

EL RUMBO

DE NUEVA YORK

P06 La Opinión del Director

P10 La Opinión de Carlos McCoy

P12 El Maestro del Tiempo

P28 La Nueva Fiebre de AI

P32 Reportaje de Portada

P38 El Consenso del PRM en NY

P52 La Opinión del Doctor

P62 Reflexiones de El Gabo

CARLOS MCCOY

UNA PÉRDIDA IRREPARABLE

EDICIÓN MAYO 2026

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET



CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



Dra. April Robles

NUESTROS
SERVICIOS



- 🦷 Clínica de Implantes
- 🦷 Regeneración ósea guiada
- 🦷 Prótesis sobre implantes dentales
- 🦷 Blanqueamiento dental con láser
- 🦷 Estética dental
- 🦷 Rotoque de sonrisa
- 🦷 Endodoncia (Root canal)
- 🦷 Periodoncia (Sangrado de encías)



CONSULTA
gratis
PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.
Así como fotos y tomografías
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.
draabrilrobles24@gmail.com



809.449.1401



Community family Health Center



**Dr. David
Lazala MD PC**
Humanos y Responsables...

**Dr. Alex
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con
la más moderna tecnología**

 **126 Nagle Ave,
New York, NY 10040**

 **(929) 724-4300**
 **dr.lazalacfhc@gmail.com**



ROBLES MULTIMEDIA LLC
DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ

469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levitown PA 19056
Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD
 PHONE (646) 342- 8676 elrumbodenuayork@gmail.com

Junta Directiva

Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente
 Roberquis Jiménez • Rolando Robles
 Sandy Montás • Dr. Albert Robles

Editor General / Director

Rolando Robles

Editores Asociados

Elvin Tineo • Jonathan Frómata

Editor Deportivo

Raúl Bretón

Concepto Gráfico y Diseño

Kevin Paulino | kevin.paulino@gmail.com

Marketing

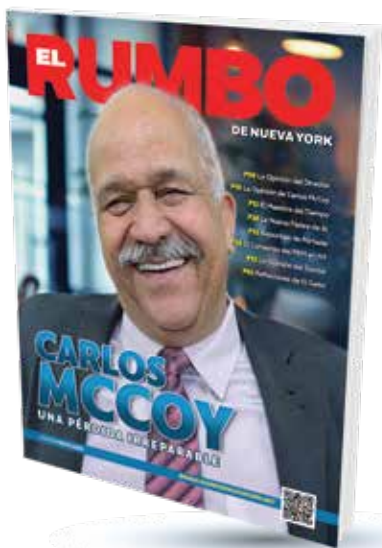
Elías Barrera Corporán

Fotografía / Caricatura

Ambiorix Hernández • Teddy Peguero

Columnistas

Deyana Reyes • Mercedes Peralta • Maggie Cas
 Dr. Roberto Fernández • Leonardo Gil
 Samuel Sánchez • Francis Robles • Eliezer Bueno



CONTENIDO

EL MAESTRO DEL TIEMPO

Una crónica de humildad, el poder del conocimiento y el legado de Carlos McCoy
Pag. 12

EL EMPLEADO #8 DE APPLE, 50 AÑOS MÁS TARDE

Cuando tenía 14 años, Chris Espinosa empezó como demostrador de las computadoras hechas en casa por Steve Jobs. Medio siglo después, con 64 años, sigue en la empresa. **Pág. 18**



LOS AMNÉSICOS EMOCIONALES

Lo más inquietante de esta conducta no es solo que distorsiona los hechos, sino que desgasta la percepción ajena. Mientras una persona intenta ordenar lo vivido con honestidad, la otra ya ha rehecho la historia a su medida. **Pag. 22**

EL "CONSENSO" DEL PRM EN NY: CUANDO LA BASE VOTA PERO NO ELIGE

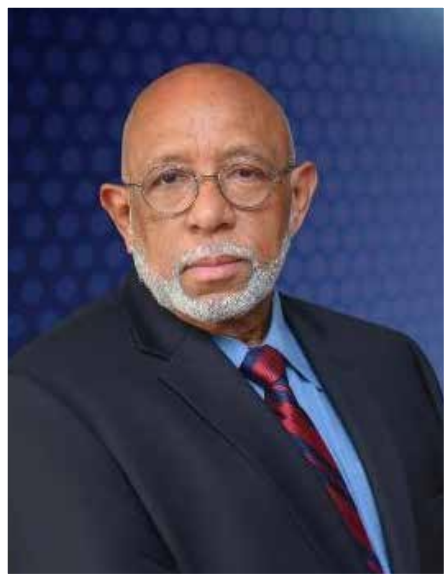
En la Sentencia TSE-089-2023, el TSE rechazó una impugnación de Nueva York diciendo que "si al cierre de inscripción solo queda un aspirante, no hay obligación de primaria". **Pag. 36**

RECUERDOS DE UNA VISITA A MEDELLÍN

En todas las ciudades que he visitado, la víspera del fin de semana es un período de parranda. Medellín no es la excepción. Después de cenar, nos dedicamos a explorar la larga avenida frente al restaurante, completamente cerrada a la circulación de vehículos y flanqueada por cafés y restaurantes con mesitas al aire libre. **Pag. 42**

RESTO DEL CONTENIDO

Trump quería algo que Pam Bondi no pudo dar... 8
 Modelo Bukele.....16
 Pensando, soñar despierto.....25
 Una reflexión sobre el colonialismo.....38
 Las Redes Sociales son nocivas.....46
 Alcohol: de vínculo social a problema de salud...52
 La clave de la longevidad.....58
 La vida digital reduce la charla cotidiana.....60



EDITORIAL

Día Internacional del Trabajo

Llevados a juicio los apresados fueron condenados a muerte: George Engel, Adolph Fischer, Albert Parsons, August Spies y Louis Lingg, que se suicidó en su celda. Condenados a cadena perpetua fueron: Michael Shwab y Samuel Fielden. Oscar Neebe, fue condenado a quince años de trabajos forzados.



 El Rumbo de Nueva York
 @elrumbodenuvayork

Se celebra en casi todo el mundo, excepto en USA y algunos otros países. Su origen se remonta al año 1829, que se demandaba jornadas de trabajo de solo 8 horas. En 1868 el presidente Andrew Johnson, promulgó la Ley Ingersoll, que saldaba la demanda. Sin embargo, en 1886 se desbordaron las aguas de las protestas y cerca de 50 trabajadores murieron a manos de la Policía. El hecho se conoce como “La Matanza de Haymarket”.

Llevados a juicio los apresados fueron condenados a muerte: George Engel, Adolph Fischer, Albert Parsons, August Spies y Louis Lingg, que se suicidó en su celda. Condenados a cadena perpetua fueron: Michael Shwab y Samuel Fielden. Oscar Neebe, fue condenado a quince años de trabajos forzados.

Las condenas fueron ejecutadas el 11 de noviembre de 1887. José Martí, que trabajaba en Chicago para el periódico La Nación lo narró magistralmente:... Salen de sus celdas. Se dan la mano, sonríen, bromean, les leen la sentencia,... abajo está la concurrencia, sentada en hilera de sillas delante del cadalso como en un teatro... Spies grita: “la voz que vais a sofocar será más poderosa”. Les bajan las capuchas, hacen una seña, la trampa cede, los cuerpos caen y se balancean en una danza espantable...


Rolando Robles
Editor General

TRUMP PONE A PRUEBA LOS LÍMITES DE SUS PARTIDARIOS MÁS DEVOTOS

Por considerarla tan oportuna como acertada, hoy les traigo esta columna invitada. Una versión compacta de lo que publicó mi analista favorita del Times, Katie Rogers.



Donald Trump en el Desayuno Nacional de Oración en febrero pasado.

Una encuesta realizada en febrero por Pew mostró que el Presidente tenía un índice de aprobación del 23% entre los votantes católicos hispanos, quienes representan alrededor del 45% de los católicos americanos.

KATIE ROGERS
WWW.THETIMES.COM

La mañana del 7 de abril, el presidente **Donald Trump** comenzó su día amenazando con destruir toda la civilización de Irán si el país no accedía a reabrir una ruta petrolífera clave antes de esa noche.

“¡Dios bendiga al gran pueblo de Irán!”, escribió Trump, y ratificó una amenaza que desató el pánico mundial hasta que horas después anunció un alto al fuego.

Mientras esperaba a que los iraníes negociaran esa tarde, Trump tomó asiento detrás del escritorio **Resolute del Despacho Oval** y cruzó las manos sobre la **Biblia**, libro que ha calificado como su favorito, seguido de **El arte de la negociación**. Miró a una cámara que lo esperaba y empezó a leer un pasaje del segundo libro de **Crónicas del Antiguo Testamento**.

Su lectura de ese pasaje se publicó en internet hace unas semanas, con motivo de un evento denominado **Estados Unidos lee la Biblia**, un maratón de lectura a cargo de líderes religiosos y políticos. **Bunni Pounds**, organizadora del acto, dijo que a principios de este mes le informaron que se había grabado el video y que el Presidente participaría. En aquel momento, Trump se enfrentaba a críticas por atacar al **Papa León XIV**, nacido en USA y crítico declarado de la guerra en Irán, y además, por publicar una imagen de sí mismo como una figura parecida a Jesús.

“No sabemos del todo dónde está su corazón”, dijo Pounds en una entrevista, cuando le preguntaron por el comportamiento de Trump. Pero, añadió, “creemos que al menos siente ternura por las **Escrituras**”.

Durante la última década, muchos evangélicos blancos han pasado por alto la complicada relación de Trump con la religión en favor de la consecución de objetivos políticos que van desde restringir el acceso al aborto, hasta colgar copias de los diez mandamientos en las aulas de las escuelas públicas.

La retórica de Trump, sobre todo en cuestiones de fe, ha amenazado, según encuestas y líderes religiosos, con dividir a una poderosa coalición de votantes religiosos que lo devolvieron a la **Casa Blanca**. El grupo incluye a católicos blancos y latinos, así como a evangélicos latinos, todos los cuales se decantaron por Trump en 2024.

En este año de elecciones intermedias, los indicios de una disminución del apoyo entre esos grupos han suscitado dudas sobre las perspectivas de los candidatos que representan a un **Partido Republicano** que se ha forjado a imagen y semejanza de Trump.

“Él es la marca del Partido Republicano, de un modo que, en mi opinión, no ha sucedido con otros presidentes republicanos”, dijo **Robert P. Jones**, presidente y fundador del **Instituto de Investigación de Religión Pública**, organización sin ánimo de lucro. “Haga lo que

haga, no van a poder librarse de él en las elecciones legislativas o en las próximas elecciones presidenciales”.

EN UNA “SITUACIÓN DELICADA”

La lectura de las Escrituras en el Despacho Oval ilustra otro giro de lo que muchos consideran una unión de conveniencia de larga data entre Trump y los evangélicos blancos, una parte fundamental de su base política que se ha beneficiado de la decisión del Presidente de ampliar significativamente el poder de los cristianos conservadores en el Gobierno. Los ha instalado en su gabinete y ha creado una comisión de libertad religiosa que se ha centrado en gran medida en salvaguardar las libertades religiosas cristianas.

Pounds dijo que la única lectura que tenía en mente para Trump es la que él leyó, **2da. de Crónicas 7:14**. Su versículo central dice: *“Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra”*.

Esta primavera, Trump y sus asesores participarán en varios actos, incluido un acto nacional de oración en la **Explanada Nacional** en mayo, los cuales pretenden reafirmar a USA como una nación con raíces cristianas en el 250 aniversario de la nación.

Jones dijo que el Presidente ya estaba en una “situación delicada” con los votantes católicos mucho antes de atacar al Papa, líder de los 1,400 millones de católicos del mundo. Después de semanas de guerra con **Irán**, añadió Jones, Trump está en una “situación crítica”.

Una encuesta realizada en febrero por **Pew** mostró que el Presidente tenía un índice de aprobación del 23% entre los votantes católicos hispanos, quienes representan alrededor del 45% de los católicos americanos. Entre los católicos blancos, Trump tiene un índice de aprobación del 52%. En cambio, Pew descubrió que alrededor del 84% de los católicos tenían una opinión favorable del Papa.

La desaprobación de Trump ha subido al nivel más alto de su segundo mandato, según el promedio de las encuestas de The New York Times.

VOTANTES INDECISOS

Para los votantes que ayudaron a remo-



Líderes religiosos rezando por Trump el pasado mayo, cuando estableció una comisión presidencial sobre libertad religiosa.

delar y reavivar la coalición de Trump en 2024, la retórica presidencial no ha sido ni de lejos tan perjudicial como algunas de las políticas del gobierno de Trump.

El reverendo Gabriel Salguero, presidente y fundador de la Coalición Nacional Evangélica Latina, un grupo de varios miles de iglesias evangélicas, dijo que la asistencia a las iglesias había descendido hasta un 30 % debido a las medidas de aplicación de las leyes de migración adoptadas por el Gobierno.

Salguero, quien ha calificado a los evangélicos latinos como “los votantes indecisos por excelencia”, dijo que sus congregaciones han soportado la mayor parte de la carga al intentar ocuparse de las familias separadas; repartían comidas a personas que tenían salir de casa o llevaban a los niños a la escuela.

“Hay un fuerte sentimiento de desilusión y frustración en torno a las acciones indiscriminadas de aplicación de la ley de migración”, dijo Salguero, quien vive en **Florida**. “Creo firmemente que habrá un ajuste de cuentas cuando lleguen las elecciones intermedias”.

Durante la campaña de 2024, **Trump vendió Biblias “Dios bendiga a USA”** por \$60. En su segunda toma de posesión, se negó a poner la mano sobre la Biblia cuando juró el cargo, lo cual no es un requisito, pero no es algo que los presidentes, recién cargados con el peso del mundo, suelen saltarse.

INTERVENCIÓN DIVINA

Trump dice que ve una intervención divina en su regreso al poder político, sobre todo después de que la bala de un pisto-

lero le rozara la oreja durante un mitin de campaña en Butler, Pensilvania, en el verano de 2024.

“Creo que mi vida fue salvada aquel día en Butler por una muy buena razón”, dijo Trump en un discurso conjunto ante el Congreso el año pasado. “Fui salvado por Dios para volver a hacer grandioso a USA. Lo creo”.

Pero la amenaza de Trump al pueblo iraní el **Domingo de Resurrección** -en la que remató una publicación en las redes sociales llena de improperios con “Alabado sea Alá”- provocó que **Tucker Carlson**, un viejo confidente que había intentado persuadir al presidente de que no bombardeara Irán, criticara de manera pública a Trump, al considerar que este se estaba burlando de la idea de la fe. Desde entonces, Trump ha calificado a Carlson de tener un “bajo coeficiente intelectual”.

Los defensores de Trump, entre ellos el prominente evangelista **Franklin Graham**, han dicho que su voluntad de proteger las libertades religiosas de los cristianos supera las preocupaciones sobre su comportamiento.

Pounds, quien organizó el evento de lectura de la Biblia y es fundadora de Christians Engaged (**Cristianos Comprometidos**), un grupo que anima a los cristianos americanos a votar, dijo que no oía el mismo nivel de desinterés entre las personas que participaban en las actividades para conseguir el voto.

“Estamos oyendo: ‘Bueno, sí, estoy decepcionada por esto o aquello, pero al fin y al cabo, ya sabes, no es la alternativa’”, dijo.

Trump quería algo que Pam Bondi no le pudo dar

El presidente Donald Trump tenía muchas buenas razones para despedir a la fiscal general Pam Bondi; eligió la única mala.

JEFFREY TOOBIN

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

Cuando el Presidente anunció el jueves la salida de Bondi de su gabinete, ofreció los falsos elogios de rigor y el frío consuelo que acompañan a tales defenestraciones. Pero el verdadero motivo del descontento con la fiscal general era, al parecer, la incapacidad de ésta para satisfacer la necesidad de venganza de Trump contra sus enemigos. No procesó a suficientes adversarios del mandatario, y los casos que llevó resultaron un fracaso.

En un mensaje publicado por el Presidente el 20 de septiembre de 2025 en Truth Social y dirigido a Bondi, él se quejaba de que “no se está haciendo nada” respecto a su exigencia de procesar al exdirector del FBI **James Comey**, al senador **Adam Schiff** y a **Letitia James**, fiscal general de Nueva York.

“No podemos retrasarlo más, está acabando con nuestra reputación y credibilidad”, escribió. En aparente respuesta, el Departamento de Justicia de Bondi más tarde abrió casos claramente insostenibles contra Comey (por supuestas mentiras al Congreso) y James (por presunto fraude hipotecario). Ambos procesos fueron desestimados rápida y adecuadamente, pero el DOJ ha apelado.

Estos casos figuran entre los peores abusos del sistema judicial cometidos por Bondi desde su nombramiento, y los jue-



ces le han puesto límites. Pero su DOJ tiene más investigaciones abusivas de este tipo en marcha. Existe, por ejemplo, una investigación en curso ante un gran jurado federal en Florida, aparentemente dirigida contra los funcionarios de la **Era Obama** que iniciaron la investigación de los vínculos entre Rusia y la campaña presidencial de Trump en 2016. Trump y sus aliados también han exigido que se procese a **Jack Smith**, el abogado especial que presentó cargos contra Trump en 2023.

El hecho de que Bondi haya fracasado en estas persecuciones penales abusivas es motivo de alivio, no de destitución. Es el resto de su gestión lo que ha convertido al DOJ en un oxímoron que tardará años, si no décadas, en arreglarse.

La propia Pam Bondi ha sido una pésima

portavoz y un pésimo símbolo del departamento -irrespetuosa con sus honorables tradiciones, desdeñosa con los críticos, intolerante con la discrepancia- y esto se demostró más claramente con su inepto manejo del asunto de **Jeffrey Epstein**.

Luego de que Bondi engañara al país sobre sus revelaciones iniciales en el caso, el Congreso respondió aprobando una ley que obligaba al DOJ a publicar sus archivos sobre el pederasta y sus aliados. La respuesta tardía, incoherente y en general incompetente de Bondi a la ley, logró el objetivo aparentemente imposible de unir a los demócratas y republicanos del Congreso en el repudio a su desempeño. (Evidentemente, Trump tampoco quedó impresionado).

Sin embargo, los problemas más pro-

fundos del liderazgo de Bondi residían en el ámbito de la política. Con Bondi, el DOJ prácticamente había dejado de perseguir el delito. El número de casos ha bajado mucho, al igual que el número de fiscales, casi con toda seguridad como resultado del liderazgo de Bondi. La razón principal de estos cambios es que, en lugar de acusar a los delincuentes, el DOJ de Bondi se ha convertido en el auxiliar jurídico de las desastrosas prácticas de Trump en materia de inmigración.



La peor consecuencia de la persecución por parte del DOJ de casos de personas indocumentadas pero respetuosas de la ley es, que ha provocado un sufrimiento incalculable entre las personas perseguidas, sus familias y las economías que sostienen. Los abogados de Bondi han dedicado mucho tiempo y dinero al acoso, y cosas peores, de personas que no le han hecho daño a nadie.

En parte debido a su fijación con la inmigración, el DOJ ha reducido la persecución de delitos de cuello blanco, incluso mediante el cese total de la aplicación de la Ley de Prácticas Corruptas en el Extranjero. Los fiscales locales pueden suplir las carencias cuando el DOJ no persigue delitos violentos, pero solo el gobierno federal tiene los recursos y la experiencia para llevar estos casos. Los delincuentes de cuello blanco tienen ahora vía libre; así lo han querido Bondi y el Presidente.

Con Bondi, además, los guerreros culturales de derecha ejercen el poder del gobierno federal. La célebre división de derechos civiles del departamento está dirigida ahora por **Harmeet Dhillon**, quien básicamente ha puesto fin a los esfuerzos de la división por defender los derechos de los ciudadanos negros y, en su lugar, ha asignado a sus abogados a combatir políticas woke y a acosar a la asediada comunidad trans.

En un gobierno encabezado e integra-

do por negacionistas de las elecciones de 2020, el departamento ha iniciado investigaciones en Georgia y Arizona que parecen encaminadas, ante todo, a poner en duda futuros resultados electorales, incluidos los de las elecciones intermedias de este año.

Quizá lo peor de todo es que los abogados del DOJ se han comportado a menudo de forma escandalosamente poco ética bajo la dirección de Bondi. Durante décadas, los jueces federales han considerado a

los fiscales federales auxiliares y a otros abogados del DOJ como algo más que meros combatientes.

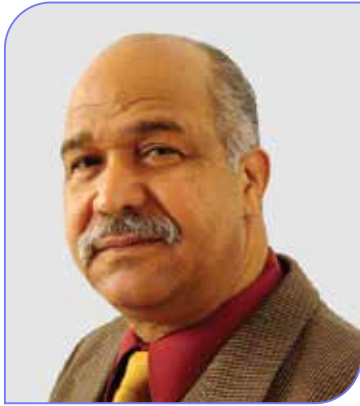
Por buenas razones, los jueces daban por sentado que los abogados federales les decían la verdad sobre los hechos y la ley de sus casos. En términos jurídicos, las actuaciones del DOJ gozaban de una "presunción de regularidad", de la que no gozaba la abogacía privada. Pero a la vista de la conducta a menudo atroz -como mentir, distorsionar la realidad, ocultar hechos y evidencias- de los abogados del DOJ en la era Bondi, muchos jueces ya no dan a los abogados del gobierno el beneficio de la duda. Ni deberían hacerlo.

