EL RUMBO
DE NUEVA YORK

US$ 6 ¡GRATIS!

Reconocimiento al Dr. Lantigua

Que el triunfalismo no nos emborrache

Homenaje al Dr. Brache Arzeno

Diaz Rúa aconseja: "Dejen eso"

Al otro lado del dominó



Magistrada Bianka Pérez

Sensibilidad, Justicia y Equidad: Siempre

EDICIÓN MARZO 2024

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales
- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal
- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, triceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda







¡Reserva tu cita!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS & ALTO NIVEL

469 W 164ST 5E New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • elrumbodenuevayork@gmail.com

• **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn • Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montás • Dr. Albert Robles
• **Editor General / Director**
Rolando Robles
• **Editores Asociados**
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
• **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

• **Unidad Creativa / Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
febrygraphisc@gmail.com
• **Fotografía / Caricatura**
Ambiorix Hernández • Carlos Acevedo
• **Columnistas**
Luis M. Rodríguez • Rafael Peña
Eliezer Bueno • Elías Barrera Corporán
Ana Cuevas • Mercedes Peralta

CONTENIDO

LA JUEZ BARRETT PONE DISTANCIA DE LA MAYORÍA EN LA SUPREMA CORTE

La juez se distanció de la mayoría conservadora, diciendo que se habían ido demasiado lejos, y de la minoría liberal, argumentando que su tono enviaba un mensaje equivocado. **PAG. 12**

FEBRERO, UN TROPIEZO PARA AVANZAR A MAYO

A mayor conciencia de la ventaja que favorecía al partido gobernante en términos de poder económico, correspondía un mayor redoblamiento del trabajo político-operativo de campo... **PAG. 18**





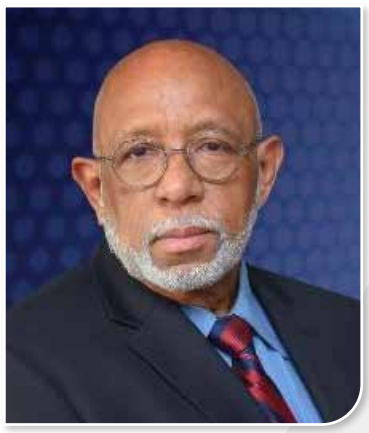
LO QUE COME EN UN DÍA UNA EXPERTA EN NUTRICIÓN

Vadiveloo siempre tiene cerca zanahorias, rodajas de pepino o palitos de apio para un bocadillo rápido. Eso le ayuda a cumplir su objetivo de comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al día, y significa que la opción más fácil es la más saludable. **PAG. 45**

RESTO DEL CONTENIDO

¿Trump puede ser candidato?.....6
Un discurso de confesrionario 16
Fundación Rancheros Unidos.....23
Una gran noche la de Biden..... 36
La barriga cervecera 43
Relaciones beisboleras PR - RD 48
Nacionalismo Cristiano..... 58

No a los campos de refugiados en RD



La presunción de que la ONU tiene intenciones de establecer campamentos para refugiados haitianos que se estima van a salir en masa hacia República Dominicana si empeora la crisis social que abate su país, se ha convertido en un detonante que alerta a la nación dominicana y su gobierno, del peligro que hemos de enfrentar si sucediera tal calamidad.

La reacción de los dominicanos no será "civilizada", porque nunca habrá forma "civilizada" de defender la Patria. Por ello, conviene que paren esos intentos foráneos de violar el territorio nacional, antes que la sangre pueda llegar al río. La marcha protesta del pasado Domingo de Ramos es una advertencia de la respuesta que el dominicano común piensa.

Hay sectores nacionales que favorecen los campos de refugiados en tierra nuestra y con sus acciones y pronunciamientos promueven el enfrentamiento que ya casi se adivina, entre dominicanos y haitianos.

¡Eso hay que pararlo antes que lleguen los lamentos!

Rolando Robles
Editor General

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork



¿Trump puede ser candidato a la presidencia si es condenado?



Las leyes estadounidenses y la Constitución brindan respuestas claras solo para algunas dudas que surgen. Otras podrían lanzar al país a territorio desconocido.



MAGGIE ASTOR
WWW.NYTIMES.COM

Desde que Eugene Debs hizo campaña desde una celda de prisión hace más de un siglo, en USA no se había visto lo que podría ocurrir ahora: un candidato importante condenado por un delito grave que contiende a la presidencia. Y nunca antes ese candidato había sido alguien con posibilidades reales de ganar.

Donald Trump no enfrenta restricciones de campaña. Aunque ha sido acusado de decenas de delitos graves en tres casos, dos federales y uno en Nueva York, aún falta mucho para que haya veredictos. Y existen muchas incertidumbres, entre ellas si los procedimientos van a obstaculizarle la campaña a nivel práctico o si comenzarán a perjudicarlo en las encuestas de una manera que no lo han hecho hasta ahora.

Pero si es condenado por alguno de los delitos graves, las cosas se complican y la Constitución y la legislación solo tienen respuestas claras para algunas pocas de las cuestiones que surgirían. Otras llevarían al país por un territorio totalmente desconocido y las decisiones más importantes quedarían en manos de jueces federales.

¿Trump puede candidatearse a la presidencia si es condenado?

Esta es la pregunta más sencilla de todas. La respuesta es sí.

La Constitución establece muy pocos requisitos de elegibilidad para los presidentes. Deben tener al menos 35 años, ser ciudadanos naturales "de nacimiento" y haber vivido en USA al menos 14 años. No hay limitaciones basadas en la reputación o los antecedentes penales (aunque algunos estados prohíben a los delincuentes contender a cargos estatales y locales, estas leyes no se aplican a los cargos federales).

¿Su campaña se vería limitada?

Para decirlo de forma obvia, sería logísticamente difícil hacer campaña para la presidencia desde la cárcel. Ningún candidato de un partido mayoritario lo ha hecho nunca. Debs se presentó por el Partido Socialista en 1920 y recibió alrededor del 3 por ciento de los votos.

Pero el equipo de campaña de Trump podría encargarse de la recaudación de fondos y otras actividades de la campaña en su ausencia y es muy poco probable que Trump pudiera ser inhabilitado para aparecer en las boletas electorales.

Los partidos Republicano y Demócrata tienen espacios garantizados en las boletas de las elecciones generales en todos los estados y los partidos indican a las autoridades electorales qué nombre poner en su lugar. Los estados podrían, en teoría, tratar de mantener a Trump fuera de las papeletas aprobando leyes que exijan no tener antecedentes penales, pero esto sería sobre un terreno jurídicamente inestable.

"Dejamos que los estados decidan la

hora, el sitio y la forma" de las elecciones, dijo Jessica Levinson, profesora de la Escuela de Derecho Loyola especializada en derecho electoral, "pero creo que la mejor lectura de nuestra Constitución es que no se permite que el estado añada nuevos requisitos sustantivos".

Si bien esa perspectiva no es universal entre los juristas, sí ganó en un tribunal en 2019, cuando California intentó exigir que los candidatos difundieran sus declaraciones de impuestos a fin de aparecer en las papeletas de las primarias. Un juez federal de distrito bloqueó el fallo, al indicar que lo más probable es que fuera inconstitucional. La Corte Suprema de California también la bloqueó de manera unánime como violación de la constitución estatal, y el caso nunca llegó a la Corte Suprema de USA.

¿Podría votar?

Probablemente no. Trump está empadronado para votar en Florida y, en caso de ser condenado por un delito grave, sería privado del derecho al voto allí.

La mayoría de los delincuentes en Florida recuperan su derecho a votar al terminar de cumplir su condena, incluida la libertad condicional, y el pago de todas las multas y cuotas. Pero es muy poco probable que Trump, en caso de ser condenado, tenga tiempo de cumplir su condena antes del día de las elecciones.

Como Trump también tiene residencia en Nueva York, podría cambiar su registro de votante a ese estado para aprovechar que es más permisivo: en Nueva York, los delincuentes pueden votar cuando se encuentran en libertad condicional. Pero, en Florida y en casi todos los demás estados, siguen privados del derecho de voto mientras están en prisión.

Así que si Trump fuera enviado a prisión, se encontrará en la extraordinaria situación de ser considerado apto para ser votado, pero no apto para votar.

¿Qué sucede si resulta electo desde prisión?

Nadie sabe. "Estamos muy lejos de cualquier cosa que haya ocurrido", dijo Erwin Chemerinsky, experto en derecho constitucional de la Universidad de California en Berkeley. "Son solo conjeturas".

Desde el punto de vista jurídico, Trump seguiría siendo elegible para ser presidente incluso si fuera a prisión. La Constitución no dice nada en contra. "No creo que los constituyentes pensaran en ningún momento que íbamos a estar en esta situación", dijo Levinson.

En la práctica, la elección de un presidente preso crearía una crisis jurídica que casi con toda seguridad tendrían que resolver los tribunales.

> **Los estados podrían, en teoría, tratar de mantener a Trump fuera de las papeletas aprobando leyes que exijan no tener antecedentes penales, pero esto sería sobre un terreno jurídicamente inestable.**

En teoría, Trump podría ser despojado de su autoridad en virtud de la Vigésima Quinta Enmienda, que establece un proceso para transferir la autoridad al vicepresidente si el presidente es "incapaz de cumplir con los poderes y deberes de su cargo". Pero eso requeriría que el vicepresidente y una mayoría del Gabinete declararan a Trump incapaz de cumplir con sus obligaciones, una perspectiva remota dado que se trataría de leales designados por el propio Trump.

Lo más probable es que Trump pudiera presentar una demanda para ser liberado con el argumento de que su encarcelamiento le impide cumplir sus obligaciones constitucionales como presidente. Un caso así podría centrarse en la separación de poderes y los abogados de Trump argumentarían que mantener en prisión a un presidente debidamente elegido equivaldría a una infracción del poder judicial en perjuicio de las operaciones del poder ejecutivo.

También podría intentar indultarse a sí mismo, o conmutar su sentencia, dejando su condena en vigor pero, poniendo fin a su encarcelamiento. Cualquiera de las dos acciones constituiría una afirmación extraordinaria del poder presidencial, y la Corte Suprema sería el árbitro final en cuanto a la constitucionalidad de un "autoperdón".

O, antes de dejar el cargo, el presidente Joe Biden podría indultar a Trump con base en que "el pueblo se ha manifestado y necesito perdonarlo para que pueda gobernar", dijo Chemerinsky.

¿Y qué pasa si resulta elegido y una de las causas penales sigue en proceso?

De nuevo, nadie sabe. Pero un resultado probable sería que un fiscal general nombrado por Trump retirara los cargos y diera por terminado los casos federales.

El Departamento de Justicia no acusa a presidentes en funciones, conforme a una política esbozada en un memorando de 1973, durante la era de Richard Nixon. Nunca había sido necesario desarrollar una política sobre qué hacer con un presidente entrante que ya ha sido acusado. Pero el razonamiento para no acusar a los presidentes en funciones -algo que interferiría con la capacidad de fungir como tal- aplica del mismo modo en este escenario hipotético.

"Las razones por las que no querríamos acusar a un presidente en funciones son las razones por las que no querríamos procesar a un presidente en funciones", ha dicho Chemerinsky, que ha estado en desacuerdo con el razonamiento del departamento. "Mi conjetura es que, si el proceso continuara y Trump resultara electo, el Departamento de Justicia -que sería el Departamento de Justicia de Trump- diría: 'Nos apegamos al memorando de 1973'".

Esto, como muchas otras cosas aquí planteadas, sería algo sin precedente legal, y es imposible saber qué haría la Corte Suprema si se le presentara la cuestión.

En su fallo del caso Clinton contra Jones en 1997, el tribunal permitió que procediera una demanda contra el presidente Bill Clinton. Pero se trataba de un caso civil, no penal, y lo había presentado un ciudadano, no el mismo gobierno.

Senado de NYS reconoce al doctor Lantigua

Además del homenaje del Senado de NYS, el doctor Lantigua y el joven Arroyo recibieron de manos del propio Senador Sepúlveda, la Medalla Presidencial del Voluntariado, otorgada por el Presidente Joe Biden.

ROLANDO ROBLES
ROLROBLES@HOTMAIL.COM



Desde que **Adriano Espaillat** sustituyera en 1997 a John Brian Murtaugh, de origen irlandés, como asambleísta por el distrito 71 de New York, los dominicanos hemos mantenido una presencia constante en la Legislatura de Albany, la capital del estado. Alrededor de una docena de ciudadanos nuestros han legislado, tanto en la Asamblea como en el Senado de NYS.

Al día de hoy, seis de los nuestros nos representan en el Poder Legislativo, cinco en la Asamblea y uno en el Senado. El trabajo de legislador de NYS implica un sacrificio mayor para ellos, porque conlleva un viaje de al menos cinco horas dos veces por semana. Razón por la cual, algunos de ellos se deciden -y a veces lo consiguen- convertirse en Concejal de la ciudad, que está a no mas de media hora en tren y donde hay mejores salarios. Parece que resulta más conveniente ser Concejal que Asambleísta.

De modo que debemos reconocerlo, los asambleístas se sacrifican para representarnos en la Casa de Gobierno del estado de Nueva York; por eso, tendemos a pasarles por alto cualquier pequeño desliz que pudieran cometer, con o sin intención.

De modo que, a principio de semana me trasladé hasta Albany para estar presente en un acto de reconocimiento que el **Senador Luis Sepúlveda** y el **Senior Advisor & Director de Comunicaciones del Senado, Rusking Pimentel,** habían preparado para un dominicano de valía y honor, como lo es el doctor **Rafael Antonio Lantigua Ciriaco,** un ser humano del que todos los quisqueyanos de aquí y de allá, nos sentimos orgullosos y altamente agradecidos.

Además de Raffi Lantigua -que es como le conocemos todos los que hemos sentido su calidez humana- mi senador Sepúlveda también logró que el Senado de NYS reconociera -aunque en un acto por separado y al día siguiente- a **Quemuel Arroyo, un valeroso muchacho nuestro, fruto de una de las mejores cosechas que hemos logrado en USA** y que con tanta diligencia y espíritu de servicio dirige el Departamento de Accesibilidad Igualitaria de la Autoridad Metropolitana de Transporte MTA.

Esos actos de homenaje al doctor Lantigua y a Quemuel Arroyo, con tanto



rigor ceremonial y tan bien ejecutados, me conmovió hasta ponerme al borde de humedecer mis ojos. Cuanta clase, formalismo y distinción se destila en esa **Resolución Legislativa,** que es como se denomina este rito protocolar de reconocimiento a servidores públicos.

Además del homenaje del Senado de NYS, el doctor Lantigua y el joven Arroyo recibieron de manos del propio Senador Sepúlveda, la **Medalla Presidencial del Voluntariado,** otorgada por el **Presidente Joe Biden.** Y toda esta demostración de dominicanidad tuvo lugar en el marco de las celebraciones del **180th Aniversario de nuestra Independencia.**

Como me conmovió tanto el ceremonial desplegado para un amigo médico colectivo como lo es Raffi y un joven como Quemuel, quise indagar sobre los precedentes que tiene este homenaje y con asombro descubrí que no es muy común -quizás sea la primera vez- que a dominicanos servidores públicos en esta nación, se les reconoce con una **Resolución Legislativa,** el máximo de los honores que el Senado rinde a un newyorker.

Y que bueno que viniera por iniciativa de un dominicano que recién nos encontramos en este camino de bondades que es la vida. **Luis Sepúlveda, un ser humano que decidió adoptar nuestra ciudadanía, al igual que nosotros adoptamos la suya.** Que bueno tener dominicanos como este Senador de NYS, que nos honra cuando se cobija bajo nuestro techo, nos brinda su amistad y decide enfrentar aliado a nosotros las luchas por venir. **Gracias del alma Senador, nuestra gratitud eterna para usted y su asistente Rusking Pimentel.**

Porque dígame usted amigo lector cómo podemos pasar por alto, que el Senador reparara en el trabajo que hace, y la valentía que demuestra nuestro Quemuel Arroyo, que convierte en motivo de vida lo que para otros es una desgracia mayor. Desde su silla de ruedas va por toda la ciudad, modificando escaleras, construyendo rampas y elevadores, haciéndoles la vida más fácil a los que como a él, les ha tocado enfrentar la adversidad.

También por Quemuel, estaremos por siempre agradecidos, Senador.

Para terminar y sobre el doctor Rafael Lantigua, solamente quiero agregar un detalle, que probablemente la mayoría de personas que ha oído sobre su dedicación no conoce: **Rafael Lantigua es un servidor público voluntario que como médico, nunca ha ejercido desde un consultorio privado;** y ese desprendimiento es lo que lo hace un ser humano excepcional.

Acomodados ya en el hotel, junto a Carlos McCoy, mi aliado y compañero, me dispuse a pasar balance a la experiencia de presenciar una audiencia del Senado en la capital del estado. Varios y variados resultaron los muy particulares hechos que suceden en Albany, dentro y fuera de la Casa de Gobierno.

La gente siempre te saluda y sonríe, casi no vimos desamparados en la ciudad, tampoco vimos policías chequeando los parquímetros, ni el ulular de las ambulancias de la Gran Manzana; pocas personas cruzaron las calles cuando nos parábamos en los semáforos y lo mas sensacional, hay un restaurant dominicano llamado “Lo Nuestro”, que sirve comida criolla con elegancia y buenos precios.

Lo que no logré entender es, ¿por qué no se pudo hacer un acto similar en la Asamblea del NYS, si tenemos cinco prestantes asambleístas?, ¿qué impide que el protocolo y la formalidad que se exhibió en la Cámara Alta o Senado, no se pudiera replicar en la Cámara Baja?, ¿por qué es tan alto el Senado y tan baja la Asamblea? Le di vueltas al asunto y busqué algunas circunstancias atenuantes pero, igualmente, no pude entender.

¡Vivimos, seguiremos disparando!



Quemuel Arroyo recibe su reconocimiento.



Que el triunfalismo no nos emborrache

La Política y la Pelota, las dos grandes debilidades de los dominicanos, son "comadres" y por tanto comparten los mismos hábitos, costumbres y reglas.

REDACCIÓN DE WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

No quiero parecer extremista porque el momento es de regocijo y no de lamentación. Pero, como sucede en el beisbol, los partidos no se ganan en el primer inning sino, en el noveno, después de hacer el out 27. Y sucede el caso y viene a ser, que el pasado domingo 18 de febrero, el PRM y aliados ganaron el primer juego de una Serie Mundial y para coronarse campeón, **hay que ganar el próximo partido,** que tendrá lugar el 19 de mayo próximo.

Es importante recordar esta realidad porque, después que usted logra una importante ventaja en los primeros episodios de un juego de pelota profesional -donde no existe lo que se conoce como "knockout"- el "librito" recomienda, **nunca sentar a los jugadores titulares para seguir jugando con los sustitutos.** Y mucho menos, **empezar a celebrar una victoria, porque aún no se ha ganado el partido definitivo** y por tanto, la preciada Serie Mundial.

A veces sucede que el manager tiene que cambiar un jugador de posición, **pero solo si está obligado;** repito, **el jugador que está bateando bien se puede mover, pero solo se saca si se lesiona.** A fin de cuenta, cuando usted tiene un juego ganado, hay que evitar que le anoten carreras. Pero si se equivocan, hágale un rally y mientras batea, mande su bullpen a calentar, por si acaso, como hacía Tom Lasorda. **Aumentar la ventaja nunca está de mas.** Recuerde, es mejor ganar 10 a 1, que 9 a 0; las carreras no pesan si es su team que las anota.

Pudiéramos decir que la estrategia de un manager que consigue una ventaja amplia en los primeros innings del juego, es tratar de mantenerla; y **la Política, que es comadre de la Pelota, comparte con ella hábitos y costumbres comunes.** Sin embargo, hasta los dedos de la mano son diferentes, aun siendo hermanos. Por eso, el PRM debe tener bien claro y desde ahora, lo que va a hacer con el partido a celebrarse en mayo 19.

