EL RUMBO

DE NUEVA YORK

P08 La opinión del director

P10 Hipocresía patriótica

P22 Un golpe injusto

P32 Reportaje de portada

P34 Rincones de Nueva York

P48 Mi cena con Adolf Hitler

P63 Otro dominicano graduado



ROBERQUIS JIMÉNEZ

EMPRENDEDORA • SOLIDARIA • LEAL

EDICIÓN **ABRIL 2025**

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. Abril Robles



NUESTROS SERVICIOS



- Clínica de Implantes
- Regeneración ósea guiada
- Prótesis sobre implantes dentales
- Blanqueamiento dental con láser
- Estética dental
- Rotoque de sonrisa
- Endodoncia (Root canal)
- Periodoncia (Sangrado de encías)

CONSULTA gratis PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com

809.449.1401



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

• Junta Directiva
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn • Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montás • Dr. Albert Robles
• Editor General / Director
Rolando Robles
• Editores Asociados
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
• Editor Deportivo
Raúl Bretón

• Concepto Gráfico y Diseño
Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com
• Consultores de Negocios
Fremio López - Roberquis Jiménez
• Fotografía / Caricatura
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
• Columnistas
Ana Cuevas - Mercedes Peralta - Maggie Cas
Francis Robles - Eliezer Bueno - Elías Barrera

CONTENIDO

HIPOCONDRÍA PATRIÓTICA

Si se traslada metafóricamente al plano nacional, hipocondría patriótica sugeriría que algunos viven obsesionados con los males de su país, reales o no, y los magnifican constantemente. **Pag. 10**



EL DESAMPARO DE LOS DOMINICANOS EN EL EXTERIOR Y LA AGENDA LEGISLATIVA PARA EL EXTERIOR

En el país no se fabrican armas y su envío es ilegal, pero a las bandas que aterrorizan la capital del país, Puerto Príncipe, parece nunca faltarles. **Pag. 16**

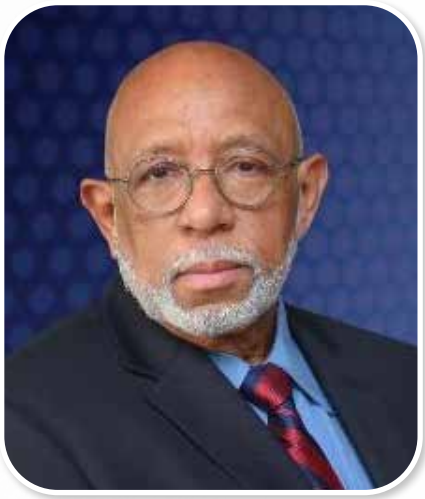


EL CISNE NARANJA

Trump pretende usar una única flecha, los aranceles, para acertar en múltiples dianas. Tiene el objetivo de reducir su multimillonario déficit comercial. Quiere reindustrializar (rejuvenecer), dice el autoproclamado Hemingway de los 140 caracteres- USA Pretende recaudar miles de millones para no tener que subir los impuestos. **Pag. 42**

RESTO DEL CONTENIDO

Y finalmente lo entendí: el papa es humano.....8
Un golpe injusto y abusivo.....22
La diáspora dominicana.....26
Proteger el sueño dominicano.....29
¿Y si volvieramos a hablar en latín?.....36
¿Fue todo un meme?..... 44
Contaminación ambiental y los sonidos.....52
Si no quieres ser como ellos, deja el móvil.....58



El Matrimonio es solo entre hombre y mujer

Con el corazón lleno de gratitud y esperanza, a ustedes esposos les digo: «el matrimonio no es un ideal, sino el modelo del verdadero amor entre hombre y mujer; amor total, fiel y fecundo» sostuvo en su homilía el Pontífice León XIV citando la encíclica 'Humanae Vitae' de 1968.

Con estas declaraciones, pronunciadas en su primer gran acto público de este Jubileo, deja clara su posición respecto al matrimonio entre seres del mismo sexo; y lo hizo en el escenario ideal: una misa dedicada a las familias.

Y desde las páginas de El Rumbo de Nueva York, queremos establecer que respaldamos la postura de la Iglesia; sin embargo, también estamos de acuerdo con que se acepte la unión civil entre dos personas del mismo sexo, pero nunca puede ser considerado como un «matrimonio», que es una institución de un hombre y una mujer para procrear; para crear familia y asegurar el futuro de la especie.

El Rumbo de Nueva York

@elrumbodenuevayork

Rolando Robles
Editor General



Donald Trump y León XIV

2 perfiles muy distantes y una conexión incierta

El presidente de EE UU califica como «un honor» el nombramiento del primer papa estadounidense y Macarena Vidal de El País, nos trae una interpretación poco esperanzadora de lo que podría ser esa relación entre americanos nada cercanos.

MACARENA VIDAL LIY
HTTPS://ELPAIS.COM/

El presidente **Donald Trump** ya no está solo como el estadounidense con más poder o influencia del planeta. A partir de ahora comparte el honor con **Robert Francis Prevost,** nacido en Chicago y elegido este jueves como el nuevo **papa León XIV.** La relación entre ambos -a simple vista completamente diferentes en personalidad y opinión- será fundamental en momentos en los que el populismo se encuentra en auge y las políticas aislacionistas y contra la inmigración crecen en el mundo.

El inquilino de la Casa Blanca se apresuró a saludar el nombramiento, que calificó como un «honor». «Enhorabuena al cardenal Robert Francis Prevost, que acaba de ser nombrado papa. Es un honor darse cuenta de que es el primer Papa estadounidense. Qué ilusión, y qué gran honor para nuestro país», escribió en la red social de su propiedad, **Truth,** inmediatamente después de que Prevost apareciera en el balcón ante los fieles que le aclamaban en la plaza de San Pedro del Vaticano. «Tengo muchas ganas de reunirme con él. ¡Será un momento muy significativo!», agregó Trump.

En declaraciones posteriores a la prensa, el presidente de Estados Unidos volvió a reiterar: «Que el papa sea un ciudadano estadounidense representa un gran honor. Un gran honor». Por su parte, el vicepresidente J.D. Vance, convertido al catolicismo en 2019 y el político estadounidense de

mayor rango practicante de esta confesión, escribía en redes sociales: «¡Enhorabuena a León XIV, el primer papa estadounidense, en su elección! Estoy seguro de que millones de católicos estadounidenses y otros cristianos rezarán por su éxito dirigiendo la Iglesia. ¡Qué Dios le bendiga!»

Cuál será la futura relación entre los dos es aún una incógnita. El estadounidense ha desarrollado la mayor parte de su carrera eclesiástica en Perú, país del que tiene la nacionalidad, y en Roma. Su perfil dentro de la Iglesia católica estadounidense es casi inexistente.

ALINEADO CON FRANCISCO

Ideológicamente, Prevost se alinea con las tesis de su predecesor, **Jorge Mario Bergoglio, el papa Francisco,** que lo nombró prefecto del influyente Dicasterio de los Obispos en Roma. Este dato apunta a que los contactos entre Washington y el Vaticano pueden ser tan complicados como lo fueron en el papado anterior. Francisco se había mostrado muy crítico sobre las intransigentes políticas migratorias de la actual Administración republicana.

La selección de su nombre como papa ya proporciona una pista de cuáles serán sus prioridades. León XIII fue el primer papa que firmó una encíclica en defensa de los derechos de los trabajadores, pero alejándose del comunismo. Fue un pontífice preocupado por las condiciones de vida de los más humildes, los campesinos y obreros. La elección del nombre de León XIV parece indicar que quiere seguir por esa vía.

Tras la muerte de Francisco, y antes de que comenzara el cónclave, el presidente estadounidense había mostrado sus simpatías hacia el arzobispo de Nueva York, el conservador Timothy Dolan.

El mandatario estadounidense había causado también la irritación entre católicos de todo el mundo, y suscitado la crítica de los obispos neoyorquinos, cuando el fin de semana pasado publicó en su cuenta en Truth una imagen suya generada por inteligencia artificial en la que se le veía ataviado con la mitra y el solideo blancos del papa. Trump también había bromeado



«Enhorabuena al cardenal Robert Francis Prevost, que acaba de ser nombrado Papa. Es un honor darse cuenta de que es el primer Papa estadounidense. Qué ilusión, y qué gran honor para nuestro país»...

con la prensa acerca de que se veía como un buen candidato para ocupar la silla de San Pedro.

En una cuenta de X (antiguo Twitter) bajo el nombre de Robert Prevost, creada en 2011, se publicaron mensajes en defensa de toda una gama de ideas que son anatema para Trump. Las publicaciones de esta cuenta, aparentemente gestionada por Prevost, expresan el apoyo a una reforma para un mayor control del uso de las armas en Estados Unidos. Como lo fue Francisco, el Prevost que retrata esa cuenta de X es un entusiasta de las medidas para combatir el cambio climático, y partidario del movimiento Black Lives Matter, en favor de la igualdad para la población afroamericana en su país natal. En cambio, Trump da prioridad absoluta al desmantelamiento de las políticas de igualdad y diversidad en todas las instituciones estadounidenses, empezando por el propio Gobierno federal.

León XIV parece oponerse firmemente a las políticas migratorias de la Administración Trump centradas en las deportaciones masivas. La última publicación en la mencionada cuenta en X, del 14 de abril, es el retuit de un mensaje en el que un usuario critica la reunión en el Despacho Oval entre el presidente estadounidense y su homólogo de El Salvador, Nayib Bukele, en la que ambos rechazaron el regreso a EE UU de Kilmar Abrego García, un salvadoreño deportado a su país de origen por error y a pesar de que lo prohibía una orden judicial.

Otro mensaje en la supuesta cuenta de Prevost arremete tajantemente contra esa política: «No hay nada remotamente cristiano, estadounidense o moralmente defendible sobre una política que arrebata los niños a sus padres y los almacena en jaulas. Eso se está perpetrando en nuestro nombre y la vergüenza recae sobre todos nosotros».

El nuevo papa también se muestra muy crítico con el vicepresidente, J. D. Vance, precisamente el católico de mayor rango en la Administración republicana. El número dos de Trump había aludido al ordo amoris, un enunciado medieval que según él indica que la doctrina católica otorga prioridad a los lazos con los familiares y amigos más cercanos. Un supuesto que el papa Francisco se había apresurado a desmontar. El 3 de febrero, la cuenta atribuida a Prevost escribe: **«J. D. Vance está equivocado. Jesucristo no nos pide que jerarquicemos nuestro amor por los demás».**

Estas posiciones no parecen muy del gusto de los círculos trumpistas más recalcitrantes. La activista y bloguera de ultraderecha Laura Loomer, gran aliada del presidente, declaraba en X que el nuevo papa «es anti-Trump, antiMAGA (el movimiento que encabeza el republicano), en favor de las fronteras abiertas y un marxista total, como el papa Francisco». Y agregaba: «los católicos no tienen nada bueno que esperar. Solo otra marioneta marxista en el Vaticano».

Y finalmente lo entendí: el papa es humano



Mi padre, don Ramón Robles acuñó una frase que yo de niño no comprendía, pero con el tiempo lo logré: «si nació de una mujer, piensa como un hombre».

ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

La experiencia tuvo que presentarse en tiempos confusos o mas bien, convulsos. La Iglesia de Pedro ha perdido terreno en cuatro continentes, exceptuando África.

Y los americanos, que salieron de Vietnam con el «moco pa'abajo», ya venían cojeando desde Corea. Sin embargo, seguían sólidos y en control en toda Europa, Taiwan, Japón y Medio Oriente. En Latinoamérica, a pesar del surgimiento y triunfo de la revolución castrista, su presencia era mas que absoluta.

Y lo prueban los golpes de estado que promovieron, como salida a cualquier desavenencia social que «oliera» al avance del comunismo.

La «guerra fría» -luego de la trágica aventura patrocinada por Kissinger y abotonada 20 años después por Clinton en China- prácticamente congeló la potencia #1, USA.

Y con el desastre provocado por Hillary Clinton «la dama de la guadaña», en tiempos de Obama y su llamada «primavera árabe», provocaron que USA, al igual que la Iglesia Católica, terminara perdiendo influencia en 4 de 5 continentes.

Y con parte de ese déficit acumulado, ambos, Washington y El Vaticano, recibieron el nuevo milenio; claro, con la «advertencia» que implicaron los hechos del 11 de septiembre de 2001.

La Iglesia fue la primera en tratar de recomponerse. Bajo el mando de un teólogo de gran solidez, Joseph Alois Ratzinger alias Papa Benedicto XVI, que maniobró hábilmente.

Y con su renuncia mató dos palomas con un solo tiro: la primera, encontró una salida honorable a su impotencia para enfrentar el principal problema de la Iglesia en ese momento, que eran los abusos sexuales de la curia contra los jóvenes.

Y la segunda, se aseguró de que Francisco -el Papa que él mismo ayudaría a ganar la exaltación- pudiera a su vez, seleccionar su sucesor; un hombre de su confianza.

Y que tuviera autoridad sobre los cardenales electores del futuro papa, que en adición -dichos cardenales electores- fueron casi todos nombrados por él mismo Francisco.

Como vemos, eso fue una jugada «cuasi divina» o cuando menos, digamos que, una jugada maestra, para obviar el sacrilegio de mezclar «las alturas» con estos problemas mundanos. Claro, a estas conclusiones solo se llega cuando uno cree que la Iglesia es similar a los partidos políticos, en los que, cualquier cosa puede suceder.

Ya, incurriendo en posible blasfemia, hay que decir que Benedicto XVI parece que pensaba que, ciertamente le quedaba poco tiempo de vida; es una posibilidad que no se puede obviar. Si él hubiera sabido que estaría vivo 17 años más, a lo mejor no renuncia.

Y a lo mejor también, otro gallo estaría cantando en estos momentos en el enclave que alberga la ciudad-estado.

Mientras, Estados Unidos tiene hoy una posición un tanto mas complicada que la Iglesia, porque en paralelo con las dificul-

Ya, incurriendo en posible blasfemia, hay que decir que Benedicto XVI parece que, pensaba que ciertamente le quedaba poco tiempo de vida; es una posibilidad que no se puede obviar. Si él hubiera sabido que estaría vivo 17 años más, a lo mejor no renuncia.

tades internacionales, padecemos de un presidente que es una fuente inagotable de conflictos internos y externos.

Y sus seguidores están convencidos de que él «metió la mano» en la selección del Papa León XIV; no sabemos cómo pudo hacerlo, pero sí entendemos cómo cabalga la mente de los fanáticos.

Y en eso, recuerdo que mi abuela, que en paz descanse, murió convencida de que Trujillo no podía estar muerto, porque no había bala que pudiera matar al Jefe.

De modo que en ese tenor, por aquí hay quien cree que Trump será recibido en los próximos días por el papa; yo también lo creo.

Y pienso además, que tan pronto venga de su gira, tratará de visitar al Santo Padre buscando su bendición. ¿Cuánto le costará ese intercambio «non santo» a los que pagan impuestos en USA?

Yo no tengo la menor idea; pero sí estoy enterado -y ustedes también- de los grandes problemas económicos de la Iglesia.

Y cuando los curas tienen sed, son insaciables; pregúntenle a Trujillo, que les dio la mano en 1954 con el Concordato y no le agarraron el pie, pero sí la cabeza.

Y hoy es la fecha que los tenemos en comunión con el Estado; solo me consuela pensar que, talvez pudo haber resultado peor.

Como se adivina un entendimiento entre Trump y Xi Jinping, fíjense que no digo entre USA y China, porque evidentemente el asunto es entre dos caudillos, el uno tan individualista como prepotente.

Y el otro, muy abusador cuando tiene la sartén por el mango; se espera que el nivel de confrontación baje, aunque solo sea por lo que nos queda de primavera.

Hay que admitir que este momento de reencuentro entre las partes en conflicto a nivel mundial, coincide parcialmente con la selección de un papa nacido en USA.

¿Será ésto una señal? Bueno, eso nadie lo sabe, pero lo que sí sabemos es que Putin y Zelensky se reunirán en Turquía; y sin Trump.

Y que los chinos -o mas bien Xi Jinping- accedió a discutir el asunto de los aranceles con Trump.

Y también sabemos de la reunión de IRAN con USA para discutir problemas de orden nuclear.

Eso por un lado; por el otro, Pakistán y la India han declarado un cese al fuego inmediato, lo que agrega un elemento de tranquilidad en el mundo, aunque sea muy precario.

Y esperamos que lo mismo pase con los «jodidos» hutíes en el golfo de Yemen.

A última hora, ya todos están claros que Putín y Trump, "se la van" en ese jueguito con Ucrania.

Y Zelensky debe saber -como buen «judío» que es- que esos dos leogábaros «son libres» y lo van a meter al medio; como Dios manda.

Mientras, Trump ya estuvo en Medio Oriente en una gira de 3 días que lo llevó hasta Arabia Saudí, Catar y los Emiratos Árabes Unidos. De allí salió victorioso, porque hacer negocios es su especialidad, lo cual explica de paso, por qué no visitó a Israel.

Y como quien no quiere la cosa, le vendió 200 aviones a los cataríes.

Y de paso dejó bien claro que «todo lo hace para poner fin a los conflictos»

Para finalizar su exitosa gira, cerró con una noticia muy buena: que India eliminará sus altísimos aranceles con USA.

Y todos nos preguntamos: ¿será verdad?

En general, hay un ambiente positivo en el mundo y el mas beneficiado parece que será el propio presidente Donald Trump; que talvez pueda aprovechar para sacar las castañas del fuego, digo, si es que consigue explicar legalmente el asunto del avión aquel, porque él sabe muy bien que no puede aceptarle regalos ni a «Santicló».

Y si es que logra controlar un poco su logorrea, aunque sea a futuro.

¡Vivimos, seguiremos disparando!





CARLOS MACCOY
carloscccoyguzman@gmail.com

HIPOCONDRÍA PATRIÓTICA

Si se traslada metafóricamente al plano nacional, hipocondría patriótica sugeriría que algunos viven obsesionados con los males de su país, reales o no, y los magnifican constantemente.

INTRODUCCIÓN
EL VICIO DE HABLAR MAL DEL PROPIO PAÍS

Hipocondría alude a una preocupación exagerada por la salud propia, por enfermedades imaginarias. Si se traslada metafóricamente al plano nacional, hipocondría patriótica sugeriría que algunos viven obsesionados con los males de su país, reales o no, y los magnifican constantemente. Se puede usar para describir a personas que critican de forma compulsiva o derrotista, casi con un placer morboso, todo lo relacionado con su nación, sin ofrecer alternativas.

EL CASO CRIOLLO

En la República Dominicana, no faltan voces que, ante cualquier tropiezo institucional, reaccionan con frases como “esto hay que cerrarlo” o “este país no tiene arreglo”. Esta actitud repetitiva, muchas veces visceral, describe lo que podríamos llamar *hipocondría patriótica*: una obsesión con los males nacionales, sean reales o imaginados, acompañada de un pesimismo crónico que anula toda esperanza.

No se trata de una novedad. Desde los días posteriores a la independencia, ha existido una tendencia a denigrar lo propio y sobrevalorar lo extranjero como modelo ideal. Pero hoy esta mentalidad adopta una forma emocional y destructiva: sustituye la crítica legítima por el desprecio sistemático hacia lo dominicano.



SÍNDROME DE PATRIOTISMO INVERTIDO

Las redes sociales, los programas de opinión y hasta los colmadones han amplificado esta visión. Alimentada por el juicio inmediato y una nostalgia mal fundamentada, este síndrome antipatriota encuentra eco en cada escándalo político, cualquier denuncia de corrupción, en cada apagón, o desgracia. Así mismo, aunque se presenta como “realismo”, en verdad es cinismo con ropaje de lucidez.

En la conversación cotidiana dominicana, el fatalismo abunda: “esto no sirve”, “si yo pudiera, me fuera”, “ningún político es bueno”. No son simples desahogos; hay en estas frases una constancia casi clínica que convierte el desencanto en identidad. Esa actitud, que llamamos **hipocondría patriótica**, magnifica los síntomas sociales hasta convertirlos en condena y desahuciarlo, aunque el paciente -la Nación- aún respire y luche.

Un ejemplo claro se manifiesta en época electoral. En lugar de analizar propuestas o exigir rendición de cuentas, muchos se limitan a repetir que “todos son iguales”, “son unos ladrones”, reforzando una apatía colectiva que paraliza cualquier cambio. Es una crítica que no propone ni construye, solo reafirma la inercia del desencanto.

Lo curioso es que esa misma crítica convive con avances tangibles. Pese a sus desafíos, la democracia dominicana ha sobrevivido varias crisis; la economía

ha mantenido, por décadas, un crecimiento sostenido (salvo excepciones como el 2003); y la ciudadanía ha demostrado creciente capacidad de organización y fiscalización.

Pero el "hipocondríaco patriótico" no reconoce estos logros. Vive aferrado a la convicción de que todo está perdido y que resaltar algo positivo equivale a complicidad. Sin embargo, amar al país no implica idealizarlo, y criticarlo no debería significar odiarlo.

Esta visión distorsionada también se refleja en un nacionalismo al revés. Se idealiza a Estados Unidos, Canadá o Europa como paraísos de eficiencia y orden, mientras se pinta a la República Dominicana como un caso perdido. Este pensamiento desvaloriza lo propio, invalida el esfuerzo colectivo y fortalece la resignación. En medio del ruido hay logros que valen la pena contar.

EL ROL DE LA MEMORIA Y LA ESPERANZA

Enfrentar la hipocondría patriótica requiere recuperar la memoria histórica de lucha, resistencia y superación. Desde la Restauración de 1863 hasta la revolución por la vuelta a la constitucionalidad en el 1965, el pueblo dominicano ha demostrado patriotismo y capacidad de organización. Pero sin una narrativa que alimente la autoestima colectiva, el desencanto seguirá funcionando como profecía autocumplida.