Sustituir a Bondi por su adjunto, **Todd Blanche**, o por el administrador de la Agencia de Protección Medioambiental de Estados Unidos, **Lee Zeldin**, por nombrar a dos probables sucesores, no resolverá este problema a menos que el nuevo fiscal general se comprometa, algo poco probable dadas las circunstancias, a que el DOJ vuelva a su tradición de honestidad e integridad.

Con las elecciones legislativas en el horizonte, es posible que el presidente Trump haya decidido sustituir a su fiscal general mientras su partido aún controla el Senado. Pero elija a quien elija, el futuro del Departamento de Justicia parece más de lo mismo, y probablemente peor.

El hecho de que Bondi haya fracasado en estas persecuciones penales abusivas es motivo de alivio, no de destitución. Es el resto de su gestión lo que ha convertido al DOJ en un oxímoron que tardará años, si no décadas, en arreglarse.





LA OPINIÓN DE CARLOS MCCOY

CARLOS MCCOY
www.elrumbodenuayork.net

Las políticas migratorias en las naciones de destino también juegan un papel preponderante. A pesar de las mejoras en los países de origen, la existencia de oportunidades laborales en los países receptores, incluso en la economía informal, sigue siendo un fuerte incentivo para la migración ilegal.



Migración ilegal: las dos caras de la moneda

La migración ilegal es un hecho complejo, impulsado por múltiples variables, económicas, políticas, sociales y ambientales. Aunque mejorar las condiciones de vida en los países de origen podría reducirla, esta no desaparecería por completo debido a la naturaleza nómada del ser humano y otros factores que persisten. A continuación, examinaremos algunos de los elementos clave que impulsan este fenómeno.

1. FACTORES ECONÓMICOS Y DESIGUALDAD

Uno de los principales motores de la migración, tanto legal como ilegal, es la búsqueda de mejores oportunidades económicas. Regularmente, en la mayoría de los países emisores de migrantes, los salarios son bajos, el desempleo es alto y las posibilidades de desarrollo son muy limitadas. Mejorar el acceso a empleos bien remunerados y servicios básicos podría reducir la migración ilegal. Sin embargo, es fundamental hacer notar que, en las primeras fases del desarrollo económico, el éxodo tiende a aumentar. A medida que más personas tienen los recursos para migrar, el flujo migratorio crece hasta que el desarrollo es más estable, como lo ilustra la creación de la **Unión Europea**.

2. INSEGURIDAD Y VIOLENCIA

Además de la pobreza, la falta de seguridad es otro factor determinante. En regiones como **Centroamérica**, la violencia relacionada con las pandillas, la trata de personas, el narcotráfico y la corrupción crea un entorno en el que las personas buscan escapar para protegerse a sí mismas y a sus familias. Aunque las condiciones económicas mejoren, si no se aborda la inseguridad, la migración continuará. **El Salvador**, por ejemplo, sigue siendo un país con altos niveles de emigración debido a la violencia. Mejorar las condiciones de vida debe incluir no solo el desarrollo económico, sino también la mejora del estado de derecho, la gobernabilidad y la justicia.

3. POLÍTICA Y GOBERNABILIDAD

Los sistemas de gobiernos corruptos o ineficaces en los países emisores también contribuyen a la migración. La mayoría de los migrantes buscan salir porque no ven un futuro en sus naciones de origen, como en el caso de **Haití**. Aunque una mejora en la gobernabilidad podría alentar a más personas a quedarse, los cambios políticos suelen ser lentos y, en muchos casos, la población continúa desconfiando de las instituciones, incluso ante mejoras evidentes.





4. REDES MIGRATORIAS

Las redes migratorias ya establecidas desempeñan un papel crucial en el mantenimiento del flujo migratorio. Aquellos que tienen familiares o amigos en el extranjero a menudo siguen los mismos caminos, lo que reduce los riesgos y costos de la migración. Aunque las condiciones mejoren en los países de origen, la atracción de unirse a una comunidad establecida en otro lugar y el envío de remesas continúan siendo incentivos poderosos.

5. FACTORES CULTURALES Y ASPIRACIONALES

La migración no solo es impulsada por la necesidad económica o de seguridad, sino también por aspiraciones culturales. En algunos países en desarrollo, los medios de comunicación y la globalización han idealizado la vida en el extranjero, a veces tergiversando la realidad. Aunque el salario mínimo en ciudades como Nueva York puede parecer alto en comparación con los estándares de los países emisores, el costo de vida es igualmente elevado, lo que obliga a una gran cantidad de

inmigrantes ilegales a vivir en condiciones de hacinamiento. Este «sueño migratorio» sigue siendo una parte fundamental de la cultura en numerosos lugares, a pesar de las dificultades reales que enfrenta el migrante.

6. POLÍTICAS MIGRATORIAS EN LOS PAÍSES DE DESTINO

Las políticas migratorias en las naciones de destino también juegan un papel preponderante. A pesar de las mejoras en los países de origen, la existencia de oportunidades laborales en los países receptores, incluso en la economía informal, sigue siendo un fuerte incentivo para la migración ilegal. Si los países con las dos caras de la moneda, emisores y receptores, como **México o la República Dominicana**, continúan demandando mano de obra barata sin regularizar a los migrantes, la migración ilegal seguirá existiendo. En el caso particular de este último país, la inmigración proveniente de Haití está además incentivada por tensiones históricas entre ambos países.

7. CAMBIO CLIMÁTICO Y DESASTRES NATURALES

Hay otros factores emergentes que impulsan la migración ilegal. Sequías, inundaciones y desastres naturales destruyen los medios de vida, particularmente en países pobres. Mejorar las condiciones de vida es solo una parte de la solución; mientras el cambio climático siga afectando desproporcionadamente a ciertas regiones, habrá una necesidad creciente de migrar.

CONCLUSIÓN

Aunque mejorar las condiciones de vida en los países emisores de migrantes podría reducir significativamente la migración ilegal, no la eliminaría por completo. Para abordar de manera integral este fenómeno, sería necesario un enfoque multidimensional que incluya el desarrollo económico, la seguridad, la reforma de las políticas migratorias y la acción climática a nivel global. No hacemos nada con incentivar el uso de carros eléctricos si continuamos deforestando La Amazonía. Solo

con una respuesta coordinada se podrá enfrentar el desafío que plantea el flagelo de la migración ilegal para comenzar a eliminarla, lo que, sin duda alguna, tomará un largo tiempo. Pero, los grandes viajes comienzan con un primer paso.

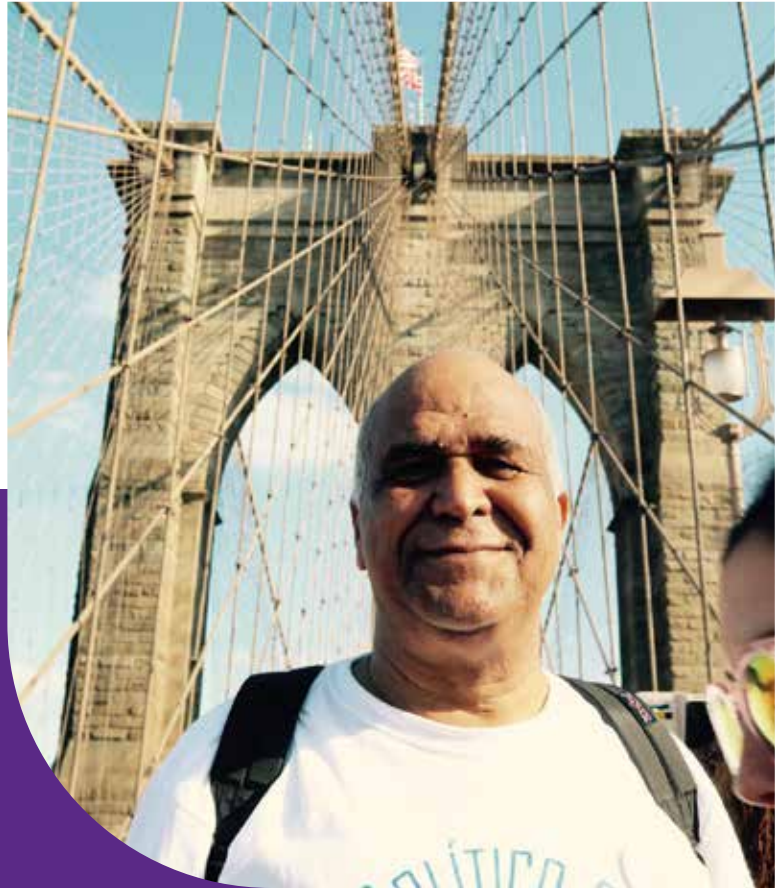
Además de la pobreza, la falta de seguridad es otro factor determinante. En regiones como Centroamérica, la violencia relacionada con las pandillas, la trata de personas, el narcotráfico y la corrupción crea un entorno en el que las personas buscan escapar para protegerse a sí mismas y a sus familias.



PÓSTUMO

El Maestro del Tiempo

Una crónica de humildad, el poder del conocimiento y el legado de Carlos McCoy



JUAN B. FERNÁNDEZ
WWW.RUMBONY.COM

Hay encuentros que no son simplemente cruces de caminos, sino colisiones de realidades que tardan décadas en revelarse por completo. Mi historia con *Carlos Rafael McCoy Guzmán* comenzó en 1992, en los pasillos del **Partido de la Liberación Dominicana (PLD)**. Yo era un joven ingeniero de 24 años, investido de esa arrogancia técnica que a menudo acompaña a la juventud y al dominio de las herramientas emergentes. Estaba allí para instalar la primera computadora de la organización, un artefacto que, a mis ojos, me otorgaba una especie de soberanía intelectual so-

bre el mundo.

En ese entorno conocí a McCoy. Él tenía 47 años, una edad que, desde mi miope perspectiva juvenil, consideraba el ocaso de la capacidad de aprendizaje tecnológico. Cuando me abordó con la genuina curiosidad de aprender ****Lotus 123**** -el estándar de las hojas de cálculo de la época- lo rechacé con una suficiencia de la que hoy me avergüenzo. Sentencí, en mi fuero interno, que aquel sistema era demasiado complejo para alguien de su generación. Yo creía poseer el futuro; él, a mis ojos, solo poseía el pasado. Mi soberbia me impedía ver que la tecnología es transitoria, pero la sed de saber es eterna.

Carlos McCoy era un hombre forjado en la memoria de 1945, un año que marcaba el fin de una era global y el nacimiento de una generación de hierro. Era un guardián de valores familiares y culturales que no caducaban bajo la presión de la modernidad. Para Carlos, su infancia y su cultura cocola no eran piezas de museo, sino un mapa ético con el que navegaba el presente. Su deseo de aprender no era un capricho de diletante, sino una filosofía de vida profundamente arraigada en la superación personal.

A pesar de mi negativa inicial y de mi

falta de visión, McCoy nunca permitió que el estigma de la edad frenara su evolución. De manera autodidacta, mientras los años transcurrían y nuestra amistad se solidificaba -pasando de una relación técnico/usuario a una fraternidad inquebrantable- él descifró los secretos de Lotus 123 por su cuenta. Me demostró, sin palabras y con hechos, que la curiosidad es un músculo que solo se atrofia si se deja de usar por voluntad propia, no por el paso de los años.

Nuestras trayectorias se entrelazaron profundamente a medida que yo maduraba y comprendía que la ingeniería sin humanismo es solo metal y código. Para el año 2012, cuando decidí abrir cursos de informática básica para la comunidad, el primer nombre en la lista de inscripción fue el suyo. McCoy no buscaba solo el conocimiento técnico; buscaba la conexión humana a través del progreso y validar que el puente generacional seguía intacto.

La vida, con su ironía pedagógica, reservaba su lección más dura para el año 2020. Mientras el COVID-19 assolaba el planeta y convertía a Nueva York en un epicentro de incertidumbre, yo me enfrentaba a mi propia batalla interna: una serie de accidentes cerebrovasculares que me

dejaron postrado, “medio muerto” en una cama de hospital. Me encontraba en el nacer de mi existencia, arrastrando una pierna en terapias dolorosas y con el espíritu fragmentado por la impotencia.

Fue en esa habitación cerrada, donde el silencio del confinamiento pesaba más que la enfermedad, donde Carlos McCoy se convirtió en mi ancla y mi brújula. A sus 75 años, desafiando el miedo colectivo a la pandemia, se sentaba a mi cabecera para entablar las conversaciones más lúcidas y apasionantes sobre la realidad sociopolítica. Eran días de tensión electoral sin precedentes. El congresista **Adriano Espaillat** luchaba denodadamente contra las autoridades estadounidenses para garantizar los permisos necesarios para que los dominicanos pudieran ejercer su derecho al voto en el exterior.

Mi comunidad me necesitaba, la lucha política estaba en su apogeo, y yo estaba confinado a una cama. En ese contexto de fragilidad, McCoy me pidió algo que transformó mi proceso de recuperación: quería que realizara un análisis estadístico profundo de los resultados electorales de 2016 para proyectar el futuro. Desde mi cama, con las manos aún temblorosas pero la mente encendida por su estímulo, utilicé **Microsoft Excel** en su máxima expresión. Desplugué funciones lógicas, tablas dinámicas y macros que él nunca había imaginado. Al ver la potencia de la herramienta transformando datos en información estratégica, McCoy pronunció la frase que selló nuestro pacto: **“Cuando salgas de aquí, enséñame a hacer eso”**.

Alrededor de un 25 de abril de 2020, la vida me otorgó la gracia de volver a caminar. Mi primera acción de libertad no fue buscar el éxito comercial ni recuperar mi estatus profesional previo, sino cumplir mi promesa. Nos citamos en una mesa al aire libre, bajo el cielo de Manhattan, en un café de la calle 146 y Broadway. Allí, bajo el ruido de la ciudad que empezaba a sumirse en su letargo pandémico, el ingeniero arrogante de 1992 finalmente se disolvió para dar paso al mentor humilde.

McCoy, con sus 75 años a cuestas y la misma mirada inquisitiva de tres décadas

Carlos McCoy era un hombre forjado en la memoria de 1945, un año que marcaba el fin de una era global y el nacimiento de una generación de hierro. Era un guardián de valores familiares y culturales que no caducaban bajo la presión de la modernidad. Para Carlos, su infancia y su cultura cocola no eran piezas de museo, sino un mapa ético con el que navegaba el presente.



atrás, se convirtió en mi primer estudiante oficial. Juntos decidimos que el conocimiento no podía quedarse en esa mesa y fundamos una iniciativa para enseñar computación online vía Zoom. Así nació **ClassesToGo**. Él no era solo un alumno; era el socio espiritual de un proyecto nacido del dolor y la esperanza.

Carlos fue el estudiante que más preguntas generaba, el que desafiaba cada fórmula y cada proceso lógico, obligándome a ser mejor instructor y mejor ser humano. En cada celda de Excel que él completaba, yo veía un paso más en mi propia rehabilitación. McCoy no solo aprendía a tabular datos; él estaba ayudando a reconstruir al hombre que le había negado la enseñanza años atrás.

A lo largo de 36 años de una carrera profesional exitosa, he diseñado infraestructuras críticas, configurado servidores de última generación y gestionado sistemas de una complejidad técnica abrumadora. No obstante, si hoy se me pregunta cuál es mi mayor logro académico y personal, la respuesta es nítida y carente de vanidad. **La respuesta es nítida y carente de vanidad. Mi mayor orgullo no es un reconocimiento institucional, sino haber sido el maestro de Carlos Rafael McCoy Guzmán.**

Él fue la prueba viviente de que el intelecto no tiene fecha de caducidad y de que la lealtad es un compromiso que se cumple en las sombras de una unidad de cuidados intensivos. McCoy me enseñó que la vejez es una categoría mental impuesta por la sociedad, y que el verdadero dominio de una disciplina se alcanza cuando se tiene la humildad de enseñarla a quien tiene el hambre de aprender, sin importar el tiempo perdido.

Escribo estas líneas con el corazón henchido de gratitud y una pizca de nostalgia académica. Carlos McCoy no solo aprendió Excel; él me enseñó a recalcular los valores de mi propia vida, eliminando los errores de la arrogancia y sustituyéndolos por las constantes de la amistad y el servicio. Hoy, el mundo debe saber que este hombre fue el pilar de mi segunda oportunidad sobre la tierra. **Lo amé profundamente, y su historia queda aquí plasmada como un testimonio de que la educación es, en última instancia, el acto de amor más puro entre dos seres humanos.**

En memoria de **Carlos Rafael McCoy Guzmán (1945-2026)**, cuyo espíritu sigue presente en cada celda, en cada bit y en cada lección de vida.



PENSAMIENTOS
PROPIOS

Sábados a las 11:00 pm



Por

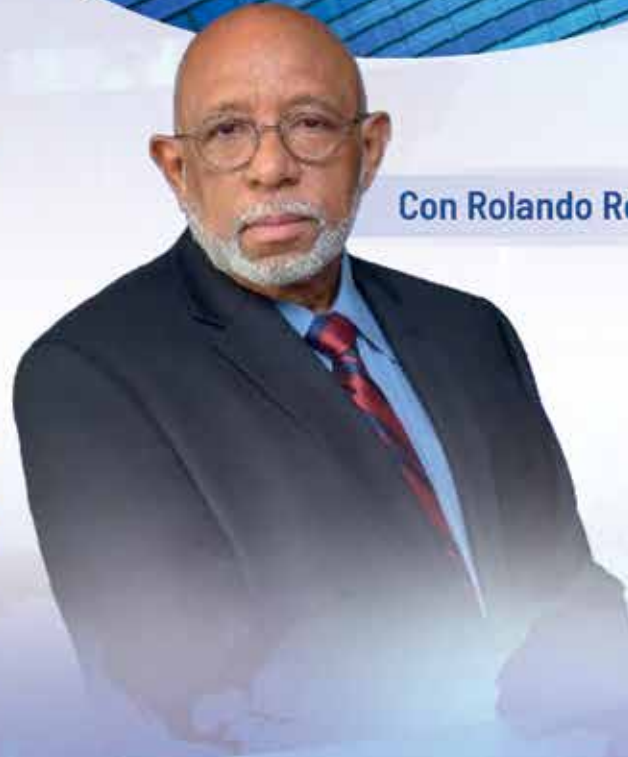


CANAL AMERICA

Canal 1014 **optimum.**

TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO

www.canalamerica.tv



Con Rolando Robles

Todas las noticias siempre de primera mano en
cada edición, visita nuestro Website



www.rumbony.com

La Vida es Rica

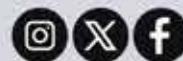


60
ANIVERSARIO

D. Autopista Duarte, Km. 6 1/2
Santo Domingo, DN. República Dominicana

T. +1 (809) 563-7422

C. scliente@gruporica.com



@Ricacomunidad

MODELO BUKELE: RESULTADOS RÁPIDOS, DUDAS PROFUNDAS DETENGA LOS BOMBARDEOS



El modelo de seguridad de Nayib Bukele gana influencia en América Latina. Pero las denuncias por violaciones a derechos humanos y el choque con Gustavo Petro reavivan el debate sobre sus costos.

MARICEL DRAZER

[HTTPS://P.DW.COM/P/5BWIZ](https://p.dw.com/p/5BWIZ)

El modelo de seguridad del presidente salvadoreño **Nayib Bukele** se ha vuelto referencia en la región. Su Gobierno destaca una fuerte caída de la violencia, tras más de 90,000 detenciones bajo el régimen de excepción. Pero organizaciones de derechos humanos alertan sobre abusos, falta de garantías judiciales y detenciones sin pruebas suficientes.

La polémica escaló con el presidente colombiano **Gustavo Petro**, que calificó las cárceles salvadoreñas como “campos de concentración”. Bukele respondió con ironía y le ofreció trasladar a todos los presos a Colombia. El cruce expone dos visiones: seguridad con mano dura frente a garantías legales.

“No se trata solo de combatir el crimen, sino de cómo se hace”, afirma **Diana Sepúlveda**, defensora de derechos humanos colombiana residente en Alemania. “En el caso de Bukele, se ha optado por una

lógica de castigo masivo, debilitando garantías básicas como el debido proceso”, analiza. A su juicio, no son hechos aislados: “No hablamos de errores puntuales, sino de un patrón sistemático en la forma de operar del Estado”.