Lo primero es digerir y hacer suya la línea comunicacional del partido y del gobierno en lo referente a la oferta que presentarán a los votantes en las elecciones del próximo mes de mayo. Y lo segundo, difundir la obra de gobierno, basada en los Grandes Ejes de Iniciativas Gubernamentales ya ejecutadas. Solo para ilustración, les muestro algunos ejemplos:

Ministerio Público Independiente

Este instrumento moralizante da respuesta a una de sus primeras promesas de campaña. La independencia del Ministerio Público de la voluntad del presidente, ya nadie la pone en duda y seguirá ampliándose en el próximo cuatrienio. Aunque hay todavía muchas sentencias pendientes por ejecutar, en general, se siente la seguridad de que la mano de la justicia tocará a todo el

que viole la ley; y eso es muy saludable, porque advierte a sus correligionarios.

"Tengo compañeros, familiares y amigos, pero no cómplices".

El "Gabinete" como Herramienta de Gestión Gubernamental

Este novedoso accesorio de gobernanza, permite agilizar la eficacia y la eficiencia en las decisiones gubernamentales. Se han creado gabinetes como: Social, Económico, Educación, Sector Agua, Sector Eléctrico, Cultura, Turismo, Transparencia, Control de Gasto Público y Prevención, entre otros. Se espera que en las semanas próximas se someta a la consideración del Presidente la creación del Gabinete del Dominicano en el Exterior.

Enfrentamiento de las crisis sanitarias

La destreza del Presidente en el manejo de las consecutivas crisis de salud que nos afectaron dejaron muy claro en la mente de todos, que estamos en presencia de un hombre que se preparó para ser Ejecutivo de la nación. Su trabajo en ese renglón ha sido reconocido internacionalmente, aunque la mezquindad local se lo regatee.

"Tenemos un gobernante que ha resultado ser mas presidente que candidato"

Excelente Manejo de la Política Exterior y del Problema Fronterizo

Reforzar la Identidad Nacional y la Voluntad Política ante el mundo es probablemente, la muestra mas fehaciente de la correcta interpretación del Pensamiento Febrerista. Lo ha proclamado en diversos foros mundiales, pero también lo ha cumplido en el país, en la frontera; y lo ha hecho mostrando siempre una diplomacia excepcional y una firmeza patriótica. Dos grandes sentencias nos ha dejado el Presidente:

"No hay solución dominicana al problema haitiano" y "O luchamos juntos para salvar a Haití, o lucharemos solos para proteger a República Dominicana!"

Lo eligen sus aliados, pero el Presidente representa a todo el país

Aquí está la gran diferencia entre nuestro Presidente y los anteriores. El mandato que se le otorga en las elecciones, no es para convertir el Estado en un feudo al servicio de su partido y su entorno familiar, como se estila. El Presidente representa y sirve a todos los nacionales y hasta a los extranjeros que viven en el país. La Constitución es clara al respecto y no deja intersticio alguno para que se malinterprete.

"El 19 de mayo me eligen los míos, pero el 16 de agosto yo represento a todos, incluidos los que votaron en mi contra"



Demostrado Espíritu Municipalista

Contrario al viejo estilo de ejercicio presidencial, el Presidente que disfrutamos hoy muestra que es un civilista y que aprecia y respeta el Municipio como la avanzada real del Gobierno Central ante sus constituyentes, que es el mismo pueblo que los elige. Esa es la única explicación válida de los resultados electorales del domingo 18 de febrero. El Presidente no compite y enfrenta el Gobierno Municipal sino, que lo respeta y apoya con la fuerza del presupuesto nacional y ahí están los resultados.

"Cada municipio, distrito o paraje, es mi responsabilidad y siempre los respaldaré"

Lucha contra la Pobreza y la Desigualdad

Mejorar las condiciones de vida de la población ha sido uno de los objetivos primarios del Gobierno del Cambio y en interés de lograrlo se han puesto en marcha programas como: Supérate, Solidaridad, Vivienda Feliz, Mi Vivienda, Seguro Senasa, entre otros. No solo se ha duplicado el número de recipiente sino que se ha multiplicado el valor de los servicios que se otorgan a ciudadanos de bajo ingresos.

"El Estado no descansará hasta haber erradicado la pobreza tradicional y extrema"

Mejoramiento de la Oferta Turística

Este es el logro más conocido y el que nos ha puesto en el mapa mundial. Mas de 10 millones de personas nos visitaron en el 2023 y actualmente somos el destino turístico #2 de América Latina. La ofensiva del Gobierno en ese orden, ha sido bien valorada en todo el mundo. A corto plazo, podemos constituirnos en un importante punto de visita de cruceros en el Caribe.

"Nuestra aspiración a mediano plazo es recibir 2 turistas por cada habitante nacional"

Extensión del tren, Teleférico y Monorriel

Santo Domingo y Santiago son las dos ciudades mas beneficiadas de estos cuatro años de gobierno, porque se les ha revolucionado el tránsito interno y mejorado la interconexión con otras ciudades, construyéndose sobre 10 vías de circunvalación; y desde luego, la calidad de vida de sus habitantes ha mejorado sustancialmente con los proyectos del tren subterráneo, los teleféricos y los monorriel.

Esta simple reseña es una muestra reducida de las acciones de gobierno que deben ser difundidas por para explicarle a los constituyentes la necesidad de votar el 19 de mayo por el presidente que encarna el Cambio Positivo en República Dominicana.



LA JUEZ BARRETT PONE DISTANCIA DE LA MAYORÍA EN LA SUPREMA CORTE

La juez se distanció de la mayoría conservadora, diciendo que se habían ido demasiado lejos, y de la minoría liberal, argumentando que su tono enviaba un mensaje equivocado.

ADAM LIPTAK
WWW.NYTIMES.COM

La opinión de la magistrada Amy Coney Barrett tenía solo una página y dos párrafos. Pero al distanciarse de ambos bloques en la decisión unánime de la Corte Suprema de USA -el pasado lunes 4 del corriente año- que rechazó una impugnación constitucional a la elegibilidad del expresidente Donald J. Trump para ocupar el cargo, asumió un papel diferenciador .

La juez Barrett, que fue la tercera de los jueces propuestos por Donald Trump, llegó rápidamente a la corte, luego de la muerte de la emblemática Ruth Bader Ginsburg, justo antes de las elecciones de 2020. Pero se le considera uno de los miembros más moderados, relativamente hablando, de la super mayoría conservadora de seis jueces miembros del alto tribunal. En los argumentos orales, suele transmitir una mezcla de seriedad intelectual y sentido común.

En apariciones públicas, insiste en que el tribunal es apolítico, aunque a veces lo dice en lugares que socavan su mensaje. En 2021, por ejemplo, la juez Barrett dijo a una audiencia en Kentucky que, **‘‘mi objetivo hoy es convencerlos de que este tribunal no está**

compuesto por un grupo de hackers partidistas''.

Ella habló en el Centro McConnell de la Universidad de Louisville, después del senador Mitch McConnell, republicano de Kentucky y líder de la minoría, quien ayudó a fundar el centro y fue fundamental para asegurar la confirmación de Barret en el Senado. El año pasado, fue la oradora destacada en la gala anual de la Sociedad Federalista, el grupo legal conservador.

A primera vista, su opinión concurrente del lunes fue un acto de solidaridad con los miembros liberales de la corte y sus otras tres mujeres. Al igual que ellos, la juez Barrett escribió que la mayoría había ido demasiado lejos al dictaminar que Colorado no puede descalificar a Trump de su votación primaria bajo la Sección 3 de la 14ta. Enmienda, que prohíbe a los funcionarios que han jurado apoyar la Constitución, participar luego en una insurrección mientras ejercen el cargo.

''Estoy de acuerdo en que los estados carecen del poder para hacer cumplir la Sección 3 contra los candidatos presidenciales, ese principio es suficiente para resolver este caso, y yo no decidiría más que eso'', sostuvo la magistrada.

Pero la mayoría había decidido mucho más que eso, escribió, al decir que se necesita una legislación federal detallada para darle fuerza a la Sección 3. Una vez más, estaba de acuerdo con el bloque liberal de la corte.

''Esta demanda fue presentada por votantes de Colorado bajo la ley estatal en un tribunal estatal y no requiere que abordemos la complicada cuestión de si la legislación federal es el vehículo exclusivo a través del cual se puede hacer cumplir la Sección 3''.

Habiendo establecido que estaba del lado de sus colegas liberales en cuanto al fondo de lo que tenían que decir, cuestionó su tono, calificándolo de estridente. Los miembros del tribunal que no estén de acuerdo con la mayoría, se enfrentan a una disyuntiva y añadió que, sus colegas se habían equivocado.

''A mi juicio, este no es el momento de amplificar el desacuerdo con estridencia''

Es cierto que la opinión concurrente de las tres jueces liberales -**Sonia Sotomayor, Elena Kagan y Ketanji Brown Jackson-** contenía algunos golpes agudos, incluidas citas de opiniones en el caso **''Bush contra Gore'',** la decisión que resolvió las elecciones del año 2000, y **''Dobbs contra Jackson Women's Health Organization'',** que eliminó el derecho constitucional al aborto.



Colorado no puede descalificar a Trump de su votación primaria bajo la Sección 3 de la 14ta. Enmienda, que prohíbe a los funcionarios que han jurado apoyar la Constitución, participar luego en una insurrección mientras ejercen el cargo.



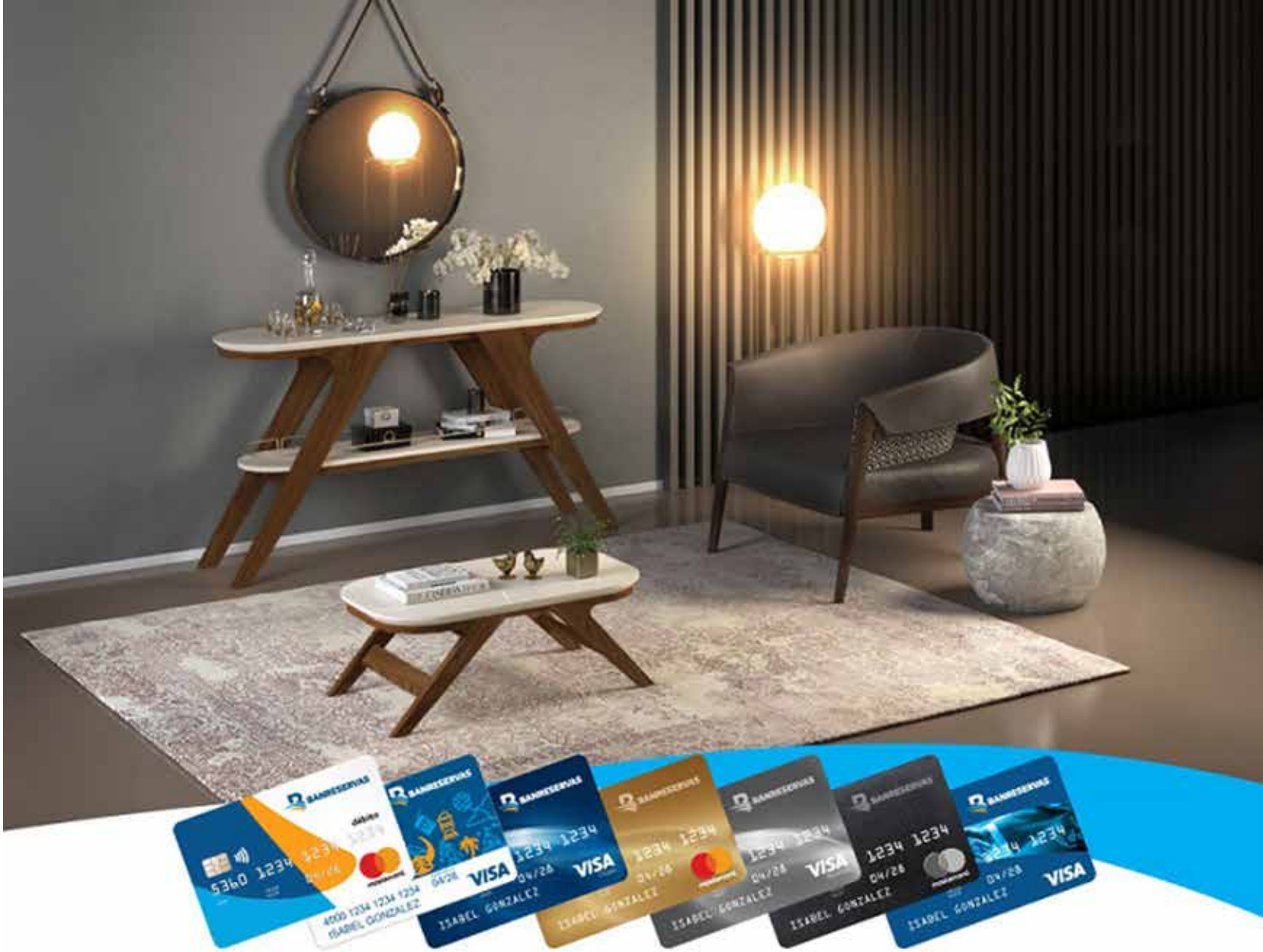
Pero la coincidencia no fue especialmente dura, según los estándares de las recientes disidencias. De hecho, aunque aparentemente había empezado como una discrepancia parcial, se presentó como una opinión concurrente con la sentencia, lo que significa que aceptaba la línea de fondo de la mayoría pero no su razonamiento.

Aún así, la juez Barrett parecía pensar que sus colegas habían cruzado la línea, a expensas del tribunal y de la nación.

''La corte ha resuelto una cuestión cargada de contenido político, en la volátil temporada de una elección presidencial; particularmente en estas circunstancias, los escritos en el tribunal deberían bajar la temperatura nacional, no subirla''.

Luego, refiriéndose a la nación, declaró:

"Para los propósitos actuales, nuestras diferencias son mucho menos importantes que nuestra unanimidad: los nueve jueces están de acuerdo en el resultado de este caso, y ese es el mensaje que los estadounidenses deben llevarse a casa".



Aprovecha la oferta en L&R Comercial

con tu Guía de Beneficios Banreservas

10%

de descuento

- **Comedores** importados
- **Juegos de sala** importados
- **Juegos de aposento** importados
- Poltronas, repisas y mesas de centro
- Base de cama y espaldar
- Camarotes importados

Promoción válida del 6 de junio 2023 al 31 de mayo 2024

Conoce las ofertas más atractivas accediendo a:
banreservas.com/guiadebeneficios

No aplica sobre otras ofertas. Consulta las condiciones en **banreservas.com**

BANRESERVAS
El banco de los dominicanos

La Vida es Rica



Rica 58

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com

@Ricacomunidad



Un discurso de confesionario

Cuando se ausenta el sentido común se aposenta el absurdo e impone la sinrazón.

ROLANDO ROBLES
ROLROBLES@HOTMAIL.COM

La noche de anoche (feb, 22), el doctor Leonel Fernández pronunció un discurso muy triste. Y no digo que fuera triste porque reflejara alguna tragedia. No, mas bien pienso que fue triste porque evidenciaba algo de peor consecuencia para la actividad política racional. El expresidente anunció al país la pérdida -espero que no sea para siempre- de lo que llamamos el "sentido común".

Sin ese elemento, le resultará muy difícil cerrar su ciclo de vida y probablemente ya no podamos contar con los aportes de su razonamiento que, aunque no fue brillante en el contexto de los grandes hombres dominicanos, si debemos admitir que era apropiado para gran parte de la época que le tocó vivir. El hecho de saber navegar con el viento a su favor, me dice que su ejercicio político con tres períodos presidenciales en su alforja, no es casual. No hay dudas, algo extra tiene el doctor Fernández, aunque no sea lo que yo suponía. Pero, el tiempo pasa.

Creo que ustedes entienden mi tristeza. No se trata de diferencias de enfoque político con el líder, las que no puedo ni trato de ocultar. Es que **se me ha caído un santo del altar** y no tengo recursos lógicos para justificar su explicación sobre el problema de la abstención electoral. Yo de verdad no entiendo, cómo se le ocurre al líder de la FP convocar a la ciudadanía para hacer tan temeraria acusación y no aportar, ni por asomo, alguna prueba o posible evidencia de lo que él supone sucedió el pasado domingo 18 del mes en curso.

Mis dudas sobre el juicio de Fernández (LF), surgen cuando él dice (más o menos) que: *"hay la percepción de que el PRM y sus aliados ganaron arrolladoramente pero, esa percepción es atenuada (disminuida) por la poca gente que votó (49.4%, según la JCE)"*

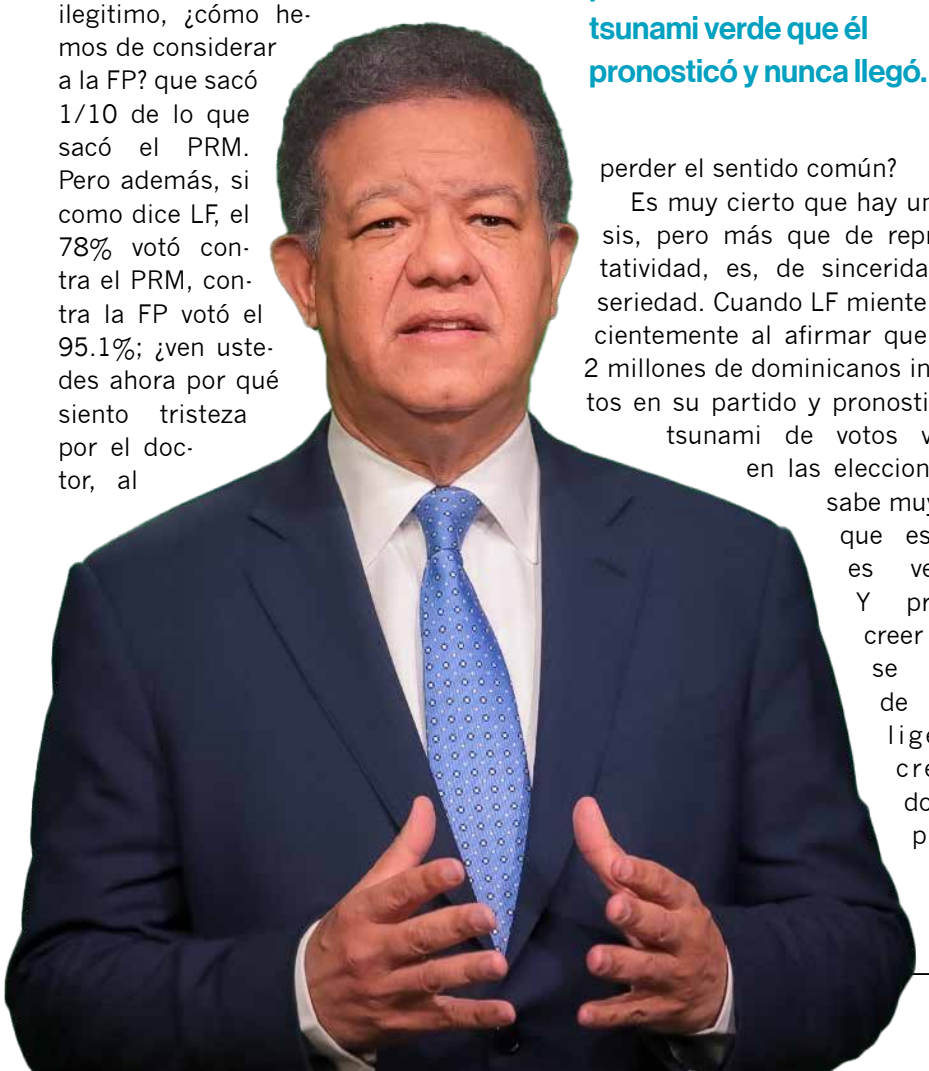
Aquí hay dos errores de apreciación de. El primero: 49.4%, aunque es uno de los % más bajos registrados en RD, es mayor que el % que vota en elecciones de medio tiempo en los países del área similares a nosotros; el segundo: "percepción" según el diccionario, es una idea, sensación o conocimiento de algo. Por ejemplo, **la gente cree que Johnny Ventura es el Rey del Merengue** en RD, aunque él, que es una marca país, se aventuró a militar en dos

partidos diferentes, PRD y FP.