EL DESAFÍO: UNA CONCIENCIA CRÍTICA Y AMOROSA

No se trata de negar los problemas ni de tapar el sol con un dedo. Se trata de reconocer el valor de lo propio, incluso mientras lo transformamos. Solo quien ama su país de verdad se compromete a mejorarlo.

"La esperanza no es ingenuidad. Es una forma madura de compromiso."

Frente al vicio de la hipocondría patriótica, es hora de construir una cultura cívica que no se alimente del desprecio, sino del deseo profundo de ver a la patria caminar mejor.

Frente a esto, urge una crítica distinta: una que no nazca del desprecio ni de la nostalgia vacía, sino del compromiso profundo con una patria mejorable. Como decía Juan Bosch, no se transforma una nación con simples quejas, sino con propuestas y voluntad política.



Repensar nuestra relación con el país no implica tapar el sol con un dedo ni callar ante la injusticia. Significa recuperar una conciencia nacional madura: capaz de señalar errores sin borrar los aciertos, de exigir sin odiar, de amar sin ceguera.

Sucede todo lo contrario cuando ven o leen una buena noticia o un logro, individual o colectivo en cualquier parte del mundo, aun en esas circunstancias denigran nuestro país. Los comentarios van desde "Por ahí no pasó un plátano ni cerca". Implicando que ni manos ni cerebros dominicanos estuvieron involucrados en ese logro. Algunos dicen que es el complejo de Guacanagarix elevado al cubo. Obviando que el cacique de Marién aplicó el refrán "Si no puedes con el enemigo, únete a él". Algo que hizo muchos siglos antes el papa San León Magno, León I (Primer papa con el nombre León, quien habló con Atila, rey de los hunos y evitó la destrucción de Roma. El papa León I fue canonizado como santo. Guacanagarix fue demonizado como traidor.

Dicen que los mirones, en un juego de dominó son los que mejor ven las jugadas, algo lógico pues están viendo la mano de más de un jugador, nosotros en la diáspora, a lo mejor por el perenne deseo de regresar, siempre vemos la patria con optimismo.

Un ejemplo claro se manifiesta en época electoral. En lugar de analizar propuestas o exigir rendición de cuentas, muchos se limitan a repetir que «todos son iguales», «son unos ladrones», reforzando una apatía colectiva que paraliza cualquier cambio.



¿Trump aún cuenta con el apoyo latino en USA?

Lo que muestran las encuestas tras 100 días de un gobierno de desmentidos y rectificaciones.



BORIS Q'VABORIS Q'VA
HTTPS://WWW.USATODAY.COM/

A solo 100 días de iniciar su segundo mandato, el presidente **Donald Trump** enfrenta una clara disminución en el apoyo de la comunidad latina, un grupo demográfico clave que fue fundamental para su victoria en 2024.

Lo que comenzó con un respaldo histórico -46 % del voto latino, según reportaje de **Reuters-** se está desmoronando debido a políticas migratorias agresivas, el encarecimiento del costo de vida y una percepción creciente de incumplimiento económico.

¿Qué dicen las encuestas sobre Trump?

De acuerdo con la última encuesta de **Reuters/Ipsos,** solo el 34% de los votantes latinos aprueba la gestión de Trump, mientras que un 61% la desaprueba. Otras encuestas refuerzan esta t**endencia: CBS News/YouGov** reveló que apenas el 19% de los estadounidenses -incluyendo latinos- siente que las políticas de Trump los han beneficiado económicamente. Entre los latinos, este sentimiento es aún más marcado, especialmente entre mujeres, jóvenes y trabajadores de clase media y baja.

Además, un 69% considera que la administración no está haciendo lo suficiente para bajar los precios, y el 62% cree que hay un enfoque excesivo en imponer aranceles, lo cual ha afectado los bolsillos latinos tanto en el consumo como en el comercio.

Migración, una herida abierta

Las políticas migratorias siguen siendo un punto crítico. En los últimos tres meses, se han intensificado las redadas del **ICE,** y la eliminación del programa de libertad condicional humanitaria para ciudadanos de Venezuela, Cuba, Haití y Nicaragua ha impactado directamente a comunidades latinas en Florida, Texas y Nueva Jersey. Un informe de **UnidosUS** revela que solo el 16% de los latinos apoya las deportaciones masivas, mientras que la mayoría teme por sus familias y vecinos.

Aunque un 51% de los estadounidenses aprueba la gestión migratoria de Trump, entre los latinos la desaprobación es notablemente mayor, debido al temor, la separación de familias y el discurso excluyente.

¿Dónde cae más el apoyo?

Aquí está la comparación del apoyo latino para el presidente Donald Trump, comparando los resultados de la elección y los primeros 100 días de su mandato, de acuerdo con la encuesta de **UnidosUS:**

Florida. El respaldo entre latinos bajó del 54% en noviembre 2024 hasta un 38% en abril 2025, especialmente entre los más jóvenes y los portorriqueños.

Texas. De 38% a 33% desde noviembre 2024 hasta abril 2025, con fuerte rechazo en Houston, Dallas y El Paso.

¿Por qué está cayendo el apoyo latino a Trump?

Un nuevo informe de **UnidosUS** revela los factores que explican la nueva realidad:

Migración. Las deportaciones y la eliminación de programas humanitarios afectan directamente a familias latinas.

Economía. El costo de vida no mejora y los sueldos siguen estancados.

Representación. Muchos latinos consideran que no hay políticas inclusivas en las iniciativas clave del gobierno, ni voces representativas en el gabinete.

En apenas 100 días, Trump ha visto erosionarse el apoyo latino que alguna vez sorprendió al país en las urnas. Las políticas migratorias severas, la falta de alivio económico y la desconexión con los valores y prioridades de la comunidad hispana están redefiniendo su relación con este importante bloque electoral.

China en la diana

La abierta hostilidad de Trump obliga a la Unión Europea a reforzarse y reformular sus relaciones comerciales con Pekín.

EL PAIS
https://elpais.com/

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dio el pasado miércoles 10 de mayo, un giro brusco a su estrategia ultra proteccionista. La doble maniobra de elevar a un 145% los aranceles a China mientras suspendía durante 90 días los gravámenes al resto de los países -salvo un significativo 10% universal, ilegal a la luz de la normativa de la OMC- supone el reconocimiento del desastre descomunal al que conducía su irresponsable escalada arancelaria. Trump cedió tras las presiones de su equipo, de las grandes empresas, de las Bolsas y, sobre todo, del mercado de deuda.

Y aun así no ha logrado disipar las incertidumbres: las Bolsas se recuperaron el miércoles, pero las estadounidenses volvieron a caer ayer con fuerza, y el dólar se desplomó un 2% adicional. El trumpismo fracasa, de momento, en su intento de devolver la confianza a los inversores, que siguen viendo un horizonte muy nublado con un fuerte impacto en la economía real. En la de USA, por supuesto. Pero también en el PIB mundial, por el potencial desestabilizador que tiene cualquier medida autárquica sobre una economía tan globalizada como la actual.

La victoria momentánea del sentido común no significa sin embargo la vuelta a la normalidad al comercio internacional, en el que se ha instalado ya la desconfianza hacia el que durante 80 años ha ejercido como arquitrabe del mercado libre. Es apenas una tregua que sirve, además, para identificar el principal objetivo de la ofensiva trumpista: China. Trump da al resto del mundo un respiro, pero eleva los aranceles a Pekín, que recoge el guante imponiendo tasas del 84% a los productos estadounidenses. La lucha por la hegemonía mundial es más evidente que nunca.



Retrato del presidente chino Xi Jinping en la Región Autónoma del Tíbet, en marzo pasado.

Ni el ataque desorbitado a la potencia asiática, ni la contención retórica de ésta, ni la apelación de China al orden normativo representado por la OMC pueden ocultar el carácter autoritario de su sistema político ni su historial de dumping comercial. El exceso de capacidad industrial de China se añade como preocupación para Europa al desorden arancelario del trumpismo, pero el perfil de las alianzas europeas está empezando a cambiar a medida que la sacudida del orden internacional se hace patente. La ruptura unilateral del vínculo transatlántico y la hostilidad de Trump hacia la UE obliga a los Veintisiete a reformular sus relaciones comerciales con, por ejemplo, los países de Mercosur, México, Malasia o Vietnam. O con China.

En su pugna por recuperar el multilateralismo socavado por USA, la Unión debe conducirse de modo multilateral. También con Pekín. Tratando de normalizar sus relaciones comerciales y los flujos de inversión. En esa línea -apuntada por **Úrsula von der Leyen,** desde que Trump demostró su voluntad de enfrentamiento- hay que interpretar el viaje a China de Pedro Sánchez. Esa visita da a España una formidable visibilidad en un momento clave, pero el presidente del Gobierno tiene la oportunidad de representar además los intereses de la UE, con unas prioridades que han sido pactadas con Bruselas. Tras años de cierto seguidismo con la política de Joe Biden hacia China, Europa, vista la actitud de su sucesor, debe desarrollar una propia. Ya no puede hacer suya una versión de la estadounidense.

Se trata de competir y colaborar sin ingenuidad y sin renunciar a la defensa de los valores democráticos, especialmente de los derechos humanos. Y, por supuesto, sin cambiar una dependencia estratégica por otra que puede ser tanto o más abrumadora. La reafirmación de la autonomía europea pasa por la apertura a nuevas relaciones pragmáticas para ampliar la red de tratados. La ofensiva arancelaria de Trump obliga a la UE a fortalecerse y reinventarse para evitar ser arrollada por un inestable universo bipolar mientras salvaguarda en lo posible otro multipolar sometido a reglas. Es decir, comercialmente civilizado.

TEQUILA CASCADA™

100% AGAVE AZUL

ORGÁNICO

" El privilegio hecho tequila"

Tequila Premium
Producido de manera artesanal
Cocimiento en horno de mampostería
Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON

USDA ORGANIC



Rica 58

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad



SAMUEL SÁNCHEZ E.

Coordina la Iniciativa Latina para Pequeños Negocios

El desamparo de los dominicanos en el exterior y la agenda legislativa para el exterior



Es un secreto a voces que «nueva yol ya no es lo que era»,«estamos mejor en RD que allá», entre otras consideraciones muchas exageradas y otras que calcan la cotidianidad de los barrios pobres en los que vivimos los dominicanos en Estados Unidos.

Sin embargo y a pesar de las dificultades materiales concretas por las que atraviesa un trabajador o trabajadora en los «yunaires», enfrentando una inflación microeconómica que reduce su capacidad de bienestar material frente a necesidades que se suponen superadas, no dejamos de pensar en quienes esperan la mano solidaria a través de las remesas y el envío de cajas de alimentos, ropa etc.

Los «remesadores» priorizan el bienestar inmediato de sus familiares en «el patio» pero descuidan su presente y su futuro en la tierra que los acoge; el salario de los trabajadores y eso incluye a quienes tienen pequeñas negocios, son ingresos de sobrevivencia y las probabilidades reales de tener planes dignos de retiro se aleja cada vez más.

Los más organizados, llegada la edad de retiro y calculando el alcance de sus ingresos venidos de la administración del seguro social estadounidense, han proyectado a La Florida como el lugar «ideal», pero este se ha encarecido exponencialmente y ya no es atractivo para la generación baby boomers por los próximos años y se exploran posibilidades como Colombia y Costa Rica por ser destinos con costos asequibles y con cierto grado de seguridad para extranjeros.

Es decir, estamos frente a un cuadro complicado y concreto que necesita una respuesta concreta y aquí el Gobierno dominicano puede y debe jugar un papel de primer orden frente a quienes han dejado de vivir y organizar su futuro para quitarle el fósforo a la mecha de la confronta-



ción social que significaría para el país, la ausencia de las remesas en sus distintas formas.

Pienso que es posible ciertas acciones estatales que abran las puertas a quienes desean retirarse en nuestra tierra, dominicanos y de otras nacionalidades, que lo acogerían con beneplácito y aquí presento algunas propuestas.

Desarrollar un sensato plan de viviendas para dominicanos en el exterior (en cualquier parte del territorio nacional, no concentrados en una zona específica, digamos Ciudad Juan Bosch). Sería una ley de vivienda para dominicanos en el exterior, con criterios claros respecto a los aplicantes/beneficiarios (tiempo viviendo en el exterior, vínculos familiares y algún tipo de responsabilidad social durante su estadía en el exterior) entre otros factores de elegibilidad.

La referida ley, contemplaría que todo proyecto habitacional gestionado por el Ministerio de Vivienda y/o fideicomisos donde esté involucrado el Estado dominicano, designe un porcentaje (20% por ejemplo) de ese proyecto habitacional para dominicanos en el exterior bajo criterios distinto a los que aplica el mercado inmobiliario y eso incluye tipo de interés, pago de inicial, entre otros, de manera que el proceso sea expedito, fácil y muy práctico.

Por otro lado está la atención de salud, el plan Senasa Larimar es insuficiente tal como se ejecuta en la actualidad, los servicios que reciben los «clientes» están sujetos a los vaivenes de burócratas sin reglas claras respecto a "qué cubre y que no cubre" el susodicho seguro y hoy tiene poca capacidad de respuesta frente a los asegurados del exterior al momento de reclamar cobertura en medicinas por ejemplo, frente a una propuesta de este tamaño, el seguro de salud, su eficiencia y transparencia es clave, porque se trata de que quienes han elegido a República Dominicana como destino para su retiro, tengan acceso a servicios eficientes, vistos más allá del mercado, es decir, no es solo aumentar los capitales del seguro de salud, sino ver atendidos a quienes pagan religiosamente un servicio de primer orden, como es la salud.

Un inteligente, viable y auto financiable plan de retiro, a través del cual los dominicanos en el exterior contribuyamos periódicamente y que recibiríamos al momento del retiro en el país, claro, esta propuesta sería para quienes aún tienen tiempo (por su edad) para enrolarse en un plan de retiro a mediano y largo plazo, pero que le garantice un ingreso seguro en República Dominicana, que sería complementario al que recibe ya del seguro social estadounidense. Este plan es posible pero requiere de ingeniería financiera, estudios, viabilidad y voluntad política para su alcance y ejecución.

De avanzar en un proyecto de este tipo, una apreciable cantidad de dominicanos en edad de retiro verían abrirse una puerta y NO dependerían económicamente de nadie pues definitivamente, con sus ingresos de seguro social recibidos allá, otro gallo cantaría.

Una propuesta integral para dominicanos en el exterior, lejos de populismos, politiquería y basada en pilares como reciprocar la solidaridad recibida por décadas a través de auto y cofinanciamiento del Estado dominicano en áreas que tocan nuestras legítimas aspiraciones, sería una forma real, posible y trabajable, para empezar a emparejar la carga de quienes, por compromiso familiar, se han olvidado de su propio futuro.

Esta propuesta NO pretende que el Estado dominicano regale nada, se trata de que viabilice procesos, proyectos para quienes no podrán quedarse a vivir en los Estados Unidos en los próximos años y que están obligados a buscar donde vivir con tranquilidad y ¿qué mejor que hacerlo en nuestra tierra?



Ciudad Juan Bosch.
Santo Domingo Este.



La guerra de Vietnam cambió la percepción de la guerra

Terminó hace 50 años, pero muchos soldados sufrieron estrés postraumático a largo plazo.

RODION EBBIGHAUSEN
HTTPS://WWW.DW.COM/ES

La guerra de Vietnam es uno de los conflictos militares más largos del siglo XX: duró desde 1955 hasta 1975 y cobró la vida de aproximadamente 3.8 millones de personas. El conflicto terminó con la derrota del régimen respaldado por Estados Unidos en Vietnam del Sur y la victoria de las fuerzas comunistas de Vietnam del Norte y del Sur.

José Brunner, historiador y profesor emérito de la **Universidad de Tel Aviv,** destaca en una entrevista el reconocimiento y la comprensión de las consecuencias psicológicas y sociales a largo plazo de las guerras.

SÍNDROME POSTRAUMÁTICO DE VIETNAM

Ya en la Primera Guerra Mundial, se sabía que los soldados a menudo sufrían secuelas. Algunos padecían temblores en el cuerpo, o ataques de pánico. O se negaban a ingerir alimentos. Los médicos no tenían una explicación y muchas veces quedaban librados a su suerte.

Eso cambió tras la guerra de Vietnam. En 1972, el psiquiatra **Chaim F. Shatan,** que había trabajado con veteranos de ese conflicto, publicó un informe sobre el síndrome postraumático de Vietnam en el New York Times. Shatan describió los sentimientos de culpa que agobiaban a los veteranos, la forma en que la guerra los había brutalizado y su profundo alejamiento de sus semejantes: «La característica más conmovedora es la persistente duda sobre su capacidad de amar a los demás y aceptar afecto».

Brunner enfatizó que «la guerra no termina cuando se dispara el último tiro, porque los soldados llevan la guerra invisiblemente en su interior».

TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

En la década de 1980, la **Asociación Americana de Psiquiatría** reconoció oficialmente la enfermedad del trastorno de estrés postraumático (TEPT). Una investigación de 1983, encargada por el Congreso de Estados Unidos, descubrió que el 15% de los veteranos estaban afectados, un total de más de medio millón de personas. Otro estudio, realizado 40 años después del final de la guerra de Vietnam, mostró que una de cada cinco personas seguía sufriendo TEPT y que la tasa de mortalidad de los afectados duplicaba la de los que no padecían dicha enfermedad.

CON TERAPIA Y MEDICACIÓN, EL TEPT SE PUEDE CURAR O ALIVIAR.

La situación en Vietnam fue muy distin-



ta, explicó a DW el historiador y experto en Vietnam **Martin Großheim, de la Universidad Nacional de Seúl:** «Estoy totalmenteseguro de que el número de soldados vietnamitas que sufrieron traumas fue muy elevado. Pero eso nunca fue un problema en Vietnam». La razón principal es que el Partido Comunista de Vietnam (PCV) dictó y sigue dictando exactamente lo que se puede y no se puede decir sobre la guerra. **«Los problemas de salud mental no encajaban en la imagen oficial de la heroica lucha contra los estadounidenses»,** afirmó Großheim.

El escritor y exsoldado **Bao Ninh** describió en su novela ***«Los sufrimientos de la guerra»,*** en 1987, cómo escapó de sus recuerdos recurriendo al alcohol y aislándose de la sociedad. Su obra fue prohibida inmediatamente después de su publicación. Batallar contra el trauma no es solo una cuestión individual, afirma Brunner, sino «de cómo la sociedad lidia con la guerra. Y eso, a su vez, repercute en las personas».

Según Brunner, la interacción social tiene al menos cuatro dimensiones: los rituales del recuerdo, el papel de la narrativa popular sobre la guerra, la posible reconciliación posterior entre las partes afectadas y el reconocimiento social del sufrimiento psicológico de los soldados o la negación de los hechos.

EL RELATO OFICIAL

En Vietnam, el fin de la guerra hace 50 años se celebra, pero siempre dentro de los límites establecidos por el PCV. Según Großheim, «después de la victoria sobre los franceses llegó la victoria sobre los 'imperialistas estadounidenses', como dice el relato oficial, y luego viene la victoriosa política de reformas». Es decir, las reformas económicas, que desde finales de la década de 1980 originaron que su economía fuera una de las de más rápido crecimiento en el mundo.

Aunque los estadounidenses son bienvenidos, todavía existe el "gran problema de la reconciliación" con el antiguo enemigo de Vietnam del Sur, dice Großheim. El sufrimiento de los soldados survietnamitas sólo se reconoció a medias: los cementerios de los soldados fueron profanados después del final de la guerra y abandonados durante mucho tiempo después. A los familiares se les impidió deliberadamente cuidar las tumbas.

En 2007, el gobierno vietnamita reabrió los cementerios y permitió su mantenimiento. «Esta fue una contribución importante hacia la reconciliación nacional», dijo Großheim. Un paso aún mayor sería si las autoridades vietnamitas permitieran a la gente buscar los restos de los cientos de miles de soldados del sur caídos en guerra y desaparecidos. En Vietnam, muchos creen que los espíritus de los difuntos sólo pueden descansar y encontrar la paz si han sido enterrados.









En la década de 1980, la Asociación Americana de Psiquiatría reconoció oficialmente la enfermedad del trastorno de estrés postraumático. Una investigación de 1983, encargada por el Congreso de Estados Unidos, descubrió que el 15% de los veteranos estaban afectados, un total de más de medio millón de personas.

FALLECE PEPE MUJICA

“Adiós, viejo querido”, así despidió el mundo a Pepe Mujica, expresidente uruguayo.
José Mujica, un exguerrillero que gobernó Uruguay entre 2010 y 2015 con un discurso que lo posicionó como un referente de la izquierda latinoamericana, murió el pasado martes 13 de mayo a los 89 años, confirmó el actual mandatario, Yamandú Orsi. Líderes latinoamericanos y europeos han lamentado su muerte y exaltado su obsesión por lograr la justicia social.



PUNTO DE MIRA

EL MATRIMONIO ES ENTRE UN HOMBRE Y UNA MUJER

El papa León XIV recibió a miles de familias en la Plaza de San Pedro y, ante ellas, defendió el matrimonio como la unión entre el hombre y la mujer. El nuevo papa ha oficiado su primer gran acto de este Jubileo desde su elección el pasado 8 de mayo, con una misa dedicada a las familias, los ancianos, los abuelos y los niños que llenaron la plaza vaticana a pesar del intenso calor que se respiraba.





DETIENEN AL DESBOCADO ÁNGEL MARTÍNEZ

Conocido como “El detective”, el controversial comunicador Ángel Martínez volvió a ser el centro de la atención pública tras ser detenido el lunes 26 de mayo por las autoridades dominicanas a bordo del crucero MSC World America, en Puerto Plata. Martínez enfrenta una avalancha de demandas por difamación y de ser declarado culpable, posiblemente tendrá que pagar millones de pesos dominicanos a los que ha difamado y puede que hasta cumpla prisión.