El Salvador se encuentra bajo un régimen de excepción desde marzo de 2022, que ha llevado a la detención de más de 91,000 personas. Según documentos de inteligencia citados por el diario El País, más de 33,000 de los detenidos (36%) no figuraban como pandilleros en registros





policiales previos. Asimismo, organizaciones humanitarias han registrado más de 6,400 denuncias de violaciones a derechos humanos y más de 500 muertes bajo custodia estatal desde el inicio de la medida.

La directora de la División de las Américas de Human Rights Watch, **Juanita Goebertus**, advierte sobre el riesgo del enfoque salvadoreño. “Bukele le ha ‘vendido’ a la ciudadanía que, para tener seguridad, tiene que aceptar la suspensión total de sus derechos. Y ese es un falso dilema”, sostiene ante DW. “Es posible tener políticas de seguridad que sean al mismo tiempo efectivas y protectoras de los derechos humanos”, asegura.

En ese contexto, **Fátima Peña**, politóloga del Observatorio Universitario de Derechos Humanos de la UCA de El Salvador, subraya que el impacto del modelo no es unívoco. “El régimen de excepción ha tenido un impacto positivo en la vida de la mayoría de la población, especialmente en comunidades que vivían bajo control de pandillas”, señala, consultada por DW. Y añade: “La reducción de los homicidios es algo que la población valora y no es poca cosa en la historia del país”.

Sin embargo, advierte que ese resultado tiene costos. “También es innegable que ha causado graves violaciones a los derechos humanos de miles de personas”, afirma. Y alerta: “Cuando desaparecen garantías básicas, el Estado corre el riesgo de convertirse en victimario”.

RESULTADOS RÁPIDOS FRENTE A UNA VIOLENCIA HISTÓRICA

El Gobierno salvadoreño sostiene, por su parte, que estas medidas han permitido reducir drásticamente los homicidios y recuperar el control de territorios dominados durante años por pandillas, un argumento que ha contribuido a que el modelo despierte interés más allá de sus fronteras.

En Colombia, por ejemplo, la alcaldía de Medellín anunció la construcción de una mega cárcel, aunque las autoridades locales aseguran que en ella no habrá violaciones de derechos humanos. También en otros países, como Costa Rica, Chile o Ecuador, se han planteado iniciativas para construir mega centros de detención, sin que ello implique la inmediata adopción de la mano dura al estilo Bukele.

“Creo que algunos políticos están interesados en tratar de capitalizar su popularidad, pero ninguno de los que dicen en la región querer implementar el modelo Bukele se ha atrevido a suspender de plano el debido proceso, encarcelar masivamente sin juicio, y desbaratar todo el estado de derecho”, evalúa Goebertus.

Para Sepúlveda, el atractivo del esquema radica en su impacto inmediato: “Ofrece resultados rápidos frente a un problema histórico”. “En América Latina, donde la inseguridad genera miedo cotidiano, el modelo de Bukele conecta con una demanda social legítima”, explica. Sin embargo, advierte que su aparente eficacia

El Salvador se encuentra bajo un régimen de excepción desde marzo de 2022, que ha llevado a la detención de más de 91,000 personas.

es engañosa: “No es sostenible (...) A largo plazo, erosiona el estado de derecho”.

¿UN MODELO «EXPORTABLE»?

Para la experta, replicar este modelo en Colombia sería especialmente delicado: “No es un modelo exportable. En un país con una historia de conflicto armado, podría ir en contravía de los avances en derechos y justicia transicional”.

En la misma línea, **Paolo Luers**, periodista salvadoreño de origen alemán, exiliado en México, sitúa el auge del modelo en una falta de alternativas: “En muchos países latinoamericanos no se han desarrollado estrategias capaces de reducir la violencia, la impunidad y la corrupción”, afirma en diálogo con este medio.

A su juicio, ese vacío explica parte de su atractivo: “La propuesta de una solución rápida, aunque no democrática, suena atractiva para la población”. Y advierte: “Si los gobiernos no desarrollan estrategias democráticas de seguridad que sean efectivas, el modelo Bukele va a ganar más adeptos”.

El empleado #8 de Apple, 50 años más tarde

Cuando tenía 14 años, Chris Espinosa empezó como demostrador de las computadoras hechas en casa por Steve Jobs. Medio siglo después, con 64 años, sigue en la empresa.

KALLEY HUANG

[HTTPS://WWW.INFOVAE.COM/](https://www.infovae.com/)

En 1976, Chris Espinosa recorría con su bicimoto marca Puch un kilómetro y medio cada miércoles por la tarde, la estacionaba y se ponía a trabajar. Con solo 14 años, aún tenía que ir a la escuela y no tenía carné de conducir. Pero su empleador, Apple Computer, tenía clientes que querían probar su primera computadora, y Espinosa era el encargado de hacer la demostración.

El trabajo de Espinosa ha cambiado muchas veces en los 50 años transcurridos desde entonces. Pero sigue trabajando para Apple.

Espinosa, de 64 años, forma parte de una raza cada vez más rara en la economía actual: personas que han pasado toda su vida trabajando para una sola empresa. Es aún más difícil encontrar a alguien como él en Silicon Valley, donde las empresas nacen y desaparecen de la noche a la mañana y los ingenieros de software, jefes de producto y otros profesionales cambian de trabajo cada dos años.

APPLE CUMPLIÓ 50 AÑOS.

Pocos han sido testigos de su transformación tan de cerca como Espinosa, su empleado más veterano. Cuando Steve Jobs y Steve Wozniak firmaron los documentos para fundar Apple en 1976, los huertos frutales de Silicon Valley aún no



Chris Espinosa muestra su primer credencial de empleado de AppleCredit.

habían sido ocupados por parques de oficinas. Espinosa se convirtió en el empleado número 8 de esa empresa emergente que ensamblaba computadoras a mano en la casa donde Jobs se crió.

“Era una época de grandes promesas y de gran inquietud”, dijo Espinosa. “La posibilidad de tener una gran idea, crear una empresa y luego no encontrar clientes y quebrar o no gestionar el crecimiento y quebrar; era la norma”.

En medio siglo, Apple ha crecido, también ha caído y ha vuelto a crecer. Se ha desarrollado una mitología en torno a la empresa, que se ha convertido en uno de los grupos más valiosos del mundo. Jobs, quien murió en 2011, ha llegado a ser tan idolatrado que es el personaje principal de

al menos dos películas, una de las cuales fue nominada a dos Oscar.

Apple vale unos 4 billones de dólares, obtiene más de 100,000 millones de ganancia al año y cuenta con 2,500 millones de sus teléfonos, tabletas, ordenadores, auriculares y relojes inteligentes en uso en todo el mundo. Estos dispositivos han dado forma a las industrias de la informática y el entretenimiento. Entre su cadena de suministro y su negocio minorista, Apple ha llegado a definir cómo es ser una empresa tecnológica global.

Los primeros empleados de una empresa que ha crecido como Apple también pueden cosechar enormes beneficios financieros. Las 2,000 acciones que Wozniak le dio a Espinosa poco después de

que Apple salió a la bolsa en 1980 -como parte del "Plan Woz" para ofrecer sus acciones a los primeros empleados- ahora valdrían casi 57,000 dólares cada una, unos 114 millones de dólares en total. Espinosa no reveló más detalles financieros.

Pero Apple, que en 2007 eliminó la palabra "computer" de su nombre, se enfrenta a las mismas cuestiones que las empresas maduras. Es un actor político que debe tener en cuenta el impacto arancelario, el escrutinio antimonopolio y la agitación geopolítica. El iPhone tiene casi dos décadas, por lo que se espera que su fabricante introduzca nuevos productos. Y, al igual que otros gigantes tecnológicos, Apple está sometida a la presión de aprovechar la inteligencia artificial.

Antes de convertirse en un monstruo de la industria, Apple germinó entre los aficionados a la electrónica de Silicon Valley. Jobs, Wozniak, Espinosa y otros de sus primeros empleados asistieron al Homestead High School de Cupertino, California. Encontraron espíritus afines con los que podían pasar el tiempo y hablar de computadoras en el Homebrew Computer Club, un grupo que se reunía en Menlo Park, California.

Espinosa conoció a Jobs en la Byte Shop, una tienda de informática que tenía establecimientos en Mountain View, California, y en las ciudades de los alrededores del Área de la Bahía. Allí, Jobs reclutó a Espinosa con el fin de escribir programas informáticos para el Apple II -que se convertiría en uno de los primeros computadores personales más populares- en BASIC, un lenguaje de programación que ahora está pasado de moda.

"Era muy muy divertido, porque era la época en la que la gente empezaba toda la industria desde cero", dijo Espinosa. Tanto en las tiendas de informática como en el software comercial, añadió, "había que inventar todas estas cosas".

En 1978, Espinosa hizo su único paréntesis en Apple, para trabajar en la Universidad de California, Berkeley. Incluso entonces, trabajaba a tiempo parcial para la empresa y se quemó las pestañas escribiendo el manual de usuario, de más de 200 páginas, para el Apple II. En 1981, Jobs convenció a Espinosa para que abandonara los estudios y volviera a tiempo

completo a Apple.

Sin embargo, cuatro años después, Jobs dejó Apple tras una lucha de poder con **John Sculley**, su director ejecutivo de ese entonces. Durante la década siguiente, más o menos, la empresa estuvo sin timón y en caída libre financiera.

"Había muchas líneas maestras en Apple: el deseo de hacer grandes cosas, los valores", dijo **Greg Joswiak**, jefe de mercadotecnia de Apple, quien se incorporó en 1986

Espinosa, de 64 años, forma parte de una raza cada vez más rara en la economía actual: personas que han pasado toda su vida trabajando para una sola empresa. Es aún más difícil encontrar a alguien como él en Silicon Valley, donde las empresas nacen y desaparecen de la noche a la mañana y los ingenieros de software, jefes de producto y otros profesionales cambian de trabajo cada dos años.



En la actualidad, Espinosa trabaja en el sistema operativo del Apple TV. En los años 70, dijo, los dispositivos como los celulares y los relojes inteligentes "no solo eran impensables, sino que probablemente daban miedo y eran raros".



y es el que más tiempo lleva en el equipo directivo. "Pero también hubo muchas formas en las que perdimos el rumbo".

Mientras eso ocurría, Apple despedía personal "una y otra y otra vez", dijo Espinosa. Su jefe le dijo que se había librado porque llevaba tanto tiempo trabajando para la empresa que su indemnización sería demasiado cara.

"Me preguntaba qué iba a hacer, porque no tenía estudios universitarios y solo había trabajado en una empresa", dijo Espinosa. Entonces se dio cuenta: "Estaba aquí cuando encendimos las luces. Más vale que me quede hasta que apaguemos las luces".

Entonces llegó lo que Espinosa define como "la cúspide" para Apple: el regreso de Jobs en 1997. Los primeros veinte años de la empresa habían sido una época de "arrogancia", dijo Espinosa. Pero los treinta años posteriores, con la introducción del iPod y el iPhone, son los que definen la electrónica de consumo actual.

"La idea de tener una computadora en casa, o una que llevaras siempre encima, o una que tuvieras amarrada a la muñeca, no solo era impensable, sino que probablemente daba miedo y era raro" en la década de 1970, dijo Espinosa.

Ahora, Espinosa trabaja en el sistema operativo del Apple TV, el dispositivo de transmisión en continuo de la empresa.

Por mucho que Apple haya cambiado en los últimos 50 años, Silicon Valley también lo ha hecho. Muchas de las empresas que han surgido y desaparecido, dijo Espinosa, "han sido diseñadas por un buscavidas que se cree Steve Jobs, que quiere encontrar a su Steve Wozniak, conseguir capital riesgo, financiar una empresa no rentable y sin éxito".

"El modelo que existe no está hecho para la estabilidad, no está hecho para hacer las cosas en interés del cliente", dijo. "Gran parte de la tecnología consiste en buscar la próxima burbuja y salirse antes de que estalle, y eso no es lo que hacemos aquí".

Punto de mirra

RESUMEN DE NOTICIAS RELEVANTES

ARTEMIS II, MISIÓN CUMPLIDA

Los cuatro astronautas de la histórica misión **Artemis II** a la Luna ya se encuentran a salvo en la Tierra tras un amerizaje que la **NASA** calificó como “de manual”. La cápsula **Orion** completó un viaje histórico de 10 días y amerizó en el océano Pacífico, cerca de San Diego, CA, a las 5:07 pm hora local. Aún se desconoce si los objetivos propuestos fueron alcanzados, pero el fervor del recibimiento augura un optimismo en la dirección de la NASA, además de proporcionarle al presidente Trump otra razón para alardear. Lo oiremos decir en algún momento: **“yo soy el único presidente que pudo enviar gente a la Luna en mas de medio siglo”**.



APPLE CUMPLE 50 AÑOS



Desde sus inicios en un garaje de California en abril de 1976, Apple ha marcado el mundo de la informática y la cultura popular con productos adoptados por millones de consumidores en todo el mundo. La historia registra a **Steve Jobs** y **Steve Wozniak** como los cofundadores de Apple. Pero, hay un tercer hombre que también firmó el contrato que lanzó la empresa y su nombre es: **Ronald Wayne**. Tres productos han marcado su éxito: **iPod, iPhone y Apple Watch**; y otros tres han resultado fracasos: **Apple Lisa, Teclado “mariposa” y Vision Pro**. Sin embargo, es la empresa mas exitosa -probablemente- en este medio siglo.

EL PAPA LEÓN XIV “NO LE TEME A DONALD TRUMP”

Casi todos lo sabíamos, pero pocos esperábamos este descabellado conflicto. El presidente de la nación más influyente del mundo -al menos todavía- se mete en un insólito berenjenal con el **Sumo Pontífice**. Nadie entiende, ni entenderá jamás, la necesidad de bajar hasta el nivel de enfrentamiento que hoy tenemos que soportar. Si yo fuera un adivinador o profeta del apocalipsis, dijera que esta es una señal clara de que se acerca una catástrofe mayor, es como si la nave se dirigiera directamente hacia el Sol y con el piloto en modo automático. **¡Qué el destino nos agarre confesados!**



CARLOS BATISTA MATOS: “EL HOMBRE MÁS CARO DEL MUNDO”

Se fue tan discreto como vivió, a pesar de que su personaje televisivo -tan estridente y ostentoso como espontáneo- acaparó el inicio de las tardes citadinas nuestras por más de 20 años. Con relación a este gentil hombre, varón probado y de sólida formación, hay consenso general: “es un ícono del periodismo social, del arte y del espectáculo”. Nadie, absolutamente nadie dice algo negativo sobre este quijote de la vida, paladín del fino trato a sus congéneres y exponente del buen vivir en sociedad. ¡Buen viaje Hidalgo Caballero, tus Sanchos te echaremos de menos!



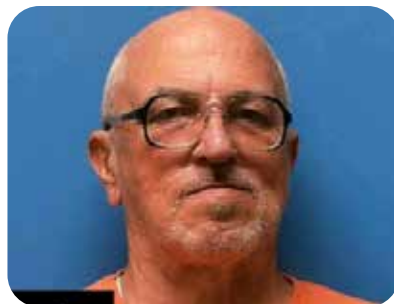
¿OTRO ATENTADO CONTRA EL PRESIDENTE TRUMP?

Es la tercera vez que sucede o más bien que lo sabemos. Sin embargo, la gente tiene demasiadas preguntas sin respuestas. Aunque no esté todo claro, la reacción inicial de todos los consultados es repudiar la posibilidad de que se atente contra el Jefe del Estado. Ojalá que en los próximos días sepamos algo más concreto sobre este extraño acontecimiento que ha llenado de pesar a todo Estados Unidos, incluidos los opositores naturales del Presidente.

CHERNOBYL, UNA ADVERTENCIA DE 40 AÑOS

A 40 años del accidente, Chernobyl continúa siendo un símbolo de advertencia. Fue un simple accidente que dejó pocos muertos de manera inmediata -poco menos de medio centenar- pero, las secuelas aún siguen mostrando la catástrofe que implica la energía nuclear usada sin control: (a) sobre 8 millones de personas fueron expuestas a la radiación, 350,000 fueron evacuadas de sus hogares, una zona de 2,600 km² de exclusión, documentado 6,000 casos de cáncer de tiroides, estimado 4,000 muertes prematuras y nadie sabe las pérdidas económicas.

Conclusión:
Chernobyl fue un pequeño accidente, una bomba puede ser el holocausto.



William Antonio Solís

DOMINICANO ARRESTADO 33 AÑOS MÁS TARDE POR DOBLE CRIMEN

El asunto luce como un negocio entre corsarios, dado que tanto las víctimas como los supuestos victimarios eran traficantes de drogas, según se desprende de los reportajes periodísticos. Pero eso no evita que la comunidad residente en el exterior muestre satisfacción porque **William A. Solís** haya sido arrestado por el asesinato de **Luis Guerrero** y su esposa **Danis Sime**, frente a su hijo de tres años en El Bronx a mediados de 1993. Solís tuvo suerte durante tres décadas, pero nada dura para siempre y en el 2025 la Policía lo vinculó al doble crimen.



NATIVOS DIGITALES

DEYANA REYES
reyes.deyana@gmail.com

Lo más inquietante de esta conducta no es solo que distorsiona los hechos, sino que desgasta la percepción ajena. Mientras una persona intenta ordenar lo vivido con honestidad, la otra ya ha rehecho la historia a su medida. Y cuando eso ocurre con frecuencia, no solo se erosiona un vínculo: también se debilita la confianza y se contamina la verdad compartida.



Los amnésicos emocionales

Tanto en la vida pública como en la privada abundan quienes administran la memoria con un criterio oportunista: olvidan lo que los compromete y recuerdan solo lo que los favorece.

No siempre se trata de un simple olvido. Muchas veces es una forma cómoda de evadir responsabilidades, preservar apariencias y salir ilesos de situaciones que, de ser reconocidas con honestidad, exigirían una explicación o una disculpa.

Qué alivio debe ser vivir así: con la conciencia editada y los recuerdos organizados de manera tan funcional.

La memoria selectiva suele ser una de las caras más discretas de la falta de responsabilidad afectiva. Hay personas que no solo rehúyen las conversaciones incómodas, sino también el deber de reconocer cómo sus actos, sus silencios o sus evasivas dejaron una huella en los demás.

En el mundo laboral, esta conducta aparece con frecuencia. Está quien no recuerda haber frenado una idea, pero sí llega a tiempo cuando toca recibir reconocimiento. Está quien olvida quién sostuvo el proyecto o resolvió la urgencia, pero conserva intacta la lista de errores ajenos. Cuando algo sale mal, no sabe nada; cuando sale bien, recupera la memoria de inmediato.

En la vida privada ocurre algo parecido, aunque duele más. Hay personas que no recuerdan cuánto decepcionaron, cuánto postergaron o cuánto enfriaron un vínculo con su indiferencia; pero sí recuerdan con exactitud el momento en que el otro reaccionó desde el cansancio, la tristeza

o la rabia. Olvidan la causa y se aferran a la reacción. Borraron el origen del conflicto y conservan la escena que mejor los deja parados.

Lo más inquietante de esta conducta no es solo que distorsiona los hechos, sino que desgasta la percepción ajena. Mientras una persona intenta ordenar lo vivido con honestidad, la otra ya ha rehecho la historia a su medida. Y cuando eso ocurre con frecuencia, no solo se erosiona un vínculo: también se debilita la confianza y se contamina la verdad compartida.

Olvidar de vez en cuando es humano. Seleccionar los recuerdos para no responder por lo que se hizo, se dijo o se dejó de hacer es otra cosa. Es una forma elegante de evasión.



¿QUIÉN DICE LA GENTE QUE SOY YO?

Aconteció que mientras Jesús oraba aparte, estaban con él los discípulos; y les preguntó, diciendo: ¿Quién dice la gente que soy yo? San Lucas 9:18

La pregunta quedó en el aire como una densa niebla, por el momento podemos imaginar el silencio de los discípulos cuando Cristo les pregunta: «¿Quién dice la gente que soy yo?» Quizás estaban demasiado asustados o inseguros para hablar. Pedro es quien se toma la libertad y miró al Señor declarando: *«Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente»*

Llamar a Jesús «el Cristo» tenía grandes implicaciones en aquellos tiempos. Tal afirmación llevó a la muerte a muchos creyentes, ya que las autoridades judías y romanas perseguían a los cristianos que defendían su fe. Incluso aquellos que caminaban junto al Señor Jesús y participaban con entusiasmo en su ministerio corrían un gran riesgo al llamarlo así. Por eso, muchos permanecían en silencio mientras seguían trabajando para el reino.

Es interesante que la iglesia de hoy a menudo tenga el problema opuesto, y muchos se apresuran a exclamar: *«¡Jesús es el Señor!»*, mas no se ocupan de su obra. Hay una brecha entre lo que profesamos con nuestra boca y lo que hacemos para el reino. Recuerda que el Señor nos llama a ser coherentes en nuestro testimonio y en nuestras acciones. Si tu confesión es «Jesús es el Señor», entonces tu vida debe reflejar esa postura valiente; y te pregunto ¿Qué dicen de ti sobre quién eres a los demás?

