

EL RUMBO



FESTIVAL DEL
LIBRO Y LA CULTURA
DOMINICANA
2026

Leer es florecer

DE NUEVA YORK

EL TROGOLODISMO
URBANO

REGLAS PARA
ENVEJECER BIEN

SD LA CIUDAD QUE
ENTERRÓ SUS RÍOS

REY ANDÚJAR, UN GESTOR
CULTURAL AUTÉNTICO

LA TRAGEDIA VENEZOLANA

EL PRIMER AÑO DE TRUMP

NATIVOS DIGITALES

EL PABELLÓN INFANTIL



EDICIÓN AGOSTO 2026

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. April Robles

NUESTROS SERVICIOS



- 🦷 Clínica de Implantes
- 🦷 Regeneración ósea guiada
- 🦷 Prótesis sobre implantes dentales
- 🦷 Blanqueamiento dental con láser
- 🦷 Estética dental
- 🦷 Rotoque de sonrisa
- 🦷 Endodoncia (Root canal)
- 🦷 Periodoncia (Sangrado de encías)



CONSULTA
gratis
PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com



809.449.1401



Community family

Health Center



**Dr. David
Lazala MD PC**
Humanos y Responsables...

**Dr. Alex
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con
la más moderna tecnología**

📍 **126 Nagle Ave,
New York, NY 10040**

📞 **(929) 724-4300**
✉ **dr.lazalacfhc@gmail.com**



ROBLES MULTIMEDIA LLC DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levittown PA 19056

Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD

PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuevayork@gmail.com

Junta Directiva

Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
Roberquis Jiménez • Rolando Robles
Sandy Montás • Dr. Albert Robles

Editor General / Director

Rolando Robles

Editores Asociados

Elvin Tineo • Jonathan Frómata

Editor Deportivo

Francis Robles

Concepto Gráfico y Diseño

Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com

Marketing

Elías Barrera Corporán

Fotografía / Caricatura

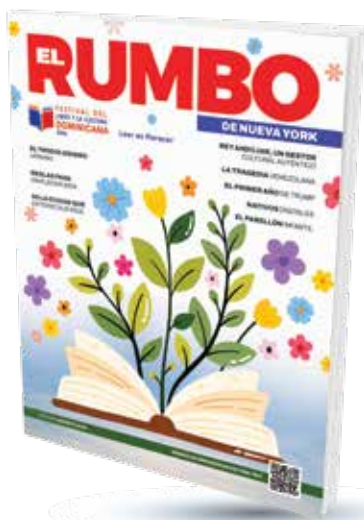
Ambiorix Hernández • Cornelio Olivo

Columnistas

Deyana Reyes • Mercedes Peralta

Maggie Cas • Dr. Roberto Fernández

Francis Robles • Eliezer Bueno



CONTENIDO

ASÍ VALORABAN LOS AMERICANOS LA GESTIÓN DE TRUMP

El primer año de Donald Trump ha estado marcado por recortes, controversias y poca influencia en el Congreso. Las encuestas muestran que se acercó a mínimos históricos en sus índices de aprobación. **Pág. 16**

DIBUJAR EL DOLOR TRAS PERDER A ONCE FAMILIARES: LA HISTORIA DE JOVEN VENEZOLANA ASISTIDA SALVADOREÑOS.

La misión humanitaria salvadoreña ofrece apoyo emocional, atención médica y suministros en las zonas afectadas... **Pág. 22**



LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN

El discernimiento sabe diferenciar al que se regocija en una posición pública y al que deposita su bienestar en el principio de la honestidad, para no sucumbir en las aguas negras de la deshonestidad. **Pág. 26**



LEER ES FLORECER

La presencia del Ministro de Cultura, Roberto Ángel Salcedo, reafirmó, además, el compromiso del Estado dominicano con nuestras letras, nuestras artes y nuestra identidad cultural, tanto en la República Dominicana como en cada rincón donde vive nuestra diáspora. **Pág. 33**



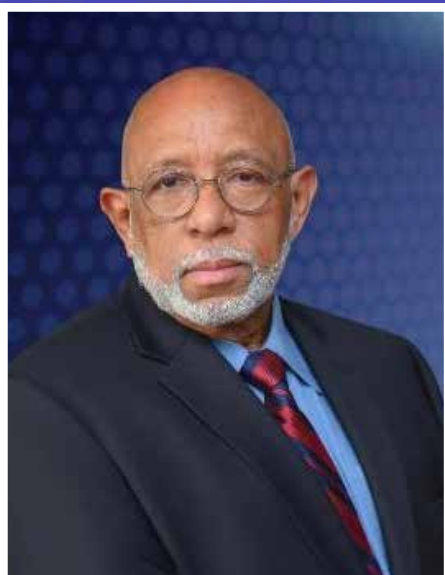
LINCOLN HOSPITAL RECIBE US\$7 MILLONES EN FONDOS

Los fondos provienen del Consejo Municipal y fueron entregados por la presidente de dicho Concejo Julie Menin y el concejal Justin Sánchez. El doctor Mitchell Katz MD, Presidente de NYC Health & Hospitals y la Directora Ejecutiva de NYC Health & Hospitals/Lincoln Cristina Contreras... **Pág. 34**



RESTO DEL CONTENIDO

El pabellón infantil.....	8
La puesta en escena del funeral de Jamenei.....	16
La inteligencia no da views.....	24
La vejez.....	36
Ni promiscuos ni indecisos (1).....	44
Paul Atkins, arremete contra Mamdani.....	48
Es posible que no necesites dormir 8 horas.....	52



EDITORIAL

Las Remesas están atadas a la Cultura

Ante el éxito innegable del Festival, el Ministerio de Cultura tiene el reto obligatorio de triplicar cuando menos, el presupuesto de la Dirección de Cultura en NYC para que se pueda ejecutar ese plan maestro que nos permitirá seguir contando con las remesas.

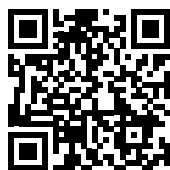
El Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026 **es el acontecimiento mas significativo que celebra el Estado dominicano fuera del país para preservar la Identidad Nacional** y mantener vivo el Espíritu Trinitario en nuestros hijos dominico-americanos.

Los esfuerzos de Reynaldo Andújar al frente de la Dirección de Cultura en USA están destinados a lograr que los muchachos nuestros sigan siendo dominicanos, aunque hayan nacido aquí y no usen el español como medio de comunicación primario.

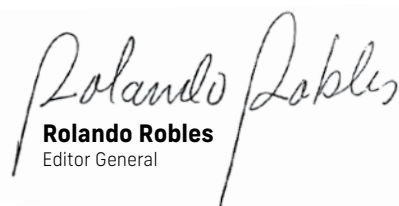
Ante el éxito innegable del Festival, el **Ministerio de Cultura tiene el reto obligatorio de triplicar cuando menos, el presupuesto de la Dirección de Cultura en NYC** para que se pueda ejecutar ese plan maestro que nos permitirá seguir contando con las remesas.

Hay una relación directa entre las remesas y el hecho de sentirse dominicano, porque el vínculo familiar va a desaparecer con el paso del tiempo, pero no el enlace cultural que está construyendo Reynaldo Andújar en la Dirección de Cultura Dominicana en Estados Unidos.

¡Si el Estado no lo entiende, será un Estado Fallido!



 El Rumbo de Nueva York
 @elrumbodenuevayork


Rolando Robles
Editor General



George Washington Educational Campus

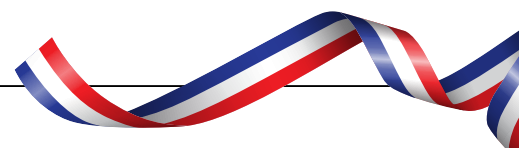
La celebración del Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026 no habría sido posible sin el extraordinario apoyo del George Washington Educational Campus y de toda su comunidad educativa.

Gracias al liderazgo de la directora Paula Lev, de los directores Timothy Sigerson, Javier Trejo y Sofia Russo, así como del superintendente Renzo Martínez y del Distrito Escolar 6 de la ciudad de Nueva York, la escuela abrió sus puertas para recibir a miles de visitantes durante tres días de intensa actividad cultural.

Un papel fundamental fue desempeñado por los estudiantes voluntarios, quienes apoyaron las labores de orientación, registro, atención a expositores, apoyo técnico y asistencia en salas y pabellones. Su profesionalismo, entusiasmo y compromiso impresionaron a participantes y visitantes.

Especial reconocimiento merece el programa RISE Journal, cuyos estudiantes demostraron un notable interés por la lectura, la escritura y el periodismo cultural.

La experiencia confirmó algo fundamental: cuando las escuelas se convierten en espacios culturales abiertos a sus comunidades, se fortalecen los vínculos entre educación, ciudadanía y cultura.



Un festival que — llegó para * * * — quedarse

Los resultados preliminares del Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026 confirman el crecimiento y la importancia de este encuentro para la comunidad dominicana en el exterior.

RESULTADOS

- Más de 4,600 visitantes durante los tres días del evento.
- Más de 120 actividades culturales y educativas.
- Más de 180 escritores, artistas, académicos y gestores culturales.
- Más de 50 editoriales, instituciones y organizaciones participantes.
- Participación de representantes de múltiples países de América y Europa.

Uno de los aspectos más exitosos de esta edición fue la integración de emprendedoras, artesanos y proyectos comunitarios, ampliando el alcance del Festival y fortaleciendo la economía cultural vinculada a la actividad.

El respaldo del Ministerio de Cultura, de la comunidad dominicana en Nueva York, de las organizaciones participantes y de las instituciones educativas aliadas permitió consolidar una marca cultural con vocación de permanencia.

Durante la ceremonia de clausura, el Ministro de Cultura, Roberto Ángel Salcedo, anunció oficialmente las fechas del próximo encuentro:

Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2027
11, 12 y 13 de junio de 2027

Con este anuncio, el Festival inicia una nueva etapa de crecimiento y consolidación, reafirmando su compromiso con la promoción de la lectura, la educación y la cultura dominicana en el exterior.

Leer es florecer.





El Pabellón Infantil: sembrando lectores para el futuro

El éxito del Pabellón Infantil demostró que la promoción de la lectura en la niñez sigue siendo una de las herramientas más poderosas para construir comunidad, identidad cultural y oportunidades para las futuras generaciones.



Entre los libros presentados destacaron *Amo quién soy, Betty y la Abuela, La Orquesta en la Granja de mi Abuelo, Kinito Méndez, La Magia del Hombre Merengue, Rojo, Sammy explora la ciudad de Nueva York y A Tropical Adventure*, entre otros.

Además de la programación dirigida al público infantil, el Festival incluyó importantes espacios de reflexión sobre el futuro de la literatura para niños y jóvenes. Entre ellos sobresalió el coloquio “Impulsando el futuro de la literatura infantil dominicana”, con la participación de **Elizabeth Balaguer y Dulce Elvira de los Santos**, presidenta y vicepresidenta de **IBBY República Dominicana**, respectivamente.

Estas actividades reafirmaron el compromiso del Festival con la formación de nuevos lectores y con el fortalecimiento de un ecosistema literario infantil cada vez más sólido. **El éxito del Pabellón Infantil demostró que la promoción de la lectura en la niñez sigue siendo una de las herramientas más poderosas para construir comunidad, identidad cultural y oportunidades para las futuras generaciones.**

Uno de los espacios más concurridos y significativos del **Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026** fue el Pabellón Infantil, coordinado con dedicación y visión por la escritora y promotora de literatura infantil **Elizabeth Balaguer**, quien diseñó una programación pensada para acercar a niños, niñas y familias al mundo de la lectura de manera participativa, creativa y afectiva.

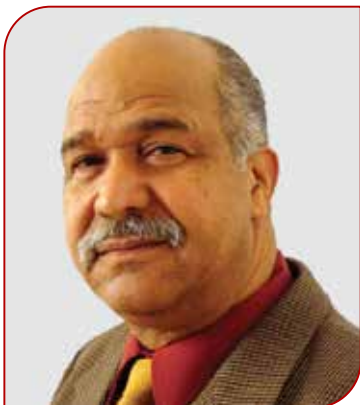
Durante los tres días del Festival, el pabellón ofreció talleres interactivos, cuentacuentos, lecturas comentadas y encuentros con autores que convirtieron la lectura en una experiencia viva para decenas de familias.

La programación reunió a destacados autores y promotores de literatura infantil y juvenil, entre ellos **Orlenny Álvarez, Nery Dilsa, Lissedia Batista, Ynocencia Vega, Taína Almodóvar, Carisa Musialik, Avriles**

Saviñón, Dulce Elvira de los Santos, Emmanuel Taveras, Albania Jiménez y Alisia Reyes.

Los participantes compartieron obras que abordaron temas como la autoestima, la familia, la imaginación, la música, la identidad, la ciudad de Nueva York y el fortalecimiento de los hábitos lectores en el hogar.





LA OPINIÓN DE
CARLOS MACCOY

CARLOS MACCOY (†)

Dominicanos, despoliticémonos un poco

que se vertieron en los medios de comunicación, tanto nacionales como internacionales.

En estos casi 50,000 kilómetros cuadrado de territorio, **tenemos dos ritmos autóctonos, merengue y bachata**, declarados por la UNESCO como patrimonios culturales de la humanidad.

Somos campeones mundiales en beisbol, hemos ostentado títulos de Miss Universo y Miss Mundo. Las "Reinas del Caribe" están clasificadas dentro de los cinco mejores equipos de voleibol del mundo. Tenemos la mejor "Libero" del planeta.

Hemos sido catalogados como el segundo país más feliz de la tierra. Tenemos las mejores playas. Un clima perfecto, donde en invierno usted puede sentir temperaturas congelantes en Constanza o Jarabacoa y en menos de dos horas, colocarse en Azua o Monte Cristi, debajo de una sombrilla de playa, con el termómetro a 38 grados Celsius.

Podemos visitar la montaña más elevada del Caribe, la catarata más alta, el lago más grande. Nadar en Bahía de las águilas, una de las playas con las aguas más cristalinas del mundo.

El cañón de Pelempito con sus microclimas, el Desierto de Peravia, las 27 cascadas de Damajagua. Minas de piedras semi preciosas únicas como el ámbar y el Larimar.

Lindas ciudades con centros comerciales y supermercados que compiten con cualquier establecimiento del mundo. Sistemas de transporte con Teleférico y Metro.

Es muy poco este espacio para describir



las bondades de nuestro país. **Pero estas aves de mal agüero siempre ven el vaso medio vacío.** Hablan del caos del transporte, lo cual es cierto, pero no destacan que para que existan los llamados "Tapones" tiene que haber una condición sine qua non ¡Que la gente tenga vehículos! Y esto solo se logra en un país con una excelente economía.

Hermanos dominicanos. Es cierto. Tenemos aun muchas cosas que mejorar. Pero **no sea usted parte del problema, por el contrario, conviértase en protagonista de las soluciones.**

Haga un simple ejercicio. En un mapa de América, comience a bajar los dedos desde México hasta Argentina, pasando por Centroamérica y el Caribe y compare esos países con el nuestro.

Se dará cuenta que nosotros, **en República Dominicana, estamos muy lejos de las vicisitudes que padecen la mayoría de esas hermanas naciones.**

Levantémonos todos los días con la determinación de engrandecer cada vez más nuestra tierra.

Oídos sordos a aquellos que rezan por una tragedia.

Es una lástima, que, debido a nuestro morbo, los políticos inescrupulosos estén ganando la batalla de la desinformación en las redes sociales.

Están convencido de que la única manera de ellos acceder al poder es si estalla una debacle política, económica o social en nuestro país y apuestan a eso.

Han empleado sucias campañas en contra de nuestro turismo. Acaparamiento de divisas extranjeras para que nuestra moneda se dispare al alza y desestabilizar nuestra economía. Publican sucesos acaecidos en otros lugares como si hubieran pasado en la República Dominicana.

De acuerdo con esos canallas, somos el país más peligroso del mundo.

Sin embargo, en la lista que publican las agencias internacionales que manejan esos temas, de las 100 ciudades más violentas del mundo, ¡Ninguna de ellas es dominicana!

Es exactamente lo contrario. Somos un país hermoso, tranquilo y alegre. Y lo mejor que tenemos es precisamente nuestra gente. Lo atestiguan casi diez millones de extranjeros que nos visitaron el año que acaba de terminar.

Y esto, a pesar de todas las mentiras

Europa se calienta más rápido que el resto del mundo

Ya son 1,300 las muertes atribuibles a la ola de calor en Europa: ese es el balance provisional de la Organización Mundial de la Salud, mientras que el continente documentó nuevos récords de calor el domingo 7 de julio. Se registraron 41.7 °C en Alemania y 40.5 °C en Polonia.

TEXTOS

[HTTPS://WWW.RFI.FR/ES](https://www.rfi.fr/es)

Desde la era preindustrial, a mediados del siglo XVIII, el clima del planeta se ha calentado en promedio 1.3 °C. Europa, por su parte, se ha calentado 2.5 °C y es el continente donde la temperatura aumenta más rápidamente.

Las razones son múltiples y su ubicación geográfica juega un papel importante, ya que la expone, en particular, a los cambios en las corrientes atmosféricas que son provocadas por el cambio climático.

La parte norte del continente también está cerca del Ártico, una región que se está calentando aún más rápido, lo que tiene consecuencias para el clima europeo.

Este continente es también aquel donde más ha mejorado la calidad del aire. Una buena noticia para la salud, pero la reducción de las partículas contaminantes -que devuelven parte del calor del sol al espacio- acentúa, paradójicamente, el calentamiento.

Por lo tanto, esto implica reducir aún más las emisiones de gases de efecto invernadero para seguir luchando contra la contaminación.

Sin embargo, reducir las emisiones no será suficiente. La ola de calor actual demuestra una vez más que el calentamiento ya está causando daños que se agravarán.

A pesar de ello, las medidas de adaptación adoptadas por el continente son insuficientes, según estimó recientemente el Consejo Científico Consultivo Europeo

sobre el Clima.

AL NORTE DE ITALIA, LOS AGRICULTORES PODRÍAN ABANDONAR PARTE DE SUS COSECHAS

Entre las consecuencias de estas temperaturas extremas, en el norte de Italia preocupa el nivel del río Po, que riega la llanura del mismo nombre. Este nunca había bajado tanto tan temprano en la temporada, y el calor precoz hace temer una sequía destructiva para los cultivos a partir de este mes de julio.

El río, que se alimenta del deshielo primaveral, no ha recibido aportes de agua suficientes. Además, las altas temperaturas han aumentado la demanda de agua para riego, lo que pone a los agricultores en una situación insostenible: tal vez tengan que abandonar parte de sus cosechas.

“Es un riesgo que existe hoy en día y una situación a la que ya hemos tenido que enfrentarnos en el pasado”, señala Lorenzo Bazzana, responsable económico

del sindicato agrícola italiano Coldiretti, en una entrevista con el Instituto Nacional de la Salud NIH.

“Una explotación que no puede regar todos sus campos debe elegir cuáles podrá regar y cuáles tendrá que dejar de lado. Por lo tanto, puede haber pérdidas de producción”, estima Bazzana.



