

EL RUMBO
DE NUEVA YORK

DOMINICANOS Y HAITIANOS

RON DESANTIS: UNA ILUSIÓN?

ADIÓS A DOROTHY PITMAN

DESAFÍO A XI JINPING

LEER LIBROS ANTIGUOS

DR JIMÉNEZ FERRERAS
ARTE, PASIÓN Y CIENCIA

EDICION ENERO 2023

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.COM

CLIDEIMP

Implantando sonrisas



- CLÍNICA DE IMPLANTES
- REGENERACIÓN OSEA GUIADA
- PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES DENTALES
- BLANQUEAMIENTO DENTAL CON LÁSER
- ESTÉTICA DENTAL
- RETOQUE DE SONRISA
- ENDODONCIA (ROOT CANAL)
- PERIODONCIA (SANGRADO DE ENCÍAS)



Consultas gratis preliminar vía correo electrónico enviar fotos y tomografías de ser posible

AVENIDA BOLIVAR #353 GAZCUE EDIFICIO PROFESIONAL ELAMS II, SUITE 4C

809-449-1401

draabrilrobles24@gmail.com



Doctora Abril Robles

La vida es Rica!



Una compañía de importación y distribución de alimentos y bebidas en toda la costa este de Estados Unidos

Corporate Office
30 Wall Street 8th floor, New York, NY, 10005

Oficina Comercial
3842 9th ave 2nd floor, New York, NY, 10034

Tel: 212-709-8125
Fax: 917-591-4197

POR HUMOR AL ARTE





ROBLES MULTIMEDIA, LLC
DBA/ EL RUMBODENUEVAYORK.COM & PENSAMIENTOS PROPIOS TVMEDIA
469 W 164ST 5E, New York, NY 10032 • (646) 342-8676 (347) 595-3415
elrumbodenuevayork@gmail.com * rolrobles@hotmail.com * smsanchez@hotmail.com

▪ **Editor General** | **Director**
Rolando Robles

▪ **Editor Asociado** | **Economía**
Samuel Sánchez

▪ **Editor Política** | **Jurídicos**
Albert Robles

▪ **Editora Sociales** | **Belleza**
Roberquis Jiménez

▪ **Editor Deportivo**
Raúl Bretón

▪ **Unidad Creativa** | **Diseño Gráfico**
Erik Febrillet • FebryGraphisc@gmail.com

▪ **Fotografía**
Ambriorix Hernández • Carlos Acevedo

▪ **Caricatura**
Teddy Peguero

CONTENIDO

DOMINICANOS Y HAITIANOS

El propósito de este escrito es replantear rasgos distintivos de las dos formaciones nacionales de la isla de Santo Domingo, con el fin de validar la tesis de Duarte acerca del derecho de los dominicanos a disponer de la autodeterminación bajo una perspectiva democrática y social avanzada. **PAG 6**

RON DESANTIS: UNA ILUSIÓN?

Elon Musk es un volcán de galimatías (disparates), por lo que es importante no exagerar nada de lo que dice. Pero un reciente comentario suyo en Twitter merecía la atención que recibió, si no fuera por el detalle específico en el que se centraron la mayoría de los periodistas. . **PAG 14**



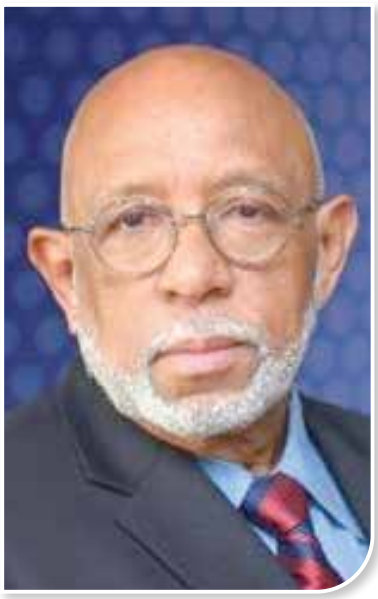


DESAFÍO A XI JINPING

El jefe del régimen chino acaba de ser reelegido por un nuevo período en el XX Congreso del Partido Comunista Chino. Sin embargo, esa muestra de poder es puesta a prueba por la gente común que ya no soporta sus políticas anti Covid. Aunque este artículo fue escrito hace mas de dos meses, debemos admitir que el autor tiene un sentido muy exacto de las predicciones. **PAG 26**

Resto del contenido

Seguridad Pública para Inseguros 18
El "Pequeño Picasso" 22
Solsticio de invierno 25
La violación en la historia de España 28
8 mil millones de almas 37
Adiós a Dorothy Pitman Hughes 38
Millones por aquí, millones por allá 56



Las tareas urgentes del nuevo año

Desde el frío actual de Nueva York, probablemente uno vea los asuntos nacionales con mayor optimismo, y en consecuencia, se minimizan los inconvenientes de un Gobierno que "quiere cambiar, cambiando"

En ese tenor, hay asuntos en el país, que deben tratarse de inmediato; claro, si es que se quiere desterrar la idea de que, como el Titanic, somos proyecto de un solo viaje.

Mirando las cosas a distancia, aquí presentamos cuatro recomendaciones para el gobierno de Luis Abinader en este año 2023 que recién empieza:

1. Intensifique la lucha contra la delincuencia común
2. Defina con claridad el plan para recuperar el dinero robado por los acusados de corrupción y la rebaja de sus penas
3. No ceda ni un palmo con el problema fronterizo y finalmente
4. Termine de cerrar las grietas a lo interno de su partido porque solamente usted está en capacidad de hacerlo

Rolando Robles

ROLANDO ROBLES
Editor General

El Rumbo de Nueva York
@elrumbodenuevayork

DOMINICANOS Y HAITIANOS [I]

Se precisa revisar las matrices diferenciadas de las formaciones sociales de la República de Haití y la República Dominicana.



DR. ROBERTO CASSÁ
HISTORIADOR Y SOCIÓLOGO DIRIGE EL ARCHIVO GENERAL DE LA NACIÓN



El propósito de este escrito es replantear rasgos distintivos de las dos formaciones nacionales de la isla de Santo Domingo, con el fin de validar la tesis de Duarte acerca del derecho de los dominicanos a disponer de la autodeterminación bajo una perspectiva democrática y social avanzada, origen ideológico de la implantación del Estado dominicano.

El caso casi único de dos naciones en un espacio insular reducido está llamado a persistir como cuestión vital para la conveniencia de ambas partes. El derechista Claude Joseph, enemigo declarado de los dominicanos, ha llegado a admitir que le resulta algo así como traumático la existencia de la República Dominicana, con lo que trasluce su propósito de provocar daño, en convivencia



con círculos internacionales que obran bajo premisas de conveniencias mezquinas que obvian los procesos históricos en que se ha formado el pueblo dominicano.

En la presente circunstancia histórica continúa vigente la imposibilidad de una fusión entre las dos naciones, dadas sus características formativas diferenciadas y la persistencia de un ordenamiento nacional dominicano con capacidad para perfeccionarse a partir de claves democráticas. Aunque un ordenamiento nacional, como cualquier otro, no es estático, en el largo plazo se reproducen componentes y efectos junto a modificaciones. Es lo que acontece hasta el presente entre los dominicanos, a pesar de tendencias de replanteamientos en las últimas décadas, que incluyen una masiva inmigración haitiana, la emigración de numerosos dominicanos, valoraciones culturales



inéditas, recomposición de las fragmentaciones sociales y, en fin, el fenómeno de la globalización.

A la luz de estas situaciones, se precisa revisar las matrices diferenciadas de las formaciones sociales de la República de Haití y la República Dominicana.

Tras la conquista española primeramente surgió un ordenamiento que dio lugar al pueblo dominicano. Algo tan elemental es escamoteado en sesgados discursos revisionistas carentes de asidero empírico y elaboración intelectual. La nación dominicana fue producto en el siglo XIX de la traducción en el plano político de la formación de un conglomerado integrado. Su clave principal radicó en la interrelación de las culturas preexistentes en un prolongado proceso de mestizaje condicionado por la explotación social bajo el dominio colonial.

Pero ya desde mediados del siglo XVI la colonia de Santo Domingo conoció tendencias integrativas criollas únicas, como lo ha expuesto Genaro Rodríguez, el especialista por antonomasia de ese período gracias al examen exhaustivo de la documentación. La pobreza, el debilitamiento de la economía esclavista, las emigraciones de blancos y la formación de un conglomerado básicamente derivado de la mezcla de africanas y españoles y descendientes, como es bien conocido, son algunos de los factores que incidieron en tal sentido.



En el siglo XVII estos procesos se radicalizaron con el estado continuo de guerra en tierra, el cerco de los corsarios, la ruina de la economía de exportación, el cese de la trata negrera, la disminución de la población esclava y el acercamiento de los sectores étnico-sociales. Desde la segunda mitad de ese siglo se hizo minoritaria la proporción de esclavos -entre los que predominaban los domésticos y jornaleros-, y por fin la mayor parte de la población pasó a ser resultado del mestizaje.

Esas tendencias, aunque con peculiaridades, se consolidaron en el prolongado y pacífico siglo XVIII, a lo largo del cual se apuntaló un patrón atrasado de economía ganadera y con él se desdibujaron muchos aspectos de las distinciones culturales entre amos y esclavos. Los esclavos quedaron reducidos a menos de 20% de todos los habitantes, mientras los pardos y morenos libres se aproximaban al 70%.

Por tanto, la clave distintiva de la constitución del pueblo dominicano fue la tendencia integrativa, que se superpuso a las regulaciones racistas y exclusivistas del orden colonial. Aunque, como era consustancial en un estatus de ese género, estaba presente el racismo en los sectores dirigentes y la temática del color permeaba el conjunto de las relaciones sociales, se consolidaron los reconocimientos comunes como fruto de los acercamientos en los procesos productivos.

En torno a las identidades se planteó una distinción respecto a la metrópoli, por una parte, a pesar del síndrome hispanista compartido, pero sobre todo respecto a la colonia vecina, tanto en cuanto al francés como al esclavo africano. Entre los descendientes de africanos en Santo Domingo se formó un patrón de diferencia respecto al esclavo de Saint Domingue, como correlato de la asunción de parámetros de la cultura española y criolla y de los procesos sociales y demográficos integrativos.

En Saint Domingue, la colonia francesa surgida en la segunda mitad del siglo XVII, la situación no podía ser más contrastante. Se tornó desde mediados del siglo XVIII en la colonia de plantación por excelencia, la principal dependencia de la metrópoli y, poco más adelante, el establecimiento colonial que mayores excedentes generaba en el mundo. Se fundamentaba en un trabajo esclavo teñido de horrores, que determinaba un promedio de vida del africano deportado de unos ocho años.

Ya para la tercera década del siglo XVIII se consolidó una estructura sociodemográfica con una mayoría aplastante de esclavos, solo comparable con unas pocas colonias británicas y francesas en el Caribe. En 1789 la población esclava alcanzaba el 90% del total, apenas el 6% estaba compuesto de blancos (en su mayoría franceses de nacimiento) y el restante 4% de "libres de color", primordialmente mulatos descendientes de franceses y africanas.

En Saint Domingue las rupturas sociocultural adquirían visos tajantes y brutales. La separación tajante entre amos y esclavos daba lugar a que estos asimilaran escasamente aspectos de la cultura metropolitana. Los mulatos libres eran objeto de un discrimen humillante, sometidos a condición jurídica inferior a pesar de que algunos eran dueños de plantaciones. Entre los mismos esclavos de mayoría africana reinaba la dispersión a causa de la variedad de culturas originarias.

Solo la minoría nacida en la isla compartía patrones culturales sobre la base del procesamiento del idioma creole y fenómenos como el vodú. Los mismos franceses se hallaban escindidos entre una mayoría de "petits blancs" y la reducida clase de hacendados. Los resentimientos estaban contenidos sobre la base del ejercicio de la violencia.

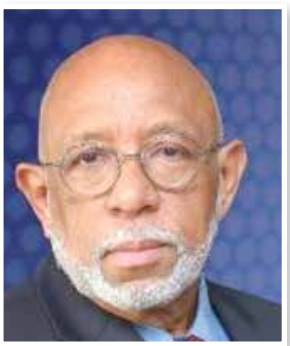


LA NAVIDAD NO ES UN SIMPLE DÍA DE FIESTA

TEXTO: ROLANDO ROBLES | ROLROBLES@HOTMAIL.COM

Es verdad, estos párrafos los escribí hace ya tres lustros. Y lo hice para festejar a mi amigo Lulio Blanchard, un cristiano militante que me honra con su amistad. Desde entonces los he publicado porque entiendo que su significado tiene importancia para los dominicanos que vivimos en el exterior.

Pero este año, mis preocupaciones tienen un nuevo e indeseado aliciente. He recibido una gentil tarjeta de felicitación por motivo de Navidad proveniente del Consulado en Nueva York (cuya foto muestro mas abajo) y que me mortifica en demasía. En el texto se lee claramente un efusivo e impropio ¡Felices Fiestas!, en lugar del acostumbrado y tradicional ¡Feliz Navidad! que siempre hemos utilizado.



ROLANDO ROBLES
ROLROBLES@HOTMAIL.COM

Pero mas aún, en la televisión local de República Dominicana y en anuncios navideños del propio gobierno nuestro, también se sustituye la habitual y folclórica expresión de ¡Feliz Navidad! por el impropio y extranjerizante ¡Felices Fiestas! De seguir esta extraña costumbre, es probable que el próximo año escuchemos un atrevido ¡Happy Holidays! en nuestros campos y ciudades. Y todo porque nuestras "autoridades culturales" no parecen entender cuál es su roll en eso de preservar la identidad nacional.

Mis ansias se duplican porque precisamente el mes pasado, estuvo por NYC la ministra de Cultura de República Dominicana, inaugurando el nuevo local de la Dirección de Cultura en el Exterior y yo entendía que ello significaba un relance de la política cultural del Estado dominicano en el país que hemos escogido como nuestra "segunda patria" y que con tales motivos, íbamos a enrumbar nuestro alicaído espíritu dominicanista.

Parece que me equivoqué de nuevo, sin embargo y por suerte, en entrevista pública a Eligio Jáquez, Cónsul de la República en Nueva York -que sí entiende cuál es su papel como funcionario y representante del Presidente- éste reconoció la falta cometida por alguien y prometió enmendar el error infausto. Pero, ¿quién lo hará en Quisqueya?

Por eso, ahí les va mi viejo artículo "La Navidad no es un simple día de fiesta", con el mismo mensaje de siempre y mis mejores deseos para todos en esta Navidad.

<<Aun para los que no somos cristianos militantes, ***la Navidad es un período de reflexión y reencuentro*** *con la familia y sus valores. Valores éstos que no están circunscriptos a la observación de las festividades de carácter litúrgico, muy especialmente, la que celebra el nacimiento de Jesucristo, la Natividad.*



En realidad, el período de fin de año que identificamos como Navidad, es ocasión para renovar nuestras esperanzas y el compromiso con un futuro que, en general, siempre asumimos que será promisorio. Los buenos deseos, las especiales promesas y esos ambiciosos planes, además de las extraordinarias metas que nos trazamos, son concebidos y orquestados en este singular intervalo de tiempo, por el que hemos esperado doce largos meses.

Y ese optimismo con que recibimos el año recién nacido, ese perenne homenaje a la buena ventura, no puede ser fruto del simple disfrute de varios días de asueto. Hay en la Navidad un espíritu invisible que impregna el ambiente de positivismo y nos permea el corazón y los sentidos, haciéndonos más tolerantes, humanos y comprensivos, pero sobre todo, más entusiastas del porvenir.

Esos efluvios que nos arropan en la pascua de fin de año, está claro que nada tienen que ver con el consumismo inducido que nos lleva al intercambio de regalos materiales y a endeudarnos hasta lo imposible, con la ilusión de que "los mejores tiempos, están aún por venir". Esos aromas de vida que nos envuelven tienen que estar impulsados por razones más valederas que el bienestar que nos produce una suculenta mesa familiar y su correspondiente secuela de libación y disfrute junto a los amigos, de la buena música del momento.

Me niego a aceptar que esa catarsis que cada diciembre nos embarga, se deba simplemente a la conclusión del año fiscal, con su presagio de un seguro retorno del "Income tax", ese complemento inexorable del Tío Sam. Tienen que haber motivos más poderosos que estos simples enunciados de "bonanzas", para empujarnos cada año y a pesar de las dudas y las deudas, hacia esos imprevistos mares de la ilusión y sanos anhelos que acompañan los abriles que ya asoman.

Estoy convencido, de que es la presencia de ese espíritu cuasi inmutable, representado en aquel nacimiento de hace veinte siglos, la fuerza que nos empuja al camino de la comprensión, el entendimiento y el entusiasmo por el homo sapiens. Lástima que no tengamos suficientes luces, como para agregarle algo de acercamiento, solidaridad, amistad, respeto, compromiso y conmiseración hacia los más necesitados.

Es por estas razones que me niego y me seguiré negando, en estas navidades y las que vengan, a cambiar mi saludo y deseos de "Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo" para todo el mundo, por el seco, inoportuno y poco cristiano "Happy Holidays". Hoy, gracias a Dios, ya sabemos qué hay detrás de este intento de negación sociocultural.

Estoy convencido, de que es la presencia de ese espíritu cuasi inmutable, representado en aquel nacimiento de hace veinte siglos, la fuerza que nos empuja al camino de la comprensión, el entendimiento y el entusiasmo por el homo sapiens.

Debo recalcar en este punto, que estas líneas las escribí hace unos quince años y que periódicamente las hago públicas a través de algunos medios, como mis particulares reflexiones de fin de año. Sin embargo, hoy tengo motivos muy especiales para llamar la atención de mis amigos lectores sobre el contenido y sentido del párrafo anterior.

En el párrafo en cuestión, yo muestro mis recelos por la insistencia con que ciertos sectores sociales con mucha influencia en los medios de comunicación masiva y en la educación tratan metódicamente de sustituir nuestro cristiano saludo de fin de año: "Feliz Navidad", por una expresión que aunque festiva, no refleja nuestras convicciones religiosas, sociales y culturales, por el genérico término de "Felices Días de Fiesta", en español.

He observado impotente cómo se ha generalizado este saludo de navidad sin que nuestros líderes hayan siquiera reparado en ello. Todo lo contrario, se puede leer el inexacto "Happy Holidays", en las tarjetas que nos envían algunos oficiales electos de origen latino, en los spots de televisión de las grandes cadenas de TV en español, en los periódicos y publicaciones para hispanos parlantes y hasta en el diario vivir nuestro.

Las cosas han avanzado tanto que mi nieta, nacida en USA y por tanto bilingüe, me dice con la mayor sinceridad del mundo, el día de Noche Buena: "Abuelo, que tengas Happy Holidays". En su mente ha primado el Happy Holidays sobre el tradicional y cristiano Merry Christmas.

Y desde luego que me asusto sólo de pensar que en unos años, la Navidad, la fiesta mayor del Cristianismo, podría ser una expresión de libros antiguos. Y que nos borren nuestra identidad, con el mayor descaro mediático y ante la mirada indiferente de los que consideramos nuestros líderes.

