EL RUMBO
DE NUEVA YORK

US$ 6 EDICIÓN ESPECIAL GRATIS

Coyuntura Politico Electoral RD | P10

Bukele: el poder y la gloria | P24

Biden: mi memoria está bien | P26

Compromiso de Quisqueyanos y Boricuas | P30

Siete consejos para llegar a viejo | P46

Gente Joven: Isaura Sosa | P62



Quemuel Arroyo
¡Sin límites!

EDICIÓN FEBRERO 2024

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

Procedimientos
QUE REALIZAMOS

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Cirugías Faciales
- Blefaroplastia (Levantamiento de ojos)
- Rinoplastia (Cirugía de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting facial
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Doble Mentón Lipo Plus Marcado Mandibular
- Filtros faciales con ácido hialurónico o grasa
- Colocación de bótox

Cirugía de Contorno Corporal
- Mamoplastia (Cirugía de Mama)
- Abdominoplastia
- Implantes de glúteos
- Liposucción de alta definición (Abdomen, bíceps, triceps)
- Lipoinyección de glúteos
- Levantamiento de brazos
- Levantamiento de muslos
- Levantamiento de espalda







¡Reserva tu cita!

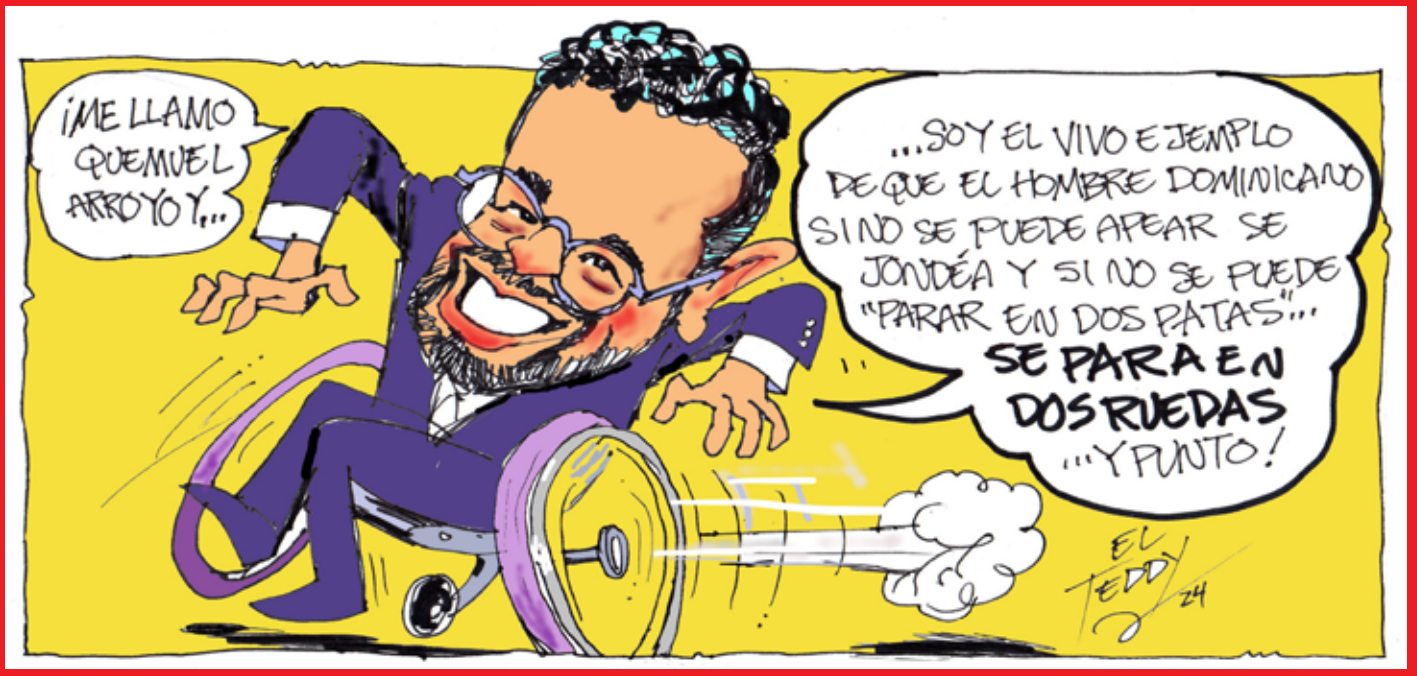
849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS & ALTO NIVEL

469 W 164ST 5E New York, NY 10032 • (646) 342-8676
www.elrumbodenuevayork.net • elrumbodenuevayork@gmail.com

• **Junta Directiva**
Dr. Rafael Lantigua
Lic. Miguel Cohn • Dra. Abril Robles
Arq. Sandy Montás • Dr. Albert Robles
• **Editor General / Director**
Rolando Robles
• **Editores Asociados**
Carlos McCoy • Jonathan Frómeta
• **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

• **Unidad Creativa / Diseño Gráfico**
Erik Febrillet
febrygraphisc@gmail.com
• **Fotografía / Caricatura**
Ambiorix Hernández • Teddy Peguero
• **Columnistas**
Luis M. Rodríguez • Rafael Peña
Eliezer Bueno • Elías Barrera Corporán
Ana Cuevas • Mercedes Peralta

CONTENIDO

ACABAR LA GUERRA POR LA LIBERACIÓN DE LOS REHENES ES UNA RENDICIÓN

Es la opinión de Gershon Baskin, un activista, que en 2011 medió en el canje del soldado Guilad Shalit por más de un millar de reclusos palestinos, ve "bastante probable" que prospere el intercambio pese a las dificultades con el resto de condiciones.
PAG. 8

MIGRACIÓN, PREVENIR ANTES QUE REMEDIAR

"América para los americanos", pero para todos los americanos.
PAG. 16





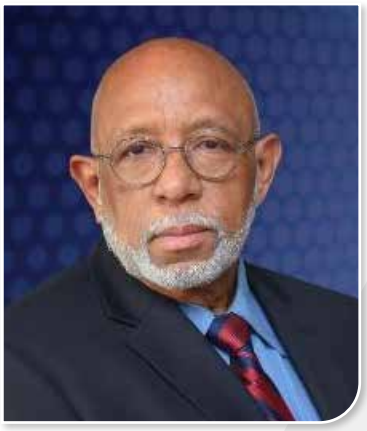
KENNETH SMITH: EJECUTADO CON NITRÓGENO FINALMENTE

Kenneth Eugene Smith fue ejecutado usando el método nunca antes probado conocido como "hipoxia de hidrógeno", poco más de un año después de que sobreviviera a un fallido intento usando la tradicional inyección letal. **PAG. 38**

RESTO DEL CONTENIDO

Coyuntura Político Electoral 2024....10
"Dominicans on the hill"..... 18
El Sí sin el cómo es inservible.....20
Paradoja alimentaria del siglo XXI..... 42
Siete consejos para llegar a viejo 46
SB LVIII nadie quedó indiferente 52
Los Antequinos 58

Alianza entre Boricuas y Quisqueyanos



La alianza entre dominicanos y puertorriqueños en Estados Unidos, no es casual. Ha sido el resultado de décadas de cooperación entre las dos comunidades. Y los quisqueyanos hemos sido los más beneficiados de ese espíritu de amistad y tolerancia que de manera natural surgió entre los dos pueblos.

Esa hermandad, que se tejió de acuerdo mutuo, se manifestó desde nuestra llegada a la Isla del Encanto primero y más luego al territorio continental. Los boricuas nos asistieron en todas las oportunidades que los necesitamos: nos ayudaban con nuestros muchachos en la escuela, a localizar y conseguir trabajos, nos servían de traductores, nos enseñaron a aplicar por las ayudas del Estado y hasta se casaban con nosotros para empezar los trámites legales de migración.

Eso no se puede olvidar porque hoy somos una comunidad más empoderada y con cierto apoyo político. Aún estamos en deuda y lo reconocemos, felicitando a los congresistas Adriano Espaillat y Nidia Velázquez por rechazar que la **CONFERENCIA de SOMOS** se moviera de San Juan PR; aunque en el futuro y en diferente fecha, realicemos otra similar en República Dominicana.

¡Magnífica Decisión de dos Representantes nuestros!

Rolando Robles

Rolando Robles
Editor General



TRIBUNAL FEDERAL RECHAZA LA INMUNIDAD ABSOLUTA DE TRUMP

El fallo respondió una pregunta que un tribunal de apelaciones nunca había abordado: ¿Pueden los expresidentes escapar de ser considerados responsables por el sistema de justicia penal por acciones cometidas mientras estaban en el cargo?

ALAN FEUER & CHARLIE SAVAGE
WWW.NYTIMES.COM

Un tribunal federal de apelaciones rechazó la afirmación del expresidente Donald Trump de que era inmune a los cargos de conspiarar para cambiar los resultados de las elecciones de 2020 y dictaminó que debe ir a juicio por una acusación penal que lo acusa de intentar revertir su pérdida frente al presidente Biden.

El fallo unánime, de un panel de tres jueces de la Corte de Apelaciones de USA para el Circuito del Distrito de Columbia, le propinó a Trump una derrota significativa. Pero es poco probable que sea la última palabra sobre sus afirmaciones de inmunidad ejecutiva y se espera que Trump, que está en camino de asegurar la nominación presidencial de su partido, continúe su apelación ante la Corte Suprema.

Aun así, el fallo de 57 páginas del panel marcó un momento importante en la jurisprudencia americana, respondiendo una pregunta que nunca había sido abordada en un tribunal: ¿Pueden los expresidentes escapar a su responsabilidad ante la justicia penal por actos que hicieron mientras estaban en el cargo?

La pregunta es novedosa porque ningún expresidente hasta Trump, había sido acusado, por lo que nunca hubo oportunidad para que un acusado presentara (y los tribunales consideraran) el amplio reclamo de inmunidad ejecutiva que él presentó.

El panel, compuesto por dos jueces designados por demócratas, y uno designado por republicanos, dijo en su decisión que: a pesar de los privilegios del cargo que una vez ocupó, Trump estaba sujeto a la ley penal federal como cualquier otro ciudadano.

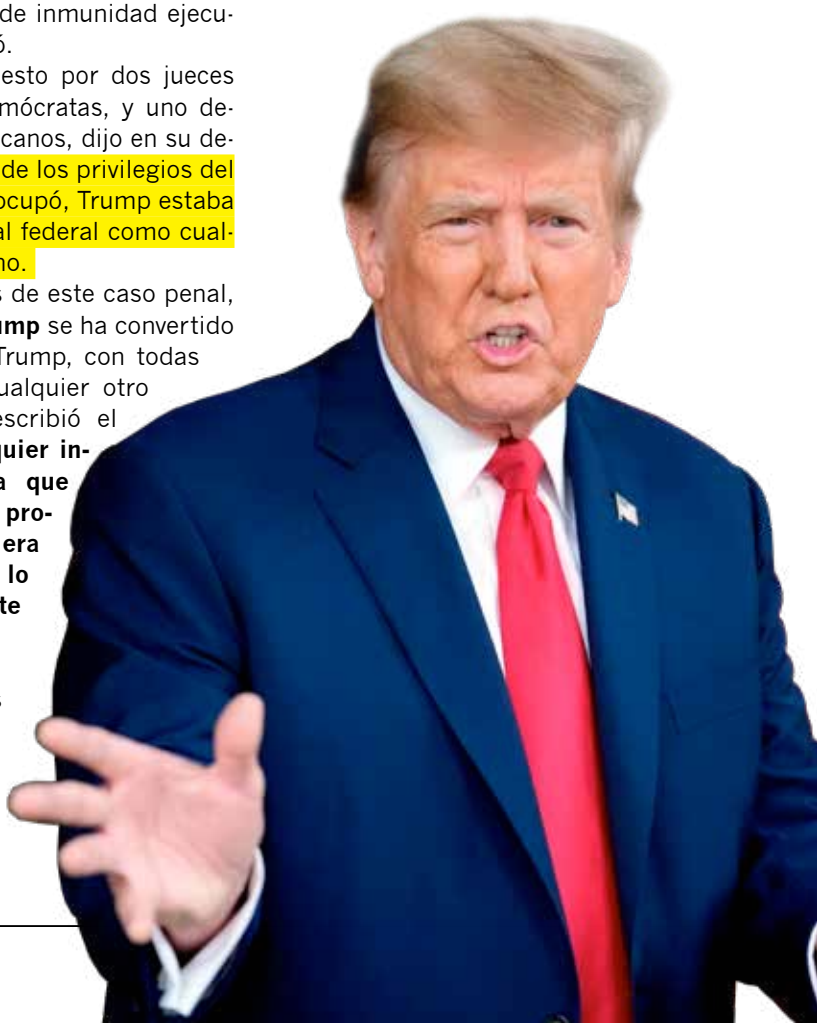
"Para los efectos de este caso penal, el **expresidente Trump** se ha convertido en el ciudadano Trump, con todas las defensas de cualquier otro acusado penal", escribió el panel. **"Pero cualquier inmunidad ejecutiva que pudiera haberlo protegido mientras era presidente, ya no lo protege contra este procesamiento".**

Puntos relevantes de la investigación

Donald Trump fue acusado de cuatro (4) cargos penales en relación con sus esfuerzos generalizados para anular las elecciones de 2020. La acusación fue presentada por el Fiscal Especial Jack Smith ante el Tribunal Federal de Distrito de Washington. Aquí hay algunas conclusiones claves:

1. La acusación retrataba un ataque a la democracia americana.

Smith formuló su caso contra Trump basándolo en una función clave de la



democracia: **la transferencia pacífica del poder.** Al subrayar este tema, Smith presentó su esfuerzo como un intento no sólo de responsabilizar a Trump sino también, de defender el núcleo mismo de la democracia.

2. Trump fue colocado en el centro de los cargos de conspiración.

Smith puso a Trump en el centro de tres conspiraciones que culminaron el 6 de enero de 2021, en un intento de obstruir el papel del Congreso en la ratificación del resultado del Colegio Electoral. El Fiscal argumentó que **Trump sabía que sus afirmaciones sobre una elección robada eran falsas,** un punto que si se demuestra, podría ser importante para convencer a un jurado de que lo condene.

3. Trump no lo hizo solo.

La acusación enumera a 6 cómplices, sin nombrarlos ni acusarlos. Las descripciones proporcionadas, coinciden con los perfiles de los abogados y asesores de Trump que estaban dispuestos a argumentar teorías legales y de conspiración cada vez más extravagantes para mantenerlo en el poder. No está claro si estos coconspiradores serán acusados.

4. El poder político de Trump sigue siendo fuerte.

Es posible que Trump sea juzgado en 2024 en tres o cuatro casos penales separados, pero hasta ahora las acusaciones no parecen haber afectado su posición entre los votantes republicanos. Por un amplio margen, sigue siendo el favorito de su partido en las primarias presidenciales.

Los tres jueces calificaron las reclamaciones de inmunidad de Trump como un peligro para el sistema constitucional de la nación.

"En el fondo, la postura del expresidente Trump colapsaría nuestro sistema de poderes separados, al colocar al presidente fuera del alcance de las tres ramas", escribieron. "La inmunidad presidencial contra una acusación federal significaría que, en lo que respecta al presidente, el Congreso no podría legislar, el Ejecutivo no podría procesar y el Poder Judicial no podría revisar. No podemos aceptar que el cargo de **Presidente** coloque a sus antiguos ocupantes por encima de la ley para siempre".

Un portavoz de Jack Smith, el Fiscal Especial que presentó el caso contra Trump, se negó a comentar sobre la decisión. Steven Cheung, portavoz de la campaña de Trump, dijo que el expresidente "respetuosamente no está de acuerdo" con la decisión y la apelaría.

"Si no se concede inmunidad a un presidente, todo futuro presidente que deje el cargo será inmediatamente acusado por el partido contrario", afirmó Cheung. "Sin inmunidad total, un presidente de Estados Unidos no podría funcionar adecuadamente".

El fallo del panel se produjo casi un mes después de escuchar argumentos sobre la cuestión de la inmunidad del equipo legal de Trump y de los fiscales que trabajan para Smith. Si bien la decisión fue rápida, según los estándares de una apelación normal, lo que suceda a continuación será posiblemente más importante para determinar no solo, cuándo se llevará a cabo un juicio por los cargos de subversión electoral sino también, el momento de los otros tres juicios penales de Trump.

Además de la acusación federal de intentar revertir su derrota electoral en 2020, enfrenta cargos similares presentados por un Fiscal de Distrito en Georgia. En una nota a pie de página, el panel destacó que su decisión no abordaba la cuestión separada de si los Fiscales Estatales podían acusar a un expresidente por acciones oficiales.

Smith, el Fiscal Especial designado para supervisar los procesamientos federales, también presentó un caso en Florida acusando a Trump de mal manejo de documentos clasificados altamente sensibles, después de dejar el cargo y de obstruir los esfuerzos para recuperarlos. Y está previsto que sea juzgado el próximo mes en Manhattan por cargos relacionados con pagos para mantener el silencio de una estrella porno durante la campaña de 2016.

Cuando Trump intentó por primera vez que se desestimara el caso de las elecciones federales por motivos de inmunidad, fue un intento de ampliar las protecciones que la Corte Suprema ya había otorgado a los presidentes en ejercicio y expresidentes contra demandas civiles relacionadas con sus acciones oficiales.

Si bien no aceptaron que las acciones de Trump fueran oficiales (el panel señaló que los presidentes no tienen un papel prescrito constitucionalmente en el conteo de los votos del colegio electoral), los jueces rechazaron sus argumentos sobre ser inmunes a cargos criminales.

"No podemos aceptar la afirmación del expresidente Trump de que un presidente tiene autoridad ilimitada para cometer delitos que neutralizarían el control más fundamental del poder ejecutivo: el reconocimiento y la implementación de los resultados electorales", escribieron los jueces. "Tampoco podemos aprobar su aparente afirmación de que el ejecutivo tiene **carta blanca para violar los derechos de los ciudadanos individuales a votar y a que sus votos cuenten''.**

La decisión sin firma fue emitida por los tres jueces: Karen L. Henderson, designada por el expresidente George H.W. Bush, y dos personas designadas por el presidente Biden, los jueces Florence Y. Pan y J. Michelle Childs.

Durante los argumentos del mes pasado, los jueces expresaron especial preocupación después de que el abogado de Trump argumentara que un expresidente podría evitar un proceso penal incluso por ordenar al **Equipo SEAL 6,** un grupo élite de comandos de la Marina, que asesinara a uno de sus rivales políticos a menos que el Senado lo haya condenado antes en un juicio político.

El panel rechazó los argumentos del equipo legal de Trump sobre la necesidad de una condena de juicio político antes de presentar cargos penales.



ACABAR LA GUERRA POR LA LIBERACIÓN DE LOS REHENES ES UNA RENDICIÓN

Es la opinión de Gershon Baskin, un activista, que en 2011 medió en el canje del soldado Guilad Shalit por más de un millar de reclusos palestinos, ve "bastante probable" que prospere el intercambio pese a las dificultades con el resto de condiciones.



Gershon Baskin, en su casa de Jerusalén.

ANTONIO PITA
WWW.ELPAIS.COM

Pasado y presente se conectan estos días en la historia de **Gershon Baskin** (Nueva York, 67 años). Desde que emigró a Israel en 1978, ha impulsado canales secretos para resolver el conflicto de Oriente Próximo y, en las últimas dos décadas, contribuido a negociar directamente con Hamás altos el fuego, pruebas de vida y canjes de rehenes israelíes por presos palestinos, en particular el del soldado Guilad Shalit en 2011.

Entre los más de mil reclusos liberados en aquel intercambio estaba el actual líder de Hamás en la Franja, Yahia Sinwar, considerado el cerebro del ataque sorpresa del 7 de octubre y sin cuya luz verde -desde donde esté escondido- no saldrá ahora adelante el segundo intercambio que Israel y Hamás negocian estos días a través de Qatar, Egipto y Estados Unidos. Director para Oriente Próximo de la ONG de derechos humanos Organización Internacional de Comunidades, Baskin no está involucrado en el actual diálogo, pero mantiene contacto con sus mediadores y ofrece la perspectiva de quien ha acercado posturas en el pasado y tratado durante años con líderes del movimiento islamista.

"La de ahora es la negociación más rara del mundo porque ambas partes están completamente comprometidas con la destrucción de la otra. No hay confianza. Solo confianza en que tú quieres matarme y yo quiero matarte [...] Las que llevé a cabo nunca fueron en circunstancias similares a las actuales: ni tantos rehenes, ni con un daño tan enorme en Gaza, ni con una guerra así en marcha", asegura en una entrevista en su casa de Jerusalén.

Con todo, Baskin ve "bastante probable" que se acuerde un segundo canje, que complemente al de la última semana de noviembre, en el que 105 rehenes y 240 presos palestinos recobraron la libertad. Matiza, eso sí, que quizás solo se cumpla la primera parte. El acuerdo, según diversas fuentes, tendría tres o cuatro fases, con la liberación escalonada de los 132 rehenes que quedan en Gaza: primero, los civiles; luego, los militares y, finalmente, los cadáveres (oficialmente, 29, pero se sospecha que son bastantes más).

A cambio, Israel excarcelaría a un alto número -aún por determinar- de reclusos palestinos -incluidos nombres de peso- durante un alto el fuego de



“La de ahora es la negociación más rara del mundo porque ambas partes están completamente comprometidas con la destrucción de la otra. No hay confianza. Solo confianza en que tú quieres matarme y yo quiero matarte [...]

entre seis y ocho semanas. El exmediador recuerda, además, que las conversaciones sobre la propuesta esbozada hace una semana en París se mueven aún en el establecimiento del marco general: “Son los detalles lo que harán el acuerdo posible o no”, apunta.

