

# EL RUMBO

NUEVA YORK

- P06** La Opinión del Director
- P08** Antes y después de Bad Bunny 2
- P18** Hamas pide a Irán para Bombardeos
- P23** Semana Santa una pausa para volver
- P32** Reportaje de Portada
- P46** USA guarda el Oro del Mundo
- P52** El Enemigo Silencioso
- P60** Fiesta de Esqueletos Danzantes

## LUIS GASPARD

# GÜIGÜÍ

### COMANDANTE DE ABRIL

EDICIÓN ABRIL 2026

[WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET](http://WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET)



# CLIDEIMP

¡Implantando sonrisas!



*Dra. Abril Robles*

NUESTROS  
SERVICIOS



- 🦷 Clínica de Implantes
- 🦷 Regeneración ósea guiada
- 🦷 Prótesis sobre implantes dentales
- 🦷 Blanqueamiento dental con láser
- 🦷 Estética dental
- 🦷 Rotoque de sonrisa
- 🦷 Endodoncia (Root canal)
- 🦷 Periodoncia (Sangrado de encías)



CONSULTA  
*gratis*  
PRELIMINAR

Enviar vía correo electrónico.  
Así como fotos y tomografías  
de ser posible.

Av. Bolívar #353, Gazcue. Edificio Profesional  
ELAMS II, Suite 4C. Santo Domingo, D.N.  
[draabrilrobles24@gmail.com](mailto:draabrilrobles24@gmail.com)



**809.449.1401**



# Community family Health Center



**Dr. David  
Lazala MD PC**  
*Humanos y Responsables...*

**Dr. Alex  
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con  
la más moderna tecnología**

 **126 Nagle Ave,  
New York, NY 10040**

 **(929) 724-4300**  
 **dr.lazalacfhc@gmail.com**



**ROBLES MULTIMEDIA LLC**  
**DBA / ELRUMBODENUEVAYORK.NET - ALTO NIVEL - PENSAMIENTOS PROPIOS SRL - EN ALTA VOZ**

**469 W 164st New York, NY 10032 - 21 Turf RD Levittown PA 19056**  
**Av. Bolívar 353, Sto. Dgo. RD**  
 PHONE (646) 342- 8676 [elrumbodenuayork@gmail.com](mailto:elrumbodenuayork@gmail.com)

**Junta Directiva**

Dr. Radhamés A. Rojas | Presidente  
 Roberquis Jiménez • Rolando Robles  
 Sandy Montás • Dr. Albert Robles

**Editor General / Director**

Rolando Robles

**Editores Asociados**

Elvin Tineo • Jonathan Frómata

**Editor Deportivo**

Raúl Bretón

**Concepto Gráfico y Diseño**

Kevin Paulino | [kevin.paulino@gmail.com](mailto:kevin.paulino@gmail.com)

**Marketing**

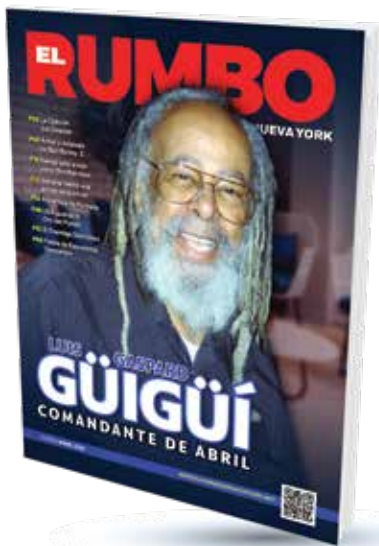
Elías Barrera Corporán

**Fotografía / Caricatura**

Ambiorix Hernández • Teddy Peguero

**Columnistas**

Deyana Reyes • Mercedes Peralta • Maggie Cas  
 Dr. Roberto Fernández • Leonardo Gil  
 Samuel Sánchez • Francis Robles • Eliezer Bueno



**CONTENIDO**

**TRUMP DICE QUE QUIERE CANCELAR LAS ELECCIONES, PERO AQUÍ ESTÁ LA VERDADERA AMENAZA**

La orden ejecutiva de Trump de marzo pasado, exigiendo a los americanos presentar un pasaporte o un documento similar al registrarse para votar. **Pag. 12**

**HAMAS PIDE A IRÁN QUE DETENGA LOS BOMBARDEOS**

La agrupación extremista aseguró que sus miembros se encuentran preocupados por el desarrollo del conflicto en Medio Oriente. **Pag. 18**



**LA ENTRADA TRIUNFAL**

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20. **Pag. 22**

**¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE ÁRABES Y PERSAS?**

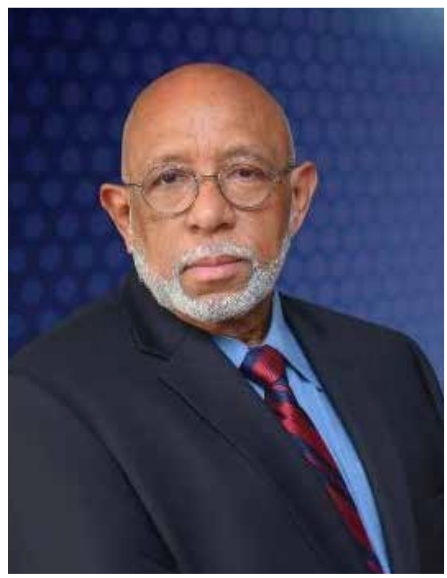
El escenario internacional actual, con Irán como protagonista, hace necesario el abordaje de un tema clave para comprender qué sucede en Medio Oriente: ¿cuál es la diferencia entre estas dos culturas milenarias? **Pag. 36**

**LA PERSONALIDAD FLEXIBLE: UNA HABILIDAD A ENTRENAR TODA LA VIDA PARA UN BUEN ENVEJECIMIENTO**

Un enfoque que prioriza la adaptación ante los cambios ayuda a sostener el sentido de la vida en la vejez, según especialistas en gerontología, quienes destacan la importancia de revisar y ajustar expectativas constantemente. **Pag. 42**

**RESTO DEL CONTENIDO**

Antes y después de Bad Bunny Parte 2.....8  
 ¿Cuánto dinero cuesta un Premio Oscar?.....25  
 La dignidad frente a la tiranía.....38  
 Un Dios narrador.....45  
 El enemigo silencioso del adulto mayor.....52  
 La conversación más importante.....56  
 Fiesta de los esqueletos danzantes.....60  
 ¿Qué tan saludables son los duraznos?.....62



## EDITORIAL

**Con la firma del armisticio, nos impusieron dos acontecimientos que redujeron el avance de la juventud progresista forjada al calor del glorioso «Abril del 65»: (1) los doce años de Balaguer y (2) la «máquina de exterminio» llamada MAAG.**

# La Epopeya de Abril

**E**s evidente que no fue una revolución, porque no hubo cambios sustanciales en la estructura política del país, mas bien fue una revuelta que terminó aglutinando los sectores antigolpistas, alrededor de las ideas de avanzada política.

Con la firma del armisticio, nos impusieron dos acontecimientos que redujeron el avance de la juventud progresista forjada al calor del glorioso «Abril del 65»: (1) los doce años de Balaguer y (2) la «máquina de exterminio» llamada MAAG.

De cualquier manera el pueblo se repuso de las adversidades y hoy transitamos por un sendero de relativo ejercicio democrático, todavía con muchas tareas pendientes, pero armados con el optimismo que nos embargó aquel glorioso Abril del 65.



 El Rumbo de Nueva York

 @elrumbodenuvayork

  
**Rolando Robles**  
Editor General

# El Presidente “visita” la Suprema Corte

ROLANDO ROBLES

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

**P**uede que alguien piense que todo ha sido una casualidad, pero bien sabemos que **Donald Trump** -que siempre luce espontáneo, aunque algo planificado- nunca deja cabos sueltos; y los que ha dejado, es porque el mismo los evidencia con esa locuacidad de la que casi no se puede desprender.

Él necesita hablar permanentemente y desde luego, “el que mucho habla, mucho miente o cuando menos mucho yerra, pero también dice muchas verdades”. De modo que su incontinencia verbal le genera situaciones controversiales, pero no es que no las haya pensado, es que se le escapan del libreto mental.

Antes de visitar la **Corte Suprema**, ya les había mandado un adelanto de lo molesto que se sentía, porque gente a quienes él distinguió nombrándolos en uno de los más importantes cargos del sistema de justicia nacional, de pronto, quieren “**jugar a ser independientes**”....., y eso él no lo admite, ni tampoco lo entiende.

Mi abuelo **Jacinto Heredia** decía que, “**hasta para ser bruto hay que estudiar**”, pero hay cosas que se saben hasta sin saber leer. A eso le llaman “sentido común”; que no es más que la capacidad de los seres humanos para usar el cerebro que **Dios** nos dio, al momento de pensar y actuar; diferenciando el bien del mal, lo correcto de lo impropio, la lógica de la casualidad.

Parece que mi presidente -y compañero de partido- no alcanza a comprender que cuando se nombra una persona en un cargo vitalicio, es lo mismo que comprarle

La Suprema Corte de Justicia se estableció en 1789 y en esos 237 años, esta es la primera vez que un presidente en ejercicio pleno asiste a sus debates, ¿Qué lo habrá movido a hacerlo?



un “seguro contra incendio”; esa persona “ya no es suya, usted ya no la controla”, y separarla del cargo le puede resultar muy difícil, y a veces hasta imposible.

El caso más representativo de este rollo que les cuento, es el del honorable juez **Brett Michael Kavanaugh**. El presidente Trump lo propuso en el año 2003 para la **Corte de Apelaciones del Circuito del Distrito de Columbia**, pero su confirmación resultó muy polémica y no fue hasta el año 2006 cuando el Senado lo confirmó.

Posteriormente, el 9 de julio de 2018, Trump lo propuso para la Corte Suprema y fue confirmado en el Senado el 6 de octubre. Esta vez también fue muy debatida su confirmación, porque se le acusó -al parecer falsamente- de abuso sexual contra algunas jóvenes estudiantes, supuestamente ocurridos unos 30 años atrás.

Sabrá Dios cuanto hubo de maniobrar el **Presidente** para que su pupilo fuera al fin confirmado, en ambas oportunidades. Recuerden que Kavanaugh, además, jugó un papel relevante -cuando fue ayudante del honorable juez **Kenneth Starr**- en el famoso affaire del presidente **Bill Clinton** con la becaria **Mónica Lewinsky** donde el polémico juez buscaba la destitución del mandatario por su comportamiento en el caso que envolvió a la señorita Lewinsky.

Es oportuno recordar también el papel jugado por Kavanaugh en el recuento de los votos electorales de Florida en las elecciones del año 2000, cuando formó parte del equipo que “**trabajó en los tribunales**” la derrota de **Al Gore**, candidato demócrata y vicepresidente de Bill Clinton, al concederle el triunfo al candidato republicano **George Bush hijo**.

Estos dos eventos en los que participó Kavanaugh, lo convirtieron en objetivo de ataque por parte los demócratas y Donald Trump, sin dudas, hubo de actuar para ayudarlo a salir de tales dificultades. Pero toda la solidaridad mostrada por Trump no es suficiente para que suponga que puede **"narigonearlo"** y tenerlo a su servicio en la Corte Suprema.

Sin embargo, vale también recordar que Kavanaugh no ha sido tan contestatario como sí lo han sido **Neil Gorsuch y Amy Coney Barrett**, los otros dos jueces que él propuso para la Corte Suprema y a los que ha insultado cuando afirmó que ambos **"eran una vergüenza para sus familias"**, porque se pusieron del lado de la mayoría al votar en su contra.

Estos hechos del pasado reciente, sirven para evidenciar la torpeza del presidente Trump cuando tomó la decisión de presentarse en la sección de la Corte Suprema y presionar con su presencia -única en los 237 años de historia- que tiene el mas alto tribunal de **Estados Unidos**.

Yo quise traer estos datos al escenario actual, para poder evaluar el riesgo que corre el presidente Trump, cuando desafía con su presencia intimidante a los jueces del tribunal superior de este país. Ellos son los que habrán de decidir sobre las numerosas demandas que cuestionan la constitucionalidad de las acciones del **Primer Mandatario**.

Yo, que me confieso un humanista redomado, siempre creo que el homo sapiens es pro positivo y al abandonar su etapa nómada para asentarse y experimentar la vida sedentaria, agudizó el instinto grupal como norma de sobrevivencia y apostó al sentido colectivo, a la familia, al equipo, a la nación.

Y estoy muy seguro de que esos jueces que hoy componen la Suprema Corte, van a privilegiar su estatus de **"vigilantes del orden moral y la equidad de la justicia"**, mas allá de su papel individual, aceptando que son el último muro de contención para evitar que el tren se descarrile, víctima de la falta de tacto de un conductor tan irre-

flexivo como soberbio.

Es que en realidad, los jueces sienten que están por encima del bien y del mal; y yo pienso que aún con ese sesgo, ellos se colocan sobre el promedio de los humanos al momento de interpretar las leyes y administrar justicia. También creo que hay una pequeña minoría que son venales y capaces de vender sentencias, pero, tal y como decía mi abuelo, ya citado antes, el asunto se explica con otra expresión del refranero popular: **"ni el carnicero mata todos los días"**.

Ya finalizando esta perorata de **Semana Santa**, quiero llamar su atención para otear en la chistera del sentido común y encontrar la conexión, si es que la hay, entre esta visita de Trump a la Corte Suprema -con su intención y sus resultados-

y estas interrogantes que se desprenden de su accionar en Medio Oriente, a fin de establecer quiénes han sido los ganadores de la especie de lotería gratuita en que nos han obligado a probar suerte.

- ¿Estados Unidos que cada vez está mas fraccionado en su interior y mas reducido en su influencia en el mundo exterior?
- ¿Los iraníes y su obsoleto régimen teocrático, que una y otra vez se acercan más al caos y a la pérdida de sus derechos ciudadanos?
- ¿los gazatíes que ya no pueden aportar mas víctimas porque casi no hay vivos?

- ¿Los israelitas que multiplican sus enemigos de forma exponencial y una espada de Damocles pende siempre sobre su futuro?
- ¿Los chinos que simplemente aumentan su influencia mundial porque siendo la gran fábrica del mundo, pueden traspasar el aumento de precio del petróleo al precio que pagamos los que compramos sus productos?
- ¿Los europeos que tendrán que rascarse con sus propias uñas en el futuro?
- ¿Los demás países productores de petróleo, que viven entre dos fuegos?
- ¿O talvez los rusos que hoy venden su petróleo a mejores precios y en mayor cantidad?
- ¿O quizás los latinoamericanos, que siendo el traspatio del imperio, también estamos cogidos entre dos o tres fuegos diferentes?

¡Vaya usted a saber!

¡Vivimos, seguiremos disparando!

**Él necesita hablar permanentemente y desde luego, "el que mucho habla, mucho miente o cuando menos mucho yerra, pero también dice muchas verdades".**



# Seguimos aquí: antes y después de Bad Bunny

(2da. parte)

Los represores olvidan que lo latino es sustento del país de migrantes que es USA. El miedo que orilla tantas voces también da cauce a distintas formas de resistencia. De Minneapolis a El Paso, de Iowa a Nuevayol, la escritora mexicana Cristina Rivera Garza traza una cartografía de la pujanza cultural latina al norte del río Bravo.

## CRISTINA RIVERA GARZA

DIRECTORA DEL DOCTORADO EN  
ESCRITURA CREATIVA EN ESPAÑOL  
HOUSTON UNIVERSITY  
[HTTPS://ELPAIS.COM/](https://elpais.com/)

Cada fin de semana había carnes asadas...

Sería muy difícil entender el origen de la crueldad de las políticas migratorias ahora en acción en USA sin el trabajo y la escritura de Jason de León, el antropólogo de origen mexicano-filipino que trabaja en UCLA y ha publicado libros audaces y conmovedores como *Land of Open Graves: Living and Dying on the Migrant Trail* (2015) y *Soldiers and Kings:*

*Survival and Hope in the World of Human Smuggling* (2024), por los que se ha hecho acreedor a, entre otros, el National Book Award y la prestigiosa beca MacArthur.

Con base en los modos de investigación de la etnografía, la arqueología y la ciencia forense, De León ha mostrado cómo el gobierno de USA convirtió el territorio en un arma militar capaz de hacer el trabajo sucio de la necro política a través de medidas como la Prevention Through Deterrence (Prevención por disuasión), que forzó a muchos migrantes a cruzar la frontera por el lado más peligroso del Desierto de Sonora en Arizona, donde tantos perdieron sus vidas.

Con el mismo cuidado de investigación

y una escritura similarmente poderosa, De León examinó después la vida cotidiana de los coyotes fronterizos, piezas fundamentales en el tráfico de personas que aqueja la migración de hoy.

La lista de los autores que trabajan desde y con el español en USA es ya larga y bien conocida. De Edmundo Paz Soldán y Liliana Colanzi en Cornell, hasta la legendaria autora y cantante dominicana Rita Indiana en Nueva York, pasando por Nadia Villafuerte en San Diego, Giovanna Rivero en Iowa, entre muchos otros.

Menos conocidos, pero igualmente fundamentales son los escritores y activistas que, viniendo de orígenes bilingües entre el inglés y el español, publican en inglés

primordialmente, sin olvidar, o entretrejen- do, el español y su carga crítica en sus es- critos y posturas públicas.

En la gran tradición del memoir perso- nal, en la que se fincó mucho de la se- gunda gran ola de escritura latina en USA, deben contarse a trabajos tan relevantes como *Dreaming in Cuban* de Cristina García o el estallido editorial que representó *Hou- se on Mango Street*, de la mexicoestadou- nidense Sandra Cisneros. De esa energía han brotado, después, libros tan populares como *I'm not Your Perfect Mexican Daugh- ter* de Erick Sánchez o *The Distance Be- tween Us* de Reina Grande, e incluso ese estremecedor libro que es *Solito*, de Javier Zamora, el poeta salvadoreño-estadou- nidense que cruzó la frontera solito para alcanzar a sus padres en suelo norteamer- icano.

Más recientemente, en *TheNewLatino- Boom: Cartografía de la narrativa en es- pañol en USA*, la escritora y crítica Naida Saavedra ha dado cuenta de la profusa producción de escritura en español en ciudades como Chicago, Miami y New York (aunque fácilmente pudo también haber incluido a Los Ángeles o Houston) a lo lar- go del siglo XXI.

Ahí no solo se muestra el trabajo crea- tivo de autoras tan distintas como María Mínguez, Gisela Heffes, Keila Vall de la Vi- lle o Ana Merino, por mencionar a algunas, sino también el compromiso infatigable de editoriales como *Suburbano* en Miami, o *Sudaquia* en Nueva York, o revistas como *Nagari Magazine*, que llevan a cabo el duro trabajo de distribuir y alcanzar al gran pú- blico.

El español ha sido sin duda lengua del imperio, pero se ha convertido en una he- rramienta de resistencia material y cul- tural. Hay autores que escriben en inglés pero desde o con el español. Cuento aquí a poetas y cronistas fundamentales, como Raquel Gutiérrez, una angelina de origen salvadoreño-mexicano que publicó hace no mucho *Brown Neon*, una colección de ensayos personales que explora su desa- rrollo en comunidades LGBTQ de la ciudad mexicana más grande fuera de México.

Vanessa Angélica Villarreal es del Valley,

como se le llama a esa región transfrontera que involucra al norte de Tamaulipas y al sur de Texas, y escribe poesía experi- mental (*Beast Meridian*) y ensayos imagi- nativos y provocadores (*Magical Realism. Essays on Music, Memory, Fantasy and Borders*) desde Los Ángeles.

El trabajo del poeta y traductor Daniel Borzutzky es imprescindible y estreme- cedor. *The Performance of Becoming Hu- man*, el libro de poesía con el que ganó el National Book Award en 2016, explora la violencia estatal y sus efectos tanto en la ciudadanía como en el lenguaje.

Temas similares toman su lugar en *The Murmuring Grief of the Americas*, publica- da en agosto de 2024, y que bien podría servir de guía para entender el presente aterrador hoy. Su traducción de Valdivia, del poeta chileno Galo Ghigliotto, le valió también el National Translation Award en 2017.

Así como hay un antes de Bad Bunny hay, también, un después. Y ambos son hondos y amplios. No todo se queda en el efecto mediático (sí, capitalista), que con- mueve en su intensa brevedad.

Sobre los hombros de tantos que nos preceden, se yergue el trabajo de activis- tas culturales de hoy. Un buen porcentaje de los escritores Latines llevan a cabo su labor escritural fuera de la torre de marfil de la tan manoseada inutilidad del arte, y en conjunto con distintas formas de conec- xión con la comunidad.

Hay muchos profesores entre nosotros, insistiendo en transformar los programas de estudio para admitir las voces y ener- gías de comunidades minorizadas de nuestro medio.

Hay proyectos autónomos que florecen en contacto con univer- sidades, como es el caso del Macondo Writers Workshop, la Fundación Macondo que estableció la escri- tora Sandra Cisneros en 1995. En formatos horizontales, nunca separados de la fiesta, los talleres de Macon- do convocan a escritores

comprometidos con la justicia social, en especial aquellos que interrogan tanto las fronteras geopolíticas como a las formales de nuestro quehacer.

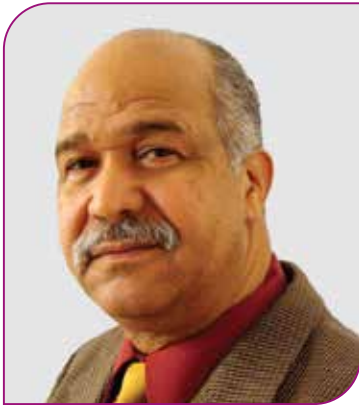
La reunión es cada año en San Antonio, y hay becas. Adriana Pacheco tiene años trabajando en lo que al inicio fue un po- dcast y ahora es un proyecto mucho más amplio que incluye apoyo a la traducción y distribución de libros en español en USA. En efecto, *Hablemos Escritoras* se ha con- vertido en un lugar indispensable para co- nocer la producción literaria de mujeres en este país.

La lista es larga y podría seguir, pero sirvan estos ejemplos para confirmar lo que dijo Bad Bunny al hacer el recuento de cada país amparado bajo el nombre de América: "Seguimos aquí".

Hemos estado aquí antes de todo esto, antes del genocidio y antes de las guerras, antes de los desplazamientos forzados y la encarceración, antes de la amputación del territorio, antes, mucho antes, de la ocupación militar de ciudades enteras. Hemos estado aquí en la perseverancia también, en la liberadora alegría de la fiesta, en el hallazgo mutuo, y en el disenso, claro que sí.

Y, cuando esta noche capitalista haya concluido, no tengan la menor duda de que seguiremos aquí.