Y mientras esto sucede en mi comunidad, aquí en Estados Unidos, los judíos siguen festejando y llamando por sus nombres originales todas sus fiestas religiosas, sociales y culturales, como: Hanuka, Yon Kipur, Rosh Hashaná, Passover, Sucot, Shavat, y otras tantas. Nunca se refieren a una de ellas, ni aceptan que se las considere como ordinarios holidays o días de fiesta.

Lo mismo sucede con los muslims, islamitas o musulmanes, ellos celebran con gran fervor sus fiestas religiosas: Muharra, Laylat al·Qadr, Eid ul·fitrul·fitr, Id al·Adha, al igual que el ayuno de Ramadán. Pero los cristianos, nos hemos dejado acorralar y ya nuestros descendientes empiezan a creer que tanto Navidad, como Semana Santa, son dos simples períodos de vacaciones y descanso, y hasta de libertinaje.

A pesar de que no soy un cristiano de avanzada, que no asisto a la iglesia de manera regular, y que lo mismo me da oír un sermón cristiano, judío, musulmán o hindú -me basta con que sea de contenido humanista- no importa en qué idioma se pronuncie, siempre responderé con fe y sinceridad, ***Merry Christmas, Gozhqq Kesmish, Buon Natale, Gajan Kristnaskon, Joyeux Noel, Frohliche Weihnachten, Bon Nadal, Bon Pasco, E Ky Odum, en fin, Feliz Navidad. >>***

¡Vivimos, seguiremos disparando!

www.fibrasina.com
Tel: 1-800-809-5113

Fibrasina

La fibra que tu cuerpo necesita



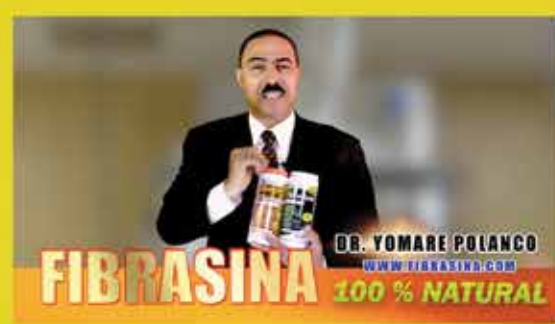
TE SORPRENDERAN LOS RESULTADOS

¡PRUÉBALO!

- ✓ AYUDA A BAJAR DE PESO
- ✓ ELIMINA EL ESTREÑIMIENTO SIN DOLOR Y SIN EMERGENCIA
- ✓ MANTIENE LOS NIVELES DE COLESTEROL Y AZÚCAR
- ✓ REGULA LA DIGESTIÓN









Fibrasina

LA FIBRA DE LA FAMILIA

Cibao Meat Products

Felicita a El Rumbo de Nueva York su éxito!



Si no tiene nuestro loguito, No lo pongas en el carrito!™

@CibaoMeatProd

Made in USA

www.CibaoMeat.com

PARA ZELENSKY ES UNA CELEBRACIÓN DE LA RESILIENCIA Y UN ARGUMENTO PARA ASEGURARSE EL APOYO

A pesar de todas las conversaciones sobre la victoria, los comentarios del presidente Volodymyr Zelensky en Washington revelaron indicios sobre sus preocupaciones para el próximo año.

POR DAVID E. SANGER WWW.NYTIMES.COM



El bombardeo de Washington cuidadosamente coreografiado por el presidente Volodymyr Zelensky fue diseñado como una parte de celebración del fracaso de Rusia para aplastar a Ucrania, una parte de gratitud para los contribuyentes americanos que financian la batalla y una parte de argumento de venta para mantener unida a una frágil coalición en el largo, sangriento y helado invierno por venir.

Pero entre líneas hubo indicios reveladores de la preocupación sobre el próximo año.

A pesar de todo el discurso repetido de "victoria" y las comparaciones del momento actual con el giro de la Segunda Guerra Mundial en la Batalla de las Ardenas, el Sr. Zelensky y sus altos oficiales militares dudan de que las fuerzas rusas que invadieron en febrero puedan ser derrotadas, vencidas a corto plazo. Y el presidente ucraniano seguramente sabe que la notable resiliencia de su país en el primer año de la guerra podría verse amenazada en el segundo, y la determinación de sus "salvadores" podría comenzar a tambalearse.

Una acumulación de fuerzas rusas hace que muchos funcionarios se pregunten si un presidente humillado, Vladimir V. Putin, está planeando un nuevo ataque. Y por primera vez, hay pequeñas fracturas, pero no grietas, entre algunos aliados y socios, incluida una minoría de republicanos que cuestionan si USA debería gastar decenas de miles de millones de dólares en una nación que no es un aliado del tratado (OTAN).

Le correspondía al Sr. Zelensky abordar todo eso y defender más, sin tener que leer una lista de compras. Lo hizo en un discurso que fue cuidadosamente diseñado para atraer a muchos electores, uno en el que el presidente ucraniano se mostró agradecido y, sin embargo, exigió amablemente más. Quiere tanques Abrams y aviones cazas F16, defensas aéreas en capas y el sistema de misiles Patriot que el presidente Biden anunció que pronto estaría en camino.

No es sorprendente que el Sr. Zelensky, el artista convertido en político y luego en líder en tiempos de guerra y conocedor de los medios, enfocara su apariencia para resaltar las buenas noticias. Rusia ha estado en retirada, USA ha proporcionado armas cada vez más poderosas, hay mucho dinero para más y la alianza occidental sigue intacta.

"Ucrania está vivita y coleando", dijo a la sesión conjunta del Congreso, apareciendo con una versión algo limpia de su camiseta verde monótona reconocible al instante, una modesta concesión a la formalidad de un discurso desde el podio de la cámara.

Sin embargo, reconoció la gran masa de la fuerza rusa que ahora se está reuniendo mientras Putin intenta recuperarse de las victorias sorpresivas de Ucrania, como las de Kherson y Kharkiv, donde las fuerzas de ocupación rusas se vieron obligadas a ceder este otoño. Los comandantes militares estadounidenses se preocupan de que los 300,000 reclutas rusos, incluso si son novatos y mal entrenados, formarán una fuerza enemiga más grande que cualquier otra lanzada contra Ucrania hasta el momento.



Después de agradecer al Congreso por las armas y municiones que ha proporcionado, Zelensky preguntó: "¿Es suficiente? Honestamente, no realmente".

Un poco de risa nerviosa recorrió la cámara de la Casa.

Por supuesto, se refería al verdadero motivo de su visita. Desde el comienzo del conflicto, el Sr. Zelensky pareció intuir que necesitaba ser más que un líder inspirador: necesitaba ser un importador de armas, persuadiendo a la administración Biden de armas de largo alcance que pudieran infligir a Rusia el tipo de daño que ha causado, con gran eficiencia, en la infraestructura crítica civil de Ucrania. Y en cualquier medida ha tenido éxito, obteniendo gradualmente armas ofensivas y defensivas cada vez más poderosas, incluso cuando Biden ha retenido los F16 y los tanques Abrams.

El miércoles por la noche, Zelensky trató de apelar a la minoría de republicanos que son reacios a gastar más en un conflicto cuyo final no se vislumbra. Mencionó el sorprendente nuevo papel de Irán, cuya provisión de drones ayudó a rescatar a las fuerzas rusas que se estaban quedando sin armas de precisión.

"Es solo cuestión de tiempo que ataquen a sus otros aliados", dijo Zelensky, una clara referencia a Israel. Fue una forma sutil de decir que la guerra no es solo la lucha de Ucrania, sino parte del largo enfrentamiento de Washington con un estado patrocinador del terrorismo que se acerca más que nunca a la capacidad, si no necesariamente a la intención, de construir armas nucleares.

Con esa línea, unió la reciente confrontación de Ucrania con Irán por los drones con la de larga data de Washington sobre el programa nuclear iraní, parte de su estrategia de describir la guerra en su país como algo más grande, una batalla por preservar la democracia y la posguerra fría. orden mundial.

Y dejó en claro, sin decirlo del todo, que el mayor error ahora sería darle a Putin lo que más desea el autócrata ruso: tiempo para dejar que las temperaturas brutalmente bajas, los apagones extensos, la escasez de agua y una campaña de terror desde el cielo rompan. La voluntad de Ucrania y fragmentar una Europa sorprendentemente unida.

"Ucrania está vivita y coleando", dijo a la sesión conjunta del Congreso, apareciendo con una versión algo limpia de su camiseta verde monótona reconocible al instante, una modesta concesión a la formalidad de un discurso desde el podio de la cámara.

"Rusia está usando el invierno", dijo Biden en su conferencia de prensa con Zelensky en la Casa Blanca el miércoles por la tarde, diciendo que Rusia estaba "congelando a la gente, matando de hambre a la gente, aislándolos unos de otros".

Los ataques a la red eléctrica y al suministro de agua de Ucrania han cobrado un precio sombrío, lo que ha hecho que oleadas de refugiados huyan del país nuevamente, incluidas decenas de miles que habían regresado a sus hogares durante el verano.

Las defensas aéreas han derribado un gran porcentaje de los drones y misiles disparados contra las ciudades e infraestructuras de Ucrania, pero la cantidad de ataques es tan abrumadora que muchos pasan. Hay pocas posibilidades de que cambie pronto; tomará meses construir el tipo de defensas en capas necesarias para proteger contra la variedad de ataques lanzados por Rusia.

Mientras tanto, los ayudantes de Zelensky debaten públicamente si es más prudente permanecer al ataque este invierno o descansar y reagruparse. Un debate similar está en marcha en Moscú, dicen funcionarios de inteligencia estadounidenses. Andriy Zagorodnyuk, exministro de defensa ucraniano que ahora es asesor del gobierno de Zelensky, dijo en una entrevista que "Putin planea una nueva movilización y otra ofensiva en el primer trimestre de 2023. Eso dificulta asegurar la cantidad adecuada de asistencia militar para una Ucrania crítica".

Muchos funcionarios estadounidenses no están de acuerdo y piensan que Putin no está en condiciones de arriesgarse a otra operación militar importante.

Y aunque se espera que el Congreso apruebe pronto un paquete de 45,000 millones de dólares adicionales en armas y apoyo para Ucrania, a pesar de las objeciones de un pequeño pero ruidoso grupo de republicanos, la pregunta a largo plazo que se cierne sobre las discusiones en Washington es ¿cómo pensar en ayudar a Ucrania, si la guerra se prolonga durante años, como muchos altos funcionarios ahora dicen que esperan?

Putin, dicen, puede haber renunciado a sus esperanzas -al menos durante los próximos años- de tomar todo el país.

Pero esperan que lleve a cabo un largo y duro conflicto en el sur y el este, centrado en las provincias que ha declarado forman parte de Rusia. El propio Putin agregó la última palabra el miércoles, diciendo que gastaría lo que sea necesario y tomaría el tiempo que sea necesario para alcanzar sus objetivos.

Claramente, también lo hará Zelensky.

RON DESANTIS; UNA ILUSIÓN ÓPTICA

TEXTO: FRANK BRUNI **FUENTE:** WWW.NYTIMES.COM

Elon Musk es un volcán de galimatías (disparates), por lo que es importante no exagerar nada de lo que dice. Pero un reciente comentario suyo en Twitter merecía la atención que recibió, si no fuera por el detalle específico en el que se centraron la mayoría de los periodistas.

Comenzaron con la declaración de Musk de que apoyaría una candidatura de Ron DeSantis a la presidencia en 2024. Eso obviamente desprecia a Donald Trump, aunque no debería sorprender: los magnates como Musk generalmente se aferran a los juguetes más brillantes del momento, y DeSantis, recién llegada su reelección, es una figura de acción curiosamente brillante.

Pero la forma en que Musk enmarcó su atracción por el gobernador de Florida fue reveladora y preocupante. Expresó su deseo de un candidato que sea "sensato y centrista", lo que implica que DeSantis tiene ambas condiciones.

¿En qué universo? Es «sensato y centrista» solo según los criterios distorsionados de Trump, Marjorie Taylor Greene, Kari Lake y similares. Pero esos criterios se usarán con frecuencia cuando varios republicanos se unan a la refriega de 2024. Y ahí radica el verdadero peligro.

Los retadores de Trump se definirán en relación a él (a Trump), presentándolos bajo una luz engañosamente halagadora. Se los considerará estables porque Trump no lo es, concentrados porque él salió a almorzar, ilustrados porque no comulgan con los que niegan el Holocausto. Serán realistas para su fantasías, institucionalistas para su nihilismo, conservacionistas para su piromanía.

Ninguna de esas descripciones será cierta. No obstante, algunas serán sin embargo, persuasivas. Esa dinámica ya está haciendo maravillas para DeSantis mientras vuela alto sobre una escenario muy bajo. "¡Mira!" -dicen los republicanos ansiosos por recuperar la Casa Blanca- «¡Es Supermán!». Difícilmente pero, sus promotores esperan que la sombra de Trump produzca esa ilusión óptica.

"Muchos estadounidenses -por la división partidaria- tendrían buenas razones para apoyarlo", escribió Jim Geraghty, el corresponsal político principal de la conservadora revista National Review, en un ensayo reciente en The Washington Post que elogió a DeSantis. Parte de eso hizo que DeSantis pareciera consensuado, conciliador. Eso es un simple truco.

Geraghty agregó: "Dado el extraño estado de la política estadounidense durante la era Trump, DeSantis representaría un regreso a la normalidad". El "dado" en esa oración está trabajando horas extras, y la "normalidad" se ajusta a DeSantis tan bien como lo hacen "sensato" y "centrista".

No es normal publicar un anuncio de campaña, como lo hizo DeSantis el mes pasado, que lo identifica explícitamente como alguien creado y dirigido por Dios para seguir la agenda política que precisamente él está siguiendo. Mejores palabras para eso podrían ser: "mesiánico", "megalomaníaco" y "delirante".



No es sensato abrir una nueva oficina estatal dedicada a los delitos electorales cuando hay escasas evidencias de su necesidad. Eso se llama “complacer”. También le llaman “un truco”.

No es centrista tener un asistente clave que tuiteó que cualquiera que se opusiera a la ley de educación “No digas gay” en Florida, probablemente sea un depredador o que al menos encubre la depredación de niños menores de 8 años”. Esas fueron las palabras de Christina Pushaw, quien entonces era la secretaria de prensa de DeSantis y “transformó la oficina de mensajería estatal del gobernador en una extensión hiper partidaria de sus esfuerzos políticos”, como señaló Matt Dixon en Politico, y agregó que ella “utilizó el cargo para pelear públicamente con reporteros en las redes sociales, amplificar los medios de comunicación de derecha y personalidades conservadoras, y atacar a las personas que se oponen o desafían a DeSantis”

¿Cuál fue La respuesta de DeSantis a esas burlonas y divisorias payasadas? La nombró “directora de respuesta rápida” para su campaña de reelección. Porque eso es lo normal, sensato y centrista.

DeSantis usó su poder como gobernador para castigar a Disney por atreverse a disentir de sus puntos de vista políticos. Usó a los inmigrantes como peones políticos y envió dos aviones llenos de ellos a Martha’s Vineyard en Massachusetts. Él presionó fuerte para manipular Florida y marginó a los votantes minoritarios. Es un consentido de la Asociación Nacional del Rifle.

Y la línea característica de su discurso de campaña es que Florida es “donde el despertar va a morir”. Estoy con él sobre la destructividad del despertar máximo, pero el despertar del campo tiene algunas lecciones y virtudes, que un centrista sensato podría reconocer y reflexionar. ¿No puede ser Florida el lugar donde el despertar va a descomprimirse bajo el sol y surfear y resurgir en una forma más relajada?

El propio DeSantis actualmente podría rechazar las etiquetas que Musk le puso: es el lado guerrero de derecha el



La declaración de Musk de que apoyaría una candidatura de Ron DeSantis a la presidencia en 2024. Eso obviamente desprecia a Donald Trump, aunque no debería sorprender: los magnates como Musk generalmente se aferran a los juguetes más brillantes del momento.



que promete impulsarlo con más fuerza a través de las primarias, en caso de que ingrese a ellas. Pero él o cualquier candidato que no se llame Trump, probablemente pase a las elecciones generales con algún destello de moderación.

En el caso de DeSantis, se hablaría en abundancia sobre su victoria de reelección por 19 puntos como prueba de la amplitud de su atractivo. Pero otro republicano, el senador Marco Rubio, ganó la reelección en Florida por dieciséis puntos, lo que sugiere que estaban en juego fuerzas más allá del dudoso magnetismo apartidista de DeSantis. Y Florida es más roja de lo que solía ser.

Los extremistas y conspiradores tan frecuentes en el Partido Republicano de hoy, han distorsionado el marco para todos los demás, permitiendo que se venda a DeSantis como un modelo de razón. Sé más inteligente que Musk. No lo compre.

SOBRE HÉROES, TUMBAS Y OTROS ENREDOS MONÁRQUICOS



DON CARLOS
ALBERTO MONTANER

Tras una digna y ordenada monarquía de más de 70 años, la reina inglesa optó por morir a los 96. No quería arriesgarse a otra entrevista como la de Oprah. Su hijo reinará con el nombre de Carlos III, pero no será igual. Isabel II se lleva el cariño y el respeto de la mayor parte de sus súbditos. Carlos III deberá ganárselos y eso es muy difícil. Finalmente, fue enterrada en el castillo de Windsor, cerca de sus padres, Jorge VI e Isabel, la Reina Madre, de su casquivana hermana Margarita, y su marido, Felipe de Edimburgo, condecorado como héroe durante la Segunda Guerra Mundial, quien tuvo la fina cortesía de morir en el 2021, a los 99 años, dieciocho meses antes de su regia esposa.

La madre de Jorge Luis Borges también murió a los 99 años. Un conocido suyo le dijo que era una lástima que no hubiera vivido los cien. "No creo", le respondió el escritor portreño. "¿Por qué?", continuó indagando su interlocutor sorprendido. "Porque jamás le vi esa devoción al sistema métrico decimal", le respondió Borges, quien no perdía una oportunidad de hacer una frase ingeniosa.

Faruk de Egipto, en el exilio dorado que le tocó vivir, pasó a los anales de las butades. Dijo, melancólicamente, que: "pronto quedarían cinco reyes. Los 4 de la baraja y el inglés". Pero no era verdad. Hay que descartar, de acuerdo con Ipsos, al menos por ahora, los 4 de la baraja. Faruk respiraba por la herida. Había sido derrocado por el teniente coronel Gamal Abdel Nasser en 1952 y obligado a abandonar su patria en seis horas. En el momento en que sus ojos azules se cerraron por última vez, estaba, por supuesto, en un restaurante italiano. Era el e monarca más grueso de la historia. Pesaba 140 kilos, más de 300 libras. Obviamente, se fue a poco de cumplir los 45 años producto de un infarto. Murió fulminado por un plato de espaguetis a la boloñesa. Es el único caso que registra la historia.

Los números de Ipsos Global Advisor, aunque demuestran que sólo el 15% piensa que el Reino Unido estaría mejor sin la monarquía, el resto de Casas Reales europeas también cuentan con un respaldo muy importante. Sólo el 17 % se opone a la monarquía belga y el 22 % a la sueca.