FALLECE EL LEGENDARIO CHARLIE RANGEL

El excongresista demócrata Charles Rangel de NY, un extrovertido demócrata de Harlem que pasó casi cinco décadas en el Capitolio y fue miembro fundador del Caucus Negro del Congreso, falleció a la edad de 94 años. Rangel, junto a David Dinkins, Percy Sutton y Basil Paterson formó parte de la Banda de los Cuatro: afroamericanos que ejercieron un gran poder político en la ciudad y el estado de Nueva York. A su retiro, su curul fue ocupada por el dominicano Adriano Espaillat.



SE NOS FUE MIGUEL CRUZ TEJADA



El periodista dominicano Miguel Cruz Tejada falleció el jueves 22 de mayo de Nueva York, tras enfrentar complicaciones que lo mantuvieron hospitalizado en el centro médico Presbiteriano, donde finalmente perdió la vida. Miguel se destacó como reportero y ocasional articulista. Se le considera como uno de los mejores periodistas dominicanos que ejercen en la Gran Manzana. Su cadáver será llevado a su natal pueblo de Moca en la provincia Espaillat, donde recibirá sepultura.

CHINA ACONSEJA A USA: NO JUGAR CON CANDELA

Pekín advirtió a USA, aconsejándole que «no juegue con candela» en la cuestión de Taiwán. Así respondió a las afirmaciones del secretario de Defensa de USA, Pete Hegseth, hechas durante su intervención en el Diálogo de Shangri-La, el mayor foro de defensa de la región, que se celebra en Singapur. «Taiwán es un asunto interno de China, y ningún país extranjero tiene derecho a interferir. La parte americana no debe intentar la cuestión de Taiwán como moneda de cambio para contener a China», afirmaron los chinos.



Un golpe injusto y abusivo





PROFESOR JUAN VILLAR
COORDINADOR ALIANZA PAÍS
NEW YORK

Si el trumpismo quiere transformar la nación en una más grande y poderosa, entonces, que examine sus políticas intervencionistas y los costes de sus guerras.

En el Comité de Presupuesto de la Cámara de Representantes se discute un Proyecto de Ley para gravar las remesas con un 5%. Esto es simplemente un abuso. Pagar un impuesto por el envío de remesas es una decisión leonina que afectaría a millones de personas dentro y fuera de USA.

La Casa Blanca y sus socios de "Hacer a América Grande de Nuevo" (MAGA) ejecutan un plan para criminalizar a los pobres; deportar a millones; y, hacerle la vida imposible, tanto a los que se queden a vivir en USA, como a sus familiares en el extranjero. A todas luces se busca que los más débiles paguen doble por la crisis económica que vive USA; y, por el otro lado, que empeoren sus condiciones de vida e incrementen sus carencias y penurias llevándolos al desquicio o la auto deportación.

Los dominicanos enviamos más de US$10 mil millones anualmente para socorrer a nuestros seres queridos. Sin esta ayuda confrontarían serias dificultades para mitigar necesidades básicas negadas por el Estado dominicano como son los cuidados de salud, educación, vivienda digna y en muchos casos, hasta para poder comer. Penalizar a los que trabajamos aquí y a nuestros familiares imponiéndole un gravamen del 5% a las remesas es un golpe severo, injusto, desproporcionado e inmoral.

Esta acción está en sintonía con los recortes a servicios básicos logrados por el Movimiento de los Derechos Civiles que lideró Martin Luther King Jr. Esta tendencia anti pobre alcanzó su punto más alto durante la administración del presidente Ronald Reagan y desde entonces -sin importar el partido en el poder, no se ha detenido. Los pobres son cada vez más pobres, mientras que el 1% de la población se hace astronómicamente rico.

La cacareada eficiencia fiscal promovida por el trumpismo y su personero, Elon Musk, son un disfraz para golpear a los más pobres. Son un instrumento para reducir el gobierno central y desmantelar los precarios gastos sociales que aún existen, como Medicaid y Medicare.



Si USA quiere ser grande de nuevo, tendrá que comenzar por examinar sus gastos militares. Son estos gastos los que aceleran el profundo déficit fiscal en que se encuentra el país. Desde el 2001 hasta la fecha, los gastos del Departamento de Defensa han aumentado considerablemente. Solo en la modernización de la capacidad nuclear del país se proyecta que costará alrededor de un trillón de dólares en la próxima década. ¿Quiénes pagarán por ese enorme apetito bélico? Históricamente, se le ha cargado a los contribuyentes.

Si el trumpismo quiere transformar la nación en una más grande y poderosa, entonces, que examine sus políticas intervencionistas y los costes de sus guerras. Según el Servicio de Investigación del Congreso, en un estudio sobre el uso de las fuerzas armadas fuera del país en el periodo de 1798 - 2018 reveló que en los 190 años acaecidos hasta la caída del Muro de Berlín, las fuerzas militares fueron desplegadas 216 veces. Mientras que, del 1993 al 2018 han hecho uso del ejercito e intervenido en otros países, 152 veces. En los últimos 25 años, ha disminuido la capacidad y vida democrática en USA.

Los presidentes, llámense Clinton, Bush, Obama, Biden o Trump han intervenido naciones e iniciado guerras, sin ser avaladas por el Congreso. Los halcones azules, al igual que los halcones rojos, se han vuelto más irracionales y agresivos. Abusan constantemente de la autoridad otorgada por los electores y las leyes para sus políticas.

Reducir los gastos de defensa es una vía para la solución. No es posible seguir siendo los guardianes del mundo. USA tiene siete flotas surcando las aguas del mundo. Es bueno indicar que el costo asociado con el mantenimiento de un portaviones, más las cinco fragatas que le acompañan, un submarino y los 6,700 hombres a bordo, se calcula en unos US$6.5 millones diarios. Si el trumpismo quiere retornar USA a mejores días, tendrá que alejarse de las políticas que favorecen la transferencia de recursos públicos a las grandes corporaciones; en especial, aquellas que forman parte del complejo bélico industrial.

Gravar los envíos es sólo una muestra más de lo indiferentes que son los inquilinos de la Casa Blanca una vez que llegan. No tienen respeto por el sufrimiento ajeno. Para muestra un botón, las políticas económicas implementadas por los últimos 40 años, tanto por demócratas como por republicanos, privilegian solamente al 1% de la población. Mientras, los ingresos han alcanzado sus niveles más bajos para el 50% más pobre del país.



Los dominicanos enviamos más de US$10 mil millones anualmente para socorrer a nuestros seres queridos. Sin esta ayuda confrontarían serias dificultades para mitigar necesidades básicas negadas por el Estado dominicano como son los cuidados de salud, educación, vivienda digna y en muchos casos, hasta para poder comer.





ELEAZAR BUENO

CH la letra 28 del abecedario

Hace cinco décadas, el no tan famoso escritor y comediante en ciernes, Roberto Gómez Bolaños, para algunos coincidencialmente, en principio nombró a todos sus personajes con la letra CH: Chespirito -españolización de Shakespeare-, Chómpiras, Chanfles, El Chavo, El Chapulín Colorado, El Dr. Chapatin, Chaparrón Bonaparte, entre otros.

Los sistemas educativos de la década de los 70's, en su formación académica excluyen la CH como parte del alfabeto, algo que casi todo el que aprendió y no que solo le enseñaron eran 27 letras. Los sistemas educativos Montessori, Loyola, Franciscanos, o Dominicos, todos Católicos Romanos originarios de España enseñaban la CH como la letra 28.

Roberto Gómez Bolaños era un producto de la Universidad Nacional Autónoma de México con base ideológica de la Iglesia Católica Romana y primo hermano del presidente de México Gustavo Díaz Ordaz 1964-1970. Gómez Bolaños no era un accidente ni tampoco producto de una oportunidad. Su carrera y sus personajes eran con intención, tanto así que solo hasta el año 2010 las letras CH eran parte del abecedario de la lengua Española, de 28 letras fueron reducidas a 27 por considerarla como un dígrafo -o dos letras con un solo sonido- y no una letra como tal. La lengua Española con esa medida se asimiló al resto de las otras lenguas con alfabetos.

¿Por qué incluir la letra 28 cuando el sistema público de educación latinoamericano de la época lo excluye? Cada uno de los personajes de Roberto Gómez Bolaños trata problemáticas sociales excluyentes: El Chavo, la falta de vivienda y la relación casero e inquilino, El Chavo, la falta de justicia de clases, el Dr. Chapatin la falta de acceso a la salud mental y más.

El uso de la letra 28 del abecedario era la versión Chespirito de la protesta griega ante la dominación romana, la sátira. Sus personajes eran ricos en historias asemejadas a la clase económica de sus roles, poco dinero para la renta, llamar al Chapulín y no a la policía, y al Chómpiras para que el Ladrón del barrio no le robe.

La genialidad de protestar sin protestar es lo sutil del mensaje con profundidades ideológicas disfrazadas con personajes de la vida diaria. La protesta y acción para cambios comienza con identificar y socializar lo simple para hacerlo parte de la cultura de nuestro día a día. Una letra incluida en la misma cultura que rechazaban.

Nos hacen falta los TanoKao, Balbuena, y esos personajes que disfrazados como Chespirito hacían denuncias sociales sin hacerlas.



El uso de la letra 28 del abecedario era la versión Chespirito de la protesta griega ante la dominación romana, la sátira. Sus personajes eran ricos en historias asemejadas a la clase económica de sus roles, poco dinero para la renta, llamar al Chapulín y no a la policía, y al Chómpiras para que el Ladrón del barrio no le robe.

VIDA VACÍA

Respondió Jesús y le dijo: Cualquiera que bebiere de esta agua, volverá a tener sed; mas el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna. San Juan 4:13

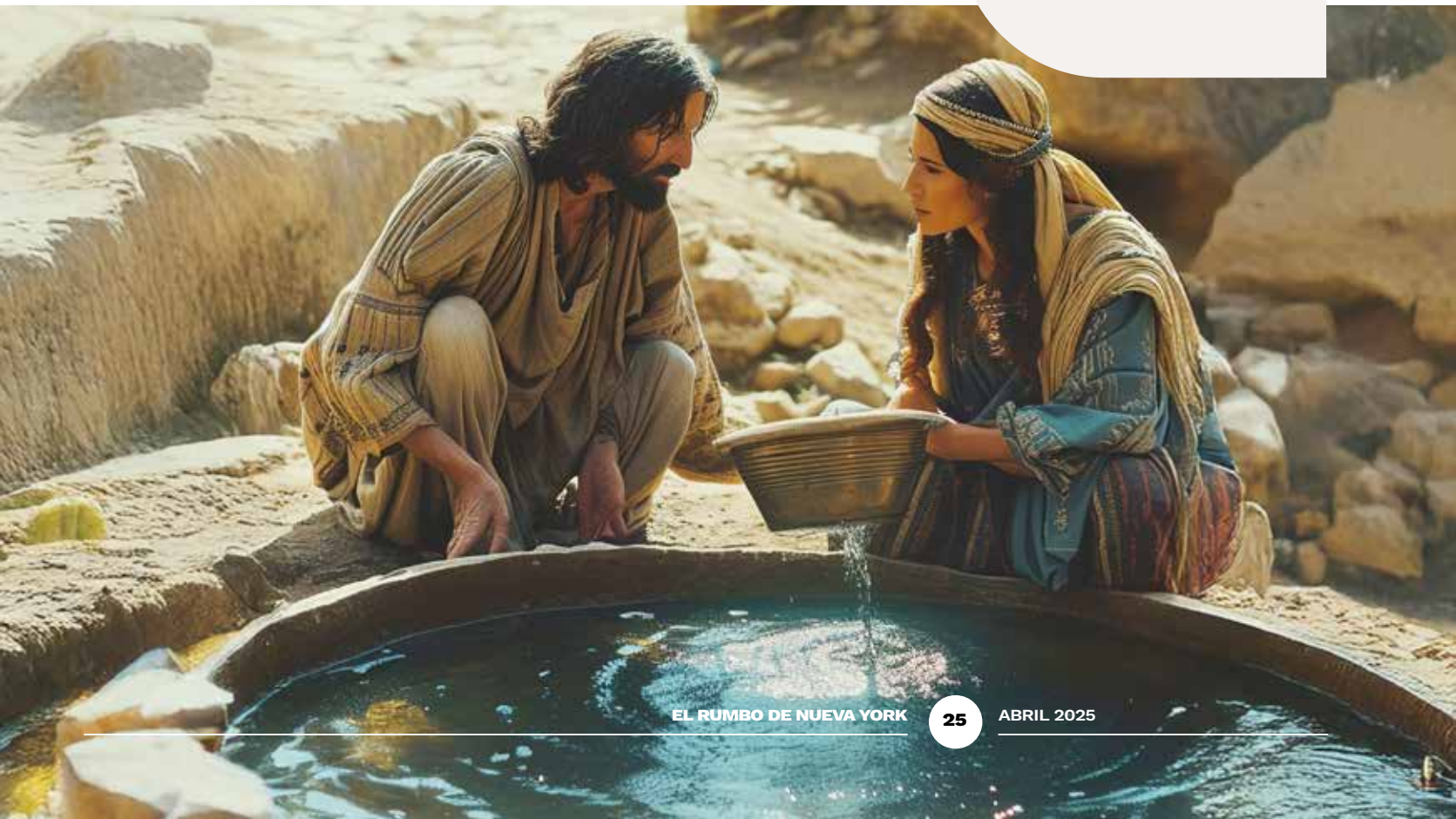
Cualquier persona puede experimentar sentimientos de vacío, sea cual sea su edad, estado civil o nivel socioeconómico. Y en una era de redes sociales, el vacío se está volviendo más frecuente que nunca. A pesar de que nos conectamos con un mayor número de personas, la vida puede parecer más sin sentido de lo que era antes.

La mujer samaritana en el pozo simboliza a aquellas personas que a lo largo de la historia han hecho todo lo posible por satisfacer un anhelo de amor y realización. «Pero la sensación de vacío no puede ser satisfecha hasta que la persona venga a los pies de Cristo». Fuimos creados para honrarlo y glorificarlo, y ninguna otra búsqueda puede darnos un sentido de placer y propósito a largo plazo.

Si usted ha recibido a Cristo como su Salvador, nunca más tendrá que sentirse vacío. Su amor sobrepasa todo entendimiento, y a medida que crezca en el conocimiento de su inmensidad, será «lleno de toda la plenitud de Dios».

La gloria y la paz de Dios te bendiga en amor y gracia, Amén.

«Pero la sensación de vacío no puede ser satisfecha hasta que la persona venga a los pies de Cristo». Fuimos creados para honrarlo y glorificarlo, y ninguna otra búsqueda puede darnos un sentido de placer y propósito a largo plazo.





MIGUEL COHN

LA DIÁSPORA DOMINICANA:

bastión de la dominicanidad, el nacionalismo y la soberanía

Más allá del territorio nacional, late con fuerza un corazón dominicano que no olvida su origen, ni deja de amar su tierra. En los Estados Unidos, Europa, América Latina y otros rincones del mundo, la diáspora dominicana se ha convertido en una extensión viva de la patria, un pueblo fuera del mapa que defiende con firmeza su identidad, promueve los valores nacionales y actúa como garante de la soberanía cultural, política y económica de la República Dominicana.

En un mundo donde las fronteras son cada vez más difusas y los valores nacionales a menudo se diluyen, la diáspora dominicana representa un contrapeso patriótico. Lejos de perder su identidad, los dominicanos en el exterior han encontrado nuevas formas de reafirmarla: a través de la música, la gastronomía, la educación a sus hijos en valores nacionales, la promoción del español y el uso del merengue, la bachata y la bandera como estandartes de orgullo.

La conservación de la dominicanidad en contextos extranjeros no es un ejercicio nostálgico; es un acto de resistencia cultural. Cada vez que una madre enseña a su hijo a rezar en español, que un joven monta una comparsa en el Desfile Dominicano, o que un comerciante exhibe productos criollos, está reafirmando que ser dominicano no es solo un accidente geográfico, sino una identidad profunda que se honra y se transmite.

El nacionalismo dominicano, históricamente vinculado a la lucha por la independencia y la soberanía, ha encontrado en la diáspora un nuevo escenario. Un nacionalismo que se abre al mundo con la frente en alto, defendiendo lo propio, su identidad.

La diáspora dominicana ha sido protagonista de causas patrióticas, ha defendido al país ante campañas de descrédito internacional y ha abogado por los intereses nacionales en escenarios donde la voz del Estado no siempre llega.

No se puede hablar de soberanía sin reconocer el papel de la diáspora en el desarrollo nacional. Más de 10 mil millones de dólares en remesas anuales, inversiones inmobiliarias, apoyo a comunidades locales, creación de redes de influencia política y cultural: todo eso forma parte de una soberanía económica extendida.

La diáspora no solo mantiene viva la economía de muchas familias; sostiene también la estabilidad macroeconómica del país. En muchos sentidos, se ha convertido en un pilar silencioso pero fundamental de la soberanía dominicana.

Además, las comunidades dominicanas en el exterior han creado estructuras organizadas de participación ciudadana, desde asociaciones comunitarias hasta agrupaciones políticas que exigen respeto y visibilidad. Estas estructuras no solo fortalecen el tejido comunitario, sino que se convierten en defensores de los derechos de los dominicanos en el exterior y, por extensión, de la nación dominicana ante el mundo.

En estos tiempos de desafíos globales, en los que las migraciones son vistas con recelo, es fundamental reivindicar el papel de la diáspora como activo estratégico del Estado. La diáspora no es una carga: es una reserva de talento, compromiso y amor por la patria. Es un ejército pacífico que lleva consigo el escudo trinitario y que trabaja cada día por elevar el nombre de su país.

En definitiva, la dominicanidad no está limitada al territorio. Es una energía colectiva que atraviesa fronteras. **Su rol en la defensa de nuestra identidad, nuestro nacionalismo y nuestra soberanía merece mayor reconocimiento, más espacios institucionales y una agenda pública que le incluya como actor esencial del desarrollo nacional.**

Porque allí donde hay un dominicano con conciencia, hay patria





Consultor en comunicación política y de Gobierno.

La frontera Dominicana no puede seguir siendo el muro de contención de una crisis ajena



Es hora de reconocer, sin complejos ni temores diplomáticos, que el problema haitiano ha desbordado nuestras capacidades, y que ningún país del mundo aceptaría lo que estamos permitiendo en nuestras propias narices.

La República Dominicana enfrenta uno de los mayores desafíos de su historia reciente: contener, con recursos limitados y prácticamente sola, el desbordado flujo migratorio irregular proveniente de Haití. Lo que alguna vez fue considerado un problema de "control fronterizo" ha evolucionado hacia una amenaza directa contra nuestra seguridad nacional, la soberanía territorial y la estabilidad social del país.

La situación del vecino país es trágica y desgarradora: colapso institucional, violencia de pandillas, crisis humanitaria, hambre y un Estado prácticamente ausente. Nadie en su sano juicio niega el drama humano que viven miles de haitianos. Pero una cosa es la solidaridad y otra muy distinta es la permisividad irresponsable.

Durante los últimos meses, la frontera se ha convertido en un punto neurálgico de entrada irregular. El problema ya no es solo la precariedad del terreno o la porosidad del límite geográfico, sino la complicidad criminal de sectores que deberían proteger la soberanía nacional. Hay sobornos, tráfico de personas, uso de vehículos oficiales para cruzar ilegales y redes organizadas que operan con impunidad.

El Gobierno no puede seguir actuando con medias tintas. Es hora de reconocer, sin complejos ni temores diplomáticos, que el problema haitiano ha desbordado nuestras capacidades, y que ningún país del mundo aceptaría lo que estamos permitiendo en nuestras propias narices.

Frente a esta realidad, la República Dominicana debe adoptar acciones firmes, sostenidas y estructurales, como por ejemplo: Blindar tecnológicamente la frontera con drones, sensores y vigilancia 24/7. Auditar y rotar con frecuencia al personal militar y migratorio, depurando a quienes han caído en redes de corrupción. Seguir con la repatriaciones. Implementar un sistema de registro biométrico obligatorio para todo extranjero que pretenda trabajar o residir en el país. Y, sobre todo, elevar la voz ante la comunidad internacional, que observa con comodidad cómo los Dominicanos absorbemos una crisis que no provocamos.

Este no es un llamado a la xenofobia. Es un llamado a la razón de Estado. A ningún pueblo se le puede exigir que sacrifique su seguridad, su empleo, sus servicios sociales y su identidad por cargar con el colapso de otro.

Si no se actúa ahora, el país pagará un precio demasiado alto. La historia no perdonará a los gobiernos que no supieron proteger su soberanía cuando aún estaban a tiempo.



DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

¡LO QUE LOS TÍTULOS NI EL CARGO TE ENSEÑAN!

Por eso, vale la pena mirar más allá del papel y del puesto. Valorar a quien no presume, pero siempre está.



En la vida, nos hemos cruzado todos con gente admirable por fuera. Currículums impresionantes, cargos de alto nivel, experiencia envidiable. Y, sin embargo, cuando el telón cae y se apagan las luces del escenario profesional, queda al descubierto una verdad incómoda: saber mucho no es lo mismo que saber vivir; tener un cargo no garantiza tener empatía; ser brillante no implica saber tratar bien a los demás.



Nadie nos prepara para eso. Nadie te da un diploma por ser amable, por escuchar con atención, por tratar con respeto a quien no puede ofrecerte nada a cambio. Pero, paradójicamente, eso es lo que más recordamos de alguien, no si estudió en Harvard, si dirigía una empresa, sino si supo mirar con humanidad o si tuvo la humildad de compartir el mérito con su equipo.

En este mundo donde los logros se coleccionan como trofeos, donde los perfiles de LinkedIn lucen como vitrinas de reconocimiento y donde el éxito parece medirse en siglas (MBA, CEO, PhD), hay algo que nadie te enseña en la universidad, ni en un curso online, ni en el ascenso soñado: cómo ser una buena persona.