**LA OPINIÓN DE MACCOY**

CARLOS MACCOY GUZMÁN  
carloscccoyguzman@gmail.com

En definitiva, la independencia de la parte oriental de La Hispaniola no solo aseguró la soberanía dominicana, sino que también marcó un punto decisivo en las relaciones bilaterales con Haití y ha permitido que hoy existan las dos naciones pues los haitianos han hecho y siguen haciendo todo lo posible por desintegrarse y arrastrar a la República Dominicana.

# Una isla, solo una isla

**S**i en el 1844, Los trinitarios no se arman de valor y crean la República Dominicana, hoy, en La Española, ninguna de las dos naciones existiera, los haitianos se hubieran engullido la isla completa. No lo han podido lograr con la parte que les tocó, precisamente por la existencia de la República Dominicana.

Este proceso independentista definió la identidad nacional dominicana y estableció las bases para la compleja relación histórica entre ambas naciones, marcadas desde entonces por perennes conflictos.

**DIVISIÓN DE LA ISLA**

Originalmente denominada La Española por Cristóbal Colón en 1492, LA Hispaniola se dividió en dos colonias europeas: la oriental, bajo dominio español y la occidental, colonia francesa que eventualmente se convirtió en Haití tras la independencia en 1804. Este evento convirtió ese territorio en la primera república negra del mundo y terminó con siglos de dominación colonial francesa.

**PRIMEROS SUEÑOS DE INDEPENDENCIA**

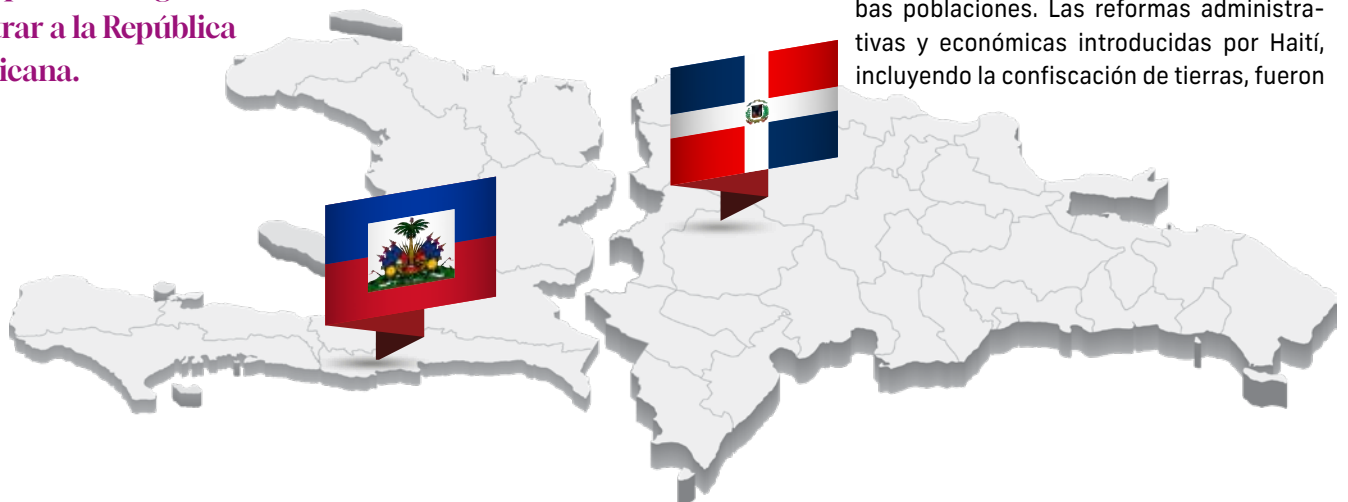
La parte oriental de la Hispaniola, menos próspera y poblada que la occidental, mantuvo su vínculo colonial con España hasta principios del siglo XIX. El 1ro de diciembre de 1821, José Núñez de Cáceres proclamó



la independencia efímera del Estado Independiente del Haití Español, que duró poco más de dos meses antes de ser anexado por Haití bajo el presidente Jean-Pierre Boyer en febrero de 1822.

**PRIMERO INTENTOS FALLIDOS DE UNIFICACIÓN**

La ocupación haitiana se prolongó durante 22 años y generó profundas tensiones sociales, económicas y culturales entre ambas poblaciones. Las reformas administrativas y económicas introducidas por Haití, incluyendo la confiscación de tierras, fueron



rechazadas por sectores nacionalistas dominicanos que aspiraban a una identidad autónoma.

## REPÚBLICA DOMINICANA

En este contexto surgió la Sociedad Secreta Trinitaria, fundada por Juan Pablo Duarte en 1838, cuyo objetivo era liberar a la parte oriental del dominio haitiano y establecer una república independiente. Duarte, junto con figuras como Francisco del Rosario Sánchez y Matías Ramón Mella, articuló un movimiento independentista que logró finalmente proclamar la independencia dominicana el 27 de febrero de 1844.

## CONFLICTOS Y SEPARACIÓN DEFINITIVA

La declaración de independencia no significó automáticamente estabilidad, pues inmediatamente se desató una serie de conflictos militares con Haití que se extendieron durante más de una década. Estas confrontaciones cimentaron la separación entre ambas naciones, estableciendo fronteras no solo geográficas, sino también culturales y sociales que han persistido hasta nuestros días.

## DESARROLLO DOMINICANO

La consolidación de la independencia dominicana permitió al país desarrollar una economía principalmente agrícola, orientada inicialmente al mercado interno y luego hacia la exportación de azúcar, tabaco y cacao. Con el tiempo, esta economía evolucionó a un modelo diversificado, en el que el turismo desempeña hoy un papel fundamental.

## CAOS HAITIANO

Mientras tanto, Haití enfrentó importantes desafíos económicos debido en parte a su endémica piromanía, pues con la idea de acelerar la salida de los esclavistas franceses, quemaron todos los medios de producción, destruyeron el recién creado país, en consecuencia, comenzaron su república negra en total y absoluta miseria de la cual no se han podido recuperar nunca. A este problema económico hay que agregar los políticos y los conflictos internos, debido a la división. Los líderes haitianos dividieron el territorio, por una

parte, Dessalines se declaró emperador (Jacques I). Henri Christopher como rey (Henri I) y Alexander Petión (presidente), estas diferencias se mantienen intactas hasta nuestros días, al punto que el general Raoul Cédras, presidente de Haití de 1991 a 1994, dijo la frase "para poner de acuerdo en algo a tres haitianos, hay que matar a dos"

## NACIONES OPUESTAS

La independencia de 1844 estableció un marco histórico que perdura, determinando la relación compleja entre dos pueblos que comparten una isla pero que desarrollaron culturas e identidades nacionales distintas. La coexistencia de Haití y la República Dominicana sigue siendo un desafío permanente.

## LO QUE NO SE VE

En definitiva, la independencia de la parte oriental de La Hispaniola no solo aseguró la soberanía dominicana, sino que también marcó un punto decisivo en las relaciones bilaterales con Haití y ha permitido que hoy existan las dos naciones pues los haitianos han hecho y siguen haciendo todo lo posible por desintegrarse y arrastrar a la República Dominicana.

## LOS HAITIANOS NO HAN DESPERTADO

Desde Toussaint Louverture, líder de la Revolución Haitiana y figura clave en la independencia de Haití, con el concepto de una isla unificada e indivisible que fue parte de su visión política durante la revolución, hasta las recientes declaraciones del pandillero Barbecue: "Hasta ser dueños de toda la isla, no nos rendiremos". ¿se imaginan ustedes caer en las manos de estas bandas criminales?

## TECNIFICACIÓN DE FUERZAS ARMADAS

"Diversos informes y expertos coinciden en que las bandas criminales en Haití están mejor equipadas y organizadas que las fuerzas de seguridad, incluidas las unidades kenianas desplegadas en el país". Ante estos informes, no podemos perder tiempo, debemos aumentar el presupuesto de nuestras Fuerzas Armadas, tecnificarlas y modernizarlas con nuevos equipos incluyendo los hoy populares drones.



## HORA DE ACTUAR CON RESPONSABILIDAD Y PATRIOTISMO

La República Dominicana debe establecer, de manera voluntaria los bachilleratos técnicos/militares donde se establezcan las tandas extendidas y se instruyan a nuestros jóvenes estudiantes en carreras como mecánica automotriz, electricidad, plomería, tecnología computacional, enfermería, agro industrialización etc., para que una vez terminado el bachillerato puedan integrarse inmediatamente a los medios de producción.

## SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO

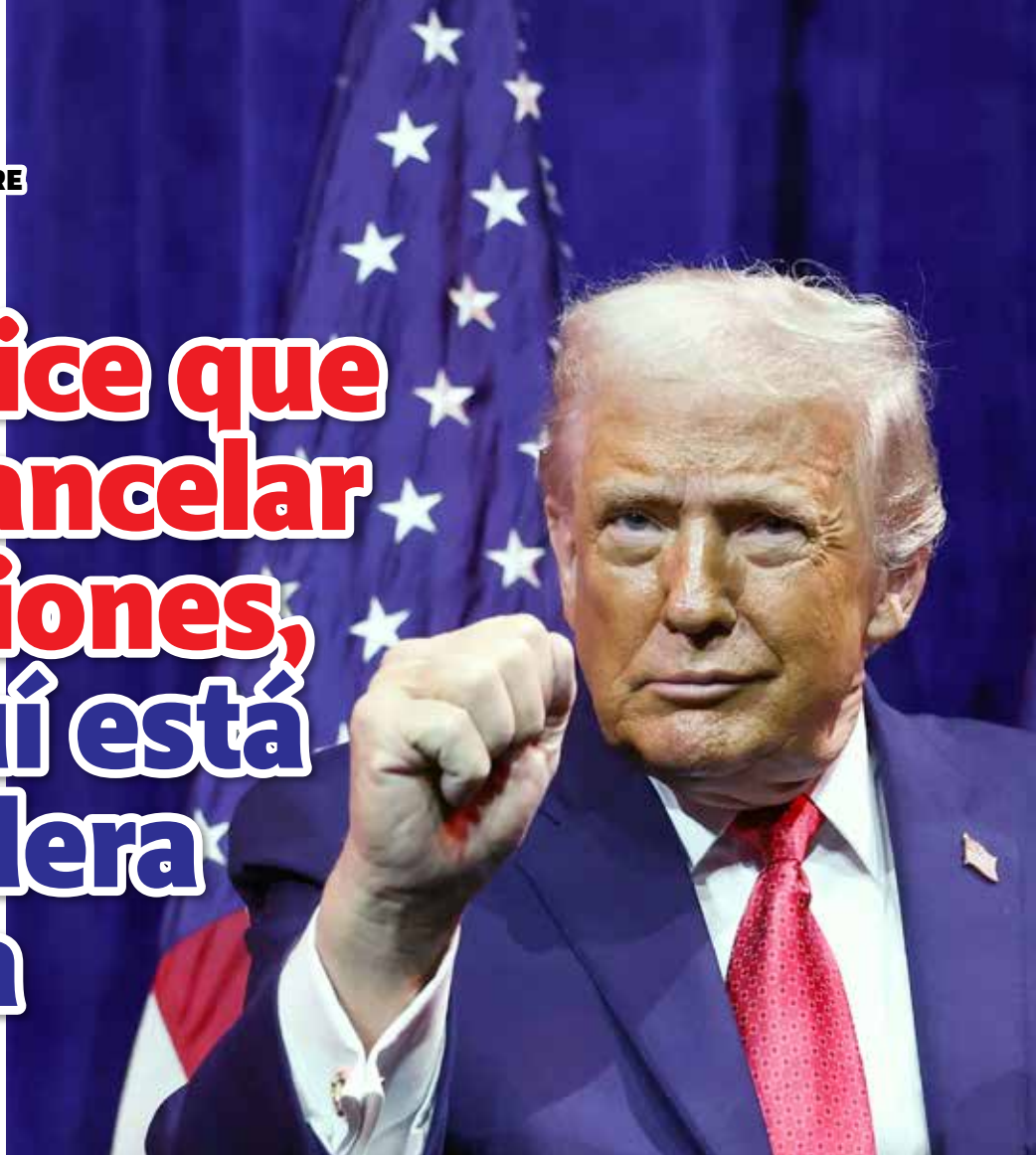
Paralelamente a la instrucción técnica, debemos establecer el entrenamiento militar. Comenzar a crear una reserva de jóvenes preparados y entrenados militarmente para, en caso de conflictos, estar disponibles para la defensa de la patria. No más retórica, ha llegado la hora de la acción. Estos bachilleratos especiales, dirigidos por las Fuerzas Armadas Dominicanas pueden ser sustentados económicamente eliminando, entre otras cosas, los corruptos barrilitos, cofrecitos y las innecesarias exoneraciones.

## EL PROBLEMA SE AGUDIZA CADA VEZ MÁS

La situación en Hispaniola es más crítica de lo que se puede observar a simple vista. Si no se actúa con cordura, rapidez y determinación, dos naciones pudieran desaparecer y quedar una isla. Solo una isla.



# Trump dice que quiere cancelar las elecciones, pero aquí está la verdadera amenaza



La orden ejecutiva de Trump de marzo pasado, intenta instituir una regla de “mostrar sus documentos”, exigiendo a los americanos presentar un pasaporte o un documento similar al registrarse para votar.

**SEAN MORALES-DOYLE**  
DIRECTOR OF BRENNAN CENTER'S VOTING RIGHTS AND ELECTIONS PROGRAM.

**E**l presidente Trump ha dado pistas sutiles sobre su deseo de cancelar las elecciones de noviembre.

- “Tenemos que competir contra esta gente”, dijo en un discurso el mes pasado.
- “No diré que cancelen las elecciones; deberían cancelarlas”.
- “Pensándolo bien, ni siquiera deberíamos tener elecciones”, reflexionó luego.

Estos comentarios han causado una preocupación entendible, pero son ame-

nazas vacías. El poder de Trump depende de la apariencia de ganar las elecciones, y él lo sabe. Está obsesionado con convencer al mundo de que ganó en 2020. Pero el control sobre las elecciones está repartido entre miles de funcionarios en todo el país, lo que hace imposible la cancelación.

Más concretamente, es la subversión electoral, no la cancelación, la verdadera maniobra autoritaria. El objetivo es mantener las elecciones en marcha, pero sin derrocar a quienes ostentan el poder.

Miren alrededor del mundo. Vladimir Putin no ha cancelado ninguna elección. Irán tiene elecciones regulares. En el siglo XXI, el lema del juego es “autoritarismo competitivo”, en el que las instituciones y elecciones democráticas persisten, pero son socavadas por gobernantes autoritarios. Las elecciones, incluso si están amañadas, otorgan legitimidad a los gobernantes.

El llamado del presidente Trump la se-

mana pasada a “nacionalizar” las elecciones, argumentando que los republicanos deberían “tomar el control” de la votación, refleja con mayor precisión cómo podría subvertir el sistema electoral.

El Presidente no tiene autoridad legal para tal toma de control: **según nuestra Constitución, los estados y el Congreso establecen las reglas que rigen las elecciones.** Según nuestras leyes, los funcionarios estatales y locales gestionan nuestras elecciones.

Aun así, su administración ha tomado docenas de medidas para socavar las elecciones que, en conjunto, demuestran que un intento de “tomar el control” electoral podría estar en marcha.

Por ejemplo, la orden ejecutiva de Trump de marzo pasado, intenta instituir una regla de “mostrar sus documentos”, exigiendo a los americanos presentar un pasaporte o un documento similar al re-



gistrarse para votar.

Tal política bloquearía el voto de millones de ciudadanos que carecen de acceso inmediato a dichos documentos. Una versión de esta norma es la base de la **Ley SAVE**, que Trump está impulsando a sus colegas en el Congreso para que la aprueben.

Están los esfuerzos del **Departamento de Justicia** para obtener información personal de los votantes y forzar purgas. El gobierno federal carece de los conocimientos, las herramientas y la autoridad legal para llevar a cabo dichas purgas, lo que crea un riesgo real de que los votantes elegibles sean eliminados del censo.

Además, están los ataques a la **Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de la Infraestructura**. El año pasado, la administración despidió o desvinculó a su personal de seguridad electoral y descapitalizó sus operaciones de seguridad electoral,

de las que los funcionarios estatales dependían para obtener inteligencia y apoyo cruciales. Esto elimina una línea de defensa crucial contra las ciber amenazas, que evolucionan constantemente.

Y, por supuesto, Trump preparó la campaña de interferencia desde el primer día de su administración al indultar a los responsables del ataque al Capitolio del 6 de enero, enviando un mensaje claro a los posibles subversivos electorales de que los respaldará. Tenemos motivos de sobra para esperar más acciones como estas en los próximos meses. Hace unas semanas, el Sr. Trump reiteró sus amenazas de enjuiciar a los funcionarios electorales que dirigieron las elecciones de 2020.

Apenas unos días después, agentes del FBI confiscaron papeletas y registros electorales de 2020 en el condado de Fulton, Georgia. A medida que los funcionarios federales recopilan datos personales de votantes de los 11 estados que han acordado compartir sus listas de registro de votantes, es probable que escuchemos a funcionarios afirmar, falsamente, que hay multitud de extranjeros en las listas. Y existe un creciente temor de que el Sr. Trump intente desplegar ilegalmente fuerzas federales para interferir en las urnas en noviembre.

Pero también hay abundante evidencia del último año que demuestra que tenemos el poder de contraatacar, si no nos dejamos disuadir por las amenazas del Sr. Trump de cancelar las elecciones. Hasta el momento, tres tribunales diferentes han bloqueado el requisito de “mostrar sus documentos” en la orden ejecutiva del Sr. Trump, junto con otras disposiciones que suprimirían la votación o amenazarían la integridad electoral. Si bien algunos estados han accedido a las solicitudes de información electoral del Departamento de Justicia, los funcionarios electorales de ambos partidos de 27 estados y el Distrito de Columbia se han

negado y, hasta el momento, los tribunales han aprobado dichas denegaciones.

A nivel estatal y local, los funcionarios ya se están uniendo para llenar el vacío dejado por el desmantelamiento de la Agencia de Seguridad de Infraestructura y Ciberseguridad. Los intentos del Sr. Trump de enjuiciamientos retributivos han fracasado en gran medida. Y no solo existen leyes claras que prohíben la presencia de agentes de ICE en las urnas y la interferencia de agentes federales en las elecciones, sino que los recientes acontecimientos en Minneapolis sirven como recordatorio de que las protestas pacíficas y la movilización pública pueden obligar a la administración a cambiar de rumbo.

Y la Ley SAVE, que pretende implementar la regla de “mostrar los papeles” del Sr. Trump mediante legislación, aún puede detenerse. La primera versión del proyecto de ley fracasó en el Senado el año pasado tras generar una amplia resistencia pública. Debería correr la misma suerte este año. El Congreso, a diferencia del Sr. Trump, sí tiene la autoridad para regular nuestras elecciones. Pero el fracaso del proyecto de ley ilustra perfectamente por

qué los fundadores de nuestra nación pusieron ese poder en manos de un cuerpo legislativo bipartidista y no en manos de un solo actor partidista.

Aún faltan siete meses para las elecciones, pero parece que cada día recibimos un nuevo titular relacionado con las elecciones de esta administración.

No es casualidad. La campaña para manipular nuestras elecciones está en marcha. Ya estamos viendo la eficacia de la gente al oponer resistencia, ya sea en las calles de Minneapolis o en los foros públicos organizados por sus representantes en el Congreso. Nos corresponde a todos -funcionarios electorales, defensores, fuerzas del orden estatales y votantes- ver los esfuerzos de la administración tal como son y contraatacar.





ORGANIC PRINCESS  
*Feel the magic of nature!*

# Use our specialized face creams

Organic Princess Skin Care  
Health / Beauty

Company dedicated to the production of natural  
and artisanal products for our care.



*I Feel the magic of nature!*



📍 621 E 29th St New Jersey, NJ 07504, United States

📞 **201-898-4195**

✉ op@organicsprincess.com

📘 organic princess

🌐 www.organicsprincess.com



# La Vida es Rica

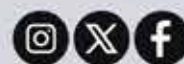


**60**  
ANIVERSARIO

**D.** Autopista Duarte, Km. 6 1/2  
Santo Domingo, DN. República Dominicana

**T.** +1 (809) 563-7422

**C.** [scliente@gruporica.com](mailto:scliente@gruporica.com)



@Ricacomunidad

# ¿Por qué los países más poderosos del Golfo están en desacuerdo?



**Una disputa entre Arabia Saudita y los Emiratos Árabes Unidos tendrá consecuencias de largo alcance.**

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

El lenguaje de los diplomáticos es cortés. Esto es especialmente cierto para quienes hablan árabe, una lengua propensa a las cortesías y los honoríficos. En diciembre, el Ministerio de Asuntos Exteriores saudí emitió un comunicado de cinco párrafos que utilizaba el término **shaqiqa ("fraternal")** cuatro veces en referencia a los Emiratos Árabes Unidos (EAU). El tono fraternal contrastaba bastante con el tema: el reino acababa de bombardear un cargamento de armas emiratí en Yemen y acusaba a USA de amenazar su seguridad nacional.

Casi dos meses después, nadie se molesta en tales sutilezas. Las mayores potencias del Golfo están sumidas en una disputa que se agrava. Los funcionarios altos funcionarios apenas hablan. Los pro-

pagandistas respaldados por el Estado se han desatado para atacarse mutuamente. La disputa ha reconfigurado la guerra en Yemen y ha complicado los negocios transfronterizos.

Diplomáticos y ejecutivos están nerviosos por lo que vendrá después. Algunos temen un eco de la crisis de Qatar en 2017, cuando un grupo de países del Golfo (incluidos Arabia Saudita y los Emiratos Árabes Unidos) impuso un embargo al pequeño emirato por su apoyo a los islamistas. Es poco probable que la situación se deteriore tanto, pero incluso una disputa menor podría tener consecuencias de gran alcance.

Arabia Saudita y los Emiratos Árabes Unidos han sido aliados cercanos durante décadas. Ambos son miembros destacados del Consejo de Cooperación del Golfo (CCG), un club de petro monarquías, y del cártel de la OPEP. Lucharon juntos durante años en Yemen contra los hutíes, una milicia respaldada por Irán que se apoderó de gran parte del país en 2014.

Los Emiratos Árabes Unidos son el quinto mayor mercado de exportación de

bienes de Arabia Saudita, mientras que Arabia Saudita ocupa el noveno lugar para los Emiratos Árabes Unidos; el comercio bilateral alcanza los 31.000 millones de dólares anuales. Los vuelos entre Dubái y Riad constituyen la séptima ruta internacional más transitada del mundo.