El amor, la gracia y la misericordia de Jehová te llenen de bendiciones para este día, Amén.



Llamar a Jesús «el Cristo» tenía grandes implicaciones en aquellos tiempos. Tal afirmación llevó a la muerte a muchos creyentes, ya que las autoridades judías y romanas perseguían a los cristianos que defendían su fe.

Hegseth dice que los soldados de USA luchan por Jesús

Pero el papa León no está de acuerdo. En un agudo contraste con los llamamientos del gobierno de Trump a las oraciones cristianas por el esfuerzo de guerra, el papa León XIV dice que la dominación militar es "totalmente ajena al camino de Jesucristo".

MOTOKO RICH

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

ete Hegseth, Secretario de Defensa de Estados Unidos, ha pedido al pueblo estadounidense que rece "cada día, de rodillas" por una victoria militar en Medio Oriente "en el nombre de Jesucristo".

El papa León XIV, el primer pontífice nacido en USA, tiene una opinión muy diferente sobre lo que debe hacerse en nombre de Jesús.

En una homilía durante una misa el jueves por la mañana antes de Pascua, el Papa dijo que la misión cristiana ha sido a menudo "trastocada por lógicas de dominio, totalmente ajenas al camino de Jesucristo".

Desde que Estados Unidos e Israel comenzaron a bombardear Irán a finales de febrero, el Papa ha pedido constantemente el fin de la violencia y la vuelta al diálogo para resolver el conflicto. Pero, sin nombrar a Hegseth, también ha señalado las formas en que el cristianismo ha sido utilizado para fines que, según el papa, no se alinean con la doctrina católica.

En una homilía durante el rito del Jueves Santo en la Basílica de San Juan de Letrán, la catedral del obispo de Roma, el Papa se



refirió a una imagen del hombre que "se percibe poderoso cuando domina, que quiere vencer matando a quien es igual a él, que se considera grande cuando es temido". Y añadió que: "Dios ha dado ejemplo no de cómo se domina, sino de cómo se libera; de cómo se da la vida, no de cómo se destruye".

A finales de marzo, el Papa advirtió contra invocar el nombre de Jesús para la batalla, diciendo en una homilía dominical que Jesús "no escucha la oración de quienes hacen la guerra y la rechaza".

A lo largo de su primer año como pontífice, León se ha cuidado de no meterse en la política americana y ha evitado la confrontación directa con la Casa Blanca.

Ha utilizado su influencia a través de representantes, como cuando animó a los obispos americanos a apoyar firmemente a los migrantes el año pasado, cuando el presidente Donald Trump intensificó su

campaña de deportación.

Solo ha mencionado a Trump cuando un periodista le ha preguntado directamente si tenía algún mensaje para el presidente americano.

"Me han dicho que el presidente Trump declaró recientemente que le gustaría poner fin a la guerra", dijo el Papa fuera de su residencia campestre en Castel Gandolfo, a las afueras de Roma, el 31 de marzo. "Esperemos que esté buscando una manera de disminuir la cantidad de violencia y de bombardeos".

El papa León ha dicho que no ha hablado directamente con Trump sobre la guerra. Pero habló el viernes por la mañana por teléfono con Isaac Herzog, presidente de Israel, y reiteró la importancia del diálogo y de poner fin a los conflictos para asegurar una "paz justa y duradera" en Medio Oriente, según un comunicado del Vaticano.



VOCES DESDE LA MEDIA ISLA

RICKY NOBOA

El universo será nuestro cómplice para poder realizar nuestros sueños, escuchando los dictados del corazón, y así descifrar el lenguaje que esta más allá de las palabras; esa percepción nos hace ver el camino a seguir. Sembrando las ideas e inquietudes podemos ver el futuro y la realidad de nuestra misión.



Pensando, soñar despierto

Hoy día, donde compramos más de lo que necesitamos, es más importante vivir la realidad entendiendo que para tener cosas materiales, debemos enriquecernos espiritualmente.

El universo será nuestro cómplice para poder realizar nuestros sueños, escuchando los dictados del corazón, y así descifrar el lenguaje que esta más allá de las palabras; esa percepción nos hace ver el camino a seguir. Sembrando las ideas e inquietudes podemos ver el futuro y la realidad de nuestra misión.

Soñar nos aleja del materialismo que

nos impide la búsqueda de nuestra riqueza espiritual, que solo logramos en la medida que transitamos por el camino de los principios de tolerancia, conformidad y convivencia pacífica.

Cuando despertamos del sueño, vemos la realidad que nos rodea y la forma de enfrentarla midiendo sus frutos y consecuencias.

Siempre es importante cabalgar pisando firme en lo real de educar un país y sus ciudadanos, para que encuentren en el conocimiento la gran brecha que da la independencia de insertarse en la actividad productiva, mediante el crecimiento que

nos brinda la enseñanza de la instrucción educativa. No importa la edad física, sino el grado de educación que logremos en el buen uso del tiempo.

Al despertar alcanzamos nuestras metas a través del conocimiento, viajando hacia la realidad de un futuro promisorio, construyendo con las herramientas del saber las riquezas de un capital con el que siempre vamos a contar en nuestro nivel de desarrollo.

En definitiva, despertando del sueño nos levantamos con el alba para ver salir el sol, mientras el resto del mundo todavía duerme.



¿Intensificará Trump el conflicto en Irán?



A pesar de enfrentarse a una campaña de bombardeos americano-israelí de un mes de duración, Irán aún tiene la capacidad de tomar represalias con misiles y drones, declaró el mes pasado a la prensa el **Secretario de Defensa, Pete Hegseth**. Esto deja al presidente **Donald Trump** con algunas decisiones difíciles afirman experimentados periodistas, como **David Sanger y Tyler Page, de El Times**.

Con más de 4,000 infantes de marina en la región y 2,000 paracaidistas del ejército en camino, Trump podría hacer valer sus amenazas de tomar las instalaciones de exportación de petróleo de la isla de **Jarg** o atacar la infraestructura civil de Irán, si no abre el **Estrecho de Ormuz**.

Sin embargo, los riesgos son enormes. Trump admitió que si enviaba soldados

para apoderarse de la isla de Jarg, eso requeriría que los militares americanos "estuvieran allí un tiempo". Y si cumpliera sus amenazas de volar las centrales eléctricas, las infraestructuras petrolíferas o las plantas desalinizadoras iraníes, Irán podría todavía contraatacar instalaciones similares en el golfo Pérsico.

LAS CONSECUENCIAS ECONÓMICAS:

El precio de productos básicos como los alimentos y el combustible ha subido en todo el mundo. En Estados Unidos, la gasolina ahora tiene un costo promedio

sobre los \$4 el galón, el precio más alto en varios años.

EL PAPEL DEL REINO UNIDO:

El primer ministro **Keir Starmer** está ansioso por mantener a su país fuera de una guerra impopular, pero sus palabras chocan con las imágenes de aviones de guerra americanos despegando de territorio británico.

LOS RUSOS, AISLADOS DEL MUNDO

El presidente **Vladimir Putin** está tomando nuevas medidas contundentes para poner el internet de Rusia totalmente bajo el control del Kremlin. En las últimas semanas, las autoridades rusas han empezado a interrumpir periódicamente el acceso móvil y a bloquear más aplicaciones extranjeras.

También han tomado medidas para restringir **Telegram**, utilizada por más de 100 millones de rusos, y obligar a la gente a utilizar **MAX**, una aplicación no cifrada y controlada por el Gobierno, que ha citado razones de seguridad para justificar los cortes de internet; pero los expertos afirman que está llevando a cabo el tipo de apagones selectivos que impondría en caso de disturbios.

Los rusos se esfuerzan por encontrar nuevas herramientas para eludir las restricciones, incluyendo la descarga de **VPN**.



El consumo de chocolate antes de dormir puede asociarse con alteraciones del sueño

Diversos estudios y expertos señalan que la cafeína y la teobromina presentes en el chocolate pueden dificultar el inicio o la calidad del sueño en personas sensibles, en especial si se consumen por la noche.

FERNANDO MONGELÓS GIBELLI

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

El consumo de chocolate antes de dormir ha generado un intenso debate entre especialistas en nutrición y sueño. Diversos estudios coinciden en que tanto el chocolate negro como el chocolate con leche contienen cafeína y teobromina, dos compuestos que pueden actuar como estimulantes y afectar la conciliación del sueño o disminuir su calidad. El sitio web de tecnología y consumo **Tom's Guide** detalla que la cafeína presente en el chocolate varía según el tipo y la cantidad de cacao, siendo más elevada en las variedades oscuras.

Por otra parte, el chocolate blanco, que no contiene cacao sólido, carece de cafeína y, según los especialistas, su impacto sobre el sueño es prácticamente nulo. Tom's Guide advierte sobre los posibles efectos negativos del cacao consumido antes de dormir.

El medio británico **The Independent** recoge la opinión de expertos en medicina del sueño que sugieren evitar el chocolate de noche. Esta recomendación es relevante para quienes padecen insomnio o trastornos del sueño, con el objetivo de minimizar riesgos y facilitar el descanso.

Además de la cafeína, la teobromina contenida en el cacao puede incrementar la frecuencia cardíaca y favorecer la vigilia. Los estudios reseñados subrayan que estos efectos pueden variar según la sensibilidad individual y la cantidad ingerida.

Un estudio publicado en la plataforma científica **PubMed Central** examinó los efectos de la teobromina y la cafeína, ambos presentes en el chocolate, sobre parámetros fisiológicos y calidad del sueño en adultos sanos. Los resultados mostraron que, aunque la cafeína actúa como estimulante y puede afectar el inicio y la calidad del sueño, la teobromina, en dosis altas, también contribuye a incrementar la frecuencia cardíaca y a reducir la sensación de alerta al día siguiente, especialmente en personas sensibles.

Los autores concluyeron que la moderación en el consumo de chocolate antes de dormir es recomendable para minimizar potenciales alteraciones del descanso nocturno.

Para quienes buscan mejorar su calidad de sueño, los expertos citados recomiendan prestar atención no solo al chocolate, sino también a otros alimentos y bebidas con contenido estimulante consumidos de noche. El consumo reiterado de productos con cafeína puede alterar los ciclos normales de sueño y afectar el descanso.

Existe, sin embargo, consenso en que consumir chocolate ocasionalmente y en pequeñas cantidades no genera problemas severos en la mayoría de las personas. Los especialistas consultados aconsejan evaluar individualmente la respuesta a cada alimento y ajustar los hábitos nocturnos en función de los síntomas.

Según la evidencia reunida, la moderación y el autocuidado resultan determinan-



tes para evitar interferencias en el sueño asociadas al chocolate.

QUÉ ALIMENTOS ALTERNATIVOS RECOMIENDAN PARA LA NOCHE

Quienes sienten afinidad por los sabores dulces al final del día pueden optar por alternativas con menor incidencia sobre el sueño. Entre las opciones mencionadas por los expertos, se destacan las frutas como el plátano, la manzana o la pera, así como cereales integrales y lácteos bajos en grasa.

Expertos citados por subrayan que algunos nutrientes presentes en estos alimentos contribuyen a la síntesis de serotonina y melatonina, hormonas relacionadas con el ciclo natural del sueño. Ante cualquier evento vinculado a insomnio o alteraciones en el descanso, se recomienda acudir a un profesional de la salud.

LA NUEVA FIEBRE DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿Qué es la IA agéntica y por qué está ganando tanta atención?



JONATHAN FROMETA
WWW.RUMBONY.COM

No se trata solo de “hablar con una IA”, sino de delegarle trabajo digital. Google Cloud ha estado promoviendo el concepto de “agentic work” como la próxima ola de adopción empresarial...

La inteligencia artificial ya no se limita a responder preguntas, resumir textos o generar imágenes. Una de las tecnologías que más interés está despertando ahora es la **IA agéntica, también llamada AI agents: sistemas capaces de recibir un objetivo, dividirlo en pasos, usar herramientas externas y ejecutar tareas con menos supervisión humana que un chatbot tradicional.** IBM la define como una IA que puede cumplir un objetivo específico con supervisión limitada, y **NVIDIA** la describe como una tecnología que combina razonamiento, planificación y acción para resolver problemas de varios pasos.

La diferencia clave es simple: un chatbot clásico suele esperar una instrucción y responder; un agente de IA, en cambio, puede planear, decidir qué hacer después

y actuar dentro de un flujo de trabajo. Eso abre la puerta a tareas como revisar archivos, consultar bases de datos, redactar borradores, coordinar subtareas entre varios agentes e incluso operar dentro de ciertos entornos de software controlados. **OpenAI**, por ejemplo, presentó recientemente una evolución de su **Agents SDK** para tareas largas en entornos **sandbox**, y también lanzó “**workspace agents**” en **ChatGPT** para equipos que quieran crear agentes compartidos para flujos de trabajo complejos.

Por eso esta tecnología está siendo tan buscada. No se trata solo de “hablar con una IA”, sino de delegarle trabajo digital. **Google Cloud** ha estado promoviendo el concepto de “agentic work” como la próxima ola de adopción empresarial, mientras **Gartner** proyecta que para 2028 el 60% de



este año **Phi-4-reasoning-vision-15B**, un modelo de razonamiento multimodal diseñado para tareas que mezclan texto, imágenes e interfaces.

Otro motivo por el que la IA agéntica interesa tanto es que representa un paso más allá de la automatización tradicional. Antes, una automatización seguía reglas fijas; ahora, el sistema puede adaptarse mejor a contextos cambiantes. IBM explica que estos sistemas combinan la flexibilidad de los grandes modelos de lenguaje con la precisión de herramientas y reglas más estructuradas. NVIDIA añade que, en entornos más avanzados, varios agentes especializados pueden colaborar entre sí para encargarse de planificación, recuperación de información y seguridad.

Pero no todo es ventaja. Cuanto más poder de acción se le da a una IA, más importantes se vuelven los controles. McKinsey advierte que muchas organizaciones todavía no tienen suficiente madurez en estrategia, gobernanza y supervisión para

desplegar IA agéntica con seguridad. Ese punto es crítico: un agente puede ahorrar tiempo, sí, pero también puede amplificar errores si opera sobre datos incompletos, si interpreta mal una instrucción o si no tiene límites claros.

En otras palabras, la promesa es enorme, pero también lo es la responsabilidad. La IA agéntica no parece una moda pasajera: grandes tecnológicas, consultoras y fabricantes de infraestructura están orientando productos y plataformas hacia este modelo. La señal más clara es que ya no se habla solo de asistentes, sino de sistemas que razonan, coordinan y ejecutan. Y eso podría cambiar desde la atención al cliente hasta la programación, las ventas, la investigación y la operación interna de las empresas.

CONCLUSIÓN:

La tecnología de IA que más está llamando la atención en este momento no es simplemente un chatbot más inteligente, sino la capacidad de crear agentes de inteligencia artificial que trabajen por objetivos. Todavía hay límites, riesgos y mucho ruido alrededor del tema, pero la dirección del mercado es clara: la IA está dejando de ser solo una herramienta de consulta para convertirse en una herramienta de ejecución.



las marcas usará IA agéntica

para ofrecer interacciones más personalizadas.

McKinsey, por su parte, ya habla de una transición hacia una “era agéntica”, aunque advierte que la gobernanza todavía va por detrás del avance técnico.

En términos prácticos, esto significa que una empresa podría tener un agente que reciba correos, otro que busque información interna, otro que prepare respuestas y un cuarto que pida aprobación humana antes de ejecutar la acción final. En programación, estas herramientas también están avanzando con rapidez: OpenAI describe flujos donde sus agentes inspeccionan archivos, editan código y ejecutan pruebas, mientras **Microsoft** presentó





- TEQUILA - CASCADA™ - 100% AGAVE AZUL -

ORGÁNICO

“El privilegio hecho tequila”

Tequila Premium

Producido de manera artesanal

Cocimiento en horno de mampostería

Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON



Ana Ycela Montás

DIRECTORA ESCUELA
DE ARQUITECTURA
2026 - 2030

*Compromiso
Innovación
Visión*



¡VOTA!

17 DE JUNIO, 2026

**¡JUNTOS DISEÑEMOS EL FUTURO
DE NUESTRA ESCUELA!**



Adiós a Carlos McCoy

Una pérdida irreparable

ROLANDO ROBLES
EDITOR EL RUMBO DE NUEVA YORK

Confieso que, como es costumbre de todo editor responsable, leí con detenimiento la joya que me enviara **Juan Fernández** sobre lo que él entiende es “**el Legado de Carlos McCoy**”, y que se publica en esta misma edición; una narrativa en primera persona de la experiencia que pudo vivir al tratar de cerca a ese excepcional ser humano que fue Carlos.

Un “**Cocolo Ibérico**”, al pensar de **JC Malone** -otro ejemplar de esa cosecha que aunque fue plantada al final de la **Segunda Guerra Mundial**- dio frutos maduros y bien formados hasta unos pocos años antes de matar al sátrapa de **Trujillo**.

A ese segmento generacional que hoy se conoce como “**babyboomers**” pertenecemos los hijos y nietos vivos de esclavos africanos nacidos en el archipiélago del Caribe y criados bajo el dominio de **Francia, Inglaterra y Holanda** -que no hablaban castellano- y que, con la “independencia” de **Haití** y otros factores de carácter sociológico y laboral, emigramos a **República Dominicana** -que recién y afortunadamente- se separaba de su vecino occidental, pero aún compartimos con ellos la isla de **Quisqueya**.

La esencia y comprensión histórica de este párrafo anterior es lo que permitió a **McCoy** definir y justificar su criterio sobre la nación dominicana. Dos hechos fundamentales le dieron al Cocolo ido a destiempo, base para establecer la frontera ideológica y social con nuestros vecinos: (1) “**un cocolo es un muchacho criado con sentido ciudadano y respeto por el país que nos acogió**”, y (2) los haitianos -aunque negros descendientes de esclavos igual que nosotros- “**no son cocolos porque no respetan al prójimo, ni a sus semejantes, ni a la madre tierra**”. “El respeto por la madre naturaleza es el ente unificador de los hijos de África”. Sostenía con gallardía el **Cocolo Mayor**.

Para hablar de Carlos y hacerlo con propiedad suficiente que pueda justificar el título de esta entrega, debo irme a los años posteriores a la muerte de Trujillo. La diferencia de edad entre nosotros no era grande, pero yo lo veía mucho mayor, por lo formal que siempre fue, y nunca nos juntamos siendo jóvenes ambos. Además, escuché a mi Viejo decir en cierta ocasión y con gran entusiasmo: **“ese muchacho parece mas hijo mío que de Charlie”**, su amigo y cliente.

Sentí celos por la expresión -sincera y llana de mi padre- porque yo era realmente un niño y no alcanzaba a entender el motivo que tenía mi Viejo para hablar así. El asunto es que, se dio un fenómeno muy particular: McCoy se hizo muy amigo de mi padre **Ramón Robles** y yo cultivé una gran y extensa relación de respeto y admiración por **Charlie McCoy**, padre de Carlos. Pero El Cocolo y yo -realmente- nunca “hanguemos” juntos en RD y fue aquí en Nueva York donde descubrí que él me llevaba escasamente, menos de dos años de edad.

Con mi padre, McCoy -que era todo un galán en el barrio- hablaba sobre lo que mas le gustaba a ambos: la conquista de mujeres bellas -un hobby que compartían mutuamente- siendo mi Viejo ya un cuarentón y McCoy todavía un muchachón. Luego me enteré, por boca del propio Carlos, que mi Papá hasta le “prestaba” -a veces- su par de pesos para reforzarle la cartera y que no pasara vergüenza. En este punto debo precisar yo que: **su orgullo de**



cocolo no le permitía salir de su casa “arrancao y enamora” al mismo tiempo; si estaba arrancao no se enamoraba, y si se enamoraba, era porque tenía en los bolsillos con que resolver.

Así, McCoy nunca pasaba vergüenza y siempre pudo llevar las chicas al **“tercer” piso del cine Rialto** y luego a los **Helados Capri**. Esa combinación de caballerosidad, discreción y chulería era lo que le encan-

taba a mi Papá del Cocolo Mayor, a quien siempre trató como un hijo mas. En una ocasión me confesó mi Viejo lo siguiente: **“ese muchacho es un ‘chulazo’ y va a llegar muy lejos, porque es ‘una tumba’ en los asuntos de su relación con las mujeres”.**

A mí en particular, me encantaba el tono del viejo Charlie al hablar porque su castellano me parecía muy gracioso, por ser un cocolo de primera generación en el país; un deleite que nunca pude disfrutar con mis ancestros, que eran inmigrantes de tercera generación y ya habían abandonado el inglés como idioma principal. Lo que sí recuerdo era lo que me contaba mi padre sobre **tía Zulinda**; ella aprendió a hablar español para convertirse en maestra de español. Cuando yo la conocí, ya ella era una muy fina conversadora en el idioma de **Cervantes**.