La principal diferencia entre las partes reside en el punto de llegada, no de partida. Hamás insiste en que sea la conclusión de la guerra y la salida de todas las tropas, a lo que Israel se niega, como reiteró este domingo el primer ministro Benjamín Netanyahu. “No aceptaremos cualquier acuerdo y no a cualquier precio”, señaló ante la creciente presión de las familias de los secuestrados y de parte de su Ejecutivo de concentración.

Y ese es el nudo que lo complica todo. “En el acuerdo que propone Hamás está la creencia de que seguirá gobernando Gaza tras la guerra. En realidad, Israel podría aceptar las tres etapas y solo implementar una de ellas. O decir que está de acuerdo con el fin total de la guerra y luego -cuando tenga en sus manos todos los rehenes- reanudarla. O liberar presos y luego volver a arrestarlos. Pero en el Gobierno israelí existe la sensación de que aceptar el fin de la guerra y una retirada israelí de Gaza, incluso si no tuviese intención de cumplirlas, sería rendirse a Hamás y se percibiría como tal a nivel local, regional e internacional”, asegura Baskin.



El problema de ese pulso es que deja poco espacio a una solución de compromiso. “Se puede negociar sobre los tiempos, la logística, los nombres [de los excarcelados], quién sale liberado primero, quién después...”, pero al fin y al cabo la disyuntiva de Israel reside en “aceptar las exigencias de Hamás o no hacerlo”. “Por mis 17 años de experiencia con Hamás, dicen lo que se creen y se creen lo que dicen.

Y no suelen hacer concesiones en los principios que marcan su relación con Israel. Me resulta difícil imaginar a Hamás dando marcha atrás o cambiando sus posiciones cuando cree que va a emerger de la guerra manteniendo el control de Gaza”, señala. ¿Ilusorio? “No sé cuán ilusorio es. Sacarlos es más difícil de lo que Israel pensó. Y si hay algo que se sabía desde el principio de la guerra es que nadie en Hamás es insustituible; cuando se mata a un alto mando de su milicia, es inmediatamente reemplazado”.

Ahí entra la figura de Sinwar. Baskin nunca ha negociado con él directamente, pero su impresión de haberlo hecho indirectamente es que “no tiene miedo a morir” y que -desde que salió de prisión tras cumplir 22 años por matar a dos soldados israelíes y a cuatro colaboracionistas palestinos- “sabe que Israel lo matará, tarde o temprano”. “Creo que lo más importante para él, más que su propia vida, es la liberación de todos los presos”, agrega.

Baskin no oculta su posición sobre el canje, por el que presiona más bien la centro-izquierda, opuesta a Netanyahu; mientras que la derecha pone el acento en la destrucción absoluta de Hamás y también en la reconstrucción de los asentamientos evacuados en 2005, defendido por algunas facciones del conservadurismo israelí. El activista lleva una sudadera con el lema de los partidarios de la liberación -“Los traemos de vuelta a casa ahora”- y el lazo amarillo que los distingue. “Israel deja de ser Israel si estos rehenes son sacrificados”, argumenta.

“Nuestro país, nuestro Gobierno, fracasó en protegernos el 7 de octubre. Si ahora los rehenes son sacrificados, ¿por qué debería un israelí permanecer aquí? ¿Por qué debería mandar a sus hijos al ejército? Si se rompe esa parte básica del ethos israelí de no dejar a nadie atrás; el daño a la sociedad israelí tardará generaciones en arreglarse. Puedes acabar la guerra, retirar las tropas, traer de vuelta a todos los rehenes y luego reiniciarla cuando quieras”, concluye.



Coyuntura Político Electoral Dominicana 2024

LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ

El momento político dominicano no registra fisura de quiebra institucional alguna, marcha acorde con las propias normas y leyes prevalentes en el régimen político.

Las denuncias de sectores opositores de estar en curso un posible fraude electoral donde involucran al propio órgano electoral rector, no deberían tener trascendencia política alguna y verse como algo propio del folklor político criollo.

Sin embargo, el hackeo hecho por el PLD a las "impresoras multifuncionales" de la JCE, la destemplada proclama de ex generales y ex oficiales, algunos ayer balagueristas y hoy leonelistas, que se "preparan" para "defender el voto" de la FUPU en los propios centros de votación y la declaración de su presidente sobre la Ley 1-24 que establece y norma el proceder y el alcance del DNI, la cual, según él, despoja a las Fuerzas Amadas de su rol protagónico en el ámbito de los servicios de inteligencia para adjudicárselo al DNI, al combinarse, agregan un factor de preocupación sobre las elecciones de este 2024. Pareciera que con lo dicho por este expresidente se busca meter cuñas entre órganos de poder esenciales para cualquier Estado nacional.

La visita de la cúpula empresarial a las autoridades electorales el viernes 3 de febrero, donde los empresarios expresaron su apoyo al organismo y su confianza "al trabajo que realiza", marca distancia con las declaraciones de estos sectores políticos y con su posible intencionalidad de no aceptar resultados que les resulten adversos.

A pesar de las rupturas y crisis registradas en importantes partidos nacionales, la democracia electoral ha mantenido su estabilidad en los últimos 30 años. No obstante los lastres que arrastra como la inequidad, el uso arbitrario



del poder, las compras de cedulas y voluntades de ciudadanos y funcionarios electorales, adulteración de actas, etc., practicas comunes en los gobiernos anteriores, las elecciones se han impuesto como la vía en la lucha por el poder político de la nación.

Las encuestas Gallup & Greenberg y las presidenciales

Sobresale como un dato incuestionable de la realidad, el que tres partidos (PRM-PLD-FUPU) concentran el 96,1% de la intención del voto ciudadano y que, aun así, esta guerra política se dará entre dos grandes bloques electorales, no entre 3 solidas mayorías electorales. Esto impacta en la dinámica y resultados electorales.

De cara a esta coyuntura démosle una lectura a los resultados de dos encuestas realizadas por firmas de prestigio acreditadas en el país como la Gallup & RCC Media y la Greenberg & Diario Libre. La primera de noviembre y la segunda de diciembre del 2023.

La Gallup & RCC Media presenta que un 68.4% de los ciudadanos encuestados consideran que las elecciones se decidirán en primera vuelta. Al mismo tiempo un elevado 55.2% votaría por Luis Abinader y un 58.3%, al margen de la preferencia partidista, considera que éste ganará la re-postulación.

De su lado Leonel Fernández acumula un 27.4% en intención de voto y Abel Martínez 13.5%. A la pregunta de por cuál candidato usted nunca votaría un elevado 35.7% dijo que por Leonel (8.3% por encima de intención de voto) y un 22.9% nunca votaría por Abel.

Si se suma la tasa de rechazo acumulada por ambos registraríamos un 58.6%. Mientras que, si sumamos la intención de voto, esto es 27.4% mas 13.5%, apenan superarían el 40%.

A pesar de la irritación popular sobre temas como el curso de la economía y la seguridad pública, el 64% aprueba la gestión presidencial de Abinader.

Procede rescatar, en este contexto, un dato que arrojó el estudio de la Greenberg & Diario Libre y es que para un elevadísimo 81% la estabilidad y crecimiento en la macroeconomía ha beneficiado más a los millonarios y a los ricos. Esto explica que el 58% de los de mayores ingresos dice estar mejor que 4 años atrás y entre los de menor ingresos solo el 46% opina lo mismo.

Esto lleva a que entre los más desventajados sectores sociales Abinader solo tiene una intención de voto de 36%, Leonel 33% y Martínez 21%, según la encuesta. En el universo total de votantes la intención del voto para Abinader es del 44%, Leonel 29 y Martínez 18%, variando entre los con más probabilidad de votar al quedar en el mismo orden con un 49%, 29% y Abel cae en un 17%.

Validos o no, los números de Greenberg darán fuerza y argumentos a los lideres del PLD-FUPU, partidarios de una alianza presidencial para mayo y no para una incierta segunda ronda.

ELECCIONES DEL 2020: Gallup y Greenberg & Diario Libre

En las elecciones del 5 de julio 2020 estas firmas encuestadoras, al cierre del proceso dieron a conocer los resultados de sus últimos estudios de intención del voto. La Gallup & HOY daba una intención del voto de 53.7% para Luis Abinader, 35.5% a González Castillo y un 8.6% para Leonel Fernández. De su parte, Greenberg & Diario Libre adjudicó una intención del voto para Abinader de 56%, 29% a Gonzalo Castillo y 12% a Fernández.

La votación final alcanzada por los tres candidatos mencionados resultó en un 52.52% para Abinader, 37.46% para Gonzalo y un lejano tercer lugar para Fernández con un 8.90%. Como se nota las predicciones de la Gallup & HOY resultaron prácticamente exactas.



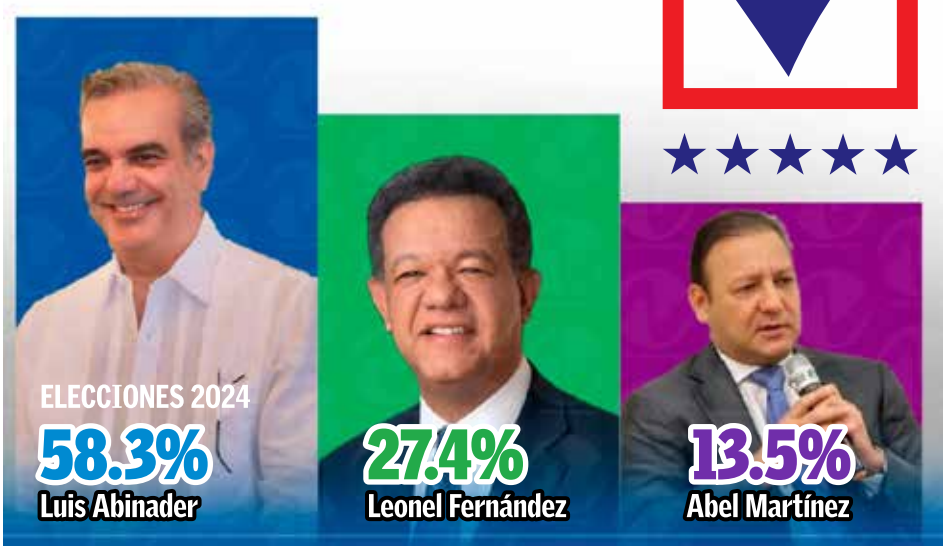
INCIERTA SEGUNDA RONDA DE VOTACION PRESIDENCIAL

Entre los actuales resultados de la Gallup se observa que para el 68.4% de los encuestados la Presidencia se decidirá en primera ronda y que un 58.3% de los que votaran el 19 de mayo da como ganador a Luis Abinader.

Esta tendencia en desarrollo no ha podido ser revertida por la coalición "Rescate RD", integrada por el PLD, FUPU, PRD, BISD, PQDC, PDI y Opción Democrática que lidera Minou Tavárez, tornando aún más incierta su apuesta a un nuevo ballotage para el 30 de junio del año en curso.

Sin dejar de reconocer que la articulación de esta coalición es un paso correcto de acuerdo con los intereses de sus actores, más cuando está controlada por dos de sus colectividades (PLD-FUPU) que gobernaron por 16 años de forma ininterrumpida, la diversidad de factores que en su contra operan reducen las posibilidades de un desempeño electoral que pueda ser promisorio para su futuro.

En su contra gravita el hecho cierto de que, aunque coaligados en la mayor parte de las provincias, municipios y distritos municipales, compiten entre ellos por el mismo mercado electoral y presentan candidaturas distintas en el ámbito presidencial.



Quien mejor ha descrito este dilema fue Danilo Medina, presidente del PLD, al convocar a sus seguidores a trabajar duro para quedar en primer o segundo lugar en las votaciones del 2024 porque quien quede en tercera posición será un partido que caminará hacia su extinción.

Arrastra, por demás, esta "complicada" coalición el hartazgo que produjeron en la sociedad sus principales líderes desde el gobierno al situarnos como uno de los países más corruptos a nivel mundial, al posibilitar a carteles del narcotráfico pasar a ser un factor competitivo en la vida económica y política nacional y tornar imperceptible la línea divisoria entre el Partido y el Estado.

A los aspectos mencionados se agrega como factor preponderante que, de 34 partidos legalmente constituidos, la coalición que lidera el PRM está integrada por 22 partidos aliados en los niveles presidencial y congresual, incluida Alianza País, y en el municipal la suma es superior entre partidos y movimientos.

En un sistema electoral donde se requiere obtener el 50% más un voto para ganar la presidencia, las alianzas y los partidos minoritarios pasan a ser un factor de incuestionable valor.

Procede recordar que los partidos minoritarios concurrentes a las elecciones del 2020, 6 aliados al PRM, otros 6 al PLD y 5 a la FUPU, sumaron más de 340 mil votos a sus candidatos presidenciales. Esto representó, porcentualmente, un nada despreciable 8,31% de la votación general. Incluso el PRM y su candidato lograron alzarse con el poder en primera vuelta por la sumatoria del 48,70% de los votos de este partido y el 3,82% aportado por los 6 partidos aliados.

Este es un dato de la realidad reciente imposible de dejar fuera en la actual coyuntura política electoral supuesta a cerrarse el 19 de mayo con la elección presidencial y la congresual.



UN DESEO NAVIDEÑO MUY ESPECIAL

El maestro Joaquín Sabina, probablemente **"el último poeta callejero de España"** publicó en su página de Facebook este deseo navideño que nos permitimos compartir, muy a propósito de la exitosa conclusión de su gira "Contra todo Pronóstico", que inició el pasado abril en Las Palmas de Gran Canaria que concluyó en el Wi-Zink Center de Madrid este diciembre.

Más allá de saber ¿Quién le habrá de robar el mes de abril?, el impredecible genio de Úbeda o simplemente "Joaco", inició a ritmo de ***Cuando era más joven*** y siguió en torrente con ***Yo me bajo en Atocha, Lo niego todo, Cuando aprieta el frío*** y paró en su joya mayor, a nuestro parecer, ***Por el bulevar de los sueños rotos,*** el homenaje más sentido a esa **"Loca Mayor"** que era la inmensa Chavela Vargas.

En tiempo de descanso, dejó el ring en manos de la dulce Mara Barros y del versátil Antonio García de Diego, para volver al segundo round con ***Tan joven y tan viejo, A la orilla de la chimenea, Una canción para la Magdalena, 19 días y 500 noches, Peces en la ciudad, Sin embargo, Princesa y Contigo*** y así volver a su esquina en búsqueda de un sorbo de agua.

Finalmente, el **"Ángel con Alas Negras", "Rey de los Suburbios", "Dylan Español", "Profeta del Vicio"** o como a usted se le ocurra llamarlo, menos el "Juglar del asfalto", porque lo detesta, cerró la memorable noche con ***Noche de bodas, Y nos dieron las diez y La canción de los buenos borrachos.***

Pero nos dejó este saludo navideño y despedida de año para que recordemos la vida y cultivemos la autoestima. "Esta vez no te voy a desear ni Feliz Navidad, ni un Feliz Año Nuevo; eso ya lo hace todo el mundo, hoy... Te Deseo Otras Cosas", nos cuenta:

Te deseo coraje para decir basta, te deseo que olvides a quien se olvidó de ti, que puedas cerrar puertas y abrir ventanas, que no te conformes, ni te quedes con la culpa,

Te deseo que te atrevas, que te quieras, te deseo ojeras y risas, locura y magia, también te deseo errores para aprender,

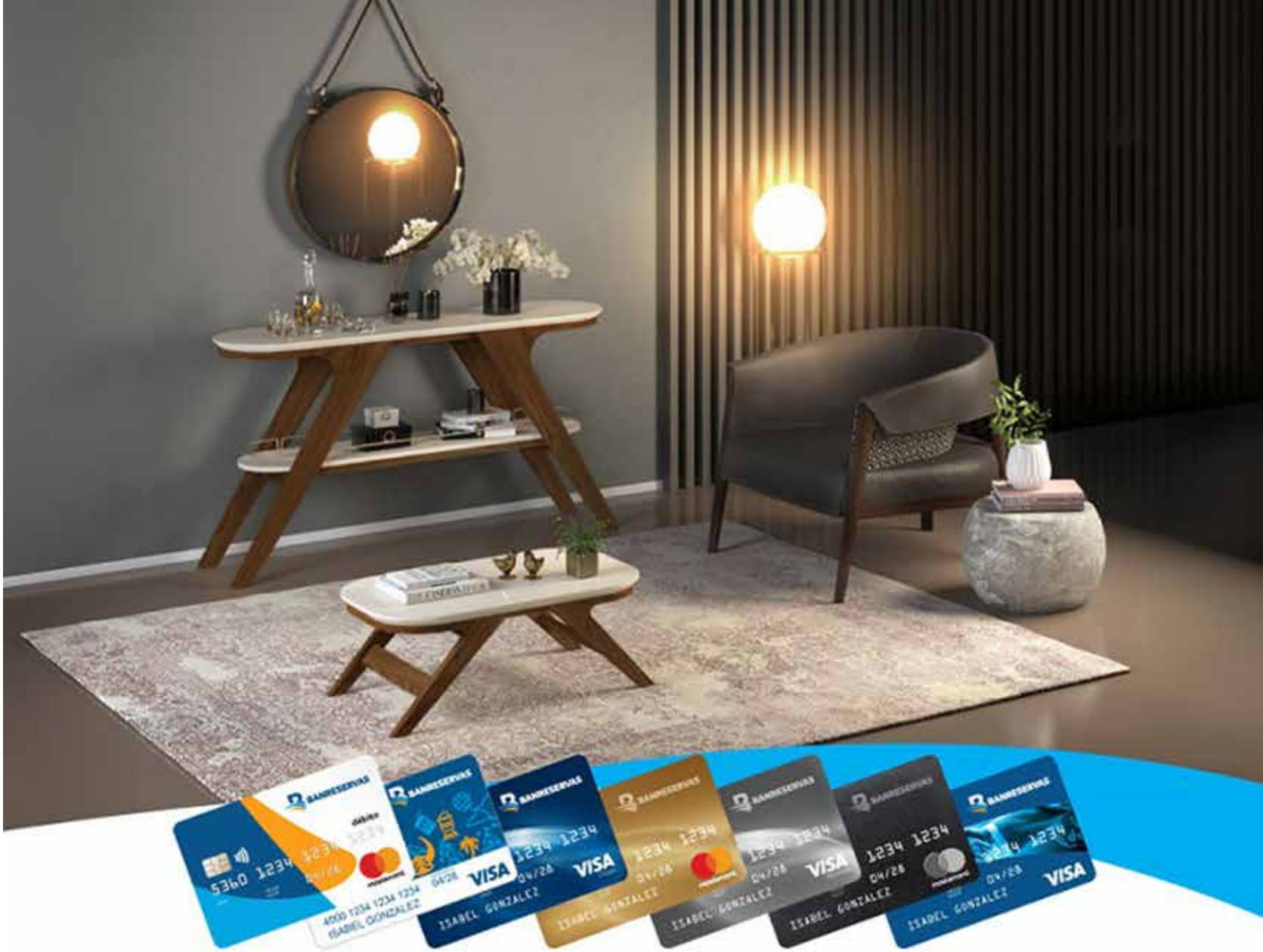
Te deseo viento, para dejarte llevar, chispas en la mirada, colores para días grises, paraguas y refugio para las tormentas, lluvia para calarte y sol para calentarte,

Te deseo "muchos te echo de menos", te deseo abrazos de los que duran toda la vida, cuando cierras los ojos y los recuerdes,

Te deseo viajes, muchos viajes porque son hacedores de nuevos recuerdos, te deseo huracanes de emociones, que te hagan s entir que te elevas de tu cuerpo,

Que te quieran sin que te necesiten ni posean, te deseo que ames también en la distancia, te deseo una y mil nuevas canciones favoritas,

Y nuevas fechas que te hagan sonreír, te deseo besos bonitos, brindis con los labios y te deseo ganas, las de seguir adelante, y... tiempo, mucho tiempo para disfrutar la vida.



Aprovecha la oferta en L&R Comercial

con tu Guía de Beneficios Banreservas

10%

de descuento

- **Comedores** importados
- **Juegos de sala** importados
- **Juegos de aposento** importados
- Poltronas, repisas y mesas de centro
- Base de cama y espaldar
- Camarotes importados

Promoción válida del 6 de junio 2023 al 31 de mayo 2024

Conoce las ofertas más atractivas accediendo a:
banreservas.com/guiadebeneficios

No aplica sobre otras ofertas. Consulta las condiciones en **banreservas.com**

BANRESERVAS
El banco de los dominicanos


Coming Soon...
Svkil
ELITE VODKA

CARLOS MCCOY
CARLOSMCCOYGUZMAN@GMAIL.COM



Migración, prevenir antes que remediar

“América para los americanos”, pero para todos los americanos. Desde la pequeña Diomede en el estrecho de Bering hasta la islita Hornos en la Patagonia.

La inmigración ilegal en USA tiene enfrentados al gobierno federal con Texas y otros 25 estados. Texas es el más afectado por la inmigración ilegal. Esto, debido a que ese desbordado flujo humano tratando de entrar ilegalmente a la Unión Americana, llega principalmente desde México, y el estado de la estrella solitaria tiene sobre 1200 kilómetros de frontera con ese país, casi la mitad de la totalidad entre las dos naciones, en consecuencias, hay mayores puntos de entradas ilegales.

Además, de su cercanía por los lazos históricos que los unen, pues, Texas, fue territorio mexicano hasta su independencia en 1836. Desgraciadamente, ambos gobiernos, el federal y el estatal, se han concentrado en atacar el padecimiento y no las causas.