Hay quienes logran cosas enormes, pero se olvidan de la cortesía de dar los buenos días. Hay quienes pueden hablar de liderazgo durante horas, pero lideran con miedo; otros se desviven por sus metas; y es que el conocimiento sin conciencia se vuelve ego; el título sin sensibilidad, arrogancia, y, el cargo sin valores es una carga para los demás.

Por eso, vale la pena mirar más allá del papel y del puesto. Valorar a quien no presume, pero siempre está. A quien, aunque tenga poco, comparte. A quien no necesita hacer ruido para brillar, porque su forma de ser tiene una luz tan potente que ilumina a los demás, porque hay algo que no se estudia, no se compra, ni se puede falsificar, que es la amabilidad y el buen trato a los demás, y es precisamente eso lo que te diferencia del montón.

PABLO ULLOA
Defensor del Pueblo



Proteger el sueño dominicano: del reclamo a la acción

Durante años, miles de dominicanos en el exterior nos repitieron una pregunta cargada de frustración: ¿Quién nos protege cuando queremos invertir en nuestro país?

La historia reciente está llena de testimonios dolorosos: familias que enviaron años de esfuerzo desde Nueva York, Madrid o San Juan, solo para descubrir que su inversión fue una estafa. Terrenos inexistentes, títulos duplicados, proyectos fantasmas. Cada fraude inmobiliario no es solo una pérdida económica; es una herida abierta en la confianza de la diáspora.



Este 30 de abril dimos una respuesta concreta. Desde Nueva York, junto a cientos de miembros de nuestra comunidad y con el respaldo de instituciones públicas y privadas, realizamos el primer **Foro sobre la Prevención de Estafas Inmobiliarias: Protegiendo el Sueño Dominicano.**

El evento fue un éxito, no solo por su convocatoria o su contenido -que incluyó paneles -técnicos de altísima calidad- sino porque marcó un antes y un después: por primera vez, el Estado dominicano se acercó a escuchar, orientar y actuar junto a su gente, más allá de sus fronteras.

Durante el foro, juristas, expertos financieros, líderes comunitarios y representantes de entidades públicas como el Ministerio de Relaciones Exteriores (MIREX), el Ministerio de Vivienda y Edificaciones (MIVED), Pro Consumidor, la Dirección General de Impuestos Internos (DGII) y el Registro Inmobiliario, compartieron espacio con instituciones privadas comprometidas con la transparencia y la legalidad: la Asociación de Bancos Múltiples (ABA), la Asociación Dominicana de Constructores y Promotores de Viviendas (ACOPROVI), la Asociación de Empresas Inmobiliarias (AEI) y la Asociación de Fiduciarias Dominicanas (ASOFIDOM).

NO ES UN TEMA MENOR.

Según estimados oficiales, entre un 5 % y un 8 % de las inversiones inmobiliarias hechas desde el exterior han sido afectadas por fraudes. Y hablamos de una comunidad que aporta más de 10,000 millones de dólares anuales en remesas. Cada estafa, entonces, no es solo una pérdida familiar: es una fractura en la confianza nacional, y un golpe a la percepción internacional de nuestra seguridad jurídica.

Como Defensor del Pueblo, reafirmo que el derecho a la propiedad, a una vivienda digna y a ser protegido contra el fraude son derechos fundamentales, y deben aplicarse a todos los dominicanos, sin importar dónde vivan. Ese es el sentido profundo de nuestra misión constitucional.

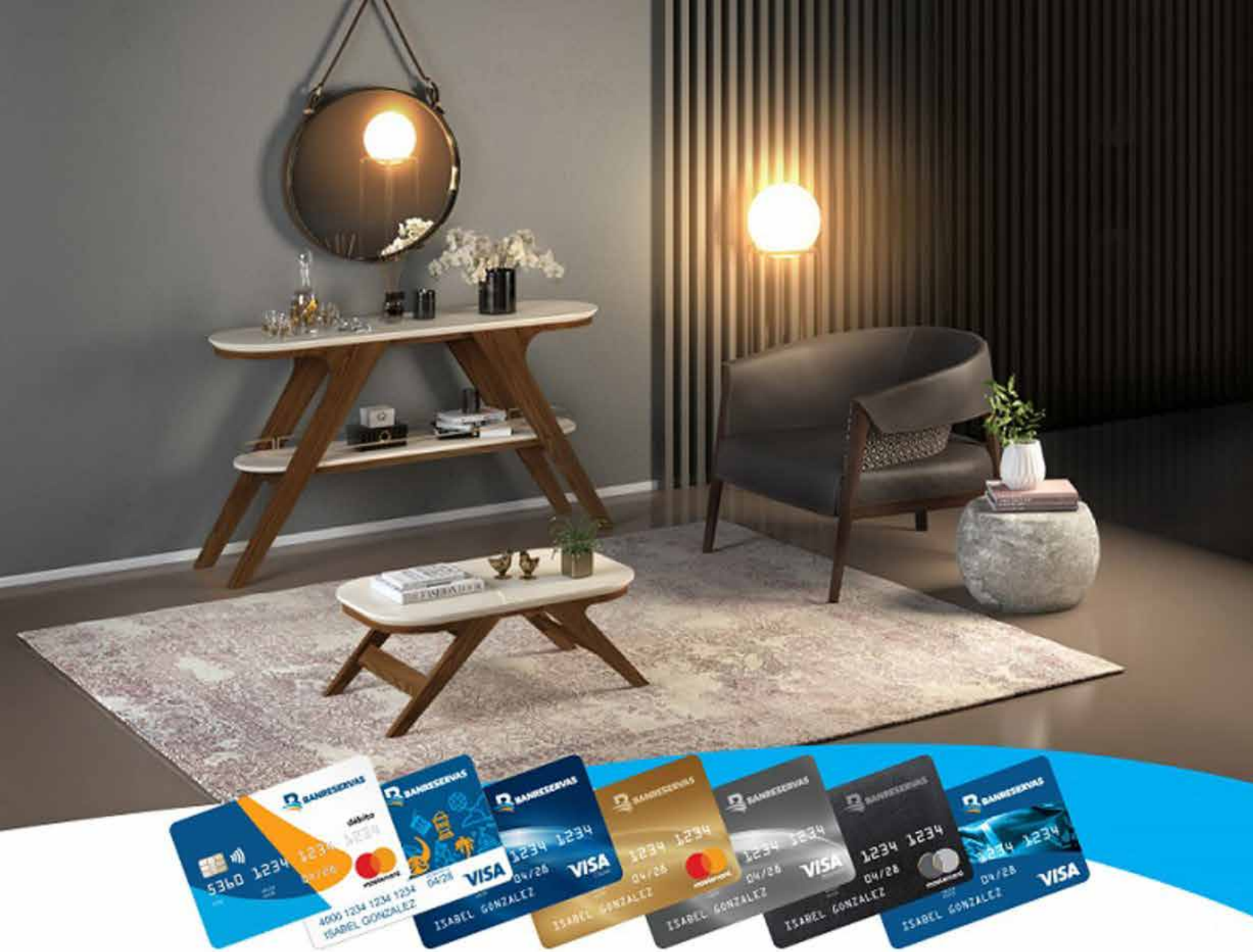
Así lo sostengo también en mi libro **«Por el Bien Común: Hacia un Estado de Bienestar para Todos»,** donde planteo que ningún país puede prosperar si no protege los sueños legítimos de su gente. Este foro no fue un acto simbólico. Fue el inicio de una política de acción.

Anunciamos la creación de una mesa de trabajo interinstitucional permanente, orientada a reforzar la respuesta pública frente al fraude inmobiliario. Iniciaremos capacitaciones para los 52 consulados dominicanos en el mundo, para que puedan servir de primera línea de orientación. Y desarrollaremos un material didáctico claro, accesible y actualizado, que permita a cualquier ciudadano, desde cualquier lugar, verificar antes de invertir. Porque proteger el sueño dominicano no es un lujo ni una cortesía.

Es una obligación del Estado social y democrático de derecho que aspiramos a consolidar. Y porque cuando un dominicano pierde su inversión, también pierde el país: pierde capital, pierde confianza, pierde vínculo.

La diáspora ha demostrado ser mucho más que un flujo económico. Es una comunidad crítica, generosa, informada y profundamente comprometida con la patria. Lo que piden no es caridad: piden reglas claras, justicia y respeto. Hoy reafirmamos que el sueño dominicano no se negocia.

Se protege con leyes, con instituciones, y con voluntad política. Se defiende con hechos.



Aprovecha la oferta en L&R Comercial

con tu Guía de Beneficios Banreservas

10%

de descuento

- **Comedores** importados
- **Juegos de sala** importados
- **Juegos de aposento** importados
- Poltronas, repisas y mesas de centro
- Base de cama y espaldar
- Camarotes importados

Promoción válida del 6 de junio 2023 al 31 de mayo 2024

Conoce las ofertas más atractivas accediendo a:
banreservas.com/guiadebeneficios

No aplica sobre otras ofertas. Consulta las condiciones en **banreservas.com**

BANRESERVAS
El banco de los dominicanos


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA



ROBERQUIS JIMÉNEZ

Así de sencillo recibí yo la llegada de una hija de la que ni siquiera conozco a la madre. Confieso que desde hace cerca de 30 años he tenido a Roberquis a mi vera y aun no he hablado con doña Bárbara, su progenitora.

ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

Hay personas que llegan a tu vida para nunca jamás salir de tu entorno. Son esa especie de seres humanos que se atan a tu corazón por el simple motivo de que te quieren y en esas labores de hacerte sentir cómodo con su presencia, demuestran que más que quererte, te adoran, y encuentran la manera de que lo admitas, lo asimiles, y renuncies a la idea -si es que alguna vez se te ocurre- de abandonarlas.

Así de sencillo recibí yo la llegada de una hija de la que ni siquiera conozco a la madre. Confieso que desde hace cerca de 30 años he tenido a Roberquis a mi vera y aun no he hablado con doña Bárbara, su progenitora. Tampoco he establecido contacto alguno con don Miguel, su padre. Roberquis no es gran amiga de mis hijos y yo casi no conozco los suyos; en fin, esta es una relación sin pie de amigos.

Al parecer, lo que nos ata a Roberquis y a mí es su incesante deseo de saber. Ella tiene siempre necesidad de encontrar respuestas y a mí me satisface ayudarla a lograrlo. Por las razones que fueran, hemos compartido escenario en la radio, televisión, revista y recientemente en podcast. Alto Nivel en radio, Pensamientos Propios en TV, la revista El Rumbo de Nueva York, En Alta Voz y Bajo la Luna podcasts.

Pero ella hizo además y por sí sola, una extensa carrera en radio y televisión. Condujo los espacios Revista de Salud, Salud & Comunidad y el segmento de salud en la Revista de Noticias de Levántate NY, que transmitían por Radio Wado, Súper Canal y YouTube.

Roby, que nació en Dajabón RD, llegó a Brooklyn con sus padres siendo todavía una adolescente. Su primera estadía académica fue en John D. Wells JHS 50 y luego pasó a la Eastern District High School de Grand Street. Ya terminada su educación básica y trabajando en la banca comercial, Roby se va becada por el Citibank, hasta el Bergen Community College, de donde sale titulada en Bussiness Writing and Reading. Mas luego estudia en el Instituto Dominicano de Periodismo Salvador Pitaluga Nivar NY.

Posteriormente Roberquis incursiona en los escenarios de música popular como





solista y única fémina en la orquesta Bachata Mix que hacía de contraparte local a las grandes orquestas dominicanas y portorriqueñas que se presentaban en La Gran Manzana. Sin embargo, la banda dirigida por el maestro Marcelo Vicioso, disfrutó de gran popularidad en los predios de Centro y Sur América.

En este punto debemos reconocer que Roberquis Jiménez tenía un total dominio del escenario y que su calidad como cantante pudo haberle asegurado un lugar de honor entre las féminas de la época; pero pesó más su condición de madre soltera y se dedicó a levantar su familia: Melissa Abreu, que hoy sirve en la Armada de Estados Unidos y Jorge Ariel Abreu, un graduado en Administración de Empresas que es Manager de la telefónica T-Mobil en Pennsylvania.

Buscando respuestas directas, preguntamos a Roberquis sobre algunos detalles de su vida personal y esto nos contestó:

RR ¿De qué te enorgulleces en la vida?

RJ De haber criado a mis hijos como madre soltera y logrado que sean dos personas honorables en la sociedad.

RR ¿Qué te ha decepcionado?

RJ La participación en la política; la hipocresía campea por doquier y usan a la gente.

RR ¿A qué te dedicas en la actualidad?

RJ Soy representante de la empresa Lenox Hill Radiology, que presta servicios en las Áreas de Mamografía, Sonografía, MRI y CT-Scan.

RR ¿Qué satisfacción encuentras en un trabajo tan triste?

RJ Bueno triste no es la palabra sino, necesario; porque me permite ayudar mujeres a salvar sus vidas; y eso me produce una gran satisfacción.

RR Cuéntame de tus plane futuros, hablando profesionalmente

RJ Me gustaría incursionar en el área de Real State

RR Y en lo personal ¿quién es el hombre de tu vida?

RJ Mi abuelo Isidoro Rivas (que en paz descansa)

RR Yo me refiero al hombre que gobierna tu corazón, digo si es que hay alguno.

RJ Por supuesto que existe ese hombre

RR ¿Hay matrimonio a la vista?

RJ Claro, pero lo estamos estudiando

RR Nombre y apellido?

RJ Ya lo sabrás, porque necesito tu apoyo, aprobación y bendición.

RR Y lo tendrás mi hija, siempre te apoyaré.

Hablar con Roberquis es uno de los placeres que me cautivan, porque es una muchachita con un gran corazón e irradia buena vibra; por demás, siempre ha estado a mi lado y pendiente de mí. Es la hija que no engendré.





Moisés Ristorante un paraíso en El Bronx



ROBERQUIS JIMÉNEZ Y ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

Con su estilo de vida, sus negocios y sus costumbres convirtieron el barrio de Belmont en una «zona franca» para el disfrute de la buena comida itálica.

En la barriada de Belmont, en el centro de El Bronx, exactamente entre Webster, Fordham Rd, Crotona y la calle 180th, se levantó un enclave de ciudadanos que en su mayoría provenían de la **Bota del Mediterráneo,** ese pedazo de tierra donde se ha escrito una buena parte de la historia del mundo: **La Gran Italia.**

Desde antes del iniciarse el **Siglo de Oro de la humanidad** (el siglo XIX) ya los italianos habitaban estas tierras, pero no fue hasta iniciado el siglo XX cuando se asentaron masivamente. Venían huyendo del bullicio de un Manhattan que crecía y claro, en búsqueda de las fuentes de trabajo que acompañan todas las áreas en desarrollo, como evidentemente lo era El Bronx.

Además del espíritu inquieto de **Marco Polo** y las ansias de conocer el mundo del **Genovés Intrépido,** con ellos trajeron el hábito de trabajo del italiano medieval. Y sentaron su cuartel general en lo que rápidamente se conocería como **La Pequeña Italia de El Bronx.** Con su estilo de vida, sus negocios y sus costumbres convirtieron el barrio de Belmont en una «zona franca» para el disfrute de la buena comida itálica.

Cuando menos cuatro generaciones crecieron, vivieron y se mudaron de la Pequeña Italia de El Bronx y desde luego, aún quedan algunos de sus bisnietos en el barrio, administrando los negocios y propiedades heredadas de sus padres. La mayor parte de ellos se movió a otras zonas un tanto más tranquilas y menos citadinas. Como era de esperarse, el relevo apareció casi de inmediato y la transición comenzó a ejecutarse.

Y en esa camada de nuevos residentes, apareció un visionario que -sin ser de origen europeo- quiso rendir honor a esas generaciones de trabajadores que, junto a sus descendientes, levantaron esa colonia de Italia en El Bronx; y lo pudo hacer porque él también proviene de un pueblo valiente, gente con orgullo nacional, trabajadores por vocación, pero además, con grandes deseos de superación: **Moisés Calixto, mexicano de Puebla y trabajador 24/7.**

Moisés llegó a Estados Unidos de 15 años, con dos manos laboriosas, un corazón henchido y una cerebro suficientemente bien amueblado, para su edad y formación. El hijo de **doña Inocente Morán y don Arturo Calixto** cruzó la frontera con un pensamiento muy bien metido entre ceja y ceja: **«estaba dispuesto a triunfar, y no por un puñado de dólares; vino a construir su futuro y, en consecuencia, apostó todo por él mismo, apostó a Moisés Calixto».**

Su primer trabajo fue en el restaurante **"El Quijote"** en el bajo Midtown de Manhattan o Village y empezó desde el fondo, como era de esperarse. Catorce años pasó Moisés «trabajando donde el jefe dispon-





ga», observando, archivando información y procesando esos conocimientos en su joven cerebro, que para entonces, tenía una capacidad ilimitada de almacenaje de datos y experiencias.

Ya para 2012 sintió el deseo irrefrenable de mirar al horizonte y levantar vuelo de nuevo; así que tocó las puertas de un restaurante de su barriada en búsqueda de un trabajo que le permitiera acortar el viaje diario a la chamba, que siempre pensó era tiempo desperdiciado en el tren. En realidad tan solo quería -por el momento- se decía así mismo, dejar de dormitar en el subway.

Así fue su llegada a este nuevo lugar de trabajo, mucho más cerca de su casa y por tanto, con ningún tiempo que perder en el viaje. Lejos estaba el joven Moisés de suponer que había arribado a la que más tarde sería su morada y su centro de operaciones. Desde su nuevo headquater y a medio camino de la cima, emprendió el muchacho su ascenso en el mundo de los negocios. Un mundo al cual él siempre supo que pertenecía.

Entró como ayudante general o «busboy», al **Ristorante Gerbasi,** en el 2389 de Arthur Ave, a tan solo 5 minutos de su casa; ascendió a «Mesero», un camino que ya había recorrido, pero se hacía obligatorio mostrar la tarjeta de presentación a su nuevo jefe. Mas tarde se convirtió en «Cocinero», luego «Chef» y terminó finalmente como dueño del restaurante.

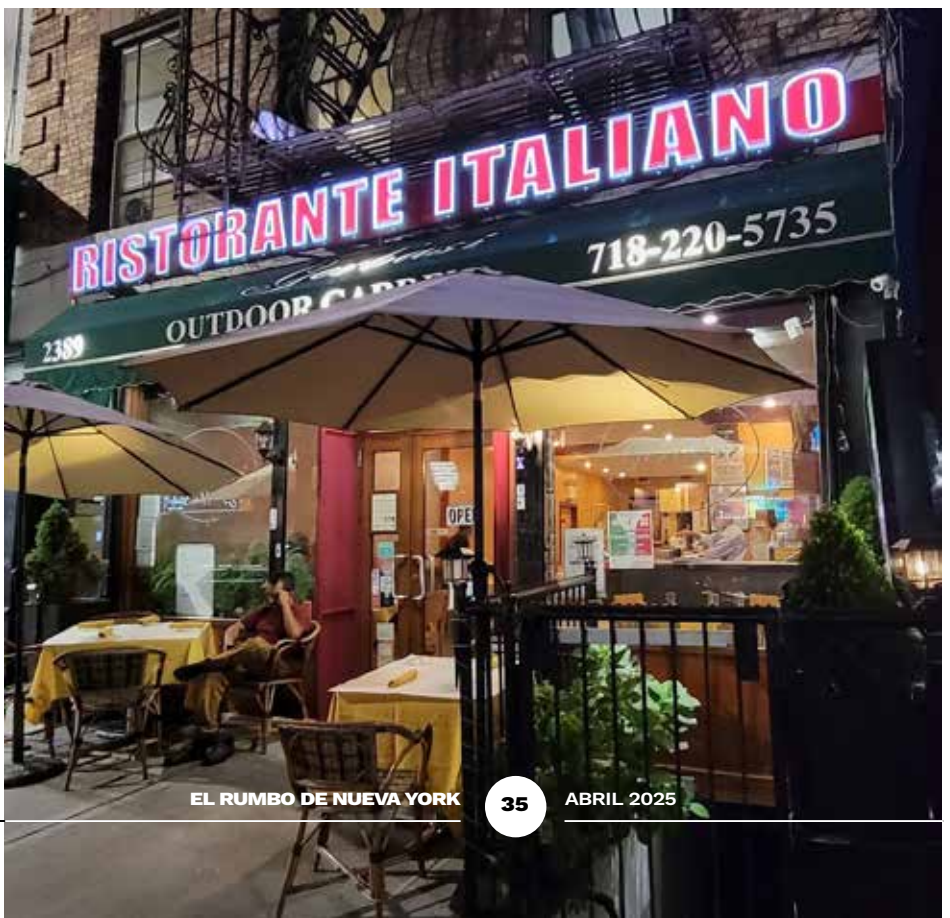
Así de relámpago fue la carrera de Moisés, que para el otoño del año 2014, ya era el propietario de **Moisés Ristorante,** un restaurante especializado en cocina italiana y mexicana; posiblemente, el único establecimiento de primera categoría que ofrece esta fusión de las mesas europea y americana, al más alto nivel.

Pero Moises no solo administra y opera un ristorante que ofrece los más variados platos de la cocina mediterránea sino que, junto a esa gastronomía excepcional, allí se disfruta del más exquisito ambiente del **Condado de la Salsa y del Merengue.** Lo mejor de El Bronx, en materia de buen comer, solaz y entretenimiento para la familia está disponible todos los días, de 11:00 AM y hasta la media noche.

Este rincón secreto en la **Pequeña Italia de El Bronx** tiene además, facilidades para reuniones sociales privadas y profesionales, garantizando absoluta privacidad y servicio personalizado para cada uno de los invitados, de manera que en cuestión de minutos Moisés convierte sus salones en oficinas privadas, salas de reuniones y juntas empresariales, según lo demande el cliente.