Traje estos detalles para poder explicar la cercanía que logramos Carlos y yo; que fue lo que permitió relacionarnos y hacer planes juntos aquí en Nueva York. También nos ayudó el hecho de que él poseía un pensamiento tan conservador como el





mío; en realidad éramos **“chapados a la antigua”**, y lo disfrutábamos a plenitud.

Pero Carlos era un pensador a profundidad -de mucho más alcance que yo- y siempre buscaba solución armoniosa a los problemas sociales y me arrastró con su entusiasmo desbordante a enfocar con criterio crítico los planteamientos de trascendencia para la comunidad dominicana residente fuera del país.

A él le debo haber logrado entender y justificar -con argumentación histórica y sociológicamente incuestionable- las razones por las cuales, la comunidad dominicana residente en el exterior no es, ni puede ser considerada, ni tampoco igualada a la comunidad judía que vive fuera de Israel; y que por tales motivos: **“no somos una diáspora y tampoco nos interesa, ni conviene que nos califiquen como tal”**. Al día de hoy, reflexionaba McCoy: **“ni siquiera los gitanos y mucho menos aún los judíos, pueden ser considerados como diáspora”**.

De él he aprendido muchas cosas. Porque su posición de militante de un partido al que yo he enfrentado por largo tiempo, no fue óbice para que nos planteáramos, abordar primero los temas que nos resultaban de interés común (verdes), luego aquellos en los que hay ciertas disparidades y las negociamos hasta eliminarlas (amarillos) y finalmente, tratamos de “acomodar” aquellos en que no hay posibilidad de acuerdos, sacándolos de la discusión (rojos). A esa genialidad, McCoy le llamaba: **La Teoría del Semáforo**, por sus tres luces, diferentes en el color y la función de cada una de ellas.



Como también debo reconocer el aporte que hizo en la construcción de la **Agenda Dominicana** en el exterior. Una especie de “hoja de ruta” para el desarrollo de la comunidad dominicana fuera del país. Aquí, proclamaba el Cocolo Mayor, “hay que segregar las estructuras partidarias criollas en la fase inicial de discusión, e ir las integrando en la medida que muestren disposición de separar la lucha política en el exterior del activismo político local en RD”. **“Fuera del país los dominicanos no somos peledéistas ni perremeístas ni reformistas, simplemente somos inmigrantes y como tales hemos de comportarnos”**, gritaba a voz en cuello McCoy.

Para registrar los aportes de Carlos McCoy a la comunidad dominicana residente en el exterior, sería necesario varias cuartillas, pues es uno de los migrantes dominicanos más fecundo y bien formado. De

modo que voy a terminar este reportaje enunciando los planes que tenemos sus amigos para perpetuar nuestro respeto a su memoria. Son pequeñas cosas las que tenemos en mente pero, si ustedes se adhieren, podemos convertirlas en un gran proyecto en que los más beneficiados seremos nosotros mismos y nuestros descendientes.

La revista **www.rumbony.com** tiene dos iniciativas para honrar la memoria del **Cocolo Mayor**:

1. Establecer una **Mesa de Discusión, Peña o Centro de Pensamiento**, tal como la pensó el Cocolo McCoy, bautizarla con su nombre y registrarla formalmente y
2. Esta revista, **El Rumbo de Nueva York**, que el mismo McCoy impulsó y que le sirvió para difundir sus puntos de vista, se compromete a seguir publicando cada mes su gigantesca producción escrita.

En este punto debo precisar yo que: su orgullo de cocolo no le permitía salir de su casa “arrancao y enamora” al mismo tiempo; si estaba arrancao no se enamoraba, y si se enamoraba, era porque tenía en los bolsillos con que resolver.





DESDE LA CUEVA DEL JABALÍ

Una salida honorable para evitar la caída del partido de Peña Gómez y Abinader

ROLANDO ROBLES
WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.COM

Hace años que decidí apartarme de la vida partidaria. Sin embargo, formalicé mi militancia en el **Partido Republicano de Estados Unidos**. El motivo de mi apuesta no se justifica en que tenga aversión o inquina por la práctica política criolla; aunque ciertamente, creo que en ocasiones, deja mucho que desear.

Siendo conservador y formado inicialmente al calor del catolicismo de barricada, desde que llegué a la edad adulta decidí concentrar mis ansias y esfuerzos sociales en procurar mejorías para la comunidad. Una vez viviendo en USA, concentré esa intención en los dominicanos residentes en esta nación.

Pero, mis años de militancia y simpatías con el viejo **Partido Revolucionario Dominicano**, me han creado ataduras personales que no pueden ser obviadas,

o puestas a un lado. Es así como tengo que confesar que mis más caros amigos, hoy militan en el nuevo **PRM**, que es la versión "moderna" del PRD.

Lo que no he podido verificar es si todavía los perremeístas son socialdemócratas, porque lo han disimulado muy bien. Pero bueno, mi propósito ya no es cambiar el curso de la historia de mis viejos amigos, yo prefiero cambiar la mía; y es lo que he hecho.

No obstante mi apatía por algunas de las prácticas antidemocráticas de mis viejos amigos, me mantengo pendiente de su accionar pero, al margen de sus procesos internos. Recientemente recibí la noticia de que mi amigo personal, el **Dr. Domingo Peña** compite por el puesto de **Presidente de la Seccional Winston Arnaud del PRM**; y me enteré porque él mismo me lo confesó.

Yo, la verdad, no sé si pueda ganar, ni qué pretende hacer si lo logra, pero sé muy bien que es un hombre serio y que es capaz de hilvanar -sin hipocresía ni poses- un discurso convincente y adaptado a los nuevos tiempos. Lo que no he logrado establecer, es lo que piensan sus compañeros sobre su candidatura.

Ahora, yo sí me atrevo a decir que ante el panorama de descontento en las bases partidarias y el sistemático aislamiento de su dirección,



conviene elegir al doctor Domingo Peña como presidente del PRM en la Seccional Winston Arnaud de Nueva York, porque su optimismo desbordante pudiera ser el ente unificador que tanto necesita el partido de **Luis Abinader y Peña Gómez**.

No hay un solo hecho bochornoso que usted pueda atribuirle al doctor Peña en el ámbito público, y tampoco en el privado o personal. Su hoja de servicio lo califica como excelente, en cualquier aspecto de su vida que usted seleccione.

Por eso estoy más que seguro de que es mucho mejor opción que el denominado "consenso" que ahora están adoptando los perremeístas para renegar de la lucha democrática y del sagrado principio partidario de que **solo las bases deben elegir a sus dirigentes**.

Amigo perremeísta: Juéguesela y lleve al doctor Domingo Peña a la Presidencia de la Seccional y detenga ese derrotero de truchimaneías que solo conducen al abismo.

¡Vivimos, seguiremos disparando!





COLUMNISTA INVITADO

JOHNNY TRINIDAD
Periodista dominicano que reside en NY

En la Sentencia TSE-089-2023, el TSE rechazó una impugnación de Nueva York diciendo que “si al cierre de inscripción solo queda un aspirante, no hay obligación de primaria”. El truco: los demás se retiran antes del cierre. Pero en 2022, el TSE anuló una regiduría en Moca por “consenso viciado” cuando aparecieron audios de ofertas de empleos (TSE-101-2022).



El “consenso” del PRM en NY: cuando la base vota pero no elige

En el **Partido Revolucionario Moderno** en Nueva York (PRM-NY) no se hacen primarias para renovar la directiva ni a sus candidatos a diputado de ultramar. Se hacen “consensos”.

Desde 2020, las tres curules que le tocan a la circunscripción electoral número uno del exterior (USA. y Canadá) se definen en reuniones cerradas de la seccional, no en las urnas con la militancia.

Para la dirección es “unidad para ganar”. Para decenas de dirigentes de base es “democracia con visa”.

Y en Nueva York, donde vive el 60% de la diáspora dominicana, la pregunta es directa: ¿puede un partido escoger candidatos sin voto y seguir llamándose democrático?

¿COMO FUNCIONA EL CONSENSO?

El Estatuto del PRM permite a la Dirección Ejecutiva reservar 20% de candidaturas y designar “por razones estratégicas”. En Nueva York, la seccional usa esa figura para

las tres diputaciones de ultramar.

El proceso 2020 y 2024 fue idéntico: Se abre la inscripción de aspirantes en el local de la 179th.

La **Comisión Electoral de la Seccional** convoca a los precandidatos a “reunión de consenso”. Tras horas de negociación, salen tres nombres “unificados”. Los demás declinan “por la unidad”. La Seccional envía el acta a Santo Domingo y la **Dirección Ejecutiva** la ratifica. No hay boleta. No hay centro de votación. No hay conteo.

LA BASE DICE QUE ES ANTIDEMOCRATICO

Dirigentes de El Bronx, Washington Heights y Queens han impugnado el método ante el **Tribunal Superior Electoral** y ante la propia **Comisión de Elecciones Internas del PRM**. Argumentan que viola el artículo 216 de la Constitución, según el cual “los partidos deben funcionar conforme a los principios democráticos”. El voto es el mecanismo democrático mínimo. Sin voto, no



hay democracia interna.

Explican que el artículo 45 solo permite primarias, convenciones de delegados, de militantes o encuestas. La palabra “consenso” no aparece. Aclaran, además, que el artículo 57 permite reservar 20%, pero para “alianzas o figuras de la sociedad civil”, no para evitar que compitan miembros inscritos.

CIUDADANOS DE SEGUNDA CLASE

Un perremeísta en Santiago vota en primaria para su diputado. Uno en Nueva York no. Ambos pagan cuota, ambos hacen campaña, pero solo uno elige. En 2023, once precandidatos de Nueva York enviaron un documento a **José Paliza**, presidente del PRM, en el que exigían primarias o encuestas, ya que «el consenso es un reparto entre corrientes» (Acento, 12 de septiembre 2023). No hubo respuesta pública.

LA DEFENSA DE LA SECCIONAL NY

La dirección seccional ha defendido el método en asambleas y en programas de radio locales.

El presidente seccional dijo en Zol 106.5 FM en febrero 2024 que “si hacemos primaria, el PLD y la FP nos ganan el curul. El consenso garantiza unidad y victoria”.

Alegan que la Dirección Ejecutiva tiene facultad estatutaria y que el TSE validó las candidaturas 2020 y 2024. Los que dirigen la seccional, además, han mostrado actas donde los precandidatos que declinan supuestamente firman que fue “voluntario y por la unidad del partido”.

EL PROBLEMA: cuando el “voluntario” tiene cargo en el Gobierno

El TSE ya tumbó candidaturas por consenso en República Dominicana cuando se prueba coacción. En Nueva York, varios de los aspirantes que “declinaron” en 2020 y 2024 eran cónsules, vicecónsules o asesores con sueldo del Gobierno.

La pregunta que hace la base: ¿renunciaron libremente o para no perder el cargo?

El Estatuto del PRM prohíbe ofrecer empleos a cambio de declinación. Pero no hay forma de probarlo si la “negociación” es a puerta cerrada y sin acta pública.

¿QUE DICE EL TSE SOBRE ULTRAMAR?

En la Sentencia TSE-089-2023, el TSE rechazó una impugnación de Nueva York diciendo que “si al cierre de inscripción solo queda un aspirante, no hay obligación de primaria”. El truco: los demás se retiran antes del cierre. Pero en 2022, el TSE anuló una regiduría en Moca por “consenso viciado” cuando aparecieron audios de ofertas de empleos (TSE-101-2022). El precedente existe. Falta que alguien de Nueva York lleve pruebas.

¿POR QUE LE DUELE A LA DIASPORA?

El PRM en Nueva York tiene 18,000 miembros inscritos, más que 20 provincias de República Dominicana. Sin embargo, no elige su diputado.

Manda remesas, no manda: La circunscripción uno envió US\$6,200 millones en remesas en 2024. Pero los tres diputados se escogen en una mesa de 15 personas.

Desmoviliza: Dirigentes históricos de clubes y federaciones ya no hacen campaña. Dicen: “¿Para qué, si ya saben quién va a ganar?” (INDEX, Encuesta Diáspora NY 2025).

En resumen: legal en el papel, ilegítimo en la base

Legal: Mientras el PRM no pase del 20% de reservas y presente actas de renuncia firmadas, el TSE lo valida.

Antipolítico: En la ciudad con más dominicanos fuera de República Dominicana, donde la democracia se respira en cada elección de condado, que un partido gobierno sin primarias desgasta su bandera. El artículo 216 de la Constitución no pide primarias. Pide “principios democráticos”. El voto es el mínimo. El consenso sin voto puede ser estatutario, pero no es democrático. Como dijo un dirigente de El Bronx: “Nosotros marchamos por la democracia en República Dominicana en 1994. 30 años después, no podemos votarla en nuestro propio partido”.



Una reflexión sobre el colonialismo y sus secuelas hasta hoy en el corazón de Europa



'Raft Of Medusa', 2016. Adquirida en 2024. UE, EP, Casa de la Historia Europea.

La Casa de la Historia Europea en Bruselas inaugura '¿Poscolonial?', una exposición que recorre el pasado colonial de Europa y su influencia y peso en el mundo contemporáneo, dentro y fuera de las fronteras del Viejo Continente.

SILVIA AYUSO

[HTTPS://ELPAIS.COM/](https://elpais.com/)

¿Hasta dónde se extiende la huella del pasado colonialista en la Europa de hoy? ¿Sigue afectando al día a día? ¿Cómo deben los museos afrontar el colonialismo impregnado en tantas obras que exponen, muchas de ellas fruto del expolio? ¿Deben siquiera abordarlo? ¿Y la sociedad? ¿Hay que pedir perdón por el pasado? ¿Basta con buscar una reconciliación?

En pleno corazón de la UE, en la **Casa de la Historia Europea en Bruselas**, la exposición '¿Poscolonial?' -con interrogación- busca abrir un espacio de "reflexión europea imprescindible" sobre un amplio

capítulo de la historia del continente en el que, en muchos aspectos y dependiendo de qué países, aún no se ha podido o querido pasar página.

"Al abordar la historia colonial de Europa, la Casa de la Historia Europea contribuye a corregir los desequilibrios en los relatos sobre el pasado de Europa", afirma **Constanze Itzel**, la directora de este museo vinculado al Parlamento Europeo aunque con una gestión independiente.

"Esta historia de violencia, de genocidios y de cruel explotación tanto de las personas como de los recursos naturales a escala mundial forma parte de una historia europea que se prolongó durante cuatro siglos", recuerda en la presentación de la muestra, que declara su intención de "desafiar narrativas dominantes que han marginado a ciertas comunidades, dejándolas invisibles durante largo tiempo".

Los signos de interrogación en el título de la exposición que se prolongará hasta marzo de 2027 no son gratuitos. Son un intento de forzar, desde que se traspasan

sus puertas, al debate y a la reflexión sobre la forma en que la representación de la historia moldea el mundo en el que vivimos. "Queremos comunicarnos con los visitantes preguntándoles:

¿Es la historia colonial algo del pasado? ¿Sigue teniendo repercusiones hoy en día?", explica el comisario jefe del museo, **Kieran Burns**. Y estas preguntas son clave porque "se trata de una historia absolutamente crucial y central en la historia europea, pero es una historia todavía poco conocida, poco enseñada", acota la otra responsable de la muestra, **Ayoko Mensah**.

Un museo como la Casa de la Historia Europea, que desde su inauguración en 2017 busca mostrar desde múltiples perspectivas todo lo que ha contribuido a la Europa de hoy, "tiene la responsabilidad, por un lado, de cumplir con su cometido específico, que es abordar la historia europea. Y, por otro, de reconocer la importancia y el papel central de esa historia colonial", subraya la curadora.

Todo ello con el objetivo de “repensar lo que significa ser europeo, examinar de manera honesta el lugar de Europa en el mundo e imaginar nuevas maneras de ser y vivir juntos”, propone la muestra, que no busca necesariamente -o no solo- juzgar, sino “reconocer, mostrar y contar” una realidad a menudo incómoda y aún demasiado poco explorada, puntualiza Burns.

Incluida la cuestión del racismo que, subraya Mensah, “perdura hasta hoy” y que está reflejada en la muestra con varios relatos y símbolos, como las esculturas de símbolos del colonialismo como el rey belga Leopoldo II manchadas con pintura roja y hasta derribadas durante las protestas del **Black Lives Matter de 2020**.

Para ello, se han reunido en este histórico edificio situado a un tiro de piedra de las instituciones europeas y en la capital de una de las últimas grandes -y brutales- potencias coloniales de Europa como es Bélgica casi dos centenares de objetos y documentos históricos, desde el siglo VII hasta hoy, así como 25 obras de arte contemporáneas de artistas que trabajan en torno a la cuestión de la descolonización desde múltiples perspectivas, tanto la histórica como la económica.

O, incluso, la de género, como el **“Vestido colonial”** de la artista británica **Susan Stockwell**, una escultura creada a base de mapas del imperio británico con la forma de un vestido a la moda a finales del Siglo XIX.

Las obras contemporáneas, como el “Botanist Kid” del británico-nigeriano Yinka Shonibare, que invita a su vez a reflexionar sobre el impacto climático de la era colonial, se entremezclan a lo largo de la muestra con testimonios históricos, desde un registro de esclavos de Puerto Rico de 1867, cuando aún era colonia española, pasando por mapas que exponen el poderío colonial de Europa hasta bien entrado el siglo XX, a un documento de disculpa del Parlamento australiano a los pueblos indígenas emitido en 2008.

Pinturas, fotografías, carteles, libros y hasta discos hacen también un recorrido crítico sobre las influencias conscientes o inconscientes, negativas, pero también

positivas, de ese pasado en la Europa de las últimas décadas y hasta hoy.

La exposición, que exige tomarse un tiempo para ver, leer y reflexionar sobre las etapas históricas y las cuestiones que plantea, se completa con ocho “historias personales”, los relatos de otro tanto número de artistas que analizan en vídeos de unos cinco minutos cada uno cómo el colonialismo y sus secuelas han marcado a sus familias y a su obra.

Y, a lo largo de los 11 meses que permanecerá abierta, irá acompañada de diversos talleres y charlas sobre distintos aspectos del colonialismo -desde la migración a la herencia culinaria- y actuaciones.

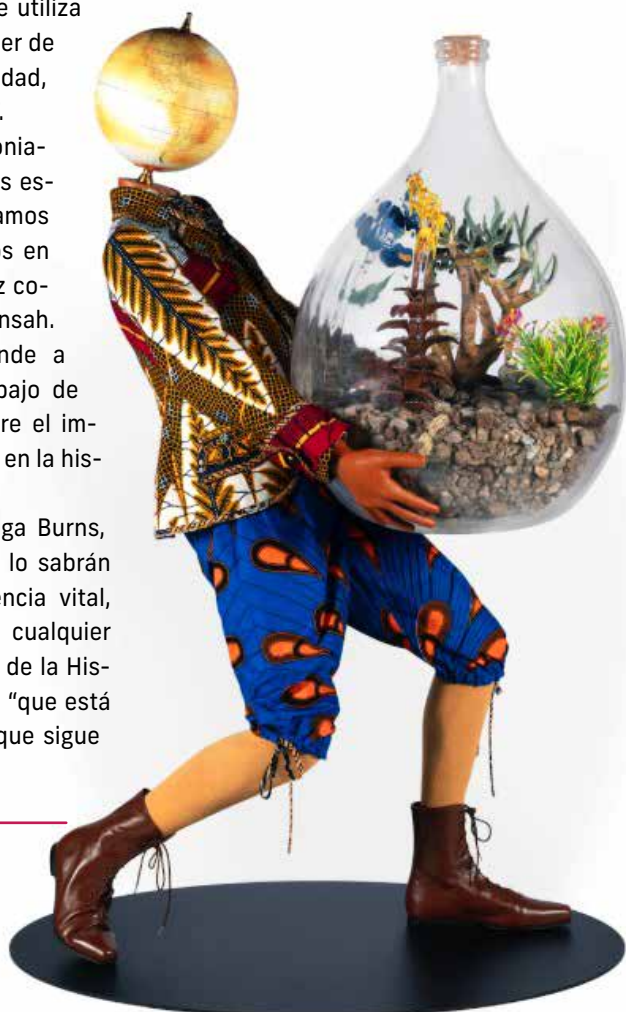
Sus responsables son enfáticos: se trata de un primer paso en un proceso de reflexión sobre la descolonización -que han emprendido en los últimos años muchas instituciones culturales en toda Europa- con una muestra que “no pretende presentar un relato definitivo, sino que utiliza el arte contemporáneo para poner de relieve la ausencia y la subjetividad, y proponer futuros alternativos”.

Porque “las estructuras coloniales se han arraigado tanto en las estructuras sociales que no nos damos cuenta, pero seguimos inmersos en lo que se conoce como la matriz colonial del poder”, subraya Mensah. Según la curadora, “corresponde a cada visitante realizar ese trabajo de reflexión sobre sí mismo y sobre el impacto” que tiene el colonialismo en la historia europea, y en la propia.