Lo primero que deberían preguntarse ambas autoridades es, ¿Qué empuja a un ser humano a recorrer miles de kilómetros, a través de peligrosas selvas e inhóspitos desiertos, para llegar a los Estados Unidos? Muchos de ellos con niños a cuestas,

Hay varias respuestas a esta interrogante. La subsistencia, el hambre, la necesidad extrema y la desesperanza. ¿Hacen algo los Estados Unidos para combatir las causas? Definitivamente no. Algunas veces todo lo contrario. Solo aplican las deportaciones como remedio a esa enfermedad migratoria.

Para peores, cuando los Estados Unidos establecen sanciones y bloqueos a un país, principalmente latinoamericano, Cuba, Venezuela, los menos perjudicado son los gobiernos de turno de esas naciones.





Por el contrario, estos aprovechan las penalidades para justificar su incapacidad y para ocultar sus corrupciones, por otro lado, éstas restricciones, regularmente comerciales, a quienes realmente afectan es al nivel de vida de la población, empobreciéndolos y empujándolos a buscar oportunidades fuera de su territorio, siendo la más atractiva el tratar de lograr el llamado "sueño americano", que muchas veces, como son los casos de la mayoría de los integrantes de estas inhumanas caravanas, se convierten en una pesadilla.

Los Estados Unidos de América, pudieran fácilmente prevenir este cáncer como lo es la inmigración ilegal, enfocándose en las causas. Es muy difícil que un ciudadano de cualquier país salga a aventurar a tierras extranjeras si tiene la oportunidad de vivir dignamente en sus respectivos países.

Desafortunadamente, los americanos siguen, a nuestro humilde entender, con una errada política exterior. Mientras a Ucrania le han dado miles de millones de dólares en ayuda militar, en América Latina, la vicepresidente de los Estados Unidos, Kamala Harris, anunció que su país otorgará 100 millones para abordar la crisis migratoria.

Los 100 millones de dólares se distribuirán de la siguiente manera.

• 50 millones para apoyar a los países de tránsito en la atención a los migrantes.

• 25 millones de dólares para promover el desarrollo económico y social en los países de origen de los migrantes.

• 25 millones de dólares para fortalecer las capacidades de los gobiernos de la región para gestionar la migración.

> **Los Estados Unidos de América, pudieran fácilmente prevenir este cáncer como lo es la inmigración ilegal, enfocándose en las causas. Es muy difícil que un ciudadano de cualquier país salga a aventurar a tierras extranjeras si tiene la oportunidad de vivir dignamente en sus respectivos países.**

¡Así no! Con ese tipo de ayuda y la construcción de muros y alambres de púas en la frontera no van a detener la inmigración ilegal.

Los Estados Unidos deberían enfocarse en la inversión en nuestro continente. Crear las condiciones de vida para que América Latina pueda vivir con dignidad. Eso y solo eso, pararía la indeseada inmigración ilegal. Tanto en su destino como en los orígenes. Estos desesperados desplazamientos humanos. No se van a detener con pírricas limosnas.

Tampoco condenando a toda una población al hambre con bloqueos y sanciones. Los seres vivos tenemos el instinto de supervivencia y haremos todo lo posible para prolongar nuestra existencia. Sea donde sea, aunque, preferiblemente, en nuestros lugares de origen.

Ganémosle la carrera a China y a Rusia. En este continente nuestro, aunque usted no lo crea, todavía hay mucha más afinidad con los "americanos" que con los soviéticos y los orientales. Pero, paulatinamente estos últimos, van cada día ganando terreno.

Apliquemos el **Near Shoring,** (acercamiento) regresemos las industrias americanas a nuestro continente. Pero, no las explotadoras empresas de Zonas Francas ni las abusadoras Maquiladoras. Debemos suturar esas venas abiertas de América Latina denunciadas por Eduardo Galeano.

Volvamos a la original doctrina Monroe, antes del corolario de Ted Roosevelt. **"América para los americanos",** pero para todos los americanos. Desde la pequeña Diomede en el estrecho de Bering hasta la islita Hornos en la Patagonia. Problema resuelto, no más inmigración ilegal.

Todos viviríamos muy felices. Cada cual en su lugar.

Sin muros, alambres de púas, ni jinetes repartiendo latigazos.



MIGUEL COHN
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

"DOMINICANS ON THE HILL"

CÓNCLAVE DE LA DIÁSPORA DOMINICANA EN USA

Celebrado anualmente durante el mes de febrero, reconocido en Estados Unidos como **el Mes de la Herencia Dominicana, "Dominicans on the Hill" o "Dominicanos en el Capitolio"** fue creado por el Congresista Adriano Espaillat con el objetivo de resaltar la creciente influencia de la diáspora dominicana en los Estados Unidos.



En su sexta edición, bajo el lema **"Dominicanos Rompiendo Barreras",** el evento congregó a destacadas personalidades de diversos ámbitos nacionales, incluyendo funcionarios del gabinete de la Administración Biden, jugadores de las Grandes Ligas de Béisbol (MLB), músicos y figuras destacadas de los medios de comunicación en USA.

La agenda del día incluyó paneles de discusión que resaltaron el liderazgo de los dominicanos en temas de gran relevancia en los Estados Unidos, tales como educación, fuerza laboral, innovación, comercio, tecnología e investigación. Cada uno de estos paneles fue conducido por profesionales dominicanos de primer nivel, muchos de ellos en posiciones claves para la toma de decisiones.

Particularmente destacado fue el panel titulado **"Dominicanos e Investigación Biomédica e Innovaciones: Legado y Futuras Oportunidades",** moderado por el **Dr. Amado Alejandro Báez,** Jefe Asociado de Investigación y Desarrollo del Sistema de Atención Médica de Augusta en Virginia, y **Carlos de la Mota,** Viceministro del Ministerio de Relaciones Exteriores de la República Dominicana.

Este panel contó con la participación de distinguidos profesionales, incluyendo a la **Dra. Dioscaris García,** Profesora de la Universidad Brown; el **Dr. José Lora,** Investigador Biomédico; y el respetado **Dr. Rafael Lantigua,** Profesor de Medicina y Decano Asociado de Programas Comunitarios en el Colegio Vagelos de Médicos y Cirujanos de la Universidad Columbia.

El panel "Dominicanos, Rompiendo Barreras" contó con la destacada participación de la **Honorable Julissa Reynoso,** Embajadora de EE. UU. en España; la reconocida acordeonista y artista **Fefita La Grande;** el Asesor Senior del **Presidente Joseph Biden,** Mr. Tom Pérez; y el jugador de béisbol siete veces All-Star de la MLB, **Nelson Cruz.**

El Auditorio del Visitors Center del Capitolio fue el escenario idóneo para reunir a representantes de la creciente influencia de los dominico americanos en cargos electivos, incluyendo a **Héctor Lora,** Alcalde de Passaic, NJ; **Helmin Caba,** Alcalde de Perth Amboy, NJ; **Antonio Reynoso,** Presidente del Municipio de Brooklyn, NY; **Yadira Ramos,** Alcaldesa de New Rochelle, NY; **Juana Matías,** Administradora Regional del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU., Nueva Inglaterra; **Brian A. De Peña,** Alcalde de Lawrence, Massachusetts; **Janet Peguero,** Vicepresidenta Adjunta del Presidente del Municipio del Bronx; y **Sabina Matos,** Vicegobernadora del Estado de Rhode Island, entre otros líderes destacados.

De estos importantes encuentros, solo tenemos pendiente la sistematización de una Agenda Integral de Desarrollo de la Diáspora. A través de una metodología, buscaremos consensuar una visión y un plan de acción que fortalezca el liderazgo de la diáspora dominicana en beneficio de ambas naciones, tanto la dominicana como la estadounidense.

Felicidades al **Congresista Espaillat,** cuyo liderazgo y apertura han sido una fuente de inspiración y apoyo para el surgimiento de nuevos defensores del legado de trabajo y superación que representamos los dominicanos, sin importar dónde nos encontremos.

SAMUEL SÁNCHEZ E.
LA SOLUCIÓN TAX SERVICE



New York y la escasez de viviendas:
Desarrolladores privados y compromiso social

Es recurrente el tema del alto costo de los alquileres en la ciudad de Nueva York, las mudanzas de familias trabajadoras y de ingresos medios es cada vez mayor. Según un trabajo de Avi Garelick y Andrew Schustek del portal cityandstateny.com, "los costos de la vivienda se han disparado un 68% en la última década. El alto costo de la vida ha fomentado un éxodo de contribuyentes y ha multiplicado los costos de gestionar una vivienda. Con los precios de las viviendas fuera de control, nos enfrentamos a un punto sin retorno, donde las familias trabajadoras encontrarán la ciudad inhóspita y la cultura y la economía perderán su elemento vital".

Desde mi palco, creo que la pérdida es mayor para las familias, pues la permanente mudanza genera niveles de angustias e inestabilidad laboral, escolar, de sentimiento de pertenencia y desarraigo entre otros, que no permite el crecimiento y desarrollo normal de niños y adultos. O sea, una vivienda no es solo el lugar para descansar, es el hogar, el punto de convergencia de los sueños familiares; es el entorno, los vecinos, los negocios, las calles, los parques; en síntesis, es donde vivimos, que va mucho más allá de un lugar donde habitamos.

Por décadas Nueva York ha puesto en manos privadas el desarrollo de viviendas con el propósito de generar hogares para todos. En mi opinión, le ha puesto el negocio de la vivienda en manos del capital financiero y los Real Estate; sin embargo, el mercado de viviendas no responde a la necesidad de las familias de bajos y medianos ingresos y mas bien, los inversionistas han hecho su agosto con las exenciones fiscales que les provee la ley 421A.

Lo interesante es que en Nueva York, los inversionistas privados sí construyen viviendas permanentemente; un reporte establece que se construyeron 175 mil nuevos apartamentos entre 2017 y 2021, pero lo hacen para el mercado, bajo el criterio de que en esos nuevos proyectos vivan solo quienes pueden pagar el precio del "mercado", es decir, quienes tienen ingresos medios y altos y saca del juego a quienes ganan salarios en factorías, bodegas, salones de belleza, barberías, choferes de taxi, deliverys, entre otros muchos trabajadores cuyo ingreso promedio oscila entre los 20 y tal vez 40 mil dólares anuales.



Una senadora estatal y un asambleísta del estado impulsan un proyecto de ley que daría paso a la Autoridad de Desarrollo de Vivienda Social, ley que de ser aprobada, cambiaria las reglas del juego, pues el estado tendría que replantear la forma en que los inversionistas hacen negocios con la necesidad de la gente y asignaría un rol protagónico en la construcción de viviendas sociales para quienes tienen ingresos bajos y medios.

Los legisladores estatales, sobre todo quienes representan distritos de familias trabajadoras, deben airear estas propuestas de ley, pues su aprobación traería sin dudas, un impacto positivo a nuestra comunidad; pero no veo a nuestros oficiales electos (en el estado) promover estas iniciativas y menos los veo manifestarse a favor, lo que me hace pensar en si tal vez tienen algún grado de compromiso con la industria del Real Estate y los inversionistas privados; y si existe alguna relación con los aportes de campaña y estos tutumpotes del capital.

La comunidad necesita conocer, promover y agitar para que propuestas como la Autoridad de Desarrollo de Vivienda Social, sea una realidad y para ello, propongo impulsar espacios colectivos al margen de los oficiales electos, que permita cabildear los intereses propios en Albany.

No esperemos por quienes, o no entienden su rol o esconden otros compromisos legislativos.



ELEAZAR BUENO
PRESIDENTE COMITÉ DE SEGURIDAD
CIUDADANA JUNTA COMUNAL #12

EL SÍ SIN EL CÓMO ES INSERVIBLE

Cuántas veces dices si por decir sí, a favores, a opiniones, y hasta a asumir posiciones sin saber el cómo. Decir que para salir del paso requiere menos esfuerzo emocional y cognitivo, menos academia, porque el cerebro es un músculo que más que solo repetir lo que le ponen al frente de conocimiento ajeno, necesita haber ido al gimnasio aunque sea a curiosear.

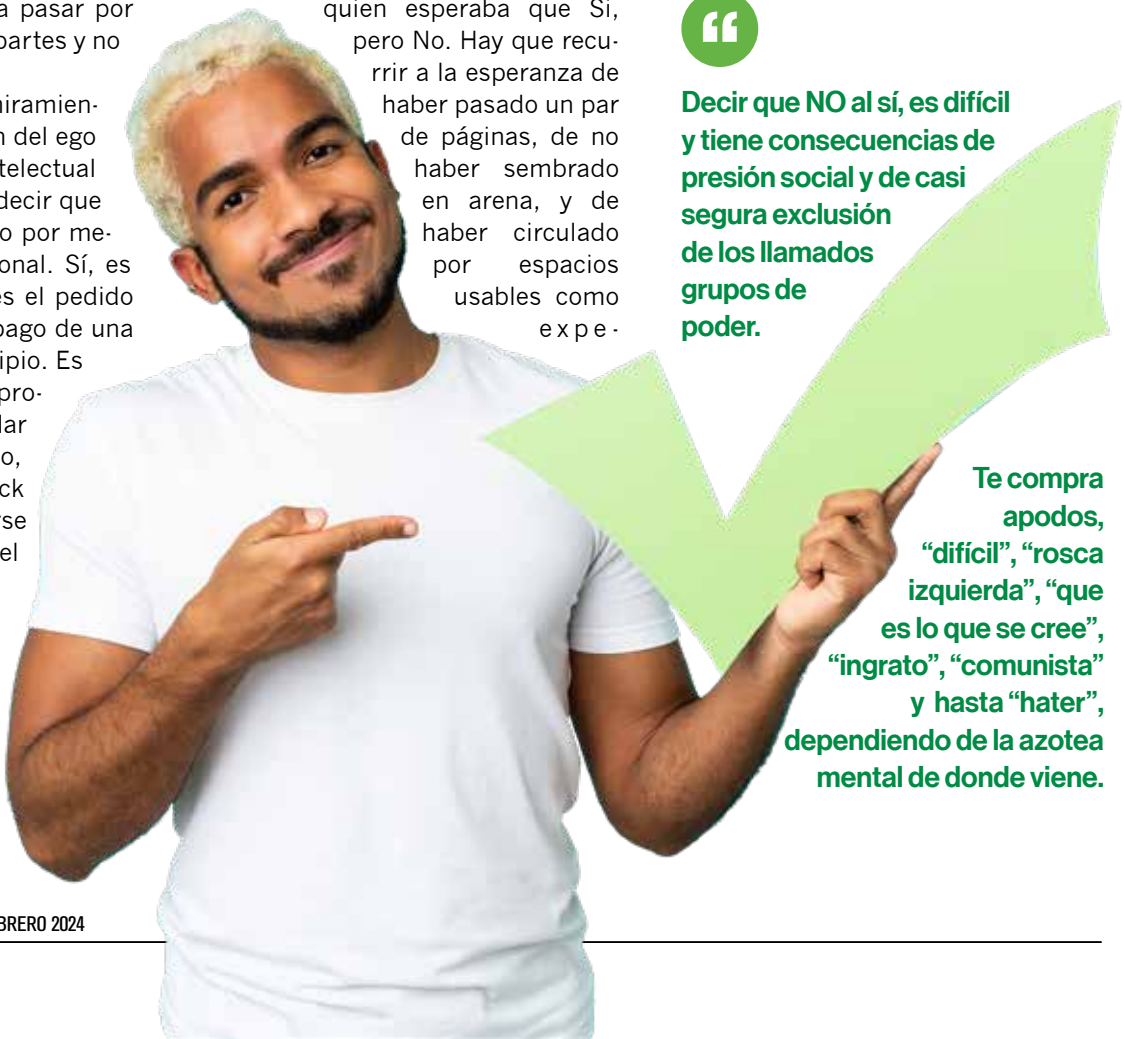
El Si es vago. Decir que si para salir del paso es vago porque no va acompañado del trabajo, ni el proceso del cómo, que es realmente lo que valida el sí. Si, en su significado, porque su definición etimológica en latín también es si, es una condición que depende de aprobación en virtud de uno u otros. Simple dicho, el Sí necesita pasar por el filtro del consenso de las partes y no del dador incondicional.

El sí incondicional y sin miramientos, tiene la autosatisfacción del ego como sustituto del poder intelectual de convencimiento, porque decir que No, debilita un sí sustentado por mediatismo y extorsión emocional. Sí, es la muleta de la razón. Si, es el pedido incesante de lealtad como pago de una agenda no definida en principio. Es la búsqueda incesante de aprobación social de ser popular sin importar ser respetado, de ponerse la faja de Jack Veneno y autoproclamarse "el campeón de la bolita del mundo". a

Decir que NO al sí, es difícil y tiene consecuencias de presión social y de casi segura exclusión de los llamados grupos de poder. Te compra apodos, "difícil", "rosca izquierda", "que es lo que se cree", "ingrato", "comunista" y hasta "hater", dependiendo de la azotea mental de donde viene. Porque el NO, a quienes se les da o se les deja saber a su imaginación, es interpretado como un rechazo al ego, a favores disfrazados, y a la barbárica aceptación de ser Robin y no Batman. El NO, continua con el descrédito y el despliegue de superioridad económica o la propagación de comentarios de los lacayos de la corte. El No, tiene un camino rocoso, despiadado, sin muletas ni pulgas, difícil.

Para poder decir que No, se requiere un plan de contingencia para los ataques de los robots de redes, de los gangsters de los chats, y de quien esperaba que Si, pero No. Hay que recurrir a la esperanza de haber pasado un par de páginas, de no haber sembrado en arena, y de haber circulado por espacios usables como experiencias pasadas para planes futuros. El No, también puede ser despiadado y a la vez satisfactorio porque logra combinar integridad y satisfacción de lo logrado sin doblarse.

En nuestra sociedad de views, likes, y cero tasa de rechazo, lo importante es seguir dando el Si, sin matrimoniarse con el proceso de cómo lograr las cosas. El proceso del Si lleva un plan que nunca existe y que disfraza lo merecido y ganado por lo dado. Ese Sí, lleno de desprendimiento y filantropismo, que piensa que las redes son para figurear y Google es una búsqueda pero de lo que se perdió, solo llena el ego del sí, mismo.



Decir que NO al sí, es difícil y tiene consecuencias de presión social y de casi segura exclusión de los llamados grupos de poder.

Te compra apodos, "difícil", "rosca izquierda", "que es lo que se cree", "ingrato", "comunista" y hasta "hater", dependiendo de la azotea mental de donde viene.



FEBRY GRAPHICS LLC

646.363.9070

Erik Febrillet febry01design





- DISEÑO DE REVISTAS
- PERIODICOS
- BROCHURES
- FLYERS
- MENÚ
- TODO TIPO DE IMPRESION
- FLYERS
- POSTERS
- CATALOGUES
- POSTCARDS
- STICKERS

WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

PUNT DE MIRA

ADRIAN BELTRÉ A COOPERSTOWN



Adrián Beltré será el quinto dominicano en el Salón de la Fama del beisbol profesional. La Asociación de Escritores de Béisbol de América (BWAA) anunció que el distinguido jugador, nacido en Herrera, Santo Domingo alcanzó el 95% de los votos posibles para ser admitido en el templo del deporte nacional por excelencia. Se unirá a los inmortales del deporte quisqueyano: Juan Marichal, Pedro Martínez, Vladimir Guerrero y David Ortiz.

Y GANÓ BUKELE, CON TODOS LOS PRONÓSTICOS A FAVOR



Era tan grande su ventaja que Nayib Bukele ni siquiera esperó resultados oficiales para proclamar su esperado y contundente triunfo en las elecciones que le permitirá ser presidente de El Salvador cinco años más. “Ahora, en estos próximos años, esperen a ver lo qué vamos a hacer. Porque seguiremos demostrando al mundo el ejemplo de El Salvador”, adelantó. Sin embargo, y a pesar del clima de tranquilidad que ha logrado, aún persisten las críticas por las supuestas violaciones a los derechos humanos.

SENADO DE NY RECONOCE A BARTOLO COLÓN

Los legisladores dominicanos en Nueva York rindieron homenaje a Bartolo Colón con la Resolución J1599 en una emotiva ceremonia en el Senado Estatal. Encabezados por el senador Luis Sepúlveda, autor de la propuesta, las asambleístas Amanda Séptimo D84 y Yudelka Tapia D78 de El Bronx, reconocieron las contribuciones excepcionales -fuera y dentro del estadio- del MVP Colón al béisbol y su influencia positiva en la comunidad dominicana residente en Estados Unidos.





EL LICEY, DE NUEVO CAMPEÓN

Los Tigres del Licey lograron imponerse a las Estrellas Orientales en el séptimo partido de la serie final y de esta manera sumaron el título 24 en la Liga de Béisbol Profesional de RD (LIDOM). El Licey venció a las Estrellas por segundo año consecutivo y pudieron retener la corona de campeones. Con el triunfo, los felinos se ganaron el derecho de ser los representantes dominicanos en la Serie del Caribe, que este año fue celebrada del 1 al 9 de febrero en el Loan Depot Park de Miami.

JOAQUÍN SABINA ARRIBA A 75% DE SIGLO

Siete décadas y medias no es mucho tiempo para alguien que ha vivido intensamente desde que su madre lo parió. Y los que le seguimos, pedimos al Todopoderoso que lo deje entretejer versos y lances de múltiple sentido, por los próximos 50 febreros cuando menos. Ha escrito un libro, ha tenido dos hijas y en Rota trasplantó un olivo, no le falta nada y está moderadamente en paz consigo mismo teniendo en cuenta que la gente de si generación pensaba que no iban a ser nunca adultos, eso confiesa el último poeta callejero de España y el Rumbo de Nueva York le desea Larga Vida, Joaco.