Sin embargo, **Moisés Ristorante** ofrece otros atractivos para quienes desean sentir el placer de estar cerca del paraíso: (1), allí se sirven todas las bebidas imaginables y autorizado por el Departamento de Salud de NY, desde las «chelas» bien heladas de su preferencia, hasta los «shocks» de los mas exquisitos licores, incluido el whisky de la edad avanzada (envejecimiento) que usted demande; (2), siempre tenemos opciones de música latina en vivo, en especial los fines de semana, presentaciones artísticas diversas, noches de bohemia, karaoke y mas.

La tercera (3) gran oferta de Moisés para sus clientes es **el majestuoso patio español interior,** bajo la luz de la luna y las estrellas, en las noches de primavera verano, otoño o invierno de Nueva York. Este patio contará con una moderna cúpula que se abre y cierra según las condiciones del tiempo. Como se puede deducir: **Moisés Ristorante es un verdadero lugar de ensueño en El Bronx.**



¿Y si volvieramos a hablar en latín?



RUBÉN AMON
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

El latín es una lengua viva. De otro modo, no la utilizarían para entenderse los profesionales de la ciencia, el derecho, la filosofía, la Iglesia, el ejército y la arquitectura.

El sorpasso es un préstamo del italiano que utilizamos comúnmente los tertulianos para definir el momento en que una fuerza política adelanta a otra, pero también contiene el título de una película de Dino Risi entre cuyas escenas más famosas destaca la de un coche eclesial averiado en la carretera.

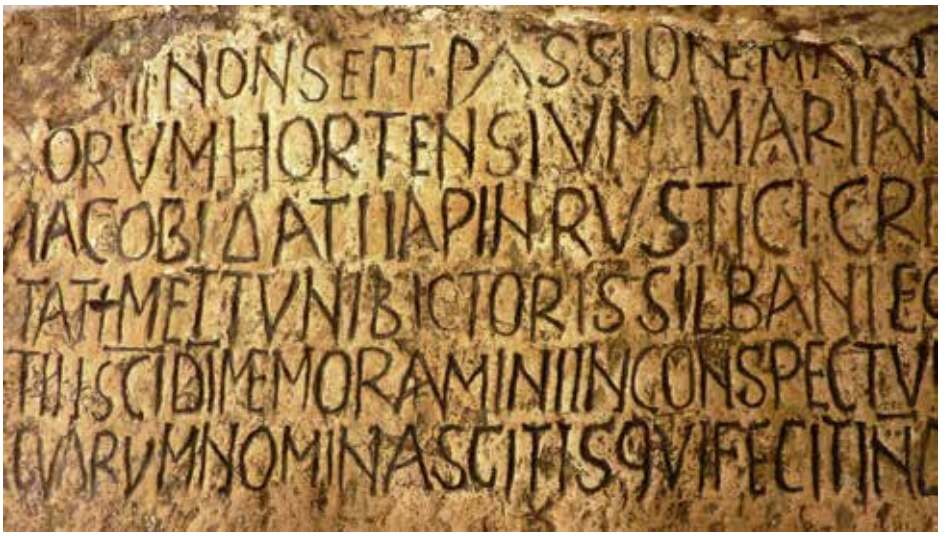
Se le ha pinchado la rueda a los curas que ocupan el vehículo. Y se percatan del contratiempo **Vittorio Gassman y Jean Louis Trintignant** a bordo de un Alfa Romeo descapotable. La conversación es complicada porque los clérigos son alemanes, aunque a uno de ellos se le ocurre recurrir al latín para tratar de resolver el percance: «Elevator nobi necesset est».

Comprenden el problema Gassman y Trintignant. Lo que no pueden hacer es cooperar a la avería por una razón elemental: **«Non habemus gato, desolatus»,** proclama sonriente el actor italiano.

La escena es ilustrativa de los vínculos culturales y patrimoniales que identifican Europa. Y más todavía de la pujanza del latín en el contexto del proceso electoral vaticano que nos ocupa. Nada que ver con una lengua muerta, sino con un instrumento de comunicación remoto -y contemporáneo- que suscita el misterio de los ritos y que sirve de instrumento de comunicación entre sus eminencias.

Juran en latín. Elevan en latín sus cánticos. Y anuncian en latín al mundo el nombre del Papa, como si fuera un lenguaje tan metafísico como físico.

Hay un ensayo muy interesante de **Nicola Gardini (Viva el latín)** que reivindica la idoneidad de la lengua de Juvenal como el argumento de cohesión en la Unión Europea. Muerta no está la lengua latina, pese al intento con que pretenden sabotearla los planes educativos escolares. Y al desprestigio que las materias de humanidades -obsérvese el caso de la filosofía- han adquirido en un sistema que premia la dimensión práctica de las asignaturas, discriminando aquellas otras cuya influencia no puede reconocerse en la recompensa inmediata.





El latín es una lengua viva. De otro modo, no la utilizarían para entenderse los profesionales de la ciencia, el derecho, la filosofía, la Iglesia, el ejército y la arquitectura. Ni la emplearíamos en toda clase de expresiones que estimulan en lenguaje cotidiano, independientemente del escrúpulo con que las escribimos: motu proprio, quid pro quo, de facto, ergo, exprofeso, in extremis, grosso modo...

La idea de regresar al latín no supone una extravagancia ni una arbitrariedad. Implica, más bien, reconocerse en un idioma que ha estructurado la idiosincrasia civilizadora de Europa más allá de la edad romana y más lejos de la mera comunicación. Un idioma sensible a la ética y la belleza.

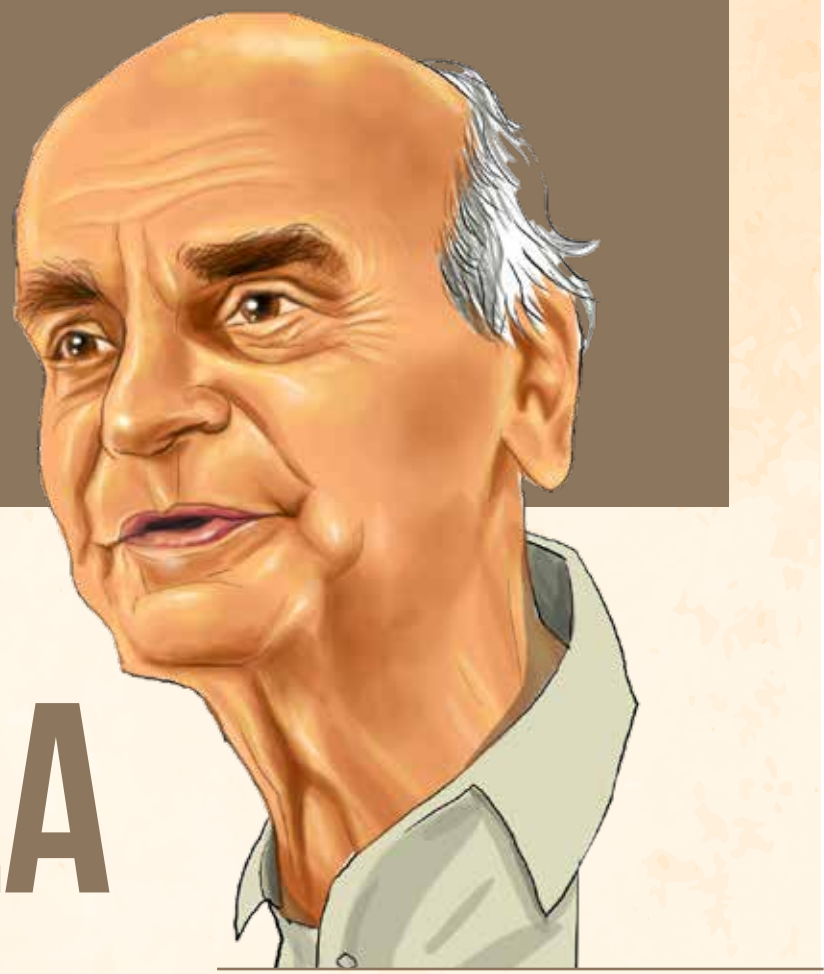
Tendríamos cierta ventaja los españoles. No ya porque nos resultaría más sencillo regresar al seno de la lengua madre, sino porque la romanización se arraigó en Hispania con grandes referencias imperiales **-Adriano, Trajano-** y con las primeras luminarias del pensamiento y de la filosofía. Empezando por **Séneca,** cuya prosa sintética y estoica, opuesta a la grandilocuencia de **Cicerón,** no reniega de la plasticidad ni de la vocación ética: **«El latín de Séneca»,** escribe **Gardini,** «es el reflejo directo de su lucidez y de su propensión a la síntesis, va derecho al meollo de las cuestiones, sin complicaciones, sin alzar la voz. Un latín espontáneo. Un latín de quien medita y de quien transforma las ideas en reglas de vida».

Tal como explica Orlando Figes en un estupendo ensayo (Los Europeos), «nuestro» continente ya aspiraba a la expectativa de un espacio común antes de definirse administrativa e institucionalmente. La obstinación hegemónica de los estados-nación no hicieron otra cosa que amenazar el proceso de construcción, pero el gran ferrocarril, las comunicaciones, la ópera, el capitalismo, los flujos culturales y la implicación de los ciudadanos cosmopolitas predispusieron el embrión de la Unión Europea independientemente de la voluntad de los estadistas.

No es sencillo identificarse con ella en sus términos geopolíticos y burocráticos. Se han abatido las fronteras y los europeos circulamos sin pasaporte, pero el proyecto comunitario se resiente del sabotaje nacionalista, del euroescepticismo populista y del problema que siempre ha representado encontrar en la UE un fervor identitario y un camino de integración inequívoco, más allá del prosaísmo de la misma moneda y de la bandera estrellada con fondo azul.

El latín sería una respuesta inesperada y una reconciliación con las primeras luces que comunicaron el continente. El inglés del Brexit se ha impuesto como idioma más generalizado y el francés de la antigua diplomacia se aferra a su raigambre institucional en las sedes del oficialismo -Bruselas, Estrasburgo-, pero la lengua más profunda y vertebradora es la misma que maltratamos -motu proprio, grosso modo, el quid de la cuestión- y que nos serviría para decirle a un clérigo alemán que **no tenemos un gato pero sí podemos llevarlos a bordo.**

La idea de regresar al latín no supone una extravagancia ni una arbitrariedad. Implica, más bien, reconocerse en un idioma que ha estructurado la idiosincrasia civilizadora de Europa más allá de la edad romana y más lejos de la mera comunicación. Un idioma sensible a la ética y la belleza.



REFLEXIONES DEL ONCÓLOGO BRASILEÑO DRAUZIO VARELLA



ROBERQUIS JIMÉNEZ
roberquis.jimenez@radnet.com

La vida es algo más que una secuencia de hechos en el tiempo, porque los eventos que marcan tu existencia están indisolublemente ligados los unos a los otros; y el doctor Varella -en sus reflexiones- nos lo presenta de forma tan práctica que fácilmente podemos comprender por qué la muerte es tan solo, la última parte de la vida misma.

1. La tercera edad de la vida comienza oficialmente a los 60 años y se espera que termine a los 80.

2. La cuarta edad, o vejez, comienza a los 80 años y termina a los 90.

3. La longevidad comienza a los 90 años y termina después de la muerte.

4. Después de 50 años, nadie está sano. Los jóvenes están sanos y los ancianos siempre tienen una o más enfermedades relacionadas con la edad.

5. Por lo tanto, se entiende un envejecimiento saludable.

6. Si quieres saber cuánto tiempo vivirás y cómo llegarás a esa edad, mira y recuerda a tus padres. La herencia genética juega un papel fundamental en la determinación del pronóstico de la vida. Alguien que haya tenido cáncer o un ataque cardíaco antes de los 60 años lo transmitirá a través de sus genes a sus hijos y será más probable que desarrolle las mismas enfermedades.

7. Por lo tanto, si deseas tener una vejez saludable a partir de los 50 años, ten cuidado con tu nutrición, no comas «química» y no consumas exceso de grasas. Un buen desayuno, un buen almuerzo y una cena ligera son la clave del equilibrio interno.

8. Tu compañero de dieta son las bebidas. Elimina todas las bebidas efervescentes endulzadas, los jóvenes ocasionalmente pueden beberlas y nosotros no. Todos estos líquidos contienen carbonato de sodio, azúcar y cafeína. Es mejor beber jugos recién exprimidos. El consumo moderado de alcohol (después de los 50 años) mejora la calidad de vida y tiene tres efectos diferentes: dilata los vasos coronarios, reduce el colesterol y actúa como un sedante

ligero. Bebe un sorbo de alcohol en casa durante el almuerzo y la cena, y cuando no esté conduciendo. Los más recomendados son: licores, whisky, vino tinto seco y coñac. Y si lo haces en compañía de tus seres queridos el efecto se duplica. Solo advertimos: el consumo moderado es una o dos copas de vino o un vaso de brandy.

9. Todas estas reglas son buenas, pero no excesivas. Si vas a una Barbacoa con familiares o amigos, no digas: «no como salchichas porque son demasiado grasas» o «el médico me dijo que no bebiera más de dos vasos de cerveza». Nada puede reemplazar la alegría y el placer de estar con las personas que amas y que te interesan; no hay grasa ni alcohol que no se puedan metabolizar. Los mecanismos compensatorios de nuestro cuerpo aún no se conocen bien, pero esto es lo que sucede: si realmente disfrutas, el «pecado mortal» de la dieta se convierte en un «pecado venial y aceptable».

10. Todo lo que comes y bebes te deja marcas (tu cara y cuerpo se verán como una pintura de Dorian Gray). Todo tipo de excesos hacen que la vida de un adulto sea muy desagradable. Y no solo para tí, sino también para tu familia.

11. El principal problema de una persona mayor es la soledad. A menudo, los cónyuges no envejecen juntos, alguien siempre se va primero. Un viudo o viuda se convierte en una carga para su familia. Por eso es tan importante no perder el contacto con sus compañeros amigos, reunirse y comunicarse con ellos con frecuencia, para no ser una carga para sus hijos y nietos, que probablemente nunca se lo dirán.

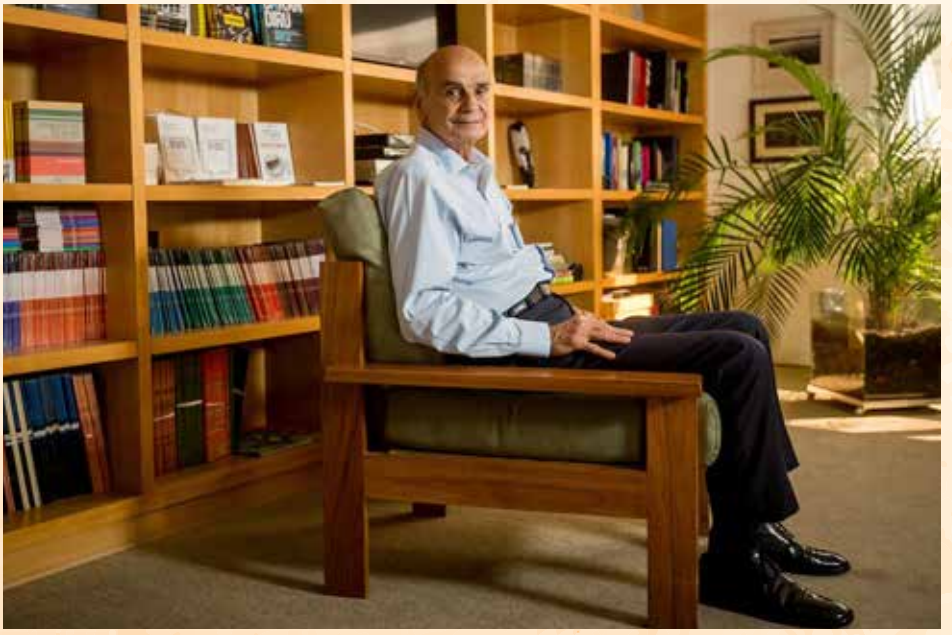
12. Mi recomendación personal es no perder el control de tu vida. Esto significa: decido cuándo y con quién salgo, qué como, cómo me visto, a quién llamo, a qué hora me acuesto, qué leo, con qué me divierto, qué compro, dónde vivo, etc. Porque si no puedes hacer todas estas cosas libremente y por tu cuenta, te convertirás en una persona insoportable que será una carga para la vida de los demás.

William Shakespeare dijo:
«¡Siempre siéntete feliz!". ¿Sabes por qué?
Porque no esperas nada de nadie.
La espera siempre es agonizante.
Los problemas no son eternos, siempre tienen una solución. Se cree que nosotros mismos somos culpables de nuestros problemas.
Lo único para lo que no hay cura es la muerte.

Antes de reaccionar... inspira profundamente;
Antes de hablar..... escúchalos;
Antes de criticar..... mírate;
Antes de escribir..... piensa con detenimiento:
Antes de atacar..... ríndete;
Antes de morir ..... ¡vive la vida más hermosa que puedas!

La mejor relación no es con la persona perfecta, sino con alguien que ha aprendido y está aprendiendo a vivir tan interesante y hermoso como sea posible.
Observa las deficiencias de otras personas... pero también admira y elogia sus virtudes.
Si quieres ser feliz, tienes que hacer feliz a alguien.
Si quieres algo, primero debes dar algo de tí mismo.
Tienes que rodearte de personas buenas, amigables e interesantes y ser uno de ellos.

Recuerda
En los momentos difíciles, incluso con lágrimas en los ojos, levántate y di con una sonrisa: «todo está bien, porque todo está en manos de Dios».





DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com




Misty's Bake Shop
PASTELERÍA
PERSONALIZADA PARA
ADULTOS Y NIÑOS
Exquisitamente
Saludable
@mistysbakeshop • mistysbakeshop@gmail.com









Event Packages
Custom Frame
Photo Restoration
Passport Photo
IMAGESFOTO
114 Nagle Avenue, New York N.Y. 10040
(212) 942-8696
info@imagesfoto.com
www.imagesfoto.com
Monday - Saturday, 10:00 AM - 6:00 PM
Sunday 11:00 AM - 4:00 PM
SCAN ME

El cisne naranja



CLAUDI PÉREZ
ELPAIS.COM

El capitalismo suele explotar las catástrofes para librarse de viejas construcciones sociales. Y esta vez, con el huracán Trump le toca el turno al orden geoeconómico internacional.

Un cisne negro es un acontecimiento altamente improbable y con capacidad para poner el mundo patas arriba. Casi todos los catalogados como cisnes negros son en realidad cisnes grises, sucesos predecibles e impensables a la vez: la pandemia de la covid lo fue, según el dictamen de los científicos, y también lo fue la Gran Recesión tras décadas de desregulación y excesos financieros. Trump inaugura una nueva categoría, la del cisne naranja, impredecible y disparatado, destructivo y confuso, un vendaval de incertidumbre, ira y caos protagonizado por una suerte de villano cinematográfico al que han votado casi 80 millones de almas.

Una película, decía Hitchcock, será todo lo buena que sea su villano. El trumpismo está protagonizado por un delincuente de aventuras financieras metido a presidente, y después a golpista, y de nuevo a presidente empeñado en sacudir el tablero a porrazos. Trump ganó diciendo que EE UU es el gran perdedor de la americanización del mundo, por las penurias de los blancos de clase media venidos a menos y por la emergencia de China.

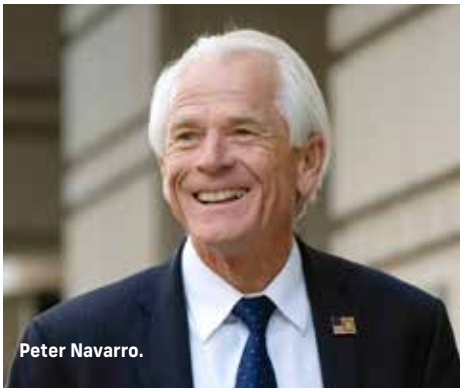
Ese excéntrico discurso de victimización hizo fortuna. Para amantes de las metáforas eficaces, este es un caso de que viene el lobo; Trump lleva años diciendo que iba a hacer exactamente lo que está haciendo y nadie terminaba de creérselo. Según la doctrina del shock que inspira todo ese movimiento, el capitalismo suele explotar las catástrofes para librarse de viejas construcciones sociales, y esta vez le toca el turno al orden geoeconómico internacional, camino de ser destruido por la guerra comercial. Un cisne naranja, que esconde bajo las aguas unas patas de monstruo. El lobo del cuento está aquí.



El presidente de USA pretende usar una única flecha, los aranceles, para acertar en múltiples dianas. Tiene el objetivo de reducir su multimillonario déficit comercial. Quiere reindustrializar (rejuvenecer), dice el autoproclamado Hemingway de los 140 caracteres- USA Pretende recaudar miles de millones para no tener que subir los impuestos. Busca una devaluación del dólar sin que suban los tipos de interés y sin perder el estatus de divisa de referencia, la cuadratura del círculo. Y cuenta con todo tipo de excusas para chantajear: ha puesto sobre la mesa de negociación el fentanilo, la migración, el control de fronteras, Groenlandia, Panamá.

La espiral arancelaria va a provocar graves lesiones económicas -recesión, inflación y demás- aunque Trump se haya reído de ese marco teórico con su poético "besadme el culo". Al cabo, los aranceles, con esa extraña mezcla de neoliberalismo y proteccionismo, son la narrativa económica más eficiente para convencer a su gente de que el presidente les va a defender, según el capítulo económico del manual del buen populista anarco liberal. Los mercados podrán decir muchas cosas, pero el resentimiento social de los perdedores es parte sustantiva de la base electoral de Trump, y ese relato económico suena como un concierto de Metallica en esa suma de


Scott Bessent.


Peter Navarro.

miedos y odios heavy metal entre los que se alza el guitarreo trumpista.