Para algunos, indica su colega Burns, “esa respuesta será muy clara, lo sabrán a través de su propia experiencia vital, pero para otros quizás no”. En cualquier caso, confía, saldrán de la Casa de la Historia Europea pensando en algo “que está en marcha, que es relevante y que sigue adelante”.

Botánico infantil (niño), 2024
Adquirido en 2024. UE, PE, Casa de la Historia Europea.

En pleno corazón de la UE, en la Casa de la Historia Europea en Bruselas, la exposición *¿Poscolonial?* -con interrogación- busca abrir un espacio de “reflexión europea imprescindible” sobre un amplio capítulo de la historia del continente en el que, en muchos aspectos y dependiendo de qué países, aún no se ha podido o querido pasar página.





102 Nagle Ave. New York, NY 10040
 Phone: (212) 942-5050



LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitacion Tributaria
- Otros servicios de Preparacion de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034
 212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



JACK DANIEL'S

Tennessee
HONEY

HONEY

750 mL





Recuerdos de una visita a Medellín

Parte 1

Me voy para Medellín a la fiesta de las flores. Me voy a encontrar allí mis querencias, mis amores.



FELIPE KEMP
WWW.RUMBONY.COM



Un amigo y compadre, viajero incansable y también vendedor nato capaz de seducir al mismo diablo para que le compre algo, fue el que me vendió la idea de comprar un tour para viajar a la ciudad de Medellín, en un tiempo dominio casi exclusivo del infame Pablo Escobar y definida como la ciudad de la “eterna primavera”.

En efecto, cuando aterrizamos en ella, después de un breve vuelo de dos horas, un viento fresco e invitador soplaba por toda la ciudad. El chofer que nos recibió en el aeropuerto nos condujo a un largo autobús, recogió nuestro equipaje, y después de presentarse amablemente, con la cortesía típica de la gente de Medellín, empezó a conducirnos al hotel donde nos hospedaríamos.

Animal urbano, por haber vivido duran-

te mucho tiempo en Nueva York, amo las ciudades de largas avenidas, de aceras anchas, de luces deslumbrantes durante la noche y de ese sentimiento de sentirse en un lugar inabarcable que ofrecen las grandes urbes. A medida que el autobús avanzaba por la amplia avenida que transitábamos, suavemente, sin dificultades, y a puro ritmo de Cumbia, tuve inmediatamente la convicción de que Medellín llenaría completamente mis expectativas.

Después de unos minutos, nos internamos en un largo túnel cuyo final no divisamos por un largo rato. Rápidamente empecé a entrar en ese trance que uno siente en el interior de un vehículo que se desplaza a toda velocidad por una avenida de pulido asfalto. A nuestra derecha e izquierda cruzaban, como rápidas exhalaciones, los carros que circulaban por el ancho túnel.





Después de un largo trayecto, la ciudad empezó a revelarse.

Empezamos a divisarla desde lo alto de una avenida que nos dio una deslumbrante vista aérea de la gran metrópolis. Allá abajo, Medellín parecía un caserío rústico y poco atractivo. Esa impresión empezó a cambiar en pocos minutos a medida que penetrábamos en las entrañas de la ciudad. La ciudad aparecía como incrustada en una hermosa cadena de montañas que parecían vigilarla como celosos guardianes.

El autobús descendió pronto y se internó en una de las múltiples avenidas de Medellín, una ciudad que, como las ciudades fascinantes, ofrece al explorador ciudadano inagotables posibilidades. De la alta avenida por la que nos dirigíamos al hotel, descendimos a otra flanqueada por una cadena de espigados árboles incrustados en un terreno cubierto por una grama cuyo verdor relumbraba con más intensidad por el brillo del sol vespertino.

Fue en ese momento que tuve la sensación de que Medellín parece haber brotado de las entrañas de los espesos bosques que la rodean por doquier. Si algo abunda en esta ciudad son sus enormes parques, pródigos en árboles que ofrecen refrescantes sombras tanto a los nativos como a los visitantes.

La noche anterior a nuestro viaje, habíamos llegado al Aeropuerto Internacional de las Américas en Santo Domingo a las cuatro de la mañana. Era natural que al llegar

al hotel Lincoln, en Medellín, todo el mundo en nuestro grupo se sintiera bastante molido por el poco sueño que habíamos tenido. Pero no había tregua para dormir.

El programa incluía un almuerzo en un restaurante cercano, al cual nos dirigimos después de habernos chequeado en el hotel. Fue entonces cuando contrasté la impresión inicial que recibí desde la alto de la avenida con la que ahora recibía de esta ciudad encantadora. Como Nueva York, como Buenos Aires, Medellín es una ciudad de impresionantes rascacielos y de cafés al aire libre similares a los de París y a los de otras capitales latinoamericanas.

Completamos el programa del primer día con una cena en el exclusivo restaurante "El Doral". Nos sentamos en una amplia mesa circular iluminada por una hermosa lámpara que dejaba caer sobre nosotros su tenue luz amarillenta. Frente a nosotros, las botellas de un elegante bar despedían sus destellos multicolores.

En todas las ciudades que he visitado, la víspera del fin de semana es un período de parranda. Medellín no es la excepción. Después de cenar, nos dedicamos a explorar la larga avenida frente al restaurante, completamente cerrada a la circulación de vehículos y flanqueada por cafés y restaurantes con mesitas al aire libre.

La música que brotaba del interior de los cafés y restaurantes no alcanzó nunca los ensordecedores niveles de ruido tan típicos en los despreciables colmadones de nuestro país. Después de un rato, avanzada la noche, agotados por la intensa jornada que habíamos tenido aquel día, una

parte del grupo, incluyéndome a mí, decidió irse a dormir.

LA COMUNA 13

El día siguiente incluyó una visita a la Plaza Botero, un parque en el que se levanta la Casa de la Cultura y en el que se encuentra también el Museo de Medellín. Pero su principal atractivo son las voluminosas esculturas que hoy engalanan el parque y que donó el famoso artista plástico colombiano Fernando Botero. Permanecimos en este parque por un período de una hora o más, tomándonos fotos, comprando souvenirs y admirando el extraordinario arte del gran maestro colombiano.

El principal atractivo de ese día fue para mí el encuentro con Los trovadores, poetas populares con el extraordinario talento de improvisar versos en el momento. Cuando llegamos, los encontramos en una pequeña plaza desde la cual iban hilvanando sus canciones frente a un público que los escuchaba sentado en una especie de pequeño anfiteatro.

Al principio creí que las canciones que con tanta facilidad cantaban habían sido escritas. Pero en unos minutos me di cuenta que no. La guía que nos acompañaba le susurró a uno de ellos que ese día era mi cumpleaños. En cuestión de segundos, improvisó las siguientes coplas:

*Esta canción es para Odalis
Ese señor del sombrero
Que hoy está muy feliz
Porque está de cumpleaños
Que dios me lo bendiga*



*Le digo en esta visita
Y espero que en esta noche
Le soplen esa velita.*

Nunca había visto una facilidad verbal tan extraordinaria. Como los juglares y trovadores de la edad media, los cantores iban construyendo en el momento historias, chistes y coplas con una extraordinaria facilidad que resultaba en puro deleite para el público que los escuchaba.

Abandonamos el parque y abordamos de nuevo el autobús. Mientras surcábamos las amplias avenidas de la ciudad, nuestra guía nos dijo que visitaríamos la Comuna 13, un barrio que es hoy una de las principales atracciones turísticas de Medellín.

La guía nos hizo una advertencia: era necesario que permaneciéramos juntos en todo momento, ya que era fácil para cualquiera de nosotros perderse en un lugar que, como pronto descubriríamos, está compuesto por una maraña de escarpados callejones estrechos que le dan al mismo una estructura laberíntica.

La historia de la hoy famosa Comuna 13 constituye un capítulo más en la historia de la violencia que por tantos años ha arropado a Colombia. En un principio, en una vasta extensión de terrenos vírgenes alejados de la vida urbana, muchos campesinos vivían en completa paz dedicados al cultivo de la tierra y a la crianza de animales.

Pero pronto empezaron a ser asediados por grupos armados de derecha o izquierda que los obligaban a cederles sus



En todas las ciudades que he visitado, la víspera del fin de semana es un período de parranda. Medellín no es la excepción. Después de cenar, nos dedicamos a explorar la larga avenida frente al restaurante, completamente cerrada a la circulación de vehículos y flanqueada por cafés y restaurantes con mesitas al aire libre.

animales, cualquier pertenencia que necesitaran y hasta sus hijos jóvenes para engrosar las filas de sus tropas.

Aterrorizados por estos grupos armados, los campesinos empezaron a emigrar y a refugiarse en los terrenos abandonados que hoy forman la Comuna 13. Allí empezaron a construir sus casuchas con los materiales rudimentarios que encontraban o que podían transportar a medida que abandonaban el campo. Se fueron apropiando del primer pedazo de tierra para construir sus nuevas residencias.

Abandonados a su suerte, sin ningún tipo de supervisión gubernamental, formando enclaves en las escarpadas montañas donde se fueron asentando, la Co-

muna 13 se volvió el territorio ideal para la producción, distribución y venta ilegal de estupefacientes. La próxima etapa era de esperarse: los conflictos entre distintos grupos por el control de los territorios que formaban los mercados del lucrativo negocio de la venta ilegal de drogas.

La guerra territorial entre pandilleros, traficantes, y guerrilleros creó en la Comuna 13 feudos con barreras impenetrables. Cruzar una de estas barreras podía significar perder la vida como resultado de una estocada mortal o de una bala que de pronto brotaba del cañón de alguien que no aceptaba a quien no perteneciera a su territorio.

Durante mucho tiempo, la Comuna 13 se vio inmersa en una vorágine de violencia que cobró la vida de niños, adolescentes y adultos, cuyos cadáveres aparecían con frecuencia abandonados en los estrechos callejones o esquinas del barrio.

“Para llegar al colegio”, dijo un joven que creció en la Comuna y cuyo nombre no pudo obtener este redactor, era frecuente encontrar casi diariamente en alguno de los callejones del barrio “cuatro o cinco muertos, parceros (amigos), familiares, conocidos.... Tenerles que pasar por encima pa usted poder ir a estudiar...” decía mientras señalaba el punto lejano donde estaba la escuela a la que asistía cuando era niño.

El horror de tanta violencia afectó tan profundamente su salud mental que fue necesario para él la ayuda profesional de psicólogos y siquiátras que lo ayudaron a dejar atrás tantos recuerdos amargos. Otro testigo que, también prefirió no dar su nombre, narra la imposibilidad de dormir debido a las balas que casi todas las noches surcaban los callejones del barrio amenazando con penetrar las endeble paredes de las casuchas en las que vivían él y sus vecinos.



LUIS POSADA
Fundador y CEO de
<https://estratego.us>

Luis Posada, arquitecto de sistemas comerciales con IA ha fundado Estratego, una empresa que promete acabar con una “fuga de capital” evaluada en cerca de \$12 mil millones, que se evaporan por la falta de respuesta a los usuarios.



En USA, el 63% de las empresas pierde clientes

Mientras la economía latina en Estados Unidos se consolida como la quinta más grande del mundo, un problema estructural invisible está drenando miles de millones de dólares de los negocios hispanos: la falta de respuesta inmediata a los clientes potenciales.

En un mercado que ya genera un PIB de \$4 trillones y crece 2.2 veces más rápido que el resto de la economía nacional, la incapacidad de atender solicitudes comerciales en tiempo real se ha convertido en el principal obstáculo para el crecimiento.

Nuevos datos revelan que 63% de las empresas B2B (negocios que venden a otros negocios) en USA están perdiendo clientes por los que ya pagaron publicidad, simplemente porque nadie responde a sus consultas. Ante esta crisis de “fuga de capital comercial”, la firma Estratego ha lanzado un sistema pionero basado en inteligencia artificial (IA) encapsulada, diseñado específicamente para rescatar estas ventas perdidas.

“El problema no es de falta de interés del mercado, sino de velocidad. Las empresas B2B en USA invirtieron más de \$18 mil millones en publicidad digital durante 2024. Sin embargo, se estima que 65% de esa inversión se desperdició, debido a que el 63% de las empresas nunca respondió a los clientes atraídos por los anuncios”, explica Luis Posada.

En opinión del experto, la “fuga” ocurre en cuatro puntos críticos identificados:

Silencio total: sobre 60% de las solicitudes no reciben respuesta alguna.

- **Respuesta tardía:** Cuando las empresas responden, tardan un promedio de 1.2 días, tiempo suficiente para que el cliente ya haya elegido a la competencia.
- **Falta de agenda:** Solo el 9% de las empresas tecnológicas líderes permiten agendar una cita directamente; el resto obliga al cliente a esperar un correo manual.
- **Inasistencias (no-shows):** El abandono de reuniones confirmadas genera cientos de

horas de tiempo comercial perdido semanalmente.

“La relevancia de esta solución es máxima en Florida, donde los empresarios hispanos son el motor económico. Según los abogados de SBA, el 37% de todos los negocios en Florida son propiedad de hispanos (1.2 millones). En el sur, la cifra es aún más impactante: en el área de Miami (Miami-Dade, Broward y Palm Beach), los hispanos son dueños del 52.6% de toda la actividad empresarial”.

Con un PIB latino estatal de \$396 mil millones, Florida es una de las economías latinas más grandes del planeta, pero también es la zona con más capital en riesgo por la falta de digitalización comercial.

Para detener esta pérdida, Estratego ha desarrollado una tecnología propietaria denominada E.C.E.™ (Encapsulated Context Engine), que cuenta con una patente de utilidad en proceso en la oficina de patentes (USPTO).

“A diferencia de los chatbots genéricos, que a menudo inventan información o frustran al usuario, la IA encapsulada de Estratego opera bajo un principio de control absoluto y cero alucinaciones”, indica Posada.

El impacto de estas tecnologías va más allá del beneficio individual de una empresa. McKinsey & Company estima que si los negocios hispanos cierran su brecha de productividad actual, añadirían \$1.2 trillones adicionales a la economía nacional y crearían 6 millones de nuevos empleos.

A pesar del potencial, la Reserva Federal señala que el 82% de las empresas en USA aún no utiliza IA en sus operaciones reales. Esta ventana de oportunidad permite que los negocios que adopten sistemas de respuesta inmediata hoy obtengan una ventaja competitiva masiva.

En un mercado de \$4 trillones que no se detiene, la pregunta para los empresarios latinos ya no es si deben modernizarse, sino qué tan rápido pueden hacerlo antes de que sus clientes potenciales busquen alternativas.

Las Redes Sociales son nocivas para la salud

Un fallo judicial histórico en un caso de adicción en línea podría ser muy mala noticia para las grandes empresas tecnológicas.



Ya ha habido demandas contra empresas tecnológicas antes. ¿Qué cambió esta vez? El argumento de los abogados y los demandantes hoy, es que la tecnología es perjudicial para las personas, igual que el tabaco y los opioides.

KATRIN BENNHOLD

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/ES](https://www.nytimes.com/es)

Fue un gran momento cuando un jurado de Los Ángeles declaró negligentes a **Meta y YouTube** el pasado mes de abril por perjudicar a una joven usuaria y concluyó que las características de diseño adictivas de sus productos le provocaron ansiedad y depresión.

Katrin Bennhold, habló con **Cecilia Kang**, quien cubre temas de regulación de tecnología, sobre lo que podría cambiar a raíz de ello:

- ¿Podría el fallo sobre las redes sociales seguir el camino de los casos históricos de hace décadas contra las grandes tabacaleras?
- ¿Les llegó a las grandes empresas tecnológicas el equivalente al caso de las grandes tabacaleras?

Es demasiado pronto para decirlo con certeza, pero es lo más cerca que hemos estado de ver una verdadera rendición de cuentas por parte de estas empresas de redes sociales.

Las grandes tabacaleras fueron objeto de escrutinio durante décadas, antes de que se reconociera universalmente que fumar hace daño. Así que la pregunta es: **¿empezarán los consumidores a alejarse de las redes sociales como lo hicieron de los cigarrillos?**

Eso resulta inquietante para estas poderosas empresas tecnológicas, que han operado prácticamente sin regulación en USA y han tenido amplio margen para desarrollar sus productos sin ninguna supervisión.

Ya ha habido demandas contra empresas tecnológicas antes. **¿Qué cambió esta vez?**

El argumento de los abogados y los demandantes hoy, es que la tecnología es perjudicial para las personas, igual que el tabaco y los opioides.

Dicen que las empresas tecnológicas han creado plataformas adictivas. Herramientas como el desplazamiento infinito por la pantalla y las recomendaciones algorítmicas hacen que los usuarios quie-



Un jurado declaró a Meta y YouTube responsables de perjudicar la salud mental de personas menores de edad en Los Ángeles la semana pasada.



Mark Zuckerberg, director ejecutivo de Meta, fue llamado a declarar ante un tribunal de Los Ángeles en febrero.

ran volver a por más y más, sobre todo los usuarios jóvenes, cuyos cerebros aún se están desarrollando y son susceptibles a este tipo de trucos técnicos.

Es una estrategia legal nueva e inteligente, porque sorteando este poderoso escudo legal tras el que las empresas tecnológicas han podido esconderse durante tres décadas.

HÁBLAME DE ESE ESCUDO.

Ese escudo legal es una ley llamada **Sección 230 de la Ley de Decencia en las Comunicaciones de 1996**.

Se trata de una protección de la libertad de expresión que establece que las empresas de internet no pueden ser consideradas responsables de lo que publiquen sus usuarios.

Meta puede decir: “Bueno, alguien dijo algo difamatorio en Facebook, pero no puedes demandarnos. Solo puedes demandar a la persona que lo publicó”.

Pero lo que estamos viendo en estas demandas sobre la adicción a las redes sociales es que eluden el argumento de la libertad de expresión al decir: en realidad no nos preocupa la libertad de expresión. Nos preocupa la manera en que ustedes diseñaron sus plataformas para que sean

perjudiciales y adictivas.

META Y YOUTUBE QUIEREN APELAR. ¿QUÉ PROBABILIDADES HAY DE QUE GANEN?

No es imposible. La decisión del mes pasado salió de un jurado, es decir, personas comunes que simpatizaban con los argumentos de la demandante. Sin embargo, muchos expertos jurídicos dicen que un juez del tribunal de apelación podría ser más receptivo al argumento de las empresas de redes sociales: somos plataformas de expresión, deberían proteger la libertad de expresión.

La conclusión es que harán falta varios veredictos contra empresas tecnológicas antes de que tengamos un precedente legal infalible.

¿EL VEREDICTO DE LA SEMANA PASADA DARÁ LUGAR A MÁS DEMANDAS?

Definitivamente. Ya se han presentado más de 2,000 casos. Y cuantos más casos se ganen, más crecerá la avalancha. Tal vez los \$6 millones que se otorgaron a una demandante la semana pasada no sean gran cosa para Meta y YouTube. Pero es suficiente para cambiar la vida de una persona. Además, la gente cree que esto

es lo correcto, plantear un argumento legal completamente nuevo contra las empresas y hacerlas responsables.

LAS BATALLAS LEGALES PODRÍAN DURAR AÑOS, ¿ES POSIBLE QUE YA ESTEMOS VIENDO CAMBIO EN LA FORMA QUE ESTAS EMPRESAS SON VISTAS?

No hay duda de que estos juicios afectan la percepción que el público tiene de las redes sociales. Volviendo al tabaco, la industria tabacalera también ganó varios de sus casos. Pero en el proceso, la gente se enteró de cosas. Se dieron cuenta de que les habían mentado, de que los cigarrillos sí pueden provocar cáncer. Los juicios básicamente informaron a la población.

Ahora estamos viendo algo parecido; a largo plazo, esa es probablemente una amenaza más poderosa para las empresas de redes sociales que la amenaza legal. Lo que realmente temen es que el público diga: “Ya basta, estamos perdiendo a nuestros hijos por la adicción a las redes sociales”.

¿CÓMO SERÍAN UNAS REDES SOCIALES MÁS SEGURAS PARA LOS NIÑOS?

Hay cosas que las propias empresas podrían hacer, como desactivar las recomendaciones algorítmicas para los menores de edad. Más allá de eso, se pueden prohibir para los menores de cierta edad, en las escuelas, limitando el tipo de aplicaciones que se pueden descargar en los teléfonos.

¿CUÁNTO DE ÉSTO ESTÁ OCURRIENDO YA?

Australia ya implementó una prohibición de redes sociales para menores de 16 años, y otros países se encuentran en distintas etapas de considerar o aplicar restricciones por edad: Francia, España, Malasia e Indonesia. Estos son casos de estudio realmente interesantes.

Volviendo a la comparación con el tabaco, existen restricciones de edad para el consumo de tabaco. Y ahora se habla de incluir una advertencia en las redes sociales, similar a la de los paquetes de cigarrillos.

¿Es “monogamia unilateral” o simplemente infidelidad?



GINA CHERELUS

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

Las relaciones no monógamas pueden adoptar muchas formas, como el poliamor, los matrimonios abiertos, el poliamor en solitario, el intercambio de parejas, las polirred.