Sin embargo, los reformistas, socialistas, perremeístas, peledeístas etc..., o sea, el resto del país, lo sigue considerando el Rey del Merengue. La percepción es para lo mucho y para lo poco, como la abstención; Johnny es el Rey del Merengue para los miembros de la FP y para los 11 millones de dominicanos también. De modo que, buscar agarre por la abstención, resulta una rotunda falta de sentido común. Entre los que no votaron, hubo gente de todos los partidos, no solo opositores; porque cuando llueve, se moja todo el que no tenga paraguas.

Es que la percepción no cambia porque seamos muchos o pocos los involucrados. Lo que debió confesar LF es que, **los 2 millones de gente en el padrón de la FP era una mentira garrafal y que por tanto, nunca hubo la posibilidad del famoso tsunami verde que él pronosticó y nunca llegó.**

La realidad que LF quiere esconder es que el PRM sacó el 49% de los votos, el PLD el 22% y la FP el 4.9%. Imagínense ustedes, si el PRM resulta ilegitimo, ¿cómo hemos de considerar a la FP? que sacó 1/10 de lo que sacó el PRM. Pero además, si como dice LF, el 78% votó contra el PRM, contra la FP votó el 95.1%; ¿ven ustedes ahora por qué siento tristeza por el doctor, al perder el sentido común?





Es que la percepción no cambia porque seamos muchos o pocos los involucrados. Lo que debió confesar LF es que, los 2 millones de gente en el padrón de la FP era una mentira garrafal y que por tanto, nunca hubo la posibilidad del famoso tsunami verde que él pronosticó y nunca llegó.

Es muy cierto que hay una crisis, pero más que de representatividad, es, de sinceridad, de seriedad. Cuando LF miente conscientemente al afirmar que tiene 2 millones de dominicanos inscriptos en su partido y pronostica un tsunami de votos verdes en las elecciones, él sabe muy bien que eso no es verdad. Y prefiero creer que se pasó de inteligente, creyendo sus propias historias y no que **se le ha ido la chaveta,** porque eso sí que es difícil de recuperar.

Mas adelante en su discurso, LF hace una afirmación que resulta tan peregrina como irresponsable, porque no aporta prueba alguna para justificarla, ni siquiera una simple evidencia que nos ponga a pensar. Él afirma que el Gobierno ha diseñado un novedoso plan destinado a disminuir la participación de los opositores en las elecciones. Sobre eso mi querido lector, solo le voy a pedir una cosa: piense lo que dice LF, y por favor -si usted lo entiende- explíquemelo.

Pero a seguidas, el líder hace una reflexión que a mi personalmente me parece que es lo mas sensacional de toda su alocución, mas por temeraria que por valedera, LF afirma que el PIB tan solo creció un 2% el año pasado, que persiste el alto costo de la canasta familiar; que hay poco circulante; que varios sectores de la economía nacional se hallan paralizados; y que la inseguridad ciudadana mantiene en zozobra a la familia.

Todo este malestar conduce al voto de rechazo, y por ello se diseñó, -supuestamente- el "novedoso plan" que LF denuncia y que provocó la abstención de la oposición en los comicios pasados.

Y a continuación LF se dedica a tejer todo un tinglado de intrigas y malas mañas que él conoce muy bien, porque fue lo que hizo reiteradamente mientras estuvo en el poder. Pudiera seguir enumerando incongruencias del Campeón de la Conceptualización pero, ya voy llegando a las 1000 palabras y no quiero sobrepasar el límite.

Finalmente, el doctor Fernández dice algo con sentido y tengo que reconocerlo.

"A pesar de haber crecido un 76.7 % con respecto a nuestra votación del 2020, ***no estuvimos a la altura de nuestras expectativas";*** y aunque reconoce su fracaso, abotona el asunto con otra cortina de humo: ***"Contra viento y marea, eh palante que vamos".***

¡Vivimos, seguiremos disparando!

FEBRERO, UN TROPIEZO PARA AVANZAR A MAYO





PASCUAL RAMÍREZ
pacualramirez@hotmail.com

A mayor conciencia de la ventaja que favorecía al partido gobernante en términos de poder económico, correspondía un mayor redoblamiento del trabajo político-operativo de campo para contrarrestarlo y disminuir el daño, esfuerzo que estuvo ausente.

Después del palo dado, no caben las jeremiadas, si no corregir lo que salió mal o hacer lo que se dejó de hacer para reencontrarse con la claridad del camino perdido. No es momento para buscar culpables, ni responsabilizar a terceros por lo que debimos haber hecho y no hicimos. Según los estoicos, las circunstancias no se presentan para satisfacer nuestras expectativas, las cosas se presentan tal y como son, y nos corresponde a nosotros enmendarlas.

Asimismo, los estoicos enfatizan que, cuando algo acontece lo único que está en tus manos es la actitud que asume al respeto, tanto puede aceptarlo como tomarlo mal. Cuando algo acontece, no es el hecho en sí mismo lo que nos hace daño, sino la interpretación equivocada que hacemos del mismo.

Siempre es fácil para los humanos buscar justificación, pero lo más difícil es admitir los propios errores que agravaron la situación y los resultados derivados, y que si se hubieran evitado, contrarrestándolos con inteligencia y trabajo, habrían contenido la expansión del estropicio.

Solo el "Pragmatismo-inteligente", ese que se nutre de hacer lo que conviene y lo más redituable, políticamente hablando, según las circunstancias y la evolución de los acontecimientos, es lo que neutraliza o amortigua los golpes del adversario. Y ese pragmatismo aconsejaba el abandonar la exculpación del principal responsable de todo lo acontecido que lo presentaban como un 'Santo Niño de Atocha' bien intencionado.

Hasta que el candidato reeleccionista sacó las garras y el mazo, y le demostró a la oposición que los escrúpulos no lo paraban a la hora de tener que llevarse a quien sea por delante. Se pelearon con el perro y dejaron al amo hacer todo lo que quiso.

A la par con el plan del 'palo acechado', la Junta Central Electoral, desoía los reclamos opositores mirando para otro lado, dejando el campo abierto al Partido Revolucionario Moderno, PRM, para que hiciera impunemente lo que le diera la gana y se sirviera a sus anchas en el uso de las malas artes electorales. Esto hace al organismo electoral partícipe del crimen cometido con premeditación y alevosía contra la democracia dominicana.

En conexión con lo expresado en los párrafos anteriores, si bien es cierto lo dicho por el presidente y líder de la Fuerza del Pueblo, Dr. Leonel Fernández, en torno a que el partido ganador fue la abstención mayoritaria, y la cooptación de que fueron objetos los electores por parte del gobierno, así como la apatía y la indiferencia masiva de los votantes, no menos es cierto que ello no nos libera de responsabilizar a quienes no hicieron lo que se podía hacer con lo que se tenía para contrarrestar la consabida estrategia del gobierno.

Esa capacidad de movilizar masas multitudinarias en las marchas, caravanas y concentraciones que llevó a cabo la oposición política durante la campa-

ña, no se aplicó en mover votantes hacia las casillas electorales, que era donde más tenían que demostrar eficiencia y tenacidad en el pragmatismo político.

El fracaso en no poder traducir en resultados la simpatía popular, fue lo que provoca hoy que la narrativa gubernamental se extienda más allá de febrero. ¿No tenía la oposición política conocimiento de la estrategia del gobierno? ¿Qué hizo para minimizar el daño? La oposición al gobierno no hizo nada en ningún momento para separar la paja del trigo, como dice la Biblia. Su discurso hacia el gobierno y la Junta Central fue parco y muy teórico.

El "Pragmatismo-inteligente" al que hemos aludido, nos hubiera permitido anticipar y concluir que en un contexto generado por el poco interés, motivación, indiferencia y el pobre levantamiento de pasiones de las elecciones municipales, resultaba obvio que el vacío sería cubierto por el acarreamiento literal del voto, por la oferta de dinero y beneficios instantáneos, y por ende, por los partidos que se encontraran en mayor capacidad de proveerlos creíblemente, moviendo con más destreza y abundancia la logística del voto que se compra.

A mayor conciencia de la ventaja que favorecía al partido gobernante en términos de poder económico, correspondía un mayor redoblamiento del trabajo político-operativo de campo para contrarrestarlo y disminuir el daño, esfuerzo que estuvo ausente.

De ahí que la oposición en general, incluyendo a la FP, no marcara en votación como puntuaba en las encuestas, pues "ese" que te prefería en los sondeos, mayormente lo hacía por el atractivo de su líder y en un ambiente de presidencialismo, pero no se movía a votar por figuras de tercer orden, si no había una estructura que en el contexto barrial o local lo motivara, lo incitara y lo empujara a votar como sentía.

Pero lo peor es que no se puede decir que la oposición fue pillada por sorpresa, pues era lo esperable partiendo de los antecedentes en el uso avasallante del poder que ha caracterizado el gobierno perredeísta desde que asumiera el poder. Por tanto, esa fue una crónica de una muerte política anunciada que pudo haberse soliviantado y atenuado si se hubiera contado con una estructura operativa que mitigara los hechos finales.

Otro punto relevante del pasado proceso electoral, fue la visible connivencia y complicidad de la actual Junta Central Electoral con el partido de gobierno, la cual hacía urgente que ipso facto se iniciara un movimiento de denuncia y protesta activa, tendente a invalidar el desarrollo y resultado de las elecciones en un contexto de cooptación del votante en la cercanía de los recintos electorales, mediante ofrecimiento de bonos escolares, bonos de compra y billetes de alta denominación en efectivo. Todo eso se hizo a la luz y ojos de los funcionarios de la JCE y la policía electoral sin que nadie lo impidiera o desautorizara.

Por eso, esa Junta de cómplices carece de autoridad moral para organizar y dirigir procesos electorales ya que se hacía de la vista gorda frente al uso y abuso los fondos públicos y que no hizo nada para evitar la profusión de propaganda y de activismo político del perremeísmo en las mismas narices de las autoridades electorales y en los mismos frentes de los centros de votación. De modo que ni antes, ni durante ni después la JCE no hizo nada para corregir las anomalías denunciadas.

Esa Junta de cómplices que dilató hasta el último momento la entrega de los recursos para que los candidatos a alcaldes y regidores de la oposición no tuvieran tiempo de movilizar a sus seguidores hacia las urnas.

En fin, que tampoco se crean que las preferencias electorales que marcaban las encuestas a nivel presidencial desaparecen con las municipales, porque los candidatos presidenciales son los que realmente arrastran y atraen como poderosos centros gravitatorios.

Concluimos diciendo que lo pasado solo fue un tropiezo en la batalla, pero no se ha perdido la guerra si aprovechamos la experiencia ganada para rectificar errores, enderezar caminos y recomponer nuestras fuerzas. ¡Con fe, optimismo, esperanza, determinación, voluntad, esfuerzo e inspiración lograremos el triunfo, porque la esperanza sigue siendo hoy más verde que nunca!

Hasta que el candidato reeleccionista sacó las garras y el mazo, y le demostró a la oposición que los escrúpulos no lo paraban a la hora de tener que llevarse a quien sea por delante. Se pelearon con el perro y dejaron al amo hacer todo lo que quiso.



PUNT DE MIRA

RENUNCIA ARIEL HENRY PERO HAITÍ SIGUE ARDIENDO



El primer ministro y jefe de gobierno interino desde julio de 2021, Ariel Henry, anunció el pasado lunes 11 de marzo, su dimisión para tratar de frenar la espiral de violencia en la que está sumido el país. Sin embargo, su renuncia -que no servirá de gran cosa- es tan solo un nuevo detonante para extender el ardiente fuego de las protestas y las criminales acciones de las pandillas. Hasta que no desembarquen las fuerzas de Kenia y sus aliados no se vislumbra cambio alguno en ese desorden generalizado.

KIKO LA QUEMA, YA ES HISTORIA Y CAMBITA LLORA SU HÉROE



Sucedió lo que todos sabíamos que sucedería. Pero ahora afloran las interrogantes ¿y si lo hubieran agarrado vivo y sometido a la justicia? ¿había posibilidad real de que se entregara? ¿quién gana con la muerte de don Kiko La Quema? ¿cuántos cómplices uniformados tenía? Las preguntas serán muchas, pero mas aún las especulaciones; y la gente pensará, aunque nunca lo diga: ¿cuándo será una realidad la reforma policial?

RAMADÁN, LA GRAN FIESTA DEL ISLAM

El Ramadán es un mes sagrado de ayuno durante el cual los musulmanes no pueden comer ni beber en las horas diurnas. Los creyentes se abstienen de todo alimento o bebida, incluida el agua, y de mantener relaciones sexuales desde el amanecer hasta el anochecer. Es el noveno mes del año musulmán, y comienza cuando se ve la luna nueva. En 2024 estuvo previsto que comenzara al atardecer del domingo 10 de marzo y finalice el 9 de abril, con las celebraciones del Eid al-Fitr.





ENTREGA DE LOS PREMIOS OSCAR: UNA CEREMONIA IRREPETIBLE

Es muy cierto que los artistas suelen ser o pretender ser excéntricos, pero la gente que pagó su servicio de cable para ver la ceremonia, no tiene -por lo general- esas raras costumbres de los ídolos de la pantalla grande. De modo que el supuesto "desnudo artístico" de John Cena, no es un espectáculo que se pueda considerar como auténtico y mucho menos en la sala de la casa de una familia normal. Ojalá que no se repitiera.

SENADO DE NY RECONOCE A DOS DOMINICANOS BRILLANTES





La iniciativa, nunca antes registrada en los anales del estado de NY, que es donde mas dominicanos viven en USA, fue un cumplido del equipo del Senador Luis Sepúlveda, encabezado por Rusking Pimentel, Senior Advisor de la Cámara Alta de Albany. El doctor Rafael Lantigua y Quemuel Arroyo, Jefe de Accesibilidad de la MTA fueron los ciudadanos reconocidos. Felicidades a ellos por su labor humanitaria y al Senador por su gesto de buena voluntad, algo que tanto necesitamos entre nosotros.

ENCUESTA GALLUP DE MARZO

Esta consulta de la empresa Gallup-RCC, sometió un cuestionario de 32 preguntas a un total de 1,200 personas. En general, la mayoría de respuestas de los votantes son favorables al gobierno de Luis Abinader su intención de reelegirse; al margen de los partidos 70% aprueba su gestión, 62% cree que es buena y 25% que es mala. El discurso solo lo escuchó el 31% y el 65% de ellos dijo que fue bueno, 17% que fue malo; el 63% quiere que Luis se quede, 32.4% nunca votaría por Leonel y 74.2% cree que Abinader se queda.



SEMANA SANTA CRISTIANA

Al igual que el Ramadán islámico y la Pascua Judía, la Semana Santa Cristiana se celebra en el inicio de la primavera. El Domingo de Pascua o de Resurrección, ha de ser el siguiente a la primera Luna Llena de la Primavera Boreal y no debe coincidir con la Pascua Judía; el domingo anterior es el denominado Domingo de Ramos y marca la entrada de Jesucristo a Jerusalén. Esta semana se conmemora el Viacrucis, Muerte y Resurrección del hijo de Dios.



CONGRESO DE NYS RINDE HOMENAJE AL DR. JULIO BRACHE ARZENO

El Senado y la Asamblea del estado de Nueva York rinden homenaje al Dr. Julio A. Brache, un legendario hombre de empresas y médico, cuya visión emprendedora sentó las bases del próspero Grupo Rica.

En un emotivo acto cargado de gratitud, **el Senado del estado de Nueva York,** honró a la familia Brache con la aprobación unánime de la **Resolución J1616** por parte de los 63 senadores. Esta resolución reconoce los esfuerzos filantrópicos, la visión empresarial y el compromiso comunitario del fallecido **Dr. Julio A. Brache Arzeno y su familia.**

En un gesto de reconocimiento conjunto, la **Asamblea del estado de Nueva York,** liderada por la dominicana **Amanda Séptimo,** adoptó también de manera unánime la **Resolución K935,** destacando las contribuciones significativas de la familia Brache.

El **senador Luis Sepúlveda,** promotor principal del honroso acto, expresó su profunda gratitud a sus colegas tanto en el Senado como en la Asamblea por su importante papel en la realización de este reconocimiento.

"La celebración de hoy va más allá de recordar a una persona excepcional; se trata de honrar el legado perdurable de una familia comprometida a marcar una diferencia significativa", dijo el Senador Sepúlveda. "La aprobación unánime de la Resolución J1616 refleja el profundo impacto que la familia Brache ha tenido en nuestra comunidad y más allá."

Además, el Senado emitió la **Resolución J1729,** celebrando el establecimiento de la **Fundación Rica** como un símbolo de compromiso comunitario en Nueva York, que concentra el espíritu filantrópico de la familia Brache. **Julio Virgilio Brache, Presidente de la Fundación Rica,** aceptó la resolución,





destacando el papel crucial de la organización en encarnar los valores del fenecido **Dr. Brache.**

El **Dr. Julio A. Brache Arzeno,** quien falleció el 1 de enero de 2024 a la edad de 96 años, fue celebrado no solo por su trabajo pionero en medicina y negocios, sino también por su liderazgo compasivo al fundar **Pasteurizadora Rica y desarrollar Grupo Corporativo Rica,** beneficiando significativamente los sectores agrícola y empresarial de la República Dominicana. Su trabajo filantrópico a través de Fundación Rica ha impactado profundamente a las comunidades, enfocándose en la educación, la salud y el desarrollo social.

Los honores simultáneos de la Resolución J1616 por parte del Senado y la Resolución K935 por parte de la Asamblea para la familia Brache destacan una ocasión trascendental, celebrando el legado de una familia que ha dejado una huella indeleble tanto en su patria como en Nueva York.

En una sesión especial, el pleno del Senado extendió una cálida bienvenida a la familia del Dr. Brache, incluyendo a su esposa, doña Elsa Álvarez Bonilla de Brache, y a sus hijos **Pedro Brache,** Presidente Ejecutivo de Grupo Rica; **Julio Virgilio Brache,** Presidente de Fundación Rica; **Braulio Brache,** Director de Exportaciones en Grupo Rica, S.A.; así como a sus hijas **Elsa Julia Brache Álvarez y Carmen María Brache de Ríos.** Cada miembro de la familia ha continuado el legado del Dr. Brache, dedicándose al servicio y la filantropía, impactando innumerables vidas.

La familia Brache fue también invitada de honor en la Asamblea, donde recibieron elogios, marcando un reconocimiento histórico dual en ambas cámaras legislativas para una familia dominicana dedicada a la filantropía.





MIGUEL COHN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



ASÍ TRABAJA LA FUNDACIÓN RANCHEROS UNIDOS





La **Fundación Rancheros Unidos** ha grabado su nombre en el corazón mismo de la República Dominicana, trazando un camino de esperanza y prosperidad a través de su incansable labor en el desarrollo comunitario y el bienestar social. Desde su base en Nueva York, esta noble organización ha sido un faro de luz para las poblaciones más vulnerables, demostrando con cada acción el poder transformador de la solidaridad y el compromiso.

Es innegable que la fundación representa el más claro ejemplo del impacto positivo que la diáspora dominicana tiene en el crecimiento y desarrollo de sus comunidades de origen.