Como todos los aliados, han tenido sus problemas. Sus intereses en Yemen comenzaron a bifurcarse en 2018; una disputa sobre las cuotas de producción petrolera paralizó a la OPEP durante varios meses en 2021. Pero sus líderes vieron su alianza como la piedra angular de la seguridad del Golfo y trataron de limitar los desacuerdos.

Un punto de inflexión se produjo en 2023, cuando Sudán se sumió en una guerra civil. Los saudíes respaldaron al ejército sudanés. Los Emiratos Árabes Unidos enviaron dinero y armas a las Fuerzas de Apoyo Rápido, una milicia acusada de genocidio (los Emiratos Árabes Unidos reconocen haber brindado cierto apoyo inicial, pero niegan que lo sigan haciendo). Los saudíes consideraron esto una peligrosa intromisión en una guerra a tan solo 200 km del Mar Rojo.

Los emiratíes afirmaron que el ejército estaba dominado por islamistas. Luego vino la disputa en Yemen en diciembre, cuando el Consejo de Transición del Sur (CTS), secesionistas respaldados por los Emiratos Árabes Unidos, se apoderó de súbito de una gran parte del territorio de las fuerzas respaldadas por Arabia Saudí. Los saudíes obligaron al CTS a retirarse y expulsaron a los Emiratos Árabes Unidos de Yemen.

Como siempre en el Golfo, la disputa es una mezcla de lo político y lo personal. Arabia Saudita resiente el apoyo de los Emiratos Árabes Unidos a los separatistas y rebeldes en Somalia, Sudán, Yemen y otros lugares, lo cual considera desestabi-

lizador. Los funcionarios emiratíes replican que muchos de estos son estados solo de nombre: es mejor aliarse con separatistas fuertes que con un gobierno central fallido. Los emiratíes desprecian el islam político, mientras que los saudíes están dispuestos a tolerar a los grupos islamistas. También discrepan en lo que respecta a Israel, al que los Emiratos Árabes Unidos reconocieron en 2020.

Arabia Saudita tiene, la mayor población del CCG, con 20 millones de ciudadanos frente al millón de los Emiratos Árabes Unidos. Con una economía del G-20 y sede de los lugares más sagrados del islam, se considera un **primus inter pares** en el Golfo. El mes pasado, un comentarista cercano a la corte real describió a los Emiratos Árabes Unidos como un "hermano menor" rebelde. Este tipo de discurso irrita a los emiratíes, que cuentan con una economía más diversificada y un ejército más capaz (aunque más pequeño). Ya no quieren seguir el ejemplo del reino en política exterior.

Su disputa se ha convertido en una batalla de narrativas. Los comentaristas en Arabia Saudita acusan a los Emiratos Árabes Unidos de estar al servicio de los intereses israelíes, mientras que sus homólogos alegan que **Muhammad bin Salman**, el príncipe heredero saudí, ha caído en las garras de los islamistas. Hace unos meses, cualquiera que publicara tales comentarios podría haberse ganado una citación policial: en tiempos normales, los monarcas del Golfo no toleran las críticas mutuas. Hoy, ambos gobiernos parecen estar fomentando el vitriolo.

Diplomáticos de cuatro países occidentales han recibido quejas de empresas con sede en los Emiratos Árabes Unidos, quienes afirman estar enfrentando nuevos obstáculos burocráticos en el reino. Se han retenido camiones en la frontera; los empleados no pueden obtener visas de negocios saudíes. Mientras tanto, empresas emiratíes se retiraron de una gran feria de defensa en Riad este mes. Los directivos están elaborando planes de contingencia en caso de que la situación empeore. Pocos esperan un embargo al estilo de Catar: los lazos económicos probablemente sean demasiado profundos para una ruptura total. Aun así, están preocupados.

**Los negocios no son la única preocupación. Otra inquietud es que la competencia entre Arabia Saudita y los Emiratos Árabes Unidos exacerbe otros conflictos. Esto podría ocurrir en el Cuerno de África, donde Etiopía (aliado emiratí) y Eritrea (socio saudí) parecen estar al borde de la guerra. Los saudíes están**

**Arabia Saudita y los Emiratos Árabes Unidos han sido aliados cercanos durante décadas. Ambos son miembros destacados del Consejo de Cooperación del Golfo (CCG), un club de petro monarquías, y del cártel de la OPEP.**

**preocupados por Siria, donde los emiratíes se muestran escépticos respecto a Ahmed al-Sharaa, el ex yihadista que asumió el poder en 2024 tras el colapso del régimen de Bashar al-Asad.**

Las autoridades saudíes afirman que la disputa terminará si los Emiratos Árabes Unidos dejan de respaldar a los rebeldes regionales. No está claro qué quieren los emiratíes (no respondieron a múltiples solicitudes de comentarios), pero es poco probable que cedan a las exigencias del reino. En un giro curioso, Catar intenta ahora mediar entre sus antiguos bloqueadores. El 4 de febrero, su emir se reunió con **Khalid bin Salman**, ministro de Defensa saudí y hermano del príncipe heredero. Diez días después, voló a Abu Dabi para ver a **Muhammad bin Zayed**, presidente de los Emiratos Árabes Unidos. Baréin, Egipto y Turquía también intentan colaborar con la diplomacia.

Hasta ahora, sin embargo, ninguna de estas reuniones parece haber avanzado mucho. Un pequeño empujón de USA podría ayudar. **Donald Trump**, que nunca duda de sí mismo, cree que podría poner fin a la crisis: "Puedo resolverla muy fácilmente", declaró a la prensa el 16 de febrero. Sin embargo, diplomáticos de la región afirman que el presidente intenta no inmiscuirse en una disputa entre dos aliados que han enriquecido a su familia. Emiratos Árabes Unidos ha intensificado sus esfuerzos de cabildeo en Washington, donde su alineamiento con Israel es una fuente de apoyo. "¡Basta ya, Arabia Saudita!", exclamó **Lindsey Graham**, senador republicano de Carolina del Sur, el 13 de febrero.

Mientras tanto, los saudíes intentan sembrar el caos al otro lado de la frontera. En los últimos días, cuentas en redes sociales vinculadas a Arabia Saudí han difundido rumores infundados sobre la salud del jeque **Muhammad**. Comentaristas del reino también han intentado crear una brecha entre Abu Dabi, la capital de los Emiratos Árabes Unidos, y los líderes de los otros seis emiratos de la federación, que no todos coinciden con la inflexible política exterior del jeque Muhammad. Esta última crisis del Golfo se ha gestado durante años y no da señales de terminar.

*Vista general del Burj Khalifa y el horizonte del centro de Dubái, Emiratos Árabes Unidos.*



# Hamis pide a Irán que detenga los bombardeos

El grupo terrorista Hamas pidió al régimen de Irán que detenga los bombardeos contra los países del Golfo. La agrupación extremista aseguró que sus miembros se encuentran preocupados por el desarrollo del conflicto en Medio Oriente.

El grupo terrorista palestino Hamas ha lanzado una petición a “sus hermanos de Irán” para que suspendan sus bombardeos en la región y, si bien reconoce el derecho de Teherán a defenderse de los ataques israelíes y estadounidenses, “el interés de la nación islámica y de la región reside en detener esta guerra”.

En un comunicado publicado el sábado 14 de marzo en sus medios digitales, Hamas “sigue con profunda preocupación” la evolución de un conflicto desencadenado por una “agresión estadounidense-sionista contra la República Islámica de Irán, que viola las normas del derecho internacional y del derecho internacional humanitario y amenaza la seguridad y la estabilidad en la región y en el mundo”.

Por ello, Hamas “hace un llamamiento a todos los Estados y organizaciones internacionales para que trabajen de inmediato para detenerla” y “expresa su reconocimiento por los esfuerzos realizados por

diversos países para prevenir el estallido de la guerra y priorizar el diálogo y la diplomacia”.

“Si bien el movimiento afirma el derecho de la República Islámica de Irán a responder a esta agresión por todos los medios disponibles, de conformidad con las normas y leyes internacionales, hace un llamamiento a sus hermanos en Irán para que no ataquen a los países vecinos”, solicita en su nota el movimiento suní, que guarda estrechos vínculos con las autoridades iraníes y forma parte del llamado Eje de la Resistencia contra Israel, liderado por Teherán.

“Al mismo tiempo que afirma el derecho de la República Islámica de Irán a responder a esta agresión por todos los medios disponibles(...). El Movimiento exhorta a los hermanos en Irán a evitar atacar a los países vecinos e insta a todos los estados de la región a cooperar para detener esta agresión y preservar los lazos de hermandad entre ellos”, recoge su nota.

Además de bombardear a Israel, el régimen iraní ha estado atacando en los primeros quince días de guerra a países del Golfo Pérsico como Emiratos Árabes, Kuwait, Qatar o Irak, lugares donde Estados Unidos tiene importantes bases militares.

El nuevo líder supremo iraní, Mojtaba Khamenei, amenazó con seguir atacando las bases estadounidenses en la región y mantener cerrado el estrecho de Ormuz, por donde pasa el 20 % del petróleo mundial.

Hamas en su mensaje indicó estar siguiendo “con gran preocupación la guerra en curso en la región” y reiteraron su condena “a la agresión estadounidense-sionista” contra Irán, “que viola las normas del derecho internacional, y amenaza la paz y la seguridad en la región y el mundo”.

En un comunicado publicado el sábado 14 de marzo en sus medios digitales, Hamas “sigue con profunda preocupación” la evolución de un conflicto desencadenado por una “agresión estadounidense-sionista contra la República Islámica de Irán, que viola las normas del derecho internacional y del derecho internacional humanitario y amenaza la seguridad y la estabilidad en la región y en el mundo”.



Hamas pidió a Irán frenar los ataques en Medio Oriente.

# Estudio afirma que solo 2 países sobrevivirían a una guerra nuclear

MATT JACKSON

[HTTPS://SAN.COM/](https://san.com/)

Un estudio reciente ha identificado solo dos países que podrían sobrevivir a una guerra nuclear. Esto ocurre en un momento en que las tensiones se han intensificado en los últimos días, con Estados Unidos e Israel, ambos países con armas nucleares, lanzando ataques con misiles contra Irán.

Israel atacó Teherán, la capital iraní, mientras que los talibán en Afganistán han lanzado un ataque contra Pakistán, un país con capacidad nuclear. Emiratos Árabes Unidos confirmó ayer que continúa derribando misiles dirigidos contra Israel mientras continúan las hostilidades en Oriente Medio.

Esto ha suscitado temores de que estos enfrentamientos puedan intensificarse en las próximas semanas. Un nuevo estudio revisado por pares concluyó que una guerra nuclear podría causar la muerte de aproximadamente cinco mil millones de personas. Esto se produce después de que un mapa escalofriante revelara los cuatro estados más seguros de USA para sobrevivir a un ataque nuclear.

Las bolas de fuego podrían alcanzar temperaturas de 100 millones de grados Celsius, mientras que un invierno nuclear cubriría todo el planeta, según científicos que escriben en la revista Nature. Sostienen que tanto Australia como Nueva Zelanda sobrevivirían, según UNILAD, la red de internet británica.



La experta en Armagedón **Annie Jacobson**, autora de *Guerra Nuclear: Un Escenario*, se basó en investigaciones científicas y la opinión de analistas de defensa para pronosticar el resultado, si se desataran las posibles 12,000 armas nucleares del mundo. En el pódcast *"El Diario de un CEO"*, declaró: "Cientos de millones de personas morirían en las explosiones, sin duda".

Annie observó que las pocas zonas que escaparían a los ataques iniciales sufrirían consecuencias devastadoras. "En lugares como Iowa y Ucrania, habría solamente nieve durante diez años, y la agricultura fracasaría. Cuando la agricultura fracasa, la gente simplemente muere".

La especialista estima que aproximadamente tres mil millones de personas podrían sobrevivir a las primeras explosiones, aunque su existencia se vería transformada de manera fundamental.

Ella sugiere que solo Australia y Nueva Zelanda resistirían en gran medida el invierno nuclear y conservarían la capacidad de producir cosechas.

Annie aclaró que la detonación de miles de armas nucleares modernas destruiría una fina capa de gas que nos protege de los rayos dañinos del sol. Además de dañar la capa de ozono, advierte sobre la amenaza de la enfermedad por radiación.

Aunque Australia y Nueva Zelanda puedan sobrevivir, ella prevé que su gente tendrían que adaptarse a la vida en perpetua oscuridad. Imagina que la gente estaría "luchando por comida" y "viviendo bajo tierra".

La proyección de Annie surge tras una serie de mapas que sugieren que los misiles iraníes podrían destruir varias naciones, incluyendo varios destinos turísticos populares. La inteligencia sugiere que las armas podrían tener un alcance de hasta 2,000 kms.

Esto significa que lugares de vacaciones tan populares como Dubái, Chipre, Turquía y Egipto pudieran quedar a su alcance. El ayatolá **Abdollah Javadi Amoli**, uno de los clérigos islámicos de mayor rango de Irán, proclamó esta semana que la nación estaba "al borde de una gran prueba".

Durante una transmisión televisiva estatal, exigió "el derramamiento de sangre sionista y de Donald Trump". "Luchen contra USA el opresor, su sangre está sobre mis hombros", proclamó, lanzando un inusual llamado a la violencia por parte de un ayatolá, uno de los más altos cargos de la fe chiita.

# Punto de mirra

RESUMEN DE NOTICIAS RELEVANTES

## FINALMENTE: MUERE NOELIA CASTILLO POR EUTANASIA EN ESPAÑA

Luego de casi 2 años de lucha exigiendo su derecho a morir voluntariamente, la joven de 25 años ganó la lucha judicial a su propio padre que se oponía y a una asociación ultraconservadora llamada "Abogados Cristianos" que

lo representó. El pasado jueves 26 de marzo en Barcelona, España, se inició lo que pudiera devenir en una maratón de gente que, "cansada de malvivir" por alguna enfermedad sin cura conocida, quieran -al igual que Noelia- simplemente, dejar de sufrir. ¡Que en paz descanses Niña Valiente!



## ¡QUÉ BUENO QUE SE MURIÓ!

Es una expresión muy pocas veces escuchada; y mucho menos si el que la pronuncia es el presidente del país. Eso dijo nuestro presidente **Donald Trump**, para sorpresa y repudio de todos. Se refería el Presidente a **Robert Mueller**, un ex ejecutivo del FBI que investigaba la influencia de Rusia en la campaña de 2016. Paradójicamente o quizás muy mañosamente, Mueller concluyó que la campaña de Trump no conspiró ni se coordinó con el gobierno ruso para interferir en las elecciones de 2016. Pero mas luego afirmó -en el informe- que no podía asegurar la participación o no de Trump en el affaire ruso. La duda quedó sembrada y por eso la ira del Presidente.

## DE VUELTA A LA LUNA ¿PARA QUÉ?

El motivo del viaje no está muy claro. "Porque hace 50 años que no vamos", no es una justificación. La tripulación es muy variada: un comandante veterano, una mujer, un negro y un viajero nacido fuera de USA. El paseo dura 10 días, salió a la media noche del miércoles 1ro. de abril. No hay desembarco en la Luna y la idea es probar los sistemas de soporte vital, navegación, seguridad y rendimiento del Sistema de Lanzamiento de la NASA y la cabina interna Orión. Claro, tomarán fotos del suelo lunar y un millar de datos remotos. ¡Buena Suerte a todos!



## FAUSTO MADÉ RAMÍREZ, UN CORONEL MUY ABUSADOR

El comandante éste es todo un personaje. Se le conoce por arbitrario y abusador; cualidades que resultan ser muy bien valoradas en la Policía Nacional, por mucho que duran estos animales haciendo lo les viene en gana. Cuando se denuncia y comprueba un abuso cometido públicamente por cualquier comandante, se abre una olla de grillos y salen a relucir cientos de actos similares, cometidos por la bestia denunciada. Quiera Dios que el Presidente no se vea en el dilema de darle un chance, porque se lo pedirán de seguro muchas voces válidas en el Gobierno.



## UN DÍA SIN REY EN USA

Las manifestaciones fueron muy numerosas y contundentes. La prensa reporta mas de 3,000 manifestaciones en USA, lo que significa que se protestó hasta en las ciudades mas pequeñas de los 51 estados. Las quejas principales eran: la política migratoria y su agresividad, la guerra en Irán y la represión contra las minorías diversas. Famosos artistas participaron, como **Robert De Niro, Joan Baez, Bruce Springsteen y Jane Fonda**, entre otros.

## ROBERTO CANAAN Y EL FISCAL AURELIO VALDEZ ALCÁNTARA

El caso parece extraído de una serie policial, aunque la Procuraduría General no dicho aún toda la verdad; y se entiende pues alguien que era investigado por corrupción, de pronto será un aliado y testigo de la Fiscalía. El punto es si **Canaan y su familia** podrán conservar los bienes -supuestamente extraídos de **SENASA**- que despertaron la avaricia del investigador **Aurelio Valdez**, un ambicioso joven que perdió los estribos. Un Mercedes Bens, un Rolex y \$200,000.00 fue la primera apuesta. Pero ¿Cuánto se llevó de **SENASA** el supuesto prevaricador? Hay que anotarle un punto a la **Procuradora General**.



## LOS ALIADOS NO QUIEREN APOYAR AL PRESIDENTE TRUMP

Es un lance peligroso para ambos. **Donald Trump** ha montado una fiesta en la que su música no le gusta a todo el mundo, incluidos los del **clan MAGA**; y sus **aliados de Occidente**, no quieren tirarse a la pista de baile porque suponen que perderán mas de lo que pudieran ganar. Sin embargo, se afirma que en Medio Oriente, el apoyo es monolítico. El dilema al que se enfrenta Trump es peligroso por lo que pudiera influir en las elecciones de noviembre, que será la verdadera prueba de fuego para el Presidente.

# LA ENTRADA TRIUNFAL

Y lo trajeron a Jesús; y habiendo echado sus mantos sobre el pollino, subieron a Jesús encima. Y a su paso tendían sus mantos por el camino. Cuando llegaban ya cerca de la bajada del monte de los Olivos, toda la multitud de los discípulos, gozándose, comenzó a alabar a Dios a grandes voces por todas las maravillas que habían visto, diciendo: ¡Bendito el rey que viene en el nombre del Señor; paz en el cielo, y gloria en las alturas! San Lucas 19:35-38

**E**xiste un momento en nuestra vida donde le abrimos la puerta de nuestro corazón a Jesús. Sin embargo, puede pasar que para muchos sea como para aquellos en la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, que mientras duró el momento y la emoción le adoraron y le exaltaron, pero horas, días o quizá meses después, con sus acciones lo están negando. Y definitivamente esta no es la voluntad del Señor, sino que Dios quiere reinar en nuestro corazón.

Pero para que esto sea posible y sea Jesús el Rey de nuestra vida, es necesario que primero sea destronado de nuestro corazón todo aquello que no va de acuerdo con la voluntad de Dios. **«Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20»** Sin embargo, esto es un hecho que solo puede suceder cuando le cedemos el control y la autoridad de nuestra alma al Espíritu de Dios, que vino a morar en nosotros desde que recibimos a Jesús como nuestro Señor y salvador.

Ciertamente, el Señor Jesús quiere tener una entrada triunfal en nuestra vida, una entrada donde Él tome el trono de nuestro corazón y pasemos de ser egocéntricos a ser Cristocéntricos. Y definitivamente es un triunfo para todos aquellos que lo permiten... Su Palabra dice que **«habitando Cristo por la fe en nuestros corazones, conoceremos su amor que excede a todo conocimiento y seremos llenos de toda la plenitud de Dios. Efesios 3:17»**

Que el poder, el amor y la gracia del Señor, te bendiga y te cubran cada día de tu vida, Amén.



**Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20**



## NATIVOS DIGITALES

DEYANA REYES  
reyes.deyana@gmail.com

**Días para bajar el ritmo, cuidarte y reconectar con lo esencial, dondequiera que te encuentres.**



# Semana Santa: una pausa para volver a ti

**M**ás allá del movimiento turístico, los taponés, las maletas improvisadas y las agendas familiares, la Semana Santa sigue siendo una pausa: una de esas pocas ocasiones del año en que la vida obliga a bajar el ritmo. Y quizás ahí reside su mayor valor: recordarnos que no todo tiene que vivirse deprisa.

No importa si te encuentres en la playa, en un pueblo del interior, en un apartamento silencioso, en casa de familiares o incluso trabajando. Siempre hay una forma de vivir estos días con más conciencia, más calma y menos ruido interior. Porque la diferencia no la marca el lugar, sino la manera en que decides estar en él.

Uno de los mejores consejos para esta Semana Santa es desconectar un poco del exceso digital. No se trata de desaparecer ni de asumir una pose espiritual forzada, sino de darte permiso para no estar pendiente de todo. Menos redes, menos urgencia y menos necesidad de documentarlo todo. A veces, descansar también significa dejar de exponerse.

Si estás fuera de casa, haz espacio para la prudencia. Descansar no es lo mismo que descuidarse. La Semana Santa no debería ser sinónimo de excesos, imprudencias ni decisiones impulsivas. Comer bien, hidratarte, respetar los límites del cuerpo, conducir con cautela y estar atento a los tuyos también forma parte de vivir estos días con responsabilidad.

Si te quedas en casa, no asumas que “no hiciste nada”. Quedarte también puede ser una forma de elegirte. Puedes aprovechar para

dormir mejor, organizar un rincón pendiente, cocinar algo rico, leer un libro o ver una película. A veces, lo más necesario no es salir, sino detenerse.

Si estás con tu familia, procura que la convivencia no se convierta en rutina automática. Compartir no es solo coincidir en el mismo espacio. Es conversar de verdad, escuchar sin mirar el teléfono, sentarse sin prisa, preguntar cómo está el otro y tener la disposición de estar presente. Hay personas que pasan años viéndose sin encontrarse realmente.

Si estás solo, no conviertas esa circunstancia en una condena. La soledad bien habitada también puede ser descanso, claridad y reencuentro. Una caminata, una visita a una iglesia, una tarde de música suave, escribir lo que sientes o simplemente guardar silencio pueden resultar más reparadores que cualquier plan lleno de gente.

También puede ser un buen momento para revisar tu estado emocional. No con dramatismo, sino con honestidad. Preguntarte cómo has estado viviendo, qué te está agotando, qué te está faltando y qué ya no quieres seguir arrastrando. La pausa sirve para eso: para mirar hacia dentro sin tener que fingir fortaleza todo el tiempo.

Y si para ti la Semana Santa tiene un sentido espiritual o religioso, vívela desde la autenticidad, no desde la costumbre vacía. A veces se participa en todo sin conectar con nada. Vale más un momento sincero de reflexión que una larga lista de rituales cumplidos por inercia.

