque las garrapatas de patas negras tienden a favorecer las zonas boscosas, ellas y otras especies también frecuentan parques y jardines, y algunas incluso se acercan a los edificios.

Las autoridades de salud recomiendan llevar pantalones largos y mangas largas cuando puedas estar expuesto, y meterte la camisa dentro de los pantalones y los pantalones dentro de los calcetines o las botas. Los repelentes que contienen DEET son eficaces sobre la piel, y la permetrina sobre la ropa.

Una vez dentro, revísate cuidadosamente, y revisa también a los niños y a los animales domésticos, dijo Negar Elmieh, científico del Centro Nacional de Colaboración para la Salud Medioambiental de Canadá. Las garrapatas pueden picar en cualquier parte, pero suelen sentirse atraídas por las zonas cálidas y húmedas, como la parte posterior de las rodillas y la ingle, las axilas, las orejas y el cuero cabelludo.



Si encuentras una garrapata, quítala. Las empresas venden muchos dispositivos de extracción, pero unas pinzas funcionan bien. Agarra la garrapata donde esta tiene contacto con la piel y tira con firmeza, sin sacudidas ni torsiones. Luego desinfecta la zona y lávate las manos.

La mayoría de las enfermedades transmitidas por garrapatas, incluida la de Lyme, ofrecen un periodo de gracia: puedes evitar la transmisión si retiras la garrapata en un determinado número de horas.

Pero esto puede no ser cierto para todas las enfermedades. Así que si tienes algún síntoma inusual, acude al médico.



RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo | www.elrumbodenuevayork,net

Yankees: jugando así, ganar es una utopía

A todos estos desencuentros hay que añadirle la pobre gestión de camerino de un Aaron Boone, incapaz de dar con la tecla de una alineación adecuada dirigiendo desde una cueva poco creativa...



Salvo milagrosa remontada de recta final de temporada regular, los Yankees solo podrán optar a los partidos de la postemporada por medio del frágil vértigo de los comodines. Tras un duro mes de julio, en donde fueron desplazados del liderato de la división Este de la Americana por los enrachados Azulejos de Toronto, y donde perdieron durante doce partidos a Aaron Judge, los Yankees han dejado en evidencia múltiples carencias que los han condenado a una incertidumbre de insospechado desenlace para cuando llegue octubre.

La excesiva dependencia ofensiva de Judge es incuestionable. Sin el bate del portentoso jardinero derecho, la ofensiva de los del Bronx pasa de lo sublime a lo mediocre, provocando una secuela negativa que queda plasmada en los bajos promedios de las principales métricas de bateo colectivo. Perder ocho de doce sin Judge es un ejemplo latente. Desconcentración en el corrido de las bases de los que están llamados a ser esos jugadores en donde descansa la poca velocidad del equipo, un cuerpo de relevo, que a pesar de los refuerzos añadidos durante la época de cambios, aún no cumple, con un Devin Williams al que el uniforme de rayas le ha quedado grande para ser un cerrador confiable, más las ausencias de otros que no están y ni se les espera.

No se pudo añadir otro lanzador abridor que le garantice profundidad y estabilidad a un staff que se aferra más que nunca a la salud de Carlos Rodón y Max Fried para lo que resta de la temporada, más allá de lo que pueda sumar el retorno de Luis Gil tras una larga recuperación que necesitó de un proceso de aceleración por las urgencias del pitcheo abridor. En este caso, Brian Cashman no tiene nada de culpa. El gerente hizo los deberes para diseñar un cuerpo de lanzadores abridores balanceado.

La severa lesión de Gerrit Cole, quien era la pieza indispensable del puzle de Cashman, simplemente le jugó un desafortunado desacierto que cambió el rumbo de lo previamente establecido. A todos estos desencuentros hay que añadirle la pobre gestión de camerino de un Aaron Boone, incapaz de dar con la tecla de una alineación adecuada dirigiendo desde una cueva poco creativa en cuanto a la elaboración del béisbol corto de tácticas y estrategias, con un campocorto defensivo como Anthony Volpe que hace encender las alarmas cada vez que le conectan un roletazo.

Con estos Yankees 2.0 versión 2025, aspirar a ver de nuevo un desfile de campeones por la Quinta Avenida es casi una utopía.

id indotel
Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones

FELICITA A OTRO DOMINICANO GRADUADO

Alex Gracia

Es un médico general graduado en la American University of Antigua College of Medicine completó su residencia médica en el sistema de salud de BronxCare ,en la especialidad de Medicina Familiar.

Durante sus tres años de residencia médica, se ha dedicado a mejorar la salud pública de sus pacientes y desea continuar con esta labor en esta comunidad.

Hoy labora en el Community Family Health Center cito en el 126 de Nagle Ave., New York, NY 10040

SIEMPRE A SUS ÓRDENES







★ ★ ★ ★ ★

★ ★ ★ ★ ★



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019