KENNETH SMITH: PRIMERA EJECUCIÓN CON NITRÓGENO



Alabama ejecutó a Kenneth Smith, condenado a muerte por un asesinato en 1988, con el método de hipoxia de nitrógeno. Esta es la primera vez en USA que una ejecución se realiza con el procedimiento de gas nitrógeno, lo que marca un método totalmente nuevo en el país, que según algunos expertos ha estado rodeado de secretismo y podría permitir dolor excesivo o incluso tortura. “En 1988, Smith le quitó la vida a Elizabeth Sennett, de 45 años y luego de 30 años intentando engañar el sistema, al fin, respondió por sus crímenes”, señaló la gobernadora del estado, Kay Yvey.



Bukele: el poder y la gloria



DR. FLAVIO DARÍO ESPINAL

Con ese logro que mostrar, el electorado salvadoreño, tras sufrir décadas de violencia e inseguridad, ha brindado un apoyo abrumador a ese presidente a quien ven como un mesías o salvador.

Lo que ocurrió en las elecciones de El Salvador es un fenómeno político tan singular que ha generado interés, asombro y hasta admiración no sólo en su entorno regional, sino también alrededor del mundo. Habiendo sido un país con una de las tasas de homicidios más altas en todo el planeta, sometido a la violencia despiadada de las bandas criminales organizadas principalmente en la Mara Salvatrucha y Barrio 18, El Salvador pasó a ser un país prácticamente pacificado, sin violencia callejera y una seguridad que se ha extendido a todo su territorio.

El gran artífice de este cambio social y político ha sido su presidente Nayib Bukele, quien hace dos años puso en vigencia un estado de excepción que le ha permitido llevar a la cárcel, sin tener que observar las garantías del debido proceso, a unos setenta mil jóvenes salvadoreños, a quienes pretende juzgar eventualmente no de manera individual, sino en grupos, a través de procesos expeditos en los que seguro serán muchos los inocentes que saldrán condenados junto a los que sí son culpables de grandes crímenes.

Con ese logro que mostrar, el electorado salvadoreño, tras sufrir décadas de violencia e inseguridad, ha brindado un apoyo abrumador a ese presidente a quien ven como un mesías o salvador. Aunque la abstención electoral fue muy alta (ronda el 60%), se trata de un triunfo que nadie puede subestimar: 83% de votación a su favor y 58 de 60 diputados para su partido Nuevas Ideas.

Con este triunfo, el presidente salvadoreño ha deslumbrado al mundo. Ha consolidado su poder de una manera como muy pocos presidentes lo han logrado sin contar los dictadores que nuestra región latinoamericana ha conocido muy bien a través de su historia. Ha logrado también la gloria, no sólo porque ha puesto a su persona y a su país en el mapa mundial, sino porque literalmente proyectó esa imagen la noche de las elecciones desde el balcón del Palacio Presidencial.

Con una puesta en escena con ribetes monárquicos y un tono grandilocuente

y redentorista, Bukele dijo desde ese lugar que él estaba llevando la verdadera democracia a su país, al tiempo que proclamaba, con gran gusto, que los partidos de oposición habían sido pulverizados y que las organizaciones de derechos humanos, la prensa extranjera y los organismos internacionales no tenían nada que buscar en El Salvador.

Con el pueblo delirantemente a su lado, la asamblea legislativa controlada por su partido, las Fuerzas Armadas totalmente alineadas a su persona, una estructura de mando político compuesta por él y sus hermanos, y sin oposición política ni contrapeso social, Bukele ha alcanzado un poder absoluto. Él tiene a El Salvador en sus manos, ahora mucho más que antes, pues, como él dijo, si bien las elecciones no fueron, estrictamente hablando, un plebiscito, el pueblo votó para continuar con el estado de excepción que le ha permitido sacar de las calles a los delincuentes, así como a muchos otros jóvenes que, aun no siéndolos, las autoridades los tratan como tales.

Todo parece indicar, entonces, que el estado de excepción dejará de ser una acción puntual y ciertamente necesaria en el contexto que vivía El Salvador, sino más bien la manera de operar del Estado salvadoreño en los años por venir. Menospreciar lo que Bukele ha logrado en su país, a contrapelo del sentir de la inmensa mayoría del pueblo salvadoreño que, por primera vez en muchas décadas, ha sentido un alivio real en su seguridad personal y la de sus comunidades, sería no sólo insensato, sino también la expresión de una arrogancia moral que poca gente va a apreciar en El Salvador y en muchos de nuestros países.

Pero la historia no termina ahí. Aun reconociendo que Bukele logró algo impensable hace dos o tres años, existe un gran riesgo en asumir el bukelismo de manera fanática y hacer alabanzas cuasi religiosas al "milagro político" que ha producido este presidente, quien se autocalifica como "el dictador más cool del mundo" como si coquetear con la idea de dictadura sea cualquier cosa.

El hecho de que el presidente Bukele, con su desbordante carisma personal y las medidas dramáticas que ha adoptado para eliminar la violencia y la inseguridad en las calles de El Salvador, haya logrado ese altísimo nivel de popularidad y poder personal no significa que el idilio entre el líder y el pueblo perdurará para siempre ni que su régimen probará ser un modelo superior para gobernar en América Latina. Falta mucho por ver y contar en esta historia. Las condiciones están dadas para que su gobierno tome un curso cada vez más autoritario, pues Bukele ha estructurado una forma de gobernar que implica una concentración personal del poder a la cual él no va a renunciar voluntariamente ni las demás fuerzas políticas o sociales, pulverizadas como están según él mismo proclama, tendrán la capacidad, al menos por un buen tiempo, de balancear y contrapesar.

Hay que presumir que el estado de excepción que Bukele ha establecido se prolongará indefinidamente en el tiempo, lo que tendrá como resultado inevitable que el poder político será cada vez más absolutista, sin pesos ni contrapesos, sin partidos políticos de oposición, sin una sociedad civil mínimamente articulada y con una subordinación total de las instituciones (Fuerzas Armadas, Asamblea Legislativa, Poder Judicial) a los designios de un hombre. Nada en la lógica del régimen de Bukele indica que lo que él ha construido política y jurídicamente bajo la sombrilla del estado de excepción desembocará en algo distinto que no sea más poder para su persona.

Hay que reconocer que en países como El Salvador y el resto de América Latina no ha sido tarea fácil construir una democracia constitucional fuerte y funcional dados los obstáculos socioeconómicos, políticos, institucionales y culturales que han estado presente en la historia de la región. Esta realidad puede llevar a pensar, de manera simplista y hasta conveniente para algunos, que el régimen político que se corresponde con la realidad material de nuestras sociedades es la de los hombres fuertes y caudillos carismáticos, como el que encabeza Bukele, no el de la democracia liberal concebida para otras latitudes.

No obstante, si algo caracteriza la historia de los pueblos de América Latina ha sido sus luchas contra las diferentes manifestaciones del despotismo, desde los caudillos del siglo XIX, pasando por los dictadores y las juntas militares del siglo XX, hasta llegar a los dictadores de nuevo cuño que han resurgido en tiempos recientes en nuestra región. A menos que haya un cambio de rumbo, más temprano que tarde se verán en El Salvador las consecuencias inevitables de todo régimen autoritario: megalomanía, opresión, violación a la legalidad y desolación institucional.

Ojalá no sea así y que el estado de excepción sea una política transitoria y que El Salvador pueda encauzarse por el camino de una democracia constitucional con un sistema electoral competitivo, una estructura institucional de pesos y contrapesos y un poder judicial que proteja los derechos y las libertades de las personas. No es lo que se vislumbra en estos momentos, pero sólo el tiempo dirá.

Todo parece indicar, entonces, que el estado de excepción dejará de ser una acción puntual y ciertamente necesaria en el contexto que vivía El Salvador, sino más bien la manera de operar del Estado salvadoreño en los años por venir.





Hay quienes piensan que el Fiscal Especial Robert K. Hur, montó el tinglado y que la prensa, acabó emboscando al presidente Biden, candidato a la reelección. Es evidente que en este "casual affaire" con el hombre que tiene sobre sus hombros la mayor cuota de responsabilidad para mantener la paz mundial, se trató de poner en apuros a un viejo zorro de la política mundial, y que este incidente obligará a la Casa Blanca y al partido demócrata a tener mas cuidado con los futuros intercambios de opinión del candidato con los periodistas.

"Mi memoria está bien"

afirma desafiante el presidente Biden

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

El asunto empezó con una pregunta "muy afilada", casi provocativa de un reportero:

"Presidente, el Fiscal Especial Robert Hur, declaró que usted no fue acusado de violar la ley con los documentos clasificados en su poder, porque usted demostró ser un anciano bien intencionado pero, con mala memoria".

Y la respuesta fue automática:

"Tengo buenas intenciones, soy un hombre mayor y sé qué diablos estoy haciendo. He sido presidente y puse a este país nuevamente en pie. No necesito su recomendación. Eso es totalmente..."

El reportero riposta:

"¿Qué tan mala es su memoria? ¿Puede continuar como presidente?"

"Mi memoria es tan mala que te dejo hablar. Eso es..."

le responde Biden.

El reportero insiste:

"¿Sabe si su memoria ha empeorado, señor presidente?"

"Mi memoria está bien. Mi memoria: eche un vistazo a lo que he hecho desde que asumí la presidencia. Ninguno de ustedes pensó que podría aprobar cualquiera de las cosas que aprobé. ¿Cómo ocurrió eso? Sabes, supongo que simplemente olvidé lo que estaba pasando. Mi memoria está bien", concluye el presidente Biden

El Fiscal Especial Robert K. Hur, declarando sobre el caso de retención de documentos clasificados, decidió no presentar cargos contra el presidente, pero dejó dudas sobre su agudeza mental. A la Casa Blanca no le pareció cortés el planteamiento y el presidente Biden respondió airadamente al informe de Hur sobre su manejo de los documentos clasificados.

Negó rotundamente haber retenido intencionalmente los documentos, mientras insistía en que su memoria estaba bien, a pesar de las suspicacias externadas por el fiscal en su informe el pasado 8 de febrero, las cuales cuestionaban la memoria del presidente y por tanto, su capacidad para gobernar y presentarse de nuevo como candidato oficial en el mes de noviembre.

El motivo de la apresurada conferencia de prensa nocturna, era sin dudas, evitar que se estableciera la idea de que Biden lucía "no apto para gobernar", cuando el potencial -aunque no seguro- candidato opositor Donald Trump, le está pisando los talones en las encuestas de opinión e intención de voto de la ciudadanía.

Estas encuestas muestran evidencias de que la gente piensa que los candidatos, pero especialmente Biden, pudiera estar incapacitado para gobernar en el futuro cercano. Y eso es precisamente lo que la Casa Blanca quiere evitar que

se generalice. Para enero próximo, Joseph Robinette Biden Jr tendrá 83 años cumplidos y eso, parece ser un gran problema para el votante americano promedio.

El presidente lució muy molesto con el fiscal Hur cuando respondió a su inexplicable comentario sobre que él (Biden) no pudo responder con exactitud el año (2015) en que perdió su hijo mayor Joseph Biden III (Beau), víctima de cáncer. La fatalidad tocó de forma temprana al presidente, cuando en 1972 perdió su primera esposa Neilia y su hija Naomi de un año, en un accidente automovilístico. Por este hecho infausto es que se considera improcedente y malicioso el comentario de Hur.

> **Soy de opinión, como ustedes saben, que la respuesta de Israel a los ataques de Hamás en la Franja de Gaza, ha sido exagerada; creo que, como todos saben, el presidente de México, el-Sisi, no quería abrir la puerta para permitir la entrada de ayuda humanitaria a Gaza, comentó el Presidente.**

¿Cómo diablos se atreve a plantear eso?, comentó Biden visiblemente airado.

Pero las cosas se pusieron peor, porque mientras trataba de diluir el tema sugerido por el fiscal Hur de su falta de memoria, confundió a los presidentes de México y Egipto respondiendo a una pregunta sobre las negociaciones para liberar a los rehenes judíos que el grupo terrorista Hamas mantiene cautivos. Lo que está en juego es la creencia de la población sobre su agudeza mental, un recurso imprescindible para un líder de su categoría.

Soy de opinión, como ustedes saben, que la respuesta de Israel a los ataques de Hamás en la Franja de Gaza, ha sido exagerada; creo que, como todos saben, el presidente de México, el-Sisi, no quería abrir la puerta para permitir la entrada de ayuda humanitaria a Gaza, comentó el Presidente. Es evidente que se refería a Abdel Fattah el-Sisi, el presidente de Egipto, no de México.

Las declaraciones desde la Sala de Recepción Diplomática de la Casa Blanca se produjeron pocas horas después de que el Fiscal Especial Robert K. Hur, le retirara los cargos por el manejo de documentos clasificados, mientras, **criticaba acremente su conducta y sugería que una de las razones por las que no podía ser procesado, era por sus lapsos de memoria.**

En un informe poco amistoso de más de 300 páginas, Robert Hur sostuvo que Biden había abandonado la Casa Blanca después de su vicepresidencia con documentos clasificados sobre Afganistán y anotaciones manuscritas que **"implicaban fuentes y métodos de inteligencia sensibles"** tomados de las sesiones informativas de la Casa Blanca. Hur criticó a Biden por compartir el contenido de los cuadernos con un escritor fantasma que lo ayudó en sus memorias de 2017, **Promise Me, Dad,** a pesar de que sabía que parte del texto era clasificado.



Pero la evidencia **no establece la culpabilidad de Biden más allá de toda duda razonable,** dijo Hur, un exfuncionario del Departamento de Justicia de Trump que fue designado por el Fiscal General Merrick B. Garland, en enero de 2023, para dirigir la investigación luego de que se encontraran archivos clasificados en el garaje y áreas de estar de la casa de Biden en Delaware y en su antigua oficina en Washington.

El presidente y su equipo acogieron con agrado la decisión del fiscal de no presentar cargos penales, pero estaban muy preocupados por la descripción que hacía el informe sobre la capacidad mental de Biden, que ya es el presidente de mayor edad en la historia de USA y tendría 87 años al final de un dudoso segundo mandato.

El expresidente Donald J. Trump, que tiene 77 años y ha generado dudas sobre su propia salud cognitiva al hacer declaraciones confusas en mítines públicos, ha sido acusado de 40 delitos graves por llevarse documentos clasificados cuando salió de la Casa Blanca e intentar ocultarlos de funcionarios del gobierno que intentaban recuperarlos. El jueves, Trump se quejó amargamente de que Biden no fue acusado.

"No hice nada malo y cooperé mucho más", escribió Trump en las redes sociales, sin mencionar su negativa a entregar documentos que habían sido citados y otros esfuerzos para frustrar a los investigadores. **"Lo que hizo Biden es escandalosamente criminal".**

Al relatar sus entrevistas con el presidente, el fiscal lo describió como incapaz de recordar fechas clave de su tiempo en la Casa Blanca junto a Barack Obama. "Biden probablemente se presentaría ante un jurado, como lo hizo durante nuestra entrevista con él, como un anciano comprensivo, bien intencionado y con mala memoria, sería difícil convencer a un jurado de que "un ex presidente de más de 80 años" era culpable de un delito grave que "requiere un estado mental de obstinación", añadió.

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE INTERIOR Y POLICIA
RENOVACION DE LICENCIA DE ARMAS


CIBAO® MEAT PRODUCTS
"Tradición de Calidad"™
Si tiene nuestro loguito, Ponlo en el carrito!™
Arenquelami
DON FILO
Salchichon con Arenque
Smoked Cooked Sausage Made of Pork, Beef and Smoke Herring Added
MADE IN USA
www.CibaoMeat.com

Un viejo compromiso entre Quisqueyanos y Boricuas

Mover la conferencia de SOMOS de Puerto Rico a Santo Domingo es una idea absurda, que atenta contra los intereses comunes nuestros en Estados Unidos.



Esta es una relación que se comenzó a fraguar a partir de la ola migratoria dominicana generada al calor de la revuelta de Abril, en 1965. Los destinos más solicitados por los nacionales nuestros que querían ver "la otra cara del mundo" eran Puerto Rico, Venezuela y Nueva York.

Los récords muestran que para 1970, ya existían en estos lugares grandes comunidades provenientes de todos los rincones de Quisqueya y aunque la presencia de nosotros se redujo considerablemente en Caracas, no pasó lo mismo en la Isla del Encanto y en la Gran Manzana.

Y justamente en esos días iniciales de nuestra salida del país fue cuando se empezó a tejer esa gran coraza que nos protegió y nos hizo sentir seguros junto a los hermanos boricuas; porque prácticamente nos ayudaron en todo; desde recibirnos en sus casas, servirnos de traductores, ayudarnos a conseguir trabajo, apoyarnos los muchachos en la escuela y lo mas importante y humano: contrajeron matrimonio con los dominicanos solteros -hombres y mujeres- y pudimos empezar nuestros procesos de legalización en USA.

Como nota folclórica, recordemos el famoso vuelo que salía de San Juan a medianoche y llegaba en la madrugada a Nueva York, por lo que era conocido como **"el kikiriki",** aludiendo al canto de los gallos en la madrugada. Los dominicanos lo usábamos para llegar hasta la gran ciudad, donde había mas ofertas de trabajo. Todo era posible porque siendo un "vuelo local", nuestros protectores boricuas podían viajar sin el pasaporte formal, y eso nos favorecía a nosotros que nos "guillábamos" de ser **"de puertorro, Nene";** imitábamos el tono de ellos al hablar y el famoso **"Ay bendito"** lo pronunciábamos con fluidez y hasta con algo de orgullo.

De estos hechos no se puede olvidar ningún criollo criado con las viejas reglas de familia, porque el agradecimiento es un sentimiento que nos han inculcado nuestros padres. Para los abuelos criollos, uno de los seres más viles y despreciables es el **malagradecido;** y eso seguimos enseñando a nuestros hijos y nietos.

Hago esta introducción, porque es importante recordar los principios que han servido de base de sustentación de nuestra cultura familiar casera. Muy especialmente hoy, que las





buenas costumbres heredadas, se han visto vapuleadas por el inmediatismo que genera la voraz competencia social y económica en que se han envuelto nuestros muchachos.

Esto me permitirá interpretar sin pasión, un lamentable hecho que está al punto de producir una gran separación entre las comunidades boricua y dominicana en Nueva York. Se trata de algunas acciones desenfrenadas que están siendo promovidas por ciertas asambleístas de NYS contra los intereses de los hermanos puertorriqueños residentes en la isla.

Les cuento la historia

La conferencia **SOMOS,** que se celebra anualmente en la Isla del Encanto desde hace años, es una actividad que moviliza a cientos de autoridades y empresarios del estado de Nueva York. El objetivo principal de esta sólida concurrencia de newyorkers al Caribe es mantener en la palestra el tema del abandono a que ha sido sometida la isla por parte del Gobierno Federal de USA, luego de las consecutivas y desastrosas calamidades naturales que, como el huracán María, destruyeron prácticamente la isla.

La presencia de **SOMOS** en Puerto Rico representa una inyección de sobre 20 millones de dólares, solo en habitaciones de hotel. Un promedio que supera las 1,200 reservaciones y la concurrencia de alrededor de 2,000 personas, que se dan cita en **la Tierra del Coquí** durante una semana, para discutir y reconocer la realidad económico-social local, luego del paso de fenómenos que han afectado la infraestructura de la isla.



Durante las dos últimas reuniones se han concretado planes de apoyo para la reconstrucción de viviendas, intercambios con NYS en materia de educación y cuidados médicos y el respaldo de la Oficina de Manejos de Emergencias de NYS a la agencia local encargada de enfrentar los daños que generan los fenómenos atmosféricos de temporada, tan propios del Caribe insular.

Como se nota en esta breve reseña, los beneficios que recibe Puerto Rico con la reunión anual de SOMOS, resultan vitales para su recuperación, por lo que, se hace inaceptable mover la conferencia a Santo Domingo. Y más, si es costa de suspender su realización en Puerto Rico. Hay que buscar otras iniciativas, porque esa que se pretende implementar, tendrá el total rechazo de los dominicanos residentes en Nueva York.

Los dominicanos respaldaremos acciones que dinamicen la economía del país, pero nunca apoyaremos que sean sobre la base de retardar la posibilidad de que Puerto Rico rebase la crisis que padece hoy día. La conferencia de Somos no debe ir a Santo Domingo, si ello implica retirarla de Puerto Rico.

Esto deben entenderlo todos los dominicanos, especialmente los jóvenes que parecen desconocer las décadas que hemos pasado sintiendo la mano amiga y solidaria de los hermanos boricuas; en especial aquellos oficiales que han resultado electos con la ayuda de sus votos. Esto es importante entenderlo porque la fidelidad electoral en un escenario tan convulso como el de El Bronx, no está escrita con tinta china.

Como se nota en esta breve reseña, los beneficios que recibe Puerto Rico con la reunión anual de SOMOS, resultan vitales para su recuperación, por lo que, se hace inaceptable mover la conferencia a Santo Domingo. Y más, si es costa de suspender su realización en Puerto Rico. Hay que buscar otras iniciativas, porque esa que se pretende implementar, tendrá el total rechazo de los dominicanos residentes en Nueva York.

Para terminar, solamente quiero reiterar mi llamado a este intrépido grupo de asambleístas nuestras, que insisten en crear disturbios innecesarios y que definitivamente no entienden que el poder emana del voto popular y que ese voto es veleidoso y altamente volátil. Al Estado no se va a inventar sino, a combinar el sentido común con las demandas mas perentorias de los constituyentes, para garantizar su mejoría social y económica.

¡Vivimos, seguiremos disparando!