Dondequiera que te encuentres esta Semana Santa, procura que no pase en automático. No hace falta hacer mucho para vivirla mejor; a veces basta con bajar el ritmo, escucharte un poco más y recordar que también el alma necesita una pausa.





### LA HISTORIA TRUNCA

ELÍAS BARRERAS CORPORÁN  
www.elrumbodenuayork.net

Fue necesario medio siglo de tiempo -lo que no pudo vivir Orlando- para que el Estado dominicano reconociera de manera formal la categoría histórica del hijo de doña Adriana Howley y don Luis Mariano Martínez.



# Orlando Martínez Howley: Un Hombre de Estado

En un acto solemne encabezado por el presidente de la República, Luis Abinader, fue reconocida de manera póstuma la trayectoria y los méritos del destacado periodista **Orlando Martínez**, al ser condecorado con la **Orden al Mérito de Duarte, Sánchez y Mella**, una de las más altas distinciones otorgadas por el Estado dominicano.

Esta condecoración honra la vida, el compromiso y el legado de Orlando Martínez, quien se destacó por su firme defensa de la verdad, la libertad de expresión y los valores democráticos, en momentos cruciales de la historia nacional.

Su valentía y ética profesional lo convirtieron en un símbolo del periodismo responsable y comprometido en la República Dominicana.

Durante el acto, el presidente **Luis Abinader** resaltó que este reconocimiento no solo reivindica la memoria de un hombre íntegro, sino que también reafirma el compromiso del Estado con la justicia, la transparencia y el respeto a los derechos fundamentales.

En el marco de la ceremonia, el dirigente político, comunicador y seguro candidato presidencial, **Guido Gómez Mazara** pronunció un emotivo discurso, en el que destacó la trascendencia histórica de este reconocimiento. Señaló que la figura de Orlando Martínez representa la dignidad de un país que no olvida a quienes lucharon por la verdad.

“Este acto es más que una condecoración; es un compromiso moral con la memoria, con la justicia y con las futuras generaciones que deben conocer el valor de la palabra libre”, expresó Gómez Mazara.

Asimismo, enfatizó que honrar

a Orlando Martínez es reconocer el sacrificio de quienes enfrentaron la represión con valentía, dejando una huella imborrable en la historia democrática del país.

Con este reconocimiento, tardío pero muy bien justificado, el presidente Abinader corrige un dislate histórico de más de cincuenta años de duración. Vale recordar que al momento de cometerse el ominoso crimen, Luis Abinader -que justo ronda los 60 años- penas había alcanzado los ocho años de edad.

La Orden al Mérito de Duarte, Sánchez y Mella simboliza los más altos ideales de la nación dominicana, inspirados en los valores patrióticos de los Padres de la Patria, y su entrega a Orlando Martínez reafirma el compromiso de preservar la memoria histórica y fortalecer los principios democráticos. Hay que destacar que el nuevo edificio de INDOTEL lleva el Nombre de Orlando Martínez.



# ¿Cuánto dinero cuesta un Premio Oscar?

La Academia prohíbe vender o subastar los premios Oscar entregados desde 1950, limitando así su precio legal a el verdadero valor que tiene la legendaria estatuilla.

VIRGINIA GARCÍA

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

Cada año, los Premios Oscar reconocen a lo más destacado del cine mundial, sin embargo, más allá de la ceremonia, la estatuilla dorada que entrega la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas ha generado preguntas sobre su valor real.

La estatuilla del Oscar es reconocida internacionalmente como un símbolo de prestigio en la industria cinematográfica, pero su valor económico es sorprendentemente bajo.

La figura, con forma de caballero que sostiene una espada sobre un rollo de película, tiene un precio simbólico de un dólar. Este monto se estableció mediante una normativa implementada por la Academia en 1950, que prohíbe la venta o subasta de los premios entregados a partir de esa fecha.

Desde 1950, las estatuillas de los Oscar tienen un valor de un dólar. La regla también se aplica a los herederos de los ganadores. En caso de querer desprenderse de la estatuilla, la única opción legal es devolverla a la Academia por el valor simbólico establecido.

El objetivo de esta medida es mantener la estatuilla fuera del mercado comercial y evitar la especulación.

Según la normativa oficial, la figura física no otorga derechos sobre la pro-

iedad intelectual, la marca registrada o cualquier otro aspecto relacionado con la identidad del premio, los cuales permanecen bajo control de la Academia.

Esto significa que, aunque el Oscar tenga un valor simbólico y cultural incalculable, su precio de mercado es prácticamente nulo, al menos para los premios recientes.

Existen, sin embargo, excepciones

históricas. Los galardones entregados antes de 1950 no estaban sujetos a la misma restricción, lo que ha permitido que algunos de estos premios antiguos sean subastados o vendidos.

Un caso notable es el del cantante Michael Jackson, quien adquirió por 1.54 millones de dólares la estatuilla de Mejor Película correspondiente a *Lo que el viento se llevó* de 1940.

Este tipo de transacciones demuestra que, en determinados contextos históricos, el valor de un Oscar puede ser elevado, aunque esto depende exclusivamente de su antigüedad y de su relevancia histórica.

Más allá del precio simbólico, la estatuilla tiene características físicas que despiertan in-



terés. Está fabricada en britannium, una aleación de metal que contiene 93% de estaño, 5% de antimonio y 2% de cobre, y posteriormente se baña con oro de 24 quilates.

El proceso de fabricación combina técnicas industriales tradicionales con tecnología de precisión, en algunos casos derivada de desarrollos de la NASA. Esta combinación asegura que cada estatuilla tenga el acabado dorado característico y la resistencia necesaria para perdurar en el tiempo.

Cada figura mide aproximadamente 34 centímetros y pesa alrededor de 3.85 kilogramos, dimensiones que la hacen más pesada de lo que podría parecer a simple vista.

Su diseño incluye un caballero con espada sobre un rollo de película de cinco radios, que representan las cinco ramas originales de la Academia: actores, guionistas, directores, productores y técnicos.



**VOCES DESDE LA MEDIA ISLA**

RICKY NOBOA

**Se percibe que en el país la gobernabilidad es la permisividad al dolo como vía expedita para lograr el mal llamado “progreso”, sacrificando la ética y la moral. Deducimos que la falta de equidad es sinónimo de la desigualdad social, causando la delincuencia, la inseguridad ciudadana, y con ellas, afectando la estabilidad social.**



# La conciliación del delito

La delincuencia ha encontrado un caldo de cultivo en la sociedad dominicana como lo es la impunidad. En su interpretación, entendamos el por qué el grado de indignación que genera a la ciudadanía conciliar el delito con gran efectividad en la búsqueda de gobernabilidad.

Si profundizamos en el tema, tenemos que acotar que ha sido el daño más severo que se le ha hecho al Estado, debido a que la equidad en el manejo del patrimonio denominador común de todos, es lacerado por sectores políticos empresariales que han hecho de esta práctica la estabilidad de sus propios intereses, en menoscabo del interés nacional.

En nuestra sociedad, sigue siendo lamentable estar obligados a incoar acciones ejemplarizantes como sustentación de una práctica ciudadana que valore la transparencia de las ejecuciones públicas en el manejo del erario.

Se percibe que en el país la gobernabilidad es la permisividad al dolo como vía



expedita para lograr el mal llamado “progreso”, sacrificando

la ética y la moral. Deducimos que la falta de equidad es sinónimo de la desigualdad social, causando la delincuencia, la inseguridad ciudadana, y con ellas, afectando la estabilidad social.

El desfaldo de los recursos destinados a la educación es corrupción en detrimento de la formación integral de los individuos, y con ello, el deterioro del nivel educativo de la población.

Solo con ejemplos valientes y decididos, podremos construir un futuro con una gobernabilidad que nos preserve la justicia, la seguridad y la educación de la juventud dentro de un sistema de derecho.

No, a la conciliación del delito.





## SEGURIDAD CIUDADANA

ELEAZAR BUENO

Las grandes mentes disruptivas que sí movieron la comunidad un grado de distancia proporcional de donde la encontraron, no están fuera del alcance de acceso pero quizás sí de capacidad.



# ¿En serio?

Por este medio le anunciamos que la comunidad Dominicana en NYC alcanzó el distinguido honor de estar, si no en la primera posición, por lo menos, ocupando un lugar muy cerca de ella.

Esta principalía de nosotros es en una de las categorías más difíciles de evaluar; tanto por la singularidad que implica su ejercicio, como por lo pesado que resultará para el jurado, alcanzar una decisión unánime al momento de concederle el premio en cuestión.

El motivo de mi desvelo primaveral, sé que ustedes lo entenderán perfectamente, porque no hay forma de esconder, y menos disimular, lo dificultoso que resulta alcanzar el consenso -algo que debe ser de rigor- al momento de tomar una decisión final en una premiación donde hay mas "premios" que otorgar, que personas a quienes "reconocer".

Es como si en el estadio hubieran mas jugadores que fanáticos; más aristas que gente mirando la entrega por TV; más chats que miembros o más opiniones que temas de qué opinar.

Conferencias, foros, reuniones, premiaciones, todas con las mismas intenciones de las que están llenas el sitio de donde no hay regreso, nos llenan de orgullo patrio y auto confianza de logros abstractos con mínima o ninguna medida de impacto social y así mover la aguja una rayita arriba de la E. Logros sin medida alguna.

Es de suma importancia relevar logros, más aún los de tipo étnico y así elevar la autoestima social de lo no logrado. Pero, ¿cuáles son los criterios de los elevados y de los elevadores de logros?

Difícil de descifrar, pero si se puede identificar un patrón consistente, el criterio.

Tenemos poca o casi ninguna documentación de los elevadores de méritos. Es algo así como conseguir una maestría en la universidad de alguien que no tiene título. Interesante debate "frutal".

Ya en ruta, les presento al Dominicano de

esta comunidad con los mayores logros de impacto educacional, y responsable de un sistema educativo inclusivo e integral, que no recibe premios ni está en los foros: don Juan Villar, "Juancho" o "Juanchy", depende de cuando usted lo conoció.

Antiguo director y fundador de la Escuela Superior de Comunicación y Medios de Comunicación, ahora llamada Gregorio Luperón, ubicada en el 549 de la avenida Audubon en el alto Manhattan, y del Campus Educativo George Washington con la Academia de Colegio, la Escuela Superior de Derecho y Servicio Público y la Escuela Superior de Carreras de Salud y Ciencia, desde que se dividió en 2009.

Don Juan Villar además, es de los responsables de la inclusión de ESL, o Inglés como segundo lenguaje, donde se impartía docencia en los idiomas nativos de los estudiantes, permitiéndoles así asimilación e integración efectiva al sistema educacional en New York, que hoy tiene alcance nacional.

Aldrin Bonilla, de secretario personal de Nelson Mandela a manejar los fondos de inversión de retiro de la ciudad de New York.

Pedro Pablo Pérez, desarrollador de baloncesto, de novato del año del torneo distrital de Santo Domingo, ayudó a llevar a 6 Dominicanos a la NBA, incluyendo a Karl Anthony Towns.

Benny Lorenzo, único miembro latino de un fondo de inversiones para empresas de tecnología y quizás el más exitoso Dominicano en Wall Street, y así sigue la lista de los invisibles de las luces, cámaras, fotos, foros, premios, aclamaciones y recuerdos.

Las grandes mentes disruptivas que sí movieron la comunidad un grado de distancia proporcional de donde la encontraron, no están fuera del alcance de acceso pero quizás sí de capacidad.

Si los que están al margen de la cámara y las luces tienen más logros que los que están dentro de las luces, decidir de qué lado estar no debe ser difícil.

# EL PELIGRO -O LA DICHA- DE COMPARTIR EL COCHE

**TERRITORIO AMON**  
EL CONFIDENCIAL

No hay mayor prueba de convivencia que un coche compartido en dirección a ninguna parte. Porque todo viaje largo es, en realidad, un viaje hacia el otro. Y hacia uno mismo. La cabina se transforma en confesionario, en diván freudiano, en campo de batalla, en zona cero emocional donde no existe escapatoria posible. La intimidad, que a menudo se invoca como privilegio, se vuelve asfixiante cuando el copiloto masca con la boca abierta, interrumpe con anécdotas irrelevantes o silencia la música de Bach porque le "deprime".

La carretera revela lo que somos cuando no podemos disimularlo. Saca a relucir las manías, los rituales, las impacencias. Se convierte en microscopio moral, en lupa existencial. Deberían incluir los coches, por salud mental, un botón de eyección. No para el conductor. Para el pasajero. O para el que descompensa la atmósfera subiéndole el volumen de la radio justo cuando

estabas dormitando. O para el que pone reguetón a las 10 de la mañana, como si el día necesitara esa tortura. O para el que narra una ruptura sentimental mientras tú maniobras para adelantar a un camión cisterna.

El coche compartido es una trinchera emocional. Hay quien quiere hablar todo el tiempo. Y quien confunde el silencio con el desprecio. Hay quien impone su dictadura térmica y quien convierte cada parada técnica en una tregua desesperada para respirar fuera del habitáculo. A los 10 minutos, la cabina ya no es un coche. Es un ascensor detenido entre dos pisos. Una celda sin rejas. Una claustrofobia con intermitentes.

El trayecto consagra una coreografía de tensiones invisibles. El volumen de la radio. El mando musical. La bolsa de pipas que circula sin tregua. El que canta encima de las canciones. El que va narrando el trayecto como si tú no lo estuvieras viendo. El que da conversación cuando preferirías el silencio, y el que guarda silencio cuando te apetece hablar. La convivencia no admite

manuales, pero tampoco perdona errores. Un mal gesto en el kilómetro 32 puede crecer como una espina hasta el 283.

Por eso, cuando aparece el buen compañero de viaje, se le reconoce de inmediato. No necesita elogios. Ni instrucciones. Sabe cómo no molestar. Sabe cuándo proponer, cuándo ceder y cuándo dejar en paz. Tolera la repetición de una canción, respeta el sueño ajeno, administra el aire como si estuviera en una misión diplomática. Tiene algo de copiloto zen y algo de cómplice invisible. No se impone. No interroga. No exige.

El buen compañero de viaje convierte el trayecto en refugio. En lugar habitable. Hace que la cabina, en vez de cerrarse, se ensanche. Que el tiempo se suspenda. Que la conversación fluya sin prisa o no fluya en absoluto. No necesita ocupar todo el espacio. No necesita protagonismo. Está ahí. Y con eso basta.

Conducir, en el fondo, es lo de menos. El volante es una excusa. Porque lo que se pone a prueba en cada curva, en cada atasco, en cada área de servicio, no es la pericia del conductor, sino la capacidad de convivir. De respirar el mismo aire sin que duela. De ceder el mando sin declararlo. De llegar lejos sin la sensación de haber estado encerrado.

Hay rutas que no terminan nunca, aunque el trayecto haya sido corto. Y hay viajes que parecen eternos, no por la distancia, sino por la carga emocional que se concentra entre el asiento del conductor y la guantera. El buen compañero no la aligera con palabras, sino con su mera presencia. Y cuando uno lo encuentra, ya no importa tanto el destino.

Porque el verdadero viaje no lo marca el GPS, sino la compañía que lo hace soportable. O inolvidable. O las dos cosas.





ANTHONY PEÑA  
Presidente y propietario de:  
AWP Tax Preparer

**Cuando estos artefactos estén disponibles para el público en general, sería una innovación que todos admiraríamos y a la vez un dilema muy difícil de enfrentar.**



## Los robos AI vs. el futuro de la humanidad...

Estos robos serían seres mecánicos con ciertas capacidades tanto físicas como intelectuales. Programados para ejecutar ciertas actividades específicas con el único interés de beneficiar al ser humano. Pero para poder iniciar sus tareas diarias necesitarían energía y cierto mantenimiento. (Nosotros también, de cierta manera).

Cuando estos artefactos estén disponibles para el público en general, sería una innovación que todos admiraríamos y a la vez un dilema muy difícil de enfrentar. La historia nos ha enseñado lo cruel que es la humanidad con lo que no necesita. Solo para mencionar algunos ejemplos. Los caballos después de la Primera y Segunda Guerra Mundial, igual que los perros después de la guerra de Vietnam.

Después de la Primera Guerra Mundial, la gran mayoría de los caballos supervivientes no fueron devueltos debido a los altos costes de envío y las restricciones de cuarentena. La mayoría fueron vendidos a agricultores locales en Francia y Bélgica para ayudar a reconstruir, mientras que otros fueron vendidos para el sacrificio de carne, o destruidos por enfermedad y agotamiento, y muy pocos regresaron a sus hogares.

Tras la Segunda Guerra Mundial, los millones de caballos utilizados para transporte, artillería y caballería, sufrieron destinos variados: la mayoría fueron sacrificados para alimentos de poblaciones hambrientas, vendidos a agricultores europeos locales o, en casos limitados, retirados a santuarios. Debido a que las fuerzas militares fueron fuertemente motorizadas.

Y después de la Guerra de Vietnam, la gran mayoría de los 4 o 5 mil perros usados para trabajo militares fueron dejados

atrás, sacrificados o transferidos al Ejército de Vietnam del Sur. Ya que el gobierno de USA clasificó a estos perros como "equipo excedente" en lugar de compañeros de servicio, y no se les dio prioridad para su repatriación.

Qué cruel dirían ustedes que hemos sido con estos pobres animales y también pensarían que lo soy por esta comparación. Bueno, hoy en día la empatía humana se está perdiendo a una velocidad increíble. Y peor aún, las personas que estamos escogiendo para ser nuestros líderes, tan pronto entran al elevador, se les olvida cómo se sintieron mientras estaban afuera y cuánto tiempo duraron esperando para entrar.

Yo le llamo a este comportamiento "el síndrome del elevador"; es el que algunas personas padecen desde que entran, al ver a otras corriendo para entrar, y ellos de forma increíble aprietan el botón para que cierre la puerta o protestan para que otros la cierren porque andan rápido.

¡Cero empatías! Este comportamiento es más común de lo que crees y siempre lo uso con el tema de la inmigración.

Ahora bien, ¿cuál sería la diferencia entre uno de estos futuristas AI robóticos y los seres humanos? La responsabilidad y el costo del retiro de un ser humano vs. el gasto único de deshacerse de un robot. Suena más cruel aún pero realista.

Creo que estos ejemplos ya mencionados tienen que darnos mucho de qué pensar y prepararnos para lo que nos pueda pasar en el futuro a la humanidad. Especialmente si seguimos escogiendo estos líderes con la única idea de hablarnos como si fuéramos niños -para elegirlos a ellos- y después actuar como si todos sufriéramos de amnesia.



# - TEQUILA - CASCADA™ - 100% AGAVE AZUL -

ORGÁNICO

*“El privilegio hecho tequila”*

Tequila Premium

Producido de manera artesanal

Cocimiento en horno de mampostería

Destilación en alambiques de cobre



COMING SOON



# Ana Ycela Montás

DIRECTORA ESCUELA  
DE ARQUITECTURA  
2026 - 2030

*Compromiso  
Innovación  
Visión*



**¡VOTA!**

**17 DE JUNIO, 2026**

**¡JUNTOS DISEÑEMOS EL FUTURO  
DE NUESTRA ESCUELA!**



# Comandante Güigüí una muestra del siglo XIX

WWW.ELRUMBODENUEVAYORK.NET

**E**sa figura gastada “por el paso de los años”, es sin dudas, el dominicano más solidario y progresista -al mismo tiempo- que yo haya conocido. Pero cuidado, si lo miras a la luz de su razonamiento personal, es muy probable que pienses que yo le estoy jugando una mala pasada a mis lectores.

**Luis Gaspar De La Rosa (Güigüí La Vela)** era un espigado joven cuando lo vi por primera vez, al final de la Era; hijo de **don Fello Gaspard y doña Francisca De La Rosa y hermano de Roberto (Tite o Güigüícito)** hoy es un sobrio exponente de su etnia, medio africano y medio rastafari, que luce con orgullo sus trenzas, tejidas desde hace más de cuarenta años.

Intransigente con las ideas de izquierdas acuñadas en el ocaso del régimen, se alistó en el movimiento contestatario de la época y fue a parar a las filas de los llamados “revolucionarios de avanzada” aunque, su perfil ideológico no pasaba de ser “democrático y antitrujillista”. Mas

luego, y al calor de esa explosión social que se generó aquel 30 de mayo glorioso, a ese sentir -que era propio de casi toda la muchachada urbana del país- se le fueron agregando otros “anti” y de sopetón, ya también éramos antiimperialista.

Sin dudas, Güigüí es una muestra viva del siglo XIX, a pesar de que se empeña en negarlo o encubrirlo. Su fecha de nacimiento debió ser a principios de esa centuria de logros y emancipación de América Latina, para ser testigo viviente de la industrialización y la aparición del capitalismo, de las ideas de **Carlos Marx y Charles Darwin**, de la penicilina y el teléfono.

En fin, Luis Gaspar nació y todavía vive con el mismo espíritu de la máquina de vapor y el automóvil de gasolina, con la Segunda Revolución Industrial, con los aportes de **Pasteur**, con la anestesia, la aspirina y el sistema de salud público. Ese primer parto de doña Francisca, tuvo lugar probablemente, dentro del elevador, junto a la maquinilla de escribir, el avión y la fotografía, el jabón en pasta y la adictiva Coca Cola.

Señalo estos hechos, porque sé muy



La Pareja.



Los Tórtolos, París.



Tres Tristes Tigres, París.

Intransigente con las ideas de izquierdas acuñadas en el ocaso del régimen, se alistó en el movimiento contestatario de la época y fue a parar a las filas de los llamados "revolucionarios de avanzada" aunque, su perfil ideológico no pasaba de ser "democrático y antitrujillista".



bien que Guigüí, también es un logro tardío de esos cien años de esplendor y gloria de la humanidad. Es seguro que le hubiera gustado haber nacido en la misma época que **Martí, Frederick Douglass, Hostos, Duarte, Luperón y Olivario Mateo (Papá Liborio)**. El siglo XIX es su "siglo de oro", ya que en él aparecieron, **El Zorro, Pinocho, Frankenstein, Sherlock Holmes y hasta el mismo Drácula**.

Es verdad que prefiere a **Malcolm X sobre Martin Luther King**, que posiblemente le hubiera gustado ser parte de la "**Generación del 98**", aunque no quiere saber de España, porque aun teniendo un abuelo español, su alma está anclada en **África, al sur del Sahara**. Su africanía desborda cualquier pensamiento racional, así como su simpatía y devoción por el pueblo haitiano.

Él considera -erróneamente, por supuesto- que ellos, los haitianos, fueron los redentores de la parte oriental de la isla, o sea de la **República Dominicana**. "Los haitianos liberaron la isla de la esclavitud", proclama a viva voz; "pero ustedes nunca lo han reconocido, y mucho menos agradecido".