Encabezada por don **Augusto Taveras,** un visionario con un corazón noble, la **Fundación Rancheros Unidos** ha llevado a cabo proyectos emblemáticos en lugares como **Los Ranchos de Babosico.** En esta comunidad, han creado un modelo de desarrollo integral que abarca áreas claves como la vivienda, la educación, la salud y el deporte. A través de la construcción de viviendas y la implementación de servicios básicos, han proporcionado un entorno seguro y digno para cientos de familias de escasos recursos.

Uno de los logros más destacados de la Fundación es la construcción de un complejo habitacional que incluye áreas deportivas, servicios de salud y educación, así como un parque infantil. Este proyecto no solo ha mejorado las condiciones de vida de las familias beneficiarias, sino que también ha fortalecido el tejido social y promovido la inclusión y el desarrollo integral de la comunidad.

A través de donaciones y colaboraciones **"Los Rancheros"** dejaron inaugurado el **Hogar Padre Emiliano Tardiff,** en Santiago de los Caballeros, donde cerca de treinta niños y niñas vulnerables reciben las orientaciones y formación académica y espiritual, contando con hogar seguro y apoyo educativo, allanando el camino para un futuro más prometedor.

Otro aspecto fundamental del trabajo de la Fundación es su compromiso con la educación superior. Mediante la concesión de becas a jóvenes talentosos de comunidades desfavorecidas, están empoderando a una nueva generación de profesionales dominicanos. Estas becas no solo ofrecen oportunidades de educación, sino que también representan una vía para romper el ciclo de la pobreza y construir un futuro más próspero para el país.

Detrás de cada proyecto y cada logro de la **Fundación Rancheros Unidos,** hay un equipo de personas comprometidas y dedicadas, como **Nelson Eusebio,** vicepresidente de la organización, coordinando la colaboración de miembros, empresas y corporaciones. El esfuerzo conjunto y el espíritu de solidaridad priman en esta fundación, siendo un verdadero ejemplo de altruismo y generosidad.

La labor de la **Fundación Rancheros Unidos** es un testimonio vivo del poder de la colaboración y el compromiso en la construcción de un futuro más justo y próspero para la República Dominicana. Estamos seguros de que su impacto ha transformado las comunidades beneficiadas para siempre. Su enfoque integral, que abarca desde la vivienda y la educación hasta la salud y el deporte, demuestra que es posible generar un cambio positivo cuando se unen los esfuerzos de individuos y organizaciones con un propósito común: mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



MAGA (Make América Great Again)

El expresidente Donald Trump, ahora nuevamente como candidato, ha mantenido su discurso del llamado, "near shoring" o acercamiento. Está empecinado en retornar a América las fábricas que se fueron a playas extranjeras. Desgraciadamente, al referirse a América él está pensando en un lugar específico, los Estados Unidos y nada más.

Ahí él aplica su lema MAGA (Make América Great Again) Hacer América Grande de Nuevo. El éxodo de empresas nacionales hacia el continente asiático fueron algunos de los problemas encontrados cuando fue presidente y con los que posiblemente se va a re enfrentar si llega otra vez a ser presidente.

La visión y meta del capital brutal y salvaje, como dicen los camaradas, es obtener ganancias y nada más. Cuando esos empresarios decidieron llevar sus empresas a China, por ejemplo, no les importó si la movían al far shoring, (puertos lejanos) lo opuesto al deseo del expresidente Trump. Los inversionistas estaban buscando mano de obra barata y abundante, lo cual es una constante, siempre van abrazados. Donde hay una copiosa cantera de personal calificado se deprimen los sueldos. Ese es el ambiente ideal para los capitalistas.

Ese es el dilema al cual se enfrenta el expresidente y potencial candidato. Por ejemplo, una empresa instalada en Nueva York, estado donde nació Donald Trump, debe pagar por lo menos $16 la hora, que es el salario mínimo en esta ciudad. Si la mueve a Beijing, inmediatamente se ahorra $12 pues en la capital china el salario mínimo es de tan solo $4.

Esto, sencillamente quiere decir que con el mismo salario pagado a un obrero en La Gran Manzana, le pagaría a 4 trabajadores en cualquier lugar del gigante asiático y con muy relativos beneficios laborales. En esas circunstancias no es verdad que un empresario voluntariamente vuelva con su fábrica a los USA.

En este punto, las organizaciones Latinoamericanas como la Organización de Estados Americanos, OEA, el Banco Interamericano de Desarrollo, BID, Mercosur, Caricom y nuestros diplomáticos, pueden desempeñar un destacado rol y comenzar a cabildear para convencer a esas empresas de las ventajas de regresar a nuestro continente, pero, a Latinoamérica.

Hablo de Latinoamérica porque es la única región del mundo donde se puede competir con los salarios pagados en China, con mejores condiciones de trabajo y la ventaja de un fácil transporte dentro de nuestro propio continente, así como a Europa y el occidente africano y lo más importante sin el temor de que algunos de estos países se conviertan en competencia de USA como sí lo son los orientales.

Los presidentes de América Latina deben integrarse a esta cruzada, estableciendo facilidades comunes para esas empresas en cada uno de nuestros países, como la estandarización de aranceles. Sería una excelente oportunidad para la creación de miles de necesarios puestos de trabajo en nuestra región. reforzado con el argumento del control de la migración ilegal, principalmente a los Estados Unidos.

Los ciudadanos que pueden vivir sin sobresaltos económicos en sus lugares de origen, regularmente no son aventureros. No se van a embarcar a formar parte de una caravana humana donde peligran su libertad, su seguridad y hasta sus vidas.

Estamos totalmente de acuerdo **con hacer a América grande de nuevo,** pero que no sea solo la anglosajona. Esta vez debería incluir a los taínos, aztecas, mayas, incas, aymaras, quechuas y mapuches.

¡Qué se haga grande todo el continente!





ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE COMITÉ DE SEGURIDAD
CIUDADANA JUNTA COMUNAL #12

Lo bueno es enemigo de lo mejor

Lo mejor es la amenaza existencial de lo bueno y los procesos que se usan como guía de crecimiento institucional fuertes así lo demuestran.

Nuestra sociedad entrena y educa para que sus ciudadanos sean buenos e importantes en sus oficios y profesiones. Quienes alcanzan a ser solo buenos, logran estabilidad microeconómica y consiguen situarse en posiciones cómodas dependientes siempre de los arreglos o coyunturas existentes, casi nunca relacionadas con el talento y disciplina. Lo valioso, como mostraremos, su sentido de ser, es asegurar las condiciones para que todos seamos buenos y desvincular lo mejor.

Para quienes no logran juntarse con las coyunturas, ni compraventas de voluntades mediáticas al servicio de lo bueno, permanecer siendo buenos en sus quehaceres, remunera a corto plazo, les paga dividendos para el día a día y así poder resolver la inmediatez de un hambre insaciable de reconocimientos y aprobación social. Es el estado perfecto para esperar la oportunidad correcta donde solo la oportunidad correcta ayuda a la permanencia, sin otra relevancia que no sea la auto creada.

En un momento de luces y sueños, lo bueno naturalmente muestra deseos de seguir logrando cosas, de seguir moviéndose socialmente pero con poca capacidad para hacerlo. En ese transcurso y por default, se encuentra que tiene que ser como lo mejor y dejar de ser solo bueno. Lo bueno entonces comienza a "estrategizar" cómo conseguir sus metas, cómo ser reconocidos, cómo ser socialmente aceptados cual champagne, pero con capacidad mental de cerveza.

Lo mejor, sabiendo primero donde está y su rol, entiende el proceso de cómo llegar, y qué hacer cuando se llega. Se enfoca en fortalecer el proceso de permanencia y crear situaciones que garanticen su movilidad socioeconómica a largo plazo. Aunque no garantiza las no-eventualidades, ***el enfocarse en el proceso de creación de movilidad y avance,*** es atacado y cuestionado por lo bueno con el propósito de debilitar y eliminar su efectividad recurriendo entonces a lo banal.



Lo mejor es la amenaza existencial de lo bueno y los procesos que se usan como guía de crecimiento institucional fuertes así lo demuestran. En estos procesos residen los criterios mismos para crear movilidad "macro-socio-económica". Pero lo bueno, al no entenderlos ni poder usarlos como herramientas de autocrecimiento, lo cuestionan con la intención de hacerlos obsoletos y verlos al menos, "como un pobre sin un peso".

En comunidades donde las instituciones y los procesos son ley y orden, el porcentaje pensante de lo bueno, se adapta y crece, y el resto que resiste y difama, permanece siendo bueno hasta su extinción natural. La batalla natural por la supervivencia y permanecer relevantes de lo bueno, que fuera de su hábitat quizás sea promedio con título, o simple parte de... Extrañamente, lo bueno crea un hábitat de subsistencia normalizado por lo aceptable de sus propias reglas, al margen de instituciones y normas con exigencias no comprables ni mediáticas.

La lucha por lo mejor es dinámica, integral, voraz, interesante porque de ahí nacen ideas e iniciativas de avance "macro móvil", donde las instituciones se nutren de la mayor cantidad de información orgánica de los miembros de una comunidad donde lo mejor vence lo bueno.



SAMUEL SÁNCHEZ E.
LA SOLUCIÓN TAX SERVICE

Precariedad salarial en USA vs el regreso a RD



Nadie en su sano juicio y con un mínimo de información puede negar el proceso creciente de precarización de los salarios de los trabajadores en Estados Unidos; la casi normalización de esta realidad aleja a los trabajadores nativos y migrantes de una vida decente que es como se interpreta el "sueño americano".

El **Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud de España** establece que "la precariedad laboral depende de cuatro factores principales: el empleo/trabajo, el ingreso familiar, la vulnerabilidad (definida por las relaciones sociales de poder) y el acceso a los beneficios sociales, entre ellos a la educación, la cual permitiría salir de esa precariedad".

Los señalamientos de la institución española se amplían cuando establece que "sin embargo, consideramos que el ingreso familiar es dependiente de la calidad del empleo/trabajo, así como el acceso a los beneficios sociales generalmente ligados, aunque la vulnerabilidad depende de las relaciones de género o étnicas, la seguridad del empleo/trabajo para las mujeres, las poblaciones indígenas o afrodescendientes puede revertir estas relaciones".

La relación de los cuatro factores señalados en este estudio (el empleo/trabajo, el ingreso familiar, la vulnerabilidad y el acceso a los beneficios sociales) y el impacto en la calidad de vida de los trabajadores y sectores medios, parecen extraídos de la realidad socioeconómica que padecemos en Estados Unidos.

Aunque los organismos federales y estatales establecen que en USA la realidad laboral es prácticamente de pleno empleo, en la familia trabajadora promedio deben vender su fuerza de trabajo todos o casi todos en edad laboral para mantenerse a flote, pues los empleos tienen salarios cada vez con menos capacidad adquisitiva. Problemas aún más complejos tienen los cuentapropistas (emprendedores) que, frente a la reducción de los salarios reales de sus clientes, se ven en la obligación de endeudarse y paulatinamente cerrar sus pequeños negocio; para muestra, visite las bodegas, delis, salones de bellezas y uñas, hable con un taxista, entre otros.

El estudio **"Crisis de salarios bajos en EE. UU."** de la organización Oxfam, refiriéndose a los trabajadores esenciales durante la pandemia de la Covid-19, señala que "a pesar de la contribución esencial, esta mano de obra ha pasado décadas atrapada en la pobreza laboral. De hecho, según datos recopilados por Oxfam, en 2020, mas del 31.9% de la población activa de Estados Unidos, es decir, 51.9 millones de trabajadores y trabajadoras actualmente ganan menos de $15 dólares por hora y muchos están atrapados en el salario mínimo federal, que es menos de la mitad de eso. Si el congreso legislara una modificación al salario mínimo y quienes pueden recibirlo, esto haría que la ley fuera mas equitativa e inclusiva y que millones de personas salieran de la pobreza".

El Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud de España establece que "la precariedad laboral depende de cuatro factores principales: el empleo/trabajo, el ingreso familiar, la vulnerabilidad (definida por las relaciones sociales de poder) y el acceso a los beneficios sociales, entre ellos a la educación, la cual permitiría salir de esa precariedad".

Me permito resaltar que si se desea realmente que ese aumento salarial tenga un impacto positivo en la vida de los beneficiarios, debe estar acompañado de otras medidas económicas que garanticen dicho aumento y que no se los trague la inflación pues se repetiría la historia: los salarios detrás de los precios.

Esta realidad social toca de frente a la comunidad dominicana en USA, pues la mayoría de nosotros somos trabajadores (asalariados o no) con ingresos de subsistencia y con ganas enormes de salir corriendo de esta pesadilla; pero me pregunto, ¿el gobierno dominicano vería con buenos ojos que una parte de quienes le garantizan la estabilidad macroeconómica salgan despavoridos para su tierra?

¿Acaso el gobierno nacional solo nos ve como un cajero automático que su única utilidad es ofrecer dinero? Frente a una realidad económica de sobrevivencia como la que padecemos muchos aquí, ¿tenemos puerta abierta en República Dominicana para "refugiarnos" en nuestra casa?

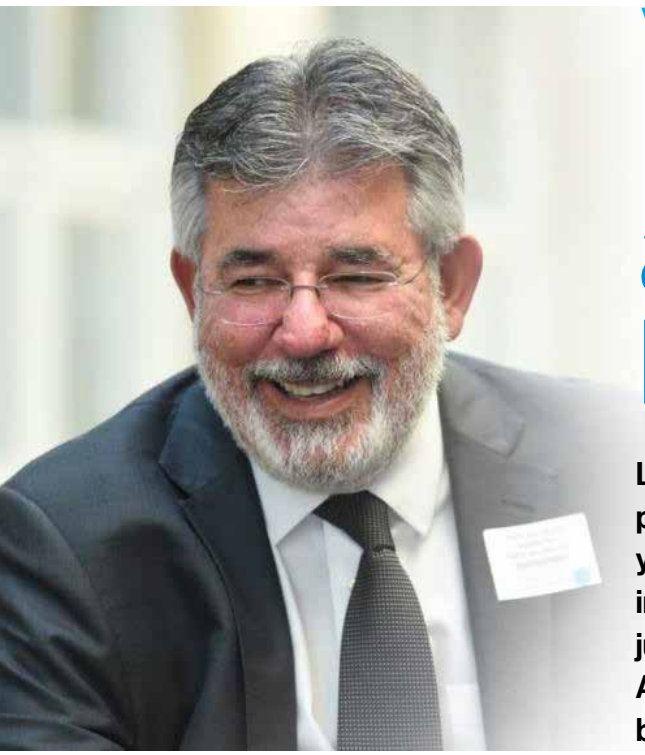
Somos bienvenidos solo cuando llevamos algunos dólares y compramos algunos bienes, pero ¿seriamos bienvenidos solo con nuestras maletas? No estoy seguro.

Trabajar por la comunidad dominicana en el exterior requiere establecer una relación distinta con el gobierno dominicano a través de organismos genuinos, no instancias de cabildeo politiquero, tráfico de influencias y genuflexos frente al poder; no podemos seguir viviendo de espejismos respecto a la bonanza de la comunidad aquí, que solo existe en nuestros deseos y que cada día se pone mas lejos.

Hay que echar otra mirada a nuestra realidad y frente a ella, construir propuestas sensatas, bien pensadas, que no sea solo sobre la base de los dólares que inyectamos a la economía nacional sino, sobre el abordaje de la realidad que toca a una parte significativa de nuestra gente, que estaría mucho mejor en RD, pero que ese regreso no sería sobre la base de los bombos y platillos de los "influencer" que vienen a New York (sobre todo) resaltando el "éxito" de pequeños empresarios nuestros, con el único propósito de sacarles algún apoyo publicitario; sino mas bien, sobre la base de ese trabajador y trabajadora que no acumuló fama ni fortuna, y que aquí la está pasando muy mal, sin posibilidad alguna de pagar un alquiler por pequeño que sea y comprar sus medicamentos, si no pregúntele a los retirados nuestros, a los cuales el Medicare le cubre lo mínimo para sus medicamentos y chequeos de salud.

Esos trabajadores requieren un regreso digno, fuera del foco público y se necesita una acción pública más allá de la mercadotecnia y las redes, que responda a esta realidad; y desde el congreso se pueden empujar leyes bajo esa premisa, solo falta voluntad, no conciliación, y socializar las propuestas con la comunidad.





"Dejen Eso" aconseja Díaz Rúa al PLD y la FUPU

Los resultados de las elecciones municipales pasadas sacaron de su prolongado y conveniente silencio al exministro de Obras Públicas y Comunicaciones del gobierno peledeísta de Fernández que "sin interés alguno" recomienda a sus antiguos consortes "presentarse juntos" en las elecciones de mayo. Una semana después, la Encuesta ACD Medias, demuestra que el ingeniero de Odebrecht, "está muy bien informado", "aunque no tan desinteresado".



LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ

> El exministro partía, al formular su dramática premonición, de su estudio de unos resultados electorales que colocó la balanza de un lado.

Después de los resultados de las elecciones municipales del pasado 18 de febrero, el exministro de Obras Públicas y Comunicaciones bajo el gobierno del PLD, Víctor Diaz Rúa, declaró que si este partido y la FUPU no van "juntos en mayo", refiriéndose a las elecciones presidenciales, lo mejor es que "dejen eso".

El exministro partía, al formular su dramática premonición, de su estudio de unos resultados electorales que colocó la balanza de un lado. En estos se registra una victoria del PRM y aliados en 135 de las 158 alcaldías del país. De este total sólo 23 estarán en manos de la oposición reunida bajo el pomposo nombre de "Rescate RD".

Como muestra del tormento a que están sometidos los lideres del espacio "Rescate RD", resalta además, el llamado formulado por Jaime David Fernández, dirigente del PLD, para que el líder de la FUPU retire sus aspiraciones y en aras de los "intereses del país y de la democracia" pase a "apoyar a Abel Martínez".

Menos de 24 horas después de este pedido, Rafael Alburquerque, de la dirección de la FUPU, respondió con un "exhorto a los peledeístas a echar a un lados los intereses partidarios y juntos digámosle a Leonel Fernández... que sea nuestro candidato presidencial". Su pedido pretendió fundamentarlo en la supuesta "calamitosa" situación que se vive, al disponer de "autoridades que no esconden sus inclinaciones autocráticas" y que para mantenerse en el poder compran "voluntades y abstenciones electorales", razones por las cuales se necesita de un "liderazgo... capaz" semejante al Mesías.

Y como si lo registrado no fuera suficiente, el delegado de la FUPU ante la JCE mostró su indignación al ver como "una parte de los legisladores" de su partido están "haciéndole el quorum y celebrándole la fiesta" a un "gobierno fraudulento".

Vencido el plazo legal para registrar las candidaturas presidenciales e



incapaces de ponerse de acuerdo en una boleta presidencial común, cada partido de la mencionada coalición inscribió su propio candidato. Este espectáculo resultó ser un momento cumbre en la aguda confrontación que arrastran entre sí. Su proceder fue activado por "la mentalidad del cangrejo". Colocados en un caldero lleno de agua, al sentir calentarse la misma los cangrejos se impiden salir uno a otro muriendo todos en el intento.

Incluso, la selección de Ingrid Mendoza, viuda del fenecido secretario general del PLD, Reinaldo Pared, como compañera de fórmula del candidato presidencial de la FUPU, se inscribe en su estrategia de desplazar al PLD como principal partido opositor de República Dominicana.

Regresando al "dejen eso" del exministro de Obras Públicas, parece que su pensar está conectado con el criterio mayoritario de la ciudadanía. Esto así por los resultados de la Encuesta ACD Media dados a conocer la noche del martes 27 de febrero, días después del escrutinio municipal.

A la pregunta de si el proceso electoral del 19 de mayo se define en primera vuelta, un elevadísimo 73.8% respondió positivo. Esto si desde ya no arruina la estrategia de la coalición "Rescate RD", desmotiva a sus articuladores, quienes han condicionado la posibilidad de un acuerdo presidencial a una improbable segunda ronda de votación.