Su conclusión, luego de esa dura catarsis, era hacerle entender a los que se sienten abandonados, que la solución está dentro de cada uno de ellos; que la felicidad uno mismo se la puede proporcionar.



QUEMUEL ARROYO PEÑA QAP

SIEMPRE: READY, WILLING & ABBLE

RUSKING PIMENTEL Y ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

En el camino de la vida, hay almas que parecen nacer con un propósito definido, un misterio que, dentro de nuestras limitaciones humanas, a menudo nos resulta esquivo y maravillosamente incomprensible. Creemos firmemente en esta idea, especialmente cuando observamos las vidas de otros. Sin embargo, es en los momentos en que el destino decide sorprendernos con un giro inesperado, que nos encontramos buscando -y casi siempre hallando- aquellas respuestas que nos ayudan a redirigir nuestro camino, abrazando con esperanza el poder transformador de esos encuentros fortuitos.

Es en la aceptación de lo inesperado, en ese instante en que reconocemos que lo imprevisto se ha entrelazado de manera permanente con nuestra existencia, que somos tocados por una chispa de fe en la humanidad. Desde lo más profundo de nuestro ser, y tras enfrentarnos a las preguntas más difíciles sobre nuestra fortuna, nos sorprendemos al descubrir una nueva dirección marcada por el alma, nuestro guía personal. En ese momento, la luz se hace camino entre las sombras, y comprendemos, casi de manera reveladora, la belleza y la fuerza de la resiliencia humana.

Fue así como Quemuel, enfrentando el desafío de su vida, tomó una decisión transformadora. Le llevó un año entero aceptar el nuevo rol que el destino le había reservado en este vasto drama que llamamos vida. Al tomar conciencia plena de su realidad y de la naturaleza aparentemente inmutable de su situación, se llenó de coraje e hizo un pacto consigo mismo: transformaría esos rostros marcados por la tristeza -muchos de ellos, niños olvidados por la fortuna, que nunca habían conocido la alegría genuina- en semblantes iluminados por sonrisas. Una promesa no solo a su alma, sino al mundo, de esparcir luz y esperanza en los rincones más oscuros.

Ese fue el modo de como Quemuel dio inició su segunda vida; oportunidad que solo se le concede a las personas elegidas por el destino para hacer las transformaciones más perentorias de los seres humanos. Esos once meses conviviendo con niños que como él mismo, no tenían oportunidad de “ser normales”, debido a alguna discapacidad



de nacimiento o a un contratiempo de la vida, le hicieron ver al joven Quemuel que el problema principal estaba en el interior de uno mismo.

Como era el mayor o más viejo, de esa veintena de muchachos que tan solo deseaban, alguna vez poderle sonreír a la vida, sintió el compromiso de tomar el mando e iniciar el proceso. Su conclusión, luego de esa dura catarsis, era hacerle entender a los que se sienten abandonados, que la solución está dentro de cada uno de ellos; que la felicidad uno mismo se la puede proporcionar.

De vuelta al mundo real

El joven salió del hospital en un taxi regular -esto es, sin facilidad para una silla de ruedas y acompañado solo de su asistente- con rumbo a la Universidad de New York, a matricularse en la Escuela de Arquitectura. Estaba tan decidido a ser alguien en la vida, que no reparó en un hecho fortuito, pero si captó lo que implicaba su sombre: Quemuel Arroyo Peña (QAP), una expresión que en el lenguaje militar y de radio, significa **''Quiet At Phrequency''** y **que implica espera paciente...** y a esperar, él no estaba dispuesto.

Es así como QAP cambia su lema a otro un tanto más decidido y tan propio de esta sociedad norteamericana: **''Ready, Willing and Abble'',** cuyo significado más aceptado es: **Listo, Dispuesto y Capacitado;** y efectivamente, ya se sentía listo y dispuesto, pero tenía que capacitarse para cumplir la promesa que hiciera a todos esos niños tristes que lo acompañaron durante casi un año en el hospital de rehabilitación.

En el primer día de su nueva vida, julio 30 de 2008, Quemuel empieza su carrera en NYU, donde obtiene un título en **Diseño Urbano e Historia de la Arquitectura.** Mas luego, logra una **Maestría en Gestión de Liderazgo** de la misma Universidad de Nueva York.

Su experiencia laboral, que empezó antes de su accidente, registra una participación en proyectos netamente educativos a través de las corporaciones NYC Outward Bound y aun siendo un adolescente, desempeña posiciones de importancia, tales como la de Socio de Clientes. En ese trajinar entabla relaciones con LaRue Gibson, Primer Vice Presidente de Gestión Patrimonial Global del Banco de Inversión Merrill Lynch, y eso le aportó otra dosis de confianza sí mismo.



En el otoño de 2007 ingresa en la famosa Escuela de la Montaña de Vershire, Vermont, -un centre educativo de temporada dedicado a pulir la formación ciudadana y de trabajo en equipo- de estudiantes destacados del tercer año del bachillerato. Paradójicamente, allí fue donde tuvo el accidente que le dio el giro a su vida, mientras paseaba en bicicleta por el campus.

Hoy, también paradójicamente, pero luego de una profunda meditación, Quemuel dice con absoluta convicción que ese accidente le permitió ver con claridad cuál habría de ser la motivación de su vida futura. Él no estaba destinado a agotar una existencia ordinaria y convencional. Él estaba decidido a abrir nuevos surcos, a sembrar el fruto de la esperanza en personas que se sienten marginados, y ese accidente, no solo le permitió entenderlo sino, además, conocer a las personas objeto de su preocupación.

"Estudiando en el área bancaria y financiera, se podía visualizar mi futuro: yo habría sido un hombre tan pobre, que solo tendría dinero, y la verdad, no me acostumbro siquiera a concebir ese contra sentido existencial", afirma con determinación Quemuel.

Experiencia Laboral Profesional

El joven Arroyo empezó a trabajar desde muy temprano, como ya vimos pero, fue después de su renacer como ser humano, que pudo organizar los elementos básicos del pensamiento que soportaría la tesis de redención individual prometida a esa veintena de niños que junto a él, residían en el centro de rehabilitación.

Su primer gran laboratorio de trabajo fue el Departamento de Transporte de New York (DOT), desde donde pudo,



“Estudiando en el área bancaria y financiera, se podía visualizar mi futuro: yo habría sido un hombre tan pobre, que solo tendría dinero, y la verdad, no me acostumbro siquiera a concebir ese contra sentido existencial”.

como el **primer especialista en accesibilidad de la agencia gubernamental,** contribuir a la solución del mayor reclamo de acceso ilimitado que tiene la nación y que es sin dudas, la Gran Manzana. Siendo el encargado de implementar las políticas del departamento, relacionadas con la discapacidad y con la aplicación de la ley ADA (Americans with Discapacity Act), ayudó a establecer el plan estratégico de la agencia para cumplir con tales fines.

Mas luego, Quemuel se desempeñó brevemente como Presidente Interino y luego como Director Global de Community at Charge, una empresa dedicada a la renta, carga y acoplamiento de scooters eléctricos; y desde febrero de 2021, se unió a la Autoridad Metropolitana de Transporte (MTA), fungiendo como el primer Director de Accesibilidad de toda la organización.

Desde esta posición, él dirige la implementación de políticas, iniciativas y programas que promueven la accesibilidad en la organización de transporte colectivo más grande de USA y en consecuencia, una de las más importantes del mundo. Es el responsable principal de todos los asuntos relacionados con la accesibilidad y su supervisor directo es el Presidente y Director Ejecutivo de la MTA, Patrick Foye.

Además de diseñar planes para toda la agencia de transporte, en el área de accesibilidad, Arroyo sirve como un punto de contacto clave para la diversa comunidad de defensores de los derechos de las personas con discapacidad de la región. Por estas funciones, su figura siempre está en el foco de la opinión pública y se le considera un ícono de la nueva generación de inmigrantes que ha llegado a esta nación. Por su trayectoria profesional, Quemuel Arroyo reconoce dentro de las 100 personas más influyentes en el sector de transporte de la ciudad de New York.

Además de sus compromisos institucionales, Quemuel es parte de varias instituciones, tales como: Miembro de la Junta Directiva de NYU, Director de Heidy Latsky Dance, NYC Outward Bound Schools, Project Sunshine, Positive Exposure, y Hudson River Community Sailing, entre otras organizaciones cívicas.

En su tiempo libre Quemuel se inclina por la diversión ligada a la naturaleza, como las cabalgatas, esquiar, bucear a profundidad y por supuesto, participar de las actividades sociales con familiares y amigos.

¿Qué piensa la gente de Quemuel Arroyo?

Siendo un ejemplo para la comunidad y un newyorker que representa el segmento más sensible y marginado de la sociedad, El Rumbo de Nueva York lo coloca en su portada del mes, para rendirle honor a su valentía y capacidad de servicio. A manera de complemento, publicamos la opinión que sobre su trabajo expresan personalidades de gran ascendencia y prestigio en la ciudad.

Patrik Foye, Director de MTA

“Quemuel tiene un talento inmenso y brindará orientación estratégica y liderazgo invaluables en una variedad de iniciativas relacionadas con la accesibilidad”

Víctor Calise, Miembro de MTA

“He tenido el placer de ver a Quemuel en acción y será fantástico verlo en funciones como Director de Accesibilidad de la MTA, por sus dotes de sacrificio y dedicación”

Ydanis Rodríguez, Comisionado DOT

“Estoy orgulloso de Quemuel, quien se desempeñó como jefe especialista en materia de accesibilidad de DOT de NYC y ahora se desempeñará en la MTA”.

Eligio Jáquez, Cónsul General de RD en NYC

“Ese muchacho es fantástico, muy inteligente y motivado, además de gran trabajador”

Luis Sepúlveda, Senador Estatal D32 NYS

“Arroyo es un gran emprendedor y domina muy bien el objetivo de sus propósitos”

Dr. Rafael Lantigua, Vicedecano de Columbia University

“Es un trabajador a tiempo completo de la accesibilidad para todos”

Ramón Tallaj Jr., SOMOS Community Care

“Cuánto me gustaría trabajar con ese ser humano de valores tan cristianos”

Carlos McCoy, Comunicador Social

“QAP es una excelente muestra de la juventud comprometida socialmente”

Samuel Sánchez, Comunicador Social

“Me enorgullece compartir la nacionalidad con Quemuel Arroyo”

Miguel Cohn, Encargado Comercial RD

“Estoy muy orgulloso de haberlo presentado en la RevistaNY”

Eleazar Bueno, Community Board #12

“Es una de las mejores adquisiciones de la comunidad dominicana en USA”



TIEMPO DE DIOS

ESPÍRITU DE DISTRACCIÓN

Aconteció que mientras íbamos a la oración, nos salió al encuentro una muchacha que tenía espíritu de adivinación, la cual daba gran ganancia a sus amos, adivinando. Esta, siguiendo a Pablo y a nosotros, daba voces, diciendo: Estos hombres son siervos del Dios Altísimo, quienes os anuncian el camino de salvación. Hechos 16:16

¿Podemos considerar esto una distracción si la muchacha decía la verdad?, el texto más adelante describe que a Pablo le desagradó las voces de la adivina que en el fondo gritaba aparentando exaltar la figura espiritual de Silas y Pablo; este hizo frente y ordenó en nombre de Jesucristo que aquel espíritu saliera de ella. Ahora bien, el Apóstol de Cristo pudo discernir que aquello era una seducción de satanás para desviarlos del propósito y la encomienda que tenían en su misión.

Aquel espíritu no pudo persuadirlo, Pablo no prestó sus oídos a las buenas palabras que salían de ella, pero más que todo tuvo la autoridad de detener aquello que lo quería envolver. Tristemente el pueblo de Dios arrastra desde hace mucho tiempo este tipo de situaciones, siempre hay ataques del enemigo sobre los ministros, líderes y pastores. Mostramos una difícil condición que no reconocemos, y radica en que no logramos identificar, diferenciar ni menos escuchar aquellas voces que dicen creemos vienen de Dios.

> **Mostramos una difícil condición que no reconocemos, y radica en que no logramos identificar, diferenciar ni menos escuchar aquellas voces que dicen creemos vienen de Dios.**

La distracción es un arma letal de satanás que siempre merodea a la iglesia de Cristo, su fin es dividir, restar y destruir. Sin lugar a dudas nos entretiene, pero no nos deja avanzar, mucho menos crecer. A pesar de detener nuestra misión no buscamos frenarlo así como lo hizo Pablo. Esto, como todo, se confronta orando los unos por los otros para añadir fortalezas; estemos pues siempre atentos, porque el diablo no descansa y su perseverancia es inagotable. Que Jehová te bendiga en amor y gracia siempre, Amén.

Por qué la edad perjudica a Biden mucho más que a Trump

Tanto Donald J. Trump como el presidente Biden tienen más de 75 años, pero es mucho menos probable que los votantes se preocupen de que Trump sea demasiado mayor para ocupar el cargo.

REBECCA DAVIS O'BRIEN
WWW.THETIMES.COM



Donald J. Trump ha elogiado al primer ministro de Hungría, Viktor Orban, por su liderazgo en Turquía y ha confundido a Nikki Haley y Nancy Pelosi. El presidente Biden nombró a exlíderes europeos fallecidos al describir a sus pares contemporáneos y se refirió a Egipto como México.

Los episodios podrían haber generado preocupaciones paralelas sobre la edad y la agudeza mental. En cambio, mientras Biden, de 81 años, se ha visto cada vez más perseguido por las dudas y preocupaciones de los votantes sobre su avanzada edad, Trump, de 77 años, no ha sentido el mismo revés político.

La respuesta sugiere profundas diferencias no sólo entre los dos hombres, sino también en cómo son percibidos por el público estadounidense y en lo que sus partidarios esperan de ellos, una división que podría desempeñar un papel importante en las próximas elecciones presidenciales.

En una encuesta del New York Times & Siena College realizada en seis estados en disputa, una abrumadora mayoría de votantes dijo que tenía serias preocupaciones sobre la edad de Biden, y el 70% dijo que es demasiado mayor para ser presidente. Menos del 50% de los votantes ha expresado recelos similares sobre Trump.

"Aunque sabemos que ambos candidatos tienen tres años y medio de diferencia, un lado parece tener la diferencia un poco más, y eso va a ser una preocupación", dijo el representante Mark Pocan, demócrata de Wisconsin.

Parte de esto se reduce a diferencias físicas básicas.

La voz de Biden se ha vuelto más suave y ronca, su cabello más fino y más blanco. Es alto y delgado, pero se mueve con más cautela que como candidato en 2019 y 2020, y a menudo mantiene rígida la parte superior del cuerpo, lo que aumenta la impresión de fragilidad. Y ha tenido derrames ante el público: caerse de una bicicleta, tropezar con un saco de arena.

Trump, por el contrario, no parece estar sufriendo los efectos del tiempo de manera tan visible. A menudo se tiñe el cabello y luce bronceado anormalmente. Es corpulento y alto, y utiliza su físico para proyectar fuerza frente a la multitud. Cuando sube a escena en los mítines, disfruta de la adulación durante varios minutos, baila una canción de apertura y luego pronuncia discursos repletos de retórica machista y grandi-

locuencia que normalmente duran más de una hora, una demostración de resistencia.

"Es la percepción de cómo te comunicas", dijo Carol Kinsey Goman, oradora y asesora sobre presencia de liderazgo. "Cuando Trump comete ese tipo de pasos en falso, simplemente lo ignora y la gente no dice: 'Oh, está envejeciendo'. Comete al menos tantos errores como Joe Biden, pero como lo hace con esta valentía, No parece senilidad. Parece pasión". Con Biden, dijo Goman, "parece debilidad".

Es difícil ir más allá de la percepción para comparar la salud física de los dos hombres. Los demócratas y algunos republicanos han dicho que Biden se mantiene firme en las conversaciones privadas. Biden y Trump han publicado información médica limitada. Hace casi un año, la Casa Blanca publicó una carta del médico de toda la vida de Biden describiéndolo como un "hombre de 80 años, sano y vigoroso" después de un examen físico.

En noviembre, Trump publicó un vago informe de salud que describía su condición como "excelente". Los partidarios de Biden dicen que los dos hombres tienen estándares diferentes.

Esta semana, el presidente se vio obligado a defender públicamente su agudeza mental después que fiscal especial dijera que había pruebas de que Biden podría haber retenido intencionalmente documentos clasificados. La oficina no recomendó cargos, en parte porque lo más probable es que Biden se presentara ante un jurado "como un anciano comprensivo, bien intencionado y con mala memoria".

Cuando Biden reunió a los periodistas para cuestionar al informe y denunciar que sus afirmaciones sobre su memoria y su estado mental estaban fuera de límites, también respondió preguntas sobre Medio Oriente y confundió a Egipto y México.

Trump también ha enfrentado preguntas sobre su salud y aptitud para el cargo. Es propenso a hacer comentarios largos e incoherentes y a cometer errores. Ha sugerido que derrotó **a Barack Obama, no a Hillary Clinton,** en las elecciones presidenciales de 2016, y ha advertido que **USA está al borde de la**



Barbour ha respaldado a Haley, la última rival republicana de Trump, pero está preparado para que Trump sea el nominado y se enfrente a Biden. "Es doloroso para el pueblo estadounidense que estas sean sus dos opciones", dijo.

Segunda Guerra Mundial.

Si bien Biden ha reconocido que las preocupaciones de los votantes sobre su edad son razonables, Trump ha respondido a estos episodios con fanfarronería. En 2015, publicó una nota médica escrita rápidamente, en la que declaraba que, **de ser elegido, sería ''el individuo más sano jamás elegido para la presidencia''.** En el cargo, cuando se cuestionó su comportamiento errático, **Trump afirmó que en realidad era un ''genio muy estable''.**

Hoy en día, se burla regularmente de Biden por su edad, mientras se jacta de haber obtenido excelentes resultados en una prueba que detecta el deterioro cognitivo. Las respuestas de Trump apuntan a una asimetría básica de expectativas que parece estar funcionando a su favor: su impulsividad y voluntad de salirse del guion de maneras que pueden ser confusas, sólo contribuyen a su imagen como un agente del caos sin ensayar ni adornarse, un factor clave, fuente de su popularidad entre los republicanos.

Los errores verbales de Biden, por el contrario, socavan la imagen de experiencia, competencia y profesionalismo que lo llevó a ser elegido, y que incluso sus partidarios temen silenciosamente que se esté desvaneciendo.

''Donald Trump es más un artista que un político en muchos sentidos'', dijo Pocan. "Y creo que simplemente hay un conjunto diferente de expectativas y es por eso que se sale con la suya".

Goman, la entrenadora de liderazgo, que apoya a Biden, también sugirió que la experiencia de Trump como estrella de un reality show podría haber influido en su desempeño y en su forma de ser percibido en público.

"Trump es grande", dijo Goman. "Simplemente asume el control. Tiene ese tipo de personalidad llena de energía que se correlaciona con ser más joven, más saludable y más activo. Biden no lo hace. Es un tipo diferente de persona. Y, lamentablemente, en esta situación no funciona bien".

Biden ha pasado su vida en el gobierno, pero nunca fue un orador público talentoso. Tuvo una tartamudez importante durante su infancia. Y siempre ha sido vulnerable a deslices verbales y malas palabras. Sus momentos espontáneos han puesto nerviosos a sus patrocinadores durante mucho tiempo, incluso antes de que la edad entrara en escena.

Henry Barbour, un estratega republicano radicado en Mississippi, dijo que pensaba que los estadounidenses simplemente estaban respondiendo a lo que veían y oían.

"Donald Trump no es un hombre joven, pero parece estar, en su mayor parte, en la cima de su juego", dijo. "¿Es él el que era hace cinco o diez años? Estoy seguro de que no lo es. Cualquiera que tenga 78 años te lo diría".

Pero con Biden es diferente, dijo Barbour. "No creo que se puedan comparar los dos", dijo. "Claramente, el pueblo estadounidense se siente incómodo con que Joe Biden continúe como presidente sólo por lo que está sucediendo ante sus propios ojos".

Barbour ha respaldado a Haley, la última rival republicana de Trump, pero está preparado para que Trump sea el nominado y se enfrente a Biden. "Es doloroso para el pueblo estadounidense que estas sean sus dos opciones", dijo.



Kenneth Smith: ejecutado con Nitrógeno finalmente

Kenneth Eugene Smith fue ejecutado usando el método nunca antes probado conocido como "hipoxia de hidrógeno", poco más de un año después de que sobreviviera a un fallido intento usando la tradicional inyección letal.

Smith, de 58 años, fue uno de los dos hombres condenados por el asesinato a sueldo de la esposa del predicador Charles Sennett Sr, hecho que sacudió a una pequeña comunidad del norte de Alabama.



El estado de Alabama consumó el pasado 25 de enero, la primera ejecución en el país utilizando gas nitrógeno, un método nunca antes empleado y que ha sido criticado por su carácter experimental. Las autoridades reportaron que el reo Kenneth Eugene Smith, de 58 años, fue declarado muerto a las 8:25 pm en la prisión Holman de Atmore después de que le indujeran la "hipoxia de nitrógeno".

La ejecución duró unos 22 minutos. Y durante al menos dos minutos Smith pareció temblar y retorcerse en la camilla, a veces tirando de las ataduras. Siguieron varios minutos de respiración agitada, hasta que la respiración ya no fue perceptible.

En una declaración final, Smith dijo: "Esta noche Alabama hace que la humanidad dé un paso atrás... Me voy con amor, paz y luz". Hizo la señal de "te amo" con sus manos hacia los familiares que eran testigos. "Gracias por apoyarme. Los amo, los amo a todos", dijo Smith.