Hoy, he querido hablar de este animal de galaxia, parafraseando al maestro **Silvio Rodríguez**, porque siento que es una deuda que tengo conmigo mismo. Jamás me perdonaría irme del reino de los vivos sin dejar constancia de la categoría moral de este ser de

otro mundo, controversial, luchador impenitente, pero, sobre todo portador de un corazón tan grande como el mar y definitivamente loco; que puede amar sin tapujos y a la vez, a cada uno de los habitantes de la isla de Quisqueya o Haití.

Su niñez transcurrió en la pobreza casi extrema, atenuada únicamente por el espíritu emprendedor de don Fello que vendía desde hielo, hasta carbón y frío frío, en la plazoleta de **San Antón**; y todo para mantener a su extensa familia de doce hijos en cinco o seis mujeres. Tal era el poder de conquista de este hijo de esclavos naturales de las Antillas Holandesas. **Mocando**, de ojos "alagarteados" y porte seductor, el viejo Fello resultaba irresistible para las mulatas criollas.

Güigüí La Vela, creció entre **San Antón, El Timbeque y Galindo** (hoy conocido como Mejoramiento Social) pero, su zona por excelencia para "tiguerear" era el Solar de la Piedra, casi a la entrada del puerto, frente a la antigua residencia del gobernador **Diego Colón**, hoy Alcázar de Colón y cercano a la casa del **Patricio Juan Pablo Duarte**. En ese sector se asentaron varias familias provenientes del Caribe holandés (Curazao, Bonaire y Aruba) de suerte que permitieron al joven muchacho fortalecer los vínculos con su etnia de origen.

Su incursión política se registra desde la adolescencia, conspirando contra el trujillismo en decadencia. En 1960, con la llegada del **MPD**, se incorpora al partido acompañando a **Máximo López Molina**,



Rafelito, El Cisne.



Tres princesas: Chandra, Maylenn y Cristina.

**Andrés Ramos Peguero, César Rojas** y otros patriotas que participaron en la lucha abierta frente al régimen. Al ajusticiar el tirano en mayo de 1961 y registrarse un receso político del MPD, arriba el **PRD** (5 de julio) y Guigüí se integra de inmediato.

Allí, junto a **Eliseo Andújar (Barahona), Homero Hernández, Fernando Ortiz Bosch, Aridio García De León** y muchos más, el inquieto joven se suma a la lucha contra los remanentes del trujillato. Después del golpe de estado de 1963, Güigüí, Homero y Barahona, se mueven al **Movimiento 1J4**, acompañando a **Rene Montás, Margarita Cordero, Fidelio Despradel, Teófilo Barreiro y Nelson De Peña Then**, entre otros distinguidos luchadores por las libertades civiles.

En ese momento histórico, se genera un punto de inflexión en el pensamiento de una juventud patriótica forjada en el post trujillismo y alimentada por el triunfo de **Fidel Castro** en Cuba: se radicaliza la apuesta y se produce el alzamiento militar que conduce a la inmolación de **Manolo A. Tavarez Justo**, representante de la creciente pequeña burguesía dominicana.

La travesía política del larguirucho y tenaz mozallete demuestra una juventud ávida de participación en las luchas democráticas, pero sin mucha definición ideológica, cuando menos al inicio de los años 60's. La generalidad de los que éramos adolescentes y/o jóvenes al momento de la caída del régimen, no establecíamos diferencia alguna entre MPD, PRD, 1J4 y Unión Cívica. Para el pueblo llano y traba-

jador, eran "organizaciones patrióticas"; y con eso nos bastaba.

El apodo con que yo lo conocí, "Güigüí La Vela", se justifica en su estatura. En un momento del pasado deportivo de la ciudad, **Luis Gaspar y Marino Mejía**, otro dominicano ilustre de Nueva York, eran "centros" del equipo de baloncesto de dos de los principales clubes deportivos de entonces, **Mauricio Báez y San Antón**.

El siguiente eslabón de la cadena de vida de este descendiente de esclavos africanos, fue la epopeya de abril de 1965. Esa revuelta que catapultó la juventud dominicana del momento al escenario de los héroes. Sin embargo, aún falta por definir si el balance final fue, en definitiva, para beneficio tangible del pueblo dominicano.

Me atrevo a apostar que esta última opinión mía será el punto de discordia de mis lectores, incluido el propio protagonista del relato; pero, para eso estamos, para interpretar la historia que vivimos.

Con la mal llamada "guerra de abril", le llegó el mote -muy merecido, por cierto- de "**Comandante Güigüí**", repetido y reconocido por todos los narradores válidos, que se inclinan respetuosos ante este gigante de la patria, quien, con a penas un sexto grado de primaria, supo jugar el trascendental papel que el pueblo y las circunstancias históricas le impusieron.

Desde el "**Comando Arturo Jiminián**", localizado en el antiguo edificio que alojaba la Dirección General de Estadísticas de ese entonces, en la calle Las Mercedes



con Hostos, respondió con valentía y patriotismo, el Comandante Guiguí, la fiera agresión -a mortero limpio- del imperialismo y su llamada **"Fuerza de Paz"** de la OEA.

Firmado el armisticio e instalada la maquinaria aniquiladora de la juventud diseñada por el nefasto **MAAG (Military Assistance Advisory Group)**, el Comandante Guiguí se vio precisado a salir del país para preservar su vida. Corre el año de 1967 y en la ciudad de París, luego de una travesía que lo lleva desde Cuba hasta Checoslovaquia, sobreviviendo gracias al ingenio y la ayuda revolucionaria, conoce a **Doris**, una joven nativa de Michigan, USA y unos años más tarde -1971, para ser exacto- la desposa y levantan familia en Estados Unidos.

Antes de ese arribo al que sería su puerto definitivo, el hijo de don Fello Gaspard atracó su corazón loco en una isla que, aunque no tuvo el impacto que todo marinero sueña para quedarse en tierra, cuando menos le dejó la primera de sus tres princesas, la dulce **Maylen**, toda una joya de 24 kilates que combina a la perfección con sus jóvenes hermanas.

Doris estudiaba en Francia para entonces y no pudo resistir los embates amorosos del apuesto mulato, copia fiel del viejo



Güigüí y Tite, hijos de Don Fello y doña Francisca.

**Güigüí La Vela, creció entre San Antón, El Timbeque y Galindo (hoy conocido como Mejoramiento Social) pero, su zona por excelencia para "tiguerear" era el Solar de la Piedra, casi a la entrada del puerto, frente a la antigua residencia del gobernador Diego Colón, hoy Alcázar de Colón y cercano a la casa del Patricio Juan Pablo Duarte.**

Fello. Hoy, a 55 años de conocer al padre de sus tres hijos y testimoniando un amor de toda la vida, la exmaestra, sintetiza su relación con el mocando de San Antón de una manera muy peculiar: "Rolando, tú eres su amigo y lo conoces muy bien, él es la cruz que yo escogí llevar, como él me escogió también a mí por compañera. Güigüí es responsable, cariñoso, solidario, proveedor. Si fuera posible, me casaría de nuevo con él".

Fruto de esa intensa y formal relación llegaron en igual orden: **Rafelito, un cisne negro que no pudo construir nido**, pero que sí dejó -con su partida a destiempo- desolación y pena eterna en el corazón común de esta especial

pareja; **la bella Chandra**, que aportó dos nuevas sonrisas de alivio a sus abuelos y **la simpar e imponente Cristina**, que con su presencia única rememora los mejores días de **Doris y Luis Gaspard**.

Iniciando este ciclo, que espero sea de definición política para los dominicanos que vivimos en USA, quise aludir a esta pareja especial, que todavía se hablan en francés, para recordar sus amores juveniles en la **Ciudad Luz**. Mi propósito es dejar constancia de la reciedumbre moral y ética de este singular ciudadano.



Amigos.



Don Fello, El Patriarca.



Más amigos.

# ¿Cuál es la diferencia entre árabes y persas?

El escenario internacional actual, con Irán como protagonista, hace necesario el abordaje de un tema clave para comprender qué sucede en Medio Oriente: ¿cuál es la diferencia entre estas dos culturas milenarias?



Una de las mayores diferencias entre los árabes y los persas es su estructura social.

**PATRICIA FERNÁNDEZ MAINARDI**

[HTTPS://WWW.INFOBAE.COM/](https://www.infobae.com/)

Para entender lo que ocurre hoy en Medio Oriente, debemos alejarnos de la idea de que el mundo islámico es un bloque uniforme. Aunque árabes y persas comparten la fe islámica, sus raíces históricas, sus lenguas y sus visiones políticas revelan identidades que no solo son distintas, sino que a menudo están en abierto contraste", señala el coronel (R) **Omar Locatelli**, analista y especialista en Medio Oriente, y director de la Editorial Universitaria del Ejército Argentino.

El militar, docente de la Escuela de Guerra Conjunta de las Fuerzas Armadas, hace un contrapunto entre árabes y persas: "Por un lado, tenemos el mundo árabe, históricamente organizado en torno a clanes y tribus, que hoy oscila entre el pragmatismo y las alianzas estratégicas con Occi-



dente para modernizar su imagen. Por el otro, encontramos a Irán, heredero de una tradición estatal milenaria de grandes imperios, que, desde 1979, ha adoptado una postura de confrontación y resistencia revolucionaria.

Esta no es solo una disputa teológica entre sunitas y chiitas (las dos corrientes mayoritarias del islam); es una lucha por la hegemonía regional que utiliza la religión para estructurar alianzas, conflictos y el destino de una de las zonas más sensibles

del planeta". Un diálogo en el que viejas disputas y cuestiones culturales sirven para entender el presente y la vigencia que mantienen en el escenario bélico actual.

**Irán y el mundo árabe: entre la religión y la tradición**

**P. ¿CUÁL ES LA PRINCIPAL DIFERENCIA ENTRE EL MUNDO ÁRABE Y LOS PERSAS?**

**R.** Una de las más potentes es la estructura social de base. Irán (Persia) posee una tradición estatal milenaria que viene de los imperios aqueménida y sasánida. Esto les permitió desarrollar un aparato burocrático y militar muy sólido y capaz de sostener proyectos a largo plazo.

El mundo árabe, en cambio, históricamente se organizó en torno a clanes y tribus. Esto dificultó la consolidación de estados nación modernos tras la descolonización, lo que derivó muchas veces en monarquías o regímenes militares para mantener la unidad.

**P. ¿QUÉ PAPEL TIENE LA RELIGIÓN?**

**R.** En estas sociedades, no existe la separación entre Iglesia y Estado, al estilo occidental: el Corán es la primera fuente del derecho y organiza la vida legal, moral y social. La justicia se entiende como una emanación de la voluntad divina, lo que hace que la religión influya transversalmente en la política y la legitimidad de las instituciones.

**Pragmatismo vs. resistencia revolucionaria, dos formas de ver el mundo**

**P. EN MATERIA DE RELACIONES EXTERIORES, ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS?**

**R.** En términos de relaciones exteriores,

el contraste es total: el bloque árabe (liderado por Arabia Saudita) tiende al pragmatismo y a las alianzas estratégicas con Occidente. Utilizan el soft power (como el plan "Visión 2030") para modernizar su imagen y diversificar su economía. En cambio, desde la Revolución de 1979, Irán tiene una identidad política basada en la confrontación con el "imperialismo occidental" y la exportación de su modelo revolucionario. Se posiciona como el bastión de la resistencia y la autarquía.

**P. ¿CÓMO SE MANIFIESTA LA DIFERENCIA ENTRE SUNITAS Y CHIITAS?**

**R.** La rivalidad entre la mayoría sunita (árabes) y el liderazgo chiita (persas) no es un debate teológico abstracto, sino que estructura los conflictos actuales. Se manifiesta en "guerras subsidiarias" en escenarios como Siria, Yemen y Líbano. Cada movimiento diplomático o militar en la región debe leerse bajo este prisma de competencia por la hegemonía.

Para entender Medio Oriente, no podemos hablar de un "islam homogéneo". Estamos ante una pluralidad de identidades en tensión permanente, donde la historia imperial persa choca con la tradición tribal árabe, y donde el pragmatismo económico se enfrenta con la resistencia ideológica.

**P. ¿SE TRATA DE UN CONFLICTO RELIGIOSO O DE UNA LUCHA DE PODER GEOPOLÍTICA?**

**R.** No se pueden separar. Si bien la división doctrinal tiene raíces históricas en la sucesión de Mahoma, hoy es el marco que estructura la rivalidad entre potencias como Arabia Saudita e Irán.

La religión influye de manera transversal en lo político, lo legal y lo social, por lo que una disputa por la hegemonía regional se vive y se legitima a través de la identidad religiosa.

**Una tradición estatal milenaria**

**P. POR QUÉ IRÁN ASUME UNA POSICIÓN ESTATAL MÁS SÓLIDA COMPARADA CON LA DE SUS VECINOS ÁRABES?**

**R.** La clave está en su tradición estatal milenaria. Irán hereda una estructura burocrática y militar de los antiguos imperios persas que le permite sostener proyectos políticos de largo plazo.

Muchos estados árabes tuvieron difi-



*En términos de relaciones exteriores, el contraste es total: el bloque árabe (liderado por Arabia Saudita) tiende al pragmatismo y a las alianzas estratégicas con Occidente.*



cultades para consolidarse tras la descolonización, porque su organización histórica se basa en clanes y tribus, lo que genera lealtades fragmentadas.

**P. CIERTAS REFORMAS SOCIALES COMO LAS DE ARABIA SAUDITA (A MODO DE EJEMPLO, PERMITIR QUE LAS MUJERES CONDUZCAN), ¿INDICAN UN CAMBIO REAL HACIA LA DEMOCRACIA?**

**R.** Es más una estrategia de soft power e imagen internacional. Aunque buscan mostrarse como actores modernos y confiables para diversificar su economía, mantienen su estructura monárquica autoritaria y una interpretación conservadora del islam.

**P. ¿ES POSIBLE UNA PAZ DURADERA? ¿QUÉ PAPEL TENDRÍA OCCIDENTE?**

**R.** Es complejo, porque las identidades se definen en gran medida por su relación con Occidente. El dilema es que, mientras los árabes suelen oscilar entre alianzas

**Esta no es solo una disputa teológica entre sunitas y chiitas (las dos corrientes mayoritarias del islam); es una lucha por la hegemonía regional que utiliza la religión para estructurar alianzas, conflictos y el destino de una de las zonas más sensibles del planeta.**



estratégicas y pragmatismo con potencias extranjeras, Irán utiliza la confrontación y el discurso "antiimperialista" para legitimarse internamente y proyectar influencia en la región.

**P. ¿EL IDIOMA PUEDE SER UNA FUENTE DE CONFLICTO ENTRE ÁRABES Y PERSAS?**

**R.** El idioma es el vehículo de la identidad histórica. El árabe es la lengua del Corán y de la península arábiga, pero el farsi es el rasgo fundamental que conecta a los iraníes con su pasado imperial, anterior al islam. No es solo cómo hablan, es quiénes son y de dónde vienen.

# La dignidad frente a la tiranía: la lucha de los ucranianos continúa

Para restaurar el imperio, Putin busca un país de la Historia. Pero en esta guerra, Ucrania tiene un objetivo histórico: ganar la paz con dignidad y convertirse en europea.



**OLEKSANDRA MATVIICHUK**

[HTTPS://.LEGRANDCONTINENT.EU/ES](https://.LEGRANDCONTINENT.EU/ES)

**C**uatro días de guerra: esa era, al comienzo de la invasión a gran escala de Ucrania, la duración estimada por los analistas rusos y occidentales. Estamos en el quinto año de este conflicto.

Por supuesto, la forma más rápida de poner fin a una guerra es perderla. También es hacer imposible la paz. En este conflicto, Ucrania no ha elegido el papel de víctima perfecta. Ha decidido resistir.

Sería ingenuo creer que Rusia ha perdido cientos de miles de soldados para tomar Avdivka o Bajmut. Putin no lanzó esta invasión para apoderarse de una nueva parte del territorio ucraniano. Quiere destruir y ocupar todo el país, para ir aún más lejos.

La lógica del Kremlin es histórica: Putin sólo sueña con restaurar el Imperio ruso en nuevos países europeos. El resultado

de esta guerra determinará, por tanto, el futuro de Europa y del mundo: sólo gracias a que los ucranianos siguen repeliendo al ejército ruso, los ciudadanos de los demás países del continente están a salvo.

Putin intenta convencer a todos de que un país con una poderosa capacidad militar y armas nucleares puede dictar sus reglas al mundo, modificar por la fuerza las fronteras reconocidas y romper el orden internacional.

Este orden, basado en la Carta de las Naciones Unidas y el derecho internacional, ya se ha derrumbado en realidad. El que lo sustituye es mucho más inestable.

La necronomía rusa apoya al Kremlin

Han bastado cuatro años para que la experiencia militar acumulada en el siglo XX quedara obsoleta.

Hoy, una revolución tecnológica militar se está llevando a cabo ante nuestros ojos. Ahora conocemos los sistemas no tripulados; se lanzan ataques masivos con drones sobre un territorio; el campo de

batalla se vuelve transparente y las armas de largo alcance son precisas, baratas y utilizables en masa.

Por estas razones, Ucrania no es un beneficiario de la ayuda internacional, sino un importante contribuyente a la seguridad europea.

Cuando se le preguntó sobre la participación de Rusia en la reconstrucción de Ucrania, el presidente Trump declaró: «Putin quiere que el país prospere».

Mientras tanto, en Kiev, al igual que en otras ciudades ucranianas, las sirenas no dejan de sonar. Los misiles y drones rusos destruyen deliberadamente las infraestructuras energéticas de las que dependen los civiles para sobrevivir. Millones de personas tienen acceso limitado o nulo a la calefacción, el agua y la electricidad.

Un día vi a una niña llorando delante de una tienda en Kiev. Unos instantes después, una mujer salió corriendo del edificio, se arrodilló y abrazó a la niña. Le preguntó por qué lloraba, al fin y al cabo, sólo había estado fuera tres minutos. La niña respondió que pronto iban a caer cohetes y que tenía miedo de morir sin su madre.

Para poner fin a la agresión rusa, el coste de la guerra debe superar para el Kremlin el de la paz.

Según las cifras oficiales, el 40% del presupuesto ruso se destina ahora a gastos militares, que incluyen mucho más que la compra y la producción de drones. Es inútil pensar en una solución milagrosa para aumentar estos costes: es necesaria una acción concertada de Estados Unidos y la Unión Europea para reducir la capacidad de la economía rusa de financiar la guerra.

Permítanme ilustrar mi argumento con un ejemplo.

En 1979, las tropas soviéticas entraron

en Afganistán. No pasó mucho tiempo antes de que las familias de los soldados comenzaran, una por una, a recibir un ataúd en su puerta. A cambio, la población rusa se opuso cada vez más a la continuación de la guerra.

Hoy, las familias rusas reciben ataúdes en su puerta, pero también dinero.

Rusia puede presumir de ser una gran nación, pero millones de personas viven allí en la pobreza extrema, mientras que las familias de los soldados rusos muertos en Ucrania viven en la abundancia. Estas reciben dinero que sus maridos o hijos nunca hubieran podido ganar, ni siquiera trabajando hasta la muerte.

Los defensores de los derechos humanos en Rusia han encontrado un nombre para este modelo: «necronomía».

### PARA PUTIN, UCRANIA NUNCA HA EXISTIDO

Putin intenta presentar la resistencia ucraniana a la ocupación rusa como una acción que compromete la paz. Nos obliga a repetir una evidencia: los ucranianos sueñan con la paz, pero rechazan la ocupación.

Es tan simple como eso. La ocupación rusa sólo significaría una cosa: desapariciones, violaciones, torturas, adopción forzada de sus hijos, negación de su identidad, campos de filtración y fosas comunes.

Durante tres siglos, los ucranianos han vivido a la sombra del imperio ruso. Su país entró en esta guerra como una sociedad sin contexto.

Un imperio no sólo controla tierras, recursos y personas. Extiende su mano so-

bre el conocimiento, como la forma en que hablamos unos de otros. Tiene el poder de nombrar las cosas.

La historia de Ucrania no ha sido escrita por los ucranianos. Ni siquiera se han traducido nuestras obras literarias clásicas.

Putin afirma abiertamente que no existe una nación, una lengua o una cultura ucranianas. Durante doce años, estas palabras se han convertido en prácticas atroces en los territorios ocupados. Nuestra labor consiste en documentar estos hechos.

En estas regiones, los rusos prohíben el uso de la lengua ucraniana, saquean el patrimonio cultural y educan a los niños con libros de texto rusos, en los que Ucrania no existe como Estado. Eliminan a cualquiera que intente defender este patrimonio.

Esta guerra que estamos viviendo no es sólo una guerra entre ejércitos. También es una guerra informativa.

Hoy, pasamos cada vez más tiempo en redes sociales inundadas de información falsa. Estamos perdiendo la capacidad de distinguir lo verdadero de lo falso.

Incluso dentro de una pequeña comunidad, los habitantes ya no comparten la

**Esta no es solo una disputa teológica entre sunitas y chiitas (las dos corrientes mayoritarias del islam); es una lucha por la hegemonía regional que utiliza la religión para estructurar alianzas, conflictos y el destino de una de las zonas más sensibles del planeta.**



misma visión de la realidad. Sin embargo, sin esa visión, les resulta imposible actuar juntos. Y sin acción colectiva, ¿cómo defender la libertad?

### LOS VALORES DE UCRANIA SON LOS DE EUROPA

Europa no es una realidad geográfica: su identidad es la de los valores de la sociedad moderna.

Estos valores trascienden las fronteras nacionales. Si Europa ha podido dar por sentados durante mucho tiempo los valores de libertad y seguridad, los ucranianos conocen hoy su verdadero precio.

- En primer lugar, para nosotros, la libertad no se limita a la expresión personal: paradójicamente, afecta a la supervivencia. A lo largo de los siglos, Ucrania no habría surgido como nación ni habría sobrevivido si no hubiéramos buscado obstinadamente la libertad.
- En segundo lugar, no oponemos esta libertad a la seguridad. Cada una es necesaria para garantizar la otra: la pérdida de una supondría la pérdida de ambas.
- En tercer lugar, para nosotros, el Estado no es sólo un conjunto de servicios, sino un entorno de existencia que preserva nuestra identidad. Es posible amar algo imperfecto, por eso incluso lo imperfecto debe protegerse.
- En cuarto lugar, creemos que los esfuerzos de la gente común importan. Los ucranianos nunca hemos tenido el lujo de poder contar con instituciones estatales eficaces. Por lo tanto, nuestra vitalidad reside en la democracia local, la autoorganización y las iniciativas populares; en definitiva, en la acción de personas comunes y corrientes convencidas de que sus esfuerzos cuentan.