LO QUE REVELA LA PUESTA EN ESCENA DEL FUNERAL DE JAMENEI

Con procesiones gigantescas desde Teherán hasta Kerbala, el régimen iraní pone en escena una teología política del martirio para sobrevivir a la desaparición de Jamenei. Detrás de las imágenes de la liturgia, surge una pregunta: ¿está el régimen escenificando la venganza para negociar mejor la paz?

TEXTOS

[HTTPS://LEGRANDCONTINENT.EU/ES](https://LEGRANDCONTINENT.EU/ES)

El funeral del **Guía Supremo**, asesinado por USA el 28 de febrero, supone una oportunidad para que un régimen al borde del colapso reactive la energía de su teología política mesiánica, agotada por décadas de crueldad burocrática. Entre la puesta en escena del martirio y las cuentas de las negociaciones con Washington, **cada imagen difundida por la televisión estatal o por los fotógrafos del régimen es un indicio que merece ser analizado y criticado.**

1. HACER MASA

Las autoridades esperaban entre 15 y 20 millones de participantes solo en Teherán durante los tres días de homenaje en la capital, una cifra que superó la de los funerales de **Ruhollah Jomeini en 1989**, reconocidos por el **Libro Guinness de los Récords** como los que reunieron “el mayor porcentaje de la población que ha asistido a unos funerales”, con unos 10.2 millones de personas.

Los seis días de conmemoraciones se celebraron en cinco ciudades de Irán e Irak: tras la exposición del féretro en la **Gran Mezquita de Mosalla** hasta el domingo por la noche y la procesión del lunes siguiente por las calles de la capital, **los restos mortales se trasladaron el martes a Qom, y luego a Nayaf y Kerbala, en Irak**, antes de su entierro el jueves en **Mas-hhad, en el santuario del imán Reza**, en la ciudad natal del difunto.

SE TRATA DE UNA MOVILIZACIÓN TOTAL

El régimen ha decretado tres días festivos, ha cerrado los centros comerciales y ha obligado a las empresas a cerrar para garantizar la máxima afluencia de público.

Enormes zonas cerradas al tráfico, más de 400 tiendas de campaña de la **Media Luna Roja** montadas para acoger a los iraníes procedentes de todo el país.

El Ayuntamiento de Teherán afirma haber transportado a 2.2 millones de penitentes en metro desde el primer día, mientras que en la mayoría de las estaciones se habían colocado retratos del Guía junto a imágenes de propaganda bélica.

El régimen busca, ante todo, poner de manifiesto su resistencia frente a la guerra, invitando a los dignatarios religiosos iraníes a participar en el funeral.

Las delegaciones extranjeras hacen eco de la misma versión. Estuvieron representados unos treinta países, entre ellos el expresidente ruso **Dmitri Medvédev**, el

primer ministro pakistaní Shehbaz Sharif y un alto parlamentario chino, He Wei, así como dirigentes de Hamás, entre ellos el jefe de su oficina política, **Mohammed Darwish y de Hezbolá.**

Sin embargo, hubo dos ausencias que marcaron la escena.

La del pueblo de las grandes ciudades, duramente reprimido por el régimen en los últimos meses, y la del nuevo Guía, Mojtaba Jamenei, de 56 años, que oficialmente resultó herido en los bombardeos del 28 de febrero, que nunca ha aparecido en público y solo se expresa a través de comunicados que se le atribuyen.

2. EL PRECEDENTE

La coreografía de julio de 2026 se comparó con una original, que tuvo lugar en los mismos escenarios y con una estructura similar en junio de 1989: **el funeral de Ruhollah Jomeini, que fue una de las mayores concentraciones de gente de la historia y una de las más incontrolables.**

La primera procesión, en 1989, tuvo que interrumpirse: **la multitud, presa de un frenesí de duelo, había volcado el ataúd para tocar el cadáver y rasgar el sudario en pedazos a modo de reliquias, y los restos mortales cayeron al suelo antes de ser trasladados en helicóptero.**

Al día siguiente, el cadáver fue trasladado en un ataúd metálico cerrado, bajo



El régimen ha decretado tres días festivos, ha cerrado los centros comerciales y ha obligado a las empresas a cerrar para garantizar la máxima afluencia de público.

escorta militar, mientras las mangueras de los bomberos rociaban a la multitud para contenerla y refrescarla.

Los balances de aquella época hablaban de muertos y miles de heridos. Sin embargo, **ese caos no supuso un fracaso en materia de seguridad para el régimen, sino la prueba tangible de la fusión entre el Guía y la comunidad de creyentes, ya que la “umma” formaba, literalmente, un solo cuerpo con su imán.**

Es esa energía la que el régimen intenta recuperar hoy en día.



3. TEOLOGÍA POLÍTICA DEL MÁRTIR

Las imágenes de la mezquita de **Mosalla** siguen una gramática precisa, la del paradigma de Kerbala -**el martirio del imán Husein, nieto del Profeta, asesinado en el año 680-** matriz emocional del chiísmo político resumida en el lema revolucionario: **“cada día es Ashura, cada tierra es Kerbala”.**

Los medios de comunicación estatales han difundido imágenes del ataúd cubierto con una bandera roja en la que se lee, en caligrafía blanca, **“Ya Hussein”, una referencia directa al martirio del nieto del Profeta.**

En la Mosalla, el ataúd del Guía, envuelto en la bandera iraní y coronado por su emblemático turbante negro, símbolo de los sayyeds, los descendientes del Profeta, se encuentra expuesto junto a los de los miembros de su familia **asesinados junto a él el 28 de febrero.** El hecho de que los ataúdes estén envueltos en banderas de la **República Islámica** sugiere que el funeral se inscribe tanto en el marco teológico del martirio chiíta como en una exaltación del nacionalismo iraní.

La nueva élite en el poder se mostró llorando ante el ataúd del Guía. En particular, se vio a **Mohammad Ghalibaf, presidente del Parlamento y actual negociador con**



Personas portando el retrato del ayatolá Ali Jamenei.



USA, sollozando ante el ataúd.

Hay varios elementos visuales que deben interpretarse como un signo codificado.

Las banderas rojas que enarbolaba la multitud, color de la sangre, la justicia y la venganza, **evocan el estandarte izado en la cúpula de la mezquita de Jamkaran tras el asesinato de Qassem Soleimani en 2020**, una promesa de represalias aún sin cumplir.

Hay varias mujeres que llevan el símbolo del mártir. Las paredes del recinto están cubiertas de retratos gigantes del ayatolá en diferentes etapas de su vida, especialmente durante la guerra entre Irán e Irak: **el martirologio mural que cubre Teherán desde la década de 1980 alcanza aquí su apogeo.**

De hecho, fue durante la guerra entre Irán e Irak cuando se desarrolló y afianzó el culto a los mártires, que se convirtieron en esa ocasión en uno de los pilares fundamentales del sistema político iraní. **Cabe recordar también que Ali Jamenei quedó discapacitado, en vida, a raíz de un intento de asesinato en 1981.**

Incluso la agenda forma parte de esta dramaturgia de la venganza: el funeral coincide con el 250th aniversario de USA, en la multitud aparecen pancartas con el lema **"Kill Trump"** y hay carteles en los que se ve a Jamenei con el puño en alto bajo el

Los seis días de conmemoraciones se celebraron en cinco ciudades de Irán e Irak: tras la exposición del féretro en la Gran Mezquita de Mosalla hasta el domingo por la noche y la procesión del lunes siguiente por las calles de la capital, los restos mortales se trasladaron el martes a Qom, y luego a Nayaf y Kerbala, en Irak, antes de su entierro el jueves en Mashhad, en el santuario del imán Reza, en la ciudad natal del difunto.

lema **"Debemos levantarnos"**.

Los funerales son, sobre todo, un momento de la verdad, en el que las tensiones son intensas entre los negociadores y una parte del aparato que denuncia un acercamiento demasiado rápido a Washington.

La medición del apoyo popular podría

tener dos efectos opuestos: **un repunte de la hostilidad hacia las negociaciones, en nombre de la venganza por el "mártir" Jamenei.** Desde el viernes, las multitudes corean **"Muerte a USA"** y **"Que la maldición de Dios caiga sobre Israel"**. O, por el contrario, **una mayor cohesión nacional en apoyo a los negociadores para reconstruir el país.**

Esta ambigüedad estratégica la encarna un hombre que ocupa un lugar destacado en la liturgia de este funeral: **Mohammad Bagher Ghalibaf**, el presidente del Parlamento y negociador jefe.

Las negociaciones indirectas se reanudaron el 1 de julio en Doha, con la mediación de **Qatar y Pakistán**, en torno a dos cuestiones: **la seguridad de la navegación en el estrecho de Ormuz y las modalidades de aplicación del alto al fuego**, tras la firma el mes pasado de un acuerdo marco para poner fin al conflicto.

Donald Trump comentó esta pausa a su manera: **"Les hemos dado una semana libre por los funerales, porque somos amables"**. El mismo día varios buques cruzaron el estrecho siguiendo la ruta indicada por USA, a lo largo de las costas de Omán.

Queda por ver si las imágenes recientes **-el mar negro y rojo en Teherán, la escala en Kerbala, la tumba sellada el jueves en Mashhad-** darán al régimen el impulso para una revancha o la excusa para la paz.



PENSAMIENTOS
PROPIOS

Sábados a las 11:00 pm



De Lunes a Viernes 7:00 a 8:00 pm

Por



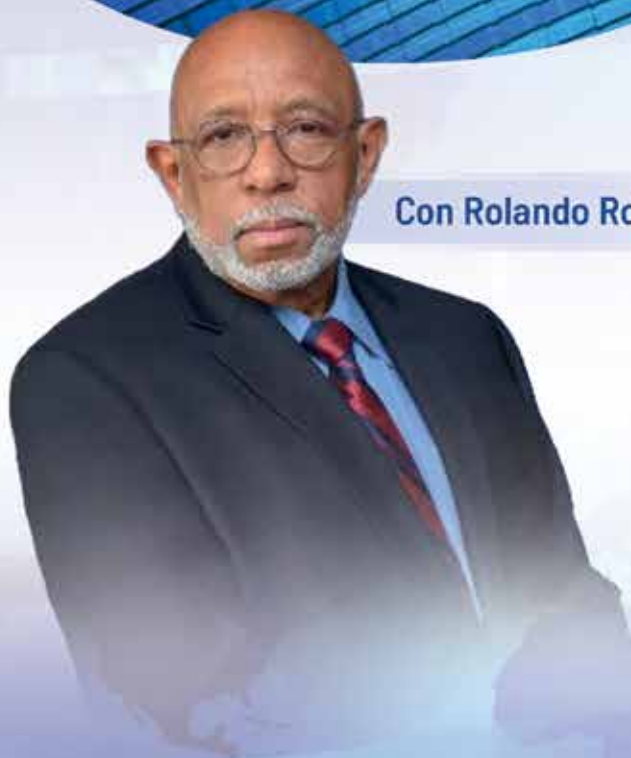
CANAL AMERICA

Canal 1014 **optimum.**

TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO

www.canalamerica.tv

Con Rolando Robles



Todas las noticias siempre de primera mano en
cada edición, visita nuestro Website



www.rumbony.com



Salud de la Mujer

NYC Health + Hospitals/Lincoln ofrece servicios integrales de salud para la mujer, brindados por un equipo de profesionales médicos altamente especializados y dedicados.

Nuestro Centro de Salud de la Mujer ofrece un entorno moderno y acogedor para la atención ginecológica y obstétrica. Se ofrece atención ginecológica de rutina y atención prenatal seis días a la semana. También se realizan exámenes de detección anuales, pruebas de Papanicolaou y exámenes de mama. Los servicios de mamografía, planificación familiar, pruebas rápidas de VIH e interrupción del embarazo están disponibles cinco días a la semana. Ofrecemos citas para pruebas de embarazo el mismo día.

Para programar una cita, llame al **1 (718) 579-4900**




**Escanea para
más información**

Mantente conectado, síguenos:



Así valoraban los americanos la gestión de Trump

El primer año de Donald Trump ha estado marcado por recortes, controversias y poca influencia en el Congreso. Las encuestas muestran que se acercó a mínimos históricos en sus índices de aprobación.



MATTHEW WARD AGIUS

[HTTPS://P.DW.COM/](https://p.dw.com/)

Las encuestas indican que, tras un año del segundo mandato de Donald Trump, solo hay un presidente más impopular: él mismo durante su primera etapa de presidente de Estados Unidos.

La última encuesta de **Pew Research** -publicada el jueves 29 de enero de 2026- reveló que el 37% de los americanos aprobaba la gestión de Trump. Lo que en realidad lastraba su aprobación era su bajísima popularidad entre los votantes demócratas.

Por otro lado, su apoyo entre los republicanos se mantuvo, aunque ha disminuido desde el inicio de su mandato. Más de la mitad parece seguir respaldando su enfoque, según Pew.

TRUMP AÚN PRESIDE UN PAÍS HIPER PARTIDISTA

A pesar de las cifras nacionales, el control de Trump sobre el Partido Republicano sigue siendo significativo, en gran medida como figura principal del movimiento MAGA.

“El apoyo que tiene parece ser sólido como una roca; no parece haber nada que pueda alejar probablemente al 80%-85% de los votantes republicanos”, comenta a **John Mark Hansen**, politólogo de Chicago University.

Trump ha podido gobernar su primer año prácticamente sin oposición, gracias al control republicano del **Congreso** y a un fallo protector de la **Corte Suprema** de 2024, que le otorga amplia inmunidad.

Esto podría cambiar tras las elecciones intermedias de noviembre de 2026. Si bien es cierto que ha implementado aranceles

más radicales y está llevando a cabo la estricta política migratoria que prometió en su campaña, está por verse cómo evolucionarán la inflación, el costo de vida y la economía.

“Con el tiempo, los índices de aprobación de un presidente tienden a caer, en parte por las promesas descabelladas que ha hecho y que después no puede cumplir. Y al mismo tiempo, con el presidente Trump, creo que lo que hemos visto es que los americanos se preocupan mucho por el estado de la economía y el estado de su propio bolsillo”, explica **Kathryn Dunn Tenpas**, investigadora presidencial y del **Centro Miller de Virginia University**.

El apoyo de los votantes moderados, que no se consideran republicanos ni demócratas y ayudaron a impulsar a Trump a la Casa Blanca, también ha disminuido en su primer año de mandato.

Tras un año en su segundo mandato, la política de Trump ha impactado mucho, tanto dentro como fuera de Estados Unidos.



“Por supuesto, a muchos demócratas les preocupa especialmente lo que está sucediendo en Minneapolis y en otras ciudades del país, donde se ha desplegado

el **Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE)**”, subraya Tenpas. “Creo que los independientes y quizás los republicanos no leales a Trump, están cada vez más descontentos con lo que está ocurriendo”, concluye.

INCURSIONES EN EL EXTRANJERO ACAPARAN POCA ATENCIÓN DE LOS VOTANTES

Un año después de su primer mandato, Trump ha sacudido el comercio mundial con sus aranceles, sus recortes a la ayuda exterior han hecho retroceder décadas de progreso en el desarrollo internacional; sus ataques contra Irán y su postura sobre el expresidente de Venezuela han sorprendido a quienes lo ven como la figura principal de un USA aislacionista. Su propuesta de integrar **Groenlandia y Canadá** como territorio estadounidense ha enfurecido a sus aliados más firmes.

Además, las imágenes de las redadas del ICE realizadas por su administración también han acaparado la atención mundial. Sin embargo, analistas afirman que estos problemas **palidecen en comparación** con preocupaciones internas clave, que probablemente ocuparán un lugar destacado antes de las elecciones intermedias.

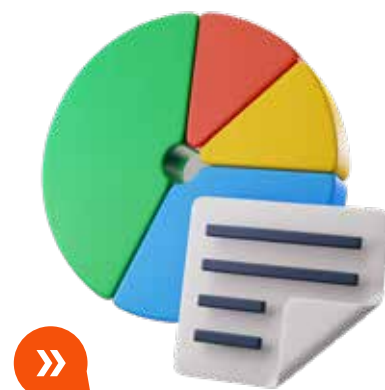
Casi siempre, la economía es el tema principal”, dice **Todd Belt**, politólogo de **George Washington University**, y agrega que “a la administración actual podría pa-

sarle factura el centrarse en otras áreas, en lugar de en el propio país”.

Tenpas coincide, pero considera que las redadas migratorias nacionales también pueden llegar a influir en los votantes: “Creo que asuntos como Minneapolis, Chicago, Los Ángeles, el envío de tropas y el ICE, tienen más interés para el votante”.

Según Tenpas, “el presidente es un maestro de la distracción, y eso funciona a su favor. En esta época del año estamos hablando de inmigración, pero en octubre podríamos estar hablando de algo muy diferente”.

Lo que parece evidente es que, tras un año de su nueva presidencia y a poco más de 10 meses de las elecciones intermedias, Trump tiene tiempo de sobra para cambiar su narrativa.



“Con el tiempo, los índices de aprobación de un presidente tienden a caer, en parte por las promesas descabelladas que ha hecho y que después no puede cumplir. Y al mismo tiempo, con el presidente Trump, creo que lo que hemos visto es que los americanos se preocupan mucho por el estado de la economía y el estado de su propio bolsillo”, explica Kathryn Dunn Tenpas, investigadora presidencial y del Centro Miller de Virginia University.





El apoyo latino a los republicanos se desvanece en USA

Las elecciones de medio mandato son una importante prueba para la administración de Donald Trump. Hasta ahora, las proyecciones de triunfo para el partido del mandatario son bastante pesimistas.

MÓNICA NANJARI
[HTTPS://WWW.DW.COM/ES/](https://www.dw.com/es/)

Cuando **Donald Trump** ganó la elección presidencial en 2024, lo hizo con el respaldo de millones de votantes latinos. En ese momento se habló de un apoyo histórico de parte de esta comunidad que le dio alrededor del 46% de sus votos, convirtiendo estos sufragios en un factor decisivo en el triunfo del actual mandatario.

Pero el entusiasmo inicial por la administración republicana quedó atrás. Después de casi un año y medio de gobierno, los latinos parecen haberse desilusionado. Muchos incluso se han arrepentido de dar

su voto a Trump. Así lo han demostrado varias encuestas que intentan revisar los posibles cambios en el comportamiento de los votantes latinos, que en USA superan los 36 millones de electores.

La encuesta presentada por la organización latina **UnidosUS**, dada a conocer en mayo y que recogió la opinión de 3,000 votantes latinos, detalla que el 25% de estos electores que votaron por Trump no repetiría su voto. Mientras que el 67% de los encuestados desapruueba la gestión del Presidente.

DESENCANTO CRECIENTE

A lo largo de sus tres campañas electorales, Donald Trump logró aumentar el voto

latino, pasando del 28% al 46% de respaldo dentro de ese grupo y esto lo hizo reforzando su promesa de campaña de mejorar la economía, un aspecto que afecta directamente a los latinos, que son en su gran mayoría trabajadores.

Por eso, si buscamos las razones de la baja en el apoyo latino que tiene hoy la administración Trump, uno de los puntos clave está en la inflación.