Pueden ser muy polémicas. En los últimos días, sin embargo, una forma diferente de relación ha alimentado un debate en internet: la monogamia unilateral o unidireccional.

Los expertos en relaciones dicen que es posible que una relación abierta sea asimétrica: en un momento dado, una persona puede practicar la parte “abierta” más que la otra. Pero el contexto es clave.

Es tal cual como suena: una relación en la que solo uno de los miembros de la pareja puede aventurarse más allá de la relación principal. En *Dentro de la machosfera*, el documental de Netflix del cineasta **Louis Theroux** que ahonda en la nebulosa constelación de podcasters e influencers dirigidos al público masculino, esa relación principal es heterosexual, y esa persona es el hombre.

En la escena que desencadenó este debate, Theroux le pide a **Justin Waller**, un influencer de la manosfera, que explique su relación, que describe como “monogamia unilateral”. “Las mujeres no quieren acostarse con otros hombres cuando aman a un hombre”, dice Waller.

“La madre de mis hijos”, añade, “la mujer con la que estoy, no habla con otros hombres”.

Los expertos en relaciones dicen que es posible que una relación abierta sea asimétrica: en un momento dado, una perso-

na puede practicar la parte “abierta” más que la otra. Pero el contexto es clave.

“En la manosfera hay mucha psicología evolucionista burda, en la que se aferran a esas explicaciones pseudocientíficas de por qué lo que los hombres quieren hacer es natural”, afirmó **James Bloodworth**, autor de **Lost Boys: A Personal Journey Through the Manosphere**.

“Utilizaron estas justificaciones para afirmar que los hombres están programados para acostarse con muchas mujeres”, añadió. “Mientras que las mujeres están programadas para estar con un solo hombre”.

YA, PERO ¿EXACTAMENTE QUÉ ES LA MONOGAMIA UNILATERAL?

Básicamente es una relación de pareja en la que se espera que una persona siga siendo monógama, mientras que la otra puede tener relaciones sexuales o afectivas con otras.

Pero en el contexto de la machosfera o manosfera, el término se refiere específicamente a las relaciones heterosexuales divididas por estrictas líneas de género: la mujer debe permanecer comprometida con su marido o novio, mientras que el hombre es libre de buscar relaciones fue-

ra.

No se trata de un concepto nuevo, dijo **Elisabeth Sheff**, socióloga y coach de relaciones, especializada en poliamor y no monogamia ética. A lo largo de la historia, a los “hombres ricos y poderosos” se les ha permitido tener varias parejas, dijo. Y algunas relaciones abiertas adoptan una dinámica unilateral, aunque en esos casos suele ser de mutuo acuerdo.

“En ese sentido, entiendo que lo de- seen”, dijo refiriéndose a quienes promueven la monogamia unilateral. Pero añadió que la idea de que “es inevitable que las mujeres no quieran tener varias parejas es absolutamente falsa”.

¿DE DÓNDE PROCEDE EL TÉRMINO ‘MONOGAMIA UNILATERAL’?

El concepto parece haber estado dando vueltas en internet durante bastante tiempo. Por ejemplo, en un post de Reddit de hace 11 años, una mujer pedía consejo sobre cómo transitar una dinámica monógama unilateral impuesta por su novio.

Pero el debate ha saltado recientemente a la luz pública, por cortesía de la manófera.

Bloodworth dijo que mientras investigaba para su libro, publicado el año pasado, descubrió que algunos hombres con los que habló aspiraban a tener “un harén de mujeres o varias novias”.

¿QUÉ INICIÓ ESTE DEBATE?

En el documental de Netflix, Theroux examina la creciente red e ideología de la manófera, entrevistando a hombres influyentes que defienden sus valores centrados en lo masculino. Habla con varios sobre sus ideas de lo que significa ser un hombre, como estar en buena forma física, tener mucho dinero y acostarse con muchas mujeres.

Después de hablar con Waller, Theroux entrevista a **Amrou Fudl**, más conocido como **Myron Gaines**, copresentador del pódcast Fresh and Fit, que se presenta como un “pódcast de superación personal para hombres”.

Fudl le dice a Theroux que entiende a las mujeres y sabe qué es lo mejor para



Es tal cual como suena: una relación en la que solo uno de los miembros de la pareja puede aventurarse más allá de la relación principal. En Dentro de la machosfera, el documental de Netflix del cineasta Louis Theroux que ahonda en la nebulosa constelación de pódcasters e influyentes dirigidos al público masculino, esa relación principal es heterosexual, y esa persona es el hombre.

dijo Sheff.

Aunque existe la “relación mono-poli”, en la que uno de los miembros de la pareja sigue siendo monógamo mientras el otro sale con alguien fuera de la relación, estas designaciones no están dictadas por el género y la orientación sexual, dijo Sheff. En estas relaciones, ambos papeles se negocian.

¿NO ES SENCILLAMENTE INFIDELIDAD?

Depende de a quién se le pregunta. La infidelidad existe desde hace mucho tiempo, y engañar implica deshonestidad, lo que no es el caso aquí. Pero solo los que están dentro de una relación determinada pueden decirlo con seguridad.

ellas. “Así es como lo quieren las mujeres”, dijo Fudl. “Quieren un tipo que pueda dirigirlas y dominarlas”.

Momentos después, Theroux pregunta a la novia de Fudl qué opina de la monogamia unilateral y de la posibilidad de que su pareja tenga varias esposas. Luciendo incómoda, dice que ya va a “ver cuando ocurra”.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA LA MONOGAMIA UNILATERAL DE UNA RELACIÓN ABIERTA?

Existen varios modelos de relación no tradicionales en los que los participantes que consienten mantienen relaciones y encuentros sexuales con personas distintas de su pareja principal.

Estas dinámicas han ganado popularidad en los últimos años, sobre todo entre las parejas progresistas y de izquierda. Sin embargo, los de la manófera utilizan una terminología similar para definir roles de género específicos dentro de una relación,





PENSAMIENTOS
PROPIOS

Sábados a las 11:00 pm



Por

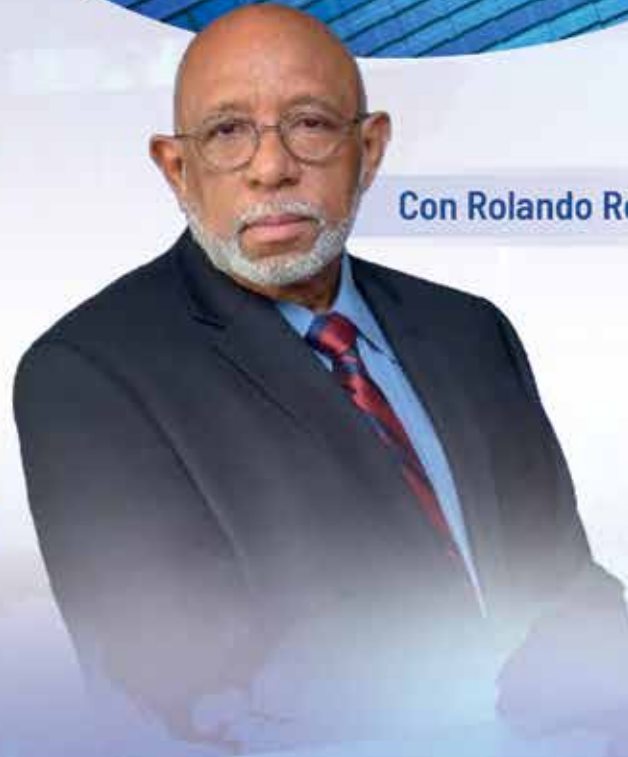


CANAL AMERICA

Canal 1014 **optimum.**

TELEVISIÓN DOMINICANA
PARA EL MUNDO

www.canalamerica.tv



Con Rolando Robles

Todas las noticias siempre de primera mano en
cada edición, visita nuestro Website



www.rumbony.com



Community family Health Center



**Dr. David
Lazala MD PC**
Humanos y Responsables...

**Dr. Alex
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con
la más moderna tecnología**

 **126 Nagle Ave,
New York, NY 10040**

 **(929) 724-4300**
 **dr.lazalacfhc@gmail.com**





LA OPINIÓN DEL DOCTOR

DR. ROBERTO FERNÁNDEZ
DE CASTRO T.

Cuando se ingiere alcohol en ayunas, su absorción es rápida, alcanzando niveles significativos en sangre en apenas 30 a 60 minutos. Con tan solo una o dos cervezas, o un trago fuerte, un conductor joven puede presentar ya deterioro en la coordinación y en el cálculo de distancias, habilidades esenciales para manejar una motocicleta.



Alcohol: de vínculo social a problema de salud pública

El alcohol ha acompañado a la humanidad desde tiempos remotos como un facilitador de la convivencia social. Mucho antes de la escritura, ya se consumía de forma colectiva en rituales que fortalecían la cohesión de los grupos humanos. En civilizaciones como **Mesopotamia, Egipto y Grecia**, las bebidas fermentadas no eran simplemente un placer, sino parte integral de la vida religiosa, cultural y comunitaria.

Desde la neurociencia, esta función social tiene una base biológica: el alcohol estimula la liberación de endorfinas y oxitocina, sustancias que refuerzan la confianza y el sentido de pertenencia. Durante siglos, su consumo estuvo regulado por normas culturales que limitaban los excesos y lo integraban a contextos específicos, como celebraciones o rituales. Sin embargo, este

equilibrio se rompió con la llegada de la modernidad.

La Revolución Industrial no solo cambió la forma de producir alcohol, sino también la manera de consumirlo. La aparición de bebidas destiladas de alta graduación y la pérdida de los rituales sociales tradicionales transformaron un consumo colectivo en una práctica cada vez más individual y descontrolada. Lo que antes era un elemento de cohesión comenzó a convertirse en un factor de riesgo.

Hoy, el alcohol representa uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Se estima que causa cerca de 2.8 millones de muertes cada año, lo que equivale a más del 5% de todas las defunciones. Está vinculado a enfermedades cardiovasculares, distintos tipos de cáncer, cirrosis hepática y, de manera muy signifi-



cativa, a los accidentes de tránsito.

En la **República Dominicana**, la situación adquiere características particularmente preocupantes. Prerdoname un patrón de consumo episódico intenso, concentrado en fines de semana, que multiplica los riesgos. Este tipo de consumo no solo aumenta la probabilidad de intoxicación aguda, sino que se asocia directamente con conductas peligrosas, especialmente en jóvenes.

Uno de los escenarios más críticos es la combinación de alcohol y motocicletas. A diferencia de los automóviles, conducir una motocicleta exige un equilibrio constante, coordinación precisa y capacidad de reacción inmediata. El alcohol afecta justamente estas funciones. El problema es que la alteración comienza antes de que la persona se sienta "borracha".

Cuando se ingiere alcohol en ayunas, su absorción es rápida, alcanzando niveles significativos en sangre en apenas 30 a 60 minutos. Con tan solo una o dos cervezas, o un trago fuerte, un conductor joven puede presentar ya deterioro en la coordinación y en el cálculo de distancias, habilidades esenciales para manejar una motocicleta. En el país, el límite legal de alcohol para motociclistas es bajo, pero la realidad demuestra que no siempre se respeta.

Las consecuencias son evidentes: la República Dominicana se mantiene entre los países con mayor tasa de mortalidad por accidentes de tránsito, **con más de 20 muertes por cada 100,000 habitantes**. Las cifras son aún más alarmantes cuando se analizan en detalle. **Más del 50% de las víctimas son jóvenes entre 15 y 34 años y las motocicletas están involucradas en cerca del 75% de las muertes**, y los fines de semana -especialmente los domingos- concentran la mayor cantidad de fallecimientos. Detrás de muchos de estos casos, el alcohol juega un papel determinante.

Pero el impacto no se limita a las muertes. Por cada persona que fallece, muchas más sobreviven con secuelas graves: traumatismos craneales, lesiones medulares, amputaciones. Estas condiciones generan discapacidad permanente y afectan



no solo al individuo, sino también a sus familias y a la sociedad en su conjunto. El sistema de salud enfrenta una presión constante por esta causa.

Las emergencias y unidades de cuidados intensivos reciben de manera recurrente a jóvenes politraumatizados, muchos de ellos bajo efectos del alcohol. A esto se suma el impacto económico: los accidentes de tránsito representan pérdidas equivalentes a entre el 2% y el 3% del producto interno bruto, una carga significativa para cualquier economía. Frente a este panorama, la evidencia internacional es clara sobre qué medidas funcionan.

Las políticas más efectivas incluyen el aumento de impuestos al alcohol, la regulación de su disponibilidad y la restricción de la publicidad, especialmente aquella dirigida a jóvenes. Estas intervenciones han demostrado reducir el consumo nocivo y sus consecuencias. En el ámbito de la salud, las intervenciones tempranas son clave. La detección del consumo de riesgo en consultas médicas y las intervenciones breves han mostrado ser herramientas efectivas y de bajo costo.

Asimismo, el fortalecimiento de los controles de alcoholemia y la promoción de alternativas de transporte seguro pueden reducir significativamente los accidentes. El tratamiento de la dependencia alcohólica también requiere atención. Los enfoques más efectivos combinan terapias médicas con apoyo psicológico y comuni-

tario, facilitando procesos de recuperación sostenibles.

El desafío, sin embargo, va más allá de las políticas públicas. Implica también un cambio cultural. El alcohol no debe ser demonizado, pero tampoco trivializado. Reconocer sus riesgos, especialmente en contextos como la conducción, es fundamental para reducir daños. La historia del alcohol refleja una paradoja: ha sido, al mismo tiempo, un instrumento de unión social y una fuente de enfermedad y muerte.

Resolver esta tensión requiere un enfoque equilibrado que respete su dimensión cultural, pero que priorice la protección de la vida. Reducir el impacto del alcohol en nuestra sociedad es posible. Requiere decisiones firmes, políticas basadas en evidencia y, sobre todo, una mayor conciencia colectiva. En ello está en juego no solo la salud pública, sino el futuro de toda una generación.



ANTIOXIDANTE POPULAR PODRÍA ESTAR “ALIMENTANDO” AL CÁNCER

Dentro de cada tumor, los investigadores encontraron algo inesperado: reservas abundantes de una sustancia que se comercializa como suplemento de salud.

[HTTPS://P.DW.COM/P/5AVY5](https://p.dw.com/p/5AVY5)

Los científicos hallaron abundantes reservas de glutatión en el líquido interior de tumores de mama, confirmando su rol como fuente de nutrientes para el cáncer.

El **glutatión** es un antioxidante del que las células cancerosas parecen ser “adictas” como fuente de energía, según un estudio que abre nuevas vías de investigación y la posibilidad de desarrollar un fármaco capaz de limitar la forma en que los tumores utilizan este nutriente.

“Las células cancerosas y las normales potencialmente utilizan diferentes fuentes de alimento, y descubrimos cómo las células cancerosas, específicamente, descomponen este antioxidante y lo utilizan como combustible”, explica el investigador **Isaac Harris**, uno de los responsables del trabajo realizado en ratones y en tejido humano.

Aunque el glutatión se descubrió hace 100 años, “seguimos descubriendo aspectos completamente nuevos de su biología”, añade el científico, quien, no obstante, dice que “aún queda mucho por comprender, pero tenemos la esperanza de poder

aplicar estos descubrimientos a nuevas terapias”.

Los detalles de este estudio que identifica una fuente de alimento inesperada para los tumores se publican en la revista **Nature**.

GLUTATIÓN EN TUMORES DE MAMA: LOS HALLAZGOS DEL ESTUDIO

El cuerpo produce glutatión de forma natural, pero también se comercializa ampliamente como suplemento antioxidante. Aunque este suele ir acompañado de afirmaciones sobre sus beneficios para la salud, esto contrasta con los mensajes más matizados y cautelosos de las instituciones, recuerda un comunicado del Centro Médico de la Universidad de Rochester, USA.

“Es importante comprender cómo el cáncer se apropia de ciertas sustancias que podríamos considerar inofensivas”, subraya Harris, del Instituto Oncológico Wilmot de la citada universidad, quien recalca que los antioxidantes pueden ser un arma de doble filo en algunas circunstancias.

Para la nueva investigación, el equipo analizó muestras de tumores de mama de personas que habían donado su tejido al biobanco de Wilmot. Al aislar y examinar el líquido del interior de estos tumores, los investigadores encontraron abundantes reservas de glutatión, lo que confirma que los tumores “lo devoran” como fuente de nutrientes.





UN FÁRMACO PARA BLOQUEAR EL USO DEL ANTIOXIDANTE

Utilizando modelos preclínicos de cáncer de mama, el equipo descubrió que podía ralentizar el crecimiento tumoral bloqueando la capacidad del cáncer para utilizar el glutatión.

Los científicos usaron tecnología avanzada para buscar terapias que pudieran inhibir la capacidad de un tumor para utilizar este antioxidante e identificaron “un candidato prometedor”, un fármaco desarrollado hace casi una década.

Los investigadores analizaron muestras de tumores de mama donadas al biobanco del Instituto Oncológico Wilmot para estudiar el papel del glutatión en el crecimiento tumoral. Los investigadores analizaron muestras de tumores de mama donadas al biobanco del Instituto Oncológico Wilmot para estudiar el papel del glutatión en el crecimiento tumoral.

Ahora están explorando nuevas formas de mejorarlo y de identificar con precisión las proteínas implicadas en el suministro de glutatión a los tumores. El objetivo es desarrollar terapias novedosas que destruyan los tumores sin afectar a las células sanas, aseguran los autores.

El descubrimiento podría aplicarse de forma más amplia a otros tipos de cáncer, ya que las investigaciones preliminares muestran que muchos tumores consumen glutatión.

¿HAY QUE EVITAR LOS SUPLEMENTOS DE GLUTATIÓN?

Harris hizo hincapié en que, aunque el antioxidante glutatión está relacionado con el cáncer, esto no significa que las personas deban dejar de consumir alimentos integrales ricos en antioxidantes.

“Es importante llevar una dieta equilibrada con frutas y verduras. Puede controlar el peso, reducir la inflamación y favorecer un sistema inmunitario saludable”, relata Harris, pero la gente debe ser cautelosa a la hora de tomar suplementos en general, especialmente glutatión.

En este sentido, indica que tomar una pastilla que no está regulada por la FDA y que tiene una alta concentración de glutatión “puede presentar riesgos”.

Aunque el glutatión se descubrió hace 100 años, “seguimos descubriendo aspectos completamente nuevos de su biología”, añade el científico, quien, no obstante, dice que “aún queda mucho por comprender, pero tenemos la esperanza de poder aplicar estos descubrimientos a nuevas terapias”.



Este puede ser el acontecimiento médico más importante de la década

Hay señales prometedoras de que los reguladores y los científicos reconocen el problema. Recientemente, la FDA propuso un nuevo marco que aceleraría la aprobación de tratamientos individualizados para enfermedades raras, lo que le permitiría a los reguladores evaluar estas terapias con base en pruebas de cómo funcionan, en lugar de exigir ensayos clínicos tradicionales a gran escala.

JEFF COLLER

CENTRO DE INNOVACIÓN DE ARN JOHNS HOPKINS UNIVERSITY

Cuando **KJ Muldoon** nació en el verano de 2024, a sus padres les dijeron que padecía una enfermedad tan rara que afecta a uno de cada 1.3 millones de recién nacidos. Su enfermedad, una grave deficiencia de una **enzima conocida como CPS1**, causaba que su pequeño cuerpo fuera incapaz de decomponer las proteínas de forma adecuada, lo que inundaba su sangre de toxinas que podían causarle daños cerebrales o la muerte.

Un trasplante de hígado podría corregir el problema, pero KJ era demasiado joven y frágil para someterse a uno. Cada día que pasaba, aumentaba el riesgo de daño neurológico irreversible.

Lo que ocurrió después puede convertirse en el acontecimiento médico más importante de la década. En solo seis meses, un equipo del **Hospital Infantil de Filadelfia y Penn Medicine** diseñó una terapia personalizada que podía corregir la única letra mal escrita en el **ADN de KJ** mediante una tecnología de edición de genes conocida como **CRISPR**.

Para introducir la terapia en las células de KJ, los médicos se basaron en el mismo

tipo de tecnología de ARNm detrás de las vacunas COVID-19. Recibió su primera dosis a los 6 meses. Un año después, KJ camina, habla y se desarrolla con normalidad en casa con su familia.

Las llamamos enfermedades raras, por inusuales, pero el sufrimiento que causan no tiene nada de inusual. Unos 25 millones de americanos, casi uno de cada 13, viven con enfermedades genéticas raras. Más de la mitad son niños, muchos de los cuales no llegarán a cumplir los cinco años. Las familias pasan años en busca de diagnósticos precisos, atraviesan por diagnósticos erróneos y se enfrentan a la ruina económica y el aislamiento.

Y aunque los costos médicos directos de las enfermedades raras se estiman en \$400 mil millones al año, los cuales rivalizan con los del cáncer y la enfermedad de Alzheimer, menos del 5% de ellas tienen tratamientos aprobados por la Administra-

ción de Alimentos y Medicamentos (FDA).