No somos juguetes de las circunstancias, sino actores de un proceso histórico. A partir de hoy, debemos definir claramente qué significan para nosotros la paz y la victoria en esta guerra.

El retorno a nuestras fronteras nacionales no es una victoria, sino el restablecimiento del derecho internacional. La victoria sería más bien alcanzar nuestros objetivos históricos: romper definitivamente con el «mundo ruso» y volver al espacio civilizacional europeo y sus valores.

# HECHOS Y OPINIONES

ACTUALIDAD / HECHOS HISTÓRICOS RECIENTES

PRODUCTOR Y CONDUCTOR:  
SAMUEL SÁNCHEZ E. DOMINGO 8:AM



## LA SOLUCION TAX SERVICE

VERDADEROS PROFESIONALES

- Personal Income Tax
- Preparación Tax Corporation
- Bookkeeping / Contabilidad de Negocios
- Registro de negocios / Centro de Capacitación Tributaria
- Otros servicios de Preparación de Documentos.

5030 Broadway suite 640, New York, NY 10034  
212-544-0266 | Lasoluciontax1 @hotmail.com



**JACK DANIEL'S**  
  
**Tennessee**  
**HONEY**

**HONEY**

**750 mL**



# LA PERSONALIDAD FLEXIBLE: UNA HABILIDAD A ENTRENAR TODA LA VIDA PARA UN BUEN ENVEJECIMIENTO

Un enfoque que prioriza la adaptación ante los cambios ayuda a sostener el sentido de la vida en la vejez, según especialistas en gerontología, quienes destacan la importancia de revisar y ajustar expectativas constantemente



*La flexibilidad de la identidad es clave para un envejecimiento saludable, facilitando la adaptación a cambios físicos, sociales y emocionales.*

## FLORA PROVERBIO

Cada etapa trae cambios. La pregunta es si la identidad se actualiza o se queda clavada en lo que fuimos en etapas anteriores. En esa diferencia se define gran parte del bienestar en la vejez.

Soy vecina de Clara (79) y David (81) hace 17 años. En este tiempo vi cómo a medida que la dirección de la pyme familiar pasaba a la siguiente generación, él fue perdiendo su andar altanero y una elocuencia carismática, que lo convertía en el líder de cada reunión de consorcio. Clara, tenista empedernida, después de una caída con algunas fracturas dejó la actividad que era todo para ella. Hoy, tras mucha rehabilitación, juega al golf “a paso de tortu-

ga”, como dice entre risas.

¿Por qué si ambos perdieron algo que los definía, ella se ríe y él es la sombra de lo que era? Porque ella pudo adaptarse y él quedó atrapado en la idea de que adaptarse era “perder”.

Sabemos que la genética explica una parte de cómo vamos a envejecer (se suele estimar entre un 20% y un 30%) y que la divulgación insiste —con razón— en los básicos: comer bien, moverse, descansar, tener vínculos y proyectos. Todo eso es clave.

Pero hay un factor silencioso, poco nombrado y decisivo, que atraviesa a todos los demás: la flexibilidad de la identidad. La capacidad de metabolizar los cambios que la vida trae —y que en la vejez son muchos— sin sacar una conclusión dramática: “Si esto ya no está, entonces yo tampoco estoy”. Y así seguir encontrando sentido a la vida, toda la vida. Dicho simple: aceptar que algo se fue de la vida sin sentirse expulsado de la propia vida.

## NUNCA NADA ES COMO ANTES. NOSOTROS TAMPOCO

Para mucha gente esto es obvio: nadie es el mismo a lo largo de la vida. La identidad no es una estatua; es una trama que se va tejiendo, destejiendo y volviendo a tejer en cada etapa. Lo que antes definía, hoy puede quedar chico... o resultar inabarcable.

Lo que entusiasmaba, hoy aburre, cansa o ya no interpela.

Lo innegociable, con los años se vuelve relativo.

A medida que pasa el tiempo, la vida se vuelve menos blanco o negro y más gra-

dientes. La respuesta deja de ser un sí o un no tajante para volverse un “depende”. Y eso, lejos de ser un problema, suele ser una ganancia: habla de capacidad de ajuste.

Porque la flexibilidad no es tibieza. Es poder ajustar aquello que le otorga sentido al día a día —metas, hábitos, expectativas y ritmos—. Recalcar. Aprender. Elegir de nuevo. Sostener el “quién soy” como algo vivo, en evolución constante, aun cuando cambie el “cómo vivo”.

### LA TRAMPA DE LA RIGIDEZ: CUANDO EL “YO SOY ASÍ” SALE CARO

El problema aparece cuando se envejece con una autoimagen rígida. Cuando la realidad se mueve (y se mueve siempre) y alguien queda aferrado a aquello que le daba sentido y estructura a su vida en etapas anteriores, pero no se actualiza ni se adapta a los cambios. Ahí, los cambios se transforman en pérdida de sentido e identidad.

¿Ejemplos cotidianos? Cuando alguien se definió sobre un pedestal externo — una pareja, una institución, un estatus— y pierde sentido si ese soporte cae; o apostó todo a una sola carta —juventud, imagen, posición social, rol, rendimiento— y se derrumba cuando el tiempo la erosiona.

En todos los casos pasa algo parecido: mientras la vida coincide con el guión, funciona. Cuando aparece un cambio inevitable —y en la vejez estos se suceden con velocidad— se vuelve frágil.



Salir de la rigidez del “yo soy así” es el primer paso.

### ENVEJECER BIEN NO ES NO PERDER: ES SOSTENER BIENESTAR

Se idealiza la “buena vejez” como una vejez sin pérdidas: sin fragilidad, sin apoyos, sin despedidas. Eso es casi la fantasía de la inmortalidad. No estamos cerca.

Por eso, si hay que acordar una base sobre qué es “envejecer bien”, propongo una definición que me resulta útil y bastante humana: envejecer bien es poder sostener bienestar mientras se metabolizan cambios y se ecualizan respuestas para seguir dándole sentido a la vida, toda la vida.

¿Qué significa esto? Invito a apuntar a una satisfacción vital posible, una conexión emocional viva y una aceptación activa —no resignada— de los cambios. No es “estar siempre bien”. No es mantener la funcionalidad de hace tres décadas ni sostener una agenda épica de proyectos y

propósitos sin fin. Es poder seguir estando... y disfrutarlo.

El paso del tiempo impone un desafío. La vejez —y, en realidad, toda la vida adulta— trae pérdidas físicas, cognitivas, funcionales y sociales: autonomía, salud, potencia, roles, velocidad, certezas. También pérdidas afectivas: parejas, amigos, mascotas. Y hay un punto que suele omitirse: no solo se pierde “algo”, también se pierde una versión de uno mismo. La persona que corría. La que escuchaba perfecto. La que manejaba sin pensarlo. La que era imprescindible.

Aquí es donde la identidad flexible se vuelve determinante: permite atravesar esos cambios sin que inexorablemente la vida se achique también.

### NO SE TRATA DE APAGAR EL DESEO, SINO DE REACOMODARLO

De todo esto habla y escribe Graciela Zarebski, psico gerontóloga de referencia y una de las voces pioneras en Latinoamérica en el estudio de los procesos de envejecimiento. Su Teoría de la Identidad Flexible propone un enfoque claro: la flexibilidad no es solo “ser adaptable”, es una posición frente al cambio que podemos practicar a lo largo de toda la vida.

La doctora Zarebski nos incita a no esperar a “ser viejos” para entrenar esta habilidad. La capacidad de revisar y ajustar la propia identidad cuando la vida —y el tiempo— mueven las coordenadas, dice, recorre toda la vida. Desde jóvenes hasta mayores, porque incluso en edades avan-



Envejecer de manera positiva implica asumir cambios y redefinir metas sin perder satisfacción vital ni conexión emocional.



*La identidad flexible ayuda a encontrar sentido en la vida frente a las pérdidas propias del proceso de envejecimiento.*

zadas seguimos en proceso: tenemos futuro por delante y cambios por venir. En cada etapa, el desafío se parece: sostener un equilibrio entre lo que queremos y proyectamos, y los límites o transformaciones que nos va trayendo la realidad.

No se trata de apagar el deseo, sino de acomodarlo: redefinir metas, ajustar expectativas y encontrar versiones posibles de lo que buscamos, según nuestras condiciones actuales. La capacidad de reinventarnos —con creatividad y sin dramatismo— es una señal de flexibilidad, y esa flexibilidad es la base de la resiliencia para atravesar dificultades y seguir adelante.

En simple: no se trata de “padecer” el envejecimiento estoicamente. Se trata de poder reconfigurarse y reconfigurar lo que da sentido a la vida, aquello que deseamos y percibimos que nos puede traer felicidad.

Y eso se ve en conductas concretas: replantear metas, ensayar alternativas, diversificar vínculos e intereses, sostener curiosidad y humor, aceptar ayuda sin vivirla como humillación.

Replantearse metas, diversificar vínculos, reinventarse

Me gusta pensarlo así: en biología se habla de los “amortiguadores” biológicos que tiene el cuerpo para evitar que la sangre o las células se vuelvan demasiado ácidas, manteniendo el equilibrio necesario para la vida. Siguiendo con ese pensamiento, la identidad flexible es un amortiguador biográfico: la capacidad que tenemos de reescribir la propia historia cuando los capítulos cambian.

**El paso del tiempo impone un desafío. La vejez —y, en realidad, toda la vida adulta— trae pérdidas físicas, cognitivas, funcionales y sociales: autonomía, salud, potencia, roles, velocidad, certezas.**

**También pérdidas afectivas: parejas, amigos, mascotas. Y hay un punto que suele omitirse: no solo se pierde “algo”, también se pierde una versión de uno mismo. La persona que corría. La que escuchaba perfecto.**



**LA GANANCIA EN LA PÉRDIDA: “YA NO PUEDO ESTO... PERO PUEDO AQUELLO”**

Envejecer no es negar pérdidas. Es aprender a compensarlas con ganancias. Suena optimista, pero no es ingenuo: es realismo activo.

Porque el cuerpo cambia, algunos roles se terminan, ciertas capacidades se reducen. Eso ocurre. Lo que no está escrito es la segunda parte: qué hace cada uno con eso. No como consuelo, sino como estrategia.

La genética influye solo entre un 20% y 30% en cómo se envejece; hábitos y flexibilidad mental marcan la diferencia.

¿Escenarios típicos? Cuando cambia la funcionalidad, la flexibilidad permite hacer duelo por el “cuerpo de antes” sin convertir la limitación en una sentencia sobre el valor personal: se puede cambiar la táctica (si ya no se corre, se camina; si se camina menos, se buscan otras formas de disfrute y conexión).

Cuando se pierden personas, la identidad flexible ayuda a integrar la ausencia sin clausurar la vida social: el vínculo cambia de forma, y el mundo sigue abierto. Y cuando se caen roles (jubilación, cambios laborales, nido vacío), evita la caída identitaria de “si no hago esto, no soy”: habilita otras pertenencias e intereses.

La lógica es la misma: no quedar adheridos a lo perdido y no vivir lo nuevo como derrota.

**LA PROPUESTA SUPERADORA: ENTRENAR DESDE HOY UNA IDENTIDAD FLEXIBLE**

Una buena vejez no empieza cuando nos damos cuenta de que ya somos viejos. Se construye a lo largo de la vida. Zarebski plantea que así como una mentalidad de longevidad lleva a pensar en qué se come, cómo se duerme o cuánto se mueve el cuerpo, también debería llevar a entrenar la identidad flexible como hábito.

Tres entrenamientos simples: Cambiar “yo soy así” por “hasta ahora fui así; veamos qué me sirve hoy”.

Diversificar identidad: no apostar todo al trabajo, a un rol, a un vínculo o a una capacidad.

Practicar micro cambios: aprender algo nuevo, probar una actividad, ampliar conversaciones, sumar generaciones.

Las pérdidas son inevitables. El achicamiento, no. La identidad flexible convierte el “ya no puedo” en un “hoy puedo distinto”. Y esa traducción cotidiana, práctica, entrañable es uno de los motores del bienestar en la vejez. Ser capaz de decir: “Esto ya no está, pero yo sigo estando, transformado y listo para lo que sigue”. Es una habilidad clave que podemos empezar a ejercitar hoy para envejecer con sentido.



## COLUMNISTA INVITADO

HOMERO PUMAROL

El hecho de que a los dominicanos nos resulte más cercano el inglés que a los españoles, es un asunto físico, geográfico e indudablemente político, y esto no es una tendencia ideológica. Es algo con lo que vivimos, hasta si no sabemos inglés, el “pitinglish” es parte de nuestra realidad.



# Un Dios narrador

Siempre he huido de las traducciones al español de autores norteamericanos. Siempre me parece que en términos metafóricos tienen demasiados oles para ser a fin de cuentas una traducción del texto de un gringo.

El hecho de que a los dominicanos nos resulte más cercano el inglés que a los españoles, es un asunto físico, geográfico e indudablemente político, y esto no es una tendencia ideológica. Es algo con lo que vivimos, hasta si no sabemos inglés, el “pitinglish” es parte de nuestra realidad.

En el caso de la traducción al español del cuento de Ernest Hemingway, *La capital del mundo*, ese acento ibérico, casi nacionalista español, que atraviesa la traducción, le viene como anillo al dedo, pues estrecha la relación en toda la historia entre forma y fondo, haciendo que por momentos uno llegue a pensar que al mismo Hemingway le hubiera parecido la forma más adecuada para traducir su cuento. Para evidenciarlo, baste con leer la primera frase del cuento:

“Madrid está lleno de chavales que se llaman Paco”

Por otro lado, el hecho de que mi madre viviera un año en New York cuando era muy joven, antes de casarse con mi padre, hace en mí más estrecha la relación entre español e inglés, sobre todo si recuerdo que a mi madre siempre le gustó leer

a Ernest Hemingway y desde que tiene un chance cita alguna frase de la famosa novela *“El viejo y el mar”* o de *“¿Por quién doblan las campanas?”*

Yo puedo decir que llegué a Ernest Hemingway tras leer muchas otras cosas, pero sin lugar a dudas la constante citas de mi madre me motivaron. Además al leer al colombiano *Gabriel García Márquez*, que tampoco pierde ocasión para citar al famoso narrador norteamericano y hablar-nos de su maestría narrativa.

Ahora bien, volviendo a *La capital del mundo*, de inmediato el título manda a España, pues en una época era la forma de llamar a Madrid, sobre todo por los “pacos” de pueblos y en ese sentido Hemingway lo usa, con todo lo que haya de ironía en ello.

Nos muestra el amor de los españoles por los toros y la tauromaquia, así como nos hace valorar su diestro manejo de situaciones dramáticas con una forma de narrar tan real que hace que los acontecimientos sucedan frente a nuestros ojos.

Queda la impresión de que era un mundo mucho más físico que el actual, no sé si eso se deba al manejo de la verosimilitud por parte del autor, pues no sólo sobreco-ge la historia, sino la destreza narrativa de Ernest Hemingway, de quien tengo grabada en el cerebro una imagen con rala barba blanca, sombrero y un vaso en una mano, como la imagen de un dios narrador.



# Estados Unidos guarda el oro del mundo

Toneladas de lingotes de otros países descansan en una gran bóveda americana y los europeos, los dueños reales, plantean recuperarlo.

GUILLERMO D. OLMO  
[HTTPS://WWW.BBC.COM/](https://www.bbc.com/)

A 25 metros bajo tierra, en Liberty St. de NYC, la **Reserva Federal de USA** custodia en su sede, más de medio millón de lingotes de oro propiedad de bancos centrales, gobiernos e instituciones de todo el mundo.

La **Bóveda del Oro de la Fed**, es el mayor depósito de oro conocido del mundo, y alberga unas 6,300 toneladas en pilas de lingotes cuyo valor al precio actual supera el billón de dólares, aproximadamente el 4% del Producto Interno Bruto de USA.

La Bóveda juega un papel crítico para la estabilidad del sistema financiero mundial, ya que muchos países guardan aquí sus reservas de oro, el activo por excelencia para respaldar sus monedas y hacer frente a otras contingencias en escenarios de crisis.

El oro era y es visto como un valor se-



guro frente a momentos de turbulencias financieras o volatilidad geopolítica y la pérdida de valor de los capitales a causa de la inflación, por lo que el preciado metal representa una parte significativa de las reservas de los bancos centrales de todo el mundo, sobre todo los europeos.

“Es uno de sus activos más importantes porque, ante acontecimientos geopolíticos adversos, les permite actuar como prestamistas de último recurso para bancos y compañías e intervenir en los mercados de cambio”, dijo **Barry Eichengreen**, experto en el sistema monetario internacional de la Universidad de Berkeley, USA.

Durante décadas, USA y su Reserva Federal fueron percibidos como los custodios más fiables de un activo tan esencial, especialmente por muchos países europeos que se veían amenazados por el poder de la Unión Soviética y fueron acumulando allí grandes cantidades de reservas de oro.

Pero desde el regreso de **Donald**

**Trump** al poder, políticos y expertos europeos han planteado la conveniencia de repatriar el oro que guardan en ese país.

El desapego del presidente por los compromisos internacionales y sus diferencias con los aliados europeos de USA sobre asuntos como los aranceles, la soberanía danesa de Groenlandia o, más recientemente, la guerra contra Irán, han sembrado inquietud sobre la seguridad del oro europeo que guarda la Fed.

## ¿CÓMO LLEGÓ EL ORO EUROPEO A ESTADOS UNIDOS?

Al contrario que Rusia, cuyo banco central guarda sus reservas de oro en su propio territorio, lo que lo protege del posible impacto de las sanciones occidentales, varios países europeos aún mantienen las suyas en el exterior, muchas de ellas en la Bóveda del Oro neoyorquina.

“Cuesta dinero poner el oro en un barco o en un avión y contratar seguros para proteger el envío, así que les pareció bue-



na idea almacenarlo en la bóveda de la Reserva Federal, que además no cobra por la custodia”, indicó Eichengreen.

El sistema diseñado en Bretton Woods en 1944 había establecido que un tipo de cambio fijo del dólar anclado en el oro -por lo que oro y dólares se convirtieron en los activos más fiables a las mercedades potenciales europeas de la posguerra- les resultaba ventajosa la posibilidad de acumularlos sin coste bajo custodia de la Fed de USA.

Con la amenaza soviética al otro lado del Telón de Acero, la custodia americana era la mejor garantía. Pero la URSS ya no existe y el regreso de Trump a la Casa Blanca ha alterado la sintonía de décadas entre Washington y sus aliados europeos.

Para Alemania, que tiene las segundas mayores reservas de oro conocidas del mundo -solo por detrás de USA- es uno de los países más expuestos a posibles riesgos.

El economista **Emanuel Mönch**, que fue el principal investigador del **Bundesbank**, pidió la repatriación del oro que Alemania guarda en NYC -unas 1,200 toneladas según se estima- y tiene valor de unos US\$200,000 millones.

“Dada la actual situación geopolítica, luce arriesgado guardar tanto oro en USA”, dijo Mönch, quien cree que recuperarlo contribuiría a una “mayor independencia estratégica” de su país.

En la misma línea, **Michael Jäger**, presidente de la **Asociación Alemana de Contribuyentes**, dijo: “Trump es impredecible y es capaz de todo para generar ingresos. Por eso nuestro oro ya no está a salvo en la bóveda de la Fed”.

“¿Qué sucedería si la provocación sobre Groenlandia continúa?... Aumenta el riesgo de que el Bundesbank no pueda acceder a su oro, por lo que debería repatriar sus reservas”, afirmó Jäger; igual opinan diputados de la CDU, el partido del canciller **Friedrich Merz**, y otras fuerzas políticas.

El presidente del Bundesbank, **Joachim Nagel**, trata de disipar los temores; “no hay motivo para la preocupación”, dijo en octubre en el **Fondo Monetario Internacional** en Washington.

En febrero tuvo que referirse de nuevo al tema y dijo: “No me quita el sueño, tengo completa confianza en nuestros colegas



**El oro era y es visto como un valor seguro frente a momentos de turbulencias financieras o volatilidad geopolítica y la pérdida de valor de los capitales a causa de la inflación, por lo que elpreciado metal representa una parte significativa de las reservas de los bancos centrales de todo el mundo, sobre todo los europeos.**

del banco central de Estados Unidos”.

Pero al otro lado del Atlántico, ni la Reserva Federal ni el gobierno de Trump han reafirmado esa confianza.

#### **LA OLA DE LA REPATRIACIÓN**

Alemania no es el único país europeo con oro en NYC, Italia y Suiza guardan allí.

Y algunos ya emprendieron la repatriación. Holanda lo hizo en 2014, cuando redujo del 51% al 31% sus reservas depositadas en la Fed. Alemania también repatrió parte de sus lingotes, pero la mayoría permaneció en la Bóveda.

Años antes, en la década de 1960, el presidente **Charles de Gaulle** había decidido devolver a Francia los lingotes que su país tenía en la Fed; según varios autores, por temor a una repentina devaluación del dólar, cuyo valor había quedado anclado al del oro en Bretton Woods; y el tiempo le dio la razón.

En 1971, **Richard Nixon** puso fin a la convertibilidad del dólar al oro y el sistema

monetario internacional diseñado al final de la Guerra. Francia, que había repatriado sus reservas, salió mejor parada que los países que vieron como sus lingotes atesorados en NYC perdieron gran parte de su valor en dólares en un día.

#### **UNA REPATRIACIÓN COSTOSA**

La Bóveda del Oro alberga ahora menos oro que antes. Según datos de la Fed, el volumen de reservas internacionales de oro depositados en la bóveda ha bajado desde 1973, cuando llegó a tener más de 12,000 toneladas del metal.

Pero la idea de mantener allí el oro europeo sigue teniendo defensores.

**Clemens Fuest**, del **Instituto IFO para la Investigación Económica de Alemania**, sostiene que repatriar el oro “solo añadiría gasolina al fuego de la situación actual” y podría tener consecuencias no deseadas.

Expertos subrayan que la independencia de la Fed respecto a Trump asegura que éste no pueda tomar medidas unilaterales sobre el oro, pero destacan los costes y complicaciones logísticas y de seguridad que supone el envío del valioso flete.

El gobierno actual no cree que USA deba prestar servicios gratis y todo lo que alimamente las dudas de los aliados sobre la seguridad de sus depósitos en USA erosiona más su buena voluntad hacia el país, algo necesario cuando precisas su ayuda para, por ejemplo, una guerra en Medio Oriente.

No consta que ningún país europeo haya tomado aún la decisión de repatriar su oro, pero quizá en la mente de alguno de sus gobernantes resuenen las palabras de **Christine Lagarde**, **presidenta del BCE**, en un discurso reciente: “En la historia del sistema monetario internacional, hay momentos en que los cimientos que parecían inamovibles comienzan a tambalearse”.