El politólogo y catedrático de **Houston University, Jerónimo Cortina** explica que "en la elección presidencial pasada, de 2024, lo que vimos fue un voto de castigo al contexto económico y político que estábamos viviendo. En cambio, hoy lo que observamos es el desencantamiento de las

promesas hechas, que eran muy sencillas.

Se les dijo a los electores: van a aumentar su calidad de vida, los trabajos van a mejorar, los salarios van a mejorar, los precios en los supermercados van a bajar, el precio del combustible va a bajar, la economía va a crecer. Sin embargo, ya en el segundo año de mandato vemos que eso no se ha cumplido del todo.

Es correcto que la macroeconomía en USA va viento en popa, pero el votante promedio, que es donde se encuentran los latinos, no ha visto que esa ganancia macroeconómica se vea traducida en las finanzas familiares”.

Otro aspecto fundamental en el descontento con Trump está en la política migratoria implementada por su gobierno. **“Las redadas migratorias a cargo de ICE han dejado una importante huella en el sentir de los votantes”** y en especial de los latinos, que se han visto especialmente afectados.

“Las acciones emprendidas que han separado familias, la muerte de migrantes indocumentados e incluso de ciudadanos americanos, tienen un efecto directo en la intención de voto de éste”, añade el analista político **Julio Sevilla**.

ES TARDE PARA LOS REPUBLICANOS

La próxima gran prueba del gobierno de Trump está en las elecciones de medio mandato que se celebran el próximo 3 de

noviembre y renueva la **Cámara de Representantes y parte del Senado**. Por eso la disminución en los votos latinos y en general en las minorías del electorado americano vuelven a adquirir especial importancia.

Aunque faltan varios meses para la votación, los analistas creen que los votos extra que consiguió Donald Trump dentro de las minorías latinas, asiáticas y afro descendiente ya están perdidos.

Julio Sevilla, profesor de Georgia University señala que “el respaldo latino a los republicanos y a Donald Trump se va a revertir, incluso encuestas como Pew Research han graficado que el apoyo de esta comunidad al gobierno, hoy anda en menos del 30% y aunque la cantidad de vo-

La encuesta presentada por la organización latina UnidosUS, dada a conocer en mayo y que recogió la opinión de 3,000 votantes latinos, detalla que el 25% de estos electores que votaron por Trump no repetiría su voto. Mientras que el 67% de los encuestados desaprueba la gestión del Presidente.



tantes no sea tan grande ni sean un grupo decisivo en la elección de medio mandato, creo que sí se sentirá la baja de esos votos”.

Y agrega: “A mi parecer, ya es tarde para revertir la tendencia a la baja en el respaldo de los latinos a los republicanos. **Al igual que pasó con Biden, ya está instalada la percepción de que esta es una administración fracasada** y aunque tratan de cambiar esa idea falta poco para la elección”.

Jerónimo Cortina comparte la visión de un panorama difícil para los republicanos. “El resultado de la próxima elección dependerá por un lado de cuánta gente salga a votar, qué partido pueda llevar más gente a las urnas”.

Es probable que a los republicanos no les vaya muy bien, sobre todo cuando la popularidad del presidente Trump está extremadamente baja. Además, si vemos lo que ha ocurrido históricamente en las elecciones de medio término, el partido que está en la Casa Blanca suele perder escaños tanto en el Senado como en la Cámara de Representantes. Lo que hace más probable todavía que esto se repita nuevamente”.

Las redadas migratorias y el actuar de los agentes del ICE es otra de las medidas que han afectado directamente a los latinos en este año y medio de gobierno republicano.



Punto de mira

RESUMEN DE NOTICIAS RELEVANTES



UNA COPA MUNDIAL DE ENSUEÑO EN FUTBOL

Para los "viejevos" esta ha sido la **Copa Mundial del Deporte Rey** mas grandiosa de las probables 10 o 12 ediciones que hemos podido ver. La de mayor participación por países, la mas costosa para los aficionados que disfrutaron el espectáculo "**e\$ta de cuerpo\$ pre\$ente\$**", la de los resultados mas ajustados a la realidad del futbol mundial y desde luego, la que mas beneficios ha generado para todos; pero más aún: **porque ganó quien tenía que ganar y así evitamos las maledicencias.**



JULIO UN MES DE MUERTOS MEMORABLES

La partida de **Raúl Grisanty** nos recuerda gente de valor que ha fallecido en el mes de julio: Ernest Hemingway, Luis Pasteur, Frida Kahlo, Benito Juárez, Eva Perón, Vincent van Gogh y hasta un santo, Santiago Apóstol. En RD, además de Grisanty se nos han ido en un mes de julio: **el Patricio Juan Pablo Duarte, el doctor Joaquín Balaguer, don Antonio Guzmán, Johnny Ventura, Víctor Víctor, Summer Carbucia, Stuart Ortiz, René Fortunato, José Cestero y hace poco, Alex Bueno.** Con muestras de profundo sentimiento despedimos al eterno **Galón de la Canción.**

LA DESGRACIA VENEZOLANA TIENE NÚMEROS

Todos saben que las víctimas rebasan con creces las actuales. Pero nadie quiere confirmarlo. **El desgovernmento venezolano y la "desdichada comunidad internacional" no se deciden** -a mas de 1 mes de la desgracia- a remover todos esos escombros y ponerle punto final a la incertidumbre. **Al parecer, solo los familiares entienden la gravedad de la duda** y se mantienen junto a las edificaciones caídas, esperando una acción determinante que les permita identificar a sus muertos y cerrar el ciclo de duelo. **Los héroes -como pasa siempre- son los voluntarios. Los malvados, los gobernantes del mundo.**



USA CUMPLE 250 AÑOS

Más que una celebración es un recordatorio de que los peregrinos que llegaron por la Vuelta de Nueva Inglaterra en 1620, no buscaban una simple mejoría de sus condiciones de vida, no vinieron por un empleo que les permitiera enviar remesas a sus familiares: **vinieron con el firme propósito de fundar una nación alejada de la tradicional y anticuada monarquía**; llegaron para fundar la Primera Gran República del mundo. **Y bien que lo consiguieron**. No lograron una nación perfecta, pero sí una sociedad donde se pueden corregir errores sin daños mayores. Y aquí estamos. **¡Felicidades América en tu primer cuarto de siglo!**

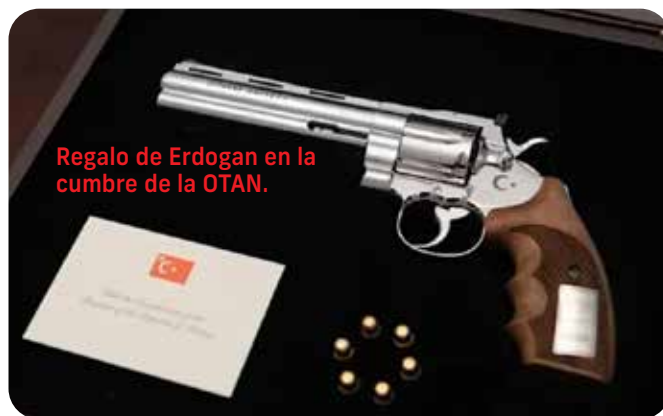


EL NUEVO CÓDIGO PENAL SIGUE EN DISCUSIÓN

“En esta ocasión, la revista **El Rumbo de NY**, cede la palabra a Vinicito Castillo: Luego de años de espera RD por fin tendrá un nuevo **Código Penal**. Durante largo tiempo el lobby de la clausurada **USAID** presionó a distintos **Presidentes para que observaran el Código Penal**, básicamente por el afán de despenalizar el aborto en las llamadas **Tres Causales**. Hoy, **la voluntad política superior del presidente Luis Abinader ha sido determinante para que tengamos un nuevo Código Penal**, que tiene artículos cuestionados, que no pasarán el juicio del Tribunal Constitucional. Pero son más los avances logrados que las taras de la nueva normativa penal.”

LA SUPREMA CORTE FRENA EN SECO A TRUMP

La **Corte Suprema de USA** frenó la administración de Trump al bloquear su orden ejecutiva sobre la ciudadanía por nacimiento, paró el despido de la gobernadora **Lisa Cook** de la **Reserva Federal** y rechazó restricciones al voto por correo. Estos fallos pusieron límites constitucionales e institucionales clave al Presidente. El tribunal aceptó considerar válidos los votos emitidos por correo en Mississippi hasta cinco días después de los comicios, bloqueando los intentos de Trump en esta materia.



CUMBRE DE LA OTAN EN TURQUÍA

En solo horas, **Trump** pasó de amenazar con cortar el comercio con España y llamar “inútiles” a sus aliados europeos por no ayudarlo en su guerra contra Irán, a decir a los líderes en la cumbre de OTAN, que sentía “amor en el aire”. Luego de esa “pela de lengua” al estilo de los barrios nuestros, suavizó y vino lo inesperado: el presidente **Erdogan** hizo un simpático regalo a los asistentes: un revólver clásico modelo **Gümüşay .357 Magnum** de fabricación turca con seis balas y el nombre de cada uno grabado en el cañón. ¿Para qué? Vaya usted a saber.



Dibujar el dolor tras perder a once familiares:

la historia de joven venezolana asistida salvadoreños

La misión humanitaria salvadoreña ofrece apoyo emocional, atención médica y suministros en las zonas afectadas, mientras equipos multidisciplinarios continúan con labores de búsqueda y rescate en territorio venezolano.

JOSÉ CERÓN

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

Una psicóloga del **Sistema de Emergencias Médicas de El Salvador** acompaña a una adolescente venezolana que sobrevivió a los terremotos del 24 de junio en La Guaira y la cual perdió a 11 familiares. La joven, que residía en la urbanización **Caribe de Caraballeda**, estuvo sola durante el desastre y recurrió a la terapia de dibujo para expresar los momentos que vivió.

La intervención se realiza en el contexto de la misión humanitaria salvadoreña enviada por que desde su llegada mantiene una operación multidisciplinaria en territorio venezolano.

Según informó la **Presidencia** a través de su **Secretaría de Prensa**, la atención psicológica se centra en técnicas de acompañamiento basadas en el dibujo, un recurso que permite a la paciente plasmar con precisión los recuerdos de la tragedia. El equipo médico enfatizó que este tipo de estrategias facilita un canal de comunicación alternativo cuando el impacto emocional dificulta la verbalización de las vivencias.

El caso de la joven evidencia el alcance de las consecuencias emocionales tras la emergencia en territorio venezolano. Las labores de la misión humanitaria de El Salvador, conformada por 300 integrantes de distintas instituciones, continúan en el estado de La Guaira con operativos de búsqueda, rescate y atención médica. La operación incluye tareas especializadas en el edificio Miramar, donde los rescatis-



tas trabajan en la localización de víctimas y en la remoción de escombros.

APOYO PSICOLÓGICO Y MÉDICO TRAS LOS TERREMOTOS EN VENEZUELA

La terapia de dibujo, en particular, se utiliza para que los menores puedan representar sus emociones y reconstruir narrativas comprensibles para el equipo de salud mental.

La experiencia de la adolescente de Caraballeda resume el impacto humano de los terremotos en Venezuela, donde el número de víctimas y damnificados continúa en evaluación. La misión humanitaria salvadoreña mantiene su labor en la zona, con acciones coordinadas en búsqueda, rescate y atención integral a los afectados. El Gobierno de El Salvador ha reiterado su compromiso de permanecer en el país hasta completar todas las tareas de ayuda necesarias.

La misión humanitaria de El Salvador, enviada por el presidente **Nayib Bukele**,

ofrece atención psicológica y apoyo emocional a las personas afectadas por los terremotos del 24 de junio en Venezuela, especialmente en la zona del **Club de Golf y Yate Caraballeda**, en La Guaira. Especialistas salvadoreños lideran jornadas de acompañamiento para priorizar la salud mental de las víctimas, proporcionando soporte y herramientas para ayudarles a comprender, manejar y superar los traumas generados por la emergencia.

ASISTENCIA HUMANITARIA CON SUMINISTROS, PERSONAL ESPECIALIZADO Y ATENCIÓN MÉDICA

El Salvador ha enviado siete vuelos con suministros y personal especializado. Según datos oficiales divulgados por la Secretaría de Prensa, hasta el momento se han rescatado siete personas con vida y realizado 40 intervenciones en las ciudades de **Caraballeda y Catia La Mar**. Además, **los equipos médicos han brindado 322 atenciones, distribuidas en 273 consultas, 22 curaciones y 27 asistencias a pacientes con enfermedades crónicas.**

La misión ha realizado entregas de 481 mil medicamentos e insumos médicos a seis centros hospitalarios venezolanos:

1. Hospital José María Vargas,
2. Hospital Universitario de Caracas,
3. Hospital Dr. Miguel Pérez Carreño,
4. Hospital Dr. Domingo Luciani,
5. Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo y
6. Hospital Dr. Rafael Medina Jiménez.

La ayuda incluye alimentos, hidratación y artículos de primera necesidad, así como el acompañamiento psicológico a personas vulnerables tras el desastre.

Dios los cría y ellos se juntan

Se especula que Zohran Mamdani y Kamala Harris hablaron por teléfono sobre el futuro del Partido Demócrata. El intercambio se registró mientras la excandidata se vuelve a proyectar en la escena nacional y luego de haber dicho que realmente “podría” repostularse en las próximas elecciones presidenciales de 2028.

La exvicepresidenta Kamala Harris llamó por teléfono al alcalde de Nueva York, Zohran Mamdani, el jueves 25 de junio para hablar sobre el futuro del Partido Demócrata. La conversación ocurrió dos días después de que candidatos respaldados por el dirigente ganaran tres primarias congresuales en Nueva York.

¿DE QUÉ HABLARON HARRIS Y MAMDANI?

Kamala Harris llamó a Zohran Mamdani para conversar sobre el rumbo del partido y planificar un diálogo más extenso, de acuerdo con una persona familiarizada con la comunicación citada por la agencia de información digital **Axios**. El contacto se produjo en un momento de amplia visibilidad política para el alcalde y cuando la exvicepresidenta volvió a dejar abierta una posible candidatura presidencial en el año 2028.

La exvicepresidenta y Mamdani también han intercambiado mensajes de texto de manera ocasional durante los últimos meses. El reporte presentó la llamada como una señal del intento de Harris de fortalecer o reparar vínculos con sectores de izquierda del Partido Demócrata. Mientras, la dirigente evalúa su futuro político: en abril, dijo a NBC News que “podría” volver a postularse y que lo está “pensando”.

La comunicación ocurrió dos días después de que candidatos respaldados por Mamdani ganaran tres carreras congresuales en Nueva York. Dichas victorias desplazaron a dos veteranos legisladores miembros de la Cámara Baja del Congreso y a un potencial legislador federal, como lo es el dominicano Antonio Reynoso, actual

Presidente del Condado de Brooklyn.

Según el prestigioso medio USA Today, **Darrializa Ávila Chevalier, Claire Valdez y Brad Lander** derrotaron a demócratas del ala tradicional en sus respectivos distritos en el marco de las elecciones primarias de dicho partido y con el apoyo y respaldo económico del alcalde Mamdani.

Dos de esos candidatos son miembros de la formación Socialistas Democráticos de América SDA, un sub partido enquistado dentro del ala “ultra liberal” del Partido Demócrata que lidera el senador Bernie Sanders, a quien Zohran Mamdani aspira “heredar”.

Harris también mantuvo reuniones privadas con otros referentes progresistas. En abril, se reunió con la representante Alexandria Ocasio-Cortez, demócrata por Nueva York, en Chicago, durante la conferencia “Power Rising”, un encuentro de empoderamiento de mujeres afroamericanas.

EL ACERCAMIENTO CON ACTIVISTAS PRO PALESTINOS

La semana pasada, en Detroit, Harris se reunió con Abbas Alawieh, cofundador del “Uncommitted Movement”, surgido a partir de la oposición a la política del expresidente Joe Biden sobre la guerra en Gaza. Alawieh es actual candidato demócrata a un escaño del Senado estatal de Michigan y afirmó que votó por Harris en 2024.

Alawieh dijo a Axios que Harris pidió ese encuentro después de meses de conversaciones privadas iniciadas por ella. Según relató, durante esas charlas le reiteró su postura de que “los dólares de los contribuyentes americanos” nunca deberían usarse “para atacar civiles o destruir co-

munidades enteras”.

LAS TENSIONES DE 2024 POR LA GUERRA EN GAZA

En 2024, delegados demócratas no comprometidos dijeron que la campaña de Kamala Harris rechazó su pedido para que una persona palestino-americana hablara en la Convención Nacional Demócrata. Finalmente, muchos activistas sintieron que quedaron sin representación política.

El informe recordó que varios sectores de izquierda se sintieron decepcionados porque Harris no tomó distancia significativa de la postura de Biden sobre Israel durante la campaña general de 2024. En la Casa Blanca, ella se consideraba una defensora de activistas de base, incluidos quienes manifestaban preocupación por los palestinos en Gaza. En su libro de 2025, “**107 Days**”, Kamala escribió que en privado le pidió a Biden que mostrara más empatía por los civiles muertos en Gaza.

Algunas voces pro palestinas pusieron en duda que Harris pueda recuperar a votantes árabe-americanos y de izquierda sin concesiones de fondo. La estratega progresista palestino-americana Rania Batrice cuestionó “el por qué” deberían confiar en ella ahora y sostuvo que, si el cambio es real, la exvicepresidenta todavía tiene “una oportunidad de demostrarlo”.

Patrick Gaspard, estratega demócrata de larga trayectoria, respaldó el acercamiento de Harris a sectores de izquierda. Según dijo a Axios, la exvicepresidenta expresó preocupaciones “en tiempo real” por la falta de empatía hacia los palestinos en la forma en que la Casa Blanca de Biden comunicó sus políticas.



SEGURIDAD CIUDADANA

ELEAZAR BUENO

La inteligencia es definida como la capacidad mental para razonar, resolver problemas, pensar de forma abstracta, comprender ideas complejas, aprender con rapidez y aprender de la experiencia.



Lo inteligente **no** da views

La inteligencia es definida como la capacidad mental para razonar, resolver problemas, pensar de forma abstracta, comprender ideas complejas, aprender con rapidez y aprender de la experiencia.

En síntesis, es la forma de conceptualizar ideas en forma práctica y aplicable en sus diversas formas.

La inteligencia, en su aplicación, se ha adaptado en el tiempo. Desde nuestros principios con la inteligencia biológica y adaptación evolutiva, a la inteligencia puramente humana y su capacidad predictiva, hasta la nueva y generativa inteligencia artificial, el proceso evolutivo de la inteligencia no cesa de avanzar.

¿Dónde está la aplicación de la inteligencia hoy en día?

En la creación de algoritmos, que no son más que procesos de instrucción para resolver problemas o ejecutar tareas específicas, es la nueva versión de la inteligencia.

Dentro de sus tantas variables, consideremos su aplicación moderna, la falta de retención. Los algoritmos de plataformas como **TikTok, Instagram y YouTube** priorizan la retención (el tiempo que el usuario pasa viendo el video). Comprender la falta de retención como diseño y estrategia de

reemplazo de la inteligencia humana con el uso de algoritmos. Es la diferencia entre “explicar algo de forma académica” y “captar la atención”.