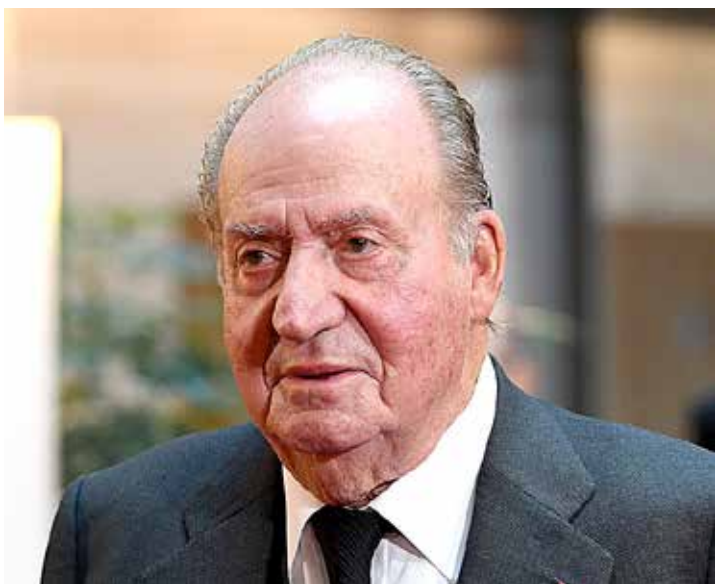
Sospecho que holandeses, daneses y noruegos están entre esos dos dígitos. ¿Por qué lo creo? Porque el costo de tener una representación simbólica de la nación es muy bajo. (Por cierto, sólo el 4% de los japoneses supone que la monarquía debe ser suprimida, pero ya sabemos que los japoneses son diferentes).

Como los españoles ... pero por la otra punta. La misma encuesta, efectuada en 28 países, refleja que el 52 % de los españoles piensa que debe votarse la monarquía, entre ellos uno de cada cuatro miembros del Partido Popular, de la derecha conservadora, pero sólo el 37 % del electorado votaría en contra. Ahí hay que contar la casi totalidad de Izquierda Unida y el 80 % de Podemos. (Más de la mitad de los españoles están a favor de la monarquía).

Los españoles entienden que Felipe VI no es como su padre. Quiero decir: que nada tiene que ver con la catadura moral de Juan Carlos, últimamente muy castigada en la serie de HBO en tres episodios "Operación: Salvar al Rey". Felipe es un rey absolutamente honrado, y Letizia, la reina, es una mujer de clase media, moderna e ilustrada, universitaria, el orgullo del país. Letizia ha hecho todo lo posible por educar a la princesa Leonor para que cumpla sus funciones como reina cuando le toque reemplazar a su padre.

Creo que la niña habla, además del castellano, el inglés y el francés, las lenguas claves internacionales, el catalán y el gallego -las otras dos lenguas romances de la Península Ibérica-, mientras se defiende con el euskera, la difícil lengua primordial de numerosos vascos. Leonor, como Letizia, será, si llega a reinar, una monarca 'progresista' en el mejor sentido de esa palabreja, casi siempre asimilado a las naciones que menos progresan.

La mejor manera de proteger la monarquía española es legislar que, cada 15 o 20 años, una nueva generación se someta a la ceremonia de votar si quieren o no la institución de los monarcas. Eso le ahorraría al país mucha sangre. Al fin y al cabo, tres veces la dinastía de los borbones ha debido abandonar el poder y marchar al exilio. (El propio rey emérito, Juan Carlos, nació exiliado en Roma). Jamás ha salido gratis el cambio. Es hora de que eso cambie.



SEGURIDAD PÚBLICA PARA INSEGUROS [III]



"CUIDA EL MISMO ORO QUE TE EMPOBRECE", **MANUEL DEL CABRAL**



ELIEZER BUENO
PRESIDENTE JUNTA COMUNAL
DISTRITO 12 NYC



¿Quién conoce a un guardián de banco con dinero? ¿Para quién es la seguridad, para los consumidores o para los organizadores? Quienes en la mina de oro se asomen hasta por curiosidad un poco más de la mera entrada, podrían encontrarse con más preguntas que respuestas.

La seguridad ciudadana como herramienta de protección para la sociedad civil, fue originalmente diseñada durante la Revolución Industrial, para cuidar propiedades privadas y no a la ciudadanía común como tal. En su definición más simple, seguridad ciudadana no es más que la capacidad de proteger la propiedad privada y disponer sin restricciones recursos para ello, y por eso quienes la dirigen y financian, es obvio que sean los mayores beneficiarios.

Para usted y su familia sentirse seguros hay dos caminos obvios, primero vivir y tener como vivir, en un lugar donde su propiedad valga lo suficiente para que sea protegido, y segundo, si no puedes tener ni donde vivir ni comprar la seguridad, entonces "te toca ser policía". Las otras opciones, deben usar su imaginación y quedarse en ella.

Seguridad, demuestra cualquier reporte de crimen en cualquier ciudad de la Unión Americana, es mejor administrada e implementada en los lugares que ya tienen seguridad, pero de otro tipo, financiera. ¿Qué enseñan los reportes? Que su código postal es lo primordial. Que la seguridad es del tamaño de su bolsillo.

¿Cómo entonces podemos hablar de seguridad pública en lugares sin opulencia o con habitantes de bajos recursos? La conversación comienza con políticas públicas de la mezcla de personas y negocios de niveles medio y medio alto en vecindarios de bajos recursos, para aumentar las recaudaciones tributarias y aumentar la asignación de fondos en todos los servicios públicos, especialmente, los de seguridad pública.

La seguridad pública es más que guardianes de bancos, policías, y cámaras. Es la suma de las partes más políticas públicas combinadas con desarrollo económico de las comunidades, lo que hace de ellas menos fértiles para la siembra de delincuencia. El desarrollo económico previene la delincuencia de la manera más pragmática posible, poniendo la gente en prosperidad y no en lo ajeno. ¿Es esto la solución total? La solución sigue siendo la implementación de la suma de las partes mencionadas, nada es absoluto ni tan simple como la seguridad pública.

Es un proyecto de continuidad y de voluntad a largo plazo e independiente del liderazgo de turno. Es un problema que solo quienes entiendan que quizás no sean ellos quienes se tomen la foto de la inauguración cortando la cinta inaugural, asuman ese compromiso.



MARGARITA MELENCIANO
CORPORÁN DE RINCÓN
LICENCIADA EN DERECHO / CPA



LAS RECOMENDACIONES DE UNA AUDITORIA ES SINONIMO DE RECOMENDACIONES MEDICAS

De acuerdo a la Real Academia Española de la Lengua (RAE), RECOMENDAR es: ¨Aconsejar algo a alguien para bien suyo¨. Durante más de cincuenta años desempeñando función pública, hemos visto con frustración la pobre implementación de las recomendaciones de una auditoria para mejorar el control interno y lograr disminuir los actos de corrupción.

Por lo anteriormente mencionado, invito al lector, hacer la siguiente reflexión:

¿para qué sirven tantas auditorias que implican recursos económicos y humanos, tiempo, desplazamientos, revisión y análisis de documentos, presión laboral, entre otros. Si al final las recomendaciones para mejorar el control interno / operacional / financiero y legal no se implementan?

Ante la indiferencia del ente auditado, de planificar, organizar, coordinar y controlar la implementación de las recomendaciones de una auditoria, nos preguntamos:

¿Cuál es la utilidad o valor agregado de las recomendaciones de auditoria?

¿Cuál es el costo-beneficio de las auditorias?

Vamos a hacer la siguiente comparación de recomendaciones de una auditoria y recomendaciones médicas: Una persona tiene una o varias molestias que pone en riesgo su bienestar físico y mental. La decisión acertada es, asistir donde un profesional de la salud, quien escuchará, observará, solicitará, analizará y diagnosticará la condición de salud del afectado y recomendará un tratamiento para una recuperación oportuna y prevenir situaciones peores que lamentar. El afectado es responsable de cumplir al pie de la letra las recomendaciones médicas. Si finalmente no cumple, perdió tiempo y dinero en: traslado, honorarios médicos, estudios y pérdida de ingresos por no asistir a su lugar de trabajo.

Con el relato anterior, podemos afirmar que las instituciones públicas son un espejo donde se refleja la misma situación...las recomendaciones de una auditoria, donde el auditor es el médico, la institución auditada es el enfermo y las recomendaciones de la auditoria son el tratamiento que debe aplicarse.

En auditoria **el éxito del trabajo no está en hacer muchas y variadas auditorias** o en plantear un sin número de recomendaciones (algunas inexplicables). **El verdadero éxito está en formular recomendaciones provechosas que puedan "implementarse"** de manera oportuna y adecuada. Por eso se requiere de una eficaz y eficiente herramienta de trabajo para su seguimiento, es decir: Un sistema de seguimiento de recomendaciones automatizado e interactivo.

Es importante destacar que el seguimiento a la implementación de recomendaciones de auditoria con un sistema automatizado e interactivo resulta beneficioso para mejorar los siguientes aspectos:

1. Eficacia, lo que se traduce en mayor seguimiento e implementación.
2. Eficiencia, para menor uso de recursos en el seguimiento, como resultado de la automatización.
3. Economía, por menores costos de seguimiento como resultado de la interacción.
4. Exactitud, por trabajar en un ambiente automatizado.
5. Transparencia, por disponer de información que permita transparentar y hacer público el estado de avance en la implementación de las recomendaciones y así facilitar el control social que nos corresponde a toda la sociedad, establecido en el artículo 246 de la constitución.

La utilidad del sistema se extiende y es aplicable al Control Interno que ejerce la Contraloría General de la Republica a través de sus Unidades de Auditoria Interna (UAI), quienes en definitiva están encargados a lo interno de la institución, del oportuno seguimiento a la implementación de sus propias recomendaciones y a las planteadas por el órgano fiscalizador externo del estado, Cámara de Cuentas de la Republica Dominicana.



FIRST CLASS
CAR & LIMO SERVICE

212-304-1111

4980 BROADWAY, NEW YORK, NY 10034, USA



WWW.FIRSTCLASSTAXISERVICE.COM

ACEPTAMOS CASI TODAS
LAS TARJETAS DE CRÉDITO VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER

Available on the App Store

Get it on Google play

BEVERLY HILLS MANOR

EL MAS ELEGANTE BALL ROOM DE NUEVA YORK





1700 JEROME AV BRONX, NY 10453
JUSTO A LA SALIDA DEL CROSS BRONX, TELÉFONO: (718) 400-9080

WWW.BEVERLYHILLMANOR.COM | **FACEBOOK** BEVERLY HILLS MANOR








El “Pequeño Picasso”

Andres Valencia tiene solo 11 años y ya es una estrella del arte. Un autodidacta que mezcla colores desde antes de ir al kindergarten. Hijo de migrantes de origen mexicano que creció en un barrio de San Diego, el “pequeño Picasso” como le llaman hoy, tiene asegurado el futuro y hasta la fama, pues sus cuadros se cotizan sobre los $100,000 Su madre insiste en que es un artista, no una celebridad. Ella solo quiere que siga siendo un niño y aprenda a hablar castellano correctamente.

PUNTO DE MIRA

Donald Trump: ¿Acorralado?

Bueno, eso aún está por verse. Durante las audiencias del comité que investiga el asalto al Capitolio han surgido pruebas y testimonios que aumentan la presión para iniciar un proceso judicial contra el expresidente. Pero especialistas legales consideran que sería un caso muy difícil porque aún en el corazón del imperio: “un presidente es un presidente” y meterlo a la chirona es una tarea mas que complicada, es engorrosa en demasía, por lo que implica.





LO QUE NOS FALTABA, UN “CICLÓN BOMBA”

Las fuertes nevadas y las temperaturas polares que golpean a Estados Unidos cerca de Navidad se deben a un fenómeno meteorológico llamado “ciclón bomba” o “bomba de baja presión”, provocado por una depresión que se intensifica muy rápidamente, pero cuya intensidad histórica se debe a un gélido aire ártico. Este tipo de tormenta ocurre solo una vez en una “generación”, según el Servicio Meteorológico Nacional de Estados Unidos en Buffalo, NY.

AARON JUDGE SE QUEDA EN EL BRONX

Como debe ser. El escarceo finalmente se diluyó y ambas parte consiguieron lo que buscaban. El “Bombardero Mayor” aseguró su carrera hasta los difíciles casi 40 años, se queda en la ciudad que mas lo quieren y donde mas dinero colateral se consigue y los Yankees 1) Tienen su Capitán, que siempre lo han tenido y mucho lo necesitan 2) Solidifican su defensa y ofensiva y 3) También la taquilla y las ventas de camisetas

MATRIMONIO GAY: ¿Y AHORA?



Sucedió lo que tenía que suceder pero, ya veremos cuánto resiste en el futuro y qué sucede si los vientos cambian de rumbo, como ya se ha visto. Tammy Baldwin (WI) senadora abiertamente lesbiana dice que: "la normativa une a los estadounidenses y permite aliviar el temor de millones de parejas del mismo sexo e interraciales de que sus libertades y garantías puedan ser despojadas". Lo que no sabemos es qué piensa la mayoría, que tenía una institución con mas de 30 siglos llamada MATRIMONIO y ahora ocurre que le han cambiado la esencia, el significado y la intención.

ARGENTINA CAMPEÓN



La primera vez le tomó 48 años (1930 a 1978), la segunda tan solo 8 años (1978 a 1986) y la tercera 36 años (1986 a 2022), de todos modos Argentina ganó y Lionel Messi y Latinoamérica entera. Las celebraciones se fueron por lo alto y el orgullo de los gauchos y plateados se desbordó, y no es para menos. Esta nación necesitaba esa Copa Mundial para renacer. ¡Felicidades Boludos!

LATINOAMÉRICA HACIA LA IZQUIERDA Y EUROPA HACIA LA DERECHA



Latinoamérica consolidó una 'nueva ola' de presidentes de izquierda tras los comicios y/o posesiones de 2022 en Chile, Colombia y Brasil que se sumaron a otros triunfos electorales de esa tendencia en los últimos años; mientras al otro lado del Atlántico la ultraderecha abarcó más terreno en los Parlamentos y coaliciones gubernamentales. Parece que estamos leyendo libros invertidos o que tenemos intereses muy diferentes y contradictorios.

LA GOBERNADORA KATHY HOCHUL PROMULGA LA LEY DE CARLOS



La gobernadora Kathy Hochul promulga la Ley de Carlos. Según la nueva legislación, una empresa es culpable por violaciones a la seguridad que conducen a la muerte o ponen en riesgo la vida de los trabajadores en proyectos de construccion en Nueva York. Estos hechos ahora constituirán delitos graves o menores, que podrían generarles a las compañías responsables multas de hasta 500 mil dólares. La legislación lleva el nombre de Carlos Moncayo, un obrero Ecuatoriano de 22 años que murió trágicamente en un sitio de construcción de la ciudad en el 2015.



- **TRANSPORTACION DE SEGURO MEDICO**
- TRABAJAMOS CON CUENTAS DE VOUCHER'S
- **NO CHEQUEOS DE LLAMADAS**
- PROFESIONALIDAD · CALIDAD EN EL SERVICIO
- **2 SEMANAS GRATIS A NUEVO CHOFER**
- AYUDA EN LOS TRANSMITES DE TLC

SOMOS MIEMBROS DE LimoSys

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

THE BEST SERVICE IN TOWN

212.923.1212

1059 Saint Nicholas Ave. New York, NY 10032

FOR FASTER SERVICE DOWNLOAD OUR APP



Solsticio de invierno

RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO
RAULBRETON42@GMAIL.COM

Oymyakon es el nombre del pueblo más frío del mundo. Esta comunidad siberiana resiste con frecuencia los 50 °F bajo cero, durante las crudas semanas del invierno. Con asombroso estoicismo, sus más de 400 habitantes han rechazado las diversas propuestas del gobierno ruso de trasladarlos a ciudades con clima menos extremo. Es una muestra inequívoca que explica las capacidades de adaptación que la evolución le ha dado al ser humano.

El hombre del paleolítico, en su constante andar por África y Eurasia, fue adaptándose a las inclemencias del tiempo. Tenía dos grandes retos: luchar para protegerse de los depredadores y buscar las maneras para enfrentar las condiciones extremas de las estaciones. Ninguna tan desafiante como el invierno. Estudios realizados a restos fósiles milenarios han demostrado cómo el invierno obligó a la evolución, a rediseñar las características del cuerpo humano para poder adaptarse y sobrevivir.

Las diferencias en constituciones físicas entre neandertales y homosapiens las condicionó en mayor escala el invierno. Así lo explica el árbol filogenético de nuestra especie, y en gran medida se debió a la obligatoria creatividad humana para enfrentar las inclemencias del frío extremo. Ha sido una larga batalla de cientos de miles de años que nos ha llevado desde la cueva y el fuego hasta la habitación climatizada al gusto del ser humano.



Por estos días en el hemisferio norte del planeta inició el invierno. El 21 de diciembre indica el "solsticio de invierno", es decir, desde ese día las noches irán perdiendo espacio de manera paulatina para darle más tiempo a la luz solar, hasta alcanzar la igualdad durante el "equinoccio de primavera".

En principio, las actuales fechas navideñas fueron celebraciones por el comienzo del alargamiento de las horas diurnas que se interpretaba como el preludio de una época de renovación, optimismo y de mejor cultivo de alimentos.

Desde aquellos remotos tiempos el mundo se divide en dos: los que ven en los días grises del invierno el pretexto perfecto para el pesimismo, la nostalgia y la melancolía, y los que encuentran esperanza y buenas sensaciones en la sutil cadencia de los rayos del sol. Prefiero estar en el segundo grupo, como los habitantes de Oymyakon.

EL SORPRESIVO DESAFÍO A XI JINPING

¿Tendrá consecuencias?

El jefe del régimen chino acaba de ser reelegido por un nuevo período en el XX Congreso del Partido Comunista Chino. Sin embargo, esa muestra de poder es puesta a prueba por la gente común que ya no soporta sus políticas anti Covid. Aunque este artículo fue escrito hace mas de dos meses, debemos admitir que el autor tiene un sentido muy exacto de las predicciones.

TEXTO: LAUREANO PÉREZ IZQUIERDO
FUENTE: WWW.INFOBAE.COM

La situación se repite en las grandes ciudades. No importa si quien decide descargar en su smartphone una app de citas está casado o vive con su pareja. No pretende una aventura amorosa. Quiere organizarse para continuar con las protestas por las draconianas medidas anti-Covid que impone el régimen de Xi Jinping. Es la forma que tienen cientos de miles de chinos para lograr organizarse y burlar el cerco represivo de Beijing. Es que las policías locales realizan detenciones al azar para revisar teléfonos, saber si forman parte de las marchas y así poder señalarlos como “agentes extranjeros”.

La erupción de este fin de semana en las ciudades más grandes de China dejó en evidencia -además del hartazgo de la población por los prolongados y absurdos encierros- que varias cosas están fallando en el país -supuestamente- hiper controlado por Xi. Uno es particularmente llamativo: el férreo monitoreo y control que hace el poder central de la vida ciudadana no previó que la paciencia de la población estaba en su punto más sensible. Un incendio en un edificio bloqueado por las autoridades en Urumqi, capital de Xinjiang, desencadenó la ira en otros puntos del territorio. Esa urbe estaba encerrada desde agosto. Y la gente dijo basta.