El caso de Smith escaló hasta la Corte Suprema que se negó a bloquear la medida, rechazando su argumento de que sería inconstitucional que el estado intentara una segunda ejecución tras el fracaso de una inyección letal en 2022. El Departamento Correccional trató de administrarle a Smith una inyección letal hace dos años, pero la canceló cuando las autoridades no pudieron conectar las vías intravenosas.

Smith, de 58 años, ha estado por tres décadas en el corredor de la muerte tras ser hallado culpable en 1989 del homicidio de la esposa de un pastor.

El nitrógeno como método de ejecución

Alabama aplicó el gas al colocar una mascarilla sobre la nariz y boca de Smith. Así, reemplazó el aire respirable con nitrógeno, lo que provocó su muerte por falta de oxígeno. En 2023 se llevaron a cabo 24 ejecuciones en EEUU, todas mediante inyección letal, el método más extendido en el país para la aplicación de la pena capital. Solo tres estados (Alabama, Mississippi y Oklahoma) han autorizado la hipoxia de nitrógeno como método de ejecución, pero ninguno había intentado utilizarla hasta ahora.

"Es una tortura"

La Organización de Naciones Unidas (ONU) instó al estado de Alabama a abandonar los planes de ejecutar a Smith a través de ese método "incipiente y no probado" que podría "constituir tortura" según el derecho internacional.

"La pena de muerte es incompatible con el derecho fundamental a la vida", afirmó Ravina Shamdasani, portavoz de la oficina de derechos humanos de la ONU.

El estado de Alabama defendió ante una corte su decisión bajo el argumento de que es "quizás el método de ejecución más humano que se haya inventado". Los abogados de Smith insistieron en que lo utilizaron como "sujeto de prueba" para un método de ejecución no probado.

El crimen de Smith

Smith, de 58 años, fue uno de los dos hombres condenados por el asesinato



Activistas contra la pena de muerte colocaron carteles a lo largo de la carretera que conduce al Centro Correccional Holman en Atmore, Alabama, antes de la ejecución de Kenneth Eugene Smith, que tuvo lugar el 25 de enero de 2024. El estado ejecutó a Smith con gas nitrógeno, la primera vez que se utiliza este método en Estados Unidos.

El caso de Smith escaló hasta la Corte Suprema que se negó a bloquear la medida, rechazando su argumento de que sería inconstitucional que el estado intentara una segunda ejecución tras el fracaso de una inyección letal en 2022.



a sueldo de la esposa del predicador Charles Sennett Sr, hecho que sacudió a una pequeña comunidad del norte de Alabama.

Los fiscales dijeron que a Smith y al otro hombre se les pagó $1,000 cada uno para matar a Elizabeth Sennett en nombre de su esposo, quien estaba profundamente endeudado y quería cobrar el seguro. John Forrest Parker, el otro hombre condenado por el asesinato, fue ejecutado en 2010.

Sennett fue encontrada muerta el 18 de marzo de 1988 en la casa que compartía con su marido en el condado de Colbert, Alabama. El forense testificó que la mujer de 45 años había sido apuñalada ocho veces en el pecho y una vez en cada lado del cuello.

Su esposo Charles Sennett, entonces pastor de la Iglesia de Cristo de Westside, se suicidó cuando la investigación del asesinato se centró en él como sospechoso, según documentos judiciales.

La condena inicial de Smith en 1989 fue anulada en apelación. Fue juzgado de nuevo y condenado en 1996. El jurado recomendó una sentencia de cadena perpetua, pero un juez anuló la recomendación y condenó a Smith a muerte. Alabama ya no permite que un juez anule la decisión de un jurado sobre decisiones de pena de muerte.

MIGUEL MONTAS

BEAUTY SALON EQUIPMENT & SUPPLY

EQUIPOS **PRODUCTOS** SERVICIO











- LOS MAS MODERNOS Y VISTOSOS EQUIPOS PARA SALÓN DE BELLEZA Y BARBERÍA
- CEPILLOS, BLOWER, SECADORES DE PELO, MASCARILLA, LEAVEN, PLANCHA, TENAZAS, AFEITADORAS, TIJERAS, ETC.
- TODA CLASE DE MATERIAL GASTABLE Y ESPECIALIZADO, DESDE PELOS NATURALES HASTA RINSE Y SHAMPO



CONTACTO: 347-203-0100 • 718-717-6458

miguelmontas2577



COMMUNITY FAMILY

HEALTH CENTER

DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA







126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301

dr.lazalacfhc@gmail.com

PARADOJA ALIMENTARIA DEL SIGLO XXI

RICOS FLACOS Y POBRES GORDOS



POR ROBERTO FERNÁNDEZ DE CASTRO T.

Desde los orígenes de la especie humana en el continente africano, hace más de 2,000 siglos, se iniciaron los primeros movimientos migratorios hacia Europa, Asia, Oceanía y más posteriormente a las Américas. Los progenitores prehistóricos nómadas superaron contingencias adversas: clima extremo, depredadores y enfermedades. La supervivencia de los homínidos dependió de habilidades para la caza y la pesca, desarrollaron sus dientes caninos indispensables para rasgar las carnes de los animales capturados, sus músculos se hipertrofiaron para sobreponerse a las largas caminatas y sus cuerpos se adaptaron a tener reservas energéticas para períodos de escasez.



Hemos adoptado estilos de vida muy distintos al original "cazador-recolector" que perduró durante la mayor parte de la historia del ser humano y que se caracterizaba por un elevado gasto energético debido a la actividad física realizada. En la década de los 90s, la Organización Mundial de la Salud (OMS) caracterizó por primera vez una enfermedad no transmisible, la obesidad, como epidémica, y le agregó el calificativo de global, a fin de transformarla entonces en una pandemia.

Desde el punto de vista antropológico, afirma Patricia Aguirre (antropóloga en alimentación), "la carrera del pobre hacia la obesidad comienza en el útero materno como desnutrido fetal (super activando el genotipo ahorrador que permitió al género homo superar el estrés ambiental en el pleistoceno y que hoy convertirá en grasa todo exceso de energía presente en su dieta), sigue como niño malnutrido, que responde a las restricciones alimenticias de la pobreza que lo condenan a dietas poco densas en nutrientes, pero llenas de energía barata. Estos déficits condicionan su estatura, su dentadura y su aprendizaje".

En sociedades con restricción calórica como las que imperaron en el pasado, los pobres eran flacos y los ricos gordos, porque la cantidad de alimentos modelaba sus cuerpos. Entonces la gordura reflejaba salud, belleza y placer; era el signo de la abundancia. Recordamos como los niños regordetes eran mostrados por nuestras abuelas como sinónimo de salud y bienestar. El so-





> **En la década de los 90s, la Organización Mundial de la Salud (OMS) caracterizó por primera vez una enfermedad no transmisible, la obesidad, como epidémica, y le agregó el calificativo de global, a fin de transformarla entonces en una pandemia.**

brepeso y la obesidad han sido tema en desnudos de mujeres en grandes obras maestras de la pintura: Velázquez, Goya, Rubens, Gauguin, hasta los gordos de Botero y de los obesos con sombrillas de Melchor Terrero.

En la actualidad, nos encontramos en una sociedad sedentaria y en un ambiente que estimula el consumo de comida chatarra. En nuestro país, como en otros países latinoamericanos, los sectores de ingresos medios y altos son los que tienen mayores consumos de frutas, verduras, vegetales, lácteos (sobre todo quesos), nueces, pescados y carnes, que son nutricionalmente los más importantes, pero son los productos más caros de la estructura de precios. Los alimentos más baratos son aquellos que consumen los pobres: hidratos de carbono, grasas y azúcares.

¿Cómo extrañarnos que la obesidad esté creciendo más en los sectores bajo la línea de pobreza?, basta con visitar nuestros centros comerciales y calles para comprobarlo. El fenotipo alto y flaco hoy es más frecuente en los sectores de mayores ingresos, mientras que los cuerpos bajos y gordos representan los sectores pobres, bajos porque no llegan a desplegar su potencial de altura (desnutrición crónica) y con un sobrepeso que esconde el déficit de calcio, de hierro, vitaminas y de otros oligoelementos.

La pérdida de la alimentación compartida en la mesa familiar hacia mesas individuales, solitarias, sin orden y sin tiempo, es aprovechado por el mercado que elige lo que le conviene vender al individuo.

"La culpa de la obesidad y sobrepeso no la tiene la persona, sino la sociedad, el cambio del estilo de vida no es suficiente, si no se acompaña de Políticas de Estado que incrementen la producción de alimentos saludables, que los hagan accesibles a toda la población y de medidas que desestimulen la producción de alimentos y bebidas poco saludables. El agua es vida".

CONSUMO DE CARNE: UNA CRISIS QUE IMPACTA



Los titulares en los medios asociando carne con cáncer impactaron entre muchos consumidores ante un sector, el cárnico, que se vio desbordado para afrontar una crisis de comunicación de esta envergadura que terminó impactando en ese momento en el consumo de este alimento.

El informe de la OMS sobre el potencial cancerígeno de algunos tipos de carne impactó hace ya más de ocho años entre la opinión pública mundial, un dossier hecho a base de revisiones de estudios que se avanzó como preludio a otro mayor que nunca llegó; un evento que, como toda crisis, tuvo sus pros y contras.

Fue el 26 de octubre de 2015 cuando un grupo de trabajo de 22 expertos de 10 países convocados por el Programa de Monografías de la IARC -agencia que depende de la Organización Mundial de la Salud (OMS)- consideró que había "evidencia suficiente" de que el consumo de carne procesada causa cáncer colorrectal.

Además clasificó el consumo de carne roja como "probablemente carcinógeno" para los humanos, basado en "evidencia limitada" de que este tipo de alimento puede causar cáncer colorrectal, pero también de páncreas y de próstata.

Los titulares en los medios asociando carne con cáncer impactaron entre muchos consumidores ante un sector, el cárnico, que se vio desbordado para afrontar una crisis de comunicación de esta envergadura que terminó impactando en ese momento en el consumo de este alimento.

Pros y Contras de una crisis

El coordinador de la plataforma **Carne y Salud,** José Manuel Álvarez, quien está muy consciente de que, al menos, **esta crisis sirvió para que el sector ganadero-cárnico se diese cuenta de que más allá de hacer bien las cosas había que trabajar en trasladar a la opinión pública y en saber comunicar el papel fundamental de la carne en la alimentación.**

Son "enseñanzas" que se han quedado ahí y que supusieron el germen para la creación de la plataforma **Carne y Salud,** que nació con el propósito de dar a conocer las cualidades nutricionales de las carnes y los elaborados; afirmar su valor como parte "importante" de una alimentación variada y equilibrada; y aumentar el conocimiento y la información que de ellas poseen los consumidores, los profesionales de

la salud y los medios de comunicación.

También de ella nació la red municipal ganadero-cárnica, una plataforma que sigue dando pasos para ser un foro de encuentro entre el sector privado y los municipios que reconozcan la "importante" labor de la cadena para afrontar los retos demográficos y económicos.

El secretario general de la patronal cárnica FECIC, Ignasi Pons, se expresa en una línea muy parecida asegurando que fue una crisis para aprender, pero que impactó y que todavía hoy no se ha terminado de cerrar ya que aún hay medios de comunicación y determinados grupos que siguen haciendo referencia al informe.

Pero le sirvió al sector para estar documentado y prepararse en el sentido de poner en valor lo que es la carne porque tiene sus virtudes. "Es importante no olvidar que existe una pirámide en la que están toda la gama de alimentos, desde la verdura hasta los postres, pasando por las carnes y los pescados", añade.

El impacto en el consumo

Tanto desde la plataforma Carne y Salud como desde la patronal FECIC inciden en que el informe llevó a un menor consumo de carne en las primeras semanas tras su publicación. Si se atiende al panel de consumo de hogares del Ministerio de Agricultura publicado antes y después de salir el dossier, se ve cómo la compra de productos cárnicos cayó casi un 7 % mensual, entre octubre y noviembre de 2015.

Desde ese año, la compra de carne por las familias ha caído casi un 15 % en volumen, si bien en valor ha subido un 8 % lo que da idea del encarecimiento del producto. El sector entiende que ese descenso del consumo actual en comparación con 2015 no habría que vincularlo al efecto de aquel dossier, sino a múltiples factores como la inflación, las tendencias en alimentación y aspectos socio-demográficos.

Mensajes cruzados

La publicación del dossier llevó a una cadena de reacciones sin precedentes respecto a este tipo de crisis vinculadas con informaciones referentes al sector agroalimentario.

Hasta la propia OMS tuvo que salir al paso de las críticas, tan sólo tres días después del estudio aclarando que no se pedía a la población que dejase de comer carnes procesadas, sino que "la reducción del consumo de estos productos puede disminuir el riesgo de cáncer colorrectal".

En el mismo informe, la OMS recordó que cuenta con un grupo permanente de expertos que evalúan regularmente los vínculos entre dieta y enfermedad. De hecho, este mismo mes de febrero, ha emitido uno de los últimos informes al respecto, en el que señalaba el tabaco, el alcohol y la obesidad como factores "claves" detrás de la creciente incidencia del cáncer, junto a la contaminación del aire como factor ambiental.

En España, el informe de 2015 tampoco pasó desapercibido para las autoridades y la principal voz autorizada fue la de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (antigua AECOSAN) aconsejando mantener las recomendaciones de salud pública sobre el consumo moderado de carne, es decir, un consumo de no más de dos veces por semana.

Un dossier que suscitó polémica y que, con el paso del tiempo, la OMS prefirió dejar pasar como muestra el hecho de que nunca emitió la ampliación prometida; una crisis que generó ríos de tinta en los medios, con argumentos contradictorios que llevó a repensar la necesidad de informar rigurosamente sobre enfermedades relevantes, como el cáncer.



"El coordinador de la plataforma Carne y Salud, José Manuel Álvarez, quien está muy consciente de que, al menos, esta crisis sirvió para que el sector ganadero-cárnico se diese cuenta de que más allá de hacer bien las cosas había que trabajar en trasladar a la opinión pública y en saber comunicar el papel fundamental de la carne en la alimentación.



Siete consejos para llegar a viejo

Ignore las cámaras hiperbáricas y la luz infrarroja: estos son los secretos respaldados por la evidencia para envejecer bien.



ANA CUEVAS

WWW.CLARIN.COM

Los seres humanos han buscado el secreto de la inmortalidad durante miles de años. Para algunas personas hoy en día, esa búsqueda incluye cosas como dormir en una cámara hiperbárica, experimentar con crioterapia o dispararse con luz infrarroja.

La mayoría de los expertos en envejecimiento se muestran escépticos respecto de que estas acciones amplíen significativamente los límites superiores de la vida humana. Lo que sí creen es que practicando unos sencillos comportamientos, muchas personas pueden vivir más sanas durante más tiempo, llegando a los 80, 90 e incluso 100 años en buena forma física y mental. Las intervenciones simplemente no son tan exóticas como transfundirse la sangre de un joven.

"La gente está buscando la píldora mágica", dijo el Dr. Luigi Ferrucci, director científico del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, "y la píldora mágica ya está aquí".

A continuación se presentan siete consejos de geriatras sobre cómo añadir más años buenos a su vida.

1. Muévete más.

Lo primero que recomendaron los expertos fue mantener el cuerpo activo. Esto se debe a que estudio tras estudio ha demostrado que el ejercicio reduce el riesgo de muerte prematura. La actividad física mantiene sanos el corazón y el sistema circulatorio y proporciona protección contra numerosas enfermedades crónicas que afectan al cuerpo y la mente. También fortalece los músculos, lo que puede reducir el riesgo de caídas de las personas mayores.

"Si pasamos parte de nuestra edad adulta desarrollando nuestra masa muscular, nuestra fuerza, nuestro equilibrio y nuestra resistencia cardiovascular, entonces, a medida que el cuerpo envejece, comenzaremos desde un lugar más fuerte para lo que esté por venir", dijo la Dra. Anna. Chang, profesor de medicina especializado en geriatría de la Universidad de California en San Francisco.

El mejor ejercicio es cualquier actividad que disfrutes y que sigas realizando. Tampoco es necesario hacer mucho: la Asociación Estadounidense del Corazón recomienda 150 minutos de ejercicio de intensidad moderada por semana, lo que significa que caminar un poco más de 20 minutos al día es beneficioso.

2. Coma más frutas y verduras

Los expertos no recomendaron una dieta específica sobre otra, pero en general recomendaron comer con moderación y apuntar a más frutas y verduras y menos alimentos procesados. La dieta mediterránea, que prioriza los productos frescos además de los cereales integrales, las legumbres, las nueces, el pescado y el aceite de oliva, es un buen modelo para una alimentación saludable y se ha demostrado que reduce el riesgo de enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes y demencia.

Algunos expertos dicen que mantener un peso saludable es importante para la longevidad, pero para el Dr.

John Rowe, profesor de políticas de salud y envejecimiento en la Universidad de Columbia, eso es una preocupación menor, especialmente cuando las personas envejecen. “Siempre estuve más preocupado por mis pacientes que perdieron peso que por mis pacientes que aumentaron de peso”, dijo el Dr. Rowe.

3. Duerma lo suficiente.

A veces se pasa por alto el sueño, pero desempeña un papel importante en el envejecimiento saludable. Las investigaciones han descubierto que la cantidad de sueño que una persona promedia cada noche se correlaciona con su riesgo de muerte por cualquier causa, y que dormir de buena calidad de manera constante puede agregar varios años a la vida de una persona. El sueño parece ser especialmente importante para la salud del cerebro: un estudio de 2021 encontró que las personas que dormían menos de cinco horas por noche tenían el doble de riesgo de desarrollar demencia.

“A medida que las personas envejecen, necesitan dormir más en lugar de menos”, dijo la Dra. Alison Moore, profesora de medicina y jefa de geriatría, gerontología y cuidados paliativos de la Universidad de California en San Diego. Generalmente se recomiendan de siete a nueve horas, añadió.

4. No fumes y tampoco bebas demasiado.

No hace falta decirlo, pero fumar cigarrillos aumenta el riesgo de sufrir todo tipo de enfermedades mortales. “No existe ninguna dosis de humo de cigarrillo que sea buena para usted”, dijo el Dr. Rowe.

También estamos empezando a comprender lo malo que es el consumo excesivo de alcohol. Más de una bebida al día para las mujeres y dos para los hombres (incluso menos) aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas y fibrilación auricular, enfermedades hepáticas y siete tipos de cáncer.

5. Maneje sus condiciones crónicas.

Casi la mitad de los adultos estadounidenses tienen hipertensión, el 40 por ciento tiene colesterol alto y más de un tercio tiene prediabetes. Todos los comportamientos saludables mencionados anteriormente ayudarán a controlar estas afecciones y evitarán que se conviertan en enfermedades aún más graves, pero a veces las intervenciones en el estilo de vida no son suficientes. Por eso los expertos dicen que es fundamental seguir los consejos de su médico para mantener todo bajo control.

“No es divertido tomar medicamentos; No es divertido controlar la presión arterial y el nivel de azúcar en la sangre”, dijo el Dr. Chang. “Pero cuando optimizamos todas esas cosas en un paquete completo, también nos ayudan a vivir una vida mejor, más saludable y más larga”.

6. Prioriza tus relaciones.

La salud psicológica a menudo pasa a un segundo plano frente a la salud física, pero el Dr. Chang dijo que es igualmente importante. “El aislamiento y la soledad son un perjuicio tan grande para nuestra salud como fumar”, dijo, y agregó que nos pone “en mayor riesgo de demencia, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares”.

Las relaciones son clave no sólo para vivir más saludablemente, sino también para ser más felices. Según el Estudio de Harvard sobre el desarrollo de adultos, las relaciones sólidas son el mayor predictor de bienestar. El Dr. Rowe les dice a los estudiantes de medicina a los que enseña que uno de los mejores indicadores de qué tan bien le irá a un paciente anciano en seis meses es preguntarle “a cuántos amigos o familiares ha visto en la última semana”.

7. Cultive una mentalidad positiva.

Incluso pensar en positivo puede ayudarte a vivir más tiempo. Varios estudios han encontrado que el optimismo se asocia con un menor riesgo de enfermedad cardíaca, y las personas que obtienen puntuaciones altas en las pruebas de optimismo viven entre un 5 y un 15 por ciento más que las personas más pesimistas. Esto puede deberse a que los optimistas tienden a tener hábitos más saludables y tasas más bajas de algunas enfermedades crónicas, pero incluso teniendo en cuenta esos factores, la investigación muestra que las personas que piensan positivamente siguen viviendo más tiempo.

Si tuviera que elegir una práctica saludable para la longevidad, “haga alguna versión de actividad física”, dijo el Dr. Moore. “Si no puedes hacer eso, concéntrate en ser positivo”.

> **Lo que sí creen es que practicando unos sencillos comportamientos, muchas personas pueden vivir más sanas durante más tiempo, llegando a los 80, 90 e incluso 100 años en buena forma física y mental.**



¿Cómo afecta el alcohol al microbioma intestinal?



Los científicos recién están comenzando a explorar la relación entre la bebida y las bacterias buenas y malas del intestino.

ALICE CALLAHAN
WWW.NYTIMES.COM

Una cerveza espumosa o una copa de vino pueden realzar una comida y calmar la mente. Pero, ¿qué efecto tiene el alcohol sobre los billones de microbios que viven en el intestino?

Como ocurre con gran parte de la ciencia del microbioma, "hay muchas cosas que no sabemos", dijo el Dr. Lorenzo Leggio, médico científico que estudia el uso y la adicción al alcohol en los Institutos Nacionales de Salud.

Dicho esto, está claro que los microbios felices son esenciales para una digestión adecuada, la función inmune y la salud intestinal. Y a medida que los científicos comienzan a explorar cómo la bebida puede influir en el intestino, aprenden que excederse podría tener algunas consecuencias desagradables.