La inteligencia artificial y su “espíritu santo”, los algoritmos, están diseñados para captar la atención y apelar a nuestras emociones para confirmar lo ya creído, rechazando ideas cognitivas nuevas. Además de eso, si no entendemos lo que se nos presenta en 10 segundos, cambiamos el medio y volvemos a nuestras propias creencias.

Nuestros cerebros están diseñados para gratificación inmediata, la droga más adictiva. La batalla diaria entre nuestro sistema creador de emociones y el ejecutivo que guarda la razón, los algoritmos la ganan creando consumo constante de contenido rápido y sobre estimular el cerebro. Al ponerle un pare a la razón y aprender, el cerebro se acostumbra aún más y dificulta la habilidad de aprender y tomar decisiones inteligentes.

Social media posts, “Lives”, Las casas y mansiones de influencers con duración de hasta 1 mes y demás, son los instrumentos usados con algoritmos de control de inteligencia por no llamarles “campos de concentración de inteligencia”.

La inteligencia humana carece de capacidad biológica de instrumentar esas instrucciones repetitivas de planteamientos de retención de atención para competir con su sustituto.

Imposible. **La inteligencia humana no da views porque su sistema de recompensa esta hackeado como un tragamonedas de un casino** que predice y confirma que te gusta y hasta la hora donde dártelo.



COLUMNISTA INVITADO

JOHNNY TRINIDAD

Las diásporas no son eternas. La primera generación manda el 15% de su sueldo. La segunda manda el 5%. La tercera manda un emoji el Día de las Madres. Cuando el vínculo se diluya, la factura llegará aquí. Y ese día no habrá presupuesto que aguante, porque nunca hicimos la transición: de vivir de los que se fueron, a vivir de lo que producimos.



RD se acostumbró a vivir de los que se fueron

República Dominicana resolvió su economía con una receta que ningún libro de texto recomienda: exportar gente. Y funcionó. Tan bien, que ya no sabemos vivir sin eso.

En 2025 las remesas pasaron los \$11,000 millones. **Eso es más que todo lo que exportamos en zonas francas. Más que el turismo neto.**

Es el 10% del PIB entrando mes a mes, sin aranceles, sin licitaciones, sin depender de si llueve o si viene un huracán. **Es dinero limpio que paga el colmado, la universidad, el inversor y la receta.**

El Estado lo sabe. Por eso cada gobierno inaugura una oficina de atención a la diáspora, pero ninguna de retorno. **Porque el negocio no es que vuelvan. Es que sigan mandando.**

GOBERNAMOS CON EL DINERO DE FUERA

Con las remesas se estabiliza el peso. Con remesas se mueve el consumo. Con remesas se financian las bancas, los dealers y los solares. El 38% de los hogares dominicanos recibe dinero del exterior. Qítalo y el país se tranca en 48 horas.

Eso crea una dependencia cómoda: **¿para qué subir salarios si la gente los completa con \$200 de su hijo en Nueva Jersey?** ¿Para qué arreglar hospitales si el que se enferma grave lo mandan a buscar con una visa humanitaria? ¿Para qué generar empleo de calidad si el plan de vida de medio país es "que me pida mi hermano"?

CONVERTIMOS LA FUGA EN POLÍTICA DE ESTADO

No lo decimos así, pero lo ejecutamos así. No

hay empleos, pero hay casi 50 consulados. No hay primer empleo, pero sí ferias de reunificación familiar. El "sueño dominicano" es irse. **Y el Estado lo facilita: moderniza pasaportes, agiliza apostillas, firma acuerdos de migración circular. Todo menos un plan para que el talento se quede.**

Vivir de los que se fueron nos dio dólares, pero nos quitó gente. Escuelas sin padres en las reuniones. Abuelos criando nietos por WhatsApp. Barrios enteros donde el 80% de los varones entre 18 y 35 años está fuera o haciendo fila para irse. **Exportamos albañiles, enfermeras y programadores. Importamos tenis, iPhones y la idea de que el progreso queda a ocho horas de avión.**

Las diásporas no son eternas. La primera generación manda el 15% de su sueldo. La segunda manda el 5%. La tercera manda un emoji el Día de las Madres. Cuando el vínculo se diluya, la factura llegará aquí. Y ese día no habrá presupuesto que aguante, porque nunca hicimos la transición: de vivir de los que se fueron, a vivir de lo que producimos.

Un país no puede tener como principal política social que su gente se vaya. No puede tener como principal política económica que otros países empleen a sus ciudadanos. Eso no es desarrollo. Es una prórroga.

República Dominicana se acostumbró a vivir de los que se fueron. El problema es que los que se fueron ya tienen hijos que no se sienten dominicanos. Y cuando ellos dejen de mandar, ¿de qué vamos a vivir?

La nostalgia no paga la luz. Las remesas sí, pero por cuánto tiempo más.



VOCES DESDE LA MEDIA ISLA

RICKY NOBOA

El discernimiento sabe diferenciar al que se regocija en una posición pública y al que deposita su bienestar en el principio de la honestidad, para no sucumbir en las aguas negras de la deshonestidad.



La libertad de expresión

La bendición que Dios nos da con la sabiduría es el producto del discernimiento para ser independientes, y con él nos hace libres de decidir el camino que queremos tomar en nuestras vidas.

La templanza es la postura catalizadora de nuestra firmeza en valores, entre lo saludable y nocivo como forma de vida para lograr las metas que nos proponemos.

El discernimiento sabe diferenciar al que se regocija en una posición pública y al que deposita su bienestar en el principio de la honestidad, para no sucumbir en las aguas negras de la deshonestidad.

La sabiduría nos hace madurar las decisiones asumiendo la independencia de criterio, para no negociar los principios subordinados al rol de los oportunistas, serviles, adulones, mercaderes de la opinión pública y mandaderos a sueldo.

La verdadera independencia de criterio nos hace libres de la dictadura diferenciando y corrigiendo nuestras ideas; en cambio, el inepto es producto de su subordinada ignorancia.

Debemos pues independizarnos de los simuladores de saco y corbata, creando una frontera de la que no se escapen ciertos individuos que pululan en el ambiente político, deportivo, y social.

La libertad del pensamiento es la carrera que Dios le ha trazado al hombre para obtener sus metas. **“La libertad de expresión no puede ser coartada”** privándonos de la libertad del pensamiento.

Ser independientes es levantar nuestra mirada tan alta como las estrellas, donde habitan los honrados en sus acciones. Defendamos la libertad de la autodeterminación legada por nuestro fundador Juan Pablo Duarte y los Trinitarios.

¡Dios, Patria y Libertad!



TERMINAR BIEN LA VIDA

Por lo demás, me está guardada la corona de justicia, la cual me dará el Señor, juez justo, en aquel día; y no solo a mí, sino también a todos los que aman su venida. 2 Timoteo 4:8

Te pregunto: ¿hemos pensado sobre lo que Dios nos dirá cuando haya finalizado nuestra vida terrenal? Pablo estaba encarcelado, y sabía que su vida terminaría pronto. Dado que esta carta contiene sus últimas palabras al joven discípulo Timoteo, por lo que supone escribía sobre asuntos que consideraba de mucha prioridad.

Qué bendición no solo para su discípulo, sino también para nosotros, que el apóstol de Cristo aprovechara la oportunidad para instruir a sus compañeros creyentes y orar por ellos. Comprendía que la vida cristiana está llena de luchas, obstáculos y sufrimientos. A través de los tiempos sus cartas han animado a los cristianos a perseverar, lo cual solo es posible si confiamos en la gracia de Cristo.

El siervo nos insta a aferrarnos a la verdad de la Palabra y a manejarla con precisión. Debemos limpiarnos del pecado y huyamos de los deseos pecaminosos para que podamos ser santificados y útiles a nuestro Maestro. Al concluir nos invita a confianza de recibir de Jehová la corona de justicia que nos espera; Si seguimos su consejo, nosotros también podremos esperar terminar bien la vida, batallando, peleando sin descanso, pero lo más importante, mantener la fe.

Dios lleno de amor, gozo, gracia y te bendiga en este día, Amén.



La vida cristiana está llena de luchas, obstáculos y sufrimientos. A través de los tiempos las cartas del Apóstol Pablo han animado a los cristianos a perseverar, lo cual solo es posible si confiamos en la gracia de Cristo.

El troglodismo urbano

La pluma, siempre aguda y extremadamente precisa de mi amigo Felipe Kems, produce joyas -de manera casi compulsiva- para el deleite de los lectores más exigentes. Por su evidente actualidad, El Rumbo de Nueva York, hoy comparte con ustedes este relato que -por su crudo contenido- nos parece que ocurre en nuestro propio vecindario.

Al evocar el rosario espeluznante de atracos, violaciones, asesinatos abominables, actos de corrupción y otras barbaridades que se han constituido en la cotidianidad de la vida diaria en nuestro país, el prolífico escritor **Roberto Marcallé Abreu, afirma en una de sus columnas que "la impresión es que la sociedad dominicana se desha-**

ce". Es la conclusión a la que llega cualquier observador del panorama nacional después de ver el estado de barbarie en el que se ha sumido la sociedad dominicana. Al observar el panorama nacional, es inevitable concluir que **ya no podemos hablar de país, sino, más bien, de clanes, organizaciones criminales de la peor laya, y lobos de saco y corbata en una fiera lucha por dominar sus respectivos territorios.**

Al escribir estas líneas, evoco un relato del escritor argentino **Esteban Echeverría** titulado **"El matadero"**, en el cual pinta, con un realismo y crudeza brutales, la si-

tuación de barbarie en la que **vivió Argentina durante la dictadura de Rosas.**

Echeverría sitúa la acción de su narración en el **matadero de la Convalecencia en la ciudad de Buenos Aires**, al que ha ido a parar una buena parte de la población debido a una carestía general de carne en toda la ciudad. Es allí donde, eventualmente, y por orden gubernamental, van a parar cincuenta vacas, "poca cosa", nos dice el narrador, "para una población acostumbrada a consumir diariamente de 250 a 300..."

Lo que sigue es una bestial lucha entre los concurrentes al matadero quienes, como animales salvajes, se entregan a una violenta lucha por obtener aunque sea los desperdicios de carne que va lanzando sobre ellos el carnicero.

De una manera gráfica y cruda que inauguraría la corriente de la literatura realista en Latinoamérica, **Echeverría nos pinta la manera brutal en la que los concurrentes tratan de obtener un poco de carne.**

Por un lado, dos muchachos se adiestran en el manejo del cuchillo tirándose horribles tajos y reveses; por otro, cuatro,



FELIPE KEMP
WWW.RUMBONY.COM

ya adolescentes, ventilaban a cuchilladas el derecho a una tripa gorda y un mondon-go que habían robado a un carnicero, y no de ellos distante, porción de perros, flacos ya de la forzada abstinencia, empleaban el mismo medio para saber quién se llevaría un hígado envuelto en barro. **Simulacro en pequeño era éste del modo bárbaro con que se ventilan en nuestro país las cuestiones y los derechos individuales y sociales...**

En cierto momento de la narración, aparece en las inmediaciones del matadero un joven unitario, representante de los opositores al dictador Rosas. **La población del matadero, enardecida por la violencia, azuza a Matasiete, sicario de la dictadura, para que ataque al joven.** En pocas pinceladas, Echeverría nos describe a este siniestro personaje:



Matasiete era un hombre de pocas palabras y de mucha acción. Tratándose de violencias, de agilidad, de destreza en el hacha, el cuchillo o el caballo, no hablaba y obraba. Lo habían picado: prendió la espuela a su caballo y se lanzó a brida suelta al encuentro del unitario.

He esbozado brevemente el relato de Echeverría porque me parece que el mismo retrata ese descenso a la violencia y la barbarie que hoy día se han esparcido como una plaga por todo nuestro país. No hay que ir muy lejos para comprobar esta cruda realidad.

El Matasiete de Echeverría sale de las páginas de su relato para tomar cuerpo en nuestro país en el troglodita capaz de asesinar a otro por el simple hecho de rozarle la jeepeta, o en el político que manda a ejecutar a un opositor cuando este último lo acusa de corrupción, **o en el feminicida que asesina a su exmujer cuando esta decide terminar la relación** o, más horripilante aún, en el sicópata que sin un ápice de empatía propina veintiuna puñaladas a una mujer embarazada cumpliendo, tal vez, la orden de un encumbrado

político que sabe que puede salirse con la suya por la existencia de una justicia inoperante.

En esa relación equilibrada que debe existir entre los derechos individuales y el estado, **el Estado dominicano parece haber desaparecido para dar paso al más radical individualismo.** Cada vez más aparecen en nuestras calles ejemplos de lo que el filósofo inglés **Thomas Hobbes** llamó el hombre lobo, ese ser asocial y de instintos depredadores que solo piensa en su supervivencia en desmedro del bienestar de los demás.

El progreso en nuestro país ha sido únicamente material, pero no moral. Por doquier vemos ejemplos de un país sumergido en la anarquía: **grupos de jóvenes se dedican a echar carreras en sus automóviles en las mismas narices de un grupo de policías** quienes, a poca distancia de ellos, contemplan el espectáculo sin hacer nada.

Con frecuencia, vemos en las calles de distintas provincias a algún joven que, obnubilado por la velocidad, la nueva droga del siglo, levanta su motor de dos ruedas, en un acto demencial y peligroso que ha producido ya varias muertes y heridos en distintas provincias del país.

Por las calles se desplazan trogloditas ruidosos con equipos de sonido en la parte trasera de sus vehículos dejando la estela estridente de su música a volúmenes insoportables.

Los ejemplos anteriores son, simplemente, pequeñas muestras que revelan en lo que nos hemos convertido: un país que

ha desarrollado en el mundo la vergonzosa reputación de ser el lugar idóneo para practicar impunemente la delincuencia en todas sus variedades debido a la existencia de un sistema judicial politizado y altamente inoperante.

La compañía Odebrecht escogió RD como centro de sus operaciones de soborno por las garantías jurídicas que le ofrecía nuestro país. **No es que carecemos de valores; es que hemos llegado a valorar lo peor de la conducta humana:** el dolo, la corrupción en todos sus niveles, la anarquía, el individualismo fiero, el inescrupuloso ascenso económico...

Como en el relato de Esteban Echeverría, **el Matasiete de hoy es el cacique regional con el suficiente blindaje que le dan sus conexiones en el gobierno,** las cuales ha adquirido a través de jugosas contribuciones a los capos políticos.

El Matasiete reencarna también en el policía bruto y arbitrario que ha entrado a las filas de un cuerpo donde pululan gatilleros alegres; toma cuerpo también en el sicario pagado que al día siguiente puede tomar un avión y hacerse inalcanzable a la mano de la justicia.

Es este uno de los pocos países en el mundo donde los conductores se pavonean en el interior de sus vehículos blandiendo orgullosamente una cerveza en una de sus manos.

¿Aquí? **Las consecuencias de estas conductas se resuelven con un billete de mil o dos mil pesos o con jueces que estudiaron derecho para emitir sentencias torcidas.**





DELICIOSO
DRINKS co.
"Tradition in a Bottle"

www.deliciosodrinks.com



Community family

Health Center



**Dr. David
Lazala MD PC**
Humanos y Responsables...

**Dr. Alex
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con
la más moderna tecnología**

📍 **126 Nagle Ave,
New York, NY 10040**

📞 **(929) 724-4300**
✉ **dr.lazalacfhc@gmail.com**





NATIVOS DIGITALES

DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

¿Cuántas veces nos aferramos a una silla por miedo a empezar de nuevo? Permanecemos en relaciones que ya no nos hacen bien, en amistades donde siempre somos quienes buscan, o en espacios donde debemos demostrar constantemente que merecemos estar.



¿Y si el problema no es la mesa, sino la silla que te empeñas en ocupar?

Hace unos días, mientras husmeaba por las redes sociales, me encontré con una reflexión conocida como la teoría de la silla. Debo admitir que captó de inmediato mi atención. **Con una metáfora sencilla, me llevó a cuestionarme cuántas veces insistimos en permanecer en lugares donde hace tiempo dejamos de encajar.**

La teoría plantea que la vida es como una mesa con varias sillas. Cada una representa un espacio: una relación, una amistad, un trabajo o cualquier entorno donde compartimos con otros. Hay sillas

en las que nos reciben con aprecio, pero también hay otras donde, por más que insistamos, nunca lograremos sentirnos realmente parte.

¿Cuántas veces nos aferramos a una silla por miedo a empezar de nuevo? Permanecemos en relaciones que ya no nos hacen bien, en amistades donde siempre somos quienes buscan, o en espacios donde debemos demostrar constantemente que merecemos estar.

Con el tiempo entendí que el problema no es levantarse; el problema es quedarse sentado donde ya no existe reciprocidad.

Porque quien realmente valora nuestra presencia no nos obliga a competir por un lugar.

Levantarse no significa rendirse. Significa elegir la paz antes que el desgaste, la dignidad antes que la necesidad de ser aceptados. Es comprender que nuestro valor no depende de que alguien nos ceda una silla, sino de reconocer cuándo ha llegado el momento de buscar una mesa distinta.

Quizá esa sea la mayor enseñanza de esta teoría: no todas las sillas son para nosotros, y eso no nos hace menos valiosos. A veces, el acto más valiente no es insistir, sino levantarse con la certeza de que, en algún lugar, existe una mesa donde nuestra presencia no será cuestionada, sino bienvenida.





REY ANDÚJAR
DIRECCIÓN DE CULTURA
DOMINICANA EN USA

La presencia del Ministro de Cultura, Roberto Ángel Salcedo, reafirmó, además, el compromiso del Estado dominicano con nuestras letras, nuestras artes y nuestra identidad cultural, tanto en la República Dominicana como en cada rincón donde vive nuestra diáspora.

Leer es Florecer



Cuando comenzamos a imaginar el Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026, partimos de una convicción sencilla: **la cultura no termina donde termina el territorio.**

La cultura viaja, cruza fronteras. Se transforma. Se adapta allí donde existe una comunidad capaz de preservar la memoria y, al mismo tiempo, de imaginar el futuro. **Durante mucho tiempo, la palabra diáspora se ha asociado principalmente con la distancia.**

Sin embargo, su origen nos remite al acto de dispersar semillas. Y una semilla no viaja para desaparecer. Viaja para encontrar un nuevo terreno donde florecer.

POR ESO ESTE FESTIVAL ES IMPORTANTE.

Durante tres días, vimos cómo escritores, estudiantes, artistas, educadores, emprendedores, líderes comunitarios y familias enteras se reunieron en **Washington Heights** en torno a los libros, las ideas y la cultura

dominicana. Lo ocurrido en esos días confirmó algo que hemos defendido durante años desde la Dirección de Cultura Dominicana en el Exterior: la diáspora dominicana no es solo una historia de partida. Es también una historia de florecimiento.

Cada libro presentado, cada conversación sostenida en un pasillo, cada estudiante voluntario, cada artesano, cada emprendedora y cada lector que cruzó las puertas del **George Washington Educational Campus** formaron parte de esa historia.

Quiero agradecer profundamente a la comunidad educativa de este importantísimo centro educativo, a las organizaciones comunitarias, a los escritores y artistas que viajaron desde distintos países para acompañarnos, y al extraordinario equipo de la **Dirección de Cultura Dominicana en el Exterior y del Ministerio de Cultura**, que hicieron posible este encuentro.