Las semillas políticas de la ira están arraigando. Pero las consecuencias económicas también echan raíces. Con la guerra comercial ha acabado sucediendo lo que tenía que suceder: una crisis autoinfligida y, tras ella, presiones en el entorno del presidente, presiones por parte de los capitanes de empresa y presiones del Partido Republicano. Una sacudida formidable de las Bolsas y otra en el mercado de deuda y el dólar -palabras mayores- le han obligado a corregirse. En los últimos días, Trump se ha centrado en su verdadero objetivo, la lucha por la hegemonía global con China; para el resto del mundo ha apretado el botón de pausa.

Con ese giro pierde influencia Peter Navarro, el presunto ideólogo de la guerra arancelaria, y sube la cotización del secretario del Tesoro, Scott Bessent, más proclive a tratar de reequilibrar la economía global a través del dólar. El euro se ha encaramado así por encima de los 1,1 dólares por unidad. Eso supone una revalorización del 10%, que equivale a una subida arancelaria del 10%, nada menos. La retirada parcial de Trump incluye, por tanto, el uso del dólar como arma táctica: la escalada arancelaria se está metamorfoseando en guerra de divisas. Termina la fase aguda de la guerra comercial y empieza la fase monetaria, con los tipos de cambio como uno de sus alfiles. O como uno de sus delanteros: Trump entiende la política como un partido de fútbol -o de rugby- en el que sus votantes no son ciudadanos sino hooligans.

La devaluación del dólar está en marcha, pero la jugada no está saliendo tal como pretendía Trump. Hay una huida al galope de los activos estadounidenses por la pérdida de confianza. Y hay una subida de los intereses de la deuda, de nuevo por la pérdida de confianza. USA está sufriendo en sus propias carnes una de esas crisis de los emergentes tan de los años ochenta. "La combinación de una guerra comercial innecesaria y la tendencia negativa en la gobernanza económica de USA están erosionando la confianza y van a reducir el atractivo de USA para los inversores. Está en peligro la excepcionalidad del dólar", avisa el banco Goldman Sachs. El famoso "privilegio exorbitante" se difumina.

¿Qué puede salir mal? La estrategia trumpista es perdedora: Trump tiene menos margen que China, que lleva años preparándose para este momento y tiene el resto de mercados mundiales tan abiertos o cerrados como siempre. La batalla China-USA es una lucha encarnizada por el poder, ya no lo es por una visión el mundo: cada vez es más probable que otros países -los europeos, sin ir más lejos- abandonen alianzas históricas por matrimonios de conveniencia. Ese temor se ha instalado ya entre los asesores de Trump. En USA, desde la guerra civil las monedas exhiben la leyenda In God We Trust (confiamos en Dios); la confianza es fundamental para sostener el valor de una divisa y, por ende, de una economía.

Esa confianza está en serio peligro. La máquina de novelar que es el trumpismo aspira a que, a pesar de las derrotas que acumula, haya un giro de guion: la intervención de los bancos centrales, con la economía global de nuevo al filo de la navaja. El BCE va a abrir fuego este jueves; la Reserva Federal no tardará en empezar a disparar. Y sin embargo a lo máximo que pueden aspirar el BCE y la Fed es a tratar de suavizar las profundas heridas de una política comercial incoherente, impredecible y destructiva.

Con permiso de la magia de los banqueros centrales, hay un puñado de certezas acerca del escenario que viene. El nivel arancelario va a ser más alto que en la era previa a Trump. La economía estadounidense, y la global, van a salir lastimadas. USA y China están jugando ya una mano que parece decisiva sobre la hegemonía mundial, y Washington tiene peores cartas. Y los niveles de incertidumbre van a seguir muy altos durante mucho tiempo. Al final de ese viacrucis hay varias puertas o salidas posibles. Una: puede que la sacudida de los mercados y las presiones acaben embridando el trumpismo desbocado de los dos últimos meses con ayuda de los bancos centrales, aunque parece complicado devolver el genio al interior de la lámpara. Dos: puede que la ruptura de las cadenas de valor acabe provocando quiebras en el sector industrial de USA y que esas quiebras terminen afectando a los bancos; una crisis financiera en el horizonte. Y tres: puede que los escarceos en el mercado de deuda, que tienen su correlato en el declive del dólar, se intensifiquen; otra crisis financiera, tal vez más preocupante.

Con ese giro pierde influencia Peter Navarro, el presunto ideólogo de la guerra arancelaria, y sube la cotización del secretario del Tesoro, Scott Bessent, más proclive a tratar de reequilibrar la economía global a través del dólar.

El siglo americano toca a su fin y el hegemón benevolente que ha sido Estados Unidos durante décadas está dejando de serlo. Los riesgos están en máximos. Los cambios de era no suelen ser pacíficos. Y aun así, "donde hay peligro nace lo que nos salva", dice un verso de Hölderlin. Habrá que pedirle imaginación a los guionistas de Hollywood para que la película sobre el cisne anaranjado no termine rematadamente mal. Al cabo, la historia es una incesante central creativa. Y siempre nos quedará Paul Auster: "Parecía que el mundo estaba a punto de acabarse, pero no se acabó".



¿Fue todo un meme?



Musk ha descrito los memes como una forma avanzada de comunicación, una forma de acelerar la comprensión al condensar ideas en imágenes que se entienden más rápido que las palabras.

JESS BIDGOOD
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Un mes después de su caótica gestión como funcionario especial del gobierno y mano derecha del presidente Trump, Elon Musk se deleitó con los vítores de un público entusiasta en la Conferencia de Acción Política Conservadora (CPAC). El episodio es más conocido por la motosierra que empuñó en el escenario, un regalo del presidente argentino Javier Milei. Pero Musk hizo algo igual de extravagante y revelador ese día.

Se arregló con una chaqueta de cuero, gafas cuadradas y una cadena de oro, imitando su atuendo en una imagen generada por IA que se había vuelto viral en redes sociales el año pasado. Para que nadie se perdiera la idea, pronunció una frase inspirada en una cita de J. Robert Oppenheimer muy popular en internet: **«Me he convertido en meme».**

Musk ha descrito los memes como una forma avanzada de comunicación, una forma de acelerar la comprensión al condensar ideas en imágenes que se entienden más rápido que las palabras. Para la administración Trump, eso es exactamente lo que era.

Desde el 20 de enero, Musk ha servido como una forma práctica de representar la guerra de Trump contra la inflación y la burocracia federal. Era un villano de cari-

catura o un héroe popular, según el punto de vista, cuyas apariciones generaban imágenes que contaban una historia clara sobre un gobierno trastocado por un grupo de jóvenes tecnosolucionistas. Allí estaba en el Despacho Oval, con un abrigo y un niño. Allí estaba dando una conferencia al gabinete confirmado por el Senado en su primera reunión. Allí estaba sentado junto a Trump en un Tesla en la entrada de la Casa Blanca.

Para la Casa Blanca, esto fue útil, incluso cuando esas imágenes se filtraron en los anuncios de la campaña demócrata. Desviaron la atención negativa que, de otro modo, podría haberse dirigido al presidente o a alguien como Russell Vought, artífice de los intentos más sistemáticos de la administración por reducir el gasto. Y cada meme de Musk en Washington era evidencia del presidente cumpliendo su promesa de romper el sistema y gobernar como nadie antes. ¿A quién le importaba que los ingresos no cuadraran cuando las imágenes contaron la historia?

Incluso al propio Musk le pareció un poco surrealista, como lo expresó el miércoles al hablar con un pequeño grupo de periodistas, entre ellos mi colega Jonathan Swan.

«Es curioso que tengamos DOGE», dijo Musk, refiriéndose al equipo que ha desplegado en el gobierno, al que bautizó como una criptomoneda basada en un perro que una vez se apoderó de internet. «O sea, esto es lo absurdo de todo. ¿Estamos en una simulación o qué está pasando? En su momento fue una moneda meme. ¿Cómo llegamos aquí?»



Allí estaba en el Despacho Oval, con un abrigo y un niño. Allí estaba dando una conferencia al gabinete confirmado por el Senado en su primera reunión. Allí estaba sentado junto a Trump en un Tesla en la entrada de la Casa Blanca.



La decisión de Musk de dejar su trabajo a tiempo completo significa que la administración corre el riesgo de perder su avatar fácil para un punto clave de su agenda. (Esto podría no suceder de inmediato; entre esa sesión de escritura y una entrevista en Fox News, Musk ha sido más visible en los medios tradicionales la semana pasada que en cualquier otro momento de su mandato). Pero la era DOGE podría no terminar solo porque el meme desaparezca.

Las agencias que DOGE ha contribuido a desmantelar no volverán pronto. Musk estima que ha incorporado a 100 empleados al **Departamento de Eficiencia Gubernamental,** muchos de los cuales ahora trabajan en agencias como la **Administración del Seguro Social, el Departamento de Estado, el Departamento del Interior y la Comisión de Bolsa y Valores.** Estas personas han recopilado una enorme cantidad de datos con la intención de cruzarlos y fusionarlos, un esfuerzo que ya les ha llevado a remitir a extranjeros a juicio por cargos de voto ilegal y a incluir a ciertos inmigrantes en una «lista negra» de la Seguridad Social para presionarlos a que se "auto deporten".

Si bien estas empresas podrían perder fuerza sin Musk como ejecutor omnipresente, el equipo podría actuar con mayor agilidad y discreción, sin un pararrayos al mando.

Con la salida de Musk, ampliaré el enfoque de este boletín y pronto tendré más que decir al respecto. Pero no perderemos de vista su proyecto. Seguiremos la historia detrás del meme.



RAÚL BRETÓN
Editor Deportivo

SOTO, CUESTIÓN DE PACIENCIA



Nueva York no era un mercado desconocido para Juan Soto. El dominicano vivió la experiencia de jugar en la **Gran Manzana** el pasado año con los **Yankees de Nueva York.** No supo de sinsabores. La del 2024 fue una temporada de abundancia, de parte de una fanaticada irreverente que, por momentos coloca a sus ídolos en la cúspide del paraíso, y al primer desliz los condena al purgatorio.

Con Soto todo fueron elogios y sonrisas, porque su desempeño en la catedral del béisbol fue determinante para llegar a la **Serie Mundial.** La única incertidumbre que generó su presencia con los Yankees tuvo que ver con esa continuidad que nunca lo fue. Con los Mets él ha conocido la otra cara de Nueva York. Esa exigencia visceral de una prensa crítica, que busca con lupa esas zonas erróneas que abren caminos hacia crónicas severas, esos miles de seguidores que pagan caras entradas para acudir al **Citi Field** que no admiten márgenes de error o entregas en el terreno de juego que no sean del 100%.

Todo eso lo está padeciendo Soto en primera persona en Queens, hecho inédito que nunca vivió con la camisa de los **Bombarderos del Bronx.** Atravesando por el más bajo rendimiento ofensivo de su carrera en los dos primeros meses de temporada, en el mismo primer año que comienza a ejercer como el deportista dueño del más lucrativo contrato en la historia de los deportes.

La presión es automática, más allá de las simples retóricas de **Carlos Mendoza y Francisco Lindor,** quienes han querido restarle importancia al bajo aporte ofensivo que ha mostrado Soto. La ansiedad es otro factor. Esta ha podido crearle al excelso bateador algún tipo de carencia de confianza al momento de agotar un turno, en donde su expresión corporal evidencia algunas facetas de esa característica manera de Soto realizar ademanes muy propios, gesticulaciones desafiantes que lo llenan de confianza, algo que el Soto actual no muestra con tanta frecuencia.

Toda la crítica mediática se concentra en el aspecto ofensivo. Los 765 millones de su contrato encuentran justificación en su producción. Jamás **Scott Boras** intentó venderlo como un jugador de cinco herramientas. Soto es un jugador de solo una: su bateo. Por eso sorprenden algunas críticas que cuestionan su incapacidad como jardinero. El muchacho realmente carece de buenas notas en cualquiera de las tres métricas que evalúan a un defensor de su posición (velocidad, fildeo y brazo).

Fue contratado por sus amplios conocimientos de la zona de strike, por su paciencia al momento de tomar un turno, por su exquisita selección de lanzamientos para hacer swing, y por su alto porcentaje de llegar a la primera base. Todas esas virtudes de su bateo repercuten en el resto de la alineación de su equipo, convirtiendo en un efecto dominó positivo que, en su momento lo agradecieron en Washington, en San Diego, en El Bronx y muy pronto en Queens. **Solo es solo cuestión de paciencia.**

Jamás Scott Boras intentó venderlo como un jugador de cinco herramientas. Soto es un jugador de solo una: su bateo.

FRANCIS ROBLES MONTÁS
Psicólogo Deportivo



LAS 5 HERRAMIENTAS DEL BUEN PELOTERO

Los escuchas han evaluado a los jugadores de posición con las "cinco herramientas" por mucho tiempo, con la finalidad de intentar determinar su éxito en las Mayores: Bateo de promedio, bateo de poder, velocidad, buen guante, y buen brazo. **Los jugadores con las cinco herramientas son especiales, mejor dicho, son únicos.**

BATEO DE PROMEDIO

Si un jugador puede tener una sola herramienta, ésta es la mejor opción. Es la base para cualquier jugador de posición. El poder es importante, pero no puedes dar cuadrangulares sin hacer contacto. Incluso si un jugador tiene una velocidad, brazo o defensa por encima del promedio, tendrá problemas para mantener su trabajo si no puede batear.

Esta herramienta es la habilidad de batear para promedio. Algunos incluyen la disciplina y la mentalidad en el plato como parte de esta herramienta. El prototipo jugador con esta virtud minimiza la cantidad ponches y puede batear para todas las zonas del terreno. Recuerden a Tony Gwynn o Ichiro Suzuki, por ejemplo.

BATEO DE PODER

¿A quién no le gustan los jonrones?

El poder ha cautivado al mundo del béisbol desde que el juego salió de la época de la bola muerta para abrirle las puertas a Babe Ruth. Y si bien la supremacía del cuadrangular ha tenido sus altos y sus bajos en MLB a lo largo de los años, el talento para triturar una pelota siempre ha sido valioso.

Por supuesto, el poder puede ser juzgado de distintas maneras. Está la fuerza bruta, la que puede llevar un toletero con mucho poder a montar un espectáculo en la práctica de bateo. Luego está el tipo de poder que se puede trasladar al juego, obviamente más útil para cualquier bateador. **Hay muchos toleteros en las menores con mucho del primer tipo de poder, pero no tanto del segundo.**



VELOCIDAD

Un jugador de pelota ciertamente no tiene que ser rápido para tener éxito. Pero claro que ayuda. La velocidad convierte a los rodados en hits dentro del cuadro. Y hace que los sencillos se transformen en dobles y los dobles en triples. Lleva a corredores de primera a tercera con un sencillo y de primera a home con un doblete. La velocidad ayuda a robar bases, distrae a los lanzadores y hace que los defensores se apuren a la hora de tirar a las bases.

También es una gran herramienta a la defensa, particularmente para los jardineros, pero en este caso nos vamos a enfocar en el corrido de bases. Gracias a Statcast, podemos medir esta herramienta con más precisión que nunca. Pero un buen corredor es más que velocidad pura. Buenos instintos, saber cuál es la situación del juego y ponerle ganas también son atributos importantes.

BUEN GUANTE

Cada una de las cinco herramientas es capaz de ofrecer mucha emoción, pero puede que no haya nada más emocionante que ver a un gran defensor haciendo magia en el terreno. **De hecho, los dominicanos consideran que el jugador mas valioso no solo da el batazo de ganar, sino que también coje el batazo de perder.**

BUEN BRAZO

Tener un buen brazo es algo valioso. Ya sea con un tiro desde los jardines, a través del diamante o desde el plato. Puede parecer imposible, pero de la nada la bola llega a la base y el corredor, que pensaba llegaría a salvo, es retirado. **No sólo se trata de la fortaleza del brazo, sino que la puntería también importa.** Pero los mejores pueden lanzar con potencia directamente hacia su objetivo, desde cualquier posición.

Larry David: Mi cena con Adolf Hitler

Como mucha gente, Larry escuchó a Bill Maher hablar de su reciente cena con Trump; Bill, un cómico al que Larry respeta, dijo en un monólogo de su programa en Max que el presidente le parecía «amable y mesurado» en comparación con el hombre que lo ataca en Truth Social.

LARRY DAVID
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

Imagina mi sorpresa cuando en la primavera de 1939 llegó a mi casa una carta invitándome a cenar en la **Antigua Cancillería** con el hombre más despreciado del mundo, **Adolf Hitler.** Yo había sido un crítico declarado suyo en la radio desde el principio, prediciendo prácticamente todo lo que iba a hacer en el camino hacia la dictadura. Nadie que conociera me animó a ir. «Es Hitler. Es un monstruo». Pero al final llegué a la conclusión de que el odio no nos lleva a ninguna parte. Sabía que no podía cambiar sus opiniones, pero tenemos que hablar con el otro bando, aunque haya invadido y anexionado otros países y cometido crímenes atroces contra la humanidad.



Dos semanas más tarde, me encontré en los escalones de la Antigua Cancillería y me condujeron a un salón opulento, donde se habían reunido algunos de los partidarios acérrimos del führer: **Himmler, Göring, Leni Riefenstahl y el duque de Windsor, anteriormente rey Eduardo VIII.** Hablamos de algunas de las bellas obras de arte que había en las paredes y que habían sido sustraídas de las casas de judíos. Pero nuestra conversación terminó abruptamente cuando oímos pasos sonoros por el pasillo. Todos nos tensamos cuando Hitler entró en el lugar.

Llevaba un traje marrón y un brazalete con una esvástica y me saludó con un entusiasmo que me tomó desprevenido. Francamente, fue un saludo más cálido que el que normalmente recibo de mis padres, e iba acompañado de una palmada en la espalda. Todo aquello me pareció bastante encantador. Bromeé diciéndole que me sorprendía verlo con un traje marrón, porque si se lo pusiera para salir, sería percibido como algo poco propio de un führer. Eso le hizo mucha gracia y me di cuenta de que no lo había visto reír antes. De repente me pareció muy humano. Allí estaba yo, preparado para conocer a Hitler, el que había visto y oído: el Hitler público. Pero este Hitler privado era un animal completamente distinto. Y, curiosamente, este parecía más auténtico, como si fuera el verdadero Hitler. La cabeza me daba vueltas con todo esto.

Dijo que se moría de hambre y nos condujo al comedor, donde me indicó con un gesto que me sentara a su lado. Göring tomó inmediatamente una rebanada de pan de centeno, tras lo cual Hitler se volvió hacia mí, me hizo un gesto con los ojos



y luego susurró: «Mira. Terminará toda su comida antes de que hayas dado dos bocados». Eso sí que me hizo reír. Göring, con la boca llena, preguntó qué era tan gracioso, y Hitler dijo: «Le estaba contando la vez que mi perro tuvo diarrea en el Reichstag». Göring se acordó. ¿Cómo podía olvidarlo? Le encantó aquella historia, sobre todo la parte en la que Hitler le disparó al perro antes de que volviera al coche. Entonces, un Hitler radiante dijo: «¡Eh, si puedo matar judíos, gitanos y homosexuales, seguro que puedo matar a un perro!». Eso quizá provocó la mayor carcajada de la noche, y créanme, hubo muchas.

Pero no fue un monólogo, en el que el führer hablaba todo el tiempo. Era bastante inquisitivo y me hizo muchas preguntas sobre mí. Le conté que acababa de pasar por una ruptura brutal con mi novia, porque cada vez que iba a algún sitio sin ella, siempre insistía en que le contara todo lo que había hablado. No soporto tener que recordar cada detalle de cada conversación. Hitler dijo que se sentía identificado: él también odiaba eso. «¿Qué soy, una secretaria?».

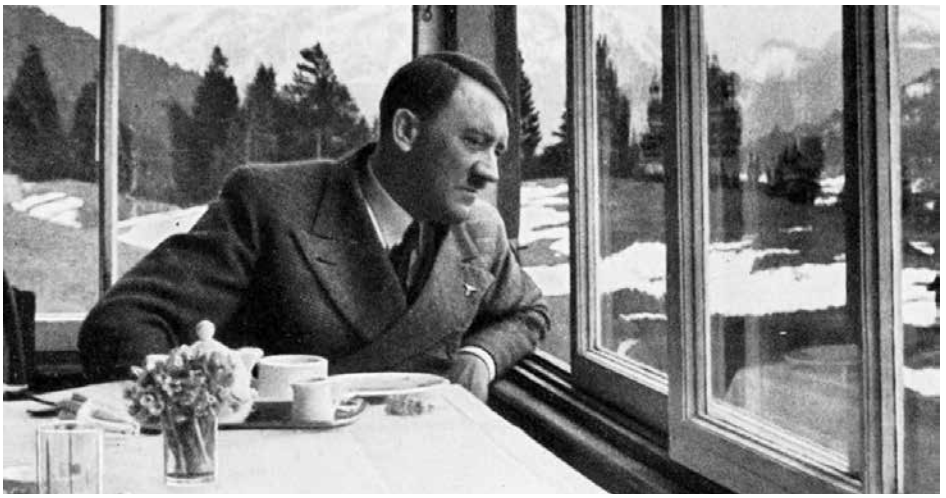
Me aconsejó que era mejor no tener más contacto con ella o, de lo contrario, volvería a estar donde empecé y al final tendría que volver a pasar por todo el asunto. Le dije que para un dictador debía de ser fácil romper con alguien. Me dijo: «Te sorprenderías. Todavía hay sentimientos». Todavía hay sentimientos. Eso me resonó mucho. Al fin y al cabo, no somos tan diferentes. Pensé que si solo el mundo pudiera ver esta faceta suya, la gente tendría una opinión completamente distinta.

Dos horas más tarde, la cena había terminado y el führer me acompañó hasta la puerta. «Me alegro mucho de haberte conocido. Espero que ya no sea el monstruo que creías que era». «Debo decir, mein führer, que estoy muy agradecido de haber venido. Aunque discrepemos en muchas cuestiones, eso no significa que tengamos que odiarnos». Y con eso, le hice un saludo nazi y salí hacia la noche.