Los resultados sugieren ser peores para esta coalición cuando se formula la pregunta de quién usted cree que ganaría en primera vuelta, dado que un 79.9% se decanta hacia Luis Abinader, un 13.9 por Leonel Fernández y un 3.5 por Abel Martínez.

El 60.6% votaría por Abinader, un 23.4 Fernández y 10.8 por Abel si las elecciones se dieran al momento del estudio de intención del voto.

Como si esto "fuera poco", como dice el pueblo, Leonel Fernández vuelve a colocarse en una cómoda primera posición como el político con la mayor tasa de rechazo. Esto a partir de que a la pregunta de por quien NUNCA votaría el 36.8% lo señala y en un lejano segundo lugar a Abinader con 20%.

En el escenario del Distrito Nacional y para la candidatura a senador por esta importante plaza política, el 52.9% de los encuestados votaría por Guillermo Moreno, mientras que solo el 33% se inclina por Omar Fernández.

Con más de 37 puntos porcentuales a favor de Abinader frente a su más cercano competidor, adquiere más valor la recomendación de Diaz Rúa a Danilo y a Leonel para que "dejen eso".



Dr. Leonel Fernández



Lic. Danilo Medina

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA



La comunidad que la vio crecer reconoce con orgullo que es parte de esa primera cosecha nuestra que ha logrado abrirse paso, en la diversidad de culturas que es la Gran Manzana, mostrando lo más profundo de nuestra formación familiar y de la herencia étnico cultural que porta el ADN caribeño.



MAGISTRADA

Bianka Pérez

Sensibilidad, Justicia y Equidad: Siempre

REDACCIÓN WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

Bianka Pérez es una joven dama de origen dominicano, que a pesar de haber nacido y crecido en Nueva York, mantiene muy en alto las costumbres y estilo de vida de sus antepasados. La comunidad que la vio crecer reconoce con orgullo que es parte de esa primera cosecha nuestra que ha logrado abrirse paso, en la diversidad de culturas que es la Gran Manzana, mostrando lo más profundo de nuestra formación familiar y de la herencia étnico cultural que porta el ADN caribeño.

Tres ejes básicos definen el contenido de su formación personal y académica, que guiada por sus padres, han devenido en un producto magistralmente terminado, en una de las áreas del saber humano que mas demanda esa sensibilidad tan propia de los que han sido elegidos para arbitrar -con sus decisiones- la vida de nosotros, la gente ordinaria, cuando tenemos que dirimir diferencias que a veces, son solo de forma pero que en ocasiones, pueden tener carácter de confrontación desbordante.

Sensibilidad Social y Espíritu de Justicia

Viniendo de una familia de emigrantes que buscaba nuevos rumbos y oportunidades, siempre supo Bianka que era su deber retornar el sacrificio que sus padres habían hecho para convertirla en una mujer de éxito. Ser probablemente la primera de su gente que alcanzaría el denominado "crossover" en estas tierras de Dios, hizo que se trazara la meta de dejar huellas imborrables en la parte más sensible del tejido social.

Así es como la Justicia se convierte en la razón de ser de su vida. Saldar esa deuda social que hemos acumulado por mas de cinco siglos, cargados de discriminación, injusticias y exclusión, hacen que fije su norte en corregir los entuertos que los mismos humanos hemos creado. Y así decidió hacerlo, desde los tribunales de justicia del país.

Capacidad de Servicio

Dedicarse a la delicada gestión de aplicar las reglas de la sociedad responsable, a fin de lograr que se imponga el llamado **imperio de la ley,** es sin duda, la prueba mayor de sensibilidad y desprendimiento que haya alcanzado una joven mujer, formada en un barrio humilde del Nueva York que sus padres lograron habitar.

Porque es evidente que nacer en el último tramo del segundo milenio del Cristianismo, trajo consigo una serie de desafíos y demandas nunca antes planteados por el género humano. Esa época de transición que marcó el fin de la denominada guerra fría y el clima de lucha por las libertades ciudadanas en que se envolvió la sociedad americana, hubo de reclamar de la familia y de la joven mujer en formación, un esfuerzo extra para alcanzar la meta concebida.

Justamente, esa fuerza interna inherente a la personalidad de Bianka, cultivada en el fragor de la época y la solidez moral, y los deseos de superación

de su familia, es lo que forja y motiva ese afán de servicio comunitario que siempre abrigó en su corazón.

El conocimiento como única herramienta

Esta máxima la adoptó Bianka desde muy temprano en su vida y se dedicó a cumplir con el rigor de aprender todo lo necesario, a fin de administrar justicia entre los suyos. Si no lograba un nivel superior de educación, difícilmente habría de materializar sus sueños; y a eso se dedicó con pasión y constancia.

Porque en este mundo competitivo, ella se sentía compelida a equilibrar la balanza, sabedora de que su origen de humilde emigrante, en modo alguno representaba un hándicap para los grandes retos que el futuro le tenía reservado. Y con ese espíritu y la mayor determinación, se dedicó a fortalecer su experticia, capacitándose al más alto nivel posible; y bien que lo alcanzó.

Educación y ejercicio profesional

La futura Juez, empezó su ciclo de estudios superiores con una Licenciatura en Artes del Colegio de Justicia Criminal John Jay de CUNY, graduándose Summa Cum Laude en 1995. Mas luego, alcanza una Maestría y en el año 2,000 recibe su Doctorado en Leyes de New York School of Law.

Es miembro del Colegio de Abogados de New York, del Colegio de Abogados de New Jersey y del Colegio de Abogados de República Dominicana, ocupando la Presidencia de su Filial en New York durante los años 2012 y 2013. En adición a su membresía colegiada, la abogada Bianka Pérez también formó parte de la Junta Directiva de la Asociación de Jueces Latinos de NY. En el aspecto docente, la joven magistrada funge como profesora adjunta en Monroe College, impartiendo la cátedra de Derecho Penal.

Su carrera laboral se inició en la firma Ginarte y Asociados de NY, luego de recibir su título en 1995, mientras continuaba su formación universitaria. Para el año de 1996, la novel profesional se convierte en la primera mujer latina que es Comisionada de la Junta de Elecciones de El Bronx, al tiempo que además, funge como Parlamentaria del Comité Demócrata del condado.



Vale señalar aquí, que antes de entrar propiamente en la Judicatura, la abogada Pérez dedicó su tiempo a asistir a su comunidad desde su oficina profesional. Durante mas de doce años, su bufete se encargó de representar a los newyorkers en los mas variados casos de servicios legales; y siempre primó el espíritu de devolver a su comunidad, que pagó con sus impuestos una buena parte de su educación.

El primer peldaño escalado por Bianca -en materia propia de administrar justicia- se registra en la Oficina de Juicios y Audiencias Administrativas, donde fungió como Juez Administrativa en los años 2012 al 2014. En noviembre de 2016, fue escogida como Juez del Tribunal Civil del Condado de El Bronx, donde administró justicia en materia de asuntos, tanto civiles como penales.

En el año 2020, la honorable Juez fue designada para presidir la División Civil de la Corte Suprema del Condado de El Bronx. Pero es en noviembre de 2023 cuando se le asigna el importantísimo puesto de Juez Asociada del Tribunal Inferior de Apelaciones para el Primer Departamento de Nueva York, cargo que actualmente desempeña y que cubre los Distritos Sur y Este de la ciudad.

Premios y Reconocimientos

Su dedicación y excepcional trabajo ha sido reconocido por todos los estamentos de la sociedad, desde instituciones hasta personalidades:

- Premio a la Excelencia Judicial de la Asociación de Abogados Dominicanos en USA
- Noche Judicial del Colegio de Abogados de Puerto Rico;
- "Embajadora de la Justicia", Dominican Day Parade Inc,
- Premio a la Herencia Dominicana del Senador Luis Sepúlveda;
- Premio a la Herencia Hispana del Condado de Manhattan, Scott Stringer;
- Premio a la Celebración de la Independencia Dominicana, Robert Jackson;
- Premio Día Internacional de la Mujer, del Centro Altagracia De Fe y Justicia;
- Premio al Liderazgo Comunitario, Contralor de NYC, John Liu;
- Premio de la Universidad APEC (UNAPEC) en RD por sus logros en USA;
- Oradora Principal Mes de la Herencia Hispana, Hon. Vanessa Gibson.



TIEMPO DE DIOS

LA PASIÓN DE CRISTO

Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra. San Lucas 22:44

La ciencia médica denomina sudar sangre como "Hematidrosis", basicamente se trata de una respuesta fisiológica del cuerpo debido a una situación de estrés máximo, igual sucede con las emociones y acciones agotadoras que también son bastante severas. Sobre este punto, la descripción hecha por el Evangelista Lucas se refleja en la persona de Cristo por las circunstancias que se dieron en las últimas horas de vida del Maestro mientras oraba en el huerto de Getsemaní, que posteriormente luego esa misma noche fue apresado, enjuiciado y luego se dio paso a su Pasión.

Ante esta angustia, Jesús estaba por beber la copa de la ira de Dios; sufriendo cosas que jamás había visto ni sentido. En parte, el sufrimiento era físico, pero esto era sólo el reflejo visible del infinito sufrimiento como portador de los pecados del mundo. Esta situación agónica era tan negra y profunda que su espíritu se estremecía ante ella. Así que, Dios puso en sus hombros un gran peso que debía sufrir por las consecuencias del pecado del hombre.

Tan solo por momentos, vivir lo que Cristo sufrió mientras oraba no es algo que tenga sabor agradable, sin embargo, nos toca a veces sufrir las pequeñas cosas que turban nuestra paz con Dios, y nos hacen entrar en pánico. Pero ante estas cosas, Cristo oraba sin cesar para obtener las fuerzas que requería para enfrentar aquello que no podía evadir, igual nosotros, encontramos la fortaleza para derribar y soportar las persecusiones que se levantan en contra. En situaciones extremas nuestra salida es la oración, Jehová alivianará tu carga en fortalezas, pues nunca nos dará más de lo que podamos soportar...,

Dios te bendiga con amor y gracia, Amén.

Ante esta angustia, Jesús estaba por beber la copa de la ira de Dios; sufriendo cosas que jamás había visto ni sentido. En parte, el sufrimiento era físico, pero esto era sólo el reflejo visible del infinito sufrimiento como portador de los pecados del mundo.



Una gran noche la de Biden: Pero, ¿a quién le importará?

“No hay evidencia de que un discurso sobre el Estado de la Unión a estas alturas de una presidencia, pueda tener tantas consecuencias como para cambiar la trayectoria de una campaña de reelección”.

ADAM NAGOURNEY
WWW.NYTIMES.COM

El presidente Biden ni siquiera estaba a la mitad de su discurso de 68 minutos sobre el Estado de la Unión cuando Simon Rosenberg, el raro estratega demócrata que luce tan optimista sobre las perspectivas de reelección de Biden, envió una nota a los lectores de su boletín Substack.

“¡El presidente está pateando traseros!” decía (aunque con muchos más signos de exclamación adjuntos). La campaña de Biden pronto informó que las casi tres horas dedicadas al discurso en horario de máxima audiencia, fueron las horas de recaudación de fondos más lucrativas de la campaña de reelección del presidente hasta el momento

El conmovedor discurso fue, al menos para los demócratas preocupados por las perspectivas de reelección de Biden, un éxito bienvenido, y en una noche en la que importaba. Solo habrá un momento más antes del día de las elecciones, en el que a Biden se le podrá asegurar un bloque de tiempo sin interrupciones para hablar ante una audiencia tan grande de votantes: su discurso de aceptación ante la Convención Nacional Demócrata de agosto en Milwaukee.

Sin embargo, las reglas para hacer campaña están cambiando en esta era de mercados de medios divididos y polarización política, en una contienda entre dos candidatos que son tan familiares para el electorado y detestados por tantos votantes. Estos momentos importantes ya no son los eventos confiables y revolucionarios que alguna vez fueron. Los votantes indecisos pueden



ser abordados de muchas maneras precisamente, siendo TikTok el ejemplo más actual.

Esta elección será decidida por una fracción de votantes en un simple puñado de estados. Hay pocas razones para pensar que muchos de ellos pasaron 68 minutos un jueves por la noche viendo a Biden hablar ante el Congreso.

"Dudo que esto impulse el voto entre los votantes indecisos: es demasiado temprano", dijo David Plouffe, quien fue asesor principal de la campaña de reelección de Barack Obama. "Pero para aquellos preocupados por la edad, su vigor anoche debería ayudar a crear una estructura de aprobación para que voten por él".

Más de 32 millones de personas vieron anoche el discurso sobre el Estado de la Unión, un 18 por ciento más que la audiencia del año anterior. Desde cualquier punto de vista, se trata de una audiencia enorme, incluso si las filas estuvieran llenas de votantes que ya están inclinados a apoyar a Biden.

"Tienes una audiencia comparable a la de un partido de playoffs de la NFL", dijo Robert Gibbs, quien fue secretario de prensa de Obama en la Casa Blanca. "Es justo suponer que no todos los espectadores buscan nuevas informaciones en el mercado. Pero el simple tamaño de la audiencia tiene que ser importante para cualquier candidato".

Aún así, esos momentos a menudo se olvidan cuando llega el día de las elecciones. "No hay evidencia de que un discurso sobre el Estado de la Unión a estas alturas de una presidencia, pueda tener tantas consecuencias como para cambiar la trayectoria de una campaña de reelección", dijo Bill McInturff, el encuestador republicano.

Los momentos virales de cuando el presidente tropezó al subir las escaleras del Air Force One -para usar un ejemplo desagradable- tienden a tener mucho más poder de permanencia.

Puede que se avecine otro momento de alto perfil para Biden y Trump antes del día de las elecciones: los debates presidenciales, suponiendo que se lleven a cabo. Trump ha desafiado a Biden a una serie de debates electorales generales, aunque no hay nada programado; Trump se negó a participar en cualquiera de los debates de las primarias republicanas.

Un debate sería muy diferente de una convención o un discurso sobre el Estado de la Unión: Biden y Trump compartirían un escenario, frente a uno o más interrogadores, y presumiblemente una gran audiencia, en una fecha mucho más cercana al día de las elecciones, cuando los votantes aun indecisos, están empezando a tomar una decisión.

"Los debates pueden tener consecuencias, y podrían serlo en esta carrera entre Trump y Biden", dijo McInturff. "Podría ayudar a los votantes a decidir si Biden está preparado para un segundo mandato y si Trump puede transmitir una agenda de gobierno".

La pregunta fundamental para Biden y Trump es si los votantes están saturados de información sobre sus candidaturas. ¿Saben ya todo lo que necesitan o quieren saber sobre los dos hombres que han pasado tiempo en la Casa Blanca?





DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

¿QUÉ PASÓ EL 8 DE MARZO DE 1857?

El incendio de una fábrica de camisas de Nueva York donde murieron 146 personas marcó la lucha por los derechos y la emancipación de la mujer.

El **Día Internacional de la Mujer** del 8 de marzo fue declarado por las Naciones Unidas en 1975. Dos años más tarde se convirtió en el **Día Internacional de la Mujer y la Paz Internacional.** En Estados Unidos se celebra oficialmente tan solo desde 1994, a pesar de que es en aquel país donde se encuentran los orígenes de la conmemoración. ¿Por qué se eligió ese día?

La explicación más creíble se remonta a mediados del siglo XIX, en plena revolución industrial. El 8 de marzo de 1857, miles de trabajadoras textiles decidieron salir a las calles de Nueva York con el lema **"Pan y Rosas"** para protestar por las míseras condiciones laborales y reivindicar un recorte del horario y el fin del trabajo infantil.

Fue una de las primeras manifestaciones para luchar por sus derechos, y distintos movimientos, sucesos y movilizaciones (como la huelga de las camiseras de 1909) se sucedieron a partir de entonces. El episodio también sirvió de referencia para fijar la fecha del **Día Internacional de la Mujer** en el 8 de marzo.

El capítulo más cruento de la lucha por los derechos de la mujer se produjo, sin embargo, el 25 de marzo de 1911, cuando se incendió la fábrica de camisas **Triangle Shirtwaist** de Nueva York. Un total de 123 mujeres y 23 hombres murieron. La mayoría eran jóvenes inmigrantes de entre 14 y 23 años.

Según el informe de los bomberos, una colilla mal apagada tirada en un cubo de restos de tela que no se había vaciado en dos meses fue el origen del incendio. Las trabajadoras y sus com-

pañeros no pudieron escapar porque los responsables de la fábrica habían cerrado todas las puertas de escaleras y de las salidas, una práctica habitual entonces para evitar robos.

Al no poder huir, muchas de las trabajadores saltaron a la calle desde los pisos octavo, noveno y décimo del edificio. La mayoría de las víctimas murieron por quemaduras, asfixia, lesiones por impacto o una combinación de estas causas. El desastre industrial, el más mortífero de la historia de la ciudad, supuso la introducción de nuevas normas de seguridad y salud laboral en el país.

Historia del Día Internacional de la Mujer

Antes de esta fecha, en Nueva York y Chicago ya habían acogido el 28 de febrero de 1909 un acto que bautizaron con el nombre de **"Día de la Mujer",** organizado por destacadas mujeres socialistas como **Corinne Brown y Gertrude Breslau-Hunt.**

Primer Día internacional de la Mujer Trabajadora

En Europa, fue en 1910 cuando durante la **2ª Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas,** celebrada en Copenhague (Dinamarca) con la asistencia de más de 100 mujeres procedentes de 17 países, se decidió proclamar el Día Internacional de la Mujer Trabajadora. Detrás de esta iniciativa estaban defensoras de los derechos de las mujeres como Clara Zetkin y Rosa Luxemburgo. No fijaron una fecha concreta, pero sí el mes: marzo.



En los 60 y los 70 las mujeres socialistas escogieron este color como símbolo de la lucha feminista y posteriormente se le asoció a la jornada que se celebra cada 8 de marzo.



Derecho a votar

Como consecuencia de esa cumbre de Copenhague, el mes de marzo de 1911 se celebró por primera vez el Día de la Mujer en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza. Se organizaron mítines en los que las mujeres reclamaron el derecho a votar, a ocupar cargos públicos, a trabajar, a la formación profesional y a la no discriminación laboral.

Coincidiendo con la primera guerra mundial, la fecha se aprovechó en toda Europa para protestar por las consecuencias de la guerra.

El color morado

La celebración se fue ampliando progresivamente a más países. Rusia adoptó el Día de la Mujer tras la Revolución comunista de 1917. Le siguieron muchos países. En China se conmemora desde 1922, mientras que en España se celebró por primera vez en 1936.

El color morado es el color representativo del Día de la Mujer, y el que adoptan las mujeres o los edificios como signo de la reivindicación. Fue el color que en 1908 utilizaban las sufragistas inglesas. En los 60 y los 70 las mujeres socialistas escogieron este color como símbolo de la lucha feminista y posteriormente se le asoció a la jornada que se celebra cada 8 de marzo.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com





La chicha de los Taínos y la “barriga cervecera” de los dominicanos

POR ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

Nuestros antepasados progenitores, los taínos, procedían de la desembocadura del rio Orinoco, Venezuela, migraron de isla en isla por las Antillas Menores hasta llegar a Quisqueya, Cuba, Puerto Rico y Jamaica, y desde allí a las Lucayas (Bahamas). Vivían en pequeños bohíos, en asentamientos, cultivando maíz, yuca, frijoles, calabazas, frutas y hortalizas; pescaban y cazaban pequeños animales -lagartijas y aves- como fuente de proteínas.

Elaboraban la torta del casabe a partir de la yuca. Usaban las hamacas para dormir y solo tenían como animal doméstico al perro. Cultivaban el tabaco, pero no como alimento, sino para fumarlo en ceremonias religiosas y sociales.