La presencia del **Ministro de Cultura, Roberto Ángel Salcedo**, reafirmó, además, el compromiso del Estado domini-



cano con nuestras letras, nuestras artes y nuestra identidad cultural, tanto en la República Dominicana como en cada rincón donde vive nuestra diáspora.

Hace algunos años celebramos una edición anterior de este encuentro en **Lehman College**. Entonces descubrimos algo que el Festival 2026 volvió a demostrar: la cultura es el núcleo fundamental de la comunidad. Y esa comunidad fue la verdadera protagonista de esta historia. Las cosas se consiguen con trabajo. Pero también se consiguen verso a verso. Libro a libro. Conversación tras conversación. **Por eso, el lema de esta edición fue "Leer es florecer".**

No fue una frase escogida al azar. Fue una invitación. Una afirmación. Una manera de recordar que toda lectura es una semilla y que toda comunidad lectora es una forma de esperanza. Al concluir esta edición, nos queda la satisfacción de haber reunido a miles de personas en torno a la cultura, pero también la responsabilidad de seguir creciendo. Porque la cultura dominicana continúa floreciendo. Y porque la diáspora también florece.

HOMENAJES QUE HONRAN UNA TRAYECTORIA DE SERVICIO

Uno de los momentos más emotivos del Festival fue el reconocimiento a cuatro figuras cuyo trabajo ha contribuido significativamente al desarrollo cultural, educativo y comunitario de nuestra diáspora.

DR. ÁNGEL CAPELLÁN

Educador, académico y fundador de **LEA Book Distributors**, el **Dr. Ángel Capellán** fue reconocido por una vida dedicada a la promoción del libro, la lectura y la educación. Durante décadas ha sido uno de los principales aliados de bibliotecas, escuelas e instituciones culturales en los Estados Unidos. **Su apoyo al Ministerio de Cultura ha incluido la donación de miles de libros para programas de formación y lectura.**

CARMEN ROJAS

Líder comunitaria histórica de Washington Heights, **Carmen Rojas ha dedicado más de cuarenta años a la defensa de la educación pública**, la justicia social y el bienestar de las familias inmigrantes. Su liderazgo ha sido fundamental para el for-

talecimiento de la comunidad dominicana en el Alto Manhattan.

PEDRO REYES

Artista visual y promotor cultural, **Pedro Reyes fue homenajeado por su contribución al desarrollo de las artes visuales** y su compromiso con la difusión de la cultura dominicana en Nueva York. Su obra constituye un referente de creatividad e identidad cultural.

DR. MIGUEL ANÍBAL PERDOMO

Poeta, ensayista, académico y gestor cultural, **Miguel Aníbal Perdomo recibió un homenaje especial por su extraordinaria trayectoria intelectual y literaria.** Como reconocimiento a su legado, se anunció que el taller literario de la Dirección de Cultura Dominicana en el Exterior llevará su nombre.

GEORGE WASHINGTON EDUCATIONAL CAMPUS

La celebración del Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026 no habría sido posible sin el extraordinario apoyo del George Washington Educational Campus y de toda su comunidad educativa. **Gracias al liderazgo de la directora Paula Lev, de los directores Timothy Sigerson, Javier Trejo y Sofia Russo, así como del superintendente Renzo Martínez y del Distrito Escolar 6 de la ciudad de Nueva York, la escuela abrió sus puertas para recibir a miles de visitantes durante tres días de intensa actividad cultural.**

Un papel fundamental fue desempeñado por los estudiantes voluntarios, quienes apoyaron las labores de orientación, registro, atención a expositores, apoyo técnico y asistencia en salas y pabellones. Su profesionalismo, entusiasmo





fortaleciendo la economía cultural vinculada a la actividad.

El respaldo del Ministerio de Cultura, de la comunidad dominicana en Nueva York, de las organizaciones participantes y de las instituciones educativas aliadas permitió consolidar una marca cultural con vocación de permanencia. Durante la ceremonia de clausura, el **Ministro de Cultura, Roberto Ángel Salcedo**, anunció oficialmente las fechas del próximo encuentro:

Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2027 / 11, 12 y 13 de junio de 2027

Con este anuncio, el Festival inicia una nueva etapa de crecimiento y consolidación, reafirmando su compromiso con la promoción de la lectura, la educación y la cultura dominicana en el exterior.

y compromiso impresionaron a participantes y visitantes. **Especial reconocimiento merece el programa RISE Journal, cuyos estudiantes demostraron un notable interés por la lectura, la escritura y el periodismo cultural.**

La experiencia confirmó algo fundamental: cuando las escuelas se convierten en espacios culturales abiertos a sus comunidades, se fortalecen los vínculos entre educación, ciudadanía y cultura.

UN FESTIVAL QUE LLEGÓ PARA QUEDARSE

Los resultados preliminares del Festival del Libro y la Cultura Dominicana 2026 confirman el crecimiento y la importancia de este encuentro para la comunidad do-

minicana en el exterior.

RESULTADOS

- Más de 4,600 visitantes durante los tres días del evento.
- Más de 120 actividades culturales y educativas.
- Más de 180 escritores, artistas, académicos y gestores culturales.
- Más de 50 editoriales, instituciones y organizaciones participantes.
- Participación de representantes de múltiples países de América y Europa.

Uno de los aspectos más exitosos de esta edición fue la integración de emprendedoras, artesanos y proyectos comunitarios, ampliando el alcance del Festival y

¡Leer es florecer!



La experiencia confirmó algo fundamental: cuando las escuelas se convierten en espacios culturales abiertos a sus comunidades, se fortalecen los vínculos entre educación, ciudadanía y cultura.



La vejez

La filósofa francesa nunca temió llamar a las cosas por su nombre. En sus ensayos y memorias trató todos los temas de la condición humana con el estilo directo que le era habitual. Sin embargo esta vez sintió que había “infringido un tabú”.

SIMONE DE BEAUVOIR

En su libro **La fuerza de las cosas** (1963), la filósofa francesa Simone de Beauvoir (1908-1986) se declaró “en el umbral de la vejez”. Tenía entonces 55 años. Eso le permitió constatar que hombres y mujeres eluden lo que les desagrada y niegan lo inevitable.

“Infringí ese tabú, confiesa ¡qué indignación provoqué! **Admitir que yo estaba en el umbral de la vejez era decir que la vejez acechaba a todas las mujeres, que ya se había apoderado de muchas**”, escribió unos años después en el ensayo que dedicó a este tema, titulado justamente **La vejez** (1970).

¡Con amabilidad o con cólera, sobre todo gente de edad, me repitió una y otra vez

que la vejez no existe! **Hay gente menos joven que otra, eso es todo**; la vejez -para la sociedad- parece una especie de secreto vergonzoso del cual es indecente hablar, constataba la célebre autora de **El segundo sexo** (1949).

Envejecí a la francesa: sin alarde, sin ruptura, apenas dejando que el tiempo se asentara. El cuerpo se aprovechó de mi distracción. No sé cuándo decidí envejecer, porque lo hizo de forma silenciosa, casi elegante.

Un día yo era movimiento, urgencia,



Sartre, Simone y Fidel Castro 1960.

promesa. Al otro, continuidad. No hubo un aviso claro ni un momento exacto.

El cuerpo fue cambiando mientras la mente seguía intacta, llena de planes, curiosidades y deseos. Las manos adquirieron historias, el rostro aprendió nuevos mapas, y el espejo empezó a reflejar a alguien que no llegó de repente, sino que fue convirtiéndose.

El envejecimiento no llamó a la puerta; entró mientras yo estaba ocupada viviendo.

Hay algo delicado en eso. El cuerpo no traicionó, solo acompañó el tiempo.

Se desaceleró donde antes corría, pidió cuidado donde antes exigía fuerza. No perdió dignidad, ganó lenguaje. Cada cambio empezó a comunicar experiencia, no declive.

Envejecer a la francesa es aceptar que el tiempo no necesita ser combatido, sino comprendido. **Es permitir que el cuerpo cambie sin que la esencia se pierda.**



La mente sigue curiosa, la mirada atenta, el corazón disponible.

El cuerpo envejece, sí, pero lo hace con una elegancia silenciosa, como quien sabe que vivir es transformarse sin pedir permiso.

A veces se nos olvida, que somos tan afortunados de haber llegado hasta aquí a **esta edad donde los silencios pesan menos y las verdades pesan más**. Y sí, hemos perdido cosas en el camino, pero la vida también nos dejó "4 LUJOS" que no caben en ninguna cartera y que no se compran ni con todo el oro del mundo.

EL PRIMERO ES LA SALUD.

Ese lujo que nunca valoramos cuando lo tenemos a manos llenas

Antes corríamos, subíamos escaleras, cargábamos bolsas y hasta los achaques eran ajenos.

Hoy quizá ya no funcionamos al 100%, pero mira nada más ¡Seguimos aquí! Respirando, caminando despacito, **tomando el café calentito con las dos manos, y agradeciendo que todavía nos alcanza el cuerpo para disfrutar lo que queda**. Aunque sea poquito, aunque algunas piezas ya truenen, la salud es un lujo que se celebra cada mañana.

EL SEGUNDO ES LA PAZ.

Ese regalo que solo llega cuando uno ya peleó lo que tenía que pelear, cuando lloró lo que tenía que llorar y cuando entendió que no todo está en nuestras manos.

La paz es ese respiro profundo que te



Sartre y Simone 1967.



Simone de Beauvoir.



Envejecí a la francesa: sin alarde, sin ruptura, apenas dejando que el tiempo se asentara. El cuerpo se aprovechó de mi distracción. No sé cuándo decidió envejecer, porque lo hizo de forma silenciosa, casi elegante. Un día yo era movimiento, urgencia, promesa. Al otro, continuidad. No hubo un aviso claro ni un momento exacto.

dice: "hiciste lo que pudiste, lo que te alcanzó, lo que tu corazón creyó correcto" y dormir tranquilo, sin cuentas pendientes con el alma, esa sí que es riqueza pura.

EL TERCER LUJO ES LA SABIDURÍA.

La de verdad, no la que se presume con títulos colgados en la pared. Hablo de la sabiduría que se gana a golpes, a fuerza de caídas, de pérdidas, de amores que se fueron y días que parecían no terminar nunca.

La sabiduría que te enseña a leer la vida aunque no tengas un solo libro abierto. La que te dice cuándo quedarte, cuándo irte y cuándo guardar silencio. **Esa sabiduría que nadie te enseñó pero que la vida te obligó a aprender.**

Y EL CUARTO LUJO LA FAMILIA.

La que te tocó o la que tú mismo formaste con cariño, con esfuerzo, con errores y aciertos. A veces no es perfecta, a veces no es de sangre, **a veces es pequeña, remendada, diferente, pero es familia**. Y quien ha tenido aunque sea un pedacito de amor verdadero sabe que eso también es un lujo que no todos conocen.

¡ASÍ QUE HOY ABRÁZATE FUERTE!

Porque quizá no tengamos los cuatro lujos completitos, quizá alguno cojee, quizá otro nos falte... pero si al menos uno de ellos sigue vivo en nuestra vida, ya somos más ricos que muchos.

DISFRÚTALOS!

Porque llegar a esta edad ya es un privilegio y vivirla con conciencia, con gratitud y con amor, es el lujo más grande de todos. ¡Bella reflexión sobre la vejez!

Simone de Beauvoir

Sartre y Simone 1967

Sartre, Simone y Fidel Castro 1960

DONACIÓN



Lincoln Hospital recibe US\$7 millones en fondos

Los fondos provienen del Consejo Municipal y fueron entregados por la presidente de dicho Concejo Julie Menin y el concejal Justin Sánchez. El doctor Mitchell Katz MD, Presidente de NYC Health & Hospitals y la Directora Ejecutiva de NYC Health & Hospitals/Lincoln Cristina Contreras LMSW, MPA, FABC, recibieron los fondos de capital destinados al Hospital Lincoln.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Lincoln

NUEVA YORK, USA

Estos fondos de capital serán destinados a reubicar y construir la nueva **Unidad de Cuidado Infantil Neonatal (UCIN)** de vanguardia, en el popular NYC Lincoln Hospital, situado en uno de los sectores mas empobrecidos de la Nación y por tanto, vulnerable a las enfermedades endémicas y de estación. Este proyecto no es una simple renovación, es una firme inversión en infraestructura crítica que respaldará los resultados de salud materno infantil, así como el bienestar

comunitario a largo plazo en todo el Bronx y más allá.

Lincoln Hospital lleva años construyendo la reputación de ser un hospital que hace hincapié en la atención primaria y la medicina especializada, utilizando los últimos avances de las ciencias médicas; y lo mas significativo aún, es que el Lincoln ofrece servicios gratuitos de salud en una de las áreas mas segregadas del estado de New York.

NYC Health & Hospitals/Lincoln, ubicado en el South Bronx, es un **Centro de Trauma de Nivel 1 de Cuidados Intensivos** con cerca de 400 camas. Atiende anualmente más de 168,000 visitas a la sala de emergencias y sobre las 600,000 visitas ambulatorias.

Nuestros centros de “excelencia clínica” incluyen: **Medicina de Emergencia y Atención de Trauma; Imágenes Mamarías; Centro Designado para Accidentes Cerebrovasculares; Centro de Diabetes y Centro de VIH/SIDA.**

El Hospital Lincoln es el primer hospital designado “Amigo del Bebé” en el Bronx, brindando servicios clínicos y consultas para más de 1,500 partos al año; y en adición, es el Centro número 1 de atención a pacientes con Asma de todo el país.

La noticia sobre la asignación de fondos de capital del Municipio de NYC para el Año Fiscal 2027 fue ofrecida al público neoyorkino por la Dirección de NYC Health & Hospitals en el Auditorio de Lincoln Hospital, 234 E 149th Street, Bronx, NY 10451



en conferencia de prensa el día martes 28 de julio del corriente.

¿QUÉ ES NYC HEALTH & HOSPITALS Y NYC HEALTH & HOSPITAL/LINCOLN?

Lincoln Hospital forma parte de NYC Health & Hospitals, el sistema de atención médica pública más grande del país y atiende anualmente sobre un millón de neoyorquinos en más de 70 centros de atención al paciente en los cinco distritos de la ciudad.

Una sólida red de centros ambulatorios de atención primaria y especializada con base en el vecindario ancla la coordinación de la atención con los centros de trauma del sistema, hogares de ancianos, centros de atención post aguda, agencia de atención domiciliaria y el plan MetroPlusHealth, todo respaldado por 11 hospitales esenciales.

Su diversa fuerza laboral de más de 46,000 empleados se enfoca de manera única en empoderar a los neoyorquinos, sin excepción, para que vivan la vida más saludable posible.

Para más información, contacte a Natasha Burke, 929-837-9166, burken@nychhc.org

Acerca de NYC Health & Hospitals/Lincoln;
o visite el website
www.nychhealthandhospitals.org/lincoln
www.instagram.com/lincolnhospbx/
www.facebook.com/LincolnHosp
Twitter Facebook y LinkedIn.



NYC Health & Hospitals/Lincoln, ubicado en el South Bronx, es un Centro de Trauma de Nivel 1 de Cuidados Intensivos con cerca de 400 camas. Atiende anualmente más de 168,000 visitas a la sala de emergencias y sobre las 600,000 visitas ambulatorias.





Pharmacy
Farmacia Central Inc.
Prescriptions • Cosmetics • Vitamins • Vaccines
212-942-5050

102 Nagle Ave. New York, NY 10040
Phone: (212) 942-5050



LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com





PENSAMIENTOS
PROPIOS

Sábados a las 11:00 pm



De Lunes a Viernes 7:00 a 8:00 pm

Por



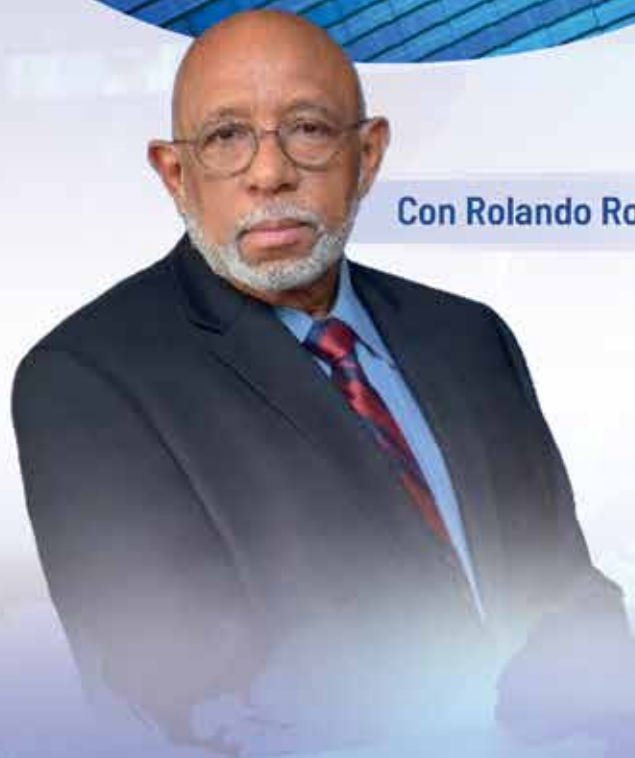
CANAL AMERICA

Canal 1014 **optimum.**

TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO

www.canalamerica.tv

Con Rolando Robles



Todas las noticias siempre de primera mano en
cada edición, visita nuestro Website



www.rumbony.com

CORTE SUPREMA AUTORIZA A TRUMP CERRAR LA FRONTERA A LOS MIGRANTES ANTES DE QUE PIDAN REFUGIO

El máximo tribunal determinó que las autoridades pueden bloquear físicamente a quienes esperan del lado mexicano, bajo el argumento de que no tienen derecho a solicitar protección si no han pisado territorio estadounidense.

LUCIANA RIVERA

[HTTPS://WWW.INFOVAE.COM/](https://www.infovae.com/)

La Corte Suprema de USA autorizó el pasado jueves 25 de junio al Gobierno de Trump a bloquear el acceso al asilo en la frontera con México, en un fallo que redefine quién tiene derecho a pedir protección en el país.

La decisión permite al Presidente impedir físicamente que los migrantes pisen suelo americano; el requisito que, según la ley federal, les da derecho a solicitar esa protección.

El tribunal resolvió una pregunta que parecía simple pero tenía consecuencias enormes: ¿qué significa "llegar" a Estados Unidos? La mayoría conservadora respondió que un migrante detenido en territorio mexicano, frente a un puesto fronterizo, todavía no llegó al país y, por lo tanto, no tiene derecho a pedir refugio.

¿QUÉ ES EL "METERING" Y CÓMO FUNCIONA?

La política en cuestión se conoce como **metering** -en español, "dosificación" o "devolución"- y consiste en limitar la cantidad de personas que pueden presentar una solicitud de asilo cada día en los cruces fronterizos.

En la práctica, los agentes de migración se apostaban en los puentes internacionales y en la línea fronteriza para impedir que los solicitantes pisaran suelo americano. Quienes eran rechazados debían esperar en México, a veces durante semanas

o meses, en condiciones precarias.