Las protestas son las más ruidosas y grandes de las últimas tres décadas, exceptuando aquellas que en años recientes se vivieron en Hong Kong, la ciudad financiera que gozó hasta hace poco de una democracia plena que fue brutalmente aplastada por Beijing. Sin embargo, creer que estas manifestaciones podrían poner en jaque el poder de Xi Jinping sería precipitado. Se trata más bien de un abrumador referéndum popular a las políticas Covid cero y una luz de alerta a una gestión que hasta el momento no había sido abiertamente desafiada por la ciudadanía china.

Es en este punto donde se percibe el eslabón más ostensiblemente débil de la estrategia de Xi para combatir internamente la epidemia de coronavirus que luego se expandió hacia todo el planeta provocando millones de muertos. La olla a presión que significó encerrar una y otra vez de forma intermitente durante casi tres años a cientos de millones de personas en ciudades productivas del país no fue evaluada correctamente por las autoridades nacionales ni locales, más preocupadas por completar planillas de eficientes porcentajes de no contagiados que por encontrar soluciones racionales a lo que sería una inevitable ola de propagación del virus.

Ahora, cuando casi todo el planeta prácticamente ha dejado atrás la pandemia, China se enfrenta a dilemas que ya fueron superados en Occidente y otras naciones de Asia. Beijing quiso aleccionar al resto del planeta mostrando que sus políticas de Covid-cero eran las más eficientes para luchar contra el virus. Esa pretensión sanitaria tenía por objetivo último probar que las autocracias eran más eficientes que las democracias tradicionales para superar crisis de índole dramática. Muchos relatos acompañaron esa ensoñación durante estos casi tres años.

El tenor de las protestas no sólo evidenciaron que Xi no posee el termómetro del pueblo chino, sino que además ahora deberá ceder o endurecer. ¿Estará a la altura de reconocer que su estrategia fue equivocada y fracasó? Su actual encrucijada radica en permitir que el Covid se extienda sin control en ciudades y todo el país -con el riesgo de ver colapsado el sistema sanitario- o redoblar su apuesta encerrándose en su empecinamiento y endurecer las restricciones. Existe, sin embargo, una tercera alternativa que Beijing no lograría contener: que la sociedad en su conjunto, harta, levante de facto las ordenanzas de encierro. La rebeldía tomaría dimensiones nacionales. Entonces sí las consecuencias serían difíciles de predecir.

Esa apertura fáctica total u otra más moderada ordenada por el poder central resultaría inédita. Y hasta caótica. La deficiente comunicación de las medidas que desciende desde las máximas autoridades hasta las ciudades, el temor de los referentes locales para asumir errores y el hastío generalizado resultarán en un cóctel explosivo. Una proyección publicada en la revista Nature en marzo pasado ya advertía que la apertura total de China podría provocar la muerte de 1,5 millones de personas. Esto se debe a tres factores: la poca eficiencia de las vacunas locales contra la variante Omicron,

Ahora, cuando casi todo el planeta prácticamente ha dejado atrás la pandemia, China se enfrenta a dilemas que ya fueron superados en Occidente y otras naciones de Asia.

la negativa de Xi Jinping a permitir la importación de dosis occidentales con mejor tecnología y la baja tasa de inoculación. El régimen está obnubilado.

Para sumar al dramático escenario, la economía sufre desde hace tres años estas mismas estrategias. De acuerdo a The Economist, las recuperación no se verá sino hasta 2024, si se adoptan las medidas necesarias para revertir el actual panorama. “Según un índice elaborado por Nomura, un banco de inversión japonés, los cierres se han producido en ciudades que representan una cuarta parte del PIB chino, superando el máximo anterior de una quinta parte a mediados de abril, cuando se cerró Shangai. La tasa de desempleo juvenil de China alcanzó un récord en julio, con un 19,9%”, señaló hoy el medio inglés que agregó que “las perspectivas de la economía son sombrías”.

También este martes, The Washington Post se refirió al tema en su editorial: “Después de tantos meses de insistir en que el Partido Comunista y Xi son los que mejor saben que el Covid cero es el único enfoque correcto, cambiar de rumbo implicaría que se han equivocado. La economía de China y la salud de su pueblo dependen de si este sistema autoritario puede responder a las voces de protesta, abandonar su propia propaganda y mostrar flexibilidad”.

Incluso Taiwán, desde el Mainland Affairs Council (MAC), fustigó las medidas anti-Covid, la represión a las protestas y se solidarizó con los manifestantes. “Se deben respetar y proteger los derechos básicos de las personas a la vida, la palabra, la expresión y la libertad de circulación y manejar las protestas de manera racional y pacífica”, señala el comunicado que habrá hecho hiperventilar a más de uno en Beijing.

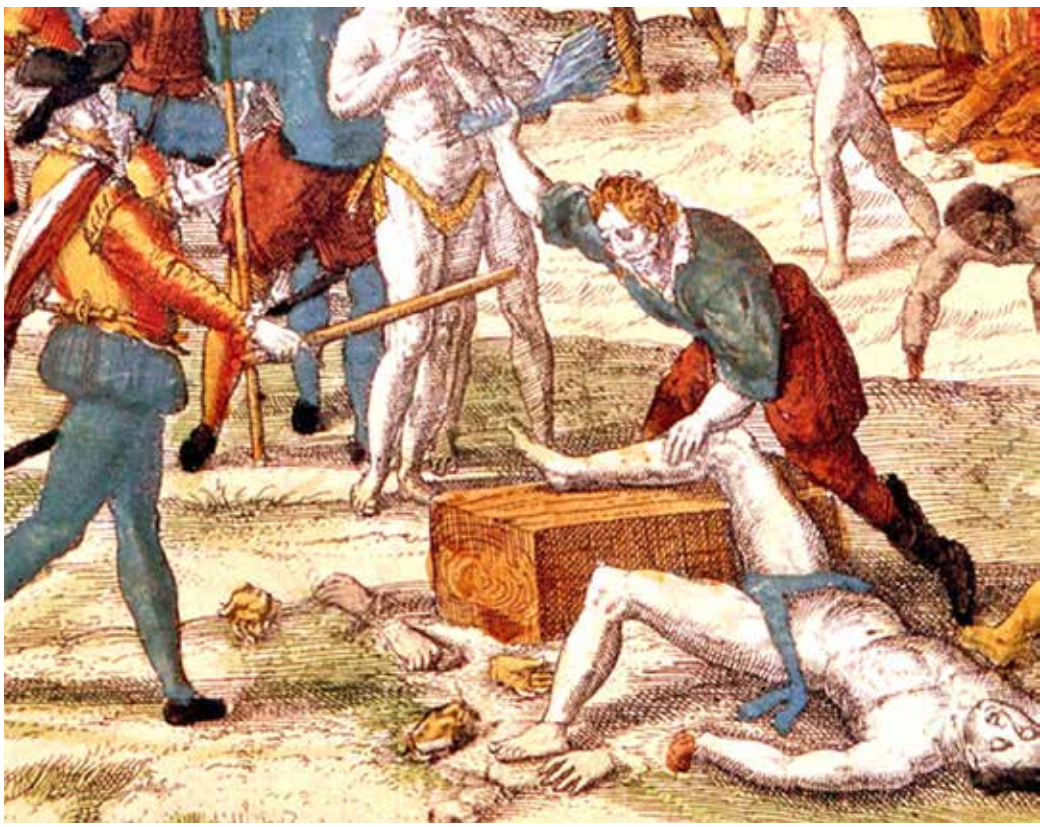
El relato quedó desnudo: al parecer, las autocracias no resultan eficientes ni funcionan mejor que las democracias cualquiera sea el contexto, aún en aquellos dramáticos como el que propuso la pandemia del Covid. Tampoco cuando quien posee todo el poder fuera coronado recientemente en una ceremonia que marcó el fin de una era con la humillación a Hu Jintao. Esa herida quizás permanezca abierta durante mucho tiempo entre los veteranos miembros del PCC.

LA VIOLACIÓN EN LA HISTORIA DE ESPAÑA [I]

Lo que se considera como violación y las penas que conlleva el delito han variado mucho a lo largo de la historia y son un termómetro de las libertades sexuales de las mujeres

TEXTO: MARTA MEDINA

FUENTE: WWW.ELCONFIDENCIAL.COM



¿Cuándo fue la primera vez que un hombre violó a una mujer? ¿Cuándo fue la primera vez que un hombre fue castigado por ello? ¿Cuál fue la primera legislación en la que se consideró la violación como un delito? ¿Qué consideraban exactamente como violación? ¿Cuáles eran las penas? ¿Cuándo pasó la violación de una mujer de considerarse injurias contra su marido a un ataque a la castidad? ¿Cuándo se consideró que la violación era un ataque contra la libertad sexual de la mujer? ¿Cómo hemos llegado desde la Antigua Roma hasta la ley del solo sí es sí?

En su ensayo Historia de la violación. Su legislación jurídica hasta fines de la Edad Media, Victoria Rodríguez Ortiz, profesora de Derecho de la Universidad de Almería, analiza la evolución de la regulación jurídica de la violencia sexual desde la época romana, ya que anteriormente "no se conservan más que escasas noticias que nos impiden reconstruir cómo debió regularse el delito con un mínimo de fiabilidad".

Explica Rodríguez Ortiz que, al menos desde Roma, las diferencias en la forma de vivir la sexualidad de hombres frente a mujeres, ya se mostraban muy marcadas: mientras que ellas debían guardar castidad hasta el matrimonio, los hombres podían disfrutar del sexo siempre y cuando no causasen "una ofensa a la honestidad de las mujeres libres".

Además, en la época de la Monarquía romana, la castidad de las mujeres era una muestra de honorabilidad, no solo para ellas, sino para sus padres y maridos. Las vestales, las sacerdotisas, por ejemplo, debían mantener fidelidad a un solo hombre y, si incumplían el precepto, las condenaban a morir enterradas vivas. La mujer honorable en Roma no debía llamar la atención al salir a la calle y, normalmente, cubrían su cabeza con un velo o un mantón, como símbolo de pudor. Que el sexo no consentido dentro del matrimonio fuese una violación ni se planteaba: la mujer era propiedad del hombre y su deber era engendrar pequeños ciudadanos.

En la época de la Monarquía romana, la castidad de las mujeres era una muestra de honorabilidad, no solo para ellas, sino para sus padres y maridos.

¿Cuándo empieza a hablarse de violentar o forzar -así, como eufemismos- a las mujeres en Roma? Ya la propia génesis legendaria de la ciudad es producto de una violación mítica: Rea Silvia concibió a Rómulo y Remo después de que su tío Amulio, vestido en traje de guerrero, la violentase y la desflorase. Otro famoso caso es el de Lucrecia, patricia romana, a la que en el siglo VI antes de Cristo violó Sexto Tarquinio, hijo del último rey de Roma, a punta de espada y con la amenaza de que si lo delataba la acusaría de adulterio con un esclavo y la condenarían a muerte.

Pero Lucrecia, según el relato de Tito Livio en Ab urbe condita, sí lo delató a su esposo y a su padre antes de suicidarse. Un hecho que provocó una revuelta que acabó con la familia real expulsada y la proclamación de la República. "Vemos, por tanto, como en los casos que la tradición nos proporciona, la violación consiste en el yacimiento de un hombre con una mujer, obtenido sin el consentimiento de ésta y mediante el empleo de fuerza", describe Rodríguez Ortiz.

Sin embargo, no se consideraba delito que un hombre libre violase a una esclava o esclavo, ya que estos tenían el mismo valor que una silla o una mesa; eran un objeto del propietario. Pero sí era delito violar a un esclavo ajeno, puesto que se consideraba un atentado contra la propiedad del dueño.

"El derecho de esta época no admitía el poder de decisión de la mujer en el mantenimiento de relaciones sexuales", concluye la autora, con lo que la violación suponía un delito contra "la honestidad femenina y la honra de las personas vinculadas a la víctima de condición libre".

Pero en el Derecho antiguo no aparece tipificado como delito concreto la violación, pero sí de las "injurias corporales", es decir, de las lesiones, como aparece en la Ley de las XII tablas que regulaba la convivencia en el siglo V antes de Cristo. Más tarde, durante la República "al desarrollarse el Derecho, mediante la Interpretatio del Colegio de los Pontífices, la acción de injuria fue otorgada a la mujer o a la doncella libre seducida sin su consentimiento.

También podían utilizarla los parientes de la mujer, ofendidos por el



hecho, es decir, el padre o el marido". Y a finales de la República -terminó en el 27 antes de Cristo- "el delito de violación comenzó a tratarse como un caso de coacción (vis). Según la lex Julia de vi publica, se podían iniciar procesos criminales por violaciones de mujeres o de muchachos". ¿Las penas? Iban desde el destierro y la cárcel hasta permitir a la víctima matar a su agresor, en el caso de que su vida hubiera corrido peligro.

Un caso de 'vis publica'

Las leyes cambian muy ligeramente durante el Principado romano, que duró hasta el siglo II después de Cristo. "En este periodo la violación era considerada un caso de vis publica, que, al mismo tiempo, constituía una injuria, que afectaba a la fama o al honor, no solo de la víctima del delito, sino también de los parientes y marido, en caso de que se tratase de una mujer casada", y la pena era, habitualmente, la muerte.



Más tarde, con la llegada de los visigodos, una ola de puritanismo -¡aún mayor!- se extendió por Europa. La castidad ahora se reparte igual entre hombres y mujeres. La virginidad era algo muy apreciado y a la mujer virgen se le consideraba casi como un ángel, mientras que las que pecaban de lujuria no encontrarían jamás el perdón. "El violador en esta época era considerado un corruptor, sobre todo si la víctima era una mujer virgen, pues al arrebatarle su entereza corporal le estaba quitando también la llave de su salvación, convirtiéndola en un ser corrupto, diferente a como Dios la creó". Depende de los textos legales y de la clase social del violador, las penas iban desde azotes y multas económicas, ser entregado como siervo a la mujer violada, la confiscación de todos sus bienes, hasta la muerte por "vivicombustión" (ser quemado vivo?) en la hoguera, en los casos más graves.

RIVERSIDE
CAR & LIMO SERVICE

LIC. # BO0937

SEGURIDAD, COMODIDAD Y PROFESIONALISMO ES LO QUE NOS DISTINGUE DE LAS DEMÁS



SERVICIO DE LIMUSINA PARA BODAS EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Servicio de limusina para bodas Ciudad de Nueva York Haga que el transporte de su boda sea lo más destacado de su día especial con el servicio de limusina para automóviles de Riverside.

ALQUILER DE AUTOBUSES PARA FIESTAS NYC, NUEVA YORK

Servicio de alquiler de autobuses para fiestas en Nueva York ¿Está buscando un servicio de limusina confiable en la ciudad de Nueva York? En el caso de que necesite una excelente limusina...

PASEO POR HORA Y SERVICIOS VIP

Disfrute de la flexibilidad del servicio de chofer por hora de Riverside Car & Limo para todas sus necesidades de transporte. Nuestro servicio por horas pone a su disposición un chófer durante el tiempo que desee.

212-923-111 Download on the App Store Get it on Google play

WWW.RIVERSIDECARLIMO.COM

DEPENDENCIAS DEL GOBIERNO DOMINICANO
QUE FUNCIONAN DESDE LAS INSTALACIONES DEL

CONSULADO DOMINICANO

CONTACTO: 212-768-2480

ADUANAS
TRANSPARENCIA, SEGURIDAD Y PRONTITUD EN EL MANEJO DE LA MERCANCÍA.

JCE
GARANTIA DE IDENTIDAD Y DEMOCRACIA

INPOSDOM
ENVIO DE DOCUMENTOS Y PAQUETES EN TIEMPO EXACTO.

INTRANT
RENOVACIÓN DE DOCUMENTOS PARA CONDUCIR VEHÍCULOS DE MOTOR.

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO UASD.

PRODOMINICANA
PROMOVIENDO EXPORTACIONES E INVERSIONES EN NUESTRO PAÍS.

SENASA
SEGURO DE SALUD Y FUNERARIOS PARA TODOS.

FAMILIA FELIZ
UN HOGAR PARA CADA DOMINICANO.

INDEX
POR LA IDENTIDAD NACIONAL Y LAS COSTUMBRES DOMINICANAS.

DIRECCIÓN GENERAL
DE JUBILACIONES Y PENSIONES A CARGO DEL ESTADO

QUE LA MANO AMIGA
DEL ESTADO LLEGUE HASTA CADA DOMINICANO QUE LA NECESITE

EL DEFENSOR
DEL PUEBLO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

DOCTOR MAIKEL JIMÉNEZ FERRERAS

ARTE, PASIÓN Y CIENCIA: CIRUJANO PLÁSTICO



TEXTOS: ROLANDO ROBLES | WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.COm

Es evidente que este fino arte de corregir la naturaleza y sus designios, haciendo realidad los cambios corporales que generan las satisfacciones más íntimas de los hombres y mujeres del mundo, nació mucho antes del llamado "siglo de las invenciones y los descubrimientos"; ese grandioso período de tiempo en que se registraron patentes e inventos que cambiaron el diario vivir, la salud y las expectativas de vida de la gente: El Glorioso Siglo XIX, el "Siglo de Oro de la Humanidad".

La verdad es que desde hace mas de 4,000 años el homosapiens ha cultivado el arte de la Cirugía Estética, llamada también, y con muy buenas razones: Cirugía Plástica-Estética-Reparadora-Reconstructiva, según sean los objetivos propuestos. Aunque, hay que admitir, su justificación inicial, parece haber sido la necesidad de corregir y/o ocultar ciertas prácticas -salvajes en la actualidad- de amputar órganos, extremidades o cualquier parte del cuerpo humano, a personas acusadas de determinados delitos o violaciones sociales, digamos por ejemplo, el adulterio.

Pero el tiempo transcurrió y las motivaciones de la humanidad para promover y realizar cambios en el cuerpo humano, dejaron de ser salidas para edulcorar penas extremas y se convirtieron en algo mas noble y honroso: corregir deformaciones congénitas para aliviar el sufrimiento de personas que no tienen "culpa alguna de su desgracia", que la adquirieron después del nacimiento, por accidentes e incidentes imprevistos o quizás, para aumentar su auto estima ante una situación indeseada.



En cualquier caso, el ejercicio de esta disciplina nos conduce a repetir con la doctora Norma Acerbi Cremades, notable facultativa argentina, que estas operaciones no solo se realizan para embellecer, mejorar, reparar o rejuvenecer, sino que muchas veces son cirugías destinadas a atender las denominadas "urgencias del alma" y facilitar la necesidad de interrelación entre seres humanos.

Al despedir el Siglo XX, el Siglo de las Comunicaciones, que trajo de forma continua y en cascada, las maravillas del teléfono, la radio, la televisión, los viajes al espacio, la computadora y con ella el internet y el correo electrónico; y justamente en el Inicio del Siglo XXI, asegurando la fusión de las ciencias con el arte, nos llegó desde el Granero del Sur en República Dominicana un humilde muchacho, con una pasión que al mismo tiempo, lo abrazaba y lo abrasaba por dentro.