# Presidente Trump firma decreto para pagar a trabajadores de TSA

El presidente firmó una orden ejecutiva para que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) pague a los trabajadores de la Administración de Seguridad del Transporte (TSA), en medio del caos en los aeropuertos.

La decisión del mandatario ocurre luego de que el presidente de la Cámara de Representantes, el republicano **Mike Johnson (LA)**, bloquee el proyecto de ley presupuestal para el DHS aprobado por el Senado por unanimidad.

“Ordeno al Secretario de Seguridad Nacional, en coordinación con el Director de la Oficina de Administración y Presupuesto, que utilice fondos que tengan una conexión razonable y lógica con las operaciones de la TSA para proporcionar a los empleados de la TSA la compensación y los beneficios que les habrían correspondido de no ser por el cierre del DHS liderado por los demócratas, de conformidad con la legislación aplicable”, dice la orden

ejecutiva.

El DHS indicó que con el decreto, los trabajadores de TSA podrían recibir su cheque de pago a más tardar el lunes 30 de marzo, por ello, el secretario de Seguridad Nacional, **Markwayne Mullin**, ordenó el procesamiento del pago.

El DHS lleva técnicamente cerrado 42 días, debido al desacuerdo entre demócratas y republicanos en el Congreso por el proyecto presupuestal. Los primeros presionan para hacer cambios de fondo en la forma en que se realizan las operaciones de la agencia de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), mientras los segundos descartan tales propuestas.

“Los agentes de la TSA están perdiendo sus casas y autos, luchando para alimen-

tar a sus familias y sufriendo una catástrofe financiera generalizada debido a este cierre prolongado, el tercero que experimentan en tan solo seis meses”, agregó el DHS al anunciar el pago a los empleados de aeropuertos.

## ¿QUÉ PASÓ CON EL PROYECTO PRESUPUESTAL DEL SENADO?

El presidente de la Cámara de Representantes, el republicano Mike Johnson, bloqueó el proyecto presupuestal aprobado en el Senado por unanimidad, el cual incluye fondos para todas las agencias del DHS –incluida la TSA– excepto para ICE y la Patrulla Fronteriza.

Los demócratas, liderados por el senador **Chuck Schumer (NY)**, lograron un

acuerdo con los republicanos en el Senado, liderados por **John Thune (SD)**, para aprobar el proyecto presupuestal la madrugada del viernes siguiente, pero Johnson rechazó el plan. Al ser cuestionado sobre la discordancia entre su postura y la de Thune, el líder Johnson echó la culpa a Schumer.

“Chuck Schumer y los demócratas en el Senado han impuesto esto al Senado”, dijo Johnson en conferencia de prensa. Esto a pesar de que los republicanos son mayoría en ambas cámaras, es decir, tienen responsabilidad en las decisiones.

“Sí, es nuestra responsabilidad. Nuestros colegas de este lado entienden que esto no es un juego y no estamos jugando a sus juegos. Esta gente quiere fronteras abiertas y quiere inmigrantes ilegales criminales en el país”, remató Johnson.

Agregó que los demócratas quieren “fronteras abiertas” y que no se cumpla la ley de inmigración; en realidad lo que buscan es exigir a los agentes de ICE y a la Patrulla Fronteriza no utilizar máscaras, no ejecutar órdenes judiciales de detención y dejar de hacer arrestos violentos, como se ha visto en Los Ángeles, Chicago, Minneapolis y otras ciudades.

### SCHUMER CRITICÓ LA DECISIÓN DE JOHNSON DE BLOQUEAR EL PROYECTO DE FINANCIAMIENTO AVALADO POR EL SENADO.

“Los demócratas del Senado colaboraron con los republicanos para alcanzar un acuerdo unánime para financiar funciones vitales del DHS, como la TSA, la FEMA y la



CISA, y garantizar la seguridad en nuestros puertos de entrada”, dijo Schumer. “Una resolución de continuidad presupuestaria de 60 días que perpetúe el statu quo está condenada al fracaso en el Senado, y los republicanos lo saben”.

### LOS 42 DÍAS DEL CIERRE DEL DHS Y LAS FALLAS EN EL CONGRESO

Los republicanos bloquearon todos los intentos de financiar el DHS sin ICE y CBP, mientras negociaban cambios en las operaciones migratorias.

**Jueves 5 de marzo.** Los republicanos rechazaron un proyecto propuesto por la vicepresidenta del Comité de Apropiaciones del Senado, la demócrata **Patty Murray (WA)** para financiar todo el DHS, excepto ICE, CBP y la oficina del Secretario del DHS.

**Miércoles 11 de marzo.** La senadora Murray volvió a proponer financiar todo el DHS, excepto ICE, la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) y la oficina del Secretario del DHS.

**Jueves 12 de marzo.** El Senado no avanzó con un proyecto presentado por la senadora demócrata **Jacky Rosen (NV)** para pagar a los empleados de la TSA mientras continúan las negociaciones.

**Miércoles 18 de marzo.** El demócrata **Raphael Warnock (GA)** propuso pagar a los trabajadores de la TSA mientras continúan las negociaciones.

**Jueves 19 de marzo.** La demócrata **Elissa Slotkin (MI)** propuso nuevamente pagar a los empleados de la TSA.

**Sábado 21 de marzo.** Los republicanos votaron en contra de una legislación directa para pagar a los empleados de la TSA.

**Lunes 23 de marzo.** El mismo plan de pago para empleados de TSA fue bloqueado nuevamente.

**Martes 24 de marzo.** Fracasó nuevamente el plan liderado por Schumer para pagar a los empleados de la TSA.

**Jueves 26 de marzo.** Un plan impulsado por demócratas, rechazado en varias ocasiones por los senadores republicanos, fue aprobado en el Senado, pero ahora bloqueado por los republicanos en la Cámara.





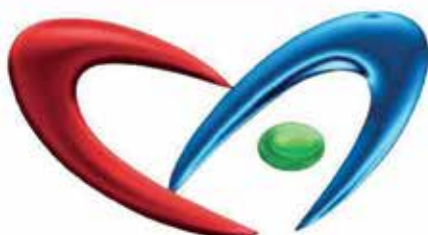
# PENSAMIENTOS PROPIOS

La **verdad**  
más allá del  
interés particular

Los sábados  
a las  
**11:00 pm**  
por



Con Rolando Robles y  
Carlos McCoy



**CANAL / AMERICA**  
Canal 1014 **optimum.**



*Descubre por qué somos lo mejor de la Televisión Dominicana  
en los Estados Unidos*



# Community family Health Center



**Dr. David  
Lazala MD PC**  
*Humanos y Responsables...*

**Dr. Alex  
Gracia MD PC**



**Médicos a la antigua con  
la más moderna tecnología**

 **126 Nagle Ave,  
New York, NY 10040**

 **(929) 724-4300**  
 **dr.lazalacfhc@gmail.com**





### LA OPINIÓN DEL DOCTOR

DR. ROBERTO FERNÁNDEZ  
DE CASTRO T.

La deshidratación reduce el volumen plasmático, lo que provoca una caída de la presión arterial sistólica mayor a 20 mmHg al ponerse de pie (hipotensión ortostática). Al no recibir el cerebro suficiente flujo sanguíneo, se producen mareos, confusión, reducción de la alerta y de la coordinación motriz, culminando en síncope y caídas que resultan en fracturas de cadera y pérdida de la autonomía.



# El enemigo silencioso del adulto mayor

¿Por qué la falta de agua es el principal riesgo de fracturas y caídas?



Uno de cada cuatro adultos mayores que viven en sus hogares presenta **Deshidratación por Bajo Ingreso de Fluidos (DBIF)**. Este es un factor de riesgo mayor y, afortunadamente, modificable. La DBIF produce hipovolemia (reducción del volumen sanguíneo), convirtiéndose en uno de los riesgos críticos más comunes para las caídas y las fracturas de cadera.

Además, es corresponsable de eventos catastróficos como el síncope (pérdida del conocimiento), infarto agudo al miocardio (IAM), isquemia cerebral transitoria (TIA), accidentes cerebrovasculares (ACV), arritmias, insuficiencia cardíaca y muerte. El mecanismo de la caída.

La deshidratación reduce el volumen plasmático, lo que provoca una caída de la presión arterial sistólica mayor a 20 mmHg al ponerse de pie (hipotensión ortostática). Al no recibir el cerebro suficiente flujo sanguíneo, se producen mareos, confusión, reducción de la alerta y de la coordinación

motriz, culminando en síncope y caídas que resultan en fracturas de cadera y pérdida de la autonomía.

Un estudio observacional encontró que el 25% de los pacientes ingresados por caídas presentaban una DBIF no atendida. Un nutriente esencial para la vida. El agua es el nutriente más importante para garantizar un envejecimiento saludable. Los fluidos corporales transportan nutrientes y desechos, siendo esenciales para metabolizar energía.

La deshidratación -definida como una pérdida rápida de más del 3% del peso corporal asociada al aumento de la concentración de sodio- es potencialmente mortal debido a su interacción con otras enfermedades crónicas. Es, de hecho, la causa más frecuente de hospitalización en adultos de 65 a 75 años. Según la **Agencia para la Investigación y la Calidad en Salud (AHRQ)**, se espera que las hospitalizaciones relacionadas aumenten drásticamente para el año 2030.

## ¿POR QUÉ SE DESHIDRATAN LOS ADULTOS MAYORES?

Existen múltiples razones biológicas y sociales

- **Falla en la concentración:** Los riñones pierden eficacia para conservar líquidos.
- **Hipodipsia:** La pérdida de la sensación de sed hace que el cerebro no envíe la señal de beber.
- **Barreras físicas:** La reducción de fuerza y movilidad dificulta el acceso a las bebidas.
- **Miedo a la incontinencia:** Muchos restringen los líquidos voluntariamente para evitar accidentes urinarios o nicturia (despertar de noche).

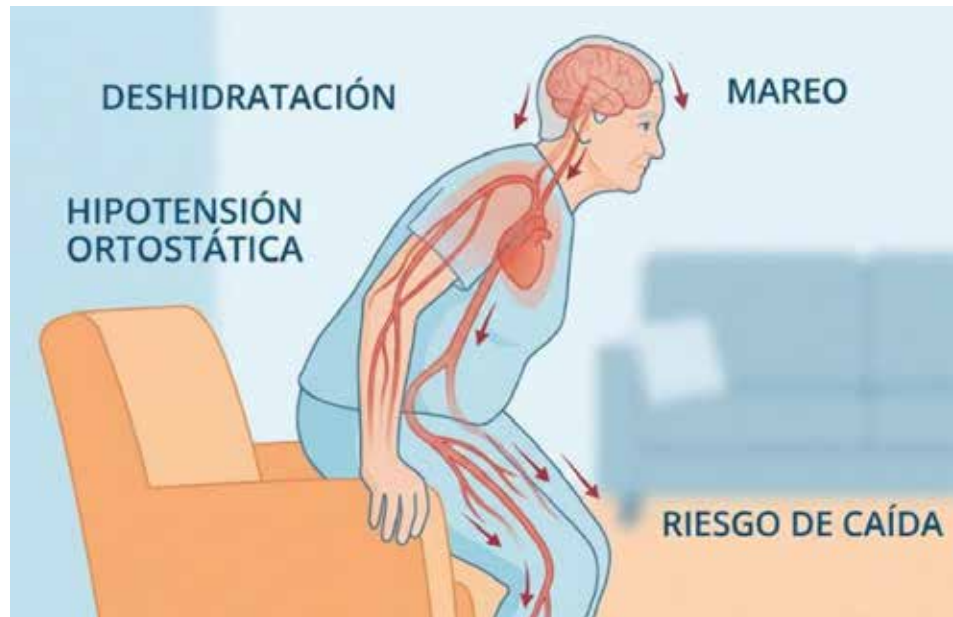
### EL DESAFÍO DEL DIAGNÓSTICO.

Diagnosticar la DBIF es difícil porque las manifestaciones clásicas no son confiables: la boca seca, el signo del pliegue o los ojos hundidos pueden estar ausentes incluso en deshidrataciones graves. Aunque la medición de la osmolaridad sérica (>300mOsm/kg) es la prueba estándar, resulta poco práctica en el día a día.

Por ello, un resultado de Sodio mayor a 145 mEq/L y una relación BUN/Creatinina mayor a 20, establecen el diagnóstico en la mayoría de los casos clínicos.

### PUNTOS CLAVE PARA DESTACAR.

- **Nuevo Estatus Geriátrico:** La DBIF ha sido elevada al estatus de "Gigante Geriátrico", al mismo nivel que la demencia o la depresión.
- **Fragilidad Ósea:** La falta de agua debi-



lita mecánicamente el hueso, haciendo que la pelvis se quiebre con mayor facilidad.

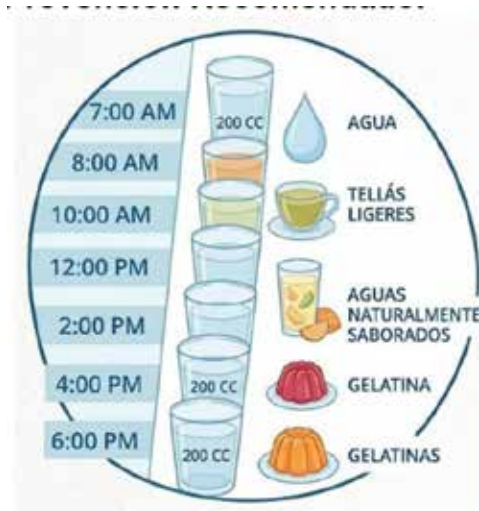
- **Pronóstico Reservado:** Un paciente hospitalizado por caída que presenta deshidratación tiene una mortalidad 6 veces mayor en los meses siguientes.
- **Acción Proactiva:** No se debe esperar a que el anciano pida agua. La hidratación debe ser asistida y prescriptiva.

### PROTOCOLO DE PREVENCIÓN RECOMENDADO.

- **Ingesta:** Asegurar entre 1.5 y 2 litros diarios.
- **Horario:** Ofrecer 200-215 cc (aprox. 7 onzas) cada 90 a 120 minutos, de 7:00 am a 6:00 pm.
- **Concentración Diurna:** Evitar grandes ingestas nocturnas para prevenir caídas

camino al baño.

- **Variedad:** Utilizar agua, infusiones, gelatinas o aguas saborizadas naturalmente para incentivar el consumo.
- **Monitoreo Visual:** Entrenar a los cuidadores para identificar la orina oscura como una señal de alerta inmediata.



### Referencias Bibliográficas

1. Hooper, L., et al. (2022/2024). "Diagnostic accuracy of clinical signs and symptoms of low-intake dehydration in older people". Cochrane Database of Systematic Reviews.
2. AHRQ (Agency for Healthcare Research and Quality). "Hospitalization rates and dehydration in the elderly population". Statistical Briefs.
3. El-Sharkawy, A. M., et al. "Hydration and outcome in older patients admitted to hospital (The HOOP study)". Age and Ageing.
4. Bunn, D., et al. "Dehydration in homes care: A systematic review of prevalence and interventions". Journal of Advanced Nursing.

# ¿Es mejor para la salud un paseo largo o muchos cortos?



Un nuevo estudio sugiere que dar paseos más largos podría tener más beneficios para la salud que dar el mismo número de pasos al día en múltiples paseos cortos.

SIMAR BAJAJ

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

Un nuevo estudio sugiere que dar paseos más largos podría tener más beneficios para la salud que dar el mismo número de pasos al día en varios paseos cortos.

Cientos de estudios han demostrado que un mayor número de pasos está relacionado con un riesgo menor de demencia, de diabetes tipo 2 y de otros problemas de salud. Pero lo que está menos claro es cuál es la mejor manera de dar esos pasos. El nuevo análisis, publicado en la revista **Annals of Internal Medicine**, es uno de los primeros en estudiar si espaciar los pasos o juntarlos estaba relacionado con mejores resultados para la salud.

El análisis examinó a personas que daban menos de 8,000 pasos al día; la mayoría de los participantes daban menos de 5,000. Quienes caminaban regularmente

más de 15 minutos tenían un 80% menos de probabilidades de morir por cualquier causa y casi un 70% menos de probabilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares en un periodo aproximado de 10 años, en comparación con quienes daban la mayoría de sus pasos en caminatas de cinco minutos o menos. (La edad promedio de los participantes era de 62 años, por lo que el riesgo de morir era bastante bajo para empezar: alrededor del 4% en el grupo de los paseos más cortos y menos del 1% en el grupo de los paseos más largos).

Estos datos muestran solo una correlación; no prueban que dar paseos más largos sea más saludable que espaciar los pasos a lo largo del día. Pero algunas pruebas sugieren que el cuerpo necesita más tiempo y continuidad para aprovechar plenamente los beneficios del ejercicio para la salud, como mejorar la regulación de la frecuencia cardíaca, dijo **Robert Gerszten**,



**jefe de medicina cardiovascular del Centro Médico Beth Israel Deaconess**, quien no participó en el estudio.

“No estamos diciendo que las sesiones más cortas no funcionen”, dijo **Borja del Pozo Cruz, epidemiólogo de la Universidad Europea de Madrid**, quien dirigió el estudio. “Pero parece que es mucho mejor acumular pasos en periodos más largos”, añadió.

Los investigadores siguieron a 34,000 personas en el Reino Unido durante aproximadamente una semana, utilizaron acelerómetros para medir los pasos y clasificaron a los participantes en varios grupos en función de sus patrones para caminar. Analizaron los datos de modo que el recuento total de pasos fuera similar en todos los grupos. Se contaron los pasos de

cualquier tipo de paseo; quienes daban paseos de 15 minutos podrían haber estado paseando por el parque, mientras que quienes daban paseos más cortos podrían haber estado haciendo tareas domésticas ligeras.

Tras tener en cuenta los factores generales de salud y estilo de vida, los investigadores descubrieron que las personas que daban la mayoría de sus pasos en paseos más cortos tenían un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y de morir por cualquier causa en los 10 años siguientes, en comparación con quienes daban paseos más continuos. El descenso fue especialmente pronunciado en las personas sedentarias, o quienes daban menos de 5,000 pasos al día, dijo Del Pozo Cruz.

El estudio no es concluyente sobre cuál es la mejor forma de caminar. Los investigadores tuvieron en cuenta cómo calificaba la gente su salud, pero es posible que las personas que daban paseos más largos estuvieran más sanas desde el principio, dijo **Rishi Wadhera, profesor asociado de Política y Administración de la Salud de la Escuela de Salud Pública T. H. Chan de Harvard**, quien no participó en este estudio.

El estudio tampoco tuvo en cuenta el grado de transitabilidad de los barrios, ni el entrenamiento de fuerza realizado por los participantes. Y los patrones de pasos se basaron en una captura de una semana, que podría no reflejar los hábitos diarios de alguien, añadió Wadhera.

Aun así, los expertos dijeron que deberías intentar caminar un poco más cada vez, si puedes. Intenta bajarte del autobús una parada antes, estacionar el auto un poco más lejos de la oficina o hacer planes con amigos para dar un paseo.

“Algo es mejor que nada, más es mejor que algo”, dijo **Hannah Arem, epidemióloga del Instituto de Investigación de la Salud MedStar de Washington**. “Se trata de un aumento gradual a lo largo del tiempo y de intentar que esos periodos más largos tengan más beneficios para la salud”, dijo Arem.



**Tras tener en cuenta los factores generales de salud y estilo de vida, los investigadores descubrieron que las personas que daban la mayoría de sus pasos en paseos más cortos tenían un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y de morir por cualquier causa en los 10 años siguientes, en comparación con quienes daban paseos más continuos.**

# La conversación más importante que tendrás antes de morir

**Hablar con tus seres queridos de tu voluntad anticipada te facilitará la vida (y la muerte) más adelante.**

**DANA G. SMITH**

**E**n lugar de hablar de política en las reuniones familiares de la temporada de fin de año, considera un tema menos complicado: la muerte.

Es algo en lo que pocos queremos pensar, pero la muerte es una realidad con la que todos nos encontraremos; a menudo primero como cuidadores y luego, inevitablemente, cuando llegue a la nuestra.

Por incómodo que pueda resultar, hablar de los cuidados médicos que uno quiere recibir al final de su vida es “una de las cosas más amorosas” que uno puede hacer por su familia, comentó **Jennifer Gabbard**, directora del Programa de Investigación en Medicina Paliativa de la Facultad de Medicina de la Universidad Wake Forest.

Estar al tanto de tus deseos con antelación puede hacer que las decisiones difíciles sean un poco más fáciles para tus seres queridos, y saber que están haciendo lo correcto será un consuelo.

Estas conversaciones no son solo para las personas que están en sus años dorados. Si eres joven y estás sano, puedes plantearlo como una plática de “por si me atropella un autobús”, explicó **Omni Kitts Ferrara**, directora de educación de la Asociación Internacional de Doulas para el Final de la Vida.

La muerte es un tema complicado, por lo que vale la pena pensar en cómo hacer que estas conversaciones sean menos estresantes para tus familiares y amigos. He aquí un esbozo de lo que hay que tratar.



*Planificar el final de la vida puede parecer incómodo, pero tomar decisiones anticipadas sobre atención médica no solo ofrece tranquilidad, sino que también facilita a los seres queridos afrontar momentos críticos.*

## **SÍ, HABLAMOS DE UN DOCUMENTO DE VOLUNTAD ANTICIPADA**

En los cuidados al final de la vida, hay dos cosas principales que considerar, platicar y, en última instancia, poner por escrito. La primera es qué tipos de tratamientos quieres o no quieres recibir, lo que suele denominarse testamento vital.

La segunda es quién te gustaría que comunique tus preferencias y tome decisiones sobre tus cuidados en caso de que no puedas hacerlo, lo que se conoce como poder notarial para la atención médica. Juntas, estas instrucciones constituyen tu voluntad anticipada: documentos que puedes compartir con tu familia y con tu médico para que sean archivados junto con tu historial médico.

No es necesario que un médico o un abogado rellenen los documentos de vo-

luntad anticipada, pero sí que los firmen tú y al menos un testigo. En USA, los requisitos exactos difieren de un estado a otro -en algunos lugares, los formularios deben ser autenticados por un notario- así que asegúrate de averiguar lo que se pide en tu estado.

## **PRIMERO, ENFÓCATE EN TU TESTAMENTO VITAL**

Antes de hablar de tus deseos con los demás, puede ser útil redactar un testamento vital para tener claras tus ideas sobre el tema. Algunos sistemas de salud grandes disponen de formularios que pueden facilitar a los pacientes, o puedes encontrar uno en internet. Varios expertos con los que hablamos recomendaron el sitio web Five Wishes como recurso útil.