Las organizaciones defensoras de migrantes documentaron campamentos improvisados sin acceso suficiente a alimentos ni atención médica. La organización **Al Otro Lado** -que presentó una demanda en 2017 en nombre de solicitantes de Honduras, Nicaragua y México y lleva casi una década litigando el caso- fue quien inició el desafío legal.

¿QUÉ NECESITA DEMOSTRAR QUIÉN PIDE ASILO?

Para que el contexto quede claro: el asilo es una protección legal que permite a una persona permanecer en un país cuando regresar al suyo representa un peligro real. En USA, la ley exige demostrar temor de persecución por alguna de estas razones:

***Raza *Religión *Nacionalidad *Pertenencia a un grupo social específico y *Opinión Política.**

Quien obtiene asilo no puede ser deportado, tiene derecho a trabajar legalmente, puede traer a su familia inmediata

Hitos clave del metering fronterizo



2016 — Obama

Primer uso del *metering* en San Diego-Tijuana ante la llegada masiva de haitianos.



2018 — Trump (1er mandato)

La práctica se formalizó y expandió a todos los cruces fronterizos con México.



2020 — Pandemia

La política quedó suspendida por las restricciones de la pandemia de covid-19.



2021 — Biden

Biden derogó formalmente el *metering*.



2026 — Trump (2do mandato)

La administración pidió a la Corte Suprema que le devolviera la herramienta.

y puede solicitar la residencia permanente y, eventualmente, la ciudadanía.

Con el fallo del pasado jueves 25 de junio, ese proceso empieza -o no- dependiendo de si el migrante logra poner un pie en territorio americano.

EL VOTO: SEIS A FAVOR, TRES EN CONTRA

Los seis jueces conservadores -Samuel

Alito, John Roberts, Clarence Thomas, Neil Gorsuch, Brett Kavanaugh y Amy Coney Barrett votaron a favor del gobierno de Trump.

Las jueces liberales **-Elena Kagan, Ketanji Brown Jackson y Sonia Sotomayor-** disintieron, según confirmaron The Guardian y AP.

LA PALABRA DE ALITO Y SOTOMAYOR

La opinión mayoritaria, redactada por el juez Alito, argumentó: **“Un invitado no llega a una casa cuando toca la puerta”**. También sostuvo que los migrantes detenidos en México **no “llegan” por el simple hecho de “intentar, sin éxito, entrar en este país”**.

La juez **Sotomayor** leyó su disidencia desde el estrado -un gesto poco frecuente que indica profundo desacuerdo- y la extendió a 35 páginas, casi el doble que la opinión mayoritaria, según The Guardian.

En su texto, advirtió que la decisión le permite al Gobierno ignorar una amplia gama de leyes que protegen a los solicitantes de asilo con solo bloquearles la entrada:

“Pueden hacerlo incluso si el solicitante de asilo está en el umbral de un puerto de entrada designado para recibir a todos los no ciudadanos que buscan ingresar al país. Incluso si el puerto de entrada tiene capacidad suficiente para atenderlo”, indicó. Y agregó: **“si el solicitante de asilo tiene la certeza de ser perseguido, o asesinado, si es rechazado”**.

Su conclusión fue directa: la mayoría “apaga lamentable y trágicamente la luz de la antorcha de la Estatua de la Libertad”.

El honorable juez **Alito** respondió en el acto -otro momento inusual- y defendió su postura al señalar que la política había sido aplicada durante dos administraciones presidenciales.

¿POR QUÉ IMPORTA EL FALLO MÁS ALLÁ DEL METERING?

La política de dosificación no está en vigor en este momento. Fue derogada por la administración de **Joe Biden en 2021**, pero la administración Trump recurrió a la Justicia para tener la flexibilidad de restablecerla como herramienta de control



fronterizo, consignó The Times.

La administración Trump ya impuso otras restricciones al asilo desde que volvió al poder en enero de 2025, y algunas de ellas también enfrentan desafíos judiciales.

La mayoría conservadora de la Corte se mostró receptiva a los argumentos de poder presidencial de Trump y emitió varias órdenes temporales que le permitieron avanzar con sus políticas mientras los casos seguían en tribunales inferiores.

El retraso acumulado en el sistema de asilo roza los cuatro millones de casos pendientes, con esperas prolongadas para las audiencias, según The Times.

La Corte también registró al menos una excepción notable: rechazó el pedido de Trump para desplegar cientos de efectivos de la Guardia Nacional en el área de Chicago, pese a la política de mano dura que caracteriza a su segundo mandato.

Un juez de Rhode Island rechazó este mes la suspensión indefinida de solicitudes de asilo impuesta por el gobierno. Un tribunal de apelaciones de Washington

dictaminó en abril que la administración no podía negar de manera categórica las solicitudes de quienes cruzan desde México.

EL RECORRIDO DE UNA POLÍTICA DE TRES ADMINISTRACIONES

Infografía vertical con título **“El metering a través de los años”**. Muestra una línea de tiempo con cinco hitos, presidentes, ilustraciones y texto descriptivo. Una infografía de Infobae detalla la evolución de la política de ‘metering’ para solicitantes de asilo en la frontera sur de USA, desde 2016 hasta 2026.

OTROS CASOS DE INMIGRACIÓN QUE LA CORTE AÚN DEBE RESOLVER

El fallo de este jueves no cierra el debate migratorio en la Corte. De acuerdo con Reuters, los jueces tienen pendientes dos decisiones más con plazo estimado para finales de junio:

- **Ciudadanía por nacimiento (birthright citizenship):** Trump firmó un decreto para restringir el derecho automático a la ciudadanía estadounidense para quienes nacen en el país. Su legalidad todavía está en disputa.
- **Protecciones temporales:** la administración busca revocar el estatus migratorio temporal de más de 350,000 haitianos y alrededor de 6,100 sirios que viven en Estados Unidos.

Ambas decisiones pueden ampliar o limitar el margen de acción del gobierno federal sobre la población migrante que ya reside en el país.





NI PROMISCUOS NI INDECISOS (I)

LA CULTURA DEJA ATRÁS LA BISEXUALIDAD

Novelas, ensayos, series y películas retratan vidas bisexuales cada vez más complejas, a la luz de un cambio social y generacional que cuestiona las identidades cerradas y los tópicos añejos.

ÁLEX VICENTE

[HTTPS://ELPAIS.COM/BABELIA/](https://elpais.com/babelia/)

Lo vemos desde hace unos años: basta con encender una pantalla para descubrir personajes que, hasta no hace tanto, apenas encontraban un hueco en la ficción. **Ava Daniels**, la joven guionista de la serie **Hacks**, se pone a trabajar para **Deborah Vance**, vieja gloria de la comedia de Las Vegas, tras dinamitar su carrera por un tuit desafortunado.

Tiene talento, cierta tendencia a la depresión y una facilidad hilarante para complicar cualquier situación. Nick, uno de los protagonistas de **Heartstopper**, juega al rugby, le gusta cuidar de sus amigos y se enamora de Charlie sin que eso borre lo que antes había sentido por las chicas ni le obligue a adoptar una nueva identidad.

Rosa Díaz, la detective más lacónica de **Brooklyn Nine-Nine**, es también la más eficaz de la comisaría: es la mejor resolviendo crímenes, protege su intimidad con ferocidad y sale con personas de distintos sexos sin que la serie convierta su vida afectiva en su único rasgo distintivo.

Más sombría es la historia de Sandra Voyter, la escritora de **Anatomía** de una caída, que vive con su marido en una casa aislada de los Alpes hasta que este aparece muerto al pie del edificio. Acusada de haberlo asesinado, descubre que sus relaciones pasadas y su deseo simultáneo por hombres y mujeres serán utilizados para desacreditarla en un largo y tortuoso juicio.

Los cuatro personajes tienen algo en común: son bisexuales. Pero, antes de eso, son individuos complejos y poliédricos, con un trabajo, una familia, la proporción habitual

de virtudes y defectos, de contradicciones morales y problemas que ni empiezan ni terminan en su vida afectiva y sexual.

Y ya no están ahí para cumplir una cuota, aportar un ápice de erotismo prohibido o encarnar al villano de turno, como le sucedía a Catherine Tramell, la pérfida novelista de **Instinto básico** que convirtió a Sharon Stone en una estrella. Pese a las virtudes de la película, su bisexualidad era un recurso de guion: permitía presentar a esa femme fatale gélida y seductora como alguien capaz de mentir, manipular y tal vez matar.

Sandra Voyter podría parecer su heredera -también escribe, también parece fría y también despierta suspicacias- pero acaba siendo su antítesis: algo parecido a una persona de verdad.

La cultura reciente empieza a imaginar, por fin, otro tipo de personajes. También

en las librerías, donde la bisexualidad ocupa el centro de numerosas novelas y ensayos. **En A cuatro patas** de Miranda July, una artista de 45 años, casada y madre, sale de Los Ángeles para cruzar USA en coche hasta NY. Solo que el viaje se convierte en una fuga hacia otra vida, hacia el deseo bisexual y una manera menos dócil de entender la monogamia.

En España, **Todo empieza con la sangre**, de Aixà de la Cruz, sitúa su protagonista en el centro de una búsqueda corporal y existencial donde sus relaciones con hombres y mujeres se presentan con absoluta naturalidad. La autora se identificó como bisexual en su auto ensayo **Cambiar de idea**, en 2019, aunque entonces el asunto pasara casi inadvertido. "Recuerdo una reseña en la que se hablaba de mí como lesbiana, cuando en el libro se hacía evidente que no lo era". Con su última novela, dice, ha percibido una atención distinta, "tal vez la señal de un cambio".

De la Cruz forma parte de una nueva generación de autoras y autores que se identifican como bisexuales y han escrito personajes que también lo son, como **Luna Miguel, Sabina Urraca, Alejandro Simón Partal o Gabriela Wiener**. "Aun así, me he sentido siempre muy cuestionada.

Cuando habitaba espacios LGBTI estando casada con un hombre -como fue el caso durante años- tuve siempre la sensación de no pertenecer". Su respuesta no pasa por fabricar una bisexualidad impecable y tranquilizadora, como piden algunos ante la persistencia de estereotipos inoxidables.

"En realidad, siempre me he sentido identificada con todo lo que supuestamente es problemático de la bisexualidad: sí a la promiscuidad, sí a no tener las cosas claras, sí a que tu orientación te predisponga a la no monogamia y siempre sí a estar abierto al cambio y a la incertidumbre", dice De la Cruz.

"Antes de reaccionar a



que nos llamen promiscuas, reflexionemos sobre el placer que se criminaliza. Antes de reaccionar a que nos digan infieles, planteémonos si queremos encajar en la monogamia".

En Resistencia bisexual, la escritora **Elisa Coll** describe la bifobia no tanto como una negación frontal sino, como una omisión persistente: la que se empeña en definir la bisexualidad como "una fase", una experiencia propia de los años universitarios o una enajenación transitoria, en lugar de verla como una identidad con memoria, comunidad y una violencia propia.

Su libro recorre las aplicaciones de citas, donde la mujer bisexual es convertida en "un unicornio" disponible para fantasías de otras parejas, y compara la percepción pública de esta orientación sexual con los no-lugares de Marc Augé: un espacio que se cruza solo para llegar a otra parte.

"Los no-lugares no son espacios donde quedarse, y por eso habitarlos implica una resistencia. Quedarse en la bisexualidad

es resistir a una lógica binaria. Y cuando digo 'quedarse', me refiero a construir comunidad, abordar las violencias concretas que lo atraviesan, organizarse colectivamente y celebrarnos".

El divulgador **Daniel Valero**, conocido como **Tigrillo** y con 170,000 seguidores en Instagram, tiene un diagnóstico parecido. En el recién publicado **Más allá de las siglas** y, sobre todo, en **Confundidas, indecisas, promiscuas**, del año pasado, identifica una contradicción entre la creciente visibilidad de la bisexualidad y los mecanismos que la siguen deslegitimando.

"Ha habido una contradicción muy grande: cada vez más personas se identifican como bisexuales, pero sufrimos un borrado sistemático", dice. "Por culpa de esa forma de invalidarnos y hacernos desaparecer, ha faltado una gran cantidad de referentes.

Ahora se corrige porque las nuevas generaciones entienden que esas definiciones no son correctas. Ven la identidad y el deseo como algo mucho más fluido, en lo que mucha gente se siente más cómoda que dentro de categorías estancas como heterosexual u homosexual".

Ese borrado se apoya -según Valero- en exigencias imposibles: "Tienes que repartir el deseo al 50%, haberte acostado con el mismo número de hombres que de mujeres. Si tienes una pareja de un género, esa persona define tu orientación real. Y, si no eres monógamo, será porque eres un vicioso", enumera.

Prefiere, de lejos, la definición de la activista **Robyn Ochs**, que se ha convertido en referencia para el movimiento bi: "**Me defino como bisexual porque reconozco en mí el potencial para sentirme atraída romántica o sexualmente por gente de más de un género**, no necesariamente al mismo tiempo, ni de la misma manera y tampoco en el mismo grado".





El papa León XIV saluda a varios migrantes en el muelle Favalaro de la isla italiana de Lampedusa, donde ha bendecido una placa que dedica el embarcadero al difunto papa Francisco.

EL PAPA RECUERDA EEUU SE FORJÓ ACOGIENDO A MIGRANTES

El Pontífice visita la isla italiana, símbolo del drama migratorio, para exigir a Europa "políticas orgánicas" y denunciar que los fallecidos en el mar son víctimas de la inacción política.

JOSÉ MEDRANO
WWW.ELCONFIDENCIAL.COM

El Papa León XIV recorrió el pasado 4 de julio, el campo deportivo "Arenna" de Lampedusa, en el sur de Italia, durante una visita pastoral que se extendió toda la mañana. Desde el papamóvil, el Pontífice saludó a los fieles antes de la misa y de su última etapa en la isla, convertida en emblema de las rutas migratorias del Mediterráneo.

El Santo Padre agradeció la "cálida acogida" en Lampedusa, frente a la costa de Sicilia, y subrayó el recuerdo vivo del paso del Papa Francisco y del legado que dejó tanto a la comunidad local como a los migrantes.

"Que el muelle Favalaro lleve el nombre

del Papa Francisco evidencia el lazo que mi predecesor forjó en esta comunidad y con los hermanos y hermanas migrantes. El Papa estuvo a su lado en tiempos muy difíciles. Hoy vengo a reafirmar que el Papa continúa acompañándoles, sosteniéndoles y alentándoles", señaló León XIV.

OFRENDA FLORAL Y UN RECUERDO PARA SU PAÍS DE ORIGEN

La agenda de Robert Prevost, que ha permanecido apenas tres horas y media en la isla, incluyó un momento de recogimiento en el cementerio local, donde realizó una ofrenda floral y se detuvo ante la tumba de Yusuf, un niño fallecido durante la travesía. El arzobispo metropolitano de Agrigento (Sicilia), Alessandro Damiano,

consideró que esta visita a Lampedusa cierra el círculo que el Papa inició en su reciente viaje a **Canarias**, donde exigió a los traficantes de personas que se detuvieran y se convirtieran.

León XIV ha recordado que la defensa de la vida también implica “acoger, proteger y asistir a los migrantes”

La jornada coincidió, además, con el **250th aniversario de la Declaración de Independencia de USA**. El primer papa americano de la historia aprovechó la efeméride para enviar un mensaje a su país natal, recordando que **la defensa de la vida humana “desde su inicio en la concepción hasta la muerte natural” debe incluir obligatoriamente “acoger, proteger y asistir a los inmigrantes”**, cuyas esperanzas y sacrificios han moldeado el carácter de la nación norteamericana “desde su mismísimo comienzo”. **Recibirlos con compasión, “no es solo un acto de caridad, sino también un reconocimiento de la dignidad que pertenece a cada persona humana”**.

EL MENSAJE DEL ALCALDE DE LAMPEDUSA

A su llegada, León XIV fue recibido por el **alcalde de Lampedusa, Filippo Mannino**, quien definió la visita como un regalo y un gesto fraternal que también supone una responsabilidad en este “pequeño pedazo de tierra en medio del mar” que, desde hace años, concentra “heridas y esperanzas que pertenecen al mundo entero”.

Mannino destacó que Lampedusa es “espera, puerto de llegada, dolor y memoria”, y recordó que ha sido “el lugar donde tantas personas han buscado salvación, dignidad y futuro”.

“Algunas encontraron una nueva perspectiva; otras nunca llegaron. Todas permanecen en nuestros corazones. Nuestra comunidad conoce el valor y el peso de esa historia”, añadió, citando a pescadores, equipos de rescate, fuerzas de seguridad, voluntarios, profesionales y familias, además de las instituciones que han prestado apoyo.

El alcalde subrayó que la isla “ha aprendido, a menudo en silencio, a ver el mar no solo como una frontera, sino como una llamada”, con la convicción de

que “toda vida humana es sagrada”, y reivindicó que Lampedusa actúe como faro en el llamamiento a la paz de “los pueblos heridos que defienden la vida”.

“Esta es Lampedusa: una señal de paz en el corazón del Mediterráneo que se dirige a los hombres de todo el mundo. Una isla pequeña que ha demostrado que lo aparentemente frágil puede lograr grandes cosas. Ha acogido, socorrido y consolado. Ha conocido el miedo, el cansancio, el dolor y la ira, pero nunca ha dejado de tender la mano”, concluyó.

LAS “VÍCTIMAS DE DECISIONES OMITIDAS”

Durante su homilía, el Pontífice presentó la parábola del **Buen Samaritano** como la clave para interpretar la tragedia actual del Mediterráneo, un mar que se ha convertido en tumba para “víctimas ya sea de decisiones tomadas o de decisiones omitidas”. León XIV enumeró las causas que alimentan este sufrimiento, señalando directamente al “desinterés por el bien común, la corrupción, un sistema económico mundial que genera pobreza y exclusión”, así como a los intereses criminales de quienes se enriquecen con este drama.