¿Cómo afecta el consumo excesivo de alcohol a su microbioma?

La mayoría de las investigaciones disponibles sobre el alcohol y el microbioma se han centrado en personas que beben con regularidad y en exceso, dijo la Dra. Cynthia Hsu, gastroenteróloga de la Universidad de California en San Diego.

Un puñado de estudios, por ejemplo, han encontrado que las personas con trastorno por consumo de alcohol (la incapacidad de controlar o dejar de beber de manera problemática) a menudo tienen un desequilibrio de bacterias "buenas" y "malas" en sus intestinos. Esto se llama disbiosis y generalmente se asocia con una mayor inflamación y enfermedad en comparación con tener un microbioma más saludable, dijo el Dr. Hsu.

Los bebedores empedernidos con disbiosis también pueden tener revestimientos intestinales más permeables o con más fugas, dijo el Dr. Leggio. Un revestimiento intestinal sano actúa como una barrera entre el interior del intestino (lleno de microbios, alimentos y toxinas potencialmente dañinas) y el resto del cuerpo, dijo.

Cuando el revestimiento intestinal se rompe, las bacterias y toxinas pueden escapar al torrente sanguíneo y fluir al hígado, añadió el Dr. Hsu, donde pueden causar inflamación y daño al hígado.

La investigación preliminar sugiere que un intestino enfermo podría incluso contribuir a los antojos de alcohol, dijo el Dr. Jasmohan Bajaj, hepatólogo de la Virginia Commonwealth University y del Richmond V.A. Centro Médico.

En un estudio de 2023, por ejemplo, los investigadores observaron los microbiomas de 71 personas de entre 18 y 25 años que no padecían trastorno por consumo de alcohol. Aquellos que reportaron consumo excesivo de alcohol con mayor frecuencia (definido como cuatro o más tragos en aproximadamente dos horas para las mujeres, o cinco o más tragos para los hombres) tuvieron cambios en el microbioma que se correlacionaron con mayores antojos de alcohol. Ese estudio también se sumó a investigaciones anteriores que encontraron que el consumo excesivo de alcohol se asociaba con mayores marcadores sanguíneos de inflamación.

Sin embargo, ninguno de estos estudios ha demostrado que el alcohol cause disbiosis en humanos. El vínculo es más claro en estudios con animales, pero en estudios con humanos, a los investigadores les resulta más difícil controlar factores como la dieta y otras condiciones de salud.



¿Qué pasa con los que beben menos?

Las pautas federales definen el consumo moderado de alcohol como no más de dos tragos por día para los hombres o un trago por día para las mujeres. Hay muy poca investigación sobre cómo esta cantidad de consumo de alcohol afecta el microbioma intestinal, dijo Jennifer Barb, científica en bioinformática clínica de los Institutos Nacionales de Salud.

Los científicos han descubierto que, en comparación con quienes no beben nada, las personas que beben en niveles bajos a moderados tienen microbiomas intestinales más diversos, una característica generalmente asociada con un intestino sano. Esto podría atribuirse a otros factores de la dieta o el estilo de vida, o podría ser que algo en las bebidas alcohólicas pudiera beneficiar al microbioma, aunque probablemente no sea el etanol, dijo la Dra. Barb.

En un estudio de 2020 de 916 mujeres en Gran Bretaña que consumían dos o menos bebidas por día, por ejemplo, los investigadores encontraron que aquellas que bebían vino tinto (o, en menor medida, vino blanco) tenían una mayor diversidad microbiana intestinal que las que no lo hacían. No se encontró tal vínculo con la cerveza o el licor. Los investigadores plantearon la hipótesis de que los polifenoles, compuestos que se encuentran en la piel de las uvas y que se encuentran en altas concentraciones en los vinos tintos, podrían explicar sus resultados.

Los bebedores empedernidos con disbiosis también pueden tener revestimientos intestinales más permeables o con más fugas, dijo el Dr. Leggio. Un revestimiento intestinal sano actúa como una barrera entre el interior del intestino (lleno de microbios, alimentos y toxinas potencialmente dañinas) y el resto del cuerpo, dijo.



Pero no se necesita alcohol para encontrar polifenoles, dijo John Cryan, un neurocientífico que estudia el microbioma en el University College Cork en Irlanda; también se encuentran en las uvas y en la mayoría de las otras frutas y verduras, así como en muchas hierbas, café y té. .

En general, consumir una variedad de alimentos de origen vegetal y alimentos fermentados como yogur, kombucha y kimchi también puede mejorar la diversidad del microbioma.

¿Reducir el consumo de alcohol puede mejorar la salud intestinal?

Los investigadores observaron los microbiomas de personas que habían sido tratadas por trastorno por consumo de alcohol y descubrieron que dentro de dos o tres semanas después de que las personas dejaron de beber, sus microbios intestinales comenzaron a mostrar signos de recuperación, dijo el Dr. Barb, y sus revestimientos intestinales se volvieron menos “con fugas”. Pero, añadió, las personas que reciben tratamiento por el trastorno por consumo de alcohol también suelen empezar a comer de forma más saludable y a dormir mejor, lo que también puede mejorar la salud intestinal.

No está claro cómo (o incluso si) dejar o reducir el consumo de alcohol podría influir en los microbiomas de los bebedores moderados, dijo el Dr. Leggio. Pero sí sabemos que el alcohol puede provocar reflujo ácido, inflamación del revestimiento del estómago y hemorragia gastrointestinal, añadió, y puede aumentar el riesgo de varios tipos de cáncer, incluidos los de esófago, colon y recto.

Así que “no hay ninguna duda”, dijo el Dr. Leggio, de que beber menos es un esfuerzo que vale la pena para la salud.

RAÚL BRETÓN
EDITORI DEPORTIVO



Otra vuelta

La vuelta del 2024 de los cristianos también trae el 4,722 de los chinos, el 1,446 de los musulmanes, el 1,947 del calendario hindú y el 5,785 de los judíos. Cada creencia o cultura tiene su propio punto de partida desde donde se mide el tiempo, ese concepto abstracto con magnitudes físicas que crearon los egipcios para ordenarnos, y cada quien, en su propio mundo, se va encargando de dividirlo para administrarlo, manejarlo y repartirlo.

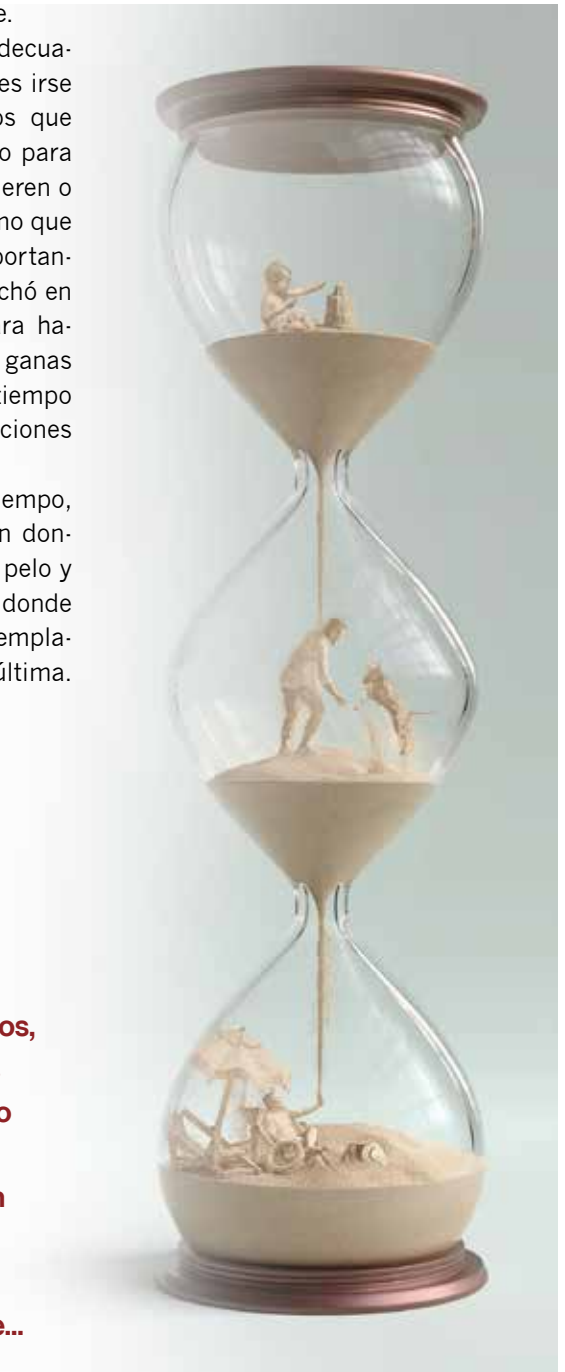
La división de eso que llamamos tiempo en segundos, minutos, horas, días, semanas, meses y años, ha sido uno de los grandes inventos que el ser humano haya podido crear a pesar de que nuestra percepción muchas veces se imagina un acelerador que juega al engaño con nuestra mente, ya que la tierra sigue girando a la misma velocidad de la era de Copérnico y del ' Y sin embargo se mueve' de Galileo.

En sus años no bisiestos, nuestra nave espacial tarda 8760 horas en su vuelta orbital a sus acostumbrados 107 mil kilómetros por hora en su movimiento de traslación, es decir, a unos 30 kilómetros por segundo.

Si en su movimiento de rotación nuestro planeta pisara el acelerador para ir tan solo a un kilómetro más provocaría que las aguas del mar migraran hacia la zona ecuatorial dejando daños irreversibles que dejarían nuestra especie en el camino de la extinción, por lo que la idea de 'años cortos' es una errática percepción que se forja el cerebro cuando este percibe que mismos episodios de vida se repiten constantemente.

Una de las estrategias más adecuadas de ganarle tiempo al tiempo es irse modificando, invertirlo en riesgos que nos supongan retos, administrarlo para compartirlo junto a los que se quieren o estar solo, que nunca será lo mismo que estar sin nadie. Ahí radica la importancia del ocio por lo que tanto se luchó en revoluciones obreras pasadas para hacer con el tiempo libre lo que las ganas le dicten a cada quien, porque el tiempo no existe, es solo el cúmulo de acciones que ejecutamos.

Esa es la materia prima del tiempo, y más en esa etapa de la vida en donde abundan las canas en nuestro pelo y las arrugas en nuestro rostro, en donde tenemos que elegir entre la contemplación y la acción. Prefiero esta última. Feliz 2024.



La división de eso que llamamos tiempo en segundos, minutos, horas, días, semanas, meses y años, ha sido uno de los grandes inventos que el ser humano haya podido crear a pesar de que nuestra percepción muchas veces se imagina un acelerador que juega al engaño con nuestra mente...

RAFAEL V. PEÑA
INVESTIGADOR DEPORTIVO



TETELO VARGAS Y GÜIGÜÍ LUCAS
FUERON LOS PRIMEROS EN LA SERIE DEL CARIBE

El 21 de febrero del 1950, el jardinero Juan Esteban "Tetelo" Vargas y el receptor Luis "Güigüí Lucas" St. Claire, de los Criollos de Caguas, Puerto Rico, se convirtieron en los primeros dominicanos en actuar en estos eventos caribeños.

Con victoria, 13-9, de los Refresqueros del Spur Cola, Panamá, frente a los Indios de Mayagüez, Puerto Rico, se inició la llamada **Primera Etapa de la Serie del Caribe,** el 20 de febrero del 1949, en La Habana, Cuba. En el segundo partido, los Alacranes del Almendares, Cuba, derrotaron 16-1, al Cervecería Caracas, Venezuela. República Dominicana no participó.



De los países originales, 1949-1960, Puerto Rico y Venezuela regresaron en 1970, Cuba en el 2014 y Panamá en el 2019, a la **Segunda Etapa de la Serie del Caribe.** Luego de una ausencia de diez años, comenzó la segunda parte con la participación de Navegantes de Magallanes, Venezuela, Leones de Ponce, Puerto Rico, Tigres del Licey, República Dominicana y el 5 de febrero del 1970, en Caracas, Venezuela.

Pero fue en San Juan, Puerto Rico, cuando el 21 de febrero del 1950, el jardinero Juan Esteban "Tetelo" Vargas y el receptor Luis "Güigüí Lucas" St. Claire, de los Criollos de Caguas, Puerto Rico, se convirtieron en los primeros dominicanos en actuar en estos eventos caribeños.

En partido que Caguas ganó 1-0, en duelo de pitcheo entre los derechos Conrado Marrero, Almendares, y Dan Bankhead, Caguas, Vargas disparó el primer hit por un dominicano en estos eventos y St. Claire empujó a Willard Brown con elevado de sacrificio para la única vuelta del encuentro.

Vargas, jardinero central de los Criollos de Caguas, bateó .301 durante la temporada regular, con 90 hits en 299 viajes a la goma, mientras que St. Claire, receptor de planta del mismo equipo, promedió .246 en 260 turnos al bate. Güigüí fue elegido el mejor receptor del evento.

En 1956, el jardinero y jugador del cuadro Alfredo "Chico" Conton y el lanzador derecho Federico "Chichí" Olivo, de los Criollos de Caguas, fueron los últimos quisqueyanos en participar en la Serie del Caribe, en su primera parte.

Con los Criollos de Caguas, que se llevaron la corona caribeña en 1954, Vargas fue miembro del conjunto. A los 48 años de edad, Tetelo podría ser el jugador de mayor edad en accionar en una Serie del Caribe. Es bueno señalar, que aunque figuraba en el equipo, el dirigente Mickey Owens no le dio oportunidad. Lucas tampoco vio mucha acción como miembro de la novena Caguas.

II Etapa

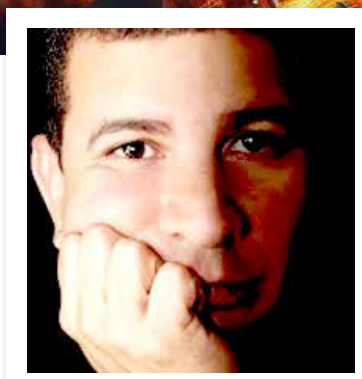
La llamada II Etapa de la Serie del Caribe se inauguró el cinco de febrero del 1970, en el estadio de la Ciudad Universitaria de Caracas, Venezuela, con los Leones de Ponce venciendo a los Tigres del Licey 4 -2, y Federico Velázquez, Licey, disparando el primer cuadrangular de la justa. Más de 25 mil personas asistieron al partido, de acuerdo al periódico dominicano El Caribe. El canadiense Reggie Cleveland se anotó la única victoria del Licey, que terminó 1/7. Cleveland cubrió la ruta contra Ponce, a quienes venció 2-1, el ocho de febrero. Un año después, dirigido por el gran Manny Mota, Licey ganó invicto, en San Juan, Puerto Rico.

En este 2024, otra versión de la Serie del Caribe, en su II Etapa, se inauguró el primero de febrero del presente año, con los Tigres del Licey, en representación de República Dominicana, como uno de los favoritos, para llevarse nuevamente el trapo caribeño.

Licey ganó el año pasado y si lo hubiera logrado nuevamente, sería el cuarto conjunto en realizar esta hazaña, en ambas etapas del popular evento caribeño. Ya lo lograron los Tigres de Marianao, Cuba, (1957-1958); Águilas Cibaeñas, República Dominicana, (1997-1998) y Criollos de Caguas, Puerto Rico, (2017-2018).



NADIE QUEDÓ INDIFERENTE



RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO

El Super Bowl 58 no dejó a nadie indiferente. Incluido el director de este medio, que por primera vez vio un Súper Tazón completo.

Muchos descubrimos el fútbol americano durante los primeros años de la década de los ochenta. Poco, muy poco entendíamos. Veíamos un grupo de protegidos mastodontes tratando de penetrar y avanzar hacia el territorio que otros defendían. Luego fuimos entendiendo los misterios internos de un deporte repleto de estrategias en donde casualidades y coincidencias tienen pocos espacios, en donde cada paso, cada pase, bloqueo o despliegue responde a un planteamiento preestablecido que ha tomado horas de prácticas y repeticiones, reincidiendo muy pocas de ellas en un mismo partido.

Una batalla en donde convergen tácticas y estrategias, poder y fuerza, capacidad e inteligencia. Ningún otro deporte ha interpretado mejor El Arte de la Guerra del chino Sun Tzu, un general que plasmó, mucho antes de la existencia de Cristo, muchas de las doctrinas que se han aplicado en campos de batalla, y que es lectura obligatoria durante el proceso de formación de los dirigentes de este deporte. "Cuando se está cerca, se debe parecer lejos, cuando se está lejos, se debe parecer cerca. Se muestran carnadas para incitar al enemigo. Se finge desorden y luego se aplasta". Es una de las tantas estrategias que recomienda Tzu y que los técnicos de la NFL suelen llevar a los terrenos de juego.



Ser impredecible, jugar al engaño, no mostrar jamás el siguiente paso y dejar el orgullo a un lado. Todo lo anterior lo ejecutaba a la perfección Joe Montana, el primer gran líder y Mariscal de Campo que muchos descubrimos en aquel juego que era nuevo para nosotros. Montana fue tan popular durante su etapa como jugador que el mismo Oliver Stone, escritor de la exitosa película Scarface de 1983, tomó su apellido para que Al Pacino personificara una de sus más grandes actuaciones con el mítico Tony Montana.

Joe Montana fue un mariscal de campo con limitadas condiciones atléticas. Todo su arsenal se concentraba en su visceral inteligencia para interpretar situaciones de juego y en su extraordinaria puntería para colocar pases imposibles en situaciones apremiantes, que muchas veces tuvo un destinatario favorito en Jerry Rice, quien ha sido, al menos para mí, el mejor receptor de la historia de la NFL. Montana es el ídolo más importante de la historia de los 49ers de San Francisco. Miembro del Salón de la Fama y cuatro veces ganador del Super Bowl. Durante 13 años fue el líder de la ofensiva de unos 49ers que se convirtieron en la franquicia más mediática de todo el deporte de Estados Unidos.

Tras una evidente baja de sus cualidades por la edad y el agotamiento que produce este deporte de severos contactos, San Francisco encontró en un joven llamado Steve Young el reemplazo perfecto para un Montana que halló puertas abiertas en los Chiefs de Kansas City, que para aquella época era un equipo que solo acumulaba fracasos en donde el entonces más grande mariscal de campo jugó sus dos últimas temporadas.

Ningún otro deporte ha interpretado mejor El Arte de la Guerra del chino Sun Tzu, un general que plasmó, mucho antes de la existencia de Cristo, muchas de las doctrinas que se han aplicado en campos de batalla, y que es lectura obligatoria durante el proceso de formación de los dirigentes de este deporte.

Curiosamente, 49ers y Chiefs, los dos equipos de Montana, se enfrentaron en la edición número 58 del Super Bowl, la madre de todas las batallas deportivas de USA, en Las Vegas, la ciudad del eterno pecado que desde hace tiempo le ha abierto las puertas al deporte con el fin de ir lavando una histórica imagen que siempre la ha colocado en las orillas de la ilegalidad y la corrupción, brindando el final más inverosímil y emocionante en donde el ganador no se conocía hasta los últimos tres segundos de un tiempo extra tan agobiante como excitante, en el cual, el mariscal de campo, Patrick Mahomes, de los Chiefs de Kansas City supo mantener la sangre fría en el momento de más presión.

Así logró conducir a una ofensiva de su equipo, dentro de una oportunidad de vida o muerte, a un touchdown que se construyó yarda por yarda, ante una defensiva de los 49ers al límite de sus condiciones físicas tras ejecutar una de las tareas más difíciles que tiene actualmente este deporte, que es limitar la ofensiva de los Chiefs. Fue el tercer Super Bowl ganado por Mahomes, quien ya comienza a ver los siete títulos de Tom Brady como un camino largo y difícil pero no imposible. El Super Bowl 58 no dejó a nadie indiferente. Incluido el director de este medio, que por primera vez vio un Súper Tazón completo.



HECHOS Y & OPINIONES

Con Samuel Sánchez E.

ENTREVISTAS, COMENTARIOS, SU BOLSILLO,
ORIENTACIÓN PARA NEGOCIOS, HISTORIA Y MÁS

DOMINGOS 11 AM POR TV QUISQUEYA USA
POR OPTIMUM 1027, VEGA TEVE PARA RD
CLARO TV CANAL 48 Y ALTICE CANAL 52



TV QUISQUEYA · vegateve · sling LATINO · dish LATINO · optimum a brand of altice · tv OPCIÓN.TV · YouTube

DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.



5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos



Raciones de Letras

La RAE abre las puertas a más de 4,000 palabras en su reciente actualización.



JOSÉ RAFAEL LANTIGUA

Los diccionarios de la lengua se alistaban cada vez que la mar echaba pejes, que no es frecuente, más bien rarísimo. Era tarea de horizontes largos y, ¿por qué no decirlo?, de estrechez de miras. Aceptar nuevos vocablos, lexemas o registros lingüísticos novísimos, era cosa de años. De hecho, los académicos provincianos, esos que no eran numerarios de la mera RAE, se enteraban de los cambios casi al mismo tiempo que los poquísimos interesados que ponían caso a tal menester.