En general, el testamento vital se redu-

ce a si “quieres cuidados paliativos solo para tratar tus síntomas” o si “quieres un tratamiento agresivo sea cual sea el pronóstico”, explicó **Caitlin Cassidy**, trabajadora social especializada en el final de la vida y coautora del libro ***Dying at Home: A Family Guide for Caregiving***.

Algunos testamentos vitales preguntan si querías intervenciones médicas específicas para prolongar la vida, como un respirador artificial o una sonda de alimentación. Sin embargo, dado que puede resultar difícil entender lo que estos procedimientos podrían implicar, muchos testamentos vitales se enfocan en tus valores y prioridades además de en los tratamientos específicos, o incluso en lugar de ellos.

Por ejemplo, podrían preguntarte: ¿Qué da sentido a tu vida, y cómo te sentirías si no pudieras hacer esas cosas? ¿Qué condiciones de vida serían inaceptables para ti? Es valioso reflexionar sobre este tipo de preguntas y explorarlas con las personas más cercanas a ti.

Un testamento vital es distinto de un orden de no reanimar o de un documento de órdenes médicas de tratamiento para mantener la vida, ambas cosas destinadas a personas que los médicos consideran que tienen un riesgo más inminente de morir. Estos formularios los facilita y llena el personal del hospital, y solo cubren intervenciones médicas concretas, como la reanimación cardiopulmonar o la intubación.

Toma en cuenta que un testamento vital no es “algo que se hace una sola vez”, dijo Gabbard. Es probable que tus deseos cambien a medida que envejecas, o que una enfermedad terminal cambie tus planes, así que revisalo cada par de años.

Y cada vez que lo hagas, háblalo con tu familia. Porque aunque redactar un testamento vital es un paso crucial, hablar de tus deseos con tus seres queridos puede ser igual de importante.

### **DESPUÉS, DESIGNA A TU APODERADO MÉDICO**

Aunque tu familia debe estar informada de tus deseos médicos, tu poder notarial para la atención médica comunicará ofi-

cialmente tus preferencias al equipo médico y tomará decisiones sobre tu cuidado en caso de que tú no puedas hacerlo.

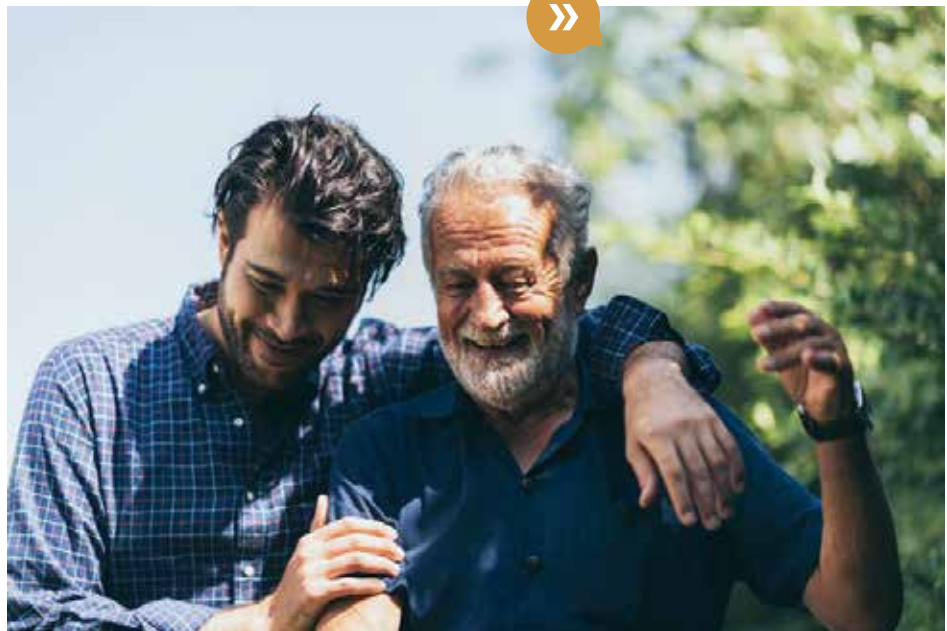
Tu apoderado notarial para la atención médica puede ser quien tú quieras -no tiene que ser un familiar-, pero hay algunas cosas que debes tomar en cuenta a la hora de pensar en a quién elegir, comentó Cassidy. ¿Qué tan cercano eres a esa persona? ¿Puedes mantener conversaciones difíciles con ella? ¿Sería capaz de cumplir tus deseos, aunque ello supusiera suspender un tratamiento que te salvara la vida? ¿Cómo se comporta en una crisis?

“¿Quién crees que toma decisiones muy buenas en situaciones de estrés?”, dijo Cassidy. Los testamentos vitales “realmente no lo cubren todo, y la gente a menudo se encuentra en situaciones en las que toma decisiones que nunca pensó que tomaría”.

Es esencial que hables con antelación con la persona que elijas, para asegurarte de que se siente cómoda estando en esa posición. Y probablemente también valga la pena informar a aquellos a los que no has elegido. “La gente puede sentirse realmente herida si no comunicas” a quién has elegido y por qué, dijo Cassidy. Lo último que quieres es un conflicto -o una gran pelea- durante una urgencia médica.

Aunque abordar el tema de la muerte puede dar miedo, quizá te sorprenda cómo te sientes después. “Cuando pensamos en nuestra propia mortalidad”, dijo Ferrara, “eso tiene una forma interesante de recordarnos reflexivamente que estamos vivos”.

**En los cuidados al final de la vida, hay dos cosas principales que considerar, platicar y, en última instancia, poner por escrito. La primera es qué tipos de tratamientos quieres o no quieres recibir, lo que suele denominarse testamento vital. La segunda es quién te gustaría que comunique tus preferencias y tome decisiones sobre tus cuidados en caso de que no puedas hacerlo, lo que se conoce como poder notarial para la atención médica.**



**Los expertos destacan la importancia de dialogar y documentar preferencias para garantizar que nuestras últimas voluntades sean respetadas**

# CUANDO VES A UN CHIHUAHUA, ESTÁS VIENDO A UN LOBO:

## EL ESTUDIO QUE REVELA QUE LA DIVERSIDAD DE NUESTROS PERROS SE REMONTA A LA EDAD DE PIEDRA.



VICTORIA GILL

[HTTPS://WWW.BBC.COM/](https://www.bbc.com/)

**S**i tú, como muchas personas, tienes un perro perezoso y caprichoso al que le gusta estar acurrucado en el sofá, te sorprenderá saber que los ancestros de tu mascota eran feroces depredadores.

Ahora, un importante estudio revela que la transformación del lobo en perro doméstico comenzó a mediados de la Edad de Piedra, mucho más temprano de lo que se creía.

“Cuando ves un chihuahua, estás viendo a un lobo que ha estado viviendo con los humanos tanto tiempo, que terminó modificado”, le cuenta a la BBC Allowen Evin, de la Universidad de Montpellier, quien es la investigadora principal de este estudio.

Ella y sus colegas descubrieron que la transformación de nuestras mascotas, impulsada en el siglo XIX mediante la cría selectiva, realmente comenzó hace más de 10,000 años.

Para la investigación publicada en la re-

vista Science, este equipo internacional de investigadores centró su atención en cráneos caninos prehistóricos. Durante más de una década, examinaron y escanearon huesos que abarcan un periodo de 50,000 años de evolución canina.

Crearon modelos digitales en 3D de cada uno de los más de 600 cráneos que examinaron, y compararon características específicas entre perros antiguos y modernos, y también con sus parientes salvajes. Esto reveló que hace unos 11,000 años, poco después de la última glaciación, el esqueleto de los perros comenzó a cambiar de forma.

Si bien todavía existían perros esbeltos, parecidos a lobos, también había muchos con hocicos más cortos y cabezas más anchas y robustas.

Carly Ameen, de la Universidad de Exeter, otra investigadora principal de este estudio, explicó que casi la mitad de la diversidad que vemos hoy en día en las razas de perros modernas ya estaba presente en poblaciones de perros a mediados de la Edad de Piedra.

“Es realmente sorprendente. Porque partimos de la idea de que habían sido los clubes caninos en Reino Unido durante el siglo XIX los que habían iniciado este cambio”, explicó.

### DOMESTICACIÓN: UN MISTERIO ANCESTRAL

Los perros fueron los primeros animales en ser domesticados. Hay evidencia de que los humanos han convivido estrechamente con los canes durante al menos 30,000 años. Dónde y por qué comenzó esa estrecha relación es todavía una incógnita.

Este estudio ha revelado algunas de las primeras evidencias físicas de la transformación de los perros en la diversa gama de mascotas, compañeros y animales de trabajo que conocemos hoy en día. Y los escáneres digitales de los cráneos que estudiaron los investigadores les permitirán responder a más preguntas sobre las fuerzas evolutivas que impulsaron la domesticación.

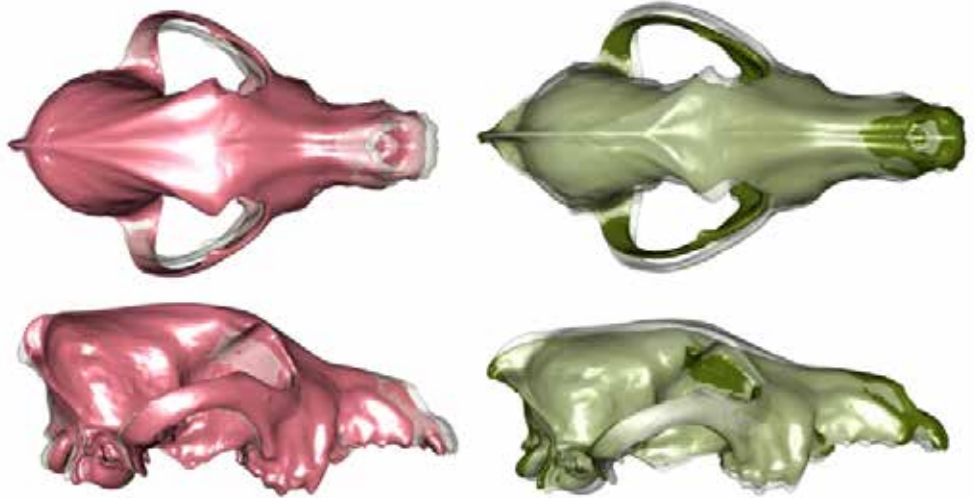
Algunos investigadores sugieren que el encuentro entre humanos y lobos fue casi

accidental, cuando los lobos se asentaron en las afueras de las comunidades de cazadores-recolectores en busca de comida.

Los lobos más mansos conseguían más alimento, y los humanos, poco a poco, llegaron a depender de ellos para limpiar los restos de los animales muertos y para que dieran la alarma si se acercaba algún depredador. En cuanto a por qué esto acabó modificando el aspecto físico de los perros, Ameen afirmó que probablemente existan varias razones.

La investigación no descarta la preferencia de nuestros ancestros por las cabezas cuadradas y las narices chatas y bonitas, pero Ameen explica que "es probable que se trate de la combinación de la interacción con los humanos y la adaptación a diferentes entornos y a distintos tipos de alimentación, factores todos ellos que contribuyeron a la explosión de diversidad que observamos".

"Es difícil determinar cuál de estos fac-



Los investigadores realizaron escaneos de cada uno de los cráneos que estudiaron. El cráneo rosa de la izquierda en esta imagen corresponde a un perro moderno con hocico más corto, y la imagen verde de la derecha corresponde al cráneo de un lobo.

tores fue el más importante", dice. Durante decenas de miles de años, la historia humana y la de nuestros perros han estado entrelazadas.

En otro artículo publicado en esta misma edición de la revista Science, un grupo de investigación liderado por científicos de China estudió el ADN antiguo de perros que vivieron hace entre 9,700 y 870 años en Siberia, la estepa euroasiática central y el noroeste de China.

Concluyeron que el movimiento de los perros domésticos en esa región a menudo coincidía con las migraciones de personas, como cazadores-recolectores, agricultores y pastores.

Así pues, nuestros perros han viajado junto a nosotros y se han integrado en nuestras sociedades durante miles de años.



Los investigadores estudiaron más de 600 cráneos caninos que abarcan 50.000 años de evolución.



**Carly Ameen, de la Universidad de Exeter, otra investigadora principal de este estudio, explicó que casi la mitad de la diversidad que vemos hoy en día en las razas de perros modernas ya estaba presente en poblaciones de perros a mediados de la Edad de Piedra.**

# Fiesta de los esqueletos danzantes, un curioso acto en Semana Santa

Esta celebración "nació como una representación religiosa destinada a transmitir los relatos de la Pasión de Cristo a través del teatro sacro.



**ASOCIACIÓN LA PROCESIÓN DE VERGES (ALPV)**  
[HTTPS://LAPROCESSO.CAT/ES](https://laprocesso.cat/es)

A lo largo del año se celebran en diversos lugares del mundo distintas festividades que incluyen representaciones artísticas y coreográficas de la muerte y el mundo de ultratumba, asociadas a las celebraciones de carnaval y los días de difuntos, pero en la **Procesión de Verges** (Gerona), localidad situada al noroeste de España, la guadaña se muestra al pie de la cruz de Cristo, en Semana Santa.

"La Procesión de Verges, que combina la herencia religiosa con el teatro popular medieval, es una de las celebraciones más antiguas y singulares de la Semana Santa en Cataluña, con orígenes documentados desde 1666", señalan desde la **Asociación**

**La Procesión de Verges (ALPV)**, que lidera la organización de esta celebración, con un plan estratégico.

Esta celebración "nació como una representación religiosa destinada a transmitir los relatos de la **Pasión de Cristo** al pueblo, a través del teatro sacro. Con los años, ha evolucionado e incorporado elementos de la cultura popular hasta convertirse en una fiesta de gran valor folclórico y patrimonial, reconocida como Fiesta Tradicional de Interés Nacional", según la ALPV.

## TODO EL PUEBLO IMPLICADO EN UNA CELEBRACIÓN ESPECIAL.

Destacan que "la Procesión de Verges combina tradición y cultura popular, manteniendo vivo un legado que une fe e identidad, gracias a la implicación de vecinos del pueblo y voluntarios que trabajan

durante todo el año, en la preparación de decorados, vestuario y escenografías, cuidando cada detalle".

"Semanas antes, actores, figurantes y niños comienzan los ensayos con el apoyo de las escuelas locales. Este esfuerzo colectivo refleja el compromiso del pueblo por preservar y transmitir este patrimonio cultural único", enfatizan.

El momento central es la representación del **Misterio de la Pasión**, con escenas que recorren las calles de Verges iluminadas por antorchas y caparzones de caracoles con aceite. Uno sus elementos más distintivos es la **Danza de la Muerte**, una danza medieval única en Europa que simboliza la fragilidad de la vida.

El **Jueves Santo**, desde temprano, Verges se vuelca en los últimos preparativos, para los actos de ese día, revisando y colocando las antorchas por las calles y prepa-

rando los escenarios donde se representarán las escenas de la Pasión.

### LA MÁGICA CALLE DE LOS CARACOLES DE LUZ.

En el Carrer dels Cargols (la calle de los caracoles) los vecinos decoran las paredes con caracoles, llenos de aceite y con una mecha encendida, creando una atmósfera mágica para el paso de la procesión, que comienza a medianoche, tras la condena de **Poncio Pilato** y en la cual **Jesús** carga la cruz hasta la crucifixión.

En esta calle, la oscuridad se rompe con la luz cálida y temblorosa de centenares de caracoles colocados con esmero en las paredes y en el suelo, creando un paisaje visual único: un espacio de silencio y luz tenue, donde el paso de la procesión adquiere una profundidad especial, explica la ALPV.

Los actos centrales son el desfile de los soldados romanos por las calles para recoger las imágenes que participarán en la procesión; la representación en la Plaza Mayor de las escenas principales de la Pasión; la procesión, que recorre las calles de Verges con las imágenes y todos los actores, y la recreación de la crucifixión de **Jesús en el Calvario**, frente a la iglesia del pueblo.

El recorrido culmina con el simbólico acto de la **Muerte** rindiéndose ante el **Santísimo** dentro del templo.

### LA MÁGICA CALLE DE LOS CARACOLES DE LUZ.

En la Danza de la Muerte, evento cuyo origen exacto es incierto y ha perdurado a lo largo del tiempo gracias a la implicación del pueblo de Verges, cinco esqueletos desfilan con movimientos secos y precisos al ritmo constante de un tambor, creando una atmósfera solemne e impactante.

Cada figura lleva un símbolo que recuerda la inevitabilidad de la muerte y la fragilidad de la vida, de acuerdo con la ALPV.

El jefe de la danza empuña una guadaña con la inscripción **Nemini parco** ("**No perdono a nadie**"); otra figura porta una bandera negra que simboliza la brevedad del tiempo; dos figuras más pequeñas sostienen platillos con ceniza como recordatorio de que "polvo somos y en polvo nos convertiremos", y la quinta figura lleva un reloj sin agujas, indicando que la muerte puede



llegar en cualquier momento.

"Su puesta en escena, avanzando en formación de cruz por las calles iluminadas por antorchas y caracoles con aceite, transmite un mensaje profundo y universal sobre el destino común de la humanidad", enfatizan.

El momento más sobrecogedor llega al final de la procesión, cuando la Danza entra en la iglesia y hace una reverencia ante el Santísimo, representando la derrota de la Muerte ante la fe y la esperanza de vida eterna, cerrando con solemnidad una de las representaciones de la Semana Santa cargada de significado.



### ESTÉTICA SOBRIA E IMÁGENES IMPACTANTES EN JUEVES SANTO.

"La Danza de la Muerte de Verges es un elemento único y ancestral, la única danza macabra que ha sobrevivido viva en Europa hasta hoy", señala **Ignasi Sabater**, secretario de la Junta de la Asociación La Procesión de Verges (ALPV).

Sabater explica que la presencia de la Danza de la Muerte "dentro de la Procesión

del Jueves Santo no es casual, sino que le da sentido y continuidad simbólica".

"Con su estética sobria y sus imágenes impactantes, la Danza representa la certeza inexorable de la muerte, recordándonos que el tiempo es breve y que todos somos iguales ante el destino final", señala Sabater, también exalcalde de Verges, localidad situada al noroeste de España, en la provincia de Gerona, Cataluña, con una población de unos 1,200 habitantes.

A juicio de Sabater, "esta reflexión, heredera del pensamiento medieval, se integra plenamente en el mensaje de la Semana Santa, donde se conmemora la pasión y muerte de Cristo".

Explica que "en este contexto, la Danza no solo actúa como un cuadro anexo a la procesión, sino también como un elemento de meditación colectiva. Es una llamada a la reflexión espiritual y deviene hoy en día uno de los protagonistas en la tradición de Verges".

"La pervivencia de esta Danza hasta nuestros días ha sido posible gracias al fuerte vínculo que mantiene con la Procesión de Verges, que la ha preservado viva y llena de significado", enfatiza.

"Al ser la única danza macabra que ha llegado viva hasta nuestros días en toda Europa, desde la ALPV estamos trabajando activamente para que tanto la Danza de la Muerte como la propia Procesión sean reconocidas como **Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO**, con el objetivo de garantizar su protección y transmisión a las futuras generaciones", concluye.

# ¿QUÉ TAN SALUDABLES SON LOS DURAZNOS?

ISOBEL WHITCOMB

[HTTPS://WWW.NYTIMES.COM/](https://www.nytimes.com/)

**H**ay una razón por la que necesitas una servilleta al morder un durazno maduro en verano: esta fruta está compuesta casi por un 90 % de agua. Además de ayudarte a mantenerte hidratado, los duraznos contienen nutrientes que mantienen la vista sana y pueden reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

## SU POTASIO ES BENEFICIOSO EN VERANO.

Obtener líquidos de la fruta y otros alimentos es tan beneficioso como beber un vaso de agua, afirmó Diane Stadler, directora de los programas de posgrado en nutrición humana de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregón. Además de su alto contenido de agua, los duraznos contienen una dosis moderada del electrolito potasio, que se elimina mediante el sudor durante el ejercicio en días calurosos, ex-

plicó. Electrolitos como el potasio ayudan a que los músculos se contraigan, el corazón bombee y las neuronas se activen.

Un durazno pequeño contiene alrededor de 180 miligramos de potasio, lo que equivale aproximadamente al 5% de la cantidad diaria recomendada. (En comparación, una tableta de electrolitos Nuun contiene 125 miligramos).

## SON RICOS EN FLAVONOIDES Y CAROTENOIDES

“Los duraznos combinan dos grupos de pigmentos que no suelen verse juntos en otras frutas y verduras”, afirmó Mary Ann Lila, distinguida profesora del Instituto de Plantas para la Salud Humana de la Universidad Estatal de Carolina del Norte. Sus característicos colores del atardecer provienen de los flavonoides y los carotenoides, sustancias químicas que las plantas producen como mecanismo de defensa contra los insectos y los efectos nocivos de la luz solar.

Las investigaciones sugieren que las



personas con una dieta rica en flavonoides, que producen los tonos rojos y rosados de los duraznos, tienden a tener un menor riesgo de enfermedades cardíacas.

Los flavonoides también pueden ayudar a mantener la memoria y la cognición nítidas, explicó la Dra. Lila. Después de que las bacterias intestinales los descomponen, liberan sustancias químicas en el torrente sanguíneo que pueden llegar al cerebro. La Dra. Lila ha estudiado los flavonoides (utilizando polvo de arándano silvestre, no duraznos) y su investigación ha descubierto que una dieta rica en ellos puede mejorar el tiempo de reacción, las habilidades motoras y el procesamiento de la información en adultos mayores.

Los carotenoides, responsables de los tonos anaranjados de los duraznos, son poderosos antioxidantes, añadió Beth Olson, profesora asociada de nutrición en la Universidad de Wisconsin-Madison. Los antioxidantes ayudan a reducir el riesgo de enfermedades al unirse a los radicales libres, moléculas que pueden dañar nuestros tejidos y desencadenar inflamación.





FELICITA UNA DOMINICANA GRADUADA

# Alana Santos Martínez

**MASTER OF SCIENCE IN ENTREPRENEUR & INNOVATION  
MASTER OF SCIENCE IN SPORT MANAGEMENT  
UNIVERSITY OF SAN FRANCISCO, CALIFORNIA.**

Alana nació en Santiago de los Caballeros, RD.  
Es hija de Fabio Santos y Yudelka Martínez. Logró Bachelor Degree en International Business de Florida International University.





# República Dominicana

## Lo tiene todo

EL MORRO  
Montecristi, R.D.

MINISTERIO DE TURISMO DE REPÚBLICA DOMINICANA  
156 W 56th St, New York, NY 10019