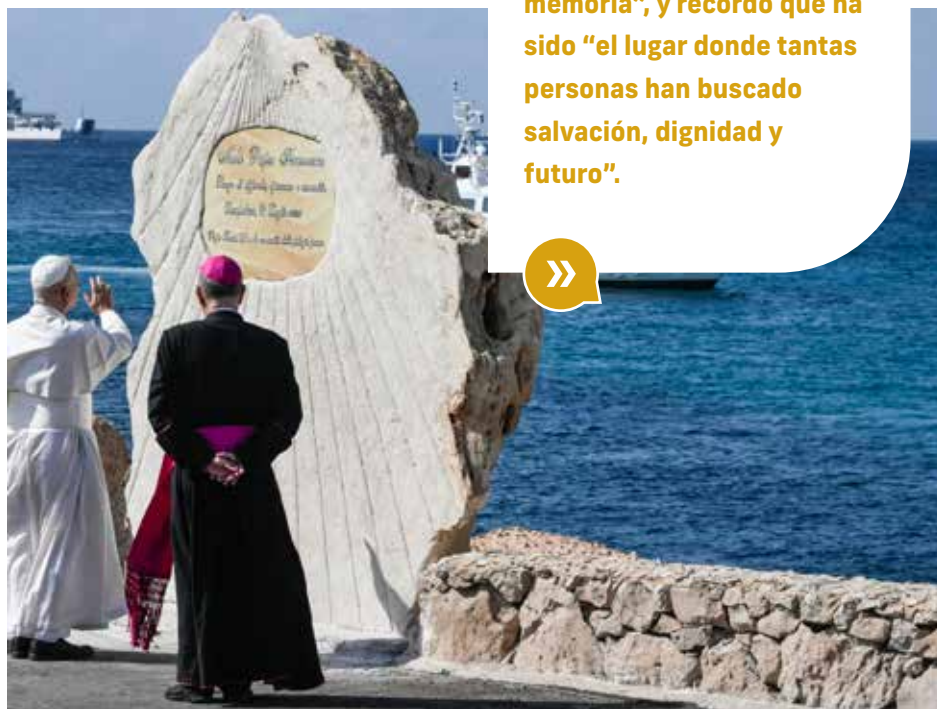
Ante esta realidad, el Papa hizo un llamamiento particular a Europa, a quien

recordó su “potencial único” y su consiguiente responsabilidad. **El Pontífice exigió abandonar la mera “gestión de las emergencias” para elaborar “políticas orgánicas y compartidas”** que permitan acoger e integrar a los migrantes, trabajando simultáneamente por el desarrollo en sus países de origen “de tal forma que nadie se vea obligado a emigrar”. Además, advirtió a Lampedusa del riesgo de levantar “un muro invisible entre el mar de los naufragos y el de los veraneantes”, invitando a que la actividad turística y económica se rija también por criterios de justicia y fraternidad.

El Pontífice precisó que su desplazamiento no buscaba grandes declaraciones, sino celebrar la Eucaristía y reforzar el valor de los gestos concretos de ayuda y de compartir.

“No he venido a pronunciar discursos, sino a celebrar la Eucaristía, signo supremo de la presencia de Cristo entre nosotros. El gesto de Jesús al partir el pan, entregándose, da sentido y fuerza a nuestras obras diarias de apoyo y solidaridad.

Mannino destacó que Lampedusa es “espera, puerto de llegada, dolor y memoria”, y recordó que ha sido “el lugar donde tantas personas han buscado salvación, dignidad y futuro”.



El papa León XIV bendice una placa en homenaje al difunto papa Francisco en el muelle Favalaro de la isla italiana de Lampedusa.

Paul Atkins, arremete contra Zohran Mamdani

y los políticos de NYC
que buscan control en
lugar de libertad



La dura crítica lanzada por Atkins supuso una incursión poco habitual en la política municipal para un presidente de la SEC -cuya competencia abarca la transparencia informativa en Wall Street y la integridad del mercado, no los planes de vivienda o fiscales de un alcalde- si bien él ya se había manifestado muy claro en contra del capitalismo “woke” y de las iniciativas de diversidad, equidad e inclusión (DEI) de la administración Biden.



JAMES FRANEY

[HTTPS://NYPOST.COM/](https://nypost.com/)

El presidente de la **Comisión de Bolsa y Valores (SEC)**, **Paul Atkins**, criticó duramente la agenda “progresista” del alcalde **Zohran Mamdani**, advirtiendo que los líderes de NYC están “empezando a hablar el lenguaje del control en lugar del de la libertad”.

El máximo responsable de la supervisión de Wall Street designado por **Donald Trump**, no mencionó por su nombre al alcalde “socialista democrático” en su discurso principal, pero dejó pocas dudas sobre a quién se refería al describir el rumbo de la ciudad como una traición a los principios que cimentaron el capitalismo americano, justo cuando el país celebra su 250th. aniversario.

“Basta con salir a la calle: los líderes a quienes se ha confiado gobernar esta gran ciudad -que forjó el comercio americano- están empezando a hablar el lenguaje del control en lugar del de la libertad, con el fin de cumplir promesas electorales que socavarían los mismos cimientos que han hecho grande a esta nación”, declaró Atkins ante el **Economic Club of New York**.

Citó las palabras del propio Presidente sobre el comunismo, recordando la advertencia de que tales sistemas pueden parecer atractivos al principio, “pero, al final... se desata una gran violencia a niveles nunca vistos y la entidad se disuelve en la pobreza, la miseria y la delincuencia”.

Estos comentarios se produjeron después de que tres candidatos al Congreso, de extrema izquierda y respaldados por Mamdani, ganaran sus elecciones primarias.

Atkins intervino en el debate político de Nueva York en un momento en que ciertas firmas financieras consideran trasladar empleos fuera de Manhattan para escapar de la agenda de impuestos y gasto público del alcalde, de ideología de extrema izquierda.

Mamdani, quien asumió el cargo en enero y en su momento abogó por retirar fondos a la policía, ha impulsado una agenda de extrema izquierda desde su investidura; ésta incluye propuestas como tiendas de comestibles gestionadas por la ciudad, la congelación de alquileres para cerca de un millón de apartamentos y mayores impuestos para los residentes y empresas más acaudalados de la ciudad.



Estas políticas han suscitado críticas por parte de figuras influyentes de NYC, como el director ejecutivo de **JPMorgan Chase, Jamie Dimon**, y el director ejecutivo de **Partnership for NYC, Steven Fulop**.

La dura crítica lanzada el martes por Atkins supuso una incursión poco habitual en la política municipal para un presidente de la SEC -cuya competencia abarca la transparencia informativa en Wall Street y la integridad del mercado, no los planes de vivienda o fiscales de un alcalde- si bien él ya se había manifestado muy claro en **contra del capitalismo "woke" y de las iniciativas de diversidad, equidad e inclusión (DEI) de la administración Biden**.

Tras declarar el fin de las tácticas de "regulación mediante medidas coercitivas" propias de los últimos años, Atkins anunció una revisión exhaustiva y profunda de los procesos internos de aplicación de la normativa de la agencia; se trata de una tarea ingente que, según señaló,

solo se ha llevado a cabo una vez antes en la historia de la SEC.

"En lugar de centrarnos en el volumen y en imponer multas récord... estamos reorientando los recursos hacia los tipos de conductas indebidas que causan el mayor daño", afirmó Atkins, señalando un cambio radical de enfoque: dejar de priorizar las infracciones técnicas para centrarse en casos graves de fraude, manipulación del mercado y abuso de confianza.

El exabogado corporativo señaló los da-

tos explosivos del mercado como prueba de que la reducción de la burocracia federal funciona. Las solicitudes iniciales para ofertas públicas iniciales (OPI) con compromiso de suscripción firme se dispararon un 70% entre enero y principios de junio, en comparación con el mismo periodo de 2024.

Ese impulso alcanzó su punto álgido este mes, cuando una sola oferta corporativa recaudó \$85,700 millones, una cifra asombrosa que supera el capital total captado por todo el mercado de OPI de USA en 2024 y 2025 sumados.

"Estamos haciendo aquello en lo que nuestros Padres Fundadores confiaron que haríamos: limpiar y podar la maleza; no para debilitar la estructura, sino para permitir que vuelva a dar frutos", añadió.

La SEC se creó en 1934, cinco años después del desplome bursátil de 1929, con el objetivo de ofrecer mayor transparencia a los inversores para que puedan tomar decisiones más acertadas sobre qué acciones comprar o vender.





- TEQUILA - CASCADA™ - 100% AGAVE AZUL -

ORGÁNICO

“El privilegio hecho tequila”

Tequila Premium

Producido de manera artesanal

Cocimiento en horno de mampostería

Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON





DELICIOSO
DRINKS co.
"Tradition in a Bottle"

www.deliciosodrinks.com



LA OPINIÓN DEL DOCTOR

DR. ROBERTO FERNÁNDEZ
DE CASTRO T.

La ciudad cambio de piel: los árboles desaparecieron y apareció el cemento. Santo Domingo tiene tres ríos: Ozama, Isabela y Haina, un mar y 300 días de sol al año. Debería ser la ciudad más fresca del Caribe y es una de las más calientes y obesas. Esa contradicción tiene nombre: cemento.



Santo Domingo: La ciudad que enterró sus ríos y crió niños obesos

Entre 1995 y 2023 el Distrito Nacional perdió 1,450 hectáreas de árboles. En solo 8 años pasamos de 18% a 11% de área verde por habitante. La OMS recomienda 9 m² por persona. Aquí tenemos 3.2 m².

Tallar el verde no es un problema de paisaje. Es un problema de salud y se mide en kilos. La cadena es directa: Menos árboles es igual a Más obesidad infantil. Si se talan los árboles de los ríos, sube el calor y se encierran los niños: eso equivale a un aumento del peso.

Cada 10% menos de cobertura arbórea sube de 0.8°C a 1.2°C la temperatura local. Hoy, barrios como Los Mina o Sabana Perdida marcan entre 41 y 43°C de temperatura superficial, contra 33°C en el Mirador Sur arbolado.

Con sensación térmica de 36 a 40°C ocho meses al año, ningún padre saca a un niño a jugar a las 3pm. Y no hay dónde ir: El 68% de las calles del DN no tiene un árbol cada 20 metros. Sin aceras, sin canchas, sin parques a 10 minutos caminando, la calle pasó a ser solo de carros.

El patio se volvió pantalla: La OPS confirma que 78% de niños en Latinoamérica no cumple los 60 minutos diarios de actividad física que exige la OMS. En el Gran Santo Domingo, el 82% usa pantallas (celulares o TV) más de 5 horas diarias.



El resultado: **39.1% de niños de 5 a 19 años en el Gran Santo Domingo tiene sobrepeso u obesidad**, contra 35.8% a nivel nacional, confirma UNICEF 2022. Cumplimos los ODM de hambre y educación, pero criamos una generación encerrada.

EL CRIMEN URBANO: EL RÍO OZAMA DE ESPALDAS, DE PULMÓN A CAÑADA.

Por la Ley 64-00, los primeros 30 metros de ribera deben ser de protección ecológica y uso público. ¿Qué hicimos?: Lo llenamos de casetas, parqueos, muros y solares. El río está "de espaldas" a la ciudad. Sin mangles que filtren, cada lluvia es inundación. Sin sombra, cada verano es encierro.

EL OZAMA DEBERÍA SER NUESTRO "AIRE ACONDICIONADO NATURAL".

Hoy es un muro de concreto que divide y enferma. El Mirador Sur ya demostró lo contrario: una cañada reforestada en los años 90's bajó 2°C toda esa zona y es hoy el sector más caro de la ciudad por metro cuadrado.

SÍ SE PUEDE:

Medellín y Curitiba ya lo hicieron. No falta presupuesto. Falta decisión política.

MEDELLÍN: SEMBRAR EN LAS QUEBRADAS.

En los años 90's era más violenta y densa que Santo Domingo. Sembró 880,000 árboles en 30 "Corredores Verdes" que conectan cerros, ríos y barrios.

Resultado en 4 años: -2°C de temperatura y +40% de uso de espacio público. Las quebradas que eran basureros hoy son parques lineales con ciclovía.

CURITIBA: LA CIUDAD DE LOS 400 METROS.

Desde 1970, Curitiba exige un parque a no más de 400 metros de cada casa.

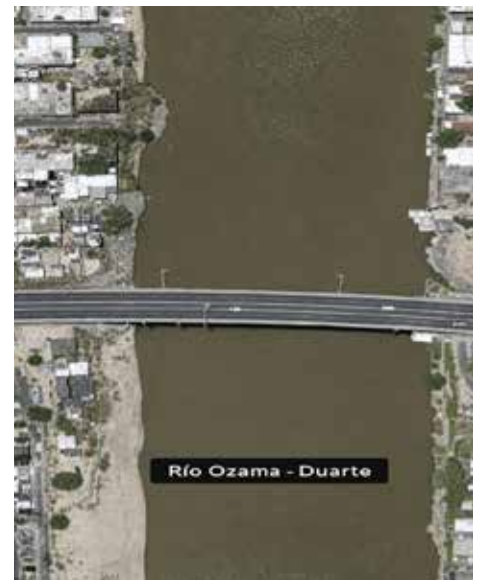
Se inventó la "Calle de Juego": cada domingo cierra barrios populares para que



los niños jueguen. Cuesta, conos y policía. También, se creó el "Cambio Verde": familias pobres cambian basura reciclable por frutas y verduras. Salud y ciudad en el mismo programa.

TRES PROPUESTAS PARA SANTO DOMINGO:

1. Ozama Parque Lineal: Recuperar 30m de ribera en tres tramos piloto: Los Tres Ojos-La Zurza, Domingo Savio y Sabana Perdida. Sumamos sobre 400 hectáreas de parque público sin comprar un metro. Impacto: más de 2.6 m² verde por habitante y -3°C en la ribera.



2. Sombra Obligatoria: Ley 5x1. **Por cada árbol talado, sembrar cinco. Un árbol grande cada 8m de frente en obras nuevas.** Meta: 10,000 árboles nuevos/año en calle.

3. Domingo de Calle: **Cerrar 12km de avenidas, un domingo al mes.** Conos y policía. Devolver la calle sin obras.

NO NECESITAMOS UN ELEVADO.

Necesitamos devolverle la ciudad a la gente. La obesidad también se diseña. **Un niño obeso no es solo un niño que come mal.** Es un niño que no tiene sombra para correr, calle segura para montar bici, ni río para mirar. Perdimos las áreas verdes por crecimiento caótico.

Podemos recuperarlas con orden y esfuerzos colectivos. Medellín lo hizo en crisis. Curitiba lo hizo hace 50 años. Santo Domingo tiene más agua y más sol que ambas. **Si una ciudad no tiene sombra para sus niños, no tiene futuro.** Es hora de quitarle cemento al Ozama y devolverle la calle a la próxima generación.



Referencias Bibliográficas

1. USGS Landsat Archive 1995-2023
2. OMS Urban Green Spaces 2016.
3. EPA Heat Island 2023.
4. RD 2022.
5. Ley 64-00 Art. 122.
6. Alcaldía Medellín Corredores Verdes 2016-2019.
<https://www.diariolibre.com/opinion/ago-ra/2026/07/09/santo-do>

Es posible que no necesites dormir 8 horas

RYAN MCCORMICK

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

El sueño es un proceso físico increíble. Cuando empieza la noche hay un pico de la hormona del crecimiento que ayuda a regenerar los músculos, y la presión arterial baja poco a poco, lo que da un respiro al corazón y a los vasos sanguíneos. **El sistema "glinfático" del cerebro, descubierto hace poco, funciona como una lavadora mientras dormimos y elimina residuos metabólicos que podrían resultar dañinos.**

Quizá por eso un buen descanso, o la falta de este, es una de las preocupaciones más recurrentes que escucho como médico de atención primaria. Mis pacientes llevan un registro de las horas que duermen y de sus puntuaciones de sueño, se compran colchones nuevos o recurren a máquinas de ruido blanco y a incontables suplementos. El estrés es real: **la "ortosomnia" es un concepto clínico enteramente nuevo en el que la ansiedad por los parámetros del sueño puede disminuir su**

calidad.

A todos nos vendría bien relajarnos un poco con el tema del sueño. **Muchos creemos que deberíamos dormir al menos ocho horas por noche**, pero las pruebas que respaldan esa idea son más endebles de lo que podríamos pensar.

Un hallazgo consistente en los estudios de epidemiología del sueño es que no existe una cifra mágica por debajo de la cual la salud se deteriore drásticamente. Más bien, los estudios que muestran una relación entre la duración del sueño y la mortalidad suelen indicar que el riesgo más bajo se sitúa en torno a las siete horas.

El riesgo aumenta tanto si duermes poco como si duermes demasiado. De hecho, un metaanálisis de estudios sobre el sueño publicado en la revista Scientific Reports reveló que los adultos con las tasas de mortalidad más altas eran aquellos que dormían entre nueve y once horas por noche.

Cabe destacar que, aunque el riesgo aumentaba con el sueño corto, el estudio

no encontró mucha diferencia en la mortalidad por todas las causas entre seis y siete horas por noche. Aunque los datos son inconsistentes y hay algunas excepciones, otros estudios han llegado a conclusiones similares.

¿SIGNIFICA ESO QUE DORMIR NUEVE HORAS ES PELIGROSO?

No. **La razón por la que dormir mucho se asocia a una mayor mortalidad es que, en promedio, las personas enfermas duermen más.** Lo mismo ocurre con muchas personas que sufren depresión y sus efectos contradictorios sobre el sueño. Una vez que tenemos en cuenta la causalidad inversa, el riesgo de dormir demasiado casi desaparece.

Pero esto también funciona al revés: **los datos muestran que dormir menos está muy relacionado con vivir en la pobreza**, tener un trabajo con turnos de noche, padecer trastornos psiquiátricos y sufrir dolor y enfermedades crónicas. Al menos un estudio descubrió que, cuando los investigadores ajustaban de forma rigurosa esas

variables, las asociaciones se debilitaban considerablemente.

La calidad del sueño y la regularidad de la rutina pueden ser más importantes que la duración. Dormir 6.5 horas cada noche de forma constante y con buena calidad, acostándose más o menos a la misma hora todas las noches, probablemente conlleva menos riesgo que una rutina fragmentada y agitada de ocho horas o un patrón en el que el sueño varía enormemente de una noche a otra.

Michael Perlis, director de medicina conductual del sueño en **Pensilvania University**, reconoce que la recomendación médica estándar de dormir entre siete y nueve horas funciona para mucha gente, pero “ni mucho menos para todos”. Esto se debe a que “no toma en cuenta el sexo, la edad, la duración habitual del periodo de vigilia de cada persona, el gasto físico y mental diario, la salud y la necesidad basal de sueño”, me explicó.

La cultura del bienestar actual nos cuenta que cada vez hay más gente que no alcanza a dormir lo suficiente, pero los datos sobre si de verdad dormimos menos que hace 50 años son contradictorios. Los estudios varían según cómo se mida el sueño. Una encuesta mostró una ligera disminución en el tiempo promedio de sueño declarado por los propios encuestados, con una caída de 13 minutos en 27 años. Otros estudios encuentran un aumento o ningún cambio en absoluto.

Algunos historiadores creen que, antes de que la iluminación eléctrica masiva nos permitiera estar despiertos a todas horas, los humanos probablemente pasaban más tiempo en la cama. Pero esas horas quizá o estuvieran tan rígidamente consolidadas, con mayores variaciones estacionales y patrones más fraccionados; quizá una hora más o menos en mitad de la noche para rezar, leer, charlar o hacer tareas tranquilas.

De hecho, **el pueblo hadza de Tanzania**, un grupo de cazadores-recolectores nómadas, duerme una media de 6.25 horas por noche. Aunque pasan hasta nueve horas en la cama, **los hadza suelen estar**

despiertos durante dos o más horas en ese intervalo.

Todo esto no pretende restar importancia al sueño como un hábito poderoso y saludable. **Dormir mejora el rendimiento en las tareas, hace que conducir sea más seguro y refuerza nuestra salud**

mental. Dormir lo suficiente fortalece el sistema inmunitario, mejora la salud metabólica y cardiovascular, y te da más energía física a lo largo del día.

Uno de los hallazgos más preocupantes sobre la falta de sueño proviene del estudio **Whitehall II**, el cual reveló que una duración del sueño persistentemente corta (definida como menos de seis horas) a los 50, 60 y 70 años se asociaba con un aumento del 30% en el riesgo de demencia en comparación con una duración normal del sueño (definida como siete horas).