Masticaban el maíz y luego lo dejaban fermentar con agua y otros ingredientes, elaborando una bebida dulce y ligeramente alcohólica: la Chicha de maíz, pudiera considerarse como una versión ancestral de la cerveza.

Los aborígenes masticaban el maíz, y su saliva -al digerir el almidón del maíz- lo transforma en azúcares fermentables; esta costumbre data de hace más de dos mil años. La cerveza moderna se hace a partir de la cebada, malta, lúpulo, etc. Usando levaduras para fermentar los azúcares presentes, tiene mayor grado de alcohol y puede tener sabor amargo, contrario a la **Chicha de maíz,** aunque tienen en común su uso en rituales y celebraciones sociales. La ingesta de Chicha de maíz puede observarse en varios países del cono sur.

Contrario a los modernos coterráneos, nuestros aborígenes descansaban en posición de cuclillas o sobre sus rodillas, con las piernas dobladas y los pies debajo de ellos, en lo que hoy se considera descanso activo, dónde los músculos de la pelvis y de los miembros inferiores están contraídos y mantienen una circulación activada en esas regiones, esto requiere un consumo calórico importante, lo que imposibilita el depósito de grasas en el abdomen.

Los sedentarios de hoy en día compiten a quién toma más cerveza, pero lo hacen plácidamente sentados en poltronas, sofás y sillas mullidas, en la posición de descanso pasivo, es decir, sin ningún consumo calórico y con una gran ingesta de carbohidratos.

Es fácil explicar entonces, a dónde irán a parar esas calorías en exceso, se depositan en la cavidad abdominal en forma de grasas, se aumenta considerablemente la circunferencia abdominal a nivel del ombligo y cuando excede de 40 pulgadas en hombres y 35 pulgadas en mujeres, se habla a favor de “barriga cervecera”, es decir, de obesidad.

La relación de la medición de la circunferencia abdominal sobre la de las caderas que exceda a 0.90 en hombres y 0.85 en mujeres habla a su favor. Además, se considera obesa toda persona con un Índice de Masa Corporal (IMC: peso/estatura) mayor del 30%, y mayor del 25% como en sobrepeso.

La República Checa encabeza como país el mayor consumo de cerveza para el año 2022, haciendo honor a Pilsen y a los pobres y monjes que la libaban, con 136 litros por persona, seguida de Austria y Alemania con 102, EUA con 72, República Dominicana (RD) con 57, España con 50 y Francia con 33 litros per cápita, según datos de Jan Conway, 12/2023.

> **“Los sedentarios de hoy en día compiten a quién toma más cerveza, pero lo hacen plácidamente sentados en poltronas, sofás y sillas mullidas, en la posición de descanso pasivo...**

La frecuencia promedio de obesidad en la Unión Europea (UE) es del 17% (10-26%), EUA el 41.9% (41-49.9%) y la RD con 33.9% (más del 62% si le sumamos el sobrepeso).

Más de la mitad de la población mundial sufrirá de sobrepeso y una cuarta parte de obesidad, con un coste anual de 4,32 billones de dólares equivalente al 3% del PIB mundial para el año 2035, según datos del estudio de la “World Obesity Federation” (01/2024).

En la UE la frecuencia del sedentarismo es del 54.3% vs 64% de RD, compitiendo sólo con USA.

Mientras la mayoría de los jóvenes y adultos toman cervezas de pie en tascas en la UE, en RD se toma siempre sentado, aunque sea en el suelo.

Sólo así entendemos la “barriga cervecera” del dominicano.

Lo que come en un día una experta en nutrición

Le preguntamos a una dietista y profesora de nutrición cómo mantiene hábitos saludables sin estresarse por la comida.



ANA CUEVAS

ALICE CALLAHAN
WWW.NYTIMES.COM

Maya Vadiveloo pasa la mayor parte de los días de la semana estudiando alimentos. Como dietista y profesora asociada de nutrición en la Universidad de Rhode Island, analiza grandes conjuntos de datos para ayudar a la gente a tomar decisiones más saludables en el supermercado.

Pero por la noche, cuando llega a casa del trabajo, la alimentación perfecta no es su prioridad. "Evidentemente, paso mucho tiempo pensando en la comida", dijo, pero como madre soltera de una niña de 8 años, intenta dar ejemplo de equilibrio y placer en lugar de perfección y rigidez.

Aquí tienes siete consejos para mantener el equilibrio y comer bien cuando no tienes mucho tiempo.

Siempre ten verduras a la mano

Vadiveloo siempre tiene cerca zanahorias, rodajas de pepino o palitos de apio para un bocadillo rápido. Eso le ayuda a cumplir su objetivo de comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al día, y significa que la opción más fácil es la más saludable.

"Es increíble lo satisfecha que puedo estar con tan solo comer una bolsa de mini zanahorias en mi escritorio", dijo.

Céntrate en el perímetro de la tienda de comestibles

La mayoría de los supermercados colocan los alimentos frescos e integrales, como frutas y verduras, productos lácteos, carne y pescado, en los bordes exteriores, y los alimentos procesados y envasados en los pasillos centrales.



Vadiveloo pasa la mayor parte del tiempo en la sección de frutas y verduras, compara precios y selecciona frutas y verduras de temporada para batidos, almuerzos, aperitivos y guarniciones para la cena. Completa su compra con una parada en la sección de congelados, donde adquiere algunos productos versátiles y asequibles como brócoli congelado, frijoles verdes, edamame (vainitas japonesas), maíz y bayas.

Lee las etiquetas nutricionales de los alimentos envasados

Vadiveloo suele comprar los mismos tipos de yogur, tofu y pan integral cada semana. Pero cuando compra una marca desconocida, examina las etiquetas nutricionales.

Con los panes y cereales de desayuno, por ejemplo, busca los que incluyen un grano integral como primer ingrediente y tienen al menos tres gramos de fibra y menos de cinco gramos de azúcar por ración. Intenta mantenerse por debajo del mismo nivel de



azúcar cuando compra yogures de sabores para su hija, y a menudo elige yogures sin azúcar a los que añade su propia miel y vainilla en casa.

Para las sopas enlatadas y las salsas de bote, que pueden tener bastante sal, elige las que tienen menos sodio.

Sé creativo con los batidos

Los batidos no son solo para desayunar, ni solo de fruta. Pueden ser una comida satisfactoria con proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales. Y, a diferencia de los zumos, incluyen toda la fibra de las frutas y verduras que metes en la batidora.

Uno de los almuerzos favoritos de Vadiveloo es un batido hecho con plátano y mango congelados, espinacas frescas o col rizada, kéfir, mantequilla de almendras o maní, semillas de chía, avena y leche regular o de almendras. Es rápido, delicioso e incorpora todos los grupos de alimentos.

Explora tus antojos de comida

Cuando le apetece darse un gusto, Vadiveloo se pregunta qué es exactamente lo que se le antoja en ese momento. ¿Tiene hambre de verdad? Si la respuesta es afirmativa, empieza con un tentempié nutritivo, como mezcla de frutos secos, yogur, una pieza de fruta o zanahorias tiernas.

Si aún le apetece algo más, se pregunta: ¿quiero algo dulce, salado o frío? Descubrió que identificar el antojo específico y satisfacerlo es más eficaz que intentar evitarlo o sustituirlo por algo que no es exactamente lo que quería.

Prepara la comida el fin de semana

El fin de semana es cuando tiene tiempo de cocer a fuego lento grandes cantidades de sus comidas reconfortantes favoritas: caldo de pollo con restos de huesos, salsa de tomate, chili, sopa de verduras.

Cocinar el caldo desde cero significa que tendrá menos sodio y más sabor que el caldo envasado o los cubitos de caldo. Y Vadiveloo congela sus caldos, salsas y sopas en porciones más pequeñas que pueden utilizarse en las semanas o meses siguientes.

Una olla grande de frijoles, sazonados como a ella le gustan, también puede ser una base rápida y nutritiva para las comidas de la semana siguiente: tacos un día, un bol de burrito al siguiente.

No te prives de los alimentos que te gustan

Vadiveloo se describe a sí misma como una “experta” de los pretzels blandos, salpicados de sal y bañados en pegajoso queso fundido, que a veces pide como plato principal cuando sale. “No es una comida balanceada”, dijo, pero es algo que disfruta de vez en cuando sin un ápice de culpa.

Privarse de los alimentos favoritos puede ser contraproducente, según muestran las investigaciones, porque puede hacer que se antojen más, lo que lleva a comer en exceso. “A veces, el simple hecho de permitir algo facilita que mantengas un patrón más saludable”, dijo.

Vadiveloo siempre tiene cerca zanahorias, rodajas de pepino o palitos de apio para un bocadillo rápido. Eso le ayuda a cumplir su objetivo de comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al día, y significa que la opción más fácil es la más saludable.



¿SON LOS COMESTIBLES CON CANNABIS MÁS SEGUROS QUE FUMAR?



Los riesgos del cannabis para la salud dependen en parte de cómo se consume la droga.

DANI BLUM
WWW.NYTIMES.COM

En las bodas fluyen fuentes de chocolate con infusión de cannabis. Lo "Bartenders" sirven licores y los "Budtenders" sirven cócteles de cannabis. Y a medida que las ventas de comestibles contentivos del conocido psicotrópico están aumentando, las marcas de cannabis están enfatizando la idea de que los productos podrían ofrecer una alternativa más saludable a los "bongs" o "blunts" (pipas de fumar).



"Los comestibles te permiten disfrutar del cannabis sin los negativos y molestosos efectos secundarios que produce el fumar", se lee en el sitio web de Kiva, que fabrica barras de chocolate con cannabis y gomitas con sabor a frutas.

Los consumidores se preguntan cada vez más si ese es el caso, pero la respuesta es complicada. Hay pocas investigaciones que comparen directamente los efectos sobre la salud de los comestibles (con cannabis) y del tabaquismo. Lo que sabemos hasta ahora proviene en gran medida de datos limitados, anécdotas e inferencias de médicos e investigadores.

"Hay muchos matices ahí", dijo Ryan Vandrey, profesor de psiquiatría y ciencias del comportamiento en Johns Hopkins Medicine que estudia el cannabis. **"No se puede decir en blanco y negro que los comestibles son más seguros que fumar, o que fumar es peor que vapear; existen diferentes riesgos para las diferentes rutas".**

Los comestibles son más difíciles de dosificar

Cuando alguien fuma un porro, el efecto aparece casi de inmediato y luego desaparece en unas pocas horas. Pero los cannabinoides contenidos en los comestibles tardan su tiempo en viajar por el tracto gastrointestinal. Los usuarios pueden tardar entre 30 minutos y varias horas en sentir los efectos, dijo Daniel Barrus, farmacólogo de la organización de investigación sin fines de lucro RTI International. Ese momento puede variar incluso para los consumidores experimentados de cannabis, porque el contenido del estómago afecta la rapidez con la que se activa un comestible, dijo el Dr. Collin Reiff, profesor clínico asistente de psiquiatría en la Universidad de Nueva York. Escuela de Medicina Grossman.

Como resultado, los consumidores pueden terminar mordisqueando un bocado extra de un brownie de marihuana o comiendo otra gomita para sentir un mayor efecto, y terminar demasiado drogados cuando la droga finalmente hace efecto, lo que a veces causa paranoia, delirios y ataques de pánico. Estos efectos generalmente desaparecen en unas horas, pero las personas pueden tener un ritmo cardíaco rápido y acelerado, lo que lleva a algunos a buscar atención médica.

"Veo resultados mucho más adversos en las personas que usan comestibles", dijo el Dr. Reiff.

Un estudio de las visitas al departamento de emergencias relacionadas con la marihuana en un gran hospital de Colorado encontró que las personas que consumían comestibles tenían más probabilidades de terminar en la

sala de emergencias. (El total de admisiones fue mayor para los fumadores, probablemente porque mucha más gente fumaba que consumía comestibles, según los datos estatales de ventas de cannabis). Las personas que consumían comestibles también tenían más probabilidades de experimentar síntomas cardiovasculares o psiquiátricos agudos que los que fumaban.

Muchas más personas consumen comestibles de manera segura todos los días de las que terminan en el hospital, señaló el Dr. Andrew Monte, profesor de medicina de emergencia y toxicología médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colorado y autor principal del estudio.

Los comestibles pueden provocar efectos más intensos

Los comestibles a veces pueden inducir un subidón más intenso y embriagador que fumar, debido a la forma en que el cuerpo metaboliza el THC, el principal compuesto del cannabis, dijo James MacKillop, director del Centro Michael G. DeGroote para la Investigación del Cannabis Medicinal de la Universidad McMaster.

Incluso para los usuarios experimentados, los comestibles pueden tener un efecto potente. Para algunas personas, ese subidón puede resultar placentero; para otros, el miedo y la ansiedad pueden apoderarse de ellos.

Los comestibles pueden tener un potencial menos adictivo, dijo el Dr. MacKillop, porque en general, cuanto más rápido una persona siente los efectos de una droga, mayores son las posibilidades de que el consumidor se vuelva dependiente. Un estudio del año pasado encontró que aproximadamente una quinta parte de las personas que consumen cannabis desarrollan un trastorno por consumo de cannabis.

El riesgo respiratorio de fumar

Fumar cualquier sustancia tiene el potencial de dañar los pulmones.

El humo del cannabis contiene muchos de los mismos químicos tóxicos y carcinógenos que el humo del cigarrillo, y la droga, cuando se fuma, puede dañar los tejidos pulmonares y los vasos sanguíneos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. El método también importa: cuando las personas fuman un porro o un porro, también inhalan partículas del papel de liar o envoltorios, así como partículas del propio cannabis, las cuales pueden dañar los pulmones.

Los vaporizadores calientan el cannabis a través de un método diferente al de los porros, bongs y pipas, por lo que pueden ayudar a los consumidores a evitar compuestos dañinos como el monóxido de carbono y el alquitrán, dijo Barrus. Pero los vaporizadores aún exponen los pulmones a irritantes, y algunas pruebas han encontrado que los vaporizadores generan emisiones peligrosas. Los casos de enfermedades y lesiones relacionadas con el vapeo causadas por contaminantes en los vaporizadores han preocupado a los médicos durante años.

Las personas que fuman cannabis parecen tener un mayor riesgo de sufrir bronquitis, y está claro que el humo puede irritar significativamente los pulmones, dijo Barrus. Pero los estudios no han demostrado definitivamente que fumar cannabis pueda causar cáncer de pulmón, como ocurre con fumar tabaco.

Los riesgos compartidos

No importa cómo consumas cannabis, conlleva riesgos tanto a largo como a corto plazo.

El cannabis puede aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial. El uso diario está relacionado con un mayor riesgo de insuficiencia cardíaca. La droga también afecta la cognición. Disminuye el tiempo de reacción (esa es parte de la razón por la que conducir bajo los efectos del alcohol es tan peligroso) y los usuarios pueden tener dificultades con la concentración y la memoria incluso después de que el efecto desaparece.

Como ocurre con cualquier medicamento, “la dosis y la frecuencia realmente generan riesgos para la salud”, dijo el Dr. Vandrey. “Con el cannabis y para cualquier otra cosa”.

Los consumidores se preguntan cada vez más si ese es el caso, pero la respuesta es complicada. Hay pocas investigaciones que comparen directamente los efectos sobre la salud de los comestibles (con cannabis) y del tabaquismo.



RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO

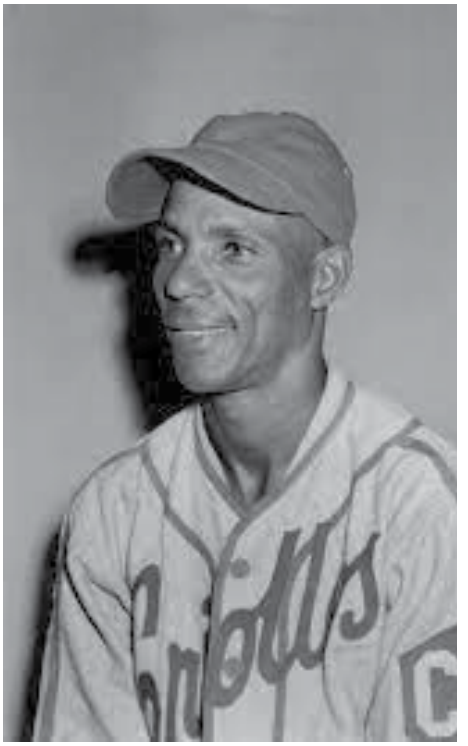


RELACIONES BEISBOLERAS DOMINICO-BORICUAS

"Informes llegados de Borinquen aseguran que en el mes de enero próximo varios clubes de beisbol borinqueños visitarán esta capital. Parece que la reciente visita de los ponceños a la Ciudad Romántica ha llenado de entusiasmo a los peloteros de la vecina Antillas", ...Listín Diario, diciembre 1, 1916, página 10.



Brujos de Guayama.



Tetelo Vargas.

El sábado cinco de mayo del 1951, Carlos Lanauze y José Luis Velázquez, Licey; Domingo "McDuffie" Sevilla, Escogido; Luis Villodas, Águilas Cibaeñas y Eugenio "Cocó" Ferrer, Estrellas Orientales, se convirtieron en los primeros puertorriqueños en participar en la pelota rentada dominicana, reiniciando así, unas relaciones beisboleras que datan de principios del siglo pasado.

Puerto Rico en República Dominicana.

En efecto, en 1916, Ponce fue el primer combinado de beisbol de un país hispano en llegar a República Dominicana. A finales de octubre, los boricuas no solo barrieron una serie de tres juegos, sino que su estelar lanzador "Fabito" Faberllé, dejó sin hits a las huestes dominicanas. Con los representantes de la Perla del Sur estaba Pedro Miguel Caratini, a quien en Puerto Rico llamaban el "Ty Cobb" boricua y quien fue la sensación de la corta serie.

Los intercambios continuaron y en la década de los años 30's, decenas de clubes extranjeros terciaron en el país, entre ellos Alacranes del Almendares, Águilas del Concordia, Rojos de Cincinnati y Ponce en distintas ocasiones.

El Guayama.

En 1941, los Embrujados de Guayama, con Satchel Paige y Fellé Delgado a la cabeza, escenificaron en San Pedro de Macorís y la capital, encuentros de exhibición.

Las Estrellas de Pancho Coimbre.

A mediados de los 40's, eran frecuentes las presentaciones de las Estrellas de Pancho Coimbre; y un equipo universitario de la Isla del Encanto y otro de las Fuerzas Armadas Dominicanas, inauguraron el estadio de la Escuela Normal Presidente Trujillo, en agosto de 1946.

Estrellas de Fellé Delgado.

En abril del 1951, Fellé Delgado, pri-

mer dirigente del Licey, trajo al país a Las Estrellas de Fellé Delgado. Jugaron tres veces y en una de ellas, el petromacorisano Miguel Payano, lanzando por los dominicanos, luego de permitir un triple al abridor, retiró los siguientes 27 bateadores en forma consecutiva, sin permitir anotaciones.



República Dominicana en Puerto Rico.

Al concluir el torneo local entre Escogido y Licey en 1922, Caratini, miembro del Licey, organizó el Estrellas Dominicanas, compuesto por jugadores de ambas novenas, que en el otoño de dicho año, celebró juegos en la isla vecina.

Fue el primer equipo dominicano de béisbol en salir del país.

La presencia quisqueyana continuó con los estelares Baldomero "Mero" Ureña, Pedro Alejandro San, Mateo de la Rosa, Rafael E. "Guaguá" Vargas, su hermano Tetelo, Diógenes Lara, Francisco "Ninín" Rodríguez y muchos más.

En 1927, los Tigres del Licey llegaron a Ponce. Con el Licey viajaba el joven paracorto Pedro A. Báez, de apenas 17 año de edad, quien con sus grandes jugadas, maravilló al público boricua.

La Liga Boricua.