¿Por qué tan pocos? Porque la economía del desarrollo de fármacos va en contra de las poblaciones pequeñas de pacientes. Cuando una enfermedad afecta solo a unos cientos o miles de personas, es difícil organizar un ensayo clínico, y el rendimiento de la inversión suele ser insuficiente. Las enfermedades raras, en conjunto, son una de las mayores necesidades médicas no cubiertas del planeta.

Lo que hace que este momento sea diferente es que por fin existe la tecnología para hacer algo al respecto. Los recientes avances en la ciencia del ARNm y la edición genética CRISPR significan que el enfoque que ayudó a KJ podría utilizarse para otros niños. La tecnología puede reprogramarse para diferentes enfermedades al introducir un breve tramo de código genético que indica a la maquinaria molecular exactamente dónde debe hacer su corrección. Se construye el sistema una vez y se puede reorientar hacia una nueva enfermedad al cambiar esa única pieza.

Los médicos de KJ llegaron a extremos extraordinarios, incluso heroicos, para salvarlo. Reunieron a un equipo de múltiples instituciones, condensaron años de desarrollo del tratamiento en meses y consiguieron la autorización para administrar la terapia experimental a KJ una semana después de presentar la solicitud



a la FDA. Pero ningún sistema de salud puede depender de actos heroicos para cada paciente. Aunque la tecnología existe, no hay una vía establecida para hacer por el próximo niño lo que se hizo por KJ, por no hablar de los miles de otros niños que podrían beneficiarse de este enfoque.

Es importante ser honestos sobre lo que esta tecnología puede y no puede hacer hoy en día. Sabemos cómo empaquetar el ARNm en pequeñas burbujas de lípidos y hacerlo llegar al hígado, que es donde fallaban las células de KJ. Llegar a otros órganos -el cerebro, el corazón, los pulmones- sigue siendo un reto científico importante. Y para las afecciones causadas por una genética compleja y no por una sola letra mal escrita, el camino a seguir es más largo y difícil.

Sin embargo, creo que el mayor obstáculo es estructural. Nuestra infraestructura reguladora y comercial se construyó para medicamentos superventas que tratan a millones de pacientes con la misma píldora. Nunca se diseñó para enfermedades para las que cada paciente puede necesitar una corrección hecha a medida para una mutación única. Pero ya tenemos un modelo para intervenciones individualizadas y de alto riesgo que corrigen defectos específicos en pacientes concretos. Lo llamamos cirugía.

Pensemos en un cirujano que realiza una reparación de una válvula cardiaca. Nadie le pide a ese cirujano que realice un ensayo clínico antes de operar al siguiente-

te paciente con una anatomía ligeramente distinta. La técnica está validada, el centro está acreditado y cada procedimiento se adapta a la persona. ¿Qué pasaría si empezáramos a pensar en la edición de genes con ARNm-CRISPR del mismo modo: como cirugía molecular, no como un producto farmacéutico?

Hay señales prometedoras de que los reguladores y los científicos reconocen el problema. Recientemente, la FDA propuso un nuevo marco que aceleraría la aprobación de tratamientos individualizados para enfermedades raras, lo que le permitiría a los reguladores evaluar estas terapias con base en pruebas de cómo funcionan, en lugar de exigir ensayos clínicos tradicionales a gran escala. Los científicos también trabajan para crear la infraestructura que podría aprovechar estos cambios normativos.

El Hospital Infantil de Filadelfia y Penn Medicine tienen previsto iniciar un ensayo que reutilizaría el tipo de editor genético que se usó con KJ para tratar a otros pacientes. Johns Hopkins, donde trabajo, se ha asociado con científicos de la **Clínica Mayo** y otros colaboradores para ayudar a fundar un grupo que pretende estandarizar la fabricación, compartir la ciencia reguladora y apoyar a los centros clínicos para ofrecer terapias personalizadas a escala.

Pero nada de esto está garantizado. Una cuestión clave es cómo haría cumplir la FDA las normas de fabricación para los tratamientos individualizados. Si las nor-

mas son demasiado onerosas para cada tratamiento personalizado, la plataforma no podrá ampliarse. Incluso con el marco normativo adecuado, seguiría siendo necesaria una infraestructura comercial para utilizarla.

Ninguna empresa farmacéutica va a construir una línea de producción para una enfermedad que afecta a 12 personas. Alguien tiene que construir el puente entre un avance académico puntual y un servicio clínico repetible, y ahora mismo hay poca financiación para ello.

Los avances científicos radicalmente nuevos exigen un pensamiento radicalmente nuevo sobre cómo regulamos, fabricamos, pagamos y suministramos los tratamientos. Dentro de diez años, si siguen muriendo niños de enfermedades que sabemos cómo corregir, no será porque la ciencia no estaba preparada.

Será porque nos faltó imaginación para construir un sistema digno de ella. La historia de KJ es un milagro. Pero no debe quedarse en un milagro. Debería convertirse en un modelo.

Las llamamos enfermedades raras, por inusuales, pero el sufrimiento que causan no tiene nada de inusual. Unos 25 millones de americanos, casi uno de cada 13, viven con enfermedades genéticas raras. Más de la mitad son niños, muchos de los cuales no llegarán a cumplir los cinco años. Las familias pasan años en busca de diagnósticos precisos, atraviesan por diagnósticos erróneos y se enfrentan a la ruina económica y el aislamiento.



La clave de la longevidad es aburrida



BRAD STULBERG

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

El otro día, alguien en mi gimnasio se me acercó y se lamentó de que podría pasar casi todas las horas de su vida poniendo en práctica las innumerables recomendaciones virales sobre salud y longevidad popularizadas por influencers de internet y presentadores

de podcasts, y aun así sentiría que se está quedando atrás.

Aludía a un complicado y a menudo contradictorio menú de **"biohacks"** (atajos para mejorar nuestra biología, todos ellos carentes de rigor científico) y **"protocolos"** (regímenes muy específicos de ejercicio, sueño y nutrición).

En esta era de búsqueda de la eterna juventud, **hay suplementos, polvos ver-**

La investigación ha demostrado desde hace tiempo que la salud y la longevidad se reducen a cinco comportamientos fundamentales en el estilo de vida: hacer ejercicio con regularidad, seguir una dieta nutritiva, evitar el tabaco, limitar el consumo de alcohol y cultivar relaciones significativas.

des, inmersiones en frío, los supuestos beneficios de la luz solar matutina de ángulo bajo, monitores continuos de glucosa para no diabéticos, respiración en caja, los beneficios propuestos de la rapamicina (un fármaco utilizado originalmente en trasplantes de órganos que se está adaptando para la longevidad) e innumerables dietas restrictivas que van desde evitar los aceites de semillas hasta tomar conciencia de los "peligros ocultos" de las frutas y verduras, pasando por rehuir a comer casi todo menos la carne.

Aunque la obsesión por la salud y la longevidad ha perseguido a la humanidad durante mucho tiempo, esta última versión se ve intensificada por un ecosistema en el que influencers y conductores de podcast lucran con nuestra atención y búsqueda de la salud consiguiendo patrocinios de empresas de suplementos, rastreadores del sueño y otros productos de bienestar pseudocientíficos.

En 2016, el mercado mundial de suplementos ascendía a \$135,000 millones. Hoy se ha disparado hasta los \$250,000 millones. Se prevé que esa cifra alcance casi \$310,000 millones en los próximos cuatro años.

Algunas de estas intervenciones tienen usos limitados, mientras que otras van de lo absurdo a lo verdaderamente perjudicial. Es una pena que la gente gaste su dinero y energía en estas cosas, y más aún porque la clave para una vida más larga y saludable no es ningún misterio.

La investigación ha demostrado desde hace tiempo que la salud y la longevidad se reducen a cinco comportamientos fundamentales en el estilo de vida: hacer ejercicio con regularidad, seguir una dieta nutritiva, evitar el tabaco, limitar el consumo de alcohol y cultivar relaciones significativas.

Esto es sencillo, un poco aburrido y más difícil de rentabilizar que los suplementos de moda, las teorías complejas y los nuevos artilugios, pero es lo que realmente funciona.

Para un estudio trascendental de 2017 publicado en la revista **Health Affairs**, unos investigadores analizaron datos que se remontan a la década de 1990 de más de 14,000 hombres y mujeres americanos a partir de los 50 años.

Descubrieron que las personas no fumadoras de 50 años que bebían alcohol con moderación y que no tenían obesidad podían esperar vivir, en promedio, siete años más que sus pares que no compartían estos rasgos. La esperanza de vida media de las mujeres con esta tríada de estilos de vida era de 89 años.

Para los hombres, era de casi 86 años. Al realizar un seguimiento de las discapacidades asociadas al envejecimiento, como problemas para caminar, bañarse o levantarse de la cama, los investigadores descubrieron que de esos siete años adicionales, seis transcurrían normalmente sin discapacidades. El papel de las relaciones en la longevidad se examinó en un metaanálisis publicado en 2023 en la revista **Nature Human Behavior** que incluyó a más de dos millones de adultos.

Los investigadores descubrieron que, a cualquier edad, existe un riesgo 14% mayor de morir prematuramente asociado a la soledad y un riesgo 32% de morir prematuramente asociado al aislamiento social.

Mantener relaciones no es solo vivir más, sino también vivir bien. El Estudio sobre el desarrollo en adultos de **Harvard** realizó un seguimiento a más de 700 hombres a partir de 1938, incorporando posteriormente a sus cónyuges y, más recientemente, a más de 1,300 descendientes del primer grupo.

El director y el director asociado del es-



Aunque la obsesión por la salud y la longevidad ha perseguido la humanidad durante mucho tiempo, esta última versión se ve intensificada por un ecosistema en el que influyentes y conductores de pódcast lucran con nuestra atención y búsqueda de la salud consiguiendo patrocinios de empresas de suplementos, rastreadores del sueño y otros productos de bienestar pseudocientíficos.

tudio, **Robert Waldinger y Marc Schulz**, explicaron en **The Atlantic** el año pasado que llegaron a una "conclusión simple y profunda: las buenas relaciones conducen a la salud y la felicidad".

Aun así, las promesas del movimiento de salud y longevidad en internet son tentadoras. Gran parte de su atractivo es la fantasía y el deseo de control: si sigues todas estas rutinas y regímenes y tomas todos estos suplementos, vivirás para siempre y nunca envejecerás ni enfermarás. Pero los accidentes ocurren. También ocurren mutaciones celulares aleatorias

que precipitan cánceres mortales. Y sin embargo, la fantasía de la longevidad controlada persiste.

Durante la última década, he estudiado la excelencia y he trabajado con algunos de los mejores deportistas del mundo. Lo que hace grande a un atleta profesional o a un olímpico no es levantarse a las 5 a. m. para zambullirse en frío y contemplar el sol.

Más bien, la grandeza es el resultado de centrarse en los fundamentos de un oficio, ejecutar esos fundamentos con una constancia implacable durante años (si no es que décadas), adoptar la mentalidad adecuada y rodearse de las personas correctas. La genética también ayuda.

La ansiedad por la salud ha aumentado mucho en las últimas décadas. La avalancha de contenidos en internet sobre la búsqueda de biomarcadores perfectos y la inmortalidad tiene mucho que ver.

Y también plantea un problema contradictorio: centrarnos tanto en alargar el número de años de nuestras vidas entraña un peligro real que nos lleva a descuidar la vida en esos años. **Esto es tan cierto para una persona de 50 años en Instagram como para una de 16 en TikTok.**

De ello se deduce que quizá el mejor protocolo para vivir una vida buena, larga, plena y productiva sea centrarse en lo que realmente importa y no estresarse por el resto. Si lo que te preocupa es que la vida es frágil y corta, sencillamente no tienes tiempo que perder.

La vida digital reduce la charla cotidiana



Las sociedades occidentales experimentan una pérdida anual de 338 palabras habladas por persona, según la Universidad de Arizona

Una investigación de la Universidad de Arizona advierte que desde 2005 las personas hablan cada vez menos, se pierden 338 palabras por año y crece la soledad en los vínculos; un cambio impulsado por la tecnología que reduce los intercambios diarios.



CELESTE SAWCZUK

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

Una investigación dirigida por la Universidad de Arizona evidenció que la cantidad de palabras habladas por persona disminuye de manera constante desde 2005 en los países occidentales. El estudio, con el profesor de psicología **Matthias Mehl** a la cabeza, estima una reducción de unas 338 palabras al año en el habla diaria, lo que altera el desarrollo de la interacción social cotidiana.

Este descenso afecta a todas las generaciones, aunque es más marcado en jóvenes, y se vincula a la automatización, el auge de las redes sociales y la transformación de los espacios públicos de interacción.

“Estábamos replicando un artículo an-

terior sobre las diferencias de género en la cantidad de palabras que hombres y mujeres pronuncian diariamente. Pero en el proceso, nos encontramos con algo que no habíamos anticipado: cada año, las estimaciones de palabras habladas disminuían notablemente”, relató Mehl en declaraciones recogidas por la Universidad de Arizona.

Y precisó: “Mi colaboradora, **Valeria Pfeifer**, presentó los resultados de la réplica usando la misma metodología que en nuestro artículo de 2007, pero ahora con 2,200 nuevos participantes en 22 estudios distintos. Nuestra estimación más reciente era de unas 12,700 palabras diarias, frente a las 15,900 de 2007”.

CÓMO SE IDENTIFICÓ LA DISMINUCIÓN EN LAS PALABRAS HABLADAS

La solidez del hallazgo radica en el vo-

lumen de datos recorridos. "Realizamos 22 estudios entre 2005 y 2019. En total, analizamos a unos dos mil doscientos participantes y observamos un descenso lineal constante de 338 palabras por año en promedio. Así se pasó de cerca de 16,000 palabras en 2005 a aproximadamente 12,700 en 2019", explicó Mehl.

El experto aclaró que la investigación no se centró en contar palabras como objetivo principal. "Estos estudios abordaban temas como el cáncer de mama, la adaptación tras un divorcio, la meditación social o las dinámicas de relaciones personales", dijo.

Y añadió: "Es importante señalar que los participantes desconocían que el número de palabras sería calculado de esta forma, por lo tanto, no hubo cambios conscientes en su conducta".

TECNOLOGÍA Y CAMBIOS GENERACIONALES EN LA COMUNICACIÓN

En cuanto a las causas, el equipo de la Universidad de Arizona destaca el papel de la tecnología y la digitalización de la vida cotidiana. "La gente recurre inmediatamente a redes sociales y teléfonos inteligentes, y esto, sin duda, tiene una gran influencia", advirtió Mehl.

Al dividir la muestra, los adultos jóvenes (menores de 25 años) mostraron un descenso más brusco -unas 452 palabras al año- mientras que los adultos mayores



Aunque el fenómeno se estudió solo en países occidentales, los autores intuyen que la interacción casual persiste más en otras culturas

experimentaron una baja de unas 314 palabras.

"Lo que se va perdiendo no son conversaciones largas, sino intercambios breves e informales: pedir ayuda a un cajero, preguntar unas indicaciones o charlar con el vecino", detalló el especialista.

Respecto a la posible compensación por la comunicación escrita, Mehl puntualizó: "Puede que el número total de palabras no haya disminuido e incluso haya aumentado si sumamos todos los canales. Pero no creo que ambos tipos de comunicación sean comparables. Las palabras habladas transmiten presencia, matices y espontaneidad que rara vez se logran en la comunicación escrita".

En cuanto a las diferencias culturales, el grupo investigador limitó el estudio a sociedades occidentales e individualis-

tas. "No podemos afirmar que el fenómeno ocurra igual fuera de estos contextos, aunque la impresión es que en algunos lugares la interacción casual persiste con mayor naturalidad", reconoció Mehl.

REPERCUSIONES SOCIALES DE LA REDUCCIÓN EN EL HABLA COTIDIANA

La reducción en las palabras habladas impacta sobre la vida comunitaria y puede estar relacionada con el aumento de la soledad. "Creo que es algo a lo que debemos prestar atención", sostuvo el investigador.

"El Cirujano General de USA alertó sobre una epidemia de soledad. Puede que aquí haya una señal sutil pero medible de esa dificultad para conectarnos", advirtió.

El equipo de la Universidad de Arizona subraya el valor de estos datos para entender los cambios sociales que acompañan la digitalización. Cada 338 palabras menos por día equivalen, en términos anuales, a más de 120,000 palabras que desaparecen de nuestras vidas.

Según el equipo, aunque los datos se recogieron antes de la pandemia, es probable que la tendencia se haya agravado por el avance de la tecnología y el distanciamiento social en los últimos años. "No tenemos datos posteriores a 2019, pero me sorprendería que la tendencia se hubiera revertido", concluyó Mehl.

La reducción no responde a silencios largos, sino a la desaparición de esos pequeños intercambios cotidianos que, al perderse, dejan un vacío perceptible en la experiencia diaria de las personas.



Una investigación revela que adultos jóvenes pierden 452 palabras habladas al año frente a los adultos mayores, que reducen 314 palabras. Así mismo, la disminución de palabras habladas afecta el desarrollo de los vínculos y puede estar conectada al aumento de la soledad en Occidente.

Reflexiones finales de El Gabo

Gabriel García Márquez

Esta veintena de reflexiones del maestro Gabriel García Márquez sobre lo que es la vida en sí, las escribió al borde de la muerte. El Gabo recoge aquí las más diversas conclusiones sobre el homo sapiens y gentilmente las comparte con sus lectores. A esta revista les parecieron fantásticas, como todo lo que concibió el genio de Macondo.

1. Si por un instante Dios se olvidara de que soy una marioneta de trapo y me regalara un trozo de vida, aprovecharía ese tiempo lo más que pudiera, posiblemente no diría todo lo que pienso, pero en definitiva pensaría todo lo que digo.
2. Daría valor a las cosas, no por lo que valen, sino por lo que significan.
3. Dormiría poco, soñaría más, entiendo que por cada minuto que cerramos los ojos, perdemos sesenta segundos de luz.
4. Andaría cuando los demás se detienen, despertaría cuando los demás duermen.
5. Si Dios me obsequiara un trozo de vida, vestiría sencillo, me tiraría de bruces al sol, dejando descubierto, no solamente mi cuerpo, sino mi alma.
6. A los hombres les probaría cuán equivocados están al pensar que dejan de enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse.
7. A un niño le daría alas, pero le dejaría que él sólo aprendiese a volar.
8. A los viejos les enseñaría que la muerte no llega con la vejez, sino con el olvido.
9. Tantas cosas he aprendido de ustedes, los hombres....
10. He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad está en la forma de subir la escarpada.
11. Me apartaría de los necios, los habladores, de las gentes con malas costumbres y actitudes.
12. Sería siempre honesto y mantendría llenas de amor y de atenciones a las personas a mi alrededor, siempre trataría de dar lo mejor...
13. He aprendido que cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño, por primera vez, el dedo de su padre, lo tiene atrapado por siempre.
14. He aprendido que un hombre sólo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse.
15. Son tantas cosas las que he podido aprender de ustedes, pero realmente de mucho no habrá de servir, porque cuando me guarden dentro de esa maleta, infelizmente me estaré muriendo.
16. Trata de decir siempre lo que sientes y haz siempre lo que piensas en lo más profundo de tu corazón.
17. Si supiera que hoy fuera la última vez que te voy a ver dormir, te abrazaría fuertemente y rezaría al Señor para poder ser el guardián de tu alma.
18. Si supiera que estos son los últimos minutos que te veo, te diría "Te Quiero" y no asumiría, tontamente, que ya lo sabes.
19. Siempre hay un mañana y la vida nos da siempre otra oportunidad para hacer las cosas bien, pero por si me equivoco y hoy es todo lo que nos queda, me gustaría decirte cuánto te quiero, que nunca te olvidaré.
20. El mañana no le está asegurado a nadie, joven o viejo. Hoy puede ser la última vez que veas a los que amas. Por eso no esperes más, hazlo hoy, ya que si mañana nunca llega, seguramente lamentarás el día que no tomaste tiempo para una sonrisa, un abrazo, un beso y que estuviste muy ocupado para concederles un último deseo.
21. Mantén a los que amas cerca de ti, diles al oído lo mucho que los necesitas, quíérelos y trátalos bien, toma tiempo para decirles, "lo siento", "perdóname", "por favor", "gracias" y todas las palabras de amor que conoces.
22. Nadie te recordará por tus nobles pensamientos secretos. Pide al Señor la fuerza y sabiduría para expresarlos.
23. Finalmente, demuestra a tus amigos y seres queridos cuánto te importan.





FELICITA UNA DOMINICANA GRADUADA

Destinis Tavares

LICENCIADA EN COMUNICACIONES
DE LA UNIVERSIDAD HILLSBOROUGH COMMUNITY
COLLEGE. TAMPA, FLORIDA





República Dominicana

Lo tiene todo

PLAYA ERMITAÑO
Samana, R.D.

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA
156 W 56th St, New York, NY 10019