Sin embargo, **aún no está claro si el sueño anormal es un factor de riesgo causal o un síntoma temprano del deterioro cognitivo.** El consenso cada vez más extendido apunta a



un círculo vicioso en el que la falta de sueño contribuye a la demencia, lo que a su vez empeora el sueño.

Aun así, suelo acostarme más tarde de lo que me propongo. Me parece que vale la pena sacar tiempo para un día completo de trabajo como médico, cuidar de mis

hijos, hacer ejercicio, cocinar y sentarme a cenar en familia. Estas actividades que encajo entre otras cosas reducen mis horas de sueño, pero también está demostrado que ayudan a mantener un cuerpo sano y una mente sana.

El propio Hipócrates escribió: “El sueño y la vigilia excesivos son malos”. Resulta que esta advertencia sobre dormir muy poco o demasiado aún es increíblemente válida en la literatura científica moderna, más de 2000 años después.

Como médico familiar, tengo que equilibrar aspectos biológicos, psicológicos y sociales cuando atiendo a mis pacientes. Esto es lo que les digo: **intenta dormir siete horas, acepta que algunas personas necesitan más o menos para sentirse descansadas**, sé comprensivo contigo mismo cuando no puedas dormir bien y date cuenta de que hay momentos en los que vale la pena incorporar un poco más de vida consciente en un día.



Un hallazgo consistente en los estudios de epidemiología del sueño es que no existe una cifra mágica por debajo de la cual la salud se deteriore drásticamente. Más bien, los estudios que muestran una relación entre la duración del sueño y la mortalidad suelen indicar que el riesgo más bajo se sitúa en torno a las siete horas.



“NI YO NI ITALIA SUPPLICAMOS JAMÁS”

Meloni niega haberle pedido a Trump hacerse una foto juntos como dijo el presidente de USA.

PAUL KIRBY & DAVIDE GHIGLIONE
[HTTPS://WWW.BBC.COM/](https://www.bbc.com/)

La primera ministra de Italia, **Giorgia Meloni**, desmintió al presidente Donald Trump, quien aseguró que ella le había “suplicado” hacerse una foto juntos durante la cumbre del G7. En un breve mensaje dirigido a sus siete millones de seguidores en Instagram, Meloni aseguró que estos comentarios eran totalmente “inventados”.

“Hay una cosa que debe recordar: ni yo ni Italia suplicamos jamás”, dijo.

En medio de la polémica, el ministro de

Asuntos Exteriores de Italia, **Antonio Tajani**, canceló un viaje a USA. La polémica entre los dos líderes, que ha tenido gran repercusión pública, es un indicio de que las estrechas relaciones que han tenido hasta el momento Italia y Estados Unidos se han deteriorado luego de que Trump decidiera entrar en guerra con Irán.

Trump y Meloni fueron vistos mientras conversaban esta semana durante la cumbre del Grupo de los 7, celebrada en Évian-les-Bains, en el este de Francia. Luego, la líder italiana declaró a los periodistas que su relación no había cambiado y que no hubo “recriminaciones”.

Sin embargo, Trump concedió una entrevista telefónica al canal de televisión italiano **La7**, en la que afirmó: “**Me suplicó que me hiciera una foto con ella; me dio pena**”.

Los dos líderes fueron grabados en varias ocasiones en Évian, incluso mientras parecían absortos en una conversación en un pequeño sofá, con Meloni sonriendo mientras hablaban.

“**Probablemente esté contenta de que le hablara**”, dijo Trump. La7 no reprodujo las palabras originales del mandatario en inglés, sino que las dobló al italiano. Meloni reaccionó con total incredulidad, al se-

ñalar que estaba **“francamente atónita”**.

“No sé por qué el presidente de USA se comporta así con los aliados”, dijo. Después indicó que no era la primera vez que ocurría.

“Sólo puedo decir que es lamentable que no muestre la misma determinación hacia los enemigos de Occidente y hacia los enemigos de USA, con cuyos líderes, en cambio, parece mostrarse mucho más complaciente”.

La evidente consternación de Meloni ante el arrebato de Trump se produce tras una serie de incidentes que han debilitado lo que había comenzado como una estrecha relación política.

Elegida en 2022, Meloni fue la única líder europea que asistió a la toma de posesión de Trump en enero de 2025 y fue considerada por sus colegas de la Unión Europea como una posible mediadora con el presidente Trump.

Sin embargo, Meloni se mostró luego abiertamente en contra de la guerra contra Irán. En abril, Trump respondió con una entrevista telefónica al diario italiano **Corriere della Sera**, en la que afirmó: **“Pensaba que tenía valor, pero me equivoqué”**.

Cuando Trump acusó al papa León XIV de ser **“débil ante la delincuencia y pésimo en política exterior”**, Meloni calificó sus comentarios de inaceptables.

En respuesta a la última entrevista de Trump, el presidente de Italia, **Sergio Mattarella**, llamó inmediatamente por teléfono a Meloni para ofrecerle su apoyo, y figuras de todo el espectro político italiano salieron en su defensa.



Trump y Meloni fueron vistos mientras conversaban esta semana durante la cumbre del Grupo de los 7, celebrada en Évian-les-Bains, en el este de Francia. Luego, la líder italiana declaró a los periodistas que su relación no había cambiado y que no hubo “recriminaciones”.

“Nadie tenía derecho a dirigirse a una primera ministra italiana en un tono tan arrogante”, afirmó **Filippo Sensi**, senador de la izquierda opositora del Partido Democrático.

“Italia no se merecía tal humillación”, dijo el líder del Movimiento Cinco Estrellas, **Giuseppe Conte**, quien añadió que buscar el favor de Washington nunca debería hacerse a costa de la dignidad y los intereses nacionales.

Desde el propio partido de Meloni, **Hermanos de Italia**, el jefe del grupo parlamentario en el Senado, **Lucio Malan**, señaló que las palabras de Trump formaban parte de un patrón más amplio de comentarios ofensivos que había dirigido a diversos líderes europeos, y que resultaban perjudiciales, sobre todo, para la propia imagen y autoridad de Trump.

Malan sugirió que el video del G7 mostraba en realidad una dinámica muy diferente a la que Trump había descrito, y señaló que lo que realmente irritaba al presidente de USA podría haber sido el historial de Meloni de decir “no” a Washington cuando era necesario.

Matteo Salvini, de la Liga y aliado del Gobierno, se limitó a decir: **“Quien ataca a Giorgia, nos ataca a todos”**.



Pese a perder las Finales de la NBA:

Wembanyama firma el mayor contrato en la historia de Spurs

San Antonio le ofreció al pívot francés 251 millones de dólares por cinco años, con cláusulas que elevan la cifra a más de 300 millones si obtiene el MVP, el Defensor del Año o una plaza en el Mejor Quinteto.

RAMIRO MANERA

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

San Antonio Spurs ha oficializado una oferta histórica para asegurar el futuro de **Victor Wembanyama**, su pívot estrella, tras una temporada que redefinió las expectativas deportivas del equipo y lo posicionó como protagonista del debate sobre el nuevo rostro de la **NBA**.

UN CONTRATO SIN PRECEDENTES

La franquicia texana le ofreció a Wembanyama una ampliación máxima de novato valuada en **\$251 millones por cinco años**, según **CBS Austin**. El acuerdo incluye incentivos ligados a premios indivi-

duales, lo que podría elevar la cifra total por encima de los **\$300 millones**. Tales incentivos dependen de distinciones como el **Jugador Más Valioso**, la inclusión en el **Mejor Quinteto de la NBA** o el premio al **Defensor del Año**.

Este nuevo contrato, de concretarse con los incentivos, establecería un récord en San Antonio, superando cualquier acuerdo anterior de la franquicia y situando al francés como el jugador mejor remunerado en la historia del equipo. El monto base ya representa la oferta máxima permitida por el convenio colectivo vigente.

La decisión de ofrecer este contrato responde al impacto inmediato del pívot



Bajo la conducción de Wembanyama, el equipo firmó una marca de 62-20 durante la fase regular y accedió a las Finales de la NBA en su primera postemporada con el jugador francés en el plantel.



en el rendimiento de los Spurs.

Bajo la conducción de Wembanyama, **el equipo firmó una marca de 62-20 durante la fase regular** y accedió a las **Finales de la NBA** en su primera postemporada con el jugador francés en el plantel.

A pesar de la derrota ante los **New York Knicks** en la serie por el título, el camino recorrido por San Antonio consolidó el ascenso del equipo.

Entre los hitos de la campaña, el equipo logró eliminar al vigente campeón **Oklahoma City Thunder** en la final de la **Conferencia Oeste** con dos victorias consecutivas, una muestra del salto competitivo conseguido.

INCENTIVOS Y PROYECCIÓN A FUTURO

El acuerdo prevé que Wembanyama pueda incrementar sus ingresos si obtiene premios individuales al final de cada temporada. La estructura del contrato refleja tanto la confianza de la franquicia en su desarrollo como la necesidad de blindar su proyecto deportivo ante el interés de otras organizaciones.

Si bien el monto total depende del rendimiento y los reconocimientos, el solo ofrecimiento posiciona a la franquicia entre las que apuestan por contratos de máximo valor para figuras jóvenes.

De alcanzar los requisitos, Wembanyama no solo lograría un récord interno, sino que se acercaría a los acuerdos más altos de la liga en términos históricos.

DEBATE SOBRE LA FIGURA DE LA NBA

La noticia sobre la extensión contractual coincidió con una discusión pública sobre el rol de Wembanyama como posible nueva cara de la NBA.

En el **Crossover Podcast**, **Isiah Thomas**, exjugador y miembro del **Salón de la Fama**, planteó interrogantes sobre los criterios para elegir al representante principal de la liga, especialmente tras el título de los Knicks encabezado por **Jalen Brunson**.



Thomas señaló que el debate trasciende la calidad de juego y se relaciona con la imagen que la NBA busca proyectar.

Comparó la situación con su época en **Detroit**, cuando, a pesar de vencer a grandes figuras, la liga eligió a **Michael Jordan** como emblema. Estas afirmaciones reavivaron la conversación sobre las prefe-

rencias institucionales y el lugar de los jugadores extranjeros en el mercado americano.

UNA POSTEMPORADA BAJO LA LUPA

La atención sobre Wembanyama se intensificó durante la postemporada, marcada por la presión mediática y episodios que generaron críticas. El jugador fue cuestionado por faltas físicas señaladas **por los árbitros, su actitud durante el himno nacional, su salida abrupta de una rueda de prensa y errores en el cierre del partido decisivo.**

Estos episodios, sumados a la magnitud de la extensión ofrecida, sitúan a Wembanyama en el centro de la escena tanto deportiva como mediática. Su desempeño y la evolución de su imagen determinarán si el contrato se traduce en liderazgo sostenido y en nuevos logros para los Spurs y la NBA.



El acuerdo prevé que Wembanyama pueda incrementar sus ingresos si obtiene premios individuales al final de cada temporada. La estructura del contrato refleja tanto la confianza de la franquicia en su desarrollo como la necesidad de blindar su proyecto deportivo ante el interés de otras organizaciones.





DELICIOSO
DRINKS co.
"Tradition in a Bottle"

www.deliciosodrinks.com

La Vida es Rica



60
ANIVERSARIO

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com



@Ricacomunidad



Sentencian 97 miembros de la Mara Salvatrucha (MS-13)

Socios de la estructura Francis Locos Salvatruchos recibieron sentencias diferenciadas por su grado de liderazgo y delitos relacionados con armas, según el fallo divulgado por Centros Judiciales.



JOSÉ CERÓN

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

El Tribunal Segundo Contra el Crimen Organizado de San Salvador dictó sentencia contra un total de 97 integrantes de la **Mara Salvatrucha (MS-13)**, pertenecientes a la pandilla **Francis Locos Salvatruchos**, y estableció penas de hasta 60 años de prisión por el delito de agrupaciones ilícitas en perjuicio de la paz pública, según la información oficial divulgada este viernes por **Centros Judiciales**.

De acuerdo con la resolución judicial, entre los condenados figura **Víctor Alfonso Arias**, conocido como alias **"Infierno"**, identificado como corredor del programa **Cabañas**. Arias recibió una condena de 60 años de prisión. Por su parte, **Immer de Jesús Molina**, señalado como encargado de base de la estructura criminal, fue sentenciado a 45 años de prisión.

El fallo también contempla penas para

otros miembros de la organización. Según el reporte de Centros Judiciales, **17 homeboys recibieron 45 años de prisión**. Entre ellos, **Guillermo Gustavo Martel Benítez** y **Óscar Antonio Rodríguez Gómez** obtuvieron, además, 15 años adicionales por el delito de tenencia, portación o conducción ilegal o irresponsable de armas de fuego.

CONDENAS ADICIONALES

El tribunal impuso también 15 años adicionales a **Carlos Enrique Rosa Rodríguez**, homeboy de la estructura, por el mismo delito vinculado a armas de fuego, y diez años más por posesión y tenencia con multas de tráfico. Según la información oficial, se estableció que el uso y posesión de armas constituía una agravante dentro de la estructura delictiva.

La sentencia incluye a 16 pandilleros identificados con el rango de **chequeos**, quienes deberán cumplir 30 años de prisión. Entre ellos, **Kevin Ernesto Cruz Sán-**

chez recibió 15 años adicionales por armas y diez años más por posesión y tenencia con multas de tráfico. Centros Judiciales precisó que el tribunal consideró la jerarquía interna de la pandilla para delimitar las penas.

En la resolución se menciona también a **Roberto Carlos Arias Mendoza**, sentenciado a 15 años adicionales por armas de fuego y otros 15 años por tenencia, portación, adquisición o conducción ilícita de armas de guerra.

Por su parte, el proceso judicial identificó a **23 pandilleros con los rangos de observación y paro**, a quienes se les impusieron 30 años de prisión. Entre los condenados figura **Jonás Sibrián Durán**, quien enfrenta diez años más por posesión y tenencia con multas de tráfico, y 20 años adicionales por el delito de provisión de armas, municiones, explosivos y artículos similares.

Además, la información de Centros Judiciales detalla que **39 personas con el rango de colaboradores** recibieron 25 años de prisión. A cinco de estos colaboradores se les agregaron diez años adicionales por el delito de posesión y tenencia con fines de tráfico, vinculando su participación a actividades relacionadas con la logística y el soporte financiero de la estructura criminal.

Según la sentencia, la operación de la pandilla Francis Locos Salvatruchos se extendía por distintos sectores del departamento de **Cabañas**. El tribunal basó el fallo en la **gravedad de los delitos cometidos y el impacto de las actividades de la pandilla en la paz pública**, de acuerdo con el criterio de Centros Judiciales.



F E L I C I T A A



Ively Nicole Saviñón

Una de las princesas de la Familia Saviñón-Peralta ha finalizado sus estudios de Educación Secundaria en el **Colegio Dominicano De La Salle** de Santo Domingo. Ahora optará por estudiar en la Universidad Autónoma de Santo Domingo la carrera de **Arquitectura**.



Alba Micell Núñez

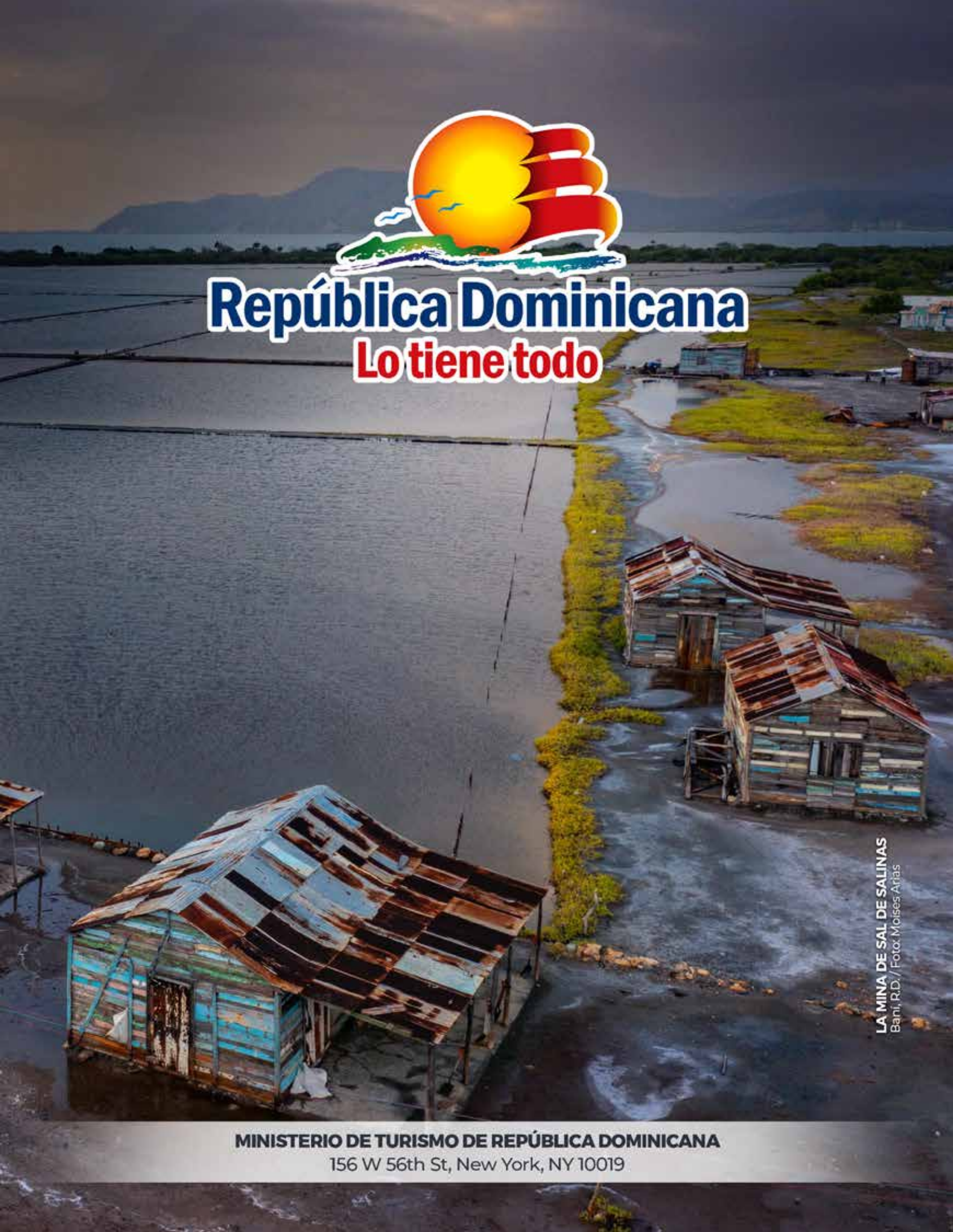
Alba Micell es hija de Luis René Núñez y Alba Iris Castillo. Recientemente concluye sus estudios de Secundaria en el **Colegio Bilingüe Elvira de Mendoza** de Santo Domingo. Ahora se dedicará a la formación profesional de la disciplina que le apasiona, que es **Educación Física** en la Universidad del Estado.





República Dominicana

Lo tiene todo



LA MINA DE SAL DE SALINAS
Bani, R.D. / Foto: Moises Atlas

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019