Él solo quería trascender en la vida y ser el orgullo de sus padres, don Lépido Jiménez y doña Angela Ferreras. Con esa idea y unas pocas cosas en su improvisada maleta, fijó su brújula hacia la ciudad capital, un lluvioso día de verano en el año 2000, el futuro Doctor en Medicina y experimentado artista de la anatomía humana que reconocemos hoy como uno de los más exitosos Cirujanos Plásticos en todo el área del Caribe: Maikel Jiménez Ferreras.

La Ciencia: Su Formación

El proceso de formación académica y profesional no le dio respiro. Se inicia en la UASD, Primada de América y logra su doctorado. Mas luego vinieron los estudios y entrenamientos complementarios: Cirugía General en el hospital Padre Billini de Santo Domingo. Después gana el primer lugar en concurso por oposición y se va a México, a la Universidad de Guadalajara, donde fortalece sus conocimientos en Cirugía Plástica y Maxilofacial.

La Anatomía: Su Especialidad

En el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde de Jalisco, realiza la residencia médica que lo acredita como Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo. Mas de cuatro años de ejercicio profesional y entrenamiento en el área de la medicina que mas tiempo le dedicó como estudiante y la que más satisfacciones le ha dado: la anatomía humana. Maikel supo desde siempre que su éxito profesional dependería del dominio que lograra en esta casi exclusiva parte de la formación médica, el conocimiento del maravilloso cuerpo humano.

Esa conexión directa y personal con la materia fundamental de la carrera, lo llevó a competir y ganar el puesto de Asistente de Profesor o Monitor de Anatomía primero y después de recibirse, a enseñarla durante toda su vida. Es bueno precisar aquí que, desde estudiante dependió del conocimiento de la anatomía humana para pagar su carrera. Claro siempre contó con el respaldo pleno de su madre y la mano solidaria de quien él identifica como su mentor, el doctor José Domínguez Cabral, eminente cirujano dominicano, de quien siempre estará agradecido.

Ya graduado, el joven muchacho que vino desde San Juan de la Maguana con el sueño de volar alto, de nuevo compite y gana el concurso por oposición de Maestro Titular de Anatomía Humana y Neuroanatomía.

El Arte: Su Gran Pasión

Maikel Jiménez está convencido de que la Cirugía Estética y Reconstructiva es un arte que se cultiva quizás, con más ardor y entrega que las denominadas "bella artes", y lo explica a continuación: "señor Robles, una obra de arte tradicional es sobre todo, un objeto impersonal que produce satisfacción y sensación de disfrute al ser humano que la percibe a través de los sentidos; usted tiene que oír, ver, escuchar, palpar o exponer por usted mismo la grandeza que un artista ha creado. En el caso de la Cirugía Estética y Reconstructiva, es muy diferente; aquí quien aprecia, siente y disfruta la obra creada, en primer lugar, es la propia persona que recibe la transformación deseada y luego los demás".

Experiencia Docente

"La manera más segura y eficiente de seguir aprendiendo es enseñando" sostiene el doctor Jiménez y pasa a explicarlo: "por lo general, en un aula cualquiera, aunque sea de kindergarten, quien más aprende es el maestro, porque es el que más beneficios puede sacar del proceso de intercambio de conocimientos que se desarrolla, debido a que es quien cuenta con las mayores herramientas para hacerlo".

Es por ello que ha mantenido sus cátedras de Anatomía y Neuroanatomía por casi 20 años en la Universidad Autónoma de Santo Domingo, su Alma Mater. Al tocar de nuevo este punto, el joven galeno aprovecha y reitera lo que parece ser su profunda e íntima convicción sobre la educación profesional: "la razón intrínseca de dedicarse a la tarea de la enseñanza, es formar profesionales con sentido humanista, seres humanos que puedan transmitir conocimientos apegados al código ético que les impusieron en las aulas y en su hogar"



La Satisfacción Personal

Al margen de que es su medio de vida, el artista, en este caso Maikel, el emprendedor muchacho del Sur, necesita experimentar el regocijo del deber cumplido, ese gozo tan interno que alimenta su espíritu y le dice, has hecho lo correcto, ¿Cuándo se siente?

"Buena pregunta don Rolando y le diré que esa es una sensación única que no tiene precio. Cuando un paciente satisfecho te llama o te visita en persona, tú le notas esa tranquilidad espiritual que solo se alcanza cuando se fortalece la autoestima. Cuando escuchas ese sentido: gracias doctor, uno se da cuenta que viene desde lo más profundo de las personas y así mismo te llega hasta el fondo del alma. Ese es el momento culminante de mi trabajo y le confieso que a veces me cuesta contener las lágrimas, de la alegría que me produce".

Seguridad y Control de Calidad

Este asunto de garantizar la calidad del servicio, entiendo que es muy importante, pero también es muy preciso y el doctor lo explica con una sencillez extrema:

"Mi don, los milagros solamente los puede hacer Dios, nosotros los cirujanos somos simples humanos y por tanto, debemos seguir las reglas estrictas establecidas por la academia y fortalecidas por las leyes, para cada procedimiento en particular. La norma de cumplir con los códigos sanitarios y éticos es lo que ha avalado mi trabajo".

"Si no se satisfacen las exigencias médicas y legales, no se puede empezar ningún procedimiento; esa es mi norma y por eso tengo éxito".

¿CÓMO SE CONTRATAN SUS SERVICIOS?

Mi oficina médica está en el Centro de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva CECIPLER, localizado en la calle Pedro Ignacio Espaillat #256. Gazcue. Sto Dgo República Dominicana. Teléfono: 809-238-5458 WhatsApp: 849-915-2599.

Email: jimenezferrerasm@gmail.com **Facebook:** Maikel L. Jiménez Ferreras
Instagram: @dr.maikeljimenez @tucirujanoplastico1



















"OPORTUNIDAD DE EMPLEO"

CIBAO® MEAT PRODUCTS

"Tradición de Calidad"™

SOMOS UNA EMPRESA CON MAS DE 50 ANOS EN EL MERCADO Y SIENDO LIDER DE ESTE, DEDICADA A LA PRODUCCION Y CORMELIZACION DE PRODUCTOS CARNICOS DE EXCELENTE CALIDAD Y ACEPTACION EN ESPECIAL EL AREA DE SALAMIS

TENEMOS VACANTES DISPONIBLES!

ACERCATE A NOSOTROS Y COMPLETA TU APLICACION!



TIENE LA OPORTUNIDAD DE FORMAR PARTE DE NUESTRO EXCLUSIVO EQUIPO DE COLOBORADORES Y TRIUNFADORES HACIENDO UNA CARRERA EN UNA EMPRESA QUE VALORA TU TALENTO.

PUEDES HACERLO POR NUESTRAS REDES O EN PERSONA EN NUESTRAS OFICINAS

92 Green Pond Rd. Rockaway, NJ 07866

862-278-1089



8 MIL MILLONES DE ALMAS

JOSÉ LUIS KEPPIS MARTÍNEZ
EL AUTOR ES ESCRITOR

Recientemente, la ONU anuncio que la población mundial alcanzó la cifra récord de 8 mil millones de habitantes. Dicha cantidad representa un incremento significativo, puesto que, en el 2010 la humanidad contaba solamente con 7 mil millones. De igual modo, este hito nos brinda la oportunidad de replantearnos como sociedad, los mecanismos necesarios que nos permitan estimular y profundizar la sostenibilidad del planeta ya que, si no cuidamos del mismo, corremos el riesgo de destruir los recursos que aun poseemos.

De ahí que los retos, oportunidades y riesgos nos obliguen a tomar medidas políticas lo suficientemente robustas para contrarrestar los problemas asociados. ¿Contaremos con la suficiente capacidad productiva para alimentar la población? ¿Estaremos preparados para contrarrestar de manera efectiva los embates de una nueva pandemia? Ante las inclemencias del cambio climático, ¿qué haremos?

Según los cálculos de las Naciones Unidas, mas de la mitad de los 1.7 billones de almas que habrán de incrementarse de aquí al 2050, tendrá lugar en la República Democrática del Congo, Egipto, Etiopia, India, Nigeria, Pakistán, las Filipinas y Tanzania; que de acuerdo con el Banco Mundial son países de bajo o medianos ingresos. Los demógrafos indican que serán las zonas urbanas donde se absorberá casi todo el crecimiento futuro. Hoy por hoy mas de la mitad de la población mundial vive en ciudades y pueblos. En el 2050, esta cifra alcanzara el 70%. El futuro de la humanidad es sin duda alguna un futuro urbano.

Ello significa que a más inundaciones producto del cambio climático, nos abocaremos a un gran riesgo de contraer más enfermedades infecciosas, producto de la mala calidad del agua y los hábitats indeseables que seguramente continuarán propagándose por las naciones anteriormente citadas y mas vulnerables a las inundaciones y otros fenómenos atmosféricos.

Wolfgang Lutz, investigador del Centro de Demografía y Capital Global Humano de la Universidad de Viena; opina que la educación, especialmente de niñas y mujeres, bien pudiera acelerar la transición demográfica, ya que según sus observaciones, empoderando a las mujeres y jóvenes con oficios y carreras, la enseñanza de los métodos contraceptivos y la consiguiente voluntad de posponer el embarazo y la vida hogareña, contribuirán a una reducción significativa de la población en la medida que nuestras jóvenes continúen en procura de metas más allá del simple rol de ama de casa.

Todo esto, claro está, siempre y cuando los países implementen políticas públicas propositivas y eficaces que garanticen la construcción de una infraestructura eficiente, con servicios básicos en donde el crecimiento de la población se planifique.

Esto implicará la formulación de un nuevo contrato social que involucre a toda la ciudadanía y en donde las agencias de desarrollo, la ONU, el FMI y el Banco Mundial se comprometan a invertir en planes de desarrollo que introduzcan servicios básicos de vivienda, salud, aprovechamiento de los espacios públicos, reciclaje, y que sean además resistentes a los temblores y huracanes.

Es hora ya de que prestemos más atención y seriedad a una planeación mas acorde con los cambios que enfrentamos en la actualidad, de modo que podamos garantizar un mejor futuro y calidad de vida para los 8 billones de almas que hoy pululamos en la faz de la tierra.

ADIÓS A DOROTHY PITMAN HUGHES

AFROAMERICANA Y **PIONERA** DEL FEMINISMO

FUENTE: WWW.INFOBAE.COM/AMERICA

Una de sus hijas anunció que la causa de su muerte fue la vejez, tenía 84 años. Su trabajo siempre estuvo arraigado en el activismo comunitario, organizó el primer refugio para mujeres maltratadas en la ciudad de Nueva York y cofundó la Agencia de la Ciudad de Nueva York para el Desarrollo Infantil para ampliar los servicios de cuidado infantil en la ciudad

Dorothy Pitman Hughes, nació en Lumpkin, Georgia, en 1938. Una pionera feminista afroamericana, defensora del bienestar infantil y activista comunitaria de toda la vida que recorrió el país hablando con Gloria Steinem en la década de 1970 y aparece con ella en una de las fotos más icónicas del movimiento feminista de la segunda ola, falleció.

Hughes murió el 1 de diciembre en Tampa, Florida, en la casa de su hija y su yerno, dijo Maurice Sconiers de la funeraria Sconiers en Columbus, Georgia. Su hija, Delethia Ridley Malmsten, dijo que la causa de su muerte fue la vejez.

Aunque llegaron al feminismo desde diferentes lugares, Hughes del activismo comunitario y Steinem del periodismo, las dos forjaron una poderosa asociación de oradores a principios de la década de 1970, recorriendo el país en un momento en que el feminismo era visto como predominantemente blanco y de clase media, una división que se remonta a los orígenes del movimiento de mujeres estadounidense. Steinem le dio crédito a Hughes por ayudarla a sentirse cómoda hablando en público.

En una de las imágenes más famosas de la época, tomada en octubre de 1971, los dos levantaron sus brazos derechos en el saludo Black Power. La foto está ahora en la Galería Nacional de Retratos.

Hughes, su trabajo siempre arraigado en el activismo comunitario, organizó el primer refugio para mujeres maltratadas en la ciudad de Nueva York y cofundó la Agencia de la Ciudad de Nueva York para el Desarrollo Infantil para ampliar los servicios de cuidado infantil en la ciudad. Pero quizás fue mejor conocida por su trabajo ayudando a innumerables familias a través del centro comunitario que estableció en el West Side de Manhattan, ofreciendo guardería, capacitación laboral, capacitación en defensa y más.

"Sacó a las familias de la calle y les dio trabajo", dijo Malmsten, su hija, a The Associated Press el domingo, reflexionando sobre lo que sentía que era el trabajo más importante de su madre.





Steinem también rindió homenaje al trabajo comunitario de Hughes. “Mi amiga Dorothy Pitman Hughes dirigió un centro pionero de cuidado infantil en el lado oeste de Manhattan”, dijo Steinem en un correo electrónico. “Nos conocimos en los años setenta cuando escribí sobre ese centro de cuidado infantil, y nos convertimos en compañeros de conversación y amigos de toda la vida. La echaremos de menos, pero si seguimos contando su historia, seguirá inspirándonos a todos”.

Laura L. Lovett, cuya biografía de Hughes, “With Her Fist Raised”, salió el año pasado, dijo en Ms. Magazine (de la cual Pitman fue cofundadora junto con Steinem) que Hughes “se definió a sí misma como feminista, pero arraigó su feminismo en su experiencia y en necesidades más fundamentales de seguridad, comida, refugio y cuidado infantil”.

Nacida como Dorothy Jean Ridley el 2 de octubre de 1938 en Lumpkin, Georgia, Hughes se comprometió con el activismo a una edad temprana, según un obituario escrito por su familia. Cuando tenía 10 años, decía, su padre casi fue golpeado hasta la muerte y abandonado en la puerta de la familia. La familia creía que había sido atacado por el Ku Klux Klan, y Hughes decidió dedicarse a ayudar a los demás a través del activismo.

Se mudó a la ciudad de Nueva York a fines de la década de 1950 cuando tenía casi 20 años y trabajó como vendedora, cantante de clubes nocturnos y limpiadora de casas. En la década de 1960 se había involucrado en el movimiento de derechos civiles y otras causas, trabajando con Martin Luther King Jr., Malcolm X y otros.

A fines de la década de 1960, estableció su Centro Comunitario West 80th St., brindando atención a los niños y también apoyo a sus padres.

“Se dio cuenta de que los desafíos del cuidado infantil estaban profundamente enredados con problemas de discriminación racial, pobreza, uso de drogas, viviendas deficientes, hoteles de asistencia social, capacitación laboral e incluso la Guerra de Vietnam”, escribió Lovett el año pasado. Hughes “reconoció que el ancla más fuerte para la acción comunitaria local se centraba en los niños y trabajó para arreglar las raíces de la desigualdad en su comunidad”.

Fue en el centro donde conoció a Steinem, entonces un periodista que escribía una historia para New York Magazine. Se hicieron amigos y, de 1969 a 1973, hablaron en todo el país en campus universitarios, centros comunitarios y otros lugares sobre cuestiones de género y raza.

“El estilo de Dorothy era denunciar el racismo que vio en el movimiento de mujeres blancas”, dijo Lovett en Ms. “Con frecuencia subió al escenario para articular la forma en que el privilegio de las mujeres blancas oprimía a las mujeres afroamericanas, pero también ofreció su amistad con Gloria como prueba de que este obstáculo podría superarse”.

En la década de 1980, Hughes se estaba convirtiendo en una empresaria. Se había mudado a Harlem y abrió un negocio de suministros de oficina, Harlem Office Supply, la rara papelería en ese momento que estaba dirigida por una mujer afroamericana. Pero se vio obligada a vender la tienda cuando un Staples abrió cerca, parte del programa Upper Manhattan Empowerment Zone del presidente Bill Clinton.

Ella recordaría algunas de sus experiencias en el libro de 2000, “Wake Up and Smell the Dollars! ¡De quién es este centro de la ciudad de todos modos!: La lucha de una mujer contra el sexismo, el clasismo, el racismo, la gentrificación y la zona de empoderamiento”.

Hughes fue interpretado en “The Glorias”, la película de 2020 sobre Steinem, de la actriz Janelle Monaé.

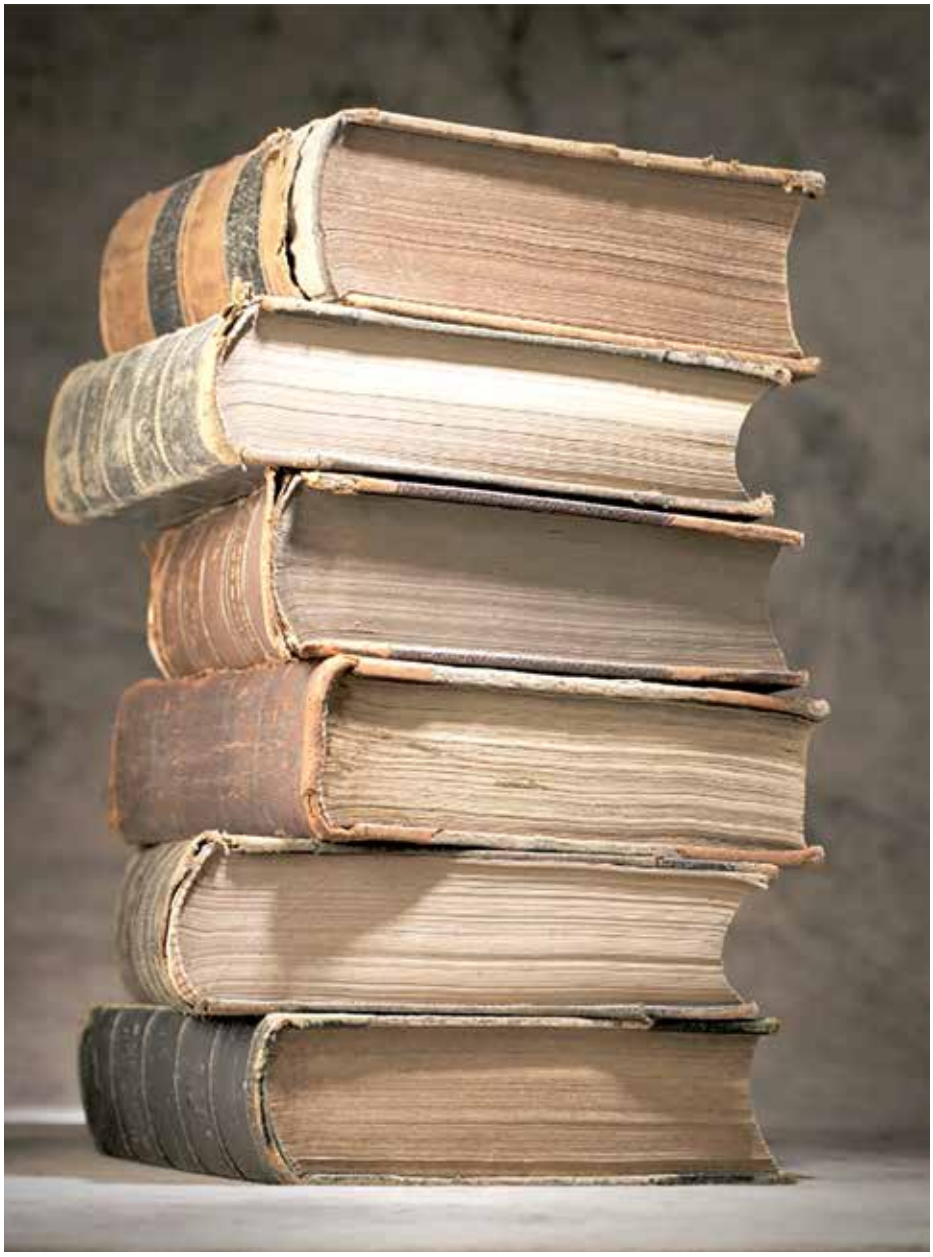
Le sobreviven tres hijas: Malmsten, Patrice Quinn y Angela Hughes.