Dos horas más tarde, la cena había terminado y el führer me acompañó hasta la puerta. «Me alegro mucho de haberte conocido. Espero que ya no sea el monstruo que creías que era». «Debo decir, mein führer, que estoy muy agradecido de haber venido. Aunque discrepemos en muchas cuestiones, eso no significa que tengamos que odiarnos». Y con eso, le hice un saludo nazi y salí hacia la noche.

Patrick Healy, el editor adjunto de la sección de Opinión y quien recibió la propuesta de ensayo invitado del comediante Larry David, escribe:

Larry y yo habíamos hablado de la política estadounidense y de cómo algunas personas en la izquierda y en el centro piensan que es importante hablar e interactuar con el presidente Donald Trump. Como mucha gente, Larry escuchó a Bill Maher hablar de su reciente cena con Trump; Bill, un cómico al que Larry respeta, dijo en un monólogo de su programa en Max que el presidente le parecía «amable y mesurado» en comparación con el hombre que lo ataca en Truth Social. El ensayo invitado de Larry no pretende equiparar a Trump con Hitler. Se trata de ver a la gente por quien realmente es y no perderla de vista.



A veces, la mejor forma de exponer un argumento opinado no es con un ensayo tradicional. Los estadounidenses están desbordados de noticias; a veces puede hacer falta una provocación satírica para hacerse escuchar, aun a riesgo de ofender.

Larry David, en una provocación a su estilo, defiende que durante una cena o una reunión privada, cualquiera puede ser humano, y al final no significa nada sobre lo que esa persona es capaz de hacer.


PENSAMIENTOS
PROPIOS
La
verdad
más allá del
interés particular
Los
sábados
a las
11:00 pm
por
CANAL AMERICA
CANAL 1014 - OPTIMUM
TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO
www.canalamerica.tv
Con Rolando Robles y
Carlos McCoy


CANAL AMERICA
Canal 1014 optimum.
Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana
en los Estados Unidos

Día de las Madres

orígenes y significado

El Día de las Madres se celebra en distintos países con variaciones en la fecha y el contexto. En Egipto, se adoraba a la diosa madre Osiris con flores y frutos; en Grecia, a Rea, madre de los dioses del Olimpo; y en Roma, a Cibeles, diosa madre. Estos rituales antiguos evocaban la maternidad y la fertilidad.

En República Dominicana, la festividad tiene lugar el último domingo de mayo, lo cual tiene una razón de ser. Para el año 1926, luego de la salida de los americanos del país y durante el gobierno del general Horacio Vásquez, su esposa, Trina de Moya, y la educadora Ercilia Pepín, establecieron en Santiago de los Caballeros el primer Comité pro-Día de las Madres, a modo de exaltar a ese ser tan preciado. Ese año, aquel día quedó establecido de manera oficial como un homenaje que debía ser celebrado cada año.

Cada 10 de mayo se celebra en México el Día de las Madres, una efeméride que honra y reconoce el papel fundamental de las madres en la sociedad. A más de 100 años de su inserción en el ámbito laboral y en movimientos de defensa de sus derechos, aún prevalece una fuerte identificación de las mujeres como madres más que como trabajadoras o proveedoras en casa.

La veneración a la maternidad tiene raíces profundas en las culturas pre colombinas donde se rendía culto a la maternidad y la fertilidad. Con la llegada de los europeos, esta tradición se asoció con la figura de la Virgen de Guadalupe en México, una herencia que se transformó en una celebración que ha perdurado.

En 1922, el director del diario Excélsior, Rafael Alducin, promovió el festejo del Día de las Madres en todo el país. José Vasconcelos, Secretario de Educación apoyó esta iniciativa. Ese mismo año, en Yucatán, un movimiento feminista liderado por Esperanza Velázquez abogó por la planificación familiar y el control natal. La Iglesia se opuso firmemente a esta postura, exaltando el papel de la mujer como madre y cuidadora del hogar y promovió la celebración del Día de las Madres como un reconocimiento a ese rol

En 1908, Anna Jarvis fundó oficialmente el Día de las Madres en Estados Unidos como símbolo de paz tras la Guerra Civil. Por otra parte, el Papa Pío Nono declaró el dogma de la Inmaculada Concepción en 1854, vinculándolo con la Virgen María, la Mercedes o la Altagracia. Desde entonces, la Iglesia católica ha celebrado festividad en mayo, lo que ha influido en que varios países, sobre todo católicos, celebren el Día de las Madres en este mes.

El 10 de mayo es fecha común para celebrar a las madres en varios países, como Belice, El Salvador, Guatemala, India y Malasia. Otros, como Arabia Saudita, Egipto, Líbano y Marruecos, lo celebran el 21 de marzo, coincidiendo con el inicio de la primavera. En Albania, Rumania, Serbia y Bulgaria, la fecha coincide con el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo. En España, Hungría, Portugal y Sudáfrica, el festejo es el primer domingo de mayo.







DR. ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

Contaminación ambiental y los sentidos

En general, los sentidos pueden alterarse por el ambiente moderno, pudiendo afectar el equilibrio, el cuerpo y la mente. Así, un sentido se contamina cuando se somete a la exposición prolongada o intensa a estímulos artificiales, exagerados o dañinos, que puedan afectar la salud mental, emocional o fisiológica.

La comunicación del cerebro con el corazón y con los diferentes órganos y sistemas, establecen un equilibrio perfecto en nuestro cuerpo. Así los estímulos externos recogidos a través de los sentidos: el tacto, la audición, la vista, la olfacción y la gustación, son transmitidos a través de una compleja maraña de conexiones nerviosas al cerebro y luego procesadas para poder tener las diferentes sensaciones que, puedan producir respuestas agradables o no.

En general, los sentidos pueden alterarse por el ambiente moderno, pudiendo afectar el equilibrio, el cuerpo y la mente. Así, un sentido se contamina cuando se somete a la exposición prolongada o intensa a estímulos artificiales, exagerados o dañinos, que puedan afectar la salud mental, emocional o fisiológica. El olfato se contamina por la exposición a químicos tóxicos, pesticidas y perfumes industriales; el oído por el ruido excesivo (tráfico, maquinarias, bullicio colectivo, música alta, entre otros). La vista, en cambio, hace lo suyo por la sobre exposición a pantallas muy iluminadas, luces LED azules, publicidad constante, etc.; el gusto lo hace a través de las comidas ultra procesadas, excesos de sal, azúcar, exceso de alcohol, potenciadores del sabor, etc.

El tacto es el más resiliente, aunque no está completamente exento de efectos negativos, es más difícil de ser sobre estimulado, porque las sensaciones táctiles son locales y efímeras y no suelen generar adicción crónica como el resto de los sentidos. En cambio, la falta de contacto



humano tiene efectos negativos en el desarrollo emocional de las personas.

Los efectos de la contaminación a los sentidos pueden producir síntomas variados tales como: dolor de cabeza, náuseas, pérdida del olfato, estrés, insomnio, irritabilidad, ansiedad, sordera, fatiga visual, disminución de la concentración, dependencia alimentaria, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, deterioro del gusto real y problemas metabólicos.

La contaminación del aire es uno de los grandes problemas sanitarios, provocando una elevada morbimortalidad, representando una amenaza real para la salud mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es responsable de 6.7 millones de muertes prematuras cada año, 4.2 millones de muertes por la contaminación del aire ambiental (exterior) y 3.2 millones por contaminación del aire doméstico producto de la combustión de carbón usado para cocinar. Estas complicaciones son el resultado de la exposición prolongada a contaminantes de partículas finas (PM2.5), combustión de combustibles, contaminación industrial, entre otros, de compuestos orgánicos volátiles y de magnetita, un contaminante que penetra por el sistema olfatorio al cerebro y que puede desencadenar Enfermedad de Alzheimer. Las muertes están relacionadas con enfermedades como ataques cardiacos (infartos), accidentes cerebro vasculares, enfermedades pulmonares crónicas, hipertensión arterial, infecciones respiratorias agudas y cánceres de pulmón.

Las proyecciones futuras para la contaminación del aire son ominosas, especialmente para países de ingresos bajos y medios, a menos que, se adopten políticas públicas para incentivar el uso transportes menos contaminantes, de una mejoría de la eficiencia de producción de energía y de una mejor gestión de los desechos municipales.

Vivimos en ciudades cada vez más ruidosas: tráfico infernal, motorizados sin silenciadores, ruidos de construcciones, vocinglería y griterío del vecindario, entornos laborables ruidosos, anti- música monótona y ensordecedora, juntos a los altos parlantes de las plataneras y de anunciadoras, que reflejan bien el ambiente de la calle Duarte con París, como también a la Calle 42, de Capotillo. Resultados de los altísimos niveles de Decibeles (mayor de 85 D) tenemos a ciudadanos cada vez más: disgustados, irritables, ansiosos, estresados y aburridos. En este escenario encontraremos a hipertensos, gorditos, diabéticos, sedentarios, adictos a la comida chatarra, al consumo excesivo de alcohol, al uso colectivo del "vapeo" de lo que sea para socializar el ambiente y dispuestos a no perderse un enfrentamiento con cualquiera, para variar.

Los estudios más recientes demuestran que la exposición crónica al ruido ambiental tiene efectos nocivos sobre los sistemas cardiovascular, neurológico y metabólico. Activa el sistema nervioso simpático y eleva los niveles de las hormonas del estrés como el cortisol y la adrenalina, aumentado la presión arterial, la disfunción endotelial y a un mayor riesgo de infarto del miocardio y accidentes cerebro vasculares, aumentado la rigidez cardiaca, produciendo respuestas inflamatorias y de estrés oxidativo en nuestros cuerpos, y un aumento del número de hospitalizaciones por estas causas.

Esta sobrecarga sonora que, muchas veces se subestima, considerándose como una simple molestia, puede convertirse en un riesgo serio para la salud físico y mental. La OMS considera el ruido ambiental como una de las principales amenazas medioambientales para la salud en Europa y en las Américas.



La nueva ciencia del envejecimiento puede predecir tu futuro

El sueño de revertir el envejecimiento ha cautivado a los humanos durante siglos, y hoy la ciencia está más cerca que nunca de lograr ese objetivo. Es decir: todavía está muy lejos.



ERIC TOPOL / CARDIÓLOGO
HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/

No es porque no lo haya intentado. Algunos investigadores están tratando de reprogramar las células para hacerlas biológicamente más jóvenes, lo que se ha demostrado que ha revertido los rasgos de envejecimiento en animales viejos. Desafortunadamente, esto también puede provocar cáncer. Otros investigadores están estudiando fármacos llamados senolíticos, cuyo objetivo es eliminar las células envejecidas del organismo. Sin embargo, estos también pueden destruir otras células que el ser humano necesita para sobrevivir.

Las transfusiones de sangre de ratones jóvenes parecen rejuvenecer a los ratones viejos, pero las empresas que ofrecen este tratamiento no probado para humanos están cobrando mucho por una terapia potencialmente peligrosa. Y aunque algunos entusiastas de la longevidad toman el fármaco **rapamicina** porque los estudios han demostrado que ayuda a los animales a vivir más tiempo, también debilita el sistema inmunitario y no se ha demostrado que funcione en las personas.

Estos esfuerzos me parecen intrigantes y vale la pena seguir con ellos. Pero la mayoría de la gente no quiere simplemente vivir hasta los 110 años. Quiere prolongar el tiempo de vida libre de enfermedades graves, un concepto conocido como esperanza de vida saludable. Por eso el planteamiento más sensato es reducir el número de víctimas de las tres principales enfermedades relacionadas con la edad: el cáncer, las cardiopatías y los trastornos neurodegenerativos, como la enfermedad de Alzheimer. Puede que sea menos llamativo, pero es más alcanzable que nunca.

Se calcula que al menos el 80% de los casos de enfermedades cardiovasculares, el 40% de los casos de cáncer y el 45% de los casos de alzhéimer se pueden prevenir. Incluso con un largo lapso de tiempo -cada una de estas enfermedades puede tardar 20 años o más en desarrollarse- los investigadores han tenido dificultades para definir con precisión el riesgo de una persona con la suficiente anticipación para intervenir de manera eficaz. Claro que alguien puede someterse a una prueba genética y saber que tiene un riesgo elevado de padecer la enfermedad de Alzheimer, pero ¿de qué sirve eso si no sabe si la enfermedad aparecerá pronto, cuando tenga 95 años o nunca?

En un futuro próximo, los médicos no solo podrán identificar si una persona tiene un riesgo elevado de padecer una enfermedad grave relacionada con la edad; también podrán predecir cuándo es más probable que se manifieste esa enferme-

dad y con qué rapidez podría avanzar. Varios descubrimientos recientes de la ciencia del envejecimiento están haciendo que esto sea cada vez más posible.

Desde la primera década del siglo XXI, los científicos han utilizado la secuencia genética de una persona para calcular su riesgo hereditario de padecer determinadas enfermedades. En los últimos cinco años, la cantidad de información que el campo médico puede obtener sobre la salud de una persona se ha disparado. Además de las herramientas tradicionales, como los historiales médicos, los resultados de estudios de laboratorio rutinarios y el diagnóstico por imagen, los médicos pueden recurrir a una serie de relojes biológicos que ayudan a seguir la trayectoria del envejecimiento del organismo.

Por ejemplo, ahora los científicos pueden medir miles de proteínas de un solo vial de sangre para generar lo que se denominan **relojes proteómicos** de los órganos. Esos relojes, recientemente descubiertos, pueden medir el ritmo de agotamiento del cerebro, el corazón, el hígado, los riñones y el sistema inmunitario. Pueden revelar, por ejemplo, si el corazón de una persona está envejeciendo más deprisa que el resto de su cuerpo, como si un mecánico de coches descubriera que todo funciona como debería, excepto los frenos traseros.

Otros **relojes moleculares** pueden calcular la edad biológica de una persona en comparación con su edad cronológica. El más rigurosamente estudiado es el llamado **reloj epigenético,** una lectura de partes de nuestro ADN que puede extraerse de una muestra de saliva. Los nuevos análisis de sangre también pueden detectar signos tempranos de las tres principales enfermedades relacionadas con el envejecimiento.

La combinación de toda esta información biológica con los avances recientes en inteligencia artificial permite a los profesionales de la salud hacer predicciones cada vez más sofisticadas sobre la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad.

Tomemos el ejemplo de una persona que quiere determinar su riesgo de padecer alzhéimer. Ahora puede someterse a un análisis de sangre para detectar una proteína que cuantifica la acumulación de placa en el cerebro asociada a la enfermedad. Pronto un médico también podría utilizar un **reloj proteómico** de los órganos para evaluar si su cerebro parece envejecer más deprisa que el resto de su cuerpo o analizar una foto de su retina, una herramienta emergente que, combinada con la IA, puede ayudar a estimar la probabilidad de desarrollar la enfermedad de Alzheimer en los próximos cinco a siete años. Hay pruebas similares que pueden hacerse para evaluar el riesgo de cáncer y enfermedades cardiacas.

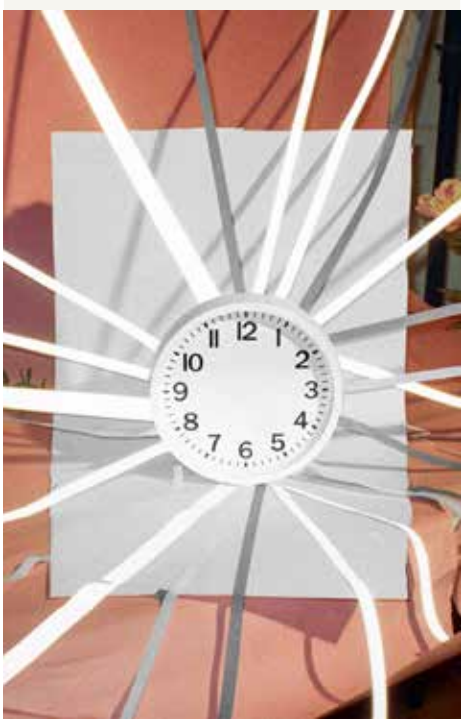
Este nivel de conocimiento puede marcar el comienzo de una nueva forma de abordar estas enfermedades: vigilancia activa combinada con cambios agresivos en el estilo de vida. Una persona que se considere que tenga un alto riesgo de padecer alzhéimer podría someterse a evaluaciones periódicas e imágenes cerebrales, al tiempo que adopta medidas preventivas para reducir su riesgo. Eso podría incluir reducir los alimentos ultra procesados, aumentar la actividad física y atender cualquier cambio en la pérdida de audición o visión, factores que pueden influir en el deterioro cognitivo. Los médicos también podrían recomendar dar prioridad al sueño, reducir el alcohol y el aislamiento social o vacunarse contra el **herpes zóster,** medida que recientemente ha demostrado reducir el riesgo de demencia. Además, podrían considerar tomar agonistas del receptor GLP-1, fármacos para la diabetes y la pérdida de peso que parecen reducir la inflamación perjudicial en el cerebro y el cuerpo y se están probando en ensayos clínicos para prevenir el alzhéimer.

Reunir esta información médica y convertirla en planes individuales para prevenir enfermedades crónicas es diferente del enfoque actual. Los protocolos de detección del cáncer, por ejemplo, dependen en gran medida de la edad de la persona. Aquí es también donde los modelos de IA pueden beneficiar más a la medicina. Estos modelos están mejorando en precisión y razonamiento, y algún día podrían incorporar datos de nuestros microbiomas intestinales o sistemas inmunitarios para hacer predicciones de enfermedades aún más precisas.

Conseguirlo requerirá más estudios e inversiones. No queremos agravar las desigualdades en la salud haciendo que este tipo de atención médica solo sea accesible para unos pocos ricos. Las importantes reducciones del gobierno de Donald Trump en el apoyo gubernamental a las investigaciones médicas reducirán estas perspectivas.

Ponerse una inyección de sangre joven o tomar el más reciente suplemento antienvejecimiento de moda, puede parecer un atajo hacia una vida más larga. Pero prolongar los años que vive la gente sin la carga de las principales enfermedades relacionadas con la edad es lo que debería ser una prioridad nacional.

Por eso el planteamiento más sensato es reducir el número de víctimas de las tres principales enfermedades relacionadas con la edad: el cáncer, las cardiopatías y los trastornos neurodegenerativos, como la enfermedad de Alzheimer.



UNA NUEVA FORMA DE MEDIR LA FELICIDAD:

EL MAYOR ESTUDIO GLOBAL SOBRE BIENESTAR REVELA SUS PRIMEROS RESULTADOS

Un estudio sin precedentes analizó a más de 200,000 personas en 22 países y alcanzó lo que consideran una visión más completa del bienestar, que incluye las relaciones, el sentido vital y la salud mental y cuestionó las métricas como el PIB para definir el desarrollo de las sociedades.



Las seis dimensiones clave del bienestar humano según el estudio son: felicidad, salud, propósito, carácter, relaciones y seguridad financiera.

VALERIA CHÁVEZ
HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/

El mayor estudio global sobre el florecimiento humano revela patrones culturales y universales del bienestar y cuestiona las métricas tradicionales como el PIB (Producto Interno Bruto).

En un mundo acostumbrado a evaluar el progreso a través de cifras como el producto interno bruto, la esperanza de vida o las tasas de empleo, un grupo de científicos propone una pregunta esencial: ¿estamos midiendo lo correcto? Esa inquietud sustenta el **Estudio Global sobre el Florecimiento** (Global Flourishing Study, GFS), un ambicioso proyecto que publica sus primeros resultados en varias revistas del grupo **Nature** y que busca redefinir qué significa tener una buena vida.

Con más de 200,000 encuestados en 22 países de los seis continentes, el GFS se propone observar durante cinco años, entre 2022 y 2027, cómo florecen las personas en distintos contextos sociales, económicos y culturales. Liderado por **Tyler Vander Weele, de la Universidad de Harvard, y Byron Johnson, de la Universidad Baylor,** el estudio explora seis dimensiones fundamentales del bienestar: felicidad, salud física y mental, sentido y propósito, carácter y virtud, relaciones sociales y seguridad financiera.

¿Qué nos hace felices?

Según el Estudio Global sobre el Florecimiento, lo que hace más felices a las personas no son únicamente factores materiales como el ingreso o el empleo, sino aspectos profundamente humanos como las relaciones sociales, la espiritualidad, el sentido vital y la salud mental.

Las personas que están casadas o en pareja, aquellos que participan en comunidades religiosas y que sienten propósito en sus vidas tienden a reportar niveles más altos de bienestar. La investigación encontró patrones consistentes: quienes tienen vínculos fuertes, practican alguna forma de fe o comunidad y se sienten parte de algo más grande que sí mismos muestran una mayor percepción de florecimiento. En contraste, la soledad, el desempleo y la falta de sentido aparecen como factores asociados a menor bienestar.

Una nueva manera de medir la vida buena

«Para diseñar políticas acertadas que ayuden a las personas a florecer, los gobiernos deberían establecer sistemas para recopilar datos sólidos sobre el bienestar de sus ciudadanos», sostienen los responsables del estudio en un artículo de **Nature Human Behavior.** Se trata de ir más allá de indicadores que, aunque útiles, dicen poco sobre la experiencia humana cotidiana. El concepto de «florecimiento», como lo define el GFS, es «el logro relativo de un

estado en el que todos los aspectos de la vida de una persona son buenos, incluidos los contextos en los que vive esa persona». Esto implica una mirada integral que abarca tanto aspectos objetivos -ingresos, empleo, salud- como subjetivos, como el sentido de la vida, las relaciones o la percepción de seguridad.

En palabras del propio VanderWeele, «nunca estamos floreciendo perfectamente en esta vida, y siempre hay espacio para mejorar».



La ciencia propone abandonar los parámetros puramente económicos para construir políticas que reflejen la experiencia humana.