La Liga Profesional de Beisbol Boricua se inauguró el 13 de noviembre del 1938, con Andrés Julio Báez de lanzador, y Enrique el "Mariscal" Lantigua, detrás de la goma, dando al Ponce-Kofresí, su primera victoria del torneo. También participaron Horacio Martínez, Ponce y Tetelo Vargas, Guayama.

Dominicana continuó aportando con Ventura "Loro" Escalante, Mayagüez, 1940; Diómedes "Guayubín" Olivo y Oscar Mir Flores, Tiburones de Aguadilla, 1947-1948.

A finales de la década del 1940, vieron acción veintenas de dominicanos entre ellos, Miguel "Tiant" Tineo, Elías Frías, Manolete Cáceres, Vicente Scarpatte, Rafael "Papito" Vargas, Tomás Gómez Checo, Miguel "Ford" Aracena, Papito Mateo, Alfredo "Chico" Conton, Luis María "Gallego" Muñoz, los hermanos Lucas St. Claire, Miguel "Liquito" Traboux, Miguel Rueda, Sijo del Monte y Consuegra, Osvaldo Virgil, Federico "Chichí Olivo, Rudy Hernández, Alcibíades Colón y Enrique Reinoso, pidiendo excusa a los que no menciono, pues la lista es larga.

Más de 20 dominicanos actuaron en la temporada del 1950-1951. Ningún país del área le dio más oportunidades que Puerto Rico, a los jugadores dominicanos, donde todavía se recuerda el "Pepelucazo".



Al Cierre:

En esta fecha, de 1950, en San Juan, Puerto Rico, el receptor Luis "Güigüí Lucas" St. Claire se va de 4/2, en la victoria de su equipo, los Criollos de Caguas, Puerto Rico, frente a los Alacranes del Almendares, Cuba. Tetelo Vargas, jardinero central de los Criollos, bateó de 5/0, con una anotada. En 1953, en La Habana, Cuba, José "Pepe Lucas" St. Claire, inicialista de los Cangrejeros del Santurce, dispara sencillo y su equipo gana 9-2, al Caracas. El recibidor Liquito Traboux también participó con el Santurce, que se llevó la corona final.

HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.



5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

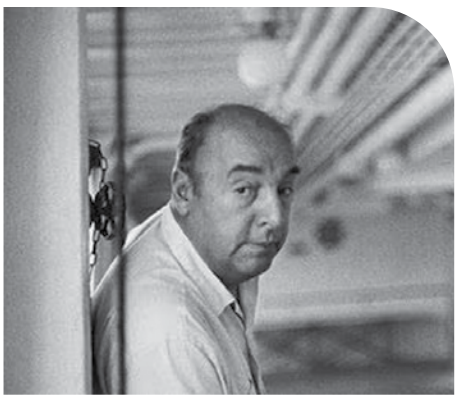
en Los Estados Unidos

¿POR QUÉ LA JUSTICIA DE CHILE REABRE EL CASO DE LA MUERTE DE PABLO NERUDA?





Esta versión "oficial" sobre la muerte de Neruda permaneció indiscutida durante 38 años, pero en 2011 su chófer y asistente, Manuel Araya, aseguró que el premio Nobel de Literatura había sido asesinado con una inyección letal en la clínica donde se encontraba internado.



WWW.BBCMUDO.COM

"La investigación no se encuentra agotada"

Con esas palabras la Corte de Apelaciones de Santiago ordenó el pasado martes 19 del presente, reabrir la investigación por la muerte del poeta Pablo Neruda, ocurrida el 23 septiembre de 1973, 12 días después de que el golpe militar de Augusto Pinochet derrocara al gobierno socialista de Salvador Allende.

El mandato se produce meses después de que la juez **Paola Plaza** cerrara el sumario del caso en septiembre de 2023, concluyendo que no había ningún hallazgo que rebatiera la causa de muerte por *"caquexia cancerosa"* por un *"cáncer de próstata"* con *"metástasis"* que se indica en su certificado de defunción.

Esta versión "oficial" sobre la muerte de Neruda permaneció indiscutida durante 38 años, pero en 2011 su chófer y asistente, Manuel Araya, aseguró que el premio Nobel de Literatura había sido asesinado con una inyección letal en la clínica donde se encontraba internado.

La declaración dio lugar a una querella del Partido Comunista de Chile, donde Neruda militaba, y se abrió una investigación de 12 años que incluyó la exhumación de los restos del poeta en 2013.

Desde entonces se sucedieron años de declaraciones, estudios forenses y pesquisas judiciales que no han hecho sino alimentar los misterios que han rodeado a la muerte de uno de los escritores más reconocidos en Chile y América Latina. Las nuevas diligencias denotan que el caso está lejos de acabar.

¿En qué consisten las nuevas diligencias?

Entre las siete diligencias ordenadas por el Tribunal integrado por las ministras Maritza Villadangos y Elsa Barrientos y el abogado Jorge Gómez se encuentra **''un nuevo peritaje caligráfico respecto del certificado de defunción** que habría sido extendido por el Dr. Vargas Salazar".

En el certificado se menciona como causa la *"caquexia cancerosa",* la cual médicamente significa una pérdida severa de peso corporal. Sin embargo, el poeta pesaba más de 90 kilogramos al morir, lo cual sembró dudas entre especialistas y allegados.

Del mismo modo, el Tribunal ordenó una *"metapericia"* para revisar e interpretar los resultados de los estudios de un equipo de forenses de las universidades de McMaster en Canadá y Copenhague en Dinamarca, quienes tras varias investigaciones concluyeron que el poeta no murió de cáncer y que encontraron *Clostridium botulinum* en uno de sus molares, una bacteria que puede producir toxinas peligrosas.

Los expertos no lograron determinar cómo llegó la sustancia a Neruda, **pero tampoco descartaron la presencia de ''terceras partes'' involucradas en su muerte.** Los instructores piden que la revisión de esos estudios sea realizada "únicamente por expertos propuestos" por las universidades de McMaster y Copenhague.

En esta línea, citaron a declarar judicialmente a **Eduardo Adolfo Arriagada Rehren** sobre su trabajo de inteligencia en base al *costridium botulinum* y se le expongan los sucesos idénticos por los que fue condenado respecto de la víctima Archivaldo Morales Villanueva.

Morales Villanueva fue un locutor radial detenido, interrogado y torturado por funcionarios pinochetistas que finalmente murió después de que Arriagada le administrara una "inyección letal", en lo que fue considerado como "muerte en custodia".

Sobre Arriagada, el Tribunal también ordenó que se "realice un peritaje de regresión de edad a la época de 1973" y que se efectúe un "análisis policial" para ver si "existen similitudes" entre los hechos que originan la causa sobre Neruda y los que afectaron a Morales Villanueva. **Peter Kornbluh,** Director del Proyecto de Documentación de Chile, también fue citado a declarar.

Persecución a izquierdistas

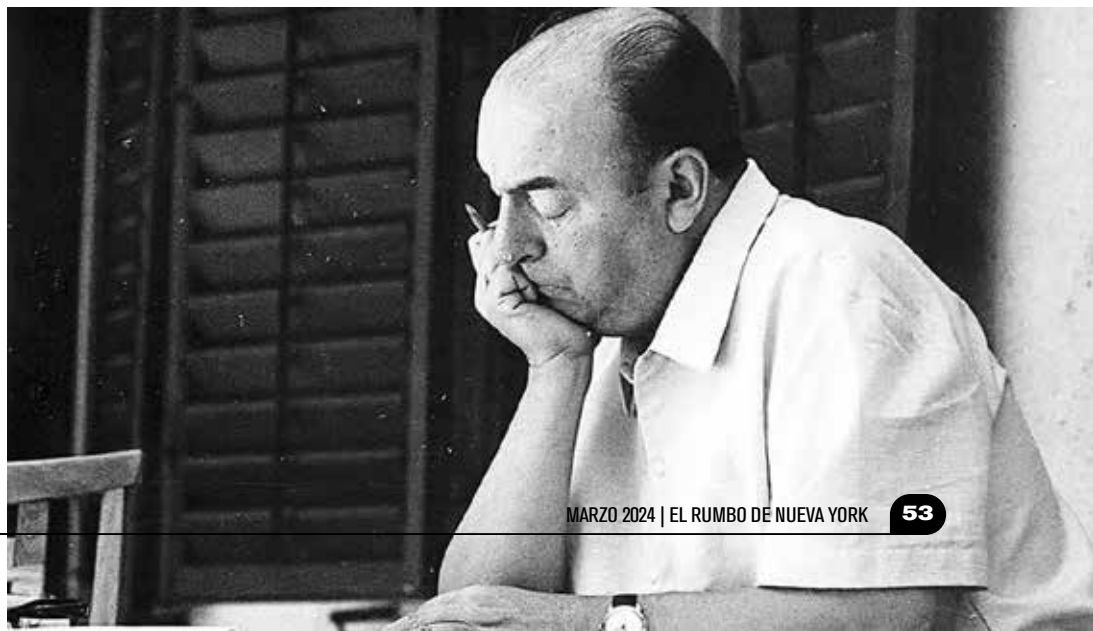
Neruda era un miembro prominente del Partido Comunista de Chile y amigo de Allende cuando se produjo el golpe de Pinochet. La razón oficial por la que Neruda fue internado en la Clínica Santa María de Santiago a días de su muerte, fue su delicado estado de salud.

Pero según su chofer Araya y algunos de los más cercanos al poeta, Neruda estaba enfermo pero no terminal y existía un plan para llevarlo a México lo antes posible, ya que era considerado como blanco potencial de la represión del gobierno de facto por su liderazgo político y cultural. El gobierno militar de Pinochet duró 17 años.

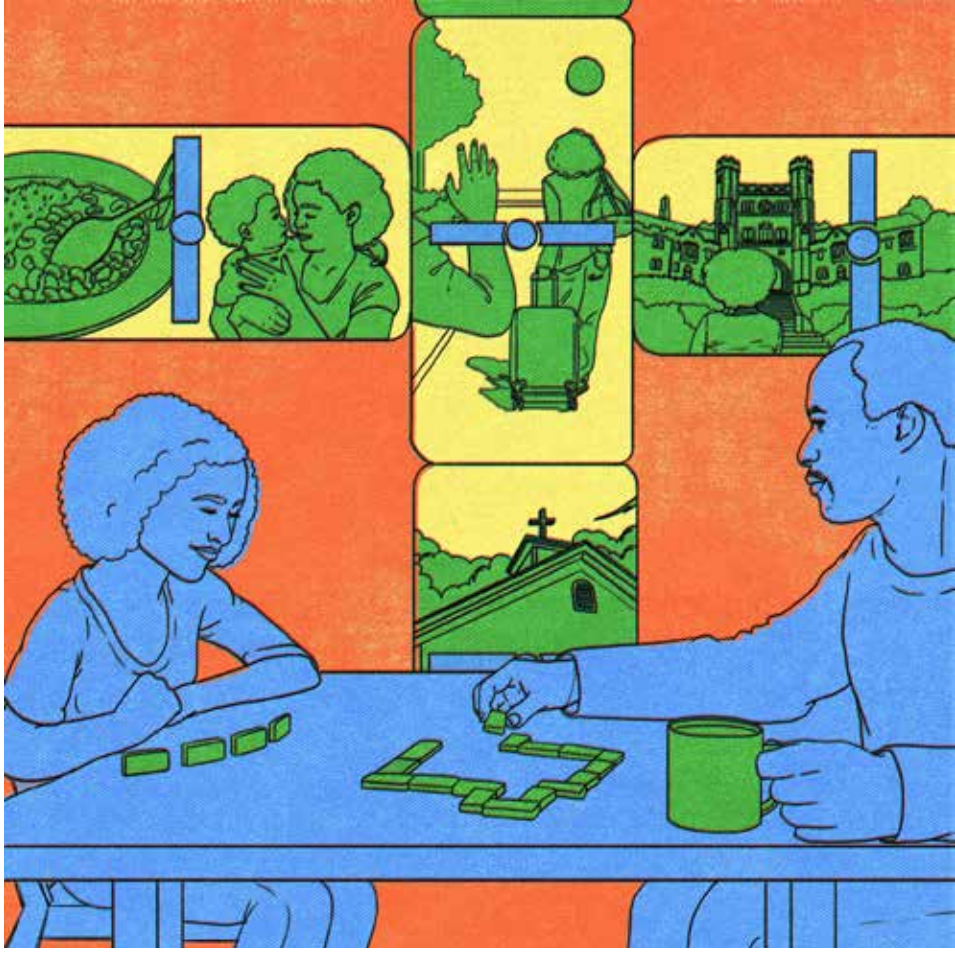
De acuerdo con varias Comisiones de Verdad, **la cifra de víctimas oficialmente en Chile es de 40 mil 175 personas,** incluyendo políticos detenidos, ejecutados y desaparecidos, así como víctimas de prisión política y tortura. Muchas de las víctimas eran izquierdistas. Pinochet murió en 2006 a los 91 años sin haber sido condenado por los crímenes cometidos durante su mandato.

Neruda fue galardonado con el Nobel de Literatura en 1971 y es recordado por su obra **''20 poemas de amor y una canción desesperada''.** Sin embargo, su imagen romántica se vio empañada después de que la descripción de una "violación" de una mujer de la limpieza en Sri Lanka apareciera en un libro póstumo de memorias y cobrara relevancia a raíz del surgimiento del #MeToo.

El Tribunal ordenó una "metapericia" para revisar e interpretar los resultados de los estudios de un equipo de forenses de las universidades de McMaster en Canadá y Copenhague en Dinamarca, quienes tras varias investigaciones concluyeron que el poeta no murió de cáncer y que encontraron Clostridium botulinum en uno de sus molares, una bacteria que puede producir toxinas peligrosas.



Al otro lado del dominó, sigo siendo la hija de mi padre





LORGIA GARCÍA PEÑA

> Ya no puede hablar. Está demasiado débil para andar o comer. Pero tampoco se irá dócilmente en sus sueños. La mayoría de los días lo acompaño, le tomo la mano y le leo su Biblia. Puedo sentir cómo su lenta partida cambia mi ADN.

LORGIA GARCÍA PEÑA

Mi padre y yo éramos una pareja de dominó invencible; yo era su frente, y él mi compinche. Cuando aparecía la mesa de dominó en ese momento de la noche en nuestras fiestas familiares, me buscaba por el salón con la mirada hasta que nuestros ojos se encontraban. No soy competitiva, pero sentía el impulso de querer ganar, aunque solo fuese para ver la chispa en sus ojos. Qué emoción oír el golpetazo de la ficha en la mesa mientras mi padre, quien no suele alzar la voz, exclamaba: "¡Capicúa!", porque sabía que había ganado.

No tenemos una relación estrecha en el sentido en que la tienen algunas familias. No nos contamos secretos. Cuando aún era físicamente capaz, mi padre no mostraba su afecto con abrazos, o diciendo "Te quiero". El nuestro es un entendimiento tácito, sobreentendido, de que nos cuidamos mutuamente.

Cuando yo era niña, Papi me mostraba su cariño y su complicidad trayéndome maní tostado o arreglando los juguetes que yo rompía. Años después me mostraba su amor saliendo de madrugada a limpiar mi sucísimo carro y llenarme el tanque de gasolina antes de cada viaje de vuelta a Boston. Mis momentos favoritos eran cuando Papi y yo estábamos en la cocina, comiendo batata asada y café con leche caliente, hablando de política e historia antes de que el resto de la casa empezara a revolotear por ahí. Las mañanas siempre eran nuestras.

Pero cuando era adolescente y crecía en Nueva Jersey, su amor silencioso hacia mí me hacía sentir aún más sola en una familia que siempre me pareció un poco ajena. Yo provenía de una ruidosa familia pentecostal que se apresura a dar consejos y contar chismes, a menudo a gritos, pero que rara vez dice cosas como: "Te quiero" o "Soy gay". Con frecuencia no quedan dichas las cosas importantes.

Anhelaba el tipo de diálogo que leía en las novelas o veía en las películas, donde las personas expresaban sus miedos más profundos y esa conversación dejaba a sus interlocutores más completos y reconfortados. Envidiaba la fe de mi familia, sobre todo la inquebrantable creencia de mi padre en que todo lo que sucede en el mundo -sea

bueno o malo· está predestinado a suceder, como parte del plan de Dios.

No creo en Dios como cree él. Me sentía abandonada, apartada; sentía que me estaba perdiendo la complicidad que a ellos les procuraba consuelo. Yo no depositaba mi confianza en un hombre invisible en el cielo, sino que ansiaba depositarla en las personas que me rodeaban. Quería que ellas, y no Dios, fuesen mi plan. Deseaba mudarme de allí, independizarme y extender las alas más allá de la vigilante mirada de mis padres.

Nuestra familia era parte de una ola de dominicanos que emigraron al noreste de USA en las décadas de 1980 y 1990. Para entonces, en vez de asesinar y encarcelar a la población, el régimen de Joaquín Balaguer estaba matando a los dominicanos a través del hambre y el desempleo.

Se calcula que gastó $250 millones en construir un inmenso faro para conmemorar el 500to. aniversario del llamado descubrimiento de América por parte de Colón. Mis padres, cuarentones por entonces, fueron despedidos de su trabajo cuando Balaguer recortó el gasto público para construir su querido faro. Eran considerados demasiado mayores para ser contratables e incapaces de ver algún futuro para nosotros, decidieron marcharse.

Un año después de unirme a mi familia en Trenton, Nueva Jersey, mis hermanos ya se habían casado e ido de casa. Pasé de ser la cuarta en una bulliciosa y ajetreada familia a ser como una hija única para un migrante de mediana edad que no hablaba inglés. Mi padre pasó de ser el patriarca, un diácono en su iglesia y uno de los ciudadanos más respetados y conocidos de la ciudad, a ser un hombre que dependía de su hija para extender cheques, llamar por teléfono a las compañías de servicios y traducir el papeleo. Más que cualquier otra cosa, él anhelaba volver.



Cuando llegó el momento de irme a la universidad, la primera que lo hacía en mi familia, Papi no entendió por qué tenía que irme de casa para estudiar. Estaba enojado, la emoción que prefieren mostrar los hombres dominicanos para ocultar el miedo. Discutimos mucho en esos días. Él me quería cerca, comprendí más tarde, donde él pudiera protegerme del mundo.

Tras graduarme de la universidad, mis padres y yo nos convertimos en una extraña unidad. Aunque yo vivía por mi cuenta, solía darse por supuesto que mis planes los incluían a ellos. Las invitaciones de boda nos llegaban dirigidas a los tres. Me acostumbré a tener en cuenta a mis padres, a verlos como una extensión de mí misma, a pesar de que ni siquiera vivía cerca de ellos.

El amor de mi padre rebosó hacia las personas que yo amaba: mi hijo, mi pareja, mis amigos, mis alumnos. Y cuando quedé embarazada poco después de acabar mis estudios universitarios, me dio vergüenza tener que volver a casa de nuevo, esta vez con otra vida dentro de mí. Mi habitación de la infancia me esperaba con mantas calentitas y regalos. Mi hijo nació en la cama de ellos, en su casa, en la calidez del manto de seguridad que a lo largo de los años habían tejido para mí.

Después, cuando me divorcié, mis padres ayudaron juntos a criarlo, recordándome así ·y esta vez con palabras, además de con actos· que no estaba sola. Y cuando me despidieron de un trabajo en Harvard, mi padre me recordó que en su casa siempre habría suficiente arroz con habichuelas para todos. “Aquí siempre tienes una casa”, dijo. Sus palabras me dieron la valentía para dar la batalla.

En la última década, nuestras despedidas se fueron prolongando más a medida que mi madre se hacía más mayor y el abrazo de mi padre más débil y tembloroso.

Dos operaciones importantes, una enfermedad debilitante y las complicaciones de la diabetes han afectado sus músculos y su memoria, pero no a su espíritu. Sin embargo, cuando sufrió un derrame cerebral masivo este año, los médicos nos dijeron que no se podía hacer nada más.