La Real Academia Española, la que planta raíces por los Jerónimos, entre el Paseo del Prado y el Buen Retiro, la que "limpia, fija y da esplendor" a nuestra lengua, guste o no, se encargaba de plantear, debatir, descubrir, aceptar, resaltar o aprobar las nuevas palabras que debían incorporarse al habla de los hispano dolientes. Ya eso es cosa del pasado. Desde hace poco el diccionario se actualiza cada año -que este mundo va a toda marcha y sin reversa- y la consulta ha de incluir a los académicos de la lengua de todas las provincias ultramarinas, vaya, de los que son miembros adscritos de la RAE y gobiernan -¿puede decirse así?- sus propios territorios lingüísticos, dialectales, fraseológicos, prácticos, digamos su "español" particular. ¿Por qué sólo incluir las variedades dialectales de España y no las de los veintitrés países que hablan español, cada uno a su manera y estilo? Los 590 millones de personas que hablan español alrededor del mundo, ¿no merecían que sus propias modalidades lingüísticas -dialectos, geolectos, sociodialectos- fuesen tomadas en cuenta?

Se ha dicho ya muchas veces: todos hablamos español, pero ninguno de los hispanohablantes de un país lo habla igual al de otro. O mejor -¿peor?- dentro de un mismo territorio geográfico hay formas dialectales diversas. Los dominicanos, por ejemplo: un sureño no comprenderá acentos y rasgos del habla cibaeña. O a la inversa. Aún más: los cibaeños -sobre todo si usted es santiaguero, mocano o vegano, urbano o de monte adentro- no entendemos en no pocos casos lo que nos intentan comunicar los mismos hablantes de nuestra región. Y si a esto agregamos los "cantaítos" de cada habla latinoamericana -el ritmo, la cadencia- veremos que hay un español particular que forma parte de la identidad de la nación de hablantes. La forma de hablar de cubanos, puertorriqueños, colombianos, mexicanos, argentinos, dominicanos, son muy diferentes entre sí, y las formas dialectales de cada uno de estos tienen una estructura lingüística que aunque se defina como variedad de un idioma soy de los que creen, al contrario de lo que la misma RAE ha dictaminado, que sí alcanzan la categoría social de lengua. Nadie habla un mejor o peor español. Antes se decía tal de los colombianos, y yo encuentro que, sobre todo en el ámbito más popular ellos utilizan en el habla común palabras groseras, impías, bravas, detonantes, como las hay del mismo modo en el español mexicano, argentino, boricua, dominicano o de Castilla. En resumen: todos hablamos un español propio, nada castizo, nada castellano, pero todos nos entendemos en el idioma más rico y democrático del universo parlante. No hay manera reglada definitiva. Cada cual en cada esquina de la multilateralidad lingüística del habla que nos identifica, aplicamos en la cotidianidad la variante nacional correspondiente. Y esto no es exclusivo del español, sino que ocurre en todo idioma.

Pues, desde hace rato la RAE es más RAE porque consulta a sus pares de las veintitrés academias de la lengua española existentes. Ya no existe el circuito cerrado y las aprobaciones urbi et orbi desde Madrid. La fijación,

limpieza y esplendor de la lengua corresponde a todas las academias de la lengua española del mundo. No creo que siempre haya unanimidad -¿dónde la hay?- cuando se aprueban nuevas palabras. De hecho, han ocurrido disparidades entre los académicos de la RAE en múltiples ocasiones, una de las más recientes la del famoso escritor Arturo Pérez Reverte quien manifestó oposición a la decisión de las tildes en los pronombres demostrativos, "este", "ese" y "aquel" y en el adverbio "solo". En el pleno de la RAE se afirma que Santiago Muñoz Machado, el director de la corporación, es un fanático antitildista, mientras que hay académicos, como el autor de "El capitán Alatriste" que no comparten el mismo criterio. He de recordar aquella polémica sabrosísima, como todas en las que fue protagonista Camilo José Cela, que desde su asiento académico protestó cuando se acordó eliminar la P a los vocablos que iniciaban con esa letra, como psicología, psiquiatría, aduciendo que eso significaba "desnudar" esas palabras y que él no las acataría. Unanimidad, jamás. Pero, cuando la mayoría habla la RAE fija regla y basta. ¿Ciertamente, basta?

Y como los diccionarios hay que renovarlos cada año desde hace un rato, y los países hispanohablantes hacen los suyos propios o impulsan retos, que logran éxito, para que en el diccionario de la RAE sean admitidas palabras de uso local, y como ya no se debe hablar de dominicanismos, cubanismos o americanismos, sino de español dominicano o de español cubano o de español americano, la RAE da su "palo acechao" casi finalizando el 2023 -aprobado en noviembre, pero divulgado en los días finales del año recién concluido- y comunica al mundo hispanohablante que hay nuevos vocablos aceptados y recibidos en el diccionario de nuestra lengua, conforme las normas que va imponiendo la realidad mundial, el uso cotidiano y el estilo de habla incluso de las minorías cuyos derechos ya no se discuten ni en el idioma.

Algunas de las nuevas palabras, que han llamado la atención de los que han puesto su mirada sobre esta noticia que comenzó a ser viral el primer día del año, son las siguientes: chundachunda (en España es la música alta y machacona, como casi todas las de hoy, esa con la que los vecinos nos atolondran de tarde en tarde); oscarizar (ya tenía buen uso desde hace años, y se refiere a los premios Óscar y a quienes obtienen la estatuilla); video arbitraje (uno de los nuevos "aparatos" de distracción del béisbol, por ejemplo, juego que ha cambiado tanto que si seguimos así terminaremos no entendiéndolo); cookie (palabrita que nos fuñe la vida cuando en una lectura cualquiera en redes o en internet debemos padecer los anuncios comerciales); bulldog (un acto de justicia tardía cuando el chihuahua, el caniche, el danés, el logo, el labrador y hasta el viralatas tienen su asiento seguro en la RAE y en el del Español Dominicano de María José Rincón et al.); perreo (gritos en las graderías: el baile erótico a ritmo de reguetón que pone en candela a la 42 de Capotillo y a la misma zona colonial en tiempos afiebrados); machirulo (el hombre excesivamente machista); crack (que no guarda ninguna relación con la piedra aquella que surgió en el Bronx, según dicen, si no con la persona que se destaca en algo de forma relevante); porsiacaso (dícese originario de Argentina y Venezuela, cuando es de mucho uso entre los antillanos); sexting (el envío de fotos anteriormente llamadas obscenas y que ahora se definen simplemente como de contenido sexual o erótico, fotos o videos, remitidas por un remitente a otros vía internet). No son todas las que están, pues se han incluido además, entre otras muchas, big data, aquaplaning, huella de carbono, disforia de género, hormonación, alien, georradar, no binario, braket, banner, cochifrito, baguette, pixelar, regañá, tecnociencia, descarbonizar, pobreza energética, huella ecológica, y hasta una que sólo tal vez utilice alguna gente "elevada", como balconing, que es tirarse a una piscina desde un balcón o terraza por pura diversión.



El "palo acechao" de la RAE no termina ahí. En total, han inscrito como oficialmente válidas 4,381 novedades: nuevos términos, acepciones renovadas y enmiendas, a las que se suman sinónimos y antónimos que esperaron durante trescientos años su incorporación al diccionario grande. Podemos ver que la actualización del 2023 de la corporación lingüística ha renovado, modificado o introducido nuevos significados a una cantidad notable de palabras o términos procedentes de la ciencia, el medioambiente, la tecnología, la gastronomía, el deporte y el derecho. El diccionario de nuestra lengua gana mucho con esta actualización, que ya no viene tanto de la propuesta y decisión de los jueces de la RAE que oficiaban como tales anteriormente, sino que ahora se investiga y acepta el español práctico que sugiere la gente, desde sus distintos ámbitos, como diseñadores de la nueva lengua que nos obliga a actualizarnos cada día a nosotros mismos.



LOS ANTEQUINOS MUEREN HACIENDO EL SEXO

Los científicos han descubierto que el Antequino macho, un pequeño marsupial australiano, deja de dormir para hacer el sexo frenético que lo lleva a la muerte.

Corriendo a lo largo de la densa maleza de los bosques interiores y costeros, el pequeño **antequino,** parecido a un ratón, luce más modesto que muchos de los marsupiales de Australia. Pero durante las tres semanas de su temporada de reproducción, los machos se transforman en **"lotarios"** o máquinas sexuales convulsivas.

"Tienen un sistema de reproducción súper extraño, que es bastante común entre las moscas y algunos peces, donde los machos (que solo viven ± un año) tienen una única oportunidad de asegurar todo su éxito reproductivo y finalmente mueren", dijo John Lesku, zoólogo de Universidad La Trobe en Melbourne, Australia, que ha pasado una década estudiando los diminutos **antequinos.**

Comprometido con el estilo de vida de **vivir rápido y morir joven,** el antequino macho, incluso, renuncia a una de las necesidades biológicas más esenciales: **dormir.** En un estudio publicado recientemente en la revista Current Biology, el Dr. Lesku y su equipo descubrieron que estos marsupiales reducen, en promedio, más de tres horas de sueño por noche durante su temporada de apareamiento para hacer el sexo que les garantice la continuidad de su especie.

Los antequinos participan en una reproducción suicida, un fenómeno biológico llamado **semelparidad** que se ha observado en otras especies de marsupiales, como los **kalutas** y en algunas moscas y peces. Se sabe que los machos aumentan su actividad física durante la temporada de apareamiento, pero sigue siendo difícil determinar cómo cambia la calidad de su sueño (los antequinos suelen dormir alrededor de 15 horas al día).

Caminando hacia el Parque Nacional Great Otway en la parte suroeste del estado de Victoria, el Dr. Lesku, la estudiante de doctorado Erika Ziad; y otros colaboradores pasaron varios años atrapando dos especies de *antechinus.* En un estudio, cuyos resultados se publicaron en 2022, los investigadores descubrieron que los acelerómetros que rastreaban los movimientos corporales eran una buena forma de estimar el sueño en los antequinos. Ataron los dispositivos a los fuertes cuellos de **antequinos oscuros,** que estaban alojados en un recinto dentro del parque.

Los antequinos ágiles son muy

pequeños para soportar un acelerómetro. En cambio, los investigadores midieron los niveles de ácido oxálico, un metabolito asociado con la pérdida de sueño, en algunos de los animales antes, durante y después de la temporada de reproducción. También se midieron los niveles de testosterona en sangre para ambas especies.

"Esperábamos ver un aumento en la actividad física", dijo la estudiante Ziad, pero estaba emocionada de ver en qué medida ese aumento en la actividad física y la pronunciada caída en los niveles de ácido oxálico se correlacionaban con la pérdida de sueño.

Los antequinos machos perdieron, en promedio, tres horas por noche durante su temporada de apareamiento. Disminuir un 20% de su tiempo de dormir no parece que sea mucho, pero "si extendiera su día de vigilia tres o cuatro horas por noche", dijo el Dr. Lesku, "su desempeño en tareas simples de coordinación ojo-mano se reduciría a el nivel de alguien legalmente intoxicado".

Algunos machos también hicieron un esfuerzo adicional al priorizar el sexo, privándose aún más: hasta siete horas. Ziad dijo que parecía que los machos con los niveles más altos de testosterona también eran los que dormían menos. Sin embargo, se desconoce -al menos a partir de este estudio- si esos mismos machos tuvieron más éxito en engendrar descendencia.

Los científicos tampoco saben cómo cambia la calidad del sueño de los marsupiales durante su temporada de apareamiento, un punto para futuros estudios, dicen los investigadores. Pero sus hallazgos resaltan la naturaleza enigmática del sueño y lo poco que se sabe de su verdadera función, afirmó Vladyslav Vyazovskiy, profesor de fisiología del sueño en la Universidad de Oxford, que no participó en el estudio.

Los antequinos participan en una reproducción suicida, un fenómeno biológico llamado semelparidad que se ha observado en otras especies de marsupiales, como los kalutas y en algunas moscas y peces. Se sabe que los machos aumentan su actividad física durante la temporada de apareamiento, pero sigue siendo difícil determinar cómo cambia la calidad de su sueño.

"Pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo y queremos pensar que esto tiene un propósito", afirmó. Pero algunos científicos creen que una idea alternativa es que cuánto duerme un animal, puede ser menos importante que cuánto está despierto. "Los animales duermen de maneras muy diferentes, e incluso individualmente, los mismos pueden tener necesidades de sueño muy diferentes en diferentes condiciones", dijo el Dr. Vyazovskiy. Por eso se necesitan más estudios en la naturaleza de diferentes especies, añadió.

Queda una pregunta: ¿Es esta falta de sueño un factor en la enorme mortandad tan pronto después de la **"siembra de avena salvaje"** (morirse después del sexo) de los intrépidos antequinos? Es una hipótesis propuesta basada en que los antequinos machos muertos parecen, al menos superficialmente, ratas de laboratorio crónicamente privadas de sueño. El Dr. Lesku no está muy seguro, especialmente ahora con estos nuevos hallazgos.

"Tres horas de pérdida de sueño no son letales en ningún animal que conozcamos", dijo. "Entonces, ¿qué es lo que está matando a estos machos después de un año? Estos machos simplemente están programados para morir, para poner fin a su longevidad evolutiva después de un año".



Netanyahu tiene un plan, pero es secreto

La intención del primer ministro israelí es seguir la guerra, extenderla, olvidarse de los rehenes y callar sobre el futuro de Gaza y de los palestinos



Netanyahu visitó el día 25 a las tropas desplegadas en la base de Reim, cerca de Gaza, en una imagen difundida por el Ejército de Israel.

LLUÍS BASSETS
WWW.ELPAIS.COM

Netanyahu no tiene propiamente un plan para cuando la guerra termine. Su plan, su único plan, es proseguir hasta una victoria total que ni él mismo ha sabido explicar qué significa. Es un plan de supervivencia, no para Israel, sino para mantener su Gobierno y seguir él como primer ministro. Para aplicarlo, debe contentar a los ministros de extrema derecha que amenazan con romper la mayoría si se declara una tregua para liberar a los rehenes, si salen las tropas de Gaza y, sobre todo, si el Estado palestino se convierte en la puerta de salida de la guerra.

Estos ministros sí tienen un plan, y lo han contado y celebrado con danzas alocadas este pasado fin de semana en una conferencia para organizar el regreso de los colonos a la Franja. Es el plan que Netanyahu mantiene en secreto con su silencio y su complicidad. Se trata de reconstruir en Gaza los asentamientos que fueron desmontados en 2005 por Ariel Sharon y añadir seis más como propina, tal como dicta la ley de la venganza. Ante la dificultad que representa convencer a 2,1 millones de palestinos para que les hagan hueco, han decidido que hay que echarles.

Será una emigración voluntaria, según sus palabras. La fuerza de convicción para imponerla la proporcionan los tanques y soldados, y especialmente las toneladas de bombas que caen sobre los gazatíes. Nada más convincente para irse con lo puesto que destruir los hospitales, escuelas, universidades y panaderías, contaminar los cultivos, prohibir la pesca más allá de cien metros de la costa y cortar los suministros y la ayuda humanitaria.

El Tribunal Internacional de Justicia aún no ha dictaminado que el Estado de Israel haya incurrido en el delito de genocidio, pero ha dictado medidas cautelares por si estuviera cometiéndolo, atendiendo en especial a los constantes e incendiarios llamamientos de ministros y diputados de la mayoría a deshacerse como sea de los palestinos, incluso con bombas atómicas.

La UNRWA (he United Nations Relief & Works Agency), en cambio, sin que haya resolución de tribunal alguno de por medio, ya ha sido declarada culpable por Israel, gracias a la participación de 12 de sus 13,000 trabajadores palestinos en los atentados del 7 de octubre. Muchos países donantes, empezando por USA, le han impuesto sus particulares medidas cautelares en forma de retirada de sus aportes. Como si obedecieran a la consigna extremista de convertir la vida palestina en un infierno del que hay que huir con urgencia.

El plan de Netanyahu es seguir la guerra, extenderla, olvidarse de los rehenes, y callar sobre el futuro, el de Gaza y el de los palestinos. Así mantiene vivo su Gobierno y avanza el plan explícito de esos extremistas que ven antisemitas en todas partes: el Tribunal Penal Internacional, António Guterres, Naciones Unidas y, por supuesto, la UNRWA.

El primer ministro de Israel solo se moverá si le empuja el único que puede empujarle, que es Joe Biden, y del que depende en todo, armamento, munición y, naturalmente, su larga y poderosa mano diplomática. Hasta ahora no ha sucedido ni parece de momento que vaya a suceder.

Israel comete un genocidio en Gaza



ARTHUR GALSTON
WWW.AA.COM.TR/ES/TURKIYE

A raíz de la ofensiva de Israel contra la Franja Gaza, miles de vidas se han perdido y barrios enteros se han reducido a escombros. Esto marca uno de los momentos más mortíferos y oscuros de la historia de la región. Vastas extensiones del enclave han quedado reducidas a escombros desde el 7 de octubre debido a los ataques aéreos y bombardeos israelíes.

La muerte y la desesperación reinan ya que cerca de 28,000 personas han sido asesinadas por las fuerzas israelíes, mientras que el 85% de los 2,2 millones de habitantes están desplazados. Las personas se han visto obligadas a sobrevivir con alimentos para animales y agua contaminada ya que Israel suspendió casi por completo los suministros al enclave asediado desde el comienzo del conflicto que ahora entró en su quinto mes.

Expertos y organizaciones de derechos humanos afirman que en la región se están desarrollando múltiples formas de destrucción, equivalentes a crímenes de lesa humanidad y crímenes de guerra. La ofensiva mortal de Israel contra Gaza ha sido definida como genocidio por expertos, académicos, activistas y políticos de la ONU por igual. El mes pasado, la Corte Internacional de Justicia emitió un fallo provisional en el caso de Sudáfrica contra Tel Aviv, en el que señaló que existe un riesgo plausible de que se esté produciendo un genocidio en Gaza.

Según la Convención sobre Genocidio de la ONU de 1948, este crimen se refiere a los actos cometidos con la intención de destruir, total o parcialmente, a un grupo nacional, étnico, racial o religioso, incluyendo el asesinar, causar graves daños corporales o mentales, infligir deliberadamente condiciones de vida destinadas a provocar su destrucción física total o parcial, imponer medidas destinadas a impedir los nacimientos dentro del grupo o transferir por la fuerza a sus niños a otro grupo.



La devastadora situación en Gaza ha empujado a académicos y activistas a utilizar términos conocidos, así como nuevos, para describirla, tanto como al daño masivo y extenso que está causando a la cultura, el medio ambiente, la infraestructura y la educación de la sociedad palestina. El ataque mortal de Israel ha provocado grandes daños a las instituciones educativas de la sociedad palestina.

Del enorme número de muertos en Gaza, así como de cientos más en la ocupada Cisjordania, alrededor de 4,895 son estudiantes. Al menos 8,514 más alumnos han resultado heridos por las fuerzas israelíes desde el 7 de octubre, según los informes de los medios que citan al Ministerio de Educación palestino.

"Parece haber destrucción intencional de viviendas. Hay destrucción de lugares de culto, especialmente mezquitas. Hay destrucción de universidades y escuelas, lo que parece ser intencional. Ciertamente pueden incluirse en crímenes de guerra, pueden incluirse en crímenes de lesa humanidad y puede incluirse en genocidio", según Omer Bartov, profesor de estudios del Holocausto y genocidio de la Universidad de Brown.

Parte del genocidio y su definición es la destrucción de un grupo junto con su cultura, explicó. Pese a que esos términos "realmente no tienen ningún valor en términos de derecho internacional", Bartov le dijo a la Agencia Anadolu que lo que importa en términos de definiciones legales internacionales son los de crímenes de guerra, crímenes de lesa humanidad y genocidio.

GENTE JOVEN

Isaura Sosa González



Yo soy Isaura Sosa y mis padres Juan Sosa y Juana González, nací en Quisqueya y crecí en Washington Heights. La educación es una prioridad en mi familia, que me inculcó una fuerte creencia en el aprendizaje y la importancia de la disciplina en la escuela.

Me gradué con honores en la Secundaria y fui aceptada en el Programa de Honor de CUNY; hoy estudio Arquitectura.

Aspiro a tener buen desempeño académico y una vida social de acuerdo con mis costumbres. Prefiero las amistades duraderas, privilegio las actividades extracurriculares y mi objetivo primero es graduarme con honores de nuevo.

Deseo hacer la pasantía en una empresa especializada en diseño sostenible y crear estructuras ambientalmente responsables .

Sé que el futuro nos pertenece, que el mundo espera lo mejor de mi generación y que los jóvenes podemos darle un cambio positivo al futuro. La tecnología es nuestra principal herramienta y con ella enfrentaremos los desafíos globales. Pero también aprenderemos del pasado para corregir los errores y construir el mundo del mañana.

Las redes sociales son otro instrumento de utilidad y lo usaremos para dinamizar los cambios, fomentar las buenas costumbres y mostrar orgullo por nuestra cultura.

Aunque siempre hablo en plural, de manera personal creo en un mundo de igualdad, de justicia y de seguridad para todos, porque estoy segura de que los mejores tiempos aún están por llegar.

Las redes sociales son otro instrumento de utilidad y lo usaremos para dinamizar los cambios, fomentar las buenas costumbres y mostrar orgullo por nuestra cultura.

Procedures WE PERFORM

DR. MAIKEL JIMENEZ
CIRUJANO PLÁSTICO

Facial Surgeries

- Blepharoplasty (Eye Lift)
- Rhinoplasty (Nose Surgery)
- Rhytidoplasty (Face Lift
- Otoplasty (Ear Surgery)
- Double Chin Lipo Plus Mandibular Marking
- Facial Filters With Hyaluronic Acid or Fat
- Botox Placement

Body Contour Surgery

- Mammoplasty (Breast Surgery)
- Abdominoplasty
- Buttock Implants
- High definition liposuction
  (Abdomen, biceps, triceps)
- Gluteal Lipoinjection
- Arms Lift
- Thigh Lift
- Back Lift



¡Book your apoinment!

849.915.2599





@dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019