¿POR QUÉ LEER LIBROS ANTIGUOS? [I]

UN CONSEJO PARA TODOS LOS DÍAS PERO MÁS PARA CUANDO EL MUNDO NOS SOBREPASA

Hay quienes recomiendan la literatura contemporánea para entender el tiempo en que se vive. Sin embargo, los libros de otros siglos pueden resultar un oasis y un aprendizaje, todo al mismo tiempo.



TEXTO: MICHAEL DIRDA - THE WASHINGTON POST

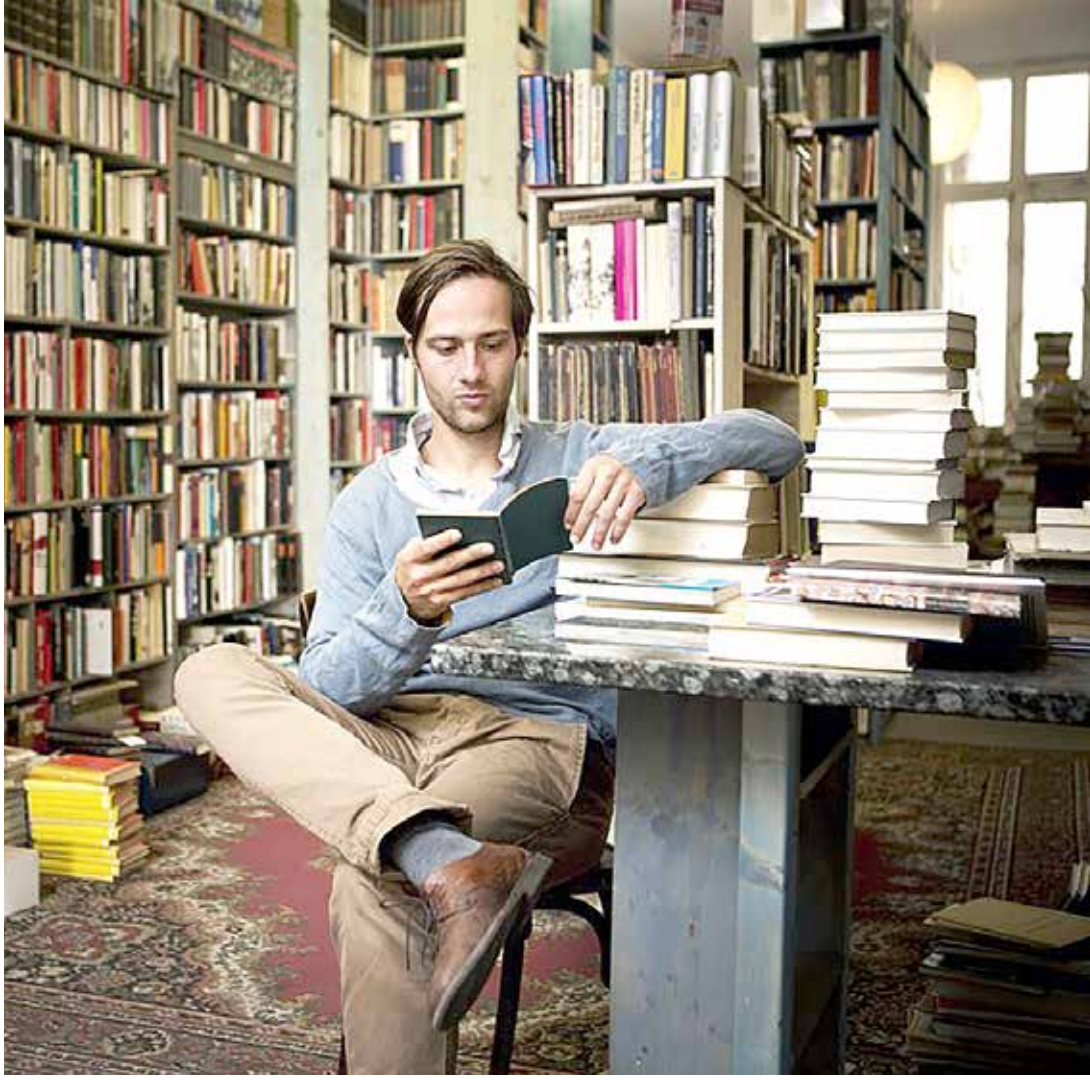
En ¿Qué es la literatura? Jean-Paul Sartre subrayaba que los autores no deberían pensar en la posteridad, sino escribir para su propio tiempo. Esto siempre me ha parecido un precepto obvio, incluso cuando los poetas y novelistas no pueden evitar la esperanza de que, de alguna manera, su mejor obra pueda convertirse, como Horacio se jactaba de sus odas, en un monumento más duradero que el bronce.

Al menos los periodistas saben que eso nunca va a ocurrir.

La efimeridad, sin embargo, simplemente hace más urgente la lectura de los mejores libros de 2022 en este momento: al fin y al cabo, abordan las esperanzas y los sueños, las ansiedades y los temores de este momento. Además, le proporcionarán un gran placer, le ayudarán a comprender mejor y -para sonar un poco cursi- le enriquecerán interiormente. Además, habrán contribuido a que la literatura, la investigación crítica y la erudición sigan siendo vitales y florecientes en una época que a veces parece bárbara.

Sabiendo todo esto, quiero, no obstante, defender la lectura de libros antiguos.

Cuando era joven, no anhelaba ser rico, exitoso o famoso, sino que quería desesperadamente sentirme al menos



medianamente educado. Para mí, eso significaba familiarizarme con la historia, el arte, la música, los idiomas, otras culturas y la literatura mundial. Rápidamente me di cuenta de que los fundamentos del aprendizaje se encontraban casi todos en el pasado. El tiempo había hecho su criba y lo que quedaba eran las obras y las ideas que dieron forma a la civilización humana.

En muchos casos, el pasado también proporcionó las plantillas, la inspiración o las provocaciones para los logros posteriores en las ciencias y las humanidades. Los libros antiguos, después de todo, ayudan a crear otros nuevos. El libro Sobre la belleza de Zadie Smith rinde homenaje a La Mansión: regreso a Howard End de E.M. Forster, y el reciente Demon Copperhead de Barbara Kingsolver actualiza David Copperfield de Dickens. La obra de Gibbon Decadencia y caída del Imperio Romano proporcionó a Isaac Asimov el armazón secreto para la trilogía de ciencia ficción Fundación.

En las artes, especialmente, la educación consiste en ver hasta qué punto el pasado informa al presente. Conocer lo que hicieron las generaciones anteriores transmite perspectiva, la capacidad de reconocer lo nuevo de lo retrógrado, el original del pastiche. En literatura, la popularidad de las "ediciones comentadas" de varios clásicos demuestra lo mucho que seguimos valorando la información contextual básica sobre períodos históricos anteriores y, paradójicamente, lo mucho que hemos olvidado de lo que una vez fue la alfabetización cultural tradicional.

> La efimeridad, sin embargo, simplemente hace más urgente la lectura de los mejores libros de 2022 en este momento: al fin y al cabo, abordan las esperanzas y los sueños, las ansiedades y los temores de este momento.

Los grandes libros son grandes porque nos hablan, generación tras generación. Son objetos de belleza, alegrías para siempre -la mayoría de las veces. Por supuesto, algunos libros antiguos te harán enfadar por los prejuicios que dan por sentado y que en ocasiones avalan. No importa. Léelos de todos modos. Reconocer la intolerancia y el racismo no significa que los apruebes. Lo que importa es adquirir conocimientos, ampliar los horizontes mentales, ver el mundo con ojos distintos a los tuyos.

¿Significa eso que debes dedicar tus tardes a discutir con Platón, a trabajar con Dante y a aprender a vivir con Montaigne? Siendo un idealista, creo que sí, aunque algunos clásicos -los ensayos morales de Samuel Johnson, Middlemarch de George Eliot- se aprecian mejor en la madurez, cuando te calan hasta el tuétano. Aun así, las cumbres del Himalaya de la literatura pueden ser intimidantes. Como dijo una vez el clasicista victoriano Benjamin Jowett: "Hemos buscado la verdad, y a veces quizás la hemos encontrado. Pero, ¿nos hemos divertido?". En la lectura, como en la vida, la diversión sí importa.

Llevo varios años explorando la ficción popular publicada en Gran Bretaña entre 1880 y 1930. Empecé a hacerlo por mi afición a los libros de Arthur Conan Doyle y mi posterior descubrimiento de que el creador de Sherlock Holmes floreció en una época de novelas e historias maravillosamente entretenidas. Imagínese lo pobres que serían nuestras vidas imaginativas sin La isla del tesoro de Robert Louis Stevenson, Ella de H. Rider Haggard y Kim de Rudyard Kipling, sin Peter Rabbit de Beatrix Potter. El castillo encantado de Nesbit y La pimpinela escarlata de la baronesa Orczy, sin Los treinta y nueve escalones de John Buchan, El capitán Blood de Rafael Sabatini y Beau Geste de P.C. Wren.....



A más penurias mayor volumen de remesas

LUIS MAYOBANEX RODRÍGUEZ
EL AUTOR ES POLITICO

De acuerdo con el Banco Central de República Dominicana las remesas recibidas del mes de enero a noviembre del 2022 superaron los 8 mil 900 millones de dólares. Se espera que al cierre del año estas superaran los dos dígitos, esto es los 10 mil millones.

Si así ocurriera resultaría la segunda ocasión en la historia de nuestra emigración que las remesas oficiales rebasan el tope de los 10 mil millones de dólares. Este enorme flujo de divisas para, lo cual el Estado nada hace ni nada invierte, es un factor esencial para que por primera vez las reservas internacionales dominicanas superen los 13 mil millones de dólares.

Además, las remesas de nuestros infravalorados emigrados(as) representan más del 12% del PIB y casi el 38% del presupuesto de la nación para el 2023. Procede indicar que mientras los gobernantes celebran, como logro propio la reducción de la pobreza en el país, en realidad cualquier éxito en este triste ámbito que afecta a millones de connacionales se debe, principalmente, a nuestras remesas.

Es más, el aumento de las remesas significa una crítica al gobierno por su ineptitud y débil voluntad de satisfacer derechos económicos y sociales que permita a los más desprotegidos poder salir de la miseria y la pobreza y elevar su nivel y calidad de vida.

Para las familias que mas sufren los efectos de las crisis económicas el dinero enviado por los migrantes resulta ser la principal fuente de ingreso y en ocasiones la única de que disponen para subsistir. La lógica trágica aquí es que mientras más penurias más remesas, mientras más desatención del Estado más sacrificios para los migrantes.

A pesar de la crisis económica que registran los principales países receptores de nuestros migrantes, nada augura un cambio significativo en el rumbo económico de nuestro país que disminuya el rol de benefactor hasta ahora desempeñado por el dominicano emigrado.

Por el contrario, los propios datos aportados por las autoridades nacionales nos dicen que el ingreso real de la población trabajadora no da siguiera para cubrir el costo de la canasta familiar básica. La canasta familiar incluye artículos y servicios imprescindibles para cubrir las necesidades básicas de la familia que van desde alimentos, ropa, transporte, recreación hasta consultas médicas y medicamentos.

Mientras el salario promedio del dominicano está por debajo de los RD$ 29 mil pesos, la canasta familiar básica nacional sobrepasa los RD$ 42, 000. Esta asimetría entre ingresos y gastos básicos resulta mucho mas acentuada entre los sectores sociales menos pudientes.

Los pobres cuyo poder adquisitivo es el mas bajo, son los que mas sufren el proceso inflacionario que registra la económica nacional. Así, las familias más pobres que a principios del año en curso necesitaban de un ingreso mensual de RD$ 23, 900 pesos para cubrir el costo de su canasta familiar, para el pasado noviembre este pasó a RD$ 25, 458 pesos.

Mientras el costo de la canasta familiar básica para el sector más carenciado del trabajador dominicano es el señalado, vale indicar que el 38% de los trabajadores formales tienen unos ingresos que fluctúan entre RD$5,000 a RD$15,000 pesos, para un déficit elevado que en parte ayudan a suplir las remesas.

Se desprende de lo expuesto que esta injusta distribución de las riquezas no disminuirá con Palitos de Coco, sino con un cambio radical que haga justicia en lo que a distribución de riquezas se refiere y con una administración del Estado que tenga como centro las necesidades humanas no las ganancias de los grupos oligárquicos.



FEBRY GRAPHICS LLC

646.363.9070
Erik Febrillet febry01design





- DISEÑO DE REVISTAS
- PERIODICOS
- BROCHURES
- FLYERS
- MENÚ
- TODO TIPO DE IMPRESION
- FLYERS
- POSTERS
- CATALOGUES
- POSTCARDS
- STICKERS

WWW.FEBRYGRAPHICS.COM

De León PODIATRY PC

Especialista de los pies



Con más de 10 años sirviendo a las comunidades dominicana y latina, *De León* PODIATRY PC se especializa en el tratamiento de pacientes con diabetes, problemas circulatorios de los pies, pacientes con neuropatía (pesadez de las piernas y los pies, hormigueo, ardor y adormecimiento).

En *De León* PODIATRY PC ofrecemos todo tipo de servicios:

PARA LA RECONSTRUCCION DE LOS PIES:
- Juanetes
- Dedos de martillos
- Pies planos
- Trauma de los pies y tobillos

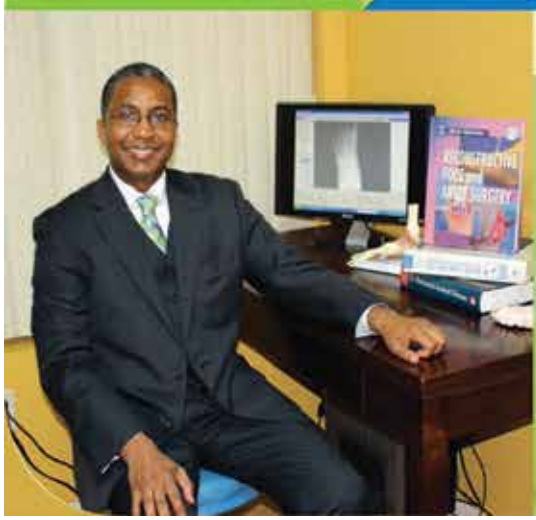
OPERACION DE ESPOLONES:
- Microcirugía para dolor en los talones
- Cirugía endoscópica para los talones
- Metodos avanzados para eliminar dolores en los talones

CUIDADO DEL PIE DIABETICO:
Los pacientes con diabetes están en riesgo constante de sufrir amputaciones, debido a:
- Ulceras crónicas
- Neuropatía
- Obstrucciones vasculares
- Enfermedad de Charcot (deformación del pie y desgaste de los huesos)

En *De León* PODIATRY PC TRATAMOS PROBLEMAS DERMATOLOGICOS Y ARTRITIS DE LOS PIES:

Con un personal altamente capacitado y hospitalario ofrecemos el mejor servicio a nuestros pacientes.

- Pie de atleta
- Hongos en las uñas
- Dermatitis
- Verrugas
- Soriasis
- Gota
- Artritis reumatoidea
- Artritis degenerativa



ACEPTAMOS LA MAYORIA DE LOS SEGUROS Y UNIONES

HORARIO:
Lunes, martes, jueves y viernes:
De 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
Miércoles: 8:30 a.m. a 7:00 p.m.
Sábados: El primero de cada mes

629 West, 185 Street. 3rd Floor
New York, NY 10033
Teléfono: 212-928-3510
Fax: 212-927-2512

HORARIO (En Fort Washington):
Martes: 2:00 p.m. a 7:00 p.m.
Jueves: 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

66 Fort Washington Ave.
New York,NY 10032
Teléfono: 212-927-0013
Fax: 212-927-0014

E-mail: deleonpodiatry@gmail.com

COMMUNITY FAMILY HEALTH CENTER







DAVID LAZALA MD PC

HUMANO, RESPONSABLE....

UN MÉDICO A LA ANTIGUA
CON LA MAS MODERNA TECNOLOGÍA

126 NAGLE AVE, NEW YORK, NY 10040

929-724-4300 929-724-4301 dr.lazalacfhc@gmail.com

CÉLINE DION PADECE "SÍNDROME DE LA PERSONA RÍGIDA"

La popular cantante debió cancelar todos sus shows. "Llevo mucho tiempo con problemas de salud", reconoció la artista, quien no retomará sus conciertos en 2023

La popular cantante Céline Dion, autora e intérprete de éxitos musicales inolvidables, anunció este jueves que cancelará todos sus shows debido a graves problemas de salud que enfrenta desde hace un largo tiempo. La artista canadiense anunció en un video que padece "Síndrome de la Persona Rígida" (SPR), una rara enfermedad neurodegenerativa que le impedirá continuar con sus conciertos y giras.

En un video que hizo público este jueves, Dion -de 54 años- reveló los motivos que la llevaron a tomar la dolorosa decisión de poner fin a sus presentaciones por el momento.

"Hola a todos, siento haber tardado tanto en ponerme en contacto con todos ustedes. Los echo mucho de menos y estoy deseando subir al escenario y hablar con vosotros en persona. Como sabéis, siempre he sido un libro abierto y antes no estaba preparada para decir nada, pero ahora sí", comenzó su mensaje la cantante.

"He tenido problemas de salud durante mucho tiempo y me ha resultado muy difícil afrontarlos y hablar de todo lo que me ha pasado. Recientemente me han diagnosticado un trastorno neurológico muy raro llamado Síndrome de la Persona Rígida, que afecta a 1 de cada millón de personas. Aunque todavía estamos aprendiendo sobre esta rara enfermedad, ahora sabemos qué es lo que ha estado causando todos los espasmos que he estado teniendo", reveló Dion.





> El diagnóstico del síndrome de la persona rígida se hace típicamente basado en la presencia de los síntomas característicos, una historia médica detallada, el examen clínico, y varias pruebas específicas.

El SPR provoca que los músculos de quienes lo padecen se tensen de forma incontrolable e involuntaria. La enfermedad acaba dejando a los afectados como "estatuas humanas", ya que bloquea progresivamente el cuerpo en posturas rígidas que acaban por impedirles caminar o hablar, lo que irremediablemente podrá terminar con la carrera de la canadiense, una de las artistas más populares del mundo.

Desde hace un tiempo sus seguidores se preocupaban por su estado de salud y su extrema delgadez. Durante el video, Dion señaló que tiene un gran equipo de profesionales que la rodean e intentan que el avance de la enfermedad no sea tan rápido como podría ser, aunque su progresión es inevitable. "Tengo un gran equipo de médicos trabajando a mi lado para ayudarme a mejorar y a mis preciosos hijos, que me apoyan y me ayudan y estoy trabajando duro con mi terapeuta de medicina deportiva todos los días para recuperar mi fuerza y mi capacidad de actuar de nuevo, pero tengo que admitir que ha sido una lucha. Lo único que sé es que cantar es lo que he hecho toda mi vida y lo que más me gusta hacer. Los extraño mucho. Echo de menos veros a todos en el escenario actuando para vosotros", indicó.