¿Qué hace florecer a las personas?

Los primeros resultados revelan tendencias comunes y variaciones sorprendentes. En promedio, las personas mayores tienden a evaluarse con mayor bienestar: mientras que el grupo de entre 18 y 49 años reporta una media de 7.03 en una escala del 1 al 10, quienes tienen 80 años o más alcanzan el 7.36.

No obstante, el patrón no es homogéneo. En España, por ejemplo, los niveles de florecimiento son más altos entre los jóvenes y los mayores, y más bajos en edades intermedias. Los investigadores proponen analizar factores como el uso de redes sociales, los efectos de la pandemia, la preocupación por el cambio climático y la menor participación en organizaciones religiosas, como posibles explicaciones.

Otros hallazgos también confirman intuiciones comunes: las personas empleadas reportan mayor bienestar que las desempleadas, y quienes tienen mayor nivel educativo muestran un leve incremento en su florecimiento, con excepciones como Hong Kong y Australia, donde la relación se invierte.

En cuanto a las diferencias entre migrantes y autóctonos, se observa una tendencia leve a menor satisfacción entre los primeros (7.02 frente a 7.16), aunque este patrón se revierte en algunos países, como España.

La felicidad en comunidad

Uno de los hallazgos más consistentes del estudio es el efecto beneficioso de los estilos de vida comunitarios. Las personas casadas alcanzan un promedio de 7.34 puntos, por encima del 6.92 de los solteros y el 6.77 de los separados. En cuanto a la espiritualidad, quienes asisten a servicios religiosos una vez por semana puntúan en promedio 7.67, frente a 6.86 de quienes nunca lo hacen.

Aunque VanderWeele aclara que "son solo medias entre todos los individuos, así que no necesariamente aplican a cada persona", advierte que "los patrones generales sugieren que las comunidades religiosas y el matrimonio son caminos poderosos hacia el bienestar".

Este beneficio, sin embargo, varía según el país. En Israel, por ejemplo, la diferencia entre casados y separados es de 0.92 puntos, mientras que en Argentina se reduce a apenas 0.1. De igual modo, el impacto de la asistencia religiosa oscila entre 2.33 puntos en Hong Kong y apenas 0.15 en India.

"Para quienes ya creen en Dios o se identifican positivamente con una tradición religiosa, los resultados constituyen, en cierto sentido, una invitación a regresar a la vida comunitaria religiosa", sostiene VanderWeele. Para quienes no lo son, el investigador sugiere buscar otras formas de comunidad, como vía hacia el florecimiento.

Historia y crítica del reduccionismo cuantitativo

El enfoque del GFS también se inscribe en una crítica más amplia al uso excesivo de métricas cuantitativas como forma de organizar la vida moderna. El historiador Lewis Mumford ya advertía que, durante la Revolución Industrial, el tiempo, la naturaleza y el trabajo dejaron de ser valorados por su aportación a la vida y se convirtieron en recursos medibles, utilizados para maximizar la producción y el beneficio.

Al adoptar los números como forma central de valoración -ya sea en términos bélicos, comerciales o productivos- se dejó en segundo plano lo cualitativo, lo humano, lo relacional. El florecimiento, en cambio, retoma esos aspectos y busca devolverles el centro.

El reto de construir políticas desde el bienestar

El estudio no esquiva las dificultades. Entre ellas, los investigadores señalan cinco desafíos clave: la multiplicidad de dimensiones del bienestar, la tensión entre elementos objetivos y subjetivos, las diferencias culturales en la interpretación de las encuestas, las distintas prioridades sociales y las complicaciones metodológicas para lograr estudios longitudinales significativos.

Aun así, los autores insisten en que las políticas públicas deben redirigirse hacia el bienestar integral. Como resume uno de los editoriales: "estas medidas objetivas capturan aspectos claves del bienestar de las naciones, pero son malos predictores del bienestar de los individuos".

La apuesta del GFS, en última instancia, es ambiciosa: comprender cómo florecen diferentes personas en diversas culturas y contextos, identificar patrones universales y fomentar decisiones de política que promuevan la buena vida. Como concluye VanderWeele, "la comunidad, que es tan importante para el bienestar, requiere renunciar a parte de esa autonomía para poder participar, contribuir y comprometerse con el grupo".

Si no quieres ser como ellos, deja el móvil

Los teléfonos les están friendo las meninges a los menores. El desastre no será menor si ponemos en sus manos puñales.



SERGIO DEL MOLINO
HTTPS://ELPAIS.COM/

Si los políticos no pueden servir de ejemplo, que sirvan de antiejemplo. Como en aquella campaña de La bola de cristal en mi infancia, donde salían unos monstruos que no leían y terminaba con la frase: "Si no quieres ser como estos, lee". Que la tele que emitía aquello haya cambiado a la bruja Avería por Belén Esteban indica que la campaña fue un fracaso y que la mayoría de los niños de entonces eligió no leer, pero lo que cuenta es la intención. De eso va el servicio público, más de querer que de poder. Con ese espíritu propongo la campaña, dirigida a los niños: si no quieres ser como el presidente, deja el móvil quieto. El culebrón de los pantallazos serviría como argumento disuasorio.



Mucho ojo con los mensajes que os estáis chismorreando a todas horas: un día de estos, un Ábalos o un Koldo cualquiera los publicarán y pasaréis mucha vergüenza y ya no tendréis amiguitos.

No sé si obtendríamos mucho más éxito que el de La bola de cristal, pero al menos devolveríamos el foco a lo importante para apartarlo del morbo y de lo urgente. Porque mientras nos entreteníamos espiando por el ojo de la cerradura las cosas que Pedro Sánchez se dijo con José Luis Ábalos, ha pasado inadvertida una noticia de verdadero alcance: el plan de Francia de prohibir las redes sociales a los menores de 15 años en la Unión Europea. Es una idea que cuenta con la complicidad del Gobierno español y apunta a un problema gravísimo al que no estamos prestando la menor atención.

No soy apocalíptico y desconfío de los tecnófobos, pero también tengo ojos y un hijo en la secundaria y empiezo a constatar (con terror e impotencia) que los móviles les están friendo las meninges a los niños. El desastre no sería menor si en vez de teléfonos hubiésemos puesto en sus manos puñales. Si muchos adultos se convierten en monstruos y se ven arrastrados a una orgía de dopamina y odio, dando la espalda a su realidad inmediata y deformando las ideas de amistad y amor, el daño en un cuerpo bombardeado por las hormonas que apenas ha empezado a sentir esas emociones abrasantes que los mayores llamamos vida es irreparable.



Unos tuits de Óscar Puente y unos whatsapps de Pedro Sánchez podrían reforzar la campaña contra los móviles en los niños y animarlos a dejar de amontonar dioptrías con la pantallita y probar a sentir cosas cuerpo a cuerpo y cara a cara, sin grupitos de chat y sin apodos. Si no quieres ser como ellos, ya sabes.





¿QUÉ ES LA ANOSOGNOSIA?

La **anosognosia** es un olvido temporal, según afirma el profesor francés **Bruno Dor, del Instituto de Memoria y Enfermedad de Alzheimer (IMMA), en el Hospital de La Pitié-Salpêtrière, en París.** Él aborda el tema de manera bastante tranquilizadora:

«Si alguien está consciente de sus problemas de memoria, no tiene Alzheimer».

• Me olvido los nombres de familiares cercanos.
• No recuerdo dónde dejé algunas cosas.

Esto es «Anosognosia» u olvido temporal.

La mitad de las personas de 60 años o más presentan algunos síntomas que se deben a la edad. En lugar de a una enfermedad, lo que se refleja es una condición.

Los ejemplos más comunes son:
• Olvidar el nombre de una persona.
• Ir a una habitación de la casa y no recordar por qué íbamos allí.
• Una memoria en blanco para el título de una película o un actor/actriz.
• Perder tiempo buscando dónde dejamos nuestras gafas o llaves.

Al abordar la tercera edad (+60 años), la mayoría de las personas experimentan tales dificultades, lo que indica que no se trata de una enfermedad, sino de una característica del paso de los años; una condición que sencillamente llega con el avance del calendario.

Hay que aprender a desarrollar algunas rutinas y prácticas sencillas para enfrentar tales dificultades. En las entregas futuras de esta revista, tendremos la opinión de profesionales expertos en el manejo de esta condición humana que nos atañe, por igual a ustedes los lectores, como a nosotros los editores.

Sabemos que la mayoría de las personas se preocupan por estos síntomas, por eso ustedes deben dar importancia a las afirmaciones siguientes:
• «Quienes están conscientes de ser olvidadizos, no tienen un problema serio de memoria».
• «Quienes sufren de una enfermedad aguda de memoria o de Alzheimer no están conscientes de lo que está ocurriendo».
• «Si usted sabe que se le ha olvidado algo, usted no tiene».

El profesor Bruno Dubois, director del IMMA, tranquiliza a la mayoría de las personas preocupadas por sus olvidos:

«Cuanto más nos quejamos de la pérdida de memoria, menos probable es que suframos de una enfermedad de memoria».

Ahora, una pequeña prueba neurológica: ¡Solo usa tus ojos!

1. ¡ENCUENTRA LA C EN LA TABLA A CONTINUACIÓN!

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

Lo siento, ningún secreto de la vida te hará vivir hasta los 110 años



SAUL NEWMAN
HTTPS://THEFAMILYWATCH.ORG/

Newman, investigador principal del Center for Longitudinal Studies de la University College de Londres, estudió las actas de nacimiento y defunción de los super centenarios y encontró incoherencias.

La fascinación con la longevidad extrema nos ha atraído durante siglos. Carreras de investigación y campañas de mercadeo han surgido en torno a la idea de que podemos vivir vidas más largas y saludables emulando a las personas longevas. Es una idea reconfortante, que se utiliza con frecuencia para solicitar financiación para investigaciones y para vender libros de cocina.

Desafortunadamente, los datos sobre las personas que viven hasta una edad inusualmente avanzada son profundamente erróneos. Busqué datos sobre el 80% de las personas del mundo de 110 años o más y descubrí que en muchos casos su avanzada edad es altamente improbable. Los errores en los datos eran sorprendentes.

El hombre más anciano jamás registrado, el japonés **Jiroemon Kimura,** tiene tres fechas de nacimiento: una es falsa, otra es una errata y la tercera es supuestamente cierta. En 2012 fue reconocido **por Guinness World Records** como el hombre más viejo del mundo.

Juan Pérez, reciente poseedor del récord como el hombre vivo más viejo del mundo, nació en una selva venezolana conocida por el cultivo de coca, donde, según informes noticiosos, no tuvo identificación antes de los 54 años. Enfrentó una disputa legal por robo de identidad y fue puesto por el presidente Nicolás Maduro como ejemplo de la superioridad comunista en términos de salud. Su hito se incluyó en los libros de récords con todos los demás.

Jeanne Calment, supuestamente la mujer más longeva que ha existido, fumó durante alrededor de 100 años. Cuando se trasladó a una residencia de ancianos, quemó gran parte de sus documentos personales. Cuando llegó el momento de validar su caso, los demógrafos argumentaron que era muy conocida en su pueblo, por lo que habría sido difícil que se tratara de un caso de identidad robada. Y en cuanto al tabaquismo, los demógrafos dijeron que "posiblemente no inhalaba nada". Como muchos otros, su caso es cuestionable.

Los errores y anomalías no se limitan a casos individuales; la investigación sobre la edad extrema está llena de ellos.

Muchas de las personas más ancianas del mundo se reportan oficialmente como vivas mucho después de haber muerto. El primer hombre que "sobrevivió" más allá de los 110 años en realidad murió a los 65, y durante un siglo nadie se dio cuenta del error. El hombre más viejo de Tokio estuvo realmente sepultado en su apartamento durante 30 años mientras su familia cobraba su pensión.

Personas japonesas incineradas en los bombardeos estadounidenses de la **Segunda Guerra Mundial** han "sobrevivido" durante décadas en un archivero, como zombis administrativos, sus prácticas culturales apropiadas por los occidentales para vender libros sobre sus supuestos

secretos de supervivencia, como el ikigai, el concepto japonés de encontrar un propósito en la vida, y los supuestos beneficios para la salud de los camotes morados.

Incluso países que tienen un largo historial de llevar registros tienen problemas con los datos. Italianos que supuestamente vivieron vidas notablemente largas han sido descubiertos más tarde muertos en congeladores, enterrados en jardines sicilianos y sepultados tras muros napolitanos. Mientras tanto, alguien sigue cobrando sus pensiones. **Siete mil griegos centenarios enviaron remesas a sus familias desde el más allá,** mientras blogueros gastronómicos han proclamado que sus olivares eran el secreto de la longevidad.

Mi trabajo también resta validez al popular concepto de zonas azules, o regiones del mundo donde la gente afirma vivir vidas más largas y saludables y superar, regularmente, los 100 años. Los demógrafos descubrieron zonas azules entre 2004 y 2009 en Nicoya (Costa Rica), Okinawa (Japón), Ikaria (Grecia), Cerdeña (Italia) y Loma Linda (California), donde hay una comunidad adventista del Séptimo Día.

Los investigadores de la zona azul afirman que investigan minuciosamente cada posible ubicación. Pero si se examinan los registros de las regiones, surgen problemas. Grecia perdió a miles de centenarios, una gran parte del total, por una auditoría de fraude en las pensiones. **En 2010 se descubrió que alrededor del 82% de los centenarios japoneses, más de 230,000 personas, estaban desaparecidos o muertos.**

En Estados Unidos, **una de cada ocho personas que se cree que tiene 100 años tiene registros que muestran edades oficiales contradictorias o no confirmadas; esa cifra sube a una de cada tres con 109 años o más.** Cuando consulté los datos de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** correspondientes a los distritos censales de Loma Linda, descubrí que la esperanza de vida allí era normal. **De hecho, en promedio, los residentes de entre el 23% y el 75% de los barrios estadounidenses viven más que los de los barrios de Loma Linda.**

El antiguo concepto de zonas azules sugiere que la gente llega a los 100 años en estas zonas haciendo pequeñas cantidades de ejercicio, comiendo con moderación dietas levemente vegetarianas, asistiendo a servicios religiosos y viviendo con la familia mientras beben y socializan con los amigos. Sin embargo, datos independientes revelan lo contrario.

Okinawa es el caso emblemático. Los okinawenses son abrumadoramente ateos, tienen tasas de divorcio extremadamente altas y duplican la tasa de pobreza del promedio. En las encuestas realizadas por el gobierno, los habitantes de Okinawa comieron grandes cantidades de carne durante décadas y tuvieron el índice de masa corporal masculina más alto desde 1975 en comparación con otras prefecturas.

Muchas de las personas más ancianas del mundo se reportan oficialmente como vivas mucho después de haber muerto. El primer hombre que "sobrevivió" más allá de los 110 años en realidad murió a los 65, y durante un siglo nadie se dio cuenta del error.



Dos demógrafos implicados en la investigación de la zona azul reconocieron incluso que la tasa de mortalidad de Okinawa en la actualidad es poco destacable. Aunque citan las diferencias generacionales para explicar este hecho, admiten que podría haber habido errores en los informes iniciales sobre la extrema longevidad. Esa explicación me parece bastante probable.

Pero la revelación de estos patrones no ha conducido a un amplio ajuste de cuentas en la ciencia de la longevidad. Con demasiada frecuencia, los demógrafos se han replegado y los postes de la portería se han movido cuidadosamente. El divulgador de la zona azul **Dan Buettner** admitió cómo descubrió Loma Linda: no examinando los datos globales de supervivencia, sino porque su editor del National Geographic le dijo: "Tienes que encontrar la zona azul de América". También ha hablado de Singapur como sexta zona azul, aunque un antiguo colaborador suyo se ha mostrado escéptico. Las zonas azules de Okinawa, Cerdeña y Costa Rica simplemente se desplazaron o desaparecieron cuando llegaron los datos y las críticas.

Sin embargo, las zonas azules son solo un síntoma de un problema de investigación mayor.

Durante décadas, los gobiernos han enviado a las Naciones Unidas sus mejores datos sobre población, normalmente recopilados por destacados demógrafos. El análisis de estos datos para identificar las regiones con las tasas más altas de supervivencia de los 80 a los más de 100 años revela enormes anomalías. **Entre 236 países y territorios, Malawi, el Sáhara Occidental y Puerto Rico se situaron sistemáticamente entre los 10 primeros lugares del mundo en alcanzar los 100 años.** Malawi es más pobre que Corea del Norte. El Sáhara Occidental no tiene gobierno propio. **Puerto Rico sufrió tanto fraude en las pensiones y robos de identidad que canceló los certificados de nacimiento en 2010 y reinició el sistema desde cero.** Que estos lugares tengan una supervivencia a edades avanzadas excepcionalmente alta no tiene ningún sentido, salvo como resultado de errores sistemáticos.

Tras años de crítica abierta, los problemas básicos siguen sin explicarse. En cambio, la ciencia de la longevidad extrema sigue siendo una inmensa broma.

OTRO DOMINICANO GRADUADO

indotel
Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones

FELICITA A

David Vargas Tejeda

ARQUITECTO
CARNEGIE MELLON UNIVERSITY

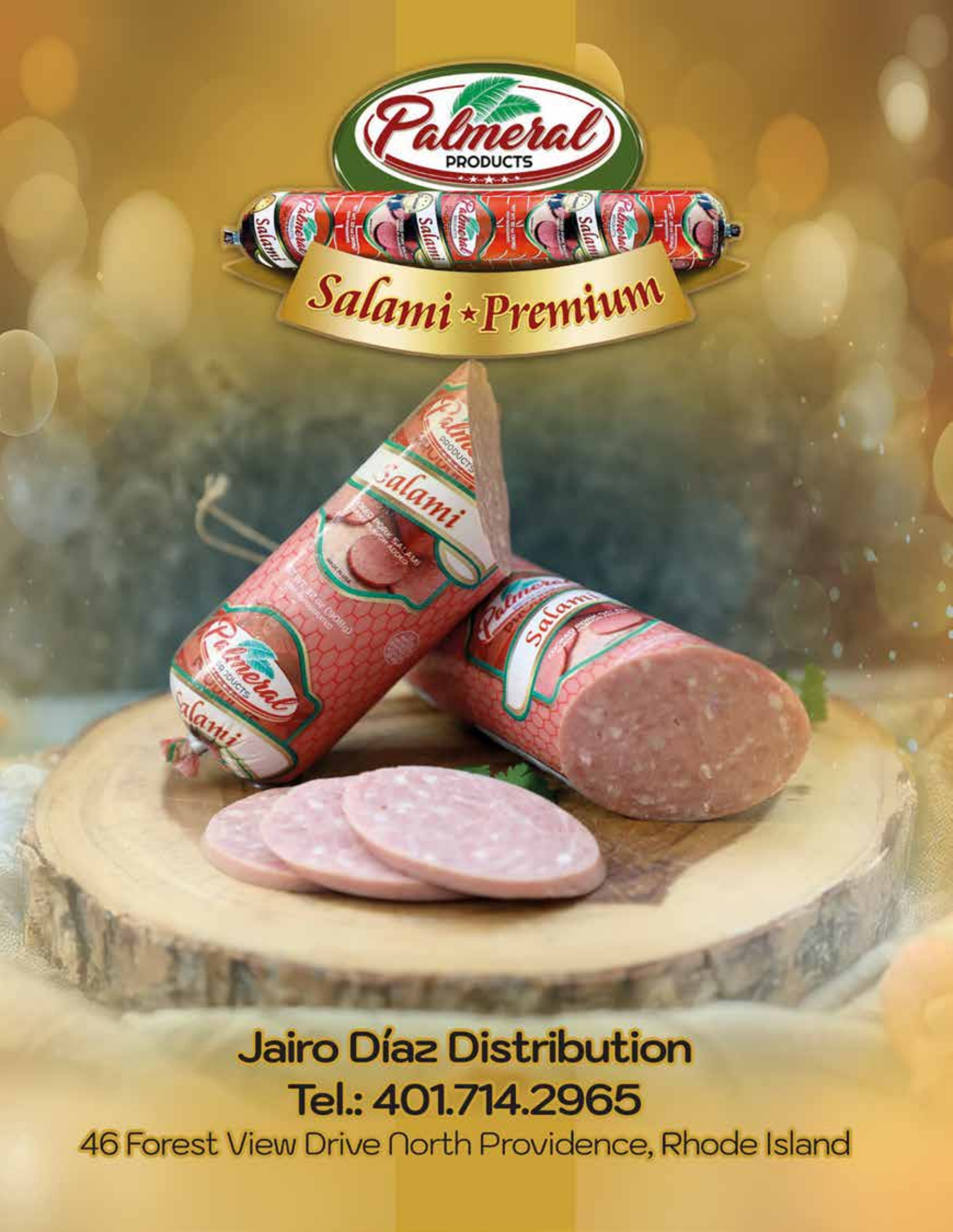
David Vargas Tejeda nació Abril 3 de 2003 en el Alto Manhattan; hijo de don David Vargas Reyes y doña Elina Tejeda Encarnación, cursó la Primaria en el Colegio Christ The King y la High School, en la NYC Charter High School for Architecture, Engineering and Construction Industries (AECI) en El Bronx, donde se graduó con altos honores, lo cual le ayudó a ser becado en la prestigiosa Carnegie Mellon University.

Cuatro años más tarde, David Jr. obtiene el título de Licenciado en Arquitectura y Diseño. Por su excelencia en la escuela, David Vargas recibió una oferta de trabajo en la muy sólida firma de arquitectura HRL Group y se integrará de inmediato.








Palmeral
PRODUCTS
Salami
Premium
Salami
Salami
Salami
Jairo Díaz Distribution
Tel.: 401.714.2965
46 Forest View Drive North Providence, Rhode Island



PUERTO SANS SOUCI, SANTO DOMINGO ESTE, R.D.
Foto: Haniel Espinal

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019