Ya no puede hablar. Está demasiado débil para andar o comer. Pero tampoco se irá dócilmente en sus sueños. La mayoría de los días lo acompaño, le tomo la mano y le leo su Biblia. Puedo sentir cómo su lenta partida cambia mi ADN.

Cuando lo visité la semana pasada, tenía los ojos abiertos, y su rostro parecía apacible. La ausencia de dolor en quien está muriendo es un bello regalo para el que vive. Le tomé la mano y acaricié su cabeza calva. Me quejé del tráfico y de la nieve. Le hablé de mis clases, de que les estoy enseñando a los gringos quién fue Gregorio Luperón, uno de los líderes de la Guerra de la Restauración dominicana, en Princeton, donde soy profesora de estudios latinos negros. Pude sentir su orgullo.

Cerré los ojos y le dije que yo estaría bien. Sé que se preocupa; al fin y al cabo, soy su pequeña. “Eres tan buen padre, tan buen abuelo”, le dije. Abrí los ojos y vi que tenía los ojos llenos de lágrimas. Y entonces pude oír su voz con toda claridad, que me decía que todo iba a ir bien; que no estará lejos, solo al otro lado del telón.

Yo también lloré, con gratitud, por nuestro diálogo tácito y cómplice. Por poder estar juntos, en silencio, un poquito más de tiempo.

La autora es profesora de la Universidad de Princeton y escritora, cuyo libro más reciente es **Translating Blackness: Migrations of Latinx Colonialities in Global Perspective.**

Martine Moïse, la viuda de Jovenel Moïse: acusada de asesinato del expresidente de Haití

Martine Moïse, que resultó herida en el ataque en el que asesinaron a su esposo, el entonces presidente de Haití Jovenel Moïse, forma parte ahora de la lista de decenas de acusados tras dos años de investigación.

BBC/MUNDO
WWW.BBC.COM

Se le imputan los cargos de "complicidad y asociación criminal", según un documento legal filtrado por un portal de noticias haitiano. Ni la ex primera dama ni su abogado han hecho comentarios sobre la acusación por el momento.

Martine, de paradero desconocido, ha utilizado las redes sociales recientemente para denunciar "detenciones injustas" y lo que calificó como una "persecución interminable".

Nuevas acusaciones

Los medios haitianos destacaron que, si bien el extenso documento legal acusa a 51 personas, no identifica a quién ordenó y financió el asesinato del presidente Moïse.

El dirigente de 53 años fue muerto a tiros el 7 de julio de 2021 en su residencia privada en las afueras de la capital, Puerto Príncipe, por un grupo de mercenarios, en su mayoría colombianos. Los últimos cargos se hicieron públicos el lunes, cuando el portal de noticias haitiano Ayibo Post filtró la acusación, y fueron presentados por Walther Wesser Voltaire, el quinto juez que encabeza la investigación del asesinato.

En el documento legal de 122 páginas, el magistrado expone las acusaciones a Martine Moïse y otros 50 sospechosos. Sostiene que las declaraciones de la ex primera dama tras el asesinato de su marido estuvieron "tan marcadas por contradicciones que dejan mucho que desear y la desacreditan".

La ex primera dama

Martine Moïse, de 49 años, fue gravemente herida en el ataque a su residencia en Pétion-Ville que culminó con la muerte de su marido. Sufrió impactos de bala en los brazos y el muslo, además de lesiones severas en la mano y el abdomen.

Tras el incidente fue atendida de urgencia en el Hospital General de Puerto Príncipe, en medio de una gran confusión y falsos rumores sobre su fallecimiento. Después la evacuaron a Miami, USA, donde describió el asesinato de su esposo como un ataque de individuos "altamente entrenados y fuertemente armados" que buscaban sabotear la transición democrática en Haití.

El mismo julio de 2021 regresó a su país de forma inesperada, y su defensa legal asegura que en la actualidad permanece escondida en un lugar no revelado por motivos de seguridad.

Martine Moïse ha criticado en varias ocasiones la investigación del asesinato de su marido, al considerar que los magistrados encargados del caso no tienen interés en destapar la verdad.

La ex primera dama, que conoció a Jovenel Moïse durante su etapa universitaria, destacó durante su mandato por apoyar causas cívicas y humanitarias. Lideró la Fondasyon Klere Ayiti, una ONG de desarrollo comunitario sobre educación y asuntos de la mujer, y también fue presidente de coordinación del Fondo Mundial en Haití, que busca



combatir el VIH/sida, la malaria y otras enfermedades propias el país caribeño.

La declaración para implicarla

Como prueba contra Martine Moïse el documento cita una declaración de Lyonel Valbrun, que era secretario general en el Palacio Nacional de Haití cuando asesinaron al presidente. El exfuncionario alega que Jovenel Moïse llegó al Palacio Nacional de Haití, la residencia oficial del presidente, dos días antes del asesinato.

Según Valbrun, Martine pasó cinco horas sacando "un montón de cosas" del palacio.

No está claro qué objetos supuestamente se llevó, pero la declaración sugiere que las acciones de la ex primera dama no respondían a "intuición" o "casualidad", sino que tenía conocimiento previo de los acontecimientos que estaban por venir. Valbrun alega también, que ese mismo día ella lo llamó y le dijo: "Jovenel (Moïse) no ha hecho nada por nosotros" como presidente.

La acusación también menciona a otro sospechoso, el exfuncionario del Ministerio de Justicia haitiano Joseph Félix Badio, que acusa a Martine Moïse de conspirar para derrocar a su marido del poder. Según Badio, la ex primera dama conspiró con el entonces primer ministro, Claude Joseph, para destituir a Moïse.

El plan, alegó Badio, era que Claude Joseph liderara el país hasta que se celebraran elecciones, en las que Martine Moïse se presentaría como candidata a la presidencia.

Claude Joseph también ha sido acusado de conspiración y asociación para delinquir.

Las sospechas sobre el actual presidente

En una declaración al periódico Miami Herald, Joseph aseguró que él y la ex primera dama están siendo atacados por el actual presidente y primer ministro en funciones de Haití, Ariel Henry.

El que fue primer ministro hasta el asesinato de Moïse sostiene que Henry fue "el principal beneficiario" de este crimen, ya que tomó posesión de su cargo dos semanas después y permanece en el poder desde entonces. Las peticiones para su renuncia han aumentado en las últimas semanas, y muchos haitianos denuncian que no ha cumplido su promesa de celebrar elecciones.



La acusación también menciona a otro sospechoso, el exfuncionario del Ministerio de Justicia haitiano Joseph Félix Badio, que acusa a Martine Moïse de conspirar para derrocar a su marido del poder.

Henry sostiene que los comicios no se pueden convocar mientras el país esté azotado por la violencia de las pandillas, fuera de control desde el asesinato del presidente Moïse.

Por su lado, Claude acusa a Henry de "convertir al sistema de justicia haitiano en un arma, procesando a opositores políticos como yo. No lograron matarnos a Martine Moïse y a mí el 7 de julio de 2021, y ahora están utilizando el sistema de justicia haitiano para promover su agenda maquiavélica", publicó.

Ariel Henry no está en la lista de acusados por el juez Walther Wesser Voltaire, pese a que los registros telefónicos supuestamente mostraban que él recibió varias llamadas de uno de los sospechosos en las horas posteriores al asesinato. Pero Henry siempre ha sostenido que no recuerda haber recibido llamada telefónica alguna de Badio la noche del asesinato.

El sospechoso que supuestamente llamó al actual presidente es Joseph Felix Badio, el mismo hombre a quien se cita acusando a Martine Moïse de conspirar para derrocar a su marido. Sin embargo, el hecho de que cesara al fiscal que intentó interrogarlo por las llamadas telefónicas desató críticas y retrasó aún más la investigación.

El primer ministro también desestimó las acusaciones de estar vinculado de alguna manera con el asesinato de Moïse y las calificó de "noticias falsas".

Las autoridades haitianas no son las únicas que investigan el asesinato de Jovenel Moïse. Cuatro personas han sido condenadas a cadena perpetua en USA, donde se habría urdido parte del complot para derrocar al presidente Moïse.

¿QUÉ ES EL NACIONALISMO CRISTIANO EXACTAMENTE?

Nacionalismo Cristiano no se refiere a que la fe cristiana de una persona le dé forma a sus valores políticos. De hecho, muchos de los movimientos sociales más importantes de USA han tenido una buena dosis de teología y activismo cristianos.



DAVID FRENCH
WWW.NYTIMES.COM

Si te alarma el ascenso del **Nacionalismo Cristiano,** lo peor que puedes hacer es darle una definición muy general. Si lo defines de manera muy abierta, le estás diciendo a millones de ciudadanos de a pie que van a la iglesia que el simple hecho de que trasladen los valores religiosos a la esfera pública de alguna manera los pone en la misma categoría o en el mismo bando de los verdaderos supremacistas cristianos, los autoritarios iliberales que quieren transformar USA a su propia imagen fundamentalista.

Aquí viene a colación el nuevo documental ***God and Country,*** el cual explora el papel del nacionalismo cristiano en la política estadounidense. Incluso antes de enterarme de que **Rob Reiner** (director de Cuestión de honor) había participado en el proyecto, accedí a que me entrevistaran los cineastas por dos motivos importantes: en primer lugar, quería asegurarme de poder dar una definición sensata del nacionalismo cristiano, una que no pusiera en entredicho a los cristianos simplemente por llevar sus valores a la esfera pública. En segundo lugar, me interesaba describir con exactitud los motivos por los que el verdadero nacionalismo cristiano representa un peligro real para nuestra Constitución.

Para comprender qué es el nacionalismo cristiano, es importante saber qué no es. Nacionalismo Cristiano no se refiere a que la fe cristiana de una persona le dé forma a sus valores políticos. De hecho, muchos de los movimientos sociales más importantes de USA han tenido una buena dosis de teología y activismo cristianos. Muchos de los abolicionistas de nuestra nación condenaron la esclavitud desde los púlpitos del norte. En cuanto al movimiento de derechos civiles, aunque no fue solo cristiano, sí fue un movimiento cristiano en general: **Martin Luther King Jr.,** se sabe, era un ministro bautista.

Cualquiera puede estar en desacuerdo con los postulados cristianos en torno a los derechos civiles, la inmigración, el aborto, la libertad religiosa o cualquier otro punto de conflicto político. Los cristianos están en desacuerdo entre sí en estos temas todo el tiempo. Pero no es más ilegítimo ni más peligroso que un creyente someta a debate público su perspectiva del mundo a que una persona laica debata su propio razonamiento moral laico en el ámbito político. De hecho, en lo personal, he aprendido gracias a creencias distintas de la mía y lo cierto es que nuestra esfera pública se empobrecería si no tuviera acceso al pensamiento y las ideas de los estadounidenses creyentes.

El problema con el nacionalismo cristiano no tiene nada que ver con la participación cristiana en la política, sino con la creencia de que los valores cristianos deberían tener prioridad en la política y el derecho. Puede manifestarse en la ideología, la identidad y las emociones. Además, si llegara a arraigarse, cambiaría por completo la Constitución y fracturaría nuestra sociedad.

Los sociólogos **Samuel Perry y Andrew Whitehead** definen al nacionalismo cristiano como un "marco cultural que difumina las distinciones entre la identidad cristiana y la identidad americana, pues considera que entre ellas hay una relación estrecha y, por lo tanto, intenta mejorar y preservar su unión". El escritor y pastor **Matthew McCullough** define el nacionalismo cristiano como la "forma en que los cristianos conciben la identidad y el sentido de lo americano, una noción según la cual la nación desempeña un papel central en los propósitos históricos en el mundo del Dios cristiano". Ambas definiciones son excelentes, pero ¿cómo es en la práctica el nacionalismo cristiano ideológico?

En 2022, una coalición de escritores y líderes de derecha publicaron un documento titulado: "Conservadurismo nacional: declaración de principios". En la sección dedicada a Dios y la religión pública, señala: "Si existe una mayoría cristiana, la vida pública debe centrarse en el cristianismo y su visión moral, misma que debe ser honrada por el Estado y otras instituciones públicas y privadas". Esta declaración ideológica es extraordinaria -y siniestra-, pues su aplicación relega de inmediato a las personas que no son cristianas a una posición de segunda categoría. Va totalmente en contra de la Primera Enmienda y equivaldría a imponerles una especie de deferencia obligatoria hacia el cristianismo a las minorías religiosas y a las personas que no son creyentes.

Pero el nacionalismo cristiano no solo está arraigado en la ideología, sino que también tiene raíces profundas en la identidad, la creencia de que los cristianos deben mandar. Es el núcleo central del Mandato de los Siete Montes, movimiento dominionista surgido del pentecostalismo estadounidense que es, dicho sin rodeos, una política de identidad cristiana con esteroides. **Paula White,** la asesora espiritual más cercana de **Donald Trump**, es una seguidora a este movimiento, al igual que el magistrado **Tom Parker,** presidente de la **Corte Suprema de Alabama,** quien redactó una opinión concurrente sobre la decisión reciente del tribunal en el tema de la fecundación in vitro. Sostiene el movimiento que los cristianos están llamados a gobernar siete instituciones sociales clave: **la familia, la Iglesia, la educación, los medios, las artes, los negocios y el gobierno.**



No obstante, tampoco hace falta ahondar en la teología de los Siete Montes para encontrar ejemplos de política de identidad cristiana. El uso del cristianismo como requisito no oficial pero sí necesario para ocupar un cargo público forma parte rutinaria de la política en las áreas de Estados Unidos en las que es más generalizada la asistencia a la iglesia. Es más, uno de los argumentos republicanos comunes a favor de Trump es que, aunque no sea devoto, sí puede colocar a muchos cristianos en el gobierno.

Entonces, ¿qué es la política de identidad cristiana sino otra forma de supremacía cristiana? ¿Qué hace a una persona, por el simple hecho de identificarse como cristiana, una mejor candidata para ocupar un cargo? Después de todo, muchos de los peores actores en la política estadounidense se presentan como creyentes. Los escándalos y la corrupción son tan generalizados en la Iglesia que cuando una persona dice "soy cristiana", eso no me dice casi nada sobre su sabiduría o virtud.

Por último, no podemos olvidar las emociones intensas que provoca el nacionalismo cristiano. La mayoría de los creyentes no siguen muy de cerca los argumentos ideológicos y teológicos. En palabras del historiador **Thomas Kidd:** "El verdadero nacionalismo cristiano es más una reacción visceral que una postura adoptada racionalmente". En otras palabras, se relaciona con un sentido visceral de que el destino de la Iglesia está estrechamente ligado con el resultado de cada competencia política.

Ese fervor puede hacer muy ingenuos a los creyentes e incluso potencialmente peligrosos. Su dinámica de combate entre el bien y el mal puede hacer que los cristianos crean que sus opositores políticos son capaces de cualquier cosa, incluso de amañar las elecciones. Esto hace parecer que hay más en juego en las elecciones, a tal punto que perder representa una catástrofe inconcebible, pues están en riesgo el futuro de la Iglesia y del Estado. Como vimos el 6 de enero de 2021, esta creencia propicia acciones violentas.

Los nacionalistas cristianos comprometidos constituyen solo el 10 % de la población, según una encuesta sobre nacionalismo cristiano del **PRRI/Brookings** realizada en 2023. Pero incluso los miembros de una minoría tan pequeña pueden obtener un enorme control cuando logran mezclarse con el electorado cristiano más numeroso al presentarse con un "somos como tú". Por esta razón no podemos confundir el activismo cristiano con el nacionalismo cristiano. Es posible acoger la participación cristiana en la esfera pública y también resistir la dominación, de cualquier fe o credo.

JACK DANIEL'S
Tennessee
HONEY

HONEY

750 mL





RAÚL BRETÓN
EDITORI DEPORTIVO

Un paisa opina sobre Quisqueya

Del Poblado a Los Olivos, camino a conocer lo que queda de la casa en donde mataron a Pablo Escobar. A pesar de su funesto pasado reciente, Medellín es una ciudad hermosa, de arquitectura tan diversa como arriesgada, sobre una superficie accidentada. El paisa suele ser simpático y cortés. Los taxistas siempre están dispuestos a la plática. Muchos de ellos ocurrentes, cómicos y hasta parlanchines. ¿De dónde es usted, patrón? me pregunta utilizando ese sustantivo tan repetido en narconovelas que retratan la realidad que se vivió en aquellos años. Dominicano, le contesté.

''Uy, que rico. Sol y playa. Ahí nunca pasa nada malo. Jamás se escucha una noticia negativa de República Dominicana'', me reitera con su marcado acento antioqueño. Su percepción sobre nuestro país me puso a reflexionar durante algunos minutos. Es posible que como país estemos más cerca de la apreciación a distancia del taxista paisa que de la pesimista opinión que tenemos los mismos dominicanos. Padecemos nuestros estiércoles internos que están a la vista de todos los que estamos dentro de estos 48 mil kilómetros cuadrados.

Nos sobran un montón de políticos corruptos, empresarios explotadores y evasores; carecemos de estrategias a largo plazos que ayuden a construir una sociedad educada y sostenible en el tiempo, el transporte un caos, la típica violencia callejera que se genera en cualquier sociedad en donde la desigualdad está a flor de piel. Lo sé, existen otros males, pero, ¿en algún momento nos hemos detenido a evaluar los beneficios de vivir en un país que en contadas ocasiones se ha convertido en noticia negativa continental?

Que a pesar de los despropósitos de algunos políticos, se vive en una estabilidad que genera confianza a inversionistas, contando con una moneda que ha tenido un desempeño aceptable en comparación con otras, acompañada de la economía que más ha crecido de todo el Caribe durante los últimos 20 años, con un sector de servicios que va de la mano con la conectividad más eficiente.

Un país con la más moderna infraestructura vial y la capital más grande, poblada y pujante de la región, logrando la soberanía alimentaria con múltiples y abundantes productos gracias a las riquezas de unas tierras de alta productividad que también resguardan en su subsuelo las minas de algunos de los minerales más valorados como el oro (aunque Canadá se lo robe). Dueño de las montañas más altas de la zona en donde nacen decenas de ríos que resisten la mano depredadora de asesinos del medio ambiente.

Microclimas diversos a cortas distancias en donde se puede pasar de los asfixiantes 34° C a los refrescantes 14° C en tan solo 20 minutos de carretera. El país líder del turismo regional gracias a cientos de kilómetros de paradisíacas playas de arena blanca y aguas cristalinas, poseedor de una exquisita cultura culinaria que ha fusionado la cocina indígena con la africana y la española, que va de la mano de ritmos musicales que enamoran oídos y caderas de foráneos.

Más allá de los sinsabores ineludibles y cotidianos que enfrentamos los dominicanos, tenemos el privilegio de vivir en un país en el que los conflictos están más presentes en las discusiones de béisbol y de política. Conozco un noruego que cambió el desarrollo y estado de bienestar de su país para radicarse definitivamente en el nuestro. Le pregunté sobre las razones para tomar esa radical decisión. ''Porque este es el paraíso'' me replicó. Quizás el taxista paisa, y su opinión a distancia, sea dueño de la razón.





TRABAJANDO POR UNA MEJOR SOCIEDAD, PORQUE LA VIDA ES RICA

La Fundación Rica es una organización sin fines de lucro que procura dar servicio a la comunidad en general; tiene por objeto promover la salud, la educación, el medio ambiente y el deporte. Así como ejecutar proyectos que contribuyan a la realización de obras de interés social a nivel nacional.

Fundación Rica, Inc.
Educación, Salud, Medio Ambiente & Deporte

D. C/ Eugenio Deschamps No. 34, 5to. piso, Suite 501, Los Prados, Santo Domingo. R. D.

T. (809) 566-3939

C. frica@gruporica.com

@fundacionrica

Procedures WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries

- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery

- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction
  (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift



¡Book your apoinment!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019