¿Qué es realmente el Síndrome de la Persona Rígida?

Es una enfermedad neurodegenerativa "muy rara" o "poco frecuente" que, en general, paraliza el cuerpo, impidiendo los movimientos normales. El SPS fue descrito por vez primera en 1956, en la Clínica Mayo por los facultativos Moersch y Woltman. Se estima que lo padece uno en cada millón de personas y hasta ahora se desconoce con exactitud, tanto las causas que la generan, como el remedio efectivo para su cura.



Se han observado niveles reducidos de GABA o ácido gamma-aminobutírico en el cerebro de los afectados, mediante imágenes por resonancia magnética nuclear. GABA es un aminoácido no proteico que se encuentra presente en microorganismos, plantas y animales.

Síntomas

El síndrome de la persona rígida se caracteriza por episodios de rigidez muscular en el tronco y los miembros. La mayoría de las veces los síntomas comienzan entre los 30 y 60 años. Los síntomas pueden incluir:

- Posturas anormales tales como encorvarse sobre sí mismo
- Episodios de rigidez muscular y espasmos que ocurren debido a una sensibilidad aumentada al ruido, al tacto y como una respuesta al sobresalto
- Caídas debido a los espasmos y la rigidez muscular cuando la gente con la enfermedad está caminando o se pone de pie
- Parálisis cerebral
- Epilepsia

Diagnóstico

El diagnóstico del síndrome de la persona rígida se hace típicamente basado en la presencia de los síntomas característicos, una historia médica detallada, el examen clínico, y varias pruebas específicas. Las pruebas específicas se utilizan para apoyar o confirmar el diagnóstico. Estas pruebas incluyen análisis de sangre para detectar la presencia de anticuerpos de descarboxilasa de ácido glutámico (GAD). Entre 60-80% de las personas afectadas tienen estos anticuerpos en niveles elevados. Aunque, la ausencia de anticuerpos anti-GAD no descarta el síndrome de la persona rígida la presencia de altos niveles de anticuerpos GAD en la sangre en personas con síntomas de esta enfermedad apoya firmemente el diagnóstico.



10 ALIMENTOS PARA EVITAR EN EL DESAYUNO



ANA CUEVAS
TEXTOS DE COSMOPOLITAN

Hay ciertos alimentos que no se pueden comer al despertarnos. No solo para no engordar sino, para mantener una correcta energía desde que sale el sol hasta que se oculta. Si te sientes cansado a mediodía, si llegas con mucha hambre al almuerzo o si después de tres tazas de café sigues sin despertarte, lo más probable es que estés consumiendo algunos de estos diez alimentos en el desayuno, muy bien detallados por "Cosmopolitan", la legendaria revista de circulación mundial.

1 Tortitas

Las tortitas contienen carbohidratos refinados, y si le añades miel de mala calidad o algún sirope, el azúcar se multiplica. Son calorías vacías que solo te van a provocar un alta de insulina, para pasadas unas horas tener un bajón impresionante. El cuerpo te pedirá más azúcar, y te verás obligado a consumir alimentos similares para poder aguantar la jornada. Esto no significa que no puedas comerlas de vez en cuando (algún domingo), ya que no tienen demasiadas calorías. Para que tengas una idea, una tortita de tamaño normal tiene unas 150 calorías, y suele ir acompañada de 20 gramos de nata o sirope (70 calorías). Si las haces tú mismo de forma natural, mucho mejor.



2 Cereales bajos en fibra

Escoger unos cereales es tarea complicada. En el súper hay tramos repletos de ellos. Y todos los destinados a adultos parecen una buena opción. Pues hemos de decirte que no es así. Por muy integrales que sean, y por mucha fruta que lleven, no los debes tomar en el desayuno, ya que están colmados de azúcar y son bajos en fibra. Esto te hará sentir lleno nada más comerlos, pero tendrás hambre al poco tiempo. Y picarás... ¿Lo mejor? Elige unos con mucha fibra y con alto contenido en vitami-

nas. Te sentirás saciado durante horas y comerás menos a lo largo de la jornada.

3 Yogur light

A simple vista parece recomendable, pero no siempre lo es. Los yogures envasados, vendidos como 'light', son bajos en calorías pero muy ricos en edulcorantes artificiales y productos químicos. En su lugar, elige un yogur griego bajo en grasa. La proteína te hará sentir lleno durante más tiempo, y evitarás ingerir azúcar añadido. Este yogur se elabora al filtrar el suero de la leche y otros líquidos de la cuajada, lo que produce un alimento cremoso, con una mayor concentración de grasas y proteínas que su variedad convencional y menos carbohidratos. Incrementa la presencia de hormonas que promueven la sensación de saciedad, como la PYY y la GLP-1. Muchos de ellos son además ricos en probióticos, que ayudan a fortalecer nuestra flora intestinal.



4 Batidos prefabricados

Te tomas un batido de frutas, envasado, y piensas que lo estás haciendo genial. Pues no, amigo. Si lees los ingredientes, alucinarás. La mayoría contienen nata o leche entera, por lo que más que un batido es un chute de lácteos disfrazado. En su lugar, opta por comer fruta cruda. Si no te gusta masticar por las mañanas, córtala y métela en la batidora con un yogur griego. ¡100% saludable!

5 Bagels o panecillos

Hace tiempo que no consumes pan blanco por aquello de que no es sano. Y en su lugar has empezado a darle a los bagels, pensando que es mucho más sano. Pues hemos de decirte que un solo bagel es equivalente a cuatro (o más) rebanadas de pan blanco. La sobrecarga de hidratos de carbono que te estás metiendo en el cuerpo es importante. No

> Hay ciertos alimentos que no se pueden comer al despertarnos. No solo para no engordar sino, para mantener una correcta energía desde que sale el sol hasta que se oculta.

obstante, eso no quiere decir que tengas que renunciar a ellos por completo. Puedes escogerlos de grano entero y ponerle aguacate o mantequilla de maní, ambos tienen proteínas y grasas saludables que te ayudarán a mantenerte lleno y con energía durante horas.



6 Barritas de cereales

Eres de los que se levanta y sale rápido de casa. O de los que siempre se quedan sin tiempo para desayunar como Dios manda. Entonces, con toda tu buena fe coges una barrita de cereales y te la vas comiendo de camino al trabajo. Está mal, que lo sepas. La mayoría de barritas, aunque prometan ser muy saludables, están llenas de azúcar y productos químicos, que te provocarán un pico de insulina destacable nada más iniciar la jornada. Es como si te comieses una barra de chocolate. De hecho, si observas la composición nutricional de ambas, hay pocas diferencias.

7 Zumos o jugos

Desayunar un zumo no es malo, pero sí si solo consumes eso. Si no tomas suficiente proteína por la mañana, te morirás de hambre a media mañana. El jugo de frutas está genial si lo combinas con otro alimento proteico que compense los hidratos y el azúcar de éste. Eso sí, no lo tomes todos los días. Un estudio publicado en "Diabetes and Endocrinology" aseguraba que el consumo frecuente de esta bebida puede favorecer la aparición de enfermedades como la diabetes de tipo 2, problemas cardiovasculares y obesidad, en cuanto a que provoca que se disparen los niveles de azúcar en la sangre en un nivel semejante que el de otras bebidas azucaradas.

8 Granola

En el extenso mundo de los cereales, la granola es la reina. Puede parecer la opción más saludable, pero no es así. Es muy alta en calorías, tiene mucho azúcar añadido y poca proteína. Todo ello hace que tu nivel de azúcar en sangre se bloquee. En su lugar, echa mano de un yogur natural con frutos secos crudos.

9 Sándwich

Los que se comen un sándwich van apretados de tiempo cada mañana, o desayunan varias horas después de levantarse. Se lo hacen o lo compran, y lo toman de camino al trabajo, en el coche o ya delante de la computadora. Aunque puede parecer una buena opción, no lo es tanto. Por lo general, está cargados de grasas, fritos, procesados y de carbohidratos refinados, que no tienen ni un poco de fibras siquiera. Mejor evítalos a primera hora de la mañana, pues harán que vayas todo el día a "trancas y barrancas".



10 Bollos

Acabamos la lista con los bollos. Ya sea un donut, un danés o un croissant, no debes tomarlos en el desayuno. Están repletos de harina blanca refinada y contienen una gran cantidad de azúcar añadido, lo que disparará tus niveles de insulina y te tendrá hambriento toda la jornada.

La pregunta obligada parece ser: Entonces, ¿Qué comemos de desayuno?
En la próxima entrega nuestras especialistas nos tendrán la respuesta



SUPREMA CORTE PROHÍBE ENTRADA DE INDOCUMENTADOS

"El programa fronterizo para expulsar a los migrantes debe mantenerse por ahora", dice la Corte Suprema de Justicia. El fallo es una victoria provisional para 19 estados que en su mayoría son encabezados por gobernadores republicanos que tratan de mantener vigente la regla pandémica conocida como "Título 42".

Eileen Sullivan y Adam Liptak www.thetimes.com

La Corte Suprema dijo el martes que una medida de salud de la era de la pandemia que restringía la migración en la frontera sur permanecería vigente por el momento, retrasando el potencial de un gran aumento en los cruces ilegales.

En una breve orden sin firmar, los jueces detuvieron el fallo de un juez de primera instancia que habría levantado la medida, conocida como Título 42, que permitía que incluso los migrantes que de otro modo calificarían para el asilo, fueran expulsados rápidamente en la frontera.

El tribunal dijo que escucharía los argumentos del caso en su sesión de febrero y que la suspensión se mantendría hasta que emitiera su fallo. Los jueces dijeron que solo abordarían la cuestión de si los 19 estados, mayoritariamente republicanos que solicitaron la suspensión, podrían continuar con su impugnación de la medida.

Los jueces Sonia Sotomayor, Elena Kagan, Neil M. Gorsuch y Ketanji Brown Jackson discreparon.

El juez Gorsuch, acompañado por la juez Brown Jackson, dijo que la cuestión legal que el tribunal acordó abordar, sobre la intervención de los estados, "no es de especial importancia por derecho propio y normalmente no justificaría una revisión acelerada".

Al emitir una suspensión mientras abordaba esa pregunta, agregó, la corte efectivamente tomó una posición incorrecta, al menos temporalmente, sobre el tema más amplio del caso: si la pandemia de coronavirus justifica la política de inmigración.

"La crisis fronteriza actual no es una crisis de Covid", escribió el juez Gorsuch. "Y los tribunales no deberían estar en el negocio de perpetuar edictos administrativos diseñados para una emergencia solo porque los funcionarios electos no han abordado una emergencia diferente. Somos un tribunal de justicia, no legisladores de último recurso".

Los jueces Sotomayor y Kagan no se unieron a la disidencia del juez Gorsuch y no dieron las razones de sus votos en contra de la concesión de la suspensión.

La orden de la corte fue una victoria provisional para los 19 estados que habían tratado de mantener el Título 42, diciendo que era necesario para evitar una oleada de cruces fronterizos.

"La falta de concesión de una suspensión provocará una crisis de proporciones sin precedentes en la frontera", escribieron los abogados de los estados en una solicitud de emergencia, y agregaron que "los cruces ilegales diarios pueden más que duplicarse".



La Casa Blanca indicó que cumpliría con la orden de la Corte Suprema y se prepararía para su revisión. “Al mismo tiempo, estamos avanzando en nuestros preparativos para administrar la frontera de manera segura, ordenada y humana cuando el Título 42 finalmente se levante y continúe ampliando las vías legales para la inmigración”, dijo Karine Jean-Pierre, secretaria de prensa de la Casa Blanca. “El Título 42 es una medida de salud pública, no una medida de control de inmigración, y no debe extenderse indefinidamente”.

La medida fue emitida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y se ha utilizado para expulsar a migrantes, incluidos muchos solicitantes de asilo, más de 2,5 millones de veces desde que entró en vigencia en marzo de 2020, según datos federales.

“Estamos profundamente decepcionados por los desesperados solicitantes de asilo a quienes se les seguirá negando incluso la oportunidad de demostrar que están en peligro”, dijo Lee Gelernt, abogado de la Unión Estadounidense de Libertades Civiles, que representa a los inmigrantes que impugnan la medida. “Pero este fallo es solo temporal y continuaremos esta batalla judicial.

El juez Emmet G. Sullivan, de la Corte Federal de Distrito en Washington, dictaminó el mes pasado que la medida hizo poco por mejorar la salud pública y mucho por poner en peligro a los inmigrantes.

Estableció el 21 de diciembre como fecha límite para finalizar el programa. Un panel de tres jueces de la Corte de Apelaciones de los Estados Unidos para el Distrito de Columbia rechazó unánimemente la solicitud de suspensión de los estados, diciendo que habían esperado demasiado para tratar de intervenir en el caso, que había sido presentado por familias migrantes que buscaban poner fin a expulsiones en virtud de la medida sanitaria.

Pero el presidente del Tribunal Supremo, John G. Roberts Jr., emitió una breve suspensión el 19 de diciembre, con la intención de mantener el statu quo mientras el tribunal en pleno consideraba el asunto.

Los abogados de los inmigrantes dijeron que la medida de salud no justifica impedir que las personas que huyen de la violencia puedan solicitar asilo.

“Los estados ni siquiera intentan justificar las continuas expulsiones del Título 42 por motivos de salud pública”, dijeron los abogados de los inmigrantes a los jueces. “Tampoco podrían, en una era de vacunas, pruebas y mayor certeza sobre la enfermedad. Sus preocupaciones surgen no del covid-19, sino de la inmigración misma, y ese es un asunto que debe abordarse en el Congreso, no en este tribunal”.

Los estados liderados por republicanos respondieron que sin las medidas, los estados fronterizos enfrentarían una afluencia abrumadora de inmigrantes, y agregaron que el caso también tiene implicaciones más amplias.

“Este caso presenta una oportunidad para que este tribunal aborde el intento equivocado del tribunal de distrito de restringir la autoridad de los CDC para usar el Título 42 para proteger la salud pública en futuras pandemias”, escribieron. “Las consecuencias no se limitan a la presente disputa: el fallo del tribunal de distrito obstaculizará la acción de emergencia de C.D.C. para evitar que extranjeros con enfermedades transmisibles ingresen a los Estados Unidos en el futuro”.

Con el Título 42 en vigor, en la mayoría de los casos, los migrantes fueron devueltos a México o a sus países de origen. En la práctica, sin embargo, a muchos migrantes se les ha permitido permanecer en el país hasta que enfrenten procedimientos de deportación debido a exenciones humanitarias o porque algunos son de países que tienen relaciones diplomáticas tensas con Estados Unidos.

Los defensores de los derechos humanos han criticado durante mucho tiempo la regla de salud pública por otorgar a los funcionarios fronterizos la autoridad para expulsar rápidamente a los migrantes sin ningún tipo de debido proceso u oportunidad de buscar refugio de la persecución. También han argumentado que la política no tiene ningún beneficio para la salud pública.

Aunque tanto la administración de Trump como la de Biden argumentan que la orden es de salud pública y no de aplicación de la ley de inmigración, se ha convertido en una fuerza crítica en el manejo de una cantidad asombrosamente alta de cruces ilegales en la frontera suroeste. Otras opciones de ejecución toman mucho más tiempo, en especial cuando los migrantes afirman que tienen miedo de regresar al país del que huyeron.

CANAL AMERICA

Canal 1014 optimum.



Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana

en Los Estados Unidos

CoposBlancos TRAVEL






With us you never travel alone.

Con nosotros nunca viajas solo.

"Tenemos ofertas disponibles todo el año"

AGENCIA DE VIAJES DE SERVICIO COMPLETO

Copos Blancos Travel es una agencia de viajes tradicional de propiedad y operación familiar que se especializa en planificar las vacaciones de sus sueños. Hemos estado en esta industria desde 1980 y podemos planificar su viaje de principio a fin. Simplemente dígale a uno de nuestros especialistas en viajes a dónde quiere ir y lo ayudaremos a descubrir el resto.

CÓMO LO AYUDAMOS

No importa si necesita unas vacaciones con todo incluido, un crucero, boletos de avión, alojamiento, entretenimiento o el paquete completo, lo tenemos cubierto. Nuestro equipo también tiene una amplia experiencia en paquetes de bodas de destino y trabaja con los mejores resorts para hacer que su día especial sea más mágico.

LLAMENOS O VISITE NUESTRA PAGINA WEB PARA OTRAS OFERTAS

79 Sherman Ave., New York, NY 10040 • **212.569.4466**
1541 St. nicholas Ave., New York, NY 10040 • **212.928.0844**
255 Sherman Avenue New York, NY 10034 • **212.569.0742**
www.coposblancos.com



4 TRUCOS PARA ACELERAR EL METABOLISMO

Y DE PASO, ADELGAZAR A PARTIR DE LOS 50

La edad es un factor que hay que tener en cuenta a la hora de perder peso, ya que el cuerpo no reacciona igual cuando se tienen 20 años que con 50. Toma nota de estos fáciles trucos

TEXTOS: ANA CUEVAS
FUENTE: WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

Adelgazar es una de las eternas preocupaciones de nuestros días en una sociedad donde impera un modelo estético de extrema delgadez que poco o nada tiene que ver con el cuerpo real. Sin caer en obsesiones que pueden conducir a enfermedades de los nervios como son la bulimia o la anorexia, querer perder peso puede ser beneficioso para nuestra salud.

Para ello es importante un estilo de vida adecuado, donde una alimentación sana y equilibrada y una buena rutina de entrenamiento físico son fundamentales si lo que se quiere es perder esos kilos de más que se cogen durante el verano o tras las fiestas navideñas. No obstante, hay que tener en cuenta que cada cuerpo es un mundo y la genética y la edad juegan un importante papel a la hora de adelgazar. No es lo mismo intentar perder peso con 20 años que con 50.

Cuatro trucos eficaces

- Sin embargo, hay cuatro sencillos trucos que se pueden aplicar a diario para bajar de peso cuando ya se han cumplido los 50.
- **El primero, aunque obvio, es hacer algún tipo de ejercicio físico durante, al menos, 150 minutos a la semana.** Lo ideal sería combinar ejercicios de cardio (caminar o correr) con ejercicios que consuman calorías más rápido.
- **El segundo pasa por controlar las comidas.** No se trata de recurrir a una dieta estricta que nos haga desistir a la primera de cambio por ser difícil de cumplir y resultar aburrida, sino consumir alimentos que ayuden a acelerar el metabolismo, como son el té verde después de comer, la cayena para aliñar las comidas o alimentos ricos en soja. Sin olvidar, claro está, tomar dos litros de agua al día y beber un vaso en ayunas.
- **El tercer paso para tener en cuenta es el eterno dilema de si saltarse o no el desayuno.** La respuesta es no, ya que no ayuda a acelerar el metabolismo. Eso sí, debe incluir lácteos, cereales integrales y fruta entera y con piel.. Es importante consumir alimentos que aceleren el metabolismo y desde luego, un descanso reparador
- **El cuarto y último, se centra en tener un buen descanso para afrontar la rutina del día a día y para que el organismo se ‘‘recargue’’.** De hecho, el sueño es fundamental para el metabolismo. Dormir poco, lo ralentiza o desacelera. Por eso, evita utilizar aparatos electrónicos antes de dormir ya que de esta forma inducirás al cuerpo a que tenga una buena disposición para dormir.





RAÚL BRETÓN
EDITOR DEPORTIVO
RAULBRETON42@GMAIL.COM



Comienzo, medio y fin de Catar 2022

Catar 2022 ya es historia. Argentina, con un Messi pletórico, se alzó merecidamente con el triunfo en un Mundial que le costó remar contracorriente desde el segundo partido tras aquel accidente en el amanecer de la Copa ante Arabia Saudita. La pasión que desata el fútbol pudo borrar de la memoria colectiva los innumerables inconvenientes y dudosos procederes en los que incurrieron la todopoderosa FIFA y los Reyes de este país al que le sobra dinero pero que carece de ética a la hora de ir tras lo deseado.

Fue aquel 2 de diciembre del 2010, fecha en la que por medio de las manos manchadas de corrupción de Joseph Blatter se dio a conocer que este pequeño país del Golfo Pérsico había derrotado en una sospechosa elección a incuestionables potencias mundiales como Estados Unidos, Australia, Corea del Sur y Japón. Mal comienzo. Este fue el punto de partida para una investigación que determinó que los cataríes recurrieron al soborno para asegurarse los votos de la victoria.

Semanas antes de aquella elección, los petrodólares cataríes llegaron a los bolsillos de muchas federaciones, principalmente a las de CONMEBOL y CONCACAF, esta última a la que pertenece República Dominicana, que también participó en la alegre repartición de esos millones, todo con la complicidad del entonces todopoderoso Blatter, un suizo que heredó el poder de la FIFA en una asamblea también salpicada por la trampa, poniendo punto final al periodo gris de Joao Havelange, ideólogo de todo el aparato corruptil del máximo organismo del fútbol.

El de Catar ha sido el Mundial más controversial, no solo por los mecanismos fraudulentos ejecutados para obtener la sede, también por sus altas temperaturas de verano que obligaron a la FIFA a cambiar la fecha del Mundial, por tratarse de un país sin tradición futbolera, ubicado en una zona geográfica que ha sido escenario de conflictos bélicos, señalado por la falta de libertades civiles en donde los derechos de la mujer y los homosexuales no existen, explotación laboral al punto de que cifras disímiles calculan entre cuatro mil y siete mil obreros extranjeros muertos durante el largo periodo de construcción de toda la impresionante infraestructura que hoy muestra el pequeño pero poderoso territorio que hace frontera con un vecino hostil y apático como lo es Arabia Saudita.

El país más pequeño en organizar un Mundial (tres millones de habitantes, 80% extranjeros) pero el que más recursos invirtió ($200 mil millones) demostrando que no solo se debe aparentar ser nuevo rico, también hay que demostrarlo, y lo demostraron. Y es que Catar fue levantado sobre un territorio preñado de riquezas de fuentes energéticas que posee la tercera reserva mundial de gas y petróleo, todo bajo el control de una sola familia: los Al Thani, monarquía que tiene una fortuna que sobrepasa los 350 mil millones de dólares, dueños absolutos de todos los recursos que generan sus suelos.

Catar construyó estadios para todos los gustos. Procedimientos aparte, puras genialidades arquitectónicas. Ocho en total, algunos con marcado diseño árabe en donde participaron arquitectos de reconocimiento mundial como Zaha Hadid, Norman Foster y Fenwick Iribarren. Los recursos fluyeron a pedir de boca durante los doce años que separaron la fecha de obtención de la sede hasta el día inaugural del Mundial, todo con tal de complacer a la familia real. Sobró de todo y nada faltó. Lo que comenzó mal terminó siendo un Mundial que sirvió de alfombra roja para el jet set internacional y para lavar la cara de un régimen acusado de totalitario.

Un Mundial de alcohol clandestino y con un montón de restricciones (muchas de ellas no respetadas) para los visitantes, porque se trata de un país que sigue al pie de la letra los dichos de Mahoma que castigan severamente a los que intentan vulnerar la Sharia, esa ley islámica vigilante de los mandatos del Corán.

Catar 2022 ya es pasado, fue lo que fue y es muy probable que pase a la historia como el Mundial de las controversias, en el que la FIFA se ha forrado de dinero, pero la pasión por el fútbol puede más que todo esos despropósitos que le antecedieron. El espectáculo del partido final sirvió para eclipsar cada uno de los engranajes especulativos que se ejecutaron a puertas cerradas.

Como dijo Maradona: La pelota no se mancha.

MILLONES POR AQUÍ, MILLONES POR ALLÁ

Las grandes y sorpresivas firmas en las Grandes Ligas.



El próximo 30 de marzo será el Día Inaugural de MLB para la temporada 2023 y será el primero desde 1969 en que todos los equipos están programados para jugar. Nos espera una temporada que promete ser emocionante o cuando menos, diferente a lo que estamos acostumbrado a ver en décadas recientes.



JUAN DE DIOS GIL

Tendremos un reloj para agilizar el tiempo tomado por los lanzadores entre picheos, almohadillas más grandes con el objetivo de incentivar los robos de base y disminuir las colisiones entre los jugadores, así como restricciones en los "shifts o movimientos" defensivos, lo que podría significar un aumento en el promedio de bateo de los bateadores de poder, que se veían afectados por estas regulaciones especiales.

Pero mientras llega el glorioso momento de cantar "Play Ball", repasemos, cuáles han sido las firmas y los cambios más notables que colocan a los respectivos equipos en una buena posición para asegurar una plaza en el Clásico de Octubre. Comenzamos con Aaron Judge quien decidió quedarse como Capitán de los Yankees durante 9 temporadas más y por un valor de $360 millones, siendo éste el 3er contrato más grande en la historia de las Grandes Ligas. Los reyes del Bronx se quedaron también con los servicios del lanzador zurdo Carlos Rondón, por seis años y $162 millones.

> Uno que también se quedó en "New York", con un contrato multimillonario fue el cerrador puertorriqueño Edwin Díaz, quien consiguió un acuerdo con los Mets de 5 años y 102 millones de dólares.

Uno que también se quedó en "New York", con un contrato multimillonario fue el cerrador puertorriqueño Edwin Díaz, quien consiguió un acuerdo con los Mets de 5 años y 102 millones de dólares, un contrato exagerado a nuestro juicio, pero nada diferente a lo que los Mets nos tienen acostumbrados.

"Viejo es el viento y sigue soplando." Eso podría decir Justin Verlander luego de recibir también de los Mets un contrato de 2 años y 86 millones de dólares. El jugador de 39 años sigue derrumbando pronósticos, desafiando el tiempo y lanzando rectas que rondan las 100 millas por hora. Es un contrato arriesgado para el equipo, pero el veterano Verlander no ha dado muestras de aflojar el paso.



EL RUMBO
DE NUEVA YORK



Carlos Correa fue el último, hasta el momento, en llegar a las filas de los Mets, quienes se han desbordado dando dinero y le dieron al paracorto un mega contrato de 12 años y 315 millones de dólares. Parte de la magia del beisbol está en que no necesariamente el equipo con la nómina más alta es el que más lejos llega en la temporada, pero luego de tantas contrataciones los de Queens tienen el compromiso con sus fanáticos de pasar al menos una ronda de "playoffs".

Respecto a los jugadores dominicanos, el "All-Star" Teoscar Hernández y que hasta la temporada pasada había jugado para los Blue Jays de Toronto, llegó vía cambio a los Marineros de Seattle quienes siguen fortaleciéndose y posicionándose como un equipo contendor para la campaña venidera. Otro dominicano que cambió de equipo fue el 1B y DH Carlos Santana, quien llegó a los Piratas con contrato de 1 año y 6.7 millones de dólares.

Los Astros de Houston, vigentes campeones mundiales, se hicieron con los servicios del cubano José Abreu por 3 años y 58 millones de dólares. Una contratación que pronosticamos les pagará muy buenos dividendos a los campeones actuales, quienes juntarán en su alineación al MVP de la Liga Americana del 2020 con estelares del calibre de Yordan Álvarez, José Altuve, Alex Bregman y Kyle Tucker.





Los Astros de Houston, vigentes campeones mundiales, se hicieron con los servicios del cubano José Abreu por 3 años y 58 millones de dólares.

Hablando de caballos, llegó el momento de hablar de un lanzador responsable, que no ha corrido con buena fortuna en lo que a salud respecta, pero que su calidad no se pone en duda y así lo demuestra el contrato recibido por 5 años y 185 millones de dólares garantizados. Hablamos de Jacob Degrom quien dejó a los Mets para unirse a las filas de los Rangers de Texas, equipo que apunta a ser contendor en la campaña venidera. Este contrato tiene algunas cláusulas que lo podrían llevar hasta los 222 millones de dólares y 6 años. Veremos si las firmas de las últimas 2 temporadas rinden los frutos que los Rangers esperan y se pueden asegurar con una plaza en la postemporada.

Otro que firmó un mega contrato con los Phillies y dijo: "aquí me quedo" fue el campocorto Trea Turner, quien se aseguró con 300 millones de dólares por 11 años y con una cláusula completa de no intercambio. Los Phillies se quedaron a un paso de ganar la Serie Mundial del 2022 pero cuentan con un equipo bastante balanceado al cual podríamos ver llegar lejos nuevamente en la próxima campaña.

Los Medias Rojas de Boston por su parte se despidieron de JD Martínez quien se fue por un año a los Dodgers de los Angeles y del campocorto Xander Bogaerts quien firmó un contrato multimillonario con los Padres de San Diego por 11 años y 280 millones de dólares. Llegaron al equipo el cerrador veterano Kenley Jansen, el 3B Justin Turner y el OF japones Masataka Yoshida el cual estará en su primera campaña en la MLB con un contrato de 5 años y 90 millones de dólares.

Sin lugar a ninguna duda, esta ha sido una temporada baja emocionante y donde la cartera de los equipos ha dicho presente, no importa qué equipo sea. Los Cubs de Chicago es uno de los clubes que se ha unido a la fiesta de los millones, firmando a Cody Bellinger por 1 año, al campocorto Dansby Swanson por 7 años y 177 millones de dólares y al ex lanzador abridor de los Yankees Jameson Taillon por 4 años y $68 millones.



DOMINICAN USA CHAMBER OF COMMERCE

TRABAJAMOS PARA SU LIBERTAD FINANCIERA
LA SOLUCION

LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



Guerrero

ABOGADOS CONSULTORES

ASOCIADOS



- Contratos en General.
- Derecho Corporativo.
- Constitución de Sociedades Comerciales.
- Asesoría Legal para Inversiones.
- Derecho Inmobiliario, Compra Venta de Inmuebles
- Transferencia de Certificado de Título de Propiedad.
- Sucesiones (Herencias).
- Divorcios, Regularización de Pensión.
- Regularización de Pensión Alimentaria y Régimen de Visitas de Menores de edad.
- Acta del Estado Civil, Proceso de Correción de Errores Materiales.

Tel: 809-227-2554 **Cel:** 809-631-3624

svgabogadosconsultores@gmail.com • www.guerreroyasocs.com



AGUA PLANETA AZUL

SUPER OFERTA

VENTA DE COOLERS AGUA FRIA Y CALIENTE

5 BOTELLONES DE 5GLS CON AGUA PURIFICADA



DELIVERY GRATIS

718.770.7975

646.421.3144

ARTEMIS I:

LA MISIÓN ESPACIAL DE LA NASA VUELVE CON ÉXITO A LA TIERRA

La misión Artemis I de la NASA volvió con éxito a la Tierra tras una travesía alrededor de la Luna de casi 26 días.

TEXTO: JONATHAN AMOS | CORRESPONSAL DE CIENCIA, BBC

La cápsula Orión, que llevará astronautas al satélite en los próximos años, ha amerizado en un punto del océano Pacífico, cerca de la isla de Guadalupe de México.

Debido a que se trataba de una prueba, esta vez no había personas a bordo, pero eso cambiará para el próximo vuelo. La NASA está planeando misiones cada vez más complejas con Orión.

Es probable que comiencen a fines de 2024 e incluyan, en 2025 o 2026, un intento de llevar de vuelta a los humanos a la superficie lunar. Lo ocurrido el pasado domingo 11 de diciembre, se logró por última vez hace exactamente 50 años, con la tripulación del Apolo 17.

El nuevo proyecto de la agencia se llama Artemisa, quien en la mitología griega era la hermana de Apolo. La NASA había descrito el regreso de Orión a la Tierra como su objetivo “prioritario”.

Indicios de que culminó con éxito

Los vehículos que regresan de distancias lunares lo hacen a una velocidad muy alta, unos 40,000 km/h en el contacto inicial con la atmósfera. Se requiere un escudo térmico robusto para evitar que la nave se desgarre a medida que empuja contra el aire y las temperaturas alcanzan cerca de 3,000 °C.

La capa protectora en la parte inferior de Orión es un nuevo diseño de una nave anterior. La NASA tenía que asegurarse de que fuera efectiva antes de arriesgar la vida de los astronautas en futuras misiones.











> Los vehículos que regresan de distancias lunares lo hacen a una velocidad muy alta, unos 40,000 km/h en el contacto inicial con la atmósfera. Se requiere un escudo térmico robusto para evitar que la nave se desgarre a medida que empuja contra el aire y las temperaturas alcanzan cerca de 3,000 °C.

La espectacular vista de los 11 paracaídas de la cápsula desplegándose e inflándose en secuencia fue una clara indicación de que el escudo térmico había hecho su trabajo.

Pero los ingenieros no emitirán un juicio hasta que hayan inspeccionado la nave.

Tras la caída de la cápsula en el océano, no lejos de la isla Guadalupe de México, los equipos de recuperación se trasladaron para recopilar imágenes que se podrán incluir en el análisis posterior.

APOLO 17

Los humanos aterrizaron por última vez en la Luna el 11 de diciembre de 1972, a las 19:54 GMT. La tripulación del Apolo 17 de Gene Cernan y Harrison Schmitt pasó poco más de tres días en la superficie antes de regresar a la Tierra. Observando el reingreso también estaba el socio de la NASA en la misión: la Agencia Espacial Europea, quien proporcionó el módulo de servicio y propulsión que había empujado expertamente a Orión hacía, alrededor y de regreso de la Luna.

Europa continuará suministrando más módulos de servicio para futuras misiones de Orión como medio para asegurar asientos para sus propios astronautas junto con sus colegas estadounidenses. El modelo de propulsión para la próxima misión de Artemis, la primera en llevar una tripulación, ya se entregó a la NASA.

Un tercer vehículo, el que se utilizará en Artemis III, la misión de aterrizaje lunar, se encuentra en una etapa avanzada de ensamblaje en Alemania.

Mucho todavía tiene que salir bien si se quiere mantener los plazos para un regreso humano a la Luna. La NASA aún no tiene un sistema de aterrizaje. Esto está siendo desarrollado por el empresario estadounidense Elon Musk.

Este proyecto Artemis, sin dudas superará, en alcance y objetivos al viejo proyecto Apolo, que empezó con el Apolo 11 y culminó con el viaje del Apolo 17. Doce personas viajaron a la Luna entre 1969 y 1972, en seis misiones del proyecto Apolo.

ESTOS SON LOS NÚMEROS CLAVES EN LAS DECLARACIONES DE IMPUESTOS DE DONALD TRUMP

Por Charlie Smart Diciembre, 2022

Nuevas cifras en un informe del Comité de Medios y Arbitrios de la Cámara mostraron que Donald J. Trump pagó $1.1 millones en impuestos federales sobre la renta en sus primeros tres años como presidente, y que no pagó impuestos en 2020 cuando sus ingresos comenzaron a disminuir.

AÑO	INGRESO TOTAL AJUSTADO	IMPUESTO BASADO EN INGRESO Y A.M.T.	CREDITO DE IMPUESTOS	TOTAL A PAGAR DESPUES DE CREDITOS
2020	–$4,795,757	$0	$0	**$0**
2019	4,380,714	558,780	–425,335	**133,445**
2018	24,339,696	9,356,232	–8,356,766	**999,466**
2017	–12,916,948	7,435,857	–7,435,107	**750**
2016	–32,409,674	2,234,725	–2,233,975	**750**
2015	–31,756,435	2,127,670	–1,485,739	**641,931**

Los creditos de impuestos incluyen los creditos de impuestos en el extrangero, el Credito General de Negocios y otros creditos.

La suerte de Trump cambió durante su presidencia, según las cifras del informe que incluyen detalles sobre las declaraciones de impuestos del expresidente de 2015 a 2020. En los dos años previos a convertirse en presidente, Trump sufrió grandes pérdidas comerciales, según los registros mostrados. En sus primeros tres años como presidente, tuvo un ingreso bruto ajustado de $15.8 millones. Las facturas de impuestos de Trump, después de las deducciones, se basaron en sus ingresos cuando estaban por encima de cero, así como en el impuesto mínimo alternativo en cuatro de los seis años. La A.M.T. limita las deducciones que de otro modo habrían ayudado a borrar su carga fiscal. Redujo sus facturas de impuestos resultantes con una combinación de créditos fiscales que incluían incentivos y devoluciones a los dueños de negocios.

Ingresos de Trump, por fuente

CATEGORÍA	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Salarios	$14,141	$978	$373,629	$393,957	$393,928	$393,229
Interés	9,393,096	8,994,141	6,758,494	9,435,377	11,332,436	10,626,179
Dividendos	1,729,897	337,938	21,984	60,254	71,921	25,347
Ingresos del negocio	–599,030	8,797,393	1,433,030	–430,408	–225,560	–29,686
Bienes raíces	–7,882,011	–15,939,523	–16,746,815	–11,992,220	–16,472,951	–15,676,469
Otros asuntos	–76,909,237	–44,955,324	–12,306,111	4,826,478	0	0
Ganancias de capital	35,835,453	10,941,053	7,528,298	22,015,123	9,257,197	0
Otras ganancias	6,603,042	–444,633	33,740	0	0	–501,255
Pensiones	77,808	77,808	84,351	86,532	86,532	86,532
Reembolsos	0	0	0	0	0	382,065
Ingresos totales	**–31,736,841**	**–32,190,169**	**–12,819,400**	**24,395,093**	**4,443,503**	**–4,694,058**

L.A. Riverside
brokerage

Hablamos tu idioma. Porque tú mereces más!



ATENCION TAXISTAS

- Antes de Renovar Tu Poliza
  Dejanos Evaluar Tus Opciones!
- Terminaste de Pagar Tu Lease?
- Tienes un Vehiculo Wheelchair o Electrico?

Cira Angeles
CEO, L.A.
Riverside Brokerage

Visitanos Hoy, Tenemos Mas de
25 Años en el Mercado

212.740.6100
1645 St Nicholas Ave, **New York, NY 10040**

718.589.2510
1116 Westchester Ave, **Bronx, NY 10459**

UBER GREENLIGHT - 888.418.6080
694 Burke Ave, **Bronx, NY 10467**

ELVIN MARTE - 646.721.4625
elvinmarte@lariverside.com

Porque Tu Mereces Mas!!!
www.LaRiverside.com



MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019